



МИНУЛОЇ НЕДІЛІ СЕРЕД БІЛОГО ДНЯ ВОРОГ ЗАВДАВ УДАРУ КЕРОВАНОЮ АВІАБОМБОЮ ПО НЕМИШЛЯНСЬКОМУ РАЙОНУ. БОМБА ВЛУЧИЛА В ЖИТЛОВИЙ 12-ПОВЕРХОВИЙ БУДИНОК, УНАСЛІДОК ЧОГО СТАЛАСЯ ПОЖЕЖА. НАЙБІЛЬШИХ РУЙНУВАНЬ ЗАЗНАЛИ ДВА ПІД'ЇЗДИ. ТАКОЖ ПОСТРАЖДАЛИ ЩОНАЙМЕНШЕ 12 СУСІДНІХ БУДИНКІВ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

— Ворог продовжує свій брудний цинічний терор, терор проти мирного населення, терор на знищенні української нації.

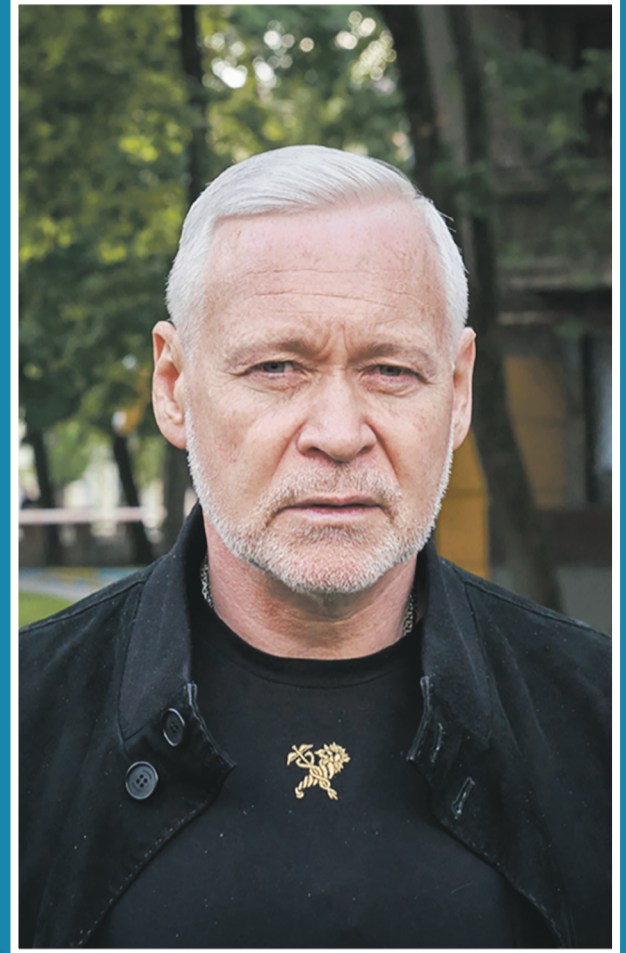
Унаслідок обстрілу 15 вересня постраждали понад 40 осіб, зокрема чотири діти. Двоє людей перебувають у дуже важкому стані. Крім того, з-під завалів дістали тіло загиблої жінки похилого віку.

Було евакуйовано багато мешканців. Для них ми відкрили «пункт незламності», і там люди перебували всю ніч. Також ми забезпечили їх речами, бо вони вийшли з палаючого будинку без нічого.

Зараз усіх, хто цього потребує, розселяємо в гуртожитки.

Хочу висловити величезну подяку нашим рятувальникам, працівникам поліції та комунальних служб, які практично всю ніч працювали над локалізацією наслідків вибуху. І звичайно ж, дуже дякую волонтерам, а також усім небайдужим харків'янам за героїчну працю та мужність.

Закликаю всіх харків'ян бути обережними й не ігнорувати сигналів повітряної тривоги.



ВОРОГ ТЕРОРИЗУЄ ХАРКІВ



СПОДІВАЄМОСЯ НА ПОСИЛЕННЯ НАШОЇ АРМІЇ

ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ДВОПАРТІЙНОЮ ДЕЛЕГАЦІЮ КОНГРЕСУ СПОЛУЧЕНИХ ШТАТІВ АМЕРИКИ.

На зустрічі були присутні члени Палати представників Джим Коста, Джиммі Панетта, Салюд Карбахаль (Демократична партія) і Дон Бейкон (Республіканська партія), сенатор-республіканець від штату Огайо (2011–2023) Роб Портман, кандидат у конгресмени від Республіканської партії на виборах 2024 року Трой Даунінг.

Глава держави відзначив візит конгресменів до України.

— Хочу подякувати Президенту та Конгресу США за двопартійну підтримку від самого початку цієї війни. Дякуємо за ухвалення ду-



же важливого законопроєкту в Конгресі. Сподіваюся, що все це надійде якомога швидше до України та посилить нашу армію. І вдячні всім американцям за підтримку нашої країни, — сказав Глава держави.

Глава держави нагадав, що найближчим часом планує особисто презентувати план допомоги Україні Президенту США Джоозефу Байдену та кандидатам у Президенти від Республіканської та Демократичної партій.

Володимир Зеленський докладно розповів про ситуацію на передовій і першочергові потреби Сил оборони України.

Під час зустрічі обговорили ключові напрями подальшої американської допомоги у сфері безпеки й оборони. Пріоритет — отримання додаткових систем ППО, ракет до них і дозволу на застосування далекобійної зброї по військових цілях РФ.

НА МЕЖІ МОЖЛИВОГО



17 ВЕРЕСНЯ УКРАЇНСЬКІ РЯТУВАЛЬНИКИ ВІДЗНАЧАЮТЬ СВОЄ ПРОФЕСІЙНЕ СВЯТО.

Харківський міський голова Ігор Терехов зазначив, що у нинішніх реаліях ця шляхетна, відповідальна та неймовірно ризикована професія набула особливого значення.

— Дорогі наші надзвичайники!

Буквально щодня я бачу вашу роботу — сміливість, жертвність і відданість, з якою ви рятуєте життя людей та все, що є для них справді важливим. З постійним ризиком для себе, без продику, часто — на межі можливого.

І це, без сумніву, героїзм!

Харків дякує вам та шанує пам'ять кожного працівника ДСНС, загиблого від рук ворога!

УКРАЇНА МАЄ ДОСЯГТИ СПРАВЕДЛИВОГО МИРУ

Зусилля України зараз спрямовані на справедливе завершення війни та формування надійної архітектури світової безпеки, у якій вона відіграватиме одну з ключових ролей, заявив Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак під час участі у XX щорічній зустрічі Ялтинської європейської стратегії.

У дискусії також взяли участь: Прем'єр-міністр Великої Британії (2019–2022) Борис Джонсон, держсекретар США (2018–2022) Майк Помпео та міністерка оборони Нідерландів (2022–2024) Кайса Оллонгрєн. Панель модерував Президент Польщі у 1995–2005 роках Александр Квасневський.

— Формула миру — це шлях, щоб не лише закінчити цю війну справедливим миром, а й повернути справжній дух міжнародного права та силу Статуту ООН, — наголосив Керівник Офісу Президента.

Андрій Єрмак зазначив, що під час першого Саміту миру десятих країн за одним столом обговорювали перспективи відновлення справедливого миру. Усі вони заявили про свою повагу до суверенітету й територіальної цілісності України.

Керівник Офісу Глави держави переконаний, що Україна обов'язково буде в центрі майбутньої структури світової безпеки. Наша країна активно працює в напрямі формування її архітектури, результатом чого є вже 26 двосторонніх безпекових угод, а також Український договір (Ukraine Compact), ухвалений під час 75-го саміту НАТО у Вашингтоні.

За словами Андрія Єрмака, Україна підписує документи, які не лише враховують поточну ситуацію, а й дають гарантії на майбутнє та фіксують відповідні зобов'язання партнерів.

Керівник Офісу Президента зауважив, що Україна врешті-решт має отримати запрошення до НАТО, що буде найпростішим та найефективнішим кроком для гарантування її безпеки.



ПЛІДНА СПІВПРАЦЯ ТРИВАТИМЕ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ПЕРЕМОВИНИ З ПРЕДСТАВНИКАМИ ЧЕСЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ. СТОРОНИ ОБГОВОРИЛИ ПРОБЛЕМНІ ПИТАННЯ МІСТА ТА МОЖЛИВОСТІ ЇХ ВИРІШЕННЯ.

Ігор Терехов подякував Чехії за всебічну підтримку Харкова та зазначив, що головним на сьогодні є підготовка до опалювального сезону. У місті триває робота над децентралізацією систем енерго-, тепло- та водопостачання. Він наголосив на важливості питання підтримки енергетичної галузі:

— Зараз наше найголовніше завдання — забезпечити людей та підприємців теплом, водою та світлом взимку. Склалася дуже непроста ситуація, бо власної генерації з кінця березня ми більше не маємо. Чехія була однією з перших, хто відгукнувся на наше прохання про підтримку і передав Харкову дві



когенераційні установки. І ми дуже розраховуємо на посилення співпраці в майбутньому, тому що ми зіткнулися з величезними проблемами в цьому напрямку. Перш за все, нам потрібні газотурбінні когенераційні установки. У нас є кошти, але ми не можемо їх придбати. Ми по всьому світу сьогодні шукаємо це обладнання, але його неможливо знайти. Днями я мав розмову з представниками USAID, вони повідомили, що хочуть придбати ці установки в Чехії. Тому якщо у вас буде можливість, то продайте нам і газотурбінні, і когенераційні станції за прямими договорами.

Своєю чергою уповноважений Чехії з відбудови України Томаш Копечний запевнив, що його країна буде і надалі тісно співпрацювати, допомагати та реалізовувати свої проєкти в Харкові, аби забезпечити енергетичну безпеку, щоб харків'яни, соціальна інфраструктура та бізнес були з усіма необхідними послугами і ресурсами.



ЛІКВІДУЄМО НАСЛІДКИ ЖОРСТОКОЇ АТАКИ

ЗАГАЛОМ УНАСЛІДОК ВОРОЖОГО
УДАРУ 15 ВЕРЕСНЯ ПОШКОДЖЕНІ
29 БУДИНКІВ, У ЯКИХ БУЛИ ВИБІТІ
ПОНАД 1,1 ТИС. ВІКОН.

Мер Ігор Терехов повідомив, що, крім вікон, були пошкоджені дахи.

— Фахівці закриватимуть контури. Паралельно проводимо обстеження конструкцій і поквартирний обхід. Також робитимемо експертну оцінку будинку, у який було пряме влучання, бо руйнації дуже серйозні — два під'їзди зруйновані практично вщент.

На місці працюють газовики, енергетики, волонтери та комунальні служби. Поруч із будинком, у який влучила авіа-



бомба, діє штаб швидкого реагування. Навпроти цілодобово функціонує «пункт незламності», де постраждалі можуть отримати першу допомогу.

Крім того, усім, хто цього потребує, будуть надані місця в гуртожитках. Там люди зможуть перебувати доти, доки не отримають сертифікати і не придбають собі житло, — розповів Ігор Терехов.

ЗВЕРНЕННЯ НЕ ЗАЛИШАЮТЬСЯ БЕЗ УВАГИ

У ХОЛОДНОГІРСЬКОМУ РАЙОНІ
ТРИВАЮТЬ ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ
РОБОТИ НА МЕРЕЖАХ ХОЛОДНОГО
ВОДОПОСТАЧАННЯ. БРИГАДА
КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ»
ОПРАЦЬОВУЄ ЗАЯВКУ ВІД
МІСЦЕВИХ МЕШКАНЦІВ.

Комунальники оперативно усувають дефекти на магістралі, що живить частину району.

— Ми виїхали на ліквідацію аварії після звернення жителів, обстежили та почали усувати пошкодження на водопровідній магістралі діаметром 300 мм, що забезпечує водою частину Холодної Гори та теплові мережі, які цю воду беруть, підігрівають і надалі постачають гарячу воду, — повідомив майстер водопровідних мереж Холодногірського району КП «Харківводоканал» Артем Коваль.



Подібних звернень харків'ян на гарячу лінію 15–33 за добу може бути кілька десятків. Тільки за цей рік, за даними КП «Харківводоканал», було опрацьова-

но 46 300 заявок від містян. І попри можливі складнощі та регулярні повітряні тривоги, аварійні бригади продовжують на них оперативно реагувати.

Під час ремонту комунальники намагаються робити все можливе, аби мінімізувати час відключення водопостачання споживачам.

Окрім опрацювання щоденних заявок від харків'ян, комунальники виконують і планові ремонти, адже попереду опалювальний сезон, тож міське господарство готується до безперервної роботи взимку.

— У Холодногірському районі перекладено приблизно 1,5 км водопровідних труб, замінено 38 водопровідних засувок, 41 пожежний гідрант, виконано поточний ремонт 168 водопровідних колонок. Були труднощі — глибина прокладених мереж, але ми забезпечені технікою, яка може дістатися до труб. Також є спецодяг та всі необхідні засоби і матеріали.

КОЖНА КРАПЛЯ РЯТУЄ ЖИТТЯ

ХАРКІВ'ЯНАМ ПРЕЗЕНТУВАЛИ ВИСТАВКУ
#ПОБАЧ У МЕЖАХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ КАМПАНІЇ
З ПРОМОЦІЇ ДОНОРСТВА КРОВІ #РОЗКВІТАЙ

На своєрідну галерею, де розмістилися світлинки — історії звичайних українців, які стали відомі на всю країну як донори, перетворилася одна зі станцій метро.

Анна, студентка:

— Це 12 історій людей, які свідомо стали донорами: когось змусили життєві обставини, хтось прийшов добровільно. Тут можна відсканувати QR-код і почитати детальніше їхні історії донорства, знайти щось корисне для себе.

Також харків'яни мали змогу перевірити свою групу крові. Бажаючих було дуже багато.

Ганна, студентка:

— Здавати кров — це поклик серця, ти відчуваєш, що приносиш якусь користь. Коли здаю кров, у мене всередині таке відчуття, що я несу світло в цей світ, адже моя кров може вря-

тувати кілька життів. Донорство для мене звичайна справа, за розкладом. Люди, не бійтеся, йдіть і здавайте кров!

Оксана:

— Здаю кров регулярно, стала донором, маю посвідчення. Вважаю, що донорство вкрай важливе, бо одна здача врятує 3 життя. Мої діти ходять зі мною, вони за віком ще не можуть долучитися до цієї справи, але знають, як це важливо, і мене підтримують.

Також під час заходу організатори розпочали акцію «Збережи життя», яка триватиме по 25 вересня. Кожен може прийти в Харківський обласний центр служби крові та зробити донатію, тим самим зберегти чиєсь життя.

— Зараз багато людей потребують переливання крові: і наші захисники, і цивільні, які постраждали від обстрілів, і звичайні хворі. У нас стартує акція «Збережи життя», і ми просимо всіх, хто може, долучитися до неї, — закликав директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР Олександр Власенко.



ЯК ХАРКІВ'ЯНАМ СПЛАТИТИ ЗА ПОСЛУГИ З ДОСТАВКИ ПРИРОДНОГО ГАЗУ

Оплата за послуги з доставки газу є важливою. Це ваш внесок у відновлення мереж після обстрілів, підтримку щоденної роботи критичної газової інфраструктури, підготовку до опалювального сезону та забезпечення газової безпеки мешканців міста, особливо в умовах воєнного стану.

Харківська міська філія «Газмережі» (<https://khm.grmu.com.ua/>) цілодобово опікується критичною газовою інфраструктурою міста Харків та дає про те, щоб будь-якої миті ви могли повернутися додому та користуватися газовими приладами.

◆ Навіть якщо ви тимчасово не користуєтесь газопостачанням, сплачувати за послугу з доставки газу все одно необхідно, адже енергоресурс продовжує безперервно надходити до вашої оселі.

Сплачувати за послуги необхідно до 20 числа кожного поточного місяця. Оберіть для себе зручний спосіб:

- ◆ особистий кабінет my.grmu.com.ua;
- ◆ онлайн-застосунки банків «Приват24» та «Ошад»;
- ◆ каси діючих банківських установ;
- ◆ відділення «Укрпошти»;
- ◆ сервіси EasyPay.



ГАЗМЕРЕЖІ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА ФІЛІЯ

При оплаті не забувайте вказати ПІБ, особовий рахунок у форматі 131XXXXXXX та адресу домоволодіння.

Дякуємо кожному, хто робить свій внесок у підтримку енергетичної стабільності міста-героя Харкова.

Нагадуємо, що показання лічильника газу необхідно передавати з 1 по 5 число щомісяця. Навіть якщо ви не споживаєте газ, усе одно необхідно передавати незмінні показання.



ЩО ПОДАРУВАТИ ЛЮДИНІ, У ЯКОЇ ВСЕ Є

ОБИРАТИ ПОДАРУНКИ — НЕПРОСТА ЗАДАЧА. АЛЕ КОЛИ МОВА ЙДЕ ПРО ЛЮДИНУ, У ЯКОЇ ВСЕ Є, ВОНА СТАЄ НАДВАЖКОЮ. ЩОБ З УСПІХОМ ЇЇ ВИРІШИТИ, ДОВЕДЕТЬСЯ ПРИГАДАТИ ВСЕ, ЩО ВИ ЗНАЄТЕ ПРО ОБ'ЄКТ СВОЄЇ УВАГИ, І ПРОЯВИТИ ЧИМАЛУ КРЕАТИВНІСТЬ АБО Ж ПРОЧИТАТИ ЦЮ СТАТТЮ. ТУТ МИ ЗІБРАЛИ НАЙКРАЩІ ІДЕЇ НА ТЕМУ «ЩО ПОДАРУВАТИ ЧОЛОВІКАМ ТА ЖІНКАМ, ЯКІ МОЖУТЬ КУПИТИ СОБІ ВСЕ, ЩО ЇМ ЗАМАНЕТЬСЯ».

Зазвичай вибір подарунку залежить від приводу, статі, віку та захоплень людини, для якої ви шукаєте презент. Чим краще ви знаєте її уподобання, тим більше ймовірність того, що ви таки зможете її порадувати. У цьому сенсі безпрограшним варіантом буде фруктовий екзотичний бокс.

До переваг такого презенту можна віднести:

- ◆ яскравість та оригінальність;
- ◆ екологічність — люди, у яких усе є, намагаються позбавлятися зайвих речей і точно оцінять фрукти, які не потребують тривалого зберігання;
- ◆ 100% корислі для здоров'я;
- ◆ тропічні фрукти обожнюють всі, незалежно від статі, віку та звичного раціону харчування.

Подарунок для людини, у якої все є, повинен бути статусним на вигляд.

► ДЛЯ ЖІНКИ

Жінки, які можуть купити собі будь-що, найбільш цінують увагу та креативність. Ми зробили для вас добірку презентів, які допоможуть привернути її увагу і подарувати масу яскравих емоцій.

Дивні

Подарунок перш за все повинен викликати здивування та радість. Хай він буде трохи дивним, але неодмінно корисним. Наприклад:

- ◆ вишуканий абажур ручної роботи для настільної лампи;
- ◆ ексклюзивні в'язані ковдри або клаптеві пледи;
- ◆ набір для медитації, що включає подушки та ароматички;
- ◆ електричний мінікамін для затишних вечорів вдома;
- ◆ дзеркало з підсвічуванням для догляду та бездоганного мейкапу;
- ◆ грілка для рук;
- ◆ смарт-чашка, що нагадує про питний режим.

Корисні

Бізнес-леді цінують практичність та користь, тож чудовими подарунками для жінки, у якої все є, стануть:

- ◆ високоякісні пристрої для укладання волосся;
- ◆ девайси для очищення шкіри та інших косметологічних процедур у домашніх умовах;
- ◆ мініхолодильник для зберігання декоративної косметики;
- ◆ курс лікувального масажу;
- ◆ оздоровча детокс-програма;
- ◆ пристрій для чищення виробів із золота та срібла.

Оригінальні

Щоб обрати оригінальний, але доречний подарунок, треба добре знати людину та її уподобання. До списку

оригінальних презентів для жінки варто включити:

- ◆ приватний урок танців. Сьогодні багато студій надають таку послугу. Вибір напрямків величезний — від сучасних (контемпорарі, хіп-хоп, танці на пілоні) до класичних (бальні, народні) та соціальних (танго, сальса, бачата);
- ◆ настільні ігри. Сьогодні ними захоплюються і діти, і підлітки, і дорослі. Виробники пропонують безліч варіантів «настолок» для двох та для великих компаній. У магазинах ви знайдете психологічні, інтелектуальні, азартні та навчальні ігри, кожна з яких здатна подарувати масу приємних вечорів їх власниці та її близьким;
- ◆ квитки на театральну прем'єру або виступ улюбленої музичної групи;
- ◆ прогулянку на конях. Спілкування з цими тваринами завжди дарує безліч позитивних емоцій, знімає стрес та емоційну напругу, що вкрай важливо в умовах сучасного темпу життя;
- ◆ сертифікат на індивідуальне пошиття спідньої білизни. Звичайно ж, такий подарунок буде доречним у випадку, якщо ви достатньо близько спілкуєтесь з жінкою.

► ДЛЯ ЧОЛОВІКА

Зазвичай процес пошуку подарунку для заможного друга, родича чи ділового партнера перетворюється на складний квест. Пропонуємо вам кілька оригінальних ідей, що можна купити для чоловіка.

Дивні

Ідеальний презент не обов'язково має бути коштовним. Насамперед він повинен дивувати та дарувати радість. Ось кілька відмінних варіантів подарунку для заможного друга:

- ◆ домашня випічка, зроблена своїми руками;
- ◆ атлас зоряного неба в супроводі побажань підкорити всю Галактику;
- ◆ теплі капці у вигляді тваринок чи казкових персонажів. По-перше, це мило, по-друге — завжди доречно в умовах нашого не дуже лагідного клімату;
- ◆ іграшки на радіоуправлінні (гелікоптер, машини, водні човни), квадрокоптер або гарнітура віртуальної реальності. Усі чоловіки — трошки діти, і такого типу іграшки завжди викликають у них бурю емоцій;
- ◆ плаваючий динамік Bluetooth для відпочинку в басейні. Теж свого роду «іграшка», але більш практична.

Корисні

Якщо ваш друг має педантичний характер, подарунки повинні бути більш практичними:

- ◆ розпилювач ефірної олії;
- ◆ водонепроникна запальничка та набір якісних сигар;



- ◆ пляшка для води, оснащена фільтром або дезінфікуючим елементом;
- ◆ річний абонемент у фітнес-клуб.

Оригінальні

Якщо дозволяє бюджет, заможного чоловіка можна побавити креативними, але не дуже дорогими подарунками:

- ◆ політ на літаку чи вертольоті або абонемент в аероклуб;
- ◆ генеалогічне древо або ж книга з історією родини, яку можна замовити письменнику. Але тут вам не обійтися без допомоги найближчих родичів;
- ◆ прогулянка на квадроциклах або курси екстремального водіння;
- ◆ політ на повітряній кулі.

Унікальні подарунки

Якщо ви досі не вирішили, що ж подарувати людині, яка може дозволити собі дуже багато, ось вам ще кілька незвичайних ідей:

- ◆ відпочинок з друзями в горах чи на морі;
- ◆ квест-кімната;
- ◆ старовинний музичний автомат або апарат для виготовлення цукрової вати;
- ◆ відеокліп про винуватця урочистої події за матеріалами його життя;
- ◆ колекційне видання улюбленої книги, раритетна монета або предмети антикваріату;
- ◆ індивідуальний урок стрільби з пістолета.

► ЩО КРАЩЕ НЕ ДАРУВАТИ ЛЮДИНІ, У ЯКОЇ ВСЕ Є

Сюрприз буде дійсно приємним, якщо він доречний і відповідає характеру людини. Щодо загальних порад, не варто дарувати знайомим речі такого роду:

- ◆ занадто дешеві предмети низької якості — краще вже зробити хенд-мейд подарунок;
- ◆ білизну, предмети інтимного характеру — такі речі можна дарувати лише самим близьким;
- ◆ тварин — домашній улюбленець повинен бути бажаним, тому, якщо ви не впевнені, що знайомі готові приділяти свій час піклуванню за твариною, дарувати їх не варто;
- ◆ екстремальні розваги чи розіграші для людей, які цінують комфорт та стабільність, а також людям похилого віку — процес привітання не повинен завершитися викликом швидкої допомоги.

Сподіваємося, ця стаття буде корисною і надихне вас на дійсно неймовірний подарунок.

ДАЛІ БУДЕ КРАЩЕ

У ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ В ІЗЮМСЬКОМУ РАЙОНІ ЗІБРАЛИ ПЕРШИЙ УРОЖАЙ ІНЖИРУ У ВІДКРИТОМУ ҐРУНТІ

Про це на своїй сторінці в Facebook повідомив науковець Інституту рослинництва імені В. Я. Юр'єва Сергій Авраменко, опублікувавши фото врожаю: — Перший нормальний урожай інжиру. До цього ми йшли 15 років. Випробували на своєму городі близько 100 сортів смоковниці з різних куточків світу, відпрацьовували різні технології вирощування, робили багато помилок і невдалих спроб. І ось маємо перший вагомих результат. Ще не все ідеально, але далі буде краще.



Інжир (*Ficus carica*) — субтропічна листопадна рослина роду фікус. Поширений у країнах Середземномор'я та на Близькому Сході. У Середній Азії, на Кавказі і в Криму це дерево вирощують у відкритому ґрунті.



НІ ДРУГА, НІ ТЕЛЕВІЗОРА

Жителем Харкова трапилася така історія. Якось до нього в гості зайшов знайомий. Чоловіки випивали, аж поки господар квартири не заснув. Тоді його 55-річний раніше судимий приятель вирішив не зловживати гостинністю та піти додому, але заодно прихопити із собою телевізор друга вартістю 4 тисячі гривень. Коли господар прокинувся, побачив, що телевізор пропав, і заявив у поліцію. Підозрюваного невдовзі затримали. За крадіжку йому загрожує від 5 до 8 років ув'язнення.

СВІДОМІСТЬ КУЛЬГАЄ

У 2024 РОЦІ ПРИБЛИЗНО ПОЛОВИНА УКРАЇНЦІВ (49%) ВІДЧУВАЮТЬ СЕБЕ ЄВРОПЕЙЦЯМИ. ВОДНОЧАС 45% РЕСПОНДЕНТІВ СЕБЕ ЄВРОПЕЙЦЯМИ НЕ ВІДЧУВАЮТЬ, ПИШЕ РБК-УКРАЇНА З ПОСИЛАННЯМ НА ДАНІ ОПИТУВАННЯ ЦЕНТРУ РАЗУМКОВА.



Як зазначають соціологи, перед початком повномасштабної війни, у 2021 році, відчували себе європейцями 41% опитаних, не відчували — 49%.

Серед причин, чому респонденти не відчують себе європейцями, найчастіше називають низький рівень добробуту (75%). Соціально-культурні умови життя назвали 41%, мовні бар'єри — 38%. Ще 33% назвали як причину «неєвропейську» свідомість, 24% — низький рівень культури. Також 24% вказали на відчуття себе представником іншої культури, 6,5% — на релігійну належність, 9% указали на брак інформації про ЄС.

ЛІТО ТРИВАЄ, ПРОТЕ НЕ БАБИНЕ

ЦЬОГО РОКУ В УКРАЇНІ МОЖЕ НЕ БУТИ БАБИНОГО ЛІТА — ПЕРІОДУ, КОЛИ ПІСЛЯ ПОХОЛОДАННЯ ПРИХОДИТЬ ВІДЧУТНЕ ПОТЕПЛІННЯ. ЗАРАЗ У НАШІЙ КРАЇНІ ТРИВАЄ МЕТЕОРОЛОГІЧНЕ ЛІТО, А ЗНИЖЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ В НИЗЦІ ОБЛАСТЕЙ Є ТИМЧАСОВИМ.

Начальниця відділу агрометеорології Українського гідрометцентру Тетяна Адаменко зазначила, що бабине літо буває не кожного року. Його зазвичай визначають так: спочатку закінчується літо, тобто спостерігається суттєве похолодання, уночі може бути навіть до 0 градусів або слабкий мінус, а потім — кілька днів дуже теплої погоди.

Адаменко додала, що літо може тривати фактично до кінця вересня:



— Вересень стає в Україні літнім місяцем. Торік було так, можливо, й цього року. Отже, це вже тенденція.

ПОПИТ Є

ІСПАНЕЦЬ ПРИДУМАВ ГЕНІАЛЬНИЙ СПОСІБ ЗАРОБЛЯТИ ГРОШІ — ПСУВАТИ ВЕСІЛЛЯ, ПРИКИДАЮЧИСЯ КОХАНЦЕМ НАРЕЧЕНОЇ АБО НАРЕЧЕНОГО І ПРОПОНУЮЧИ ВТЕКТИ РАЗОМ.



Про Ернесто, чоловіка середніх років, що стоїть за цією дивною послугою, заговорили в Іспанії після того, як він з'явився у вірусному відео, розміщеному в TikTok. Він стверджує, що, хоча більшість людей вважають день свого весілля найщасливішим у житті, для деякого він є жахотям.

За базовий гонорар у 500 євро Ернесто обіцяє зіпсувати весілля клієнта і видавати себе за кохання його життя, благаючи втекти разом, аби лише скасувати подію.

Очевидно, сервіс починався як жарт, але після того, як на нього посипалися запити від зацікавлених осіб, Ернесто зрозумів, що це його шанс розбагатіти. Зараз він бере 500 євро за зрив заходу, що не містить витрати на проїзд, але йому доплачують у разі непередбачуваних інцидентів. Наприклад, якщо йому дають ляпаса, б'ють кулаком чи ногою, він отримує більше. Кожен ляпас приносить додаткові 50 євро.

Послуга Ернесто виявилася досить популярною, і зараз він нібито має повністю розписаний графік до 2 листопада.

УВАГА, ПОВІТРЯНА ТРИВОГА!

ПОВІТРЯНІ ТРИВОГИ — ЯВИЩЕ, З ЯКИМ УКРАЇНА ЖИВЕ ВЖЕ ПОНАД 2,5 РОКУ. У ДЕЯКИХ РЕГІОНАХ ЇЇ ОГОЛОШУЮТЬ ПО КІЛЬКА РАЗІВ НА ДЕНЬ. ФАКТИ ІСТV РОЗПОВІЛИ, ХТО І ЯК ОГОЛОШУЄ СИГНАЛИ НЕБЕЗПЕКИ В УКРАЇНІ.



Виявлення загрози є роботою радіолокаційних підрозділів Повітряних сил ЗСУ. Вони фіксують повітряні цілі в небі — при чому як в Україні, так і за її межами. Допмагають їм у цьому спеціальні радарні стеження. І коли на моніторах з'являється об'єкт, що летить у бік нашої держави, оголошується команда «Повітря».

Після цього військовий на чергуванні здійснює дзвінок по спецз'язку та передає відповідну команду. Далі місцева влада вмикає сирени. Зазначається, що тривогу вмикають за фактом пуску ракети, коли зрозумілий лише орієнтовний напрям об'єкта. За таким принципом оголошують повітряні тривоги в різних регіонах України.

СМАЧНИЙ ОКРАЄЦЬ

ПАЛЯНИЦЯ — НЕ ЛИШЕ ПАРОЛЬ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ СВОЇХ ТА ПОПУЛЯРНИЙ ІНТЕРНЕТ-МЕМ. ЦЕ ЩЕ Й РІЗНОВИД ТРАДИЦІЙНОГО УКРАЇНСЬКОГО ХЛІБА ЗІ СМАЧНОЮ ХРУСТКОЮ ГОРБУШКОЮ. ХОЧА НІ, НЕ ГОРБУШКОЮ!

Мовознавець Олександр Авраменко пояснив, як правильно називати найсмачнішу частину хліба: — Ні друзі, не «горбушка». Це росіянізм. Українською скибку від непеченого краю хлібини називають словами «окраєць» або ж «цілушка».

До речі, Авраменко також пояснив, чому ж росіянам не вдається правильно вимовляти слово «паляниця». На-



справді головна для них складність полягає в тому, що в російській мові просто не існує слів, де зустрічається пом'якшений звук «ц». Тому й виходить у них «паляниця». Те саме зі словами «криниця» та «Укрзалізниця», які є надскладними для російськомовної щелепи.

ШАНА ГЕРОЮ!

13 ВЕРЕСНЯ 2024 РОКУ ЛЕЙТЕНАНТУ МЕДИЧНОЇ СЛУЖБИ ВЛАДИСЛАВУ ТИТАРЕНКУ ВИПОВНИЛОСЯ Б 30 РОКІВ. АЛЕ ЗАМІСТЬ СВЯТКОВОГО ТОРТУ В ПАМ'ЯТЬ ПРО НЬОГО НА ПОДВІР'І ЛІКАРНІ, ДЕ ВІН ПРОХОДИВ ІНТЕРНАТУРУ ТА ЗГОДОМ ПОЧАВ ПРАЦЮВАТИ, ВІДКРИЛИ МЕМОРІАЛЬНУ ДОШКУ.

Участь у заході взяв міський голова Ігор Терехов: — Ми відкриваємо дошку нашому герою. Він прожив не так багато, як хотілося б, проте його життя було дуже насиченим. Владислав мав свою професію. Одразу, як почалася війна, пішов служити і до останнього рятував людські життя. Ми повинні й будемо пам'ятати його та всіх, хто поліг за Україну.

Владислав Титаренко загинув, виконуючи свій обов'язок та рятуючи життя нашим військовим, 5 серпня 2023 року. Указом президента України від 24 лютого 2024 року Владиславу Титаренку за особисту мужність та героїзм присвоєно звання Героя України посмертно.

Для рідних, колег та побратимів Владислав назавжди залишиться веселою людиною, прекрасним лікарем, який мав хірургію, і патріотом, який добровільно став до лав Збройних Сил України, бо розумів, що там він потрібніший.



Максим Придятько, лікар-хірург: — Він був дуже розумний, кмітливий, з неперевершеним почуттям гумору. Дуже цікавився своєю про-

фесією, вчився нового, не цурався важкої праці, йому можна було доручати найбільш важкі ділянки.



Юрій Бунін, начальник хірургічної клініки Військово-медичного клінічного центру м. Харкова:

— Він був ширим, добрим, надійним, відповідальним. Йому знадобилося досить мало часу, щоб наш колектив при-

йняв його як рідного. Дуже скоро він довів, що може брати відповідальність за свої рішення, що вкрай важливо в роботі лікаря, хірурга, тому що від цього залежить здоров'я та життя.

З початку повномасштабного вторгнення Владислав безперервно надавав невідкладну хірургічну допомогу постраждалим від збройної агресії пацієнтам — як цивільним, так і військовим. Згодом сам став до лав Збройних Сил, де рятував життя українських військових. Тільки з 7 липня по 5 серпня 2023 року через передову хірургічну групу, яку він очолював, пройшло 1016 чоло-



вік, було проведено більше півтисячі операцій.

Оксана Титаренко, мати героя:

— Востаннє як я бачила Влада, він горів роботою, був задоволений своїм місцем у житті на той час. Він хотів працювати, стати класним хірургом. Ми з ним розмовляли: «Влад, може, підеш в аспірантуру?» — «Мамо, аспірантура нікуди не втече, ми її доженемо, а зараз я хочу оперувати й оперувати».

ЖИТЕЛІ СКОРО ПОВЕРНУТЬСЯ ДОДОМУ

БАГАТОПОВЕРХІВКА ПО ВУЛ. МЕТРОБУДІВНИКІВ У 2022 РОЦІ ЧЕРЕЗ ОБСТРІЛИ ЗАЗНАЛА ЗНАЧНИХ РУЙНУВАНЬ. АЛЕ З ПОЧАТКУ 2023 РОКУ ТУТ КИПЛЯТЬ РЕМОНТНІ РОБОТИ.

Перший під'їзд, який на сьогодні вже відновлений, був майже вщент зруйнований, як і дах: тут було пошкоджено 1400 кв. м.

— Будівельники зняли старий шар руберойду, відновили повністю покрівлю та закатали мембрани. Також до кінця цього року поставлять усі вікна. Паралельно тривають оздоблювальні роботи. Трохи пізніше стануть до утеплення будівлі за програмою «Термомодернізація». Тобто він буде повністю утеплений: і технічний поверх, і підвальне приміщення, і фасад. Роботи просуваються досить швидко, — запевнив директор Департаменту з благоустрою, відбудови та реконструкції ХМР Костянтин Лиска.



Зараз над відновленням постраждалого будинку працює близько 60 спеціалістів. Проте найближчим часом до робіт з утеплення фасаду, встановлення вікон та дверей буде долучено більше людей. Загалом на об'єкті перебуватиме приблизно 100 будівельників.

За оптимістичним сценарієм, багатоповерхівка буде придатна до життя вже наприкінці цього року. Однак у прифронтовому Харкові війна може внести в плани свої корективи в будь-який момент.

До речі, якщо в когось залишилися побоювання, наскільки безпечно буде жити у відновленій висотці, Костянтин Лиска зазначив, що будинок пройшов усі необхідні обстеження:

— Департамент, перед тим як брати будинок до ремонту, проводить усі відповідні експертизи — технічні, інструментальні, будівельну. Тобто ми робимо всі кроки і вживаємо всіх заходів, щоб розуміти, чи буде придатним до експлуатації після реконструкції той чи інший будинок, чи зможуть люди почуватися там комфортно та безпечно.

ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

НА ЗЕЛЕНІЙ ДІЛЬНИЦІ ПРАЦЮЮТЬ ГЕРОЇ

ПАВЛО СКОТАРЕНКО — НАЧАЛЬНИК ДІЛЬНИЦІ ЗЕЛЕНОГО ГОСПОДАРСТВА ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД».

У зоні його відповідальності — більше 90 гектарів парків і скверів. Зокрема, на вулиці 23 Серпня, на майдані Незалежності біля Держпрому, у Саржиному Яру, на алеї вздовж зоопарку, на проспекті Перемоги. Місія команди — чистота і благоустрій, догляд за квітниками та дитячими майданчиками.

Повномасштабне вторгнення РФ додало підприємству величезний пласт робіт. На початку війни разом з бригадою Павло Скотаренко рятував від обстрілів знакові пам'ятки культури Харкова: пам'ятники Харьку і Тарасу Шевченку, монумент Незалежності на площі Конституції.

— Ми наповнювали мішки піском і обкладали ними пам'ятники у весь зріст. Потім зміцнювали їх колодами, стягували ремнями та накривали сіткою, — згадує Павло Скотаренко. — Це була колосальна робота, у якій задіяли все підприємство. У день ми опрацьовували до 100 тон піску. До нас приєднувались і добровольці. Дуже запам'ятався хлопеч з США. На початку війни він перебував у лікарні і став допомагати, як тільки йому покращало.

Він приходив кожного ранку і разом з нами працював під обстрілами.

Ця робота на «гарячому» старті війни була дуже небезпечною. Тому на випадок загрози розробили алгоритм дій, максимально близько до локації організували доступ до укриттів, розповідає Павло Скотаренко.

А ще з перших днів війни робота команди стала цілодобовою. Разом з бригадою начальник зеленої ділянки виїжджає на ліквідацію наслідків ворожих прильотів.

— Оперативно збираємося і працюємо максимально швидко, тому що розуміємо — від нас багато що залежить, — ділиться Павло Скотаренко. — У першу чергу маємо надати доступ ДСНС-никам, наприклад коли впале дерево заважає роботі рятувальної техніки. Крім того, видаляємо пошкоджені вибухами дерева, прибираємо вибите скло, уламки цегли та інше сміття, підрізаємо гілки, щоб надати автовишкам доступ до вікон для забиття чи інших робіт.

За цього екстриму команда продовжує виконувати й основні — довоєнні обов'язки.

— Незважаючи ні на що, ми й у перші місяці війни підтримували чистоту в скверах, тому що розуміли: це — Харків, — говорить начальник зеленої ділянки. — Прибира-



ли, замінювали пакети для сміття, підтримували чистоту в скверах. Навіть під час роботи з порятунку пам'ятників дівчата, які фізично не могли багато допомогти, швиденько пробігали, підбирали десь папірець, гілки чи листя. А навесні 2022-го ми приступили до висадки квітів на кількох клумбах у центральній частині міста. У нас є теплиця, ми вирощували там продукцію. Ніхто не очікував, що почнеться повномасштабне вторгнення, і всі працювали з планами на весну. Я не вважаю, що у складні часи не потрібно підтримувати чистоту в місті, у парках і скверах, тому підтримую точку зору мера Харкова Ігора Терехова. Якщо цього не робити — людям морально буде важко. Ми постійно чуємо добрі слова від мешканців міста. Хочу наголосити: у нашій роботі важливі кожний фахівець і весь колектив. Мої працівники — це справжні герої!

ЯК РОЗПІЗНАТИ ЗАТРИМКУ РОЗВИТКУ В ДИТИНИ

ПІСЛЯ НАРОДЖЕННЯ ДИТИНИ НАСТАЄ НЕ МЕНШ ВАЖЛИВИЙ ЕТАП — ЇЇ РОЗВИТОК. БІЛЬШІСТЬ БАТЬКІВ ПОЧИНАЮТЬ УСІЛЯКО ДОПОМАГАТИ ЇЇ РОЗВИВАТИСЯ. ДЛЯ ЦЬОГО КУПУЮТЬ РОЗВИВАЛЬНІ КИЛИМКИ, ІГРИ, БАГАТО ЧИТАЮТЬ І ВОДЯТЬ МАЛЯ ДО СПЕЦІАЛІСТІВ. ТА ЗАТРИМКА РОЗВИТКУ ДО ЯКОГОСЬ ЧАСУ МОЖЕ БУТИ МАЙЖЕ НЕПОМІТНОЮ.

Батьки можуть перейматися через те, що маля повільніше за інших починає говорити чи ходити. Незначні затримки не є приводом для тривоги.

Однак тривалі або численні відхилення в розвитку можуть свідчити про наявність захворювання. Ці затримки бувають як спадковими, так і викликаними ускладненням під час вагітності, передчасними пологами або іншими причинами. Не діагностуйте дитині захворювання самостійно. Відвідайте педіатра та інших спеціалістів, якщо підозрюєте певні вади.

▶ ЗАТРИМКА ДРІБНОЇ І ВЕЛИКОЇ МОТОРИКИ

Неможливість тримати іграшку в руках, малювати олівцем або кидати м'яч можуть бути поганим знаком. У віці трьох місяців більшість дітей можуть тримати голову, у шість — сидіти з опорою, а ходити навчаються до двох років. У п'ять — більшість дітей вмє користуватися ви-

делкою та ложкою, самостійно стояти на одній нозі понад 10 секунд.

Певні симптоми вказують на затримку моторики:

- м'який або опущений тулуб і кінцівки;
- обмеження рухів у руках і ногах;
- неможливість сидіти без підтримки в дев'ять місяців;
- нездатність тримати свою вагу на ногах і вставати приблизно до 1 року.

▶ ЗАТРИМКА МОВЛЕННЯ

На затримки в мовленні можуть вказувати такі ознаки:

- від 12 до 15 місяців дитина не вимовляє кількох простих слів;
- у 18 місяців дитина не говорить кількома словами спільно;
- до трьох років дитина не говорить хоча б короткими реченнями;
- дитині важко розуміти, що кажуть інші люди;
- дитина не може пояснити усно чи жестами, що їй потрібно.

Якщо у вашого малюка є щось із вищеперерахованого, варто обстежити її в педіатра та логопеда.

▶ РОЗЛАДИ СПЕКТРА АУТИЗМУ

Розладами аутичного спектру називають певні стани розвитку нервової системи. Люди з аутизмом можуть відчувати, мислити, спілкуватися або рухатися інакше, ніж нейротипові.

Як правило, аутизм удається розпізнати в ранньому дитинстві. Його ознаки помітні. Найкраще перевіряти дитину на аутизм у віці одного-двох років. Трапляються випадки, коли лікарі не помічають ознак хвороби і до трьох років.

Деякі симптоми аутизму:

- дитина не реагує на своє ім'я;
- не сприймає контакт або спілкування з іншими;



- не використовує міміку;
- не говорить або говорить із труднощами, не запам'ятовує інформацію;
- повторює однакові рухи;
- має проблеми з координацією.

Варто знати, що більшість проблем із розвитком дитини виникають до її народження. Інші можуть виникнути внаслідок травмування, інфекцій та інших факторів.

▶ НА ЯКІ ХВОРОБИ МОЖУТЬ УКАЗУВАТИ ЗАТРИМКИ В РОЗВИТКУ

Затримки в розвитку дитини можуть вказувати на низку хвороб: аутизм, церебральний параліч, синдром Ландау — Клеффнера, м'язову дистрофію або генетичні порушення.

Слід пам'ятати, що кожна дитина розвивається індивідуально. Тому певні відхилення в розвитку не абияк проблема. Однак, якщо вони суттєві, слід перевірити дитину в лікарів, які точно визначать діагноз і запропонують терапію.



ЯКЩО З КОНЦЕНТРАЦІЮ ЩОСЬ НЕ ТЕ

ВІД ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ БАГАТО ЛЮДЕЙ СТАЛИ СКАРЖИТИСЯ НА ПОГІРШЕННЯ КОНЦЕНТРАЦІЇ, КАЖУТЬ У МІНІСТЕРСТВІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я. ЗДЕБІЛЬШОГО ЦЕ НОРМАЛЬНА РЕАКЦІЯ НА НЕНОРМАЛЬНІ ПОДІЇ, СВІДКАМИ Й УЧАСНИКАМИ ЯКИХ МИ Є, НАСЛІДОК ЩОДЕННОГО СТРЕСУ, ХВИЛЮВАНЬ, БРАКУ СНУ ТА ВТОМИ. ІНОДІ ПОГІРШЕННЯ КОНЦЕНТРАЦІЇ МОЖЕ БУТИ Й СИМПТОМОМ ЗАХВОРЮВАНЬ.

Спеціалісти МОЗ розповідають, як покращити концентрацію. І ці поради актуальні для всіх — і для школярів під час навчального року, і для дорослих.

▶ ВІДМОВТЕСЯ ВІД БАГАТОЗАДАЧНОСТІ

Виконуючи кілька завдань одночасно, ми відчуваємося продуктивнішими. Але це далеко не так, бо багатозадачність — швидкий шлях до вигорання. Тому не варто робити важливу роботу або домашнє завдання під спів улюбленого виконавця чи розмовляючи з другом по телефону. Це не лише заважає зосередитися, а й погіршує якість роботи.

▶ УСУНЬТЕ ВСЕ, ЩО ВІДВОЛІКАЄ

Концентруватися особливо важко, якщо на смартфоні чи ноутбучі майже цілодобово виривають сповіщення з месенджерів, електронної пошти, соцмереж. Відволікання знижує продуктивність, і на виконання звичних завдань витрачається більше часу. До того ж погіршується й сприйняття інформації — ми частіше перепитуємо те, що щойно почули, погано запам'ятовуємо.

Дуже корисно практикувати час наодинці з собою або час, коли ніхто і ніщо не відволікає від завдань. Закрийте соціальні мережі та інші застосунки, вимкніть сповіщення (крім необхідних про повітряну тривогу). Зосередьтеся на тому, щоб завершити те, що вам потрібно зробити. Спочатку це може бути непросто, але з часом ви звикнете, заповняють фахівці.



▶ РОБІТЬ ПЕРЕРВИ

Зосередження на чомусь одному протягом тривалого часу може призвести до погіршення уваги — так працює наш мозок. Тож час від часу важливо фокусуватися на іншому виді діяльності або робити невелику розминку. Це допоможе повернути концентрацію і зберегти продуктивність.

Плануючи завдання, спеціалісти пропонують поділити роботу на інтервали. Кожен триває 25 хвилин, протягом якого треба працювати над завданням. Потім варто зробити 5-хвилинну перерву і знову працювати впродовж 25 хвилин. Після чотирьох робочих проміжків часу потрібно зробити довшу перерву — у 15–30 хвилин.

▶ НАЛАГОДЬТЕ РЕЖИМ ДНЯ

Ми, на жаль, не можемо впливати на ракетну небезпеку і сигнали повітряних тривог. Тоді що робити, щоб сон був безперервним і міцним? Є дещо, що точно від нас залежить:

- ◆ вимикайте телевизор і всі інші екрани за годину до сну;
- ◆ практикуйте перед сном ритуали розслаблення: слухайте заспокійливу музику, читайте книгу;
- ◆ щодня лягайте спати в один і той же час;
- ◆ підтримуйте в кімнаті прохолодну комфортну температуру.

Непогано також додати в життя щоденну фізичну активність: ранкову руханку, прогулянку, танці, йогу, біг — усе, що саме вам подобається. Але уникайте інтенсивних занять перед сном.

▶ СТЕЖТЕ ЗА ХАРЧУВАННЯМ

Скоротіть споживання солодких продуктів і напоїв. Натомість обирайте сезонні фрукти й овочі, продукти з високим вмістом клітковини, корисних жирів. Подбайте про те, щоби ваш раціон був збалансованим.

▶ ТРЕНУЙТЕ МОЗОК

Тренування мозку покращують когнітивні здібності, зокрема й концентрацію. Складайте пазли, розв'язуйте кросворди й sudoku, грайте в шахи.

Дотримання цих порад допоможе стати уважнішими й швидше виконувати повсякденну роботу.

Гороскоп на 17 вересня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Вам доведеться скоригувати плани на майбутнє. Опираючись сьогодні цьому буде складно з об'єктивних причин, але це призведе до успіху у важливій справі та допоможе розкрити ваші таланти.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Різкі перепади настрою. Намагайтеся не виплескувати емоції на близьких та колег. Важливо знайти час для розслаблення та заспокоєння. Легке занепокоєння та тривожні думки — це нормально на початку будь-якої справи.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
День підходить для початку великих справ — нові проєкти можуть виявитися досить перспективними. Увечері корисно присвятити час медитації. Також корисним є активний відпочинок на свіжому повітрі.

Рак (22 червня — 22 липня)
Дотримуйтеся сьогодні наміченого курсу та не змінюйте своїх цілей. Якщо піддатися чужому впливу і відкласти важливі плани, то можна зіткнутися з невдачею. Покладайтеся на інтуїцію — якщо думки інших не збігаються з вашими внутрішніми відчуттями, краще не слідувати чужим порадам.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Цей день може бути напруженим: нічні світила не на вашому боці, і це може призвести до проблем у коханні та справах. Не варто проявляти ініціативу там, де є сумнів. Для тих, хто зайнятий у сфері продажу та закупівлі, відкриються нові перспективи.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
У всіх справах Всесвіт радить Дівам проявляти творчий підхід і щиро дбати про інших. Той, хто готовий поділитися ресурсами та теплом, у відповідь отримає набагато більше. Вчинки, слова та ставлення сьогодні відіграють особливу роль.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
День обіцяє бути непоганим: ви зможете знайти нове використання своєї енергії, що допоможе відновити душевну рівновагу. Ключ до успіху сьогодні — правильний розподіл пріоритетів та грамотна організація дня.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Відповідальним представникам вашого знака Зодіаку буде супроводжувати удача. Намагайтеся ігнорувати плітки та чутки. Про свої плани на день і найближче майбутнє краще нікому не розповідати, навіть найближчим людям.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Нові починання цього дня дадуть бажаний результат. Почніть із невеликих кроків і постарайтеся встигнути зробити все до вечора. У другій половині дня краще утриматися від планів, тому що ваш енергетичний фон буде нестабільним.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Козороги завершать багаторічний кармічний цикл. Цей день стане стимулом для особистісного та духовного зростання. Багато Козорогів можуть зіткнутися з обмеженнями та не зможуть зробити перший крок. Але в цьому є удача: є можливість підготуватися до труднощів — план «Б».

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Нічні світила дають вам «зелене світло»: цього дня можна досягти безлічі цілей. Якщо головна мрія не справдиться саме зараз, зусилля в інших справах обов'язково принесуть щедри плоди.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Намагайтеся не відхилятися від обраного курсу — це може коштувати дорого. Не вносьте зміни у своє життя, дозволяйте подіям розвиватися так, як зумовлено Всесвітом.



ЧИМ РАНІШЕ, ТИМ КРАЩЕ, АЛЕ ВСЕ ІНДИВІДУАЛЬНО

З ЯКОГО ВІКУ ПОЧИНАТИ ВИВЧЕННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ? ЦЕ ПИТАННЯ ЗАВЖДИ ВИКЛИКАЄ КУПУ ДУМОК І ДИСКУСІЙ! ОДНІ БАТЬКИ ПЕРЕКОНАНІ, ЩО ЧИМ РАНІШЕ ДИТИНА ПОЧНЕ ГОВОРИТИ АНГЛІЙСЬКОЮ, ТИМ КРАЩЕ. ІНШІ Ж ВАГАЮТЬСЯ, АДЖЕ МАЛЮК ЩЕ НАВІТЬ РІДНУ МОВУ НЕ ДО КІНЦЯ ВИВЧИВ.

У деяких приватних садочках починають викладати англійську вже з двох років. Вчать граючись, щоб діти швидше запам'ятовували нові слова. Але чи варто так рано навантажувати малечу? Подивимося, що з цього приводу думають експерти.

▶ 4 РОКИ — ОПТИМАЛЬНИЙ ВІК ДЛЯ СТАРТУ

Є певні дослідження в області дитячої психології, згідно з якими англійську мову можна вивчати з чотирьох років. Цей вік вважається оптимальним для старту, тому що діти вже мають розвинуту мовленеву базу рідної мови і готові до вивчення нової.

Дослідження показують, що діти до шести років мають унікальну здатність швидко вбирати нову інформацію, зокрема іноземні мови. Це так званий «вік віконця», коли мозок дитини особливо пластичний. Але пам'ятайте, що все індивідуально.

▶ АНГЛІЙСЬКА ЧЕРЕЗ ГРУ

Зазвичай дитячі курси англійської пропонують вивчати іноземні слова в цікавій формі. Діти грають у вгадайку, хованки, у картки та настільні ігри. Такий підхід значно полегшує запам'ятовування і розуміння незнайомих фраз.

Також діти обожають мультфільми і музику, тож навчання з аудіовізуальними матеріалами — це те, що мають пропонувати сучасні школи англійської. Вони допомагають покращити аудіювання та вимову. Ваш малюк обожає малювати так, що вже всі стіни зафарбовані? Цю творчу енергію можна перетворити на щось корисне! Разом з викладачем дитина буде малювати навколишній світ і вчитися описувати його англійською мовою.

Щоб малюки не втрачали інтерес до навчання, викладачі мають добирати теми, які їм дійсно цікаві. Це

може бути що завгодно — від улюблених ігор до героїв мультфільмів чи тварин.

Важливо створити таку атмосферу, де малюк відчуває себе комфортно і впевнено. Викладачі мають підтримувати малечу і бути доброзичливими, щоб дитина не боялася робити помилки і вчилася на них.

▶ АЛЕ Є КІЛЬКА НЮАНСІВ

Навчання англійської з раннього віку — це, звісно, круто. Та ось кілька важливих моментів, які варто врахувати батькам:

- ◆ не варто занадто зосереджуватися на другій мові, поки дитина повністю не опанує рідну. Важливо, щоб малюк міг вільно спілкуватися на рівні, відповідному його віку, і не мав проблем з мовленням. В іншому разі нова мова може заплутати дитину і сповільнити розвиток мовних навичок;

- ◆ навіть якщо дитина вивчає англійську на заняттях, вдома вона може не мати можливості її практикувати. Педагоги радять створювати англійськомовне середовище вдома. Це можуть бути спільні перегляди мультфільмів, читання книжок англійською, ігри та пісні;

- ◆ без належної підтримки та заохочення дитина може швидко втратити інтерес до англійської. Психологи рекомендують заохочувати дітей маленькими досягненнями, хвалити за успіхи та показувати, що навчання — це весело і цікаво.

Загалом, з якого віку дитині починати вивчення іноземної мови, вирішувати тільки вам. Бо виховання дітей — зона відповідальності мами й тата. Важливо враховувати індивідуальні особливості малюка, його готовність до навчання та інтереси. Обирайте платформи, де навчання перетворюється на захоплюючу пригоду. Тоді дитина зможе вивчати англійську, захоплюючись тим, що їй дійсно подобається.