



**ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПОДЯКУВАВ ЗА СПІВПРАЦЮ АЙТІВЦЯМ ТА ЗАЗНАЧИВ, ЩО САМЕ ЗАВДЯКИ ЇХНІЙ ПІДТРИМЦІ У СТВОРЕННІ СИТУАЦІЙНОГО ЦЕНТРУ МІСТУ ВДАЛОСЯ СКОРОТИТИ ЧАС ПРИБУТТЯ ПРОФІЛЬНИХ СЛУЖБ НА МІСЦЯ ВОРОЖИХ ОБСТРІЛІВ:**

— Передусім я дякую вам за надійні партнерські стосунки, які нам вдалося вибудувати за роки спільної роботи. Останній наш спільний проєкт — Ситуаційний центр, який є дуже важливим для міста, — вдалося запустити у максимально короткі терміни багато в чому саме завдяки вашій допомозі.

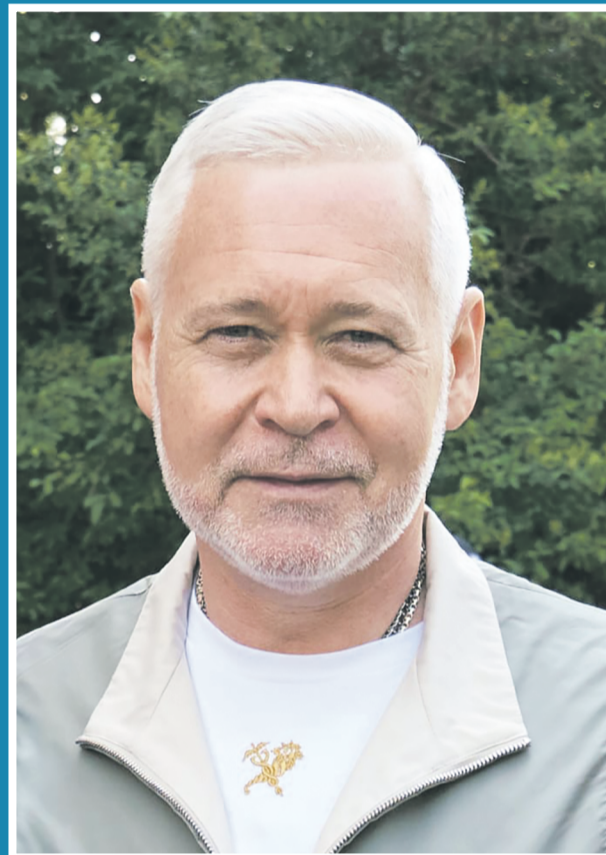
Понад 200 представників ІТ-компаній взяли участь у загальних зборах Kharkiv IT Cluster. Захід відбувся у форматі телемосту між Харковом, Києвом та Варшавою.

Учасники підбили підсумки роботи

за останні пів року та поділилися першорядними проєктами, які їм вдалося реалізувати за час повномасштабної війни.

Ігор Терехов зазначив, що сьогодні підтримка партнерів та однодумців важлива як ніколи:

— Харків щоденно потерпає від російських атак. Тому ми маємо бути сильними, міцними, продовжувати триматися, працювати і робити все можливе, щоб наше місто продовжувало розвиватися. Віримо у наших захисників, віримо у Харків та нашу Перемогу!



## КНАРКІВ ІТ СІТІ — НАДІЙНІ ПАРТНЕРИ МІСТА



**KHARKIV  
IT CLUSTER**

# ВСТУП УКРАЇНИ В НАТО — РІШЕННЯ НЕЗВОРОТНІ

ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ РОЗПОВІВ ПРО ОСТАННІ ПІДГОТОВЧІ РОБОТИ НАПЕРЕДОНІ САМІТУ НАТО, ЯКИЙ НАСТУПНОГО ТИЖНЯ ПРОЙДЕ У ВАШИНГТОНІ, ТА АНОНСУВАВ «ХОРОШІ РЕЧІ» ДЛЯ УКРАЇНИ, ЗОКРЕМА ЩОДО ППО.

— Саміт повинен стати сильним для України та всіх наших партнерів. Відбудеться і засідання Ради Україна-НАТО. Працюємо над деталями нових рішень, нових документів, які підпишемо з партнерами. Мають бути хороші речі, зокрема щодо ППО.

Президент повідомив, що провів у четвер тривалу нараду щодо саміту НАТО, який відбудеться з 9 до 12 липня у Вашингтоні.

Володимир Зеленський також повідомив, що підготовлено нову безпекову угоду для України.

— Сильна угода, яка дійсно підтримає всю нашу архітектуру безпекових угод. І це те, що гарантуватиме нашу безпеку до вступу України в НАТО. Рішення, яке незворотне, — заявив Глава держави.

Також Володимир Зеленський публічно прокоментував пропозицію від прем'єра Угорщини Віктора Орбана під час його візиту до України про невідкладне перемир'я.

Президент зазначив, що не можна просто говорити про припинення вогню, потрібен план:

— Ми в принципі не можемо довіряти путіну, бо для нас він вбивця і агресор. Важливо, що Угорщина визнає, що росія — агресор, що визнає територіальну цілісність і суверенітет України.

Україна мала сотні зустрічей ще з часів Мінських угод з домовленостями щодо перемир'я, і рф все це зривала.

— Тому тільки якщо це буде на міжнародному зрозумілому майданчику у присутності країн, лідерів, яким довіряють. Вони мають різні думки щодо етапів закінчення цієї війни, але ми всі повинні бути на одному боці, ми повинні довіряти одне одному. Потрібне розуміння, що рф не буде використовувати припинення вогню для накопичення техніки на окупованій території України, коли Україна, будучи зв'язаною умовами перемир'я, не буде зупиняти її своїми ударами.



## НА ВАРТІ БЕЗПЕКИ ТА ПРАВОПОРЯДКУ

В УКРАЇНІ ВІДЗНАЧИЛИ ДЕНЬ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ. ПРИВІТАННЯ ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА З ДНЕМ УКРАЇНИ. ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ ПРАВООХОРОНЦІВ ІЗ ПРОФЕСІЙНИМ СВЯТОМ.

Мер зазначив, що робота працівників поліції складна та сповнена небезпек, особливо в період війни. Адже російський агресор щодня обстрілює наші міста та села, тероризує цивільне населення, намагаючись стерти українську націю з лиця землі:

— В цей час під вогнем окупантів ви продовжуєте стояти на варті безпеки та правопорядку. День за днем ви зби-



раєте докази жаклих злочинів окупантів проти людства, щоб жоден з них не уникнув покарання.

Дякую за чуйність, професіоналізм та увагу до проблем харків'ян! Бажаю вам міцного здоров'я, підтримки рідних, а також сил та наснаги на шляху до омріяної перемоги України!

## ПОПРИ ВИКЛИКИ ВОЄННОГО ЧАСУ

З ПОЧАТКУ 2024 РОКУ 6185 ФІЗИЧНИХ ОСІБ-ПІДПРИЄМЦІВ ВИЯВИЛИ БАЖАННЯ ВІДКРИТИ ВЛАСНУ СПРАВУ ТА ОФІЦІЙНО ЗАРЕЄСТРУВАЛИ БІЗНЕС У ХАРКОВІ.

Станом на 1 липня кількість фізичних осіб-підприємців у Харкові склала понад 119 тис. осіб.

За інформацією Головного управління ДПС у Харківській області, за цей же період 456 ФОП (переважно з деокупованих територій) обрали Харків у якості нової локації для своєї діяльності та змінили свою податкову адресу.

У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР підкреслили, що, попри відключення електроенергії та інші виклики воєнного часу, харківські підприємці постійно шукають нові можливості для активізації своєї діяльності та розвитку, а міська влада намагається акумулювати всі можливі ресурси для повернення бізнесу в Харків.



## ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ

ПЕРШИЙ У ХАРКОВІ МАМОГРАФ З ПОСЛУГОЮ ТОМОСИНТЕЗУ З'ЯВИВСЯ У МІСЬКІЙ КЛІНІЧНІЙ БАГАТОПРОФІЛЬНІЙ ЛІКАРНІ № 17 ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

Завдяки високій якості зображення апарату фахівці медзакладу мають можливість з максимальною вірогідністю виявити новоутворення, повідомила лікар онкохірург-маммолог Валерія Бабічева:

— Нове обладнання сприятиме ранньому виявленню імовірних утворень, що є сприятливим для подальшого лі-



кування та якості життя. Жінкам до 40 років необхідно проходити УЗД молочних залоз, а після 40 років — УЗД та мамографію. УЗД і мамографія — це різні методи досліджень, які разом дають повну картину діагнозу.

Пройти обстеження в 17-й лікарні можна безплатно за електронним направленням лікаря.

Спеціалісти Міської клінічної багатопрофільної лікарні № 17 комплексно підходять до лікування та обстеження хворих, тому також надають послуги консультативного кабінету (маммолог, ендокринолог, гінеколог).

## НАМ ПОТРІБНЕ ПОСИЛЕННЯ ТА ЗБІЛЬШЕННЯ КІЛЬКОСТІ ППО

Українська делегація на чолі з Керівником Офісу Президента Андрієм Єрмаком провела перемовини з радником із питань національної безпеки Президента США Джейком Салліваном.



— Разом з віцепрем'єр-міністеркою з питань європейської та євроатлантичної інтеграції Ольгою Стефанішиною, міністром оборони Рустемом Умеровим та міністром енергетики Германом Галушенком ми провели раунд консультацій із американською делегацією на чолі з радником із питань національної безпеки Президента США Джейком Салліваном, — зазначив Глава ОП.

Під час зустрічі учасники підбили підсумки першого Саміту миру та узгодили кроки на найближчі тижні й місяці для конкретної реалізації його результатів та підготовки до другого Саміту миру.

Міністр енергетики Герман Галушенко поінформував присутніх про наслідки російських атак по енергетичній інфраструктурі та потреби України в цій сфері. Окрему увагу приділили підтримці енергетичної безпеки України з боку США.

— Також обговорили практичні кроки щодо реалізації положень двосторонньої безпекової угоди, підписаної Президентами України та США під час саміту Групи семи, приділили увагу євроатлантичній інтеграції, оборонній підтримці та енергетичній безпеці. Також обговорили майбутні поставки засобів ППО в Україну. Зараз нам потрібне посилення та збільшення кількості батарей ППО, ракети до них, — додав Андрій Єрмак.

# ХАРКІВ РОЗШИРЮЄ БЕЗПЕЧНИЙ ОСВІТНІЙ ПРОСТІР

ХАРКІВ ПРОДЕМОНСТРУВАВ ВСЬОМУ СВІТУ, ЩО ЗАРАДИ ДІТЕЙ ЗДАТНИЙ ЗРОБИТИ НЕМОЖЛИВЕ РЕАЛЬНОСТЮ. У МІСТІ ВПРОВАДЖЕНО З УНІКАЛЬНИ ПРОЄКТИ ОФЛАЙН-НАВЧАННЯ У БЕЗПЕЧНИХ УМОВАХ — МЕТРОШКОЛА, МЕТРОСАДОЧОК ТА ПІДЗЕМНА ШКОЛА. ЦІ ПРОЄКТИ ОДРАЗУ СТАЛИ УСПІШНИМИ. ПОПИТ НА ОФЛАЙН-НАВЧАННЯ ШКОЛЯРІВ РОСТЕ, І НАЯВНИХ ПІДЗЕМНИХ ЗАКЛАДІВ ОСВИТИ ВЖЕ НЕДОСТАТНЬО.

Місто планує розширити безпекове середовище для навчання, але, на жаль, Харкову доведеться вирішувати цю проблему самостійно.

## ► ХАРКІВ СТАВ ПЕРШОПРОХІДНИКОМ

Рік тому станції метро стали місцем, де діти змогли навчатися, пізнавати світ, спілкуватися з однолітками, а головне — знаходитися у безпеці.

— Наша метрошкола відома на весь світ, — зауважує директорка Департаменту освіти ХМР Ольга Деменко. — Важко назвати країну, журналісти якої б її не відвідали, аби пере-свідчитися в її якості. Ми нарахували щонайменше 37 країн.

Метрошколу оцінили і батьки, і діти — попит на безпечне офлайн-навчання постійно зростає. Підбиваючи підсумки навчального року, Ольга Деменко зазначає: у вересні 2023 року навчання в метрошколі розпочали трохи менше 800 дітей — закінчували навчальний рік вже понад 2 тис. дітей.

— Ще один проєкт, рівних якому немає в Україні, де ми першопроходці, — це підземна школа. Заклад побудований в найкоротші терміни, до того ж в найощадливішому режимі, пропрацював усього 2 місяці — травень та червень, але вже одразу користувався попитом, — зазначає Ольга Деменко. — У підземну школу прийшли вчитися понад 600 дітей, а з 1 вересня там будуть навчатися не менше ніж 1 тис. школярів. Метрошкола і підземна школа працювали 7 днів на тиждень. Проєкт Метросадочка також був сприйнятий молодими батьками дуже круто. На вихідних — по суботах та неділях — вони із задоволенням приводили малюків, щоб готувати їх до школи. Так буде і на наступний рік.

Більш того, підземна школа дала можливість ВИШам проводити екзамени. Її безпечний простір дуже ефективно використовується для Національного мультипредметного тесту школярів. НМТ вже закінчився, і зараз там відбуваються іспити в магістратуру та аспірантуру.

## ► ОФЛАЙН-НАВЧАННЯМ ЗАБЕЗПЕЧАТЬ Й ІНШІ РАЙОНИ МІСТА

Харків продовжує потерпати від атак рф, підземні школи залишаються дуже актуальними, тому Харків планує розширити безпечний освітній простір.

— З 1 вересня в підземній школі Індустріального району буде навчатися не менше ніж 1 тис. школярів. Вже відомо, що загалом новий навчальний рік в офлайн-режимі почнуть заняття більш ніж 4 тис. дітей. І ми не будемо на цьому зупинятися, у нас ще є проєкти, які вже розпочаті. Тож вважаю, що до кінця року охопимо ще не менше ніж 1500 школярів. Це все одно мало, будемо думати, як ще можна розширити безпекове середовище для навчання. Звичайно, Індустріальному району пощастило трохи більше, ніж іншим, бо з 1 вересня будуть майже всі охочі навчатися офлайн. Але ми працюємо й над тим, щоб максимально забезпечити й інші райони. Наприклад, у Новобаварському районі вже розпочинається будівництво підземної школи. Щодо інших районів, то вже створено проєктно-кошторисну документацію, здійснюється експертиза, і у нас є плани щодо поетапного охоплення всіх районів Харкова різними формами офлайн-навчання. Я впевнена, що плани, які вибудовує Харківський міський голова Ігор



Терехов, здійсняться, і ми охопимо офлайн-навчанням якнайбільшу кількість дітей.

Харків охоче ділиться своїм досвідом будівництва підземних шкіл з іншими прифронтовими громадами, зокрема з Миколаєвом та Запоріжжям.

## ► ШКОЛИ БУДУВАТИМУТЬ ЗА КОШТИ МІСЬКБЮДЖЕТУ

На жаль, Харкову при дефіциті коштів доведеться будувати підземні школи самостійно.

Школи Харкова не включили до списку тих, хто отримає гроші на укріття з держбюджету. Про це на своїй сторінці у Facebook повідомив депутат Харківської міської ради Дмитро Булах із посиланням на начальницю головного управління загальної середньої освіти Директорату шкільної освіти Міносвіти Інну Кільдерову.

Очільниця Департаменту освіти міськради Ольга Деменко у коментарі підтвердила цю інформацію. За її словами, всі проєкти, які реалізуються в Харкові для повернення до офлайн-навчання, фінансуються лише коштом місцевого бюджету.

— У нас є плани щодо розширення офлайн-навчання в Харкові, але, на жаль, усі роботи ми проводимо виключно за кошти міського бюджету. Невелика допомога є від деяких іноземних партнерів — «Юнісеф», Німеччина допомагає, Фінляндія, — але це допомога не на будівництво, а на облаштування. Коштів катастрофічно бракує, — говорить Ольга Деменко.

# ПРЯМУЙ ДО АКТИВНОЇ МОЛОДИ ХАРКОВА

У ХАРКОВІ РОЗПОЧИНАЄТЬСЯ НАБІР ДЕПУТАТІВ ДО V СКЛИКАННЯ МОЛОДІЖНОЇ РАДИ ПРИ ХАРКІВСЬКОМУ МІСЬКОМУ ГОЛОВІ.

Скористатися таким шансом дуже просто. Для цього треба:

— подати документи до 31 липня 2024 включно;

**ВАЖЛИВО!** Депутатами можуть стати особи від 14 до 35 років, яких делегують інститути громадянського суспільства та учнівські або студентські самоврядування міста. Досвід та активність організацій також враховується.



— очікувати на відповідь.  
— Ми — об'єднання молоді міста, яке створює проєкти у різних сферах життя. Ми прагнемо зробити незламний

Харків одним з найкомфортніших міст. І ти можеш долучитися до нашого нового складу! — зазначили у Молодіжній раді.

Які документи потрібні?

- заява про участь у конкурсному відборі;
- копія документа, що посвідчує особу;
- автобіографія;
- мотиваційний лист;
- письмова згода на обробку персональних даних;
- документи, що підтверджують делегування залежно від організації.

Є запитання — телефонуйте (057) 725-20-74.

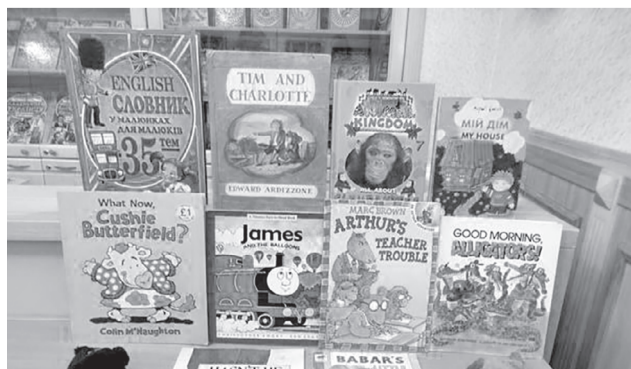
# НА РАДІСТЬ КНИГОЛЮБЧИКАМ!



ЦЕНТРАЛЬНА ДИТЯЧА БІБЛІОТЕКА ЦБС НОВОБАВАРСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ОТРИМАЛА В ДАР МАЙЖЕ 400 КНИГ ВІД БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ РОДИНИ ЖЕБРИВСЬКИХ ТА БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ «ПОВІР У СЕБЕ».

Це сучасна дитяча та підліткова література, світові бестселери та зарубіжна й українська класика. Колектив бібліотеки висловлює щирю вдячність працівникам фондів, всім, завдяки кому це стало можливим:

— Дякуємо за нові книги, яким дуже зрадіють наші маленькі та великі книголюбчики!



Донат свій час на захист інфопростору

скануй QR-код

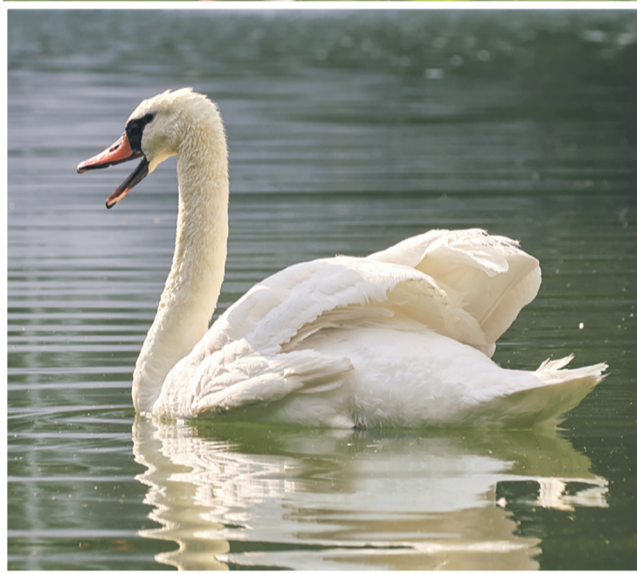
# НА ОЗЕРО У ЦЕНТРАЛЬНОМУ ПАРКУ ПОВЕРНУЛИСЯ ЛЕБЕДІ



ДВОЄ ПТАХІВ, ЯКІ ДО ЦЬОГО МЕШКАЛИ У ЗООПАРКУ, ПЕРЕСЕЛИЛИСЯ НА ОЗЕРО У ЦЕНТРАЛЬНОМУ ПАРКУ ХАРКОВА.

Лебедям облаштували будиночки, де вони можуть відпочивати та ховатися від негоди. Птахів регулярно годують, а у їхніх домівках прибирають.

Лебеді житимуть на озері у парку до кінця жовтня, якщо дозволить погода.





## ЩЕ ОДИН ПОЇЗД ХАРКІВ — КИЇВ

Із середи, 3 липня, почав курсувати новий нічний поїзд Харків — Київ, повідомили в «Укрзалізниці».

Поїзд № 720 відправлятиметься з Києва щосереди о 23:53 та прибуватиме до Харкова о 5:14 наступного дня; у зворотному напрямку поїзд № 719 вирушатиме з Харкова щосереди о 23:30 та прибуватиме до Києва о 5:01.

До речі, «Укрзалізниця» змінила час відкриття онлайн-продажів на міжнародні поїзди. Це має стабілізувати трохи перевантажений застосунок. Тож продажі стартуватимуть так:

◆ польський напрямок (Перемишль, Дорохуськ, Хелм, Варшава) — старт продажів о 09:00, глибина — 20 діб до дати відправлення;

◆ словацький та австрійський напрямки — о 08:00, глибина 20 діб;

◆ молдовський напрямок — о 08:00, глибина 30 діб.

Зазначається, що всі продажі стартують одночасно на сайті та в застосунку. Відкриття продажів на всі внутрішні рейси залишиться о 08:00. До того ж починається поступове переведення продажу квитків на новий сайт, тому міжнародні квитки на старому сайті стануть недоступними.

## БАЛАНС ДОСЯГНУТО

СОЦІОЛОГІЧНА КОМПАНІЯ GRADUS RESEARCH ТА ПРОЄКТ BIASLESS ВДРУГЕ ПРОВЕЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ ДОБРОБУТУ УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОК.



45% респонденток зазначили, що все більше турбуються про власне здоров'я, попри високий рівень стресу в умовах повномасштабної війни. Як порівняти: торік цей показник був менший — 37%.

Окрім того, збільшилася кількість жінок, які все більше часу приділяють собі, порівнюючи з минулим роком (18% проти 13%). Хоча водночас в їхньому житті зростає навантаження:

- ◆ в догляді за близькими (33% зараз, 30% — у 2023 році);
- ◆ на роботі (24% проти 14%);
- ◆ у додатковій зайнятості/підробітку (21% проти 14%).

За словами соціологів, це свідчить про те, що жінки стали грамотніше розподіляти власні ресурси та пріоритизувати турботу про себе. Половина респонденток відповіли, що нині задоволені балансом, який встановили між роботою й особистим життям. Натомість у 2023 році позитивних відповідей було лише 39%.

## ШЛЯХЕТНИЙ ВЧИНОК

ДО ПОЛІЦІЇ ЛЮБЕКА (НІМЕЧЧИНА) ЗВЕРНУВСЯ 55-РІЧНИЙ ЧОЛОВІК. ВІН РОЗПОВІВ, ЩО ЗНАЙШОВ НА ВУЛИЦІ СУМКУ. У НІЙ БУЛО ПОСВІДЧЕННЯ ОСОБИ ТА ПАЧКА ГОТІВКИ НА СУМУ 16400 ЄВРО.

Через документи правоохоронці зв'язалися з власником, той одразу прибув до відділку. Ним виявився вчитель із закордонної школи, який привіз дітей на турнір із гандболу. Втрачена сума призначалася для їхнього утримання за кордоном. «У наші дні ми рідко маємо справу з такими чесними і сміливими людьми», — заявив пресекретар поліції Любека Уллі Фріц Герлах.

Він також додав, що чоловік відмовився від належної йому премії та швидко залишив відділок.



## ЦІЛУЙТЕСЯ НА ЗДОРОВ'Я

ЩОРОКУ 6 ЛИПНЯ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ПОЦІЛУНКУ (WORLD KISS DAY, KISSING DAY).

Незалежно від того, яким поцілунком ви надаєте перевагу, це можливість ще раз усвідомити надзвичайну важливість цього дотику для емоційного стану людини. Окрім цього, поцілунки сприятливо впливають на наше здоров'я. Вони знімають стрес, спалюють калорії та приносять користь вашому імунітету, адже під час дотику вустами від однієї до іншої передається понад 200 різноманітних бактерій. Навіть є окрема наука, що вивчає психологічні та фізіологічні властивості поцілунків, яка називається філематологією.



Суперечки щодо походження людського поцілунку не вщухають у середовищі вчених дослідників вже століттями. Одні вважають, що дотик губами — це просто звичка, яку людина культивувала протягом тривалого часу історії. На думку ж інших — це інстинкт, який також притаманний тваринам. Наприклад, поцілунок, схожий на людський, демонструють мавпи. Своєрідним поцілунком вважається годування пташенят, коли птахи-батьки дзьобом передають їжу своїм дітям.

Вперше свято впровадили жителі Туманного Альбіону у середині XIX століття. Згодом день набув міжнародного значення через офіційне затвердження в ООН.

## У МОДІ — «СОННИЙ» ТУРИЗМ

ПО ВСЬОМУ СВІТУ У ГОТЕЛЯХ І НА КУРОРТАХ З'ЯВЛЯЄТЬСЯ ВСЕ БІЛЬШЕ МІСЦЬ І ПОСЛУГ, ОРІЄНТОВАНИХ НА СОН.



Люди обирають формат відпочинку, що сподобався, за якого можна гарненько виспатися і поправити здоров'я у такий спосіб. Як наслідок, готелі зосередилися на тих клієнтах, що страждають від недосипу. До прикладу, туристам частіше пропонують номери, оснащені інноваційною звукоізоляцією або поліпшеними ліжками, а також спеціальні умови для медитацій і релаксу. Це може бути і так зване «меню подушок» залежно від того, в якій позі гість полюбить спати, ароматерапію і розслаблюючі трав'яні напої.

Дослідниця сну, докторка Ребека Робінс пояснює, що така тенденція назривала давно: «Люди часто пов'язують подорож зі збоєм режиму. Тепер колективне свідоме сконцентрувалося на пріоритетах здоров'я та благополуччя».

Що цікаво, особливою популярністю такий формат відпочинку почав користуватися після того, як почалася пандемія коронавірусу.

## ІДЕНТИЧНІ ДО ДРІБНИЦЬ

БРАТИ-БЛИЗНЮКИ, РОЗЛУЧЕНІ ПІСЛЯ НАРОДЖЕННЯ, ВИЯВИЛИ, ЩО ВОНИ ПРОЖИЛИ МАЙЖЕ ОДНАКОВЕ ЖИТТЯ, ПОПРИ ТЕ ЩО ВОНИ НЕ ЗНАЛИ ОДИН ОДНОГО ДО 39 РОКІВ.

Джим Льюїс та Джим Спрінгер народилися 1940 року.

Вони вирости всього за 65 км один від одного в штаті Міннесота, США. Коли вони нарешті зустрілися, виявили, що першими дружинами були Лінди, а після розлучень одружилися на жінках на ім'я Бетті. Обидва мали подібну роботу, їздили на Chevrolet, а їхніх собак звали Той.

Але це ще не все: близнюки мали окремих братів на ім'я Ларрі, подібні захоплення, ненавиділи правопис, але насолоджувались математикою в студентські роки. Також у них були сини, яких вони називали Джеймсом Аланом.



Чоловіки взяли участь у дослідженні доктора Томаса Бушара в університеті Міннесоти, де вони пройшли тести на особистість, поділилися історіями хвороб та порівняли мозкові хвилі. Їхні оцінки були однаковими в усіх трьох тестах. А коли їх попросили щось намалювати, вони намалювали одну і ту ж картину.

## ЗНАДОБИТЬСЯ ЛИШЕ 15 ХВИЛИН

З 25 ЧЕРВНЯ 2024 РОКУ ПОЧАЛАСЯ РЕЄСТРАЦІЯ ЕЛЕКТРОННИХ КАБІНЕТІВ ДЛЯ ТИХ, ХТО ХОЧЕ ВСТУПИТИ ДО КОЛЕДЖІВ І ТЕХНІКУМІВ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ 9-ГО КЛАСУ. МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ПІДГОТУВАЛО ПРОСТУ ІНСТРУКЦІЮ, ЯК ЦЕ ЗРОБИТИ.



**П**ерш ніж розпочати, підготуйте такі дані:

- Електронна пошта: це буде вашим логіном для входу в кабінет.
- Пароль: придумайте надійний пароль, який легко запам'ятати.
- Серія та номер документа про освіту (наприклад, свідоцтво про базову середню освіту).
- Тип та номер документа, що посвідчує особу або РНОКПП (ідентифікаційний код).

Коли все готово, зайдіть на сайт [vstup.edbo.gov.ua](http://vstup.edbo.gov.ua) і зробіть це:

1. Введіть свою електронну пошту.
2. Створіть пароль та підтвердьте його.
3. Впишіть серію та номер свого документа про освіту.
4. Вкажіть тип і номер документа, що посвідчує вашу особу, або ідентифікаційний код.

Після цього вам на електронну пошту прийде лист із посиланням. Перейдіть за цим посиланням протягом 15 хвилин, щоб активувати свій кабінет.

Для подальшого входу в кабінет просто використовуйте сайт [vstup.edbo.gov.ua](http://vstup.edbo.gov.ua).

Після активації кабінету вам потрібно буде додати актуальні номери телефонів та завантажити кольорове фото розміром 3x4 см (не більше 1 МБ). Це фото може знадобитися для студентського квитка, тому краще використовувати офіційне фото (не селфі).

На етапі реєстрації кабінету завантажувати інші файли не потрібно, тільки фото. Це робить процес реєстрації простішим і швидшим.

Наразі вступ у навчальні заклади після закінчення 9 класів набуває популярності. Це дає змогу молоді згодом одночасно отримати і атестат про здобуття повної середньої освіти, і потрібну в наші часи професію. Міський голова Харкова Ігор Терехов неодноразово зазначав, що через війну попит на робітничі професії значно зріс. За словами мера, для відновлення зруйнованої інфраструктури, доріг, комунікацій та житла Харків потребує ще більшої кількості кваліфікованих фахівців — будівельників, електриків, слюсарів тощо.

Також після успішного закінчення зазначених закладів освіти, випускники мають право працювати і вступати у профільні виші для подальшого навчання.



## І ЗНОВ БОМБОВИЙ УДАР

БЛИЗЬКО ЧЕТВЕРТОЇ ВЕЧОРА СЕРЕДИ ХАРКІВ ВЧЕРГОВЕ ОПИНИВСЯ ПІД АВІАЦІЙНИМ УДАРОМ. ВКОТРЕ З ЛІТАКА ВГАТИЛИ ПО КИЇВСЬКОМУ РАЙОНУ.

**У**наслідок ворожих ударів пошкоджено приватні житлові будинки, багатоповерхівки, автомобілі, будівлю пошти, СТО, спортивну залу. На восьму вечора того дня відомо про 14 постраждалих, серед них немовля, якому два тижні, та 8-річний хлопчик.

— Стався обстріл КАБаами Київського району міста. На жаль, зруйновано декілька приватних будинків, багатоповерховий житловий будинок, вибиті вікна. Одразу на місце події, окрім працівників ДСНС та поліції, приїхали комунальники. Ми знов кожного дня маємо обстріли, — зазначив Харківський міський голова Ігор Терехов.

— Російський літак СУ-34 з населеного пункту батрацька дача белгородської області здійснив пуски 3 уніфікованих міжвидових плануючих боеприпаси Д-30 калібру 30 сантиметрів. Два боеприпаси влучили безпосередньо у Київському районі, ще один впав на околицях. Уламки, вилучені під час огляду місця події, вивчаються

прокурорами та слідчими. Відстань між місцем пуску та місцем влучання складає 70 кілометрів, — уточнив керівник Харківської обласної прокуратури Олександр Фільчаков.

Лідія:

— Я по телефону говорила, була на ліжку. Потім чую гуркіт, а далі сильний удар. Посипалися вікна, все повалилося, в іншій кімнаті стеля обвалена і заблоковано вихід. Стінка впала, що розділяла нас і сусідів. Пройти на вихід я не змогла, хлопці-рятувальники допомогли, витягли мене через вікно.

Сергій:

— Я стояв спиною біля вікна, їсти хотів собі розігріти. І тут на мене позаду все падає. Причому падає протилежна стіна. І це все, що я відчув. Зараз почувуюся так погано, але відчуттів не вимовиш словами.

Лідія:

— Була вдома, сиділа на дивані, розмовляла з донькою. Дуже гучно стало, і на мене впав карниз, вікно та все, що було поруч. Дуже сильно злякалася. Скрізь обвалилася стеля. Там така розруха, що не дай боже!

## ХАРКОВУ ВІД ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗУСТРІВСЯ З ПРЕДСТАВНИКАМИ МІЖНАРОДНОГО КОМІТЕТУ ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА В УКРАЇНІ.



**О**чільник міста обговорив проблемні питання та можливість їхнього вирішення, зокрема, ключовою темою стало питання співпраці в межах підготовки до наступного опалювального сезону.

Ігор Терехов зазначив, що Харків сьогодні не генерує електроенергію, тому головне завдання — встигнути децентралізувати системи тепло-, енерго- та водопостачання до початку холодів:

— Ситуація з енергетикою — це дуже серйозний виклик для всіх нас. Бо від цього залежить надання всіх комунальних послуг. Просто уявіть, що буде з містом, у якому проживає понад 1,2 млн осіб, якщо в ньому не буде світла, води та тепла взимку. Це гуманітарна катастрофа. Тому я дуже сподіваюся на вашу підтримку в цьому напрямку.

Мер міста подякував представникам Червоного Хреста за вже надану допомогу для Харкова, за підтримку у складний період та на знак вдячності вручив на згадку книгу про місто-герой Харків.

Своєю чергою голова Харківської субделегатії Стефані Гартлахер відвітувала щодо вже реалізованих завдань

та проектів, які стосуються Харкова. Гуманітарна організація тісно співпрацює з КП «Харківські теплові мережі» та КП «Харківводоканал». Їм було вже надано обладнання та генератори, здійснювалася допомога у ремонті трьох котельень. Наразі тривають роботи з будівництва 13 блочно-модульних котельень, які дадуть змогу отримувати теплопостачання 23 тисячам споживачів:

— Ми витримуємо терміни і сподіваємося на завершення будівництва до початку зими. А також ми працюємо над відновленням артезіанських свердловин, які потрібні для забезпечення сталого водопостачання попри будь-що.

Гуманітарна організація допомагає Харкову вже більш ніж 2,5 роки подолати непрості часи. Окрім вирішення питань енергонезалежності міста, здійснюється допомога внутрішньо переміщеним особам, людям, які залишилися без житла, також триває реалізація проекту щодо підтримки Харківської університетської клініки для реабілітації військових і цивільних, які постраждали під час бойових дій тощо.

## І ЗРУЧНО, І ІНФОРМАТИВНО

У ДЕПАРТАМЕНТІ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ ХМР НАГАДАЛИ, ЩО ПЕРЕВІРЯТИ СТАН СВОГО БУДИНКУ ОНЛАЙН ВАРТО У ЗРУЧНОМУ ЧАТ-БОТІ «ХАРКІВ — ТВІЙ ДІМ».

**Щ**об перевірити стан будинку, необхідно виконати такі дії:

— Перейдіть за посиланням (<https://t.me/tviyDimKharkivBot>) та оберіть в меню пункт — «Отримати інформацію про пошкодження будинку»;

- введіть свою адресу;
- отримайте інформацію про свій будинок.

За запитом ви зможете побачити таку інформацію:

- адресу;

- стан будівлі. Наприклад, відновлена після пошкодження внаслідок бойових дій;
- керуючу компанію;
- коли було виконано роботи.

До того ж у чат-боті «Харків — твій дім» можна переглянути панорамний знімок пошкодженого будинку.

Зважаючи на співпрацю з Харківським науково-дослідним експертно-криміналістичним центром МВС України, в чат-боті є можливість отримати доступ до фотознімків житлових будинків, які пошкоджено внаслідок бойових дій.

— Спостерігайте за оновленнями та діліться інформацією про чат-бот «Харків — твій дім» з друзями, — зазначили у профільному департаменті.

Чат-бот  
«Харків - твій дім»

Перевіряйте стан Вашого будинку онлайн

[@tviyDimKharkivBot](https://t.me/tviyDimKharkivBot)

# ПРО ЦІНИ У РОЗПАЛ ЛІТА

ПРОТЯГОМ МІСЯЦЯ В УКРАЇНІ ЗНОВУ ПОДОРОЖЧАЛИ ЯЙЦЯ, А КАПУСТА ТА ЦИБУЛЯ СУТТЕВО ПОДЕШЕВШАЛИ.

Місяць тому експерт Світового Банку Оксана Руженкова прогнозувала, що у червні продовжать дешевшати ранні овочі, не виключала вона і зниження цін на вершкове масло та цукор. Щодо цін на курятину та яйця, то, звертала увагу експерт, вони дуже залежать від електроенергії.

Через місяць ми можемо констатувати, що загалом прогнози виправдалися. Мінімальна ціна на яйця зросла на 16%. Ціни на ранню капусту та цибулю обвалилися на третину, та й рання картопля подешевшала з 50–60 грн у середині травня до 29,90 у середині червня.

Ціна на вершкове масло не змінилася, що за нинішніх часів — вже добра ознака, а цукор подорожчав несуттєво. Стабільними залишаються ціни на крупи, борошно, олію, твердий сир. Зненацька подорожчала морква — на 75% (до 33 грн/кг). Експерти кажуть, що основна причина такого зльоту — дефіцит якісної моркви на ринку.

## ЗА ДАНИМИ ДЕРЖСТАТУ

Згідно з останньою статистикою Держстату, за місяць ціни на продукти в українських магазинах зросли на 0,9%, а за рік знизилися на 0,5%.

Найшвидше в останній місяць весни, якщо вірити офіційній статистиці, дешевшали яйця (–14,3%) та молоко (–1,5%). Однак якщо дивитися статистику за рік, то яйця подешевшали на 35,6%, а молоко подорожчало на 7,9%. На чималі 14,2% у річному вимірі подешевшала соняшникова олія, на 17,4% стали дешевшими овочі.

Якщо говорити про рекордсменів подорожчання за рік (травень до травня), то до п'ятірки продуктів увійшли:

- ◆ Вершкове масло +15,1%;
- ◆ Фрукти +8,7%;
- ◆ Молоко +7,9%;
- ◆ Твердий та кисломолочний сир +7,4%;
- ◆ Хліб +6,5%.

## У ХАРКОВІ

На ринках Харкова розширюється асортимент сезонних ягід та фруктів. Зокрема, з'являється продукція місцевих господарств.

Як повідомили в Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР, смородина коштує в середньому 95–110 грн/кг, порічка — 60–70 грн/кг, малина — 85–120 грн/кг, агрус — 65–80 грн/кг, ожина — 100–120 грн/кг, вишня — 80–100 грн/кг.

Порівняно з початком літа черешня подешевшала на майже 40% і зараз коштує 60–90 грн/кг. Також приблизно на 30% знизилася ціна на абрикоси, яка зараз становить 70–100 грн/кг.

У профільному департаменті зазначили, що високі ціни на ягоди пояснюються коротким сезоном і залежать від



врожаю та погодних умов. Крім того, третій рік поспіль на ринок України негативно впливає відсутність пропозиції фруктів та ягід з південних регіонів країни, які залишаються окупованими.

## ПРОГНОЗИ

Зазвичай у липні в Україні спостерігається уповільнення інфляції, але, каже аналітик Максим Орищак, цього року можливі сюрпризи.

— У червні зросли тарифи на електроенергію та акцизи на бензин, — зазначив експерт. — Виробники неминуче перекладатимуть ці витрати на споживачів, але якою мірою бізнес встигне перенести збільшені витрати в ціну товару в червні-липні, поки що незрозуміло. Найбільш високі ризики зростання цін мають хліб та хлібобулочні вироби, м'ясо та птиця, риба та морепродукти. У літні місяці вони й так не сильно дешевшають, а урахувавши зростання «тарифних» та «акцизних» витрат, можуть показати особливо помітне подорожчання.

За словами Оксани Руженкової, покупці все ж таки побачать здешевлення овочів, ягід, фруктів — все це в сезон буде за цілком доступними цінами. Ціни на цукор та крупи залишаться стабільними, оскільки цей сегмент не суттєво залежить від електрики. Щоправда, якими будуть ціни на новий урожай, зараз навряд чи хтось прогнозуватиме. Відносно стабільна ситуація з ковбасними виробами.

— Торік, коли аграрії не могли експортувати продукцію, рентабельність свинарства сягнула небачених 300%. Стали доступними корми, ускладнився імпорту, тож вітчизняний бізнес наростив поголів'я. Сьогодні імпорту упевнено витісняє вітчизняну продукцію. Великим покупцем на ринку м'ясних виробів, втім, як і круп, бакалії, хлібобулочних виробів є Міноборони. Міністерство викуповує 30% виробленого в країні м'яса за прийнятними для аграріїв цінами, а ковбасні заводи задовольняються тим, що залишилося.

Оксана Руженкова підтверджує думку Максима Орищака, що найближчим часом можуть подорожчати хліб та хлібобулочні вироби. Не найкраще позначаються на ринку хлібобулочних виробів і відключення електроенергії.

Проблеми з електрикою неминуче відіб'ються на ринку молочних продуктів. Причому це стосується не лише переробних виробництв, а й сировинних господарств, адже вручну корів уже не доять. Також у складній ситуації опиняться виробники напівфабрикатів та заморозки.

# МУНІЦИПАЛЬНА НЯНЯ: ХТО МОЖЕ ОБРАТИ

«МУНІЦИПАЛЬНА НЯНЯ» — ЦЕ ПОСЛУГА ДОГЛЯДУ ЗА ДИТИНОЮ ДО ДОСЯГНЕННЯ 3-РІЧНОГО ВІКУ (АБО 6-РІЧНОГО ВІКУ У ВИЗНАЧЕНИХ ВИПАДКАХ), ЩО НАДАЄТЬСЯ ДЛЯ ПІДТРИМКИ БАТЬКІВ, ОПІКУНІВ.

Раніше такою послугою могли скористатися лише батьки, опікуни дитини, яка потребує додаткового догляду, або батьки, опікуни, які є особами з інвалідністю I чи II групи та мають дитину до 3 років.



Але в червні Кабінет міністрів України ухвалив зміни і відтепер від дітей збільшено до шести років. Про це повідомляє Департамент соціальної політики ХМР з посиланням на Міністерство соціальної політики України.

Крім того, послугу можуть отримати:

- ◆ внутрішньо переміщені особи (ВПО);
- ◆ родини, які проживають на територіях, де в умовах воєнного стану дошкільні заклади не працюють.

Послугою «муніципальна няня» можуть скористатися батьки, опікуни дитини, які доглядають за:

- ◆ дитиною до 3 років, якщо один із батьків, опікунів є ВПО;
- ◆ дитиною до 6 років, яка разом із батьками, опікунами проживає на територіях, де неможливо забезпечити функціонування садочків.

До речі. Щодо припинення діяльності закладів дошкільної освіти потрібно надавати підтвердження (це копія рішення виконавчого органу сільської, селищної, міської ради. У разі розміщення такого рішення на сайтах відповідної ради підтвердження не надається).

- ◆ дитиною до 6 років, якщо один із батьків, опікунів є особою з інвалідністю I чи II групи;
- ◆ дитиною до 6 років, яка потребує додаткового догляду. Зокрема, це дитина з інвалідністю, або хвора на тяжкі перинатальні ураження нервової системи, тяжкі вроджені вади розвитку, рідкісні орфанні захворювання, онкологічні, онкогематологічні захворювання, дитячий церебральний параліч, тяжкі психічні розлади, цукровий діабет I типу (інсулінозалежний), гострі або хронічні захворювання нирок IV ступеня, або дитина, яка отримала тяжку травму, потребує трансплантації органа, потребує паліативної допомоги, якій не встановлено інвалідність.

## КП «Харківводоканал» прийняло на облік та зберігання конструкції та покинуті транспортні засоби,

за інформацією звертатися за телефоном: 0956919004

### РЕЄСТР КОНСТРУКЦІЙ, ПРИЙНЯТИХ ДЛЯ ТИМЧАСОВОГО ЗБЕРІГАННЯ НА ТЕРИТОРІЇ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ»

Обліковий №	Дата та адреса демонтажу	Інформація про власника	Габарити (Д*Ш*В), м	Матеріал та особливості конструкції	Колір
1	2	3	4	5	6
Місце зберігання — пр. Гагаріна, 354					
П-162	30.05.2024 пров. Верхівський, 6	Власник невідомий	Орієнтовно 2,6 * 3,5	Тимчасова споруда — кіоск. Металева конструкція збірного типу прямокутної форми з написом «Ремонт взуття»	Біло — синій
П-163	30.05.2024 вул. Полтавський Шлях, 10	Власник невідомий	Орієнтовно 2,05 * 2,05	Тимчасова споруда — кіоск. Металева конструкція збірного типу квадратної форми з написом «Парфюмерія Опт Розниця»	Сірий
П-164	03.04–31.05.2024 вул. Академіка Павлова, 271	Овчинников Андрій Борисович	Орієнтовно 5,0 * 9,5	Тимчасова споруда — павільйон. Металева конструкція розбірного типу в розібраному стані (демонтована власником). Металеві провушини для транспортування відсутні. Вбудовані елементи (диван — 4 шт., кухонні меблі — 4 шт., барна стійка — 1 шт., холодильник — 4 шт., гриль маленький — 1 шт., стіл круглий — 2 шт., стіл прямокутний — 4 шт., стіл квадратний — 1 шт., стілець барний — 4 шт., стілець — 5 шт., полиці навісні — 4 шт., витяжка — 1 шт., гриль великий — 1 шт., ваги — 1 шт., сміттєве відро — 1 шт., вішалка — 1 шт., водонагрівач — 2 шт., кондиціонер — 2 компл., телевізор — 1 шт., касовий термінал — 1 шт., металева вивіска — 1 шт., мийка металева — 1 шт., вивіски з логотипом «Шаурма» — 1 шт., елементи фасаду) демонтовані КП «Сучасне місто»	Сірий
П-165	06.06.2024 вул. Малом'ясицька, 2	Власник невідомий	Орієнтовно 2,0 * 4,0	Тимчасова споруда — кіоск. Металева конструкція з білими ставнями на вікнах	Зелений
П-166	06–07.06.2024 вул. Георгія Тарасенка, 145	Власник невідомий	Орієнтовно 3,3 * 4,5	Тимчасова споруда — блок-кімната. Залізобетонна конструкція в незадовільному стані, заповнена побутовими відходами, втратила конструктивні властивості під час демонтажу (уламки бетонної конструкції)	Не зазначено
П-167	12.06.2024 вул. Загородня, 51	Власник невідомий	Орієнтовно 2,0 * 2,45	Тимчасова металева споруда у неналежному стані, наявні проржавілість, фарба частково відлущена	Білий
П-168	12.06.2024 вул. Загородня, 51	Власник невідомий	Орієнтовно 5,0 * 5,0	Тимчасова споруда — металевий навіс. Розбірна конструкція, що складається з металевого каркасу чорного кольору на 4 — х опорах і даху з профнастилу.	Не зазначено
П-169	12.06.2024 вул. Академіка Павлова, 160	Власник невідомий	Орієнтовно 2,0 * 2,0	Тимчасова споруда, виконана з OSB-плит, у незадовільному технічному стані, наявні сліди від пожежі, деревина частково прогнила (елементи дерев'яної конструкції в розібраному стані)	Бежево — зелений
П-170	12.06.2024 просп. Ювілейний, 47/19	Власник відсутній	Орієнтовно 4,0 * 2,4	Тимчасова споруда в розібраному стані. Конструкція з дерева та металу — залишки тимчасової споруди після її часткового демонтажу у неналежному стані: нецільна, дерево прогнило, метал проіржавів (елементи дерев'яної конструкції в розібраному стані)	Не зазначено
П-171	13.06.2024 6-р Івана Каркача, 77	Власник відсутній	Орієнтовно 3,0 * 5,15	Тимчасова споруда, металева конструкція — кіоск.	Сірий
П-172	13.06.2024 вул. Рибалка, 87	Власник відсутній	Орієнтовно 2,2 * 4,2	Тимчасова споруда, металева конструкція — кіоск.	Зелений
А-40	04.06.2024 пров. Мовчанівський, 12	Ачкасов Іван Платонович	Орієнтовно довжина 15,0 м, ширина 2,5 м, висота 3,0 м	Автобус марки VOLVO без державного номерного знаку. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов автобусу має численні пошкодження, подряпини, численні сліди іржі, з лівого та правого боків розфарбований різноманітними написами та малюнками різного кольору, орієнтовна площа розфарбування 2/3 кузова; 2) з лівого боку відсутня передня кришка багажного відсіку; 3) з правого боку відламане переднє крило; 4) задні ліхтарі відсутні; 5) переднє лобове скло повністю розфарбоване різноманітними малюнками та написами; 6) усі колеса спущені.	Червоний
А-41	07.06.2024 вул. Григорія Сковороди, 18	Власник невідомий	Орієнтовно довжина 4,7 м, ширина 2,6 м, висота 1,7 м	Легковий автомобіль марки ЗАЗ без державного номерного знаку. Візуально виявлені пошкодження: 1) кузов автомобіля має сліди іржі; 2) колеса спущені	Невідомо
А-42	19.06.2024 вул. Гвардійців — Широнинців, 50	Роголін Микола Миколайович	Орієнтовно довжина 3,7 м, ширина 1,6 м, висота 1,4 м	Автомобіль марки ЗАЗ-110307, державний номерний знак АХ3007КХ. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) передня частина кузова має численні пошкодження у вигляді деформації металу та іржі; 2) відсутня решітка радіатора; 3) відсутнє заднє скло; 4) салон автомобіля захарашений сміттям; 5) всі колеса спущені.	Сірий
А-43	19.06.2024 просп. Тракторобудівників, 103	Никифороенко Сергій Іванович	Орієнтовно довжина 4,7 м, ширина 1,8 м, висота 1,5 м	Автомобіль марки ГАЗ-24, державний номерний знак 88489ХХ. Візуально виявлені наступні пошкодження: 1) кузов має численні пошкодження іржею; 2) салон захарашений сміттям; 3) всі колеса спущені.	Білий

## Гороскоп на 6 липня

**♈ Овен (21 березня — 20 квітня)**  
Від самого ранку можна зіткнутися з різноманітними фобіями та маніями, які ускладнять як професійну діяльність, так і стосунки з людьми — особливо рідними та близькими. Наслідком може стати невпевненість у власних силах, заниження самооцінки та поганий настрій, аж до депресії.

**♉ Телець (21 квітня — 21 травня)**  
Не варто ігнорувати нездужання, яке ви можете відчути цього дня: найімовірніше, воно буде спричинене втомою, а отже, вам потрібно згадати, що зараз літо, і більше часу приділяти відпочинку. Відчувши нестачу енергії, подумайте про те, як ви можете її поповнити: залежно від того, що вам допомагає від втоми, можна сходити до театру, послухати хорошу музику або погуляти в парку.

**♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)**  
Спілкування з токсичними людьми необхідно дозувати завжди, але сьогодні треба відмовитися від нього зовсім — навіщо ускладнювати і так непростий з енергетичного боку день.

**♋ Рак (22 червня — 22 липня)**  
Намагайтеся не покладати на події нинішнього дня особливих надій — у такому разі ви не засмутитеся, якщо вони не виправдаються, зате, отримавши бажане, радітимете подвійно, а то й потрійно.

**♌ Лев (23 липня — 22 серпня)**  
Реагуючи на слова та вчинки інших людей, необхідно стримувати свої почуття — вони можуть стати причиною серйозного конфлікту: це стосується не лише негативних емоцій, а й виявлених недоречно позитивних.

**♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)**  
Не варто наполягати на своєму лише тому, що, як вам здається, недобре відіб'ється на вашій репутації. Якщо ви зрозумієте, що помиляєтеся, визнайте це і візьміть до відома чужу — правильну — точку зору.

**♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)**  
День — звісно, за можливості — потрібно провести з близькими друзями або рідними людьми: спілкування з ними морально підтримає вас і підвищить настрій, який зранку буде не найкращим.

**♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**  
Не варто заганяти негативну енергію, яка сьогодні може заволодіти вами від самого ранку, вглиб — навпаки, потрібно зробити все можливе, щоб виплеснути її назовні, наприклад, приділити час спорту або фізичній праці.

**♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**  
Може здатися, що справа, у яку ви занурюєтеся останнім часом, не має перспектив. Проте спробуйте не кидати її на півдорозі — доведіть до кінця, і ви зрозумієте, як помилялися.

**♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)**  
Як би вас не драгували люди, які перебувають поряд з вами, намагайтеся нікого з них не ображати: для того, щоб сказати щось недобре на їхню адресу, знадобиться секунда, а відновлення взаємин затягнеться надовго.

**♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)**  
Не найкращий день для складання планів, але якщо вам цього ніяк не уникнути, намагайтеся включати до них лише ті пункти, в необхідності яких не сумніваєтеся, а решту залиште на потім. Більшу увагу приділяйте дітям та літнім родичам — зараз вони як ніколи потребують турботи та підтримки.

**♓ Риби (19 лютого — 20 березня)**  
Якщо ви хочете досягти професійного успіху, зосередьтеся на роботі і не відволікайтеся на вирішення питань, які можуть зачекати кілька днів, — вони від вас точно нікуди не втечуть.



# ЩОБ НЕ БУЛО ПЕРЕГРІВАННЯ

КОМФОРТНИЙ ОДЯГ У ЛІТНЮ ПОРУ РОКУ — ОСОБЛИВО ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ НОВОНАРОДЖЕНИХ. АДЖЕ КОЛИ НЕМОВЛЯТИ БУДЕ СПЕКОТНО, ЦЕ МОЖЕ СПРИЧИНИТИ НИЗКУ ПРОБЛЕМ.

**П**едіатри радять, як одягати дитину в літню пору року, щоб не було теплової висипки.

Вона має вигляд крихітних папул червоного, білого або прозорого забарвлення, які можуть виникати в шкірних складках на шії, пахвах або в ділянці підгузка. Також можуть з'являтися на грудях і на спині.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

Таке відбувається, коли дитина одягнена занадто тепло, в тісний одяг. Серед інших ймовірних причин — інтенсивні рухи або сильна пітливість.

## ▶ ЯК ОДЯГАТИ ДИТИНУ В ЛІТНЮ СПЕКУ

Значно простіше запобігти хворобі, ніж прибирати неприємні висипи. Та для цього треба відійти від стереотипів, що малюка треба тепло одягати навіть влітку. Надто тепле вбрання навпаки підвищує ризик застудитися.

Отож лікарі радять:

- ◆ Максимальне перебування малюка без одягу.
- ◆ Якщо й одягати дитину, то в мінімальну кількість одягу вільного крою з бавовни або мусліну.
- ◆ Не одягати малюка у синтетичний одяг.
- ◆ Більшість часу дитина має бути без підгузка або ж його треба часто змінювати.
- ◆ Обирати вечірній або ранковий час для прогулянок на свіжому повітрі, коли температура буде оптимальною.
- ◆ Не боятися перебувати в прохолодному місці, де є циркуляція прохолодного повітря: кондиціонер, вентилятор, затінок. Це ніяк не зашкодить малюку.

Також важливо не накривати дитячі візочки, автокрісла накидками та пеленами. Це збільшує ризик перегрівання дитини та теплового удару.

Щодо шапок та шарпеток, у які так люблять одягати малюків, висловився відомий лікар, Почесний громадянин міста Харкова Євген Комаровський. Він стверджує, що шапки потрібні малюкові лише для захисту від прямого сонячного проміння. А шарпетки чи взуття — тоді, коли малюк ходить вулицею. Тому новонародженим, яких не будуть діставати з візочка, ці елементи одягу ні до чого.

