



У БЕРЛІНІ, В МЕЖАХ МІЖНАРОДНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З ПИТАНЬ ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНИ, ПРОЙШОВ ЗАХІД «ВІДНОВЛЕННЯ ХАРКОВА: ЦІЛІ ТА ПЛАНИ». ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ВІДЗНАЧИВ, ЩО ЕКОНОМІЧНА КОМІСІЯ ООН ТА УРЯД НІМЕЧЧИНИ ПРИЙНЯЛИ РІШЕННЯ ПРИСВЯТИТИ ОКРЕМИЙ ЗАХІД ПИТАННЯМ ВІДБУДОВИ САМЕ ХАРКОВА.

— Ukraine Recovery Conference — URC2024, яка проходить у Берліні, — наш винятковий шанс об'єднати підтримку одночасно всіх іноземних партнерів України навколо посилення Харкова, та добитися від них життєво необхідних для нас речей.

А саме — енергетичного обладнання та фінансування відновлення пошкодженого та зруйнованого росією житла. Ці два напрями — енергетика та відбудова — ключові й першорядні для життя нашого міста. Адже до настання зими нам необхідно виконати величезний пласт роботи з децентралізації систем тепло- та електропостачання, аби забезпечити комунальними послугами понад мільйон людей, які попри все залишаються тут жити й працювати.

Харків — це особливе місто, і воно потребує особливої уваги. Ми пережили дуже багато горя, неймовірних страждань, а місто зазнало масштабних руйнацій та збитків.

Але ми вистояли, і сьогодні перед нами постав величезний



виклик — не просто відбудувати місто, а й зробити його ще кращим і, головне, — безпечнішим. Ми шукаємо допомоги по всьому світу. На щастя, багато наших партнерів і друзів підтримують Харків з першого дня агресивної війни з боку росії.

Я щиро вірю, що спільними зусиллями нам вдасться і зупинити країну-агресора, і відновити все те, що вона зруйнувала. Такі зустрічі надихають, додають впевненості і сил на цьому нелегкому шляху.

ЕНЕРГЕТИКА ТА ВІДБУДОВА — НАЙГОЛОВНІШІ ДЛЯ ХАРКОВА



УКРАЇНА ВДЯЧНА ФРАНЦІЇ ТА ФРАНЦУЗЬКОМУ НАРОДОВІ ЗА СМІЛИВІСТЬ І ЛІДЕРСТВО. ПРО ЦЕ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗАЯВИВ ПІД ЧАС СПІЛЬНОЇ ПРЕСКОНФЕРЕНЦІЇ З ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦІЇ ЕММАНУЕЛЕМ МАКРОНОМ.

ТАКІ СМІЛИВІ КРОКИ ПОТРІБНІ Й НАДАЛІ

Володимир Зеленський зазначив, що Франція підтримує наших захисників на фронті, оборону українських міст від російських ударів і глобальний тиск на росію через цю несправедливу війну.

Зокрема, Президент відзначив домовленість про відкриття в Україні офісу компанії KNDS, разом з якою в Україні вироблятимуть боєприпаси для артилерії 155-го калібру.

Лідери обговорили ситуацію на полі бою, російські спроби розширити війну та можливість їм протидіяти. Володимир Зеленський подякував Франції за новий потужний оборонний пакет і вагомий крок щодо можливості знищувати зброю та позиції росіян, з яких вони б'ють по українських містах, зокрема по Харкові.

— Саме такі сміливі антитерористичні кроки потрібні й надалі — це Путін повинен відчувати, що його можли-



вості обмежені, а не ті, хто захищає своє життя від його ударів, — наголосив Президент.

Лідери також обговорили підготовку до Глобального

саміту миру у Швейцарії, в якому візьме участь Еммануель Макрон, та участь Франції у реалізації Української формули миру, зокрема пункту щодо радіаційної та ядерної безпеки.

Президент Франції Еммануель Макрон оголосив про постачання Україні першої серії літаків «Міраж-2000» і про початок підготовки пілотів та інженерів для обслуговування винищувачів.

— Ми не можемо дозволити росії нав'язувати власні ліміти, свої червоні лінії щодо нашої військової співпраці, оскільки Україна має легітимне право на оборону. Саме тому наша підтримка буде тривати в усіх галузях і секторах, — наголосив він.

Також Еммануель Макрон запевнив у тому, що Франція підтримуватиме Україну на рівні ЄС, щоб наша держава отримала рішення про початок переговорів до кінця місяця, і на рівні НАТО під час саміту у Вашингтоні.

ІГОР ТЕРЕХОВ: ЗАВДЯКИ ЗСУ ХАРКОВУ СТАЛО ТРОХИ ЛЕГШЕ

ЗАВДЯКИ БОЙОВИМ УСПІХАМ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ, ПОРІВНЯНО З ТРАВНЕМ, СИТУАЦІЯ В ХАРКОВІ СТАЛА СПОКІЙНІШОЮ, ПОВІДОМИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ЕФІРІ НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕЛЕМАРАФОНУ.

— Ми дуже пишаємося нашими Збройними силами. Всі харків'яни вдячні нашим військовим і підтримують їх усім, чим можуть. На щастя, останніми днями Харкову стало трохи легше, і ми це добре відчуваємо, — зазначив Ігор Терехов.

Водночас мер наголосив, що Харків все ще потребує сучасних систем протиповітряної оборони, щоб захистити його жителів від терористичних атак з боку РФ.

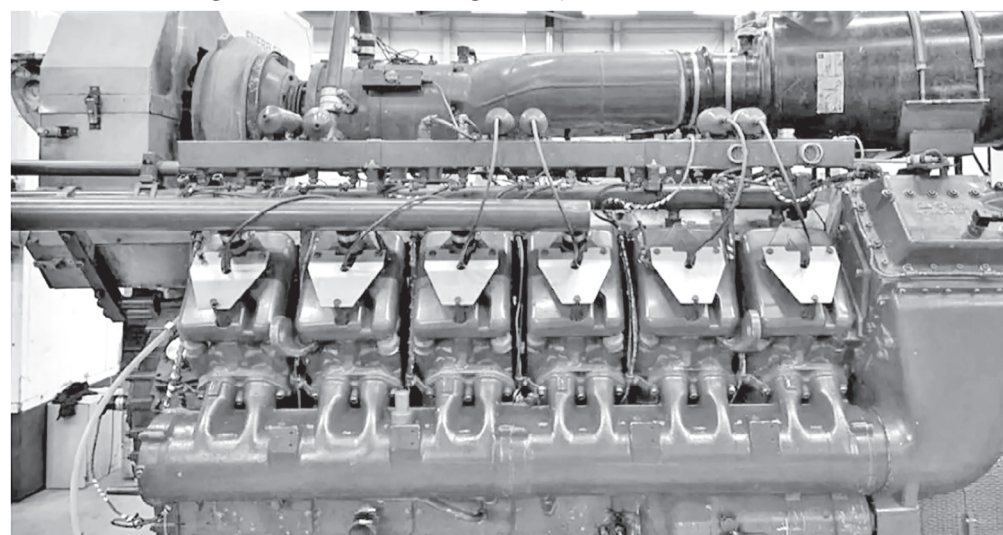


ХАРКІВ ОТРИМАЄ ЕНЕРГЕТИЧНУ УСТАНОВКУ ВІД НАФТОГАЗУ

ГРУПА НАФТОГАЗ ПЕРЕДАСТЬ ХАРКОВУ ГАЗОПОРШНЕВУ ЕНЕРГЕТИЧНУ УСТАНОВКУ DEUTZ, ЯКА МОЖЕ ВИРОБЛЯТИ ЕЛЕКТРИЧНУ ТА ТЕПЛОВУ ЕНЕРГІЮ ДЛЯ ПОТРЕБ МІСТА.

Установку нададуть за домовленістю очільника Групи Нафтогаз Олексія Чернишова та Харківського міського голови Ігоря Терехова.

— Ця установка була побудована у 2007 році, проте не експлуатувалася. Вона реально може допомогти прифронтовому місту-мільйоннику під час війни та забезпечити теплом й електроенергією містян. Тому, коли Харків попросив передати цю установку, у нас не було жодних вагань. Зараз вона там точно потрібніша, — за-



значив Олексій Чернишов.

Як неодноразово раніше підкреслював Ігор Терехов, встановлення когенераційних установок та блочно-модульних котелень — один із важливих кроків у підготовці до наступного опалювального сезону. Це сприятиме децентралізації системи теплопостачання, забезпечить енергобезпеку та енергоефективність.

ПІДГОТОВКА ДО ГЛОБАЛЬНОГО САМІТУ МИРУ

За дорученням Глави держави керівник Офісу Президента Андрій Єрмак здійснив робочу поїздку до Італійської Республіки та Ватикана.



У Ватикані Андрій Єрмак зустрівся з Папою Римським Франциском, якому подякував за підтримку України та нашого народу в цей складний час.

Керівник Офісу Глави держави розповів Його Святості про Формулу миру Президента Володимира Зеленського та про підготовку до Глобального саміту миру, який відбудеться у Швейцарії.

Особливу увагу під час розмови приділили поверненню українських дітей, які були примусово вивезені державою-агресоркою РФ.

Папа Франциск висловив підтримку Україні.

Із Державним секретарем Святого Престолу кардиналом П'єтро Пароліном Андрій Єрмак обговорив його участь у Глобальному саміті миру і роль Святого Престолу в реалізації гуманітарних пунктів Української формули миру.

Також керівник Офісу Президента зустрівся з головою Єпископської конференції Італії кардиналом Маттео Дзуппі, подякував за його місію та зусилля в поверненні незаконно депортованих українських дітей.

Андрій Єрмак обговорив з Маттео Дзуппі підготовку до Глобального саміту миру у Швейцарії та бачення Президентом України шляху досягнення справедливого й довготривалого миру.

Під час зустрічі з міністром підприємств і виробництва Італії Адольфо Урсо Андрій Єрмак обговорив майбутню участь України в саміті G7, а також підготовку до Саміту миру та важливість залучення до участі в ньому країн Глобального Півдня.

Андрій Єрмак й Адольфо Урсо відзначили важливість розвитку діалогу Президента України Володимира Зеленського та Прем'єрки Італії Джорджі Мелоні, зокрема щодо економічної співпраці між підприємствами ОПК обох країн.

ХАРКІВ ПОТРЕБУЄ ЕФЕКТИВНЕ ВІДНОВЛЕННЯ

СВІЙ ВИСТУП В БЕРЛІНІ НА ЗАХОДІ «ВІДНОВЛЕННЯ ХАРКОВА: ЦІЛІ ТА ПЛАНИ», ЩО ПРОЙШОВ В МЕЖАХ МІЖНАРОДНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З ПИТАНЬ ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНИ, ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ РОЗПОЧАВ З ТОГО, ЩО ПОКАЗАВ ПРИСУТНІМ МАЛЮНКИ ХАРКІВСЬКИХ ДІТЕЙ, ЯКІ ВОНИ НАМАЛЮВАЛИ ЗОВСІМ НЕЩОДАВНО ДО ТРАДИЦІЙНОГО КОНКУРСУ. ЗРОБИВ ЦЕ МЕР ХАРКОВА ДЛЯ ТОГО, ЩОБ УСІ ПОБАЧИЛИ, ЯК ЗМІНИВСЯ СВІТОГЛЯД МАЛЕЧІ, ЩО ЖИВЕ ПІД РЕГУЛЯРНИМИ ОБСТРІЛАМИ.

— До агресивної війни, розв'язаної росією, на таких малюнках були зображені позитивні речі, гарні емоції, усміхнені люди. А зараз, як ви бачите, у наших дітей одне бажання і прохання до дорослих — закрийте небо над Харковом! Звісно, вони хочуть повернутися до нормального життя, яким живе переважна більшість дітей у XXI столітті. Дійсно, важко повноцінно жити, щось планувати, коли кожної миті в твої будинки може прилетіти ворожа ракета чи авіабомба. Харків знаходиться дуже близько до кордону з росією, і ворог цим цинічно, жорстоко користується — ракета С-300, випущена з Белгорода, долітає до нашого міста менше ніж за хвилину. Відреагувати, сховатися просто неможливо. Практично кожен обстріл забирає чийсь життя. Інколи рахунок йде на десятки жертв.

▶ ЖАХЛИВА СТАТИСТИКА

Тільки у травні Харків пережив 76 обстрілів. Це майже втричі більше, ніж у квітні. Сигнали повітряної тривоги оголошувалися в місті 193 рази і сукупно тривали майже 20 діб. І це — сьогоднішні реалії життя в Харкові. Постійні обстріли з боку країни-агресора завдають також масштабних руйнацій самому місту.

За час повномасштабного вторгнення росії в Україну в Харкові так чи інакше було пошкоджено понад 9 тисяч будівель, в основному — житлових. Зазнали пошкоджень чи руйнацій більше половини усіх закладів освіти (250 об'єктів), охорони здоров'я (понад 40), міських закладів культури — теж 40. Все, що можемо, — ми відновлюємо. Але треба розуміти, що кожен новий обстріл, — це знову руйнації. Неодноразово прилітало в ті об'єкти, які ми вже відремонтували. Тому питання ефективного відновлення дуже актуальне для нашого міста.

▶ ХАРКІВ НЕ ЧЕКАЄ, ХАРКІВ ПРАЦЮЄ

Вже два роки Харківська міська рада активно ним переймається. Ми залучили до цієї роботи кращих міжнародних та вітчизняних фахівців. При фінансовій



підтримці уряду Німеччини, разом з Економічною комісією ООН, а саме проектом «ООН для Українських міст» та фундацією британського архітектора Нормана Фостера ми працюємо над створенням концепції Генерального плану розвитку міста Харкова. Ми хочемо мати конкретний план дій. І це насамперед економічний план розвитку та відновлення. Він про те, якою буде економіка нашого міста на роки вперед.

У нас вже є десятки інвестиційних проектів, які спрямовані на покращення рівня життя в громаді, на повернення людей. Ці проекти стосуються практично всіх сфер життєдіяльності.

▶ БЕЗПЕКА ПОНАД УСЕ!

Але один момент все-таки підкреслю. На перше місце у нас має вийти підвищення стійкості критичної інфраструктури. І в новій концепції Генплану Харкова питання безпеки, захисту об'єктів життєзабезпечення посідають головне місце. Усе, що ми будемо відновлювати чи будувати, має бути захищеним. І люди, і об'єкти мають бути в безпеці. Саме тому питання закриття неба над Харковом, з якого я почав виступ, має величезне значення. Ми сподіваємося, що рано чи пізно Харків все ж отримає сучасні системи ППО. Роботу в цьому напрямку ведуть і Президент України Володимир Зеленський,

і Офіс Президента, і військові. Але остаточне рішення все ж залежить від наших міжнародних партнерів, які мають у своєму розпорядженні ці види озброєння. Але, звісно, що ми не чекаємо, доки розробка концепції Генплану буде завершена повністю, а небо над містом закриють. Вже зараз ми і своїми силами, і разом з українським урядом та нашими партнерами реалізуємо цілу низку проектів з відбудови. Отже, у Харківському метрополітені відкрита єдина у світі метрошкола, де вчиться понад 2 тис. дітей. Вже працює і перша підземна школа, плануємо відкривати такі ж школи у всіх районах міста, а їх у нас дев'ять. До речі, вже розроблений і універсальний проект для закладів середньої освіти, в яких ми будуватимемо споруди подвійного призначення. Їх можна буде вико-

ристовувати як у мирний, так і у воєнний час.

▶ ОНОВЛЮЄМО ПІДХІД

Дуже актуальним є для нас проект децентралізації системи енерго- та теплопостачання міста. Це важливо зробити до наступного опалювального сезону. Мова йде про встановлення десятків міні-ТЕЦ та модульних котельень в мікрорайонах, щоб вони могли генерувати електроенергію і давати тепло населенню навіть під час блекаутів. Цей проект знаходиться у стадії реалізації, і нам дуже необхідна підтримка в цьому напрямку.

▶ ВІДКРИТИЙ, ПРОЗОРИЙ ТА ДОБРОЧЕСНИЙ

Мені не вистачить часу назвати всіх, але вдячний кожному нашому партнеру, містам-побратимам за допомогу і підтримку! Ми запрошуємо інвесторів та партнерів з усього світу. І гарантуємо найкращі умови та режим максимального сприяння. Наші численні партнери вже добре знають, що Харків — відкритий, прозорий та добросовісний. Звісно, що всі наші проекти було б набагато легше реалізувати, якби була втілена в життя Формула миру Президента України Володимира Зеленського. Але поки що працюємо в тих умовах, які є. І водночас з усіх сил прагнемо до справедливого та сталого миру в Україні задля безпеки Європи та всього світу.





МОЛОДІ, ВПЕВНЕНІ, УСПІШНІ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ВІДЗНАЧИВ ЛАУРЕАТІВ ТА ПЕРЕМОЖЦІВ КОНКУРСУ «МОЛОДА ЛЮДИНА РОКУ — 2024».

Мер привітав молодь та зазначив, що саме за нею — майбутнє Харкова:

— Мене часто запитують, що робить Харків особливим, і я завжди відповідаю, що це ви — молодь! Ті, хто дає імпульс і задає ритм. Небайдужі до проблем міста, до життя людей, до долі країни. Наше завдання — забезпечити всі умови, аби ви могли тут досягати успіхів. Щоб працювали вищі і школи, щоб науковий, кадровий потенціал зберігся, — зазначив мер.

Цього року конкурс проводився в 11 номінаціях: «Учні закладів загальної середньої освіти», «Учні закладів професійної (професійно-технічної) освіти», «Студенти закладів фахової передвищої освіти», «Студенти (курсанти) закладів вищої освіти», «Наукова діяльність», «Культура та мистецтво», «Фізична культура та спорт», «Діяльність у невиробничій сфері», «Діяльність у галузі виробництва, підприємництва», «Громадська діяльність», «Волонтерська діяльність». Він зібрав понад 250 учасників віком від 14 до 35 років. Усі вони протягом двох останніх років демонстрували вагомий здобутки у різних сферах життя. Талановиті, обдаровані, творчі, успішні — це про них, про молодь Харкова, майбутнє міста.

Тетяна Сегеда, студентка ХНУ ім. В. Н. Каразіна:

— Моє покликання — змінювати свою країну, змінювати наше місто, покращувати те, що ми маємо, і розповідати світу про те, що харків'яни є, дійсно, потужними людьми, які можуть все. А щодо того, ким я себе бачу через багато років, то, мабуть, хотілося стати міністеркою освіти і науки України, тому що це класно. Освіта потребує змін, і я, як студентка, бачу це зсередини. Я філолог, але майбутнє пов'язую з політологією, публічним адмініструванням тощо. Моє призначення — допомога людям і громадська діяльність, бо я від цього кайфую, цим палаю.

Сергій Задирака, провідний інженер-технолог цеху спецкабелів ПАТ «Завод Південкабель»:

— У нас в цеху розробили конструкцію кабелю та проводу, який використовується в техніці та в авіації. Він захищений від механічних пошкоджень та має гарну високовольтну та токову проникність, використовується у ВПК України. Ми працюємо на захист нашої країни, на її відновлення.

Юлія Гадаєва, заслужений майстер спорту України з армреслінгу, аспірантка НТУ «ХПІ»:



— Я учасниця та багаторазова переможниця чемпіонатів світу та Європи, тренерка. Серед моїх підопічних і дорослі, і діти, яких я спонукаю до здорового способу життя. Спорт для мене — це якісь цілі, мрії, досягнення найвищої точки ментального та фізичного стану.

«Молода людина року — 2024» проводиться в рамках виконання Міської програми «Молодь Харкова» на 2022–2026 роки. Мета — підтримка молоді та заохочення досягати високих результатів в обраній справі.

ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

ДОЛАЄМО ВИКЛИКИ ВІЙНИ

ЛАРИСА ВАСИЛЬЄВА — ДИСПЕТЧЕР ДИСПЕТЧЕРСЬКОЇ СЛУЖБИ КОМПЛЕКСУ «ХАРКІВВОДОВІДВЕДЕННЯ» КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

Диспетчерська служба «Харківводовідведення» повністю контролює ремонтні процеси у всіх районах Харкова — від прийняття заявок до їхнього закриття.

— Ми в курсі всіх ремонтних подій. Спочатку приймаємо від абонентів заявки, обробляємо їх і відправляємо до бригад, — розповідає Лариса Васильєва. — Бригади слюсарів ліквідують проблеми і на зовнішніх, і на внутрішньобудинкових мережах водопостачання, каналізації, зливки. Після ремонтів бригади звітують, а ми відмічаємо їх виконання: де саме і що зроблено, чи є зауваження, чи потрібна доробка.

Цей налагоджений алгоритм не був порушений навіть у перші місяці повномасштабної війни попри те, що до диспетчерської служби і ремонтників додався ще один пласт робіт. Бригади стали спрямовувати на місця руйнувань внаслідок ракетних ударів. Слюсарі мають обстежити стан зовнішніх й внутрішньобудинкових мереж, ліквідувати аварійні ситуації, що виникли після вибухів.



— Ми продовжували працювати, намагаючися покращити жителю Харкова добробут, — пригадує Лариса Васильєва. — Бувало, слюсарі ходили на роботу пішки, декілька районних бригад потрапили під обстріли. У перші дні війни харків'яни, які виїхали з міста, запитували, чи працюють комунальні служби. Я відповідала: «Ви не повірите. Комунальники працюють. Практично ніхто не збирається виїжджати, всі на своїх робочих місцях». Ймовірно, ще до війни комунальники звикли до труднощів

і в них болить душа за рідне місто. Навіть у найскладніші часи завдяки підтримці міської влади і мера Ігоря Терехова ремонтні бригади забезпечені всім необхідним. Виїжджають у повній екіпіровці, в них завжди є все, що потрібно для роботи. До речі, харків'ян, що зараз знаходяться в інших містах та країнах, хвилює також охайність і чистота Харкова, якими місто славилось до війни. Я відповідаю, що Харків був і залишається самим чистим й квітучим в Україні. Думаю, що Ігор Терехов дуже переживає за місто і, попри всі виклики, він прагне підтримувати доглянутість і красу міста. Це дуже важливо. Людям хочеться ходити не по руїнах, а бачити навкруги щось прекрасне і хоч якось відволіктися від трагічних подій.

Робота диспетчера відповідальна і складна. До того ж доводиться бути профі у спілкуванні з абонентами — іноді не дуже стриманими, ще й розгубленими під час війни.

— Люди панікують: «І так страшно, а тут ще й на голову щось летить. Ми не знаємо, що робити, куди бігти». Усі на нервах, але думаю, що це залежить не стільки від нинішньої ситуації, а від характеру людини. Хтось хоче конфліктувати, а хтось входить в наше становище, розуміючи особливості нашої роботи під час війни. Кажуть: «Будемо чекати. Ми знаємо, що ви приїдете». Тому для мене головне — розмовляти з людьми спокійно, — ділиться диспетчер.

ЧИ МОЖНА НЕ ПИШАТИСЯ!

ХАРКІВ ЗНОВУ У ЛІДЕРАХ СЕРЕД МІСТ УКРАЇНИ ЗА БАГАТЬМА ПОЗИЦІЯМИ. ОЦІНКУ ЙОМУ ПОСТАВИЛИ САМІ ЖИТЕЛІ.

За даними всеукраїнського Муніципального опитування, 60% харків'ян вважають своє місто «однозначно комфортним» та 25% «ско-рше комфортним». І це попри те, що прифронтовий мегаполіс постійно живе під загрозою обстрілів та у режимі регулярних повітряних тривог.

А на запитання: «Що ви плануєте робити у разі загострення воєнної обстановки в місті?», 52% респондентів відповіли, що мають бажання залишитись у Харкові.

Також 80% опитаних з Харкова схвалюють роботу міського голови Ігоря Терехова, з яких 47% повністю підтримують його, що вказує на високий рівень підтримки мера. Адже очільник міста регулярно спілкується з людьми, виїжджає на місця ракетних обстрілів, стежить за відбудовою міста та спілкується з міжнародними партнерами. Тож 65% респондентів вважають, що чинного міського голову потрібно переобрати на наступний термін. Такий результат єдиний в Україні, що ставить Харків на перше місце.

Також 63% опитуваних у Харкові вважає, що справи у місті йдуть у правильному напрямку, і лише 22% вважає протилежне. І на думку 49% респондентів-харків'ян, місцева влада приділяє більше уваги добробуту міста, ніж своїм власним інтересам.



Харків також посідає перше місце в рейтингу доглянутих міст України, де 95% опитуваних вважає, що місто доглянуте, з яких 75% кажуть, що «однозначно доглянуте». І це підтверджує той факт, що у місті, попри тяжкі умови війни, функціонують всі комунальні служби. Регулярно у різних районах комунальники ремонтують, оновлюють, замінюють та реконструюють.

Також Харків тримає лідерські позиції за показниками якості сфери обслуговування. Це стосується медицини, якості доріг, вивозу сміття, транспортної інфраструктури,

громадського транспорту та екології. Більшість респондентів дали відповіді «відмінно» та «добре», оцінивши якість сфери обслуговування.

Щодо відновлення, то більшість опитуваних у Харкові вважає, що відбудова міста мусить містити впровадження зелених технологій — це 69%, а 17% вважає, що відновлювати об'єкти потрібно без модернізації і якнайшвидше.

На запитання: «Наскільки економіка вашого міста пристосувалась чи не пристосувалась до умов війни?», 70% харків'ян вважають, що місто пристосувалось до умов воєнного стану, з яких 20% відповіли, що «повністю пристосувалось». Такі відповіді ставлять Харків на перше місце серед інших міст.

Також Харків увійшов у трійку лідерів, які справедливо розподіляють бюджетні кошти, на думку опитуваних, де 46% харків'ян вважають справедливим розподіл коштів бюджету міста.

У лідерах Харків також і за рівнем сприйняття ВПО. 60% респондентів відповіли, що у місті тепло приймають переселенців.

У прифронтовому мегаполісі це питання на особистому контролі у міського голови Ігоря Терехова: ВПО забезпечені житлом, отримують необхідну медичну допомогу та можливості для працевлаштування.

І традиційно, жителі Харкова дуже пишуться своїм містом: 83% опитуваних відчують гордість за те, що вони харків'яни та живуть у мегаполісі.

ПРАЦЮЮТЬ БЕЗ ЗАЙВИХ СЛІВ

НА ПОЧАТКУ КВІТНЯ У ВИСОТКУ В НОВОБАВАРСЬКОМУ РАЙОНІ ПРИЛЕТІВ «ШАХЕД», ЗРУЙНУВАВ ДЕКІЛЬКА ПОВЕРХІВ БУДИНКУ ТА ЗАЛИШИВ ПО СОБІ ГОРИ БУДІВЕЛЬНОГО СМІТТЯ У ДВОРІ.

Зараз про ту нічну атаку нагадає лише сам конструктив будинку, який, до речі, планують відновити. Розробка проекту майже закінчена, потім проведуть експертизу, після чого розпочнуть роботи. Тим часом комунальні служби вже зробили чималий обсяг робіт з благоустрою двору після прильоту і продовжують працювати.

— Нашими робітниками докладено дуже багато зусиль: прибирали великогабаритне сміття, скло, багато цегли. Потім стали до оновлення газонів, квітників. Було багато руйнувань, але ми з цим впоралися! — повідомила начальниця дільниці Новобаварської філії КП «Харківблагоустрій» ХМР Євгенія Титаренко.

— Наші робітники — справжні титани, вони одними з перших прибувають на місця влучань, разом з ДСНС-никами, поліцією. Усувають перепони, щоб спецтехніка могла проїхати і почати свою роботу. Від нас залежить, наскільки швидко стануть працювати всі інші екстрені

служби. Тож наші працівники без зайвих слів, швидко, без скарг і питань намагаються виконувати свою роботу, щоб допомогти мешканцям, які постраждали. Щоб мешканці знали — ми тут, ми працюємо і будемо продовжувати працювати — оперативно і швидко. Команда у нас велика, але все одно через великі обсяги роботи працівників не вистачає: і дворових робітників в різних районах, і трактористів. До речі, ми пропонуємо безплатне навчання трактористів, щоб заохотити людей, які, може, хочуть змінити професію і думають про це, але чомусь не наважуються. Приєднуйтеся до нас, — закликала менеджерка зі зв'язків з громадськістю КП «Харківблагоустрій» ХМР Олена Мінакова.

Тетяна, жителька району:

— Наш район завжди був доглянутим. У воєнний час ми особливо цінуємо наших дворників, які і в дощ, і в холод, і в спеку постійно на своєму робочому місці, постійно пра-



цюють! Коли був приліт, вони розбирали завали, виїжджають на усунення завалів в інші райони. Велике їм спасибі.

Павлина, жителька району:

— Хто приїздить в наш район — всі дивуються, кажуть: «Як у вас гарно». У будь-яку пору року, будь-яку погоду наші дворники на місці. Зима — сніг прибирають та чистять хідники. Літо — квіти саджають, поливають. Так гарно, як у нас, не у кожному районі. Ми дуже задоволені.

ГОЛОВНЕ – ПЕРЕЗИМУВАТИ

ОДНИМИ З ОСНОВНИХ ПИТАНЬ ДЛЯ ХАРКОВА СЬОГОДЕННЯ Є ЕНЕРГЕТИКА ТА БЕЗПЕКА, НАГОЛОСИВ В ІНТЕРВ'Ю НІМЕЦЬКИМ ЖУРНАЛІСТАМ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Перед осінньо-зимовий період, опалювальний сезон. Щоб ніхто не замерз і не трапилося ніяких катаклізмів найперше треба забезпечити більш-менш сталі електропостачання, теплопостачання, водопостачання, зауважив мер:

— Головні зусилля спрямовуємо на створення альтернативного, децентралізованого забезпечення тепло- і електропостачання, бо в нас сьогодні зовсім немає власної генерації.

Говорили також і про підтримку німецькими партнерами, нагальні потреби міста, на які саме і може спрямувати свої зусилля Німеччина:

— Дуже багато залежить від допомоги, яку Німеччина спрямовує у Харків. Пріоритети зараз трохи змістилися. Гловна мета — перезимувати, щоб було електропостачання, теплопостачання, бо без цього не буде життя. Тому нам зараз, у найкоротші терміни потрібна як військова допомога, тобто сучасна ППО, так і когенераційні і газотурбінні установки, газові генератори, модульні котельні.



Потім вже інше: відбудова міста, генеральний план розвитку, наукові парки тощо.

Розробка разом з фундацією лорда Нормана Фостера проектів в межах генплану Харкова триває. Це довготривала перспектива, яка допоможе крок за кроком розвинути економіку міста, але лише тоді, коли Харків буде в безпеці, підкреслив Ігор Терехов, тобто коли закриють небо над містом, його не будуть обстрілювати, і покращиться енергетична ситуація. От тоді вже сміливо можна буде говорити і про масове повернення людей до Харкова, і про відновлення бізнесу.

ОНЛАЙН
ВАРТА
УКРАЇНИ

BRAMA

Донат свій час на захист інфопростору

скануй QR-код

КІБЕР ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

ТОП ПРИЧИН СПОКУСИТИСЯ ОВОЧАМИ ТА ФРУКТАМИ

УЖЕ ЦІЛКОМ УВІЙШЛО В СВОЇ ПРАВА ЛІТО, А З НИМ — ПЕРІОД СЕЗОННИХ ОВОЧІВ, ЯГІД І ФРУКТІВ. РОСЛИННІ ПРОДУКТИ — ЦЕ НЕ ТІЛЬКИ ЯСКРАВА СПОКУСЛИВА «ЗОВНІШНІСТЬ», АЛЕ Й БАГАТИЙ ВНУТРІШНІЙ ЗМІСТ, ТОМУ В НАС З'ЯВИЛАСЯ МОЖЛИВІСТЬ НЕ ТІЛЬКИ ПОЛАСУВАТИ, АЛЕ Й ПО МАКСИМУМУ ОЗДОРОВИТИСЯ. МЕДИКИ РАДЯТЬ ЩОДЕННО СПОЖИВАТИ ЯК МІНІМУМ 500 ГРАМІВ ОВОЧІВ ТА ФРУКТІВ. ЯКІ АРГУМЕНТИ НАВОДЯТЬ СПЕЦІАЛІСТИ?

«Інфосіті» проаналізувала, чим саме корисні рослинні продукти.

▶ ВІТАМІНИ

По-перше, кожен овоч, фрукт або ягода — це унікальний набір вітамінів. Наприклад, життєво необхідний вітамін С, який є потужним антиоксидантом. Його нестача в організмі загрожує виснаженням і слабкістю, нездатністю до опору інфекціям, схильністю до носових кровотеч та крихкістю кісток. Аскорбінова кислота необхідна для стимуляції системи опірності організму, допомагає засвоєнню заліза, а отже, підтримує рівень гемоглобіну. Чимало вітаміну С у помідорах, гарбузах, буряках, серед чемпіонів — чорна смородина, шипшина, болгарський перець, зелений горошок, зелена цибуля.

Вітамін А потрібен для зору, регенерації кісток, нормалізації обміну речовин, збагачення крові, покращення стану шкіри. Вітамін А утворюється з каротину, але найбільшу активність має бета-каротин. Він лідирує в овочах помаранчевого та червоного кольору: гарбузі, моркві, обліпсисі, абрикосах. Але нагадаємо: щоб бета-каротин не пройшов транзитом, перетворився на вітамін А і засвоївся організмом, потрібно додати жирові компоненти — рослинну олію, сметану чи вершки.

Вітамін Є теж є антиоксидантом і запобігає руйнуванню клітин під впливом вільних радикалів. Його рекомендують і для підвищення імунітету, і для уповільнення розвитку хронічних захворювань. Він важливий для підтримки працездатності м'язів, судинної та ендокринної систем. Міститься в зелених овочах та зелені. До речі, спеціалісти дуже радять віддавати перевагу темній листовій зелені та зеленим овочам. На думку фахівців, саме вони порівняно з іншими овочами максимально збалансовані і забезпечують організм всім необхідним для зниження ризику неінфекційних захворювань (недугів серця, раку, діабету) та передчасної смерті, зміцнення імунного здоров'я, уповільнення старіння.



В ХАРКОВІ ДЕШЕВШАЮТЬ СЕЗОННІ ОВОЧІ

Як повідомляє Департамент адміністративних послуг та споживчого ринку Харківської міської влади, у закладах торгівлі та на ринках Харкова продовжують знижуватися ціни на сезонні овочі.

Протягом місяця ціни на огірки в середньому знизилися на 40%, помідори — на 13%, капусту — на 65%, молоду картоплю — на 49%, а кабачки — на 40%. Отже, свіжі огірки коштують від 30 до 60 грн/кг, помідори червоні — від 65 до 90 грн/кг, капуста рання — від 10 до 13 грн/кг, картопля — від 26 до 40 грн/кг, кабачки — від 28 до 40 грн/кг.

Полуниця на ринках подешевшала на майже 15% і коштує 70–110 грн/кг. Асортимент сезонних фруктів розширюється. У продажу вже є черешня (100–170 грн/кг) та абрикоси (90–150 грн/кг). Ціни на овочі та фрукти залежать від виду, сорту, сезонності, країни, в якій вирощений продукт, та інших факторів. На ринку Харкова представлені овочі та фрукти з України, Туреччини, Азербайджана, Ізраїлю тощо.

тільки вітамінами А, В1, В2, В6, С, Е, РР, U, але й калієм, магнієм, фосфором, кальцієм, залізом. Кабачок містить вітаміни А, В, С, Н та РР, багатий на калій, кальцій, натрій, фосфор, мідь, залізо, марганець та магній. У складі баклажанів є вітаміни С, В, В2, РР, каротин, а також кальцій, натрій, калій, фосфор, залізо та магній. Абрикоси мають вітаміни А, С, К, Е та В3, калій мідь, марганець, магній та фосфор. Стиглі плоди є гарним джерелом харчових волокон. У соковитій м'якоті вишні містяться вітаміни С, РР, Е, А, групи В, фолієва кислота, бета-каротин, калій, кальцій, фосфор, магній, мідь, залізо.

▶ МІКРОЕЛЕМЕНТИ

Крім вітамінів, для підтримки правильної роботи організму та функціонування імунної системи необхідні мікроелементи. Овочі-фрукти насичені мікроелементами на повну. Навіть звичайні, на перший погляд, рослинні продукти здатні здивувати безліччю користей. Наприклад, білокачанна капуста може похизуватися не

▶ КЛІТКОВИНА

Свіжі овочі та зелень — це ще й головне джерело рослинної клітковини. Клітковина допомагає від запорів, але її користь не обмежується лише цим безпрограшним ефектом. Клітковина пов'язує в кишечнику холестерин, токсини, канцерогени та виводить їх з організму; стимулює синтез кишковими бактеріями вітамінів В1, В2, В6, РР, фолієвої кислоти; виводить важкі метали, токсичні речовини, надлишковий холестерин та жовчні кислоти; створює почуття ситості та захищає від переїдання.

▶ ПОРЯТУНОК У СПЕКУ

У спекотний період медики Департаменту охорони здоров'я Харківської міської ради рекомендують попіклуватися про харчування. І одна з головних порад наших спеціалістів — не перенавантажувати систему травлення, полегшити раціон, вживаючи більше складних вуглеводів, які містяться у зелені, овочах, фруктах. Серед рекомендацій також — розвантажувальні овочеві або фруктові дні.

Крім того, свіжа рослинна їжа рятує від зневоднення. Влітку організм потребує більше рідини, а кількість вологи в рослинних продуктах якраз зашкалює. Наприклад, кабачок, огірки, кавун, полуниця мають понад 90% води, їх впевнено наздоганяють інші овочі та фрукти, добре справляючись з підтриманням рівня води в організмі.

А ще овочі-фрукти допоможуть нарешті побачити талію. Літо — найвдаліший сезон для тих, кого хвилює зайва вага. Фрукти та овочі є важливим джерелом тільки харчових волокон, незамінних вітамінів та мінералів, а й вуглеводів із низьким глікемічним індексом. Усі сезонні фрукти та овочі — за рідким виключенням (зокрема, картопля і кукурудза) — мають низьку калорійність.





ВИКОНАВ ОБІЦЯНКУ

ВІДОМИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ПИСЬМЕННИК, РОК-МУЗИКАНТ СЕРГІЙ ЖАДАН ЗАЯВИВ, ЩО СТАВ НА ЗАХИСТ КРАЇНИ У ЛАВАХ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ. ВІН ПОДІЛИВСЯ ПЕРШИМИ ФОТО У ВІЙСЬКОВІЙ ФОРМІ ТА РОЗПОВІВ, ДЕ СЛУЖИТЬ.

Убезпечення мережею ширилася інформація, що Жадан мобілізувався до Національної гвардії України, проте сам письменник офіційно оголосив про своє рішення лише зараз.

За словами Сергія, він приєднався до 13-ї бригади Нацгвардії «Хартія». У своєму Instagram знаменитість вже встиг поділитися з шанувальниками світлиною у військовій формі та зброєю поруч: «Вступив до лав 13-ї бригади НГУ «Хартія». Проходжу вишкіл. Служу українському народу».

УСМІШКА НЕ ТЕ, ЧИМ ЗДАЄТЬСЯ

ВИЯВЛЯЄТЬСЯ, ПОСМІШКА, ЯКА ПІДНИМАЄ ЩОКИ І ЗБИРАЄ ЗМОРШКИ НАВКОЛО ОЧЕЙ, НЕ ОБОВ'ЯЗКОВО ВІДОБРАЖАЄ РЕАЛЬНІ ПОЧУТТЯ ЛЮДИНИ.



Нове дослідження Університету Карнегі-Меллона доводить, що «усміхнені очі» або посмішка Дюшенна пов'язані з інтенсивністю посмішки, і не є індикатором того, щаслива людина чи ні. Такі дані повідомляє Джеффі Жирар, автор дослідження.

Вчені набрали 136 добровольців, які погодилися записувати вирази обличчя в міру виконання лабораторних завдань, що викликають у них радість, або спричиняють збентеження, страх або фізичний біль. Після кожного завдання волонтери оцінювали, наскільки сильно вони відчували різні емоції. Нарешті команда зняла на відео посмішки, що виникають під час виконання цих завдань, і показала їх іншим учасникам, які намагалися вгадати, скільки позитивних емоцій відчували добровольці, посміхаючись.

Хоча «усміхнені очі» становили 90% від тих, які виникали при повідомленні про позитивні емоції, вони також становили 80% від посмішок, що виникали при відсутності позитивних емоцій. Отже, висновок про те, що посмішка Дюшенна співвідноситься з позитивними емоціями, часто помилковий.

НОВІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ У ВІЙСЬКОВИХ ВИШАХ

В УКРАЇНІ НЕВДОВЗІ СТАТУЄ ВСТУПНА КАМΠΑНІЯ 2024 РОКУ. ТОЖ АБІТУРІЄНТИ ЩЕ УВАЖНІШЕ ПРИДИВЛЯЮТЬСЯ ДО РІЗНОМАНІТНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ТА ВИШІВ.

Зокрема, й до спеціальностей у військових вишах. Згідно з рішеннями керівництва ЗСУ та на підставі уточнених заявок на підготовку військових фахівців з вищою освітою, з 1 вересня 2024 року розпочинається підготовка за новими спеціалізаціями:

- ◆ кіберзахист та кібервплив, системи та комплекси ведення кіберборотьби;
- ◆ кіберрозвідка, системи та комплекси спеціального призначення;
- ◆ міжнародне співробітництво у сфері оборони та воєнній сфері;

НОВІ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ У ВІЙСЬКОВИХ ВИШАХ

1 КІБЕРЗАХИСТ ТА КІБЕРВПЛИВ, СИСТЕМИ ТА КОМПЛЕКСИ ВЕДЕННЯ КІБЕРБОРОТЬБИ

2 КІБЕРРОЗВІДКА, СИСТЕМИ ТА КОМПЛЕКСИ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

3 МІЖНАРОДНЕ СПІВРОБІТНИЦТВО У СФЕРІ ОБОРОНИ ТА ВОЄННІЙ СФЕРІ



4 УПРАВЛІННЯ ДІЯМИ ПІДРОЗДІЛІВ МОРСЬКИХ БЕЗЕКІПАЖНИХ СИСТЕМ (КОМПЛЕКСІВ)

5 ЕКСПЛУАТАЦІЯ ТА РЕМОНТ МОРСЬКИХ БЕЗЕКІПАЖНИХ СИСТЕМ (КОМПЛЕКСІВ)

6 СОЦІАЛЬНА РОБОТА У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ

armyinform.com.ua t.me/armyofukraine facebook.com/i.amo.armyinform/ twitter.com/armyinformcomua

- ◆ управління діями підрозділів морських безпекажних систем (комплексів);
- ◆ експлуатація та ремонт морських безпекажних систем (комплексів);
- ◆ соціальна робота у Збройних силах.

ЕНТИ ІСНУЮТЬ?

ХИМЕРНЕ ГІГАНТСЬКЕ ДЕРЕВО З ПАРОЮ СТОВБУРІВ, СХОЖИХ НА НОГИ ЕНТА — ВИГАДАНУ РАСУ ДЕРЕВОПОДІБНИХ ІСТОТ, ЯКІ ОХОРОНЯЮТЬ ЛІСИ СЕРЕДЗЕМ'Я З «ВОЛОДАРЯ ПЕРСНІВ», БУЛО НАЗВАНО «ДЕРЕВОМ РОКУ НОВОЇ ЗЕЛАНДІЇ».

Дивне дерево, яке прозвали «ходячим», тому що воно має такий вигляд, ніби крокує по полю, — це північна рата (Metrosiderosrobusta), одна з найвищих квітучих дерев порід Нової Зеландії, що може жити до 1000 років.

Дерево стоїть самотньо посеред великої загороди поруч із цвинтарем, недалеко від Карамеа на західному узбережжі Південного острова. За даними The New Zealand Tree Register, його висота становить майже 105 футів (32 метри) — приблизно стільки ж, скільки семиповерховий будинок. Точно неясно, скільки років крокуючому дереву, але організатори премії зазначили, що це єдине дерево,



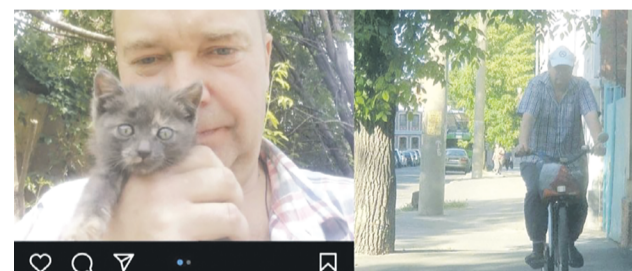
яке вижило, з лісу, вирубаного мало не 150 років тому. Ходяче дерево стало явним переможцем премії Нової Зеландської лісівничої асоціації (NZ Arb) у 2024 році, отримавши 42% голосів громадськості, пише Live Science.

У ХАРКОВІ ПІЙМАЛИ ДОГХАНТЕРА

УПЕРШЕ З 2009 РОКУ БУЛО ПІДТВЕРДЖЕНО ВИПАДОК ДОГХАНТЕРСТВА, РОЗПОВІЛИ У КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» ХМР.

До підприємства звернулася харків'янка, чий собака загинув після того, як підібрав на вулиці шматочок їжі. Виявилося, що в ній були заховані отруйні пігулки. Загалом відомо про загибель ще шістьох собак.

Власники чотирилапих згуртувалися та затримали живодера. Він намагався втекти від переслідувачів. Злочинцем виявився опікун безпритульних котів: він годував їх, лікував, стерилізував та прилаштовував у родини. Поліцейські під час огляду чоловіка виявили спрей для лікування котів, котячий корм і сардельки, нашпиговані пігулками. З'ясувалося, що чоловік неодноразово погрожував розправою власникам собак та навіть дітям, що прогулювалися зі своїми улюбленими. Розслідування триває.



НЕЗРУЧНО ВИЙШЛО

КОЛИШНІЙ МЕР РІО-ДЕ-ЖАНЕЙРО СЕЗАР МАЙЯ ПОТРАПИВ У НЕЗРУЧНУ СИТУАЦІЮ ПІД ЧАС ОНЛАЙН-ЗАСІДАННЯ МЕРІЇ.

Засідання проходило, як зазвичай, через Zoom. Коли всі камери були увімкнені, Сезар Майя, несподівано для себе, опустив камеру ноутбука, який тримав на колінах. Замість обличчя присутні побачили, що він сидить на унітазі, що стало конфузним моментом для всіх учасників онлайн-конференції.

Лідеру сесії Пабло Мелло, який крізь сміх намагався продовжувати порядок денний, довелося делікатно попросити ексмера вимкнути камеру: «Я прошу вас, будь ласка, вимкніть камеру».

У соціальних мережах тисячі людей залишили коментарі, висміюючи безпечність політика. У відповідь на шквал



критики радник Майї був змушений прояснити ситуацію: колишньому меру під час засідання раптово стало зле, і він був змушений піти в туалет. Радник також додав, що камеру вимкнули випадково, і політик не хотів нікого шокувати.



ЯК ОХОЛОДИТИ ДОМІВКУ БЕЗ КОНДИЦІОНЕРА

ВЗИМКУ МРІЄМО ПРО СОНЯЧНЕ ЛІТО, АЛЕ, КОЛИ ВОНО НАСТАЄ, ЗНЕМАГАЄМО ВІД РОЗПЕЧЕНОГО ПОВІТРЯ. СПЕКА БУВАЄ ПРОСТО НЕСТЕРПНОЮ ТА НЕ ДАЄ НАМ СПОКОЮ НІ НА ВУЛИЦІ, НІ ВДОМА. ЗВІСНО Ж, ЦЮ ПРОБЛЕМУ У ПРИМІЩЕННІ МОЖЕ ВИРІШИТИ КОНДИЦІОНЕР. АЛЕ ЦІ ПРИСТРОЇ Є ДАЛЕКО НЕ У ВСІХ, ДО ТОГО Ж ПРО НИХ КРАЩЕ ЗАБУТИ В УМОВАХ ГОСТРОГО ДЕФІЦИТУ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ У КРАЇНІ.

Спеціалісти Департаменту охорони здоров'я Харківської міської ради попереджають: високі температури можуть дуже негативно впливати на здоров'я.

«Інфосіті» збрала корисні поради, як створити прохолоду в домі.

► «КОНСЕРВУЄМО» ПОВІТРЯ

Увечері температура повітря знижується, тому не втрачаємо нагоди скористатися природним охолодженням помешкання. Коли спека починає спадати, варто розкрити вікна по максимуму або хоча б на провітрювання. Вікна краще залишити відчиненими до ранку. Але якщо це неможливо з міркувань безпеки (наприклад, в домі є маленька дитина, не дозволяє висота поверху або розташування вікон), можна охолодити повітря хоча б ввечері і рано-вранці. Коли сонце знову вступає в свої права і температура повітря зовні починає зростати, вікна треба щільно закрити, щоб гаряче повітря не потрапляло до приміщення.

Крім того, варто закрити вікна шторами чи жалюзі — особливо якщо кімната знаходиться на сонячній стороні. Також можна наклеїти спеціальну сонцезахисну плівку. Вона добре захистить від нагрівання, відбиваючи сонячні промені. Якщо все зробити правильно, температура у житлі буде помітно прохолоднішою, ніж зовні.

► НЕ ЗАБУВАЄМО ЗВОЛОЖУВАТИ ПОВІТРЯ

Для зволоження використовують ємності з водою, які розташовують на поверхнях — наприклад, на підвіконнях. До того ж не завадять розвішені у кімнатах вологі рушники. Збагатить повітря вологою

й щоденне вологе прибирання, яке у спекотні дні радять робити 2–3 рази на день. Використовуйте для прибирання холодну воду з додаванням лимонного соку.

Також у кімнатах можна розпилювати воду за допомогою ємностей з пульверизатором. Для цього краще наповнити ємність крижаною водою (до неї теж можна додати кілька крапель лимонного соку). Це не тільки охолодить квартиру, а й позбавить її пилу.

► ЕКСПЕРИМЕНТИ З ВЕНТИЛЯТОРАМИ

Для охолодження кімнат потрібна циркуляція повітря, і для цього можна використовувати вентилятор. Це забезпечить рух повітря і не дасть накопичуватися теплу. Але коли температура повітря досягає критичної позначки, сподіватися на вентилятор не доводиться. У спекотні дні цей прилад по суті ганяє тепле повітря, хоча й вітерець, який він створює, дійсно допомагає трошки легше дихати. Щоб від вентилятора було більше толку, можна поставити перед ним пляшки з крижаною чи замороженою водою.

Вентилятор обдуватиме воду, створюючи ефект випаровування та охолоджуючи повітря в кімнаті.

А ще вентилятор можна розташувати так, щоб він направив до кімнати потік прохолодного повітря ззовні. Для цього ввечері або зранку прилад варто поставити навпроти відчиненого вікна. Це допоможе покращити циркуляцію повітря в кімнаті та швидше охолодити кімнату.

У спеку стануть в пригоді й звичайні витяжки. Їх варто вмикати під час приготування їжі або прийому душу. Вони

працюють як вентилятори і допоможуть частково позбутися гарячого повітря та пари з приміщення.

Щоб зробити домашню «погоду» комфортнішою, варто максимально зменшити теплове навантаження. Вся побутова техніка, яка включена до розетки — джерело тепла. Тому електроприлади, якими ви не користуєтесь, краще відключити.

► РЯТУЄМОСЯ БЕЗ ФАНАТИЗМУ

Надійний спосіб охолодитися — прохолодний душ. Але тут важливо не перестаратися з температурою води. Можливо, у нестерпну спеку є спокуса перетворитися у кригу, але екстрим з холодними обливаннями з високою вірогідністю може обернутися неприємностями зі здоров'ям. Купання має бути комфортним, тому не одразу максимально крутіть кран у бік синьої позначки, а поступово знижуйте температуру води. Максимум, який можна собі дозволити, — кімнатна температура, і за умови міцного здоров'я.

► ЩЕ ДЕКІЛЬКА ДОМАШНІХ СЕКРЕТІВ

— Вдома носіть легкий і вільний одяг з натуральних матеріалів. Пам'ятайте, що одяг «по фігурі» не пропускає повітря і створює додатковий парниковий ефект. Тому якщо раніше вам не подобався стиль оверсайз, спека — той самий період, коли його варто оцінити.

— Намагайтеся використовувати постільну білизну з тканин, які дадуть більше прохолоди. Найкраще підходить білизна з бавовни чи шовку. Ці матеріали «дихають» найкраще.

— Уникайте споживання гарячих та важких страв. Вони створюють додаткове теплове навантаження на організм. Зокрема, білкова їжа посилює метаболізм, а це сприяє підвищенню температури тіла.

— Підтримуйте водний баланс. Пийте багато, маленькими порціями, не чекайте на відчуття спраги. Але обов'язково порадьтеся з вашим лікарем щодо кількості вживання води, якщо є протипоказання за станом здоров'я.

— Пам'ятайте, вживання напоїв, що містять кофеїн, алкоголь або велику кількість цукру, призводить до втрати великої кількості рідини. Уникайте дуже холодних напоїв: вони можуть спричинити проблеми, зокрема судоми шлунка.



ЧОМУ Я МАЮ СПЛАЧУВАТИ ЗА ДОСТАВКУ ГАЗУ, ЯКЩО Я ВИЇХАВ З ОСЕЛІ?

Перш ніж газ потрапляє до вашої оселі, він має пройти довгий шлях через тисячі кілометрів газопроводів, через газорегуляторні пункти, які знижують тиск газу до оптимального для використання в побуті. І всією цією критичною газовою інфраструктурою в Харкові опікуються фахівці Харківської міської філії «Газмережі». Щоб газ безперебійно та безаварійно дійшов до споживачів, газова система потребує пильного нагляду, своєчасного обслуговування, ремонтів та модернізації. А в умовах війни газопроводи прифронтового міста потребують й екстрених аварійних робіт через пошкодження ворожими обстрілами.

Ваша вчасна оплата — це внесок:

- у цілодобове функціонування аварійно-диспетчерської служби 104;
- у локалізацію та ліквідацію витоків газу;
- у закупівлю обладнання та матеріалів для роботи служб, які щоденно дбають про безперебійний розподіл газу до осель споживачів;



ГАЗМЕРЕЖІ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА ФІЛІЯ

- у обслуговування газорозподільних мереж міста та підтримка їх у робочому стані;
- у виконання ремонтно-відновлювальних робіт на газопроводах після ворожих обстрілів тощо.

Газовики мобілізують усі сили на те, щоб не тільки підготувати систему до роботи в умовах холодів, але й на ліквідацію пошкоджень газової системи внаслідок російських обстрілів.

Навіть якщо ви тимчасово виїхали з міста та не користуєтесь газопостачанням, газ все одно продовжує безперебійно надходити до вашої оселі. Харківська міська філія «Газмережі» дбає про те, щоб будь-якої миті ви могли повернутися додому та користуватися газовими приладами.

Саме тому оплата за доставку газу є важливою для підтримки роботи критичної газової інфраструктури, особливо в умовах війни.

Сплачувати необхідно до 20 числа кожного поточного місяця за допомогою сервісів:

- Особистий кабінет my.gtmu.com.ua;
- Онлайн-застосунки банків «Приват24» та «Ошад»;
- Каси чинних банківських установ;
- Відділення «Укрпошти»;
- Сервіси EasyPay.

Якщо споживач не бажає сплачувати за розподіл природного газу, він може розірвати договір з Харківською міською філією «Газмережі» та механічно від'єднатися від системи газопостачання. У подальшому, за бажанням споживача, для повнення розподілу природного газу необхідно буде пройти процедуру приєднання до газових мереж.

Дякуємо усім нашим клієнтам за співпрацю та внесок в енергетичну стабільність Харкова. Ми працюємо для вас!

Прес-центр Харківська міська філія
ТОВ «Газорозподільні мережі України»

УКРАЇНА
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ
ВІД 05.06.2024 № 281

РІШЕННЯ

ПРО ВПРОВАДЖЕННЯ СЕРВІСУ «ЄДИНА КВИТАНЦІЯ МІСТА ХАРКОВА»

З метою задоволення соціально-економічних потреб жителів міста Харкова та забезпечення швидкої, безперебійної взаємодії між виконавцями комунальних послуг, підприємствами, організаціями, установами, у тому числі комунальної форми власності, надавачами фінансових платіжних послуг, управителями багатоквартирних будинків, об'єднаннями співвласників багатоквартирних будинків та споживачами житлово-комунальних послуг міста Харкова, створення зручних для споживачів умов щодо проведення оплати за спожиті комунальні послуги з використанням різних платіжних інструментів, урахування вимоги законів України «Про інформацію», «Про електронні документи та електронний документообіг», «Про електронні довірчі послуги», «Про захист інформації в інформаційно-комунікаційних системах», «Про захист персональних даних», «Про житлово-комунальні послуги», «Про особливості здійснення права власності у багатоквартирному будинку», «Про платіжні послуги», відповідно до рішення 25 сесії Харківської міської ради 8 скликання від 30.04.2024 № 565/24 «Про внесення змін та доповнень до Програми економічного та соціального розвитку м. Харкова на 2024 рік», керуючись ст. ст. 40, 59 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», виконавчий комітет Харківської міської ради

ВИРІШИВ:

- Впровадити сервіс «Єдина квитанція міста Харкова» (далі — Сервіс ЄК) — комплекс послуг, спрямований на формування та забезпечення функціонування єдиного розрахункового центру для інформування споживачів про житлово-комунальні послуги, здійснення приймання та обробки платежів за житлово-комунальні послуги, формування, друку та доставки споживачам єдиної квитанції.
- Комунальним підприємствам «Житлокомсервіс», «Комплекс з вивозу побутових відходів», «Харківводоканал», «Харківські теплові мережі» (далі — виконавці комунальних послуг) у порядку, передбаченому законодавством про публічні закупівлі, здійснити через комунальне підприємство «Централізована закупівельна організація Харківської міської ради» закупівлю послуг обробки даних (білінгвових послуг) та послуг з приймання платежів, їх переказу одержувачу та обробки платежів у рамках Сервісу ЄК.
- Виконавцям комунальних послуг протягом чотирьох місяців з дати укладення договору з переможцем процедури закупівлі, зазначеної в пункті 2 рішення, що буде здійснювати адміністрування Сервісу ЄК, а також протягом періоду функціо-

нування Сервісу ЄК припинити формування, друк та розсилання власних рахунків (квитанцій) на сплату житлово-комунальних послуг та забезпечити надання відповідної інформації до Сервісу ЄК з метою формування, друку та доставки єдиної квитанції.

4. Рекомендувати виконавцям комунальних послуг некомунальної форми власності, управителям багатоквартирних будинків, об'єднанням співвласників багатоквартирних будинків укладати договори про організацію здійснення переказів (приймання платежів) з фінансовими установами, які здійснюють переказ коштів з використанням Сервісу ЄК.

5. Затвердити примірну форму єдиної квитанції згідно з додатком.

6. Покласти функції з координації робіт щодо впровадження Сервісу ЄК на Департамент житлово-комунального господарства Харківської міської ради (Ю.КЛЕЙШМІДТ).

7. Контроль за виконанням рішення покласти на заступника міського голови з питань стратегічного розвитку міста Д.ІСАЄВА.

Міський голова Ігор ТЕРЕХОВ

ДОДАТОК
ДО РІШЕННЯ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ
ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ВІД 05.06.2024 № 281

ПРИМІРНА ФОРМА ЄДИНОЇ КВИТАНЦІЇ

Період нарахування: місяць / рік		м. _____, вул. _____, буд. _____, кв. _____				
Послуга	Тариф, грн з ПДВ	Борг (+) / переплата (-)	Сплачено в попередньому періоді	Нараховано, грн	Перерахунок, грн	До сплати, грн
КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «_____», тел. +380 _____, код ЄДРПОУ _____, № UA _____, ПАТ «БАНК _____», О/Р _____, кількість _____ осіб, пільга _____ осіб, обсяг ВП _____ м³, обсяг ВВ _____ м³.						
Водопостачання						
Водовідведення						
Плата за абонентське обслуговування:						
Водопостачання						
Водовідведення						
Плата за утримання та обслуговування ВБС:						
Водопостачання						
Водовідведення						
РАЗОМ ДО СПЛАТИ, ГРН						
КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «_____», тел. +380 _____, код ЄДРПОУ _____, № UA _____, ПАТ «БАНК _____», О/Р _____, кількість _____ осіб, пільга _____ осіб, опалювальна площа _____ м², норма споживання ГВ без приладу обліку _____ м³/1 особу.						
Послуги з постачання:						
Теплової енергії						
Гарячої води						
ТО та ремонт ВБС:						
Теплопостачання						
Постачання гарячої води						
РАЗОМ ДО СПЛАТИ, ГРН						
КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «_____», тел. +380 _____, код ЄДРПОУ _____, № UA _____, ПАТ «БАНК _____», О/Р _____, кількість _____ осіб, пільга _____ осіб, загальна площа _____ м².						
Квартплата						
РАЗОМ ДО СПЛАТИ, ГРН						
КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «_____», тел. +380 _____, код ЄДРПОУ _____, № UA _____, ПАТ «БАНК _____», О/Р _____, кількість _____ осіб, пільга _____ осіб.						
Поводження з ПВ						
РАЗОМ ДО СПЛАТИ, ГРН						
УСЬОГО ДО СПЛАТИ, ГРН						

Послуга	Показники індивідуальних приладів обліку				Обсяг / витрата
	Попередні	Поточні	Середні	Кінцеві	
Холодна вода, м ³					
Холодна вода, м ³					
Гаряча вода, м ³					
Гаряча вода, м ³					
Постачання теплової енергії, ГКал					
Постачання гарячої води, м ³					

Єдина квитанція (єдиний платіжний документ) № _____

Телефон кол-центру +380 _____



В. о. директора Департаменту житлово-комунального господарства Харківської міської ради Ю. КЛЕЙШМІДТ

Заступник міського голови — керуючий справами виконавчого комітету міської ради Т. ЧЕЧЕТОВА-ТЕРАШВІЛІ

Гороскоп на 11 червня

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)
Ви відчуєте прилив натхнення і творчої енергії. Це чудовий час для початку нового проєкту або заняття, яке вам давно подобається. Ваші ідеї знайдуть підтримку серед колег і друзів. Увечері варто приділити час для відпочинку і релаксації.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)
Сьогодні чудовий день для вирішення фінансових питань. Можливо, вам вдасться знайти нові джерела доходу або успішно завершити важливу угоду. Ваше прагнення до стабільності принесе свої плоди. Увечері варто провести час у спокійній обстановці.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)
Ваші соціальні навички будуть на висоті. Ви зможете легко зав'язати нові знайомства і встановити корисні контакти. Це відмінний день для участі в колективних заходах і обміну ідеями. Ваш оптимізм зарядить оточення.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)
День буде сприятливий для сімейних справ і побутових завдань. Ваші близькі потребують вашої уваги і турботи. Можливо, варто організувати сімейну вечерю або провести час з дітьми. Ваші тепло і підтримка створять гармонію в домі.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)
Ваші лідерські якості і харизма будуть особливо вираженими. Це чудовий день для того, щоб взяти на себе ініціативу в роботі або особистих проєктах. Ви зможете надихнути інших і повести за собою. Увечері варто приділити час саморозвитку.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)
Сьогодні варто звернути увагу на своє здоров'я і фізичний стан. Можливо, ви націлитесь на спорт і розпочнете нову дієту. Ваші зусилля щодо підтримання здорового способу життя принесуть позитивні результати.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Сприятливий день для вирішення правових або бюрократичних питань. Ваше вміння знаходити компроміси і домовлятися буде особливо корисним. Це також гарний час для планування майбутніх проєктів і заходів.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Ваші емоції будуть інтенсивними і глибокими. Можливо, варто зануритися у саморефлексію або медитацію, щоб зрозуміти свої справжні почуття. У роботі треба бути обережними і уникати конфліктів. Ваша інтуїція допоможе вам у складних ситуаціях.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Пригодницькі дух і жага до нових знань будуть на піку. Це чудовий день для планування подорожей або початку нового навчального курсу. Ваш ентузіазм і відкритість допоможуть вам знайти нові можливості.

♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Зусилля у роботі будуть особливо продуктивними. Ви зможете успішно завершити важливі завдання і отримати визнання за свої досягнення. Ваше прагнення до досконалості і наполегливість принесуть бажані результати.

♈ Водолій (21 січня — 18 лютого)
Ваші інноваційні ідеї знайдуть відгук у оточення. Використовуйте цей час для обговорення своїх планів і концепцій. Ваше нестандартне мислення і креативність будуть особливо цінними.

♉ Риби (19 лютого — 20 березня)
Сприятливий день для творчості і самовираження. Можливо, ви знайдете нові джерела натхнення або розпочнете новий творчий проєкт. Ваші мрії і фантазії допоможуть вам створити щось унікальне і прекрасне.

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО СОБАК

СОБАКИ ЗДАТНІ РОЗРІЗНЯТИ КОЛЬОРИ. ЇХ СВІТ НЕ Є ЧОРНО-БІЛИМ. ПРОТЕ ЇХНЯ КОЛІРНА ГАМА НЕ ТАКА ШИРОКА, ЯК У ЛЮДИНИ.

Собака розрізняє 500 000 запахів, у той час як людина — всього кілька тисяч.

Собаки — дуже гарячі тварини, середня температура їх тіла 38,3–39,4 °С.

Чи знаєте ви, що собаки не пітніють через шкіру? Їхній піт виходить назовні через подушечки лап і швидке дихання.

Рівень інтелекту собаки такий же, як у дворічної дитини.

Собаки здатні запам'ятати понад 250 слів і жестів, вони можуть рахувати до 5 і вирішувати найпростіші математичні завдання.

Собаки не люблять, коли їх обіймають і гладять по голові — це вважається ознакою домінування. Якщо хочете приголубити собаку, погладьте їй бік.

У США знаходиться єдина в світі церква для собак. Її побудував в XIX столітті художник Стефан Ханеке в знак подяки своїм п'яти лабрадорам, які допомогли йому перемогти важку хворобу.

Собачий сміх таке ж природне і часте явище, як

і людський. Найчастіше наші вихованці сміються під час гри і при зустрічі з господарем.

Шоколад є отрутою для собак. У ньому містяться речовини, які спричиняють ураження її центральної нервової системи.

У світі налічується 703 породи собак.

Власники собак рухаються на 66% більше, ніж інші люди.

Собака може «впізнати» свої мітки через рік після того, як позначила.

Собаки породи чихуахуа є одними з найбільш довгоживучих — більшість тварин доживають до 18 років.

Породисті собаки схожі на своїх власників. Психологи окремо сфотографували 45 собак та їх власників, а потім попросили, щоб 28 суддів співвіднесли людей з їх псами. Вони відгадали правильний зв'язок в 16 з 25 випадків. Дослідники зробили висновок, що власники мали тенденцію підсвідомо вибирати собаку, як і в деякому роді мали схожість з ними.

ЖИТТЯ НЕ ВІЧНЕ, АЛЕ Є НЮАНСИ

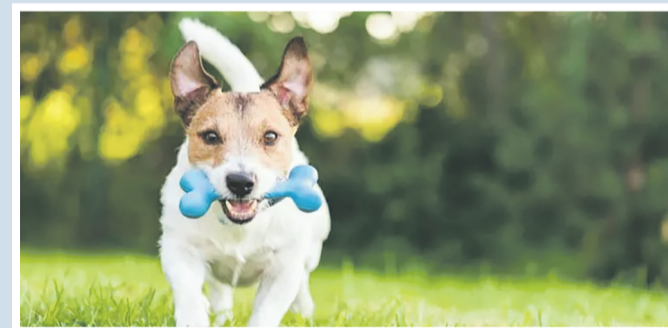
У СВІТІ ДАВНО ВІДОМО, ЩО НЕВЕЛИКІ ТА МАЛІ ПОРОДИ СОБАК МАЮТЬ ДОВШУ ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ. ТОЖ БРИТАНСЬКІ ВЧЕНІ НАРАЗІ З'ЯСУВАЛИ, ЯКІ ПОРОДИ СОБАК ЖИВУТЬ НАЙДОВШЕ.

Королівський ветеринарний коледж тривалий час досліджував базу даних, в якій були відомості про понад 2 млн тварин. Так вдалося визначити середню тривалість життя порід собак.

Дослідження було опубліковане у виданні Scientific Reports. У вибірці потрапило понад 30 тис. собак різних порід.

За словами дослідників, найдовшу тривалість життя мають такі породи:

- ◆ Джек-рассел-тер'єр;
- ◆ Йоркширський тер'єр;
- ◆ Стаффордширський бультер'єр.



Дослідники звернули увагу, що останнім часом порода стаффордширського бультер'єра почала набувати популярності. У середньому тривалість їхнього життя сягає 11,3 року.

Середня тривалість життя йоркширського тер'єра, за словами дослідників, склала 12,5 року. А джек-рассел-тер'єри — справжні довгожителі! Їхня середня тривалість життя склала 12,7 року.

Та насправді будь-який пухнастик може стати довгожителем — коли матиме достатньо уваги та любові, та якщо господарі стежитимуть за його харчуванням і здоров'ям.