

Інфо СІТІ



Харківська міська газета

Заснована у 2023 році

Вівторок, 1 квітня 2025 року, № 39 (954)

ХАРКІВ ЗНОВУ ВІДЧУВ НА СОБІ ЖАХ І ЦИНІЗМ РОСІЙСЬКОГО ТЕРОРУ. У НІЧ НА 30 БЕРЕЗНЯ ВОРОГ ЗАВДАВ КОМБІНОВАНОЇ АТАКИ, ВИПУСТИВШИ СИМ «ШАХЕДІВ» ПО ЖИТЛОВИХ КВАРТАЛАХ, ЛІКАРНІ ТА ІНФРАСТРУКТУРІ МІСТА. ЗАГИНУЛИ ДВОЄ МИРНИХ ЛЮДЕЙ. 35 ПОРАНЕНИХ, СЕРЕД НИХ П'ЯТЕРО ДІТЕЙ, ПОВІДОМИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ ТА ВИСЛОВИВ ЩИРІ СПІВЧУТТЯ РІДНИМ ЗАГИБЛИХ:

— Найпідступніший удар — по військовому шпиталю. Місто допомагає йому у всіх питаннях відновлення, аби лікарі ані на хвилину не зупиняли допомогу нашим пораненим захисникам.

У Шевченківському районі пошкоджені 27 житлових будинків, майже тисяча вибитих вікон. Руйнувань зазнали ринок, РАЦС, Будинок проєктів, коледж, гуртожиток, де живуть ВПО — люди, які вже одного разу втратили свої домівки через війну. І це наслідки тільки однієї ночі!

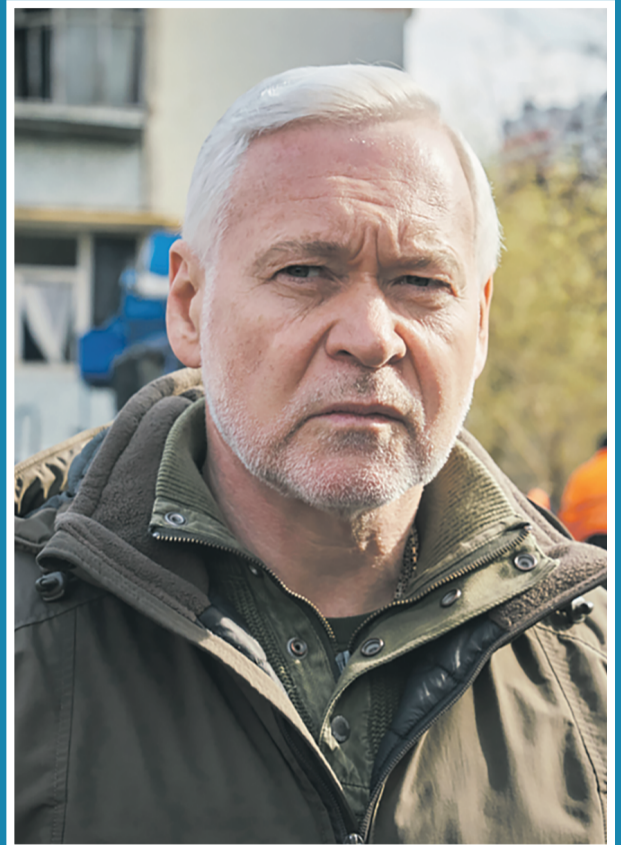
Там, де руйнування найбільші, — у трьох мікрорайонах — вже працюють мобільні ЦНАПи, аби постраждалі могли швидше зареєструватися на компенсації. Відкри-

ли їх у 129, 51 та 116-й школах. У Холодногірському районі також відкрито мобільний ЦНАП у 67-й школі.

Ситуація складна, але Харків працює. Комунальники з першої хвилини після обстрілів ліквідовують наслідки. Уже закрили третину контурів, відновили електромережі. Усі комунальні послуги — в нормі. Громадський транспорт працює у штатному режимі.

Усім, чиє житло пошкоджене, ми пропонуємо розселення. Житлові будинки додатково обстежуємо, цифри щодо руйнувань, покрівель, комунікацій оновлюватимуться. Робота триває.

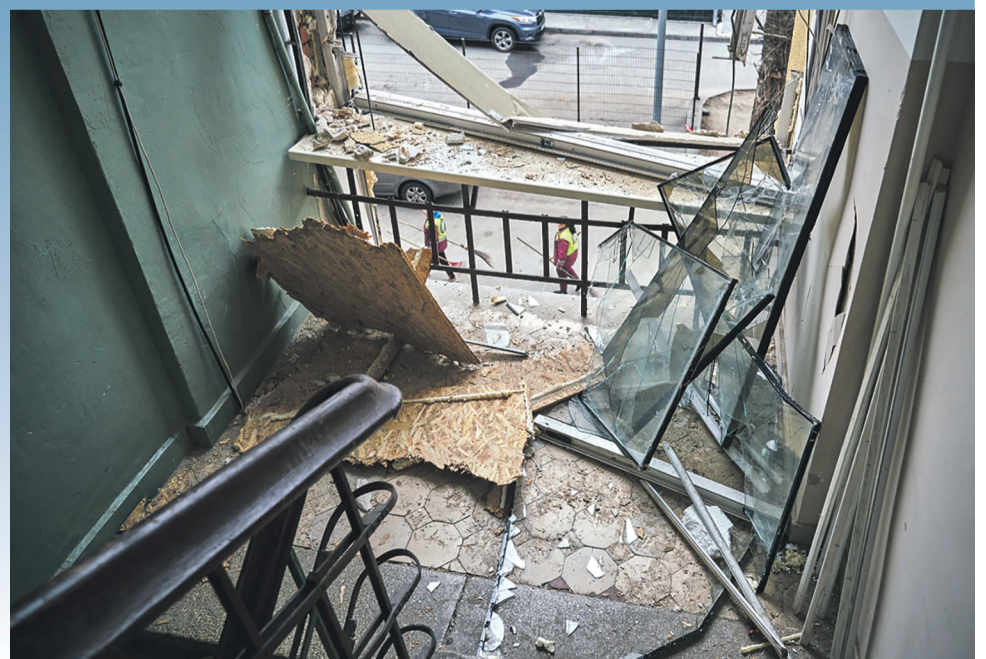
Дякую всім, хто безперервно працює



в ці важкі дні — рятувальникам ДСНС, медикам, комунальним службам, волонтерам. Всім, хто продовжує нести допомогу туди, де вона потрібна найбільше.

Разом ми все подолаємо!

ВОРОГ ТЕРОРИЗУЄ ХАРКІВ



КОАЛІЦІЯ ОХОЧИХ ГОТОВА НАДАЛІ ПІДТРИМУВАТИ УКРАЇНУ

ПРОДОВЖЕННЯ ПІДТРИМКИ УКРАЇНИ В ПРОТИСТОЯННІ РОСІЙСЬКІЙ АГРЕСІЇ, ПОДАЛЬШИЙ ТИСК НА РФ ТА ГАРАНТІЇ БЕЗПЕКИ ДЛЯ НАШОЇ КРАЇНИ — КЛЮЧОВІ ТЕМИ САМІТУ ЛІДЕРІВ ЩОДО ПІДТРИМКИ УКРАЇНИ. ПРО ЦЕ ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПОВІДОМИВ ПЕРЕД ЗУСТРІЧЧЮ З ПРЕМ'ЄР-МІНІСТРОМ ВЕЛИКОЇ БРИТАНІЇ КІРОМ СТАРМЕРОМ У БРИТАНСЬКОМУ ПОСОЛЬСТВІ В ПАРИЖІ.

Глава держави відзначив лідерство Франції та Великої Британії в коаліції охочих.

Як повідомив Президент, за підсумками зустрічі є важливе підтвердження того, що не буде жодного скасування санкцій проти рф, поки вона не припинить цю війну.

— Це критично важливо — усі розуміють, що сьогодні росія не хоче жодного миру. І ми працюватимемо над гарантіями безпеки в найближчі тижні та дні. Думаю, що це важливо не лише для сьогоднішнього, а й для нашого майбутнього, — наголосив Володимир Зеленський.

Кір Стармер зазначив, що всі учасники коаліції охочих рішуче налаштовані досягти миру завдяки силі.

— росія намагається затягувати час, грає в ігри, і ми повинні чітко це усвідомлювати, — додав він.



За словами Прем'єр-міністра Великої Британії, підсумком зустрічі є також збільшення підтримки для України, щоб забезпечити найсильнішу позицію і зараз, і під час майбутніх переговорів.

— І, звичайно, ми обговорювали подальші плани щодо забезпечення миру, діяльність коаліції охочих, а також військові та оперативні плани — на суші, в повітрі та на морі, — підсумував Кір Стармер.

ПІДСУМКИ МИНУЛОГО ВІЗИТУ

У ХАРКОВІ 27 БЕРЕЗНЯ З ОФІЦІЙНИМ ВІЗИТОМ ПОБУВАЛА ДЕЛЕГАЦІЯ УРЯДУ КОРОЛІВСТВА НОРВЕГІЇ, ДО ЯКОЇ УВІЙШЛИ МІНІСТР ЗАКОРДОННИХ СПРАВ ЕСПЕН БАРТ ЕЙДЕ І МІНІСТЕРКА ПРАЦІ ТА СОЦІАЛЬНОЇ ІНКЛЮЗІЇ ТОНЬЄ БРЕННА. ЇХ СУПРОВОДЖУВАВ МІНІСТР ЗАКОРДОННИХ СПРАВ УКРАЇНИ АНДРІЙ СИБИГА.

Члени делегації зустрілися з Харківським міським головою Ігорем Тереховим і разом побували на місці ворожого обстрілу, що стався напередодні ввечері. Вони на власні очі побачили, як росія продовжує знищувати українську енергетичну інфраструктуру, завдаючи ударів по критично важливих об'єктах міста: внаслідок влучання безпілотної була вщент знищена котельня.

— Сучасна котельня з обладнанням, запрограмованим на регулювання температур залежно від погодних умов. Облаштована дизельним генератором, щоб на випадок блекауту було автономне живлення. Вона забезпечувала теплом 1540 квартир, тобто 4 тис. людей зараз вимушені сидіти у холодних оселях. Котельня відновленню не підлягає. На зміні тут працював оператор котельні Сергій Ковальський. Попри небезпеку, він не розгубився та вчасно перекинув газ, запобігши вибуху. На щастя, чоловік не постраждав, — розповів гостям Ігор Терехов.

До речі, Сергій — вимушений переселенець, він втратив усе, коли його рідне селище біля кордону з рф опинилося під вогнем. Уже в Харкові знову залишився без майна через обстріли. Під час розмови з норвежцями чоловік подякував їм за допомогу Харкову та Україні, а журналістам розповів, що, попри втрати, не збирається опускати руки і налаштований продовжувати працювати.

У межах візиту норвежці також відвідали Північну Салтівку. Там внаслідок ворожих обстрілів значних пошкоджень та руйнувань зазнали 98 житлових будинки. Крім того, ворог системно обстрілював об'єкти критичної інфраструктури, відновлення яких також потребує значних фінансових ресурсів.

Як зазначив міський голова, частину будинків довелося демонтувати, оскільки експертиза підтвердила їхню



непридатність до відновлення. Через руйнування чисельність населення мікрорайону значно скоротилася, але багато харків'ян прагнуть повернутися до своїх домівок:

— Нам важливо повернути харків'ян з інших міст і країн, але для цього потрібно створити відповідні умови. Найголовніше — це відновлення житла.

У пошкодженому будинку в Індустріальному районі норвезькі міністри відвідали квартири, мешканці яких отримали допомогу від Управління Верховного комісара ООН у справах біженців.

▶ АЛЬТЕРНАТИВНА ЕЛЕКТРИКА ДЛЯ ШКІЛ ТА ЛІКАРЕНЬ

Далі на порядку денному — Харківська міська клінічна лікарня № 8. У рамках проекту Програми розвитку ООН за фінансування уряду Норвегії тут встановили гібридну сонячну електростанцію. Надані кошти покриватимуть до 100% потреб лікарні в денний час і забезпечуватимуть стабільну роботу критично важливих відділень — кардіологічного та реанімації — навіть під час відключень електроенергії. Електростанція дозволить лікарні щороку заощаджувати близько 1,5 млн грн, які місто спрямує на розвиток медзакладу.

У планах — забезпечити ще сім лікарень і п'ять шкіл Харкова альтернативними джерелами енергії.

— Дякую за підтримку нашого міста! Для нас дуже важливо, щоб система енергопостачання працювала без збоїв, адже від цього залежить життя людей. Маю надію, що таке обладнання з'явиться в усіх лікарнях Харкова, — зазначив Ігор Терехов.

ЗНЯТТЯ БУДЬ-ЯКИХ САНКЦІЙ З РФ Є НЕПРИЙНЯТНИМ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак провів онлайн-брифінг із радниками з питань національної безпеки лідерів країн «Групи семи». Участь у розмові також взяв заступник очільника Офісу Глави держави Ігор Жовква. Ішлося про актуальні безпекові виклики, гуманітарну ситуацію та кроки для досягнення справедливого миру.

Андрій Єрмак поінформував партнерів про підсумки нещодавньої зустрічі з американською командою в Ер-Ріяді, що стала послідовним продовженням діалогу, розпочатого у Джидді:

— Ми вітаємо лідерство американської адміністрації й особисто Президента Трампа у процесі якнайшвидшого досягнення тривалого миру для України.

Глава ОП також наголосив на конструктивному діалозі, який відбувся на рівні технічних команд і стосувався припинення вогню по об'єктах енергетичної та іншої цивільної інфраструктури, безпеки морської навігації в Чорному морі та гуманітарного напрямку.

Окрему увагу Андрій Єрмак приділив результатам зустрічі лідерів щодо підтримки України в Парижі, яка продемонструвала єдність європейських країн у допомозі нашій державі та важливість трансатлантичної співпраці зі США. Зокрема, відзначив ухвалення нових пакетів допомоги, підтримку чеської ініціативи щодо постачання боєприпасів та рішення Франції виділити додаткові 2 млрд євро. Крім того, ішлося про безпекові гарантії для України та розгортання сил країн-партнерів після укладення мирної угоди.

Керівник Офісу Президента наголосив на щирому прагненні нашої країни до миру, підкресливши готовність до безумовного припинення вогню та зазначив, що позиція України щодо санкцій залишається безкомпромісною:

— Зняття будь-яких санкцій з рф до моменту, поки триває війна, є неприйнятним. Навпаки, має бути готовність до рішучої реакції у разі спроб з боку рф саботувати домовленості.



Після обстрілу жителі Харкова зібрали кошти на допомогу постраждалому працівнику котельні, розповів в ефірі національного телемарафону міський голова Ігор Терехов: «У місцевому чаті люди оголосили збір на допомогу нашому комунальнику. І вже зібрали 200 тисяч гривень. Крім того, я дав доручення КП «ХТМ» також надати йому необхідну допомогу. Пишаюся нашими харків'янами, їхньою чуйністю та доброзичливістю! Така підтримка надважлива в часи війни.

ХТО, ЯК НЕ МИ?

У МЕЖАХ МІЖНАРОДНОЇ ІНІЦІАТИВИ «ТИЖДЕНЬ ДОБРИХ СПРАВ» У ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ ФОРУМ ДОБРИХ СПРАВ, У ЯКОМУ ВЗЯВ УЧАСТЬ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер наголосив на важливості волонтерської діяльності для міста та вручив подяки тим, хто не зупиняється, допомагаючи жителям Харкова:

— Хочу подякувати вам за те, що ви робите, за вашу позицію і за те, що сьогодні Харків живе завдяки таким людям, як ви. Неможливо уявити, яким би було наше місто без волонтерства. Я дуже багатьох з вас знаю, бо бачу на кожному прильоті, бачу, як ви допомагаєте харків'янам, бачу, як ви підтримуєте людей. Зараз важкі часи, але ми віримо, що в цьому році настане довгоочікуваний мир. Тож перед нами стоїть дуже важливе завдання — відбудова нашого славетного міста, міста-героя Харкова. Дуже важливо, щоб ми були об'єднані, щоб разом стали до його відновлення, щоб зробили найкращим місцем на землі.

Міжнародний проект «Тиждень добрих справ» родом з Ізраїлю, який нині реалізується у різних куточках світу. В Україні ця ініціатива діє вже 15 років. За час свого існування вона згуртувала понад 56 тисяч людей, об'єднаних спільною метою — творити добро. Головний меседж проекту: «Хто, як не ми? Коли, як не зараз?». Ідея проста, але потужна: допомагати тим, хто цього потребує, та поширювати культуру благодійності, зазначила голова оргкомітету, координаторка проекту **Сабіна Нікітенко**:

— Це щорічний благодійний марафон, що об'єднує суспільство для допомоги нужденним. Він сприяє розвитку



ефективної взаємодії між організаціями, бізнесом та владою. Це про те, що кожна ваша добра дія є важливою, її потрібно показувати та висвітлювати. Цього року ми вирішили зробити 15 «Тижнів добрих справ» по всій країні. Але впевнені, що саме Харків покаже Україні, як треба робити добрі справи. Втім, він демонструє це щодня, а не в рамках «Тижнів добрих справ».

Харківські волонтери не знають слова «неможливо». Вони працюють 24/7, адже для них це значно більше, ніж просто діяльність. Це їхнє життя. Допомагають благодійники всім: цивільним, військовим, тим, хто залишився без даху над головою, і навіть чотирилапим.

Дмитро, представник гуманітарного хабу «Схід-Захід»: — Починалося все просто. На початку повномасштабної багатоваріантної поїхало з Харкова, але залишилися старенькі, інваліди тощо. Мені дзвонили і казали: «Ти знаєш, у мене там сусідка маломобільна, вона залишилася сама, не може собі вийти купити поїсти, помирає з голоду. Мо-

жеш приїхати?» І ось так за місяць із двох бабусь стало десь 80. За півроку біля 700. Якось так воно пішло.

Артур Ковальов, керівник ГО «За кращий Харків»: — До війни ми працювали за напрямом екології, тепер допомагаємо ВПО, евакуюємо тих, хто потребує: старих, дітей, тварин. Чим можемо, тим і допомагаємо за можливості. Добрі справи не обираються за напрямом, ти просто працюєш, допомагаєш, а коли тебе ще й нагороджують, то це мотивує робити більше.

Дмитро Ложенко, голова Координаційної ради з питань волонтерського руху при Харківському міському голові:

— У нас змагання проходять, хто більше людей привезе на об'єкт, хто більше вікон закрие. Між собою волонтерські організації сваряться, бо всі хочуть допомагати, розумієте. Люди об'єдналися саме під час війни, і дуже багато стали саме волонтерами. Сьогодні пішов 4-й рік повномасштабного вторгнення, а зал повний, тобто багато волонтерів і досі працюють.



МИСТЕЦТВО РЯТУЄ

У ХАРКОВІ ВІДЗНАЧИЛИ МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ТЕАТРУ. В УРОЧИСТОМУ ЗАХОДІ ВЗЯВ УЧАСТЬ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер подякував усім митцям, які, незважаючи на складні воєнні часи, продовжують розвивати культуру в Харкові та дарують містянам позитивні емоції:

— Пам'ятаю, як на початку війни ви давали концерти в метрополітені, де щодня перебувало близько 160 тисяч жителів. Ви дарували їм надію на мирне життя, і це було дуже важливо. Зараз у харків'ян теж є потреба жити культурним життям, дивитися вистави. Дійсно, це нелегко, але нам потрібно зробити все, щоб театри працювали. Вдячний за все, що ви робите для міста, і сьогодні хочу побажати вам міцного здоров'я, настання довгоочікуваного миру та багато-багато оплесків від глядачів.

У прифронтовому Харкові, попри всі виклики, театральне мистецтво живе, зіграє та надихає, хоча театри зараз переживають не найлегші часи. Взнаки дається відсутність повноцінного прокату та можливості працювати на захищених майданчиках. Однак, попри всі випробування, актори вперто шукають шляхи для зустрічі зі своїм глядачем. У місті з'являються безпечні локації для проведення вистав, а довоєнний репертуар поступово відновлюється. Адже в темні часи людям особливо потрібні світло, мистецтво і театр.

Аркадій Чадов, в. о. директора та головний художник Харківського театру для дітей та юнацтва:

— Театр — це життя, це вели-

ка праця багатьох людей. Ми завжди потрібні людям, я на цьому наголошую — завжди театр потрібний людям. І тому ми, попри все, працюємо у Харкові, їздимо з виступами в область. Хочу побажати колегам творчої перемоги, бо вистави — це завжди перемога. Усім — прем'єр, нових нагород і багато-багато оплесків глядачів.

Мargarita Кітченко, артистка розмовного жанру:

— Я вийшла на сцену, і це було кохання з першого погляду. Саме сцена не дала мені зламатися, не дала мені задепресувати, коли почалася війна. Я дуже вдячна Харкову за те, що у нас є можливість виступати, творити. І саме завдяки цьому, я думаю, ми все ще тримаємося.

Світлана Тимченко, солістка Харківського академічного театру музичної комедії:

— Прийшла в театр в 2011 році студенткою третього курсу Харківського національного університету мистецтв імені Котляревського. Зараз такий час, що, можливо, десь трішки болить душа, десь трішки важко. Але насамперед головне, щоб не згасала та іскра, яка є, щоб очі горіли і щоб якомога швидше ми повернулися до мирного життя, якомога швидше могли повноцінно працювати та дарувати глядачам емоції.



ВЕСНЯНА ТОЛОКА СТОСУЄТЬСЯ ВСІХ

У ХАРКОВІ ТРИВАЄ ЩОРІЧНА АКЦІЯ «ЗЕЛЕНА ВЕСНА». МІСТЯНИ ВИХОДЯТЬ НА ПРИБИРАННЯ ДВОРІВ, ПАРКІВ І СКВЕРІВ.

Озброївшись граблями, лопатами та мішками для сміття, вони наводять лад після зими. Роботи вистачає: потрібно зібрати сухе листя, прибрати сміття і розчистити газони. В парках висаджують дерева. Разом працюють і комунальники, і чиновники, і пересічні жителі. Харків'яникладають у добру справу не лише зусилля, а й любов до свого міста, хочуть щоб воно було чистим, затишним і красивим.

Олексій Топчій, заступник міського голови — директор Департаменту житлово-комунального господарства ХМР:

— Це традиційна для Харкова акція з благоустрою міста після зими. Вона проходить у декілька етапів. От зараз триває прибирання сміття, розчистка газонів та квітників, висадка дерев тощо. Прибирають територію міста не тільки дворники. До весняної толоки завжди долучаються представники усіх департаментів, управлінь міськради, а також жителі навколишніх будинків, які виходять прибрати у своїх дворах.

Дмитро Липовий, заступник міського голови — директор Департаменту будівництва та шляхового господарства ХМР:

— Мета у нас одна — щоб місто було ще чистішим, ще кращим, бо Харків — це любов. Кожен з нас мусить докладати неабияких зусиль, щоб зберегти його та допомогти відродитися. Для цього ми, заступники міського голови, директори департаментів Харківської міської ради і вийшли сьогодні на велике прибирання.

Юрій Шпарага, заступник міського голови з питань доступності, ветеранської політики та внутрішньо переміщених осіб:

— Візитівка Харкова — його чистота. Територія міста, як відомо, 350 кв. км, тому треба внести свою частку в спільну справу для того, щоб місто було чистим, охайним.



НУДНО НЕ БУДЕ

ДЕТЕКТИВИ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ ТРИЛЕРИ — НАЙКРАЩИЙ ЖАНР, ЩОБ ВІДВОЛІКТИСЯ ВІД СЬОГОДЕННЯ ТА ЗАНУРИТИСЯ У ЗАХОПЛЮЮЧУ АТМОСФЕРУ ТАЄМНИЦЬ, ЗАГАДОК ТА НЕСПОДІВАНОК.

У добірці — нові детективи, які вийшли нещодавно чи вийдуть в українських видавництвах незабаром.

▶ НУЛЬ ДНІВ, РУТ ВЕА

Одна з найпопулярніших письменниць світу, авторка психологічних трилерів, відома своїми оригінальними й заплутаними сюжетами, і її нова оповідка — не виняток. Головні герої книги — Джасінта і Гейб, фахівці з проникнення в системи безпеки. Компанії наймають їх, аби вони перевірили системи безпеки, а пара замість того майстерно зламує систему замовників.



Проте одного дня чоловіка вбивають, а Джасінта виявляється однією з підозрюваних. Зважившись на втечу, жінка розуміє, що часу обмаль, щоб знайти вбивцю та з'ясувати, кому вона може довіряти з членів родини, давніх друзів і навіть ворогів... На майже 400 сторінках цієї історії ми будемо спостерігати, як героїня втікає від поліції — та дізнаємося про неї багато цікавого.

▶ НІ ЖИВА НІ МЕРТВА, ГОЛЛІ ДЖЕКСОН

У 2019 році британська письменниця, зірка жанру youngadult (підліткова література), Джексон дебютувала з романом «Посібник з убивства для хорошої дівчинки» про підлітку Піп, яка розслідує вбивства.



У третій частині серії про сміливу Піп, романі «Ні жива ні мертва», загроза нависає вже над самою героїнею. Дівчина збирається до коледжу, але її все ще переслідують наслідки останнього розслідування. Вона звикла до погроз в інтернеті після свого вірусного підкасту про справжні злочини, але Піп не може не помітити аноніма, який постійно запитує її: хто буде шукати тебе, коли ти зникнеш?

▶ ЯК РОЗКРИТИ ВЛАСНЕ ВБИВСТВО, КРІСТЕН ПЕРРІН

Якщо шукаєте легкий та іронічний детектив у стилі класичних англійських детективних романів та любите Ага-



ту Крісті і Ентоні Горовіца, а також фільм «Ножі наголо», то запам'ятайте ім'я цієї британської авторки.

«Як розкрити власне вбивство» — детектив-головоломка. Інтрига зароджується ще в 1965 році, коли на сільському ярмарку 17-річна Френсіс Адамс дістає моторошне передбачення про те, що її вб'ють. Усе життя дівчина намагається запобігти власному вбивству, витрачає час на розкриття злочину, який іще не стався. Вона збирає компромат на кожного, з ким перетинається, — а раптом він виявиться її вбивцею? У самому серці її великого замського маєтку розташована ексцентрична бібліотека детективних творів, де можна знайти підказки для розкриття вбивства. Якщо, звісно, вдасться розібратися в заплутаній системі зберігання документів.

Через шістьдесят років передбачення таки здійснюється — Френсіс знаходять мертвою в замському маєтку в старому англійському селі. Тепер її двоюрідна племінниця, Енні Адамс, повинна зловити вбивцю дивакуватої бабусі...

▶ ТЕ, ЩО ТРИВОЖИТЬ МЕРЦІВ, Т. КІНГФІШЕР

Т. Кінгфішер — непересічна американська письменниця, яка працює на перетині детективної літератури та фентезі.



Сюжет цієї книги вирізняє містична атмосфера. Головний герой Алекс отримує листа від старої подруги Меделін, яка просить приїхати в її родинний маєток Ашерів. Там він виявляє, що Меделін повільно вбиває загадкова хвороба, її брат-близнюк Родерік теж здається хворим, але категорично відмовляється виїжджати з родинного маєтку. Тепер Алекс має розгадати цю таємницю занепалого дому Ашерів — інакше вона поглине їх усіх.

▶ СЛУЖНИЦЯ СПОСТЕРІГАЄ, ФРІДА МАК-ФАДДЕН

Серія романів «Служниця» розповідає історію Міллі, яка після дострокового звільнення отримує роботу домогосподарки у багатій родині, але виявляється, що сімейні таємниці її босів набагато небезпечніші, ніж її власні.



«Служниця спостерігає» — третя книга із серії. У новій історії Міллі починає нове життя: має власний дім, шаслива разом із чоловіком, прагне спокою й відчуття безпеки та щоб ніхто не дізнався про її минуле. Проте зна-



йомство з новою сусідкою та її покоївкою, яка так нагадує Міллі про її власне минуле, змушує жінку зрозуміти, що вони переїхали в дуже небезпечний район...

▶ МОВЧАЗНА ПАЦІЄНТКА, АЛЕКС МАЙКЛІДС

Життя Алісії Беренсон здавалося ідеальним: успішна художниця, кохана дружина, жителька престижного району Лондона. Але одного вечора її казкова реальність розбивається на друзки, коли вона вистрілює п'ять разів у свого чоловіка — без пояснень, без виправдань. Відтоді Алісія не сказала жодного слова.

Протягом шести років її мовчання перетворюється на загадку, що розбухує суспільство. Картини Алісії стають об'єктом шаленої уваги, а вона сама — мовчазною легендою, ізольованою у відділі судово-медичної експертизи. Тео Фабер, кримінальний психотерапевт, переконаний, що зможе розгадати її секрет і знайти ключ до зцілення. Але чим глибше він занурюється у розслідування, тим більше усвідомлює, що правда може зруйнувати не лише Алісію, але й його власне життя.



ЯКЩО РОБОТОДАВЕЦЬ НЕ ПРОТИ

ВЕРХОВНА РАДА УКРАЇНИ ЗАТВЕРДИЛА ЗАКОНОПРОЄКТ, ЯКИЙ ДОЗВОЛЯЄ ОДНОМУ З БАТЬКІВ ПРАЦЮВАТИ ВДОМА ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ДИТИНИ.

Документ вносить зміни до Кодексу законів про працю і спрямований на створення сприятливих умов для батьків, чії діти навчаються дистанційно. Основна умова нового законопроекту — обов'язкове узгодження з роботодавцем.

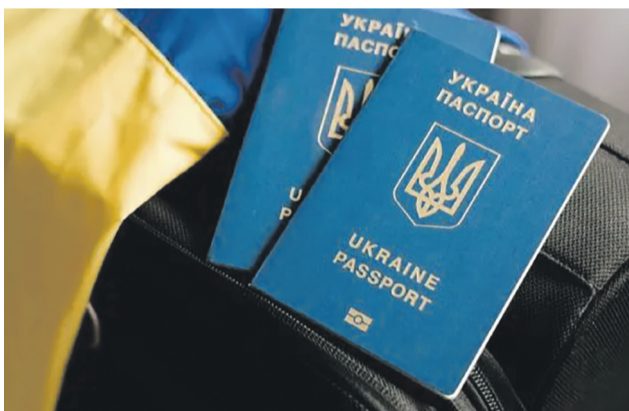
Згідно з пояснювальною запискою, через воєнний стан багато шкіл перейшли на змішану форму навчання, що ускладнює роботу батьків.

Батьки дітей до 14 років, які навчаються дистанційно, зможуть працювати вдома. У разі службового відрядження працівник повинен повідомляти роботодавця про своє місцезнаходження будь-яким зручним способом, включаючи використання інформаційно-комунікаційних технологій. Докладніше про оформлення такої роботи буде визначатися індивідуальним трудовим договором.



ТРИМАЮТЬ РОДИНА І МАЙНО

ПЕРЕВАЖНА БІЛЬШІСТЬ ЖІНОК, ЯКІ ЗАРАЗ ЖИВУТЬ В УКРАЇНІ, НЕ ПЛАНУЮТЬ ВИЇДЖАТИ ЗА КОРДОН НАДОВГО. 72% ВЗАГАЛІ НЕ РОЗГЛЯДАЮТЬ ТАКОЇ МОЖЛИВОСТІ, А ЛИШЕ 15% ЗАМИСЛЮЮТЬСЯ ПРО ВИЇЗД, ІНШІ — НЕ ВИЗНАЧИЛИСЬ.



Про це йдеться у дослідженні Центру економічної стратегії (ЦЕС) та American University Kyiv.

Для 79% українок важливо залишатися в Україні, а для 72% — у своєму населеному пункті. Лише 6% сказали, що бути в Україні для них неважливо, і 11% — що неважливо залишатися саме у своєму населеному пункті.

Головна причина залишатися в Україні — бажання бути зі своєю сім'єю. Цю мотивацію обрали 91% опитаних. На другому місці — патріотичний мотив: 88% сказали, що залишаються, бо це їхня країна.

Серед матеріальних чинників найбільш значущим є наявність житла (72%). Менше жінок залишаються через хорошу роботу (46%) або кращий рівень життя в Україні, ніж за кордоном (47%). 20% жінок хотіли б виїхати, але не мають такої можливості.

Наміри залишатися в Україні чітко пов'язані з фінансовим станом: що він вищий, то більше жінок хочуть залишатися. Але серед тих, кому не вистачає навіть на їжу, 66% вважають важливим залишатися в Україні.

ДОБРЕ СЕРЦЕ

ВІДОМА АКТОРКА АНДЖЕЛІНА ДЖОЛІ ПІДТРИМАЛА 14-РІЧНУ ПОЛІНУ З ІЗЮМА, ЯКА ДІСТАЛА ТЯЖКІ ПОРАНЕННЯ ВНАСЛІДОК РОСІЙСЬКОГО ОБСТРІЛУ.

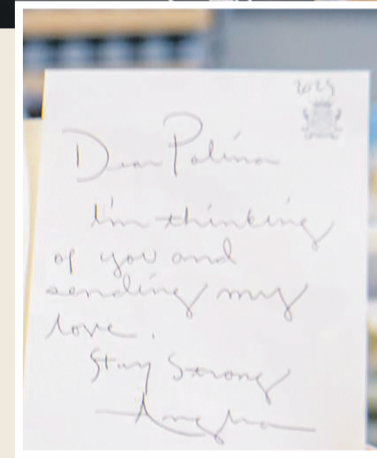
Зараз Поліна проходить лікування в дитячій лікарні «Охматдит». Її найбільша мрія — знову ходити, і українські лікарі працюють над тим, щоб це стало реальністю.

Як повідомляє «Суспільне Харків», знайомство з акторкою організувала психологиня дівчини Тетяна спільно з лікарнею.

Під час розмови вона дізналася, що дівчинці дуже подобається Джолі і зв'язалася з пресслужбою зірки. Там відповіли, що Анджеліна, на жаль, особисто приїхати не зможе, але обов'язково щось вигадає.



Врешті до Поліни приїхав друг акторки. Він привіз записку від Джолі та з'єднав їх по відеозв'язку. У власноруч написаній зіркою листівці йшлося: «Люба Поліно, я думаю про тебе і надсилаю тобі свою любов. Не здавайся».



РЕКОРДИ БУВАЮТЬ РІЗНИМИ

У ВЕЛИКІЙ БРИТАНІЇ ПРОДАДУТЬ НАЙБІЛЬШУ У СВІТІ ПЛЯШКУ ГОРІЛКИ ЗАВВИШКИ ПОНАД 2 МЕТРИ, ВАГОЮ 300 КГ, ЯКА МІСТИТЬ 259 ЛІТРІВ АЛКОГОЛЮ ПРЕМІУМКЛАСУ.

Пляшку встановили в аеропорту Станстед і залишать там до кінця червня, а потім виставлять на продаж, сповіщає Daily Star.

Пляшка горілки стала новим рекордсменом Книги рекордів Гіннеса, офіційно названим найбільшою пляшкою горілки у світі. Попереднім була польська горілка марки Chopin, яка містила 200 літрів.

За словами виробників, той, хто придбає пляшку, може пити алкоголь з неї порційно щодня протягом 28 років і все одно не допити, або влаштувати одну шалену вечірку. Медики говорять, що для сп'яніння середньостатистичної людини потрібні чотири чарки горілки. Враховуючи, що американська порція становить 44 мл, це означає, що пляшка може «задовольнити» понад 1500 людей.



ВОЛОССЯ ДИБКИ!

ФРАЗЕОЛОГІЗМ «МУРАШКИ ПО КОЖЕ» НАЙЧАСТІШЕ ВЖИВАЮТЬ, АБИ ПЕРЕДАТИ ВЕЛИКЕ ХВИЛЮВАННЯ, ЗАХВАТ АБО ЗБУДЖЕННЯ. АЛЕ ЯК СКАЗАТИ ЦЮ ФРАЗУ УКРАЇНСЬКОЮ? «МУРАХИ ПО ШКІРІ»?

Як пояснила в коментарі УНІАН мовознавиця, кандидатка філологічних наук Олеся Сулима, у «Словнику української мови» зафіксовано й дослівне — «Мурахи (мурашки) бігають (лазять, пробігли тощо) за спиною (по спині, за плечима тощо)». Втім можна вживати й інші українські відповідники: «волосся дибки» (аж волосся піднялося); «мороз поза шкірою пішов»; «аж холодок ходить під сорочкою»; «аж сироти (по шкірі) виступили».

Попри те що всі ці фразеологізми пропонують як абсолютні синоніми, та й позначають вони однакові фізіологічні реакції людини, проте деякі з них вживають лише в конкретних випадках. Наприклад, вислови «аж шкіра терпне», «волосся дибки (аж

волосся піднялося)», «аж холодок ходить під сорочкою» — можна вживати лише тоді, коли відчуваємо страх; фразеологізми «мороз пробігає», «мороз із-за плечей бере» — описують лише відчуття холоду.

Як сказати українською
"Мурашки по коже"



ОХОЧИХ БРАКУЄ

НА ОСТРОВІ ВАНГЕРОГЕ В НІМЕЧЧИНІ ТРИ ПАРТІЇ ПОДАЛИ В ГАЗЕТУ ОГолошення ПРО ВАКАНСІЮ НА ПОСАДУ МІСЦЕВОГО МЕРА.

Вангероге — це тихий і спокійний острів у Північному морі, куди люди їздять відпочивати, проте там є брак кваліфікованих кадрів, пише Spiegel. Ба більше, муніципальній адміністрації навіть не вистачає фахівців для підготовки нових співробітників.

Щоб вирішити цю проблему, на острові прорекламували вакансію мера в місцевій газеті. Найближчим часом така замітка з'явиться ще в кількох виданнях. До того як було розміщено оголошення, на вакансію відгукнулася тільки одна людина.



Серед обов'язків кандидата — відповідальне управління адміністрацією, представницькі завдання, підтримка в питаннях фінансів, громадського порядку та кадрових ресурсів. Також потрібна наявність університетського диплома та відповідного професійного досвіду.

Раніше цей спосіб уже допоміг жителям Вангероге знайти доглядача маяка.

СОНЯЧНУ ЕНЕРГЕТИКУ — У ЛІКАРНІ МІСТА

ДО КІНЦЯ ЦЬОГО РОКУ МІСЬКА ВЛАДА ПЛАНУЄ ВСТАНОВЛЕННЯ СОНЯЧНИХ БАТАРЕЙ У ВОСЬМИ ЛІКАРНЯХ І П'ЯТЬОХ ШКОЛАХ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер нагадав, що напередодні таке обладнання було встановлене в кардіологічному відділенні однієї з міських лікарень. Устаткування отримали в рамках проекту Програми розвитку ООН за фінансування уряду Норвегії.

— Це дасть можливість скоротити витрати міського бюджету на 1,5 млн грн на рік. Ми будемо продовжувати співпрацю з нашими міжнародними партнерами, щоб і надалі облаштовувати заклади сонячними батареями, — зазначив Ігор Терехов.



ДОПОМАГАЄМО КОЖНОМУ, ХТО ЦЬОГО ПОТРЕБУЄ

НОВИЙ ТИЖДЕНЬ ПОЧАВСЯ ДЛЯ ХАРКОВА З НОВИХ ОБСТРІЛІВ. У НІЧ ПРОТИ 31 БЕРЕЗНЯ РОСІЯНИ ЗНОВУ АТАКУВАЛИ МІСТО «ШАХЕДАМИ». ДВІ ХВИЛИ УДАРІВ ПО КИІВСЬКОМУ РАЙОНУ — ЗАГАЛОМ ЗАФІКСУВАЛИ П'ЯТЬ ВЛУЧАНЬ.

Трое чоловіків отримали травми. На щастя, несерйозні — їм надали допомогу на місці, від госпіталізації всі відмовилися, повідомив мер Ігор Терехов:

— Пошкоджено п'ять промислових приміщень одного з науково-виробничих підприємств. Внаслідок атаки там спалахнула велика пожежа, яку спільно ліквідували рятувальники ДСНС та комунальні служби.

Руйнувань зазнали й житлові будинки — пошкоджено 11 багатопверхівок. Вибуховою хвилею вибито близько сотні вікон. Найближчим часом усе закриємо.

Поряд із цим, сильно постраждали й два дитячі садки — у будівлях винесли вікна разом із рамами. Наводимо лад і там.



Всі міські служби знають свою справу. Працюємо зладжено. Робимо все необхідне, координуємо зусилля і допомагаємо кожному, хто цього потребує.

ВЛАДА І ГРОМАДСЬКІСТЬ ПРОТИ КОРУПЦІЇ

У ХАРКОВІ ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «АНТИКОРУПЦІЙНИЙ ШТАБ» ПРЕЗЕНТУВАЛА РОЗРОБКУ ПРОГРАМИ, ЯКА ВИЗНАЧАТИМЕ СТАНДАРТИ ТА ПРОЦЕДУРИ ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ.

Документ міститиме перелік потенційних корупційних ризиків, а також заходи для їхнього уникнення. Деталізація та вдосконалення програми триватиме орієнтовно до вересня, далі відбудеться узгодження та винесення на голосування депутатами Харківської міської ради. Потім — втілення.

Закон України «Про запобігання корупції» не передбачає обов'язкового ухвалення антикорупційної програми, але Харків щорічно затверджував антикорупційні заходи

для посадових осіб, а тепер планує ухвалити повноцінну програму, повідомила начальниця Служби з питань запобігання корупції Харківської міської ради Олена Павлова:

— Складність створення програми полягає у відсутності конкретних прикладів, адже у кожного міста та селища своя «корупційна історія». НАЗК створило перелік типових корупційних ризиків, але вони мають загальний характер, а Харків — місто-мільйонник зі складною спе-

цифікою та великою завантаженістю. Ми прагнемо створити дієвий інструмент, тому вирішили співпрацювати з експертами «Антикорупційного штабу», які мають досвід у створенні таких програм.

Свєнція Вірлич, керівниця проекту ГО «Антикорупційний штаб»:

— Девіз нашої організації — нульова лояльність до корупції. З листопада 2014 року ми розробляємо діджитал-інструменти контролю за владою і для боротьби з корупцією. За одинадцять років нашої діяльності було збережено понад 68 мільйонів бюджетних коштів.

ЗНАННЯ ЗА ПЛЕЧИМА НЕ НОСИТИ

У МОЛОДІЖНОМУ ПАРКУ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ХМР ФАХІВЦІ ДЕРЖПІДПРИЄМСТВА «ХАРКІВЛІСОЗАХИСТ» ПРОВЕЛИ ВІЇЗНУ ЛЕКЦІЮ ПРО ГОЛОВНІ ЗАГРОЗИ ДЛЯ ДЕРЕВ, НАЙПОШИРЕНІШИХ ШКІДНИКІВ ТА СПОСОБИ БОРОТЬБИ З НИМИ.



У процесі підготовки матеріалів для навчання співробітники «Харківлісозахисту» тісно працювали з міжнародними організаціями, переймаючи передовий досвід і освоюючи сучасні знання та підходи до боротьби зі шкідниками.

— Ми співпрацюємо з представниками FAO, підрозділу ООН, разом із ними створюємо навчальні матеріали, працюємо із програмою ЕКО, яка знається на шкідниках лісу. Тому тренінг для зеленбудівців побудований на



сучасних актуальних матеріалах, — повідомила інженерка-лісопатолог відділу діагностики ДСЛП «Харківлісозахист» Ірина Рідкокаша.

Участь у подібних заходах для працівників СКП — досвід не новий. Їхня співпраця з «Харківлісозахистом» триває вже давно, а візні навчальні лекції проводяться регулярно, коли виникає така потреба. Зокрема, і нині, на початку сезону, у час активізації різних шкідників.

— Навчання, підвищення кваліфікації — взагалі одна з підвалін, на якій базується наше підприємство. Догляд за рослинами, збереження їх у здоровому вигляді — те, що вимагає постійного вдосконалення, постійного слідування новим трендам, новим віянням, які існують у світі. Бо з'являються нові шкідники, яких досі не було, наприклад, та сама ясенева златка. Це інвазивний вид, якого ще декілька років тому не знали в Україні. От тепер маємо велику проблему, і мусимо знати, як з нею боротися, — розповів речник СКП «Харківзеленбуд» ХМР Андрій Кравченко.

Самі ж зеленбудівці кажуть, що лекція була цікавою й змістовною. Отримані знання вони зможуть застосувати безпосередньо на практиці вже найближчим часом.



ПРАЦЮЮТЬ БЕЗ УПИНУ

МЕШКАНЦІ ОДНІЄЇ З ДВОПОВЕРХІВОК В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ ЗОВСІМ СКОРО ЗМОЖУТЬ ВИДИХНУТИ: БІЛЬШЕ ДОЩІ НЕ ЛИТИМУТЬСЯ ЇМ НА ГОЛОВИ.

Покрівля будинку давно потребувала ремонту, а після обстрілу — негайного, тож комунальники не стали зволікати.

Ростислав Морозов, виконроб КП «Харківжитлобуд» Департаменту житлово-комунального господарства ХМР:

— На покрівлі посилити кроквяну систему, повністю замінили обрешітку та гідробар'єр. Дах перекриваємо

профлістом, тому що матеріал прослугує набагато довше за шифер. Загальна площа робіт — приблизно 340 м². Закінчити плануємо за гарної погоди через тиждень. Загалом у цьому році вже було відремонтовано дахи 9 будинків загальною площею 2400 м². В роботі зараз 8 покрівель. Також ми ремонтуємо водостічні труби, жолоби та звиси. Виконали вже 1400 заявок на їхні ремонти. Окрім того, виїжджаємо бригадами і вночі, і вдень, коли по місту завдаються ворожі удари. У цьому році закрили на місцях ліквідації обстрілів 1140 м² контурів. Наше підприємство працює 24/7, аби містянам було комфортно жити у Харкові.

ПРОКРАСТИНАЦІЯ: НЕРОБСТВО МОЖЕ БУТИ КОРИСНИМ

САМОКОНТРОЛЬ — ОДИН З ГОЛОВНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ВИЗНАЧАЄ ЖИТТЄВИЙ УСПІХ, І НАСТІЛЬКИ Ж ВАЖЛИВИЙ, ЯК І РОЗВИНЕНИЙ ІНТЕЛЕКТ. ЗАЗВИЧАЙ ЛЮДИ, ЯКІ МАЮТЬ САМОКОНТРОЛЬ, ДОСЯГАЮТЬ ІСТОТНО БІЛЬШИХ УСПІХІВ У БУДЬ-ЯКІЙ ГАЛУЗІ, ЗА ЯКУ ВИРІШИЛИ ВЗЯТИСЯ.

Хороша новина в тому, що самоконтроль можна розвинути, і якщо у людини хоча б раз вийшло зібратися й подолати себе, то в майбутньому їй може стати простіше вирішувати завдання, що вимагають підвищеної концентрації, зазначає Ukr. Media.

Рівень самоконтролю залежить серед іншого від способу життя. Якщо людина добре харчується, нормально спить і багато рухається, у мозку з'являються ресурси на те, щоб зосереджуватися і долати життєві перешкоди.

Вплив мають і культурні фактори. Наприклад, якщо в суспільстві суворі правила етикету, то, звикнувши контролювати себе навіть за обіднім столом, людина краще справляється з серйозними робочими завданнями, що вимагають концентрації уваги. Це може навіть сприяти економічному процвітання суспільства.

► НЕ ПЛУТАЙТЕ БОЖИЙ ДАР З ЯЄШНЕЮ

Схильність відкладати важливі, з вашої точки зору, справи на потім називається прокрастинацією. До того ж не можна назвати прокрастинацією ситуацію, коли людина просто лежить на дивані замість того, щоб писати диплом. При прокрастинації важлива справа обов'язково заміщується якоюсь нетерміновою — або навіть такою, яку можна було б і взагалі не робити.

Є думка, що прокрастинація — завжди ознака внутрішнього конфлікту. Одна частина особистості впевнена, що ви зараз мусите робити щось важливе, наприклад, проходити тест з охорони праці, у той же час якась інша частина обирає робити щось зовсім інше: безцільно перевіряти пошту або мити посуд. Це відбувається через те, що підсвідомо ви хочете відчуття полегшення. Виконана дрібна справа дає відчуття «миттєвої винагороди», і на якийсь час стає легше. У довгостроковій перспективі такий конфлікт мотивацій спричиняє сильний стрес, який стає додатковим фактором для прокрастинації.

На відміну від прокрастинації, короткострокове неробство може бути й зовсім необхідне для вирішення творчих завдань або навчання. Час, коли мозок не обтяжений нічим, важливий для формування довгостроко-

вих спогадів. Ідеальні способи для відволікання — сон або невелика прогулянка на свіжому повітрі.

Зрештою прокрастинація може призвести до реальних проблем зі здоров'ям. Люди, які постійно живуть у режимі «палаючого дедлайну», можуть жертвувати сном або почати вживати психоактивні речовини для того, щоб все ж встигнути виконати роботу в останню мить.

► ПРОКРАСТИНАЦІЯ НЕ ПРИХОДИТЬ ОДНА

Бажання зволікати спричиняє негативні емоції, пов'язані зі справою, яку ви відкладаєте, — наприклад нудьга. Якщо розглянути проблему ще глибше, виявиться, що справа у вашому власному сприйнятті себе. Прокрастинатор може тривожитися через те, що відчуває себе недостатньо кваліфікованим для виконуваного завдання. Людині нічого не подобається, вона незадоволена собою, не відчуває потреби в самоактуалізації і тому не може зосередитися на справі.

Якщо подивитися на результати опитувальників, що оцінюють схильність людини до прокрастинації, можна помітити кореляцію з іншими негативними рисами особистості, наприклад з високим рівнем невротизму. Також таким людям властиві автоматичні думки, коли в голові «проковзують» неусвідомлювані негативні внутрішні переконання щодо своєї особистості.

Неправильно думати, що прокрастинація властива певним «лінивим» або «неуспішним» людям. Часто «відкладання на потім» йде рука в руку із синдромом самозванця, на який можуть страждати навіть висококласні, але невпевнені в собі експерти.

Синдром самозванця — це стан, при якому людина не може серйозно ставитися до власних досягнень, постійно себе принижуючи. Люди із цим синдромом регулярно відчувають тривогу, піддають сумнівам свій професіоналізм та інші здібності, відчувають себе самозванцями та пояснюють свої досягнення вдачею. Також постійно порівнюють себе з іншими, вважають, що не є слушною частиною команди, а похвалу або визнання талантів — лише проявом жалості. «Самозванці» відчувають себе некомфортно у ситуаціях, де мають проявити себе або



свої здібності, оскільки вважають себе неспроможними і недостатньо підготовленими.

► КОЛИ НЕ ВАРТО БОРОТИСЯ З ПРОКРАСТИНАЦІЄЮ

Різні завдання викликають різний рівень прокрастинації. Легку форму втрати самоконтролю можна виправити грамотним тайм-менеджментом. Але якщо прокрастинація досягає неймовірних масштабів, варто замислитися, що, можливо, ви опікуєтеся не своєю справою. Іноді простіше змінити роботу або університет і перестати мучити себе.

З іншого боку, бувають люди, у яких практично будь-які справи спричиняють величезний опір — у цьому разі краще розібратися, чому так відбувається, разом з психотерапевтом.

► МЕТОДИ ПОДОЛАННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ

— Розбийте процес на підзавдання. Не ставте завдання «зрозуміти вищу математику» — розділіть підготовку на «купівлю зошитів», «читання параграфу» і так далі. Це допоможе втягнутися в роботу і отримати задоволення від досягнення невеликих цілей.

— Працюйте по 25 хвилин. Знизити тривожність від «непідйомності» завдання також можна за допомогою «методу помідора» — стратегії тайм-менеджменту, яка передбачає, що потрібно попрацювати всього 25 хвилин, а потім зробити перерву. Як і дроблення процесу на підзавдання, це дозволяє включитися в роботу і подолати початковий опір.

— Уникайте спокус. Більш успішними стають не власники залізного самоконтролю, а ті, хто рідше до нього вдається. Тому зменшуйте кількість спокус. Наприклад, якщо відволікаєтеся на TikTok, на час вимкніть телефон або видаліть додаток, а не боріться з бажанням подивитися ролик.

— Використовуйте зовнішній контроль. Якщо нічого не допомагає, знайдіть людину, яка допоможе вам взяти себе в руки. Домовтеся, наприклад, зі своїм чоловіком/дружиною, колегою або керівником, що встановите на ноутбук трекер, який буде відстежувати ваші дії і періодично відправляти йому або їй скріншоти вашого робочого столу.

► У ХАРКОВІ

До речі, якщо ви самостійно не можете впоратися з психологічними негараздами, завжди можете звернутися до фахівців. Наприклад, за інформацією Департаменту соціальної політики ХМР, серед іншого у Харкові працює Центр Життєстійкості, де безплатно надають широкий спектр послуг, щоб ви та ваші близькі відчували себе сильнішими та впевненішими:

- ◆ Індивідуальні та групові консультації психолога.
- ◆ Підтримка для родин наших захисників.
- ◆ Психологічні тренінги для відновлення.
- ◆ Юридична допомога.
- ◆ Відновлення документів.
- ◆ Консультації з догляду за тими, хто потребує особливої уваги.
- ◆ Допомога в отриманні соціальних послуг.

Нещодавно у центрі провели тренінг з нейрографіки. Зазначимо, що це метод, який поєднує малювання та психологію для роботи з підсвідомістю. Учасники створювали «НейроДерева Бажань» і дізналися, як за допомогою малювання активувати внутрішні ресурси та налаштувати мозок на досягнення цілей.



Гороскоп на 1 квітня

Овен (21 березня — 20 квітня)
У разі якщо сьогодні будете діяти стандартним чином, є вірогідність випадково зменшити свої шанси на успіх. Надайте унікальності всьому, що вам належить робити: керівництво більше оцінить свободу думки, ніж стандартні ідеї. Почуття партнера спалахнуть яскравіше, якщо ви зможете його здивувати.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Для досягнення максимального успіху важливо зберегти оптимістичний настрій. Хоча доля може підкинути неприємний сюрприз, ви зможете впоратися з ним. Не забудьте дозволити собі розслабитися після роботи, можна навіть приділити час шопінгу.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Сьогодні може виникнути потреба вирішити важливу проблему. Якщо справи вимагатимуть багато енергії, краще провести вечір у розслабленій обстановці. Спілкування з близькими, розваги, перегляд фільмів чи читання книг допоможуть добре відпочити.

Рак (22 червня — 22 липня)
Оточення надасть можливість обговорити різні теми, включаючи інтимні та особисті. Втім не всі люди будуть відкриті для таких розмов. Деякі можуть образитися на поверхневе ставлення до делікатних питань або бажання дізнатися про їхнє особисте життя.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Якщо ви знаходитесь у стосунках, намагайтеся разом з вашим партнером розв'язувати проблеми, що виникають. Для тих, хто сьогодні не працює, рекомендується вибрати спокійний відпочинок у затишній атмосфері вдома.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Прислухайтесь до своєї інтуїції, а не до оточення. Навіть ваші капризи мають вагоме обґрунтування. Не ігноруйте підказки свого внутрішнього голосу. У цей день підвищена чутливість допоможе вибрати правильну дорогу до добробуту.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Протягом дня приділіть більше уваги своїй роботі та побутовим справам. Не реагуючи на провокації недоброзичливців емоційним сплеском, ви зможете перестати бути їхньою мішенню. Вечір проведіть у колі близьких чи з другою половинкою.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Кохання стане ключовим аспектом життя. Положення нічних світил сприятиме зустрічі з ідеальним партнером і надасть вам більше чарівності та харизми. Тим, хто вже у стосунках, рекомендується не втрачати баланс між особистими та загальними інтересами.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
День ідеально підходить для креативної роботи та прийняття нестандартних рішень. Можливо, всі проблеми тимчасові, тому краще зосередитися на позитивних аспектах, щоб не витратити даремно енергію.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Будьте обережні з романтичними стосунками на робочому місці. Нині у пріоритеті лише робочі питання. Залучення у флірт із колегами може мати серйозні наслідки, оскільки можуть початися розмови, які дійдуть до керівництва та можуть вплинути на вашу репутацію.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Настає час для яскравих подій, що запам'ятовуються. День сприятливий для нових знайомств й початку справ. Астрологи рекомендують робити несподівані подарунки близьким та партнеру, а також навчатися та здобувати нові знання.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Ви можете відчути апатію та перепади настрою. Постарайтеся не зганяти свої емоції на близьких і не ділитися своїми почуттями з друзями і колегами. Важливо уникати обговорення того, що люди хочуть залишити у приватній сфері.

ПРОЧИТАВ — ВІДПУСТИ

У ЦЕНТРАЛЬНОМУ ПАРКУ ХАРКОВА ПІСЛЯ ПЛАНОВОЇ ЗИМОВОЇ ПЕРЕРВИ ЗНОВ ЗАПРАЦЮВАЛА ШАФА БУККРОССИНГУ. ЙОГО ТРАДИЦІЇ ВЖЕ КІЛЬКА РОКІВ, І НАВІТЬ ШИРОКОМАСШТАБНЕ ВТОРГНЕННЯ НЕ ЗМОГЛО ПЕРЕШКОДИТИ ОБІГУ КНИГ У ПРИРОДІ.

Ідея обмінюватися книгами у такий спосіб, як буккроссинг, — родом з Америки. Понад 20 років тому Рон Хорнбейкер, програміст із творчою душею, запустив сайт, де кожне видання отримувало друге, третє, а то й десяте життя. Умови були прості: прочитав — відпусти. Це правило діє і донині.

Харків'яни поповнюють шафу буккроссингу у Центральному парку новими книгами без нагадувань. Щорічно сюди приносять безліч видань — різних за змістом і станом. Тож, щоб зберегти порядок, працівники парку уважно перевіряють кожен примірник, перш ніж він залишиться на полиці.

Андрій Кравченко, речник КП «Центральний парк» ХМР:

— Ми спостерігаємо за тим, щоб тут не було забороненої літератури, російської пропаганди,

а таке у нас траплялося, але ми вчасно все прибирали. Натомість на полицях можна знайти класику, відомі, популярні українські та зарубіжні твори, детективи, трилери, дитячу літературу, публіцистику тощо.

Книжки ми беремо читати по одній, по дві. Натомість залишаємо своє. Ми просимо приносити книжки в гарному стані, щоб їх було приємно взяти в руки. Буккроссинг — можливість в такий ме-



тушливий час зупинитися, взяти книжку, трошки вгамувати себе, заспокоїтися та отримати задоволення від простих речей: сидіти на березі мальовничого озера, слухати пташок, читати гарну оповідку.

Валентина:

— Взяли почитати малюку «Твій будиночок». Йому подобається, та й взагалі він

до книжок небайдужий, ми і в бібліотеці дуже багато беремо.

Наталя:

— З дітьми тут завжди гуляємо. І про шафу знаємо, раніше часто сюди приносили дитячі книги з дому, з яких мої вже повиростали. А сьогодні хочеться й собі щось вибрати. Це важливий проєкт, потрібний, тому що соціально орієнтований.

ХАРКІВ'ЯНАМ БУДЕ ДЕ ВІДПОЧИТИ

ПРАЦІВНИКИ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ХМР АКТИВНО ГОТУЮТЬ САРЖИН ЯР ДО ЛІТНЬОГО СЕЗОНУ.

Зокрема, фахівці підприємства запустили годинник, щоб він почав відраховувати новий сезон відпочинку у цьому найулюбленішому місці харків'ян.

— Це знакова інсталяція, що була, на жаль, потрошена торік уламками Shahed. Ми зібрали всі частинки, щоб його відновити. Всю зиму наші фахівці ремонтували механізм. За два дні вже змонтували і увімкнули.

Варто відзначити, що Саржин яр відрізняється від інших зелених зон, наприклад, від саду Шевченка. Він більш природного, екологічного, спортивного спрямування. Тут за будь-якої погоди повно людей. Вони опановують тренажери, грають у теніс, набирають воду з джерела, купаються. На дитячих майданчиках завжди є малюки. Тож готуємося до нового

сезону так, щоб не розчарувати відвідувачів. Наразі озеленювачі висаджують багаторічні рослини — колосняки, готують нові квітники та газони, — розповів речник СКП Андрій Кравченко. — Утім це не єдине місто відпочинку в нашому місті, де три-



вають весняні роботи. Наводять лад і у Манжосовому яру, і в парку Перемоги тощо. Усюди, в усіх районах, працівники відновлюють паркове устаткування, газони, готуються до висадки нових квітників, аби харків'янам у будь-якому куточку міста була змога вийти, подихати свіжим повітрям та відпочити. Це дуже складно, тому що підприємству не вистачає робітників, але навіть за таких умов ми намагаємося зробити максимум.

