



ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ОНЛАЙН-ЗУСТРІЧ З МЕРОМ ФРАНЦУЗЬКОГО МІСТА СТРАСБУРГА ЖАННОЮ БАРСЕГЯН.

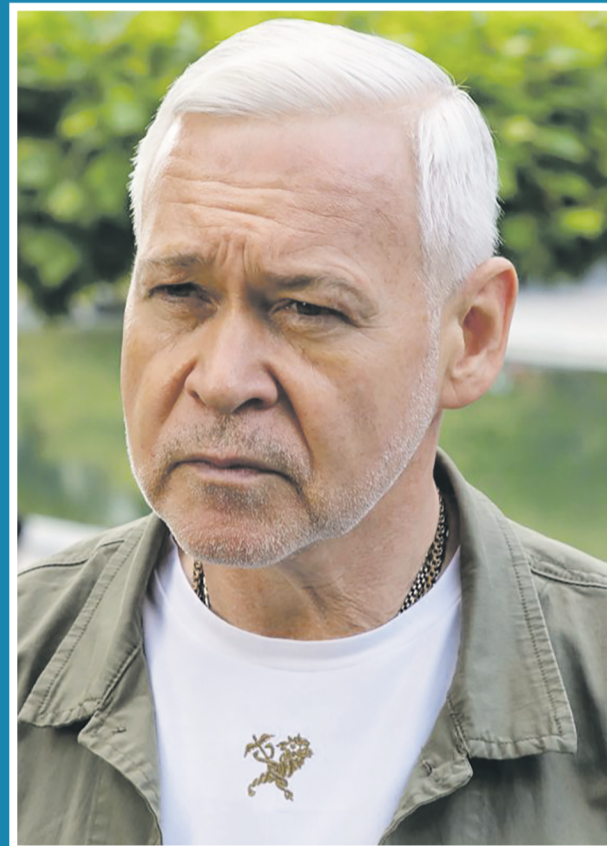
Ігор Терехов розповів французькій колезі, з якими викликами Харків зіштовхнувся під час минулого опалювального сезону та як зараз готується до зими. Мер зазначив, що міська влада працює над децентралізацією систем енерго-, водо- та тепlopостачання і потребує для цього дорогого обладнання, зокрема, когенераційних установок.

Жанна Барсегян зазначила, що Страсбург спробує посилити допомогу в цій сфері. Крім того, нещодавно французьке місто підтвердило готовність прийняти на відпочинок дітей з Харківщини.

Ігор Терехов також виступив з ініціативою укласти між містами договір

про встановлення партнерських відносин. Зі свого боку Жанна Барсегян запропонувала розширити цю перспективу та укласти тристоронню угоду між Харковом, Страсбургом та німецьким містом Келем, яке з початку повномасштабного вторгнення РФ також активно підтримує харків'ян. Зокрема, ці міста надсилали до Харкова медикаменти, засоби гігієни, печі для пунктів незламності, пожежні автомобілі тощо.

— Маю впевненість, що сьогоднішня розмова стане імпульсом для розвитку наших партнерських стосунків. Будемо разом йти шляхом демократії та європейської інтеграції, — зазначив Ігор Терехов.



ХАРКІВ — СТРАСБУРГ — КЕЛЬ: РАЗОМ ДО ЄВРОПЕЙСЬКОЇ ІНТЕГРАЦІЇ



НАЙГОЛОВНІШЕ ДЛЯ НАС — ЗАКІНЧЕННЯ ВІЙНИ

ЗІБРАННЯ ПРЕДСТАВНИКІВ ТАКОЇ КІЛЬКОСТІ ПОВАЖНИХ КРАЇН, ОРГАНІЗАЦІЙ І РЕЛІГІЙНИХ ЛІДЕРІВ НА ГЛОБАЛЬНОМУ САМІТІ МИРУ СВДІЧИТЬ ПРО ТЕ, ЩО МИР ПОТРІБЕН УСІМ. ПРО ЦЕ ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗАЯВИВ ПІД ЧАС ПРЕСКОНФЕРЕНЦІЇ ЗА ПІДСУМКАМИ САМІТУ У ШВЕЙЦАРІЇ.

— Незалежність, територіальну цілісність і суверенітет визнали абсолютно всі учасники Саміту. Більшість світу. Це дає потужну підтримку для України. Це один з успіхів цього Саміту, — наголосив Глава держави.

Володимир Зеленський зазначив, що примусити росію до миру можна двома шляхами. Перший — дипломатичний, другий — міцна оборона й потужна армія.

— Найголовніший успіх для нас — це, безумовно, закінчення війни. Це не успіх, це єдина можливість існування в цьому світі, єдина



справедлива можливість життя. І ми будемо робити все, щоб закінчити війну. Сьогодні тільки перший крок, але такий потужний, — зауважив Президент.

Він зазначив, що далі дипломатична робота продовжиться на рівні радників із питань національної безпеки. Вони розроблятимуть покроковий план щодо трьох пунктів, які містить Спільне комюніке про основи миру: продовольча безпека, ядерна та енергетична безпека, звільнення всіх полонених і депортованих українців.

— Безумовно, ми — частина Європи і географічно, і ментально. Але дуже важливо, щоб усі ці зустрічі були на різних континентах, на територіях країн, які, може, не об'єднані з нами кордонами, але які точно об'єднані з нами цінностями. І це дуже важливо. І тому будуть ці зустрічі і в Африці, і в Латинській Америці, у Європі, в Азії. Ми спрямовуємо зараз свої зусилля саме на це. Після цього буде план — спільний план, — підсумував Володимир Зеленський.

ІГОР ТЕРЕХОВ: САМІТ МИРУ — ПОКАЗНИК ПІДТРИМКИ УКРАЇНИ

ПРО УКРАЇНУ ГОВОРЯТЬ, УКРАЇНУ ПІДТРИМУЮТЬ — ОСЬ ЩО ВАЖЛИВО.

Також дуже важливі ухвалені спільні рішення і загальний підсумок, зауважив Ігор Терехов, аналізуючи Всесвітній саміт миру, який пройшов у Швейцарії:

— Україна на порядку денному, і це головне. Це вже надбання. Це по-перше. По-друге, там була низка питань, низка перемовин, низка політичних рішень, які, крок за кроком, ведуть до миру. Те, що у заході взяли участь лідери такої кількості країн, — потужний показник підтримки України.

Саміт миру тривав у Швейцарії протягом двох днів — 15 і 16 червня. Представники 100 країн світу висловили свою підтримку Україні у боротьбі з російською збройною агресією. Учасники погодилися, що мають спільне бачення в трьох аспектах: ядерна безпека, постачання українського продовольства у світі, гуманітарний обмін полоненими. А саме:

— По-перше, українські атомні електростанції та установи, зокрема Запорізька атомна електростанція, повинні працювати безпечно та захищено під «повним суверенним контролем України і відповідно до принципів МАГАТЕ та під її наглядом».

— По-друге, у Чорному і Азовському морях є «надзвичайно важливим» забезпечити вільне, повне та безпечне торговельне судноплавство, а також доступ до морських портів.

— По-третє, всі військовополонені мають бути звільнені через повний обмін.

Усі депортовані та незаконно переміщені українські діти та всі інші українські незаконно утримувані цивільні мають бути повернуті в Україну.

Текст спільного комюніке опублікований на сайті офісу Президента України.

Країни та організації, які підтримали комюніке, переконані, щоб досягти миру, необхідний діалог і залучення всіх сторін. Над цим вони й планують працювати у майбутньому.

УКРАЇНА ПОВЕРНУЛАСЯ НА ПЕРШІ ШПАЛЬТИ

САМІТ МИРУ — ЦЕ НАЙВАЖЛИВІШИЙ ДИПЛОМАТИЧНИЙ ПРОРИВ УКРАЇНИ ЗА ВСІ РОКИ НЕЗАЛЕЖНОСТІ. ТАК ПРОКОМЕНТУВАВ РЕЗУЛЬТАТИ ГЛОБАЛЬНОГО САМІТУ МИРУ КЕРІВНИК ОФІСУ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ АНДРІЙ ЄРМАК В ЕФІРІ ТЕЛЕВІЗІЙНОГО МАРАФОНУ «ЄДИНІ НОВИНИ».

Він назвав великим успіхом те, що країни — учасниці Саміту підтримали територіальну цілісність і суверенітет України, а також необхідність справедливого миру для нашої держави.



— Як принести справедливий мир — це теж ще одна теза, до якої немає запитань. І навіть усі виступи лідерів із різних континентів були саме про справедливий мир. Тому я вважаю це справді великим успіхом України, — зазначив Андрій Єрмак.

Керівник Офісу Президента переконаний, що до Спільного комюніке про основи миру в Україні найближчим часом приєднається ще більше держав. Робочі групи мають провести низку тематичних конференцій на рівні міністерств та експертів, щоб підкріпити пункти документа покроковим планом дій на шляху до справедливого миру в Україні.

— План, який побудований на нормах міжнародного права, на принципах Статуту ООН, і саме він дає результат. Він показує, що в кінці. А в кінці — припинення війни, справедливий мир, повернення всіх наших людей, усіх наших дітей, подолання криз, які спричинила ця війна. Ну і, безумовно, це відповідальність країни-агресора за все, що вона накоїла, у всіх вимірах — і в матеріальному, і в нематеріальному, і в кримінальному зокрема, — зазначив Андрій Єрмак.

ХАРКІВ ОBOB'ЯЗКОВО ВИСТОЇТЬ

З ВІЗИТОМ У ХАРКОВІ ПОБУВАВ ГЛАВА УКРАЇНСЬКОЇ ГРЕКО-КАТОЛИЦЬКОЇ ЦЕРКВИ БЛАЖЕННІШИЙ СВЯТОСЛАВ.

Разом з міським головою Ігорем Тереховим він завітав до Парофії святого Миколая Чудотворця УГКЦ Харківського екзархату, яка з перших днів війни стала одним із потужних волонтерських осередків міста: релігійна громада надає харків'янам гуманітарну допомогу, організовує харчування, допомагає з евакуацією тощо.



Ігор Терехов подякував Блаженнішому Святославу за підтримку харків'ян та привітав духовенство і вірян з 10-річчям створення Харківського екзархату УГКЦ:

— Для нас велика честь вітати вас у Харкові. Дуже важливо відчувати вашу підтримку, і я вдячний вам за це. Незважаючи на регулярні обстріли, в місті щодня проходить служба. Ми молимося за наших славетних військових, які захищають незалежність та територіальну цілісність України. Молимося за наше місто-герой Харків. Для людей дуже важливо відчувати вашу підтримку. Ваш візит є знаком для Харкова.

Своєю чергою гість зауважив:

— Це є чудо, бо ще 10 років тому ніхто навіть вірити не міг, що мер Харкова приїде до греко-католиків. Сьогодні у вашій особі ми хочемо висловити всім жителям цього героїчного міста нашу вдячність і пошану. Весь час, що ми не бачилися, виконував ваше прохання — де б я не бачив харків'ян, просити їх повертатися додому, я все робив. Бо ми віримо, що Харків стояв, стоїть і вистоятиме. І нехай буде зачитана

Патріарша грамота:

«Високоповажному Ігорю Терехову, міському голові Харкова з нагоди 10-річчя створення харківського Екзархату. За все, що Ви зробили для Божої слави та харківського Екзархату під час цієї жорсткої загарбницької війни, криваві наслідки якої щоденно відчуваємо. Складаємо Вам сердешну подяку та висловлюємо визнання і похвалу. Хай благодать Святого духа супроводжує Вас та допомагає виконувати Божу волю, поручаємо Вас заступництву Пресвятої Богородиці. Хай вона покриє Вас своїм покровом і буде Вашою помічницею у всіх потребах. Благословення святого на Вас».



ВАЖЛИВИЙ КОЖЕН ДОНОР

ПІД ЧАС ВІЙНИ ПОТРЕБА В КРОВІ ДУЖЕ ВИСОКА, АДЖЕ НЕОБХІДНА І ВІЙСЬКОВИМ, І ЦИВІЛЬНИМ, ПОРАНЕНИМ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ.

Кров одного донора може врятувати життя трьом людям, а інколи для порятунку одного пораненого чи хворого потрібна кров трьох і більше донорів. А скільком хворим потрібні переливання крові чи ліки на основі плазми!

Директорка Харківського обласного центру служби крові Олена Малигон розповіла, що співробітники постійно планують процес донорства крові для того, щоб могли своєчасно поповнювати запаси і забезпечувати заклади охорони здоров'я.

Наразі є важливою задача саме цільної крові. Але є потреба і в компонентах крові: плазма, еритроцити, тромбоцити, лейкоцити. Кожен з компонентів має свою специфічну функцію і використовується для виготовлення різних препаратів із крові. На жаль, хоч як активно харків'яни не долучалися до донорства, дефіцит залишається. І необхідними є всі групи крові, зауважує керівник установи:



— Нагальним є дефіцит негативних груп. Тому, якщо у нас виникає їхня гостра потреба, ми негайно відправляємо смс-повідомлення донорам з проханням прийти до нашого центру. І донори завжди відгукуються.

Загалом з початку масштабного вторгнення донорський фронт Харкова значно посилюється. Зросла і культура донорства. А кількість донорів, які з категорії «первинні» перейшли до категорії «кадрові», зросла до 40%.

Щодня у Центрі крові — довгі черги з тих, хто хоче поділитися з іншими своєю кров'ю. Кажуть, сьогодні це, нехай і маленький, але їхній особистий внесок у загальну справу — Перемогу.



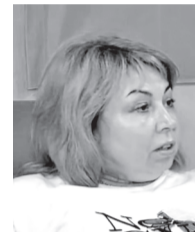
Володимир Котковський, голова Адміністрації Шевченківського району ХМР:

— Обласний центр крові для кожного харків'янина — досить відоме місце. Сьогодні кожен містянин може долучитися до нашої спільної перемоги. Для цього достатньо просто прийти

і здати кров для наших славетних воїнів, які боронять нашу країну, нашу Харківщину, щоб ми могли жити, щоб наші діти могли рости, навчатися.

Олександр Касьянов, депутат Харківської міської ради:

— Я навідую Центр крові кожен 61-й день. Війна ж. У нас з фронту дуже багато поранених. Їм усім потрібна кров. Зараз кожен мусить приходити сюди здавати кров.



Ірина Каплієнко, депутатка Харківської обласної ради:

— Я стала донором саме під час війни, тому що розумію, як зараз медичним закладам потрібна кров, особливо в Харківському регіоні. У нас ідуть запеклі бої. Страждають і військові, і цивільні. Вважаю, що сьогодні це не лише такий акт доброти, а ще й патріотизму. Закликаю всіх долучитися, щоб ми хоч чимось допомогли нашим військовим пораненим.

Кожен донор вже чітко знає, яких правил необхідно дотримуватися перед донорством, щоб не зіпсувати кров. Стосується це і дієти, і режиму дня, і ще багато чого. Та все одно вже безпосередньо перед тим, як сісти в крісло, лікарі проводять огляд донора, роблять відповідні аналізи. Тож кров, яка знаходиться в базі центру, найякісніша. А робота працівників центру вкрай клопітка, відповідальна і важлива.

Олександр Кухар, депутат Харківської обласної ради:

— Наші лікарі мусять бути готовими до будь-яких надзвичайних ситуацій, а запас крові у цьому відіграє дуже часто вирішальну роль. Кров потрібна не лише пораненим, а й людям, яким роблять планові операції. Донорія не забирає багато часу. Я пропоную всім свідомим громадянам доєднатися до цього, щоб ми могли спасти життя якомога більшої кількості людей.



ДОБРА СПРАВА

У ХАРКОВІ ТРИВАЄ РЕАЛІЗАЦІЯ ПРОЄКТУ, ІНІЦІЙОВАНОГО МІСЬКИМ ГОЛОВОЮ ІГОРЕМ ТЕРЕХОВИМ ЩОДО БЕЗПЛАТНИХ ГАРЯЧИХ ОБІДІВ ДЛЯ МІСТЯН.

Нагадаємо, безплатно годувати людей у Харкові почали з 1 грудня 2022 року. Спочатку на базах шкіл було відкрито 25 пунктів, в день обіди отримували 15 тис. охочих. За місяць кількість сягнула 35 тис. осіб.

— Сьогодні упродовж дня харчується десь 42 тис, а бувають дні, з огляду на меню, що і 43 тис. в день отримують гарячі обіди. З першого дня роботи і до сьогодні ми видали 18 мільйонів обідів. Кількість людей, що приходять залюбки, збільшується, тому що в цьому році значно розширився асортимент продуктів, що надходять, меню покращилося. До того ж у Харкові з'явилося багато переселенців з області. Ми працюємо над тим, щоб проєкт тривав. Зважаючи на те, що ним опікується особисто

очільник міста, контролює його, ми будемо ще довго годувати харків'ян, — зауважила головний технолог КП «Комбінат дитячого харчування» ХМР Ірина Гонтаренко.

Любов:

— Дуже вдячна владі міста за те, що організували таку допомогу. Я відвідую цю їдальню вже 2 роки, чоловік помер напередодні війни, і завдяки цій допомозі, я, можна сказати, вижила. Кожний день і випічка гарна, і перші



страви смачні. Колектив дуже добрий. І ви знаєте, навіть прийти поспілкуватися приємно. Я також бачуся зі своїми подружками, які сюди приходять, і всі вдячні, всі вдячні за те, що організували безплатні обіди.

Любов:

— У мене бабуся старенька є, вона не може ходити, і я завжди беру їй обіди. З самого початку війни. Я дівчаткам дуже вдячна, що завжди все смачне і гаряче. Якби було не смачно — ми б не приходили, я б нікого не запрошувала. Ніна:

— Це хороша підмога. У нас пенсії невеликі, тож зараз безплатно маємо кожного дня і шматок хліба, і до хліба. І на день, і на вечір, і на ранок вистачає! Це така нам економія. Дуже дякую кухарям! І Ігорю Терехову дякую: ми розуміємо, що це все фінанси, а їх треба десь знайти. Але якщо у людини всередині закладена турбота про інших, він гори переверне, аби допомогти.



ЗІ СВЯТОМ КУРБАН-БАЙРАМ!

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ МУСУЛЬМАНСЬКУ ГРОМАДУ ЗІ СВЯТОМ КУРБАН-БАЙРАМ.



«Шановні мусульмани Харкова! Вітаю вас зі священним святом Курбан-байрам! Воно має особливе значення, об'єднує родини та нагадує про важливість турботи про ближнього, доброти та терпіння.

Дякую кожному з вас за вагомий внесок у духовний, культурний і громадський розвиток нашого міста. Об'єднавшись, ми разом долаємо всі виклики в складні часи сьогодення. Бажаю кожній родині затишку, благополуччя, злагоди та миру!» — говориться у привітанні.

ВЧИМО ДІТЕЙ ДБАТИ ПРО ТВАРИНУ

ВАША ДИТИНА ВСЕ ЧАСТІШЕ ПРОСИТЬ ЗАВЕСТИ ДОМАШНЬОГО УЛЮБЛЕНЦЯ? І ДІЙСНО, ПІДСУМКИ НИЗКИ ДОСЛІДЖЕНЬ СВІДЧАТЬ, ЩО МАЛЕЧА ЗВЕРТАЄТЬСЯ ДО СВОЇХ ПУХНАСТИКІВ ЗА ЕМОЦІЙНОЮ ПІДТРИМКОЮ У СТРЕСОВИХ СИТУАЦІЯХ. ПРОТЕ ДОМАШНІЙ УЛЮБЛЕНЦЬ — ЦЕ НЕАБИЯКА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ.

Як вчинити? Чи сказати так новому члену родини? Взяти породисте маля чи дати шанс на щасливе життя тварині з притулку? До речі, про прихисток тварин з притулку видання «Інфосіті» вже неодноразово повідомляло. У Батьківській раді при Департаменті освіти ХМР радять розглянути важливі моменти, на які батькам треба звернути увагу, щоб навчити дитину відповідального ставлення до тварини, її здоров'я та потреб.

► УСВІДОМЛЕННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

Перш ніж вибрати чотирилапого вихованця, батькам необхідно обговорити з дітьми кілька важливих нюансів та окреслити зони відповідальності. Малеча повинна чітко усвідомлювати, що домашня тварина — це не іграшка, вона має власні потреби. Навіть більше, переконайтеся, що дитина розуміє — улюбленець потребує уваги та його не можна ігнорувати лише через те, що дитина втомлена або немає настрою. Відповідальність за добробут вихованця — це щоденна необхідність.

Благополуччя тварин визначено Всесвітньою організацією охорони здоров'я тварин. Розкажіть та поясніть дитині концепцію, що передбачає повагу до таких 5 свобод тварин:

1. Свобода від голоду та спраги через вільний доступ до питної води та корму для підтримання здоров'я та забезпечення енергією.
2. Свобода від дискомфорту — створення відповідного середовища, включно зі зручним місцем для відпочинку та сну.
3. Свобода від травм, болю або хвороб, профілактика та вчасна діагностика та лікування.
4. Свобода проявляти природну поведінку через забезпечення достатнього та належним чином обладнаного простору та можливість спілкуватися з тваринами свого виду.
5. Свобода від страху і муки, забезпечення умов і поводження, що виключають психологічні страждання.

Крім того, вам необхідно пересвідчитися, що дитина розуміє нові обов'язки, що з'являться з появою тварини. Наприклад, якщо вона хоче завести цуценя, поясніть, для того, аби улюбленець був здоровим та щасливим, він потребує якісного та збалансованого раціону, постійного доступу до чистої води, щоденних прогулянок, дресирування і виховання, а також багато турботи та уваги зі сторони власника.

Навчаючи дитину догляду за улюбленцем, не варто одразу перевантажувати її обов'язками. Нехай їхній обсяг зростає разом з дитиною та її новим другом. До того ж поступова поява нових завдань, які раніше виконували дорослі, допоможе малечі відчути свою цінність та позитивно вплине на її самооцінку.

► ПЕРШІ ДНІ УЛЮБЛЕНЦЯ В ДОМІ

Перед тим як забирати нового улюбленця до вашого дому, варто підготуватися. Насправді це нескладно та на першочерговому етапі потребує лише декількох простих кроків.

◆ **Зробіть дім безпечним та комфортним.** Приберіть із зони досяжності тварини гострі предмети, побутову хімію, медикаменти та електричні дроти. Особливу увагу приділіть тому, щоб тварини не мали доступу до отруйних рослин, таких як цикламен, омела, філодендрон тощо. Створіть улюбленцю особистий простір, розмістивши подушки або лежачки у тихому, сухому та теплом місці. Придбайте мисочки для корму та води, іграшки для стимулювання фізичної активності, щітку для шерсті та, якщо це кошеня, — туалетний лоток, дряпки та котячі дерева.



◆ **Заплануйте перший візит до ветеринарного лікаря.** Рекомендується відвідати ветеринарного лікаря протягом першого тижня після того, як тварина опиниться вдома. Лікар оцінить стан здоров'я, надасть поради з догляду, сформує графік вакцинації та програму дегельмінтизації.

◆ **Забезпечте улюбленця збалансованим харчуванням.** Раціон має враховувати вік, породу та рівень активності тварини. Підібрати його вам допоможуть під час першого прийому у ветклініці. Для цуценят та кошенят важливо обрати спеціальний корм, що міститиме всі необхідні поживні речовини для здорового росту та розвитку. Також зважайте на розмір порцій, аби уникнути перегодовування. Ласощі та смаколики дозволяються у розмірі не більше ніж 10% від загальної калорійності денного раціону.

Маленькі власники: як навчити піклуватися. Коли зони відповідальності окреслені, а будинок готовий до зустрічі нового мешканця, час знайомити дітей з чотирилапом та навчити правильної поведінки під час їхньої взаємодії.

◆ **Перші кроки.** Знайомство дітей як з кошеням, так і з цуценям повинно відбуватися у спокійній атмосфері, без гучних звуків та метушні. Це особливо важливо, оскільки негативний досвід, отриманий на етапі соціалізації, може мати довгострокові наслідки та вплинути на майбутні стосунки з твариною.

◆ **Безпечна взаємодія.** Поясніть дитині основні правила, аби вона не завдала шкоди ні собі, ні новому другу. Передусім сядьте на підлогу та дозвольте тварині підійти до вас першою. Особливо важливо навчити обережно поводитися з улюбленцем, тому брати його на руки необхідно, поклавши одну руку на живіт, а іншою підтримувати задні лапи. Якщо діти ще дуже маленькі, не дозволяйте їм брати улюбленця до рук та не залишайте їх наодинці з твариною.

Навчіть малечу, що не можна занадто сильно стискати тварину в руках, тягнути за хвіст, тримати її за голову, шию, або стискати в області грудної клітки під передніми лапами.



◆ **Обмеження та заборони.** Розкажіть дітям, що не можна будити цуценя чи кошеня, оскільки сон важливий для їхнього росту та міцного здоров'я. Також поясніть, що галаслива поведінка в період адаптації в новому домі може бути стресовою для тварини.

На початку забороніть маленьким дітям грати з твариною без вашого нагляду — це допоможе уникнути ймовірних подрапин. Заохочуйте їх до спільних ігор зі спеціальними іграшками для тварин. Ігри не лише приносять радість, але й формують міцний зв'язок між дитиною та улюбленцем.

Поясніть, що годувати улюбленця належить виключно його власним кормом. Не дозволяйте подавати їжу зі свого столу, адже це може негативно вплинути на здоров'я тварини, призвести до розвитку патологій та проблем із травленням.

Для формування міцного зв'язку з улюбленцем, заохочуйте малечу кожен раз, коли вона виконує свої обов'язки без зайвих нагадувань з вашої сторони. Коли дитина звикне до своїх завдань, все одно час від часу говоріть їй, що в неї гарно виходить бути турботливим та люблячим власником її чотирилапого друга.

Оскільки діти наслідують батьків, одним з найкращих методів навчити їх бути відповідальними власниками є демонстрація власного прикладу. Маючи час, не втрачайте можливості разом з дітьми вигуляти цуценя, вичесати або погратися з кошеням. Ваша відповідальність та турбота про домашніх тварин стане гарним прикладом для наслідування вашими дітьми.

ШТРАФУВАТИ НЕ БУДУТЬ!



ДНЯМИ У ЗМІ ТА СОЦМЕРЕЖАХ ПОЧАЛА ПОШИРЮВАТИСЬ ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ТОГО, ЩО В УКРАЇНІ ВЛАСНИКІВ ГЕНЕРАТОРІВ БУДУТЬ ШТРАФУВАТИ ЗА ПЕРЕВИЩЕННЯ НОРМ ШУМУ.

Дійсно, в Україні у Законі «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення» шумове забруднення — підстава для штрафу. Як заявляють у Кабміні, його дійсно можна отримати. Але поширена інформація не відповідає дійсності.

Зазначені у законі вимоги не застосовуються під час ліквідації наслідків аварій, стихійного лиха, інших надзвичайних ситуацій. А також у разі, коли, наприклад, шумні прилади та інше обладнання забезпечують життєдіяльність житлових і нежитлових громадських будівель.

ПЕКЕЛЬНА СПЕКА

УЛЮБЛЕНЕ МІСЦЕ ВІДПОЧИНКУ ДЛЯ БІЛЬШОЇ ЧАСТИНИ ЄВРОПИ — ГРЕЦІЯ — ПОТЕРПАЄ ВІД НАЙБІЛЬШ РАНЬОЇ СПЕКИ ЗА ВСЮ ІСТОРІЮ СПОСТЕРЕЖЕНЬ.

Хвилею тепла вважається температура, що перевищує +38 °C протягом щонайменше трьох днів.

Туристичні об'єкти в задурлих Афінах і за їхніми межами були змушені закритися. Акрополь також зачинив свої двері для відвідувачів після повідомлень про людей, які не притомніють у чергах. Влада Греції оголосила тривогу про спеку третього рівня, місцевим жителям надсилають на телефони попередження, що закликають працювати з дому й уникати напружених занять на свіжому повітрі.

У країні спостерігається найбільш рання хвиля тепла. «У XX столітті у нас ніколи не було хвилі тепла до 19 черв-



ня. У XXI столітті їх було кілька, але жодного до 15 червня», — кажуть місцеві метеорологи.

На Північно-Західному узбережжі Криту зафіксовано найвищу температуру: стовпчик термометра сягнув +44,5 °C.

НЕ ВСЕ ОДНОЗНАЧНО

СОЦІОЛОГИ КМІС В РАМКАХ ПРОЄКТУ MOBILISE ПРОВЕЛИ ОПИТУВАННЯ ЩОДО СТАВЛЕННЯ ДО ЗАКОНУ ПРО ВДОСКОНАЛЕННЯ МОБІЛІЗАЦІЇ.



Серед опитаних більше тих, хто його не підтримує. Лише 34% респондентів погодилися (скоріше або повністю) з твердженням: «Я підтримую новий закон про мобілізацію», повідомляє КМІС.

Водночас 20% скоріше не погодилися, а 32% зовсім не погодилися. Ще 14% не відповіли на запитання. «Варто акцентувати, що незгода з твердженням не є тожодною тому, що люди виступають проти (і тим паче не є свідченням ставлення до потреби самої мобілізації чи потреби давати відсіч ворогу). Безумовно, частина з тих, хто не згоден, є саме противниками. Водночас ще частина може не погоджуватися лише з окремими складовими закону або мати стримане, нейтральне ставлення», — вказали соціологи.

ЖАРТУВАТИ ДОЗВОЛЕНО



ЖАРТИ, ЩО СТОСУЮТЬСЯ БОГА — НОРМАЛЬНО. ЯКЩО ВОНИ НЕ Є ОБРАЗЛИВИМИ, ЦЕ НЕ БОГОХУЛЬСТВО, ЗАЯВИВ ПАПА РИМСЬКИЙ ФРАНЦИСК У П'ЯТНИЦЮ НА СПЕЦІАЛЬНІЙ АУДІЄНЦІЇ ЗА УЧАСТЮ ПРИБЛИЗНО 100 КОМІКІВ, АКТОРІВ І ПИСЬМЕННИКІВ З УСЬОГО СВІТУ.

— Чи можемо ми також сміятися з Бога? Звичайно, це не богохульство, ми можемо, так само як ми граємо і жартуємо з людей, яких ми любимо. Гумор не ображає і не принижує людей за їхні вади, — сказав Франциск.

Як зазначає Reuters, Понтифік зробив це зауваження після того, як потрапив під критику та вибачився за нещодавнє використання образливих слів щодо гетів. «Те, що я зараз кажу, не є ерессю: коли вам вдається витягнути свідому посмішку з вуст хоча б одного глядача, ви також змушуєте Бога посміхатися», — сказав Франциск.

УДАЧА ЗНАЙШЛА ГЕРОЯ

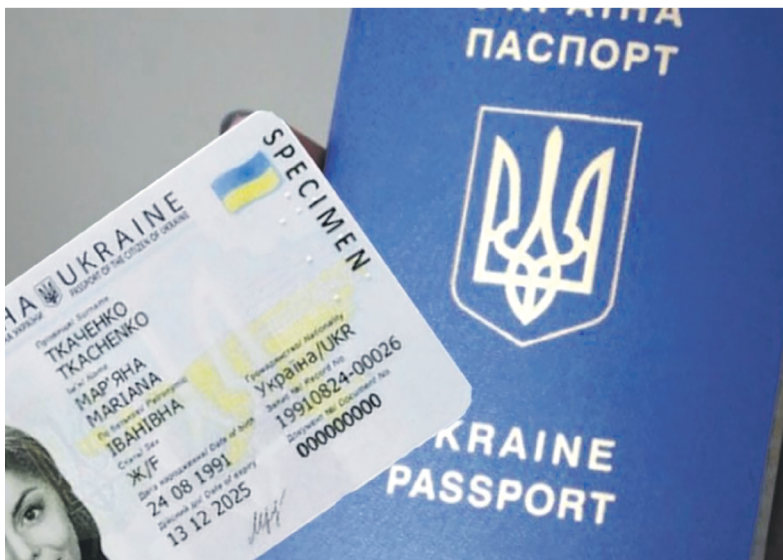
ХАРКІВ'ЯНИНУ НА ІМ'Я В'ЯЧЕСЛАВ — 61 РІК, І ВІН НЕЩОДАВНО ЗВІЛЬНИВСЯ ЗА ВІКОМ ІЗ ЛАВ ЗСУ. ШУКАЮЧИ ЯКУСЬ ДУШЕВНУ РОЗРАДУ, ЧОЛОВІК ЗНАЙШОВ НОВЕ ХОБІ — УЧАСТЬ У ЛОТЕРЕЇ.

— Звільнившись із військової служби, хотілося знайти щось для душі. Згадав, що колись купував лотерейні квитки, і вирішив спробувати удачу. Зазвичай я купую один-два білети, але через акцію вирішив купити третій. І саме він виявився виграшним, — розповів він.

В'ячеслав перевіряв білети під час ранкової кави й був шокований: «Збадьорила і кава, і виграш». Щодо планів на виграні гроші, чоловік каже, що звик нічого завчасно не планувати: «Коли гроші будуть на руках — ось тоді і подумаю, що з ними робити».



БУВ ДЕНИСОВИЧ, СТАВ СВІТЛАНОВИЧ



В Україні кожна людина має право вільно обирати своє прізвище, ім'я та по батькові. Це право належить до особистих немайнових прав, що встановлені Цивільним кодексом України.

Наводимо деякі з найцікавіших змін цього року:

Тетяна — Дика Лана
Тетяна — Варена
Дар'я — Даріка, Дарія
Ясмін — Денніл
Денисович — Світланович

А торік 16-річна дівчина змінила по батькові на по матері. У такий спосіб вона хотіла шанувати свою маму, яка дала їй життя та виховала. Також вона вирішила змінити і своє ім'я — на «по батькові», як наслідок, вийшло — Литвиненко Станіслава Лесівна.

БЕЗ ЗАЙВИХ ПАПІРЦІВ

З ПОЧАТКУ 2024 РОКУ БУЛО ПОДАНО БІЛЬШЕ НІЖ 3986 АНКЕТ-ЗАЯВ НА ОТРИМАННЯ КАРТКИ ХАРКІВ'ЯНИНА, З ЯКИХ — 1970 ЗАПОВНЕНО НА ПОРТАЛІ ЕЛЕКТРОННИХ СЕРВІСІВ МІСТА ХАРКОВА.

Що необхідно зробити, щоб подати анкету-заяву онлайн?

1. Пройти авторизацію на Порталі електронних сервісів (<https://e-kharkiv.org/>) за допомогою IDGov або BankID НБУ.

2. Серед запропонованих послуг обрати «Анкета-заява на отримання Картки харків'янина».

3. Ознайомитися з правилами отримання Картки харків'янина.

4. Заповнити інформацію в зазначених полях.

5. Чекати на отримання Картки харків'янина в обраний спосіб, під час заповнення анкети-заяви.

З Карткою харків'янина ви зможете отримати соціальний дисконт, що надається учасникам проекту:

— в продуктових супермаркетах та точках продажу продуктів харчування;

— в медичних закладах (аптеках, центрах надання медичної допомоги, медичних і стоматологічних клініках, центрах корекції фігури тощо);

— в закладах відпочинку (ресторанах, кав'ярнях, SPA-комплексах, гольф-клубах тощо);

— на АЗС Харкова;

— та ще багато інших можливостей, про які ви можете дізнатися на офіційній сторінці проекту «Картка харків'янина» (<https://x-card.city.kharkov.ua/>)

У Департаменті цифрової трансформації ХМР радять переходити на Портал електронних сервісів та скоріше подавати анкету для отримання Картки харків'янина вже зараз, без зайвих папірців.

Портал електронних сервісів міста Харків



Заповнення Анкети-заяви на отримання Картки харків'янина

ЗАХИСНИКАМ — ШИРИ ПОСЛАННЯ ДІТЕЙ

ДНЯМИ ПРЕДСТАВНИЦІ БІБЛІОТЕК САЛТІВСЬКОГО РАЙОНУ ВІДВІДАЛИ ХАРКІВСЬКИЙ ШПИТАЛЬ І ПЕРЕДАЛИ ВІЙСЬКОВИМ ГУМАНІТАРНУ ДОПОМОГУ: КНИГИ, ЖУРНАЛИ І КРОСВОРДИ.

Як повідомив Департамент культури Харківської міської ради, салтівські бібліотеки почали підтримувати поранених воїнів ще у перший рік повномасштабної війни.

► БІБЛІОТЕКИ ЗМІНИЛИ ВЕКТОР ДОПОМОГИ

— Перша акція пройшла в червні 2022 року, — розповідає директорка Центральної бібліотеки Салтівського району Олена Храмцова. — Тоді до бібліотекарів Централізованої бібліотечної системи району підключилися й жителі приватного сектору. Було зібрано багато грошей, на які для поранених бійців закупили одяг та взуття (футболки, шорти, шльопанці), постільну білизну, засоби гігієни, питну воду, каву, чай, смаколики, фрукти. Десятки пар взуття надав зі свого магазину підприємець з ринку Барабашово.

Восени 2022 року салтівські бібліотеки організували другу аналогічну акцію, а у наступному році змінили тактику. Річ в тому, що перед організацією кожної гуманітарної допомоги бібліотеки зв'язуються з волонтерським пунктом у госпіталі, щоб дізнатися про актуальні потреби поранених. В минулому році такої гострої потреби в одязі, взутті та продуктах, як раніше, вже не було.

— Тому ми вирішили взяти вектор на культурну, більш наближену до бібліотек діяльність, — ділиться Олена Храмцова. — Уже другий рік співробітники салтівських бібліотек закупають та передають воїнам нові книги сучасних українських та зарубіжних авторів, журнали та кросворди українською мовою. Підбираємо журнали, які допомагають не тільки відволікатися та розважитися, а й розвиватися, щоб з них можна було почерпнути щось пізнавальне та цікаве — зокрема, таємниці історії. Волонтери, які передають наші посилки, розповідають, що книги приносять воїнам велике задоволення. А кросвордам вони радіють, як діти. Після першої нашої акції війни зізналися, що їм нічим писати, тому цього разу ми передали їм з кросвордами ще й олівці та ручки.

► ДІТЛАХИ

Кожна акція обов'язково супроводжується подарунками від маленьких читачів: у минулі рази діти робили малюнки, під час нинішньої акції — писали бійцям листи «Що я скажу солдату Перемоги».

— Конкретних завдань перед дітьми ми не ставили, — говорить Олена Храмцова. — Тільки повідомили, що їхні роботи будемо передавати воїнам. Ми відштовхувалися від то-



го, що в госпіталі багато іногородніх поранених, яких нікому навістити. Тому їм приємно отримати дитячі звісточки, які вони, можливо, сприймають як спілкування з молодшими братами та сестрами, дітьми або онуками. Діти малювали мир, майбутнє України, наших солдат — але не зі зброєю, а більш позитивно та радісно — як їх зустрічають з перемогою. На малюнках малі завжди залишають написи для воїнів: побажання повернутися живими, захистити Україну, а також слова подяки: «Дякуємо, що ми живі», «Дякуємо, що бачимо сонце», «Дякуємо за те, що ви нас захищате». У листах «Що я скажу солдату Перемоги» діти щиро писали все, що вони хотіли б передати нашим захисникам.

Малеча дуже охоче відгукується на акції. Хтось малює та пише вдома, а хтось одразу у бібліотеках, як тільки дізнається про можливість підтримати наших захисників. Дітлахи, які вже брали участь в акціях, з нетерпінням чекають на наступні — цікавляться, коли ще можна щось зробити для військових.

Волонтери розповідають Олені Храмцовій, що поранені завжди дуже схвилювані ширими посланнями дітей. Бійців зворушує, що діти цінують їхній труд, намагаються передати їм своє тепле ставлення — і завдяки цим ширим посланням військові розуміють, заради чого воюють.

Салтівські бібліотеки планують й надалі проводити такі акції і навіть доповнити посилки цікавими новинками. Зокрема, не виключено, що працівники бібліотек закуплять та передадуть військовим настільні ігри для дорослих, які теж подарують нові емоції, допоможуть відволіктися та відновити здоров'я.

ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

ХАРКІВ НІКОМУ НЕ ВІДДАМО

ШАХАБІДІН ЮСУПОВ — ВЛАСНИК РЕСТОРАНУ «НАВРУЗ». З ПОЧАТКОМ ВЕЛИКОЇ ВІЙНИ ВІН НЕ ЗАЛИШИВ ПРИФРОНТОВИЙ ХАРКІВ, НЕ ПЕРЕВІВ БІЗНЕС У БІЛЬШ БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ.

Не виїхав тому, що вважає Харків своїм домом. — Мені дуже подобається Україна, я живу у Харкові 27 років. Краще міста для мене немає. У перший день війни я, як голова родини, поспілкувався з братами, і ми вирішили відправити у безпечні міста жінок і дітей, а самі залишилися.

Вже 26 лютого отель «Навруз», що на вулиці Шевченка, опинився майже в епіцентрі бойових дій. У десятках метрів від закладу з'явилася рашистська техніка, 27 лютого почалися бої у школі № 134. Тоді у підвалі «Наврузу» укривалися майже 100 людей: рідня Шахабідіна Юсупова, персонал з сім'ями, жителі вулиці. Одразу після знешкодження ворога, що захопив навчальний заклад, ресторан почав безплатно годувати людей продуктами, які встигли запасти перед війною.

— Я розумів, що може початися війна, тому ми заздалегідь закупили тонни муки, рису, олії. Крім того, у Черкаській Лозовій в нас було підсобне господарство, де вирощували баранів, бичків, — згадує Шахабідін Юсупов. — Орки знаходилися вже близько, тому я не став наражати на небезпеку пастухів, які там працювали, і відправив сина та



племінника. Вони місяць доглядали баранів, поки ми їх не евакуювали. Більшість стада довелося порізати, щоб годувати людей. Цю діяльність ми почали 27 лютого — одразу після боїв у школі № 134. У нас велика родина, і готувати плов треба зовні ресторану у казанах. Коли одна з сусідок побачила казани, запитала: «А можна й мені?». Ми відповіли: «Звісно, можна». До нас стали збиратися люди, і ми годували містян, воїнів ЗСУ. Вважаємо, що кожна людина має робити свій вклад у перемогу.

Третій рік «Навруз» продовжує працювати як соціальна кухня. За словами пана Юсупова, з першого дня війни й цю діяльність, й узбецьку діаспору підтримує міський голова Ігор Терехов.

— У війну Ігор Терехов працює 24/7, і якщо до війни я поважав його як мера, тепер вважаю як справжнього чоловіка, — говорить Шахабідін Юсупов. — Російські пропагандисти запевняють, що Харків під їхнім контролем, а мер демонструє, що вся структура міста працює, і особливо молодці — комунальні служби. Все це завдяки Ігорю Терехову. Він один з тих, хто дає харків'янам силу і віру в те, що все буде добре. Я є головою узбецької діаспори Харкова, і якщо б залишив місто — виїхали б і інші мої земляки. А ми всі разом даємо зрозуміти: не хвилюйтеся, все буде нормально. Ми кожен на своєму місці тримаємо оборону, і Харків нікому не віддамо.



НЕ ЗАЛИШИТИ ЖОДНОГО ШАНСУ КИШКОВІЙ ІНФЕКЦІЇ

ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ПОПЕРЕДЖАЄ: СПЕКА СТВОРЮЄ ІДЕАЛЬНІ УМОВИ ДЛЯ ПОШИРЕННЯ ЗБУДНИКІВ, ЩО СПРИЧИНЯЮТЬ ЗАХВОРЮВАННЯ НА КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ. НАСЛІДКИ ЗАХВОРЮВАНЬ МОЖУТЬ БУТИ ВАЖКИМИ, ТОМУ ВАРТО ПРИСЛУХАТИСЯ ДО ПОРАД СПЕЦІАЛІСТІВ.

До організму збудники на гострі кишкові інфекції найчастіше потрапляють із зіпсованими та неякісними харчовими продуктами, а також через брудні руки.

Серед основних причин виникнення гострих кишкових інфекцій:

- ◆ ігнорування елементарних правил особистої гігієни;
- ◆ недотримання технології приготування страв;
- ◆ порушення умов та термінів зберігання сировини та готових страв;
- ◆ вживання неякісних продуктів, які містять в собі збудників захворювання.

► ЯК КУПИТИ БЕЗПЕЧНІ ПРОДУКТИ

Запам'ятаємо декілька важливих правил:

- не купуйте продукти з рук у місцях несанкціонованої торгівлі. Це стосується насамперед м'яса, риби та молочних продуктів, які псуються найшвидше. Втім, якість інших продуктів на стихійних ринках теж має викликати сумнів;
- обов'язково цікавтеся терміном придатності продуктів;
- не купуйте страви, якщо термін придатності у порядку, але ви вагаєтеся щодо правильного зберігання чи приготування продукту;
- надайте перевагу харчовим продуктам, які спеціально оброблені для підвищення їхньої безпеки — наприклад, пастеризоване молоко.

Не варто також купувати розрізані овочі, фрукти та ягоди. У продажу можна зустріти частини капусти, динь, кавунів, гарбузів. Купувати їх небезпечно: по-перше, невідомо, наскільки чистим був інструмент, яким розрізали, крім того, розрізані овочі, фрукти та ягоди швидко окислюються, втрачають корисні властивості, швидше псуються. Особливо це стосується динь та кавунів, отруїтися якими найпростіше.

► ЧИСТОТА — ГОЛОВНИЙ ВОРОГ ІНФЕКЦІЙ

Дотримуйтеся простих порад:

- ретельно мийте руки з милом перед вживанням їжі, після повернення з вулиці та після кожного відвідування туалету;
- тримайте у чистоті всі поверхні та кухонні прилади, які використовуються для приготування їжі;
- користуйтеся індивідуальним посудом, щоб уникнути можливого розповсюдження інфекцій;

- не допускайте комах та тварин до приміщень, де готується їжа та зберігаються харчові продукти;
- регулярно мийте та обдавайте окропом дитячий посуд.

► ЯК ВАРТО ГОТУВАТИ ТА ЗБЕРІГАТИ ПРОДУКТИ

Базові правила приготування та зберігання їжі:

- Для обробки сирих продуктів використовуйте окремі кухонні прилади (наприклад, для м'яса та риби необхідно мати окремі ножі). Не нарізайте овочі або готові продукти (зокрема, хліб або сир) на тій самій дошці, на якій різали м'ясо чи рибу.
- Подбайте про достатню термічну обробку продуктів — особливо м'яса, птиці, яєць, риби.
- Добре мийте овочі, фрукти та зелень. Найбільш ретельного миття потребують дрібні ягоди, особливо з грядки, а також зелень — петрушка, кріп, базилік та інші. Миттю зелені часто не приділяють уваги і даремно: на дрібних листочках накопичується багато пилу та бруду.
- Якщо споживаєте фрукти, ягоди та овочі сирими, і особливо якщо їх вживають діти, — їх краще не тільки ретельно вимити, але й обдати окропом. З деяких овочів та фруктів краще зрізати шкірку.
- Дотримуйтеся відповідного температурного режиму та термінів зберігання харчових продуктів. Не залишайте приготовлені харчові продукти при кімнатній температурі більше ніж на 2 години.
- Готова продукція повинна зберігатися в холодильнику, у закритому посуді або під вакуумною плівкою та обов'язково окремо від сирих продуктів — м'яса, риби, овочів та фруктів.
- Не готуйте їжу про запас, особливо коли спекотно. Пам'ятайте, що в спеку все псується набагато швидше. Також обмежте тривале зберігання готових страв у холодильнику, зокрема молочних, м'ясних та рибних. Це ж стосується й закупівлі продуктів із запасом. Купуйте продукти у міру їхнього споживання.
- Не забуваємо й про безпечність води. Не пийте воду з неперевіраних джерел. Вживайте бутельовану або охолоджену кип'ячену воду.

► ВЧАСНО ЗВЕРТАЄМОСЯ ПО ДОПОМОГУ

Під час появи симптомів захворювання (підвищення температури тіла, головна біль, інтоксикація, блювання, рідкі випорожнення, біль у животі, висипання на шкірі тощо) треба одразу звертатися до лікаря. Самолікування може призвести до значних ускладнень.

ЗАХИСТІТЬ СВОЇ ДАНІ

У ДЕПАРТАМЕНТІ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ ХМР ПОДІЛИЛИСЯ КОРИСНИМИ ПОРАДАМИ ЩОДО РЕЗЕРВНОГО КОПІЮВАННЯ ФАЙЛІВ, ЯКЕ МАЄ ВЕЛИКЕ ЗНАЧЕННЯ В ЖИТТІ ТА РОБОТІ СУЧАСНОЇ ЛЮДИНИ.



Чому важливо створювати резервні копії даних? Такі копії — це ваша страховка, якщо дані буде втрачено через:

- ◆ збої обладнання;
- ◆ віруси та шкідливе програмне забезпечення;
- ◆ випадкове видалення файлів;
- ◆ кібератаки.

Основні поради щодо резервного копіювання:

- ◆ Зберігайте 1 копію поза офісом або вдома.
- ◆ Встановіть автоматичні резервні копії. Для цього використовуйте програми, які будуть створювати резервні копії щоденно або щотижнево.
- ◆ Використовуйте надійні хмарні сервіси: Google Drive, Dropbox, OneDrive пропонують простий та надійний спосіб зберігати ваші дані в хмарі.
- ◆ Зберігайте резервні копії на зовнішніх носіях. Використовуйте зовнішні жорсткі диски або USB-накопичувачі для зберігання важливих файлів.

- ◆ Шифруйте резервні копії.
- ◆ Перевіряйте резервні копії. Переконайтеся, що ваші копії дійсно працюють та ви можете відновити дані у разі потреби.

Що варто резервувати:

- ◆ Важливі документи (контракти, фінансові документи).
- ◆ Фотографії та відео.
- ◆ Робочі файли та проєкти.
- ◆ Контактні дані.
- ◆ Електронні листи.

Пам'ятайте, резервні копії — це не розкіш, а необхідність. Захистіть свої дані сьогодні, щоб уникнути неприємних сюрпризів у майбутньому.

ОНЛАЙН
ВАРТА
УКРАЇНИ

BRAMA

Донат свій час на захист інфопростору

скануй QR-код

КІБЕР ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

Гороскоп на 20 червня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Уважно поведіться на дорогах. Постарайтеся бути ввічливими та доброзичливими стосовно людей навколо вас та своїх близьких. Навколишні будуть ставитись до вас так само, як і ви до них. Варто дотримуватись оптимістичного настрою.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Спробуйте позбутися неприємних думок. У такі дні необхідно мати повну довіру до себе. Крім того, астрологи рекомендують проявляти повагу до оточення, навіть якщо це будуть люди, з якими не завжди приємно спілкуватися.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
У нових справах можете зіткнутися з перешкодами. У зв'язку з цим рекомендується зосередитися на тому, що має найбільшу значущість прямо тут і зараз. Важливо постійно бути активно залученим до всіх сфер, які є важливими.

Рак (22 червня — 22 липня)
Енергія протягом дня є спокійною та стабільною. Жодні зайві емоції не заважатимуть ні вам, ні вашим близьким. Скористайтеся тимчасовим затишком, щоб відпочити від справ і набратися сил. Спробуйте відчувати світ таким, начебто всі ваші бажання справдилися.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Настає сприятливий період для занять діловою та фінансовою діяльністю. Настав час розпочати нові проекти та вкласти кошти у власний розвиток. Необхідно уникати прокрастинації та вживати рішучих заходів.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Приготуйтеся до прояву нетерпіння, оскільки деякі люди можуть спричинити роздратування. Це час, коли енергетичні вампіри та токсичні особистості проявляються повною мірою. Скоротіть спілкування з тими, хто зумовлює ваші негативні емоції.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Допомога оточенню позитивно позначається на успіху і життєвій енергії. Проте важливо не піти в крайнощі і не стати сліпим альтруїстом, і пам'ятайте про власні проблеми.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Можливі значні зміни у стосунках на романтичному фронті. Самотнім Скорпіонам варто бути обережнішими під час вибору партнерів. Є ймовірність, що хтось гратиме з почуттями.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Можна повністю поринути у трудову діяльність та виконання завдань по дому. У другій половині дня варто приділити час покупкам та розвагам. Корисно буде отримати нові знання, спілкуватися з людьми, які викликають інтерес.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Цей день є сприятливим для проведення ділових переговорів, обміну товарами та розв'язання юридичних питань. У сфері особистого життя на вас чекають приємні несподіванки. Рекомендується приділяти більше часу спорту.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Зверніть увагу на свою інтуїцію. Нічні світила підсилять ваше шосте почуття та нададуть вам значну підтримку. Крім того, не жертвуйте своїми принципами задля досягнення цілей. Ідеальний час для подорожей, переїздів та зміни обстановки.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Будьте обережнішими у висловленні своїх емоцій, уникайте зайвої експресії. Цього дня не варто доводити суперечки до конфлікту. Будьте пильні у спілкуванні з жадібними людьми, і намагайтеся проявляти щедрість.



ОСОБЛИВИЙ ЧАС РОКУ

ДЕНЬ ЛІТНЬОГО СОНЦЕСТОЯННЯ БУВ ОСОБЛИВИМ ДЛЯ НАШИХ ПРЕДКІВ, ЯКІ ВІРИЛИ, ЯКЩО ЗУСТРІТИ СВІТАНОК, ТОДІ ВЕСЬ РІК НЕ БУДЕШ БІДУВАТИ.

Літнє сонцестояння завжди припадає на перший літній місяць, але дата змінюється через особливості вирахування. Сонячний диск, рухаючись екліптикою, досягає Північної крайньої точки. В цю мить Сонце перебуває на максимальній відстані на північ від небесного екватора. Саме це приводить до того, що світловий день триває найдовше, а ніч найкоротша в році. У цей же час у Південній земній півкулі відбувається зворотнє явище.

За Києвом День літнього сонцестояння 2024 року відбудеться 20 червня рівно о 23:50:20.

▶ РИТУАЛИ ТА ВОРОЖІННЯ

День літнього сонцестояння мав особливе значення для наших пращурів за часів язичництва. Тоді існувало чимало ритуалів, що були пов'язані з цією важливою подією. До того ж мало хто наважувався знехтувати ними, оскільки тоді вважалося, що вони визначають, яким саме буде життя людини весь рік після сонцестояння.

У слов'ян у день літнього сонцестояння святкували особливе свято — Івана Купала. Тому ритуали на день літнього сонцестояння схожі з купальськими: купання, плетіння вінків, стрибки через багаття.

Вечір літнього сонцестояння вважається вдалим для ворожін і загадування бажань. Незаміжні дівчата збираються до купи і ворожать на суджених.

Сьогодні воно прив'язане до церковного свята Івана Предтечі, а тому має сталу дату (після переходу на новоюліанський календар від 1 вересня 2023 року — ніч проти 24 червня).

Після хрещення Київської Русі язичницькі ритуали почали поступово втрачати популярність. Хоча люди так і не забули про деякі традиції та прикмети. У багатьох країнах світу це свято й досі є. Наприклад, у Фінляндії найдовший день року називають Юханнус. Тут він навіть став офіційним державним святом.

У день літнього сонцестояння обов'язково варто прогулятися і поніжитися під сонячними променями.

Щасливою прикметою в цей день вважається прокинутися рано і зустріти світанок.

Не можна:

- ◆ лягати, дорікати й обзивати інших людей, згадувати минулі образи;
- ◆ носити темний, зношений, брудний одяг;
- ◆ піднімати будь-які предмети із землі;
- ◆ нешанобливо ставитися до природи, топтати траву і рвати квіти, смітити.

Прикмети

- ◆ Негода віщує бідний урожай цього року.
- ◆ Якщо в ніч сонцестояння на небі видно багато зірок, то цього року вродять гриби та ягоди.
- ◆ Вранці на траві багато роси — до спекотної і сонячної погоди найближчими днями.
- ◆ Якщо на сонцестояння гримить грим, то до кінця червня часто буде негода. Похмуро — літо буде прохолодним.
- ◆ Роса, колодязна і джерельна вода, набрана 20 червня, вважається цілюшою.

Часті запитання про День літнього сонцестояння.

— Чому дні в цей період не є найспекотнішими, адже в цей час Земля отримує найбільше сонячного світла?

Зазвичай літні температури досягають свого піку приблизно через шість тижнів після червневого сонцевороту. Це пов'язано з тим, що значну частину планети вкриває вода, яка має високу теплоємність, а отже, для її нагріву потрібен певний час.

— Чи правда, що світанок настає найраніше, а сідає сонце найпізніше?

Попри поширену думку, насправді це не так. Найраніший світанок маємо за кілька днів до самого сонцестояння, а найпізніший захід Сонця — за кілька днів після.

— Яку дату правильно вважати початком літа: 1 червня чи день сонцестояння?

Зважаючи на те, з точки зору якої науки сприймати це поняття. 1 червня — початок календарного літа, а сонцеворот знаменує початок літа астрономічного, яке триває аж до дня осіннього рівнодення, тоді як календарне літо закінчується 31 серпня.