



У ХАРКОВІ РОЗРОБИЛИ ЧІТКИЙ ПЛАН ДІЙ РЕАГУВАННЯ НА ВОРОЖІ АТАКИ. З 2024 РОКУ В МІСТІ ПРАЦЮЄ СИТУАЦІЙНИЙ ЦЕНТР, ЯКИЙ ОБ'ЄДНАВ УСІ ПРОФІЛЬНІ СЛУЖБИ. В НЬОМУ ЦІЛОДОБОВО МОНИТОРЯТЬ ТА АНАЛІЗУЮТЬ ОПЕРАТИВНУ ОБСТАНОВКУ, ВКЛЮЧНО З ВОЄННИМИ ЗАГРОЗАМИ. САМЕ ДАНІ ЦЕНТРУ ПЛАНУВАЛИ ВИКОРИСТОВУВАТИ ПІД ЧАС ВПРОВАДЖЕННЯ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ ПОВІТРЯНИХ ТРИВОГ У МІСТІ, ПОВІДОМИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ:

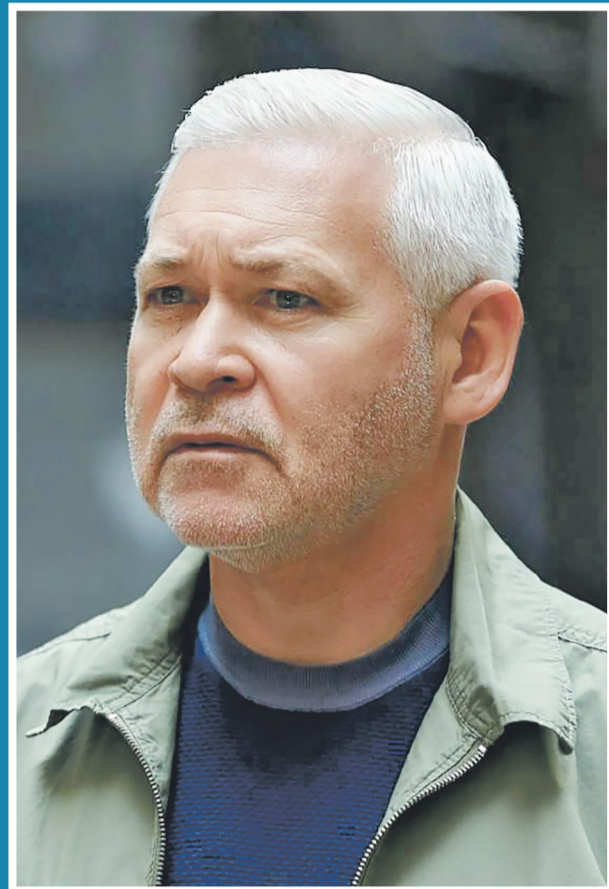
— Протягом майже трьох років харків'яни перебувають в умовах безперервних ворожих атак, що й обґрунтувало необхідність структури, яка б допомагала оперативно та чітко реагувати на виклики.

Ми можемо зібратися на місці обстрілу за 5–6 хвилин. Крім того, всі мають радіостанції, щоб був зв'язок з швидкою допомогою, ДСНС, військовими, комунальними службами. Тож маємо чіткий алго-

ритм реагування на надзвичайні ситуації.

Крім того в місті був обладнаний спеціальний автобус, де люди можуть тимчасово розміститися після ворожих атак.

Там є гарячі напої, електроенергія, зв'язок. У цьому автобусі люди можуть перечекати усунення наслідків обстрілу. Це дуже важливо, особливо в зимовий період. Продовжуємо триматися та вірити у нашу Перемогу. Ми разом, ми — харків'яни!



НА ВИКЛИКИ РЕАГУЄМО ОПЕРАТИВНО ТА ЧІТКО



ДЛЯ УКРАЇНИ ДУЖЕ ВАЖЛИВА КІЛЬКІСТЬ РАКЕТ

У РИМІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗУСТРІВСЯ З ГОЛОВОЮ РАДИ МІНІСТРІВ ІТАЛІЇ ДЖОРДЖЕО МЕЛОНІ. ОДНА З КЛЮЧОВИХ ТЕМ ЗУСТРІЧІ — ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОБОРОННИХ ПОТРЕБ УКРАЇНИ, ЗОКРЕМА ПОСИЛЕННЯ ППО.

Глава держави подякував уряду Італії за схвалення вже десятого пакету військової допомоги. Зміцнення українських воїнів на полі бою, а також захист міст і сіл від російських атак критично важливі на шляху до досягнення справедливого й тривалого миру.

— Зараз ми хочемо прискорити деякі деталі з цього пакету. У нас є напівіталійські та напівфранцузькі системи протиповітряної оборони SAMP/T. Для нас дуже важлива кількість ракет, ми на неї розраховуємо. Є відповідний пакет ракет, ми їх отримуємо, а є ще пакет, який треба доопрацювати, щоб вони до нас дійшли, — сказав Володимир Зеленський.

Президент також відзначив активну робо-

ту щодо підготовки міжнародної Конференції з питань відновлення України (URC-2025), яка відбудеться 10–11 липня в Римі.

— Наші команди почали працювати над цьогорічною конференцією щодо відбудови. Особливо — культурна спадщина. Тут ми розраховуємо передусім на Італію. Також працюємо з ЮНЕСКО й будемо окремо ще працювати з Францією. Я хочу, щоб вагомий внесок у реконструкцію нашої історичної спадщини взяла на себе Італія. Вони дуже фахові в цьому напрямі, — наголосив Президент.

Окрему увагу Володимир Зеленський і Джорджа Мелоні приділили підтримці України на шляху до членства в Євросоюзі.



ТІЛЬКИ РАЗОМ ПЕРЕМОЖЕМО

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ДНЯМИ ЗУСТРІВСЯ З МУФТІЄМ ДУХОВНОГО УПРАВЛІННЯ МУСУЛЬМАН УКРАЇНИ «УММА» МУРАТОМ СУЛЕЙМАНОВИМ ТА ОБГОВОРИВ З НИМ СИТУАЦІЮ В РЕГІОНІ, ПІДТРИМКУ ВІЙСЬКОВИХ ТА РОЛЬ МУСУЛЬМАНСЬКОЇ ГРОМАДИ В ЖИТТІ ХАРКОВА.

Ігор Терехов підкреслив важливість толерантності між релігійними громадами міста та зазначив, що в Харкові завжди поважали розмаїття конфесій:

— У нас панує взаємоповага між усіма конфесіями. Щороку ми збираємося разом з представниками різних релігій, і це надзвичайно цінно. Мусульманська громада постійно допомагає місту, за що я щиро вдячний. Нині ми переживаємо дуже важкі часи, але я вірю, що справедливий мир настане вже цього року.

З початку повномасштабного вторгнення мусульманські релігійні громади, як і більшість інших релігійних громад, стали одним із потужних волонтерських рухів міста, зазначив під час розмови очільник міста. Протягом війни в більшості мечетей організоване гаряче харчування для містян та гуманітарна допомога.

Мурат Сулейманов своєю чергою запевнив, що його релігійна громада і надалі підтримуватиме та допомагатиме харків'янам. Він визнав, що Харків для нього є особливим містом, бо саме тут він розпочав своє релігійне життя:



— Це був початок мого становлення як духовного лідера. У Харкові одна із найбільш мусульманських громад України, наша мечеть існує більше 25 років. Тут завжди надають допомогу не тільки нашим прихожанам, а й усім місцевим. Ми допомагаємо людям постійно. Наші капелани підтримують військових безпосередньо на бойових позиціях, і це дуже важлива місія. Я хотів би подякувати міському голові за підтримку, толерантність, розуміння. Тільки разом ми подолаємо усі труднощі.

Він ще раз наголосив, що мечеті відкриті для всіх містян, незалежно від віросповідання. Там радо зустрінуть кожного та протянуть руку допомоги.

ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛА: ПОТРІБНА ПІДТРИМКА ІНОЗЕМНИХ ПАРТНЕРІВ



ХАРКІВ МАЄ ПРОЄКТИ ТИПОВИХ ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ, ЯКІ ПРОЙШЛИ МІЖНАРОДНИЙ АРХІТЕКТУРНИЙ КОНКУРС ТА БУДУТЬ ЗВЕДЕНІ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ВІЙНИ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Міська влада проводить перемовини з міжнародними партнерами для залучення коштів на відбудову пошкодженого житла, зазначив мер:

— Наше основне завдання — відновити все, що зруйнував ворог. Основними інвесторами цього процесу є міський і державний бюджети, але нам дуже потрібна підтримка іноземних партнерів, які допомагатимуть відбудувати цілі райони. Ми вже маємо чіткий план дій.

Ігор Терехов також нагадав, що торік у Харкові було пошкоджено 2,6 тис. будівель, переважно житлових. За його словами, місто вже отримало 30 експертних висновків про ті будинки, які відбудувати неможливо.

САНКЦІЇ ПРОТИ РОСІЇ ПОСИЛЕНО

США зробили сильний крок, оголосивши масштабний пакет санкцій проти Росії. Враховано низку пропозицій групи Макфола-Єрмака стосовно протидії тіньовому танкерному флоту та «Росатому», повідомив Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак.

Санкції охоплюють понад 400 фізичних осіб та організацій енергетичного сектору РФ, які прямо чи опосередковано забезпечують фінансування військової машини.



У рамках санкцій:

◆ Під санкції потрапили найбільші гравці російської нафтогазової галузі, зокрема Газпром Нафта та Сургутнефтегаз, їхні дочірні компанії, а також два активні термінали з експорту скрапленого природного газу (СПГ).

◆ Блоковано діяльність російських страхових компаній, таких як Інгосстрах і Альфастраховання, які страхують судна, що перевозять нафту, допомагаючи РФ обходити обмеження.

◆ Ідентифіковано як шкідливі активності весь енергетичний сектор російської економіки, що дозволить накладати санкції на будь-яку особу чи компанію, яка працює в цій сфері.

Особливий акцент зроблено на обмеженнях, які перешкоджають Росії уникати «цінових стель» на нафту, впроваджених країнами G7. До санкційних списків потрапляє 184 танкери. Це рішення доповнене закриттям доступу для залишкових суден компанії Совкомфлот, що усуває прогалини в міжнародній системі санкцій.

Крім того, санкції зачіпають Росатом, а саме 14 членів ради директорів державної атомної корпорації.

Також важливими аспектами нового пакету санкцій стали:

◆ Заборона на надання послуг у сфері видобутку та транспортування нафти, включаючи американські та міжнародні компанії.

◆ Введення обмежень на LNG-термінали в РФ, включаючи Portovaya та Surogas Vysotsk, що суттєво скоротить експортні можливості Росії.

◆ Визнання ризиків для міжнародних фінансових установ, які співпрацюють з РФ або її військовими структурами. Такі інституції можуть підпадати під вторинні санкції.

Ми вдячні США, всьому американському народу за ці сильні рішення. Обваливши економіку РФ, вдасться зламати здатність вести війну.

ЧЕРЕЗ ГРУ ДО РОБОТИ МРІЇ

ХАРКІВСЬКІ СТАРШОКЛАСНИКИ, ЩО МАЮТЬ ХИСТ ДО ІТ-СФЕРИ, ДОЛУЧИЛИСЯ ДО ЦІКАВОГО ЗАХОДУ З ПРОФОРІЄНТАЦІЇ.

Департаменти міськради спільно з Харківським ІТ-кластером організували для школярів 8-х — 11-х класів профорієнтаційну гру, де кожен учасник міг зрозуміти, на чому хотів би спеціалізуватися в сфері інформаційних технологій.

— Ми давно плідно та результативно працюємо з харківським ІТ-кластером. Нічого гриха таїти, іноді ми, педагоги, не такі просунуті в ІТ-технологіях, і, буває, поступаємося нашим учням. Саме тому організуємо заходи зі справжніми профі, щоб наші старшокласники мали змогу ознайомитися з усіма варіантами та обрати для себе виш та професію до душі, — зауважила директорка Департаменту освіти ХМР **Ольга Деменко**.

Подібні профорієнтаційні ігри для учнів вже проводили торік, розповіла директорка Департаменту цифрової трансформації ХМР **Галина Литвинець**. Тоді участь в них взяло понад 1600 учнів.

— Подібні заходи допомагають дітям зорієнтуватися щодо вибору професії. У цьому разі мають можливість повністю пройти весь шлях разом з досвідченими менторами щодо створення ІТ-продукту, усіх процесів і етапів, отримати відповіді на запитання, які їх цікавлять, щоб



зрозуміти, що індустрія інформаційних технологій — це саме той напрям, який їм слід обрати.

Цього року у запропонованій грі було дев'ять різних ролей, пов'язаних з ІТ. Це, звісно ж, безпосередньо програміст, а ще бізнес-аналітик, дизайнер, інженер, менеджер, продавець. Школярі створили свій власний стартап, залучили інвесторів до свого проекту та спробували створити власний продукт.

Профорієнтаційні ігри забезпечують підвищення цифрової компетенції учнів, говорять організатори. А ще дають змогу побачити, що все можливо, все в їхніх власних руках. Підлітки із захопленням поринули в процес гри та, говорять, вже давно визначилися зі сферою свого захоплення.

Данило Гончаров, дев'ятикласник:

— Мені дуже подобається програмування. Полюбляю робити ігри, кодувати, писати програми. Тут є багато сервісів, багато напрямів програмування, і я зможу вибрати свій напрям, з душею робити свої проекти та заробляти на цьому.

Дуже цінним було і спілкування учнів з тими, хто вже реалізував себе в професії, як-от співзасновник та CEO ІТ-компанії, яка за 21 рік зросла з невеликого бізнесу з кількома клієнтами в Європі до провідного постачальника програмного забезпечення найвищої якості з понад 2 тис. співробітниками, **Валерій Красовський**:

— Навчався в ХАІ. Коли прийшов на роботу, не дуже багато знав, практичного досвіду в мене не було. Єдине, що необхідно, щоб досягти успіху, — це бажання. Якщо є бажання, все вдасться. Сьогодні із задоволенням спілкувався з молоддю. Мене це надихнуло. Бачиш дітей, які дійсно хочуть чогось дізнатися, хочуть зрозуміти, як їм обрати кар'єрний шлях, що їм треба робити, як навчатися. Ми, зі свого боку, можемо розказати про свій досвід: чого досягли, з чого починали, які в нас були цікаві історії тощо. Думаю, що ми будемо робити більше таких заходів, щоб допомогти дітям знайти себе у житті.

Своїм досвідом поділилася і виконавча директорка Харківського ІТ-кластера **Ольга Шаповал**:

— Ми об'єднуємо вже понад 600 ІТ-компаній, від маленьких до величезних, які створюють технологічні рішення і проривають по всьому світу. Відкриваємо шлях для молоді, щоб вона зі шкільних років долучалася до роботи у цих компаніях, зокрема і через наші профорієнтаційні ігри Kids Toys It. Також ми забезпечуємо підтримку при вступі до університетів, бо айтивці — це не тільки програмісти, є безліч професій, які можуть бути опанованими нашою молоддю.



ШКОЛЯРАМ — БЕЗПЕЧНІ ТА КОМФОРТНІ УМОВИ

ДО КІНЦЯ СІЧНЯ В ХАРКОВІ ПЛАНУЮТЬ ВІДКРИТИ ДРУГУ ПІДЗЕМНУ ШКОЛУ.

Міський голова **Ігор Терехов** зазначив, що, незважаючи на війну, необхідно думати про освіту дітей:

— Всі ми зараз переживаємо важкі часи, але хоч би як складно було, наші діти повинні отримувати знання, спілкуватися з однолітками, соціалізуватися. І ми зобов'язані створити школярам максимально безпечні та комфортні умови.

Після початку повномасштабного вторгнення в місті було реалізовано проект метрошколи, а також відкрито першу в Україні підземну школу.

У планах — будівництво ще шести підземних шкіл. Частина з них ми почнемо експлуатувати навесні, інші побудуємо до початку нового навчального року.



МІНІМІЗУЄМО АВАРІЇ, ОНОВЛЮЄМО ВОДОВОДИ

ТОРІК БРИГАДИ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ОНОВИЛИ 830 М МЕРЕЖ В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ МІСТА.

Загалом фахівці ліквідували 365 аварійних ситуацій на трубопроводах холодного водопостачання, капітально відремонтували 326 оглядових колодязів та 30 водорозбірних ко-



лонок, повідомив начальник районної служби **Володимир Сундук**:

— Зараз підприємство продовжує забезпечувати безперебійне постачання води. Зокрема, напередодні бригади усунули пошкодження на магістралях у селищі Затишшя.

Ремонтники оперативно усунули аварії без відключення квартир мешканців від водопостачання. Після виконання робіт території впорядкували.



УРОК ЛЮДЯНОСТІ

КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР ТА КЛУБ ЮНИХ КІНОЛОГІВ НАПЕРЕДОДНІ ВИХІДНИХ ПРОВЕЛИ В ЦЕНТРІ ХАРКОВА АКЦІЮ «ВІЗЬМИ ДРУГА З ПРИТУЛКУ».

Акцію підтримав особисто Харківський міський голова Ігор Терехов. Він подякував учасникам заходу та підкреслив важливість таких ініціатив. За його словами, кількість тварин, які потребують допомоги, значно зросла під час війни:

— Сьогодні ви робите велику і важливу справу. Ця акція і формат, який ви обрали для її реалізації, — урок людяності всьому суспільству. У важкі часи війни ми всі відчуваємо, як важливо нікого не залишати без підтримки — ні людей, ні тварин. Вірю, що багато з цих собак вже незабаром знайдуть нових господарів і нові родини.

Разом з чотирилапими друзями волонтери пройшлися садом ім. Шевченка та центральними вулицями міста, щоб привернути увагу до проблеми безпритульних тварин та запропонувати містянам взяти собаку з притулку.

Наталія П'янкova, волонтер:

— Сьогодні притулки не тільки Харкова, а й інших міст країни переповнені тваринами, евакуйованими із зон бойових дій, котами та собаками, що з якихось причин залишилися без господарів тощо. Ми хочемо, щоб люди знали про цю непросту ситуацію, про те, що потрібна допомога тваринам та притулкам, які ними опікуються. До речі, не обов'язково брати чотирилапих додому, можна просто приїхати погуляти з тваринами, поспілкуватися з ними, допомогти у догляді. Ми вперше проводимо такий захід, на меті якого нагадати жителям Харкова, що є такий центр, він працює і потребує допомоги.

А ще організатори акцентували увагу перехожих на меседжі «Не купи — прихисти», адже кількість котів та

собак, які залишилися без домівок, постійно зростає. Волонтери і учасники Клубу юного кінолога, які опікуються тваринами, запевняють, що для кожної тваринки конче важливо і необхідно знайти новий дім.

Марина Воронова, учасниця клубу:

— Якось мені запропонували поїхати до «Центру поводження з тваринами» та допомогти з чотирилапими, погуляти з ними. У мене також є собака, тому я відгукнулася. Отож поступово я стала там волонтерити та доглядати за мешканцями притулку. Мені дуже шкода собак, що бігають вулицями і не мають дому. Сподіваюся, що для собак, які постраждали від війни, знайдеться новий дім.

Богдана Хижняк, жителька Харкова:

— Коли ми гуляли з маленьким братиком, натрапили на акцію, і він каже: «Хочу додому собачку», але в нас вже є. Як би ні, то з радістю взяли. Це дуже гарна, правильна акція. Наразі є багато безхатніх тварин, які потребують домітку, господарів. Кожен небайдужий, який має можливість, мусить прихистити когось, чи то кішку, чи то собаку.

Наразі у КП «Центр поводження з тваринами» перебуває приблизно шестсот тварин і не вистачає вільних місць, бо через війну чотирилапих, які потребують допомоги, стає все більше. Але, за словами волонтерів, все ж таки деяких вдається прилаштувати у нові родини.

Обрати тварину можна на сайті КП «Центр поводження з тваринами» або ж безпосередньо в приміщенні притулку за адресою: пр. Аерокосмічний, 358.



КОТИКА ШКОДА

«УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ОПРИЛЮДНИЛА СПИСОК РЕЧЕЙ, ЯКІ УКРАЇНЦІ ЗАБУВАЛИ ТОРІК В ПОТЯГАХ.

«Деякі знахідки настільки несподівані, що викликають лише одне запитання: «Як?» — йдеться в дописі на своїх ресурсах у соціальних мережах.

Тож у поїздах УЗ протягом 2024 року знаходили незвичайні предмети, серед яких мокрий купальник у пакеті, або ж лук для стрільби. Також українці забували електричну м'ясорубку та відро з яйцями: «Враховуючи ціни на яйця, це дійсно болюча втрата».

Пасажири губили дорогі ювелірні прикраси та гроші. Хтось залишив в потязі гаманець із сумою 6 тис. доларів.

Цікавими знахідками на деяких рейсах була коробка з живими метеликами та справжній кіт. Повідомлення викликало жвавий інтерес у коментаторів:

black_7_dragon:

— В мене не постає питання щодо гаманця, ні діаман-



тового кольє, ні коробки з метеликами, але КІТ? ЯК, ПРОСТО ЯК?

sea_inside26

— ...кіт — це все ж таки одиниця суспільства. Це як дитину забути.

В «Укрзалізниці» зауважили, що торік надійшло 17 тисяч 218 звернень від пасажирів про загублені речі на вокзалах та в поїздах, у 70% випадків загублене знаходиться і повертається пасажиром. Також працівники УЗ наголосили на обов'язковій перевірці своїх речей перед виходом та залишили посилання, де можна повідомити про загублене.

МАТЕМАТИЦІ — ТАК, ФІЗИЦІ — НІ

ФІЗИКА, БІОЛОГІЯ ТА ХІМІЯ ПЕРЕСТАНУТЬ БУТИ ОБОВ'ЯЗКОВИМИ ДЛЯ НАВЧАННЯ УЧНІВ 10-, 11- ТА 12-Х КЛАСІВ В УКРАЇНСЬКИХ ШКОЛАХ, ПОВІДОМЛЯЄ ПРЕССЛУЖБА МІНІСТЕРСТВА ОСВІТИ ТА НАУКИ.

До переліку також увійшли зарубіжна література, всесвітня історія, громадянська освіта, географія.

Зазначається, що обов'язковими предметами планується залишити українську мову та літературу, історію України, англійську мову, математику, фізичну культуру та «Захист України».

За інформацією, зміни запроваджуються з 2027 року.

Серед інших нововведень буде запроваджено систему індивідуального підбору предметів. Варіанти профілів налічують десятки. Зокрема, наведено «три тематичні кластери», в рамках яких формуватимуться профілі навчання:



◆ Мовно-літературна: українська мова та література, іноземні мови та літератури тощо;

◆ STEM: природничі науки, ІТ, математика тощо;

◆ Суспільно-гуманітарний: історія, правознавство, психологія, соціологія тощо.

МРІЯ ІНТРОВЕРТА

ШОТЛАНДСЬКИЙ ФОНД ДИКОЇ ПРИРОДИ ШУКАЄ РЕЙНДЖЕРА НА ОСТРІВ ХАНДА, ДЕ ЖИВЕ ОДНА З НАЙВАЖЛИВІШИХ КОЛОНІЙ МОРСЬКИХ ПТАХІВ У ЄВРОПІ.



Згідно з описом вакансії, рейнджер має «ефективно управляти» віддаленим островом. Він відповідатиме за організацію робочих програм і команди волонтерів, а також за догляд за дикою природою та за її 8 тис. щорічних відвідувачів. Жодної спеціальної кваліфікації не вимагається, але добре знання морської та наземної природної історії буде корисним. Також необхідні водійські права та доступ до транспортного засобу. На острові немає постійних мешканців, тому ця можливість підійде тим, хто задовольняється життям далеко від міської метушні.

На час дії контракту терміном у 6 місяців надається житло. Робота також доступна для пар, які мають намір проживати разом.

Програма міститиме щотижневі поїздки до віддаленого села Скурі, що на материк, для прання білизни, банківських операцій та шопінгу.

Робота починається в березні. Зарплатня складає \$31 тис.

ПРО СПІВЧУТТЯ

АВІАКОМПАНІЯ DELTA AIRLINES ОТРИМАЛА ХВИЛЮ ПОХВАЛИ, ПІСЛЯ ТОГО ЯК ЗАТРИМАЛА РЕЙС, ЩОБ ДОПОМОГТИ ХАННІ ВАЙТ ВЧАСНО ДІСТАТИСЯ ДО ЛІКАРНІ ТА ПОПРОЩАТИСЯ З ВАЖКОХВОРОЮ МАТЕР'Ю.



Стан матері різко погіршився, і лікарі закликали родину терміново приїхати. Вайт летіла з Далласа із пересадкою в Мінеаполісі, але через механічні проблеми її рейс затримався на понад годину. Це створило ризик пропустити стикувальний рейс.

Вайт пояснила свою ситуацію бортпроводниці, яка розділила її емоції, але повідомила, що її перенесли на інший рейс наступного дня. Тоді втрутився пілот першого рейсу, який зателефонував колезі зі стикувального рейсу, і той погодився затримати літак.

Пасажири також допомогли: один із них дав їй карту аеропорту Мінеаполіса, щоб вона без затримок знайшла потрібний термінал.

Завдяки цим діям Вайт вчасно дісталася до місця призначення та змогла провести останні 24 години з матір'ю, сказати їй, що любить, і попрощатися.

ЗА ДОМАГАННЯ — ВІДПОВІСТЕ!

НЕЩОДАВНО НАБУЛИ ЧИННОСТІ ЗМІНИ ДО КОДЕКСУ УКРАЇНИ ПРО АДМІНІСТРАТИВНІ ПРАВОПОРУШЕННЯ, ЯКИМИ ПЕРЕДБАЧЕНО ПОКАРАННЯ ЗА СЕКСУАЛЬНІ ДОМАГАННЯ.

Нововведення стосується як офлайн, так і онлайн-простору, спрямоване на захист громадян від принизливих дій сексуального характеру.

Сексуальні домагання визначаються як умисні дії, що ображають гідність людини, мають сексуальний характер та здійснюються проти її волі.

Це можуть бути як вербальні висловлювання, так і невербальні прояви — жести, рухи або використання цифрових засобів комунікації.

В інтернеті такими діями вважаються надсилання небажаних повідомлень, фото- чи відеоматеріалів, а також публікації, що створюють принизливу чи залякуючу атмосферу для особи.



Відповідальність за такі порушення поширюється на громадян, які досягли 16 років, і тягне за собою накладення штрафу від вісімдесяти до ста шістдесяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян або громадські роботи на строк від двадцяти до сорока годин, або виправні роботи на строк до одного місяця з відрахуванням двадцяти відсотків заробітку.



ЦЕ УСПІХ

«Укрпошта» таки випустила марку «Будапештський меморандум це...». Ба більше, за перші дві доби її було продано на суму понад 2 млн грн, повідомив гендиректор компанії Ігор Смілянський у Telegram: «Компанія, основний акціонер якої — держава, своїм креативом та витримкою заробила 2+ млн грн, з яких сплатить податки».

Зазначається, що новинку було випущено в рамках проекту «Власна марка». Вартість одного поштового листа, що містить дев'ять марок, становить 600 грн. Марка все ще доступна для покупки онлайн. Придбати її можна у «Поштовому маркеті» — інтернет-магазині «Укрпошти».

УЖЕ ВЛІТКУ ТУТ ЗАВИРУЄ ЖИТТЯ

НА ВУЛ. МЕТРОБУДІВНИКІВ ТРИВАЄ ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ, ЯКИЙ ЗАЗНАВ РУЙНАЦІЙ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ.

На початку 2022 року будівля пережила близько 20 ворожих обстрілів. Основний удар на себе взяла 1-й та 2-й під'їзди. Зокрема, там було пошкоджено покрівлю, зовнішні та внутрішні стінові панелі, плити перекриття, фасад, вибито вікна тощо, повідомили у Департаменті з благоустрою, відбудови та реконструкції ХМР. Торік будинок почали відбудовувати. На сьогодні фахівці вже відновили пошкоджені конструкції дев'ятого поверху одного з під'їздів та технічний поверх. Вони також відремонтували 1,4 тис. кв. м покрівлі та 3 тис. кв. м фасаду.

Фасад, який наполовину відремонтовано, ще й утеплюють мінеральною ватою. Таким чином, після заселення мешканці зможуть не лише насолоджуватися теплом в квартирах, а й зекономити на опаленні.

Проте, зважаючи на сезонність і погодні умови, зовнішні роботи над відновленням висотки були тимчасово призупинені. Відповідно, нині основна увага ремонтників зосереджена на внутрішньому оздобленні.

Дмитро, виконроб:

— Кладемо плитку на підлогу у місцях загального користування, шпаклюємо, штукатуримо та фарбуємо стіни, встановлюємо відливи на вікнах. Окрім цього, в будинку в повному обсязі замінені всі металопластикові



вікна та встановлені нові входні двері. Частково відновили пошкоджені інженерні мережі: система газопостачання зсередини, система опалення — скрізь встановили радіатори. У плані на січень — змонтувати системи водопостачання та водовідведення, а також провести світло у квартири, каналізаційна система та електрифікація квартир.

Будівельники прогнозують завершення робіт продовж літа 2025 року. Опісля чого мешканці зможуть повернутися сюди і почати нове життя у відновлених квартирах.



ВЧИЛИСЯ РЯТУВАТИ ЖИТТЯ



ВІДТЕПЕР БІЛЬШЕ ХАРКІВСЬКОЇ МОЛОДІ ЗНАЄ ПРО ТЕ, ЯК ШВИДКО ЗУПИНИТИ КРОВОТЕЧУ ТА НАДАТИ ДОПОМОГУ У КРИТИЧНИЙ МОМЕНТ.

20 членів Молодіжної ради при Харківському міському голові відвідали офлайн-тренінг від Навчально-тренувального центру тактичної медицини ХНМУ.

Протягом 6 годин учасники слухали теорію та відпрацьовували важливі дії, які рятують життя.

Навчання проводилося за протоколом MARCH. Молоді люди навчилися:

- зупиняти масивну кровотечу турнікетом, тампонувати рани та накладати ізраїльський биндаж;
- шукати приховані кровотечі та запобігати переохолодженню постраждалого;
- забезпечувати проходності дихальних шляхів.

Кожен учасник тренінгу тепер може накласти турнікет менш ніж за хвилину — за такий час насправді можна врятувати життя. На цьому хлопці та дівчата зупиняться не планують, навпаки, прагнуть тренуватися ще, щоб бути готовими до різних викликів.



ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

ГОТОВА ЗАХИЩАТИ РІДНЕ МІСТО

ЛАРИСА ЄГУНОВА — ІНЖЕНЕР ВИРОБНИЧО-ТЕХНІЧНОГО ВІДДІЛУ КСП «ХАРКІВМІСЬКЛІФТ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

У комунальному господарстві міста працює понад 14 років, у Харківміській кліфті — більше п'яти років. Зона її відповідальності — облік зупинок та статистика причин простоїв, щоденна інформація із запуску ліфтів, формування заявок для ремонту крупних вузлів та деталей, контроль за відновленням дверей, вікон, люків в машинних приміщеннях, оформлення ліфтів.

Це смілива і непосидюча жінка, розповідають у КСП. З початку повномасштабної агресії РФ вона не полишала рідне місто і навіть в найстрашніші перші місяці однією з перших почала працювати не дистанційно, а в офісі.

— Було страшно, але намагалися адаптуватися, бо розуміли, що це надовго, — ділиться Лариса Єгунова. — Ми продовжували робити те, що до війни, але, на жаль, з корективами, які вона внесла. Через постійні обстріли кількість виведених з ладу ліфтів суттєво зросла, втрати стали більш масштабними. Є й значні руйнування — зокрема, ліфтових шахт, машинних приміщень.

Обсяги робіт збільшилися, з'явилися інші категорії пошкоджень, яких не було до війни. Але, незважаючи на

труднощі, «Харківміській кліфт» виконує всі свої обов'язки.

— Надихає діяльність мера Харкова Ігора Терехова, — зазначає Лариса Єгунова. — Я підписана на його телеграм-канал і з повідомлень бачу, що він завжди в курсі всіх справ, намагається максимально допомогти людям. Міська влада, яку він очолює, так організувала роботу комунальних підприємств, що кожен знає, як діяти, і робить те, що має робити. Завдяки цьому, попри всі виклики, місто продовжує жити. Якщо будуть вибори міського голови Харкова, я знову голосуватиму тільки за Терехова.

Пані Лариса має три вищі освіти, а нещодавно жінка пройшла курс базової загальновійськової підготовки у Центрі підготовки населення до національного супротиву.

— Мене направили на цей курс від підприємства. Там навчалися, зокрема, працівники наших комунальних підприємств, Харківської міської ради, — розповідає Лариса. — Ми опанували тактичну, бойову та інженерну підготовку, безпеку бою тощо. Нас навчали, як користуватися рацією, поводитися з вибуховими пристроями, надавати домедичну допомогу. Ми стріляли з гвинтівок та автоматів, на комп'ютеризованих стендах збивали з кулемета шахеди. Сподіваюся, що критична ситуація у Харкові не виникне, але я принаймні більш-менш підготовлена морально і вже вмю стріляти.



Жителям Харкова пані Лариса бажає пережити важкі часи з мінімальними втратами, адаптуватися під нинішні нелегкі реалії і принести максимальну користь рідному місту і Україні.

ТОП МІФІВ ПРО АНТИБІОТИКИ

З НАСТАННЯМ ХОЛОДІВ ЗА НАМИ АКТИВНО ПОЛЮЮТЬ ГРИП ТА ГОСТРІ РЕСПІРАТОРНІ ВІРУСНІ ІНФЕКЦІЇ. ХТОСЬ, ЗАХВОРИВШИ, НЕ ПОСПІШАЄ ДО ЛІКАРЯ І САМ «ПРИЗНАЧАЄ» СОБІ ПРЕПАРАТИ — ЗОКРЕМА Й ТАКУ ВАЖКУ АПТЕЧНУ АРТИЛЕРІЮ, ЯК АНТИБІОТИКИ. ЧИМ МОЖУТЬ ОБЕРНУТИСЯ ЦІ ЛЕГКОВАЖНІ ЕКСПЕРИМЕНТИ? ЯКИХ ПОМИЛОК ПРИПУСКАЮТЬСЯ ПРИ ПРИЙОМІ АНТИБІОТИКІВ?



Департамент охорони здоров'я ХМР нагадує про важливість правильного використання протимікробних препаратів.

► ЧОМУ ІНФЕКЦІЇ СТАЮТЬ БАЙДУЖИМИ ДО АНТИБІОТИКІВ

Фахівці Департаменту наголошують: недостатня поінформованість та безконтрольне застосування антибіотиків без призначення та контролю лікаря призводить до неправильного використання антибактеріальних препаратів. Як наслідок — формування антибіотикорезистентності.

У Міністерстві охорони здоров'я попереджають: якщо приймати антибіотики про всяк випадок чи не за призначенням, вони втрачають силу, бо бактерії легко набувають до них стійкості. А їхня стійкість — це наша вразливість. Ефективні колись проти небезпечних хвороб ліки стають надієвими, і відбувається це надзвичайно швидкими темпами. Фахівці стверджують, що вже зовсім скоро неправильне використання антибіотиків може призвести до того, що інфекційні хвороби, які наразі швидко і без наслідків лікуються антибактеріальними препаратами, можуть стати смертельно небезпечними для великої кількості людей.

Серед головних причин безсилля антибіотиків перед інфекціями — застосування, коли вони зовсім не потрібні (зокрема, і під час вірусних інфекцій), або порушення у прийомі цих серйозних препаратів, коли їхнє вживання виправдане.

► АНТИБІОТИКИ ДІЮТЬ ТІЛЬКИ НА БАКТЕРІЇ

За даними спеціалістів МОЗ, є кілька найпоширеніших міфів і упереджень щодо антибіотиків, які живуть попри розвиток медичної науки.

Міф: Антибіотики можна використовувати для лікування будь-якої інфекції

Факт: Дії антибіотиків піддаються лише мікроорганізми, які до них чутливі — бактерії. Тож антибіотиками лікують лише захворювання бактеріального походження.

Їх не застосовують у разі вірусних інфекцій, наприклад, COVID-19. У певних випадках для того, щоб зрозуміти, який саме препарат допоможе, потрібні додаткові обстеження.

► «А Я ЗАБУВ»

Міф: Якщо забув вчасно прийняти антибіотики, потім можу прийняти одразу подвійну дозу

Факт: Дотримуватися призначеного лікарем дозування важливо для підтримання певної концентрації препарату в крові — якщо вона падає, шкідливі бактерії виживають і стають резистентними до цього антибіотика. Якщо ви пропустили дозу, важливо прийняти її якомога швидше. Але якщо вже наближається час наступного прийому ліків, зачекайте, прийміть потрібну (одноразову) дозу, а потім дотримуйтеся звичайного режиму та проконсультуйтеся з лікарем щодо подальшого лікування.

► «МЕНІ ВЖЕ Й ТАК ДОБРЕ»

Міф: Прийом ліків можна припинити, щойно покращилося самопочуття

Факт: Необхідно дотримуватися порад свого лікаря та продовжувати лікування антибіотиками протягом усього часу, визначеного спеціалістом. Навіть якщо ви почуваетесь краще. Лише дотримання повного курсу лікування дозволить вбити шкідливі бактерії та запобігти розвитку у них стійкості до антибіотиків.

► НЕ ТРЕБА САМОДІЯЛЬНОСТІ

Міф: Можна «допити» антибіотики, що залишилися від попередніх призначень або попросити у друга

Факт: Не можна використовувати антибіотики, що залишилися від лікування попереднього захворювання без призначення лікаря. Так само не можна вживати ліки, призначені іншим людям, адже у кожного з нас захворювання і схема лікування — різні. Тому антибіотик, призначений одному пацієнту за такої ж хвороби, може не подіяти або спричинити негативні наслідки в іншого. Якщо ви маєте погане самопочуття, зверніться до сімейного лікаря. Лише він може правильно призначити лікування.



ХАРКІВСЬКА МІСЬКА ФІЛІЯ ТОВ «ГАЗОРОЗПОДІЛЬНІ МЕРЕЖІ УКРАЇНИ» ІНФОРМУЄ,
що Постановою НКРЕКП від 24.12.2024 року № 2281 «Про встановлення ставок плати за стандартне приєднання до газорозподільних систем на 2025 рік в умовах дії воєнного стану», встановлені наступні ставки:



ГАЗМЕРЕЖІ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА ФІЛІЯ

Ставки плати за стандартне приєднання до газорозподільних систем на 2025 рік

(грн, без податку на додану вартість)

№ з/п	Регіон, область	Типорозмір лічильника газу, тип місцевості та тип газопроводу																			
		G 1,6				G 2,5				G 4				G 6				G 10			
		міська місцевість		сільська місцевість		міська місцевість		сільська місцевість		міська місцевість		сільська місцевість		міська місцевість		сільська місцевість		міська місцевість		сільська місцевість	
підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний	підземний	надземний		
1	Харківська область	16 400	16 400	16 910	16 910	16 400	16 400	16 910	16 910	16 400	16 400	16 910	16 910	19 120	19 120	19 620	19 620	23 860	23 860	24 360	24 360

Гороскоп на 14 січня

♈ Овен (21 березня — 20 квітня)
День не дуже підходить для продуктивної роботи. Проте уникайте лінощів, бо нічні світила дають шанс впоратися з давньою проблемою. У другій половині дня настрої може стати мрійливим та позбавити ясності, тож краще присвятити час спокійному відпочинку.

♉ Телець (21 квітня — 21 травня)
Тельцям у стосунках варто приділити увагу проблемам партнера. Ігнорування може призвести до неприємних наслідків. Увечері гарна можливість розслабитися та відновити сили. У роботі та справах допоможе творчий підхід. Тельці змінять свої плани.

♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)
Ваша природна харизма посиляться завдяки впливу Всесвіту, що може допомогти у романтичних справах. Не витрачайте енергію на дрібниці. Віддайте перевагу тому, що приносить задоволення, і намагайтеся не відкладати важливе на потім.

♋ Рак (22 червня — 22 липня)
Досягти стану потоку завтра буде легко, якщо зосередитися на головних завданнях, залишити осторонь другорядні справи, а також непотрібні. Найкращі способи розслабитися — шопінг, сон або духовні практики.

♌ Лев (23 липня — 22 серпня)
Будьте фізично активними. Легкі вправи та прогулянки на свіжому повітрі зарядять вас енергією. Крім того, намагайтеся зберігати повагу навіть до тих, хто вам не надто симпатичний — зміцните внутрішню гармонію.

♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)
Багатьом буде важко зосередитися і порозумітися з оточенням через внутрішній хаос. Щоб відновити баланс, спробуйте добре відпочити. Якщо є можливість, проведіть день вдома серед близьких людей.

♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Залишайтеся зібраними, наполегливими та уважними. День може піднести випробування в різних сферах життя, тому важливо не піддаватися спокусам. Можуть чекати приємні несподіванки, які піднімуть настрої.

♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Дотримуйтеся охайного зовнішнього вигляду — зараз зовнішність відіграватиме важливу роль у тому, як вас сприймають друзі і колеги. У другій половині дня приділіть час шопінгу, відпочинку та розвагам.

♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Може виникнути сильне бажання діяти самостійно. Похвально, але не варто ігнорувати поради мудрих та досвідчених людей. Вранці постарайтеся зосередитися на вирішенні нагальних завдань.

♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)
День є сприятливим для доведення розпочатих справ до логічного завершення. З'явиться можливість позбутися того, що давно стало тягарем або втратило сенс. Це дозволить залишити минуле позаду.

♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)
Важливо бути обережнішим у контактах з оточенням. Є можливість зіткнутися з токсичними людьми. Не давайте порожніх обіцянок і уникайте маніпуляцій чи обману у досягненні своїх цілей.

♈ Риби (19 лютого — 20 березня)
Недоброзичливці можуть проявити активність вже зранку. Вороги не сплять, тому краще уникайте конфліктів і обмежити спілкування з тими, хто спричиняє роздратування. Вечір варто провести в тиші та самоті.



ДЛЯ СОЛОДКОГО СНУ: КІМНАТНІ РОСЛИНИ, ЩО ДОПОМОЖУТЬ ВІДПОЧИВАТИ ВНОЧІ

МИ ЗНАЄМО, ЩО ПЕРЕД СНОМ КРАЩЕ УНИКАТИ ДЕЯКИХ РЕЧЕЙ, ЩО ПСУЮТЬ ЯКІСТЬ ВІДПОЧИНКУ: ПЕРЕГЛЯД ЕМОЦІЙНИХ ФІЛЬМІВ, СКРОЛІНГ ТЕЛЕФОНУ, ВЖИВАННЯ КАВИ ТОЩО. АЛЕ НАСКІЛЬКИ НА СОН ВПЛИВАЮТЬ КІМНАТНІ РОСЛИНИ?

Ці невидимі сусіди, які прикрашають собою підвіконня або полицки, також можуть стати корисними для відпочинку. І навіть більше, ніж нам здається.

За словами експертів з садівництва, кімнатні рослини в спальні корисні для сну з кількох причин:

- ◆ Проведення часу в оточенні зелені та спілкування з живими організмами приносить користь психічному здоров'ю та загальному самопочуттю.

- ◆ Кімнатні рослини можуть допомогти знизити частоту серцевих скорочень і температуру тіла. Тому їхній вплив на сон має цілком наукове обґрунтування.

Оскільки спальня — місце для відпочинку, там зазвичай панує менш різке освітлення, ніж в інших кімнатах. Це означає, що потрібно шукати рослини, які витримують такий режим.

▶ САНСЕВ'ЕРІЯ ТРИСМУГОВА

За цією рослиною легко доглядати, оскільки вона не вимагає багато клопоту, частого поливу, а пересаджувати її треба раз на декілька років. Крім того, їй не треба занадто багато сонячного світла, щоб процвітати.

▶ ПОТОС

Є багато різних типів потосів, але незалежно від того, який обрати, вони, швидше за все, будуть процвітати при середньому або яскравому освітленні та не вологих умовах. Це ідеальна рослина для спальні.

▶ ФІЛОДЕНДРОН

Філодендрони є надзвичайно популярними кімнатними рослинами, тому що їх дуже легко вирощувати. Багато сортів філодендронів мають різні розміри та текстури, але більшість із них нормально почуватися в умовах з непрямим сонячним світлом.



▶ ЗАМІОКУЛЬКАС

Експерти із садівництва кажуть, що ця рослина також є чудовим вибором, оскільки вона потребує мінімуму освітлення та має низьку потребу у воді.

▶ ЛАВАНДА

Лаванда — ароматична рослина, яка славиться своїм неймовірним запахом. Серед варіантів для спальні також є ця рослина, оскільки вона може надати заспокійливий аромат, що додатково покращує якість сну.

▶ ГАРДЕНІЯ

Щоб насолоджуватися заспокійливим ароматом гарденії у своїй спальні, варто проводити хороший дренаж ґрунту. Дренаж ґрунту покращується завдяки використанню пористих теракотових горщиків.

▶ РОМАШКА

Ромашковий чай має багато переваг для здоров'я, зокрема нормалізує сон. Але вона може вплинути на відпочинок не лише у вигляді напою. Оскільки їй потрібен лише легкий полив і прохолодна температура, щоб процвітати, вона може стати чудовим доповненням до колекції рослин спальні.

▶ РОЗМАРИН

Цій рослині потрібно трохи більше світла, щоб почуватися комфортно, а також регулярний полив. Щоб додати більше освітлення, краще розмістити розмарин біля вікна, що виходить на південь, і відкривати штори протягом дня.

Або можна розглянути світлодіодну панель повного спектра, щоб освітлювати рослину.