



ЧИ ВІДКЛЮЧАТИМУТЬ БОРЖНИКІВ ВІД КОМУНАЛЬНИХ ПОСЛУГ — ПИТАННЯ, ЯКЕ ОСТАННІМ ЧАСОМ ТУРБУЄ ВСІХ. ЧАСИ СКЛАДНІ. АЛЕ, ПОПРИ РЕГУЛЯРНІ РАКЕТНІ ОБСТРИЛИ, СЬОГОДНІ В ХАРКОВІ ВСІМ ЖИТЛОВИМ БУДИНКАМ І ВИРОБНИЧИМ ОБ'ЄКТАМ НАДАЮТЬСЯ КОМУНАЛЬНІ ПОСЛУГИ.

Коментуючи скасування мораторію на відключення комунальних послуг боржникам, міський голова Ігор Терехов наголосив:

— Міські комунальні підприємства продовжать надавати послуги городянам. Харків дуже потерпає від обстрілів. Іноді людям просто немає чим платити. Тому ми не відключатимемо тепло- та водопостачання споживачам, які мають борги.

Щодо електроенергії, то домовлятимемося з відповідними службами. Не можна сьогодні відключати людей від електро-

постачання. Також зазначу, що всі наші комунальні підприємства вчасно оплачують послуги електропостачання.

Хочу висловити величезну подяку нашим героїчним комунальникам, які оперативно ліквідують наслідки жорстоких обстрілів.

Терористичні атаки рф не зможуть вплинути на емоційний стан і настрої містян. Я дякую всім харків'янам за незламність. Місто-герой Харків був, є і буде Україною. Настрій у харків'ян — жити та працювати, щоб якнайшвидше перемогти в цій війні. Залякати нас неможливо!



ЗАЛЯКАТИ НАС НЕМОЖЛИВО!



ПРЕЗИДЕНТИ УКРАЇНИ ТА ФРАНЦІЇ ОБГОВОРИЛИ ЗАПУСК АРТИЛЕРІЙСЬКОЇ КОАЛІЦІЇ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦУЗЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ ЕММАНУЕЛЕМ МАКРОНОМ.

Володимир Зеленський подякував за запуск ініціативи «Артилерійська коаліція» та за оголошене в її межах зобов'язання Франції виготовити для України десятки передових артилерійських систем «Цезар» у 2024 році та боєприпаси до них.

Співрозмовники докладно обговорили ситуацію на полі бою та інші оборонні потреби України. Зокрема, пріоритетні для включення в наступний військовий пакет допомоги від Фран-



ції. Володимир Зеленський наголосив на важливості подальшого посилення української системи ППО.

Президент України також подякував за активне сприяння французькому бізнесу, який інвестує та готовий збільшувати інвестиції в Україну попри війну.

Володимир Зеленський розповів про початок підготовки Глобального саміту миру. Співрозмовники відзначили важливість залучення якнайширшого кола країн до участі в ньому.

Лідери доручили політичним та військовим радникам розпочати підготовку майбутнього візиту французького Президента до України та прискорити переговори щодо двосторонньої угоди про безпекові гарантії в межах Вільнюської декларації G7.

ПЕРСПЕКТИВНІ ПЕРЕМОВИНИ

ХАРКІВ З РОБОЧИМ ВІЗИТОМ ВІДВІДАВ НАДЗВИЧАЙНИЙ ТА ПОВНОВАЖНИЙ ПОСОЛ ФЕДЕРАТИВНОЇ РЕСПУБЛІКИ НІМЕЧЧИНА В УКРАЇНІ МАРТІН ЄГЕР. НА ОСОБИСТІЙ ЗУСТРІЧІ З ХАРКІВСЬКИМ МІСЬКИМ ГОЛОВОЮ ІГОРЕМ ТЕРЕХОВИМ ОБГОВОРИЛИ СИТУАЦІЮ ОСТАННІХ ТИЖНІВ В МІСТІ, А ТАКОЖ ПРОЄКТИ ПІДТРИМКИ, ЩО НАДАЄ І НАДАЛІ НАДАВАТИМЕ НІМЕЧЧИНА.

Ігор Терехов подякував німецькому народу за солідарність з Україною під час повномасштабної війни та наголосив, що саме Німеччина є лідером у допомозі серед інших країн. Також мер ознайомив колег з оперативною обстановкою у громаді та проєктами, над якими працює місто:

— Я дуже вдячний німецькому уряду і вашій країні в цілому за ту підтримку, яку ви надаєте під час війни. Це і транспорт, і фінансування розробки економічної моделі в рамках нового Генплану міста, і, звісно ж, оборонна допомога. Зараз нам треба залучити якомога більше інвесторів, аби відбудувати зруйновані будинки та об'єкти критичної інфраструктури. Ми вже маємо довгострокові плани і готові робити конкретні кроки для їхньої реалізації.

Своєю чергою посол ФРН запевнив, що його візит до Харкова — комплімент жителям:

— Я дуже вражений тією мужністю, тією витримкою харків'ян, з якою вони переживають лихі часи. І ми зробимо все, що зможемо, щоб допомогти вам. Наприклад, Німеччина налаштована взяти до роботи з відновлення один з навчальних закладів, що був понівечений під час



російської ракетної атаки. Наприклад, німецька фірма згодна надати грант на відновлення вікон кафедри німецької мови ХНУ ім. В. Н. Каразіна. Крім того, Німецький Уряд думає над тим, як можна пізніше підтримувати університет в тому, щоб решту вікон теж замінити.

Ще один блок двосторонньої зустрічі стосувався перспективних і більш глобальних проєктів, що передбачені для України і Харкова. Якщо говорити про військову допомогу, то Німеччина у 2024 році планує підвоїти її порівняно з минулорічними обсягами.

— Першочергово це стосуватиметься установок для протиповітряної оборони. Але вже сьогодні ми маємо думати про майбутнє. Харків в перспективі буде своєрідним форпостом Європейського Союзу на кордоні з РФ. І саме з мером Харкова ми і говорили про те, яким може бути розвиток міста. Є вже дуже цікаві плани, і ми подивимось, як з Берліном зможемо тут допомогти, у який спосіб можна залучити німецьких підприємців, інвесторів навіть в часи війни, — зауважив Мартін Єгер.

УКРАЇНА ПОВИННА ПЕРЕМОГТИ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак узяв участь у панельній дискусії «Горизонти України» в межах Всесвітнього економічного форуму в Давосі.



Відповідаючи на запитання щодо засвоєних уроків упродовж останніх двох років війни, Андрій Єрмак зазначив:

— По-перше, кожен заморожений конфлікт призводить до нової війни. По-друге, у світі більше немає локальних війн. Кожен конфлікт, зокрема й російська війна, є глобальним явищем, що впливає на світову безпеку — продовольчу, екологічну тощо. По-третє, «хакінг» міжнародних організацій є одним з інструментів війни. Це треба виправити. Рішення в сучасному світі повинні ухвалюватися швидко, мають існувати відповідні дієві механізми. За умови існування таких механізмів нам, імовірно, вдалось би уникнути таких численних жертв у нашій війні. По-четверте, свідомість та відповідальна політика сьогодення має ґрунтуватися радше на цінностях, аніж виключно на інтересах. І наостанок: Росія не зупиниться за власним бажанням. Щоб це сталося, Україна повинна перемогти.

У відповідь на запитання про те, що має змінитися в геополітиці, щоб Україна здобула військову перемогу, та що має бути покращено в українській політиці та суспільстві, щоб ця перемога була найбільш значущою, Керівник Офісу Президента наголосив, що насамперед потрібна єдність як між державами, так і всередині країни.

Крім того, за його словами, якщо зараз Україна отримує додаткові засоби ППО, українські громадяни почнуть повертатися з інших країн на батьківщину:

— Ми вдячні всім за неоціненну підтримку впродовж цих двох років. Завдяки нашим героїчним воїнам і цій підтримці ми звільнили понад 50% нашої окупованої території, напрацьовуємо коридори для подальшого експорту нашого зерна. Ми довели, що сьогодні можна по-справжньому захищати свою незалежність, цінності, принципи. І ми не втомилися. Ми готові — час просто завершити свою роботу.

ПРАГНИ БІЛЬШЕ ЗНАТИ

ОСВІТНІЙ ЦЕНТР ВЕРХОВНОЇ РАДИ УКРАЇНИ ЗАПРОШУЄ ШКОЛЯРІВ НА ІНТЕРАКТИВНІ ПАРЛАМЕНТСЬКІ ОНЛАЙН-УРОКИ ДЛЯ УЧНІВ 5-х — 11-х КЛАСІВ. ПРО ЦЕ ПОВІДОМЛЯЮТЬ У ДЕПАРТАМЕНТІ ОСВІТИ ХМР.

Під час заходу школярі зможуть ознайомитися із тим, як працює Верховна Рада України, зі структурою та функціями єдиного законодавчого органу влади. Учнівська молодь має змогу ознайомитися з цікавими фактами про парламенти країн світу, функціями та особливостями роботи Верховної Ради, оволодіти основами теорії розподілу влади.

Охочим взяти участь в онлайн-уроці з основ парламентаризму та демократії від Освітнього центру у січні 2024 року необхідно зареєструватися за відповідними посиланнями на сайті Департаменту освіти.



ПРОЄКТ «КАРТКА ХАРКІВ'ЯНИНА» НАБИРАЄ ОБЕРТІВ

«ЗАГАЛЬНА», «КОМУНАЛЬНА», «ПІЛЬГОВА», «СТУДЕНТСЬКА» ТА «УЧНІВСЬКА». ТАКИМИ ВИДАМИ КАРТОК ВЖЕ НЕ ПЕРШИЙ РІК КОРИСТУЮТЬСЯ МІСТЯНИ ТА ОТРИМУЮТЬ ЗНИЖКИ В СУПЕРМАРКЕТАХ, АПТЕКАХ, НА ЗАПРАВКАХ, В МЕДЦЕНТРАХ ТА ЗАКЛАДАХ ВІДПОЧИНКУ.

Унікальний міський проект знову набирає сили і готовий запросити до себе нових користувачів. Також до системи лояльності приєднуються нові та нові партнери.

— «Картка харків'янина» — це міський соціальний проект, що спрямований на покращення умов життя мешканців Харкова. Працює він з 2021 року. За 2023 рік харків'яни, власники карток, яких вже 172 000, зекономили майже 22 000 000 гривень на своїх покупках. До нас доєдналися приблизно 100 партнерів з різних сфер діяльності, як от АЗС, освіта, спорт, розваги. З нами працюють 6 великих супермаркетів, 20 представників фармації і медзакладів та багато інших, — повідомила менеджерка проекту «Картка харків'янина» Анастасія Сологуб. — Проект постійно розвивається: у 2023 році ми додали до системи лояльності 42 нових партнери. Ми оновили наш сайт. Тепер користу-

вачі карток можуть зайти та подивитися оновлення проекту, перелік всіх партнерів, а також актуальні знижки від них.

Для того щоб отримати картку, треба звернутися до управлiнь соціального захисту населення Адміністрації районів Харківської міської ради або до ЦНАПу і заповнити анкету-заяву на отримання «Картки харків'янина».

Окрім того, оновлено дизайн карток. На них з'являться світліни різних куточків міста, що були зроблені саме харківськими фотографами.

Ірина:

— Вже десь 2 роки, як я отримала «Картку харків'янина». Я нею користуюсь і в аптеках, і в супермаркетах, і в приватних клініках. Це зручно. Зараз в такий важкий час — є можливість заощадити, чому б не скористуватися цим?

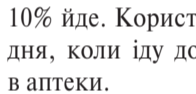


Олександр:

— У мене особисто картки немає. У жінки є, у дитини є. Я думаю, що це корисна річ!

Наталія:

— Дуже зручно. Найкраща знижка — в аптеках, десь 10% йде. Користуюся майже кожного дня, коли йду до супермаркета або в аптеки.



Яна, провізор:

— Майже кожна друга покупка у нас проходить з «Карткою харків'янина». Для харків'ян це вигідно тим, що надається бонусний кешбек на бонусний рахунок від 2% до 5%, залежно від препаратів, які вони купують. У кожного клієнта запитується «Картка харків'янина», особливо якщо це люди пенсійного віку. У них майже у всіх є «Картка харків'янина» і вони з радістю нам її надають.

Антон:

— Я користуюсь «Карткою харків'янина» постійно, де є можливість. Вона надає знижки, бонуси. Також вона дуже зручна в користуванні. І взагалі, я вважаю, що «Картка харків'янина» об'єднує всіх містян у одну велику родину.



МЕНШЕ ДЕФЕКТІВ НА ТЕПЛОМЕРЕЖАХ



ФАХІВЦІ КП «ХАРКІВСЬКІ ТЕПЛОВІ МЕРЕЖІ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ЗА ДОБУ ОПЕРАТИВНО ЛІКВІДУВАЛИ 115 ДЕФЕКТІВ НА ВНУТРІШНЬОКВАРТАЛЬНИХ І ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВИХ МЕРЕЖАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОПАЛЕННЯ ТА ГАРЯЧОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ.

Бригади також опрацювали понад 1 тис. заявок громадян. Як повідомили на підприємстві, від початку опалювального сезону в жовтні 2023 року через службу «1562» тепловики опрацювали понад 65 тис. заявок містян.



РОБОТИ, ЯКІ НЕ ЧЕКАЮТЬ

ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЗАТВЕРДИВ ПЕРЕЛІК ПОШКОДЖЕНИХ ВНАСЛІДОК ЗБРОЙНОЇ АГРЕСІЇ РФ ОБ'ЄКТІВ, ДЕ НЕОБХІДНО ПРОВЕСТИ НЕВІДКЛАДНІ АВАРІЙНО-ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ РОБОТИ.



Це шість житлових будинків у Шевченківському та Київському районах за адресами: вул. Гіршмана, 14, пр. Незалежності, 1, вул. Бакуліна, 9/13, та 14, вул. Коломенська, 15, і вул. Чичибабіна, 2.

Ці об'єкти потребують ремонту покрівель, укріплення опорних конструкцій, стін тощо.

Як повідомили на засіданні виконкому, Департамент житлово-комунального господарства ХМР забезпечить обстеження пошкоджених об'єктів і розробить проекти їхнього капітального ремонту.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 30.11.1994 р., реєстраційний номер 3-94-35594, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я Щербаквої Валентини Тригорівни за адресою: м. Харків, вул. Зернова, №53, кв 124, **вважати недійсним.**



НАПОВНЕНІ ТА КРЕАТИВНІ КАНІКУЛИ

З МЕТОЮ ПІДТРИМКИ УЧНІВ, КОМПЕНСАЦІЇ ОСВІТНІХ ВТРАТ ТА ПІДВИЩЕННЯ ЗАЦІКВЛЕНОСТІ ШКОЛЯРІВ НАУКАМИ НА ЗИМОВИХ КАНІКУЛАХ У МЕТРОШКОЛІ ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ ХМР ОРГАНІЗУВАВ КОМУНІКАТИВНО-ОСВІТНІЙ ПРОСТІР. ШКОЛЯРІ МАЛИ ЗМОГУ ПОРИНУТИ У НАУКОВИЙ СВІТ ТА ВЗЯТИ УЧАСТЬ У НЕЙМОВІРНО ЦІКАВИХ ЗАХОДАХ.

На станціях метро «Університет», «Академіка Павлова», «Метробудівників» та «Перемога» вчителями шкіл проведено заняття для учнів із надолуження освітніх втрат з навчальних предметів та підготовки випускників до складання НМТ.

Також працювали англорозмовні клуби для старшокласників та проведені бібліотечні уроки для учнів молодшої та середньої школи.

Крім того, для дітей організували ігри, квести, вікторини, брейн-ринги, інтерактивні подорожі, засідання клубів, спільні перегляди новорічних кіно- та мультфільмів, дитячих вистав, танцювальні батли, кольорові паті та безліч інших заходів.

Практичні психологи провели для стабілізації емоційного та психолого-фізичного стану дітей та підлітків тренінги та антистресові вправи «Пізнати себе та інших — це важливо», «Мій гарний настрій», «Психологія життєвого успіху», арт-терапію «Допоможи собі сам».



Для лідерів учнівського самоврядування канікули пройшли теж плідно: відбулися інтерактивні заняття з розвитку лідерських якостей, зустрічі з цікавими людьми Харкова.

Не залишилися осторонь від цієї ініціативи заклади позашкільної освіти міста, подарувавши учням феєрверк емоцій та безліч яскравих вражень.

Для юних харків'ян організовано зустрічі з письменницею Юлітою Ран.

В межах співпраці Департаменту освіти ХМР та закладів вищої освіти Харкова провідні виші (Національний державний університет імені В. Н. Каразіна, Національний економічний університет імені Семена Кузнеця, Академія дизайну і мистецтв, Національний універси-



тет радіоелектроніки, Національний фармацевтичний університет) для учнів 9-х–11-х класів продемонстрували сучасні розробки та досягнення науки, провели майстер-класи, воркшопи, наукові кластери, тренінги та дозволили спробувати свої сили як інженери-конструктори, хіміки-експериментатори та фахівці IT-сфери. Цікавими були профорієнтаційні заходи, знайомство з сучасними професіями та зустрічі зі студентами, викладачами й ректорами вишів.

— Канікули для школярів Харкова пройшли насичено, креативно, з користю — діти отримали позитивні емоції та інтелектуально збагатилися! — зазначили у профільному департаменті.

МАЛЮВАННЯ ЯК СПОСІБ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ

МАЛЮВАННЯ ВИЗНАНО НАЙКРАЩИМ МЕТОДОМ АРТ-ТЕРАПІЇ ДЛЯ БОРОТЬБИ ЗІ СТРЕСОМ ТА НЕГАТИВНИМИ ЕМОЦІЯМИ. ПІДОПІЧНІ НОВОБАВАРСЬКОГО ТЕРЦЕНТРУ ДЕПАРТАМЕНТУ СОЦПОЛІТИКИ ХМР РАЗОМ З ПСИХОЛОГИНЕЮ ЗАКЛАДУ ЗА ДОПОМОГОЮ МЕТАФОРИЧНИХ КАРТ І МАЛЮВАННЯ ДНЯМИ НАВЧИЛИСЯ ДОЛАТИ НЕГАТИВНІ ЕМОЦІЇ ТА ХВИЛЮВАННЯ.



Учасники заняття змогли відчути велике задоволення від малювання, і більше того, робили свої ескізи кавою. А ще побували на імпровізованому сеансі ароматерапії.

— Аромат свіжозвареної кави, приємне спілкування і натхнення на створення чогось нового — це те, що сприяє звільненню розуму від думок, які спричиняють стрес та є чудовим способом зниження рівня внутрішньої тривоги, — розповіла психологиня терцентру пані Тетяна.

Фахівчина додала, що справитися зі стресом під силу далеко не кожному, особливо в умовах війни. Саме тому наразі такі заняття стали більш популярними серед підопічних закладу. Подібні зустрічі, малювання та ароматерапія хоча б на короткий час відволікають людей від постійних проблем.

НЕЗВИЧАЙНІ ПЕРЕГОНИ

ХАРКІВ'ЯНИ НА САЛТІВЦІ ДНЯМИ ВЛАШТУВАЛИ ПЕРЕГОНИ НА МОТОЦИКЛАХ ПО ЛЬОДУ ВОДОЙМИ.



До речі, мотоперегони на льоду відомі здавна: вони виникли в 1920-х роках у Скандинавії. З 1966 — навіть проводяться світові чемпіонати зі спідвею на льоду. Для їзди по кризі використовуються спеціальні шини з шипами.

Також на замерзлій водоймі на Салтівці влаштували два майданчика для катання на ковзанах і гри в хокей. Зазначимо, що критих ковзанок у Харкові зараз немає. «Салтовлід» закритий після влучання туди снаряда у 2022 році, а «Айсхолл» у «Дафі» і «Шато-ледо» у «Французькому бульварі» поки що працюють як роллердроми.

Безпечна товщина льоду на водоймі: для ходьби — 7 см; для спорудження ковзанки — не менше 12 см; для масового виходу на лід — 25 см.

НОВОРІЧНІ ЯЛИНКИ НЕ ПОТРІБНІ

ЖИТЕЛІВ ХАРКОВА ПРОСЯТЬ НЕ ПРИНОСИТИ СОСНИ ТА ЯЛИНКИ ДО ХАРКІВСЬКОГО ЗООПАРКУ. ЧЕРЕЗ ТЕ, ЩО ДЕРЕВА БУЛИ ПРИКРАШЕНІ, ВОНИ МОЖУТЬ СТАНОВИТИ ЗАГРОЗУ ТВАРИНАМ.

«Шановні відвідувачі! Щороку із завершенням новорічних свят ми отримуємо від вас питання щодо того, чи можна приносити до зоопарку ялинки. Інформуємо: ялинки, що були прикрашені, Харківський зоопарк не приймає. Оскільки на деревах можуть бути залишки новорічних прикрас, гірлянд, штучного снігу тощо, які становлять небезпеку для тварин», — пояснили у зоопарку.



ПЕКЕЛЬНИЙ ПЕРЕЛІТ

ПАСАЖИР РЕЙСУ МУМБАЇ — БАНГАЛОР ІНДІЙСЬКОЇ АВІАКОМПАНІЇ SPICEJET ЗАСТРЯГ У ТУАЛЕТІ ЛІТАКА І ЗАЛИШАВСЯ ТАМ ПРОТЯГОМ УСЬОГО ПОЛЬОТУ ЧЕРЕЗ НЕСПРАВНІСТЬ ДВЕРЕЙ.



Виявивши, що пасажир опинився замкнений у вбиральні, бортпроводники спробували відкрити двері зовні, але безуспішно. Через деякий час бідолаха звільнилася з тісного туалету після того, як літак за 45 хвилин приземлився і втрутилися технічні фахівці.

До того ж протягом всього пекельного рейсу екіпаж літака спілкувався із застряглим в туалеті пасажиром за допомогою записки, просунутої під двері.

«Ми зробили все можливе, щоб відкрити двері, але у нас нічого не вийшло. Не панікуйте, ми йдемо на посадку за кілька хвилин. Як тільки відчиняться головні двері, прийде інженер», — йшлося в записці.

Авіакомпанія SpiceJet повністю відшкодує вартість авіаквитка.

УНІКАЛЬНА ДИТИНА

ЕЗІКЕ ЕБХОТА ТА ВІВ'ЕН ТЕМІТОП ХАССАН З ТУРЕЧЧИНИ ДУЖЕ ЗДИВУВАЛИСЯ, КОЛИ ПОБАЧИЛИ СВОГО НОВОНАРОДЖЕНОГО СИНА. РІЧ У ТИМ, ЩО ВОНИ — ТЕМНОШКІРІ, А МАЛЯТКО БУЛО РУДИМ АЛЬБІНОСОМ.

Батьки запевняють, що в їхніх родинах жодного разу не було народження альбіноса. Втім, вони безмежно люблять Зейна та вважають його особливим.

— Коли акушерки вперше передали мені Зейна, я була шокована та щаслива водночас. Спочатку хвилювалася, чи

в нього все в порядку зі здоров'ям. Лікарі запевнили мене, що меланін в організмі дитини почне вироблятися за кілька тижнів, але хлопчик так і лишився білим, — пригадує Вів'єн.

Він дуже чутливий до світла, тому батьки постійно мають при собі сонцезахисний крем та капелюх. Сім'я дуже популярна, а Вів'єн не втомлюється розповідати про свою унікальну дитину. Також на жінку підписані сотні тисяч людей у соцмережах, і люди дуже тішаться, коли вона демонструє їм чудового Зейна.



ШАНС НА ЖИТТЯ

У ТІКТОК ЗАВІРУСИЛОСЯ НОВЕ ВІДЕО ПРО НАРОДЖЕННЯ РІДКІСНОГО ДВОГОЛОВОГО ТЕЛЯТИ.



Цей стан відомий як поліцефалія — внаслідок неповного поділу одного ембріона чи неповного злиття двох окремих ембріонів. На відео двоголове теля лежало на підлозі. Його голови дивляться у протилежні боки. У тварини по чотири ока й вуха, два роти і два носи. Тварина самостійно ні їсти, ні пити молоко не в змозі. Брат власника допомагає, піднімаючи по черзі голови і годуючи із пляшечки.

За три дні ролик зібрав понад 40 мільйонів переглядів. Люди шоковані та стурбовані рідкісним станом теляти.

Зуважимо, тварини з поліцефалією стикаються з низкою проблем, коли йдеться про виживання і розвиток, оскільки багато хто з них не живе довго. Згідно з Книгою рекордів Гіннеса, найдовше прожила двогорова корова за окликом Джеменай. Вона дожила до 17 років.

КРАСА ПОТРЕБУЄ ЖЕРТВ

ПОВСЯКДЕННІ СПРАВИ, ЗОКРЕМА ДО ВБИРАЛЬНІ, ЗАСТІБАННЯ ГУДЗИКІВ ТА БЛИСКАВОК НА ПАЛЬТО, МОЖУТЬ ВИЯВИТИСЯ ДУЖЕ СКЛАДНИМИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ІЗ ДУЖЕ ДОВГИМИ НІГТЯМИ.

Своїм досвідом поділилася із Книгою рекордів Гіннеса жінка з найдовшими нігтями на планеті — Діана Армстронг.

Нігті рекордсменки, яка здобула свій титул 2022 року, мають неймовірну загальну довжину — 1306,58 см.

Вона зізналася, що може носити лише певні типи одягу, їй довелося відмовитися від водіння та боротися зі складнощами, коли їй треба протиснутися до кабінки громадського туалету:

— Коли я йду до громадського туалету, то вибираю найбільшу кабінку. Якщо хтось там перебуває, мені доводиться чекати, поки він закінчить, а потім зайти. Я використовую багато туалетного паперу, не намотую його на руку, як це роблять деякі люди, бо не можу цього зробити.

Руки вона миє по черзі, спочатку одну, потім другу, тому що не може наливати мило на руки і терти їх, як це роблять інші.

Рекордсменка за раз використовує близько 15 пляшечок лаку для нігтів, і на виконання роботи йде до чотирьох днів, а на кожен окремий ніготь — до п'яти годин. Вона не була в манікюрному салоні понад 20 років, оскільки жоден із майстрів не хоче працювати над нігтями так довго.



СЮРПРИЗИ НЕГОДИ

ЧЕРЕЗ ПОГІРШЕННЯ ПОГОДНИХ УМОВ ТА СИЛЬНИЙ ВІТЕР СПІВРОБІТНИКАМ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ДОВЕЛОСЯ ЗАМІНИТИ ДЕРЖАВНИЙ ПРАПОР НА ГОЛОВНОМУ ФЛАГШТОКУ МІСТА.



Зазвичай за сильного вітру прапор на флагштоці приспускали. Однак сильний вітер неодноразово рвав полотно прапору, тож цього разу комунальники замінили прапор на менший.

Також до робіт з прибирання снігу та боротьби з ожеледицею на дорогах і пішохідних зонах залучені 2 тис. працівників комунальних підприємств, повідомили в Департаменті житлово-комунального господарства ХМР.

На прибудинкових територіях, які обслуговує КП «Харківблагоустрій», сніг прибирають понад 1,7 тис. робітників. Вони розчищають виходи з під'їздів, тротуари, пішохідні доріжки, зупинки громадського транспорту. На об'єктах СКП «Харківзеленбуд» — у парках, скверах та на інших територіях — працюють 216 комунальників.

На вулицях міста працює 48 одиниць автотракторної техніки та 63 засоби малої механізації.

ЧИСТІ ВУЛИЦІ ПОПРИ ОБСТРИЛИ

З 11 ДО 17 СІЧНЯ ПРАЦІВНИКИ КП «КОМПЛЕКС З ВИВОЗУ ПОБУТОВИХ ВІДХОДІВ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНИХ ПОСЛУГ ХМР ВИВЕЗЛИ 27,4 ТИС. КУБ. М СМІТТЯ.



Як повідомили на підприємстві, було вивезено 23,2 тис. куб. м ТПВ та 4,3 тис. куб. м великогабаритних відходів.

Також протягом тижня підприємство допомагало іншим комунальним службам усувати наслідки російського терору в різних районах Харкова, надаючи необхідну спецтехніку та обладнання, зазначив директор КП «КВПВ» Олексій Артикуленко:

— Попри обстріли, підприємство виконує планову роботу. Також хочу подякувати містянам за своєчасну оплату наших послуг.



ЛІКВІДАЦІЯ НАСЛІДКІВ ОБСТРИЛУ

У ВІВТОРОК, 16 СІЧНЯ, ПІЗНО ВВЕЧЕРІ ХАРКІВ ВЧЕРГОВЕ ЗАЗНАВ ВОРОЖОГО ОБСТРИЛУ. ЦЬОГО РАЗУ ПОШКОДЖЕНО ТАК ЗВАНИЙ СТАРИЙ ЦЕНТР МІСТА.

Унаслідок двох ракетних влучань у Холодногірському районі частково зруйновані житлові будинки, медичний заклад, автівки. 17 людей отримали травми, 14 осіб медики шпиталізували. Всім, кому необхідна допомога, муніципалітет готовий її надати.

Вночі всі зусилля рятувальників були зосереджені, аби ліквідувати пожежі та евакуювати мешканців будинків. А з самого ранку на місці нічної атаки працювали представники всіх профільних відомств та комунальні служби.

Заступник директора Департаменту житлово-комунального господарства ХМР Євген Пасенов повідомив, що станом на 17 січня остаточної картини ушкоджень та руйнувань не було. Тривали обходи, спеціалісти склали «дефектовки» щодо руйнацій будівель:

— Наразі понівечено 15 житлових будинків комунальної форми власності та понад 10 будівель відомчих та комерційних. Загалом більше 25 об'єктів. В оселях вибито понад 500 вікон. Щодо покрівель та мереж, обстеження тривають. Опалення намагатимемося підключити якомога швидше, бо на дворі мороз.

— При влучанні ворожого снаряду у мережі водовідведення та водопостачання було пошкоджено ділянку водовідведення діаметром 150 мм та водопровідний ввід



діаметром 100 мм. Роботи будуть виконані впродовж однієї доби, — запевнив заступник генерального директора з експлуатації каналізаційного господарства — директор Комплексу «Харківводовідведення» КП «Харківводоканал» Ігор Вороненко.

Комунальники кажуть, що першочергово треба усунути наслідки обстрілу та повернути до будинків усі комунікації. Поки ж всі розорені будинки зашили фанерою. До цієї роботи долучилися і волонтери.

— У зоні нашої відповідальності будинок культури. Будемо його консервувати. Ми залучимо організації, які допоможуть нам закрити контури та зможуть доставляти гарячу їжу, — розповів керівник відділу швидкого реагування Координаційного гуманітарного центру Олег Іванов.

РОБОТИ З ВІДНОВЛЕННЯ БУДИНКІВ ТА КОМУНІКАЦІЙ

КІЛЬКІСТЬ ПОШКОДЖЕНИХ БУДІВЕЛЬ ВНАСЛІДОК ОБСТРИЛУ ХОЛДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ЗРОСЛА ДО 30, СЕРЕД НИХ 23 ЖИТЛОВІ БУДИНКИ, ПОВІДОМИЛИ В ДЕПАРТАМЕНТІ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР.

Загалом було вибито 687 вікон. Співробітники КП «Харківське ремонтно-будівельне підприємство», КП «Харківспецбуд» та КП «Харківжитлобуд» вже закрили понад 400 віконних контурів. Роботи з усунення наслідків ракетних ударів тривають.

▶ АВАРІЮ УСУНУЛИ ОПЕРАТИВНО

Ремонтні бригади аварійно-відновлювальних робіт КП «Харківводоканал» Департаменту з питань забезпечення життєдіяльності міста ХМР оперативно усунули аварію, яка сталася в Холодногірському районі внаслідок ракетного удару.

Працівники підприємства замінили зруйнований водопровідний ввід в одному із будинків, переключили аварійну ділянку мережі водовідведення довжиною 10 м і капітально відремонтували два каналізаційні оглядові колодязі.

Також у Холодногірському районі днями завершили роботи з відновлення частини мережі водовідведення, зруй-



нованої обстрілами, повідомив начальник районної експлуатаційної ділянки Олександр Зуєв:

— Ремонтники замінили ділянку трубопроводу і відновили два оглядові колодязі. Роботи проходили в непростих умовах через ґрунтові води, але впоралися у встановлений термін. Щоб уникнути можливих аварійних ситуацій, відремонтували ще чотири каналізаційні оглядові колодязі з заміною люків.

ІДЕНТИФІКАЦІЯ ПЕНСІОНЕРІВ: ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

СТАТТІ ПРО НЕОБХІДНІСТЬ ПРОХОДЖЕННЯ ІДЕНТИФІКАЦІЇ УКРАЇНСЬКИМИ ПЕНСІОНЕРАМИ ВЖЕ БУЛИ НА ШПАЛЬТАХ НАШОГО ВИДАННЯ. ТЕМА НАРАЗІ Й ДОСІ АКТУАЛЬНА, АДЖЕ ЧАС ВІД ЧАСУ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ НОВІ НЮАНСИ, ПРО ЯКІ УКРАЇНЦІ МАЮТЬ ЗНАТИ.

Коли, кому та як потрібно пройти верифікацію? Усі відповіді на актуальні запитання — у матеріалі.

► ЯКИЙ ТЕРМІН ПРОХОДЖЕННЯ ІДЕНТИФІКАЦІЇ

Спочатку було відомо, що пенсіонери мають пройти ідентифікацію до 31 грудня 2023 року. Проте, як повідомляє Мінсоцполітики, 27 грудня уряд ухвалив постанову, яка продовжує термін проходження ідентифікації до 31 березня 2024 року. Протягом цього часу виплата пенсій продовжуватиметься.

Термін до 31 березня необхідно використати, щоб пройти ідентифікацію зручним для себе способом: онлайн, офлайн чи за допомогою відеоконференції.

► КОМУ ЇЇ ПОТРІБНО ПРОЙТИ

Чимало ЗМІ помилково пишуть, що ідентифікація потрібна тільки пенсіонерам, які набули статус ВПО до 24 лютого 2022 року. Але це лише одна категорія.

Також точно потрібно пройти ідентифікацію пенсіонерам, які проживали в Україні, отримували пенсію через відділення Укрпошти, а потім переїхали за кордон і не оформили переведення пенсії на банківський рахунок. У такий спосіб Укрпошта втратила можливість доставляти пенсію, і люди не отримували її понад 6 місяців.

А ось з тими, кому верифікація не потрібна, справа складніша. Відповідаючи на це запитання, у Мінсоцполітики використовують вислів «швидше за все», що, зрозуміло, не може вважатися вичерпною відповіддю.

— Якщо ви (навіть проживаючи за кордоном) контактували зі своїм банком чи Пенсійним фондом протягом останнього пів року або користувалися електронним кабінетом на порталі ПФУ, ймовірно, підтвердження вашої особи не буде потрібно. Тому що, знімаючи з рахунку кошти або оплачуючи товари та послуги з цього рахунку, ви підтверджували свою особу, — зазначили в Мінсоцполітики.

► ЯК ПРОЙТИ ІДЕНТИФІКАЦІЮ

Наявні інструменти дозволяють пройти ідентифікацію як віддалено, так і особисто.

1. Якщо пенсіонер перебуває на підконтрольній Україні території, він може відвідати будь-яке відділення Ощадбанку.



2. Якщо пенсіонер перебуває за межами України чи на тимчасово окупованих територіях, потрібно звернутися до закордонної дипломатичної установи України за отриманням документа про посвідчення факту, що особа є живою. Отриманий документ разом із письмовою заявою про продовження виплати пенсії, написаною в довільній формі, треба надіслати поштовим відправленням територіальному органу ПФУ за місцем перебування на обліку. Цю заяву можна також подати через вебпортал електронних послуг ПФУ. До неї необхідно додати якісну скановану копію документа про підтвердження факту, що особа є живою, з використанням електронного цифрового підпису.

3. Крім того, ідентифікацію можна пройти, авторизувшись в особистому електронному кабінеті на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду України за допомогою кваліфікованого електронного підпису «Дія. Підпис». Про це ми вже писали.

4. Також є можливість пройти ідентифікацію віддалено за допомогою відеоконференції.

► ЯК ЗАПИСАТИСЯ НА ПРОХОДЖЕННЯ ВІДЕОІДЕНТИФІКАЦІЇ

Записатися на проходження відеоідентифікації можна через вебпортал Пенсійного фонду України.

Покрокова інструкція:

1. Зайдіть на вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України.

2. Натисніть на вкладку «Ідентифікація у режимі відеоконференції зв'язку» у верхній частині екрана.

3. На екрані з'явиться форма. Заповніть всі поля, позначені зірочкою:

— введіть особисті дані й дані документа, що посвідчує особу;

— вкажіть адресу електронної пошти та номер телефона (для отримання зворотного зв'язку від фахівців Пенсійного фонду);

— виберіть зручний спосіб проведення відеоідентифікації через один із запропонованих додатків: Google Meet, Signal, Skype, Telegram, Viber, WhatsApp, Zoom;

— якщо ви потребуєте перекладу жестовою мовою чи фізичного супроводу персонального помічника або асистента, вкажіть це.

4. Дайте згоду на передачу даних та натисніть «Подати заяву».

Як пояснили у ПФУ, відеоідентифікація здійснюється не раніше ніж 10 робочих і не пізніше ніж 30 календарних днів з дати подання заяви. Для узгодження часу та способу проведення відеоідентифікації з заявником зв'яжеться працівник ПФУ.

► ЩО БУДЕ, ЯКЩО НЕ ПРОЙТИ ІДЕНТИФІКАЦІЮ?

Як пояснили у Мінсоцполітики, у разі непроходження ідентифікації пенсія накопичуватиметься на розрахунковому рахунку пенсіонера, до моменту проходження ідентифікації. Після проходження вся сума пенсії переказуватиметься на рахунок пенсіонера з місяця, у якому припинилося фінансування виплати.

Це передбачено для того, щоб уникнути зловживань та ситуацій, коли коштами може скористатися інша людина, отримавши доступ до картки та ПІН-коду.

► ЩОДО ІДЕНТИФІКАЦІЇ

Вимога проходження фізичної ідентифікації для всіх отримувачів пенсій та соціальних виплат не є нововведенням і діє в Україні з 2004 року. Це є загальноприйнятою міжнародною практикою для перевірки, чи отримує виплати від держави саме та людина, якій вони були призначені.

Але річ у тім, що до повномасштабної війни абсолютна більшість українських пенсіонерів та одержувачів соцвиплат не зважали на дію цієї норми, оскільки проходили фізичну ідентифікацію у спосіб, що не привертає уваги. Наприклад, звертаючись до банку для отримання нової карти. Або ж отримуючи пенсію у відділеннях Укрпошти.

Для однієї невеликої категорії громадян норма проходження фізичної ідентифікації останні три роки не застосовувалася. Йдеться про пенсіонерів, які стали ВПО до 24 лютого 2022 року, і пов'язано це було із запровадженням в Україні карантину. Але з 1 липня, у зв'язку із закінченням карантину, ця норма відновила свою дію.

КП «Харківводоканал» прийняло на облік та зберігання конструкції, щодо інформації телефонувати на номер: 739-96-20

РЕЄСТР ПОКИНУТИХ ТРАНСПОРТНИХ ЗАСОБІВ, ПРИЙНЯТИХ ДЛЯ ТИМЧАСОВОГО ЗБЕРІГАННЯ НА ТЕРИТОРІЇ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ»

Обліковий №	Дата та адреса демонтажу	Інформація про власника	Габарити (Д*Ш*В), м	Матеріал та особливості конструкції	Колір
1	2	3	4	5	6
Місце зберігання — пр. Гагаріна, 354					
A-32	14.12.2023 просп. Тракторобудівників, 103-А	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 3,5, ширина 2,0, висота 1,5	Легковий автомобіль невідомої марки без державного номерного знака. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автомобіля та інші деталі деформовані та повністю пошкоджені пожежею; 2) салон авто, всі ліхтарі знищені пожежею.	Невідомо
A-33	14.12.2023 вул. Героїв Праці, 4	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 4,1, ширина 1,5, висота 1,4	Легковий автомобіль невідомої марки без державного номерного знака. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автомобіля та інші деталі деформовані та мають численні сліди вигорання.	Невідомо
A-34	03.10.2023 вул. Миру, 31	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 4,4, ширина 1,9, висота 1,5	Легковий автомобіль невідомої марки без державного номерного знака. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автомобіля та інші деталі деформовані та повністю пошкоджені пожежею; 2) салон авто, всі ліхтарі, бампери знищені пожежею.	Невідомо
A-35	14.12.2023 вул. Родникова, 7	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 4,2, ширина 1,7, висота 1,4	Легковий автомобіль невідомої марки без державного номерного знака. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автомобіля та інші деталі деформовані та мають численні сліди вигорання.	Невідомо
A-36	14.12.2023 просп. Тракторобудівників, 103-А	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 3,5, ширина 2,0, висота 1,5	Легковий автомобіль невідомої марки без державного номерного знака. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автомобіля та інші деталі деформовані та повністю пошкоджені пожежею; 2) салон авто, всі ліхтарі знищені пожежею.	Невідомо
A-37	14.12.2023 просп. Тракторобудівників, 103-А	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 3,5, ширина 2,0, висота 1,5	Легковий автомобіль невідомої марки без державного номерного знака. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автомобіля та інші деталі деформовані та повністю пошкоджені пожежею; 2) салон авто, всі ліхтарі знищені пожежею.	Невідомо
A-38	18.12.2023 просп. Науки, 19-Б	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 4,2, ширина 1,7, висота 1,5	Легковий автомобіль марки ЗАЗ без державного номерного знака. Візуально виявлені пошкодження: 1) відсутнє дзеркало заднього огляду з правого боку; 2) відсутнє скло на правій передній двері; 3) капот деформований та відкритий; 4) багажник відкритий; 5) задні двері з правого боку деформовані та відкриті; 6) всі колеса спущені.	Червоний
A-39	18.12.2023 просп. Науки, 35	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 4,4, ширина 1,9, висота 1,5	Легковий автомобіль марки ВАЗ без державного номерного знака. Візуально виявлені пошкодження: 1) капот автомобіля деформований і відкритий; 2) передня ліва фара розбита; 3) передній та задній бампери деформовані; 4) бокове скло пасажирської двері відсутнє; 5) двері багажника деформовані та відкриті; 6) всі колеса спущені.	Синій

Гороскоп на 20 січня

- ♈ Овен (21 березня — 20 квітня)**
Ви активні та готові до цікавих починань. Можливо, що вам треба буде вирішити питання, яке вплине на особисте життя чи професійну кар'єру. В середині наступного тижня очікуйте несподіваних сюрпризів.
- ♉ Телець (21 квітня — 21 травня)**
Ви будете відчувати потребу побути у самоті, щоб поділити час роздумам. Ваші зусилля у збереженні гармонії в особистому житті зовсім скоро принесуть плоди. Будьте відкриті до обговорення своїх ідей з друзями.
- ♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)**
Цей день буде переповнений динамічними подіями. Ваші інтелектуальні здібності будуть на висоті, що дозволить успішно справлятися зі складними завданнями та творчими проектами. Очікуйте важливих новин. Ваші навички у спілкуванні будуть затребувані.
- ♋ Рак (22 червня — 22 липня)**
Ваша інтуїція буде особливо сильною. Довіртеся їй, щоб правильно вирішити, як позбутися складних ситуацій. Домашні справи та стосунки з близькими будуть у центрі вашої уваги. Можливо, буде потрібна ваша участь та підтримка у розв'язанні побутових проблем.
- ♌ Лев (23 липня — 22 серпня)**
Ваш творчий підхід та пристрасть можуть бути спрямовані на нові проекти чи хобі. У професійному плані очікуйте можливості для просування та визнання зі сторони керівництва. Взаємодія з людьми буде приносити вам натхнення та радість. Не пропустіть шанс відвідати цікаві заходи.
- ♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)**
Цей день ідеальний для планування та організації, особливо у сфері кар'єри та освіти. Можливо, у вас з'являться нові обов'язки, які будуть вимагати вашої уважності до дрібниць та відданості. Не бійтесь обговорювати свої плани з близькими, вони радіють за вас і підтримають.
- ♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
Треба буде вирішити дрібні непорозуміння чи будувати плани на майбутнє. У професійному плані очікується стабільність, але будьте готові до несподіваних викликів, які будуть потребувати дипломатичного підходу.
- ♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Час інтенсивних емоцій і глибоких переживань. Виникне потреба у відвертих розмовах. У фінансовому плані уникайте необдуманих витрат і зосередьтеся на збереженні стабільності. Це чудовий день для глибинного самопізнання.
- ♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
Вас чекає енергійний та активний день. Ваше бажання пригод буде дуже сильним, що може привести до цікавих подорожей. У особистому житті очікуйте радісних миттєвостей, особливо, якщо ви поділитесь з близькими своїми планами та мріями.
- ♑ Козеріг (22 грудня — 20 січня)**
День буде насичений важливими завданнями, які будуть потребувати вашої відповідальності. Можливо, доведеться вирішити щось важливе, але ваша рішучість укріпить ваше становище. Приділіть час вашим близьким, щоб зміцнити зв'язки.
- ♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)**
Ваші зв'язки з людьми активізуються і спілкування з ними принесе нові пропозиції. В особистому житті будьте відкритими та чесними у своїх почуттях та бажаннях. Це чудовий час для навчання та саморозвитку.
- ♓ Риби (19 лютого — 20 березня)**
Ви опинитесь у потоці глибоких емоцій, будете особливо чутливі до близьких, що допоможе краще зрозуміти себе. На роботі можливі зміни, які позитивно вплинуть на зростання вашої кар'єри. В особистому житті все стабільно.



ЗАЛИШАТИСЯ НА ВАРТІ ЗДОРОВ'Я

РІВЕНЬ ЗАХВОРИЮВАНOSTI НА ГРВІ, COVID-19 ТА ГРИП ПРОТЯГОМ ОСТАННІХ ТИЖНІВ ЗРОСТАЄ В БАГАТЬОХ КРАЇНАХ СВІТУ, ТОМУ ЛЮДЬМ РЕКОМЕНДУЮТЬ ЗНОВУ НОСИТИ МАСКИ ТА ДОТРИМУВАТИСЯ ІНШИХ ЗАСТЕРЕЖНИХ ЗАХОДІВ. ПРО ЦЕ НЕЩОДАВНО ЗАЯВИВ ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР ВООЗ ТЕДРОС АДХАНОМ ГЕБРЕЄСУС.

Світові фахівці з імунології зазначають, найбільш ефективним засобом захисту проти тяжкого перебігу та ускладнень COVID-19 та грипу залишається вакцинація.

▶ СЕЗОННІ БУСТЕРИ — ДЛЯ ГРУП РИЗИКУ

У вересні минулого року МОЗ України своїм наказом затвердило оновлені рекомендації щодо вакцинації проти COVID-19, які попередньо були розроблені Національною технічною групою експертів з питань імунопрофілактики, урахувавши рекомендації ВООЗ.

Отож рекомендований курс первинної вакцинації проти COVID-19 складається з двох щеплень та одного бустера, який вводять через 6 місяців.

Усі наступні щеплення — це додаткові бустери. Інколи їх також називають сезонними бустерами.

Зробити два додаткові бустери рекомендують людям з груп ризику тяжкого перебігу COVID-19. Їх треба вводити через пів року після останнього щеплення.

До груп ризику передусім належать особи, старші за 60 років, а також пацієнти з серйозними супутніми хворобами.

Українці, які не належать до груп ризику, можуть за власним бажанням також зробити бустерні щеплення. Перед процедурою є можливість порадитися

з сімейним лікарем в амбулаторії або в самому пункті щеплення.

Для додаткових бустерних доз можна використовувати будь-яку з доступних вакцин проти COVID-19.

Якщо з якихось причин ви порушили схему вакцинації й протягом рекомендованого терміну не отримали другу дозу вакцини або першу бустерну дозу, щеплення необхідно надолужити за першої можливості.

▶ ВАКЦИНАЦІЯ ПІСЛЯ ХВОРОБИ — НАЙКРАЩИЙ ЗАХИСТ

Водночас чимало українців вже перехворіли на COVID-19 та отримали так званий природний імунітет. Чи потрібна вакцинація таким особам?

Масштабне дослідження, яке завершилося минулого року, доводить — щеплення є сенс робити навіть тим, хто вже стикався з хворобою.

Крім природного імунітету та імунітету після вакцинації, вчені виділяють ще один різновид — так званий гібридний імунітет.

За даними Департаменту охорони здоров'я ХМР з посиланням на Харківський обласний центр контролю та профілактики хвороб, за минулий тиждень було зареєстровано 76 лабораторно підтверджених випадків коронавірусної хвороби COVID-19.

Його здобувають ті, хто перехворів, а потім зробив щеплення, або ж навпаки — спершу вакцинувався, а після цього захворів (адже, як було сказано, метою

вакцинація передусім є запобігання тяжким наслідкам, а не саме захворюванню).

Масштабний метааналіз, який об'єднав 26 досліджень, і результати якого були опубліковані у травні 2023 року в авторитетному медичному журналі The Lancet, свідчить, що гібридний імунітет проти COVID-19 є ефективнішим за природний.

Ефективність захисту проти важкого перебігу хвороби та госпіталізації у тих, хто перехворів COVID-19, становить 74% через рік після хвороби. Водночас особи, які і вакцинувалися, і хворіли, мають захист на рівні 97% через рік після первинного курсу вакцинації і 95% — через пів року після першого бустера.

Отже, навіть якщо ви перехворіли, вакцинація — це можливість отримати кращий імунітет. Якщо вам понад 60 років або ви належите до інших груп ризику, скористатися такою можливістю у ваших інтересах.

Пройти первинний курс щеплень або отримати бустер можна вже через 28 днів після появи перших симптомів захворювання або позитивного результату тесту на COVID-19.

