



ТЕРОР З БОКУ РОСІЙСЬКОГО АГРЕСОРА НЕ ПРИПИНЯЄТЬСЯ, ПОТЕРПАЮТЬ МИРНІ ЖИТЕЛІ, РУЙНУЮТЬСЯ ОБ'ЄКТИ ІНФРАСТРУКТУРИ. З ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ ОКУПАНТІВ НА ТЕРИТОРІЮ УКРАЇНИ У ХАРКОВІ СОТНІ СІМЕЙ ВТРАТИЛИ ДАХ НАД ГОЛОВОЮ. ТОМУ ЗАРАЗ ОДНЕ З ГОЛОВНИХ ЗАВДАНЬ МІСЬКОЇ ВЛАДИ — ЗАБЕЗПЕЧИТИ ЛЮДЕЙ МАКСИМАЛЬНО ПРИЙНЯТНИМИ УМОВАМИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

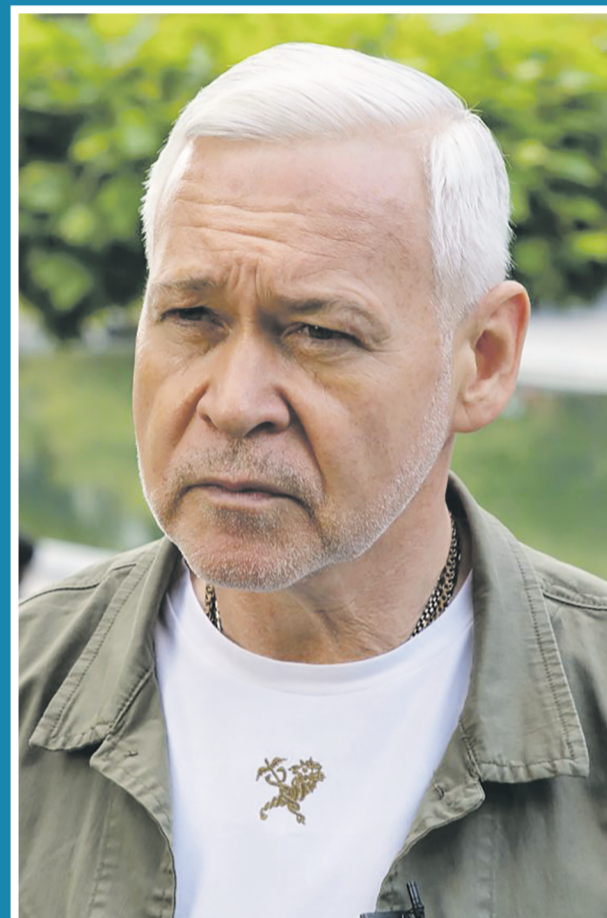
— У Харкові пошкоджень зазнали приблизно 4,5 тис. житлових будинків. У кожному з них фахівці проводять експертизу, яка визначає, чи можливо відновити будівлю. Пошкоджені внаслідок ворожих обстрілів будинки, які не підлягають відновленню, знесуть і на їх місці побудують нові.

Спочатку ми робимо фінансовий аналіз, аби порівняти вартість реконструкції та знесення/зведення нового будинку на тому ж місці. Якщо будівництво нового коштуватиме стільки ж, як і відновлення пошкодженого, то, звісно, ми зводитиме-

мо нові будинки. В них будуть облаштовані системи енергозбереження, а також підземні паркінги.

Крім харків'ян, зараз у місті проживає дуже багато переселенців, яким ми також надаємо житло у гуртожитках, допомагаємо з працевлаштуванням, з ними працюють психологи... Ми ніколи не ділили і не ділимо людей на своїх та чужих — усім, кому потрібна допомога, ми її надаємо у повному обсязі. Це наш обов'язок.

Зараз, коли вже майже три роки йде жорстока війна, ми всі повинні бути сильними і міцними, як одна велика дружна



родина. Тримаємося, працюємо та робимо все можливе для наближення нашої Перемоги.

ОДНЕ З ГОЛОВНИХ ЗАВДАНЬ — ЗАБЕЗПЕЧИТИ ЛЮДЕЙ ЖИТЛОМ



УКРАЇНА НЕ ПІДКОРИТЬСЯ ЗЛУ

ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРИВІТАВ НАРОД ІЗ ДНЕМ УКРАЇНСЬКОЇ ДЕРЖАВНОСТІ ТА ПОДЯКУВАВ УСІМ, ХТО З УКРАЇНОЮ.

— Україна не підкориться злу, яке проливає кров заради свого хворого самоствердження. Ми боремося проти страшного ворога, якого не назвеш людиною і який безкінечно далекий від справжнього християнства. Його сутність — це руйни. Смерть, яку він несе і яку ми повинні здолати. Україна не може погодитися на менше, ніж жити. На менше, ніж зберегти себе. На менше, ніж залишитися людьми. Україна не підкориться злу, яке проливає кров заради свого хворого самоствердження. Яке зневажає правду і людську, і Божу та знецінює всіх, окрім себе, — сказав Глава держави.

росія ж саме на цьому будує свою державність, зазначив Володимир Зеленський:

— Але ми з вами інші. Ми з вами вже відмежовані нашим духом від цього ворога. І ми повинні перемогти це зло, і Україна це зробить. Тут завжди буде Україна. Наша історія. Наші люди. Наша держава.

Також Володимир Зеленський повідомив, що Україна планує підписати нові угоди про гарантії безпеки з трьома країнами — із Чехією, Словенією й Ірландією. Зокрема, над двома з них уже ведеться робота.

— За останні дні Україна підписала угоди щодо гарантій безпеки з Польщею, Люксембургом та Румунією. І тепер команда працює над новими документами — будуть угоди з Чехією, Словенією та ухвалили рішення після зустрічі з прем'єром Ірландії теж готувати угоду, — розповів Президент.

Крім того, у планах Володимира Зеленського після зустрічей із губернаторами штатів США провести зустрічі з главами областей.



— Десятки зустрічей за тиждень: із лідерами країн, керівниками урядів, із конгресменами й суспільними лідерами Америки, із президентом Байденом, зі спікером Джонсоном.

Нам потрібна співпраця між регіонами теж, між громадами та лідерами громад безпосередньо. Це і медицина, це і укриття, це і оборонні індустрії тощо. Сполучені Штати готові допомагати на всіх цих рівнях, — зазначив Президент.

СВІТ МАЄ ЗНАТИ ПРАВДУ ПРО ВІЙНУ

ПОКАЗ ДОКУМЕНТАЛЬНОЇ СТРИЧКИ ФРАНЦУЗЬКОГО ПИСЬМЕННИКА ТА ЖУРНАЛІСТА БЕРНАРА-АНРІ ЛЕВІ «ГЕРОЯМ СЛАВА» ВІДБУВСЯ В ХАРКОВІ.

Це третій фільм французького журналіста про повномасштабне вторгнення росії в Україну. В ньому зібрані репортажі, які Бернар-Анрі Леві зробив минулого літа з лінії фронту, із затоплених населених пунктів після підриву Каховської ГЕС, у колишніх



місяцях утримання українських полонених, зруйнованих будинках прифронтових міст та інших.

У заході взяв участь міський голова Ігор Терехов. Мер подякував французькій команді за те, що доносить світові правду про війну:

— Важливо, щоб світ не втомлювався від війни в Україні. Щодня під обстрілами гинуть наші люди. Я пишаюся кожним, хто захищає територіальну цілісність нашої держави та демократію всього світу. І я дуже вдячний за вашу роботу.

РІШЕННЯ, ЗДАТНЕ ЗБЕРЕГТИ ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак провів зустріч із Прем'єр-міністром Ірландії Саймоном Гаррісом.



Сторони обговорили підтримку України, продовження співпраці в розмінуванні та кібербезпеці.

— Поспілкувалися про наступні кроки для реалізації рішень за підсумками Саміту миру й обговорили зусилля, необхідні, щоб посилити увагу світу до теми незаконно депортованих росією дітей.

Дякую Ірландії за підтримку Саміту миру у Швейцарії. Дякую Прем'єр-міністру за велику особисту увагу та залученість до зусиль із повернення дітей додому.

Також Андрій Єрмак акцентував на питанні безпеки жителів України. Глава ОП зазначив, що сьогодні вкрай важливо отримати дозвіл на удари по територіях країни-агресора.

— Від цього залежить життя українців. російське міноборони публічно вихваляється, як скидає по Україні ФАБ-3000 — це бомба, що важить 3 тонни. Роблять вони це з літаків Су-34, які базуються на аеродромах, які ми повинні знищувати, щоб захистити наших людей.

Нам потрібен дозвіл на удари вглиб росії західною зброєю, щоб ці літаки більше не скидали ці бомби. Одне таке рішення може вберегти багато життів.

ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ ТА СЛАВА ГЕРОЮ

13 ЛИПНЯ ПІД ЧАС ПОВТОРНОГО ОБСТРІЛУ СЕЛИЩА БУДИ РОСІЙСЬКИМИ ОКУПАНТАМИ БУВ УБИТИЙ НАЧАЛЬНИК ХАРКІВСЬКОГО РАЙОННОГО УПРАВЛІННЯ ГУ ДСНС В ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ АРТЕМ КОСТИРЯ.

Міський голова Ігор Терехов висловив співчуття рідним та близьким загиблого:



— Робота рятувальників завжди сповнена небезпек, а надто зараз, коли держава-терорист системно та безжалісно знищує українську націю.

Терористи цинічно та цілеспрямовано завдали удару, коли всі служби приїхали на місце події.

Мої співчуття рідним, близьким та друзям загиблого. Вічна пам'ять та слава Герою!

УКРАЇНЦІ — НАЦІЯ НЕСКОРЕНИХ

У ХАРКОВІ ПРОЙШЛИ ЗАХОДИ З НАГОДИ ДНЯ УКРАЇНСЬКОЇ ДЕРЖАВНОСТІ. БІЛЯ СТЕЛИ АТО У СКВЕРІ ЗАХИСНИКІВ УКРАЇНИ ВІДБУЛОСЯ ПОКЛАДАННЯ КВІТІВ, У ЯКОМУ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ ПРЕДСТАВНИКИ ЗСУ, НАЦІОНАЛЬНОЇ ГРВАРДІЇ УКРАЇНИ, ДУХОВЕНСТВА, ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ.

Міський голова Ігор Терехов у своєму зверненні до харків'ян зазначив, що сьогодні ми, як і наші предки багато століть тому, на полі бою доводимо свою міць і нез-



ламність, даючи відсіч намірам ворога знищити нашу країну:

— Багато століть тому, коли на землі Київської Русі прийшло християнство, наша держава ступила на шлях розвитку та процвітання. Україна — це єдина правонаступниця Русі, а українці — нація нескорених, яка протягом віків бореться за свою державність і самобутність. Жага до волі та безмежна любов до рідної країни допомагають нашому народу достойно відповідати на будь-які виклики.

І ми не припинимо боротися за нашу державність — заради наших дітей та онуків, заради нормального, а не рабського життя.

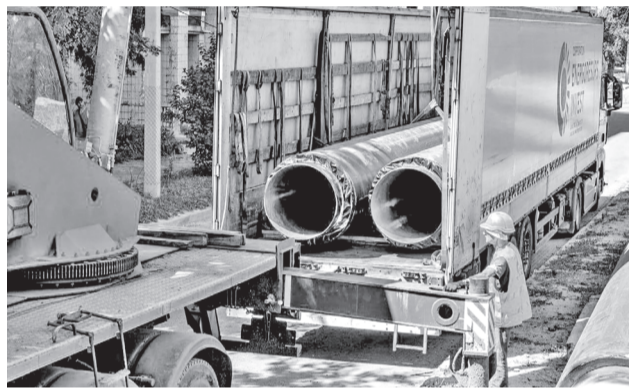
Бажаю кожному витримки, сили та терпіння на шляху до мирного майбутнього України!

ГОТУВАТИСЯ ДО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ ДОПОМАГАЄ ЯПОНІЯ

КП «ХАРКІВСЬКІ ТЕПЛОВІ МЕРЕЖІ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ОТРИМАЛО ПАРТІЮ СТАЛЕВИХ ІЗОЛЮВАНИХ ТРУБ ДІАМЕТРОМ DN800 ТА DN1200 ДОВЖИНОЮ 12 МЕТРІВ.

Це перша поставка в межах міжнародної технічної допомоги «Проект екстреного відновлення та реконструкції» та «Проект екстреного відновлення (Фаза 2)», яка впроваджується у Харкові за підтримки Японського агентства міжнародного співробітництва (JICA).

На початку липня у місто надійшло 24 одиниць попередньо ізолюваних труб із зовнішньою захисною металевою



Зокрема, доставлені труби через кілька годин після прибуття у Харків були відвантажені на місце перекладки важливої магістралі у Шевченківському районі, яка торік завдала чимало проблем харківським тепловикам. Прорив старої труби (діаметром 800 міліметрів), який стався 1 грудня 2023 року, спричинив суттєву втрату теплоносія та припинення тепlopостачання великої кількості будинків на тривалий час. Повна заміна магістралі в літню кампанію дозволить уникнути подібних ситуацій щонайменше на наступні 40–50 років.

Завдячуючи Японії, проведення швидкої та прозорої процедури закупівлі надає змогу вчасно отримувати гуманітарну допомогу, яка є дуже необхідною для міста у підготовці до опалювального сезону 2024/2025.



оболонкою, діаметром DN800, та 42 сталеві попередньо ізолювані труби з зовнішньою захисною поліетиленовою оболонкою діаметром DN800 загальною довжиною 504 метри, а також 3 одиниці (36 метрів) сталеві попередньо ізолювані труби з зовнішньою захисною поліетиленовою оболонкою діаметром DN1200. Загалом передано 69 одиниць труб, загальною довжиною 828 метрів.

Поставка ще 119 (1 434 метри) триває. Її завершення планується до кінця липня 2024 року.

Враховуючи, що наразі триває підготовка до опалювального сезону, труби вже передаються на об'єкти для заміни старих трубопроводів задля забезпечення надійного тепло- і водопостачання містянам взимку.

НА ВІДПОЧИНОК ДО ОДЕСИ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ПЕРЕМОВИНИ З МЕРОМ ОДЕСИ ГЕННАДІЄМ ТРУХАНОВИМ ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА ВІДПОЧИНКУ ДІТЕЙ З ХАРКОВА. ВІДПОВІДНЕ РІШЕННЯ БУЛО ПІДТРИМАНО НА СЕСІЇ ОДЕСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

Ігор Терехов подякував одеському меру за дієву співпрацю та допомогу в організації проекту, спрямованого на підтримку дітей.

Протягом серпня на відпочинок до Одеси планують відправити кількості юних харків'ян віком від 8 до 15 років, чії батьки працюють на підприємствах критичної інфраструктури та житлово-комунального господарства. Зокрема, це стосується сімей з КП «Харківський метрополітен», КП «Шляхрембуд», КП «Харківські теплові мережі», КП «Харківводоканал», КП «Харківблагострій» та інших.

Оздоровлення буде організоване в три зміни. Відправлення дітей на відпочинок організує Департамент у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР.



ЯК СТАТИ МУНІЦИПАЛЬНОЮ НЯНЕЮ

ЯКЩО ВИ ЗНАЄТЕ, ЯК ЗРОБИТИ ДОЗВІЛЛЯ ДИТИНИ БЕЗПЕЧНИМ І ПРАГНЕТЕ ПРАЦЮВАТИ, ТО РОБОТА МУНІЦИПАЛЬНОЇ НЯНІ ДЛЯ ВАС. У ДЕПАРТАМЕНТІ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ХМР РОЗПОВІЛИ З ПОСИЛАННЯМ НА МІНІСТЕРСТВО СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ, ЯКІ ВИМОГИ ВИСУВАЮТЬСЯ ДО КАНДИДАТІВ.

Муніципальною нянею може бути: — фізична особа — підприємець (КВЕД 97.00 та/або КВЕД 88.91). Така няня має забезпечувати догляд одночасно не більш як за трьома дітьми з однієї чи різних сімей.

— юридична особа (КВЕД 78.20 та/або КВЕД



85.10) — може доглядати одночасно не більше 6 дітей з однієї чи різних сімей за адресою, визначеною муніципальною нянею, або за однією з адрес проживання дітей (за письмовою згодою батьків всіх дітей, про це зазначається в договорі). До того ж догляд за 6 дітьми має здійснюватися двома працівниками.

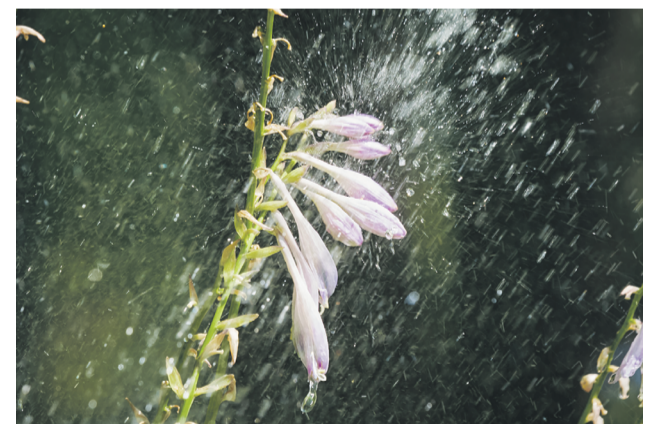
Муніципальна няня, яка є юридичною особою, зобов'язана організувати та забезпечити безперешкодний доступ дітей до укриття.

Нагадаємо, «Муніципальна няня» — це послуга догляду за дитиною до досягнення 3-річного віку (або 6-річного віку у визначених випадках), що надається для підтримки батьків, опікунів дитини.

Муніципальною нянею не можуть бути родичі першого ступеня споріднення (тобто батьки).



ЕКВАТОР ЛІТА В ХАРКОВІ



ЩОДО ДЕМОГРАФІЇ

НАРАЗІ В УКРАЇНІ СПОСТЕРІГАЄТЬСЯ ДЕМОГРАФІЧНА КРИЗА, ЯКА ПОВ'ЯЗАНА З НИЗКОЮ ФАКТОРІВ, ЗОКРЕМА І МІГРАЦІЄЮ ЧЕРЕЗ ВІЙНУ.



За оптимістичними прогнозами, у 2033 році в Україні в кордонах 1991 року проживатимуть не більше 35 мільйонів громадян, повідомила директорка Інституту демографії та соціальних досліджень Елла Лібанова:

— У будь-якому разі — повернемо ми всіх наших мігрантів, залучимо мігрантів з інших країн — скорочення населення України все одно буде. Лібанова пояснює, що для підтримки чисельності населення на рівні 30 мільйонів потрібно щороку залучати приблизно 300 тисяч мігрантів. Відповідно, виникне питання про інтеграцію всіх цих людей в українське суспільство.

Зазначимо, що, за оцінками Інституту демографії та соціальних досліджень, станом на 1 січня 2023 року чисельність населення України становила 28–34 млн. осіб.

ВЕСІЛЛЯ РОКУ

АНАНТ АМБАНИ ОДРУЖИВСЯ З РАДХІКОЮ МЕРЧАНТ, ДОНЬКОЮ ІНДІЙСЬКИХ ФАРМАЦЕВТИЧНИХ МАГНАТІВ ВІРЕНА ТА ШАЙЛІ МЕРЧАНТ. ТРАДИЦІЙНА ІНДУЇСТСЬКА ЦЕРЕМОНІЯ ПРОЙШЛА У МУМБАЇ В П'ЯТНИЦЮ.

Весільні події почалися з вечірок і святкування ще у березні, а потім сім'я запросила понад 800 гостей на круїз Європою.

Але в п'ятницю на червоній доріжці свята з'явилися деякі з найбільш впізнаваних обличчів світу: зірки політики, спорту і шоу-бізнесу.

Цей шлюб поєднав дві могутні сім'ї. Завдяки розгалуженій бізнес-імперії — від нафти, телекомунікацій, хімікатів, технологій, медіа та моди до харчових продуктів — родина Амбани є всюдисущою в Індії, а їхнє життя є предметом інтенсивного захоплення громадськості.

Кожну вечірку відвідували найвідоміші зірки Болівуду,



політики і бізнесмени з усього світу, а гостей розважали такі поп-ікони, як Ріанна та Джастін Бібер. Серед поважних гостей були Марк Цукерберг і генеральний директор Samsung Хан-Чон Хі, Білл Гейтс і донька колишнього президента США Дональда Трампа Іванка, колишні прем'єр-міністри Великої Британії Борис Джонсон і сер Тоні Блер, президент ФІФА Джанні Інфантино і сестри Кардаш'ян.

ЗАРАДИ ЗДОРОВ'Я ТА ДОВГОЛІТТЯ



ВЛАДА ЯПОНСЬКОЇ ПРЕФЕКТУРИ ЯМАГАТА УХВАЛИЛА ТАК ЗВАНИЙ «ЗАКОН ПРО СМІХ».

Люди мають усміятися щонайменше раз на день. Причина — покращення фізичного і психічного здоров'я місцевих жителів.

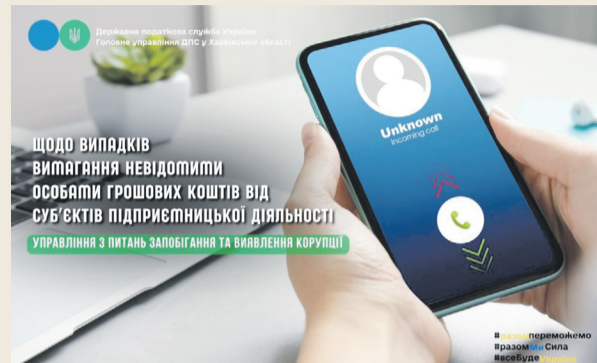
Ідея належить членам Ліберально-демократичної партії. Своє рішення вони ґрунтують на дослідженні медичного факультету Університету Ямагати. Всі ми чули, що сміх продовжує життя. Однак місцеві вчені офіційно визначили його як один з факторів збільшення тривалості життя. Окрім того, сміх покращує стан здоров'я.

Варто зауважити, що оцінили «закон про сміх» не всі. Зокрема, проти проголосували члени Комуністичної та Конституційно-демократичної партії Японії. Вони наголошують, що це навіть порушує конституцію. Люди вільні самі обирати: сміятися їм чи ні.

Втім жодних покарань за порушення закону не буде.

ОБЕРЕЖНО, ШАХРАЇ!

У ПОДАТКОВІЙ СЛУЖБІ ПОВІДОМЛЯЮТЬ, ЩО Є ІНЦИДЕНТИ ВИМАГАННЯ НЕВІДОМИМИ ОСОБАМИ ГРОШЕЙ ВІД ПІДПРИЄМЦІВ.



ЩОДО ВИПАДКІВ ВИМАГАННЯ НЕВІДОМИМИ ОСОБАМИ ГРОШОВИХ КОШТІВ ВІД СУБ'ЄКТІВ ПІДПРИЄМНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ ЗАПОБІГАННЯ ТА ВИЯВЛЕННЯ КОРУПЦІЇ

Шахраї телефонують начебто від імені керівництва органів податкової регіону та вимагають гроші.

Вони використовують такі номери телефонів:

098-708-34-58;
098-865-31-35;
098-866-26-29,;
098-872-78-98;
098-873-01-61;
098-873-34-99;
098-874-32-30;
098-075-57-17;
098-075-56-58;
068-848-00-13;
068-652-15-15.

У податковій пропонують бути максимально обережними та не піддаватися на подібні провокації.

Факти таких дзвінків не треба замовчувати. Необхідно зателефонувати до Антикорупційного сервісу ДПС України «Пульс» за тел. 0-800-501-007 (напрям 5) та до правоохоронних органів.

ТІЛЬКИ ДЛЯ ПАНІ

З 1 СЕРПНЯ «УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ДОДАЄ ЖІНОЧІ КУПЕ НА РЕЙСАХ ДАЛЕКОГО СПОЛУЧЕННЯ № 1/2 ХАРКІВ — ІВАНО-ФРАНКІВСЬК.



Квитки до жіночих купе на вказані поїзди доступні у застосунку «Укрзалізниці» вже з 13 липня.

Посадка до відповідних вагонів у відкритому доступі для жінок і дітей, яким не виповнилося 6 років.

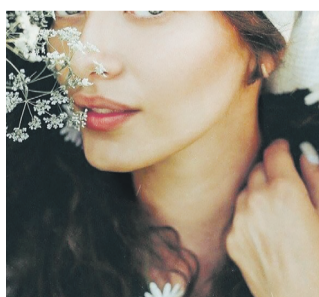
Поїзди Харків — Ясіня та Харків — Ужгород уже зараз курсують із жіночими купе.

НОВИЙ ТРЕНД

МАСТИТИ КЛЕЄМ ВІЇ ЧИ НІГТИ ВЖЕ НЕ ТАК ПРИКОЛЬНО. МОДА ВИХОДИТЬ НА НОВИЙ РІВЕНЬ, ПРОПОНУЮЧИ ПРИКЛЕЇТИ СОБІ ПУПОК.

Як знаємо, часто родоначальниками певного тренду бувають азіати. Нещодавно серед китайських та південнокорейських модниць стала популярною мода на накладний пупок: дівчата купують спеціальні наклейки, якими маскують «некрасивий» рідний та змінюють його на «ідеальний» намальований.

Але є й інший варіант застосування цього стильного аксесуара: можна візуально подовжити собі ноги. Якщо замаскувати свій, а штучний розмістити трохи вище, одягти штани з акцентом на талію, то у такий спосіб ви подовжите ноги на 5–7 сантиметрів! До речі, схуднути за допомогою диво-наклейки також можна. Знову ж таки, розмістивши його трохи вище від свого анатомічного. Як відомо, жирок накопичується саме під пупком. А якщо його перенести, то суто візуально можна прибрати кілька кілограмів.



КІТ НА СЛУЖБІ КНИГАМ

БІБЛІОТЕКУ ЦЕНТРУ КАУНТИ У БЕЛЛЕФОНТІ, ШТАТ ПЕНСІЛЬВАНІЯ, США, ВІДРІЗНЯЄ З ПОНАД ІНШИХ ТЕ, ЩО У НЕЇ Є ДУЖЕ ОСОБЛИВИЙ СПІВРОБІТНИК: КІТ НА ІМ'Я ГОРАЦІО (HORATIO).

Щоб залучити публіку і збільшити кількість читачів і прихильників мистецтва в цілому, соціальниця і власниця Гораціо Ліза Шаффер (Lisa Shaffer) одягає свого кота в різних героїв кіно, історичних діячів і представників поп-культури, незважаючи на те, є ці персонажі реальними або вигаданими і щотижня публікує його фото в Instagram під хештегом #saturday. «Гораціо милий і слухняний кіт, і він завжди знає і цікавиться, коли я майструю для нього костюм. Ми пройшли шлях від капелюхів і краваток до сорочок, перук і більш складних костюмів, які Гораціо без проблем одягає», — розповіла Шаффер.





ПРОТЯГОМ СІЧНЯ-ЧЕРВНЯ 2024 РОКУ 6185 ФІЗИЧНИХ ОСІБ — ПІДПРИЄМЦІВ ВИЯВИЛИ БАЖАННЯ ВІДКРИТИ ВЛАСНУ СПРАВУ ТА ОФІЦІЙНО ЗАРЕЄСТРУВАЛИ БІЗНЕС У ХАРКОВІ. СТАНОМ НА 1 ЛИПНЯ КІЛЬКІСТЬ ФІЗИЧНИХ ОСІБ — ПІДПРИЄМЦІВ В МІСТІ СКЛАЛА ПОНАД 119 ТИС. ОСІБ.

У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР підкреслили, що, попри відключення електроенергії та інші виклики воєнного часу, харківські підприємці постійно шукають нові можливості для активізації своєї діяльності та розвитку, а міська влада намагається акумулювати всі можливі ресурси для повернення бізнесу в Харків.

Наразі, враховуючи складну ситуацію з електропостачанням, актуальне питання — як підтримувати бізнес-процеси без електрики?

Найкращий спосіб продовжувати працювати попри планові та аварійні відключення електроенергії — це забезпечити себе та колег додатковими автономними джерелами електроживлення.

▶ ПODOВЖУЄМО ЧАС РОБОТИ СМАРТФОНА

Щоб подовжити час роботи акумулятора у смартфоні без підзарядки та здійснювати робочі дзвінки, потрібно змінити деякі налаштування:



- ◆ Відрегулюйте яскравість екрана до комфортного мінімуму.

- ◆ Закрийте мобільні додатки, якими не користуєтеся в період роботи. Для цього необхідно саме вийти з додатка, а не просто його згорнути.

- ◆ Відмовтеся від функції автоматичного оновлення застосунків. Це можна робити власноруч за необхідності.

Якщо спостерігаються проблеми у мережі вашого мобільного оператора, завжди можна скористатися безплатним національним роумінгом та підключитися на цей період до мережі іншого оператора. Тарифікація інтернету, SMS та дзвінків не змінюється. Національний роумінг дозволить користуватися 2G/3G-інтернетом, але іноді його швидкість може бути знижена до 512 Kбіт/с.

▶ ПODOВЖУЄМО ЧАС РОБОТИ НОУТБУКА

Щоб подовжити час роботи ноутбука від власного акумулятора, потрібно змінити налаштування пристрою:



ВЕСТИ БІЗНЕС ПОПРИ БУДЬ-ЯКІ КРИЗИ

- ◆ Увімкнути режим економії заряду та вдосконалити режим живлення.

- ◆ Зменшити яскравість дисплея до комфортного для очей рівня.

- ◆ Вимкнути підсвітку клавіатури.

- ◆ Використовувати темні тему та фон.

- ◆ Скоротити час до відключення дисплея у режим сну.

- ◆ Вимкнути сповіщення, закрити додатки, якими не користуєтеся.

Іноді оптимізувати роботу батареї допомагає перезавантаження ноутбука. А режим «У літаку» дозволить заощадити заряд акумулятора, коли для роботи вам не треба використовувати мережу інтернет, Bluetooth тощо.

▶ ПРИСТРОЇ ДЛЯ ДОДАТКОВОГО ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ

Якщо ви постійно маєте бути на зв'язку з колегами, а бізнес-процеси офлайн у вашій діяльності неможливі, пропонуємо розглянути пристрої для додаткового електроживлення:



- ◆ Power Bank. Це портативний пристрій, який працює як невеликий акумулятор та може зарядити телефон, планшет або іншу подібну техніку. Щоб обрати повербанк, потрібно визначитися, як ви плануєте його використовувати. Зарядити смартфон протягом дня можуть пристрої місткістю від 5 тис. до 10 тис. мАг. Батарея більше ніж 10 тис. мАг може заряджати телефон кілька днів, залежно від того, наскільки активно ви користуєтеся гаджетом.

Наприклад, щоб розрахувати, скільки разів ви зможете зарядити свій смартфон за допомогою певного повербанку, необхідно місткість телефону помножити на коефіцієнт 1,5. Потім цю цифру треба поділити на місткість акумулятора Power Bank.

Тепер про ноутбуки. Без підзарядки цей пристрій може працювати приблизно 3–5 годин, залежно від його моделі та активності користувача. Тому, готуючись до відключень світла, варто підібрати зовнішній акумулятор. Наприклад, моделі повербанків місткістю у 20 тис. — 30 тис. мАг можуть збільшити час роботи комп'ютера приблизно удвічі. Проте у ноутбуці має бути роз'єм USB Type-C. Якщо він відсутній, треба придбати кабель та перехідник.

Важливо розуміти, що потужність повербанку має дорівнювати або перевищувати потужність акумулятора в ноутбуці. Тобто, якщо потужність ноутбука 45W, а потужність повербанку 64W, то ви зможете додатково отримати приблизно 5–6 годин роботи. Отже, з повністю зарядженим ноутбуком та зарядженим на 100% повербанком ви зможете працювати 7–8 годин без електроенергії.

- ◆ Wi-fi роутер з акумулятором та підтримкою SIM-карти. За допомогою цього пристрою можна працювати у двох режимах: від кабельного інтернету (коли є електроенергія) та з підключенням LTE або стільникового зв'язку. Якщо світло вимкнули, маршрутизатор живиться певний час від вбудованого акумулятора без підзарядки. Після установки SIM-карти роутер налаштує мережу оператора та в автоматичному режимі перемикається між 3G і 4G, щоб забезпечити вищу швидкість інтернету. Є моделі маршрутизаторів з антенами, які ще більше покращують зв'язок.

Заряджати такий роутер можна через USB-кабель, Power Bank чи автомобільний прикурювач. Вбудований Wi-fi модуль роздає інтернет одночасно на кілька пристроїв. Наприклад, особистий смартфон, робочий телефон та ноутбук.

— Генератор електричного струму. Генератори бувають бензинові, дизельні та газові. Вони конвертують механіч-



ну енергію від палива у вихідну електричну. Важливо врахувати, що генератори не підходять для використання у квартирах, адже працювати цей пристрій має у добре провітрюваному місці. Чадний газ, який він випаровує, без запаху, а тому його важко відчутися. Є ризик отруєння. Тож, якщо ви працюєте віддалено, перебуваючи у квартирі багатоповерхівки, цей варіант не для вас. Генератори краще підійдуть тим, хто працює дистанційно з приватного будинку та має подвір'я, або у компанії, яка має можливість безпечно встановити пристрій. Тоді залишається тільки обрати його тип.

▶ ДЖЕРЕЛО БЕЗПЕРЕБІЙНОГО ЖИВЛЕННЯ (ДБЖ)

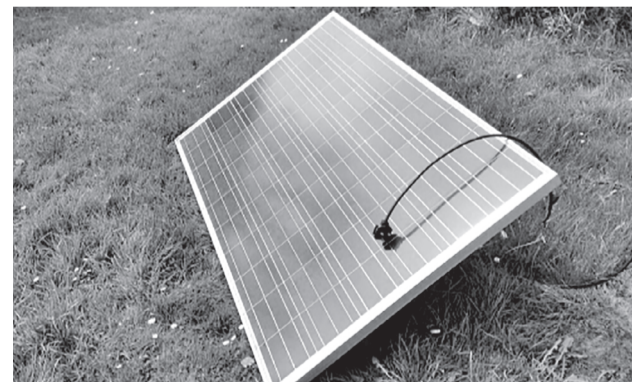
Це посередник між електромережею та обладнанням, який має також вбудовані власні акумулятори. ДБЖ коригує напругу та дозволяє коректно, безпечно та безперебійно завершити робочі процеси чи продовжити працювати. Коли вимикається світло, автоматично вмикається ДБЖ. Коли електроенергія з'являється, ДБЖ перемикає пристрій на живлення від мережі. Існує кілька типів джерел:

- ◆ Резервні ДБЖ (off-line, stand-by, backup, in-line) — замінюють основне джерело електропостачання у разі його вимкнення. Резервні ДБЖ не коригують вихідну напругу. Використовують цей тип пристрою у квартирах, малих офісах, але він не підійде для виробничих потужностей.

- ◆ Лінійно-інтерактивні ДБЖ (line-interactive) — регулюють напругу та майже синхронно починають працювати від інвертора у разі збою в основній мережі. Лінійно-інтерактивні ДБЖ коштують дорожче, ніж резервні. Можуть застосовуватися на виробництві для роботи котлів опалення та електричних двигунів.

- ◆ ДБЖ з подвійним перетворенням (on-line, double-conversion) — надійне обладнання, яке працює одночасно із джерелом основного електропостачання. Цей варіант має складну конструкцію, високу ціну та значні експлуатаційні витрати. До того ж ці ДБЖ гучні. Використовують в дата-центрах, для систем безпеки тощо.

▶ СОНЯЧНА БАТАРЕЯ



Сонячні панелі є різних видів: дахові та наземні — для приватних будинків та підприємств, портативні станції — для квартир та офісів. Це екологічний безперебійний канал живлення. Сонячні батареї безшумні, мають майже необмежений термін дії, економні. Власна станція на даху або на землі може забезпечити живлення всього будинку або офісу.

▶ ДЛЯ ДОДАТКОВОГО ОСВІТЛЕННЯ У ПРИМІЩЕННІ

Запасіться ліхтариками, портативними свічками, нічниками, кільцевими лампами тощо. Ці прилади бажано купувати із зарядкою від USB/220 або на батарейках.

Як бачите, варіантів, щоб працювати деякий час без електроенергії, багато. Обирайте свій та продовжуйте вести бізнес попри будь-які кризи.

ЯК ЇЖА ВПЛИВАЄ НА КРОВ ДОНОРА

З ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ ПОТРЕБА В ДОНОРСЬКІЙ КРОВІ ЗНАЧНО ЗРОСЛА І ЗАЛИШАТИМЕТЬСЯ СТАБІЛЬНО ВИСОКОЮ ДО ПЕРЕМОГИ УКРАЇНИ, ПІДКРЕСЛЮЄ ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ. ДОНОРСЬКІЙ КРОВІ ПОТРЕБУЮТЬ ПОРАНЕНІ ВІЙСЬКОВІ, ЦИВІЛЬНІ, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД ВОЄННИХ ДІЙ. КРІМ ТОГО, ДОНОРСЬКА КРОВ, ЇЇ КОМПОНЕНТИ І ПРЕПАРАТИ ВКРАЙ НЕОБХІДНІ ПІД ЧАС ХІРУРГІЧНИХ ОПЕРАЦІЙ, УСКЛАДНЕНИХ ПОЛОГІВ, ЛІКУВАННЯ ОПІКІВ І ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ.

Донорство рятує життя. Але щоб кров була безпечною та якісною, перед донацією потрібно дотримуватися певного харчового режиму. І це стосується не лише алкоголю чи відверто шкідливої їжі на кшталт фаст-фуду.

▶ ПОТУРБУЄМОСЯ ПРО БЕЗПЕЧНУ КРОВ

Спеціалісти ДонорUA стверджують: до серйозної зміни якості крові та її компонентів можуть призвести найменші порушення в дієті. Наслідком «грішків» у донорській дієті може стати не просто зміна аналізу крові, а й якість наданої допомоги хворому і ризик для життя іншої людини. Навіть маленький горішок, шматочок халви чи дрібний смаколик перед здачею може вплинути на норми показників крові для донації — і ви не зможете здати кров.

▶ ВЖИВАННЯ ЯКИХ ПРОДУКТІВ СТАВИМО НА ПАУЗУ

Щоб їжа не вплинула на показники крові, спеціалісти радять відмовитися від певних продуктів. Надаємо цей список.

За три доби до донації не їмо:

- ◆ чорницю.

За дві доби ігноруємо:

- ◆ копченості, гостру, пряну та смажену їжу;
- ◆ буряк;
- ◆ чипси, сухарики, халву, насіння, снеки, солодкі магазинні напої, кетчуп, майонез, інші магазинні соуси та маринади;

- ◆ алкоголь, енергетичні напої.

За півтори доби забуваємо про:

- ◆ ковбасні вироби.

За добу до донації не вживаємо:

- ◆ молочні продукти та яйця;
- ◆ горіхи, фініки та банани;
- ◆ соління.

▶ ОБЕРЕЖНІШЕ З ЛІКАМИ

Ліки також можуть вплинути на показники крові. Якщо ви приймаєте ліки, може знадобитися припинити прийом деяких із них. За 3 дні до донації відмовтеся від анальгетиків та аспірину, а також ліків, що їх містять (ці речовини погіршують зсідання крові). Але перш ніж це зробити, обов'язково порадьтеся з лікарем. Також за дві доби перед донацією треба поставити на паузу прийом вітамінів.

З курінням варто розпрощатися взагалі, але якщо ви палите, утримайтеся від цього щонайменше за 2 години до донації та через 2 години після. Кавоманам варто теж трошки себе обмежити. Перед здачею крові небажано пити каву принаймні протягом 4–5 годин. За даними ДонорUA, кофеїн звужує судини, тому у донора може бути важче взяти необхідну кількість крові. Після донації варто утриматися від кавування протягом 12 годин. Кофеїн має сечогінний ефект, а для донора важливо підтримувати достатню кількість рідини в організмі, аби швидше та якісніше відновити кров.

▶ ЦО МОЖНА?

І до, і після донації важливо пити достатньо рідини. У день донації пийте багато води, солодкого чаю або компот із сухофруктів. За кілька годин до здачі крові з'їжте легкий сніданок: варені на воді крупи чи макарони без додавання вершкового масла. Можна також з'їсти хліб, сушку, домашні сухарі, вісване печиво. Дозволені нежирні пропарена риба та відварене м'ясо. Втім, деякі центри крові просять напередодні донації відмовитися від м'яса та риби — це варто уточнити, коли плануєте здавати кров.



▶ ДОНОРИ РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

Департамент охорони здоров'я ХМР наголошує: в Україні завжди існував дефіцит донорської крові, а наразі ця проблема стала особливо гострою. Донором може стати практично будь-яка здорова людина у віці від 18 до 60 років, якщо вона не має протипоказань. Люди з масою тіла менше 50 кг або при зрості менше 150 см допускаються до донорства в індивідуальному порядку лікарем-трансфузіологом. До того ж об'єм однієї донації не повинен перевищувати 12% об'єму циркулюючої крові. Стандартний об'єм заготовівлі крові (донації) 450 ± 50 мл, не урахувавши кількість крові, що взяли для аналізів (до 40 мл). В середньому чоловік може здавати кров 5 разів на рік, а жінка — 4. Плазму можна здавати до 12 разів на рік.

Здати кров у Харкові можна у КНП ХОР «Обласний Центр Служби Крові», за адресою вул. Клочківська, 366.



ОЧІКУЄТЬСЯ ПОСИЛЕННЯ СПЕКИ

СИНОПТИКИ ПОПЕРЕДЖАЮТЬ ПРО ПІДВИЩЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ У ВСІХ РЕГІОНАХ ДЕРЖАВИ.

До кінця другої декади липня помітного зниження температури повітря не передбачається. Крім того, з 15 по 19 липня відбудеться деяке посилення спеки та її поширення на північні та частково західні регіони України.

У цей період, прогнозують фахівці, температура повітря підійматиметься до $+33^\circ\text{C} + 38^\circ\text{C}$, а у південних та центральних областях місцями розігріє до $+40^\circ\text{C} - +42^\circ\text{C}$. А середньодобова температура, відповідно, може досягати і перевищувати $+30^\circ\text{C}$, що на 6–11 градусів вище за кліматичну норму.

Кандидат географічних наук, синоптик Ігор Кібальчич пояснив, що додатковому прогріву повітря у ці дні сприятимуть низька відносна вологість повітря, малохмарне небо, місцеві фізико-географічні особливості, а також синоптичні процеси з південного заходу:

— До місцевих факторів додається також нова порція африканського повітря і на тлі

висотного субтропічного гребеня призведе до рекордних температур у більшості областей. Найвища зафіксована температура в Україні становить $+42^\circ\text{C}$. Така спека була у Луганську у серпні 2010 року. Тому протягом найближчого тижня є всі шанси повторення або навіть перебиття цього рекорду.

У Департаменті охорони здоров'я ХМР попереджають, якщо людина довго перебуває під впливом прямих сонячних променів або у теплому приміщенні, у неї може розвинутися небезпечний стан — тепловий удар. Він виникає внаслідок перегрівання тіла та порушення теплового балансу.

Якщо ви підозрюєте тепловий удар у себе чи близьких, телефонуйте на номер 103 — диспетчер допоможе вам скontaktувати з лікарем та за потреби надішле бригаду екстреної медичної допомоги. А до того окажіть першу допомогу:

- ◆ перейдіть або перенесіть постраждалого у затінене прохолодне місце;
- ◆ охолоджуйте людину. Використовуйте прохолодні вологі рушники, льодяні пакети (прикладати на шию, пахвові западини, пах), щоб знизити температуру тіла;
- ◆ якщо потерпілий у свідомості, давайте йому пити воду, але невеликими порціями;
- ◆ у разі блювання покладіть людину на бік;
- ◆ стежте за станом особи з тепловим ударом: диханням, пульсом і свідомістю до прибуття медичної допомоги.



Гороскоп на 16 липня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Намагайтеся уникати спілкування з людьми, які мислять стереотипно. У любовній сфері на вас чекають цікаві зміни та сюрпризи. Краще не ризикувати та не говорити про почуття напромау.

Телець (21 квітня — 21 травня)
У першій половині дня нічні світила будуть у сильному дисонансі. Боритися з цим не варто — краще перечекати бурю. Опікуйтеся простими справами. Після обіду можна приступити до найважливіших доручень. Вечір краще провести у максимально приємній атмосфері.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Остерігайтеся ревнощів, оскільки сьогодні це почуття буде особливо руйнівним. Не відповідайте негативно на ревнощі вашої другої половинки. Доброзичливість допоможе вам як в особистому житті, так і в інших справах.

Рак (22 червня — 22 липня)
Сьогодні чудовий день для набуття нових навичок, навчання та розкриття талантів. Єдине, потрібно стежити за тим, щоб ніхто, навіть близькі, не доїдали залишки з вашої тарілки — це може негативно вплинути на вашу пам'ять і здатність до концентрації.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Цей день ідеально підходить для шопінгу. Порадуйте подарунками себе, партнера, батьків чи друзів. Несподівані сюрпризи допоможуть висловити вашу любов до близьких. Увечері зануртесь у домашні справи.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Сьогодні день виявиться дуже спокійним та стабільним. Готуйтеся приймати похвалу та добрі слова від близьких і навіть незнайомих вам людей. Якщо ви добре попрацювали в минулому, цієї неділі на вас чекає заслужена нагорода.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Не варто приділяти роботі більше часу, ніж зазвичай. Це важливо для того, щоб уникнути перевтоми та негативу. Замість понаднормових годин краще вирушити в приємне місце з друзями або провести час вдома в тиші та спокої.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Чудовий час для нових починань. Якщо виникають сумніви щодо будь-якої справи, краще відкласти її на якийсь час. Друга половина дня може бути дуже напруженою, тому для зниження стресу будуть корисні прогулянки та фізичні вправи.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Це ідеальний день для роботи, покупок, кохання та романтики. Загалом він сприятливий, але сьогодні також може виникнути перешкода у вигляді лінощів. Намагайтеся не відкладати важливі справи на потім.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Оточуйте себе добрими та чуйними людьми. Спільна робота цього дня особливо корисна. Будьте готові допомогти друзям і колегам.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Водолії будуть на вершині успіху. Найкращий підхід — це спокійний ритм життя та чітке виконання поточних завдань. Астрологи радять узяти паузу. Втому можна зняти за допомогою розслаблюючих ванн та трав'яних відварів.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Намагайтеся обмежити витрати та спрямовувати гроші розумно. Звертайте увагу на подробиці фінансових операцій, оскільки цієї неділі великий ризик припуститися помилки. Вечір краще провести у компанії друзів.

ЗОЛОТЕ ЯЙЦЕ СОНЦЯ

У ТУРЕЧЧИНІ ЦЕЙ ПЛІД НАЗИВАЮТЬ ЗОЛОТИМ ЯЙЦЕМ СОНЦЯ. У НАС НЕ ТАК ПАФОСНО, А ПО-НАРОДНОМУ — ЖЕРДЕЛЯ, МОРЕЛЯ, БИРКОСИ. ЦЕ ВСЕ ПРО АБРИКОС!

Звідки потрапив до нас цей яскравий, ароматний, смачний та ще й корисний плід, що достигає в місцевому кліматі в червні-липні.

▶ З АЗІЇ ДО ЄВРОПИ

Це зараз абрикосові дерева ростуть на всіх континентах, крім Антарктиди. А на початку своєї історії, у III тис. до нашої ери, зростали лише у Китаї. Греки та вірмени з таким твердженням не погоджуються і клянуться, що перше абрикосове дерево виросло у когось з їхніх прашурів. Та історики кажуть, що все ж з Піднебесної, через знаменитий «Шовковий шлях», абрикосові кісточки чи то самі плоди потрапили до Європи. А у XVIII столітті припливли і до Америки. До речі, за смаком це були пріснуваті, малосолодкі, неароматні, ще й дрібненькі кісточки.

Відтоді смак плоду кардинально змінився. Селекціонери постаралися. Вивели надзвичайно солодкі, ароматні сорти абрикосів, та ще й крупніші за розміром. І хоч плоди вирощують практично всюди, найбільшими імпортерами абрикосів є Туреччина, Узбекистан, Іран, Алжир та Італія.

В Україні абрикоси також не в дивину, ростуть майже у кожному саду у всіх регіонах. Та що там у саду, в центральних та південних регіонах ростуть і прямо на вулицях, і у дворах багатопверхівок.

▶ ЗНАХІДКА ДЛЯ ЛАСУНІВ ТА ВЕГАНІВ

Ці фрукти — знахідка для вегетаріанців та тих, хто хоче і солодкого з'їсти, і зайвих кілограмів не набрати. Отож абрикоси хоч і поживні, але низькокалорійні. У двох великих плодах, які важать приблизно 70 грамів, є: калорії: 34 г, вуглеводи: 8 г, білок: 1 г, жири: 0,27 г, клітковина: 1,5 г, вітамін А: 8% від добової норми, вітамін С: 8% від добової норми, вітамін Е: 4% від добової норми, калій: 4% від добової норми.

Оскільки абрикоси мають багатий вміст вітамінів А і С, вони позитивно впливають на зір, підвищують захисні сили організму. А ще:

- ◆ Покращують стан шкіри.
- ◆ Допомагають налагодити роботу кишківника.
- ◆ Позитивно впливають на зниження артеріально-го тиску.
- ◆ Мають природний високий вміст води, тому допомагають боротися зі зневодненням.
- ◆ Ці плоди любить ваша печінка, особливо після зловживання фастфудом чи алкоголем.

Щоб отримати максимальну користь від абрикосової дієти, краще їсти не більше 5 штук на день, разом зі шкіркою, яка містить велику кількість поживних речовин, а кісточку краще викинути.

Алергікам, вагітним жінкам, дітям 1–2 абрикоси на

день буде достатньо. А от людям з виразкою і цукровим діабетом узагалі не варто їсти абрикоси.

▶ ЗРИВАЮТЬ ЗЕЛЕНИМИ

Часто відшукати на ринку свіженький абрикос з тягучим медовим смаком ой як складно. А все тому, що зазвичай ці фрукти зривають зеленуватими, щоб зменшити пошкодження під час транспортування. Незважаючи на те що після збору вони дозріють за кольором, текстурою та соковитістю, смак і солодкість залишається на тому ж рівні, що й під час збору. А от консервовані абрикоси з магазинів мають більш насичений смак і солодкі наче мед. Пояснюємо: плоди, які відправляють на консервацію, залишаються на дереві довше, щоб дозріти та природним чином отримати більше смаку.

Сушені абрикоси також популярні. Щоправда, з тих сортів, що ростуть в Україні, навряд чи вийде смачна солодка курага або урюк — забагато кислоти. До речі, майте на увазі: сушені абрикоси яскраво-жовтого кольору та неапетитного коричневатого висушені різними методами. У першому випадку — за допомогою хімікатів, у другому — за допомогою лише сонця та вітру.

▶ ЯК ВИБРАТИ СМАЧНІ

Свіжі плоди мають бути без будь-якого зеленого відтінку. З оксамитовою на дотик шкіркою, ніжною до легкого тиску. Також стиглий абрикос буде мати приємний аромат.

Не купуйте ті плоди, які мають темні плями, вм'ятини.

▶ ЯК ЗБЕРІГАТИ

Незрілі абрикоси продовжуватимуть дозрівати, якщо їх залишити при кімнатній температурі в паперовому пакеті, подаль від сонячного світла. Часто перевіряйте прогрес дозрівання, оскільки вони швидко зіпсуються. Після дозрівання зберігати не більше кількох днів у холодильнику.

Проте можна їх заморозити. Розріжте навпіл, видавіть кісточку, зберігайте в пакетах у морозильній камері до трьох місяців. Абрикоси також можна залити сиропом і зберігати впродовж року. А курагу після покупки покладіть у холодильник. Там, у прохолоді, вона залишиться смачною ще 6 місяців.

У харківських магазинах та на ринках, порівняно з початком літа, на 30% знизилася ціна на абрикоси, яка зараз становить 70–100 грн/кг.

У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР зазначили, що високі ціни на ягоди пояснюються коротким сезоном та залежать від врожаю та погодних умов. Крім того, третій рік поспіль на ринок України негативно впливає відсутність пропозиції фруктів та ягід з південних регіонів країни, які залишаються окупованими.

