



ЩОБ ПЕРЕЖИТИ ЗИМУ, ДО ЇЇ ПОЧАТКУ ТРЕБА ВСТИГНУТИ ДЕЦЕНТРАЛІЗУВАТИ СИСТЕМИ ВОДО-, ТЕПЛО- ТА ЕЛЕКТРОПОСТАЧАННЯ, НАГОЛОСИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПІД ЧАС ЗУСТРІЧІ З КЕРІВНИКОМ ПРЕДСТАВНИЦТВА ДАНСЬКОЇ РАДИ У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ (DRC) В УКРАЇНІ ДЖУЛІАНОМ ЗАКРЗЕВСЬКІ.



— Враховуючи, що ворог постійно б'є саме по спальним кварталам з щільною забудовою, допомога місту у підготовці до наступного опалювального сезону, а також у відновленні житла харків'ян сьогодні дуже і дуже важлива. І я вдячний вам за це.

Сподіваюся, що надалі вдасться ще більше посилити цю підтримку, адже багато людей зараз переїжджають до Харкова з населених пунктів, де тривають активні бойові дії.

Крім того, хочу закцентувати увагу на необхідності закриття неба над Харковом сучасними засобами протиповітряної оборони.

Джуліан Закрзевські зауважив, що з початку повномасштабного вторгнення його команда вже відновила приблизно

600 осель харків'ян на суму понад 46 млн грн. Та, зважаючи на ескалацію обстрілів у місті, організація готова збільшити обсяги допомоги:

— Попри все, ми не просто не підемо з міста, а працюватимемо ще ефективніше, щоб допомогти людям. Зараз ми готові додатково взяти на відновлення міські гуртожитки, які пошкоджено під час обстрілів.

НЕ ЗАЛИШИМО ХАРКІВ БЕЗ ДОПОМОГИ



УКРАЇНА — ІСПАНІЯ: ДВОСТОРОННЯ БЕЗПЕКОВА УГОДА

У МАДРИДІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ І ПРЕМ'ЄР-МІНІСТР ІСПАНІЇ ПЕДРО САНЧЕС ПІДПИСАЛИ ДВОСТОРОННЮ УГОДУ ПРО СПІВРОБІТНИЦТВО У СФЕРІ БЕЗПЕКИ.

Документ закріплює зобов'язання Іспанії підтримувати Україну стільки, скільки буде потрібно для відновлення її територіальної цілісності в межах міжнародно визнаних кордонів 1991 року. Зокрема, цього року Іспанія надасть Україні 1 млрд євро військової допомоги. Крім того, фіксується готовність Іспанії продовжувати надавати всебічну підтримку протягом усього 10-річного терміну дії угоди.

Іспанія підтримує Ініціативу майбутніх Сил оборони України та приєдналася до кількох коаліцій спроможностей у межах Контактної групи з питань оборони України. Це «Інтегрована протиповітряна та протиракетна оборона», «Артилерія», «Бронетехніка», «Морська безпека», «Інформаційні технології» та «Розмінування», які посилять Україну та покращать її оперативну сумісність із НАТО.

Іспанія й надалі підтримуватиме розвиток Сил безпеки й оборони України, надаватиме сучасне військово обладнання в різних сферах, підтримуватиме медичну підготовку та протезування українських військових, посилять морську безпеку України. Поглиблюватиметься двостороннє безпекове співробітництво у сферах розвідки, боротьби з організованою злочинністю та в оборонній



промисловості, зокрема шляхом вивчення можливостей спільного виробництва та визначення можливих джерел фінансування, необхідних для розвитку оборонно-промислової бази України.

Іспанія стала десятою країною, з якою Україна уклала двосторонню безпекову угоду на виконання поло-

жень Спільної декларації, ухваленої Україною та членами «Групи семи» у Вільносі 12 липня 2023 року. Загалом до Спільної декларації вже приєдналися 32 держави. До цього Україна підписала двосторонні угоди з Великою Британією, Німеччиною, Францією, Данією, Канадою, Італією, Нідерландами, Фінляндією та Латвією.

ХАРКІВ ПРИЄДНАВСЯ ДО ПАКТУ ВІЛЬНИХ МІСТ

ПІД ЧАС САМІТУ МЕРІВ ЄВРОПИ, ЯКИЙ ПРОХОДИТЬ У БРАТИСЛАВІ (СЛОВАЧЧИНА), МІСТО ХАРКІВ ДОЛУЧИЛОСЯ ДО ПАКТУ ВІЛЬНИХ МІСТ.

Мер Ігор Терехов у відеозверненні подякував за надану Харкову можливість стати членом цього потужного альянсу поряд із Лондоном, Брюсселем, Парижем, Прагою, Будапештом та іншими прогресивними містами.

— З початку повномасштабного вторгнення в Харкові було пошкоджено 9 тисяч будівель, а 150 тис. мешканців втратили своє житло. Збитки, завдані агресією РФ, вже сягають понад 10 млрд доларів.

Всього цього, насправді, можна було б уникнути, якби партнери надали Харкову наявні у них сучасні системи протиповітряної оборони. Попри всі виклики, ми не тікаємо, а живемо та працюємо тут, у Харкові, відновлюємо пошкоджене та будуємо плани на майбутнє. Закликаю й надалі бути об'єднаними заради стабільності, свободи,



процвітання та, головне, безпеки своїх міст, — наголосив Ігор Терехов.

Крім Харкова, угоду про приєднання до альянсу також підписали міста Софія (Болгарія) та Рейк'явік (Ісландія). Основні цілі членів Пакту вільних міст — захищати цінності свободи та демократії, обмінюватися досвідом і шукати вирішення спільних проблем, а також забезпечувати фінансування міст на рівні Євросоюзу.

ДЛЯ ЗБЕРІГАННЯ КУЛЬТУРНИХ ЦІННОСТЕЙ

ІДЕЇ ЩОДО ПОЛІПШЕННЯ УМОВ ФУНКЦІОНУВАННЯ ЗАКЛАДІВ КУЛЬТУРИ В ХАРКОВІ ОБГОВОРІВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ З В. О. МІНІСТРА КУЛЬТУРИ ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ РОСТИСЛАВОМ КАРАНДЄЄВИМ.

Під час діалогу мер зазначив, що сьогодні країна потребує змін у стратегії протидії інформаційній війні, яку веде росія проти України. Та-

кож слушними є пропозиції міністерства щодо створення безпечних історико-культурних фондів у регіонах:

— Харків'яни, певно, як ніхто, відчувають на собі тиск російських ІПСО, які потім підхоплюють і тиражують зокрема, на жаль, і наші медіа. Вважаю, що держава повинна втрутитися в це питання і розробити концепцію боротьби з дезінформацією. Бо це дуже негативно впливає на людей. Крім того, я повністю погоджуюся з вашою думкою щодо необхідності створити безпечні мистецькі простори та фонд зберігання культурних цінностей, адже це наше минуле, наша спадщина, і для нас важливо все це зберегти, — зазначив мер.

Ростислав Карандєєв зауважив, що сьогодні міністерство працює над оновленням законодавчої бази в частині реставрації пам'яток культури, а також разом з міжнародними партнерами розробляє типові архітектурні проекти для зведення безпечних мистецьких просторів у містах України.

НАМ ПОТРІБЕН СПРАВЕДЛИВИЙ МИР

ГЛОБАЛЬНИЙ САМІТ МИРУ МАЄ СТАТИ ПОТУЖНИМ КРОКОМ ДО ПРИПИНЕННЯ ВІЙНИ ТА ВСТАНОВЛЕННЯ СПРАВЕДЛИВОГО МИРУ ДЛЯ УКРАЇНИ, ЗАЯВИВ КЕРІВНИК ОФІСУ ПРЕЗИДЕНТА АНДРІЙ ЄРМАК ПІД ЧАС ПАНЕЛЬНОЇ ДИСКУСІЇ НА САМІТІ UNITED24, ПРИСВЯЧЕНІЙ ГЛОБАЛЬНОМУ САМІТУ МИРУ. УЧАСТЬ У НІЙ ТАКОЖ БРАВ ПРОФЕСОР ГАРВАРДСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ, ІСТОРИК СЕРГІЙ ПЛОХІЙ.

— Дуже важливо, щоб цей інавгураційний саміт був успішним. Ми вважаємо, що це буде потужний крок до припинення війни й повернення справедливого миру. Бо нам не потрібен будь-який мир, нам потрібен мир справедливий, — зазначив Очільник Офісу Глави держави.

Саме тому, за його словами, запропонована Президентом України Формула миру базується на міжнародному праві. Андрій Єрмак наголосив, що війна росії проти України торкається будь-якої людини у світі.

— Тому що це про наше зерно, про екологію, про окуповану росіянами Запорізьку АЕС. І, наприклад, питання полонених — це не лише українське питання, і його неможливо розв'язати за допомогою традиційної дипломатії, — пояснив Керівник Офісу Президента.

Сергій Плохій зауважив, що ця війна не може закінчитися компромісом. Адже компроміс фактично створить підстави для нового світового конфлікту, і це важливо розуміти партнерам України. Він також наголосив, що для України неможливий так званий німецький чи корейський варіант.

— Двох Україн не може бути. Може бути лише одна Україна, і це має ґрунтуватися тільки на міжнародному праві. Це аргумент, який працює і на Глобальному Півдні, і на Глобальній Півночі, де завгодно, — підсумував Сергій Плохій.



ІГОР ТЕРЕХОВ: МИ ВАРТІ ДІЄВОЇ ПІДТРИМКИ

З ОГЛЯДУ НА ПОДІЇ, ЩО ПЕРЕЖИВАЄ ХАРКІВ ОСТАННІМ ЧАСОМ, ДО НЬОГО ПРИКУТА УВАГА ВСЬОГО СВІТУ.

Іноземних журналістів в інтерв'ю з очільником міста Ігорем Тереховим передусім хвилює питання, як Харків та містяни дають раду цій навалі та лиху, що коїться щоденно через постійні ворожі атаки?

— Як живе Харків? Такі серйозні обстріли, які кожного дня витримує Харків, жодне інше місто навряд чи витримало б. Немає слів, щоб описати горе, яке наносять нам росіяни. Ми пережили дуже важкий тиждень, бо спочатку були обстріли приватних домогосподарств, потім жаливе влучання в друкарню, через що загинуло та зазнало поранень багато людей, що

там працювали. Далі жаливі події, які розгорнулися у суботу, коли ворог знищив будівельний супермаркет, до якого здебільшого приходять родинами. Й до сьогодні неможливо встановити, скільки насправді людей загинуло, бо роботи з пошуку тіл ще тривають.

— Це справжній тероризм, який чинить РФ проти України, проти Харкова. Вкрай важливо, щоб весь світ знав, які події тут відбуваються. Харків — це форпост України, потрібно, щоб вся світова спільнота нарешті згуртувалася і надала нам сучасні системи ППО. Якщо їх не буде, то ми не зможемо закрити небо над Харковом і, як наслідок, це при-

Згідно з офіційною статистикою, протягом минулого тижня на Харківщині щонайменше 30 жителів загинули внаслідок російських обстрілів, мінімум 170 — зазнали поранень. Найбільше жертв, а це 25 із 30 — саме через російські атаки по Харкову.

системи ППО. Якщо їх не буде, то ми не зможемо закрити небо над Харковом і, як наслідок, це при-



веде до ще більших втрат та руйнувань. Лише згуртованість і чіткі дії країн-партнерів можуть покласти край ситуації, що склалася зараз в Харкові, коли російські окупанти ракетами, керованими авіабомбами та ударними БПЛА вбивають і калічать цивільних в їхніх домівках, на відпочинку, в парках, на роботі чи в гіпермаркетах. Це нагадує полювання на людей. Цивілізований світ, який сповідує демократичні цінності, має справедливо на все це реагувати.

Нам потрібно, щоб люди у всьому світі розуміли, які злочини кояться на території міста, як ми тут виживаємо. І щоб нас підтримували не тільки словами, а, передусім, діями. Я маю на увазі постачання ППО, а також сучасної зброї нашим захисникам, щоб витримувати штурми, атаки, які йдуть безперервно з боку армії-агресора. Ще раз наголошую: вся світова спільнота має це розуміти, бачити, а головне, діяти, а не казати: «Ой, так, це дуже жаливо!» Тут потрібно об'єднатися, щоб Харків не обстрілювали, щоб наші ЗСУ давали гідну відсіч ворогу. Дійсно, співпраця є, вона конструктивна, але потрібно, щоб до неї долучалися всі демократичні міжнародні організації.

Також міський голова акцентував увагу журналістів і на проблемі підготовки Харкова до нового опалювального сезону, яка теж потребує підтримки міжнародних організацій, оскільки через вщент зруйновану критичну інфраструктуру нам потрібне обладнання для децентралізації водо- та електропостачання. Загальна вартість такого переходу — 400 мільйонів доларів.

ОСТАННІЙ ДЗВОНИК — ПЕРЕВАЖНО ОНЛАЙН

ДИРЕКТОРКА ДЕПАРТАМЕНТУ ОСВІТИ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ОЛЬГА ДЕМЕНКО ПОВІДОМИЛА, ЩО СВЯТО ЗАКІНЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКИХ ШКОЛЯРІВ ВІДБУДЕТЬСЯ ДИСТАНЦІЙНО.

Але там, де діти знаходяться в повній безпеці, тобто в метрошколах, в підземній школі, проведуть символічні заходи для випускників і тих, хто закінчив перший клас.

— Що стосується випускних, у нас є думки і щодо онлайн, і щодо офлайн, але все одно батькам потрібно буде прийти в заклад і забрати документи. Тому, якщо навіть безпекова ситуація не дозволить нам провести святковий випускний вечір, то директор в укритті особисто зможе привітати і батьків, і дітей та вручити їм атестати, — пояснила Ольга Деменко.



Завдяки облаштуванню шкільного простору в метрополітені, цього року у Харкові долучилися до очного навчання мали змогу 3146 школярів, або 8% від 54 тисяч учнів, які знаходяться у Харкові. Всього ж у міських закладах освіти навчаються онлайн, незалежно від того, де вони наразі перебувають, 104 тисячі дітей.

Сьогодні міська влада працює над розширенням офлайн-осередків для безпечного навчання, таких як підземна школа в Індустріальному районі. Тому очікується, що кількість дітей, які хочуть навчатися офлайн, збільшиться не менш ніж на півтори-дві тисячі. У пріоритеті первачки

та загалом початкова школа. За попередніми підрахунками, до першого класу у 2024–2025 навчальному році підуть приблизно сім тисяч маленьких харків'ян, і п'ять тисяч батьків вже подали відповідні заяви, зазначила директорка департаменту:



— Ми зараз проводимо опитування, щоб сформувати мережу, і намагаємося задовольнити потреби батьків. Але, якщо нам не вдасться задовольнити всіх, то, без образ, насамперед ми будемо зараховувати до офлайн-навчання першокласників і початкову школу.

Попри щоденні обстріли, важку ситуацію в місті, освітній процес у Харкові не зупинявся ні на день. І навіть зважаючи на неминучі освітні втрати, високі результати харківських школярів, які вони демонструють на різних олімпіадах і конкурсах, свідчать про якість отриманих знань:

— Наші учні продовжують утримувати лідерство у всіх інтелектуальних змаганнях, які проводяться в Україні. Харків'яни мають більш ніж половину всіх перемог на Всеукраїнських турнірах. Велика кількість — в Малій академії наук, є перемоги на міжнародних олімпіадах. Тож навчальний рік у Харкові вчоргове в умовах війни закінчується з позитивним результатом.



СТОРІЧЧЯ НАЖИВО

«СТОРІЧЧЯ НАЖИВО» — ГАСЛО УРОЧИСТОГО ЗАХОДУ З НАГОДИ 100-РІЧНОГО ЮВІЛЕЮ ДИТЯЧОЇ МУЗИЧНОЇ ШКОЛИ № 5 ХАРКОВА. ПРО ВИЗНАЧНУ ДАТУ МИ ВЖЕ ПИСАЛИ. ТОЖ НАРАЗІ НАСТАВ ЧАС ДЛЯ НИЗКИ УРОЧИСТОСТЕЙ. ОФЛАЙН-ЗАХІД ВІДБУВСЯ НА ВИСОКОМУ ОРГАНІЗАТОРСЬКОМУ ТА ВИКОНАВСЬКОМУ РІВНІ В БЕЗПЕЧНОМУ ПРОСТОРІ ХАРКОВА «ЕВОХАБ».

Колектив провідного навчального мистецького закладу — більше ніж 500 учнів та майже 100 високопрофесійних, досвідчених, творчих педагогів підготував для гостей концертну програму, захоплюючи багатожанровістю, різноманітністю найкращих зразків світової класики, естетикою та високою технікою виконавської майстерності.

На концертному майданчику нарівні з майстрами та провідними виконавцями дебютували найменші учні школи, яскраво демонструючи міцний зв'язок поколінь.

У межах урочистостей колектив музичної школи та учнів було нагороджено почесними грамотами Харківського міського голови, Департаменту культури Харківської міської ради, адміністрації Основ'янського району, відзнаками шкільного закладу.

У вітальних виступах, які лунали на честь ювілярів, було відзначено, що протягом сторіччя школа виховала плеяду

блискучих митців, виконавців музичного мистецтва, чудових викладачів.

Усупереч важким часам для України, кращі вихованці школи продовжують навчання в музичному училищі та вищих мистецьких навчальних закладах, стають високопрофесійними спеціалістами, працюють у творчих колективах Харкова та інших міст України та Європи, гідно представляючи наше місто-герой на всіх рівнях мистецького життя.



ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

У ХАРКОВІ ВСЕ ДО ДУШІ

ОЛЬГА ГАНІНА — РОБІТНИЦЯ З КОМПЛЕКСНОГО ПРИБИРАННЯ ТА УТРИМАННЯ БУДИНКІВ З ПРИЛЕГЛИМИ ТЕРИТОРІЯМИ ДІЛЬНИЦІ № 1 ОСНОВ'ЯНСЬКОГО РАЙОНУ ФІЛІЇ КП «ХАРКІВБЛАГОУСТРІЙ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ. ВОНА РОДОМ ІЗ ЗАХІДНОЇ УКРАЇНИ, І У ВІЙНУ МОГЛА Б ПЕРЕЇХАТИ У БІЛЬШ БЕЗПЕЧНИЙ РЕГІОН. АЛЕ ЖІНКА НЕ ХОЧЕ ЗАЛИШАТИ МІСТО, ЯКЕ СТАЛО ДЛЯ НЕЇ РІДНИМ.

вільно дихається! Які простори, які широкі вулиці. У вас дороги, як аеродроми», — ділиться Ольга Ганіна. — Мене теж вражає, що у Харкові багато простору, доброзичливі люди, тому їхати звідси я не хочу. На початку війни було страшно, але ми з чоловіком ані на день не виїжджали з міста. Що буде з Харковом, якщо ми всі втечемо?

Кожен день пані Ольга дбає про чистоту і охайність прифронтового міста, приводить до ладу територію після ворожих влучань. І навіть, попри ризики і прильоти, їй подобається тут працювати.

— В мене добрі начальство і колектив. Зранку встаєш, прибираєш, всі мешканці на моїй ділянці мене знають, вітаються. За 16 років всі стали рідними. Мені подобається моя робота. Дуже люблю квіти, люблю висаджувати клумби.

До душі Ользі й позиція мера Харкова Ігора Терехова щодо доглянутості і охайності міста пропри складні обставини і страшні руйнування.

— Я думаю, що ця турбота про чистоту і красу Харкова допомагає всім нам жити.

Це наше місто, ми його любимо і оберігаємо все, що в нас є, — зазначає Ольга Ганіна.

Навіть у дворі будинку, де жінка отримала житло від підприємства, вона з власної ініціативи піклується про благоустрій і красу.

— Дуже хочеться, щоб все було гарно і приємно людям. Двір став затишним і охайним. Сусідам це подобається, вони милуються квітами і мене підтримують, допомагають з покупкою рослин, — каже робітниця КП «Харківблагострій».



Ольга народилася у Львівській області, але вийшла заміж і переїхала з чоловіком на Харківщину, а потім — у Харків. У КП «Харківблагострій» працює майже 16 років — з початку створення підприємства. Коли почалася повномасштабна війна з РФ, в жінки були всі можливості поїхати від кордону з агресором.

— Є квартира у центрі Львова, є будинок бабусі та дідуся у Львівській області. Але я не хочу. Звичайно, на початку війни і мама, і брати дуже просили: «Їдь додому. Що ти там сидиш у небезпеці?». Але я сказала: «Мій дім вже тут. Харків став для мене дуже рідним». У Харкові мені все до душі. До війни у Харків приїжджала моя сестра і теж була від міста у захваті. Вона казала: «Боже, як тут



ЗНАХАБНІЛІ ПРИВАТНИКИ

ДВА ВОДОСХОВИЩА У ПЕРЕДМІСТІ ХАРКОВА, ДЕ ПРИВАТНЕ ПІДПРИЄМСТВО НЕЗАКОННО РОЗВОДИЛО РИБУ, ПОВЕРНУЛИ ДЕРЖАВІ.

Підприємці використовували водосховища загальною площею понад 1 тис. га лише на основі виданих Режимів рибогосподарської експлуатації, та протягом двох років не сплачували нічого за використання водних об'єктів та земель водного фонду. Крім того, за цей час ще й незаконно виловили у них приблизно 200 тонн риби.

А рибу там розводити не можна, бо водосховища побудовані з метою резервного технічного водопостачання міста Харкова.

Спеціалізована екологічна прокуратура подала на вказане підприємство 2 позови. Утім, підприємство судилося та оскаржувало рішення в апеляції.



Верховним Судом касації прокурора задоволено повністю. Оскарженню рішення не підлягають.

«ВІДДАНИЙ» ХРЕЩЕНИК

31-РІЧНИЙ ХАРКІВ'ЯНИН ІЗ ПЕРШОГО ДНЯ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ ЗЛИВАВ РОСІЯНАМ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ЗСУ В ХАРКОВІ ТА ПЕРЕДМІСТІ.



Усі дані він передавав своїй хрещеній, яка є військовослужбовцем приватної військової компанії «Редут», що підпорядковується російському Генштабу. Жінка відома під позивним «Багіра».

Обвинувачений через телеграм надсилав їй скріншоти з гугл-карт і робив на них позначки з місцями базування ЗСУ, техніки та сил ППО.

Напередодні звільнення регіону чоловік призупинив контакти з родичкою та майже не виходив із власного будинку в передмісті Харкова.

У березні 2024 року правоохоронці викрили чоловіка. Він перебуває під вартою та чекає на суд.

ТАТОВА ПОМІЧНИЦЯ

ЖИТЕЛЬ ШАНЬДУНА (КИТАЙ), ЯКИЙ ЗА СНИДАНКОМ ПОСКАРЖИВСЯ НА ТЕ, ЩО ЙОГО НОУТБУК НАДТО БРУДНИЙ, НЕ ОЧІКУВАВ, ЩО БЕЗНЕВИННА ФРАЗА МОЖЕ ВИЙТИ ЙОМУ БОКОМ.

Батькові слова потрапили на благодатний ґрунт, адже їх почула маленька донька, яка вирішила допо-

могти. Дівчинка рушила у ванну, налила у таз воду і почала начисто відмивати ноутбук із милом. Першою жажливе видовище побачила мама юної помічниці, яка не знала, плакати їй чи сміятися. Враховуючи той факт, що недешевий ноутбук зіпсувався, доньку варто покарати. Але якщо подивитися на ситуацію з іншого боку, то чадо лише хотіло зробити як краще.



НА ШКОЛЯРІВ ЧЕКАЮТЬ ЗМІНИ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ МОЖЕ РЕКОМЕНДУВАТИ ЗАКЛАДАМ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ЗМІСТИТИ РОЗКЛАД НАВЧАННЯ НА ТЕПЛИЙ ПЕРІОД РОКУ ЧЕРЕЗ НЕСТАБІЛЬНЕ ЕЛЕКТРОПОСТАЧАННЯ ТА НЕОБХІДНІСТЬ ЕКОНОМІЇ РЕСУРСІВ.



МОН надішле відповідні рекомендації після завершення необхідних розрахунків.

— Імовірно, буде зміщення навчання на теплий період, адже питання забезпечення електроенергією — тільки частина проблеми, адже є ще також питання опалення. Ми повинні і цю проблему вирішувати, — сказав у коментарі Telegraf міністр освіти і науки Оксен Лісовий.

Він також додав, що, окрім цього, можуть бути зміни графіків навчання не лише щодо початку і завершення навчального року, канікулярних періодів, а й по дням та позмінній формі навчання.

Заклади вищої освіти вже отримали рекомендації від МОН щодо початку нового навчального року в першій половині серпня та зменшення кількості навчальних днів взимку.

СУТО ДЛЯ СОБАК

У США ЗАПРАЦЮВАЛА ПЕРША У СВІТІ АВІАКОМПАНІЯ ДЛЯ СОБАК. НА ПЕРШОМУ РЕЙСІ, ЯКИЙ ПРЯМУВАВ ІЗ НЬЮ-ЙОРКА ДО ЛОС-АНДЖЕЛЕСА, ПРОДАЛИ ВСІ 10 КВИТКІВ.



Авіакомпанію започаткувала зоокомпанія Bark у квітні 2024 року з метою мінімізувати страждання домашніх тварин під час перельоту. Свої послуги вони називають «собачим еквівалентом першого класу».

Салон літака підготували спеціально для улюбленців, щоб чотирилапі почувалися комфортно. Кожен рейс вміщує 15 собак і їхніх господарів, але ніколи не продається більше ніж 10 квитків на рейс. Важливо мати простір під час польоту, щоб тварини рухалися.

За правилами, собаки мають бути на повідку лише під час рулювання, зльоту й посадки. Протягом іншого часу вони можуть вільно тинятися салоном, сидіти й лежати на сидіннях або на підлозі. Крім того, їм надаються їжа та вода, а також собачі спа-процедури.

При цьому дітям заборонено літати Bark Air.

Попри досить велику вартість — \$6000 за внутрішній та \$8000 за міжнародний — квитки на наявні рейси BARK Air швидко розкупують. Незабаром компанія планує додати нові напрямки для польотів.

ДОЛУЧИЛИСЯ ДО ЛАВ РЕКОРДСМЕНІВ

ДУХОВИЙ ОРКЕСТР НАЦІОНАЛЬНОГО АЕРОКОСМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ М. Є. ЖУКОВСЬКОГО «ХАРКІВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ» ГРАВ 10 ГОДИН ПОСПІЛЬ І ВСТАНОВИВ НАЦІОНАЛЬНИЙ РЕКОРД УКРАЇНИ.

Представник університету Олексій Литвин у Facebook повідомив, що благодійний концерт відбувся на честь 94-ї річниці Харківського авіаційного інституту. 25 травня з 9:00 до 19:00 оркестр виконав 94 пісні. Під час трансляції щогодини розігрувалися подарунки серед глядачів, які надіслали донати. Музикантам вдалося зібрати 555 тис. грн для ЗСУ. Представник ХАІ додав, що захід пройшов «під акомпанемент ворожих обстрі-



лів», адже саме в цей час росіяни вчергове завдали удару по Харкову.

5G ВЖЕ НЕЗАБАРОМ?

ОПЕРАТОР VODAFONE І КОМПАНІЯ NOKIA ОРГАНІЗУВАЛИ ТЕЛЕМІСТ ТА ОБ'ЄДНАЛИ ІВАНО-ФРАНКІВСЬК, КИЇВ І ГЕЛЬСІНКИ, ЩОБ ПЕРЕВІРИТИ ЯКІСТЬ 5G ЗВ'ЯЗКУ. ВСЕ ПРАЦЮЄ.

Зазначається, що наразі технологія 5G працює в понад 90 країнах світу. Зокрема, Європейський Союз планує покрити 5G те-

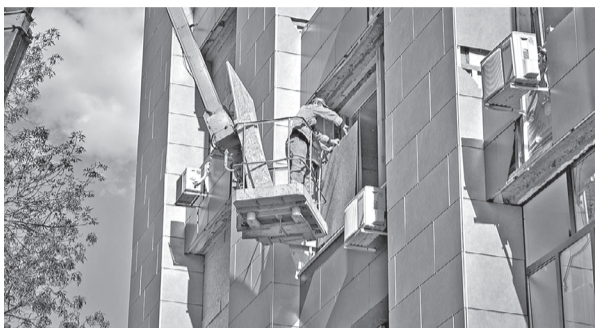
риторію всіх міст та основних шляхів до 2025 року.

— Україна має розвивати інновації та наздоганяти світ, навіть попри повномасштабну війну. Дякую нашим партнерам за важливий крок до впровадження 5G. Сподіваюся, дуже скоро зможемо масштабувати технологію, — зазначив віцепрем'єр-міністр, міністр цифрової трансформації Михайло Федоров.



ПІСЛЯ ОБСТРІЛІВ

КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ, ЯК ЗАВЖДИ, ПІСЛЯ ПРИЛЬОТУ ОДРАЗУ СТАЛИ ДО РОБІТ З УСУНЕННЯ НАСЛІДКІВ ОБСТРІЛУ.



Поміж іншого вони вчергове прибирали у Шевченківському районі, де наприкінці минулого тижня через вибух зазнали пошкоджень адміністративні будівлі, супермаркет, магазини, житлові будинки, пошта, автомобілі тощо.

— Унаслідок ракетного удару пошкоджено 6 житлових будинків комунальної форми власності міста, 120 квартирних вікон та 30 під'їздних вікон, приблизно 30 балконів. Ми більш ретельно обстежили дах одного з будинків, з'ясувалося, що покрівля не пошкоджена. Також один будинок довелося частково від'єднати від газопостачання. Але газові служби швидко усунули аварію. Комунальні служби і обстежують будівлі, і закривають квартирні та під'їздні вікна, прибирають навколо сміття, уламки, скло, гілля. Працюють КП «Харківзеленбуд» ХМР, КП «Харківблагаустрій» ХМР, будівельні КП. Працювати почали майже одразу після прильоту. Досить великий об'єм роботи. Але ж впоралися за два дні, — повідомив заступник директора КП «Житлокомсервіс» ХМР Ярослав Саган.

— Працюємо ми до дев'ятої вечора суботи, поки не стало темно. У неділю з сьомої ранку. Розбирали завали після прильотів, подвір'я підмітали, прибирали скло та уламки — виносили, вигрібали, і далі машинами вивозять. Щодня, де є обстріл, ми збираємося і йдемо прибирати сміття, — розповів дворовий робітник КП «Харківблагаустрій» ХМР Павло Короговник.

ПРОБЛЕМА ТА САМА — НЕДОСТАТНІСТЬ ППО

У ХАРКОВІ З ВІЗИТОМ ПОБУВАЛА КООРДИНАТОРКА СИСТЕМИ ООН В УКРАЇНІ ДЕНІЗ БРАУН.

Міський голова Ігор Терехов та Деніз Браун відвідали місця, по яких ворог завдав ударів 25 травня, — будівельний гіпермаркет та центральну частину міста. Вони вшанували пам'ять загиблих внаслідок обстрілів та поклали на місці жакливі трагедії квіти.

— Мені дуже важко висловити, що я зараз відчуваю. Це нормально, коли родини з дітьми, чоловіками, дружинами йдуть у вихідний день до магазину у своїх справах, але війна з росією робить це ненормальним. Я в шоці від побаченого. Це жах. Це повністю порушує міжнародне гуманітарне право. Люди, які були того дня в цьому гіпермаркеті, не мали жодного стосунку до війни. Нам потрібно захистити мирне населення України, — наголосила представниця ООН.

Зі свого боку Ігор Терехов вкотре зазначив, що для захисту Харкова потрібні сучасні системи протиповітряної оборони, і якомога скоріше, аби унеможливити прильоти по місту:



— Головна мета зустрічей і з Денізом Браун, і з представниками інших міжнародних організацій — це демонстрація того, які руйнації, які жакливі події сьогодні відбуваються у Харкові. Для того щоб такого не було, потрібно встановити сучасну ППО, щоб закрити небо. Допоки у нас її не буде, трагедії повторюватимуться. Я дуже розраховую, що пані Деніз донесе до всіх наших міжнародних партнерів те, що Харків потребує захисту та протиповітряної оборони.

ЗАЯВКАМ МІСТЯН — ОСОБЛИВА УВАГА

З ПОЧАТКУ ЦЬОГО РОКУ
БРИГАДИ УПРАВЛІННЯ
З ТЕХНІЧНОГО
ОБСЛУГОВУВАННЯ
ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВИХ
СИСТЕМ КОМПЛЕКСУ
«ХАРКІВВОДОВІДВЕДЕННЯ»
КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ»
ДЕПАРТАМЕНТУ
З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА
ХМР ВИКОНАЛИ 25 ТИСЯЧ РЕМОНТІВ НА
ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВИХ СИСТЕМАХ.



Заявки харків'ян відпрацьовуються оперативно в день звернення, повідомив заступник директора комплексу «Харківводовідведення» Олексій Кучеревський:

— Звернення споживачів завжди на особливому контролі і виконуються насамперед. Але паралельно бригади готують наші об'єкти до експлуатації в осінньо-зимовий період. Одже, цього року вже замінили понад 13,6 км внутрішньобудинкових трубопроводів у 276 будинках.

Масштабні реконструкції систем проводять на пр. Байрона, вул. Академіка Богомольця, вул. Владислава Зубенка, вул. Георгія Тарасенка та інших. Оновлення комунікацій проводять з мінімальним інтервалом відключення послуг.

— Наприклад, на проспекті Байрона мешканці були без води менше 6 годин, а в будинку замінили 300 м зношеної частини трубопроводу холодної води з врізкою 48 стояків, встановленням нового обладнання та запірної арматури, — зазначив Олексій Кучеревський.

ЗАСТРЯГЛИ У ЛІФТІ? НЕ ПАНІКУЙТЕ!

ОСТАННІМ ЧАСОМ КІЛЬКІСТЬ ЛЮДЕЙ, ЯКІ ЗАСТРЯГАЮТЬ У ЛІФТАХ, ЗАКОНОМІРНО МОЖЕ ЗРОСТИ. ЦЕ ПОВ'ЯЗАНО З ВІДКЛЮЧЕННЯМИ СВІТЛА, ПРО ТОЧНИЙ ЧАС ЯКИХ ЖИТЕЛІ БАГАТОПОВЕРХІВОК МОЖУТЬ ЗАБУТИ, А ТАКОЖ ІЗ РАПТОВИМИ АВАРІЙНИМИ ВІДКЛЮЧЕННЯМИ ВНАСЛІДОК АТАК ВОРОГА.

Хай яка причина, мало приємного в тому, щоб просидіти декілька годин у закритому просторі. Саме задля вашого спокою та комфорту комунальники закликають не користуватися ліфтами у періоди стабілізаційних відключень електроенергії у багатоповерхівках та під час повітряних тривог.

Коли у вашому будинку збираються застосовувати ввіялові відключення, завжди можна подивитися графіки, які публікують у відкритих джерелах.

Втім, треба врахувати, що електроенергію можуть вимкнути на 30–40 хвилин раніше. Тому краще користуватися сходами.

Якщо ви все ж таки застрягли у ліфті, то не панікуйте, а дотримуйтеся таких правил:

— Перше і найголовніше — заспокойтеся, бо паніка може зробити тільки гірше. Щоб опанувати шок та раптовий страх, можете використати дихальні техніки чи медитацію.

— Після цього спробуйте зрозуміти, що нічого страшного не сталося і не варто панікувати.

— Не натискайте на всі кнопки поспіль, не стрибайте у ліфті й не намагайтеся відчинити двері кабіни самостійно.

— Користайтеся кнопкою виклику диспетчера чи но-

мером телефону аварійно-ліфтової служби, яка вказана у кабіні кожного ліфта, і повідомте про проблему, що виникла, та своє місцеперебування.

— Найкраще буде заздалегідь сфотографувати або записати цей номер гарячої лінії у контакти, щоб у разі чого зайвий раз не панікувати.

— Якщо інформації з номером телефону чи кнопки виклику немає, то зверніться до керуючої компанії, ОСББ чи ЖЕКУ з проханням, щоб розмістили необхідні контактні телефони.

— У разі, якщо диспетчер чи аварійно-ліфтова служба не відповідають або не мають можливості приймати, зателефонуйте до служби 101.

КСП «Харківміськліфт» Департаменту житлово-комунального господарства ХМР звертається до харків'ян з проханням не користуватися ліфтами за 30–40 хвилин до запланованого відключення електроенергії, оскільки можливі певні відхилення від графіків.

— Щоб забезпечити людей від застрягання, заздалегідь вимкати всі ліфти у місті — неможливо. Ми просимо людей не користуватися підйомниками без потреби. Поки в місті ситуація зі світлом нестабільна — воно може як планово, так і аварійно зникати та з'являтися, — зазначили фахівці.

Також на підприємстві нагадують, що користуватися ліфтом під час повітряної тривоги категорично заборонено! У разі, якщо людина застрягла в ліфті, для виклику аварійної бригади вона має скористатися кнопкою виклику диспетчера або зателефонувати на номер (057) 725-25-25.

— Інформація надійде оперативним черговим аварійно-рятувальних бригад вашого району та міста загалом, тож на допомогу прийдуть рятувальники.



— Якщо при собі немає телефону або відсутній мобільний зв'язок, покличете на допомогу мешканців будинку, які живуть поруч чи проходять повз, та попросіть, щоб вони викликали відповідну службу.

— Якщо в очікуванні аварійної служби вам стало жарко, зніміть верхній одяг. За наявності води пийте її помірно. Якщо ж загальний стан погіршується, покладіть речі на підлогу і присядьте, витягнувши ноги.

— Після приїзду аварійної бригади чітко виконуйте всі її інструкції.

Ліфтами, по можливості, краще не користуватися не тільки через те, що можна там застрягнути. Вони споживають дуже багато електроенергії, яка зараз на вагу золота.

НЕ ПРОСТО ВТОМА, А ВИГОРАННЯ. ЯК РОЗПІЗНАТИ

ВТОМА — ВІДЧУТТЯ, ЗНАЙОМЕ КОЖНІЙ ЛЮДИНІ. ВОНА МОЖЕ З'ЯВЛЯТИСЯ ПІСЛЯ ВАЖКОГО ДНЯ, НЕДОСИПУ, ЧЕРЕЗ ЕМОЦІЙНЕ ЧИ ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ. РІШЕННЯ В ТАКОМУ РАЗІ ОЧЕВИДНЕ — ВІДПОЧИТИ. АЛЕ ЩО, ЯК ВТОМА НЕ МИНАЄ, А ПЕРЕТВОРЮЄТЬСЯ НА ЩОСЬ БІЛЬШЕ? МОЖЛИВО, ВИ ЗІТКНУЛИСЯ З ВИГОРАННЯМ, ВПОРАТИСЯ З ЯКИМ ВЖЕ НЕ ТАК ЛЕГКО.

Експерти в галузі психотерапії розповідають, як відрізнити вигорання від втоми та що робити для покращення свого стану в обох випадках.

► РІЗНИЦЯ Є

Втома та вигорання — два стани, межа між якими в сучасному світі все більше розмивається. Тому насамперед варто розібратися, що означають ці поняття.

Втома — це тимчасовий стан, який характеризується фізичним та емоційним виснаженням. У легшому прояві втома може з'явитися за декілька годин роботи над важким проектом, у важчому — внаслідок регулярних недосипань, різних проблем, тривоги і нездорового харчування.

Вигорання — це тривалий стан, який характеризується моральним, розумовим і фізичним виснаженням. Вигорання виникає не за день, а через накопичувальний ефект постійних негативних впливів на життя людини.

Складність виявлення істинної причини свого стану полягає в тому, щоб зрозуміти, як у тілі та мозку відчувається втома, а як — вигорання. Для цього потрібно знати симптоми обох станів.

► СИМПТОМИ ВТОМИ

Відчуття втоми — це природний стан для людини, яка витратила багато енергії на певне завдання. Це відчуття зазвичай зменшується, якщо виділити час на відпочинок, здоровий сон або хобі.

Розпізнати втому можна за такими симптомами:

- біль та сухість в очах, що часто виникають після тривалої роботи з гаджетами;
- забудькуватість та плутання слів;
- часте кліпання;
- позіхання та сонливість;
- труднощі з концентрацією;
- дратівливість та плаксивість;
- головні болі.

Такі ознаки можуть вказувати, що час подбати про свій стан. Навіть якщо немає можливості повноцінно відпочити, варто принаймні зробити перерву. Наприклад, вправи для очей і зняти з них напруження, порухатися, щоб збадьоритися, а ще краще — вийти на вулицю й трохи пройтися.

► СИМПТОМИ ВИГОРАННЯ

Коли ми говоримо про вигорання, то маємо на увазі повне фізичне й ментальне виснаження організму. Це про відчуття важкості в будь-яких діях, іноді навіть у найпростіших, як-от встати з ліжка.

У період вигорання людина може переживати такі симптоми:

- відчуття ознак втоми більшість часу на день протягом тривалого періоду;
- часті хвороби та знижений імунітет;
- зміна апетиту та звичок сну;
- почуття безпорадності та невпевненості в собі;
- відстороненість від людей, відчуття самотності;
- втрата мотивації та почуття відповідальності за обов'язки;
- зниження рівня задоволеності від улюблених активностей і речей;
- зменшення продуктивності, відтягування виконання справ;
- часті запізнення, забудькуватість;
- намагання покращити свій стан їжею, наркотиками або алкоголем.

Наявність таких ознак потребує реагування, адже вигорання не зникає саме собою. Стан може погіршитися, якщо проігнорувати симптоми та не боротися з причинами їх виникнення.

► ЧОМУ ВИГОРАННЯ ТАК ЧАСТО ПЛУТАЮТЬ З ВТОМОЮ

Втому та вигорання дійсно дуже часто ототожнюють. Це можна пояснити, зокрема, тим, що ми живемо у сві-

ті, де цінуються максимальні ефективність і продуктивність, а ще — бажання встигати все та всюди. Це тримає нас у постійній напрузі: бути в потоці, гнатися за цілями, досягненнями та перемогами. Амбітність і прагнення рухатися до мети — це, звісно, добре. Проте це також стрес, що сьогодні став частиною нашого повсякденного життя. Як наслідок ми забуваємо дати організму відпочити та відчуваємо втому все частіше. Тому, коли стан переходить до вигорання, ми не можемо його



Злочинна війна, розв'язана РФ проти України, має глибокі наслідки для різних аспектів суспільства. Руйнування звичних нормальних моделей життя, порушення наявних соціальних зв'язків і відносин вимагає від більшості людей значного напруження, опору стресу у пристосуванні до нових умов життя. Зокрема, важливою проблемою є емоційне виснаження та професійне вигорання працівників соціальної сфери. Тому представники соціальної сфери Харкова взяли участь у тренінгу «Запобігання професійного вигорання для працівників соціальної сфери», який відбувся 25 та 26 травня у Полтаві за підтримки UNHCR Ukraine — Агентство ООН у справах біженців в Україні. У Департаменті соціальної політики ХМР зазначили, для учасників заходу тренінг був корисним, допоміг усвідомити, як працювати так, щоб уникнути емоційного та професійного вигорання та що робити у разі виникнення ситуації, подібної до вигорання. Також висловили вдячність організаторам за вдало підібрану тему та організацію тренінгу.



розпізнати, бо здається, що це просто черговий прояв втоми.

У чому ж ключ до розуміння свого стану? Головна відмінність між втомою та вигоранням — у тому, що вигорання з часом все більш негативно впливає на якість нашого життя. Внутрішня батарейка людини постійно розряджається. Ми втомлюємося і тому потребуємо поповнення енергії, а якщо цього не стається, то наша батарейка розряджається до критичного рівня — вигорання.

Коли ви починаєте відчувати, що щось не так, — проаналізуйте свій стан сьогодні та тиждень, місяць чи декілька місяців тому. Порівняйте, як ви змінилися. Що з вами відбувалося та могло стати тригером такого стану? Чи заряджали ви свою внутрішню батарейку? Як ви можете собі допомогти? Дайте собі час подумати над цими питаннями, щоб розпізнати втому або все ж вигорання. Це може бути дійсно не легко, і якщо самотійно не вдається знайти відповіді, найкращим варіантом буде звернутися до кваліфікованих фахівців.

► ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ВТОМИЛИСЯ

У багатьох випадках стан втоми проходить природним чином: коли людина просто добре виспить, прогуля-

ється на свіжому повітрі, приділить увагу улюбленій діяльності тощо. А щоб у довгостроковій перспективі зменшити ймовірність надмірної втоми, варто дотримуватися таких порад.

1. Збалансовано харчуватися, щоб підтримувати свою енергію протягом дня. Їсти регулярно, 3–4 рази на день, а за потреби включати у раціон здорові перекуси.
2. Рухатися, особливо якщо ваша робота сидяча і з дому. Підійдуть будь-які фізичні активності: прогулянка, заняття в спортзалі чи вдома, тривалістю 15 хвилин чи годину. Головне — регулярність.
3. Відмовитися від кофеїну та алкоголю, які перебуджують нервову систему та призводять до швидшого відчуття втоми.
4. Організувати власну рутину з корисних звичок вранці або ввечері. Наприклад, починати день із йоги та поживного сніданку, а закінчувати читанням перед сном.
5. Завести щоденник, у якому можна писати вдячності, свої думки чи практикувати техніку free writing. Це допоможе вивільнити думки, зрозуміти, в які моменти ви перевтомлюєтеся, та знайти шляхи покращення свого стану.
6. Звернутися до психолога, якщо відчуваєте, що самотійно вам важко впоратися. Професійна допомога на етапі втоми допомагає покращувати свій стан та не доходити до вигорання.

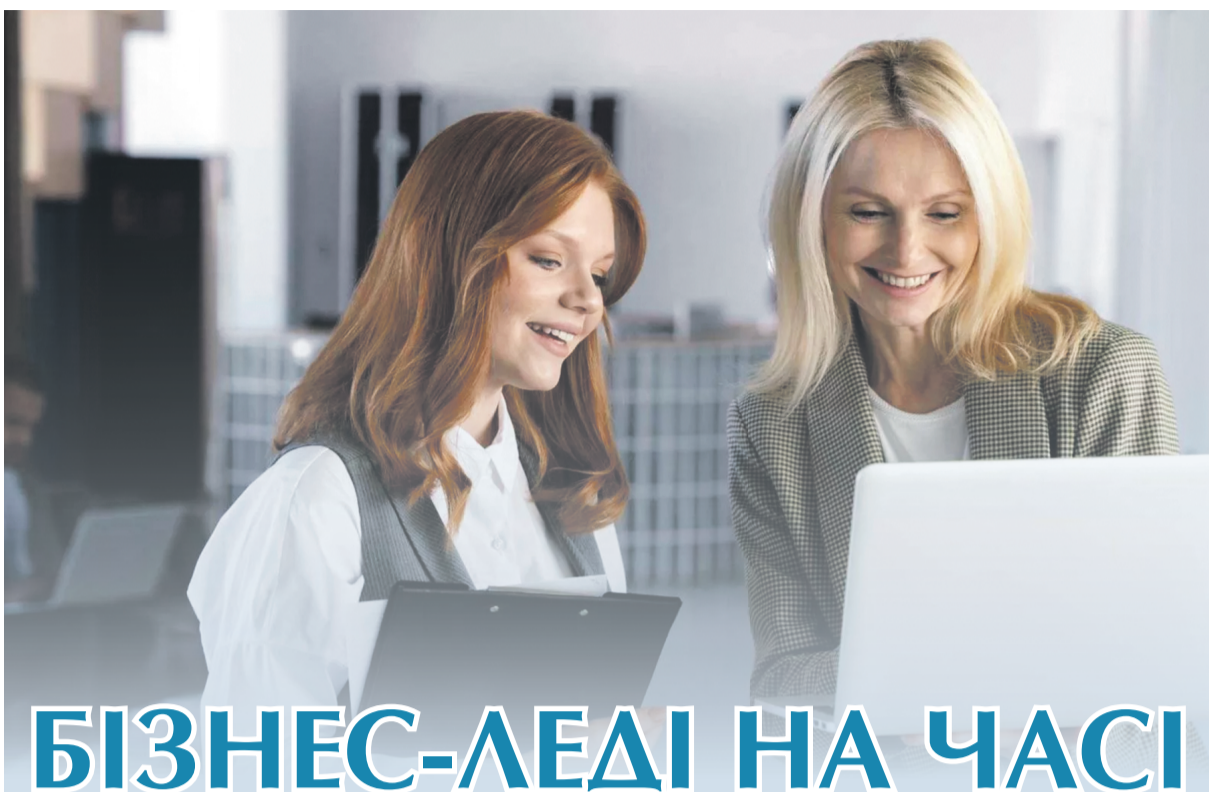
► ЯК ДІЯТИ, ЯКЩО ВИ ПІДОЗРЮЄТЕ В СЕБЕ ВИГОРАННЯ

Першим кроком у боротьбі з вигоранням є розпізнавання ситуації. Якщо, переглянувши список симптомів, ви зрозуміли, що ваш стан — це не просто втома, тоді потрібно переходити до наступного кроку — боротьби з причиною вигорання.

1. Не намагайтеся пережити важкий стан самотійно — поділіться своїми переживаннями з тими, кому довіряєте. Це можуть бути ваші батьки чи друзі.
 2. Перегляньте свій графік роботи або навчання — якщо можливо зробити собі додаткові вихідні або взяти відпустку, скористайтеся цим задля якісного відпочинку.
 3. Перегляньте свої цінності та пріоритети — обмежте спілкування з негативно налаштованими людьми, замість гортання стрічки соцмережі обирайте прогулянку або читання книжки, дотримуйтеся здорового і збалансованого харчування, відмовтеся від паління та алкоголю тощо.
 4. Почніть застосовувати техніки релаксації — йога, фізичні вправи, медитація або глибоке дихання активізують розслаблення організму та стан спокою, протилежний реакції на стрес.
- Пам'ятайте: якщо ви відчуваєте втому, важливо просто дати собі час на відпочинок, і це часто працює. Якщо ж ви розумієте, що переживаєте симптоми вигорання, найкращим рішенням буде звернутися за допомогою до психолога чи психотерапевта. Боротьба з вигоранням зазвичай є тривалою, тому це нормально — потребувати підтримки на шляху до одужання. До того ж психотерапевт допоможе знайти правильний шлях лікування, що сприятиме швидшому покращенню вашого стану.

Гороскоп на 30 травня

- Овен (21 березня — 20 квітня)**
Не бійтеся ризикувати. Добре підуть справи у тих, чия діяльність присвячена приватній торгівлі, експорту чи перевезенням. Підприємці отримають гарний прибуток та зможуть закласти фундамент для великих проєктів.
- Телець (21 квітня — 21 травня)**
Відкриваються нові можливості завоювати нові вершини, якщо більше показуватимете свої старання. Іноді треба нагадувати про себе, пропонуючи цікаві рішення виробничих питань. Гарний прибуток можливий від ведення справ з іноземними партнерами.
- Близнюки (22 травня — 21 червня)**
Ви зараз надто переймаєтесь своєю кар'єрою, тому нерідко через вашу відсутність страждають близькі. Намагайтеся більше часу проводити з сім'єю або коханою людиною. Приділіть увагу дітям, приділіть час корисній справі — і ваші зусилля дадуть чудові надбання.
- Рак (22 червня — 22 липня)**
З'являється багато турбот і клопотів, але місце для романтики таки варто знайти. Не відмовляйтесь від побачень, обов'язково приділяйте цьому час. Сімейні пари нарешті досягнуть піку гармонії та насолоди одне одним.
- Лев (23 липня — 22 серпня)**
Гроші надходять із різних джерел: партнерів по бізнесу, друзів, чоловіка. Є можливість позичити велику суму у друзів чи банку. Ви зможете завершити найскладніші проєкти, а також допомогти колегам. Керівництво оцінить вашу завзятість та працелюбність, запропонувавши підвищення.
- Діва (23 серпня — 23 вересня)**
До кінця тижня очікуються великі витрати, але й прибутки помітно збільшаться. Варто змінювати роботу лише у разі вигіднішої пропозиції. Вдалими будуть проєкти, у яких беруть участь іноземні партнери. Діти тішитимуть своїми успіхами у навчанні.
- Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
З вашою завзятістю вам не страшні жодні перепони! Ви отримаєте чимало вигідних пропозицій, проте не всі будуть довгостроковими. Вірогідно, вам вдасться добре заробити і піднятися кар'єрними сходами.
- Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Головною турботою цього періоду стане найважливіше завдання, пов'язане з якоюсь комерційною власністю, можливо, із землею чи офісом. У цьому разі доведеться вирішувати низку організаційних завдань, але завдяки дисципліні та працьовитості ви з усім цим чудово впораєтесь.
- Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
Цікавий час для особистого життя. Можливе відновлення взаємин із колишньою пасією, яка мешкає далеко від вас. Тут варто розставити всі крапки над і, щоб не повторити старих помилок. Хорошою новиною для самозайнятих стане підвищення прибутків від професійної діяльності.
- Козоріг (22 грудня — 20 січня)**
Ви матимете достатньо сил, щоб виконати все задумане. На порядку денному має багато господарських турбот: облаштування будинку, ремонт, придбання або купівля нерухомості. Інколи можливе отримання спадщини від родичів.
- Водолій (21 січня — 18 лютого)**
Головним досягненням на професійній ниві вважатиметься зміцнення стосунків із колегами. Гарний прибуток принесуть бізнес та робота на держслужбі. Більшість витрат буде пов'язана з сім'єю — дітьми та літніми батьками.
- Риби (19 лютого — 20 березня)**
Проблеми можливі у бізнесменів, інтереси яких пов'язані із закордонними інвесторами. Знадобиться надійне плече та вірне партнерство, щоб досягти бажаного. Самотнім людям зірки обіцяють цікаві знайомства, які переростуть у бурхливий роман.



БІЗНЕС-ЛЕДІ НА ЧАСІ

59% ВІД УСІХ НОВИХ ФОП В УКРАЇНІ ЗА 2024 РІК ВІДКРИЛИ ЖІНКИ. ЦЕ НАЙВИЩИЙ ПОКАЗНИК ЗА ОСТАННІ РОКИ, ПОВІДОМЛЯЄ ПЛАТФОРМА ДЛЯ РОБОТИ З ВІДКРИТИМИ ДАНИМИ ОПЕНДАБОТ З ПОСИЛАННЯМ НА ІНФОРМАЦІЮ З ЄДИНОГО ДЕРЖАВНОГО РЕЄСТРУ.

За даними статистики, 43 554 ФОП в Україні у 2024 році створили жінки. Це понад половина від загальної кількості за перший квартал року. Кількість чоловіків, які розпочали власну справу за той же час, склала 30 496.

Найчастіше жінки відкривають бізнес у сфері роздрібною торгівлі, надання індивідуальних та інформаційних послуг. Чоловіки обирають комп'ютерне програмування та оптову торгівлю.

Згідно з даними, кількість жінок, які реєструються як ФОП, щорічно зростає з 2020 року. Наприклад, у 1 кварталі 2021 року з усіх зареєстро-

ваних фізичних осіб — підприємців 51% склали жінки.

У 2022 році в аналогічному періоді жінок, які розпочали бізнес, було 50,5%. А у 2023—51,9%. Цьогоріч різниця між минулим роком становить майже 8%.

Нагадаємо, у Харкові фізичні, юридичні особи та ФОПи отримали пільги зі сплати податків за землю та нерухомість. За умови надходження дотації з держбюджету такі пільги планують продовжувати на кожні три місяці. Відповідне рішення ухвалили депутати 30 квітня поточного року, на позачерговій сесії Харківської міської ради.

БЕЗПЕЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ

ЗІ СВІТОМ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ ПОТРІБНО БУТИ ОБЕРЕЖНИМИ, ВПЕВНЕНІ ФАХІВЦІ ДЕПАРТАМЕНТУ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ ХМР.

Тому спеціалісти підготували для вас основні правила безпечного користування такою популярною, особливо серед молоді, соціальною мережею, як Instagram:

- Використовуйте складний пароль, що складається з букв, цифр і символів для захисту вашого облікового запису від несанкціонованого доступу.
- Увімкніть двофакторну аутентифікацію, щоб

забезпечити додатковий рівень безпеки під час входу в обліковий запис.

- Налаштуйте приватність свого облікового запису, якщо ви хочете обмежити доступ до вашого контенту лише для підписників.

- Будьте уважними до того, що ви публікуєте, і пам'ятайте, що ваші пости можуть бути доступні широкому колу аудиторії.

- Не публікуйте особисту інформацію, таку як адреси, телефони або фінансові дані, щоб захистити себе від небажаної уваги або шахрайства.

- Не відкривайте підозрілі повідомлення або посилання, особливо від незнайомих користувачів, щоб уникнути можливих шахрайських дій або фішингу.

- Регулярно перевіряйте і оновлюйте налаштування приватності і безпеки у своєму профілі Instagram, щоб переконатися, що вони відповідають вашим вимогам.

- Якщо ви зіткнулися з небажаним контентом, домаганнями або іншими проблемами, використовуйте функцію «Повідомити» у Instagram, щоб повідомити про це адміністраторів платформи.

Нехай ваше спілкування в Instagram буде приємним та безпечним. Запам'ятайте ці поради та діліться ними з друзями.

