



23 СІЧНЯ РОСІЙСЬКІ ОКУПАНТИ ТРИЧІ ОБСТРІЛЯЛИ ХАРКІВ. ВІСІМ ЗАГИБЛИХ, СЕРЕД ЯКИХ 9-РІЧНА ДІВЧИНКА ТА ЇЇ 35-РІЧНА МАТИ... БІЛЬШЕ 60 ЛЮДЕЙ ОТРИМАЛИ ПОРАНЕННЯ РІЗНОГО СТУПЕНЯ ТЯЖКОСТІ. ДЕСЯТКИ СІМЕЙ ЗАЛИШИЛИСЯ БЕЗ ЖИТЛА... ЗРУЙНОВАНО БІЛЬШЕ 100 БАГАТОПОВЕРХІВОК, НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД, ПРИМІЩЕННЯ ТОРГОВЕЛЬНОГО ЦЕНТРУ, АВТОМОБІЛІ. З МОМЕНТУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ ЦЕ НАЙЖОРСТОКІША РАКЕТНА АТАКА.

ло безпрецедентної агресії. Ракетні обстріли, що ми пережили, стали жорстким нагадуванням про випробування, з якими ми стикаємося щодня. Внаслідок цих атак, на жаль, є загиблі, серед яких діти та поранені.

Ми працюємо безупинно, аби забезпечити всім необхідну допомогу та підтримку. Рятувальні служби, медики, волонтери — всі працюють цілодобово, щоб мінімізувати наслідки атаки та допомогти постраждалим.

У таку мить важливо пам'ятати, хто

ми є. Ми — харків'яни, сильні, непохитні, єдині у випробуванні. Наша сила — у нашій здатності стояти разом, підтримуючи один одного. Ми вже довели, що можемо пережити найскладніші випробування і вийти з них ще сильнішими.

Сьогодні я закликаю кожного з вас підтримувати своїх близьких, допомагати тим, хто цього потребує. І не втрачати віру в наше майбутнє. Ми будемо відновлювати наші будинки, наші вулиці, наше місто, бо ми знаємо — за темрявою завжди приходиться світло.

До жителів міста звернувся Харківський міський голова Ігор Терехов:
— Дорогі харків'яни! Наше місто зазна-

НАЙЖОРСТОКІША АТАКА НА ХАРКІВ



ЗАРАДИ СПІЛЬНИХ ІНТЕРЕСІВ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ПРЕМ'ЄР-МІНІСТРОМ РЕСПУБЛІКИ ПОЛЬЩА ДОНАЛЬДОМ ТУСКОМ, ЯКИЙ ПРИБУВ ДО НАШОЇ КРАЇНИ З РОБОЧИМ ВІЗИТОМ. ЦЕ ПЕРШИЙ ВІЗИТ ДОНАЛЬДА ТУСКА НА ПОСАДІ ГОЛОВИ УРЯДУ ДО ДЕРЖАВИ ПОЗА МЕЖАМИ ЄВРОСОЮЗУ.

Президент України подякував Польщі та всьому польському народові за підтримку, яка допомогла українцям вистояти в повномасштабній російській війні.

Водночас він зауважив, що завдяки підтримці України обов'язково вистоятиме свобода Польщі. Під час зустрічі в Києві Володимир Зеленський і Дональд Туск обговорили всі аспекти двосторонніх відносин. Окрему увагу було приділено оборонній підтримці.

— Є новий польський оборонний пакет. Ми цінуємо



таку незмінну допомогу. Є нова форма нашої взаємодії заради більшого масштабу закупівель зброї для українських потреб. Це польський кредит для України. Обгово-

рили ми сьогодні з паном Прем'єр-міністром і можливості щодо спільного майбутнього виробництва зброї, — повідомив Президент України.

Сторони також обговорили безпекові гарантії та приєднання Польщі до Спільної декларації «Групи семи», погодженої у Вільнюсі.

— Вдячний за готовність розпочати роботу щодо двосторонньої угоди між нашими державами. Та впевнений: угода може бути дуже амбітною, саме такою, якої потребують наші народи. Окремо хочу подякувати й за спільну роботу з Польщею щодо Формули миру — Польща підтримує глобальні зусилля, бере участь у відповідних зустрічах. Це важливо, — наголосив Володимир Зеленський.

Крім того, лідери обговорили ситуацію на кордоні між Україною та Польщею. Глава держави акцентував на важливості долати разом будь-які проблеми — максимально прагматично, заради спільних інтересів.

ТИХА СИЛА УКРАЇНИ

24 СІЧНЯ ПРЕДСТАВНИКИ ЗОВНІШНЬОЇ РОЗВІДКИ УКРАЇНИ ВІДЗНАЧИЛИ ПРОФЕСІЙНЕ СВЯТО.

Харківський міський голова Ігор Терехов у своєму привітанні зазначив, що розвідники — це тиха сила України і найбільший ворог російських злочинців:

— Кожна ваша успішна спецоперація наближає нас до Перемоги. І так, ми не знаємо всіх тонкощів вашої роботи, але дуже добре бачимо її надбання за бойовими та тилловими втратами ворога.



24 січня
День зовнішньої
розвідки України!

Дякуємо вам за блискавичні та ефективні спецоперації, які дають нам можливість запобігти планам ворога, захистити мирних громадян і повернути все те, що належить нам. Бережіть себе, наші найвідважніші! Зі святом, працівники Служби зовнішньої розвідки України!



У ХАРКОВІ ЗБУДУВАЛИ ПЕРШЕ ПРОТИРАДІАЦІЙНЕ УКРИТТЯ

НА БАЗІ ОДНІЄЇ ЗІ ШКІЛ ХАРКОВА ОБЛАДНАЛИ ПЕРШЕ ПРОТИРАДІАЦІЙНЕ УКРИТТЯ, ДЕ У ДВІ ЗМІНИ НАВЧАТИМУТЬСЯ 100 УЧНІВ ЦІЄЇ ШКОЛИ.

Харківський міський голова Ігор Терехов оглянув реконструйоване сховище і поспілкувався зі школярами.

Мер зазначив, що зараз ця захисна споруда відповідає всім технічним нормам, які висуваються до шкільних укриттів. Дозвіл на навчання в цьому приміщенні надала ДСНС:

— Сьогодні ми зробили ще один крок до розширення мережі навчальних закладів, у яких діти зможуть навчатися навіть в умовах війни. Це перше таке укриття, воно знаходиться у школі в Слобідському районі та відповідає всім необхідним нормативним документам. З сьогоднішнього дня тут навчаються наші діти — від першокласників до випускників. Для нас ця реконструкція — початок довгого шляху, черговий крок до розширення мережі освітніх закладів, і ми відбудуватимемо ще кілька шкіл в інших районах міста, щоб охопити офлайн-навчанням якнайбільше харківських школярів.



МАЄМО ПІДТРИМКУ ОБОХ ПАРТІЙ КОНГРЕСУ США

Угода між Україною та Великою Британією про співпрацю у сфері безпеки закладає трек для підписання подібних документів з іншими державами-союзниками, заявив Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак в інтерв'ю агентству «Інтерфакс-Україна».



Глава ОП зазначив, що обов'язкові пункти, які мають бути у двосторонніх безпекових угодах, містяться у Вільнюській Спільній декларації країн G-7, в основу якої було покладено проєкт Київського безпекового договору (Kyiv Security Compact), розроблений міжнародною експертною групою під спільним керівництвом Андрія Єрмака та колишнього Генерального секретаря НАТО Андерса Фога Расмуссена:

— Ці пункти вже отримали розвиток у договорі з Великою Британією. Безумовно, для нас є абсолютно важливим, що ця угода діятиме до нашого членства в НАТО. Вона включає положення про спільне виробництво зброї, конкретику фінансової підтримки, інформаційну безпеку, санкції, співробітництво на рівні розвідок. Не лише військову підтримку. Тобто, на мою думку, всі фактичні моменти, які були у Вільнюській декларації G-7 і які наразі набули розвитку в угоді з Великою Британією, будуть використані, зокрема, і з іншими країнами.

Андрій Єрмак також повідомив, що нині Україна вже почала консультації з американською стороною щодо двосторонньої угоди у сфері безпеки і акцентував, що Україна сьогодні має повну підтримку обох партій Конгресу США, тож внутрішньополітична ситуація у Сполучених Штатах не впливає на підготовку безпекової угоди.

Керівник Офісу Президента зазначив, що, попри період президентських виборів у США, підтримка України залишається, як і раніше, на дуже високому рівні.

ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ РОБОТИ РОЗПОЧАЛИ ОДРАЗУ

23 СІЧНЯ. ХАРКІВ. ЧЕТВЕРТА ГОДИНА РАНКУ — СЕРІЯ ВИБУХІВ, СЬОМА РАНКУ — ЗНОВ. УНАСЛІДОК АТАКИ СУТТЄВИХ РУЙНУВАНЬ ТА ПОШКОДЖЕНЬ ЗАЗНАЛА ЦИВІЛЬНА ІНФРАСТРУКТУРА КИЇВСЬКОГО ТА САЛТІВСЬКОГО РАЙОНІВ. ПРАВООХОРОНЦІ ЗАФІКСУВАЛИ 12 РАКЕТ. ЗА ПОПЕРЕДНІМИ ДАНИМИ ЦЕ Х22, С-300 ТА «ІСКАНДЕР».

Ворог бив по мирних житлових кварталах, де немає навіть натяку на якісь військові об'єкти. Внаслідок обстрілу в одній із п'ятиповерхівок повністю зруйновано під'їзд.

Увечері того ж дня, не встигнувши одужати від страшного ранку, харків'яни зазнали ще одного ракетного удару. Під обстрілом — Київський та Холодногірський райони. Дев'ять постраждалих, серед них — чотирирічна дитина. Пошкоджені магазини, кафе, житлові будинки, офісні приміщення.

На місці прильотів відразу почали працювати комунальні служби міста, бо руйнувань і цього разу було завдано багато: 118 пошкоджених багатоквартирних та 12 приватних будинків у Київському та Салтівському районах, вибито понад 3,5 тис. вікон.

— Також розтрощена трансформаторна підстанція, яка живило частину Північної Салтівки. Пошкоджена котельня,

яка постачає тепло у деякі мікрорайони тієї ж Північної. Роботи з відновлення електро- та тепlopостачання тривають. Постраждав ще водогін, але там незначні руйнації. Унаслідок перших ударів по місту був пошкоджений газопровід, над його ремонтом зараз працюють, але газопостачання практично всюди є, — одразу після обстрілів на місцях руйнувань, повідомив Харківський міський голова Ігор Терехов.

У Київському районі частина однієї з п'ятиповерхівок перетворилася на купу каміння. Під завалами опинилися люди, яких вдалося витягти назовні живими. Але є й загиблі.

Олександра:

— Перший вибух стався десь поруч, я одразу побігла до коридору. А наступна ракета втрапила у сусідній будинок. У мене в квартирі повиносило всі шибки. Я сиділа в коридорі, потім вже відкрила двері і почала гукати сусідів, чи з ними все добре. Потім ще були вибухи. Мені головне, щоб люди були цілі і я була жива, ну а квартиру, звісно, дуже шкода.

Вікторія:

— Я почала будити дитину. Тієї миті, коли прилетіло, я встигла закрити її собою. Вона сильно налякана, і так заїкається, а зараз ще більше. Нічого не залишилося: ані квартири, ані машини... Головне, що всі живі! Дитина жива, а все інше згодом придбаємо.

Володимир:

— Ми спали. Потім різкий звук, вибух. І понеслося. Крик, галас почався, паніка! Пожежні приїхали, а ми в паніці, спускалися і нічого не бачили і не розуміли, мені це важко описати. Досі не збагну, що трапилося, що робити і як жити далі! Всередині — порожнеча, навіть страху немає! І незрозуміння того, що діється! Повне незрозуміння, ось таке відчуття!

А це вже пошкодження біля одного з будинків на Північній Салтівці. Це не перший приліт по багатоповерхівці та поруч. Але цього разу конструктив будівлі отримав ще більші руйнування.

Наталія:

— Будинок ремонтували рік і сім місяців. Зробили. Вікна поставили, всі комунікації. Але ж не дали пожити. Знов все розтрощено, знов вибило вікна, двері. Ми з котом сіли та сидимо, що робити — невідомо. Отак от і живемо, щодня, із жахом!

Тетяна:

— Один з вибухів був дуже потужний, такий, що аж будинок затрясся. Пішли до коридору, посиділи, почекали, поки все почало вшухати. А навколо суцільна руїна. От ким треба бути, щоб мирне населення так нищити?

Комунальні служби Харкова не припиняють працювати на місцях ворожих атак. Роботи тут дуже багато.



ОБ'ЄДНАВСЯ ВЕСЬ ХАРКІВ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПОВІДОМИВ, ЩО П'ЯТЬОХ ОСІБ, ЯКІ ЧЕРЕЗ ОБСТРИЛИ ВТРАТИЛИ ЖИТЛО, РОЗСЕЛИЛИ В ГУРТОЖИТКАХ. ЇМ НАДАЛИ МЕДИЧНУ ТА ПСИХОЛОГІЧНУ ДОПОМОГУ, А ТАКОЖ ЗАБЕЗПЕЧИЛИ ВСІМ НЕОБХІДНИМ.

Надзвичайники до пізнього вечора не припиняли рятувальну операцію, аби знайти людей, які могли ще перебувати під завалами п'ятиповерхівки у Київському районі, що розбомбила російська ракета.

Також мер повідомив, що комунальники вже дали опалення в усі будинки, крім одного, в якому внаслідок обстрілу був повністю зруйнований під'їзд.

Загалом увесь спальний квартал навколо понівечений. Вибиті вікна, розчавлені машини, пошкоджені будинки, частина місцевого ринку перетворилася на руїну. Всі критичні та міські служби разом з волонтерами та небайдужими харків'янами працюють на місці обстрілу. Руйнації колосальні. Роботи з ліквідації наслідку ворожого обстрілу не на один день.

Але головне, кажуть спеціалісти та волонтери, якнайшвидше заколотити всі квартири, аби зберегти оселі.



Максим Почапський, представник Координаційного центру волонтерів Харкова та області:

Мер Ігор Терехов: «Це жахливо, коли російський агресор б'є по цивільних об'єктах, бо він же усвідомлює, що тут перебувають звичайні мирні люди. Це геноцид проти України, українського народу. Мета ворога — посіяти серед населення паніку та страх, зламати морально. Але я твердо знаю, що залякати нас неможливо! Наш дух незламний, і місто Харків незламне! Ми обов'язково повинні перемогти в цій війні».

— Весь Харків об'єднався. Як завжди. Приходять пересічні громадяни і пропонують допомогу. Дехто допома-



гає закривати вікна, хтось роздає ковдри та їжу. Передусім я хотів би подякувати тим, хто відкликається на чужу біду. Ми працюємо з 8-ї ранку, з самого початку. Побачили дуже страшні речі. Багато постраждалих. Багато літніх людей. Людей з дітьми. Їхні квартири закриваємо якомога швидше.

У Харкові на вулиці мороз, тому у кварталі, що став мішенню обстрілу, рятувальники розгорнули пункт обігріву, щоб місцеві мешканці мали, де прийти до тьми, зарядити телефони та просто посидіти в теплі.

ВІЧНА СЛАВА ГЕРОЯМ

У ЦЕНТРАЛЬНІЙ ДИТЯЧІЙ БІБЛІОТЕЦІ ІМЕНІ ПЕТРА ПАНЧА ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ПРОЙШЛА НИЗКА ЗАХОДІВ, ПРИСВЯЧЕНИХ ДНЮ ПАМ'ЯТІ ЗАХИСНИКІВ ДОНЕЦЬКОГО АЕРОПОРТУ, ЯКИХ ЗА СТІЙКІСТЬ І МУЖНІСТЬ НАЗВАЛИ «КІБОРГАМИ».

Увагу читачів привернула книга «Люди й кіборги» двох авторів: італійця Даріо Фертіліо та українки Олени Пономаревої. Книга написана у вигляді театралізованої оповіді. Зі сторінок наче чути голоси славнозвісних обронців, а їхні думки в поетичній формі передали українські поети: Сергій Жадан, Євген Семенів, Борис Гуменюк, Роман Семисало.

Книжкова виставка-пам'ять «Сполох у серці моему» познайомила глядачів з образами героїв, що захищали Донецький аеропорт, через календар, присвячений українським кіборгам. Його створено завдяки роботам військового журналіста, фотографа і письменника Сергія Лойко.

Також читачі мали змогу побувати на презентації книги «Звати мене кіборг, але я один із вас».



Бої за Донецький аеропорт тривали з 26 травня 2014 року до 22 січня 2015 року і закінчилися після повної руйнації старого та нового терміналів. Бійці відбивали атаки, незважаючи на обстріли, бомбардування та брак боєприпасів. Зі ста двадцяти солдатів живими залишилися вісімдесят. Вічна слава героям!

ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМ – ОСОБЛИВА УВАГА

ДО ХАРКОВА ЗАВІТАВ ВЕРХОВНИЙ КОМІСАР ООН У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ ФІЛІППО ГРАНДІ. З ПОВАЖНИМ ГОСТЕМ ЗУСТРІВСЯ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ. ВОНИ ВИЗНАЧИЛИ КЛЮЧОВІ НАПРЯМИ ПОДАЛЬШОЇ СПІВПРАЦІ.

Між іншим, мер повідомив, що Харків прийняв багато вимушених переселенців з деокупованих та прифронтових громад Донецької, Луганської, Херсонської, Запорізької та інших областей:

— Сьогодні, за офіційною статистикою, у Харкові перебуває 196 тис. вимушених переселенців, але ми розуміємо, що їх значно більше. Ми хочемо, щоб вони почувалися, як удома. Робимо все, що в наших силах, але, звичайно, потребуємо серйозної допомоги наших партнерів. І я маю впевненість, що ми будемо її отримувати.

Своєю чергою Філіппо Гранді наголосив, Харків у пріоритеті для роботи Управління Верховного комісара ООН з питань біженців:

— Обстріли Харкова тривають постійно. І як зазначив пан міський голова, кількість переселенців в місті дуже велика. Тож ми продовжуємо надавати допомогу людям, які потерпають, і робимо це відразу, з допомогою наших партнерів. Де це можливо, намагатимемося надавати допомогу в довгостроковому відновленні житлових будинків, а також у розселенні внутрішньо переміщених осіб. Крім того, у співпраці з міською владою продовжимо надавати багаточислову фінансову допомогу.

▶ ХАРКІВ ВРАЖАЄ І ШОКУЄ

Зазначимо, що це вже другий візит Філіппо Гранді до Харкова після початку повномасштабного вторгнення рф. Рік тому комісар оглянув руйнування на Північній Салтівці, ознайомився з процесом відновлювальних робіт та поспілкувався з місцевими жителями. Програма цього візиту теж доволі насичена. Наприклад, представники місії побачили на власні очі, у яких умовах навчаються діти у харківській метрошколі.

— У мене два враження про метрошколу. По-перше, це фантастично, що ви це змогли зробити. Для мене це символ нескореності української держави. Коли ми запитали дітей, які вони мають права, вони сказали та наголосили — навчатися! Послухайте дітей, вони кажуть слухну річ! Але давайте дивитися правді в очі, діти не повинні навчатися у метрополітені, їм потрібна звичайна школа. Я багато разів приїжджаю до України, зокрема і у Харків, щоб на собі відчути, які жахи переживають люди, і передати повідомлення на міжнародній арені, що Україна все



ще потребує допомоги. Будьте спокійні, ви можете розраховувати на нас, на мене особисто, я передам меседж, що Україна бореться і їй потрібна допомога!

Також учасники делегації побачили, наскільки понівечена центральна частина Харкова після останніх обстрілів. Побували на місцях ракетних ударів у Холодногірському, Київському та Шевченківському районах.

— Насправді це дуже шокує. Я бачила руйнування і наслідки обстрілів ще на початку 2022 року, бачила всі ці обстріли у 2023 році і побачила обстріли, які були нещодавно, 16 січня, вже в цьому році. Я шокована і дуже зла з того, що бачу. Але саме тому ми тут, щоб продовжувати нагадувати міжнародній спільноті, що повномасштабне вторгнення рф триває, що підтримка і досі необхідна, — зауважила представниця УВКБ ООН в Україні Кароліна Ліндхольм Біллінг.

▶ ЖИТТЯ З ЧИСТОГО АРКУША

Також представники місії та Верховний комісар завітали до Новобаварського району. Саме за допомогою їхньої фінансової підтримки у одному із будинків було проведено ремонт у пошкоджених через агресію ворога квартирах.

Максим:

— Місто відновило нам стіни повністю, відновило опалення, сантехніку зробили. Потім через фонд відремонтували нам повністю — від електрики до стель та лінолеуму. Починається життя із чистого аркуша. Тепер залишилося тільки меблі завозити і взяти з собою зубну щітку в квартиру. Оце так.

Данило:

— Це диво! За 3 місяці зробити такий обсяг робіт... Самотужки це б 10 років робив, а може, і більше. Окрім ремонту, отримали ще техніку побутову, яка дуже необхідна, яку теж зараз в умовах воєнного стану, війни дуже важко придбати. Наша сім'я дуже вдячна. Тепер будемо в'їжджати та чекати на перемогу.

СИЛА – У ЄДНОСТІ

22 СІЧНЯ УКРАЇНА ВІДЗНАЧАЄ ДЕНЬ СОБОРНОСТІ. САМЕ В ЦЕЙ ДЕНЬ 1919 РОКУ БУЛО ПРОГОЛОШЕНО АКТ ЗЛУКИ УКРАЇНСЬКОЇ НАРОДНОЇ РЕСПУБЛІКИ Й ЗАХІДНОУКРАЇНСЬКОЇ НАРОДНОЇ РЕСПУБЛІКИ.

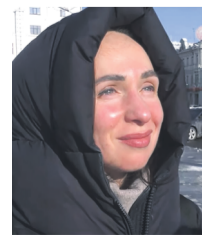
Враховуючи події останніх років, кажуть харків'яни, суть поняття Соборності набагато гостріше сприймається.



Катерина:
— Я вважаю, що соборність у руках кожного українця. Дуже хочеться у це вірити, сподіватися на це, цим надиха-

Сергій:

— Це свято об'єднаності нашої країни, сприймається інакше, по-особливому. В такий тяжкий час, як сьогодні, людям як ніколи треба згуртуватися і пержити це все.



тися. І молодь, і дорослі мають пам'ятати, що тільки в єднанні — сила.

Михайло:

— У часи війни людям треба бути більш згуртованими. Я все життя живу в Харкові, я з Салтівки. У центрі міста два роки не був, якось весь цей час не траплялося нагоди. Ось зараз ходжу, все розглядаю. Серце шемить від болю та жалю. Я впевнений, що за цей час харків'яни стануть кращими, найчуйнішими.



Маргарита:

— Зараз це дуже важливо — об'єднатися, триматися одне за одного. Хочу побажати лише, щоб у майбутньому люди не знали, що таке війна. Щоб усі українці повернулися додому, і ті, хто в полоні, і ті, хто вимушено покинув домівку.



Олександр, 12 років:

— Я люблю Україну за її багату історію і культуру, її героїв, красиві місця. Я б хотів жити в незалежній демократичній Україні, з кордонами 1991 року, без корупції. Щоб усі люди були щасливими і задоволеними своїм життям. Мрію передусім про перемогу.

РУЙНІВНІ РЕВНОЩІ

У ХАРКОВІ ЗАТРИМАЛИ ЧОЛОВІКА, ЯКИЙ ПІДІРВАВ ВИБУХІВКУ В ПРИМІЩЕННІ МАГАЗИНУ. ПОЛІЦІЯ РОЗПОЧАЛА РОЗСЛІДУВАННЯ НЕБЕЗПЕЧЕНОГО ІНЦИДЕНТУ.



32-річний співмешканець продавчині вирішив з'ясувати стосунки із подругою та, як останній аргумент, кинув страйкбольну гранату. На щастя, ніхто не постраждав.

Страйкбольні гранати — це вид airsoft зброї, призначений для вирішення різних ігрових завдань: зачистки приміщень, придушення вогневих точок, мінування шляхів відходу тощо. Найчастіше виготовлена на основі безпечної піротехніки та не становить загрози під час такого використання.

МІСЯЦЬ БЕЗ СМАРТФОНА

У США КОМПАНІЯ SIGGI'S DAIRY, ЯКА ВИГОТОВЛЯЄ ЙОГУРТ В ІСЛАНДСЬКОМУ СТИЛІ, ОБІЦЯЄ ЗАПЛАТИТИ 10 000 ДОЛАРИВ ЛЮДЯМ,



ЩО ВІЗЬМУТЬ УЧАСТЬ У 30-ДЕННІЙ ПРОГРАМІ «ЦИФРОВОЇ ДЕТОКСИКАЦІЇ» — УТРИМАННІ ВІД ВИКОРИСТАННЯ СМАРТФОНА ПРОТЯГОМ МІСЯЦЯ.

Спробувати отримати винагороду зможе будь-який громадянин США, який досяг віку 18 років. Охочі взяти участь у цифровій програмі детоксикації Siggi's повинні заповнити та відправити онлайн-форму до 31 січня. Потрібно вказати своє ім'я та прізвище, адресу електронної пошти, країну, підтвердити, що вам більше ніж 18 років, та надіслати переконливе есе на тему «Чому вам потрібна цифрова детоксикація у вашому житті та як позитивно це вплине на вас».

— Мета конкурсу — показати людям переваги відмови від цифрових технологій у надії, що це допоможе започаткувати нові здорові звички, — йдеться на сайті конкурсу.

НЕЛЮДИ ВЖЕ НА НАРАХ

У ХАРКОВІ МОЛОДИКИ ПІДОЗРЮЮТЬСЯ У ЗГВАЛТУВАННІ 53-РІЧНОЇ ДРУЖИНИ ПРИЯТЕЛЯ.



Двоє харків'ян посварилися зі знайомим та поїхали з'ясувати стосунки до нього в цех — там він працював та мешкав із жінкою. Зловмисники були під дією алкоголю, бо перед тим, як їхати, разом випивали.

— Уже на місці вони спочатку накинулися та побили знайомого, а потім по черзі почали гвалтувати жінку. 53-річна жертва звернулася до поліції. Щоб знайти нападників, оперативникам знадобилося декілька годин. Старшому з них — 27 років, молодшому — 21. Тепер вони кажуть, що це була помилка та запевняють, що розкаються. Обидва запевняють, що не знають, як так вийшло, — на своїй сторінці у «фейсбуці» написав начальник слідчого управління ГУНП України в Харківській області Сергій Болвінов.

ТІКТОКЕР — ЗРАДНИК

В ОДЕСІ ЗАТРИМАЛИ МІСЦЕВОГО БЛОГЕРА, ЯКИЙ РОЗМІСТИВ У ТІКТОК ВІДЕО, В ЯКОМУ ВИПРАВДОВУВАВ РОСІЙСЬКУ ПОВІТРЯНУ АТАКУ НА ХАРКІВ 2 СІЧНЯ.



Тоді російські окупанти вдарили по місту ракетами типу «Іскандер», що призвело до великої кількості загиблих та поранених місцевих жителів.

— Незважаючи на це, фігурант намагався «відблитувати» воєнний злочин загарбників перед 12-тисячною аудиторією користувачів своєї сторінки. Того ж дня цей фейк вийшов в ефірі російського телебачення, звідки його підхопили пропагандистські інформресурси, — повідомила СБУ.

КНИЖЕЧКА-МАНДРІВОЧКА

УКРАЇНСЬКЕ ВИДАВНИЦТВО ПЛАНУЄ ВИПУСТИТИ СЕРІЮ КНИГ І ФІЛЬМІВ ПРО ПРИФРОНТОВІ МІСТА. ХАРКІВ ОПИНИВСЯ В ПЕРШІЙ П'ЯТІРЦІ.

У межах проекту «Книжечка-мандрівочка» буде випущено ілюстровану абетку, в якій використають притаманні для того чи іншого регіону слова. Наприклад, у «харківській» книжці літера «Т» відповідатиме слову «тремпель», а літера «С» — району «Салтівка».

«Навіть п'ятирічна дитина чула про міста-герої, які захищають нас від рашистської навали: Харків, Миколаїв, Чернігів, Запоріжжя, Суми. Кожне з них має власний характер, особливості та менталітет. І навіть власний алфавіт, де кожна літера символізує унікальну рису регіону. 33 літери, завдяки яким можна познайомити з містом навіть того, хто ніколи в ньому не був», — повідомляють представники видавництва.



Кожна така книга отримає свій анімований фільм на Youtube-каналі видання. В озвучуванні фільмів візьмуть участь видатні особистості з відповідного міста.

У кожній книжці також буде колекційний предмет, який теж відповідає місту, про яке йдеться мова.

АНТИСЛОВО 2023 РОКУ

НІМЕЦЬКІ ЛІНГВІСТИ ВИБРАЛИ ПОНЯТТЯ «РЕМІГРАЦІЯ», ЩО МАЄ ДОВОЛІ ЦІКАВЕ ЗНАЧЕННЯ, АНТИСЛОВОМ МИНУЛОГО РОКУ.

Це слово часто використовують праві популісти та ультраправі, щоб у такий спосіб замаскувати свої вимоги про примусове висилання та депортацію мігрантів.



Друге та третє місця в рейтингу антислів посіли поняття «соціальні прибабаси» та «опалювальні штazi».

Антислово у Німеччині вибирають із 1991 року. Мета вибору полягає в тому, щоб привернути увагу суспільства до зневажливого використання мови. У 2023 році журі отримало 2300 заявок із 710 різними виразами.

ХОЧУ ДОДОМУ

68% УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОК, ЯКІ ВИМУШЕНО ВІЙХАЛИ ЗА КОРДОН ЧЕРЕЗ ПОВНОМАСШТАБНУ ВІЙНУ В УКРАЇНІ, ПЛАНУЮТЬ ПОВЕРТАТИСЯ ДОДОМУ

Про це свідчать підсумки соціологічного дослідження, яке було проведено за ініціативою Українського Жіночого Конгресу спільно з Благодійним фондом Освітня фундація «МрійДій» та за підтримки проекту U-LEAD.

Водночас 28% жінок планують залишитися за кордоном, а 4% — ще не визначилися з пла-

нами щодо повернення. Проте тільки 5% опитаних мають намір повернутися найближчим часом, ще 9% хочуть повернутися навесні.

Під час дослідження різними методами було опитано 800 жінок-українок у 18 країнах Європи. 40% опитаних жінок визначили дружні та родинні зв'язки основним мотивом для повернення на батьківщину. Для 36% це — любов до України, 34% згадали про перспективи в Україні, а 32% — неможливість влаштуватися за кордоном.



ВЛАСНИЙ БІЗНЕС — ВІД МРІЇ ДО ЗДІЙСНЕННЯ

ВІДКРИТТЯ БІЗНЕСУ СЕРЕД УКРАЇНЦІВ СТІМКО НАБИРАЄ ОБЕРТИ. ЗГІДНО ЗІ СТАТИСТИЧНИМИ ДАНИМИ, ТІЛЬКИ ЗА ПЕРШЕ ПІВРІЧЧЯ 2023 РОКУ УКРАЇНЦІ ВІДКРИЛИ ТРОХИ МЕНШЕ 134 ТИСЯЧ НОВИХ СПРАВ — ЦЕ МАЙЖЕ 70% ВІД КІЛЬКОСТІ ВІДКРИТИХ ФОП ЗА ВЕСЬ 2022 РІК. ЦЕ БАЖАНИЙ СПОСІБ ЗАРОБІТКУ ДЛЯ ТИХ, ХТО НЕ ХОЧЕ ПРАЦЮВАТИ У НАЙМІ. ПРОТЕ ВІН ПЕРЕДБАЧАЄ БАГАТО ТРУДНОЩІВ. ЦЕ ВІДПОВІДАЛЬНОСТЬ, ПОТРЕБА САМОСТІЙНОГО РІШЕННЯ ТА РИЗИКИ НЕСТАБІЛЬНОГО ПРИБУТКУ.

Якщо ви сміливі та готові подолати всі труднощі у напрямку успіху, комісія з питань розвитку підприємництва і працевлаштування Молодіжної ради при Харківському міському голові підготувала для вас перелік конкретних дій для відкриття власної омріяної справи.

КРОК 1. Насамперед вам треба визначити конкретну ідею майбутнього бізнесу. Саме на основі цього ви можете створити бізнес-план, залучити інвестиції (за потреби), показати аудиторії, чим можете бути їм корисні та загалом реалізувати проєкт якісно та успішно.

Вибір ідеї — це вибір мети бізнесу, яка поєднується з можливостями і вміннями виконавців. Вона повинна бути рентабельною, доцільною та відповідати наявним ресурсам.

КРОК 2. Створення бізнес-плану. З якісно прописаним бізнес-планом ви конкретизуватимете для себе всі цілі та ролі проєкту. А ще з ним можна сміливо йти за фінансуванням до інвесторів, він допомагає якісно розробити



маркетингову стратегію. Отже, цей етап є базою, ґрунтом і основою вашої справи.

Успішний бізнес-план складається з опису ідеї, визначення цілей та завдань, дослідження ринку, оцінки своїх ресурсів, а також розробки фінансового плану.

КРОК 3. Розробка якісної маркетингової стратегії. Величезна частина успіху вашого проєкту та гарантія, що він не закритиметься відразу після відкриття, — це якісно розроблена маркетингова стратегія. Саме вона допоможе успішно залучити клієнтів і мати прибутковий бізнес. До основних елементів маркетингової стратегії відносять визначення цільового ринку, позиціонування, товарну та цінову політику, систему розподілу, маркетингові комунікації, обслуговування.

КРОК 4. Залучення фінансування. Коли визначена ідея, на основі якої готовий якісний бізнес-план та стратегія просування і фінансових витрат, можна подумати про фінансування. Для старту будь-якого бізнесу потрібен чітко прорахований капітал. Це можуть бути гроші грантодавця, інвестора, кредитора, а можливо, і ваші особисті.

КРОК 5. Офіційне оформлення бізнесу. Щоб не натрапити на неочікувані витрати, штрафи, проблеми з законом і репутацією, треба оформити свою справу офіційно та згідно з чинним законодавством. Це займе певний час, однак офіційна робота точно зменшить всі ризики. А ще наразі можна відкрити власну справу прямо у додатку «Дія», не виходячи з дому.

КРОК 6. Омріяний запуск. Якщо ви дійшли до цього кроку, то дійсно зробили досить багато, але не час розслабитися. Не забувайте, що бізнес завжди потребує вдосконалення, постійної роботи та уваги.

Нагадаємо, що протягом 2023 року майже 14 тис. фізичних осіб — підприємців виявили бажання розпочати власну справу та офіційно зареєстрували бізнес у Харкові. За інформацією Головного управління ДПС у Харківській області, станом на 1 січня кількість фізичних осіб — підприємців у Харкові склала понад 118,2 тис. осіб.

968 фізичних осіб — підприємців (переважно з деокупованих територій) вибрали Харків як нову локацію для своєї діяльності та змінили свою податкову адресу. У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР наголошують, міська влада шукає нові можливості для залучення інвестицій, налагодження співпраці з органами державної влади та міжнародними інституціями задля підтримки та повноцінного відновлення бізнесу в місті.

ЖИТТЯ БЕЗ БОРГІВ РЕАЛЬНЕ

ЧАСТО ЛЮДИ НАМАГАЮТЬСЯ ДО НОВОГО РОКУ ПОВЕРНУТИ ВСІ БОРГИ, ЩОБ НЕ БУТИ НІКОМУ ВИННИМ. АЛЕ ІНКОЛИ ТАКЕ ШВИДКЕ ПОГАШЕННЯ БОРГІВ ПРИЗВОДИТЬ ДО ТОГО, ЩО НЕВДОВЗІ ЗНОВУ ТРЕБА БРАТИ У БОРГ ЧИ ОФОРМЛЯТИ КРЕДИТ.

Фінансові фахівці розповідають про специфіку боргів та як ефективно їх позбуватися.

► ЯК БОРГИ ВПЛИВАЮТЬ НА ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Борги додають стресу та тривоги, тож це, звісно, негативно впливає на життя та відносини з грошима. Але можуть бути хороші позики, наприклад, на розвиток бізнесу. У цьому разі кредит допомагає генерувати більший дохід, ніж щомісячний борговий платіж.

Фінансові аналітики говорять, що перший крок до позбавлення боргів — це скласти план. Треба розробляти стратегії, які залежать від розміру боргових зобов'язань та доходу. Інколи це поступове зменшення кредитного ліміту. Треба якомога швидше гасити позики у мікрофінансових організаціях з високими відсотками.

Точно нашкодить закриття кредиту без плану, бо є високий ризик закинути на погашення боргу більшу суму, ніж доступна, і потім не мати можливості нормально покрити всі місячні витрати. А це призводить до нових позик.

Важливо під час складання плану погашення боргів враховувати витрати на базові потреби. Треба розуміти, що на певний час доведеться ввести якісь обмеження.

Якщо треба погасити відразу кілька боргів, то треба визначити пріоритети. Зазвичай раціонально починати з того боргу, де найвищі відсотки. Але найефективніше починати з кредиту, який менший у розмірі. Кожна ситуація індивідуальна, й слід зважати на різні фактори та наслідки.

Більшість кредитів люди беруть не тому, що в них безвихідна ситуація, а тому, що живуть коштом майбутніх доходів. Люди хочуть вже зараз придбати якусь річ і не чекати. Треба об'єктивно оцінювати ситуацію і не жити в ілюзії, що все доступно, це дозволить уникати боргів.

► ЯК НАВЧИТИСЯ ЖИТИ НЕ В КРЕДИТ

Більшість людей у своєму житті брали кредити. Інколи дійсно буває безвихідна ситуація, коли терміново потрібні кошти. А інколи люди просто хочуть вже зараз отримати, наприклад, новий смартфон.

Коли людина бере кредит, вона має знати про дві основні його складові: тіло кредиту та проценти за користування. Ці дві частини є невіддільною частиною будь-якого кредиту, і розуміння їхньої ролі може значно полегшити фінансове становище.

Тіло кредиту — це та сума, яку ви позичили. Відсоток за користування — це вартість, яку ви платите за можливість користуватися грошима банку.

Основне правило погашення кредитів полягає в тому, що кожен місяць, окрім виплати відсотків за користування, важливо зменшувати тіло кредиту. Тоді і сума відсотків буде меншою.

Щоб не жити в кредит, треба усвідомлено зробити цей вибір. Треба розуміти, що ви більше не використовуватимете кредитну карту, а зважатимете на власні можливості. Якщо якась річ потрібна не терміново, то краще трішки довше відкладати певну суму й купити бажане в один платіж.



Щоб не брати кредити, треба:

- ◆ планувати бюджет — розписувати кошти на базові потреби і завжди заощаджувати певну суму;
- ◆ знайти підробіток — зараз є багато варіантів підробітку, навіть вдома;
- ◆ закрити кредитну карту — якщо ви її закриєте, то не зможете витратити з неї кошти;
- ◆ позбуватися старих речей, продавати їх — у кожного є речі, якими більше не користуються: від речей до побутової техніки. Можливо, хтось захоче ці речі придбати;
- ◆ віддавати перевагу безоплатним розвагам — у різних містах влаштовують багато безплатних розваг, зокрема виставки. Можна збиратися вдома компанією та грати в настільні ігри або знайти інші варіанти, як провести час.

ЯКЩО САМООЦІНКА НЕ НА ВИСОТІ

ВИ ДУМАЄТЕ ПРО СЕБЕ ГІРШЕ, НІЖ ПРО ВАС ГОВОРЯТЬ ІНШІ? КОЖНА ПРОБЛЕМА ЗДАЄТЬСЯ КАТАСТРОФОЮ, ТОМУ ЩО ВИ ВПЕВНЕНІ — ОТ ТОЧНО НЕ ВПОРАЄТЕСЯ? ВАС ПІДВИЩИЛИ НА РОБОТІ, АЛЕ ВИ НЕ МАЄТЕ СУМНІВІВ: ЦЕ ТОМУ, ЩО БІЛЬШ НІКОГО НЕ ЗНАЙШЛОСЯ? А НА КОМПЛІМЕНТ ЩОДО ЧУДОВОГО ВИГЛЯДУ ЗАПЕРЕЧУЄТЕ: «ТА ЯКИЙ ТАМ ВИГЛЯД? МЕНІ ВЖЕ СТО РОКІВ В ОБІД»? НЕ ВИКЛЮЧЕНО, ЩО ВИ МАЄТЕ НАДТО НИЗЬКУ САМООЦІНКУ, ТОЖ Є СЕНС ЗАМИСЛИТИСЯ ПРО ТЕ, ЯК ПІДВИЩИТИ ВПЕВНЕНІСТЬ У СОБІ. АДЖЕ ВІД ТОГО, ЯК МИ СЕБЕ ОЦІНЮЄМО, ЗАЛЕЖИТЬ ВСЕ: САМОПОЧУТТЯ, НАШІ СТОСУНКИ, КАР'ЄРА, ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЗАГАЛОМ.

Якщо людина недооцінює себе порівняно з тим, ким вона є насправді — самооцінка в неї занижена, зазначає кандидат психологічних наук, доцент, практичний психолог вищої категорії Національного фармацевтичного університету Любов Пляка.

— Люди з низькою самооцінкою впевнені в глибині душі, що мало чого варті, постійно мають кумирів, бояться робити помилки, не вміють сприймати компліменти. У спілкуванні вони найперше турбуються про те, яке справляють враження на інших, бувають або балакунами та пихатими, або приниженими та нерішучими, — говорить спеціаліст. — Вони відчують постійне бажання мати те, що мають інші, робити те, що роблять інші. Низька самооцінка часто супроводжується страхом зробити помилку. Сумніваючись у можливості виконати те, чого від неї очікують інші, людина зазвичай не робить взагалі нічого чи відкладає дію на тривалий термін. Вона відмовляється взагалі щось вирішити, оскільки вважає себе нездатною зробити «правильний» вибір.

► МИ НЕ ПОВИННІ БОЯТИСЯ ЖИТТЯ

— Висока чи низька самооцінка — це не вирок на все життя, — запевняє Любов Пляка. — Все у наших руках. Коли ми хочемо стати впевненими в собі, важливо прислухатися до себе, своїх потреб і бажань, вчитися правильно щось вирішувати і брати на себе відповідальність.

Звісно, вибір за кожним з нас — чи залишатися у капсулі невпевненості у власних силах чи ставитися до себе адекватно. Але в житті людей зі здоровою самооцінкою є обґрунтовані переваги.

— Люди з високою самооцінкою безпосередні у спілкуванні, спокійно відносяться до оточення, з повагою ставляться до себе й інших, живуть у гармонії з собою, роблять помилки і вчать на них, турбуються про своє фізичне та емоційне здоров'я, — говорить Любов Пляка. — Вони не люблять з'ясовувати стосунки та конфліктувати. Людина з високою самооцінкою відчуває себе як господар чи господиня своєї долі, знаючи, до чого прагне. Якщо таку людину хтось не любить чи ображає, вона розуміє, що скоріше це труднощі і проблеми інших. Тому



не сприймає і не бере до серця незаслужених негативних думок і вчинків оточення.

► ЯК ВІДКОРИГУВАТИ САМООЦІНКУ?

Декілька порад від нашого експерта:

1. Перегляньте коло свого спілкування. Зверніть увагу на тих, хто вас підтримує, вірить у вас, робить вам компліменти. Саме такі люди допоможуть вам підняти самооцінку. Коли ви оточені негативними людьми, які постійно пригнічують вас та ваші ідеї, тоді це сприятиме пониженню самооцінки. Не витрачайте час на людей, які ставляться до вас погано.

2. Відкрийте себе. Озирніться і згадайте всі свої досягнення — як великі, так і маленькі. У список варто включити, приміром, знання іноземної мови, отримання омріяної роботи, уміння грати на музичних інструментах, ловити рибу тощо. Уважно прочитайте цей список і зрозумійте, що ви саме такий, як там написано.

3. Припиніть порівнювати себе з іншими людьми. Всі люди різні, і це зовсім не означає, що хтось краще, а хтось гірше. У кожного є позитивні і негативні якості, ідеальної людини не існує.

4. Висловлюйте свої почуття та потреби. Люди з високою самооцінкою зазвичай почуваються впевненіше, висловлюючи свої почуття і потреби у стосунках. Вони розуміють, що їхні почуття і потреби важливі і заслуговують на повагу.

5. Говоріть ні, коли це необхідно, і не бійтеся відстоювати свої права.

6. Розвивайтеся. Саморозвиток завжди надихає та активізує нашу діяльність, надає впевненості у собі. Процес постійного розвитку та прагнення до більшого є основою підвищення самооцінки.

7. Робіть те, що приносить вам задоволення. Почніть зі складання списку речей, які вам подобається робити. Намагайтеся робити щось із цього списку щодня. Ті речі, які приносять вам насолоду, робитимуть вас щасливішими і допоможуть підняти самооцінку.

8. Турбуйтеся про своє здоров'я. Турбота про себе і свій фізичний стан допоможе покращити самооцінку.

9. Стежте за своїм зовнішнім виглядом. Зверніть увагу на свою зачіску, руки, одяг, аксесуари. Все повинно вас надихати і приносити задоволення.

10. Допомагайте іншим. Для цього можна приєднатися до волонтерства, допомагати хворим людям тощо. Ви відчуєте, що можете бути корисними, впливаючи на певні ситуації і покращуючи якість життя інших людей чи тварин.

11. Згадайте про свою нереалізовану мрію. А тепер спробуйте подумати, як її втілити у життя, та дійте впевнено і цілеспрямовано.

— Варто завжди пам'ятати: ми здатні справитися з будь-якими перепонами, якщо тільки виявимо бажання та наполегливість. Тому почнемо жити повним життям, — закликає Любов Пляка.



Сімейні лікарі бережуть й ментальне здоров'я

Під час війни українці можуть відчувати й проблеми в ментальному здоров'ї. Як повідомляє Департамент охорони здоров'я Харківської міської ради, ці проблеми допоможе вирішити сімейний лікар. Про що можна запитати сімейного доктора?

- ◆ Як зупинити напад панічної атаки
- ◆ Як допомогти дитині впоратися з емоціями
- ◆ Як підтримати чоловіка / дружину, що повернувся з фронту
- ◆ Чому треба дбати про себе, щоб дбати про інших
- ◆ Як зняти постійну напругу в тілі
- ◆ Які техніки самопомоги існують і як їх застосовувати
- ◆ Якщо сум, страх чи агресія стали твоїм постійним фоном, що із цим робити
- ◆ Чи нормально те, що я не витримую навантаження і обставини



Гороскоп на 25 січня

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)
Слушний час для того, щоб зробити паузу, поміркувати, підбити підсумки і зробити роботу над помилками. І це однаково справедливо для всіх сфер життя, адже для вас дуже важливо дотримуватися рівноваги.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)
Досить вдалий день для людей технічних професій — їм вистачить ресурсів та сил, щоб реалізувати свої ідеї. Можливо, після всіх домовленостей доведеться обговорювати подробиці, організаційні моменти, а це завжди непросто. Підприємцям та керівникам варто звернути увагу на психологічний клімат у колективі.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)
Можливі успішні операції з нерухомістю, це може бути як купівля, так і продаж майна. У особистому житті відбуваються дійсно важливі і доленосні події. Якщо ззовні ваші стосунки у парі мають безтурботний вигляд, то всередині киплять італійські пристрасті.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)
Домашнє життя сповнене змін: тривають складні заходи щодо облаштування дому, багато хто змінить житло на краще. У багатьох сім'ях можливі поповнення або ці важливі зміни ретельно плануватимуться. Закохані на решті домовляться про спільне проживання.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)
Значні зміни чекають на ваших дітей, вони вимагатимуть більше уваги та грошових вливань. Особисте життя в січні загалом мирне, спокійне і без яскравих подій. Можливо, певні розбіжності пов'язані з фінансовими ресурсами, в інших випадках у всьому винні ревності.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)
У професійній сфері на вас чекає те, про що давно мріяли. Можливі нові цікаві пропозиції, які треба обміркувати та обговорити. Сімейні пари щасливі через успіхи дітей, молоді — активно вибудовують спільне майбутнє з коханою людиною.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Ділова активність принесе бажані плоди. Вдалий час для складання планів на майбутнє, переходу на нове місце роботи. Співпраця з колегами з інших міст чи країн розвивається загалом сприятливо для всіх учасників.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Період найбільше підходить для кар'єрних досягнень, а не для романтичних подвигів. Власники бізнесу відчують затримки товарно-грошових потоків. Допомогу нададуть партнери здалеку, їхній вплив на справи можна однозначно оцінити як позитивний.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Ваш авторитет зростає, а роботи стає дедалі більше. Грошова ситуація вкрай нестійка, але трохи пізніше буде і збільшення зарплати. Самотні люди можуть сподіватися на знайомство з цікавою людиною, але й тут сполучним фактором можуть стати робота, відрадженьня, спільні проекти.

♑ Козеріг (22 грудня — 20 січня)
Взаємини з родичами стають все більш значущими, багато представників вашого знака зв'яжуться з ріднею, яка мешкає в далеких місцях, і, можливо, саме для цього вирушать у далеку подорож. Ваша енергія б'є через край, тож вам не загрожують жодні захворювання.

♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)
Для більшості представників вашого знака головне цього тижня — зміцнення партнерських взаємин із іноземними колегами. Буде закладено фундамент майбутнього успіху та вирішено складні питання, які тривали від минулого року.

♓ Риби (19 лютого — 20 березня)
Деякі питання потребують вашої уваги, і насамперед це пов'язано з матеріальною базою підприємства. Бізнесмени переймаються реорганізацією наявних ресурсів: можливо, настав час когось звільнити або найняти тямущих фахівців.



ВІД ЯЗИЧНИЦТВА ДО ПРАВОСЛАВ'Я

У ЦЕНТРАЛЬНІЙ БІБЛІОТЕЦІ ЦБС ХОЛДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ВІДКРИЛАСЯ ВИСТАВКА ДУХОВНО-ІСТОРИЧНОГО ЖИВОПИСУ ХАРКІВСЬКОГО ХУДОЖНИКА ЮРІЯ НОВОХАТНОГО «ВІД ЯЗИЧНИЦТВА ДО ПРАВОСЛАВ'Я».

Юрій Новохатний у своїй творчості віддає перевагу епічному пейзажу, працює у різних художніх техніках: олія, пастель, акварель, акрил. На виставці представлені дві експозиції: «Марення Святослава» (10 полотен) та «Різдвяна казка» (13 полотен).

— Ці картини пройняті духовністю, ніби торкаються душі глядача, закликаючи хоча б на мить згадати про вічне. Коли ж подібні картини зібрані у спільну виставку — це особлива подія, яку варто відвідати! — зазначили у бібліотеці.

Автор та організатори експозиції запрошують всіх охочих, кого надихає краса живопису, до відвідин мистецького салону книгозбірні. Виставка триватиме до 22 лютого.



МАЛЮЮТЬ ВСІ!

ДНЯМИ У БІБЛІОТЕЦІ-ФІЛІЇ № 11 ЦБС ХОЛДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ХУДОЖНИЦЯ ОКСАНА ШТОНДА ПРОВЕЛА УРОК МАЛЮВАННЯ ДЛЯ ДОРОСЛИХ.

Яскраві фарби, різноманітні сюжети, цікаве спілкування — кожен відвідувач отримав приємні емоції та незабутні враження!

Організатори заходу зазначили, вітчизняні та закордонні вчені провели безліч досліджень і зрозуміли, що долучатися до малювання потрібно всім без винятку, незалежно від віку, таланту чи спеціальної освіти. Мистецтво впливає на наш мозок на нейронному рівні, допомагаючи долати смуток та тривогу, які є нашими постійними супутниками під час війни. Малювання в бібліотеці буде організоване для багатьох охочих. Долучайтеся!



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 1311.
Наклад номера 19 918.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ

ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ

реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70

E-mail: llc.infocity@ukr.net

ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРИЇ МІСТА

СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ