

Інфо СІТІ



Харківська міська газета

Заснована у 2023 році

Вівторок, 22 жовтня 2024 року, № 125 (884)

21 ЖОВТНЯ У ХАРКОВІ ВИЗНАЧИЛИ ПЕРЕМОЖЦІВ АРХІТЕКТУРНОГО КОНКУРСУ З ВІДНОВЛЕННЯ ПІВНІЧНОЇ САЛТІВКИ, ІНІЦІЙОВАНОГО МІСТОМ СПІЛЬНО З ФОНДОМ НОРМАНА ФОСТЕРА В РАМКАХ РОЗРОБКИ КОНЦЕПЦІЇ ГЕНЕРАЛЬНОГО ПЛАНУ.

Міський голова Ігор Терехов зазначив, що цей конкурс — не лише відбудова. Це унікальна можливість створити новий Харків — ідеальне місто майбутнього, яке стане символом безпеки, комфорту та сучасних стандартів життя:

— У конкурсі взяли участь 258 учасників з усього світу, троє з яких, за оцінками журі, і стали переможцями.

Я мав можливість ознайомитися з більшістю робіт, і, повірте, кожна з них мала свою особливість. У когось були унікальні рішення щодо фасадів, у інших — над-

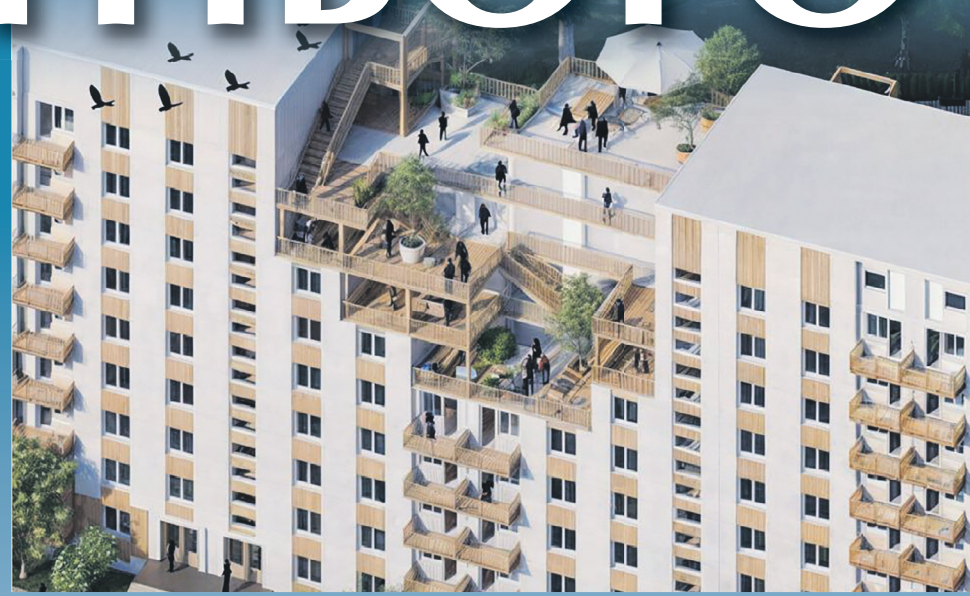
звичайно ефективні укриття, а хтось запропонував інноваційні підходи до енергоефективності. Всі ці елементи важливі, і в подальшому ми плануємо комбінувати їх.

Дякую конкурсантам за свіжі ідеї! Дякую нашим надійним партнерам — ЄЕК ООН та уряду Німеччини — за фінансову та організаційну підтримку, а також лорду Норману Фостеру за віру в Харків.

Вже наступного року ми почнемо перетворювати ці проєкти на реальні дизайн-рішення, які потім втілимо у будівництві.



СТВОРЮЄМО ХАРКІВ МАЙБУТНЬОГО



ВАЖЛИВО ЗБЕРЕГТИ ЄДНІСТЬ НАВКОЛО УКРАЇНИ



ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ НОВОПРИЗНАЧЕНИМ МІНІСТРОМ ЄВРОПИ ТА ЗАКОРДОННИХ СПРАВ ФРАНЦІЇ ЖАНОМ-НОЕЛЕМ БАРРО, ЯКИЙ ЗДІЙСНИВ СВІЙ ПЕРШИЙ ВІЗИТ В УКРАЇНУ.

Володимир Зеленський подякував за підтримку нашої держави з боку Франції та Президента Макрона.

— Я дуже задоволений результатом нашої останньої зустрічі з Президентом. Нині він один із лідерів, які нас підтримують. Зараз для нас дуже відповідальний період, важкий період, тому дуже важливо зберегти єдність між лідерами навколо України. І я вдячний йому за цю величезну роботу, — сказав Президент.

Глава держави відзначив важливість послідовної військової допомоги, яку Франція надає нашій державі для протистояння російській агресії, а також важливість підготовки й оснащення українських Сил оборони.

У розвиток зустрічі Володимира Зеленського та Еммануеля Макрона в Парижі 10 жовтня співрозмовники продовжили обговорення Плану перемоги, який є мостом до реалізації Формули миру через дипломатію та організацію другого Саміту миру.

— Велике спасибі за підтримку Плану. І звичайно, нам дуже потрібна допомога, а також активна робота з партнерами щодо консолідації підтримки, особливо в питанні запрошення до НАТО та зміцнення нашої армії, оборонних можливостей, нашого внутрішнього виробництва, — наголосив Глава держави.

Володимир Зеленський подякував міністру за успішну організацію Францією 17 жовтня в Парижі тематичної конференції щодо першого пункту Формули миру «Ядерна безпека», у якому ця країна є лідером.

Під час зустрічі також обговорили подальшу реалізацію Формули миру й передумови проведення другого Саміту миру.

На початок листопада Україна підготує спільну мирну рамку, яка також врахуватиме конструктивні позиції країн Глобального Півдня. Це має максимально наблизити проведення другого Саміту миру.

АГРЕСОР ЗАВДАЄ УДАРІВ ПО ХАРКОВУ

ОКУПАНТИ ПРОДОВЖУЮТЬ ТЕРОРИЗУВАТИ МИРНЕ НАСЕЛЕННЯ ХАРКОВА. В НІЧ НА 21 ЖОВТНЯ ВОРОГ ВДАРИВ ПО МІСТУ ТРЬОМА КЕРОВАНИМИ АВІАБОМБАМИ. ВНАСЛІДОК ОБСТРІЛУ ПОСТРАЖДАЛИ 13 ХАРКІВ'ЯН, СЕРЕД НИХ — П'ЯТИРІЧНИЙ ХЛОПЧИК ТА ВАГІТНА ЖІНКА. НА ЩАСТЯ, ЛЮДИ ОТРИМАЛИ НЕВАЖКІ ПОРАНЕННЯ, АЛЕ ВОНИ ПЕРЕБУВАЮТЬ У ЛІКАРНІ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер зазначив, що загалом внаслідок цієї атаки були пошкоджені 47 житлових будинків, зокрема 14 приватних. Також пошкоджені зазнали хімічстка, АЗС, офісні приміщення та інші.

— Ворог атакував КАБами Київський та Основ'янський райони, внаслідок чого були пошкоджені об'єкти цивільної інфраструктури. Також було припинене електропостачання у трьох районах міста.



Я дуже вдячний нашим енергетикам та комунальним службам, які швидко відновили електропостачання. Вже о другій годині ночі всі житлові будинки були зі світлом. Також зранку нам вдалося відновити рух трамваїв, і зараз вони курсують за розкладом.

Наші комунальні служби працюють на місцях обстрілів, закривають контури, обстежують дахи. Також була організована робота мобільного ЦНАПу, де мешканці можуть подати документи на програму «Відновлення» для отримання компенсації, — розповів Ігор Терехов.

ЗБІЛЬШЕНІ ВИДАТКИ НА ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛА

МІСТО ОТРИМАЄ 2 МЛН ГРН НА ЗАХОДИ З ВІДНОВЛЕННЯ ОБ'ЄКТІВ ІНФРАСТРУКТУРИ ТА ЖИТЛОВОГО ФОНДУ, 345,2 МЛН ГРН — НА ЗДІЙСНЕННЯ ПОВНОВАЖЕНЬ ОРГАНІВ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ; 1,8 МЛН ГРН — НА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ХАРЧУВАННЯМ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ. ЗМІНИ ДО БЮДЖЕТУ МІСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ НА 2024 РІК БУЛИ ПРИЙНЯТІ НА ПОЗАЧЕРГОВІЙ СЕСІЇ МІСЬКРАДИ 21 ЖОВТНЯ.

Як повідомили в Департаменті бюджету і фінансів ХМР, це обумовлено внесенням до видаткової частини бюджету коштів запозичення на фінансування поточних видатків у частині підтримки комунальних підприємств, а також наданням Харкову міжбюджетних трансфертів.



Водночас збільшені видатки на проведення аварійно-відновлювальних робіт у багатоповерхових житлових будинках — на 87 млн грн; забезпечення подальшого безоплатного проїзду в пасажирському транспорті — на 246,4 млн грн; надання допомоги військовим частинам та спеціальним органам з правоохоронними функціями — на 12,8 млн грн.

ЗАПРОШЕННЯ УКРАЇНИ ДО НАТО ДОПОМОЖЕ ЗАВЕРШИТИ ВІЙНУ

Запрошення України до НАТО є першим пунктом Плану перемоги, адже це допоможе завершити війну та не допустити повторення російської агресії в майбутньому, заявив Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак під час виступу у Європейському політичному центрі в Брюсселі.



— В жодному іншому випадку війна не закінчиться. У кращому разі буде поставлена на паузу. Путіну потрібні не Крим, не Донбас, не Одеса. Він хоче все. І хоч би хто був його наступником, підкорення України залишиться базовою парадигмою російської державності, — сказав Андрій Єрмак.

Глава ОП зауважив, що Україні потрібні надійні гарантії безпеки та захист від зазіхань на суверенітет, адже від цього залежить майбутнє Європи та світу.

— Технічно Захід не є стороною, що воює. Але фактично він перебуває у стані війни. Саме тому перемога України — критична. Найкращий час завершити цю війну справедливим миром був у 2014-му. Другий найкращий час — зараз, — переконаний Керівник Офісу Президента.

Наприкінці жовтня завершаться тематичні конференції на основі кожного з десяти пунктів Формули миру. Після цього Україна буде готова до проведення другого Саміту миру, де представлять дорожню карту для досягнення справедливого, тривалого та стійкого миру.

— Її виконання залежатиме від нашої здатності змусити росію дотримуватися міжнародного права та Статуту ООН. План перемоги показує, як цього досягти. Його реалізація створить необхідні умови для втілення Формули миру, — сказав очільник Офісу Глави держави.

ПІДГОТОВКА ДО ЗИМИ ТРИВАЄ БЕЗПЕРЕРВНО

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ПЕРЕМОВИНИ З ПРЕЗИДЕНТОМ ЧЕСЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ ПЕТРОМ ПАВЕЛОМ У РАМКАХ МІЖНАРОДНОЇ ВИСТАВКИ FUTURE FORCES FORUM В ПРАЗІ.

Ігор Терехов подякував Петру Павелу та чеському народу за військову, економічну та гуманітарну допомогу Україні та, зокрема, Харкову — у сфері медицини, оновленні транспортної інфраструктури та підготовці до опалювального сезону.

Сторони обговорили поточну ситуацію в місті. За словами мера, незважаючи на складні воєнні умови, в Харкові залишається понад мільйон жителів, тому міська влада робить все можливе, щоб забезпечити стабільну роботу комунальних служб взимку.

Ігор Терехов зазначив, що підготовка до опалювального сезону триває безперервно та розповів про децентралізацію систем життєзабезпечення міста:

— Ворог прицільно б'є по об'єктах критичної інфраструктури. Тому, зважаючи на ймовірні загрози, ми дуже серйозно готуємося до опалювального сезону, який розпочнеться вже незабаром. Не можна залишити житлові будинки без тепла, світла та води. Внаслідок обстрілів з боку країни-агресора Харків не має зараз власної генерації електроенергії, тому я хочу висловити велику подяку міжнародним партнерам за надання когенераційного обладнання, яке встановлюється в різних районах міста для створення так званого автономного «енергетичного острова».



Також наступного року ми прагнемо розширити співпрацю з водопостачання, оскільки це невід'ємна частина життєдіяльності міста поряд з енергетикою та опаленням. І я дуже розраховую на вашу підтримку в цьому напрямі, бо знаю, що чеські компанії спеціалізуються не тільки на тепловому устаткуванні, але й на обладнанні для водопостачання.

Крім того, мер наголосив на необхідності відбудовувати пошкоджені та зруйновані будинки, попри вірогідність повторних ворожих обстрілів:

— Такий підхід сприяє емоційному розвантаженню громадян, які щодня перебувають у складних воєнних умовах. Нам потрібно відновлювати все, що зруйнував агресор, вже зараз, і не треба нічого чекати. Адже це демонструє ставлення міста та країни до своїх громадян. Люди відчувають турботу, а не покинутість сам на сам з викликами війни.

ЗА КОМПЕНСАЦІЄЮ МОЖЕ ЗВЕРНУТИСЯ КОЖЕН

НАРАЗІ ВІД ХАРКІВ'ЯН В ДОДАТКУ «ЄВІДНОВЛЕННЯ» ЗНАХОДИТЬСЯ 18 ТИСЯЧ ЗАЯВОК. ЛЮДИ ОТРИМУЮТЬ КОМПЕНСАЦІЮ І ПОСТУПОВО РЕМОНТУЮТЬ ПОШКОДЖЕНЕ ВОРОГОМ ЖИТЛО.

Про свій досвід участі в програмі «ЄВідновлення» розповідає Світлана Шевчук, власниця приватного будинку в Київському районі. Родина звела будинок саме перед великою війною, але вже на її початку вони залишилися без оселі: п'ять прильотів — пряме влучання в будинок, чотири — поряд. Зруйновані дах, стіни, немає ні вікон, ні дверей. Лише дивом будівля встояла і не завалилася, але відбудуватися самотужки родині не під силу. Тож скористалися державною програмою «ЄВідновлення».



— 12 травня я зареєструвалася в «ЄВідновленні», подала заявку на відшкодування збитків. Оформили все швидко, без ускладнень. Отримали кошти у грудні 23-го. Ми зв'язалися з підрядником, який працює з «ЄВідновленням», договір з ним уклали і розпочали роботи з липня 2024 року. Мені було нараховано 500 тис. грн. 70% суми дали одразу, а залишок згодом. Приходила комісія, перевіряла, куди гроші були вкладені — це цільове призначення. Чекаємо на наступний транш — 150 тисяч. Наразі відновлено дах, стіни, вікна. Щодо внутрішнього ремонту, то цих грошей не вистачить, але звертатися за компенсацією варто, бо щоб робила без цих грошей, не знаю, — зауважила пані Світлана.

Отже, програма «ЄВідновлення» набирає оберти, зазначає заступник начальника управління Департаменту ЖКГ ХМР Олег Армейський. Наразі харків'яни звертаються до «ЄВідновлення» одразу після обстрілів. Допомогають їм розібратися і з електронним додатком, і з необхідними до-



кументами спеціалісти міських служб. А ще сьогодні подають заявки й ті, чиє житло зазнало пошкодження ще на початку війни, бо люди бачать, що програма працює і компенсація надається. Якщо порівнювати з липнем, то за цей період заявок від харків'ян в «ЄВідновленні» стало більше на шість тисяч:

— Було 12 тис., зараз 18. З них відпрацьовано 17300, і людям нарахована компенсація на суму 832 млн грн. Програма працює. Комісії працюють в штатному режимі. Оперативно реагують на заявки, які зареєстровані в Дії. Останній обстріл трапився 2 жовтня, і ми вже відпрацьовуємо заявки жителів багатоповерхівки на Тракторобудівників.



Скористатися компенсацією державної програми «ЄВідновлення» має право кожен, чиє житло зазнало пошкодження чи було зруйноване внаслідок обстрілів. Звернутися можна до будь-якого ЦНАПу або через застосунок «Дія».

МІСТО БЕЗ БАР'ЄРІВ

ХАРКІВ ПОСТУПОВО, І ПІД ЧАС ВІЙНИ ТАКОЖ, ПРОДОВЖУЄ СТВОРЮВАТИ БЕЗБАР'ЄРНИЙ МІСЬКИЙ ПРОСТІР, СПИРАЮЧИСЬ НА ДОСВІД ЄВРОПЕЙСЬКИХ КОЛЕГ.

Міський голова Ігор Терехов на міжнародній виставці FUTURE FORCES FORUM у Празі наголосив, що в Харкові вже реалізується програма підтримки, зокрема поранених військових, які повернулися до цивільного життя. Однак важливо продовжувати створювати умови безбар'єрності, розвивати реабілітаційні центри:

— Ці люди віддали своє здоров'я заради нашого захисту, тому ми маємо зробити все можливе, щоб забезпечити їм комфортні умови в суспільстві. Треба об'єднати міські, обласні та державні ініціативи, що передбачатиме співфінансування для реалізації безбар'єрних проектів. Є багато питань у цьому напрямі, над якими українцям необхідно виважено попрацювати.



▶ ВИВЧАЄМО СВІТОВИЙ ДОСВІД

Директор Департаменту інклюзивної доступності та безбар'єрного середовища ХМР Юрій Шпарага зазначив, що у питанні інклюзивності та безбар'єрності мова передусім про права людини:

— Протягом багатьох років це питання залишали, як то кажуть, «на потім». Спочатку економіка, а коли з'являться гроші, подумаємо про інклюзію. Але час показав, що це хибний шлях.

Ми вивчаємо світовий досвід, напрацьований роками, щоб не вигадувати колесо. Зараз, у відрядженнях за кордоном, у спілкуванні з уповноваженими особами Харківський міський голова Ігор Терехов обов'язково обговорює цю тему. На початку вересня мер перебував із робочим візитом у Франції, де запозичував досвід створення безбар'єрного міського простору, який є для нас важливим. Чому? Своїм досвідом проведення масштабних заходів, на кшталт Олімпіади та Паралімпіади. На цих прикладах можна побачити, як країна впоралася з проблемою доступності та інклюзії. Отож зовнішній вигляд пам'яток архітектури збережено, але вони доступні для всіх верств населення, зокрема інвалідів. Ось тут ми можемо адаптувати досвід, бо у нас також є багато історичних споруд, які досі не підлаштовані під потреби людей з обмеженими можливостями. Зараз ми очікуємо на матеріали щодо вирішення цього питання, щоб докладно його вивчити. Я також буваю у відрядженнях з цією метою. Наприклад, у Фінляндії нещодавно зміг порівняти архітектурну доступність, і Харків, відносно цієї країни, вже не пасе задніх. Багато було зроблено і до війни, і зараз ця робота триває. Загалом у питаннях доступності, інклюзії та безбар'єрності ми ще на старті. Нам багато країн хочуть допомогти, радо йдуть на контакт, питають, у чому допомогти першочергово. Тож сьогодні у пріоритеті у нас облаштування медичних закладів, вони мусять бути доступні для всіх стовідсотково. Також є проблема з доступністю метро, але ми працюємо над цим, шукаємо шляхи вирішення.

З досвіду світової спільноти у цьому питанні цікавить усе, що можливо застосувати у нас. Якщо держава не забезпечує права людей з обмеженими можливостями, маломобільних, вона багато втрачає, зокрема і в економіці. Тому закордонний досвід дуже корисний, будемо вивчати, запозичувати, створювати своє.



**WELCOME
TO KIDS2IT**

АЙТІВЦЕМ МОЖЕ СТАТИ КОЖЕН

ДНЯМИ У МЕТРОШКОЛІ ДЛЯ УЧНІВ 9-Х — 11-Х КЛАСІВ ПРОВЕЛИ ПРОФОРІЄНТАЦІЙНІ ОФЛАЙН-ІГРИ «KIDS2IT. ЗНАЙОМСТВО З ПРОФЕСІЯМИ В ІТ».



Гра була розроблена таким чином, щоб діти могли максимально зануритися в світ розробки ІТ-проектів під час заняття школярі пройшли весь цикл: від генерації ідеї до її презентації і подальшого вдосконалення.

— Діти працювали у командах, кожна з яких отримала завдання створити прототип власного стартапу. До прикладу, репетиторство або розробка роботів, які будуть допомагати в побуті, тощо. Їм допомагали ментори, пояснюючи, як прописати ідею, чи буде вона актуальною, корисною, як буде працювати, як її презентувати, щоб вигідно продати, — пояснила координаторка шкільного напрямку Kharkiv IT Кластера Сніжана Горні.

У такий спосіб понад 70 школярів мали унікальну можливість дізнатися більше про різноманітні професії в сфері інформаційних технологій.



— Профорієнтація для дітей старших класів допомагає учням усвідомити свої інтереси та можливості у світі професій, особливо з огляду на наближення вступу до університету, — вважає начальниця відділу цифрових навичок Департаменту цифрової трансформації ХМР Ольга Куценко. — Це спільна ідея спеціалістів нашого та Департаменту освіти, а також фахівців Kharkiv IT Кластера. Мета полягала у тому, щоб зацікавити школярів ІТ-спеціальностями, які стають все більш актуальними. Ми надали учням можливість поглибити знання у цій сфері.

Катерина Чкуаселі, учениця 11-го класу:

— Було дуже класно, бо, по-перше, я спілкуюся з однолітками, а по-друге, цікаво щось придумувати, щось робити. Може, воно у майбутньому стане у пригоді.

Олександр Біловоленко, учень 10-го класу:

— Захід був достатньо цікавим, я дізнався багато нового. Ще й скучив за однолітками, тому радо спілкувався. Для мене це набагато краще, ніж постійно бути онлайн.

Анастасія Дорошенко, учениця 10-го класу:

— Мені сподобалося. Я люблю навчатися, отримувати нові знання. А ще це було весело — щось придумувати, креативити.



ХАРКОВУ ПОТРІБНІ ПРАЦІВНИКИ

З 15 ПО 18 ЖОВТНЯ У ВЕСТИБЮЛІ СТАНЦІЇ МЕТРО «МАЙДАН КОНСТИТУЦІЇ» ПРОХОДИВ ЯРМАРОК ВАКАНСІЙ. СВОЮ ДІЯЛЬНІСТЬ ПРЕЗЕНТУВАЛИ ТА ШУКАЛИ ПРАЦІВНИКІВ 60 ПРОВІДНИХ ПІДПРИЄМСТВ. СЕРЕД НИХ І ХАРКІВСЬКІ КП, ЯКІ ПОПРИ ВІЙНУ ПРАЦЮЮТЬ НА БЛАГО МІСТА ТА РОЗШИРЮЮТЬ ШТАТ СПІВРОБІТНИКІВ.

До прикладу, КП «Харківський метрополітен» готовий взяти на роботу фахівців багатьох робітничих спеціальностей.

— Наразі ми шукаємо слюсарів різних напрямів, електриків, електромеханіків, monterів колії, тунельних робітників та інших. Також пропонуємо всім бажаючим записатися на курси машиністів з подальшим працевлаштуванням. Гарантуємо стабільну своєчасну заробітну плату, пільги на комунальні послуги у розмірі 100%, бронювання згідно з законодавством. Є можливість оздоровлення родичів та самих працівників у різних оздоровчих закладах, — зазначила начальниця відділу кадрів Ольга Паршина.

Начальник відділу КП «Салтівське трамвайне депо» Костянтин Ільїн також пропонує безплатне навчання на водія тролейбуса та трамвая, а віднедавна й на водія автобуса:

— Термін навчання у першому випадку — пів року, але людина уже через 2–3 місяці може спробувати себе за кермом на практиці. Для водія автобуса термін трохи менший — три місяці та вже можна після цього отримувати категорію Д і працювати на нашому підприємстві. Щодо вакансій обслуговуючого персоналу, нам потрібні слюсари з ремонту рухомого складу, слюсарі-електрики, слюсарі-електроніки, акумуляторники, шиномонтажники, малярі, тобто всі, хто може привести до ладу наш рухомий склад та випустити його на маршрут. Також не відмовимося від інженерно-технічних робітників: фахівців з охорони праці, із закупівель, юристів, диспетчерів, логістів. Середня заробітна плата на підприємстві — приблизно 20–25 тис. на руки, пільги на сплату комунальних послуг, передбачено бронювання.

КП «Шляхрембуд» потребує водіїв автотранспортних засобів, механізаторів різного профілю, трактористів, машиністів екскаватора, дорожніх робітників-асфальтобетонників.

— Колектив у нас дружний, великий, більше 1100 осіб. На сесії міськради в серпні було ухвалено рішення щодо



надання працівникам нашого підприємства 100% пільг на оплату житлово-комунальних послуг. Це дуже приємно, наші працівники отримали квитанції і не повірили своїм очам: воно дійсно працює, — розповіла начальниця відділу кадрів Олена Курмаз.



У пошуку спеціалістів перебуває і КП «Харківводоканал». Перелік актуальних вакансій доволі широкий: бухгалтери, економісти, юристконсульт, слюсарі-ремонтники, електромонтери з ремонту та обслуговування електроустановок і багато інших. Як і інші підприємства, «Водоканал» пропонує привабливі умови роботи для своїх фахівців: бронювання, пільги за комунальні послуги, безплатне харчування в їдальнях, доставка працівників на роботу і з роботи, своєчасна виплата заробітної плати.

Актуальними пропозиціями цікавилися як жінки, так і чоловіки різного віку. Проте дещо спільне у всіх відвідувачів все ж таки було — кожного із них зацікавила можливість працювати на користь Харкова.

Микола Павлович:

— Під час відвідування ярмарку знайшов дві пропозиції, які для мене підходять від «метрополітену». Я пенсіонер, але самі розумієте, на пенсію не проживеш, треба щось робити, працювати. Маю серйозні наміри щодо роботи та уже запланував співбесіду.

ХАРКІВ'ЯНИ ТРИМАЮТЬ РІВЕНЬ

ЧОТИРИ ХАРКІВСЬКИХ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДИ УВІЙШЛИ ДО МІЖНАРОДНОГО РЕЙТИНГУ НАЙКРАЩИХ УНІВЕРСИТЕТІВ СВІТУ ВІД БРИТАНСЬКОГО ЖУРНАЛУ TIMES HIGHER EDUCATION.

Відтак до рейтингу найуспішніших університетів потрапили:

- ◆ Харківський національний університет радіоелектроніки;
- ◆ Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут»;
- ◆ Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна;
- ◆ Національний аерокосмічний університет імені М. С. Жуковського «Харківський авіаційний інститут».

Всі ці університети увійшли до групи 1501+. Усього оцінювали 2095 установ зі 115 країн.

Для створення цього рейтингу аналітики Times Higher Education проаналізували 157 мільйонів цитувань та



18 мільйонів наукових публікацій світових університетів із бази даних Scopus. Також організатори опитали понад 93 тисячі науковців по всьому світу.

Загалом діяльність університетів, за словами міністерства, оцінювалася за 18 показниками ефективності, які згруповані в п'ять узагальнених індикаторів: освітня діяльність, дослідницьке середовище, якість досліджень, співпраця з промисловістю та міжнародна відкритість.

БІЛЬШЕ КУЛЬТУРИ

ЧЕСЬКА СТОЛИЦЯ ПРАГА СТАБІЛЬНО ВХОДИТЬ ДО СПИСКІВ НАЙКРАЩИХ МІСТ ЄВРОПИ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛІВ ПИВА, ТОМУ НЕ ДИВНО, ЩО ТУДИ З'ЇДЖАЮТЬСЯ НАТОВПИ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ У ПОШУКАХ АЛКОПРИГОД.



Схоже, чеська столиця від них остаточно втомилася. Як повідомляє The Guardian, влада Праги ухвалила рішення заборонити нічні тури пабами, організовані туристичними агенціями, оскільки місто хоче залучати «більш культурних» туристів.

Як пояснив заступник мера Праги Зденек Гржиб, подібні екскурсії тепер буде заборонено проводити з 22:00 до 6:00.

Своєю чергою ще один заступник мера чеської столиці Їржі Поспішил зазначив, що в місті хочуть бачити «більш культурних, більш заможних туристів, а не тих, хто приїжджає на короткий час тільки для того, щоб напитися».

ШМАТОК РУБА СТАЄ

АНАЛІТИКИ ДОСЛІДНИЦЬКОЇ КОМПАНІЇ GRADUS RESEARCH У СПЕЦІАЛЬНОМУ ОПИТУВАННІ ДО NEW FOOD SUMMIT 2024 ОПИТАЛИ УКРАЇНЦІВ ЩОДО ЗМІНИ ЇХ ХАРЧОВИХ ЗВИЧОК УНАСЛІДОК ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ.



Майже половина опитаних (49%) кажуть, що їхні харчові звички змінилися від початку великої війни. Серед молоді віком 18–34 роки цей показник навіть вищий — 54%.

Серед ключових факторів респонденти називають підвищення цін на продукти харчування, тривалий стрес та атаки ворога із їхніми наслідками.

Стрес (83%) посідає перше місце. Через нього та емоційне виснаження 49% українців харчується нерегулярно, а також вживають більше нездорової їжі (42%), мають знижений апетит (41%) та пропускають деякі прийоми їжі (41%). 19% респондентів також вказали, що стали вживати більше алкоголю.

Через зростання цін на продукти 64% опитаних обирають дешевші продукти, 48% частіше готують їжу вдома. Також українці зрізали бюджет на харчування, особливо ті, кому 56+ років. До категорій, на яких найбільше економлять, потрапили кондитерські вироби (49%) та риба і морепродукти (48%).

БУДЬМО!

ЩОРІЧНО 19 ЖОВТНЯ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ДЖИНУ З ТОНІКОМ (INTERNATIONAL GIN AND TONIC DAY), НАЙПОПУЛЯРНІШОГО КОКТЕЙЛЮ У СВІТІ.



Коктейль сягає своїм корінням в колоніальну епоху Британської імперії, яка зіткнулася з проблемою малярії. Лікар Джордж Клегхорн відкрив, що хінін, компонент тонізуючої води, може лікувати цю хворобу. Щоб зробити гіркий смак хініну більш прийнятним, споживачі почали змішувати тонізуючу воду з джином, цукром і лаймом. Це й привело до народження нового напою.

Безпосередньо Міжнародний день джину з тоніком був заснований на честь Мері Едіт Кейберн, ентузіастки джину, яка померла у віці 95 років 2010 року. У день смерті біля її ліжка в чашці стояв джин з тоніком, що свідчило про її незмінну любов до цього напою. Сторінка Міжнародного дня джину з тоніком у Facebook була створена у 2012 році, спочатку серед сім'ї та друзів, але незабаром вона набула глобального розголосу.

Цього дня любителів джину по всьому світу заохочують ділитися фотографіями, на яких вони насолоджуються коктейлем із зазначенням місця, де вони його п'ють. До цього дня долучилися люди з понад 22 країн світу.

І КОСТЮМ НЕ ПОТРІБЕН

У 47-РІЧНОЇ МЕЛІССИ СЛОУН З КІДДЕРМІНСТЕРА ПОНАД 800 ТАТУЮВАНЬ ПО ВСЬОМУ ТІЛУ ТА ОБЛИЧЧЮ. ХОЧА ВОНА І ЛЮБИТЬ СВІЙ БОДІ-АРТ, ТОЙ ЧАСТО СТВОРЮЄ ПРОБЛЕМИ В ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ, ЗОКРЕМА, НАПЕРЕДОДНІ СВЯТА ВСІХ СВЯТИХ, ПИШЕ ВИДАННЯ THE SUN.

Жінка розповіла, що не може повною мірою насолодитися Гелловіном, тому що, коли йде зі своїми сімома дітьми на традиційне випрошування солодощів, їй доводиться «ховатися в куцах», щоб нікого не налякати. У її власний будинок цього дня рідко хтось стукає у двері, оскільки діти бояться її зовнішності:

— Мені не потрібен костюм на Гелловін — мої татування і так лякають дітей.

Мелісі не звикати ховати своє обличчя. Їй заборонили відвідувати місцевий паб і церкву, вона уникає ходити на пляж і носити бікіні, а також вважає за краще не ходити до продуктового магазину, тому що люди не залишають її в спокої. Тому більшу частину покупок продуктів робить її партнер.

Ситуація настільки загострилася, що тепер на вулиці їй доводиться користуватися гримом, щоб приховати свої татування.

Попри негатив, вона не шкодує, що зробила всі свої тату. Мелісі просто сумно, що вона змушена приховувати справжню себе.



ХАРКІВ ЧЕКАЄ НА ТРАНСФОРМАЦІЮ

У ХАРКОВІ ВІДБУЛАСЯ ЗАВЕРШАЛЬНА ЗУСТРІЧ У ЦИКЛІ ЗАХОДІВ, СПРЯМОВАНИХ НА ТЕ, ЩОБ ДІЗНАТИСЯ, ЧИМ ЖИВУТЬ І ДО ЧОГО ГОТУЮТЬСЯ ВЕЛИКІ МІСТА УКРАЇНИ.

Під час дискусії між представниками місцевої влади, бізнесу та громадськості йшлося про те, яким сьогодні є прифронтовий мегаполіс, які проблеми його турбують і чи можливо з ними впоратися.

— Передусім уваги потребує питання відновлення житлового фонду, підприємств критичної інфраструктури. Але не тільки. Треба опікуватися людьми, бо вони — серце міста. На нас очікує велика робота з ветеранами, захисниками і захисницями, які повертаються з фронту. Ми маємо їх зустріти, зрозуміти, створити для них умови, за яких вони якомога швидше увійдуть в мирне життя. Це питання у полі зору міського голови Ігоря Терехова. Мер розуміє, що треба робити, дає відповідні доручення. Я вважаю, що місто з цими проблемами обов'язково впорається, — зазначила заступниця Харківського міського голови з питань охорони здоров'я та соціального захисту населення Світлана Горбунова-Рубан.

Також до списку викликів, які наразі стоять перед прифронтовим містом, спікери додали і проблеми в розвитку бізнесу та необхідність його особливого оподаткування, значний відтік молодих працездатних жителів, труднощі, які виникають в освітньому процесі, та необхідність дотри-



мання особливих вимог до укриттів. До того ж учасники обговорення зауважили, що, попри все, Харків намагається комплексно вирішувати нагальні питання і почасти навіть стає прикладом для інших мегаполісів.

▶ НАСПРАВДІ «НЕЗЛАМНИЙ»

Цей статус Харків отримав, зокрема, завдяки людям, які тут живуть.

Олексій Тарасов, головний редактор RADIO NV:

— Харків намагалися захопити у 2014, 2022, 2024 роках. Але цього не сталося і не станеться. Запорука того — у єдності людей, які тут живуть: бізнесу, громади і, звичайно, влади, у тому, як вони спілкуються одне з одним.



Зараз прифронтовий мегаполіс знаходиться в пошуку нового обличчя, яке не буде таким, як раніше. Воно буде іншим, але все одно харківським. Харків — це місто, яке має шанс на світле майбутнє.

Сергій Жадан, письменник, громадський діяч:

— Географію не змінити, але б коли і як не завершилася ця війна, Харків і далі буде за 40 км від кордону з рф, це потрібно враховувати. Зараз фронтирність діє проти нас, але можливо, і було б дуже добре, якби в майбутньому ми знову перевернули її на свою користь. Харків став би не лише хабом для військових, яким він сьогодні є, а й перетворився на простір креативних рішень та інноваційних технологій і в економіці, і в соціальному, культурному, освітньому житті. Я думаю, тоді Харків міг би стати прикладом нового міського будівництва, мислення. Це буде величезний виклик, але з ним можна впоратися. Скажу зараз таку, можливо трохи пафосну річ, але для мене вся ця історія з Харковом за останні 2,5 роки — це історія великої любові. Щойно з'являлася можливість, жителі поверталися сюди, лишаючи десь дітей, батьків, бо вони дуже прив'язані до міста. Харків до себе притягує, і містяни якраз у цьому сенсі й демонструють локальний патріотизм, який насправді є прикладом патріотизму загалом до нашої країни. Тому оця ось любов і стане запорукою того, що тут можуть відбуватися дуже цікаві речі.



ТРИВАЄ РЕМОНТ ДОРІГ

НА ВУЛИЦІ ДЕРЕВ'ЯНКА У ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ ШЛЯХОВИКИ ВІДНОВЛЮЮТЬ ДОРОЖНЄ ПОКРИТТЯ. БАГАТОТОННА ТЕХНІКА РЕТЕЛЬНО ВСТЕЛЮЄ НОВИЙ АСФАЛЬТОБЕТОН, А КАТКИ ЙОГО УЩІЛЬНЮЮТЬ ТА ВИРІВНЮЮТЬ.



Поточний ремонт вулиці Дерев'янка триває на частині дороги — від вулиці Партали до вулиці Сумської. На цьому відтинку була дуже погана дорога, треба було негайно ремонтувати. Загальний обсяг робіт — приблизно 10 тис. м². Буде укладено більше 1 200 тонн асфальтобетонної суміші. Уже зрізали верхній шар асфальту та уклали вирівнюючі шари.

Через ремонт, рух авто організували по зустрічній смузі. — Роботи також тривають по Олександрівському проспекту. Там буде укладено орієнтовно 24 тис. м² асфальтобетону. На вулиці Євгена Котляра замінять 10 000 м², по вулицях Матюшенка та Мойсейвській — приблизно 12 тис. м². Поки дозволяє погода, продовжуємо роботи, щоб наші дороги були кращими і якомога було комфортніше ними пересуватися, — зазначив начальник ремонтно-будівельної дільниці КП «Шляхрембуд» Михайло Микитчук.

НАГОДОВАНІ І ЗАДОВОЛЕНІ

У КИЇВСЬКОМУ РАЙОНІ НА ПРОХАННЯ ЖИТЕЛІВ ДАНИЛІВКИ МІСЯЦЬ ТОМУ ЗАПРАЦЮВАВ ПУНКТ ВИДАЧІ ГАРЯЧОГО ХАРЧУВАННЯ, ЗАГАЛОМ 41-Й У ХАРКОВІ. З КОЖНИМ ДНЕМ ЙОГО ВІДВІДУВАЧІВ СТАЄ ВСЕ БІЛЬШЕ: ЗІ 140 ОСІБ НА ПОЧАТКУ КІЛЬКІСТЬ ЗРОСЛА ДО 400.

Головна технологія КП «Комбінат дитячого харчування» Ірина Гонтаренко розповіла, що Данилівка — це приватний сектор, у якому наразі проживають переважно люди літнього віку, які потребують допомоги та піклування. Тож мешканці селища звернулися до Харківського міського голови з проханням організувати їм гаряче харчування, і місто радо відгукнулося.

Загалом за два роки існування у пунктах видали 24 мільйона гарячих обідів.

— Ми вдячні міському голові за те, що він опікується цим проектом, допомагає і з продуктами харчування, і з організаційними питаннями. Ми й надалі плануємо розвиватися, розробляти нові меню, щоб людям все подобалося, щоб вони були нагодовані смачними та корисними стравами, — зауважила Ірина Гонтаренко.

У всіх пунктах харчування запроваджено комплексне меню, щодня різне: обов'язково перші страви — і супи, і борщі, і розсолники. Є м'ясні та рибні — голубці, відбивні, рибні котлети, риба тушкована з овочами. Гарніри на будь-який смак — і картопляні, і круп'яні. А також гарячі кава-чай з випічкою.

Ольга, кухарка:

— Бува, просинаєшся від гуркоту вибухів, страшно, але збираєшся і йдеш, не те що йдеш, а біжиш на роботу,



тому що знаєш, що треба нагодувати людей, що на тебе чекають.

Василь, відвідувач:

— Ми дуже задоволені. Все завжди свіже, гаряче, вчасно. Іноді дома гірше виходить. Дівчата доброзичливі. Я ще не чув, щоб хтось погано відгукувався, всі йдуть з харчами дуже задоволені.

Ніна, відвідувачка:

— Дякуємо адміністрації, нашій школі, нашим дівчаткам! Вони привітні, усміхнені, завжди із задоволенням сюди йдеш. Кожного дня приходиш, а вони кажуть — що вам, як вам, приходьте ще обов'язково. Отож просто душа радується!

Надія, відвідувачка:

— Їжа різноманітна та смачна. Мені особливо у них подобається вівсянка та перловка, які я вдома ніколи не варила, а тут полюбила. А випічка — це просто шедевр!

У ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ ПРОВЕЛИ ТЕХОГЛЯД БУДИНКІВ

У ПРОЦЕДУРІ БРАЛИ УЧАСТЬ ФАХІВЦІ КП «ЖИТЛОКОМСЕРВІС», КП «ХАРКІВСЬКІ ТЕПЛОВІ МЕРЕЖІ», КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ТА КСП «ХАРКІВМІСЬКЛІФТ».

Техогляд будинків є плановим та проводиться двічі на рік — восени та навесні. Перевірки перед зимою важливі для забезпечення комфорту мешканців будинків у холодний період. Вони дозволяють вчасно виявити та усунути потенційні проблеми в системах опалення, водопостачання та електрики, що знижує ризик аварій.

Олександр Подоляк, провідний інженер дільниці Шевченківського району Управління з технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем:



— На дільниці Шевченківського району всі 754 будинки, які знаходяться на нашому обслуговуванні, до опалю-

вального сезону готові на 100%. На цей рік було заплановано поточні ремонти на 51 системі холодного водопостачання, водовідведення і зливової каналізації. Вже відремонтували 46 систем: переклали приблизно 2200 метрів труб, 5 будинків ще в роботі.

При перевірці будинку необхідно враховувати багато нюансів, кажуть фахівці, велику роль також відіграють скарги мешканців. На що звертають увагу при техогляді, відповів інженер дільниці № 4 КП «Житлокомсервіс» Михайло Новіков:

— Якщо ми говоримо про зимовий період, то, звісно, передусім звертаємо увагу на теплові мережі, стан насосів, іншого обладнання. Якщо треба, міняються стояки. «Водоканал» теж перевіряє системи, міняє за можливості іржаві залізні труби на сучасні пластикові.

У СТИЛЬ ХАРКІВ'ЯН ДОДАВСЯ ПОФІГІЗМ

ЯК ПОВНОМАСШТАБНА ВІЙНА ЗМІНИЛА ОДЯГ ХАРКІВ'ЯН? ЧИ ВАРТО У ВАЖКІ ЧАСИ ПЕРЕЙМАТИСЯ ЗОВНІШНІМ ВИГЛЯДОМ? ЯК УЛЮБЛЕНІ РЕЧІ МОЖУТЬ ПОВЕРНУТИ ДО ЖИТТЯ? ЯКИЙ FASHION ПРОДИКТУВАЛА ДИЗАЙНЕРАМ ВІЙНА? ПРО ЦЕ — В ІНТЕРВ'Ю З FASHION-ДИЗАЙНЕРОМ, КУЛЬТУРОЛОГОМ, ПОПУЛЯРИЗАТОРОМ МИСТЕЦТВА, ТЕАТРАЛЬНИМ ХУДОЖНИКОМ І СЦЕНОГРАФОМ КОСТЯНТИНОМ ПОНОМАРЬОВИМ.

► «ПО-БАГАТОМУ» У НАС НАРЕШТІ НЕ АКТУАЛЬНО

— Костянтин, як вважаєте — чи змінилися у війну тенденції в одязі харків'ян?

— Помітно додався пофігізм, і це мене дуже радує. Зі стилістики нарешті пішов пафос — і це те, що актуально, що схвалюється Європою у XXI сторіччі. Я їздив в Італію, Францію і бачив, що носять там грамотні жінки, а коли повертався додому, переконувався в тому, як смішно одягаються наші співвітчизниці: дорого, «по-багато» і прямо з ранку — у вечірньому макіяжі і за принципом «Я надягну все краще одразу». Тепер мої клієнтки, харківські бізнес-вумен, які до війни їздили в офіси виключно на високих підборах, в елегантних сукнях, пальто з хутряним боа. Із задоволенням дозволяють собі для офісів стильні спортивні костюми. Одягу, що раніше носили для прогулянок, виїздів, ранчо, зараз віддають перевагу в реальному просторі, в побуті, в офісі. Коко Шанель якось сказала: «Я була б щаслива, якби мода вийшла на вулицю, але я не хочу, щоб вулиця прийшла в моду». Я цього не боюся. Хай відбуваються будь-які інтеграційні процеси. В мене є своя естетика, смак, стиль, розуміння і в той же час я прекрасно усвідомлюю — якщо ми хочемо будувати вільне суспільство, хай люди одягаються, як бажають.

► А ТИ ЩО ХОЧЕШ НАДЯГТИ ЗАВТРА?

— Чи не помітили, що тепер, коли ми вчимося жити у жорстких реаліях, люди перестали берігти у шафах улюблені речі? Носять їх сьогодні і зараз.

— Це абсолютно правильно. Коли мене запитують, що робити, щоб не зійти з розуму в наш час за всіх обставин, в яких ми зараз знаходимося у Харкові, я завжди кажу: «Подумай про те, що ти хочеш надягти завтра. Уяви, яким ти хочеш бути на вигляд». Це психологічно дуже рятує, і багато кого ця порада повернула до життя.

— Цікаво, як у війну ви ставитесь до одяжі кольору хакі, яку носять не лише військові?

— З ХХ століття це один з самих модних кольорів. Хакі підходить дуже багатьом людям. Наприклад, в мене є близький друг, якому дуже личить цей колір. На ньому це просто краса молоді свіжої оливки. Дуже красиво хакі й на жінках — особливо на рудоволосих.

► А МОЖНА РОЗСЛАБИТИСЯ?

— Але чи варто взагалі у війну перейматися зовнішнім виглядом, стилем, одягом? Може, відпустити себе на волю? Іноді є велика спокуса натягнути на себе перше, що потрапило під руку.

— Відповідь за всіма позиціями — так. Треба про себе й піклуватися, й пестити і плекати свій світлий образ. Але в той же час, коли ти від нього втомлюєшся, — наплювати на нього і відпочити від себе, коханого, — це теж свята справа.

► ВІЙНА ПРОДИКТУВАЛА Й ІНШИЙ FASHION

— У війну ви стали створювати «колекції» й для військових: підсумки, спальники, плащі. Ви розробляли їх власноруч чи спиралися на супер-пупер-американські зразки?



— Ми поки що ставимо перед собою завдання, яке можна здійснити. Нам потрібно, щоб військовим було зручно, тепло, щоб вони не мокли під дощем. На жаль, в нас немає американських або інших зразків, але ми й самі з вусами і намагаємося працювати власними силами. Підсумки, теплі спальні мішки, плащі — це вже пройдений етап. Моєю справою було створити дизайн і перевести на мову технологій. Вони вже у виробництві. Але дівчата постійно плетуть маскувальні сітки — це витратний матеріал, який необхідний завжди.

— І мова йде про аж чотири сезонні «колекції» маскувальних сіток?

— Це дійсно так. Колір маскувальних сіток має величезне значення. Забарвлення ландшафту в Україні, залежно від сезону, значно змінюється, тому ми виготовляємо літні, весняні, осінні, зимові сітки. Зараз вже готуємо зимові. Залишків тканин в нас немає давно, тому люди самі привозять нам підковдри, простирадла. Головне, щоб тканина була натуральною. На жаль, синтетика згоряє за секунди, більш того — коли плавиться, ще й тече розпеченими краплями, і під час потрапляння на шкіру — це просто катастрофа.

— Що тримає вас у складні часи?

— Мені в житті дуже пощастило. Я спілкуюся з надзвичайно цікавими людьми: з клієнтами, волонтерами, музикантами, композиторами, артистами, режисерами. Це окремих підвид людей, і якоюсь мірою я знаходжуся в своїй бульбашці. Ми відчуваємо жахи війни, але попри все продовжуємо творчість, знаходимо в собі сили радіти, посміхатися і дуже хочемо, щоб здохли всі рашисти і закінчилася війна.



Гороскоп на 22 жовтня

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)
На вас чекають приємні зміни в особистому житті та у фінансах. З'явиться шанс значно збільшити прибуток і вийти на новий рівень, а також покращити стосунки з партнером. Цьому сприятиме велика кількість енергії та вдалий збіг обставин.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)
Останнім часом Тельці могли перебувати у доволі депресивних станах. А все тому, що не розуміють, куди ж рухатися далі. Вам потрібно зупинитися, проаналізувати всі сфери свого життя та прописати чіткий план дій. Це допоможе структурувати інформацію.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)
Варто бути відкритими для спілкування та залишатися привітними. Це сприятиме налагодженню контактів з важливими людьми, які допоможуть у професійній діяльності. До того ж таким чином можете знайти нових клієнтів чи партнерів по бізнесу.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)
З'явиться змога налагодити особисте життя, а саме — зробити стосунки міцнішими та глибшими. Для цього потрібно багато розмовляти з партнером та спробувати урізноманітнити час. Можна записатися на спільний урок танців чи цікавий майстер-клас або ж поїхати у нове місце. В іншій атмосфері ви зможете по-новому подивитися на власні взаємини.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)
Скільки б справ у вас не було, не забувайте про рідних і близьких. Це найважливіші люди у вашому житті, яким потрібна увага та добрі слова. Зателефонуйте їм чи приїдьте за можливості, і проведіть час у домашній атмосфері.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)
Астрологи рекомендують не піддаватися негативним думкам, які можуть заповнити ваш розум вже завтра. Тут варто концентруватися на хороших речах, які вже є у вашому житті, та не втрачати контроль над собою.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Терези можуть опинитися в ситуації, де до них буде прикуто багато уваги. Тут треба висловити свої ідеї та проявити лідерські риси. Страх може періодично скоувати, але не піддавайтесь.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Схоже, Скорпіонам треба найближчим часом прислухатися до власної інтуїції. Вона, як завжди, підказує вам приховані мотиви інших людей та дозволяє ухвалювати правильні рішення. Важливо довіритися внутрішнім відчуттям, бо вони означатимуть багато.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
У щоденних справах треба не забувати про хороший відпочинок. Адже постійна втома через роботу та побутові справи не дає ясно мислити та добре себе почувати. Більше робіть того, що приносить задоволення — гуляйте на свіжому повітрі, переглядайте хороші фільми, читайте цікаві книги. Ї життя заграє новими барвами.

♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Вам треба особливо контролювати, що казати. Бо можна ненароком сильно образити людину та наговорити їй багато неприємного. А потім ситуацію буде набагато важче виправити. Тому перш ніж висловлювати власну думку, переконайтесь, що вона звучить тактовно.

♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)
Астрологи радять додати новизни в життя. Можливо, ви давно хотіли змінити роботу, зануритися у цікаве хобі або поїхати в інше місто чи країну. Будь-які, навіть невеличкі зміни додадуть у життя яскравих емоцій і нових вражень.

♓ Риби (19 лютого — 20 березня)
Попри те що ви є одним із найкращих знаків Зодіаку, це не заважає вам проявляти наполегливість у справах і досягати свого. Тому це саме час для того, щоб ставити нові цілі та набиратися натхнення.



20 ФАКТІВ ПРО ОЧІ, ЯКИХ ВИ МОГЛИ НЕ ЗНАТИ

У ОЧАХ РОЗТАШОВАНІ МІЛЬЙОНИ РУХОМИХ ЧАСТИН, ЯКІ ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ГОСТРОТУ, ГЛИБИНУ ТА ЯСКРАВІСТЬ ЗОБРАЖЕНЬ. ЯК ЗАЗНАЧАЮТЬ ФАХІВЦІ, ЧЕРЕЗ ЦЮ ОСОБЛИВУ СКЛАДНУ ПОБУДОВУ ОРГАН МОЖНА ВВАЖАТИ ІНЖЕНЕРНИМ І БІОЛОГІЧНИМ ДИВОМ. ОЧІ ПРИХОВУЮТЬ ЗНАЧНО БІЛЬШЕ НЕОЧІКУВАНИХ ФАКТІВ, НІЖ МОЖНА УЯВИТИ.

1. Кожне людське око має шість м'язів, які рухаються швидше, ніж будь-які інші м'язи в організмі. Головному мозку вдається контролювати стрімкий рух очей за допомогою трьох черепних нервів.
2. Очі ростуть разом із рештою тіла протягом дорослішання. Перший стрімкий розвиток цих органів спостерігають від народження до двох років. Наступний стрибок росту відбувається під час статевого дозрівання. Очі досягають кінцевого розміру в ранньому дорослому віці.
3. Зазвичай людські очі мають ширину приблизно 24 міліметра.
4. Очі страусів вважають найбільшими серед наземних тварин — їхній діаметр досягає майже 50 мм. У морі володар найбільших очей — кальмар. Його очі схожі за розміром на столову тарілку.
5. Зображення, яке кришталік ока фокусує на сітківці, насправді перевернуте. Люди бачать правильне положення тіл через головний мозок, який змінює орієнтацію інформації і коригує розмір до реального.
6. Кольоровість зображення, яке бачать люди, забезпечує сім мільйонів колбочок фоторецепторів у сітківці ока.
7. Клітини в цій частині органу виявляють лише червоний, зелений та синій кольори. Однак завдяки поєднанню цих сигналів мозком люди здатні бачити приблизно 10 мільйонів кольорів.
8. Нездатність бачити кольори — дальтонізм — виникає, коли деякі колбочки фоторецепторів відсутні. Таку особливість мають десь 300 мільйонів людей у всьому світі. Переважно це чоловіки.
9. На сітківці розташовані понад 100 мільйонів фоторецепторних паличок, які забезпечують якість зору в темноті. Ці ділянки ока надзвичайно чутливі і реагують навіть на кілька фотонів світла.
10. Попри те що фоторецепторні палички не допомагають визначати кольори, завдяки ним люди можуть бачити до 500 відтінків сірого.
11. Немовлята народжуються з поганим зором, який поступово покращується протягом перших кількох місяців життя. Має пройти приблизно чотири місяці для того, щоб дитина змогла побачити кольори та віддалені предмети.
12. Очі немовлят здатні часом косити або рухатися несинхронізовано — причиною цього є процес розвитку зору новонароджених, під час якого вони навчаються зосереджувати зір на об'єкті.
13. На початку та наприкінці життя людини сльози трапляються рідко. Усе через те, що немовлята отримують здатність виробляти сльози лише у віці від 1 до 3 місяців. Старіння також призводить до поступового зменшення кількості сліз.
14. Колір очей настільки ж унікальний, як і відбитки пальців. У світі не існує двох людей з однаковими кольорами очей. Водночас відтінки коричневого зустрічаються найчастіше.
15. Зазвичай колір очей залишається незмінним після досягнення одного року. За інших обставин це може свідчити про офтальмологічні захворювання.
16. Активне та пасивне куріння підвищують ризик катаракти, дегенерації жовтої плями, за якої відбувається порушення центрального зору, та інших захворювань, що можуть призвести до втрати зору.
17. Завдяки двом очам головний мозок здатний обчислювати відстані. Для цього він порівнює різні зображення, отримані від кожного ока.
18. Зміна якості зору може свідчити про появу серйозних проблем зі здоров'ям, як-от діабету, високого артеріального тиску або запальних захворювань.
19. Сонцезахисні окуляри можуть не лише стати доповненням стилю, а й зберегти здоров'я очей від шкідливого ультрафіолетового випромінювання. Ризик шкоди від цього виду сонячного світла більший у людей, які мають світлий колір очей.



20. Кліпання — основний рефлекс захисту очей. У середньому дорослі кліпають від 14 до 17 разів на хвилину, що становить від 13 до 16 тисяч кліпань на день.