

У ХАРКОВІ БОРЖНИКІВ НЕ БУДУТЬ ВІДКЛЮЧАТИ ВІД КОМУНАЛЬНИХ ПОСЛУГ, ЗАУВАЖИВ В ЕФІРІ НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕЛЕМАРАФОНУ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

— Зараз дуже важливо враховувати умови, в яких опинилися харків'яни. Бо вони вже два роки перебувають у стані постійного стресу.

Триває війна, і ми чудово розуміємо, що в багатьох сьогодні скрутне фінансове становище. Деякі люди не в змозі зараз оплачувати комунальні послуги.

Нагадаю, що всю весну 2022 року харків'яни були звільнені від плати за послуги ЖКГ. Звичайно ж, бюджет територіальної громади скорочений, однак ми намагаємося вишукувати можливості насамперед для підтримки наших героїв-захисників і для створення максимально комфортних умов життєдіяльності населення.

В місті проводяться реконструкція та ремонт інженерних комунікацій. Зокрема, перед початком опалювального сезону було перекладено сотні кілометрів тепло- та водомереж. І треба сказати, що нинішня зима пройшла без будь-яких серйозних аварій, за що величезне спасибі нашим комунальникам.

Борг за неоплачені послуги все ж таки зберігатиметься, але відключати від послуг харків'ян не будуть. Давайте не забувати, що сьогодні наша головна сила у підтримці одне одного. Рішення не застосовувати радикальні заходи до боржників комунальних послуг — приклад такої підтримки. Ми разом, ми — харків'яни!

НАША СИЛА В ПІДТРИМЦІ ОДНЕ ОДНОГО



МИ РОЗРАХОВУЄМО НА ВАС

У МЕЖАХ МЮНХЕНСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З ПИТАНЬ БЕЗПЕКИ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ДЕЛЕГАЦІЄЮ ЧЛЕНІВ ПАЛАТИ ПРЕДСТАВНИКІВ КОНГРЕСУ США ВІД РЕСПУБЛІКАНСЬКОЇ ТА ДЕМОКРАТИЧНОЇ ПАРТІЙ.

Глава держави подякував усюму американському народові, Президенту США Джоозефу Байдену та обом партіям Конгресу за підтримку України.

— Ми вдячні за всебічну допомогу — військову, фінансову. Також за прихисток і тепле ставлення до наших громадян, які були змушені залишити свій рідний дім через це криваве вторгнення путіна, — сказав Володимир Зеленський.

Президент висловив сподівання на ухвалення Палатою представників рішень, що забезпечать подальшу необхідну підтримку України з боку США в протистоянні повномасштабній агресії РФ.



— Ми розраховуємо на вас, і я сподіваюся, що в нас будуть позитивні результати. Тому що ми маємо перемогти в цій війні. І ми повинні зробити це в єдності, захистивши наші спільні цінності, — наголосив Глава держави.

Учасники зустрічі предметно обговорили ситуацію

на полі бою в Україні та можливості українських Сил оборони.

Окрему увагу було приділено розвитку оборонних індустрій. Президент розповів, зокрема, про прогрес у виробництві дронів. Він висловив сподівання на участь американського бізнесу в локалізації в Україні виробництва БпЛА, засобів ППО, артилерійських систем і снарядів.

Володимир Зеленський поінформував членів Палати представників про економічну ситуацію в Україні. Зокрема, він зауважив, що минулого року зафіксовано зростання ВВП на 5%. Цьому, серед іншого, сприяло й посилення протиповітряної оборони завдяки допомозі США, адже більша захищеність міст спонукає українців повертатися додому з-за кордону, а це стимулює зростання економіки нашої країни.

Глава держави також розповів про те, як Україна забезпечує функціонування «зернового коридору» в Чорному морі для експорту значних обсягів аграрної продукції в різні країни світу.

ДОСВІД Є, БУДЕМО ПРАЦЮВАТИ!

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ОНЛАЙН-ЗУСТРІЧ З ПРЕДСТАВНИКАМИ ІНВЕСТИЦІЙНОГО ФОНДУ WESTERN NIS ENTERPRISE FUND (WNISEF) В УКРАЇНІ ТА УКРАЇНСЬКОЇ АКАДЕМІЇ ЛІДЕРСТВА.

Розмовляли про поточну ситуацію, розвиток міста у багатьох його сферах та нагальні потреби. Очільник міста зазначив, що, попри посилення обстрілів Харкова, життя в ньому не зупиняється, але як ніколи потрібна допомога міжнародних партнерів:

— Перш за все нам треба відновлювати бізнес-клімат у місті, навчання у школах та вишах, розвивати технічну освіту. Сьогодні створюємо стратегію розвитку Харкова — важливий документ, що стане фундаментом, основою всього, що ми вже робимо і що ми будемо робити. І значна увага надана Харкову як університетському місту. Також треба думати про ВПО, яких зараз у Харкові

дуже багато, і вони потребують інтеграції у громаду та роботи, а в для цього — перекваліфікації, нових знань. Але хочу, щоб ми попрацювали передусім над відновленням бізнесу. Дуже багато людей, бізнесменів з початком війни вимушені були переїхати, тепер вони потроху повертаються і їм необхідна підтримка. Ми вам надамо необхідну документацію для участі у грантових програмах і сприятимемо подальшій реалізації проєктів. У Харкові багато роботи з відновлення. Це можуть бути виші, школи або дитячі садки. Тим паче, що у нас вже є досвід реалізації спільних проєктів. Я пам'ятаю, як ми разом будували академію лідерства у Харкові до війни.

Своєю чергою представники Української академії лідерства зазначили, що хочуть повернутися до Харкова та відновити свою роботу. Загалом на зустрічі було встановлено певні домовленості щодо подальшої співпраці.

ПІДГОТОВКА ДО САМІТУ МИРУ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак провів нараду з керівниками 82 закордонних дипломатичних установ України, яка була присвячена підготовці до першого Саміту миру на рівні лідерів держав та урядів.

У заході також взяли участь: міністр закордонних справ України Дмитро Кулеба, заступник керівника Офісу Глави держави Ігор Жовква, заступник міністра закордонних справ України Микола Точицький, радники керівника Офісу Президента Дарія Зарівна та Олександр Бевз.



Андрій Єрмак зазначив, що наразі триває активна підготовча робота до проведення Саміту миру на рівні лідерів у Швейцарії, про що було домовлено під час зустрічі Президента України Володимира Зеленського і Президентки Швейцарської Конфедерації Віоли Амхерд у середині січня.

Глава ОП розповів, що українська сторона підготувала своє бачення проєкту результатів роботи Саміту: — Безумовно, на ньому йтиметься про головні спільні принципи щодо поваги до міжнародного права, Статуту ООН, про роботу над спільним планом досягнення справедливого, всеосяжного та стійкого миру й відновлення територіальної цілісності України в межах кордонів 1991 року.

Керівник Офісу Президента нагадав, що після першого інавгураційного Саміту миру Україна пропонує проведення низки тематичних міжнародних конференцій та зустрічей вишого рівня щодо ключових пунктів Формули миру.

Крім того, на нараді було обговорено статус приєднання до Спільної декларації G7 про підтримку України від 12 липня 2023 року, до якої вже долучилися 32 держави.

Також обговорили роботу над імплементацією Екологічного договору для України, який кілька днів тому представила Міжнародна робоча група щодо екологічних наслідків війни.

— Він є основою для відповідного міжнародного заходу щодо пункту восьмого Формули миру Президента Зеленського «Екологічна безпека», і є основою для рішень, — резюмував Андрій Єрмак.



У ДІАЛОЗІ ДОСЯГЛИ ПОРОЗУМІННЯ

ЯК ВИЖИВАТИ ПІДПРИЄМЦЯМ У ПРИФРОНТОВОМУ ХАРКОВІ ТА ВЕСТИ БІЗНЕС ПІД ЧАС РЕГУЛЯРНИХ ОБСТРІЛІВ? САМЕ З ЦИМИ ПРОБЛЕМАМИ ДО МЕРА ІГОРЯ ТЕРЕХОВА ЗВЕРНУЛИСЯ БІЗНЕС-ЛІДЕРИ МЕГАПОЛІСА.

Підприємці зазначили, що відчувають серйозне податкове навантаження. Хоча всі мали б бути зацікавлені, щоб у Харків повертались люди та відповідно працював бізнес, вести справи наразі дуже важко.

Тож представники бізнес-спільноти разом з командою Ігоря Терехова домовилися, що будуть залучати владу області, представників профільних комітетів у Верховній Раді, інші відповідальні служби держави, аби вирішити проблеми харківського бізнесу та допомогти їм вижити у складних умовах війни. Адже, наголошує очільник Харкова, дуже важливо зробити так, щоб без збитків для економіки прифронтового міста підтримати підприємців:

— Будемо лобювати на рівні держави спеціальні закони, які забезпечать пільгове оподаткування на території прикордонних міст, зокрема і Харкова. Що стосується сьогодні, то ми ухвалили спільне рішення, що деякі податки у місцевий бюджет будуть знижені, — це стосується і отельного господарства, і місцевого виробництва, і розважальних центрів. Підприємцям, які утримують бомбосховища, буде надана нульова ставка оподаткування. Підприємцям, чії послуги стосуються розвитку дітей, також отримають податкові знижки.

Підприємці також налаштовані вести діалог з владою країни щодо надання преференцій бізнесу та звільнення підприємців від деяких податків.

— Діалог у будь-якому разі дуже важливий, особливо зараз, тому що бізнес повинен розуміти, чи чує його влада і чим може допомогти бізнесу. Особливо бізнесу, який постраждав і потребує відновлення виробництва, наприклад. Тому такі зустрічі дуже вагомі, дуже важливо, що влада реагує і готова знижувати ставки податків для біз-



несів, які постраждали. Зі свого боку, ми працюємо з підприємцями для того, щоб допомогти їм залучити додаткові кошти на таке відновлення, і ми розуміємо, що зараз дуже важливо, щоб голоси влади і бізнесу звучали в унісон, щоб просувати інтереси саме нашого регіону, нашого міста і домогтися спеціальних преференцій для відновлення, — заявив президент Асоціації приватних роботодавців Олександр Чумак.

Зі свого боку муніципалітет, наголосив міський голова Ігор Терехов, робить все можливе, аби зменшити навантаження на бізнес та розширювати пакет податкових преференцій. Проте, які б пільги чи податкові знижки місто б не затверджувало, нормальне функціонування бізнесу в Харкові сьогодні передусім залежить від посилення захисту неба:

— Для нас дуже важливо було зустрітися з підприємцями. Дійсно, сьогодні бізнес у Харкові потерпає від постійних обстрілів, і ми розуміємо, що головне завдання сьогодні для всіх нас — це закрити небо над Харковом, щоб бізнес мав можливість впевнено працювати, щоб він повертався до міста. Крім цього, ми обговорили те, що ми будемо раз на місяць зустрічатися і «звіряти годинники» — як нам рухатися і які потрібно ухвалювати рішення міської ради для того, щоб підтримувати бізнес.

ШКОЛЯРАМ ПОДАРУВАЛИ НОУТБУКИ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ РОБОЧУ ЗУСТРІЧ З МІНІСТРОМ ОСВІТИ І НАУКИ ОКСЕНОМ ЛІСОВИМ І ПРЕДСТАВНИКОМ ЮНІСЕФ В УКРАЇНІ МУНІРОМ МАМЕДЗАДЕ. ВОНИ ВІДВІДАЛИ ХАРКІВСЬКУ МЕТРОШКОЛУ ТА ПОСПІЛКУВАЛИСЯ ЗІ ШКОЛЯРАМИ.

15 учням, серед яких шестеро дітей, чії домівки згоріли 9 лютого в Немишлянському районі, гості особисто передали у подарунок ноутбуки.

Ігор Терехов подякував усім, хто, попри труднощі воєнного часу, працює та навчає дітей:

— Також хочу висловити вдячність нашим маленьким школярам, які вчаться, незважаючи ні на що. Ми зробимо все можливе, а інколи й неможливе, щоб забезпечити вам якісну освіту.

А школярі, звісно, зраділи новеньким гаджетам, які, безумовно, стануть їм у пригоді.

Борис, учень Харківського ліцею № 150:

— Він мені дуже був потрібний, тому що мій ноутбук вже застарів, тепер зможу нормально навчатися і досягти своєї мети: хочу піти в ІТ і стати програмістом та електронним дизайнером.

Ілля, учень Харківського ліцею № 153:

— Мені буде набагато зручніше навчатися на дистанційці, і буде зручніше розмовляти з батьком, який зараз на фронті. В Харкові ми мешкаємо вже майже два роки, приїхали з Двурічної Харківської області.



Мирослав, учень Харківського ліцею № 157:

— Ноутбук подобається, він сучасний, в ньому вже можна робити якісь презентації.

Загалом від Міністерства освіти і науки України за підтримки UNICEF Харкову цього разу було передано 500 гаджетів, які допоможуть учням і вчителям у навчанні. Раніше місто вже одержало 1,5 тис. ноутбуків. Усі вони призначені для дітей пільгових категорій. Разом з тим, за інформацією Департаменту освіти ХМР, ще існує потреба в понад 2 тисячах гаджетів для забезпечення освітніх потреб таких дітей. В мінісвіті знають про потребу і враховують при розподілі устаткування для навчання запити всіх громад.

— Щодо розподілу, тут основну роль відіграє кількість дітей, які потребують особливої уваги та підтримки, і наявність переданих гаджетів у минулому. Окремо ми забезпечуємо гаджетами вчителів, щоб вони могли проводити онлайн-навчання. Я сподіваюся, що ноутбуки від UNICEF допоможуть вам підтримувати оцей статус освітянської столиці. Харків знають за розвинену промисловість, за вчених, які тут працювали і вийшли зі стін місцевих університетів, і я вірю в вас, в українську молодь в цілому, — зазначив Оксен Лісовий.

ЗАКРИТИ НЕБО НАД ХАРКОВОМ: ДУМКА МІСТЯН

ЗАХИСТ ТА БЕЗПЕКА ХАРКОВА — НАЙАКТУАЛЬНІШЕ ПИТАННЯ НА СЬОГОДНІ. ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ, ЗОКРЕМА ВІЙСЬКОВИМ, ЩОБ НЕБО НАД МІСТОМ БУЛО ЗАКРИТЕ?

— Небо над Харковом важко закрити. Оскільки до Харкова дуже швидко все долітає: і артилерія, і ракети. Тому спочатку треба на землі відвойовувати схід країни та створювати такі умови, щоб ворог не міг втрачати ракети на обстріл Харкова.

— Треба створити більше мобільних груп реагування.

— Я вважаю, що через дуже короткий час наближення ракет закрити небо нереально. Навіть сирена не встигає зреагувати. Єдиний шлях — бомбити Белгород.

— Ця проблема залежить не від військових, мені здається, а від західної допомоги.

— Військові самі без допомоги влади нічого зробити не зможуть. Треба просити ще зброї у партнерів. Військові можуть тільки користуватися тим, чим їх забезпечили.

— Щоб військові краще захищали, всі мають їх забезпечити необхідними засобами: зброєю, технікою. Тому основне завдання влади і суспільства — підтримка військових, які і так роблять усе на межі можливостей для нашого захисту.

МЕТРО ВСЕ ЩЕ ЗАЛИШАЄТЬСЯ УКРИТТЯМ

ЗГІДНО З РОЗПОРЯДЖЕННЯМ ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА ТА ПОЛОЖЕННЯМ СТАТТІ З КОНСТИТУЦІЇ УКРАЇНИ, У МІСТІ ПОСИЛЕНО ЗАХОДИ, СПРЯМОВАНІ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я ХАРКІВ'ЯН.

У харківській підземці нагадують, що їхні приміщення можуть використовуватися як сховище у зв'язку із почастианням обстрілів міста.

Метрополітен — об'єкт подвійного призначення. З о пів на шосту ранку до о пів на десяту вечора він працює як перевізник. І продовжує цілодобово — як укриття для містян.

— У разі оголошення повітряної тривоги під час перерви у русі поїздів або якщо настає комендантська година, черговий персонал метрополітену оперативно відчиняє всі двері на станціях метрополітену на вхід. Населення, яке прибуває на станцію, тимчасово розміщується до платформ станції. Треба зазначити, що знаходження у вестибюлі станції так само безпечно, як і на платформі. У нічний час на платформі проводяться певні технологічні процеси, які спрямовані на забезпечення належного санітарного стану, безпеки руху поїздів та перевезення пасажирів. Тому не одразу є можливість здійснити доступ до платформи станції, — повідомила начальник служби пасажирських перевезень КП «Харківський метрополітен» Департаменту інфраструктури ХМР Оксана Данільченко. — Кожен може звернутися до чергового персоналу щодо отримання ковдр та стільців. Якщо є родини з маленькими дітьми, то вони можуть підігріти дитяче харчування. Усі співробітники метрополітену докладають максимум зусиль, щоб забезпечити щоденно та цілодобово безпеку та комфорт жителів міста.

Люди, які приходять до метрополітену на тимчасове укриття під час комендантської години, мусять мати при собі документ, що ідентифікує їхню особу.





СЕРЦЯ ДЛЯ ЗАХИСНИКІВ

У ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ ПІЗНАВАЛЬНО-РОЗВАЖАЛЬНИЙ ЗАХІД ДЛЯ ДІТЕЙ «ЖОВТО-БЛАКИТНЕ СЕРЦЕ», ПРИСВЯЧЕНИЙ ДНЮ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА.

Тематичну акцію організували за ініціативою Харківського міського голови Ігоря Терехова фахівці з Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР, бо, як відомо, радості та приємних моментів у житті дитлахів має бути якомога більше, зазначив директор департаменту Олександр Власенко. У заході взяли участь 30 дітей з багатодітних сімей та діти ВПО.

Під час свята харківські майстрині влаштували творчий майстер-клас з аплікації та виготовлення листівок. Власноруч зроблені валентинки з побажаннями малечу, не згубившись, вирішила подарувати захисникам.

Влада:
Моя листівка для військових, які захищають нашу Україну.

Ліліана:
— Я цю валентинку зробила для військових, тому що вони захищають нас, наші землі, роблять так, щоб ми жили мирно. Це їм така маленька подяка від мене.

Військові, які брали участь в заході, з радістю прийняли від малечі подарунки — валентинки з жовто-блакитними сердечками, які так ретельно вирізали та клеїли діти:

— Дуже приємно дивитись на дитячі посмішки. Добре, що в цей нелегкий для країни час влада знаходить можливість організувати такі свята, щоб діти розвивались, розважались, спілкувались, мали змогу трохи забути про вибухи та воєнні випробування. Ми, зі свого боку,

робимо все, щоб наші діти в жодному разі не проходили наш військовий путь. Ми хочемо побажати, щоб діти мали право на усмішку, і щоб це все це швидше закінчилось, і ми повернулися до мирного життя.

Також усі присутні стали учасниками справжнього наукового шоу. Цікаві досліди дивакуватого вченого Бульбашкина вразили малечу.

Ноно:
— Припало до серця це шоу! Тому що професор показував мені, що таке азот. І давав спробувати палички в азоті.

Владислав:
— Все так все сподобалося! Вау було! Мені дуже сподобалося, як вчений занурював палички в азот і роздавав оточенню. Вони виявилися смачними. Видалося дуже приємним!



ПІДПІЛЬНІ «САМОГОНЩИКИ»



У ХАРКОВІ ВИКРИЛИ РОБОТУ ПІДПІЛЬНОГО ЦЕХУ З НЕЗАКОННОГО ВИРОБНИЦТВА ФАЛЬСИФІКОВАНИХ ГОРІЛКИ, КОНЬЯКУ ТА ВІСКІ ПІД ВИГЛЯДОМ ВІДОМИХ БРЕНДІВ.

Під час обшуків були вилучені понад 45 тонн спирту, понад 11 тисяч літрів готової лікєро-горілкової продукції на загальну суму понад 6 млн гривень, обладнання для виготовлення фальсифікату, тару, вантажівки та легковики, напівпричепа, засоби зв'язку, гроші.

Одному з ділків повідомили про підозру за фактом збуту незаконно виготовлених алкогольних напоїв. Вживаються заходи щодо притягнення до відповідальності інших співучасників роботи алкоцеху.

НЕ ПРОЙШЛИ ПОВЗ БАЙДУЖОСТІ

НАПРИКІНЦІ МИНУЛОГО ТИЖНЯ ДО ХАРКІВСЬКИХ ПАТРУЛЬНИХ ЗВЕРНУЛИСЯ ПЕРЕХОЖІ. ВОНИ ПОВІДОМИЛИ ПРО ТЕ, ЩО БІЛЯ МАГАЗИНУ ПРОТЯГОМ 5–6 ГОДИН ЗНАХОДИТЬСЯ ПРИВ'ЯЗАНЕ ЦУЦЕННЯ.

За їхніми словами, собаку залишив власник, оскільки не хотів більше про нього дбати. Патрульні намагалися знайти хазяїна, проте зробити цього не вдалося. Тому вони відвезли цуценя до притулку.

— Зі слів перехожих, господар полишив песика та сказав, що йому байдуже на чотирилапого. Спроби знайти господаря, що полишив песика, виявилися марними. Уже вечоріло, тож ми відвезли його до притулку для тварин. Хвостатика радо прийняли та вже шукають доброго та відповідального господаря, — розповіли у Патрульній поліції Харківської області.



«КОХАННЯ» ВІД НБУ

НАЦІОНАЛЬНИЙ БАНК ВВОДИТЬ У ОБІГ ПАМ'ЯТНУ МОНЕТУ «КОХАННЯ» ДО ДНЯ СЯГОГО ВАЛЕНТИНА, ЯКУ МОЖНА ПРИДБАТИ В ІНТЕРНЕТ-МАГАЗИНІ НБУ.

Пам'ятна монета виготовлена з нейзильберу та має номінал 5 гривень. На аверсі розміщено стилізовану троянду у вигляді серця. Її пелюстки — це слова «кохання», написані найпоширенішими мовами світу, що додатково наголошує на універсальність та безмежність цього почуття, яке не знає ані кордонів, ані мовних бар'єрів.



На реверсі монети зображено серце, від якого рівномірно розходяться хвилі. Така композиція символізує всеосяжність кохання, вібрації якого сягають найпотаємніших глибин душі.

Продаватимуться монети від 14 лютого 2024 року в інтернет-магазині НБУ, а поступово — і банками-дистриб'юторами. Тираж — до 50 000 штук.

Одна монета коштує 159 грн. Ліміт нумізмічної продукції на одного користувача становить 1 шт.

ТРИЧІ НА ТИЖДЕНЬ — ДОСТАТНЬО

ЛЮДИ ЗВИКЛИ МИТИСЯ В ДУШІ ЗРАНКУ ТА ВВЕЧЕРІ АБО ХОЧА Б ОДИН РАЗ НА ДЕНЬ. НАСПРАВДІ ДУШ КОЖНОГО ДНЯ — НЕ КОРИСНИЙ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я.

Дерматологиня Мері Стівенсон каже, що найкраще приймати душ тричі на тиждень. Це ідеальний інтервал для того, щоб не порушити захисний бар'єр шкіри. Звісно, ви можете митися в душі частіше, якщо тре-



нується і спітніли, але якщо ведете звичайний спосіб життя, то тричі на тиждень цілком достатньо.

Часто люди намилюють все тіло гелем для душу. Мері Стівенсон каже, що це робити необов'язково. Гель потрібен лише під пахвами, на ногах та в інтимних зонах. Верхній шар жиру на шкірі — це захисний бар'єр, який руйнується та робить шкіру чутливою.

ЛАНДИШІВ ТА ОДУВАНЧИКІВ НЕ ІСНУЄ

УКРАЇНСЬКИЙ МОВОЗНАВЕЦЬ ОЛЕКСАНДР АВРАМЕНКО РОЗГЛЯНУВ ОСНОВНІ ПОМИЛКИ, ЯКИХ МИ ПРИПУСКАЄМОСЯ, КОЛИ ГОВОРИМО ПРО ВЕСНЯНІ КВІТИ.

Пригадуєте слова з народної пісні: «Весна іде, красу несе, і тій красі радіє все»? Навесні зацвітають квіти. Вони тішать нас своєю красою, ароматами. Але та краса в'яне, коли її неправильно називають. Скажімо, суржиковими словами.

Тож:
◆ ліс прикрашають не ландиші, а конвалії;

- ◆ обабіч доріг жовтіють не одуванчики, а кульбаби;
- ◆ у дворі людей зустрічає не сірень, а бузок;
- ◆ правильно говорити не бархатці, а оксамитки чи чорнобривці;
- ◆ а клумби рясніють не анютиними глазками, а зозулиними черевичками. У народі ці квіти також називають брАтками.



НЕЧЕСНИЙ «ШЛЯХ»

39-РІЧНИЙ ХАРКІВ'ЯНИН ЗА ГРОШІ ВНОСИВ ДАНІ ВІЙСЬКОВОЗОВОБОВ'ЯЗАНИХ У СИСТЕМУ «ШЛЯХ», ЩО ДАВАЛО ЗМОГУ ЇМ ВИЇХАТИ ЗА КОРДОН ЯК ВОЛОНТЕРАМ. СВОЇ ПОСЛУГИ ЧОЛОВІК ОЦІНЮВАВ У 12 ТИСЯЧ ДОЛАРИВ.



Він не тільки організував сам процес, а й провів інструктаж для тих, хто збирався незаконно перетнути кордон. У жовтні 2023 року чоловіка затримали в Салтівському районі Харкова після отримання від ухильника другої частини оплати в розмірі 10 900 доларів.

ЗАСЛУЖИЛИ

ДУЕТ ХАРКІВСЬКИХ СИНХРОНІСТОК, СЕСТЕР МАРИНИ ТА ВЛАДИСЛАВИ АЛЕКСІВІХ БУДЕ ПРЕДСТАВЛЯТИ ЗБІРНУ УКРАЇНИ З АРТИСТИЧНОГО ПЛАВАННЯ НА ЛІТНІХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ У ПАРИЖІ.



Вони отримали ліцензію на третьому етапі відбору — чемпіонаті світу з водних видів спорту.

Усього шість дуетів з найвищим рейтингом, які ще не мали перепусток в Париж, стали їхніми володарями. Це Велика Британія, Нідерланди, Греція, Ізраїль, Україна, Республіка Корея. Всього за медалі паризької Олімпіади змагатимуться 18 дуетів з усього світу.

Зазначимо, 33-літні Олімпійські ігри цього року пройдуть із 26 липня до 11 серпня у Парижі.

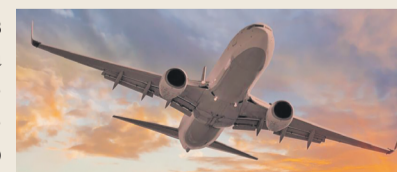
ЛІТАКОМ ДЕШЕВШЕ

У КАНАДІ СТУДЕНТ ДІСТАЄТЬСЯ НА НАВЧАННЯ ЛІТАКОМ ЧЕРЕЗ ЗАХМАРНІ ЦІНИ НА ОРЕНДУ ЖИТЛА У ВАНКУВЕРІ.

Тім Чен родом із Калгарі. Раніше він жив у Ванкувері під час навчання в UBC, але восени відмовився від орендованої квартири, коли виїхав у відпустку. Після повернення він був шокований цінами: за оренду потрібно було заплатити майже 2500 доларів.

Студент почав вивчати ціни на авіаквитки з Калгарі до Ванкувера і зрозумів, що вони коштують приблизно 150 доларів туди і назад. Летіти всього годину. Заняття в університеті він відвідує двічі на тиждень.

Загалом за перельоти він платить трохи не 1200 доларів на місяць, доки мешкає вдома з батьками в Калгарі. Зрештою, це набагато дешевше, ніж середня ціна квартири з однією спальнею у Ванкувері, яка становить мало не 2100 доларів.



БЕЗПЕКА У МІСТІ ПЕРЕДУСІМ

ХАРКІВ ПІД ПОСТІЙНИМИ ОБСТРІЛАМИ. ГИНУТЬ ЛЮДИ. А ШКОЛЯРІ, З ОГЛЯДУ НА БЕЗПЕКОВУ СИТУАЦІЮ, ВИМУШЕНІ НАВЧАТИСЯ У МЕТРО, ЗАЗНАЧИВ В ІНТЕРВ'Ю ІНОЗЕМНИМ ЖУРНАЛІСТАМ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Діти мають право на навчання у комфортних та безпечних умовах, тому у Харкові наразі будується підземне укриття, в якому розміститься школа. В ній зможуть навчатися 900 учнів. Такі підземні заклади освіти планують побудувати в кожному районі міста.

Звісно, це дуже вартісний проект, наголосив мер:

— Орієнтовна вартість однієї такої школи, яка сьогодні будується, півтора мільйона доларів. Це величезні кошти. Такі школи одразу в усіх районах ми побудувати не зможемо. Але будемо крок за кроком рухатися у запланованому напрямі.

Та підземні школи і не є вирішенням глобальної проблеми безпеки: неможливо всю життєдіяльність міста пе-



ренести під землю. Тож питання номер один наразі — закрити небо над Харковом:

— Ми бачимо, які є руйнації, які є жертви, тому нам потрібні сучасні системи ППО та антидронового захисту. Ця

проблема активно обговорюється з українським урядом та західними партнерами. Ми не можемо сьогодні спокійно спостерігати, як ворог нищить наше місто та вбиває його жителів, дітей, тому любіємо це питання на всіх рівнях.

Також журналісти поінтересувалися думкою очільника Харкова щодо його бачення розвитку міста після війни.

— Ми докладаємо всіх зусиль для того, щоб Харків залишався комфортним для проживання та економічно потужним мегаполісом: розробляємо разом з нашими партнерами, лордом Норманом Фостером генеральний план розвитку міста, у складі якого закладені і економічна модель розвитку, і реконструкція Харкова, і промислова база. Очікуємо, що у місті будуть жити приблизно два з половиною мільйони людей. Що стосується безпекової ситуації, після нашої перемоги ми будемо мати певні гарантії безпеки, тому нема різниці щодо відстані до кордону з рф. Наразі ж харків'яни вимушені жити в стані постійної тривоги через загрози обстрілів, пристосовуватися до реалій, — зауважив Ігор Терехов, — тому і діти навчаються під землею, і міські заходи відбуваються під землею. Бо життя має тривати.

ПРИХИСТИЛИ СВОЇХ

З 1 ДО 31 СІЧНЯ 2024 РОКУ ДО ЦЕНТРУ НАДАННЯ АДМІНІСТРАТИВНИХ ПОСЛУГ ХАРКОВА ТА ЙОГО ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ПІДРОЗДІЛІВ З ПОВІДОМЛЕННЯМИ ПРО БЕЗОПЛАТНЕ РОЗМІЩЕННЯ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ЗВЕРНУЛОСЯ ОСОБИСТО 96 ВЛАСНИКІВ ЖИТЛА, ЩЕ 19 НАДІСЛАЛИ ПОВІДОМЛЕННЯ НА ЕЛЕКТРОННУ ПОШТУ.



З 1 до 5 лютого фахівці районних управлінь соцзахисту внесли до реєстру 1886 заяви від власників житла, які прихистили 4008 ВПО.

У Департаменті соціальної політики ХМР нагадали, що з 30 грудня змінилися форми повідомлення і заяви, необхідні для отримання компенсації за безоплатне розміщення внутрішньо переміщених осіб. Крім того, було скасоване надання компенсації за осіб, з якими господар пов'язаний родинними стосунками, споріднення яких засноване на шлюбі та кровному родстві (чоловік, дружина, батько, мати, діти, онуки, зокрема повнолітні).

Завантажити оновлені форми заяви та повідомлення, а також докладніше ознайомитися з порядком отримання компенсації можна за посиланням: <http://surl.li/qnagu>.

Надіслати повідомлення, крім ЦНАПу, можна на електронну пошту Trodjkg@gmail.com.

У НЕМИШЛЯНСЬКОМУ РАЙОНІ ВІДНОВЛЮЮТЬ ОСВІТЛЕННЯ

КОМУНАЛЬНИКИ ПРОДОВЖУЮТЬ РОБОТИ ПО ВУЛИЦЯХ, ДЕ НА ПОЧАТКУ ЛЮТОГО ЧЕРЕЗ АТАКУ «ШАХЕДІВ» ПО НАФТОБАЗІ СТАЛИСЯ ВИТІК ПАЛИВА ТА ЗАГОРЯННЯ.

Фахівці КП «Міськвітло» ХМР ремонтують мережу вуличного освітлення, вигоріла щент разом з будинками. Роботи тривають на трьох вулицях, де були зафіксовані пошкодження.

— Було пошкоджено 600 метрів мереж, 15 освітлювальних приладів. Зараз замінили вже 10 світильників. Наступного тижня закінчимо роботи по вулиці Ясеневій. Ми робимо все поетапно, по-



чинаємо з заміни опор побутової мережі. Ми би пришвидшилися, але залежимо від АК «Харківобленерго», — повідомив начальник виробничо-технічного відділу КП «Харківміськвітло» ХМР Михайло Татьков. — Загалом у Немишлянському районі з початку бойових дій було пошкоджено майже 500 освітлювальних приладів. Було замінено приблизно 7500 кілометрів пошкоджених мереж. Багато ушкоджень виявляються згодом. Важко було працювати на нерозмінованих територіях, особливо у селищі Куліничі та прилеглих. Зараз маємо персонал, маємо техніку, матеріал, тож працюємо!

МЕРЕЖІ ВОДОПОСТАЧАННЯ ПОТРЕБУЮТЬ РЕКОНСТРУКЦІЇ

СЬОГОДНІ СЕРЕД ПРІОРИТЕТІВ МІСТА — ЗАБЕЗПЕЧИТИ ДОСТУП УСІХ МІСТЯН ДО ЯКІСНОЇ ПИТНОЇ ВОДИ. А ЦЕ СВОЄЮ ЧЕРГОЮ ПОТРЕБУЄ КОМПЛЕКСНОЇ РЕКОНСТРУКЦІЇ МЕРЕЖ ВОДОПОСТАЧАННЯ, НАГОЛОСИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА ЗУСТРІЧІ З ГОЛОВОЮ ПРЕДСТАВНИЦТВА ДИТЯЧОГО ФОНДУ ООН (ЮНІСЕФ) В УКРАЇНІ МУНІРОМ МАМЕДЗАДЕ.

Сторони обговорили питання передачі обладнання для водопостачання і водоочищення та окреслили напрями майбутньої співпраці.

Ігор Терехов подякував ЮНІСЕФ за підтримку харків'ян та зазначив, що чиста вода у кранах — дуже важлива тема для Харкова. Оскільки через обстріли багато мереж

знали суттєвих пошкоджень, ми зацікавлені в тому, щоб посилити роботу над цими проектами, підкреслив мер.

За словами Муніра Мамедзаде, їхня команда активно співпрацює з КП «Харківводоканал». В рамках цієї роботи лише протягом минулого року ЮНІСЕФ передала комунальному підприємству 70 генераторів.

ПИТНА ВОДА У НОРМІ

У ЛАБОРАТОРІЇ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР, ЯКА ВІДСТЕЖУЄ САНЕПІДЕМІОЛОГІЧНУ СИТУАЦІЮ З ПИТНОЮ ВОДОЮ, ПОВІДОМИЛИ: ВОДА В КРАНАХ ХАРКІВ'ЯН БЕЗПЕЧНА І НАЛЕЖНОЇ ЯКОСТІ.

Водозабірні споруди «Водоканалу» розташовані вище за течією, ніж місце, де впадає ріка Уди в Сиверський Донець. Тож ця екологічна катастрофа не вплинула на якість питної води у Харкові. Та й потрапити до системи водопостачання забруднена вода не могла, тому що це закрита мережа. Фахівці лабораторії й до надзвичайної ситуації щодня проводили контроль якості води по всіх об'єктах міста, а у зв'язку з потраплянням нафтопродуктів до місцевих водойм його посилили. Всі проби води переві-

ряють за 50 показниками. Наразі ситуація з водою у Харкові, акцентували комунальники, відповідає всім нормам. Відхилень параметрів якості не зафіксовано.

— Лабораторія щоденно відбирає в середньому 35 проб та проводить їхній аналіз. У зв'язку з ситуацією в Немишлянському районі ми особливо увагу приділили деяким показникам, які можуть охарактеризувати зміни в якості води. Підприємство працює в штатному режимі. Забезпечені всіма необхідними реагентами та матеріалами, — повідомив начальник лабораторії санітарно-епідеміологічного контролю якості води КП «Харківводоканал» Андрій Стародубов.

Нагадаємо, нафтопродукти до водойм Харкова потрапили через вибух на нафтобазі внаслідок ворожої атаки 9 лютого. За інформацією фахівців, тоді стався витік тисяч тонн паливно-мастильних матеріалів, унаслідок якого вони забруднили чотири річки: Немишлю, Лопань, Уди та Харків.



БІЛЬШЕ МОЖЛИВОСТЕЙ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ

МІНІСТЕРСТВО РОЗВИТКУ ГРОМАД,
ТЕРИТОРІЙ ТА ІНФРАСТРУКТУРИ УКРАЇНИ
ПРЕЗЕНТУВАЛО У ХАРКОВІ ЕЛЕКТРОННУ
ЕКОСИСТЕМУ DREAM.

Подібної системи в такому вигляді, в якому вона запрацювала в Україні, поки що не існує ніде, підкреслив заступник міністра з питань цифрового розвитку Анатолій Комірний:

— Нова система DREAM дозволяє розробляти всі проекти від початку до кінця: від ідеї до «за який рахунок буде фінансуватися». До прикладу, кожна людина, певно, робила ремонт в квартирі. Так от, цей проект про те, як дізнатися, скільки в нас грошей, що ми хочемо, що можемо, як ми будемо контролювати будівельників. Тобто це контроль на всіх етапах, щоб потім за ті гроші, які ми собі запланували, той ремонт вийшов з найкращою якістю. Це прозорість — все видно, тому що всі публічно подають звіти, які одразу потрапляють у відкритий доступ. Це те, чим можна управляти, керувати, змінювати, зупиняти, скасовувати, якщо щось пішло не так.

Сьогодні програма DREAM є пілотним проектом і хоча знаходиться поки що на стадії розробки, вже працює. Харківські спеціалісти встигли з нею ознайомитися та випробувати в застосуванні.

— Мета системи, в першу чергу, — залучення додаткових коштів на відбудову України. Це основний державний



інструмент з відбудови. Тому Харкову вона дуже потрібна. Харківська територіальна громада внесла вже понад 70 проектів в цю систему. Збираємося продовжити вносити у базу DREAM усі проекти з капітального та нового будівництва, — повідомив начальник технічно-аналітичного відділу ЖКГ ХМР Костянтин Коротич.

Наразі харківські спеціалісти вивчають досвід інших регіонів, формують центральну команду, яка буде розуміти на всіх технічних питаннях, зокрема, як наповнювати контент, як створювати проекти та залучати спільноту міста до участі в цьому масштабному проекті.

ЗАЙВИХ ЗНАНЬ НЕ БУВАЄ



НАРАЗІ ОНЛАЙН-ОСВІТА В ЖИТТІ НАШИХ ДІТЕЙ — ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ САМОСТІЙНО ПРИДІЛЯТИ ЧАС НАВЧАННЮ ТА ОТРИМУВАТИ НОВІ ЗНАННЯ, НЕ ВИХОДЯЧИ З ДОМУ. І ДЛЯ ЦЬОГО ЗНАДОБИТЬСЯ ЛИШЕ СТАБІЛЬНЕ З'ЄДНАННЯ З ІНТЕРНЕТ-МЕРЕЖЕЮ.

Сучасним дітям потрібні не лише шкільні знання. Тому причин для початку самоосвіти є безліч, запевняють у Харківській батьківській раді при Департаменті освіти ХМР. На думку батьків, наразі в отриманні додаткових знань перевага надається саме онлайн-курсам чи тренінгам, адже вони не мають вікових та інших обмежень.

Батьківська рада пропонує якісну добірку безоплатних освітніх онлайн-платформ для самоосвіти, які допоможуть вдосконалити навички й опанувати нову професію.

WiseCow — (<https://wisecow.com.ua/>) креативний відеоекторій, що має багато розділів: мистецтво, журналістика, література, музика, кіно, театр, історія, мода та соціум, «Міста» — карта соціальних ініціатив України та афіша подій. У кожному з них — курси, які містять відео та додаткові матеріали.

EdEra (<https://ed-era.com/>) — Educational Era — студія онлайн-освіти, яка розміщує уроки та курси на різні теми (медіаграмотність, гендерно орієнтоване врядування, як стати підприємцем тощо), створює спецпроекти, інтерактивні підручники.

Prometheus (<https://prometheus.org.ua/>) — одна з найбільших платформ відкритих онлайн-курсів в країні. Викладачі з України та світу допомагають отримати новітні навички у будь-якій сфері.

VUM online (<https://vumonline.ua/>) — всеукраїнський рух громадянської освіти.

Завдяки цим платформам опанувати нові знання можуть усі охочі.

ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИЙ ПРОЄКТ

ПРОДОВЖУЄТЬСЯ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИЙ ПРОЄКТ З НАДАННЯ ОКРЕМИХ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ ОСОБАМ ПОХИЛОГО ВІКУ, ОСОБАМ З ІНВАЛІДНІСТЮ З ЧИСЛА ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ У СКЛАДНИХ ЖИТТЄВИХ УМОВАХ. ПРО ЦЕ ПОВІДОМЛЯЄ ДЕПАРТАМЕНТ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ХМР.

Експериментальний проєкт триватиме до 31 грудня 2024 р.

Під час його реалізації передбачено безплатне надання на базі Спеціалізованого Трускавецького санаторію «Батьківщина» та Спеціалізованого Миргородського санаторію «Слава» таких соціальних послуг:

- ◆ надання притулку;
- ◆ підтримане проживання;
- ◆ догляд стаціонарний;
- ◆ соціальна адаптація.

Право на отримання соціальних послуг мають:



- ◆ особи похилого віку,
- ◆ особи з інвалідністю з числа ВПО.

Для визначення права на отримання соціальних послуг у межах реалізації експериментального проєкту можна звернутися до Управління соціального захисту населення адміністрації району ХМР. За цим посиланням можна знайти адреси управлінь <https://cutt.ly/EKNGLUu>

Докладна інформація за посиланням <http://surl.li/qmeds>

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ПРАЦІ НЕПОВНОЛІТНІХ ПРАЦІВНИКІВ

НАГАДУЄМО РОБОТОДАВЦЯМ, ЩО НЕПОВНОЛІТНІ ПРАЦІВНИКИ ПРИЙМАЮТЬСЯ НА РОБОТУ ЛИШЕ ПІСЛЯ ПОПЕРЕДНЬОГО МЕДИЧНОГО ОГЛЯДУ ЗА НАЯВНОСТІ ПИСЬМОВОГО МЕДИЧНОГО ВИСНОВКУ ПРО ВІДСУТНІСТЬ ПРОТИПОКАЗАНЬ ДЛЯ УЧАСТІ У ТРУДОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ТА В ПОДАЛЬШОМУ ДО ДОСЯГНЕННЯ 21 РОКУ ЩОРІЧНО ПІДЛЯГАЮТЬ ОБОВ'ЯЗКОВИМ ПРОФІЛАКТИЧНИМ МЕДИЧНИМ ОГЛЯДАМ.

Також слід пам'ятати, що для молоді встановлюється скорочена тривалість робочого часу, а саме:

- ◆ для працівників віком від 16 до 18 років — 36 годин на тиждень;

- ◆ для осіб віком від 15 до 16 років (учнів віком від 14 до 15 років, які працюють в період канікул) — 24 години на тиждень.

Тривалість робочого часу учнів, які працюють протягом навчального року у вільний від навчання час, не може перевищувати половини максимальної тривалості робочого



часу, передбаченої в абзаці першому цього пункту для осіб відповідного віку.

При цьому заробітна плата працівникам молодше вісімнадцяти років при скороченій тривалості щоденної роботи виплачується в такому ж розмірі, як працівникам

відповідних категорій при повній тривалості щоденної роботи.

На кожному підприємстві, в установі, організації має вестися спеціальний облік працівників, які не досягли вісімнадцяти років, із зазначенням дати їхнього народження.

Забороняється застосування праці дітей на важких роботах і на роботах зі шкідливими або небезпечними умовами праці, а також на підземних роботах.

Забороняється залучати дітей до підіймання і переміщення речей, маса яких перевищує встановлені для них граничні норми.

Забороняється залучати дітей до нічних, надурочних робіт і робіт у вихідні дні.

Для дітей норми виробітку встановлюються, зважаючи на норми виробітку для дорослих працівників пропорційно скороченому робочому часу для дітей.

Щорічні відпустки дітям надаються у зручний для них час тривалістю 31 календарний день.

Головний спеціаліст сектору забезпечення діяльності управління інспекційної діяльності у Харківській області Північно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці Сергій Станіславович Негодов

Гороскоп на 20 лютого

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)
До вас повернуться віра в себе, колишній запал і кураж, справи йдуть досить рівно. На порядку денному різні операції з нерухомістю. Активізуються контакти з колегами та партнерами з-за кордону. Можлива і вдала ділова подорож.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)
Прекрасний час, щоб знайти заняття до душі та приділити час самостійній роботі, надаючи різні послуги замовникам на віддаленій основі. Відкладення невеликих сум допоможе почуватися впевненіше у завтрашньому дні.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)
У подружжя виникнуть розбіжності з різних причин: різні пріоритети, бажання пригнітити іншого, досягти свого, проблеми фінансового плану. А якщо йдеться про розлучення, то виникнуть труднощі із розподілом спільно нажитого майна.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)
У цей період вам загрожує гормональний збій, який виявиться емоційно нестабільністю, перепадами настрою. Варто зважати, що нові знайомі, які з'явилися цього тижня, навряд чи виявляться людьми надійними — вони можуть завдати болю, залишивши неприємні спогади про себе.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)
Рішучість і сміливість здатні розв'язати будь-які страхи, а це вам потрібно зараз. Візьміть на озброєння прислів'я: «роби, що маєш, і будь, що буде». Планетарні взаємодії сприяють вашому енергетичному підйому.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)
У вас з'явиться чудова можливість показати свої проекти широкому загалу. Можливі конструктивні обговорення майбутніх проектів та вдале вирішення старих справ. Взаємини з дальньою та ближньою ріднею стабілізуються.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Зірки особливо прихильні до представників творчих професій: їм забезпечені популярність та добрий дохід. Тиждень принесе турботи. Не виключені дрібний ремонт, купівля квартири та облаштування будинку.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Самотні люди захочуть повернутися до колишнього романтичного партнера, але краще відмовитися від спілкування з коханням, що не відбулося, інакше ця спроба принесе тільки розчарування. Сімейним парам доведеться постійно доводити свою вірність компліментами, подарунками.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Вашому здоров'ю зараз нічого не загрожує, і ви можете сміливо отримувати від життя насолоду, не обмежуючи себе ні в чому. Більшість подій перейде у площину особистого життя, а на роботі спостерігатиметься повний штиль, можливий навіть невеликий застій у справах.

♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Шукайте баланс усередині себе — ви і тільки ви здатні впоратися із найсильнішими кризами. Гарний прибуток можливий від ведення справ з іноземними компаніями. Високий успіх у кар'єрі чекає на молодих, зухвалих і дуже динамічних людей, які сповнені амбіцій та бажання підкорювати висоти.

♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)
Зв'язки із колегами із зарубіжжя розвиваються загалом непогано, на сьогодні цей напрям має цілком позитивний вигляд. У підприємців ймовірно проблеми юридичного характеру, якщо вони вже мали місце у минулому. Крім цього, треба бути уважнішими до підлеглих і ретельніше перевіряти їхню роботу.

♓ Риби (19 лютого — 20 березня)
Особисте життя виходить на новий рівень і, незважаючи на холод, ваше серце сповнене пристрасті. Водночас спокою у цій сфері не очікуйте: для гармонійних стосунків доведеться багато працювати, ретельно вивіряючи свої почуття. Сімейним парам варто приділити час побуту.



ЯК НЕ СТАТИ СМАКОЛИКОМ ДЛЯ ВІРУСІВ

ХВОРИТИ, А ДО ТОГО Ж БОРОТИСЯ З НАСЛІДКАМИ ВІРУСНИХ АТАК ЗОВСІМ НЕ ХОЧЕТЬСЯ — ЦЕ ЗАВЖДИ НЕ НА ЧАСІ. ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ У СЕЗОН ЗАСТУД І ЩО РОБИТИ, КОЛИ ВІРУС ВЖЕ ПРОНИК ДО ОРГАНІЗМУ? МИ ПОСПІЛКУВАЛИСЯ З ЗАСЛУЖЕНИМ ДІЯЧЕМ НАУКИ ТА ТЕХНІКИ УКРАЇНИ, АКАДЕМІКОМ ІНЖЕНЕРНОЇ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ, ДОКТОРОМ МЕДИЧНИХ НАУК, ПРОФЕСОРОМ КАФЕДРИ ОТОЛАРИНГОЛОГІЇ, ДИТЯЧОЇ ОТОЛАРИНГОЛОГІЇ ТА ОФТАЛЬМОЛОГІЇ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ГРИГОРІЄМ ГАРЮКОМ.

Найчастіше віруси роблять замах на вуха, горло і ніс.

▶ ВІРУСИ ПРОКЛАДАЮТЬ ДОРОГУ БАКТЕРІЯМ

— Нас атакують дуже багато вірусів: грипозні та парагрипозні, адено- та риновіруси та інші, — розповідає Григорій Гарюк. — В епідемічні періоди виникає небезпека їхнього проникнення, але проблема не тільки у вірусах. Послаблюючи організм, «агресор» стає пусковим механізмом виникнення тієї чи іншої отоларингологічної патології. Річ у тім, що, потрапляючи в слизову оболонку, віруси готують ґрунт для подальшого проникнення бактерій. Через 3–5 днів після потрапляння бактерій в організм у людини виникають ускладнення. Після вірусного ураження верхніх дихальних шляхів ця ж доля може досягнути придаткової пазухи — можливий верхньощелепний синусит, або, як кажуть у народі, гайморит, а також запалення середнього вуха та тонзиліфарингіт. Невипадково ми говоримо: щоб запобігти захворюванням вуха, горла і носа, потрібно берегти себе від вірусів.

▶ ГОТУЄМОСЯ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

Щоб не захворіти на ГРВІ та грип, потрібно заздалегідь подбати про гідний захист організму.

— По-перше, для профілактики застосовують різні імуномодулятори чи імуностимулятори, але ці препарати можна приймати лише за рекомендацією лікаря, оскільки є низка захворювань, за яких вони протипоказані. По-друге, дуже важливо загартовувати організм. Загартована людина набагато менше схильна до впливу вірусів. Є ба-

гато процедур, які сприяють підвищенню стійкості організму до інфекцій: контрастний душ, зарядка, біг.

▶ ЯКЩО ВІРУС ВАС ВЖЕ ОБЛЮБУВАВ

Якщо вірусу все ж таки вдалося проникнути в організм, треба приступати до процедур, які, з одного боку, полегшили б стан, а з іншого боку, попередили б захворювання лор-органів.

Стартом для багатьох сезонних захворювань стає банальна, з першого погляду, нежить.

А річ в тому, що інфекція може не обмежитися носоглоткою і впевнено рушити далі. Якщо вчасно не вжити заходів, вірус здатний «запустити» та інші мікроорганізми, які часто прописуються в організмі людини.

Як тільки з'являється ураження вірусом, лікар радить швидко застосовувати інтраназальні кортикостероїди. Існують препарати цієї групи, які можна використовувати навіть для маленьких дітей віком від двох років. Після шести років дозволяються сильніші засоби.

Наприклад, ті, що переривають перебіг захворювання, каже Григорій Гарюк. З одного боку, вони діють як протизапальні препарати, а з іншого — перешкоджають проникненню вірусів. Ефективними є і препарати муколітичного ряду, які розріджують слиз, тим самим покращуючи евакуацію слизу та гною з порожнини носа. Ці препарати теж переривають перебіг хвороби і не дають розвинути ускладнення. На думку лікаря, ці заходи — основа, яка закладає можливість запобігання захворювань вуха, горла та носа.

При цьому Григорій Гарюк попереджає: самолікування неприпустиме. Призначати препарати має лише лікар. Самолікування може не лише не призвести до лікувального ефекту, а й спричинити ускладнення.

ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РАДИТЬ

Департамент охорони здоров'я ХМР нагадує, що знизити шанси підхопити вірусну інфекцію можна завдяки простим діям:

- ◆ регулярно мити руки та використовувати антисептик;
- ◆ уникати фізичних контактів, скупчень людей;
- ◆ провітрювати приміщення;
- ◆ використовувати зволожувач повітря;
- ◆ достатньо спати, збалансовано харчуватись та не забувати про фізичну активність.

Але жодні заходи не дають 100% захисту від застудних захворювань. Якщо ви захворіли, дайте організмові час та відпочинок, — і все минеться.

Зовсім інша справа з грипом та ковідом. Вони не просто позбавляють працездатності, а й здатні призвести до бронхіту, пневмонії, проблем із серцем. Знизити ризик захворіти на грип та ковід, а у випадку хвороби захиститися від важкого перебігу та наслідків допоможе вакцинація.