



У ХАРКОВІ ЦІЛОДОБОВО ПРАЦЮЮТЬ НАД ТИМ, ЩОБ ПІД ЧАС ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ ВСІ ЖИТЕЛІ МІСТА ПОСТІЙНО МАЛИ СВІТЛО, ТЕПЛО ТА ВОДУ. ВЖЕ ЗМОНТОВАНО 22 КОГЕНЕРАЦІЙНІ УСТАНОВКИ І 31 БЛОЧНО-МОДУЛЬНА КОТЕЛЬНЯ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

— Основним паливом для Харкова буде газ, а дизель-генератори стануть резервом.

Є певні труднощі з виготовленням когенераційних установок, бо це іноземне виробництво і для цього потрібний певний час. Але ми будемо пришвидшуватися на цьому шляху.

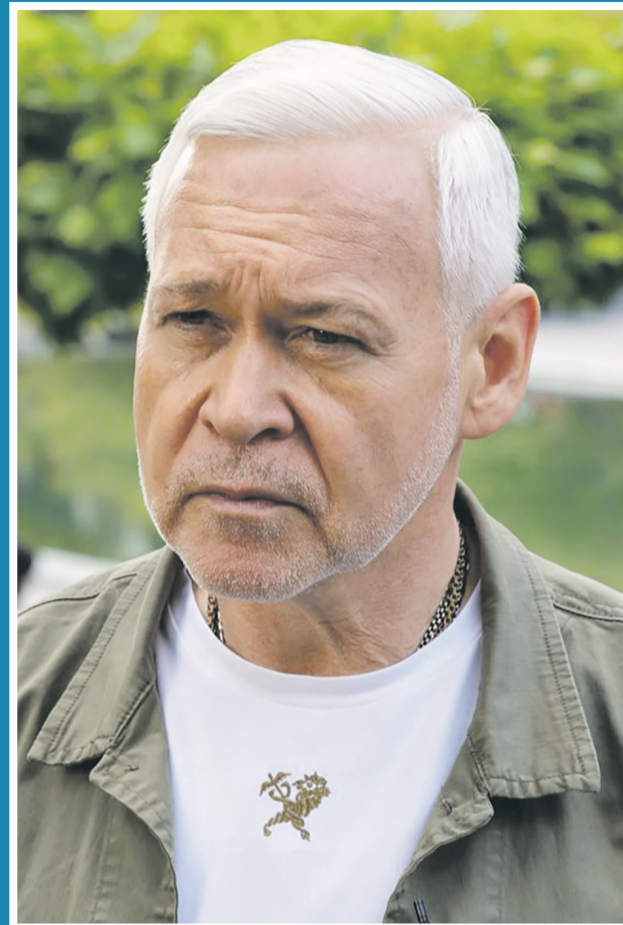
Усе це неможливо втілити в життя тільки коштом міського бюджету, потрібне багатовекторне фінансування, отже, щодня доводиться поступово вирішувати це питання.

У нас вже є домовленості щодо цього із стратегічним партнером USAID, а Світо-

вий банк просто подарував нам 47 мільйонів доларів США.

Також продовжуємо працювати над впровадженням диференційованої системи оповіщення про загрози з боку РФ. Для Харкова, де повітряна тривога може тривати по кілька десятків годин, диференціація є вкрай важливою.

Ми пройшли вже більше половини шляху, щоб таку систему розробити. Вона працюватиме незалежно від того, чи є напруга, чи ні, щоб у разі, коли лунає тривога, люди розуміли загрозу і вживали заходів безпеки. Бо безпека — наше найголовніше завдання.



СВІТЛО, ТЕПЛО, ВОДА: ВЕДЕТЬСЯ ПОТУЖНА РОБОТА



ПІДТРИМКА УКРАЇНИ ТА ПОСИЛЕННЯ ППО

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗУСТРІВСЯ З ДВОПАРТІЙНОЮ ДЕЛЕГАЦІЄЮ ПАЛАТИ ПРЕДСТАВНИКІВ КОНГРЕСУ СПОЛУЧЕНИХ ШТАТІВ АМЕРИКИ У СКЛАДІ ДОНАЛЬДА НОРКРОССА, СЕЛЕСТЕ МЕЛОЙ ТА ДЖЕЙМСА ПАНЕТТИ.

Глава держави подякував американській делегації за відвідання Києва та Одеси. Він відзначив підтримку з боку Сполучених Штатів у протидії російській агресії, зокрема в контексті постачання Україні літаків F-16.

— Дякую американському суспільству за важливу допомогу Україні із самого початку цієї війни. Ми вдячні Президенту Джоозефу Байдену, обом палатам Конгресу та обом партіям. І ми високо цінуємо рішення Кон-



гресу щодо підтримки нашої армії, — сказав Володимир Зеленський.

Під час зустрічі докладно обговорили посилення обороноздатності нашої держави та першочергові потреби Сил оборони України.

Президент наголосив на важливості отримання додаткових засобів ППО для ефективного захисту цивільного населення та критичної інфраструктури, а також на потребі нашої країни в розширенні тренувальних місій для українських пілотів і техніків у США.

Окрему увагу сторони приділили просуванню України на шляху євроатлантичної інтеграції.

Глава держави подякував Сполученим Штатам за активну участь у підготовці та проведенні першого Саміту миру у Швейцарії, а також розповів про подальші кроки з метою імплементації його результатів та просування Формули миру.

ВИКЛИК СЬОГОДЕННЯ — ЗРОБИТИ ВСЕ ДЛЯ ОЧНОГО НАВЧАННЯ ШКОЛЯРІВ

У ХАРКОВІ ТРИВАЄ БУДІВНИЦТВО КІЛЬКОХ ЛОКАЦІЙ ПІД ЗЕМЛЕЮ. ЗАРАЗ У РОБОТІ ЗНАХОДЯТЬСЯ ТРИ ПІДЗЕМНІ ШКОЛИ, ЯКІ БУДУТЬ РОЗРАХОВАНІ НА 450 УЧНІВ В ОДНУ ЗМІНУ КОЖНА, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ІНТЕРВ'Ю ІНФОРМАГЕНТСТВУ «УНІАН».

Мер підкреслив, що для Харкова це занадто мало, адже сьогодні в місті проживають 60 тисяч школярів, які мають бажання навчатися очно: — І для нас це виклик — зробити все можливе для очного навчання. Але казати, що ми будемо будувати під землею справжнє місто, — ні. Це неможливо, і ми такого точно робити не будемо.

Крім того, в Харкові вже розробили проектно-кошто-

рисну документацію для облаштування під землею приміщень у двох лікарнях.

— Будуватимемо підземні операційні, реанімаційні блоки. Палати під землею також будуть. Для цього ми використовуємо світовий досвід, зокрема Ізраїлю. Сподіваюся, що ми дуже швидко зробимо це, але, знову ж таки, це не означає, що всі лікарні будуть переведені під землю, — наголосив міський голова.

ХАРКІВ ВШАНОВУЄ ЗАХИСНИКІВ

СЕРЕД ВАЖЛИВИХ ПИТАНЬ, ЩО ОБГОВОРИЛИ ВЧЕРГОВЕ 7 СЕРПНЯ НА ЗАСІДАННІ ВИКОНАВЧОГО КОМПІТЕТУ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ — ВШАНУВАННЯ ПАМ'ЯТІ ПОЛЕГЛИХ ЗАХИСНИКІВ.

Виконком Харківської міської ради підтримав рішення про встановлення низки меморіальних дошок загиблим випускникам закладів загальної середньої освіти міста, які захищали Україну від збройної агресії РФ. Для увічнення пам'яті про них на фасадах шкіл буде розміщено 15 меморіальних дошок.

Також виконком схвалив встановлення пам'ятних знаків загиблим захисникам: командирів пер-



шої штурмової групи СП «Кракен» Василю Левицькому та солдату Всеволоду Татькову на фасадах будинків на пр. Науки, 14, і вул. Всеволода Татькова, 13/1. Крім того, меморіальними дошками увічнять пам'ять загиблих під час виконання службових обов'язків співробітників ДСНС Сергія Байдалінова, Владислава Логінова та Володимира Матюшенка. Пам'ятні знаки встановлять на пр. Любові Малої, 47.

РОБОТА, ЯКА ВИЗНАЧАЄ НАШЕ МАЙБУТНЄ

У ХАРКОВІ ВІДБУЛИСЯ ЗАХОДИ, ПРИСВЯЧЕНІ ДНЮ БУДІВЕЛЬНОГО РАБОТНИКА.

Міський голова Ігор Терехов, вітаючи представників будівельної галузі, наголосив, що за час війни завдяки їхній праці місту вдалося відновити понад 250 житлових будинків, які були пошкоджені внаслідок російської агресії.

— Я вдячний комунальним підприємствам і приватним компаніям за такий результат. Ваша робота нелегка, але

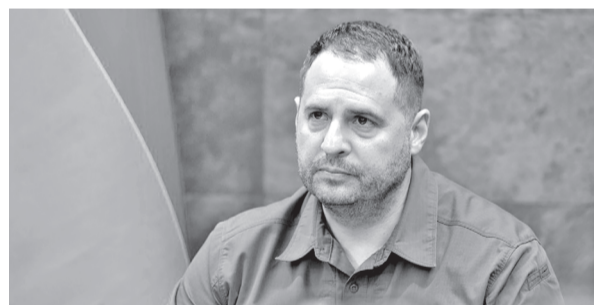
від неї залежить, як ми будемо жити далі і яке майбутнє будемо мати. Ви ще жодного разу не підвели наше місто, і я впевнений, що так буде й надалі.

Дякую за роботу і сотні реалізованих проєктів в умовах важкої війни. Дякую, що не залишили Харків у перші дні, що дали все необхідне, аби його захистити та побудувати фортифікаційні споруди, — зазначив Ігор Терехов.

Кращим будівельником мер вручив Почесні грамоти Харківської міської ради та Подяки міського голови.

АГРЕСОР МАЄ БУТИ ПРИТЯГНУТИЙ ДО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

росія, яка щодня здійснює акти геноциду проти українців, має перебувати у культурній і системній ізоляції, заявив у телеграм Очільник Офісу Президента України Андрій Єрмак, коментуючи візит до Москви французького режисера Гаспара Ное.



— Дуже дивна позиція французького режисера Гаспара Ное. Україну сьогодні підтримує весь цивілізований світ, французький народ та лідер Еммануель Макрон. Як можна приїздити в росію, яка викрадає і вбиває дітей, здійснює акти геноциду проти українців щодня, і розважатися на запрошення російського режисера? Навіщо? — відзначив Андрій Єрмак.

Глава ОП наголосив на необхідності в культурній і системній ізоляції росії. Коментуючи виступ глави Моніторингової місії ООН з прав людини в Україні Данієлі Белл щодо застосування росією тортур до українських військовополонених від самого початку допитів, Андрій Єрмак зазначив:

— Міжнародна спільнота має засудити такі дії і вжити рішучих заходів для припинення цих воєнних злочинів, а також притягнути винних до відповідальності.

Формула миру Президента Володимира Зеленського має пункт 7 про відновлення справедливості.

РФ має бути притягнута до відповідальності за всі порушення міжнародного права в Україні або проти неї, включаючи агресію, якою порушено Статут Організації Об'єднаних Націй, а також за будь-які порушення міжнародного гуманітарного права та міжнародного права прав людини. Росія повинна нести правові наслідки всіх своїх міжнародно-протиправних діянь, включаючи відшкодування, зокрема будь-якої шкоди, завданої такими діяннями.

ХАРКІВ ВИРІШУЄ ГОЛОВНІ ЗАВДАННЯ

СЬОГОДНІ ХАРКІВ СТОІТЬ ПЕРЕД БАГАТЬМА ВИКЛИКАМИ — НАБЛИЖЕННЯ ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ, ПОЧАТОК НАВЧАЛЬНОГО РОКУ, РЕМОНТ КРИТИЧНО ВАЖЛИВИХ ДІЛЯНОК АВТОМОБІЛЬНИХ ДОРІГ, ФОРМУВАННЯ БЮДЖЕТУ, НА ЯКИЙ МІСТО ЖИТИМЕ ВЕСЬ НАСТУПНИЙ РІК. ЦІ ТА ІНШІ ПИТАННЯ БУЛИ ОБГОВОРЕНІ ПІД ЧАС КОНГРЕСУ МІСЦЕВИХ ТА РЕГІОНАЛЬНИХ ВЛАД ПРИ ПРЕЗИДЕНТОВІ УКРАЇНИ.

Одне з найбільш актуальних питань — підготовка об'єктів критичної інфраструктури Харкова до опалювального сезону 2024/2025 року.

— Сьогодні головне завдання міської влади — підготувати місто до опалювального сезону, — підкреслює Харківський міський голова Ігор Терехов. — Зробити таким чином, щоб, незважаючи на всі виклики і прильоти по нашим ТЕЦ, генеруючим підстанціям, ми як завжди провели опалювальний сезон на високому рівні. Я впевнений, що ми зробимо неможливе, щоб Харків був готовий до зими і стало її пройшов.

За словами Харківського міського голови, підготовка до опалювального сезону триває цілодобово. Основна мета — впровадження системи децентралізації енергопостачання, теплопостачання і водопостачання, що дозволило б місту не залежати від генеруючих компаній.

— Станом на сьогодні вже підготовлено 70% об'єктів



комунального підприємства «Харківські теплові мережі», 72% об'єктів водопостачання та водовідведення, — зазначає директор Департаменту з питань забезпечення життєдіяльності міста ХМР Іван Кузнецов. — Наразі триває робота на внутрішньобудинкових системах житлових будинків, закладів охорони здоров'я, культури, спорту, освіти та інших. Підготовлено 82% житлових будинків комунальної форми власності.

Ще одним викликом для міста стала організація офлайн-навчання в умовах воєнного стану. Наразі у Харкові активно створюють безпечне освітнє середовище. Очне відвідування шкіл на прикордонних територіях,

до яких належить і Харків, можливе лише в захищеному просторі, тому розбудова мережі захисних споруд стала для міста пріоритетним завданням.

— Ми розпочали будівництво трьох підземних шкіл і працюємо над цим, — говорить Ігор Терехов. — Крім того, під школи облаштовано п'ять станцій метрополітену. Зараз готуємо до 1 вересня шосту станцію. Для нас це теж дуже важливо. І, звісно, це той мінімум, що можемо зараз зробити для дітей, які знаходяться у Харкові.

На засіданні Конгресу порушувалася й низка інших важливих питань. Зокрема, члени засідання звернули увагу на те, що сьогодні ведеться відновлення функціонування критично важливих ділянок автомобільних доріг на госпітальєрних та військово-логістичних маршрутах. Проте цей процес гальмують обмежені можливості міського бюджету.

Також міський голова звернув увагу на важливість сприяння розвитку бізнесу в Харкові та кроки, які вже здійснені за цим напрямом.

— Надважливо, щоб бізнес Харкова не залишав місто і головне — працював, — зауважує Ігор Терехов. — Для цього ми пішли на безпрецедентні кроки. Скасували всі місцеві податки і збори, які стосуються нерухомості, податку на землю, щоб у нашого бізнесу були обігові кошти, щоб він працював і вкладав їх у розвиток свого виробництва.

ВИСОКА ПОТРЕБА У ДОНОРСЬКІЙ КРОВІ

У ХАРКОВІ НАПРУЖЕНА СИТУАЦІЯ НА ДОНОРСЬКОМУ ФРОНТІ. ЗВАЖАЮЧИ НА ВОЄННІ ДІЇ, ПОТРЕБА В ДОНОРСЬКІЙ КРОВІ ЗАЛИШАЄТЬСЯ СТАБІЛЬНО ВИСОКОЮ.

У Центрі крові, як завжди, кипить робота. Тут зібрались і донори з досвідом, і ті, хто прийшов сюди вперше. Вони не знають, кому дістанеться їхня кров, проте впевнені, що роблять добру справу.

— Я вже здаю кожні два місяці, — ділиться Олег. — Хворіла моя племінниця, прийшлося здавати кров — ось так і став донором.

Більшість відвідувачів зізнаються, що саме війна та гостра потреба допомогти українським військовим підштовхнула їх долучитися до донорського фронту.

— Вирішив здати, бо нашим хлопцям потрібна кров, — каже Олександр.

— Це моя допомога Збройним силам України, — наголошує Сергій.

— Військовим допомагати треба, — зазначає Вадим.

До того ж в Центрі крові зауважують: на сьогодні ситуація із заготівлею донорської крові є напруженою. Щорічно у період відпусток, що припадає на останні місяці літа, кількість охочих стати донорами зменшується, адже багато харків'ян виїжджають за межі міста.

— Передусім не вистачає реуз-негативних груп крові, — роз'яснює завідувач відділу відбору донорів Харківського обласного центру служби крові Юрій Верховенко. — Це I реуз негативна, II, III і IV. Але найбільш критична ситуація з I негативною групою крові. Це не значить, що не потрібні й реуз-позитивні групи крові, тому ми запрошуємо всіх. Кров потрібна завжди. Ми не можемо працювати, а потім відпочивати. Компоненти



донорської крові і, насамперед, еритроцитомісні та тромбоцити, мають дуже обмежені терміни використання, тому треба їх постійно поповнювати.

У Центрі крові зазначають, що всіляко намагаються залучити охочих стати донорами. Зокрема, активно працює рекрутинговий відділ Центру, який налагоджує зв'язок з організованими колективами, підтримує контакти із постійними донорами та особисто запрошує людей долучитися до здачі крові.

— Це постійний процес, який повинен відбуватися щодня, — наголошує Юрій Верховенко. — Тому ми запрошуємо всіх людей: і тих, які ніколи не здавали донорську кров, і тих, хто є нашими постійними кадровими донорами — прийти і в цей напружений час здати донорську кров.

Донором може стати будь-яка людина, що досягла 18 років з вагою не менше 50 кг, говорить медичний директор Центру служби крові Юлія Довженко. Усі, хто має бажання стати донором та долучитися до збору крові, можуть прийти до Центру крові у Харкові за адресою вул. Клочківська, 366, із понеділка по п'ятницю з 8:00 до 13:00. Також працює філія Центру, що розташована на першому поверсі в ТРЦ «Нікольський», у вівторок, четвер та суботу з 9:00 до 14:00.

— Це — донорський фронт. Донорська кров рятує життя нашим бійцям, діткам, людям, які її потребують. Ми будемо дуже раді бачити кожного і всіх чекаємо в нашому Центрі, — запрошує Юлія Довженко.



МУДРИЙ КЕРІВНИК, ВИДАТНИЙ НАУКОВЕЦЬ...

У МІСТІ ВІДКРИЛИ МЕМОРІАЛЬНУ ДОШКУ КОЛИШНЬОМУ РЕКТОРУ ХАРКІВСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО ТЕХНІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ БУДІВНИЦТВА ТА АРХІТЕКТУРИ МИКОЛІ БОЛОТСЬКИХ.



У цьому виші Микола Болотських пропрацював 55 років, пройшовши шлях від доцента до ректора. Під його керівництвом були створені нові наукові та навчальні школи, відкрита підготовка фахівців з нових спеціальностей, побудовані нові корпуси вишу.

У заході взяв участь міський голова Ігор Терехов. Мер зазначив, що мав честь вступити до університету, вчитися і випуститися з нього саме за часів ректорства Миколи Степановича:

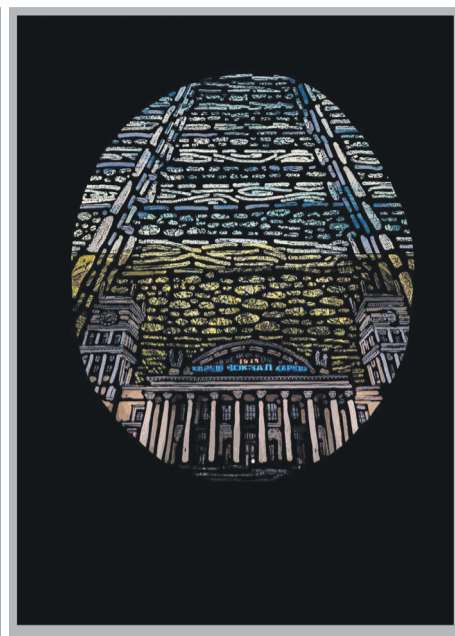
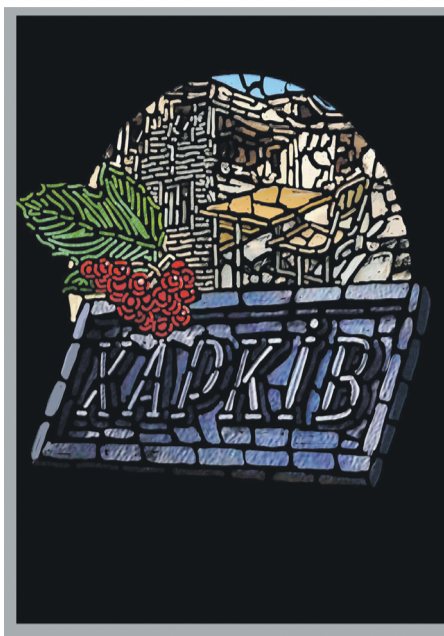
— З цією людиною мене пов'язує дуже добра життєва історія. Він був мудрим і серйозним керівником, видатним науковцем, моїм другом і наставником. Багато чого зробив і для мене особисто, і для нашого міста, і для нашої країни. Зокрема, створені ним технології застосовувалися при будівництві метрополітенів, зокрема харківського. І сьогодні ми зробили дуже важливу річ, вшанувавши його пам'ять цією пам'ятною дошкою.

Втрачене свідоцтво про право власності на ім'я Кизименка Сергія Григоровича, Кизименко Ольги Юріївни, Кизименка Михайла Сергійовича, видане Відділом приватизації ХМБТІ 17.12.2001 р. на квартири № 1 по вул. Ювілейній, буд. 1, с. Глибоке, **вважати недійсним.**

РОДЗИНКИ ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ



ДО 370-РІЧЧЯ ЗАСНУВАННЯ ХАРКОВА, ЩО ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ЦЬОГО РОКУ, У БІБЛІОТЕЦІ-ФІЛІЇ № 11 ЦБС ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР, ВІДКРИЛАСЯ ПЕРСОНАЛЬНА ВИСТАВКА ХАРКІВСЬКОЇ ХУДОЖНИЦІ, ТЕАТРОЗНАВИЦІ, МЕТОДИСТКИ ХАРКІВСЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ МУЗИЧНО-ТЕАТРАЛЬНОЇ БІБЛІОТЕКИ ТА ЗАВІДУВАЧКИ ЛІТЕРАТУРНО-ДРАМАТУРГІЧНОЇ ЧАСТИНИ ХАРКІВСЬКОГО АКАДЕМІЧНОГО ДРАМАТИЧНОГО ТЕАТРУ НІКИ ХВОРОСТЕНКО.



В межах власного проекту Ukraine asks for help! мисткиня, починаючи з 24 лютого 2022 року, щодня створює нову роботу. Художниця працює в авторській техніці під назвою «вітражний живопис»: мікс імітації вітражного зображення з живописним фоновим про-

мальовком, що виконується вручну за допомогою графічного планшета.

На виставці пані Ніка представляє краєвиди нашого незламного Харкова, зокрема родзинки Холодногірського району. Бібліотека запрошує на гостини всіх зацікавлених!



ЯКЩО ПОСВАРИЛИСЯ З КОХАНИМ І РОЗМОВА НЕ ДОПОМАГАЄ, СПРОБУЙТЕ РАЗОМ ПЕРЕГЛЯНУТИ КІНО. ЧАСТО ПРОЯСНИТИ ТЕ, ЩО ВАС НЕПОКОЇТЬ, ДОПОМАГАЮТЬ ФІЛЬМИ.

Ми радимо добірку хороших фільмів, які можуть допомогти розібратися у стосунках. Обирайте стрічку і вірте, що все налагодиться.

► КОХАННЯ, SEX І ТУРБУЛЕНТНІСТЬ (2013)



Одного разу на сусідніх кріслах літака опиняються колишні закохані Антуан та Джулі. Їхнє розставання було настільки неприємним, що тепер вони ледве витримують знаходження поруч. Пара просить пересадити їх, але всі зусилля марні — супутники змушені провести весь політ поруч.

Ця незручна ситуація змушує їх згадувати минулі стосунки. Фільм показує дві абсолютно зрозумілі, але дуже різні версії одних і тих самих подій. З'ясовується, що кожен із них бачив усе по-своєму, не помічаючи проблем іншого.

ФІЛЬМИ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ З'ЯСУВАТИ СТОСУНКИ

► МОЛОДЯТА



Том і Сара шойно одружилися, і тепер вони вирушають у медовий місяць, який обіцяє бути сповненим захопливих пригод і несподіваних відкриттів. Їхня подорож починається з романтичних планів і великих очікувань, але з часом на поверхню виходять приховані таємниці та невідомі раніше аспекти їхніх характерів.

У цьому веселому та зворушливому фільмі ми бачимо, як новоспечене подружжя стикається з різними викликами та курйозними ситуаціями. Кожна пригода і випробування стають для Тома і Сари можливістю краще пізнати одне одного та навчитися відкрито спілкуватися.

Комедія підкреслює, як важливо говорити один з одним,

ділитися своїми думками та почуттями. Вона показує, що щирість і відвертість можуть зробити життя значно простішим і зменшити кількість непорозумінь і неприємностей. У кінцевому підсумку — це історія про те, як справжня комунікація та взаємна підтримка допомагають зміцнити стосунки та зробити їх по-справжньому щасливими.

► БРІДЖИТ ДЖОНС 2: МЕЖІ РОЗУМНОГО



Це динамічне та веселе кіно про важливі миті у стосунках і про те, чи справді вони такі значущі. Бріджит щаслива з Містером Дарсі, але коли він знайомить її зі своїм оточенням, вона відчуває себе не на своєму місці серед цих серйозних і пихатих людей. Бріджит починає сумніватися, чи не занадто вони з Містером Дарсі різні, щоб бути разом.

ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ БРАКУВАТИМЕ ЩЕ ДВА РОКИ

БРАК ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ — ОДИН З ОСНОВНИХ ЧИННИКІВ, ЩО СТРИМУЮТЬ ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ ЕКОНОМІКИ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ.

До кінця 2024 року Україні не вистачить 7% електрики, наступного року цей показник трохи зросте, але потім помітно знизиться, заявив голова Національного банку України (НБУ) Андрій Пишний.

— Припускаємо, що дефіцит електроенергії перевищуватиме 7% у 2024 році, буде близьким до 8% у 2025 році й до 5% у 2026 році та залишиться одним з основних стримувальних чинників для економіки. Відновлення натомість підтримуватимуть значні бюджетні видатки завдяки міжнародній допомозі, подальша розбудова експортних шляхів на тлі поживлення попиту на товари українського експорту та розвиток розподіленої генерації, — зазначив Пишний.



Попри те що цей прогноз будується на припущеннях, від його реалізації багато в чому залежатиме макроекономічна картина України.

У звіті Міжнародного валютного фонду йдеться про те, що внаслідок російських обстрілів енергосистеми було знищено 80% теплової генерації та 40% потужностей гідроелектростанцій.

ФІЛЬМ «Я, "ПОБЕДА" І БЕРЛІН»



УКРАЇНСЬКА ПРИГОДНИЦЬКА КОМЕДІЯ «Я, "ПОБЕДА" І БЕРЛІН» ВІДТЕПЕР ДОСТУПНА НА ПЛАТФОРМІ NETFLIX. ПРО ЦЕ ПОВІДОМИЛО ДЕРЖАВНЕ АГЕНТСТВО З ПИТАНЬ КІНО.

У відомстві нагадали, що фільм був знятий за мотивами однойменної повісті Андрія Кузьменка (Кузьма Скрябін).

«Я, "Победа" і Берлін» занурює в атмосферу 90-х — епоху молодості Кузьми, особливо родзинкою картини є культова музика Скрябіна.

Як повідомляється, художній фільм режисерки Ольги Ряшиної створений групою компаній URHub за підтримки Держкіно та Golden Tile.

FLIRT: ЩО ВІДОМО ПРО НОВИЙ ШТАМ КОРОНАВІРУСУ

В УКРАЇНІ У ЛИПНІ ЗАРЕЄСТРУВАЛИ ТРИ ВИПАДКИ НОВОГО СУБВАРІАНТУ КОРОНАВІРУСУ OMICRON — FLIRT, ДВА З НИХ — У КИЄВІ, ЩЕ ОДИН — У ІВАНО-ФРАНКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ, ПОВІДОМИВ ЗАСТУПНИК МІНІСТРА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ІГОР КУЗІН.



Новий субваріант коронавірусу виявили минулого тижня. За даними МОЗ, захворіли дві жінки та чоловік старше 60 років.

Штам FLiRT походить від варіанту Omicron. У МОЗ розповіли, що через специфічні мутації в білку-шипі вірус краще зв'язується з клітинами та уникає імунної відповіді. Це означає, що FLiRT швидше вражає ослаблений імунітет, а захворіти можуть, зокрема, раніше вакциновані. Проте вакцинація допомагає уникнути ускладнень під час хвороби, кажуть у МОЗ.

— Наявні дослідження показують, що поточні вакцини, а саме бустери, залишаються ефективними для захисту від важких форм COVID-19, хоча й не можуть повністю запобігти зараженню новим штамом, — сказано у повідомленні.

ДОВГЕ ЧИ КОРОТКЕ ВОЛОССЯ?

ЧОЛОВІКІВ БІЛЬШЕ ПРИВАБЛЮЮТЬ ЖІНКИ З ДОВШИМ ВОЛОССЯМ, ПРОТЕ ЇХ ТАКОЖ МОЖЕ ВІДЛЯКАТИ НЕГАТИВНЕ УЯВЛЕННЯ ПРО ЇХНЮ ВЛАСНИЦЮ, ПИШЕ HEALTHDIGEST.COM.



Під час одного з експериментів, проведеного в США, студенти визначали особистість жінки за кольором і довжиною її волосся.

«Підсумки показали цікаву тенденцію. Випробовувані назвали найпривабливішою жінку з довгим світлим волоссям. Водночас вони зазначили, що за нею потрібний «вищий рівень догляду», ніж за жінкою з таким самим світлим, але коротшим волоссям. Жінку з довгим каштановим волоссям сприйняли як менш розумну, ніж брюнетку з короткою стрижкою», — йдеться в публікації.

Тобто через експеримент вирішили, що довге волосся могло розглядатися як таке, що привертає увагу, але риси особистості, притаманні довговолосим жінкам, при цьому не були зовсім позитивними.

Під час дослідження 2019 року учасники визначали найпривабливіші обличчя, і тоді виграли жінки зі світлим волоссям (незалежно від довжини) і стрункішими обличчями.

Ще один експеримент 2015 року показав, що навіть якщо в жінки довге волосся, вона може не привернути багато чоловіків, якщо не розпустисть його.

ЗНАДТО СПЕКОТНІ ДЛЯ ВІДПОЧИНКУ

ПОПУЛЯРНІ ТУРИСТИЧНІ КРАЇНИ ЄВРОПИ СТРИМКО НАГРІВАЮТЬСЯ. ЕКСПЕРТИ ВЖЕ НЕ ВПЕРШЕ ПОПЕРЕДЖАЮТЬ, ЩО В МАЙБУТНЬОМУ ЕКСТРЕМАЛЬНІ ТЕМПЕРАТУРИ В ЄВРОПІ СУТТЄВО ЗМІНЯТЬ ЗВИЧНИЙ ФОРМАТ ЛІТНЬОГО ВІДПОЧИНКУ.

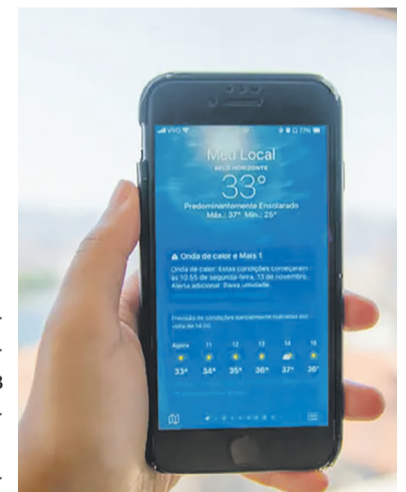
Утім, виявляється, що багато туристів побоюються, що це станеться набагато раніше, ніж прогнозують кліматологи. Отже, згідно зі свіжим дослідженням сервісу InsureandGo, четверо з п'яти британських відпочивальників (або 80%) вважають, що деякі популярні європейські місця відпочинку будуть надто спекотними для відвідування протягом наступних п'яти років через зміни клімату та екстремальні погодні умови.

При цьому найбільше побоювань туристи мають щодо Греції. Майже половина опитаних (або 48%) вважають, що до 2029 року відпочивати влітку в цій країні,

яка вже зараз змушена закривати деякі пам'ятки через спеку, стане неможливо.

Також мандрівники очікують на нестерпні умови для відпочинку через п'ять років у таких країнах Європи, як:

Туреччина (45% опитаних), Іспанія (44%), Кіпр (40%), Італія (28%), Португалія (27%), Мальта (23%)



ДИСКРИМІНАЦІЯ ЗА ЗНАКОМ ЗОДІАКУ

НЕНАЗВАНА КОМПАНІЯ В ГУАНЧЖОУ, КИТАЙСЬКІЙ ПРОВІНЦІЇ ГУАНДУН, НЕЩОДАВНО РОЗМІСТИЛА ОГОЛОШЕННЯ ПРО ВАКАНСІЮ ДЛЯ АДМІНІСТРАТИВНОГО ПЕРСОНАЛУ. ВОНА ВИМАГАЛА ДОСВІДУ РОБОТИ І ЗНАННЯ ОФІСНОГО ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ, А ТАКОЖ ОБІЦЯЛА ЩОМІСЯЧНУ ЗАРПЛАТУ В РОЗМІРІ ДО 4000 ЮАНІВ.

Але що дійсно привернуло увагу людей, так це короткий рядок із проханням не надсилати свої резюме тим, хто народився в рік Собаки.

Відповідний допис спричинив суперечки в китайських соціальних мережах. Багато хто звинуватив компанію в дискримінації, але джерело зсередини організації повідомило, що бос народився в рік Дракона і вважає, що він несумісний з людьми, народженими в рік Собаки.



Дискримінація на китайському ринку праці не така вже й рідкість, але абсурдність «зодіакальної дискримінації» спричинила обурення серед користувачів мережі.

«Я завжди думав, що важко знайти роботу після 35 років, але я не очікував, що проблемою буде мій знак зодіаку», — написав один з користувачів. «Що поганого в тому, що я народився в рік Собаки? У мене ж немає сказу», — прокоментував інший.

ХТО ТАКІ СПРАВЖНІ ХАРКІВ'ЯНИ

ЯКІ ВОНИ — СУЧАСНІ ХАРКІВ'ЯНИ? ЯКІ РИСИ, ПОЧУТТЯ, ДУМКИ, МРІЇ ІХ ОБ'ЄДНУЮТЬ? ХТО ВЗАГАЛІ МОЖЕ ВВАЖАТИСЯ СПРАВЖНІМ ХАРКІВ'ЯНИНОМ?

Харківські науковці-соціологи провели низку аналітичних досліджень з цього питання в рамках проекту «Харків — точка тяжіння» і дійшли цікавих висновків.

— По-перше, харків'яни кажуть, що вони незламні, що Харків — залізобетон, — зазначає соціологиня, керівниця ГО «Дослідницьке бюро "Соціологіст"» Тетяна Зуб. — Але також багато говорили про те, що харків'яни дуже відкриті. Особливо на цю відкритість акцентували люди, які сюди переїхали. Вони казали, що були у різних містах, але не стикалися з такою, як у Харкові, доброзичливістю. Також можуть бути присутніми емоційна стриманість, чорний харківський гумор.

Соціологиня відзначила, що хоча однозначної відповіді немає, але більшість харків'ян відчувають себе саме харків'янами. І асоціюють себе з такими характеристиками, як відважні, залізобетонні, стійкі, красиві, віддані, добрі, прості, відкриті, сильні, освічені, працелюбні, люди з почуттям гумору і любов'ю до чистоти. Створити портрет справжнього харків'янина ми попросили і пересічних перехожих.

— Справжній харків'янин, це, по-перше, мабуть, той, хто зараз живе в Харкові, — ділиться психолог Лариса. — Але я не хотіла б ображати людей, які виїхали з дітьми для того, щоб все ж таки зберегти генофонд України. І нехай



навіть вони будуть жити за кордоном, але залишаться українцями і харків'янами.

— Подивіться на мене. Я — справжній харків'янин, — зізнається держслужбовець Олександр. — Найголовніші риси харків'ян — стійкість і віра у перемогу. Харків — залізобетон.

— Мужні, незламні, з любов'ю до свого міста, — вважає водій Віктор. — Харків постійно потрапляє під обстріли, але в місті і охайно, і прибрано, виконується вся необхідна робота, все працює, трудяться комунальники. Харків'яни

показали своє ставлення і до національних інтересів. Харків хотіли захопити, а Харків не зламався!

— Харків'янин — це красивий, люблячий своє місто, привітний, усміхнений, — зазначає бухгалтер Олена. — Головне — з посмішкою. Бо коли людина посміхається, вона відкрита, добра, чуйна.

— Саме головне — харків'яни оптимістичні, — каже держслужбовець Валерій.

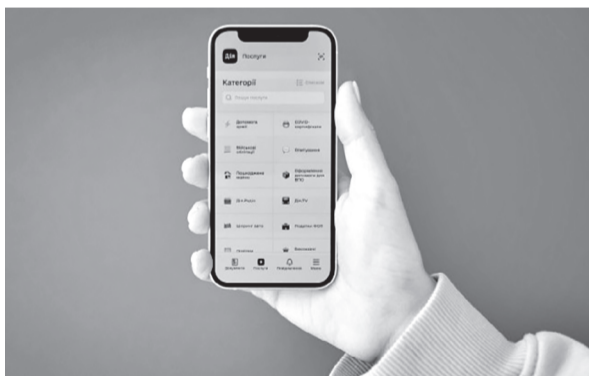
Ось такі вони, справжні харків'яни. Люди, які всією душею люблять рідне місто. Мало не половина харків'ян, які зараз проживають у Харкові, залишилися у місті від початку війни. А ті, хто виїжджав, вже повернулися або мріють про повернення. І це попри те, що Харків — прифронтове місто і його постійно обстрілює ворог. Бо, за даними дослідження, індекс тяжіння харків'ян до рідного міста, до домівки виявився дуже високим, зауважує соціологиня і пояснює, що такі підсумки свідчать, що у Харкова є майбутнє.

— Це важливо з огляду на людський потенціал, який ми зможемо повернути з новим досвідом, з розумінням інших стандартів життя, — зауважує Тетяна Зуб. — Харків'яни дуже сумують за своїм містом. І це одна з основних причин, чому вони повертаються. Звісно, є й раціональні причини. Це і наявність роботи, близьких людей та родичів, і необхідність дбати про своє життя.

Ця сила тяжіння до Харкова, ідентифікація себе як справжнього харків'янина і є тією рушійною силою, яка дає можливість місту відбудуватися і розвиватися.

ЯК ЗМІНИТИ МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ ВПО В ДІЇ

У ЗАСТОСУНКУ ДІЯ МОЖНА СКОРИСТАТИСЯ ДВОМА ПОСЛУГАМИ ДЛЯ ВПО. ПЕРША — ЗМІНА МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ, ЯКЩО ВИ ПЕРЕЇХАЛИ ДО ІНШОГО МІСТА УКРАЇНИ. ДРУГА — СКАСУВАННЯ СТАТУСУ ВПО, ЯКЩО ВИ ПОВЕРНУЛИСЯ НА МІСЦЕ ПОСТІЙНОГО ПРОЖИВАННЯ.



Разом з Міністерством соціальної політики продовжується вдосконалення нових послуг для внутрішньо переміщених осіб. Це робиться, щоб українці могли отримати їх швидко і без походів до держорганів. Система працює повністю автоматично. Заявки обробляються онлайн, і вам не потрібно чекати на рішення держслужбовця чи повторно ходити в держоргану у разі помилки в заявах, що значно економить час, прибирає людський фактор та можливість отримати відмову без вагомої причини.

Послуги в Дії доступні, як завжди, в кілька кліків, без зайвих довідок і їхнього оформлення. Просто натисніть на меню своєї довідки ВПО та оберіть — Змінити адресу фактичного проживання або Скасувати статус ВПО.

Раніше, щоб отримати послуги для внутрішньо переміщених осіб, необхідно було йти до органів соціального захисту в тому населеному пункті, де ви тимчасово перебуваєте. До того ж при кожному переїзді робити це заново. Зараз такої потреби немає.

Також зверніть увагу на те, що для зміни місця проживання ВПО необхідно фізично перебувати у зазначеному місці, щоб підтвердити геолокацію.

Нагадаємо, що з початку повномасштабної війни в Дії можна оформити довідку ВПО та регулярні виплати від держави.

ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН: ПРАЦЮЄМО ЗГІЛНО З ПЛАНОМ

У ХАРКОВІ ПРОДОВЖУЄТЬСЯ ПІДГОТОВКА ДО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ. ПРАЦІВНИКИ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ПЛАНОВО МІНЯЮТЬ ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВІ ТРУБОПРОВОДИ.

Зокрема, ремонтники працюють у будинках Шевченківського району на проспекті Перемоги.

— У цьому будинку проводилися роботи із заміни системи холодного водопостачання, — демонструє шойно завершений об'єкт провідний інженер дільниці Шевченківського району Управління з технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем КП «Харківводоканал» Олександр Подоляк. — Ці роботи з поточного ремонту було заплановано у минулому році. Під час огляду виявлено дефектні ділянки, вирішили замінити їх на нову сучасну систему. Роботу виконували в два етапи. На першому етапі замінено трубопровід холодного постачання з першого по шостий під'їзд, а днями закінчили роботи у першому — третьому під'їздах. У будинку прокладено приблизно 250 погонних метрів нових трубопроводів із заміною запірної арматури. У Шевченківському районі в цьому році заплановано виконати поточні ремонти у 51 будинку, на сьогодні у 35 будинках.



Першочергово комунальники піклуються про комфорт містян. До планових робіт працівники «Харківводоканалу» готуються заздалегідь. Попереджають мешканців про проведення ремонту, щоб люди мали змогу запастися водою і навіть під час заміни внутрішньобудинкових трубопроводів воду відключають поетапно.

Але фахівці управління виконують не тільки планові роботи. До дільниці Шевченківського району «Харківводоканалу» щодня надходять десятки аварійних заявок від мешканців.

— На дільницю Шевченківського району звичай надходить приблизно 40–60 аварійних заявок на день, — говорить Олександр Подоляк. — Але зараз більшість заявок — це внутрішньоквартирна розводка, стояки по квартирах, до яких у нас дуже мало доступу.

— На цей рік нами заплановано виконати великі поточні ремонти в 543 будинках, — повідомляє начальник Управління з технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем КП «Харківводоканал» Валерій Харлан. — Ми плануємо замінити майже 38 кілометрів труб внутрішньобудинкових систем холодного водопостачання та водовідведення. Станом на сьогодні виконано поточні ремонти у 390 будинках. Замінено трошки більше 20 кілометрів.

В КП «Харківводоканал» зазначають: до кінця року всі роботи будуть виконані згідно з планом.



ВИПISKA ІЗ ПОЛОГОВОГО: У ЧОМУ ЗАБИРАТИ ДИТИНУ

ЗАГАЛОМ З ПОЧАТКУ ВІЙНИ В ХАРКОВІ З'ЯВИЛОСЯ НА СВІТ 5803 ДИТИНИ, ПОВІДОМЛЯЄ ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХМР. ДЛЯ БАТЬКІВ НОВОНАРОДЖЕНИХ ДЕНЬ, КОЛИ ДИТИНУ ЗАБИРАЮТЬ З ПОЛОГОВОГО БУДИНКУ, НАЗАВЖДИ ЗАЛИШАЄТЬСЯ В ПАМ'ЯТІ. МЕТУШНЯ І ПРИВІТАННЯ ЗБЕРІГАЮТЬСЯ НА СВІТЛИНАХ ТА ВІДЕО. ТОМУ БАГАТЬОМ ХОЧЕТЬСЯ, ЩОБ ЇХНІЙ МАЛЮК МАВ СВЯТКОВИЙ ВИГЛЯД, ОСОБЛИВО, ЯКЩО ВОНИ ДОЧЕКАЛИСЯ ПЕРВІСТКА.

І тут з'являється запитання: в чому забирати дитину із пологового, адже є величезний вибір різних варіантів одягу й аксесуарів, які відрізняються не тільки сезонністю або кольорним рішенням. Видання «Інфосіті» розібралося з асортиментом одягу для виписки.

► ЩО ПОТРІБНО НА ВИПИСКУ

Раніше новонародженого клали в тонку пелюшку з бавовни, одягали чепчик, загортали в тонке укривальце-кутик і перев'язували рожевою або блакитною стрічкою, залежно від статі дитини. Так її й виносили знайомитися з усіма родичами. У холодну пору року до цього набору додавали фланелеву пелюшку як середній шар, а на чепчик одягали плетену шапочку. Зараз багато батьків дотримуються думки, що сповивання уповільнює розвиток моторики дитини, тому одягають новонароджених відразу у боді, сорочечки, комбінезони або повзунки. У такому разі зникає потреба у бавовняних і фланелевих пелюшках. Останні можна замінити теплими кофточками та штаничками з флісу або вовни. Щоб обличчя немовляти випадково не подряпали його ж нігтики, треба подбати про закриті ручки, купивши рукавички-дряпки. Щоб не витратити багато часу на вибір першого одягу для дитини, можна купити вже готовий комплект для новонародженого. Процедура виписки продовжується приблизно тридцять хвилин, залежно від кількості пацієнтів, що виїжджають. Тому мамі краще зібрати всі речі й привести себе до ладу заздалегідь, щоб її рідні, що очікують, не чекали в приймальні.

► ПРИНЦИП «ПЛЮС ОДИН ШАР»

Хоч який варіант здається оптимальним — традиційний чи сучасний — обираючи дитячий одяг для виписки, треба зважати на погодні умови. Багатьох молодих мам лякає перший вихід на вулицю разом із новонародженим, який не скаже сам, холодно йому чи занадто тепло. Досвідчені батьки дотримуються принципу «Плюс один шар», який передбачає, що на дитину треба одягати на один шар одягу більше, ніж на самого себе. Бо дорослий на вулиці рухається, а немовля найчастіше спить.

► В ЧОМУ ЗАБИРАТИ ДИТИНУ ІЗ ПОЛОГОВОГО ВЛІТКУ

У спекотну погоду, якщо мама збирається вдягти на прогулянку один шар (футболку і спортивні штани з тонкого трикотажу), то малюка треба одягнути в трикотажний комбінезон або боді з повзунками, а зверху — кофту, або прикрити його тонким укривалом. Не варто забувати

про головний убір (чепчик), який захистить новонародженого від сонячних променів.

► ВОСЕНИ Й НАВЕСНІ

Коли один із батьків надягає на себе три шари: штани з сорочкою, кардиганом і шкіряною курткою, дитину треба одягнути в чотири: натільна білизна, теплий костюм з флісу або вовни, демісезонний комбінезон або куртку й покласти малюка в стьобаний конверт або загорнути в укривало. А щоб не замерзла голова, на чепчик надягаємо теплу шапочку.

► В ЧОМУ ЗАБИРАТИ ДИТИНУ ІЗ ПОЛОГОВОГО ВЗИМКУ

Це найскладніша пора року для збирання немовляти. Саме взимку найпростіше допустити переохолодження малюка або перегріти його, під час чого дитина стає мокрою, швидше замерзає та застуджується. Якщо дорослі ходять вулицею в пуховиках, дублянках, шубах, то дитині досить змінити демісезонний комбінезон на зимовий.

► СЛІНГ

У теплу літню погоду підійде сучасний виріб із тканини, який дає змогу носити дитину на руках, але самі руки водночас залишає вільними. Це, безумовно, дуже практичне нововведення, яке за короткий час стало популярним серед молодих мам, оскільки цей простий на вигляд відріз тканини можна зав'язати величезною кількістю способів, так, щоб дитина перебувала спереду, збоку, ззаду мами, а також у горизонтальному або у вертикальному положенні. Слінг багато в чому перевершує більш звичний і знайомий «рюкзак-кенгуру». Він дає змогу зав'язати тканину так, щоб вона підтримувала голівку і правильний вигин спини, тому слінг можна використовувати з народження й доти, поки є змога носити дитину на руках. Слінг як аксесуар для виписки з пологового будинку дуже практичний, оскільки буде використовуватися неодноразово. Єдиний мінус цього виробу — нетерплячий батько й інші родичі не зможуть відразу взяти немовля на руки. Доведеться чекати приїзду додому й там знайомити малюка з усім сімейством.

► УКРИВАЛЬЦЕ

Трохи менш практичний, але економніший традиційний варіант — укривальце. Ним можна вкривати немовля в колясці під час прогулянок або в ліжечку вдома. Під час виписки новонародженого закутують в укривальце й перев'язують кольоровим бантом. Воно може бути вовняним, але тоді обов'язково треба дібрати підковдру. Те-



плішим варіантом буде ватне або синтепонове укривало. Попри широку застосовність дитячого укривальця в наступні роки, всеж-таки воно не матиме такого урочистого вигляду під час виписки, як спеціальний конверт.

► КОНВЕРТ

Літні конверти, прикрашені ряснотою легкої тканини й мережив, — найсвятковіші й найкраще підходять для перших спільних світлин усією сім'єю. Найчастіше їх шиють зі світлої бавовняної тканини, тому вони досить маркі й для майбутніх повсякденних прогулянок з коляскою не підійдуть. Такий конверт може стати в пригоді ще тільки раз — у день хрещення, якщо воно відбудеться незабаром у таку саму погоду. Демісезонні або зимові конверти не такі класні, але практичніші: можна обрати немаркий колір. Але якщо треба купити конверт тільки для виписки, то можна зупинитися й на світлих тонах. У дощову погоду малюка захистять вітро- й вологонепроникні матеріали, наприклад, мікрофібра або мікрофайзер, які ще й дихають (пропускають зайві випари повітря від шкіри назовні, завдяки чому дитина не перегріється й не буде спітнілою). Такі конверти призначені для віку від народження дитини до трьох років, але, як показує практика, багато діток уже в пів року хочуть більше їздити в колясці, тому їм на зміну швидко прийде комбінезон.

► КОНВЕРТ ІЗ ТВЕРДИМ ДНОМ

Найсучасніший варіант конверта може бути із суцільною ручкою або з двома відстібними ручками. Часто на таких конвертах є кріплення для перевезення в автомобілі. Купуючи конверт із жорстким дном, треба переконатися, що його розмір збігається з розміром коляски. Можна неабияк заощадити, обравши коляску з таким конвертом у комплекті.

Головне, не забути, що передусім дитині в комплекті, одягу, що сподобався, має бути комфортно, а вже потім красиво. Тому кожна сім'я самостійно сподобає нарядність чи практичність, з огляду на свої уподобання і фінансові можливості.

ЛЕГКО ПІДЧЕПИТИ, ВАЖКО ЛІКУВАТИ

БІБЛІОТЕКА-ФІЛІЯ № 22 ЦБС ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ПРОДОВЖУЄ ПУБЛІКАЦІЇ У РАМКАХ ОНЛАЙН-ПРОЄКТУ #HELP_INFORM. НАРАЗІ ВАЖЛИВО ПОГОВОРТИ ПРО ЛЕПТОСПІРОЗ.

У літній період підвищується ризик захворювання на цю хворобу.

Лептоспіроз — це інфекція, яка передається від тварин до людей. Бактерія проникає в організм людини через тріщини, порізи або рани на шкірі, а також через слизові оболонки очей, носа та рота.

Захворювання може призвести до ураження нирок, печінки, менінгіту та навіть спричинити смерть, якщо своєчасно не звернутися по медичну допомогу.

Від людини до людини лептоспіроз не передається.

За перші п'ять місяців 2024 року було зареєстровано 97 випадків цієї небезпечної інфекції, найбільше — у Чернігівській (28), Закарпатській (19) і Миколаївській (12) областях.



Найпоширеніший механізм передачі — контактний, під час купання і риболовлі в заражених водоймах, під час сінокосу на зволжених територіях та обробки городу, під час догляду за хворими й інфікованими тваринами.

Як уберегтися від лептоспірозу:

- уникайте заражених водойм: не купайтеся і не рибальте у водоймах, з якими можуть контактувати інфіковані тварини, наприклад, біля водопою худоби;
- вакцинують тварин: хатні та сільськогосподарські тварини мають бути вакциновані проти лептоспірозу;
- уникайте контактів із хворими тваринами;
- одягайте рукавички та закрите взуття: під час роботи на городі та збору ягід у лісі користуйтеся засобами індивідуального захисту;
- знищуйте гризунів удома: проведіть дератизаційні заходи у своєму помешканні та забезпечте воду та харчі від забруднення виділеннями гризунів;
- термічно обробляйте продукти тваринного походження.

Якщо ви помітили симптоми та мали контакт із потенційно зараженою водою або тваринами, негайно зверніться до лікаря. Лікування необхідно розпочати негайно, адже захворювання швидко прогресує.

Гороскоп на 10 серпня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Ви будете сповнені енергії та рішучості. Ваші працьовитість і цілеспрямованість принесуть позитивні результати в роботі. Не бійтеся брати на себе відповідальність та ініціативу. В особистому житті вас чекають приємні сюрпризи. Знайдіть час для відпочинку та насолоджуйтесь миттю.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Цей день принесе вам спокій та гармонію. Приділіть увагу родині та близьким, це зміцнить ваші стосунки і допоможе відволіктися від проблем, які накопичилися. У роботі приділіть увагу достроковим планам. Не бійтеся змін — вони принесуть вам нові можливості.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
У вас з'явиться можливість завести нові знайомства. Також можете очікувати на цікаві події. Вміння спілкуватися і знаходити спільну мову з людьми допоможе вам. У роботі зосередьтеся на дрібницях, щоб уникнути помилок. Вечір обіцяє бути романтичним, тому не втрачайте шанс провести його з коханою людиною.

Рак (22 червня — 22 липня)
На вас чекає емоційно насичений день. Можливі зміни в особистому житті, які принесуть вам радість і задоволення. Проте варто уникати сварок з коханою людиною. Приділіть увагу своєму здоров'ю, можливі невеликі недуги. Вечір проведіть у спокійній обстановці.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Зараз ваші лідерські якості вийдуть на перший план. Успіх забезпечений, якщо ви будете діяти рішуче і впевнено. На вас чекає підтримка і розуміння з боку близьких. Не забувайте про відпочинок і релаксацію — це допоможе вам зберегти баланс і енергію.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
День буде сприятливим для планування і організації. Ваш аналітичний підхід допоможе вам розв'язати будь-які проблеми. Варто зосередитися на важливих проєктах. В особистому житті можливі приємні несподіванки. Не бійтеся висловлювати свої почуття і думки.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
В цей день вам знадобиться ваш талант. Ви зможете знайти компроміс у будь-якій ситуації. На вас чекає успіх, якщо ви будете діяти зважено і обдуманно. Застережіться від поспішних рішень, щоб запобігти появі помилок. Вечір проведіть у приємній компанії друзів.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Можливі емоційні хвилювання, але вони принесуть позитивні зміни. Сьогодні вам варто добре відпочити, відволіктися від рутинної роботи та турбот. Не зайвими стануть оздоровчі заходи на свіжому повітрі. Також будьте обережними з фінансовими питаннями, щоб не втратити кошти.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Ваші відкритість і оптимізм притягнуть до вас потрібних людей. На вас чекають нові цікаві пропозиції. З усіма домашніми справами постарайтеся впоратися у першій половині дня. Вечір проведіть у компанії друзів або сім'ї.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Сприятливий час для вирішення важливих питань і планування майбутнього. Ваші працьовитість і відповідальність принесуть позитивні підсумки. Варто бути уважними до дрібниць і фокусуватися на важливому.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Ви будете сповнені ідей і натхнення, тому не варто зволікати. У роботі вас чекають нові проєкти і цікаві завдання. Є шанс познайомитися з цікавою людиною, тому вечір не варто проводити вдома.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Ваша інтуїція допоможе знайти правильні рішення у будь-якій ситуації. У роботі зосередьтеся на важливих завданнях, але й будьте уважними до нюансів. Спробуйте освоїти нове хобі.



ЯК ПЕРЕЖИТИ СПЕКУ В АВТОМОБІЛІ

ЛІТНЯ СПЕКА МАЄ СВОЇ ОСОБЛИВОСТІ ЩОДО ЕКСПЛУАТАЦІЇ АВТОМОБІЛЯ: ПОТРІБНО ЗАХИЩАТИ ВОДІЯ ТА ПАСАЖИРІВ ВІД МОЖЛИВОГО ТЕПЛООВОГО УДАРУ. КРІМ ТОГО, БАЖАНО УБЕЗПЕЧИТИ ЩЕ Й СВІЙ АВТОМОБІЛЬ, ТО Ж НЕ ЗАЙВИМ БУДЕ ЗВЕРНУТИ УВАГУ НА ПЕВНІ ТЕХНІЧНІ НЮАНСИ.

▶ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ВОДІВ І ПАСАЖИРІВ

Перша порада. В боротьбі з можливим тепловим ударом або сонячним опіком жаркого літнього дня — це, звісно, сховатися від сонця. Використовуйте всі можливі укриття, аби автомобіль знаходився у тіні: дерева, паркінги, провулки. Адже під час перебування машини під прямими сонячними променями температура в салоні може підвищуватися чи не вдвічі щодо температури зовні: на вулиці +30 градусів, а в салоні всі «шістдесят»! Якщо немає можливості сховати автомобіль від сонця, користуйтеся сонцезахисними шторками. Це аксесуар в стилі must-have. Зазвичай використовують дзеркальні шторки, які встановлюють зсередини на лобове скло автомобіля, — вони знадобляться на стоянці. Проте фахівці також радять сонцезахисні сітчасті шторки, що встановлюють на бокові вікна автомобіля, аби створити тінь в задній частині салону, де перебувають діти та пасажирки. Такі шторки можна використовувати під час руху.

Друга порада. Подбайте про охолодження тіла. Найпростіший і найдоступніший засіб охолодження — звичайна пляшка з водою: можна пити, можна обливатися. До того ж можна використовувати сухий лід (вкладений у тканинні чохла) або акумулятори холоду, які прикладають до голови, рук та ніг. До речі, цікавий факт: людина дуже сильно сприймає тепло чи холод через долоні та ступні. Тож якщо охолодити руки, взути відкриті сандалі замість кроків, то спека вже буде сприйматися легше. Тільки зауважте: водію варто використовувати саме сандалі, що фіксуються на нозі та не ковзають під час натискання педалей, оскільки відкриті в'єтнамки можуть стати завадою за такої умови.

Врешті-решт, пропонуємо взагалі придбати автомобільний вентилятор. Ось тільки будьте обачливі, адже вентилятор не охолоджує повітря, а лише гаяє його по салону. Отже, велика кількість сухого повітря може швидко висушувати шкіру чи слизову оболонку очей. Тому радимо застосовувати вентилятор не постійно, а з певною періодичністю. Або навіть покласти на нього тканину, змочену у прохолодній воді. У такий спосіб можна отримати й бажану прохолоду, і додаткове зволоження повітря. До речі, аналогічно можна вчинити, розмістивши вологу тканину перед штатними дефлекторами вентиляції в салоні автомобіля.

Особливістю автомобільного вентилятора є те, що він підключається до розетки прикурювача та живиться від автомобільної мережі (12 або 24 вольти — з огляду на модель).

Третя порада. Якщо ви знаєте, що пасажирки мають проблеми з тиском, обов'язково беріть із собою потрібні ліки та перевірте автомобільну аптечку. Зверніть увагу, аптечку зберігати на відкритому місці в салоні не варто. Пам'ятайте про сильне нагрівання салону на сонці — ліки можуть просто втратити властивості від перегрівання. Аналогічне правило стосується вогнегасника та запальнички, навіть пластикових тримачів для телефонів та самих телефонів. Ні в якому разі не залишайте пристрої на відкритій площині в салоні автомобіля! Цікаво, що деталі салону автомобіля (передня панель та кермо) зазвичай можуть витримати тривалий нагрів й сонце. Проте саме «зазвичай»: бувало, що панелі салону траплялися неякісні, які просто коробило. Або пересихав та осипався пластик керма. Тож не нехтуйте сонцезахисними шторками: коштують копійки, але реально працюють. І щоб завершити про те, як захистити салон автомобіля від сонця, радимо тент-чохол на кузов автомобіля. Цей варіант знадобиться, коли передбачається довготривале зберігання автомобіля.

▶ ЗАГАЛЬНІ ПОРАДИ

Аби замінити гаряче повітря, що накопичилося під час стоянки автомобіля, потрібно відкрити всі вікна (навіть люк, якщо він передбачений) та проїхати на автомобілі пару хвилин. Зауважте, що воно є не тільки в салоні, але також у системі вентиляції — тож спочатку з дефлекторів вентиляції може йти спека, але це нормально.

Наступна порада виходить з попередньої: вмикайте кондиціонер поступово і за умови вже провітреного салону. А далі стежте за тим, аби температура зовні та в салоні автомобіля відрізнялась не більше ніж на 5–7 градусів — цього вже достатньо, аби відчувати приємну прохолоду. Одряду вмикати кондиціонер на повну потужність не треба, оскільки так можна отримати застуду через різку зміну температур.

Ще одна важлива порада — плануйте свої подорожі на ранок або пізній вечір, коли не так спекотно на вулиці. Звісно, за нинішніх умов воєнного стану та комендантської години витримати таку пораду не просто. А втім будьте певні, що рано чи пізно ми переможемо, скасують умови воєнного стану та комендантську годину — і тоді ця порада знадобиться.