

Інфо СІТІ



Харківська міська газета

Заснована у 2023 році

Четвер, 11 липня 2024 року, № 84 (843)

ХАРКІВ ЩОДНЯ ПОТЕРПАЄ ВІД РОСІЙСЬКОГО ТЕРОРУ, ТОМУ ГОСТРО ВІДЧУВАЄ БІЛЬ КОЖНОГО, ЧИЇ БЛИЗЬКІ ЗАГИНУЛИ АБО ПОСТРАЖДАЛИ ПІД ЧАС РАКЕТНИХ УДАРІВ, СКАЗАВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ, КОМЕНТУЮЧИ ОСТАННІ ТРАГІЧНІ ПОДІЇ В УКРАЇНІ.

— Усі ми сьогодні переживаємо важкі часи. Гине мирне населення, руйнується інфраструктура. Наше завдання — максимально убезпечити людей, створити, наскільки це можливо у нинішніх реаліях, прийнятні умови життєдіяльності.

Днями ворог здійснив жорстоку масовану атаку по українських містах. Обстріл «Охматдиту» — це окремих, жадливий злочин. Це біль, який неможливо передати словами, і це не повинно залишитися непоміченим у світі.

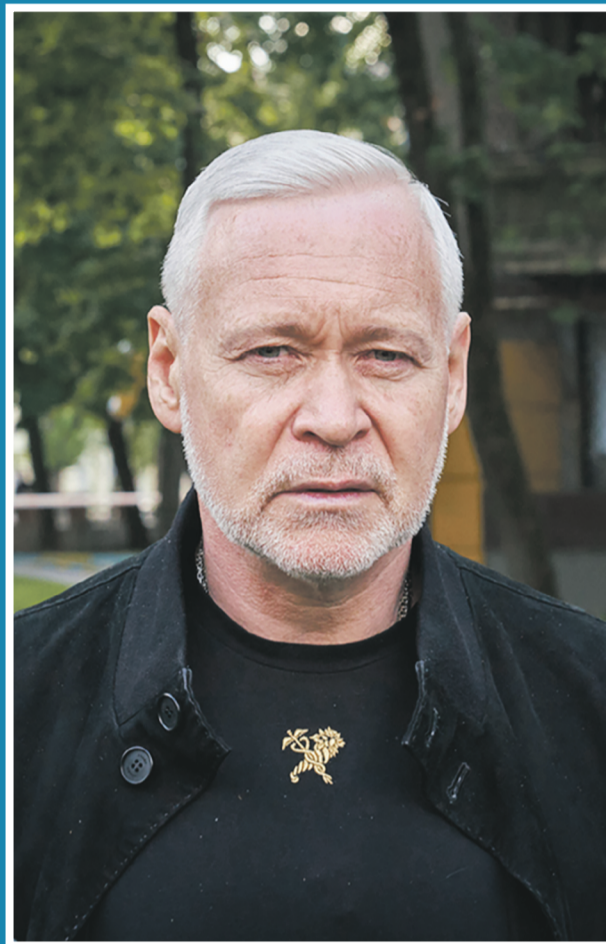
Не розумію, як взагалі може існувати людина, яка здатна запустити ракету по дитячій лікарні з важкохворими діть-

ми? Це просто немислимо! І чи така людина взагалі людина?

Світ не має права цього допустити! Цей день і ця атака повинні стати останнім тривожним дзвіночком для всього цивілізованого суспільства. Ми не можемо стояти осторонь, коли відбуваються такі жахливі речі.

Нашим партнерам і країнам-союзникам час визнати: якщо ми не діятимемо сьогодні, завтра російський агресор без вагань знищить усе живе.

Ми повинні об'єднатися і діяти рішуче. Не допустимо, щоб зло перемогло. Захистімо наше майбутнє!



НЕ ДОПУСТИМО, ЩОБ ЗЛО ПЕРЕМОГЛО!



Б'ЄМОСЯ ЗА ДІЇ, ЯКІ ЗМІЦНЯТЬ НАШИХ ВОЇНІВ

У ВАШИНГТОНІ З 9 ПО 11 ЛИПНЯ ПРОХОДИТЬ САМІТ НАТО, ДЕ ОДИМ З ГОЛОВНИХ ПИТАНЬ СТАНЕ ПІДТРИМКА УКРАЇНИ. ЗОКРЕМА, ОЧІКУЄТЬСЯ РІШЕННЯ ЩОДО ПОСИЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ ППО.

Перед початком саміту Президент Володимир Зеленський з першою леді поклали вінки до пам'ятника жертвам Голодомору та зустрілися з місцевою українською громадою.

За словами Глави держави, на саміті НАТО Україна буде працювати над питання збільшення своєї ППО та кількості літаків F-16:

— Б'ємося за додаткові гарантії безпеки для України — а це зброя й фінанси, політична підтримка. Б'ємося за необхідні рішучі дії Америки та Європи — те, що зміцнить наших

воїнів. Необхідно робити все для того, щоб російський терор програв. Адже це треба не лише Україні, а й всьому світу.

Під час виступу в Президентському фонді та Інституті Рональда Рейгана Володимир Зеленський закликав США дозволити Україні знищувати російську авіацію на території рф, оскільки це дозволить захистити українські міста від ударів КАБами.

Як приклад Президент згадав Харків і рішення США, яке зупинило наступ росіян і постійні удари по місту:

— У травні-червні ми досягли значної перемоги, ми зупинили російське просування на Харків, друге за величиною українське місто, яке знаходиться близько до російського кордону. Сміливість наших чоловіків та жінок, а та-



кож американський дозвіл бити по військових цілях у росії зробили свою роботу. І я вдячний вам, я вдячний президенту Байдену за цей дозвіл, і всім в конгресі, хто допомагав.

Також Україна може значно обмежити російські дії на півдні і витіснити росіян, якщо США допоможуть із далекобійними спроможностями.

Унікальне рішення США та партнерів надати Україні додаткових п'ять систем ППО Patriot та дюжин інших, і також пріоритизувати протиповітряні перехоплювачі Україні. Український народ вдячний за це, — наголосив Зеленський.

БУДУВАТИ МЕМО НОВЕ ЖИТЛО

ЗБИТКИ, ЗАВДАНІ ХАРКОВУ РОСІЙСЬКИМ АГРЕСОРОМ, ВЖЕ СЯГАЮТЬ ПОНАД 10 МЛРД ДОЛАРИВ. НАТОМІСТЬ РОБОТИ З ВІДНОВЛЕННЯ ЗРУЙНОВАНИХ БУДИНКІВ НЕ ЗУПИНЯЮТЬСЯ НІ НА ХВИЛИНУ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.



Мер зазначив, що внаслідок обстрілів міста були пошкоджені приблизно 4,5 тис. житлових будинків:

На жаль, чимало багатоповерхівок були сильно зруйновані. Ми будемо зносити ці будинки, бо відновити їх неможливо. А на їхньому місці зведимо мемо нове житло.

ІНСТИТУТ СБУ ВІДСВЯТКУВАВ ЮВІЛЕЙ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ КОЛЕКТИВ ІНСТИТУТУ СЛУЖБИ БЕЗПЕКИ УКРАЇНИ НАЦІОНАЛЬНОГО ЮРИДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ЯРОСЛАВА МУДРОГО З 30-Ю РІЧНИЦЕЮ ЗАСНУВАННЯ.

Мер подякував співробітникам спецслужби за захист Харкова та України і вручив нагороди викладачам вишу:

— Співробітники СБУ реагують на найскладніші виклики війни. Багато в чому саме завдяки вам нам вдалося зберегти Харків вільним українським містом на початку повномасштабної агресії рф. І я дякую всім викладачам, які виховали вас справжніми професіоналами, відданими народу та інтересам



своєї країни, незважаючи на всі труднощі сьогодення. Бережіть себе і бережіть нас! Віримо в нашу Перемогу!

— Тридцять років тому наказом голови служби безпеки України було засновано слідчий факультет, або факультет № 5, а в подальшому інститут підготовки юридичних кадрів для служби безпеки України, і безумовно, за ці тридцять років в стінах інституту підготовлено більше двох тисяч офіцерів, які гідно виконують свій обов'язок на благо нашої незалежної держави. Зараз в умовах війни випускники інституту боронять нашу Батьківщину, виконуючи найскладніші завдання, як в службі безпеки, так і в інших підрозділах, — зауважив ректор Національного юридичного університету ім. Я. Мудрого Анатолій Гетьман.



ПОКИ МИ БОРЕМОСЬ, ПЛАНІ АГРЕСОРА РОЗБИВАЮТЬСЯ

Знищення народів, окупація чужої території, заселення її росіянами — історична доктрина існування московії. Буча та Охматдит — це зовсім не збіг, а цілеспрямовані дії армії рф. Ворог творить зло, за яке не хоче брати відповідальність, але доведеться, наголосив Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак.



Глова ОП зазначив, що путін та російський солдат ментально однакові, вони прагнуть забрати нашу територію і все, що нам належить:

— Для цього їм потрібні слабкі ми і це варто зрозуміти багатьом, хто сьогодні готовий здатися і показати слабкість. Бо слабкість для росіян — це синонім окупації.

Історія пам'ятає безліч прикладів геноциду, який здійснювали росіяни, забираючи чужу територію, крадучи чужі оселі, заселяючи землі своїми людьми. Передували цьому слабкості або внутрішні чвари.

Удар по Охматдиту — це терор і спроба зламати наш дух. Удари по енергетиці — це сподівання на те, що українці залишать територію. Намагання віднайти серед нас тих, хто готовий здатися в обмін на ілюзію припинення терору, і зробити їх голоси гучнішими, посваривши нас між собою. Слідом за такими настроями йде капітуляція після посилення росіян. А це означає нову війну через деякий час і більш швидку окупацію та вигнання українців з їх землі.

Чого ж вони бояться насправді? Нашої сили, яка в єдності. Поки ми боремось, їх плани розбиваються. Існування нашої держави і нації наразі залежить від боротьби. А для неї потрібна єдність. Істерія про припинення війни на умовах путіна означає поразку і знищення тих, хто сьогодні просуває такі ідеї в Україні. Їх знищать самі ж росіяни.

Єдиний шлях до миру — це Формула миру нашого Президента Володимира Зеленського, міжнародне право, справедливість. Ми не маємо права відступати від принципів під терором. Інакше не буде України.

ІГОР ТЕРЕХОВ: ПРАЦЮЄМО, ЩОБ ХАРКІВ БУВ З ТЕПЛОМ

ХАРКІВ БЕЗ УПИНУ ГОТУЄТЬСЯ ДО ПРИЙДЕШНЬОГО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ. ЦЕ ПИТАННЯ ОБГОВОРЮЮТЬ І НА РІВНІ ДЕРЖАВИ.

На засіданні Президії Конгресу місцевих та регіональних влад при Президентові України уряд презентував програми кредитування на встановлення альтернативних джерел енергії та план щодо подальшого спрощення регуляторної політики в енергетичній сфері, зокрема і для Харкова. Насамперед йдеться про податкові, митні пільги та інші спеціальні програми, спрямовані на підтримку бізнесу і населення.

Харківський міський голова Ігор Терехов під час свого виступу наголосив, що підготовка опалювальної системи Харкова до холодів — це найбільший виклик для міської влади в умовах сьогодення. Адже ще навесні Харків втратив власну генерацію електроенергії, тож цієї зими місто, як ніколи, потребує підтримки через те, що ворог може



знову обстрілювати об'єкти критичної інфраструктури. Тож для Харкова важливі будь-які державні програми підтримки, завдяки яким вдасться пришвидшити процес отримання когенераційного обладнання:

— Ми вже домовилися з нашим міжнародними партнерами, зокрема ЄБРР, Світовим банком, USAID тощо, щодо постачання Харкову когенераційних і газових уста-

новок. Але терміни спливають. Ухвалене рішення щодо прямих договорів — для нас дуже важливо. Необхідне обладнання вже забронювали у виробників, тепер нам треба, щоб воно було у місті максимум 10 вересня, з тим, щоб ми почали опалювальний сезон як завжди.

Також під час засідання Ігор Терехов повідомив, що у Харкові розроблять програму підтримки об'єднань співвласників багатоквартирних будинків, яка передбачатиме відшкодування з міського бюджету частини витрат на закупівлю генераторів. Таке рішення є важливим для Харкова, адже муніципалітет активно впроваджує децентралізацію комунальних послуг, аби взимку у домівках містян були тепло, світло та вода:

— Для ОСББ є дуже нагальна потреба у кредитах. Крім цього, ми долучаємося до фінансування ОСББ: 70% на 30%. Що стосується кредитної допомоги — я мав перемовини з «Укргазбанком», домовилися, що будемо залучати їхні кредитні можливості для підготовки міста до опалювального сезону.

З ТУРБОТОЮ ПРО МІСТЯН

У ДЕПАРТАМЕНТІ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ ХМР РОЗПОВІЛИ, ЯК ГОРОД'ЯНАМ ДІЗНАТИСЯ ПРО СТАН РОЗГЛЯДУ ЗАЯВИ ЗА ПРОГРАМОЮ «ЄВІДНОВЛЕННЯ». ФАХІВЦІ ВКОТРЕ НАГОЛОШУЮТЬ, МІСЬКИЙ ЧАТ-БОТ «ХАРКІВ — ТВІЙ ДІМ» СТАНЕ У ПРИГОДІ, ЯК НІКОЛИ.

Статистичні дані свідчать, вже налічується понад 512 тисяч запитів від харків'ян, які користуються цим сервісом щоденно.

Що треба зробити для отримання компенсації? Необхідно пройти етап обстеження майна і прийняття рішення про призначення компенсації.

З метою полегшення проходження цього етапу для жителів Харкова, чат-бот «Харків — твій дім» оснащений функціоналом, який дозволяє:

1. Ознайомитися з порядком отримання послуги «ЄВідновлення».
2. Отримати відповіді на популярні запитання щодо отримання послуги.
3. Відстежити статус розгляду заяви для отримання компенсації на відновлення пошкоджених об'єктів нерухомого майна.

Як скористатися сервісом? Оберіть в меню пункт — «Перевірити стан заяви «ЄВідновлення».

► ЩО ОЗНАЧАЮТЬ СТАТУСИ ЗАЯВИ, ЯКІ НАДАЮТЬСЯ БОТОМ

Очікує розгляду: заява в очікуванні розгляду уповноваженою особою на міському рівні.



Перевірка підстав: уповноважена особа перевіряє підстави для отримання допомоги за заявою.

Обстеження заплановано на «дата»: уповноваженим органом заплановано проведення комісійного обстеження об'єкта. Якщо стоїть цей статус, то з вами мали попередньо зв'язатися, щоб погодити вказану дату.

Розгляд заяви по суті: уповноважений орган в межах своїх повноважень розглядає заяву для прийняття рішення про призначення або відмову у компенсації.

Розгляд заяви зупинено: під час розгляду заяви по суті, було виявлено неточності, у зв'язку з чим розгляд заяви призупинено.

Перевірка завершена: заяву розглянуто, рішення затверджено. Докладна інформація у Дії.

У профільному департаменті зауважили, міський чат-бот «Харків — твій дім» створено з турботою про харків'ян.

НАЦІОНАЛЬНИЙ МУЛЬТИТЕСТ: ХАРКІВ'ЯНИ ПОКАЗАЛИ НАЙВИЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ

ЗА ПІДСУМКАМИ ОСНОВНОЇ СЕСІЇ НАЦІОНАЛЬНОГО МУЛЬТИПРЕДМЕТНОГО ТЕСТУ, 148 ВИПУСКНИКІВ З 67 ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ХАРКОВА ПОКАЗАЛИ НАЙВИЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ.

Загалом харків'яни набрали 169 найвищих, 200-бальних, результатів: з англійської мови — 77, математики — 41, української мови — 25, історії України — 20, біології та фізики — по два, хімії та української літератури — по одному, повідомили в Департаменті освіти ХМР.

З трьох предметів найвищий результат показали два випускники



ліцеїв №6 та №119. По 200 балів з двох предметів набрали 15 випускників комунальних закладів середньої освіти, а саме ліцеїв №3, 6, 12, 45, 47, 132, 140, 144, 153, 161, 164 та 173, а також фізико-математичного ліцею №27.

У департаменті зазначили, що 90 випускників, які набрали по 200 балів, склали НМТ у Харкові, 23 — в інших областях України, а 35 — за кордоном.

ГРАНТИ НА РОЗВИТОК БІЗНЕСУ

25 ПІДПРИЄМЦІВ ХАРКОВА ПРОЙШЛИ БЕЗПЛАТНИЙ КУРС MARKETING BOOST, ЯКИЙ НА ПОЧАТКУ 2024 РОКУ ЗАПУСТИЛА КОМАНДА KHARKIV BUSINESS HUB. ЗА ПІВТОРА МІСЯЦЯ ВОНИ РОЗРОБИЛИ МАРКЕТИНГОВУ СТРАТЕГІЮ ПРОСУВАННЯ ВЛАСНОЇ СПРАВИ, А ШІСТЬ ПЕРЕМОЖЦІВ ОТРИМАЛИ ГРАНТИ ПО 6 ТИС. ДОЛ. НА ЇЇ РЕАЛІЗАЦІЮ.



Днями для слухачів курсу провели випускний, під час якого підприємці поділилися результатами своєї праці. Зокрема, завдяки знанням, отриманим у рамках освітнього проекту Marketing Boost, учасникам вдалося налагодити бізнес-процеси всередині підприємства, збільшити прибуток, кількість клієнтів тощо.

Курс Marketing Boost організований за сприяння Western NIS Enterprise Fund, який підтримує ініціативи з просування реформ в Україні та трансформаційні проекти, а також ПРООН та фінансової підтримки уряду Польщі.

Проект Kharkiv Business Hub реалізується Helvetas Swiss Intercooperation за підтримки Швейцарії через Швейцарську агенцію розвитку та співробітництва (SDC) в межах Програми економічної стійкості України (ERP).

Харківський міський голова Ігор Терехов: «Вести бізнес у Харкові під постійними обстрілами, в блекаутах та ще й так, щоб поряд зі сплатою податків до міського бюджету і створенням робочих місць, максимально підтримувати наших захисників, — це про патріотизм. Такий, яким він повинен бути. Як щодо свого міста, так і стосовно України. І я дякую всім, хто розуміє важливість цієї допомоги й для кого вона — пріоритет».



ЯКИМИ БУЛИ ПЕРШІ ГОТЕЛІ ХАРКОВА

ЧОМУ У ЦЕНТРІ ХАРКОВА НЕ ДОЗВОЛЯЛИ РОЗТАШОВУВАТИ ЗАЇЗДЖІ ДВОРИ? ЯКИМИ ПОСЛУГАМИ ПРИМАНЮВАЛИ ГОТЕЛІ ГОСТЕЙ? ЧИ ЗБЕРЕГЛИ ГОТЕЛІ СВОЄ ПРИЗНАЧЕННЯ У НАШІ ДНІ? «ГОТЕЛІ ДОРЕВОЛЮЦІЙНОГО ХАРКОВА» — САМЕ З ТАКОЮ ЛЕКЦІЄЮ ЗАВІТАВ ХАРКІВСЬКИЙ КРАЄЗНАВЕЦЬ ВОЛОДИМИР ДЯТКОВ ДО ЦЕНТРАЛЬНОЇ ДИТЯЧОЇ БІБЛІОТЕКИ ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР.

За історією ми звикли вирушати в музеї, але й в бібліотеці можна дізнатися про те, чого не розкажуть екскурсоводи, говорять у ЦДБ Холодногірського району.

► ЧИМ СПОКУШАЛИ У ХАРКІВСЬКИХ ГОТЕЛЯХ

На початку XVIII століття Харків був торговельним, промисловим, науковим та культурним містом, куди звідусіль приїжджало багато гостей. Щоб забезпечити візитерам тимчасове житло, у місті облаштовували вітальні та заїжджі двори.

За словами Володимира Дяткова, найбільше заїжджих дворів було сконцентровано у двох районах: зокрема на нинішніх вулицях — Університетській, Кооперативній, Лопатинському провулку, а також на вулицях Полтавський Шлях, Конторській, Коцарській. У XVIII столітті ці райони знаходилися за межами міста, і саме там зупинялися купці. Вони привозили на підводах і розвантажували товари, тому до центру міста їх не пускали.

Але Харків розвивався, і на місці заїжджих дворів у 20–30-ті роки XIX сторіччя почали будувати перші готелі у сучасному розумінні. Готелів було безліч. Вони призначалися здебільшого для купців та чиновників, вартість номерів у всіх готелях стартувала від 1 рубля 25 копійок. Вони конкурували між собою і наперебій хизувалися умовами та послугами.

— При всіх готелях були аптеки, різноманітні магазини, перукарні чи салони краси, — розповідає краєзнавець. — Майже всі готелі мали льохи з напоями від найкращих виноробів, сцени для виступів вар'єте, театрів або оркестрів. Деякі готелі пропонували ексклюзивні послуги. Наприклад, у «Марселі» (вул. Кооперативна, 2) на початку XX ст. можна було взяти в оренду автомобіль, тут



знаходився фотографічний салон, проходили виставки квітів, виступи знаменитих співаків та музикантів.

«Метрополь» на Пушкінській, 1, позиціював себе як першокласний, створений за західноєвропейським зразком. Він козиряв зручностями, яких, як стверджувала реклама, немає більш ніде: електрикою, водопроводом, водяним опаленням, телефонами у кожному номері, підйомною машиною, вишуканими меблями, розкішним читальним залом, чоловічою та дамською перукарнею. «Національ» на Університетській, 33, спокушав щоденними поставками свіжої їжі, найкращими винами, грою струнного оркестру під час обіду та вечері. Однією з фішок готелю «Версаль» (вул. (Конторська, 1), було відоме у тодішньому Харкові вар'єте-шоу. Але, що насамперед цікаво і важливо для міста, на Конторській, 1, жив відомий терапевт Іван Оболенський, що заснував у 1910 році Харківську службу першої медичної допомоги.

— Один з найцікавіших харківських готелів — «Монне», — зазначає Володимир Дятков. — Французький громадянин Лазар Монне викупив у купця пересічний готель і зробив його одним з найпривабливіших для приїжджих до Харкова чиновників та комівояжерів. Відразу змінив меблі, білизну, посуд, ресторан наповнила французька кухня. Особистий автомобіль для гостей марки фіат водив сам син власника — Олексій Монне. У готелі був свій фотограф, більярдний зал, квітковий кіоск, сучасні ванні кімнати. До речі, Монне відкрив у Харкові перший вокзальний буфет.

► ДОСІ ПОТРІБНІ ХАРКОВУ

— Деякі готельні будівлі збереглися й до наших часів.

— Зокрема, один з найстаріших — зведений у 30-ті роки XIX ст. готель «Епштейн» на Полтавському Шляху, 13, «Національ» на Університетській, 33, і той самий Монне, на Полтавському Шляхові, 5. Серед довгожителів також — «Асторія» на Павловській площі, 10. Будівля створена у 1913 році в стилі модерн і цікава насамперед тим, що зведена з каркасних конструкцій, виконаних із залізобетону.

До наших днів своє перше призначення зберіг, ймовірно, тільки харківський готель «Палас». Зараз тут розташований студентський гуртожиток Харківського національного технічного університету сільського господарства імені Петра Василенка.

Чимало будівель колишніх готелів стали житловими. Можливо, не всі мешканці будинків здогадуються, що насправді вони живуть в ексготелях: наприклад, у «Швейцарії» (пров. Лопатинський, 5), в «Націоналі» (Університетська, 33), в «Олімпії» (пров. Лопатинський, 6), в «Ялті» (Полтавський Шлях, 9). В деяких готелях розташувалися організації, заклади, бізнес. Зокрема, в колишньому готелі «Бель-вю» (Полтавський Шлях, 11) розташована адміністрація Новобаварського району. У колишній будівлі готелю «Версаль» (Конторська, 1) розміщується один із факультетів академії культури. У готелі братів Руфф (Полтавський Шлях, 4) — комп'ютерний салон.

Під час Другої світової війни вціліли, але під час нинішньої війни були пошкоджені рашистськими снарядами будівлі майже 200-річного готелю «Епштейн» та більш ніж 100-річного «Паласу».



ПРОХОЛОДИ НЕ ОЧІКУЄТЬСЯ



В УКРАЇНІ НАЙБЛИЖЧІ ПІВТОРА ТИЖНІ УТРИМАЄТЬСЯ СПЕКОТНА ПОГОДА. МІСЦЯМИ СТОВПЧИКИ ТЕРМОМЕТРІВ ПОКАЖУТЬ БІЛЬШЕ +40 ГРАДУСІВ В ТІНІ, ПОВІДОМИЛА СИНОПТИКИНЯ НАТАЛКА ДІДЕНКО У FACEBOOK.

За її словами, сильна спека охопить практично всю нашу територію: «Максимальна температура повітря досягатиме +30 ...+39 градусів, місцями до +40 і вище. Коли відчутне послаблення — поки не видно, за межами ймовірного прогнозу, і цей тиждень, і наступний», — написала вона.

Найскладнішою буде синоптична ситуація на півдні, сході та в більшості центральних областей України — найсильніша спека, дуже висока пожежна небезпека.

Деякі відмінності, звичайно, є і будуть, як, наприклад, трохи нижчі градуси в західних областях. Проте це не особливо вплине на загальну картинку — надзвичайна спека очікується повсюди. Треба обов'язково мати запас води, як мінімум, — резюмувала синоптик.

ЗАМАЛО ДЛЯ КОМФОРТУ

БІЛЬШІСТЬ УКРАЇНЦІВ ОТРИМУЮТЬ ЗАРПЛАТИ У РОЗМІРІ, НИЖЧОМУ ЗА 250 ДОЛАРІВ НА МІСЯЦЬ. ГРОМАДЯНИ ВВАЖАЮТЬ СВІЙ РІВЕНЬ ДОХОДУ НЕДОСТАТНІМ ДЛЯ КОМФОРТНОГО ЖИТТЯ.

Відповідні результати дослідження Gradus Research. Проведено опитування працевлаштованих українців. 31% респондентів повідомили, що заробляють від 10 до 20 тисяч на місяць. 43% опитаних отримують менше — до 10 тис. грн на місяць. Лише 21% респондентів можуть похизуватися доходом вищим за середній — понад 20 тис. грн.



Згідно з опитуванням, доходи зросли лише у 26%, а у 21% вони залишилися без змін. А у 53%, тобто більшості, зарплата зменшилася.

Усього 15% респондентів задоволені рівнем свого достатку. Більшість вважає, що він недостатній, а 26% — вказали, що їм значно не вистачає коштів на життя. Лише 2% опитаних задоволені своїм фінансовим становищем.

СХОВАВСЯ?

НА ПРИКОРДОННОМУ ПУНКТІ ПРОПУСКУ З РУМУНІЄЮ ПРИКОРДОННИКИ ВИЯВИЛИ В ЛЕГКОВОМУ АВТОМОБІЛІ ЗА СПИНКАМИ ЗАДНІХ СІДІНЬ ЧОЛОВІКА ПРИЗОВНОГО ВІКУ, ПОВІДОМЛЯЄ ДПСУ.



Рекорд із гнучкості побив ухилиянт, якого намагалася вивезти за кордон харків'янка. Вона вирішила приховати свого нареченого за спинками задніх сидінь мерседеса. Аби все мало вигляд максимально правдивий, жінка посадила позаду свою бабусю з мамою.

Водійка, напевно, сподівалася, що її чоловіка не розглядять між спідниць її родичок. Надії виявилися марними.

За спробу незаконного перетину кордону на чоловіка чекає адміністративна відповідальність, а на його наречену — кримінальна.

НЕЗВИЧАЙНІ ГОСТІ

ДО ТІМА, ЩО ПРОЖИВАЄ НА АЛЯСЦІ, НАВІДАЛИСЯ ДОСИТЬ ДИВНІ ГОСТІ — З РАНКУ ВІН ВИЯВИВ НА СВОЄМУ ГАНКУ РИСЬ ТА СІМОХ ЇЇ ДИТИНЧАТ.



Будинок чоловіка розташований біля самого краю лісу і дикі звірята не дивують. Отже, часто до нього навідуються лисиці, оленята і навіть ведмеді. Він навіть навчився по шуму визначати, яка тварина зазирнула до нього цього разу. Звернув увагу, що у той день шурхіт був досить незвичним, і Тім вийшов на ганок, подивитися, хто ж до нього завітав.

Спочатку йому здалося, що це звичайні бродячі кішки, і спробував прогнати їх. Двоє кошенят на чоловіка взагалі ніякої уваги не звертали, інші реагували не так, як домашні кішки. Тоді він зрозумів, що це дитинчата рисі.

У цій місцині рисі зустрічаються досить часто, до того ж людей вони не люблять і всіляко уникають зустрічі. А ось на цей раз рисята самі прийшли до людини. Причому спочатку їх було двоє, потім вони всі прибували і збільшувалися чисельністю. До речі, мама-рись спочатку чекала їх в кушах, потім приєдналася до їхніх ігор. Рисята пограли на балконі майже годину, а потім втекли до себе в ліс.

УРОКИ ЩАСТЯ

В УКРАЇНСЬКИХ ШКОЛАХ З ВЕРЕСНЯ БУДЕ ЗАПРОВАДЖЕНО КУРС СОЦІАЛЬНО-ЕМОЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ПІД НАЗВОЮ «УРОКИ ЩАСТЯ».

Цей курс є адаптацією американського курсу Well-Being під українські реалії в рамках програми ментального здоров'я «Ти як?», повідомила Перша леді Олена Зеленська:

— Живемо за часів, коли подібні навички не менш важливі, ніж знання математики чи біології. Особливо навички турботи про ментальне здоров'я.

На цьому курсі учні навчатимуться таким навичкам:

- ◆ будувати стосунки з людьми;
- ◆ проявляти креативність та бути творцем свого життя;



- ◆ розуміти, що означає бути людиною;
- ◆ любити, співчувати, жити гідно та бути вільним;
- ◆ осмислювати життя та досвід, рости в мудрості;
- ◆ розуміти сенс життя та цінності;
- ◆ розвивати емоційну компетентність;
- ◆ піклуватися про ментальне здоров'я.

ГЕТЬ З БАРСЕЛОНИ!

В ОДНОМУ З НАЙПОПУЛЯРНІШИХ ТУРИСТИЧНИХ МІСТ ІСПАНІЇ ПРОХОДЯТЬ АНТИТУРИСТИЧНІ ПРОТЕСТИ. МІСЦЕВІ ПРОТЕСТУВАЛЬНИКИ СТУРБОВАНІ НЕГАТИВНИМ ВПЛИВОМ ТУРИЗМУ НА ЇХНЕ МІСТО.

На вихідних у самісінькому центрі Барселони майже три тисячі розлючених протестувальників забризкали іноземців... з водянних пістолетів. Акція супроводжувалася вимогою до відпочивальників, аби ті «забиралися додому». Також на транспарантах були написи «Барселона не продається».

Найбільше дісталось туристам, які мирно обідали на тера-



сах затишних барселонських ресторанчиків — протестувальники впритул наближались до них і щедро поливали водою.

Чим же туристи так не вгодили місцевим? Річ у тім, що кількість новобудов у місті впродовж останніх десяти років стрімко зростає, а умови праці — погіршуються. Крім того, через великий наплив іноземців за останній рік на 18% виросла орендна плата за житло. Ба більше, мер Барселони Хауме Колбоні у червні цього року заявив, що всі короткострокові оренди взагалі будуть скасовані до 2028-го. Тим часом ціни на продукти та предмети першої необхідності також різко зростають.

Звісно, це спричинило невдоволення серед місцевого населення.

— Місцеві магазини закриваються. Люди не можуть дозволити собі орендну плату, — говорить містянка Іса Міраллес.

— Я не маю нічого проти туризму, але тут, у Барселоні, ми страждаємо від надлишку туризму, який зробив наше місто непридатним для життя, — додає соціолог Жорді Гуїу.

ЩОБ ДОРОГА БУЛА ЛЕГКОЮ

ХАРКІВСЬКІ ШЛЯХОВИКИ З ПОЧАТКОМ ТЕПЛОЇ ТА СОНЯЧНОЇ ПОГОДИ СТАЛИ ДО ВІДНОВЛЕННЯ ПОКРИТТЯ ДОРОГИ ПО ВУЛИЦІ СЕМИГРАДСЬКІЙ У САЛТІВСЬКОМУ РАЙОНІ.



На час проведення робіт були вимушені обмежити рух будь-яких автівок. — Надходило дуже багато скарг від автовласників на погану дорогу. Наразі ремонтуємо ділянку від вулиці Тюринської до провулка Металіста. Працюють 8 дорожніх робітників, з техніки задіяно асфальтоукладач, декілька катків. На час проведення робіт ми обмежили рух автотранспорту, бо вулиця не дуже широка, тож автотранспорту нема де розминутися. Об'їзд організували по вулиці Віринській, — розповів начальник ремонтно-будівельної дільниці КП «Шляхрембуд» Департаменту будівництва та шляхового господарства ХМР Михайло Микитчук. — Також наше підприємство відновлює тротуари міста, а саме на проспекті Архітектора Альошина, по вулицях Алчевських та Героїв Праці. У планах продовження ремонту покриття на інших дорогах та хідниках, там, де цього потребують автовласники та пішоходи.

ПРИСТОСОВУЮТЬСЯ, ЯК МОЖУТЬ

ВОРОЖА РАКЕТА В ЖОВТНІ 2023-ГО РОЗТРОЩИЛА ОДНУ З ТРИПОВЕРХІВОК В ЦЕНТРІ ХАРКОВА.

На другому поверсі мешкала родина Хоматових. Той трагічний ранок, каже Ганна, ніяк не йде з пам'яті:

— Ми ще спали. Було близько сьомої. Самого вибуху не чули, прокинулися від того, що задзвеніли побиті вікна. Коли відкрила очі, побачила стовб диму, через що більше нічого не було видно. Почала гукати дитину. Це просто щастя, що тієї ночі вона спала у нашій кімнаті, бо у дитячій все розтросило вщент. Вона б не вижила. Коли дим розсіявся, побачили вибиті двері, вікна. Чоловік вибіг із кімнати роззирнутися, що і як, та побачив — немає під'їзду. У мене був стрес, не знала, що робити, за що братися. Я в одній нічній сорочці, дитина також. Не залишилося нічого, все, що зараз маємо, дали люди, волонтери, але, слава богу, що живі.

Адміністрація Основ'янського району ХМР відразу запропонувала родині тимчасове житло в колишньому готелі, який ще на початку війни переобладнали в соціальний гуртожиток.

Ганна дякує місту і за дах над головою, і за безплатні гарячі обіди. До речі, родина чекає на поповнення:



— Нас сюди одразу заселили, видали і постільну білизну, і рушники, і гігієнічні набори. Люди з сусідніх будинків почали приносити їжу, одяг, матусі однокласників доньки почали дзвонити, питати, що потрібно. Ті ж самі чашки, виделки, — все це нам приносили люди. Тут дають обіди, ми можемо добре харчуватися. Якби цього не було, я не знаю, як би ми жили, за які кошти.

Ганна сподівалась і мріяла, що з положового повернеться вже у рідну домівку. Але, на жаль, руйнації будинку масштабні, роботи ще багато. Тож доведеться поки що облаштувати куточок для немовля тут.

Звісно ж, що кімната в гуртожитку — це не своя квартира, в яку родина так мріє повернутися, та є тут і гаряча вода, і електроплити, і пралки, і холодильники, і навіть тренажерна зала. Речами першої необхідності мешканці забезпечені.

ПРАЦЮЮТЬ ПОНАД МОЖЛИВОСТІ

ЦЕЙ ДВІР, ЩО У ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ МІСТА, НЕОДНОРАЗОВО ПОТЕРПАВ ВІД ВОРОЖИХ ОБСТРІЛІВ. ТУТ БУЛИ СУЦІЛЬНІ РУЇНИ, ЗГАДУЮТЬ МІСЦЕВІ ЖИТЕЛІ: ПОНІВЕЧЕНИЙ БУДИНОК, НА ДВІР БУЛО БОЛЯЧЕ ДИВИТИСЯ...

Перший ракетний удар був взимку. Після нього територія довкола перетворилася на котлован, до того вся була засипана уламками, друзками, сміттям, розповідає начальниця Шевченківської філії КП «Харківблагаустрій» ХМР Світлана Рибнікова:

— Ми його привели до ладу, більш-менш вигребли все, вивезли. Комунальні підприємства замінили трубопроводи, поставили вікна, відремонтували дах, а потім навес-



ні цього року — ще один приліт, і знову теж саме. Знову ми стали до роботи, знову повигрибали, поприбирали. А зараз ми вже розпочали благоустрій двору. Спланували

газони, квітники. Завезли землю, засіємо газонну траву. Перед цим видалили багато дерев, що стали мертвими через вибухи.

— Наші працівники і всі комунальники Харкова — справжні герої, великі люди, ми всім їм вдячні за неймовірну роботу. Ми намагаємося працювати швидко та оперативно і зробити з невідомих дворів місця, що якомога менше б нагадували про трагедію, де можна відпочити, можна трішки зняти стрес. Працюємо з 7 години ранку, вихідний у наших працівників один — це або субота або неділя. Люди працюють понад свої можливості, — зазначає менеджер зі зв'язків із громадськістю КП «Харківблагаустрій» ХМР Олена Мінакова.

BRAMA ОНЛАЙН ВАРТА УКРАЇНИ

Донатъ свій час на захист інфопростору

скануй QR-код

КІБЕР ПОЛІЦІЯ НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ УКРАЇНИ

НОВИЙ ДОГОВІР НА ЯКІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

КП «КОМПЛЕКС З ВИВОЗУ ПОБУТОВИХ ВІДХОДІВ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР УКЛАДАЄ ДОГОВОРІ ПРО НАДАННЯ ПОСЛУГ З УПРАВЛІННЯ ПОБУТОВИМИ ВІДХОДАМИ З МЕШКАНЦЯМИ КОЛИШНІХ ВІДОМЧИХ БУДИНКІВ.

Будинки в мікрорайоні, обмеженому вулицями Естакадною, Локомотивною, Машиністів та іншими в Основ'янському районі, раніше знаходилися на обслуговуванні відомчого житлово-експлуатаційного кооперативу одного з підприємств Харкова. З закриттям підприємства на початку 2024 року ЖЕК також припинив свою роботу.

Кілька місяців КП «КВПВ» надавало мешканцям послуги з управління побутовими відходами через передоплату. З 1 травня залишок коштів був вичерпаний, і для продовження роботи виникла необхідність в підписанні індивідуальних договорів.

— Більшість мешканців вже уклала договори з нашим підприємством. У цьому мікрорайоні будуть встановлені євроконтейнери для збирання побутових відходів та бу-



дуть ліквідовані стихійні сміттєзвалища, — повідомив начальник відділу маркетингу та договірних відносин Павло Домашин.

На сьогодні процес укладання договорів з жителями мікрорайону майже завершений.



ПІДТРИМУЙТЕ ПРАВИЛЬНО

ОКУПАЦІЯ ЗАЛИШАЄ ГЛИБОКИЙ СЛІД У ПСИХІЦІ ТА НА ЕМОЦІЙНОМУ СТАНІ ЛЮДИНИ. ПІД ТИСКОМ ПОСТІЙНОГО СТРЕСУ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ ПЕРЕМІЩЕНІ ОСОБИ ПЕРЕЖИВАЮТЬ ЦІЛИЙ СПЕКТР ЕМОЦІЙ: ТРИВОГУ, СТРАХ, ВІДЧУТТЯ ВТРАТИ. ЗА ЦИХ УМОВ ВАЖЛИВО ЗНАТИ, ЯК ПРАВИЛЬНО ПІДТРИМАТИ ТИХ, КОМУ ВИПАВ ЦЕЙ ВАЖКИЙ ДОСВІД.

Переслідування, залякування, тортури — все це реальність українців та українок, які перебували в умовах окупації. Крім цього, ворожа пропаганда активно працює в напрямку деморалізації місцевого населення для того, щоб похитнути їхню віру в перемогу України.

Під час спілкування з людьми, які пережили такий досвід і вирвалися на підконтрольну Україні територію, дуже важливо не нашкодити морально, а допомогти.

Психотерапевтка у сфері когнітивно-поведінкової терапії Тетяна Шапошник ділиться практичними порадами.

► ЯК СТАТИ ПІДТРИМКОЮ ДЛЯ ЛЮДЕЙ?

Ось декілька порад, які можуть допомогти стати підтримкою для друзів і членів родини, які зазнали труднощів:

◆ **Послухати та виявити співчуття.** Дозвольте людям висловити свої почуття і вразливість без суджень або порівнянь з іншими ситуаціями. Уникайте звинувачень у тому, що вони могли б зробити щось інше. Замість цього, концентруйтеся на тому, як ви можете допомогти в цьому.

◆ **Підтримати безумовно.** Підтримуйте в їхніх рішеннях і виборах, навіть якщо вони можуть здаватися незрозумілими або складними. Спитайте, як ви можете найкраще допомогти, і дійсно слухайте їхні відповіді.

◆ **Бути відкритими для розмов.** Дайте можливість спілкуватись, якщо вони хочуть висловити свої думки, занепокоєння або просто поділитися подіями свого дня.

◆ **Зберегти приватність і конфіденційність.** Забезпечте конфіденційність усіх обговорень і діліться лише тим, чим люди дозволяють вам.

◆ **Шукати спільні інтереси та заняття.** Запропонуйте сумісну цікаву діяльність, яка може допомогти відволіктися від стресу та відновити позитивні емоції.

◆ **Розуміти відмінності.** Пам'ятайте, що кожна ситуація унікальна, і що може бути важливим для однієї людини, може не бути таким для іншої.

► ЧОГО ВАРТО УНИКАТИ У СПІЛКУВАННІ

Тетяна Шапошник розповідає, що важливо уникати тем, які можуть спричинити болючі спогади або травмувати емоційно.

Також краще уникати обговорення політики або подій, пов'язаних з окупацією, якщо ви не впевнені, що ваш співрозмовник готовий до цього.

Замість цього поділіться позитивними історіями, виразіть своє співчуття та підтримку, і, якщо потрібно, просто слухайте історії, які вам розповідають, без засудження або порівнянь.

► СТОП-ФРАЗИ, ЯКИХ КРАЩЕ УНИКАТИ В РОЗМОВІ

«Я тебе розумію!» (Ви не можете в повноті зрозуміти людину і те, що вона переживає. Хіба що ви самі проходили подібне).

«Тримайся!»

«Є люди, яким ще важче»

«Ну ви ж самі не захотіли виїхати, коли ще можна було»...

«Не переживай так!»

«Не накручуй себе!»

«Не плач»

«У мене ще складніша ситуація»...

► НЕ ТІЛЬКИ СЛОВОМ, А Й ДІЛОМ

У червні українці відзначили Всесвітній день біженців та тимчасово переміщених осіб.

Центральна міська бібліотека Харкова Департаменту культури ХМР, яка майже два роки підтримує харків'ян, які були змушені переїхати на час війни до Ужгорода, взяла участь у заході, організованому Агенцією ООН у справах біженців (УВКБ ООН) разом з Ужгородською міськрадою та партнерськими організаціями. Багатолюдний благодійний захід проходив в самому центрі Ужгорода — на набережній Незалежності, тут відбулася «Толока солідарності та рішень для біженців та ВПО». Для людей, що зіткнулися в житті з трагічними подіями, працювали 10 інформативних та інтерактивних локацій. Відвідувачі заходу мали можливість зустрітися та поспілкуватися з представниками УВКБ ООН та його партнерськими організаціями.

А для маленьких учасників тематичного благодійного заходу «Захист, підтримка, турбота...» були розгорнуті цікаві книжкові виставки, діяли дитячі інформативні локації, виступали актори-аніматори, були веселі конкурси та малювання на асфальті.

Маленькі харків'яни, які сьогодні перебувають в Ужгороді, дуже сумують за рідним містом, мріють про повернення, про зустріч з рідними та друзями. Тому наша бібліотека підтримує їх, проводить цікаві заходи, що подумки повертають малечу до рідного міста. Навесні Центральна міська бібліотека ім. В.Г.Белінського разом із Національною спілкою письменників України організувала для маленьких талановитих харків'ян конкурс літературних мініатюр «Вдалечині від рідного дому», а до Дня Незалежності та Дня Харкова запропонувала взяти участь у традиційній виставці дитячого малюнка, який бібліотека улаштовує вже два роки поспіль разом із Закарпатським обласним художнім музеєм ім. Й. Бокшая.



Гороскоп на 11 липня

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)
Сьогодні день буде сповнений ініціативи та енергії, ви зможете вирішити безліч завдань і досягти поставлених цілей. Можливі невеликі конфлікти з приятелями, постарайтеся бути терплячими.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)
Час емоційного відновлення та нових починань. Ви зможете відпустити минуле та відкритися новим можливостям. Можливі покращення в особистому житті. Ви відчуваєте особливу гармонію зі світом та близькими та друзями. Чудовий день для творчості та розвитку своїх талантів. Зверніть увагу на мрії, вони можуть стати реальністю.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)
Вам варто бути уважними до свого здоров'я та стану душі. Постарайтеся знайти баланс між роботою та відпочинком, щоб уникнути зайвого стресу. Можливі нові романтичні знайомства або розвиток стосунків з вже знайомими людьми. Ваші комунікативні навички будуть на висоті, що допоможе вам легко знаходити спільну мову з оточенням.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)
Настав час виходити із зони комфорту та йти назустріч новим враженням! Не бійтеся знайомитися з новими людьми, адже серед них може бути ваше кохання. Сьогодні ви будете чуйні до оточуючих людей і зможете порозумітися навіть із найскладнішими співрозмовниками. Будьте відкриті для спілкування та нових знайомств.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)
Варто звернути увагу на свої фінансові питання та їхнім вирішенням. Сприятливо вкласти час та енергію в керування грошима. Ви будете сповнені енергії та чарівності, що допоможе вам завоювати увагу будь-якої людини.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)
Сьогодні ви відчуваєте приплив енергії та натхнення, це чудовий час для початку нових проєктів та ініціатив. Не бійтеся експериментувати та пробувати щось нове. На вас чекає багато приємних емоцій та вражень. Ви будете відчувати себе щасливими та задоволеними життям. Не бійтеся ділитися своїми почуттями з близькими людьми.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Ви можете зіткнутися з деякими складнощами у відносинах із близькими людьми, постарайтеся вислухати їхню точку зору та знайти компромісне рішення. Будьте терплячі та делікатні. Проведіть час з сім'єю та друзями, адже вони дадуть вам необхідну підтримку. Не бійтеся просити допомоги, якщо вона вам потрібна.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Сьогодні ви відчуваєте внутрішню впевненість і силу, це чудовий час для саморозвитку та самовдосконалення. Постарайтеся подолати свої страхи та сумніви. Ваше везіння буде пов'язане з витратами. Чим більше ви будете вкладати в себе та свої бажання, тим більше ви будете отримувати у відповідь.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Варто бути уважними до своїх цілей та планів на майбутнє. Спробуйте визначити свої пріоритети та діяти відповідно до них. Ви будете сповнені чарівності та привабливості, що допоможе вам зустріти нове кохання.

♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Сьогодні не поспішайте з ухваленням важливих рішень, постарайтеся уважно зважити всі за та проти. Будьте обережні у спілкуванні з колегами та начальством, уникайте конфліктів.

♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)
Водолям зірки радять обходити конфлікти сьогодні. Будьте дружелюбними та відкритими, тоді тиждень пройде добре та спокійно. Не бійтеся балувати себе приємними покупками.

♓ Риби (19 лютого — 20 березня)
Потрібно придушити свою гордість та піти на компроміс. Навчіться приймати та визнавати свої помилки, щоб зберегти відносини з близькими.

КАЛОРІЙ МАЛО, КОРИСТІ БАГАТО. СМАКУЙТЕ ШОВКОВИЦЕЮ

В УКРАЇНІ ШОВКОВИЦЮ ЛЮБЛЯТЬ ЛИШЕ ЗА СМАЧНІ ЯГОДИ. А НА БАТЬКІВЩИНІ ЦЬОГО ДЕРЕВА, У КИТАЇ, ЇЇ ВИРОЩУЮТЬ, НАСАМПЕРЕД, ЗАРАДИ КРОНИ. ЧОМУ У ПІДНЕБЕСНІЙ ТАК ЦІНЮТЬ ЛИСТЯ ШОВКОВИЦІ, СКІЛЬКИ СОРТІВ ЯГІД ІСНУЄ ТА ЯК ЇХ НЕ ПЕРЕПЛУТАТИ З ОЖИНОЮ — ВИДАННЯ «ІНФОСІТІ» РОЗШУКАЛО ЦІКАВІ ФАКТИ.

Спогади з дитинства — солодкі ягоди шовковиці найсмачніші одразу з дерева. Щоправда, під час такого «полювання» руки та обличчя швидко ставали фіолетовими від соку ягід. Шовковиця, або, як кажуть в різних регіонах України, морва, чи итерка, — дерево з давньою історією.

У Китаї це тугове дерево вирощують тисячоліттями. І першочергово заради листя, адже це єдина їжа для тутових шовкопрядів. Тієї самої гусені, з коконів якої виготовляють найтонший та найдорожчий шовк. Є легенда, що правителі Китаю заборонили вивозити за межі держави кокони, гусінь і самі дерева шовковиці. Взагалі їх вважали священними, з його кори робили захисні талісмани. А ще жителі азійських країн у сиву давнину вірили, що злі духи не підходять близько до шовковиці, а значить, під нею добре спиться немовлятам. Та й вся родина буде у безпеці, якщо поряд з сімейним будинком росте тугове дерево.

Українські садівники знають шовковицю не як захисницю від темних сил, а як непримхливе, світлолюбиве, морозостійке дерево, яке швидко росте та дає щедрий врожай щосезону. Його вважають довгожителем: може родити добру сотню років, а у світі є екземпляри, яким і по 500 років.

Шовковицю розмножують насінням, живцями і щепленням. В насадженнях потрібно мати чоловічі і жіночі екземпляри (тільки вони дають врожай), аби в крону прищеплювати живці іншої статі, тому що це дводомна, роздільно-статева, вітрозапилювальна рослина. Є також дерева, у яких чоловічі і жіночі квітки знаходяться в одному суцвітті.

— Існує понад сто видів цієї ягоди, але ми всі знаємо три: біла шовковиця, червона та чорна, — розповідає менеджер ферми саджанців Ростислав Чіркап. — Усі три однаково популярні в Україні. Якщо надумали посадити шовковицю біля свого дому, оберіть місце подалі від будівель та інших дерев. Тугове дерево у перші роки після посадки росте швидко, виростає до 15 метрів у висоту. Але є і карликові сорти, які достигають до 3 метрів.

▶ КОМБІНАЦІЯ ВІТАМІНІВ ТА МІНЕРАЛІВ

Нема поблизу шовковичного дерева, щоб нарвати прямо з нього ягід? Не біда, підприємливі бабусі

назбирають за вас і продаватимуть по прийнятній ціні баночками або склянкою. Не хейтуйте сезонном шовковиці. Ці плоди на смак балансують між дуже солодким та ледь терпкуватим. Смакота! До того ж користі отримаєте стільки, скільки й приблизно не мають вітаміни з аптеки.

Свіжа шовковиця на 88% складається з води і містить всього 60 калорій на 100 грамів. А ще у ягодах є вітаміни С, К, Е, групи В, залізо, калій, магній, фолієва кислота, марганець. Також це скарбниця величезної кількості антиоксидантів. Тому кілька ягід шовковиці — саме те, що радить косметолог для сяючої та пружної шкіри. А ще вчені довели, що супліддя (так офіційно називають ці ягоди) складаються з унікальної комбінації вітамінів, мінералів, цінних кислот, які діють на людський організм як потужний та корисний стимулятор. Якщо вживати ягоди шовковиці (краще темного кольору) щодня впродовж 6 тижнів по 50–60 грамів, то отримаєте:

- ◆ зниження ризику спазмів та здуття живота;
- ◆ безперерійну роботу шлунку та кишківника;
- ◆ пришвидшення метаболізму;
- ◆ виведення зайвого холестерину;
- ◆ зміцнену імунну систему;
- ◆ міцні нерви та сон.

Шовковиця, мабуть, єдина ягода, яку лікарі радять вживати всім. Та все ж не треба об'їдатися нею алергікам та діабетикам.

До речі, в давні часи люди оцінили лікувальний потенціал не лише плодів шовковиці. З кори робили відвари, якими лікували серцеві захворювання, епілепсію. А розтерту «кашу» зі свіжого листа накладали на рани, усілякі висипки. І нібито усі болячки минали за лічені дні.

Ідеальна шовковиця? Але і вона має значний недолік. Її ягоди дуже ніжні. Їх важко збирати, транспортувати, зберігати, ще й дозрівають неодноразово, а поступово. Усі ці фактори ускладнюють комерційне вирощування та збір. Тому, якщо натрапите на шовковицю на ринку чи у фермерському магазині — купуйте одразу кілограмами. Її можна зберігати у холодильнику до 3 днів. Не встигли з'їсти? Тоді робіть варення, джеми, сік і навіть вино. Або ж висушіть плоди (смачний топінг до вівсянки на сніданок) чи заморозьте (у цілому вигляді або як смузі).

▶ А ЯК ЖЕ ОЖИНА?

Неймовірно, але їх плутають! Тому ось невеличкий лікбез. Ягоди шовковиці витягнуті, майже овальної форми. А ягоди ожини більш круглі. Шовковиця, якщо вона не біла, буває від червоного до темно-фіолетового, тоді як ожина має колір від дуже темно-фіолетового до чорного. Шовковиця росте на листяних деревах, а ожина — на колючих чагарниках. І ще ожина, особливо дика, схожа на ягоду малини.

