

У ХАРКОВІ ПРОДОВЖУЄТЬСЯ АКТИВНА РОБОТА З ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ. СЕРЙОЗНЕ ПИТАННЯ І ВИКЛИК, ЯКІ ПОСТАЛИ НА ЗАРАЗ, – СТВОРИТИ ТАК ЗВАНИЙ ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ОСТРІВ, ЩОБ НІ ВІД КОГО НЕ ЗАЛЕЖАТИ В ПЛАНІ ЕНЕРГОПОСТАЧАННЯ, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА МІЖНАРОДНОМУ ЕКОНОМІЧНОМУ ФОРУМІ, ПРИСВЯЧЕНОМУ ЕКОНОМІЧНІЙ ІНТЕГРАЦІЇ ТА ІННОВАЦІЙНОМУ РОЗВИТКУ.

динків, 160 тисяч мешканців залишилися без своїх домівок. Це — людські життя, людські долі, і це жахливо!

Якщо брати в цифрах, збитки у нашому місті тільки приблизно оцінюються в 10 мільярдів євро.

Внаслідок знищення російським агресором об'єктів критичної інфраструктури Харків зараз не має власної генерації електроенергії і отримує її з інших регіонів. Тому нам необхідно створити умови,

за яких ми не будемо залежати від інших регіонів.

І ми працюємо у цьому напрямі з міжнародними партнерами. Вже закупили частину обладнання, яке сьогодні доставляється у Харків. Впевнений, що до кінця року ми придбаємо досить необхідного устаткування, і наступний рік буде для нас фундаментальним щодо набуття енергетичної незалежності.

(Продовження на стор. 2)

АКЦЕНТИ — НА ВІДНОВЛЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ



НАША КРАЇНА СПОДІВАЄТЬСЯ НА ПІДТРИМКУ ПАРТНЕРІВ

САМІТ G20 У БРАЗИЛІЇ ВІДБУВСЯ ЗА СЛАБКОЇ ПІДТРИМКИ УКРАЇНИ. ПРО ЦЕ ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ СКАЗАВ ПІД ЧАС СПІЛКУВАННЯ ІЗ ЖУРНАЛІСТАМИ В МЕЖАХ ТРЕТЬОЇ МІЖНАРОДНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ GRAIN FROM UKRAINE.

Володимир Зеленський зазначив, що більшість бразильського народу підтримує Україну, і подякував за це. Водночас Президент Бразилії Лула да Сілва — країна, яка зараз головує в G20 та приймала саміт, — продемонстрував слабку позицію щодо війни.

— Якщо ми хочемо гарних, нормальних відносин між нашими націями, між нашими народами, то, напевно, треба підтримувати передусім людей, а не агресорів, лідерів агресії у світі, таких як путін, таких як сьогоднішня, сучасна росія, — сказав Президент.

За словами Президента, слабкість, проявлена під час саміту G20, дала російському диктатору змогу бити по Україні новими ракетами під час засідання лідерів «Великої двадцятки».

— Я не вважаю, що популізмом можна зупинити путіна. Я не вважаю, що завдяки дешевим енергоресурсам можна отримати захист для своєї свободи на довготривалий час. Я вважаю, що це помилковий рух, — сказав Глава держави.

Володимир Зеленський також наголосив: коли будуть сильні заяви, дзвінки та кроки, російський диктатор не зможе поводитися так, як він це робить зараз.



Крім того, Президент зазначив, що Україна порушувала питання щодо реформування Ради безпеки ООН з огляду на її неідеальність.

— Про це всі говорять, але реформи Радбезу ООН не відбувається. Є гравці, які не хочуть жодних реформ, бо інакше їхній вплив буде менший, — сказав Глава держави.

Президент додав, що кожен два-три місяці путін здійс-

нює ескалацію на фронті, щоб підняти ставки й не сісти за стіл переговорів. Без чіткої позиції великих країн — США, Бразилії, країн Азії та Африки — домовленості з путіним стануть затягуванням часу та продовженням залякування з боку росії. Водночас усі кроки, які пропонує Україна для закінчення війни, ґрунтуються на Статуті ООН. Наша країна сподівається, що партнери їх підтримають.

АКЦЕНТИ — НА ВІДНОВЛЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ

(Продовження. Початок на стор. 1)

Також учасники форуму обговорили питання створення у місті сприятливих умов розвитку бізнесу.

Ігор Терехов зазначив, що, попри труднощі, Харків працює над економічною стабільністю. Одним із кроків стала повна відміна місцевих податків для підтримки бізнесу:

— Підтримка бізнесу — один з наших головних пріоритетів. Саме для того, щоб максимально зберегти бізнес, ми скасували всі податки і збори. Харків — єдине місто в Україні, яке пішло на такий безпрецедентний крок. Але ми усвідомлюємо, що це необхідно у реаліях, в яких сьогодні живе і працює Харків.

Крім того, ключовим напрямом роботи міської влади залишаються інфраструктурні проекти. У Харкові планують закупівлю електробусів, розширення метрополітену та багато іншого.

— За кошти міжнародного фінансового партнера ми провели тендер із закупівлі електробусів. Тендер відбувся, на оприлюднення є певний термін, але хочу сказати, що маємо унікальні пропозиції, і я впевнений, що незабаром будемо закуповувати ці електробуси. Для нас це дуже важливо, — сказав Ігор Терехов. — Ми не зупиняємося й у будівництві нових станцій метрополітену та будемо і у наступному році теж розпочинати будівництво, закуповувати рухомий склад метро.

ЦЯ БІДА НЕ ПОВИННА ПОВТОРИТИСЯ

ЩОРОКУ, В ЧЕТВЕРТУ СУБОТУ ЛИСТОПАДА, УКРАЇНА ВШАНОВУЄ ПАМ'ЯТЬ ЖЕРТВ ГОЛОДОМОРУ, ЩО СПРИЧИНИВ ЗАГИБЕЛЬ МІЛЬЙОНІВ УКРАЇНЦІВ І ЗАВДАВ НЕПОПРАВНОГО УДАРУ ПО МЕНТАЛЬНОСТІ ТА КУЛЬТУРІ, ПЕРЕРВАВ ЗВ'ЯЗОК ПОКОЛІНЬ.

23 листопада на Меморіал жертвам Голодомору у Харкові прийшли представники влади, громадських організацій, військові та священнослужителі, аби вшанувати пам'ять загиблих.

— Майже сто років тому ворог мовив українців штучно створеним голодом, а сьогодні вбиває мирних людей бомбами і ракетами у власних домівках. Але він знову прорахувався. Ми стали сильнішими! І будемо боротися за кожне життя, за майбутнє своїх дітей, за рідну землю і право самим вирішувати свою долю, — сказав міський голова Ігор Терехов.

Директор Департаменту по роботі з громадськими об'єднаннями ХМР Нікіта Стерін також наголосив, що дуже важ-



ливо пам'ятати про тих, хто в ті страшні роки був безвинно закатований тоталітарним режимом:

— Ми вшановуємо пам'ять тих, хто загинув від страшних штучно створених голодоморів, і тих, хто так само абсолютю безвинно гине зараз. Гинуть діти, гинуть наші люди. Необхідно берегти пам'ять, щоб вона нам давала надію на світле майбутнє. Тому що той, хто не пам'ятає — не має майбутнього.

ХАРКІВ ПІД ВОГНЕМ ОКУПАНТІВ

ВРАНЦІ 25 ЛИСТОПАДА РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР ЗАВДАВ УДАРУ ПО ЦЕНТРАЛЬНІЙ ЧАСТИНІ ХАРКОВА. НА МІСЦІ РАКЕТНОГО УДАРУ СТАЛАСЯ ПОЖЕЖА. ПОСТРАЖДАЛИ, БІЛЬШЕ 20 ЛЮДЕЙ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

— Ворог продовжує свій мерзотний терор. Влучання було зафіксовано у районі щільної житлової

забудови. Приліт стався у двори, навколо яких багатопверхові будинки. Горіли господарчі споруди та автомобілі. Попередньо удар було завдано ракетною С-400.

За попередніми підрахунками, в тій чи іншій ступені пошкоджено понад 40 будинків. На місці працюють усі відповідні служби та волонтери.

ВАЖЛИВИЙ ДЕНЬ В ПАРИЖІ

Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак у Парижі провів зустрічі з міністром Європи та закордонних справ Франції Жаном-Ноелем Барро та дипломатичним радником Президента Франції Емманюелем Бонном.



Андрій Єрмак подякував Франції за підтримку України з перших днів повномасштабної російської агресії та висловив сподівання на продовження плідної співпраці.

Керівник Офісу Глави держави обговорив із міністром закордонних справ і радником Емманюелем Макрона актуальні безпекові питання, зокрема ситуацію на полі бою.

З Жаном-Ноелем Барро обговорив протидію та посилення позицій Заходу проти автократій.

— Франція — наш союзник з перших днів війни. Розповів про ситуацію на фронті, План перемоги України, обговорили останні неадекватні дії росії, а також протидію і посилення позицій Заходу проти автократій. Архітектура безпеки Європи буде змінюватися відповідно до викликів, — сказав Андрій Єрмак.

Керівник Офісу Президента також поспілкувався з провідними французькими ЗМІ. Відповів на всі запитання щодо війни, міжнародної політики та подальших кроків на шляху до справедливого миру, розповів про актуальну ситуацію в Україні.

ХАРКІВ ПРАЦЮЄ НАД МАЙБУТНІМ

АМБІЦІЙНІ ПРОЄКТИ ТА МІЖНАРОДНА СПІВПРАЦЯ ЗМІНЮЮТЬ ОБЛИЧЧЯ МІСТА. ЦЬОГО ТИЖНЯ КОМАНДА АРХІТЕКТОРА НОРМАНА ФОСТЕРА ПРЕЗЕНТУВАЛА НОВІ НАПРАЦЮВАННЯ В РАМКАХ ГЕНЕРАЛЬНОГО ПЛАНУ МІСТА. У ЦЕНТРИ УВАГИ — ЕКОНОМІЧНА СТРАТЕГІЯ ХАРКОВА.

На зустрічі міський голова Ігор Терехов розповів про п'ять стратегічних напрямів концепції Генерального плану, які реалізуються вже зараз завдяки допомозі партнерів:

— Це, найперше, науковий квартал — серце інноваційного розвитку. Це проект-магніт, проект — ядро всього Генерального плану. Він притягуватиме молоді таланти та інвесторів, а також створить простір для співпраці науки та бізнесу. Маю надію, що до кінця року ми завершимо його технічно-економічне обґрунтування і наступного року розпочнемо роботу вже над деталізацією цього дуже важливого проєкту. Наступний проєкт — це відбудова житла. Ми вже зробили перші кроки до повернення комфортного життя у пошкоджені райони. Був завершений конкурс проєктів для Північної Салтовки — найбільш зруйнованого російськими обстрілами району, де до війни проживало понад 150 тисяч містян. Зараз обрано три найкращі проєкти. Вони будуть відповідати нашим вимогам щодо енергоефективності, екологічності, безпеки і дизайну. Ще один напрям — історична спадщина: збереження історичної та культурної ідентичності Харкова. В рамках цього проєкту триває архітектурний конкурс на реконструкцію будівлі обласної державної адміністрації на площі Свободи.

Мер Харкова також наголосив, що окремими стратегічними напрямками є робота з річками, як природними зонами міста, та розвиток промисловості.



— Ми прагнемо зробити річки Харкова місцем для відпочинку, спорту і культурних подій, перетворюючи їх на зони тяжіння для містян і туристів, — зазначає Ігор Терехов. — П'ятий проєкт — це промисловість. Звісно, промисловість — це потужний драйвер економіки нашого міста. Відродження промисловості має забезпечити нові робочі місця та стабільний дохід для жителів Харкова, який сприятиме поверненню населення до міста з інших регіонів та з-за кордону.

Зі свого боку, представники команди Нормана Фостера, що працюють з експертами Оксфордського та Гарвардського університетів, надали рекомендації — зокрема, стосовно мікрополітики. Серед них — утримання талановитих людей в місті та надання їм можливості працювати в рамках подальшого економічного розвитку Харкова, спрямування несуттєвих інвестицій в наукові квартали навколо університетів, рівноцінне розподілення державних інвестицій між різними секторами економіки та озеленення міста.

— Проєкти щодо відновлення річок і створення зелених коридорів, модернізація міського транспорту сьогодні дуже актуальні, — вважає міський голова. — Ми бачимо, як, на жаль, руйнується екологія, наші парки, лісосмуги, зелені коридори, які були до війни. Сьогодні дуже важливо все це прорахувати і відновити заради майбутніх поколінь.

Очільник міста наголосив, що велика увага зараз також приділяється осучасненню міського транспорту та розвитку інфраструктури, адже харків'яни варті того, щоб жити в сучасному енергоефективному житлі.



БЕЗПЕЧНІ ПРОСТОРИ ДЛЯ ВИШІВ

У ХАРКОВІ ПРОЙШОВ ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ЗАХІД З НАГОДИ ВСЕСВІТЬОГО ДНЯ НАУКИ. ПОДІЯ ЗІБРАЛА ПРЕДСТАВНИКІВ НАУКОВОЇ СПІЛЬНОТИ З РІЗНИХ КУТОЧКІВ УКРАЇНИ — ВИКЛАДАЧІВ, ДОСЛІДНИКІВ, НАУКОВЦІВ.



Міністр освіти і науки України Оксен Лісовий відзначив головну роль Харкова як інтелектуального центру країни.

— Першим кроком на шляху залучення інвестицій в наукову сферу буде проведення атестації за новою методикою. І Харків в цьому має гарні перспективи.

Найефективніші команди вже в бюджеті 2025 року отримають додаткове фінансування. Чотири з 10 центрів програми «Горизонт Європа» відкриті саме у Харкові, який є найбільш активним в засвоєнні коштів програми, тому цими можливостями Харків однозначно скористається.

Міський голова Ігор Терехов подякував кожному, хто, попри складну безпекову ситуацію, приїхав до прифронтового Харкова з іншого міста та висловив вдячність всім, хто живе і працює у Харкові задля сьогодення і майбутнього міста:

— Дуже хочу, щоб загально-українські заходи, незважаючи на все, проводилися в нашому місті. Бо місто живе, працює і є форпостом боротьби України за свою незалежність. У Харкові через безпекову ситуацію триває вимушена робота з облаштування підземних шкіл для учнів.

Мер також акцентував на необхідності будівництва безпечного простору і для навчання студентів:

— Я пропоную сьогодні, щоб ми сконцентрували зусилля і міського, і державного бюджету. Ми знайдемо підприємців і зробимо безпечні простори для наших вишів. Це необхідно, повірте мені. Для нас дуже важливо, щоб збереглися і виші, і наші науково-дослідні інституції, бо Харків завжди був інтелектуальним містом, містом студентства, містом науки. Шалений потенціал, який є у Харкові, потрібно використовувати і обов'язково зберегти.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 15 вересня 1997 року, видане відділом приватизації Харківського міжміського бюро технічної інвентаризації на квартиру № 14, вулиця Шкільна, будинок № 26 у селищі Елітне (кол. Радгоспне) Харківського району Харківської області на ім'я Мереха Сергія Миколайовича (на 1/3 частку) **вважати недійсним.**

ЗБИРАЄМО ГРОШІ НА УНІКАЛЬНИЙ ІНСТРУМЕНТ

ЗВУКИ, ЩО ЙДУТЬ З СЕРЦЯ. МЕЛОДІЇ, ЯКІ НЕМОЖЛИВО СЛУХАТИ НЕ ЗАТАМУВАВШИ ПОДИХ. ВСЕ ЦЕ ПРО УКРАЇНСЬКІ ЦИМБАЛИ — МУЗИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТ, ЩО ЗАВОРОЖУЄ З ПЕРШОЇ СЕКУНДИ ГРИ НА НЬОМУ.

Для Харкова цей інструмент, кажуть фахівці, звичний, пов'язаний з давньою історією, і тому є підтвердженням.

— Є міф, що цимбали більше пов'язані із заходом країни, але наш відомий музикант, бандурист Гнат Хоткевич у своєму дослідженні довів, що у нас були цимбали, — ділиться проректор ХНУМ імені І.П. Котляревського Юлія Ніколаєвська. — Навіть у збереженнях університету є невеликі цимбали, які, до речі, також згадуються у наших піснях. І ще одне спростування міфу — у 20-х роках ХХ століття у Харкові був оркестр українських народних інструментів, де грали саме цимбали.

У профільному виші — Харківському університеті мистецтв — цимбали в єдиному екземплярі. На них виховали не одне покоління цимбалістів.

— Цимбали — це наша історія, наша ідентичність насамперед, — розповідає цимбаліст, викладач ХНУМ імені І.П. Котляревського Михайло Кужба. — А власна культура — посідає одне з найголовніших місць у будь-якій країні. У нашому університеті цей інструмент один. Крім того, що він вже досить поважного віку, ще й пошкоджений в 2022 році під час обстрілів, коли було зруйновано будівлю нашого університету. Ми виготовили ніжки, щоб інструмент хоча б стояв, бо він навіть не міг використовуватися.

Але через пошкодження по дереву пішли великі тріщини, його майже нереально налаштувати, і це спричинює великі проблеми. Він вже так не звучить, як має звучати концертний інструмент в закладі вищої освіти.



У Харкові вирішили підтримати педагогів творчого вишу та зібрати на аукціоні гроші на новий інструмент. Захід, що об'єднав культурний та меценатський десант, мав назву Toloka Talks.

— Ми виснажені війною, і не стільки самою війною, скільки очікуванням того, що буде далі, — каже заступник Харківського міського голови Світлана Горбунова-Рубан. — Ми дуже чекаємо на перемогу, а творчі люди і колективи працюють на цю ідею та той настрій, який допоможе відбутися такому відповідальному моменту. Це дуже важливо для харків'ян, для нашої громади і міста. Ми повинні вистояти, зустріти перемогу з гарним настроєм.



ШКОЛЯРАМ ДОПОМАГАЮТЬ ВИЗНАЧИТИСЯ З ПРОФЕСІЄЮ

ПРЕСТИЖНИЙ І ПЕРСПЕКТИВНИЙ ІТ-НАПРЯМ НАДИХАЄ ВСЕ БІЛЬШЕ ШКОЛЯРІВ ПОВ'ЯЗАТИ СВОЄ МАЙБУТНЄ ІЗ ЦЬОЮ СФЕРОЮ. ПОМІТИВШИ ІНТЕРЕС МОЛОДОГО ПОКОЛІННЯ ДО КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ, МІСЬКРАДА ПОЧАЛА ВСІЯКО СПРИЯТИ ВИЧЕРПНОМУ ЗНАЙОМСТВУ МОЛОДІ З ІТ-ПРОФЕСІЯМИ.

Зокрема, Департамент цифрової трансформації у тандемі з Департаментом освіти та Харківським ІТ Кластером проводять профорієнтаційні ігри для школярів 9-, 10- та 11-х класів.

— Діти знайомляться із професіями в ІТ, щоб надалі вони змогли йти до наших вузів навчатися на ІТ-спеціальності та розвивати цей напрям, — розповідає начальник відділу розвитку цифрових навичок Департаменту цифрової трансформації ХМР Ольга Куценко. — Можливо, навіть сьогодні вони зможуть створити свої стартапи, які згодом будуть відпрацьовані. Цього року це не перший проєкт — ми почали ще з вересня. До цього заходу долучаються учні різних шкіл та класів.

Такі профорієнтаційні ігри проводяться офлайн у харківських метрошколах. Школярі можуть не тільки приміряти на себе певну професію, а й вдосталь поспілкуватися з однолітками та прокачати навички роботи в команді.

— Дітям насправді дуже бракує спілкування, — вважає методист центру освітніх технологій Управління освіти адміністрації Салтівського району ХМР Уляна Ткачук. — Зокрема, навчання в метрошколі є для них шансом зустрітися, познайомитися з новими людьми. Такі профорієнтаційні заходи є важливими, оскільки учні спілкуються із



закладами різних рівнів — і вищої, і професійно-технічної освіти. Діти можуть краще побачити своє майбутнє і реалізацію мрій. Також це ширші можливості познайомитися зі студентським життям, з професіоналами, які працюють у певних вузьких галузях. Наш Салтівський район співпрацює із дуже багатьма закладами вищої освіти, і ми намагаємося долучати дітей до подібних заходів. ІТ — це лише один із напрямів. Тобто діти можуть обрати собі будь-що омріяне і спробувати впродовж року, наприклад медицину, філологію, ІТ тощо.

► МРІЄШ ПРО ЛІТАЮЧЕ ЛІЖКО?

Профорієнтаційна гра, зазначають представники Харківського ІТ Кластеру, дає можливість школярам

переконатися, що ІТ — це не лише програмування. Зокрема, учні розглядають повний цикл розробки проєктів в ІТ, а також технічні й нетехнічні професії. Після загальної теорії учасники генерують цікаві ідеї та втілюють їх у власні стартапи.

— Діти мають змогу разом винаходити якісь ідеї, втілювати їх в реальність, розписати. Школярам подобається, вони завжди зацікавлені. Це щось нове, що вони ще ніколи не робили, — зазначає представник Харківського ІТ Кластеру Марія. — Дітки кожен раз розробляють різні стартапи. Тобто я можу прийти і сказати: «Можливо, було б цікаво: «От було б якесь літаюче ліжко, яке відносило б мене до школи. Чи, наприклад, був би робот, який сам готував би мені сніданок». І діти розробляють те, про що вони мріяли, чого вони хотіли б, чого їм не вистачало.

► МАГІЧНА ШАФА ВЖЕ НА СТАРТІ

Цього разу в профорієнтаційних ІТ-іграх взяли участь дві команди. Завдання було не з легких: розробити стартап, якого досі ще не існувало. Але для харківських школярів немає нічого неможливого. Одна група представила звання, що може адаптуватися під різні погодні умови, а інша — шафу, яка сама одягає свого власника. У кожного члена команди була окрема посада і зона відповідальності. Наприклад, хтось став дизайнером чи бізнес-аналітиком, а хтось приміряв роль тестувальника, сейлз-менеджера.

— Сьогодні я з командою зробила стартап «Магічна шафа», яка створює одяг і сама одягає його на людину, — ділиться учениця КЗ «Харківський ліцей № 31 ХМР» Владислава. — Я програмувала цю шафу, і разом із командою ми придумували, як цю ідею реалізувати, якими будуть кнопки та одяг, скільки буде коштувати ця шафа. Складно було не придумати ідею, а вибрати з багатьох ідей. Тому що у нас дуже-дуже багато думок для інновацій, які можна реалізувати.

— Я відповідальна за продаж нашого продукту, і, думаю, що зможу його презентувати, — каже учениця КЗ «Харківський ліцей № 31 ХМР» Тетяна. — Вважаю, що це дуже цікава ідея — придумати саме свої розробки, бо сьогодні потрібно мати креатив і розвиватися в цьому напрямі. Як-що чесно, ми дуже скучили за офлайн-форматом. Хочеться бачити своїх друзів, однокласників. Звісно, шкода, що цього заходу мало, але я рада і такій можливості.



ЯК З ВІКОМ ПОКРАЩИТИ ЗДОРОВ'Я

ЛІКАРІ РАДЯТЬ, ПОВІДОМЛЯЄ HUFFPOST, ЩО ТРЕБА РОБИТИ ЛІТНІМ ЛЮДЯМ ЩОДНЯ.

1. Рухайтеся

Рух стає ще важливіше з віком, тому що знижує ризик придбати остеопороз. Це може бути просто ходьба після обіду в поєднанні з простими вправами, такими як присідання, випад, жим. Також можна застосувати їзду на велосипеді, плавання, йогу. Головне — залишатися активним.

2. Киньте виклик своєму мозку

Потрібно тренувати розум щодня, щоб він залишався гострим, і це може означати розгадування кросворду, читання книжки чи газети або спроби щось згадати.

3. Залишайтеся в спілкуванні

У літніх людей має бути хоча б одна позитивна соціальна взаємодія щодня. Розмова з сусідом або касиром, або телефонний чи відеодзвінок родичам чи друзям.

4. Керуйте рівнем стресу

Знаходьте час для відпочинку, перезавантаження, виявляйте речі, які приносять спокій, і робіть те, що подобається і не спричиняє постійного стресу.

5. Не пропускайте прийоми у лікаря

Раннє виявлення важливе для будь-якого захворювання, що означає дотримання рекомендованих медичних



оглядів. Огляд очей, простати, шкіри, мамографія, колоноскопія, вакцинація за віком, регулярні контрольні огляди та інші обстеження, як-от аналізи на холестерин і серцево-судинне здоров'я, — усе це важливо.

6. Проводьте час на сонці

Оптимально перебувати на сонці від 5 до 30 хвилин на день, більшість днів на тиждень, без сонцезахисного крему, щоб отримувати вітамін D, оскільки саме він допомагає організму засвоювати кальцій.

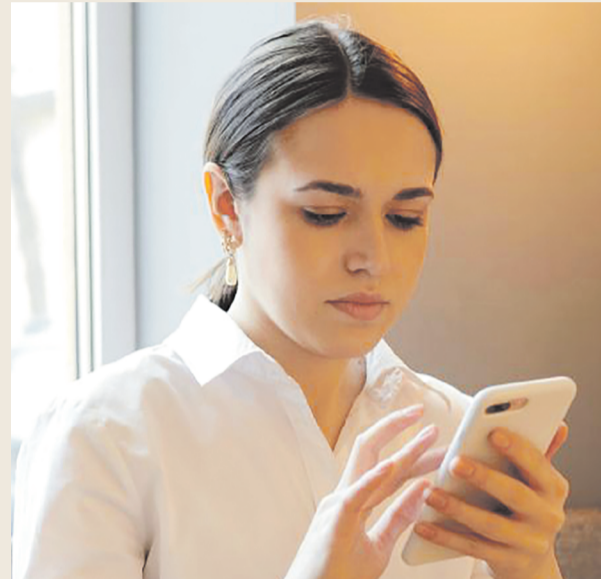
7. Вживайте поживну їжу

Включаючи свіжі фрукти та овочі, продукти з високим вмістом клітковини та низьким вмістом шкідливих жирів. Також важливо обмежити споживання солі та цукру.

БЕРЕЖІТЬ СВІЙ ОНЛАЙН-ПРОСТІР

СЬОГОДНІ КІБЕРБЕЗПЕКА — ЦЕ НЕ ТІЛЬКИ ПРО СКЛАДНІ ПАРОЛІ Й СЕКРЕТНІ ПРОГРАМИ. ЦЕ ПРО ПРОСТІ, АЛЕ ВАЖЛИВІ ПРАВИЛА, ЯКІ ЗАХИСТЯТЬ ВАШУ ІНФОРМАЦІЮ ВІД СТОРОННІХ ОЧЕЙ. ОТЖЕ, ЯК БУТИ В БЕЗПЕЦІ, НЕ ВІДЧУВАЮЧИ СЕБЕ ШПИГУНОМ? ОСЬ КІЛЬКА ДІЄВИХ ПОРАД.

◆ **Пароль як секретна пісня.** Забудьте про «123456» чи password. Створіть унікальний пароль, як свою улюблену пісню. Наприклад, перші літери з кожного слова улюбленого куплету (додайте кілька цифр чи знаків — це хитрий лайфхак).



◆ **Подумай двічі — клікай раз.** Якщо отримали дивне повідомлення з посиланням від «друга» — подумайте, перш ніж клікати. Шахраї часто маскуються під знайомих. Краще запитайте, чи дійсно це від них.

◆ **Обійми двофакторку.** Так, двофакторна автентифікація — це як додатковий замок на дверях. Це вимагає трохи часу, але захистить ваші акаунти так, ніби це ваш власний сейф.

◆ **Програмне забезпечення — тільки в свіжій версії.** Ваші програми й гаджети люблять «апдейтисся» (активізуватися). І це не лише нові фішки, але й додатковий захист.

◆ **Поділися знанням — рятуй друзів.** Допоможіть друзям та родині дізнатися більше про кібербезпеку. Адже безпека — це крута нова мода, яку ми поширюємо разом.

ЯК ПЕРЕВІРИТИ ЯКІСТЬ ВЕРШКОВОГО МАСЛА



ЩОБ УПЕВНИТИСЯ В ТОМУ, ЩО ПЕРЕД ВАМИ СПРАВДІ ВИРІБ, ЯКИЙ МІСТИТЬ ТІЛЬКИ МОЛОЧНІ ЖИРИ, МОЖНА ЙОГО ПЕРЕВІРИТИ КІЛЬКОМА МЕТОДАМИ.

Один із найпростіших способів — налити в склянку теплу воду (приблизно 40 градусів) і кинути туди невеликий шматочок продукту. Якщо виріб і справді натуральний, то просто розчиниться, і вода стане схожа на розбавлене молоко.

Можливий інший варіант розвитку подій — продукт буде важко розчинятися, і на поверхні води з'являться маслянисті плями. Якщо результат перевірки саме такий — то перед вами підробка.

Найелементарніший спосіб перевірки продукту — покласти його в морозилку хоча б на годину. Натуральне масло після заморозки можна нарізати, а ненатуральне почне кришитися.

У ДІЇ ВЖЕ ОДРУЖИЛИСЯ 600 ПАР

ЗА ПЕРШІ 2 МІСЯЦІ З ЧАСУ, ЯК В УКРАЇНІ ЗАПУСТИЛИ ЧЕРЕЗ МОБІЛЬНИЙ ЗАСТОСУНОК «ДІЯ» ПОСЛУГУ ОДРУЖЕННЯ ОНЛАЙН, ДИСТАНЦІЙНО ОДРУЖИЛИСЯ 600 ПАР, ЩЕ 1,3 МЛН ОСІБ ОТРИМАЛИ ПРОПОЗИЦІЮ ШЛЮБУ.

Україна перша у світі технічно реалізувала повний цикл одруження онлайн. В умовах війни, коли тисячі пар перебувають на відстані, послуга особливо важлива. Дія дає змогу одружитися зручно та швидко й не відкладати кохання на потім.

Послуга працює просто й логічно — подаєте заяву, вибираєте дату й долучаєтесь до онлайн-церемонії з реєстратором. До речі, команда Мінцифри також обирає онлайн-шлюб.

3 9 вересня для всіх громадян запустили послугу онлайн-реєстрації шлюбу через мобільний застосунок «Дія». Тут можна пройти повний цикл одруження — від подання заяви, шлюбу онлайн і до свідцтва в застосунку.

Окрім цього, з 2 вересня в Україні стартувало бета-тестування програми «Національний кешбек» для споживачів.



НАРОДНІ МЕТОДИ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ СТАТІ ДИТИНИ

У НАРОДІ ДАВНО Є ПРИКМЕТИ, ЗА ЯКИМИ РАНИШЕ ВИЗНАЧАЛИ, ХТО НАРОДИТЬСЯ В СІМ'І: ХЛОПЧИК ЧИ ДІВЧИНКА. ЯК ВИЗНАЧИТИ СТАТЬ ДИТИНИ ЗА НАРОДНИМИ МЕТОДАМИ?

Потрібно стежити за смаковими вподобаннями вагітної жінки. Наприклад, до вагітності жінка любила їсти солодощі та кисломолочні продукти, а тепер не може навіть глянути на них — буде хлопчик.

Якщо ж майбутня мама полюбила каву, а під час вагітності почала від неї відмовлятися — варто чекати на дівчинку.

Розповідь про стать дитини і емоційний стан вагітної. Кажуть, що якщо жінка стає надмірно емоційною, отже, в неї народиться дівчинка. Наприклад, коли



вона плаче, а потім через хвилину вже може сміятися.

Спокій, який нагадує байдужість, вказує на те, що народиться хлопчик.

1500 ПРАПОРЦІВ З ІМЕНАМИ ПОЛЕГЛИХ ГЕРОЇВ

БІЛЯ ЗРУЙНОВАНОЇ БУДІВЛІ ХОВА ВСТАНОВИЛИ ПРАПОРЦІ УКРАЇНИ З ІМЕНАМИ ЗАГИБЛИХ ГЕРОЇВ І СТЯГИ ПРИБЛИЗНО ДЕСЯТИ ВІЙСЬКОВИХ ПІДРОЗДІЛІВ. 21 ЛИСТОПАДА УКРАЇНЦІ ВІДЗНАЧИЛИ ДЕНЬ ГІДНОСТІ ТА СВОБОДИ. ЦЕ — ОСОБЛИВИЙ ДЕНЬ, ЯКИЙ СИМВОЛІЗУЄ БОРОТЬБУ ЗА НЕЗАЛЕЖНІСТЬ, ПРАВА ЛЮДИНИ, ЄВРОПЕЙСЬКЕ МАЙБУТНЄ КРАЇНИ ТА ДЕМОКРАТИЧНІ ЦІННОСТІ.

У цей день українці вшановують пам'ять людей, які боролися за світле майбутнє країни, і дякують тим, хто боронив Україну і продовжує йти до перемоги. Харків'яни зібралися на акцію вшанування пам'яті полеглих військових.

— На майдан був нанесений перший страшний удар, — говорить голова Всеукраїнського об'єднання рідних зниклих безвісти та загинувших захисників України Марина Полякова. — Тут загинули наші побратими, і ця будівля демонструє те, що зараз відбувається у Харкові. Харків воює, Харків стоїть, Харків обороняється, Харків незламний, Харків — залізобетон. Це — данина поваги нашим воїнам, тим підрозділам, які захищали і захищають Харківську область, наш Харків. Тут будуть виставлені прапори наших підрозділів, і ще на



честь наших загинувших ми сьогодні доставимо фляжки України. У День гідності та свободи ми захищаємо нашу свободу.

Участь в акції взяли ветерани, волонтери, громадські організації та члени сімей загинувших героїв, бо у кожного з них біль від втрати рідної людини.

— У мого чоловіка був позивний «Мун», його звали Вадим, — ділиться дружина загинувшого військового Ірина Віннік. — У 18 років він підписав контракт, загинув у лютому цього року в Авдіївці. Йому було 24 роки. Наше суспільство повинно пам'ятати про те, що в нас дуже багато загинувших військових. Про них мають розповідати, писати, кричати, щоб люди розуміли, якими жертвами дається незалежність нашої країни.



— Мій син добровільно встав на захист країни через дві години після початку війни, — розповідає мати загинувшого військового Тетяна Звягінцева. — Він був доцентом, кандидатом медичних наук, мав свій стоматологічний бізнес. Його ніколи не забрали в армію, але він не міг інакше. У нього залишилися жінка і двоє прекрасних синів. Це був абсолютно патріотичний вчинок. Це — наша гордість, наша слава, це — найкращі наші сини, брати і чоловіки. Це не можна простити, не можна забути. Ми повинні зробити заради увічнення їхньої пам'яті все, що тільки можливо.

Після встановлення символічних іменних прапорців загинувших героїв відбулася панахида представниками духовенства.

«ХАРКІВВОДОКАНАЛ»: ВСЕ ЗА ПЛАНОМ

У НЕМИШЛЯНСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА КИПИТЬ РОБОТА. «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ПРАЦЮЄ ЧІТКО ЗА ВСТАНОВЛЕНИМ ГРАФІКОМ. ЗОКРЕМА, В ОДНОМУ З БУДИНКІВ, ЩО НА ВУЛИЦІ ХАРКІВСЬКИХ ДИВІЗІЙ, СПЕЦІАЛІСТИ ЗАКІНЧУЮТЬ ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ ІЗ ЗАМІНИ ТРУБОПРОВОДУ ХОЛОДНОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ.

— Замінили 54 погонних метри труб з пропілену. Матеріал надійний і якісний, який буде слугувати багато років без аварійних ситуацій, — розповідає начальник дільниці Немишлянського району управління з технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем КП «Харківводоканал» Іоланта Дика. — Це — планові роботи, і у цьому році, згідно з планом, в 23 будинках ми вже замінили 1300 погонних метрів трубопроводу холодного водопостачання, а в 19 будинках виконали роботи із заміни 325 погонних метрів трубопроводу каналізації.

За планом поточного року у Немишлянському районі



залишилися ще три об'єкти, у яких треба замінити мережі подачі холодної води. Ці роботи будуть виконані вчасно попри виклики. Готові до екстрених ситуацій і морально, і фізично. Докладемо максимум зусиль, щоб наші люди були з водою, не траплялося залиттів і аварійних ситуацій.

У нас є генератори, тому зможемо працювати в екстрених умовах.

Також комунальники відгукуються і на численні звернення харків'ян щодо аварій на мережах, які надходять до міської інформаційно-диспетчерської служби 15-62 та до цілодобової гарячої лінії КП «Харківводоканал» 15-33. Найчастіше інциденти трапляються не у підвалах, які спеціалісти вже встигли підготувати до зими, а саме в квартирах мешканців.

— Найбільша проблема — відсутність доступу до квартири, де трапляється аварійна ситуація, — зазначає начальник управління з технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем КП «Харківводоканал» Валерій Харлан. — Ми часто відключаємо від водопостачання мешканців по стояку і разом із нашою службою «Водозбут», «Жилкомсервісом» намагаємось за телефонами, різними месенджерами знаходити власників житла, які перебувають за кордоном. Просимо надіслати ключі, щоб можна було потрапити до квартири, усунути аварійну ситуацію та дати людям воду.

КОМУНАЛЬНИКИ ПОПЕРЕДИЛИ МЕШКАНЦІВ ПРИВАТНОГО СЕКТОРУ

ІЗ САМОГО РАНКУ УЗДОВЖ ОДНОГО З ПРОСПЕКТІВ У СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНІ ПРАЦЮЮТЬ «БРИГАДИ ЧИСТОТИ». ЦЕ — КОМУНАЛЬНИКИ, ЯКІ ВІДПОВІДАЮТЬ ЗА БЛАГОУСТРІЙ ПРИВАТНОГО СЕКТОРУ. У ЗОНІ ЇХНЬОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ПРИЛЕГЛА ДО ДОРОЖНЬОЇ АРТЕРІЇ ТЕРИТОРІЯ, ЩО ВКРИЛАСЯ ОПАЛИМ ЛИСТЯМ. КОМУНАЛЬНИКИ КАЖУТЬ, ХАРКІВ ЗАВЖДИ БУВ І НАВІТЬ В СКРУТНІ ЧАСИ ЗАЛИШАЄТЬСЯ ЧИСТИМ МІСТОМ.

Інспекція КП «Благоустрій» м. Харкова звертає увагу мешканців приватного сектору на необхідність дбати про чистоту.

— Згідно з правилами благоустрою території міста Харкова, необхідно регулярно прибирати опале листя від своїх домоволодінь — від паркану 20 метрів і до проїжджої частини. Інакше, згідно з правилами, будуть штрафні санкції — 340 гривень, — попереджає старший інспектор КП «Благоустрій» м. Харкова Олександр Єгоров. — Спалювати листя категорично заборонено. За це порушення накладаються доволі великі штрафи — від адміністрацій районів до екологічних служб. Бо це, по-перше, пожежна небезпека, по-друге, псування екологічного стану повітря і навколишнього середовища. Просимо мешканців компостувати опале листя, не захаращувати їм прилеглі тери-



торії, не спалювати його і тим самим не завдавати шкоди собі та іншим людям.

— КП «Благоустрій» м. Харкова опікується приватними територіями в усіх районах міста. На нашому підприємстві працює наразі 140 осіб, всі працівники обслуговують тільки приватний сектор, — розповідає завідувач канцелярії КП «Благоустрій» м. Харкова Вікторія Ушакова. — На балансі підприємства нараховується також приблизно 190 дитячих майданчиків, де ми проводимо аварійний ремонт, фарбуємо у літній період, проводимо санітарну очистку, стежимо, щоб вони знаходилися у справному стані. Крім того, у нас є бригада, яка досліджує стан дерев на прибудинкових територіях. Також додалася й робота, що пов'язана з війною. Майже 4 тисячі



будинків пошкоджені внаслідок обстрілів. Працівники нашого підприємства проводять попередній огляд таких будинків — виявляють пошкоджені вікна, дахи, спілкуються з людьми, дають пояснення, що необхідно робити, щоб відновити майно, що зазнало руйнувань.

ПЕРЕВАГИ РЕКРУТИНГУ ТА ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ЗА КОНТРАКТОМ

ВЖЕ ПОНАД 1000 ДНІВ В УКРАЇНІ ТРИВАЄ ШИРОКОМАСШТАБНА ВІЙНА, І ЗАЛУЧЕННЯ ЛЮДЕЙ ДО ВІЙСЬКОВИХ СТРУКТУР ЗАЛИШАЄТЬСЯ ОДНИМ ІЗ НАЙБІЛЬШ АКТУАЛЬНИХ ТА ГОСТРИХ ПИТАНЬ. НАРАЗІ ЗБРОЙНІ СИЛИ УКРАЇНИ ПОПОВНЮЮТЬСЯ КІЛЬКОМА СПОСОБАМИ, РОЗПОВІДАЮТЬ У ХАРКІВСЬКОМУ ОТЦК.

Зокрема, мова йде про військову службу за контрактом та мобілізацію. Якщо людина виявила бажання долучитися до лав військових, підписавши контракт, їй потрібно здійснити декілька кроків, зазначає заступник начальника відділу рекрутингу комплектування сектору комплектування Харківського ОТЦК та СП майор Олег Щирський.

— Перше — це обрати військову частину та спеціальність, за якою людина буде проходити військову службу, — зазначає Олег Щирський. — Яким чином це можна зробити? Є декілька способів. По-перше, самостійно на сайтах пошуку роботи. По-друге, у центрах рекрутингу української армії на базі ЦНАПів. Також ство-



рені центри рекрутингу видів ЗСУ — у нас їх декілька. Є ще прямиї призов до військової частини — це стосується виключно мобілізації. Після того як людина отримала письмову згоду, її направляють до районного ТЦК, де вона проходить заходи відбору: проходження військової лікарської комісії, професійного психологічного відбору, збір документів, оформлення особової справи. Потім людина прибуває до нас в ОТЦК, де знову проходить тестування і інші види відбору, після чого ми направляємо безпосередньо до військової частини або до навчального центру.

Є декілька видів контрактів, акцентує Олег Щирський. Це угоди строком на 3 та 5 років. Є також угода, передбачена на 1 рік — її може укласти виключно молодь віком від 18 до 25. Окрім цього, є контракт і до закінчення воєнного стану.

Охочих долучитися до лав Збройних сил, підписавши контракт, достатньо, відзначає майор. Зокрема, нині спостерігається тенденція, коли до війська приходять все більше чоловіків старшого віку.

— Багато хто чомусь думає, що усіх, кого ми відбираємо, направляємо в штурмовики, — заува-

жує Олег Щирський. — Але війна в країні надовго, і є дуже багато спеціальностей, які необхідні нам і в тилу. Наприклад, чоловіки, які проходили строкову службу ще у 80–90-х роках, вважають, що в армії вони вже не знайдуть застосування. Але у спілкуванні з представниками військових частин з'ясовують, що, наприклад, потрібен начальник складу, фахівці, які будуть ремонтувати техніку. Тому людей все ж таки приходиться достатньо.

А втім, чи можливо, що спеціаліста, який працює в тилу, згодом переведуть на посаду, що передбачає виконання бойових завдань безпосередньо на лінії фронту? Ці розповсюджені у суспільстві побоювання спростував представник 43-ї окремої механізованої бригади майор Сергій Скіданов.

— Якщо людина відреагувала, приходиться на посаду, яку їй запропонували, або яку вона обрала на одному із сервісів, де є перелік вакансій 43-ї бригади, вона точно зараховується наказом на вказану посаду, — запевняє Сергій Скіданов.

Насамперед командири підрозділів зацікавлені у чесній співпраці, яка базується на мотивації наблизити перемогу, підкреслив майор Скіданов:

— Ми шукаємо вмотивованих людей від 18 до 60 років, хто готовий до виконання військового обов'язку. Важливо зазначити, що військова служба відкрита як для чоловіків, так і для жінок.



ЯК НОМЕР ТЕЛЕФОНА ДІЗНАЮТЬСЯ ШАХРАЇ

ВАШ НОМЕР ТЕЛЕФОНА — КЛЮЧ ДО ЦИФРОВОГО ВСЕСВІТУ ЖИТТЯ. ЦЕ ВІЗИТІВКА, КОТРОЮ ТОЧНО ОБМІНЯЄШСЯ З ПАРТНЕРОМ, ДРУГОМ, НОВИМ ЗНАЙОМИМ. ЧАСТО НАМ ТЕЛЕФОНУЮТЬ ТА ПИШУТЬ АБСОЛЮТНО НЕВІДОМІ ЛЮДИ. ДОБРЕ, ЯКЩО ЦЕ ПРОСТО ПОМИЛКОВО.

Звідки ваш номер телефону опинився у швидкозайма, невідомого банку, шахраїв, роботи в інтернеті та навіть у росіян — розповіла найбільша в Україні OSINT-агенція Molfar.

Дізнатися ваш номер телефону насправді доволі легко. На жаль, повністю убезпечитися від небажаного «зливу» особистої інформації не вийде, бо чимало баз зберігають дані, навіть якщо ви видалите застосунок.

► БАЗИ ДАНИХ

Якщо ви користувалися послугами банку, поштової служби або оформили підписку на розсилання новин від магазину — ваш номер та особисті дані опиняються у базі даних цих компаній. До сторонніх осіб ваш номер потрапляє у разі, якщо продажу бази даних самою компанією або її недобросовісним працівником. Думати про хакерів треба в останню чергу, — пишуть у Molfar.

► РЕЄСТРИ

Якщо маєте ФОП чи юридичну особу — ваші дані внесені до реєстрів. А там номери телефонів перебувають у відкритому доступі.

► ДОДАТОК GETCONTACT

Цей додаток створений для того, аби відрізнити спам та попередити про це людину. А втім саме в цьому й захована головна небезпека. Аби додаток міг ранжувати номери на відповідні групи, він має мати доступ до телефонних книг якомога більшої кількості контактів. Якщо встановлювали цей додаток, почисть звідтіля свої дані та видалить його. Хоча, на жаль, повністю це не убезпечить від зливів.

Додаток зберігає всю контактну книгу користувача, тож якщо її встановлювали знайомі, ваш номер може потрапити до бази.



► АГРЕГАТОРИ КОНТАКТІВ

Якщо маєте сторінку у соціальних мережах — ваш номер телефона можуть дізнатися сторонні. Хоча ваші контакти там можуть бути прихованими, та є спеціальні сервіси, котрі за плату покажуть ці дані покупцю.

► TELEGRAM-БОТИ

Як кажуть у Molfar, подібні боти здебільшого — ворожі. Наприклад, щоб перевірити інший контакт, ти мусиш поділитися з ботом своїми даними, тож саме так ти й потрапляєш до бази даних.

► ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВАШ НОМЕР ОТРИМАЛИ ШАХРАЇ

OSINT-агенція дає кілька рекомендацій, що робити, аби вашого номера не було у базах даних шахраїв чи набридливого спаму.

— Не надавай застосункам, які встановлюєте, повні доступи.

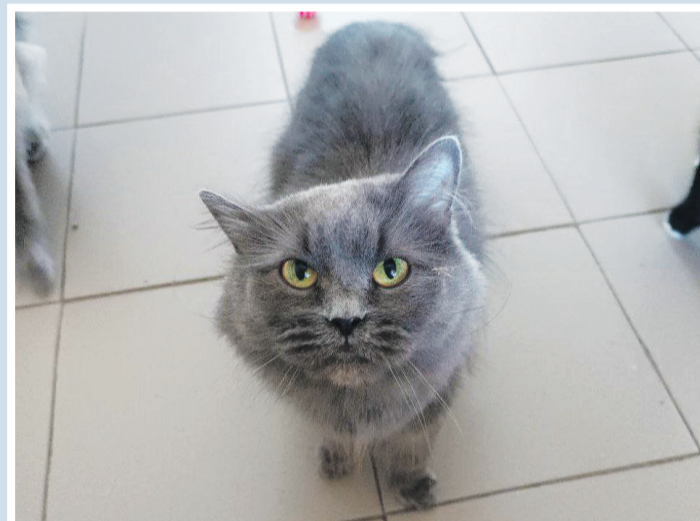
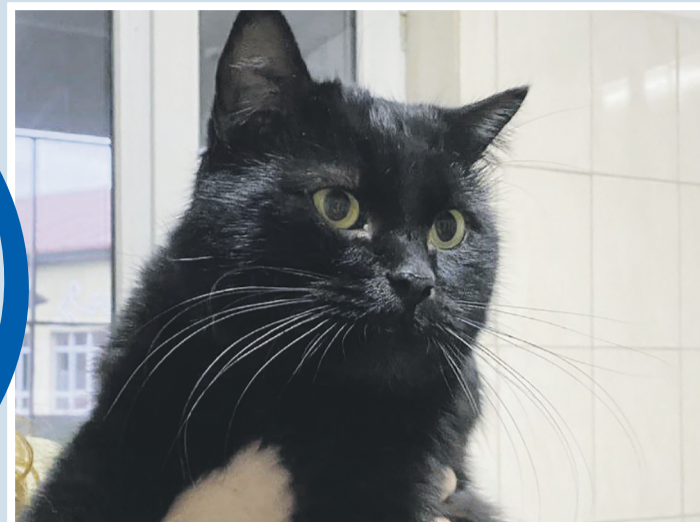
— Не вказуйте свої персональні дані на сумнівних сайтах та ресурсах.

— Не користуйтеся російськими ресурсами й додатками.

Гороскоп на 26 листопада

- Овен (21 березня — 20 квітня)**
Зірки допоможуть наблизити вас до щастя, удачі та добробуту. Цей час наповнений світлими моментами та перспективами. Якщо натрапите на труднощі, краще вирішити їх одразу, а не відкладати на потім.
- Телець (21 квітня — 21 травня)**
На вас чекають нові можливості для особистісного росту та самореалізації. Використовуйте їх сміливо, докладайте зусиль і частіше звертайтеся за порадами до досвідчених людей. День обіцяє бути насиченим. Намагайтеся реагувати на те, що відбувається, спокійно.
- Близнюки (22 травня — 21 червня)**
Час для масштабних змін. Спрямуйте свої зусилля на досягнення цілей та реалізацію мрій. Пам'ятайте, що увага до нюансів відіграє ключову роль. Зберігайте пильність і проявляйте обережність, а для збереження продуктивності не забувайте робити паузи для відпочинку.
- Рак (22 червня — 22 липня)**
Прекрасний день для відновлення гармонії у стосунках з друзями і колегами. Почніть із малого. Це може бути добрий вчинок для того, з ким у вас є розбіжності. Щира доброта здатна розтопити кригу навіть у найнепривітніших людей.
- Лев (23 липня — 22 серпня)**
Не обмежуйте себе умовностями. Якщо захочете відпочити, дайте собі таку нагоду, з'явиться бажання придбати щось — почніть планувати покупку. Головне, уникайте боргів, не давайте обіцянок, які не виконаєте. Не вступаєте у відкриті конфлікти.
- Діва (23 серпня — 23 вересня)**
Намагайтеся бути дипломатичними у спілкуванні з неприємними людьми. Уникайте суперечок і конфліктів. Дотримуйтесь принципу трьох «С»: спокій, сміливість, самовіддача. Це допоможе вам залишатися об'єктивними та справедливими.
- Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
День ідеально підходить для прийому гостей. Нічні світила на вашій стороні, тому сміливо знайомтеся з новими людьми — розчарування виключено. Також це вдалий час для боротьби зі шкідливими навичками, зміни обстановки, шопінгу або занять спортом.
- Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Ви будете непохитними у своїх рішеннях і вчинках — це чудова новина. Адже на горизонті на вас чекають роздуми про майбутнє: ви почнете формувати сміливі та перспективні цілі, реалізація яких може суттєво покращити ваше життя.
- Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
Зверніть увагу на свою енергію: такі дні можуть бути стомлюючими. Постарайтеся правильно розставити пріоритети та почати ранок із позитиву. Утримайтеся від непотрібних витрат і зосередьтеся на можливостях заробітку.
- Козоріг (22 грудня — 20 січня)**
Настала мить замислитись про перспективи та планувати позитивний настрій на майбутнє. Намагайтеся не повертатись думками до минулих проблем. У другій половині дня може з'явитися бажання спілкування — не ігноруйте його та не залишайтеся на самоті.
- Водолій (21 січня — 18 лютого)**
Зараз нічні світила будуть у сприятливому положенні. Це чудовий час, щоб виконувати справи, які ви довго відкладали. Головне — не лінуватися і не відволікатися на другорядні дрібниці.
- Риби (19 лютого — 20 березня)**
Цей день принесе відповіді на запитання, які давно залишилися без вирішення. Зберігайте чуйність, прислухайтеся до себе та уважно спостерігайте за тим, що відбувається. Особливо корисними виявляться підказки, пов'язані з фінансами, кар'єрою та майбутніми планами.

ВОНИ ПОТРЕБУЮТЬ ТУРБОТИ ТА ЛЮБОВІ



КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» ШУКАЄ ГОСПОДАРІВ ДЛЯ СВОЇХ ПІДОПІЧНИХ.

Чарівний кіт Джон шукає новий дім! Йому 7 років, він дуже ласкавий і товариський. Джон просто обожнює спілкуватися з людьми, муркотіти та ніжитися. Якщо ви шукаєте вірного друга, то Джон — саме той, хто вам потрібен! Він вже чекає, щоб його забрали, котик кастрований та має необхідні вакцинації.

Шукаємо люблячу родину для ніжного котика Моріса. Йому 4 роки, він граційний і дуже ніжний. Цей хлопчик здоров, кастрований і має 2 вакцинації. Моріс — справжній мурлик, любить ласку і гратися. Швидко звикає до нових людей і стане чудовим другом для вашої родини. Котик має невелику ваду — зламаний хвіст, але це ніяким чином не заважає жити йому його котяче життя.

Жорік активний та грайливий. Супертовариський пес. Не проявляє агресії ні до людей, ні до інших тварин. Певно, був домашнім, бо не боїться фена і нормально реагує на сушіння шерсті. Шерсть довга та жорстка. Песика приблизно 3 роки. Має всі вакцинації та кастрований. Вусаньдобряк стане граною собакою для родини. Підійде для утримання у квартирі та у приватному секторі. Так собі охоронець, більше собака-компаньон.

Гарний хлопчик Пончик. Його покинули господарі, тож тепер він бездомний. Песика приблизно 4 роки. Кобель кастрований та має вакцинації та обробки. Пончик буде хорошим охоронцем, адже достить недовірливо ставиться до чужих людей. Дуже добре відрізняє тих, кого знає, та чужаків. Тож треба буде трошки потерпіти, щоб красунчик до вас звик. Стане гарним охоронцем як квартири, так і приватного сектору.