

ЖОВТЕНЬ ВЧЕРГОВЕ СТАВ ДЛЯ ХАРКОВА ВИПРОБУВАННЯМ. ПОЧИНАЮЧИ З НЕДІЛІ, РОСІЙСЬКА АРМІЯ ЩОДНЯ ОБСТРІЛЮВАЛА МІСТО РАКЕТАМИ Й БОМБАМИ, ІНОДІ – КІЛЬКА РАЗІВ НА ДОБУ. ПОВІТРЯНІ ТРИВОГИ ЛУНАЛИ 339 ГОДИН. У ПЕРЕКЛАДІ НА ДНІ ЦЕ ДВА ТИЖНІ. БІЛЬШІСТЬ УДАРІВ ЗА МІСЯЦЬ ПРИПАДАЛИ САМЕ НА ЖИТЛОВІ БУДИНКИ, ЗАЗНАЧИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ.

— 30 жовтня приблизно о 22.40 було завдано авіаційного удару по Салтівському району. Боеприпас влучив між третім та четвертим поверхами дев'ятиповерхового житлового будинку, спричинив серйозні руйнування будівлі та забрав життя і здоров'я мешканців.

Кожен ворожий обстріл — це величезні руйнування, але найстрашніше, що гинуть люди. На жаль, серед загиблих і поранених є діти. Втрата кожного життя — наша спільна рана. Співчуваємо всім, хто втратив рідних і близьких.

І попри все, залишаємося сильними. Разом вистоїмо й відбудуємо наш Харків!

Місто працює на межі своїх можливостей, але без міжнародної підтримки було б набагато важче. Ми вдячні Японії та іншим нашим партнерам, які надають техніку та необхідне обладнання. Їхня підтримка дозволяє рятувальникам та міським профільним службам працювати швидше, а найважливіше — безпечніше. Ми робимо все можливе, щоб Харків вистояв та відновився.

(Продовження на стор. 2)

ВТРАТА КОЖНОГО ЖИТТЯ — НАША СПІЛЬНА РАНА



ПІДТРИМУВАТИ НЕ ТІЛЬКИ ОБОРОНОЗДАТНІСТЬ, А Й ГРОМАДЯН УКРАЇНИ



В УЖГОРОДІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ КЕРІВНИКАМИ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД І РАЙОНІВ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ.

— Дякую за те, що підтримуєте армію, наших людей, приймаєте релокований бізнес — багато підприємств. Під час війни треба працювати, підтримуючи не тільки обороноздатність нашої держави, а й громадян України. Дякую, що підтримуєте людей у своїх громадах, — сказав Володимир Зеленський.

Серед головних тем зустрічі — участь територіальних громад у роботі над внутрішнім Планом посилення та важливість єдності українців.

— Цей План розробляється дуже детально. Звичайно, у ньому є робота громад. Ви обов'язково отримаєте перший проект цього плану, пункти, де громади мають максимально підтримувати кожного гро-

мадянина на своєму рівні, — зазначив Президент.

Глава держави наголосив на тому, що важливо співпрацювати з громадами країн-партнерів, які мають потенціал для посилення української армії.

Окрему увагу приділили гарантіям безпеки для України з боку союзників, інтеграції з ЄС і НАТО, діалогу угорської громади Закарпаття з Угорщиною.

Також обговорили розбудову індустріальних парків, розвиток пунктів прикордонного пропуску, ремонт доріг, продовження державної субвенції на безплатне харчування школярів і початкових класів та співпрацю з іноземним бізнесом.

ВТРАТА КОЖНОГО ЖИТТЯ — НАША СПІЛЬНА РАНА

(Продовження. Початок на стор. 1)

Увечері четверга рятувальні роботи все ще тривали, бо оперативної чи достовірної інформації щодо того, чи хтось ще знаходиться під завалами, не було.

Речник Харківської обласної прокуратури Дмитро Чубенко повідомив, що деякі квартири, які обвалилися, орендували, і сусіди не знають, хто ті орендарі і загалом скільки там було людей, чи знаходились вони в оселях, коли стався вибух:

— Об'єкт дуже складний: шість поверхів обвалилося в одну купу. Розбирати їх важко і небезпечно — кілька плит висять у повітрі. Рятувати і шукати мешканців теж небезпечно для життя самих рятувальників. Попередньо, було використано фугасну авіаційну бомбу з уніфікованим модулем планування для корекції. Запуск здійснювався з населеного пункту «строїтель» белгородської області.

На другу годину дня четверга було відомо про 36 постраждалих мешканців будинку, які отримали травми різного ступеня тяжкості. Та про трьох загиблих: двох дітей 12 та 15 років та чоловіка, орієнтовно 25–30 років, особу якого ідентифікують.

Вікторія:

— Я на кухні була, коли попередження у телефоні надійшло, що летить КАБ у напрямку Липці — Циркуни — можливо, місто. І я до тамбуру вискочила. Потім був глухий звук — і одразу задзвеніло та посипалося скло. Двері повіривало, шибки усі. Де жити?! Де? Тільки маму поховали. Це не передати!

Ірина:

— Ми вже спали, як нас підняв сильний гуркіт. Усе піднялося в повітря. Далі нічого не пам'ятаю, якось зібрали всі документи та ДСНСники допомогли нам спуститися — мені, матері з батьком та сестрі.



Лідія:

— Я вже відпочивала, аж раптом почула, як скло падає, потім двері із балкону впали у кімнату, вікна на балконі розбились, на кухні одне вікно випало. Я була сама в цей вечір, але не розгубилася, валіза тривожна зі мною була, одягнулася, все забрала. Правда, забула пакет з паспортом, і зараз за ним немає можливості сходити. Небезпечно. У мене немає ніяких подряпин, а у сусіда пошкоджено око. Тих, хто постраждав та загинув, дуже шкода. Серце болить за них.

Начальниця Служби обслуговування житлового фонду та території Салтівського району Наталія Максюченко зазначила, що пошкоджено 14 житлових багатоквартирних будинків. Розбито 1 600 вікон. Над ліквідацією наслідків влучання працюють 420 працівників комунальних підприємств. Закриваємо вікна, розбираємо завали, прибираємо будівельне сміття.



ЗАРАДИ ЗВІЛЬНЕННЯ ВСІХ ПОЛОНЕНИХ І ДЕПОРТОВАНИХ УКРАЇНЦІВ

ПОТРІБНО АКТИВНО ПРАЦЮВАТИ НАД ЗВІЛЬНЕННЯМ УСІХ ЦИВІЛЬНИХ ЗАРУЧНИКІВ, ЯКИХ РОСІЯ РОКАМИ ТРИМАЄ ЗА ҐРАТАМИ, КОРИСТУЮЧИСЬ ВІДСУТНІСТЮ ДІЄВИХ МЕХАНІЗМІВ ЇХ ПОВЕРНЕННЯ, ЗАЯВИВ КЕРІВНИК ОФІСУ ПРЕЗИДЕНТА АНДРІЙ ЄРМАК ПІД ЧАС ВИСТУПУ НА МІНІСТЕРСЬКІЙ КОНФЕРЕНЦІЇ З ЛЮДСЬКОГО ВИМІРУ ФОРМУЛИ МИРУ В МОНРЕАЛІ (КАНАДА).



Глава ОП запропонував країнам-партнерам узяти патронат над цивільними заручниками, знайти можливість установити з ними контакт і домогтися їх звільнення.

Окремо Керівник Офісу Президента зазначив, що цим заходом завершується цикл тематичних конференцій, присвячених реалізації пунктів Формули миру.

— Дякую вам усім за те, що пройшли цей шлях разом із нами. Ми високо цінуємо зусилля всіх, хто прагне полегшити страждання українців. Ці страждання — не їхній вибір, не наслідок стихії чи нещасного випадку. У них є винуватець — це росія, — сказав Андрій Єрмак.

Зокрема, очільник Офісу Президента відзначив роботу Міжнародної коаліції за повернення українських дітей і повідомив, що Австралія стала 41-м її членом.

Андрій Єрмак закликав усіх учасників конференції підтримати фінальне комюніке, яке відобразить спільну позицію та конкретні кроки для подолання гуманітарних проблем, спричинених російською агресією проти України.



ЮНЕСКО ДОЛУЧИТЬСЯ ДО РЕКОНСТРУКЦІЇ БУДІВЛІ ДЕРЖПРОМУ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗВЕРНУВСЯ ДО БЮРО ООН З ПИТАНЬ ОСВІТИ, НАУКИ І КУЛЬТУРИ (ЮНЕСКО) В УКРАЇНІ ІЗ ЗАКЛИКОМ РОЗПОВСЮДИТИ ІНФОРМАЦІЮ ЩОДО ЖАХЛИВИХ РУЙНАЦІЙ ОБ'ЄКТА КУЛЬТУРНОЇ СПАДЩИНИ В ХАРКОВІ СЕРЕД СВІТОВОЇ СПІЛЬНОТИ.

Також він зауважив, що потрібні фінансові та інші можливості задля якнайшвидшої реконструкції будівлі Держпрому та пошуку шляхів подальшого захисту цього об'єкта:

— Будівля Держпрому є пам'яткою національного значення, з 2017 року перебуває в попередньому списку спадщини ЮНЕСКО. У 2023 році вона була внесена в перелік об'єктів посиленого захисту цієї організації. Споруда представляє архітектурну, історичну наукову цінність. Будівля зберігає автентичність конструкцій, зовнішньої форми та окремих інтер'єрів. Зараз вона потребує термінової консервації, щоб у подальшому мати змогу відновити її в первісному вигляді.

Будівля Держпрому є візитівкою не лише Харкова, а й усієї України, підкреслив Ігор Терехов під час ініційованого ним онлайн-спілкування з головою ЮНІСЕФ в Україні К'ярлю Дещі Бардескі:

— Прошу максимально поширити інформацію про російські злочини проти нашої культурної спадщини, адже Держпром — не лише символ Харкова і візитівка України, це світова історична пам'ятка архітектури. Зараз ми маємо мобілізувати всі ресурси для відновлен-

ня будівлі та внесення комплексу Держпрому й Каразінського університету до Списку всесвітньої спадщини ЮНЕСКО. Це критично важливий крок для посилення їх захисту. Зі свого боку ми готові максимально сприяти цьому процесу.

Свою чергою К'яра Дещі Бардескі зауважила, що організація вже розглядає можливість екстреного використання фонду ЮНЕСКО для реконструкції будівлі Держпрому, а також її консервації, бо скоро зима, а згодом посприє повному відновленню будівлі в її оригінальному вигляді. Пані К'яра також погодилась з міським головою, що важливо прискорити внесення комплексу Держпрому та Каразінського університету до Списку всесвітньої спадщини ЮНЕСКО, і це сприятиме підвищенню рівня їхнього захисту.

Ігор Терехов зазначив, що зі свого боку Харків активно залучатиме українських істориків, архітекторів, науковців та інших експертів, щоб міжнародна спільнота повною мірою усвідомила справжнє культурне значення Держпрому. Зі свого боку пані Бардескі висловила слова підтримки та заявила про готовність особисто приїхати до Харкова для координації подальших кроків.

РЕМОНТИ ПІСЛЯ ПРИЛЬОТІВ ТА ПІДГОТОВКА СИСТЕМ ДО ЗИМИ

ПРАЦІВНИКИ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ПРОТЯГОМ ДОБИ ПРОВЕЛИ ПЛАНОВУ ПЕРЕКЛАДКУ ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВОЇ МЕРЕЖІ ТА ЗАМІНИЛИ ЗЛИВОВУ КАНАЛІЗАЦІЮ У БАГАТОПОВЕРХІВЦІ У ХОЛОДНОГОРСЬКОМУ РАЙОНІ, ЩО ЗАЗНАЛА ПОШКОДЖЕНЬ ЧЕРЕЗ НЕЩОДАВНЄ ВЛУЧАННЯ КАБУ.



Начальник дільниці Холодногірського району управління технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем Олексій Безюлев повідомив, що заміна труб каналізації була запланована раніше, але обстріл її пришвидшив. Зараз водопостачання і водовідведення працює в штатному режимі. Гарантійний термін експлуатації нових сучасних труб більше п'ятдесяти років, пояснює спеціаліст. Вони більш якісні, гнучкі та витриваліші до температур, та й монтувати їх легше ніж металеві.

За словами Олексія Безюлева, всі будинки району підготовлені до осінньо-зимового періоду:

— Виконали поточний ремонт холодного водопостачання, частково каналізації у 33 будинках, замінено 2 км 200 м трубопроводу. До кінця року ще три-чотири будинки чекають на поточний ремонт.

Також, незважаючи на постійні обстріли, від яких потерпає місто, в КП «Харківводоканал» обов'язково реагують на щоденні звернення містян та намагаються в найкоротший строк усунути ті чи інші аварійні ситуації.

«ВІДНОВЛЕННЯ»: ЯК ПРАЦЮЄ ВІЌЗНА КОМІСІЯ

ХАРКІВ'ЯНИ, ЧИЄ ЖИТЛО ПОШКОДЖЕНО ВНАСЛІДОК ОБСТРІЛІВ, МАЮТЬ ПРАВО СКОРИСТАТИСЯ ДЕРЖАВНОЮ ПРОГРАМОЮ «ВІДНОВЛЕННЯ». ВАЖЛИВИМ ЕТАПОМ ДЛЯ ОТРИМАННЯ КОМПЕНСАЦІЇ Є ФІКСАЦІЯ ПОШКОДЖЕНЬ СПЕЦІАЛЬНОЮ КОМІСІЄЮ.

Одна з таких комісій в Салтівському районі перевірила квартиру пенсіонерки Інни Кононенко. На початку повномасштабного вторгнення жінка з чоловіком виїхали, а коли повернулися через три місяці, то побачили значні пошкодження власного житла:

— Двері виявилися зламаними, вікон не було. Все було в склі, в уламках від снарядів. Я за свої гроші відразу ж купила OSB та позабавала шибки у кімнатах та на балконі. Ні води не було, нічого. Лічильники усі пошкодило. Ми навели лад, як змогли, та знову поїхали в область.

Спочатку сімейна пара намагалась все відновити самостійно, не сподіваючись на чийсь допис. Але, врешті-решт, гроші, які залишалися у подружжя, закінчилися. До того ж сімейну пару спіткала нова трагедія — інсульт чоловіка пані Інни. І тоді жінка зрозуміла, що вона не може впоратися сама і потребує допомоги:

— Через Дію подала документи, прийшла зараз комісія. Думаю, що все буде гаразд. Що в мене? Он, побитий балкон в OSB, не працює вікно на кухні, не працюють двері.



Схожа ситуація і в сусідки пані Інни — Наталії Мішиної. В її квартирі уламками було пошкоджено балкон та вікна. Віконний блок допомогли поміняти волонтери:

— А балкон сказали робити за свої кошти, але ж коштів у мене, на жаль, немає. Я пенсіонерка, мені 67 років, не працюю. Сусіди порадили звернутися за компенсацією.

Для того щоб отримати державну допомогу за програмою «Відновлення» в разі пошкодження житла, необхідно подати заяву через портал «Дія». Ця заява відслідковується комісією, яка потім зв'язується з власниками квартири або приватного будинку та виїжджає безпосередньо фіксувати пошкодження.

Олег Армейський, начальник відділу забезпечення діяльності комісії управління забезпечення інформаційної діяльності та комунікацій Департаменту ЖКГ ХМР:

— Програму «Відновлення» умовно можна поділити на два етапи. Перший етап — це працює виїзна комісія, яка виїжджає відповідно до заявки з Дії за адресою, фіксує пошкодження, складає акт. Другий етап — робота іншої комісії, коли акт перевіряють, схвалюють, вносять в реєстр пошкодженого та знищеного майна, після чого держава нараховує кошти.

Коли комісія приїжджає до квартири, вона, насамперед, спілкується з її власником, вислуховує, що сталося, фіксує пошкодження та перевіряє, чи справді ці пошкодження виникли внаслідок ворожого удару. Загалом, є декілька типів таких комісій:

- ◆ комісія, яка обстежує квартири;
- ◆ комісія, яка обстежує приватні будинки;
- ◆ комісія, яка обстежує знищене майно.

Це виїзні комісії по верифікації. Також є комісії, які схвалюють і надають інформацію в Реєстр пошкодженого та знищеного майна (РПЗМ) у Київ.

Нарахування коштів на рахунки власників пошкодженого житла не залежить від комісії або місцевої влади, бо «Відновлення» — це державна програма. Після нарахування коштів, власник житла може витратити їх на придбання будівельних матеріалів або замовлення ремонтних послуг в компаніях-партнерах «Відновлення».

КАНІКУЛИ З КОРИСТЮ

У МЕТРОШКОЛІ, ПОПРИ ОСІННІ КАНІКУЛИ, ПОВНО УЧНІВ. СТАРШОКЛАСНИКИ ВИРІШИЛИ НАДОЛУЖИТИ ЗНАННЯ ТА ПІДГОТУВАТИСЯ ДО НАЦІОНАЛЬНОГО МУЛЬТИПРЕДМЕТНОГО ТЕСТУ, ЩО ЧЕКАТИМЕ НА НИХ ВЖЕ НЕЗАБАРОМ.

Окрім підготовки до тесту, зазначають школярі, дається взнаки нестача спілкування з однолітками. Оскільки навчання у 10-х і 11-х класах відбувається переважно в онлайн-форматі, вони намагаються не згяти жодної можливості побачити один одного наживо.

Іван, учень 11-го класу:

— Прийшов сюди для того, щоб підготуватися для складання НМТ. Знання покращуються з кожним днем. Також хочу пригадати відчуття офлайн-освіти, бо вже котрий рік поспіль навчаємося в онлайні. Хочеться побачити живих людей та поспілкуватися зі своїми однолітками, однокласниками.

Тимофій, учень 11-го класу:

— Уже трохи скучив за звичайним навчанням, вкрай не вистачає цього спілкування. Мені дуже подобається в метрошколі.

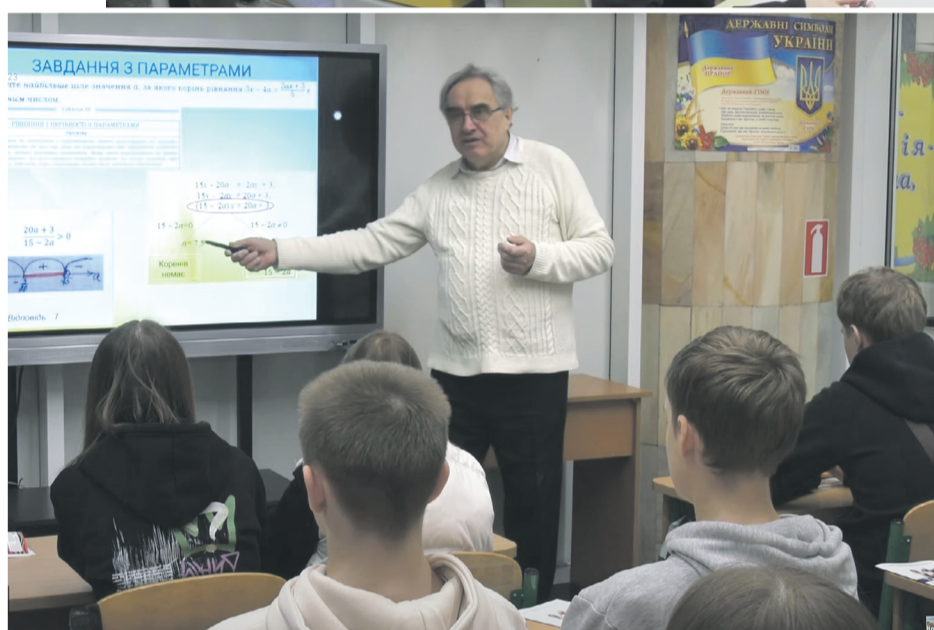
Каєтана, учениця 11-го класу:

— Дуже сумую за офлайн-форматом, тому що це дуже круто — ходити до школи. Учителю попередив, що є можливість на канікулах відвідувати додаткові заняття, тож я скористалася можливістю.

Допомагати старшокласникам із підготовкою до НМТ взялися не лише шкільні вчителі, а й викладачі провідних вишів. Як зазначають у Центрі освітніх технологій управління освіти Адміністрації Салтівського району, ініціатива проводити додаткові заняття із закладами вищої освіти у метрошколі вже перетворилася на добру традицію.

Валентина Казанцева, методистка центру:

— Були підписані меморандуми між управлінням освіти і закладами вищої освіти. Сьогодні з нами працює ХНЕУ ім. С. Кузнеця і ХНПУ ім. Г. Сковороди. Це дуже приємно, що вони погодилися, і під час всіх канікул допомагають нашим учням



Еліна Железнякова, доцентка кафедри математичного моделювання ХНЕУ ім. С. Кузнеця:

— Допомагаємо школярам у підготовці до НМТ, або проводимо якісь цікаві заходи для того, щоб залучити дітей до вивчення математики. Наше завдання — допомогти їм, бо потім вони прийдуть до нас навчатися. Діти зацікавлені — і це головне. Коли є мотивація, вони шукають шляхи, щоб здобувати нові знання, і скласти НМТ та вступити до вишів, і далі отримувати майбутню спеціальність.

У Центрі освітніх технологій управління освіти адміністрації Салтівського району повідомили, що уже створений і подальший план роботи і з науковцями інших вишів, як-от ХНУ ім. В. Каразіна та ХНАДУ. Адже такий формат отримання знань, наголошують як учні, так і освітяни, є зручним, ефективним, а головне — безпечним.

надолужити знання з математики, української мови, історії України. І ми сподіваємося, що ці заняття будуть продовжуватися і надалі.

САДУ КВІТНУТИ!

ОЗЕЛЕНЮВАЧІ МІСТА, ЗВАЖАЮЧИ НА ГАРНУ ПОГОДУ, ГОТУЮТЬ СТАЦІОНАРНІ ТА ПЕРЕСУВНІ КЛУМБИ У САДУ ІМ. Т. Г. ШЕВЧЕНКА ДО ЗИМИ.

У СКП «Харківзеленбуд» повідомили, що робітники прибирають з квітників однорічники, а інші будуть зимувати або на місці, або у теплих приміщеннях. До прикладу, хризантеми і гортензії перебазують до теплиць, де розмножать, щоб зекономити кошти та не купувати нові. Щоб клумби не були пусткою, їх засиплюють мульчою.

Ірина Сайко, речниця СКП «Харківзеленбуд»:

— Ми розпочали прибирання, як тільки стало прохолодніше, вже 40% необхідних робіт виконали. Поки тепло, на вулиці залишаються бегонія, деінде тагетіс, але за два тижні клумби спорозніють.

Крім стаціонарних, готувати до зими будуть пересувні та водні:

— Пересувні клумби потихесеньку розбираються, миються, ховаються, багаторічні квіти відвозимо у теплицю на зимівлю. Водні лілії також дістануть з пруду та перевезуть у тепло. Готують до зими і зелені газони, прибирають опале листя та стрижуть, щоб зберегти їх до наступного сезону.

Галина Чернишова, яка працює озеленювачем більше сорока років, старанно готує центральну клумбу саду Шевченка до зими:



— Робота із зеленими насадженнями не є легкою, але вона потрібна харків'янам, особливо зараз, у непростий час, щоб відволіктися від важкого сьогодення, насолодитися красою квітів. Люди радіють, коли дивляться на різнобарвні клумби, дякують нам за роботу.



БІЛЬШЕ ГНУЧКОСТІ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ ПЛАНУЄ ЗНАЧНІ ЗМІНИ В СИСТЕМІ СТАРШОЇ ШКОЛИ, ЗОКРЕМА СКОРОЧЕННЯ СПИСКУ ОБОВ'ЯЗКОВИХ ПРЕДМЕТІВ.

У реформованій програмі старшокласники зможуть самостійно обирати курси, які відповідають їхнім майбутнім кар'єрним планам, а такі предмети, як фізика, хімія та біологія, більше не будуть обов'язковими.

Нововведення повністю запрацюють з 2027 року, а пілотний проєкт стартує вже у 2025-му в обраних ліцєях. Такі зміни, на думку освітян, дадуть учням більше гнучкості та можливість самостійно формувати свою освітню траєкторію.

ПРОФІЛЬНА

«Профільна»

чого очікувати від реформи старшої школи

Серед обов'язкових предметів залишаються: українська мова та література, історія України, англійська мова, математика, фізична культура, курс «Захист України».

Ці дисципліни, на думку МОН, є фундаментальними для кожного громадянина і забезпечують необхідний рівень знань.

І ПРО АКТУАЛЬНЕ

ЧАСТО УКРАЇНЦІ ПІД ЧАС РОЗМОВИ РОБЛЯТЬ ПОМИЛКИ. ЗОКРЕМА, ВЖИВАЮТЬ СУРЖИКОВІ СЛОВА. ВИДАННЯ «ОСВІТА 24» РОЗПОВІЛО, ЯК ПРАВИЛЬНО СКАЗАТИ УКРАЇНСЬКОЮ «ОТОПЛЮВАТИ».



Отоплювати — це калька з російської. В українській мові, якщо необхідно сказати про нагрівання приміщення печами або спеціальними приладами, слід вживати слова опалювати, обігрівати та ogrivati:

— Надворі травень, але оранжерею ще опалюють (Олександр Донченко);

— До грубки, яка обігрівала все приміщення станції, тулилося кілька маленьких істот (Михайло Чабанівський);

— Пічка ogrivala й другу класну кімнату (Олександр Копиленко).

Слово «опалювати» можемо зустріти у значенні «обпалювати» — тобто обсмалити, обпекти вогнем. А також і у переносному значенні — «опалити/обпекти поглядом чи поцілунком». А ще — вітер і сонце теж «опалюють».

Саме слово «топити» українські словники фіксують теж, але воно стосується печі чи каміну — топити піч, чи топити камін, у значенні — розпалювати й підтримувати у ній вогонь.

ІНТРИГА-ІНТРИГА!

У ЛОНДОНІ ВІДБУВСЯ БЛАГОДІЙНИЙ ВЕЧІР НА ПІДТРИМКУ УКРАЇНСЬКИХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЯКИЙ ОБ'ЄДНАВ ВІДОМИХ УКРАЇНСЬКИХ ДІЯЧІВ ТА БРИТАНСЬКИХ ПРИХИЛЬНИКІВ НАШОЇ ДЕРЖАВИ.

Одним із найскравіших моментів заходу стала зустріч шеф-кухаря Євгена Клопотенка з послом України у Великій Британії Валерієм Залужним. Під час розмови вони уклали незвичайне парі, яке стало справжньою інтригою для українців.

Виявилося, що Валерій Залужний не є шанувальником борщу — культурного символу України, страви, що включена до списку спадщини ЮНЕСКО.



Дізнавшись про це, Євген з ентузіазмом взявся змінити його думку. Шеф-кухар заявив, що має намір не просто пригостити посла вкотре порцією борщу, а змусити по-справжньому полюбити його.

— Залужний не любить борщ. Але ми уклали парі, що я це зміню. Тож зверніть особливу увагу за новини. Не знаю, чи впораюся я через 80 днів... — написав Клопотенко у своєму мікроблозі в Instagram.

СВОБОДУ КЕНГУРУ!

У ЧЕХІЇ ДВІ ТВАРИНИ, ЯКІ МЕШКАЛИ ПРИ В'ЯЗНИЦІ В ЙИРИЦІ, В МІСТЕЧКУ ПІД ПРАГОЮ, ЗРОБИЛИ ПІДКОП ТА ВТЕКЛИ, ПОВІДОМЛЯЄ TVP WORLD.



Один із втікачів невдовзі повернувся, а його спільника досі не можуть знайти. Унаслідок тварину оголосили у розшук.

Співробітниця в'язниці Маркета Прунерова закликала місцевих жителів не наближатися до кенгуру, що втік, оскільки той становить небезпеку. Натомість, якщо втікача десь помітили, варто зв'язатися з поліцією.

Крім кенгуру, у в'язниці мешкають інші тварини, зокрема кролики, лами та півні. Співробітники в'язниці заохочують ув'язнених, термін яких добігає кінця, освоювати навички фермерства та тваринництва. Також спілкування з тваринами вважається корисним для ментального здоров'я позбавлених волі.

«ШЛЮБ ОНЛАЙН» ЗМІНИВ СВІТ

ЗАСТОСУНОК «ДІЯ» ПОТРАПИВ ДО СПИСКУ TIME BEST INVENTIONS 2024 У КАТЕГОРІЇ «ПРОГРАМИ ТА ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ» (APPS & SOFTWARE).

Нагороду Дія отримала за «Шлюб онлайн», перший у світі повністю цифровий процес одруження, повідомляється на сайті журналу.

Автори рейтингу назвали цю систему «простою, хоча й не романтичною», але наголосили, що вона допомогла багатьом українським парам, «які фізично розлучилися через вторгнен-



ня росії в країну, продовжувати своє життя»: «Понад 1,1 мільйона українців зробили пропозицію руки і серця за перший місяць використання послуги, а загалом шлюб через Дію уже уклали 435 пар».

«Щороку Time обирає 200 винаходів, які змінюють світ. Дія потрапила до Time Best Inventions 2024 у категорії «Застосунки та програмне забезпечення». Це круте визнання нашого продукту. Цю нагороду отримували OpenAI GPT-4, Zoom, Duolingo, а тепер у рейтингу — наша українська Дія, — зазначив віцепрем'єр-міністр — міністр цифрової трансформації Михайло Федоров у фейсбуці.

НЕ ЛОВІТЬ ЇАВ

ЖИТЕЛЬКА ПЕЧЕРСЬКОГО РАЙОНУ СТОЛИЦІ ПІШЛА ВИБИРАТИ ОСІННІЙ ОДЯГ ДО МАГАЗИНУ ВЖИВАНИХ ТОВАРІВ. ПРОТЕ ПОВЕРНУЛАСЯ ДОДОМУ БЕЗ ВЛАСНОГО ПАЛЬТО.

А сталося таке. Клієнтка довго гуляла магазином, аж стало спекотно. Тому поклала своє пальто на лавку та пішла роздивлятися товар та приміряти речі. Коли повернулася, виявилося, що її верхнього одягу немає.

Аби з'ясувати, хто поцупив пальто, в магазині провели власне розслідування — роздивлялися камери відеоспостереження та шукали крадія.

Зрештою з'ясувалося, одяжину жінки продали іншим людям, які набрали собі купу речей. Тепер її пальті ходить інша пані.



НЕ НЕХТУЙТЕ СИГНАЛАМИ ТРИВОГИ!

УДАРІВ ПО ХАРКОВУ, ЯК І ПО ОБЛАСТІ ЗАГАЛОМ, ПРОТЯГОМ ОСТАННІХ ДНІВ ПОБІЛЬШАЛО, І ВОНИ СТАЛИ ЖОРСТОКИШИМИ. ТАКИЙ ФАКТ ОЗВУЧИЛИ СПЕЦСЛУЖБИ МІСТА.



Минулого тижня по Харківській області прилетіло 148 КАБів та ФАБів. А загалом було здійснено 187 обстрілів. 9 осіб загинуло, 66 — поранено, з них п'ятеро дітей, повідомив начальник Нацполіції у Харківській області Володимир Тимошко. Ворог навмисно вночі цинічно обстрілює саме житлові квартали Харкова. І робить це з однією метою — залякати, зламати харків'ян і завдати максимального болю, і фізичного, і психологічного:

— Саме тому, що люди вночі вже вдома, і завдаються такі удари. Щоб місто не спало. У Харкові зараз приблизно 1 млн 250 тисяч населення, то ворог розуміє, що все місто прокидається, хвилюється, стежить і чекає, куди ще прилетить. Ви просто уявіть собі психологічний стан людини, яка знає, що зараз летить КАБ, і він може вдарити як в його будинок, так і в сусідній, або ще кудись. Ворог робить усе, щоб максимально змучити людей, виснажити їхню психіку.

Через те що останніми днями ворог сконцентрувався саме на терористичних ударах по Харкову — б'є по житлових будинках, по історичних пам'ятках, по символах міста, таких як «Держпром», Харківський міський голова Ігор Терехов закликав жителів міста бути дуже обережними та не ігнорувати сигнали повітряної тривоги. Серед ВПО, які живуть у Харкові, — понад 11,6 тис. осіб з інвалідністю, понад 27,3 тис. дітей та 53,4 тис. пенсіонерів. Допомогу на проживання отримують 50,6 тис. родин.

КОМУНАЛЬНИКИ НАВОДЯТЬ ЛАД НА МІСЦЯХ НЕЩОДАВНІХ ВЛУЧАНЬ

ДЕВ'ЯТИПОВЕРХІВКА У ХОЛОДНОГОРСЬКОМУ РАЙОНІ ОТРИМАЛА ЗНАЧНІ ПОШКОДЖЕННЯ ПІСЛЯ ПОТРАПЛЯННЯ КАБУ В КОНСТРУКТИВ. МІЖ ВОСЬМИМ ТА ДЕВ'ЯТИМ ПОВЕРХАМИ УТВОРИЛАСЯ ДІРА.

Працівники комунальних підприємств у перший день після влучання зібрали та вивезли на утилізацію 30 кубів габаритного сміття, своєї черги чекали ще щонайменше 70. Дуже швидко закрили вікна та відновили постачання комунальних послуг.

Також було проведено експертну оцінку пошкодженої частини будівлі щодо відновлення трьох зруйнованих квартир.

Неподалік запрацював мобільний ЦНАП. Задля швидкого оформлення документів та зручності фахівці профільних служб працюють зранку до вечора без перерви, бо розуміють горе людей.

Надія Бабак, керівник ЦНАПу Холодногірського району:

— Це зроблено за дорученням міського голови для зручності громадян, щоб вони могли безпосередньо біля свого місця проживання оформити документи на компенсацію за пошкоджене майно. Адміністратори з представниками Департаменту реєстрації здійснюють прийом, консультації і допомагають оформлювати людям документи. Ми прийємо всіх, кому потрібно подати документи.

► УСІМ, ХТО ПОТРЕБУЄ, НАДАЮТЬ ДОПОМОГУ

Приватний сектор в Основ'янському районі після нічного прильоту 29 жовтня у суцільних руїнах. Деякі будин-



ки залишилися без вікон та з дірявим дахом, а деякі — зруйновані вщент.

За словами місцевих жителів, усі комунальні та спецслужби приїхали на місце одразу після прильоту та стали до роботи, яка триває вже не один день: треба залатати всі дахи та закрити

контури вікон у понівечених будинках, зібрати й вивезти сміття та відновити комунікації.

Ганна Головачанська, голова Адміністрації Основ'янського району:

— Тільки по цій вулиці 26 домівок зазнали пошкоджень, треба закрити приблизно 100 вікон, 26 покрівель. Всі комунальники на місці, всі працюють. Ми майже всі домівки обійшли, з усіма поспілкувалися, надаємо допомогу. Серед інших комунальних служб до ліквідації наслідків долучився і «Салтівський спецназ». Так себе називають працівники КП «Салтівське трамвайне депо», яке понад два роки тому теж розбила армія агресора.

Тепер вони працюють над тим, щоб Харків, навіть попри обстріли, залишався чистим та доглянутим. У тандемі з комунальниками та представниками адміністрації на місці влучання працювали і волонтери.

Усі власники осель, які зазнали руйнувань, того ж дня мали змогу оформити документи на пошкоджене майно та розпочати процедуру отримання компенсації. Адже неподалік від місця влучання за дорученням мера була організована робота мобільного ЦНАПу.



ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

ВІЙНА СТАЛА ВИПРОБУВАННЯМ НА МУЖНІСТЬ

ЮРІЙ ПАЛАДІЙ — МАШИНІСТ-ЕКСКАВАТОРНИК 5-ГО РОЗРЯДУ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР.

На підприємстві працює 13 років. Його завдання — розкопування траншей для усунення аварій та заміни зношених мереж, а після завершення — благоустрій об'єктів, на яких проводилися роботи. Повномасштабна агресія стала не тільки підтвердженням його професійних навичок, а й випробуванням на мужність.

— 3 березня 2022 року і до цього часу беру також участь у будівництві захисних споруд для військових у Харківській області. На початку війни військові попросили допомогти, і мій начальник дав добро. Скажу чесно — працювати під обстрілами було дуже страшно тільки на перший-другий день, а потім звик. Звісно, страшно, але ставлюся до цього спокійно і не дуже панікую. Бо починаєш панікувати — і робиш тільки гірше. Завжди заспокоюю себе, що все буде добре. Навіть якщо деякий час не виїжджаю в область — відчуваю, що не вистачає адреналіну, який там отримував. Але ж це моє сприйняття. Якось 2022 року попросив колегу поїхати зі мною — пообіцяв йому, що там буде цікаво. І ми якраз потрапили під обстріл — прилітало саме туди, де ми копали. Ледь

встигли втекти і сховатися. Але коли повернулися у Харків, колега сказав: «Ніколи у житті не буду тебе слухати і їздити з тобою більше не буду», — сміється Юрій Паладій.

Ризикованих ситуацій поблизу лінії фронту було чимало, але екскаваторник розповідає про них як про щось буденне.

— Якось побачив біля екскаватора протипіхотну міну. Сильно не злякався, тому що поруч були хлопці і вони викликали саперів. Після розмінування ми продовжили працювати, — згадує машиніст.

На запитання, як вдається заповнити нестачу адреналіну без поїздок на «гарячі» території, Юрій Паладій відповідає: «Заспокоююся роботою». А її у місті чимало. Щодня відбуваються пориви труб, і треба усувати аварії. До речі, взимку працювати стане набагато складніше. В морози труби частіше пошкоджуються, до того ж промерзлу землю важко розкопувати — її доводиться спочатку розбивати спеціальним обладнанням.

— Буває, працюємо й цілодобово. Якщо розкопали об'єкт — його треба завершити. По-перше, щоб дати людям воду, а по-друге, траншею потрібно засипати, щоб не трапилося нещасних випадків, — каже пан Юрій. — Більш того, наразі підприємство багато замінює комунікації на об'єктах, які цього потребують. У кожному райо-



ні повністю міняємо по півтора кілометра труб, а все це треба розкопати, засипати та упорядкувати ділянки після завершення робіт. Виїжджаємо й на прильоти, якщо пошкоджені наші комунікації. Відновлюємо мережі, допомагаємо прибрати наслідки руйнацій. Ви ж бачите, як працює наш мер Ігор Терехов. У нього всі служби напоготові. Якщо трапився ворожий обстріл — за мінімальний час все прибрано, асфальт покладений. Комунальники йому довіряють і розуміють, що йде війна. Робимо одну справу.

НОВІ АТАКИ ШАХРАЇВ

НОВА ШАХРАЙСЬКА СХЕМА ШИРИТЬСЯ СОЦІАЛЬНИМИ МЕРЕЖАМИ. АФЕРИСТИ ВІНАЙШЛИ НОВИЙ СПОСІБ ЗАВОЛОДІТИ АКАУНТАМИ КОРИСТУВАЧІВ ТЕЛЕГРАМУ, МАСКУЮЧИ СВОЇ НАМІРИ ПІД НЕВИННЕ ГОЛОСУВАННЯ В КОНКУРСІ. ЧЕРЕЗ ЦЮ СХЕМУ БАГАТО КОРИСТУВАЧІВ ВЖЕ ВТРАТИЛИ ДОСТУП ДО СВОЇХ ОБЛІКОВИХ ЗАПИСІВ. ЯК ВОНА ПРАЦЮЄ І ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ПОДІБНИХ АТАК?

▶ ЯК ОДНЕ ПОСИЛАННЯ МОЖЕ КОШТУВАТИ ДОРОГО

Останнім часом у соціальних мережах усе частіше зустрічаються дописи, автори яких повідомляють про злам свого акаунту в телеграмі і просять не переходити за посиланнями, які надходять начебто від їхнього імені. Що ж відбувається?

Шахраї не перестають дивувати. Цього разу вони вигадали новий спосіб злодіяння в соціальних мережах, використовуючи дитячі конкурси як приманку. Шахраї вміло маніпулюють людськими емоціями, використовуючи образи дітей і почуття дружньої підтримки для досягнення своїх корисливих цілей.

Одна з українок стала жертвою цієї схеми обману. За її словами у пості в соцмережі, вона отримала повідомлення з проханням проголосувати за учасницю якогось конкурсу від знайомої. Після переходу за посиланням, її акаунт у телеграмі було зламано. Зловмисники, отримавши доступ до її профілю, почали розсилати повідомлення її контактам. Вони просили перевести 7 тис. гривень, використовуючи довіру друзів жертви. Поки потерпіла звернулася до поліції та намагалася розв'язати проблему, одна з її знайомих уже встигла переказати кошти. Жінка пояснила, що була готова допомогти, знаючи, що чоловік подруги служить у ЗСУ.

▶ ПРОСТИМИ СЛОВАМИ ПРО СКЛАДНЕ

Фішинг (англ. Phishing) — це як риболовля, тільки в інтернеті. Шахраї закидають гачок як обманливе повідомлення або сайт, сподіваючись, що ви клонете і віддасте їм важливу інформацію.

Як це працює?

1. Приманка. Ви отримуєте повідомлення від «друга»: «Привіт! Можеш підтримати доньку моїх друзів у танцювальному конкурсі? Потрібно лише проголосувати!» Фальшивий сайт. У повідомленні є посилання на сайт конкурсу. Він може мати цілком правдоподібний вигляд, з фотографіями дітей та лічильником голосів. Але це лише декорація для справжньої пастки. Після переходу за посиланням користувач втрачає доступ до свого акаунту.

2. Крадіжка даних. Отримавши контроль над вашим акаунтом, злочинці діють швидко. Вони розсилають те саме повідомлення всім вашим контактам, створюючи ефект снігової кулі. А потім...

3. Використання інформації. Наступний крок — розсилка термінових прохань про фінансову допомогу від вашого імені. «Друзі, потрапив у біду, терміново потрібно 15 тис. гривень!» І ваші довірливі контакти, не підозрюючи підступу, можуть відгукнутися на таке прохання.

▶ ЧОМУ ЦЕ ПРАЦЮЄ

У цій схемі шахрайства злочинці демонструють неабияку майстерність психологічної маніпуляції. Розглянемо, які струни людської душі вони зачіпають, щоб досягти своєї мети.

Передусім вони експлуатують нашу довіру. Отримуючи повідомлення нібито від друга, ми автоматично знижуємо рівень підозрливості.

«Якщо просить друг, то це має бути безпечно», — думаємо ми, навіть не підозрюючи, що саме ця думка і є пасткою.

Далі в хід іде потужна емоційна зброя — образ дитини. Хто ж залишиться байдужим до прохання підтримати юного танцюриста? Наше серце тане, а разом з ним і наша обережність.

Шахраї також майстерно створюють ілюзію масової участі.

«Усі вже проголосували, приєднуйся й ти!» — і ось ми вже почувася частиною великої доброї справи.

Хто ж захоче бути осторонь? Особливо підступним є прийом «простої дії».

«Усього один клік!» — запевняють нас.

І справді, що може статися від одного невинного кліка? Виявляється, дуже багато.

Не забувають злочинці і про відчуття терміновості. Конкурс от-от закінчиться, і це змушує нас діяти швидко, без роздумів.

Нарешті, вони грають на нашому бажанні бути хорошими друзями. Хто ж відмовить у такому простому проханні?



▶ КОЛИ ВАШ ТЕЛЕГРАМ СТАЄ ЗБРОЄЮ ШАХРАЇВ

Уявіть: ви щойно «підтримали дитину в конкурсі», а через годину ваші друзі засипають вас дзвінками. «Що сталося? Чому ти просиш гроші?» І тут ви розумієте — ваш акаунт зламано. Шахраї діють миттєво. Не встигли ви й оком кліпнути, як ваш профіль уже не ваш. Новий пароль, змінені налаштування безпеки — і ви опиняєтеся за бортом власного цифрового життя.

«Терміново потрібно 7 тис. гривень!» — такі повідомлення летять вашим контактам.

І люди відгукуються. Адже прохання йде від вас — людини, якій вони довіряють. Відомі випадки, коли жертви втрачали десятки тисяч гривень за лічені години.

Але гроші — це ще не все. Ваше ім'я використовують для розсилки сумнівних пропозицій чи навіть образливих повідомлень. Колеги та партнери отримують дивні запити. Ваша репутація, яку ви роками будували, може похитнутися.

Уся історія листування — в руках зловмисників. Особисті розмови, робочі документи, можливо, навіть дані банківських карток — усе це тепер відкрита книга для шахраїв.

Повернути контроль над акаунтом — це не просто натиснути кнопку. Попереду виснажливі переговори зі службою підтримки, докази вашої особи, очікування. І все це — без гарантії успіху.

▶ ЦИФРОВИЙ ЩИТ, АБО ТРОХИ УВАГИ

У світі, де кожен клік може стати фатальним, знання — ваша найкраща зброя. Експерти з кібербезпеки та Національна поліція пропонують простий, але ефективний набір правил, які допоможуть вам залишатися на крок попереду шахраїв.

Фахівці радять: щоб уберегтися, завжди особисто телефонуйте людині, яка нібито просить допомоги, і перевіряйте інформацію безпосередньо, а не лише через соціальні мережі. Отримали тривожне повідомлення від друга? Не поспішайте діяти.

Зателефонуйте йому на номер, який ви особисто знаєте. Пам'ятайте: шахраї можуть змінити контактні дані на зламаній сторінці. Поставте запитання, відповідь на яке знаєте лише ви двоє. Це простий, але ефективний спосіб викрити самозванця. Зв'яжіться зі спільними знайомими. Якщо вони також отримали підозрілі прохання про допомогу, це явний сигнал тривоги.

Також Національна поліція наголошує: профілактика — найкращий захист. Ось ключові кроки:

1. Створіть пароль-головоломку. Мінімум 8 символів, літери, цифри, спецзнаки — і ваш акаунт стане міцним горішком для зловмисників. І пам'ятайте: один пароль — один акаунт!

2. Двофакторна аутентифікація — ваш цифровий охоронець. Увімкніть її всюди, де можливо. Додатковий код

на телефон чи пошту — і ваш акаунт під подвійним захистом. Будьте пильні з посиланнями. Навіть якщо вони від «друга».

У сучасному цифровому світі фішингові атаки стають все більш витонченими. Щоб захистити себе та свої дані, дотримуйтеся цих важливих порад.

3. Пильнуйте адресу відправника. Зверніть увагу на дрібні помилки в email-адресах. Шахраї часто використовують схожі, але неправильні адреси, наприклад «bank.com» замість «bank.com».

4. Обережно з вкладеннями. Не відкривайте підозрілі файли, особливо з розширеннями .exe, .scr або .zip, від невідомих відправників.

5. Не піддавайтесь на urgency. Фішери люблять створювати відчуття терміновості, щоб ви діяли необачно. Не поспішайте, подумайте.

6. Перевіряйте URL-адреси. Наведіть курсор на посилання, щоб побачити справжню адресу. Переконайтеся, що вона починається з «https://».

7. Бережіть особисту інформацію. Пам'ятайте, що легітимні організації рідко запитують конфіденційні дані через email.

▶ НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ: ПИЛЬНУЙ І БЛОКУЙ

Якщо ви стали жертвою такого шахрайства, насамперед зверніться до поліції. Зателефонуйте на номер 102 або подайте електронне звернення на сайті кіберполіції. Надайте правоохоронцям максимум інформації: скріншоти сторінок шахраїв, дані про перекази коштів тощо.

Якщо гроші були переведені онлайн, зверніться до служби підтримки платіжної системи. Є шанс, що гаманець шахрая заблокують. У разі несанкціонованого списання з банківської картки негайно зателефонуйте до банку і заблокуйте її.

При зламі акаунту в телеграмі:

- ◆ увійдіть у застосунок на комп'ютері;
- ◆ у налаштуваннях знайдіть «Активні сесії» або «Пристрої»;
- ◆ завершіть усі підозрілі сеанси;
- ◆ активуйте двофакторну аутентифікацію.

Якщо це не допомогло, заблокуйте SIM-карту і відновіть номер на новій. Пам'ятайте: шахраї можуть використовувати ваші дані для створення баз даних, крадіжки коштів, виманювання грошей у ваших контактів або підробки документів. Будьте пильні та не переходьте за підозрілими посиланнями.

Ці прості правила можуть здатися очевидними, але саме вони стоять між вами та цифровими шахраями. У світі, де інформація — це валюта, ваша обережність — найцінніший актив. Пам'ятайте: у цифровому світі краще бути параноїком, ніж жертвою. Будьте на крок попереду шахраїв, і ваше онлайн-життя залишиться безпечним і комфортним.

Гороскоп на 2 листопада

Овен (21 березня — 20 квітня)
Гарний день для реалізації нових ідей. Ваша енергія буде на піку, і ви здатні впоратися з великим обсягом роботи. Уникайте конфліктів, які можуть виникнути через дрібниці. Вечір присвятіть відпочинку та насолоді з близькими людьми.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Сприятливий час для завершення старих проєктів та планування майбутнього. Ви відчуєте приплив натхнення, тож не бійтеся експериментувати та виходити за межі звичного. Приділіть час фізичній активності, це допоможе зняти стрес.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
День принесе багато нових знайомств і можливостей. Будьте відкриті для спілкування та не відмовляйтеся від запрошень на зустрічі чи заходи. Можливі невеликі труднощі на роботі, але з вашою креативністю все легко вирішиться.

Рак (22 червня — 22 липня)
Це день для внутрішнього спокою та гармонії. Можливо, ви захочете провести більше часу вдома, у колі рідних. Якщо є невирішені сімейні питання, завтра ідеальний день для розмови. Бережіть свої емоції та не надавайте негативним думкам.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Ви зможете проявити лідерські якості. Люди будуть прислухатися до ваших ідей та порад. Утім, намагайтеся бути терплячими й уникати надмірного тиску на інших. Увечері може з'явитися приємна несподіванка від близької людини.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
День, сприятливий для вдосконалення навичок і навчання. Будь-яка нова інформація буде легко засвоюватися, тож беріться за підручники чи онлайн-курси. Дайте собі час на відпочинок, щоб уникнути перевантаження.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Будьте готові вирішувати щось важливе, особливо у фінансових справах. Ваші обдумані дії принесуть стабільність та процвітання в майбутньому. День також сприятливий для зустрічей із друзями та приємних розмов, які покращать настрій.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Ваш емоційний стан буде на висоті. Використовуйте це для саморозвитку чи реалізації своїх ідей. В особистому житті можливі значущі зміни, які допоможуть зміцнити зв'язок із партнером або прийти до взаєморозуміння.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
У цей день варто проявити активність у соціальному житті та не боятися висловлювати власну думку. На роботі будьте готові до нових завдань, які допоможуть вам продемонструвати свої здібності. Увечері будуть заняття, що приносять вам радість.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Зараз ідеальний день для того, щоб зосередитися на своїх довгострокових цілях і проєктах. Ви будете здатні побачити ситуацію з нової перспективи, що допоможе досягти успіху. Зверніть увагу на своє здоров'я, можливо, варто переглянути режим дня.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Ви зможете вдало поєднати обов'язки та відпочинок. Час, сприятливий для творчості, не бійтеся проявляти себе у незвичних сферах. Віддайте перевагу діяльності, яка приносить вам задоволення, навіть якщо це потребує певного ризику.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Ваші інтуїція та емпатія будуть особливо сильними. Скористайтеся цим, щоб налагодити стосунки з близькими людьми або колегами. Можливі цікаві новини, які позитивно вплинуть на ваше життя.

УСЕ БІЛЬШЕ УКРАЇНЦІВ В СОЦМЕРЕЖАХ ПИШУТЬ УКРАЇНСЬКОЮ

ВПЕРШЕ В ІСТОРІЇ КІЛЬКІСТЬ ПОВІДОМЛЕНЬ УКРАЇНЦІВ У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ ДЕРЖАВНОЮ МОВОЮ ПЕРЕВИЩУЄ КІЛЬКІСТЬ ПОВІДОМЛЕНЬ РОСІЙСЬКОЮ.

Про це розказав голова аналітичного відділу Центру контент-аналізу Сергій Стуканов.

— Вперше за всю історію нашого дослідження частка повідомлень, які робляться в українському сегменті соціальних мереж українською мовою, переважає і становить 56%. Підрахунки робилися у серпні-вересні 2024 року, — повідомив Стуканов.

За його словами, решта 44% писала повідомлення російською мовою. Сплеск переходу українською був зафіксований серед українського сегмента ще у 2022 році.

— У 2020-му частка української мови була відверто малою, приблизно 15%, у 2022-му — до 37–38%, у 2023 році українська мова вийшла майже на показник половини, і зараз тенденція посилення становища української мови в соціальних мережах підтверджується, — додав він.

Під час дослідження аналітики вивчили близько 2000 сайтів. Ще понад 1 мільйон повідомлень було



проаналізовано в Facebook, Twitter (X), Instagram, Youtube, TikTok та інших платформах.

▶ ДО РЕЧІ

25 жовтня компанія Rakuten Viber опублікувала результати опитування, згідно з яким понад половина українців (55%) активно використовують українську мову у повсякденному житті та публічних комунікаціях.

УСМІХАЙСЯ НА ЗДОРОВ'Я

БІЛЬШІСТЬ ПОЛЮБЛЯЄ ПРИГАДУВАТИ ЖАРТІВЛИВІ МОМЕНТИ З ДИТИНСТВА, ЮНАЦЬКИХ РОКІВ АБО ДОРΟΣЛОГО ЖИТТЯ. СПОГАДИ ЗАВЖДИ ВИКЛИКАЮТЬ УСМІШКУ, ТА ЦЕ Й НЕ ДИВНО, БО СМІХ Є ТІЮ РУШІЙНОЮ СИЛОЮ, ЯКА ЗДАТНА НАПОВНИТИ НАШ ОРГАНІЗМ ПОЗИТИВНОЮ ЕНЕРГІЄЮ.

Але чи знаєте ви, що насправді це одна з найскладніших речей, яку може продукувати наш мозок?

Науковці активно обговорюють можливі причини того, що саме змушує нас сміятися. Поки вони не мають остаточної відповіді. Проте вже відомо, що лімбічна система, яка знаходиться під корою головного мозку, здатна викликати сміх.

Лобова частина мозку має дві половини: ліву (визначає, чи точно побачене та почуте нами є жартом) та праву (з'ясує, чи дійсно певний жарт або ситуація є смішною). Функції нашого організму допомагають нам пізнати самих себе.

Коли лобова частина подає сигнали до лімбічної системи, запускається фізичний процес сміху.

Існують декілька основних причин, чому нам хочеться сміятися:

◆ Покращення загального здоров'я. Саме перегляд улюбленої комедії допоможе покращити здоров'я. Сміх зміцнює нашу імунну систему, знижує артеріальний тиск та збільшує виробництво антитіл і клітин, що здатні боротися із захворюваннями.

◆ Здорове схуднення. Можливо, у це важко повірити, але веселе гикання має надзвичайний вплив на весь організм. Зазвичай сміх не може конкурувати з дієтами, втім науково доведено, що твоя жартівливість може призвести до втрати від 10 до 40 додаткових калорій щодня. Сміх можна порівняти з тренуванням на організм, після якого відчуваєш, що сил побільшало.

◆ Важлива соціальна діяльність. Науковці стверджують, що жарти допомагають соціалізуватися. Коли ти збираєшся у колі рідних та друзів, здавалося б, звичайний регіт насправді здатний зміцнити зв'язки та надати відчуття безпеки.

