

**РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР ПРОДОВЖУЄ ТЕРОРИЗУВАТИ МИРНЕ НАСЕЛЕННЯ. 9 СІЧНЯ ВОРОГ АТАКУВАВ МІСТО БЕЗПІЛОТНИКАМИ «МОЛНІЯ». НА ЩАСТЯ, ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЗАГИБЛИХ НЕ НАДХОДИЛА. МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ ЗАКЛИКАВ ХАРКІВ'ЯН БУТИ МАКСИМАЛЬНО ОБЕРЕЖНИМИ ТА НЕ ІГНОРУВАТИ СИГНАЛИ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ:**

ронець зазнав гострої реакції на стрес. Під час повторної атаки БпЛА була пошкоджена опора електроживлення, фасади приватних будинків та автівки. Місце прильоту обстежують фахівці.

Ворог не зупиняється, обстріли Харкова можуть бути будь-якої миті, тому звертаюся до харків'ян, які живуть у місті зараз: будьте обережними, прислухайтесь до сигналів повітряних тривог, бережіть себе!

Сьогодні в кожному районі Харкова є укриття, також відкриті пункти незламності, де люди можуть перебувати у безпеці. Вони обладнані генераторами,

там можна зігрітися, зарядити гаджети, випити гарячого чаю, при необхідності, отримати медичну допомогу. В принципі, отримати все, що потрібно, під час складних ситуацій, які можуть статися у прифронтовому Харкові.

Незважаючи на обстріли, ми безперервно працюємо над відновленням житлових будинків, лікарень, шкіл, міської інфраструктури. Місто не зупиняється. І це дуже важливо.

Вдячний усім, хто нас підтримує. Разом ми неодмінно подолаємо всі труднощі та зробимо наш Харків ще кращим та сильнішим. Бережіть себе!

— Удень ударний БпЛА впав у Немишлянському районі. Пошкоджена будівля цивільного підприємства. 65-річний охо-

## БЕЗПЕКА МІСТЯН — НА ПЕРШОМУ МІСЦІ



# ПОСИЛЕННЯ СПІВПРАЦІ МІЖ УКРАЇНОЮ ТА ОБСЄ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗУСТРІВСЯ З ЧИННОЮ ГОЛОВОЮ ОБСЄ, МІНІСТЕРКОЮ ЗАКОРДОННИХ СПРАВ ФІНЛЯНДІЇ ЕЛІНОЮ ВАЛТОНЕН.

1 січня розпочалося річне головування Фінляндії в ОБСЄ. Володимир Зеленський відзначив, що свій перший візит на цій посаді Еліна Валтонен здійснила саме в Україну, і це є важливим символом підтримки нашої держави.

Глава держави подякував міністерці закордонних справ, уряду, Президенту та всьому фінляндському народові за підтримку України із самого початку повномасштабного російського вторгнення. Фінляндія надала 26 пакетів оборонної допомоги на загальну суму понад 2,3 млрд євро.

Окремо Володимир Зеленський відзначив участь Фінляндії в першому Саміті миру та тематичних конференціях за його підсумками.

— Ми розраховуємо на ваше лідерство та головування в ОБСЄ, і я хочу обговорити з вами та вашою командою, що саме ОБСЄ може зробити для України, передусім для наших дітей, для наших воїнів, для наших героїчних людей, яких утримують у російських тюрмах, — сказав Президент.

Під час зустрічі сторони обговорили підготовку до спеціального посиленого засідання Постійної ради ОБСЄ, присвяченого третій річниці повномасштабного вторгнення рф в Україну, та відзначення цього року 50-ї річниці Гельсінського заключного акта — документа, на основі якого була створена Організація. Принципи цього акта лежать і в основі Формули миру та Плану перемоги.

Окремо приділили увагу посиленню санкцій проти ті-



ньового флоту рф, який дає змогу державі-агресорці фінансувати війну. Еліна Валтонен також наголосила, що росія використовує тінювий флот для підризу граничної ціни на нафту, а він, окрім того, створює реальну загрозу довкіллю.

— Як Фінляндія та як країна, що головує в ОБСЄ, ми робитимемо все, щоб досягти справедливого та стійкого миру для вашої країни. Україна залишатиметься пріоритетом для всієї Організації, — запевнила Еліна Валтонен.

## У ХАРКОВІ ПОЧАЛИ ПРАЦЮВАТИ НАД СТВОРЕННЯМ ТРАНСПОРТНОЇ СТРАТЕГІЇ МІСТА

ГРОМАДСЬКЕ ОПИТУВАННЯ ЩОДО РОЗРОБЛЕННЯ ТРАНСПОРТНОЇ СТРАТЕГІЇ МІСТА СТАРТУВАЛО В ХАРКОВІ.

Ця ініціатива реалізується у співпраці з Міністерством транспорту Великої Британії, компанією Agur та за підтримки Уряду Великої Британії та Фонду Нормана Фостера, зазначив міський голова Ігор Терехов.

Метою стратегії є створення сучасної, стійкої та інклюзивної транспортної мережі, яка сприятиме післявоєнному відновленню міста та забезпечить економічне зростання. Вона розробляється для п'яти пілотних проєктів, визначених концепцією Генерального плану Харкова.

Жителі міста запрошують долучитися до опитування, заповнивши анкету до 17 січня (включно). Надані відпо-



віді допоможуть врахувати потреби громади та визначити пріоритетні напрями розвитку транспортної інфраструктури.

Заповнити анкету можна за посиланням: <https://forms.office.com/pages/>

## ВИКОНУЄМО ЗАВДАННЯ ПРЕЗИДЕНТА

У межах ініціативи Президента України Bring Kids Back UA вдалося врятувати з тимчасово окупованих територій трьох дітей — 17-річного юнака та двох малолітніх хлопчиків, повідомив Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак.



Молода мама, яка через війну була змушена покинути Україну, довгий час жила в розлуці зі своїми маленькими синами, не в змозі самостійно забрати їх з ТОТ. Завдяки зусиллям рятувальної місії родина возз'єдналася, і тепер діти перебувають у безпеці.

17-річний хлопець зазнав переслідувань, численних допитів і погроз через свою проукраїнську позицію та допомогу Збройним силам України. Наразі він у безпеці, отримує необхідну підтримку та готується до навчання в українському освітньому закладі.

Щиро дякую команді Офісу, Офісу Омбудсмана, волонтерам і міжнародним партнерам, які зробили можливим це повернення. Виконуємо завдання Президента — повернути всіх дітей!

## НАШ ЗАГАЛЬНИЙ БІЛЬ



ВОРОЖИЙ АВІАУДАР ПО ЗАПОРІЖЖЮ, ВНАСЛІДОК ЯКОГО 13 ЛЮДЕЙ ЗАГИНУЛИ ТА ДЕСЯТКИ ПОСТРАЖДАЛИ, — ЦЕ ВЕЛИЧЕЗНА ТРАГЕДІЯ. І ХАРКІВ РАЗОМ ІЗ УСІЮ УКРАЇНОЮ ПОДІЛЯЄ ЦЕЙ БІЛЬ, НАГОЛОСИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ.

Міський голова зазначив, що жах, який переживає Запоріжжя, добре знайомий Харкову:

— У нас бувало по вісім КАБів за добу. Вісім! І щоразу росія б'є ними по мирних людях, по тих, хто просто хоче жити. Бо авіабомби — це не зброя точності. Вони завжди зачіпають цивільних.

Сьогодні наше серце разом з усіма постраждалими. Ми співчуваємо, відчуваємо ваш біль, як свій. Бо російський терор триває кожного дня. Для всіх нас, українців...

# НІ ПОГОДА, НІ ВІЙНА НЕ СТАЮТЬ НА ЗАВАДІ

В ОДНОМУ З БУДИНКІВ ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ПРАЦІВНИКИ КП «ХАРКІВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ВИКОНУЮТЬ ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ У ТИМЧАСОВОМУ УКРИТТІ.

**К**омунальники замінюють зношені старі труби на ділянці довжиною 110 метрів на нові, з сучасного матеріалу.

— Ми розпочали працювати вже за планом 2025 року. Маємо намір у цьому році виконати поточні ремонти в 22 будинках, замінити 2 км трубопроводів. Торік всі будинки комунальної власності були підготовлені до зимовому періоду. Поточний ремонт мереж зробили у 23 будівлях, замінили два з половиною кілометри труб, — повідомив начальник дільниці з обслуговування внутрішньобудинкових систем у Холодногірському районі Олексій Безюлев.

Загалом у Харкові протягом 2024 року до експлуатації в зимовий період були підготовлені системи холодного водопостачання та водовідведення у 6100 житлових бу-



динках комунальної власності, виконані великі поточні ремонти в 609 будинках, а в результаті замінено 47 км трубопроводу внутрішньобудинкових систем.

Великий обсяг робіт заплановано і на 2025 рік: масштабні ремонти в 315 будинках та заміна близько 20 км трубопроводу.

— Роботи тривають щодня, щоб харків'яни мали змогу отримувати якісні комунальні послуги. Окрім технічного обслуговування і виконання поточних ре-

монтів, ми кожного дня виконуємо від 200 до 300 заявок про аварії, які надходять від споживачів. Найбільша проблема, з якою стикаємося, відсутність жителів в деяких квартирах, на рівні яких відбуваються аварійні ситуації. В підвалах аварії трапляються набагато рідше, тому що працівники постійно роблять огляд і профілактику систем, — зазначив начальник управління з обслуговування внутрішньобудинкових систем КП «Харківводоканал» Валерій Харлан.

# ТАРИФ ЗАЛИШАЄТЬСЯ НЕЗМІННИМ!

У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ ВИРУЄ ОБГОВОРЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ПІДВИЩЕННЯ ЦІН НА ТРАНСПОРТУВАННЯ ПРИРОДНОГО ГАЗУ.



**Ф**ахівці Харківської міської філії «Газмережі» зазначають, що це аж ніяк не стосується послуги з розподілу блакитного палива до домовок містян, тобто побутових споживачів. Плата за розподіл розраховується і залежить від декількох факторів, наприклад, від індивідуальних обсягів споживання газу у минулому «газовому році».

— Хочу зазначити, що тариф на розподіл газу у 2025 році для харків'ян залишається незмінним! Вартість за послуги з розподілу природного газу в Харкові складає 52 копійки за метр кубічний, — зазначила начальниця центру обслуговування клієнтів Світлана Андреева.

Розрахувати вартість своєї достав-

ки газу кожен споживач може самостійно, за формулою: весь обсяг спожитого газу за попередній «газовий рік» (річну замовлену потужність) поділити на 12 місяців та помножити на тариф з розподілу газу в Харкові. Отримана цифра і буде ваша щомісячна вартість послуг з розподілу газу у 2025 році.

— Кошти, що клієнти нашої компанії сплачують за розподіл природного газу, спрямовуються на ремонт, модернізацію та відновлення газорозподільної системи Харкова, зокрема після ворожих обстрілів, а також забезпечення цілодобової підтримки мережі в належному робочому стані. Ці ресурси є ключовими для стабільної роботи газової системи міста, — зауважила пані Світлана.

До речі, Харківський міський голова Ігор Терехов оголосив, що у 2025 році проїзд у комунальному транспор-



ті також залишиться безплатним. Відповідні кошти передбачені в міському бюджеті. Також у бюджеті закладено фінансування безплатного харчування для жителів міста.

# НЕ ВСЕ ОДРАЗУ

ЕНЕРГЕТИКИ КП «МІСЬКСВІТЛО» ХМР СТАЛИ ДО ВІДНОВЛЮВАЛЬНИХ РОБІТ З ОСВІТЛЕННЯ ЩЕ ОДНІЄЇ ДІЛЯНКИ ДОРОГИ У КИЇВСЬКОМУ РАЙОНІ.

**Н**а цій дорожній артерії довжина електромереж складає 8300 метрів, тут встановлено 236 опор та 360 світильників. Але устаткування отримало значні uszkodження від прильотів ще у 2022 році. Комунальникам довелося провести непросту роботу, перевіряючи чи не кожен метр дроту, тому що, за словами начальника електромереж зовнішнього освітлення Київського району КП «Міськсвітло» Ігоря Руско, візуально було підтверджено пошкодження та відсутність більше 3 кілометрів мереж в різних місцях, їх осколкове посічення, також було пошкоджено більше 67 світильників:

— Враховуючи те, що ця мережа не працює близько 3 років, кабелі потребують додаткової перевірки, що ми зараз, перед монтажем кабельних боксів, і робимо. Також стали до планово-попереджувальних ремонтів цієї мережі. Втім, у перший тиждень року ми увімкнули освітлення ще на одній ділянці селища Данилівка. Це



становить близько 700 світильників та 30 кілометрів відновленої повітряної мережі. Також ми плануємо надалі відновлювати освітлення мікрорайону «Північна-5». Потрібно зважати на той факт, що ми не можемо одразу замінити всі мережі, що пошкоджені під час бойових дій. Поступово виявляємо пошкоджені ділянки та світильники і тоді вже після огляду та дефектування починаємо ремонти. Таким чином ми поетапно, поступово відновлюємо освітлення Київського району і будемо виходити на 100% освітлення Харкова.



## МРІЇ ЗДІЙСНЮЮТЬСЯ

НАПЕРЕДОДНІ РІЗДВА ХАРКІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МУЗИЧНИЙ ЛІЦЕЙ ОТРИМАВ У ПОДАРУНОК ВІД ДРУЗІВ КОШТОВНИЙ ІНСТРУМЕНТ.

Відтепер юні музиканти Харкова мають можливість навчатися грі на органі.

— Необхідний музичний інструмент ми отримали завдяки відомій арфістці Вероніці Лемішенко. Орган належав подрузі Вероніки Сілке Айхорн з чоловіком, який подружжю свого часу подарували. Доправити його в Україну допоміг знаменитий біатлоніст Ян Штайнінберг, — розповів директор ліцею Олег Оріщенко. — Охочих опанувати гру на органі багато. І тепер така нагода є. Ми організуємо факультатив для дітей. Треба було побачити, що коїлося, коли він тільки прийшов. Тут стільки дітей зібралось, стільки охочих тільки посидіти б за ним! Моя давня мрія здійснилася.

Здійснилася мрія і учениці ліцею, дев'ятирічної Емми Мамаєвої. Дівчинка вже чотири роки вчиться грати на роялі, а от про орган лише чула. І на диво присутніх, вперше сівши за орган, чудово виконала уривок свого улюбленого твору:

— Давно вже хотіла спробувати на органі зіграти. Чула, що інструмент дуже красивий, гарний, та і звук багатший.

Дуже сподобалося. Хотілося б навчитися грати досконало.

До речі, у Харкові сьогодні є всього двоє професійних органістів. Один з них Станіслав Калінін, провідний концертмейстер ХНУМ ім. Котляревського, соліст-органіст Харківської обласної філармонії, який має досвід гри на органі більше двадцяти років. Він опанував інструмент вже у до-



силь зрілому віці і радий, що сьогоднішні учні мають чудову можливість доторкнутися до цього унікального мистецтва ще школярами:

— Те, що в нашому ліцеї з'явився орган, я вважаю за суцільне щастя. Бо навіть, якщо діти не стануть професійними органістами, вони матимуть змогу познайомитися з ним наживо, почути голос — дуже важливо.

## СЛЪОЗИ ВИЛИЛИСЯ НА ПАПІР ВІРШАМИ

В ЦЕНТРАЛЬНІЙ МІСЬКІЙ БІБЛІОТЕЦІ ЦБС ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ВІДБУЛАСЯ ПРЕЗЕНТАЦІЯ КНИГИ ВІДОМОЇ ХАРКІВСЬКОЇ ПОЕТЕСИ ОЛЬГИ ЗВЯГІНОЇ «В МОЄМУ ВІНКУ ПЕРЕПЛЕЛИСЯ ЖУРБА ТА РАДІСТЬ».

Від серця до серця поетеса дарувала тепло своєї душі всім гостям презентації. Запрошені почули чуттєві рядки лірики Ольги Звягіної, подивилися дивовижні образи картин Миколи Солом'яного, насолодилися проникливістю ніжних фортепіанних мелодій Наталії Баркар, життєствердним співом під гітару Вадима Духно.

Поетична збірка «В моєму вінку переплелися журба та радість», видана у 2024 році, представляє рідкісний випадок творчої співпраці різних за професіями, характерами, уподобаннями талановитих людей.

Лірична поезія Ольги Звягіної, багата на образи та емоції, відразу проникає у душі читачів. Поет-перекладач

Олександр Михалюк знаходить шляхетний і делікатний підхід до перекладу. Художник Микола Солом'яний своїми майстерно виконаними картинами збагачує сприйняття творчості поетеси.

Збірка містить як довоєнні твори, так і твори, написані під час війни, але останні зовсім не сповнені агресії — вони тихі, в них багато болю, образи, смуту і жалю. За словами авторки, її сльози вилилися на папір віршами. Її душа по-особливому відчуває життя у цей важкий період. Вона жива — плаче, сміється, любить і пише.

Захід пройшов у рамках реалізації проекту «Бібліохаб: Сучасний бібліотечний простір».



## ЩОБ ІТИ В НОГУ З ЧАСОМ!

ХАРКІВ — ЦЕ МІСЦЕ, ДЕ ТЕХНОЛОГІЇ СТАЮТЬ ДОСТУПНИМИ ДЛЯ ВСІХ. ПЕРШІ ВИПУСКНИКИ — НОВІ ДІДЖИТАЛ-МАЙСТРИ СЕРЕД НАС.

Учні елегантного віку успішно пройшли курс із цифрової грамотності, і тепер фраза «я щось тицьнув (-ла) і воно зламалося» більше не про них, повідомили у Департаменті цифрової трансформації ХМР:

Харків стає діджитал завдяки нашим активним мешканцям. За час навчання наші учні опанували навички роботи зі смартфонами, впевнене користування цифровими сервісами та відкрили для себе сучасний світ технологій. Цифрові сертифікати вже в руках випускників. Їхній прогрес — це наша гордість, а їхнє прагнення до знань — справжнє натхнення для кожного з нас. Дякуємо за вашу наполегливість і бажання бути частиною сучасності. Попереду ще багато цікавих ініціатив, і ми радо чекаємо на нових учнів. Приєднуйтеся до нас, щоб йти в ногу з часом!

## ЦЕ ТОПЧИК!

УКРАЇНЬСЬКА ВЧИТЕЛЬКА МАТЕМАТИКИ АНАСТАСІЯ ДЕРЛЕМЕНКО ЗАПИТАЛА У CHATGPT, ЯК ПЕДАГОГУ МОЖНА ПРОЖИТИ НА 10 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ У МІСЯЦЬ?



Головною порадою стала рекомендація економити протягом цього часу. Крім того, штучний інтелект порадив відкладати гроші на непередбачувані ситуації.

У відео з відповідями, яке педагог розмістила в Instagram, ШІ врахував витрати на житло. Вони мають становити 3–4 тисячі гривень. Віртуальний асистент зазначив, що варто заощаджувати на енергоресурсах.

На продукти чат-бот порахував також 3–4 тисячі гривні, куди мають входити крупи, сезонні овочі та фрукти, курятина. Готування їжі має відбуватися вдома.

Кошти на одяг не мають перевищувати 500 гривень, тож чат-бот рекомендує купувати лише необхідне або обирати одяг з секонд-хенду. Наступним пунктом стали витрати на транспорт, на які пішло 500–800 гривень. Віртуальний помічник порадив користуватися громадським транспортом, або ходити пішки. Гроші на мобільний зв'язок становлять 200–300 гривень, а для економії варто обирати недорогі тарифи. Серед порад — мати базову аптечку вдома, витрати на яку становитимуть 300–500 гривень. На непередбачувані витрати віртуальний помічник порадив відкладати 500–1000 гривень. Також ChatGPT радить заробляти репетиторством та шукати безплатні розваги.

Педагог зауважила, що сюди не була включена наявність дітей, які є у більшості вчителів, та інші витрати.

Українців розсмішило таке розподілення бюджету. Вони зауважили, що лише продукти на тиждень коштують більше двох тисяч гривень.

## МЕЛЬНИКИ ПОТІСНИЛИ ШЕВЧЕНКІВ

ПРИЗВИЩЕ МЕЛЬНИК СТАЛО НАЙПОШИРЕНИШИМ В УКРАЇНІ. ЙОГО НОСЯТЬ 107 878 ОСІБ, ПОВІДОМЛЯЄ ГЕНІАЛОГІЧНЕ ТОВАРИСТВО «РІДНІ». ЗАЗНАЧАЄТЬСЯ, ЩО ПОШИРЕНИМИ ІМЕНАМИ ЛЮДЕЙ З ЦИМ ПРИЗВИЩЕМ Є ОЛЕКСАНДР ТА ТЕТЯНА.

Водночас найбільше Мельників проживає у великих містах. У Харкові — 1423 особи, у Вінниці — 2385, у Львові — 2265 осіб.

Другим найбільш поширеним прізвищем в Україні є Шевченко. Його носять 106 340 осіб. Найбільше людей з таким прізвищем проживають на Слобожанщині. У Харкові таких 4971. Трійку лідерів замикає прізвище Коваленко, яке мають 88 632 осіб.

До речі, прізвище Мельник не лише в Україні найпопулярніше. Воно має аналоги в багатьох країнах. Найбільше



носіїв зі схожими прізвищами проживають у Німеччині та Швейцарії, де воно звучить як Мюллер (Müller). В Австрії воно п'яте за популярністю, у США — сьоме (в англійському варіанті Miller).

## НІЧОГО ОСОБИСТОГО

В УКРАЇНІ РОБОТОДАВЦЯМ МОЖУТЬ ДОЗВОЛИТИ ПЕРЕВІРЯТИ РОБОЧІ ПЕРЕПИСКИ ПРАЦІВНИКІВ.



Це передбачено проектом нового Трудового кодексу, який розробляє Міністерство економіки. Документом пропонують запровадити моніторинг робочої кореспонденції працівника та інших даних:

— Роботодавець може здійснювати моніторинг робочої кореспонденції працівника та/або документів (файлів), створених на технічних (електронних) пристроях, що використовуються працівником для виконання трудових обов'язків.

До того ж зазначається, що такий моніторинг «є крайньою формою контролю роботодавцем» співробітника та може застосовуватися тільки за умови неможливості застосування альтернативних способів контролю за виконанням працівником трудових обов'язків.

Окремо наголошується, що роботодавець повинен поінформувати свого співробітника про це та обґрунтувати об'єктивну необхідність проведення перевірки.

## І ТАКЕ НАДИХАЄ...

В «УКРПОШТІ» РОЗГЛЯДАЮТЬ МОЖЛИВІСТЬ СТВОРЕННЯ ПОШТОВОЇ МАРКИ З НАПИСОМ «БУДАПЕШТСЬКИЙ МЕМОРАНДУМ — ЦЕ Х...Я», ПОВІДОМИВ НА СВОЇЙ СТОРІНЦІ У FACEBOOK ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР КОМПАНІЇ ІГОР СМІЛЯНСЬКИЙ.

Йдеться про слова, які Президент України Володимир Зеленський сказав в інтерв'ю американському подкастеру Лексу Фрідману про Будапештський меморандум.

— Після інтерв'ю Президента подумалось, чи не продовжити серію «Русській військовий корабель, іди...!» маркою «Будапештський меморандум — це х... я». Що скажете, буде популярною? — написав Смілянський.

Нагадаємо, в інтерв'ю Фрідману Зеленський розкрити-



кував Будапештський меморандум. За його словами, документ — порожні обіцянки, а підписантам меморандуму були байдужі Україна та її безпека.

## РИБА НА МІЛЬЙОНИ

НА ТРАДИЦІЙНОМУ НОВОРІЧНОМУ АУКЦІОНІ В ЯПОНІ ПРОДАЛИ РИБУ ЗА 207 МІЛЬЙОНІВ ЄН (\$1,3 МЛН), ЩО ЗРОБИЛО ЇЇ ДРУГОЮ ЗА ДОРОЖНЕЧЕЮ ПОДІБНОЮ ПОКУПКОЮ В ІСТОРІЇ ТАКИХ ТОРГІВ.



276-кілограмова туша тунця — згідно з японською традицією, куплена першою в році, приносить удачу своєму власнику.

Рибу розміром з мотоцикл вилунали біля узбережжя в містечку Ома вранці 4 січня, а наступного дня з 5:10 ранку його вже виставили на рибному ринку Тойосу у Токіо. До речі, цей ринок останніми роками став однією з головних туристичних локацій японської столиці. «Він був товстий, як корова. Це як мрія. Я завжди хвилююся, скільки ще років зможу виконувати цю роботу, але я неймовірно щасливий», — сказав 73-річний рибалка Масахіро Такеучі, який упіймав гігантську рибу.

Найдорожчою в історії аукціону в Тойосу рибу залишається блакитний тунець, проданий за 333,6 мільйона єн (близько 1,6 мільйона доларів) у 2019 році.

## РІЗНИЦЯ Є

У ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ ЧАСТО ВИНИКАЄ ПЛУТАНИНА У ВИКОРИСТАННІ ДІЄСЛІВ «ОДЯГАТИ», «НАДІВАТИ» ТА «НАДЯГАТИ». ХОЧА ЦІ СЛОВА СХОЖІ ЗА ЗВУЧАННЯМ, ВОНИ МАЮТЬ РІЗНІ ЗНАЧЕННЯ ТА ВЖИВАЮТЬСЯ В РІЗНИХ КОНТЕКСТАХ.



«Одягати» використовується, коли йдеться про процес покриття когось або себе одягом. Наприклад, «одягати плаття». Запам'ятати це можна через асоціацію з коренем «одяг», який присутній у слові.

«Надівати» стосується аксесуарів або предметів, які прикріплюються до тіла. Наприклад, «надівати окуляри», «надівати шапку», «надівати прикраси». Це слово не містить кореня «одяг», що допомагає розрізнити його значення.

«Надягати» є універсальним дієсловом, яке можна використовувати як для одягу, так і для аксесуарів. Наприклад, «надягати пальто», «надягати капелюх». Це слово поєднує в собі значення «одягати» та «надівати».

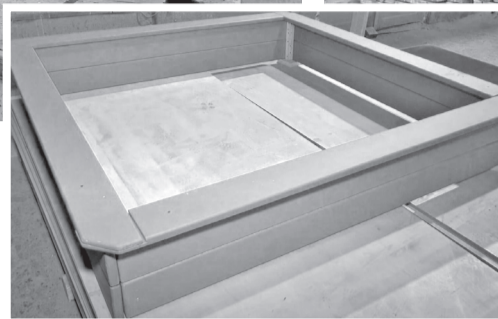
# ТРИМАТИСЯ ЗАДЛЯ РІДНОГО МІСТА

ЗАВДЯКИ ПРАЦІВНИКАМ КП «ХАРКІВСЬКЕ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР ДИТЯЧІ МАЙДАНЧИКИ ХАРКОВА ЗНАХОДЯТЬСЯ У НАЛЕЖНОМУ СТАНІ, НАВІТЬ ЗАРАЗ.

Дитячі майданчики систематично перевіряють і ремонтують у разі потреби. На підприємстві є спеціальний підрозділ «Виробництво деревообробки», на якому виготовляють дошки, бруси, деталі ігрових комплексів, що потребують заміни.

— Цей підрозділ також задіяний на виробництві дерев'яних переходів для укриттів цивільного населення, виготовлення підпірок та перекриттів, а також брусу для закриття контурів, що вкрай необхідно для усунення аварійної ситуації, — повідомив помічник директора КП Ігор Гай.

Деревина проходить кілька етапів обробки, перш ніж її застосують у роботах. Спочатку на пилорамах ліс-кругляк розпилюють на дошки, які потім відправляють на висушування. І тільки потім вони потрапляють безпосередньо у цех деревообробки, де на дошки чекають ще декілька не менш важливих етапів: стругання,



шліфування, обкатка і нарешті фарбування виробів та висушування. Готові деталі зі складу видаються виконробам, які потім використовують для ремонтів дитячих майданчиків, житлового фонду та облаштування укриттів.

Окрім поточних робіт, «ХРБП» проводить аварійні ремонти. Заявки від жителів про ті чи інші негаразди надходять на лінію 15–62, і ремонтники оперативно виїжджають на місце. Також значних зусиль потребує і ліквідація наслідків ворожих прильотів. Усе це створює велике навантаження, однак триматися задля рідного міста — обов'язок, який комунальні працівники виконують попри все.

ної продукції залишається незмінно високою. Також ми дбаємо про своїх співробітників. Намагаємося створити комфортні умови роботи. Адже так людина працює краще, — впевнений начальник виробництва деревообробки Геннадій Бутирін.



## НОВИЙ РІК РОЗПОЧАЛИ ОРГАНІЗОВАНО

НОВИЙ, 2025-Й, РІК МИ РОЗПОЧАЛИ ОРГАНІЗОВАНО ТА ВИКОНУЄМО ВСІ НАШІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ ПЕРЕД ХАРКІВ'ЯНАМИ, НАГОЛОСИВ ДИРЕКТОР КП «КОМПЛЕКС З ВИВОЗУ ПОБУТОВИХ ВІДХОДІВ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР ОЛЕКСІЙ АРТИКУЛЕНКО.

З 1 по 7 січня бригади КП «КВПВ» вивезли 35 тис. куб. м побутових відходів: 27,7 тис. куб. м ТПВ та 7,3 тис. куб. м великогабаритних відходів.

Крім того, спільно з іншими комунальними службами робітники підприємства готуються до утилізації ялинок.

— Очікуємо від містян та підприємств своєчасної оплати наших послуг, — зазначив директор КП Олексій Артикуленко.



## АКТИВІЗОВАНО РОБОТУ ЩОДО ЗАМІНИ ПОЖЕЖНИХ ГІДРАНТІВ

ПІСЛЯ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ РФ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР СПІЛЬНО З ДСНС АКТИВІЗУВАВ РОБОТУ З РЕМОНТУ І ЗАМІНИ ПОЖЕЖНИХ ГІДРАНТІВ.

Отже, у 2022–24 роках у Харкові замінили понад 1,5 тис. агрегатів, з них понад 800 — торік. Особливу увагу приділяють гідрантам, розташованим біля об'єктів з масовим перебуванням людей, а також у мікрорайонах, які найбільше потерпають від обстрілів.

Зокрема, в Шевченківському районі торік встановили 128 пожежних гідрантів, повідомив начальник районної служби водопровідних мереж Андрій Целогогородцев:

— Оновлення продовжується. З початку 2025 року в районі замінили п'ять гідрантів на вулицях Європейській, Музичній, Академіка Погорелова та пр. Науки. В умовах

воєнних дій справності пожежних гідрантів приділяється першочергова увага. Технічно зношені протипожежні агрегати міняємо на сучасні, європейської якості.



## ВІЙНА ОЧИМА ДІТЕЙ

НА ПОЧАТКУ СІЧНЯ ДО БІБЛІОТЕКИ-ФІЛІЇ № 17 ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ПОРУШЕННЯМ ЗОРУ ЦБС ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ЗАВІТАЛА ПИСЬМЕННИЦЯ НАТАЛІЯ ІЗЮМСЬКА (НАТАЛІЯ СУХОВА). ПАНІ НАТАЛІЯ ЗУСТРІЛАСЯ З ЧИТАЧАМИ ТА ПОДАРУВАЛА ПРИМІРНИК СВОЄЇ КНИГИ «ВІЙНА ОЧИМА ДІТЕЙ».

Наталія Ізюмська — звичайна вчителька англійської мови, що живе в маленькому місті Ізюм Харківської області, разом зі своїми учнями опинилася в окупації. Вона намагалася допомагати дітям, підтримуючи їх в цей важкий час. Історії, які довірили їй діти та дозволили записати, увійшли до цієї книги. Маленькі свідки жорстокого часу поділилися своїм зовсім недитячим досвідом виживання під час окупації

рідного міста. Кожен з них навчався, хто — в школі, хто — в ліцеї. У кожного з них були мрії, друзі, дехто очікував на сестричку чи брата. Наразі ж перед сном у них одна молитва: «Найголовніше — це мир. Нічого не важливо. Лише мир. Хай він панує в усьому світі».

Працівники книгозбірні, дуже вдячні пані Наталії, у вітальному слові зазначили, що ці розповіді вражають своєю ширістю.





# ЯК ПЛАНУВАТИ РІК І ЧИ Є СЕНС?

ПОЗАДУ ВКОТРЕ ЗАЛИШИВСЯ РІК ВІЙНИ, ОБСТРІЛІВ, ВІДКЛЮЧЕНЬ СВІТЛА І ТРИВОЖНИХ НОВИН. У ТАКИХ УМОВАХ МОЖЕ БУТИ ВАЖКО СТАВИТИ ПЕРЕД СОБОЮ НОВІ ЦІЛІ, АДЖЕ НЕВІДОМО, ЯКИМ БУДЕ ЗАВТРА. ТА ПЛАНУВАННЯ ЯКРАЗ І МОЖЕ СТАТИ ТИМ, ЩО ТРИМАТИМЕ НАС НА ПЛАВУ.

**Ч**ому корисно планувати рік навіть зараз та як це зробити, розповідає Катерина Вольська — сертифікована коуч-консультантка і бізнес-тренерка.

Чи варто зараз взагалі щось планувати?

Через повномасштабну війну росії проти України наше ставлення до планування змінилося. Ми не можемо ігнорувати кількість негативних факторів, які від нас не залежать, але впливають на наш стан. Це й обстріли, і відключення світла, і тривога за близьких, і втома та постійні порушення сну — список можна продовжити. Виникає цілком логічне запитання: «Чи варто взагалі щось планувати в таких умовах?»

Але річ у тому, що якраз планування й допомагає нам впоратися з невизначеністю та тривогою. Наш мозок потребує контролю, а в поточних умовах ця можливість суттєво обмежена. Тому планування і є плузією контролю нашого життя. Це те, що створює острівці стабільності, за які ми можемо триматися, навіть коли здається, що триматися вже немає за що.

Стабільність для мозку — це розуміння того, що відбувається зараз та що нас очікує через 10 хвилин, годину, місяць, 5 років та в далекому майбутньому. Звісно, ми не можемо знати, що буде далі. Але ми можемо створювати власне бачення майбутнього. Це допомагає зробити його зрозумілим, спланувати потрібні дії, зменшити тривожність від невизначеності та підготуватися до ризиків. Горизонт планування залежить від вашого стану: що далі ви можете зазирнути у своє бажане майбутнє та що чіткішу картинку бачите, то більше у вас зараз сил.

На початку повномасштабної війни саме планування допомагало нам та нашим близьким триматися. Зрозуміла рутинна в нових умовах стала тим самим острівцем стабільності. Ми намагалися планувати все, що було в зоні наших можливостей, — графіки прибирання та приготування їжі, закупівлю продуктів і необхідних речей, прогулянки тощо. Це нагадує інструмент, який повертає сили та зменшує напругу щодо всього, що відбувається довкола. Тому треба починати.

## ► КРОК 1. УСВІДОМТЕ ЗОНИ СВОГО ВПЛИВУ

**Зона №1: роблю.** Сюди входить усе, що ви можете зробити самостійно. Наприклад, вам зараз прохолодно, а в кімнаті відкрите вікно. Ви маєте можливість його закрити, тобто температура в приміщенні залежить лише від ваших дій.

**Зона №2: впливаю.** Сюди входить усе, що ви можете зробити з допомогою іншої людини. Наприклад, ви хочете виїхати, проте автівка затиснута іншими машинами, і вам потрібен водій однієї з них, який від'їде, щоб ви змогли виїхати. Тобто ваш виїзд залежить від дій іншої людини та стає можливим при її залученні.

**Зона №3: бажано.** Сюди входить усе, що лежить поза зоною №1 та №2, тобто ви ніяк не можете на це впли-

нути. Наприклад, ви хочете, щоб було тепло й сонячно, проте на вулиці сіро й температура ледь сягає +5 °С. Як би сильно ви цього не хотіли, погода не зміниться — це поза зоною вашого впливу.

Розуміння цих трьох зон впливу дозволяє глянути правді у вічі й усвідомити свої можливості. Відокремити фантазії від реальних кроків, які варто зробити. Сфокусуватися на тому, на що ви дійсно взможі впливати.

## ► КРОК 2. БУДЬТЕ ГНУЧКИМИ ТА ПОДБАЙТЕ ПРО СВІЙ СТАН

Перед плануванням згадайте про гнучкість. Ця здатність дає можливість швидше адаптуватися до нових умов і викликів та перебудувувати маршрути до своїх цілей без втрати ресурсів.

Кожна людина має свій рівень гнучкості. Є більш маневрові люди, які, здається, почувуються як риба у воді, коли потрапляють у нові ситуації чи стикаються з чимось незапланованим. А є менш маневрові люди, які повільніше реагують на зміни та мають потребу в чіткому й покроковому маршруті своїх дій. Нові дані змушують нас зупинитися й перебудувувати маршрут, навіть якщо йдеться про несуттєві зміни плану. Хороша новина в тому, що зараз усе сприяє розвитку гнучкості, тому спостерігаємо й відстежуємо свої реакції та вчимося домовлятися з собою.

Планування змінилося: стало більш динамічним і потребує більшої маневровості. Водночас енергії та часу на виконання завдань сьогодні потрібно більше, ніж раніше.

Внаслідок нашої тривожної реальності в нас зменшилася операційна пам'ять, ми гірше фокусуємося та іноді забуваємо, що хотіли зробити. Ми виснажені, а в такому стані неможливо бігти швидше — тільки повільніше.

Тому наш стан — це те, що потребує уваги першочергово. Отже, рекомендується починати планування з таких запитань до себе:

- ◆ Як я зараз відчуваю за шкалою від 1 до 10, де 1 — зовсім немає сил, а 10 — готовий швидко бігти вперед?
- ◆ Як я почуватимуся при оцінці 10?
- ◆ Що мені потрібно для підвищення по шкалі?
- ◆ Які з цих потреб я можу закрити самостійно?
- ◆ Які потреби мені може допомогти закрити інша людина?
- ◆ Які потреби зараз поза зоною мого впливу?

Дайте відповіді на ці запитання. Подбайте про те, щоб дійсно це зробити, якщо ви маєте намір планувати наступний рік.

## ► КРОК 3. ВИКОРИСТОВУЙТЕ КОЛЕСО ЖИТТЄВОГО БАЛАНСУ

Використовуючи колесо життєвого балансу, враховуйте важливість всіх сегментів та їхній вплив на гармонійний розвиток особистості. В умовах війни ми переосмислили

важливість кожної сфери. І тепер пропонується створювати своє унікальне колесо та наповнювати його тими сферами, які наразі є для вас важливими.

Зазвичай колесо життєвого балансу складається з наступних сегментів:

- ◆ здоров'я;
- ◆ спорт;
- ◆ фінанси;
- ◆ кар'єра чи бізнес;
- ◆ друзі та оточення;
- ◆ сім'я та діти;
- ◆ романтичні стосунки;
- ◆ саморозвиток;
- ◆ хобі та захоплення;
- ◆ духовність;
- ◆ волонтерство, соціальні проекти.

Та слухним буде не копіювати стандартне, а створити своє унікальне колесо, наповнити його актуальними для вас сферами та визначити 2–3 пріоритетні напрями на наступний рік. Це дозволить тримати фокус і наповнювати життя тим, що для вас дійсно важливо.

## ► КРОК 4. УЯВІТЬ СЕБЕ В МАЙБУТНЬОМУ

Після побудови власного колеса рекомендується уявити себе в кожній обраній сфері через 12 місяців і докладно описати свій стан.

Після цієї вправи запитайте себе ще раз: «Чи я хочу бути там, чи подобаюся я собі?» Якщо відповідь так — ви успішно спланували рік. Якщо відповідь ні, поверніться до кола та скорегуйте свої пріоритети й цілі.

## ► КРОК 5. РЕФЛЕКСУЙТЕ

Наприкінці кожного місяця або кварталу (як вам зручно) аналізуйте рух до своїх цілей — звіряйтеся з власним компасом та звертайте увагу на свій стан і рівень енергії. Це дозволить вчасно коригувати цілі й пріоритети та зберігати мотивацію, щоб рухатися далі.

Ставте собі такі запитання:

1. Що мені вдалося?
2. Які успіхи я вже маю?
3. На що мені варто звернути увагу?
4. Що я можу покращити?
5. За що і кому я дякую цього місяця, кварталу?

## ► КРОК 6. ЖИВІТЬ СВОЄ НАЙКРАЦЕ ЖИТТЯ

Головне — це:

- ◆ не ідеальний план, а ваше бажання рухатися вперед;
  - ◆ ваше бажання жити найкраще життя, наскільки це зараз можливо;
  - ◆ робити кожного дня маленькі кроки до своїх цілей;
  - ◆ дбати про себе та близьких;
  - ◆ бути собою.
- Коли як не зараз? Уперед!

Гороскоп на 11 січня

**Овен (21 березня — 20 квітня)**  
Цієї суботи ви будете дуже енергійними. Чудовий день для нових починань, особливо у професійній сфері. Не бійтеся ризикувати — ваші зусилля будуть винагороджені. Уникайте конфліктів із близькими, будьте стриманішими. Ваша авантюризм стане вам у пригоді.

**Телець (21 квітня — 21 травня)**  
Вам варто звернути увагу на фінансові питання. Це сприятливий день для аналізу бюджету або обговорення інвестицій. В особистому житті можливі приємні сюрпризи. Довіряйте своїй інтуїції, але не піддавайтеся емоціям.

**Близнюки (22 травня — 21 червня)**  
День, сприятливий для спілкування. Ви зможете знайти нових друзів або зміцнити стосунки з колегами. У другій половині дня можливі несподівані новини, які надихнуть вас. Відкрийтеся для нових ідей.

**Рак (22 червня — 22 липня)**  
Чудовий час для домашніх справ. Можливо, вам доведеться допомогти близьким у вирішенні важливих питань. З'явиться можливість поспілкуватися з тими, з ким ви давно у конфлікті. Ваші спокій і мудрість допоможуть уникнути непорозуміння.

**Лев (23 липня — 22 серпня)**  
День сприятливий для організації та планування. Ви зможете розібратися з накопиченими справами та знайти час для саморозвитку. Будьте уважні до свого здоров'я. Намагайтеся знайти баланс між роботою та відпочинком.

**Діва (23 серпня — 23 вересня)**  
Ваше лідерство буде особливо помітним. Люди, можливо, звернуться до вас за порадами та підтримкою. У любовній сфері можливі романтичні миттєвості. Вечір проведіть у затишній атмосфері.

**Терези (24 вересня — 23 жовтня)**  
Сприятливий день для творчості та самовираження. Ви можете знайти нові захоплення або завершити проєкт, який довго відкладали. Увечері на вас чекає приємна зустріч. Прислухайтеся до власних потреб. Цього дня буде багато подарунків долі.

**Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**  
Цієї суботи можуть виникнути несподівані виклики. Приймайте їх спокійно, адже ви здатні впоратися з будь-якими труднощами. Уникайте різких слів у спілкуванні. Контролюйте свої емоції і намагайтеся не конфліктувати з близькими.

**Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**  
Упродовж дня можуть виникнути неприємності, які, не виключено, зіпсують настрій. Не переживайте занадто через ці дрібниці, дуже швидко все втрясється. Зберігайте спокій та холоднокровність.

**Козоріг (22 грудня — 20 січня)**  
Гарний день для укладення угод або важливих переговорів. Ваші зусилля в роботі принесуть гарні надбання. У сімейному житті проявіть терпіння. Вечір проведіть у компанії друзів.

**Водолій (21 січня — 18 лютого)**  
Ви будете сповнені ідей, які захочете втілити в життя. Завтрашній день сприятливий для командної роботи та обговорення проєктів. Будьте уважні до порад друзів і не намагайтеся втекти від проблем.

**Риби (19 лютого — 20 березня)**  
Ваші мрії зараз можуть почати здійснюватися. Довіряйте своїй інтуїції та не бійтеся робити перший крок. Увечері знайдіть час для розслаблення. Залишайтеся відкритими для можливостей.

РОЗМІРИ ДИТЯЧОГО ОДЯГУ: ПІДБИРАЄМО ПРАВИЛЬНО

ДИТИ ШВИДКО РОСТУТЬ, І НЕ ЗАВЖДИ ВКЛАДАЮТЬСЯ У ПЕВНІ ВІКОВІ СТАНДАРТИ. СЬОГОДНІ ОДЯГ МОЖНА ПІДБРАТИ, КЕРУЮЧИСЬ ВІКОМ СИНА ЧИ ДОНЬКИ, А ВЖЕ ЗАВТРА ЦЕ ПРАВИЛО НЕ СПРАЦЬОВУЄ. ОТЖЕ, ЗВЕРНІТЬ УВАГУ, НА ЯКІ ПОКАЗНИКИ СПИРАТИСЯ І ЯК ПРАВИЛЬНО ВИЗНАЧИТИ ДИТЯЧІ РОЗМІРИ.

Дитячі розміри одягу заведено визначати, вказуючи вік дитини: від самого народження до 14 років. Окрім цього, необхідно зважати на базові показники: зріст, вага, об'єм грудей, стегон тощо.

Щодо немовлят, то їхні розміри враховують вік, довжину тіла та вагу. Приміром, немовля із ростом 56–62 см, яке важить 4–6 кг, купуємо одяг розміру «3 місяці».

Для дітей від 2 до 14 років звертаємо увагу на такі параметри: зріст, вага, обхват голови, обхват грудей, талії, стегон, довжина ноги, довжина руки.

Вік	Ріст	Об'єм талії	Об'єм грудей	Об'єм стегон	Старий розмір	Новий розмір
2 роки	93–98	54–56	51–53	55–58	28	56
4 роки	99–104	55–57	52–54	57–60	28–30	56–60
5 років	111–116	57–59	54–56	61–64	30	60
6 років	117–122	58–62	55–58	63–67	32	64
7 років	123–128	61–65	57–59	66–70	34	68
8 років	129–134	64–68	58–61	69–73	34–36	68–72
9-10 років	135–140	67–71	60–62	72–76	36	72

Вік	Ріст	Старий розмір	Новий розмір
0-1 місяць	50–56	18	36
1-3 місяці	62–68	20	40
3-6 місяців	68–74	22	44
6-9 місяців	74–80	24	48
9-12 місяців	80–86	26	52

Україна	Європа	Америка	Китай
36	56	0/3	
40	68	0/3	4
44	74	3/6	4
48	80	6/9	4
52	86	6/9	6
56	98	2Т/2	8
56–60	104	3Т/3	10
60	110	4Т/4	12
60–64	116	XS, S	12
64	122	S	14
68	128	S	
68–72	134	S	
72	140	M	



Знімаємо мірки за допомогою гнучкої сантиметрової стрічки, вимірюємо:

- ◆ зріст: знімаємо мірку стоячи, без взуття, сантиметровою стрічкою. У немовлят ця мірка — довжина тіла від маківки голови до п'ят;
- ◆ вага: вимірюємо на звичайних вагах;
- ◆ обхват голови: навколо точок чола і потилиці, які найбільше виступають;
- ◆ об'єм грудей: вимірюємо по нижній частині лопаток і найбільш виступаючих точках грудної клітини;
- ◆ об'єм талії: на три сантиметри нижче за природну талію;
- ◆ об'єм стегон: по найбільш виступаючих точках сідниць;
- ◆ довжина ноги: від п'яти до лінії талії;
- ◆ довжина руки: від зап'ястя до плеча.

Записуємо отримані значення та визначаємо розмір одягу за спеціальними таблицями. Щоправда, з огляду на різні бренди, бо можуть мати відмінні одна від одної таблиці розмірів.

Зазначимо, що дитячий одяг за американськими розмірами поділяється ще на три категорії, які зазвичай вписують на розмірну бирку.

Baby — одяг для новонароджених, його ще позначають цифрами або поєднанням цифри та літери М: 0/3 — одяг для дитини до 3 місяців; 6М — одяг для дитини до 6 місяців;

Toddler — вказується число (вік) та літера Т: 2Т — для дітей 2-х років;

Infant — від 5 років до підлітків. Тут звичні позначки, як і у дорослих: S, M, L тощо.

Зазвичай буквені позначки розшифровуються так:

- XS — 4–5 років;
- S — 6–7 років;
- M — 8–9 років;
- L — 10–11 років.

Може статися, що виміри дитини не вкладаються в стандарти й опиняться між двома розмірами. Тоді обираємо той, що більший.

При покупці онлайн неодмінно читаємо коментарі інших покупців: можна дізнатися, чи дійсно речі відповідають стандартам, чи менші (більші).

Замовляючи одяг в інтернеті, не бійтеся взяти відразу речі двох розмірів, одну потім можна повернути — більшість магазинів пропонують безплатну доставку та повернення.

Консультуйтеся з продавцями, вони надають додаткову корисну інформацію.

Сподіваємося, наші прості поради допоможуть вам робити покупки вдало, а речі будуть комфортними для дитини й обраніми точно за розміром.