



В БЕРЕЗНІ КІЛЬКІСТЬ ВОРОЖИХ ОБСТРІЛІВ ХАРКОВА ЗРОСЛА ВДВІЧІ ПОРІВНЯНО З ЛЮТИМ. МІСЬКИЙ СИТУАЦІЙНИЙ ЦЕНТР ЗАФІКСУВАВ 42 АТАКИ ТА 172 ПОВІТРЯНІ ТРИВОГИ – В СЕРЕДНЬОМУ П'ЯТЬ РАЗІВ НА ДОБУ. ВНАСЛІДОК ЗБРОЙНОЇ АГРЕСІЇ ДВОЄ ЛЮДЕЙ ЗАГІНУЛИ, ПОРАНЕНЬ ЗАЗНАЛИ 99 ОСІБ, СЕРЕД НИХ 12 ДІТЕЙ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

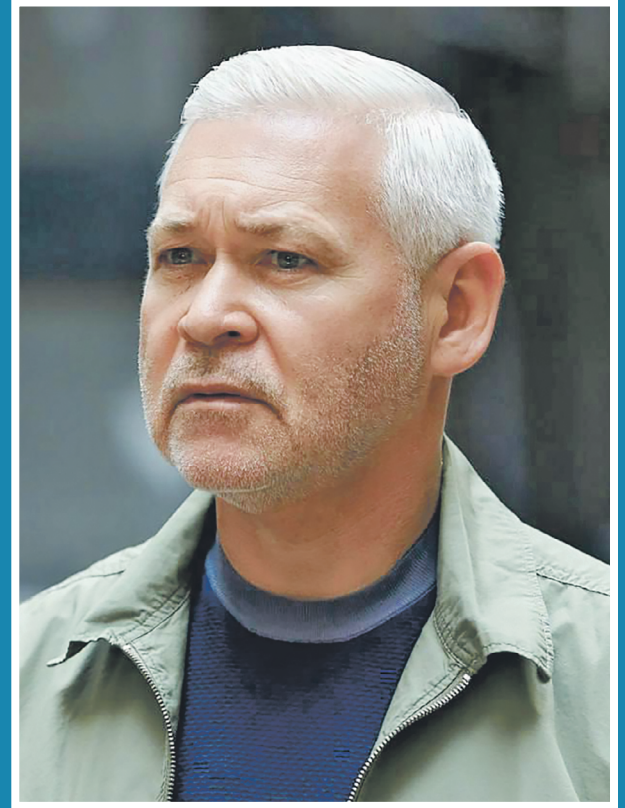
— Останні тижні показали зміну тактики рф. «Шахеда» залітають у повітряний простір Харкова групами й завдають комбінованих ударів по житлових кварталах, по критичній інфраструктурі, бізнес-об'єктах.

А за 30–40 хвилин, коли на місцях вже працюють рятувальники, медики, поліція, комунальні служби, ворог цілить по них вдруге. Холодний і цинічний розрахунок:

більше жертв, більше руйнувань, більше людського страху.

Залюкати мирне населення, посіяти паніку серед містян — така мета російського агресора. Знаю, ворог не зупиниться і далі шукатиме нові способи терору.

Але він не здатний зламати нашу єдність й підтримку одне одного. Разом ми обов'язково вистоїмо, незважаючи ні на що!



АГРЕСОР НЕ ЗДАТНИЙ ЗЛАМАТИ НАШУ ЄДНІСТЬ



НІМЕЧЧИНА – ЛІДЕР В ЄВРОПІ ЗА ОБСЯГОМ НАДАНОЇ УКРАЇНІ ДОПОМОГИ

ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР
ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ
ІЗ МІНІСТЕРКОЮ ЗАКОРДОННИХ
СПРАВ НІМЕЧЧИНИ
АННАЛЕНОЮ БЕРБОК, ЯКА ВЖЕ
ВДЕВ'ЯТЕ ВІДВІДУЄ УКРАЇНУ
З ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО
РОСІЙСЬКОГО ВТОРГНЕННЯ.

— Дякуємо за надзвичайну підтримку та увагу з вашого боку до України та нашого народу. Вдячні Німеччині, вашому уряду та всьому німецькому народові за значну допомогу, — сказав Глава держави.

Президент відзначив, що Німеччина є лідером України допомоги. Загальна сума підтримки становить уже понад 43 млрд євро, 15 млрд з них були спрямовані на військові потреби. ФРН зробила значний внесок у зміцнення української протиповітряної оборони: це шість систем IRIS-T, три системи Patriot, а також зенітні установки Gepard.



Глава держави подякував Бундестагу за схвалення рішення надати Україні додаткові 3 млрд євро та відзначив те, що Анналена Бербок була одним із його ініціаторів. Таким чином загальна підтримка з боку Німеччини цього року становитиме 7 млрд євро.

Сторони також обговорили результати зустрічі лідерів щодо підтримки України в Парижі та напрацювання форматів гарантій безпеки.

Україна розраховує на підтримку з боку Німеччини на шляху до членства в ЄС, зокрема щодо якнайшвидшого відкриття першого переговорного кластера.

Анналена Бербок зазначила, що Німеччина продовжуватиме підтримку України, яка сьогодні захищає мир і безпеку всієї Європи:

— Ми залишатимемося з Україною стільки, скільки необхідно. Німецький уряд надалі підтримуватиме досягнення справедливого миру та вашого членства в ЄС.

ПІДТРИМКА ПОБРАТИМІВ НАЙВАЖЛИВІША

У ЧАСИ ВІЙНИ ОСОБЛИВО ЦІННОЮ Є ПІДТРИМКА МІСТ, ЯКІ СТАЛИ НАШИМИ ПОБРАТИМАМИ САМЕ В ЦЕЙ СКЛАДНИЙ ПЕРІОД. ДАЛЛАС — ОДНЕ З ТАКИХ, НАГОЛОСИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА ОСОБИСТІЙ ЗУСТРІЧІ З МЕРОМ ДАЛЛАСА ЕРИКОМ ДЖОНСОНОМ.

— Трохи більше ніж рік тому ми підписали угоду про партнерство. Даллас вже ухвалив декларацію про заступлення російської агресії. Мер Джонсон вірить в Україну і вірить в українців. Він переконаний, що разом ми обов'язково відновимо довоєнний Харків, — зазначив Ігор Терехов.

Окремо сторони торкнулися теми миру, який, як вважає Ігор Терехов, має бути справедливим і надійним, щоб гарантувати безпеку в довгостроковій перспективі:



— США відіграють у цьому процесі ключову роль і їхня допомога є життєво важливою для нас. Знаковим є і також те, що з минулого лютого в мерії Далласа розміщено прапор Харкова. І це ще одне свідчення того, що у нашого міста є справжні друзі, які завжди готові підтримати не лише словами, а й реальними справами.

Попереду низка зустрічей та переговорів, але вже зараз очевидно: Даллас — наш надійний партнер. І я щиро за це вдячний.



ВОРОГ АТАКУЄ ХАРКІВ

РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР НЕ ПРИПИНЯЄ АТАКУВАТИ ХАРКІВ. У НІЧ ПРОТИ 2 КВІТНЯ ВОРОГ ЗАВДАВ УДАРІВ «ШАХЕДАМИ» ПО ХОЛОДНОГІРСЬКОМУ РАЙОНУ МІСТА, ПОВІДОМИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ.

Постраждали 8 людей, серед яких двоє дітей. За уточненою інформацією міського Ситуаційного центру, по Харкову було завдано 15 ударів безпілотниками. 3 наслідків — загоряння двох

промислових будівель, поряд з ними пошкоджено більше 10 будинків приватного сектору.

У заходах з ліквідації наслідків прильотів задіяно працівників ДСНС, комунальних служб, волонтерів. Роботи продовжуються.

ВРЯТУВАЛИ З ОКУПАЦІЇ ЩЕ ДВОХ УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ

В рамках ініціативи Президента України Bring Kids Back UA з тимчасово окупованої території вдалося повернути ще двох українських дітей, повідомив Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак у Telegram.



За словами Глави ОП, один із них — хлопець, який залишився сиротою після того, як його матір убили російські військові.

— Щоб врятувати дитину, його родичка звернулася по допомогу — і хлопця вдалося евакуювати. Наразі він у безпеці, йому підшуковують родину, яка забезпечить належу турботу і підтримку.

Також вдалося евакуювати дівчину разом із матір'ю, які тривалий час не могли виїхати через обмеження, встановлені окупаційною владою.

Керівник ОП підкреслив, що агресор робить все, щоб повномасштабна війна не завершувалася:

— Україна давно запропонувала всеохоплююче припинення вогню і продемонструвала готовність до справедливого миру. Але Москва порушує енергетичне перемир'я та затягує завершення повномасштабної війни своїми атаками по цивільних та активних діях на фронті.

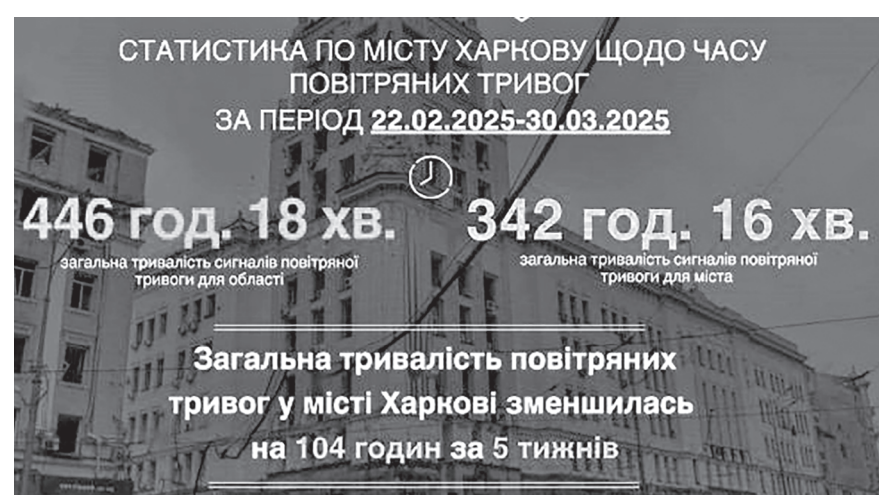
НОВА СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ: Є РЕЗУЛЬТАТИ

ЗА П'ЯТЬ ТИЖНІВ РОБОТИ СИСТЕМА ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИХ СПОВІЩЕНЬ ЗАБЕЗПЕЧИЛА ЖИТЕЛЯМ ХАРКОВА 104 ДОДАТКОВІ ГОДИНИ БЕЗ ПОВІТРЯНИХ ТРИВОГ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер зазначив, що за минулий тиждень загальна тривалість тривоги у місті скоротилася на 15 годин, що

на 18% менше, ніж в області. Загалом за останні п'ять тижнів тривоги в регіоні тривали 446 годин 18 хвилин, у Харкові — 342 години 16 хвилин.

— Нічні атаки на місто посилилися. Втім, удень ситуація залишається більш-менш стабільною: працюють підприємства, держустанови, транспорт і критичні сервіси», — наголосив Ігор Терехов.





ІСТОРІЯ ПОВТОРЮЄТЬСЯ

ЖИТЕЛІ ЖИХОРЯ Б'ЮТЬ НА СПОЛОХ. НЕДАЛЕКО ВІД ЇХНІХ БУДИНКІВ ЗНОВ ПЛАНУЄТЬСЯ ВИДОБУВАННЯ СЛАНЦЕВОГО ГАЗУ.

Харків'яни обурені, адже це рекреаційна зона, тут знаходиться ліс та рідкісні рослини, що занесені до Червоної книги. Більш того, як відомо, під час розробки сланцевого газу велика вірогідність знищення водоносного шару, а в цьому районі міста немає централізованого водопостачання, і видобуток сланцевого газу може призвести до того, що жихорці взагалі залишаться без доступу до води.

Керівництво міста впевнено, що місцеві жителі мають право на захист.

Міський голова Ігор Терехов так само, як і 6 років тому, виступає повністю на стороні жителів:

— Давайте розставимо всі крапки над і. Якщо хтось ще сумнівається — я був, є і буду на боці людей. Не декларативно, не на словах, а конкретними діями. Міськрада знову отримала повідомлення про плани газовидобування на Хорошівській площі — території, що межує з Харковом і безпосередньо впливає на жителів Жихоря. Ми вже про-

ходили це раніше. Тоді через порушення процедур процес був зупинений рішенням суду. Зараз історія повторюється: компанія вкотре намагається розпочати видобування газу. Міська влада, депутати, Департамент ЖКГ зараз ретельно аналізують ситуацію. Ми вже звернулися до Міністерства захисту довкілля, адже виникають критичні запитання: чи залишаться містяни з питною водою? Які екологічні наслідки матиме видобування? Ми підтримуємо зв'язок із жителями Жихоря, інформуємо їх та розглядаємо альтернативи. Бо важливі рішення не мають ухвалюватися за їхніми спинами і не ураховуючи їхні інтереси.

Компанія, що претендує на розробку родовища в Жихорі, вже намагалася це зробити шість років тому. У 2019 році жихорці зверталися по допомогу до місцевої адміністрації та подали позов до суду. Тоді через численні порушення з боку газовидобувної компанії жителям вдалося відстояти свою позицію та виграти суд, і процес був призупинений.

Ірина Лоцкіна, місцева жителька:

— У «Нафтогазрозробки» всі дозволи були отримані з порушеннями, наприклад, на їхніх картах не було оцих 170 домогосподарств поряд з місцем видобутку. Навіть на-

селений пункт називався не Жихор, а Віхор. Тобто там порушень дуже і дуже багато, тому ми і перемогли в суді, і їм скасували дозвіл. А зараз, через війну, коли багато жителів поїхали, вони знов намагаються пролізти попри закони. Нам хочеться зрозуміти, за яким правом, на яких засадах? Чому ми не можемо вільно дихати? Чому знов виникла ця історія із «Нафтогазрозробкою»?

Місцевий житель Віталій провів кореспондентів «Харків новини» до кар'єру, що розташований неподалік від його будинку, та показав місця, де, на думку жителів, газовидобувна компанія збирається встановлювати бурові вишки та бити свердловини:

— Вони хочуть пробурити одну свердловину в Бабах, і дві тут. До будинків тут десь 700 метрів. Це нормально? Гадаю, це ненормально. І ми з ними вже воюємо-воюємо. Наймаємо адвокатів. Їм відмовляють, вони все одно упираться, все одно лізуть. У нас немає ні централізованого водопостачання, ні водовідведення. Якщо вони зараз отруять воду, ми будемо без води.

Голова Адміністрації Основ'янського району ХМР Ганна Головачанська запевнила жителів, що вона з колегами допоможе донести до державних органів позицію харків'ян:

— Ми будемо робити все, щоб нашу думку почули, щоб все відбувалося в рамках закону. Одного разу ми це подолали. Зробимо це знов.

ЗАДЛЯ ЗРУЧНОСТІ МІСТЯН

У ХАРКОВІ ПОЧАВ КУРСОВАТИ ТИМЧАСОВИЙ АВТОБУС (СПЕЦПОДАЧА) «СТ. М. «ЛЕВАДА» — 18-ТЕ МІСЬКЕ КЛАДОВИЩЕ». МАРШРУТ ЗАПРОВАДИЛИ ДО ВЕЛИКОДНЯ ТА ПОМИНАЛЬНИХ ДНІВ, ЩОБ ХАРКІВ'ЯНИ МОГЛИ ЗРУЧНО ДІСТАТИСЯ ДО КЛАДОВИЩА.

Автобус їздитиме щосуботи та щонеділі до 29 квітня: перший вирушатиме від ст. м. «Левада» о 8:00, останній — о 15:00 від кладовища. Вони робитимуть зупинки на всіх проміжних станціях за маршрутом: ст. м. «Левада» — пр. Аерокосмічний — пр. Аерокосмічний, 362 (18-те міське кладовище). Інтервал руху дві години.

— Маршрут відкритий саме за запитом містян, прохання було дуже багато. Ми пішли назустріч. Маршрут доволі протяжний, близько 12 км, тому такий інтервал руху. За по-



треби будемо переглядати графік і вирішувати, чи зменшувати інтервал, чи збільшувати кількість рухомого складу, — повідомив заступник директора Департаменту будівництва та шляхового господарства ХМР Володимир Матяс.

Лариса:

— Якраз їду на 18-те кладовище, у мене там багато хто похований. Сьогодні прочитала, що запусився цей безплатний маршрут, — він потрібний. Перед Великоднем треба і поприбирати, лад навести, а потім у поминальні дні навідати своїх, а їхати туди зазвичай не дуже зручно, і на такі свята збирається багато народу, що не проштотвнешся у транспорті. Тож дякуємо нашому міському керівництву — маршрут своєчасний і потрібний. Було б добре, щоб він діяв постійно, хоча б улітку, взимку не така потреба. Тим паче, що на цвинтар люди їздять постійно.

Такої ж думки і інші пасажирів автобусу. Кажуть, на поминальні дні — це дуже чудова ідея, але буде попит і в інші дні.

Валентина:

— Думаю, буде добре, якщо він буде їздити постійно. Багато хто буде ним користуватися.

Григорій:

— Звісно, маршрут потрібний. Тому що так просто до того цвинтаря не дістанешся. А так виходить дуже зручно.

Вже в перші вихідні роботи маршруту, на кожній зупинці до автобусу заходить багато людей. Водій каже, найбільший пасажиропотік був зранку — о восьмій та десятій.

НА МІСЦЕ ШТУЧНОЇ КРАСИ ПРИХОДИТЬ СПРАВЖНЯ

БАРВИСТІ ВЕСНЯНІ ДЕКОРАЦІЇ ПОСТУПОВО ЗНИКАЮТЬ З ВУЛИЦЬ ХАРКОВА. ТРИВАЄ ДЕМОНТАЖ ПРИКРАС, ЩО ПРОТЯГОМ МІСЯЦЯ ПІДНОСИЛИ НАСТРІЙ І ДАРУВАЛИ КРАСУ ПЕРЕХОЖИМ.

Змін встиг зазнати майданчик біля ХНАТОБу, на черзі — Дзеркальний струмінь і сад Шевченка.

Згідно з початковим планом, квіткові інсталяції мали прикрашати центр Харкова близько 10 днів. Проте, зважаючи на захоплення ними містян, дні змінилися на тижні.

— Майже місяць мальовничість тишила харків'ян, бо був попит. Багато містян навмисно приїздили, аби сфотографуватися, відчутти атмосферу весни. Але тепер прийшла справжня весна. Скоро розквітнуть справжні квіти та дерева. Наприклад, почала розпускатися магнолія. Отже, можемо милуватися природною красою. А з декораціями поки розпрощаємося, аби так само потішити харків'ян вже наступної весни. Можливо, трохи змінимо їх



та розташуємо на інших локаціях. Але місто обов'язково прикрасимо, — розповів речник СКП «Харківзеленбуд» ХМР Андрій Кравченко.



Комунальники щиро дякують містянам, бо за час експонування жодна із декорацій серйозно не пошкоджена — харків'яни дбайливо ставилися до елементів оздоблення.



ЧОГО ОЧІКУВАТИ У КВІТНІ

З 1 КВІТНЯ В УКРАЇНІ СТАТУЄ НИЗКА ВАЖЛИВИХ НОВОВВЕДЕНЬ, ЯКІ ТОРКНУТЬСЯ ПЕНСІОНЕРІВ, ВІЙСЬКОВИХ, ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ, СПОЖИВАЧІВ КОМУНАЛЬНИХ ПОСЛУГ І ВКЛАДНИКІВ БАНКІВ. СЕРЕД ЗМІН — ЕЛЕКТРОННІ ВІЙСЬКОВО-ЛІКАРСЬКІ КОМІСІЇ (ВЛК), ОНОВЛЕНІ ПРАВИЛА НАРАХУВАННЯ ЛІКАРНЯНИХ, ОЧІКУВАНЕ ЗДЕШЕВЛЕННЯ ЛІКІВ ТА НОВІ ФІНАНСОВІ РЕГУЛЮВАННЯ.

Зміни торкнуться багатьох сфер життя. Головне — бути в курсі.

▶ ДЛЯ ПРАЦЮЮЧИХ ПЕНСІОНЕРІВ

Пенсійний фонд автоматично перерахує виплати для працюючих пенсіонерів, зважаючи на їхній оновлений страховий стаж, якщо на 1 березня 2025 року набуто не менше 24 місяців страхового стажу. При цьому пенсія може обчислюватися з того заробітку, з якого пенсію вже обчислено. Або — якщо це доцільно — врахують зокрема і заробіток, який людина отримувала, працюючи після призначення або перерахунку пенсії.

Якщо після призначення/попереднього перерахунку пенсії на 1 березня 2025 року набуто менше 24 місяців страхового стажу, пенсію перерахують не раніше як через два роки після її призначення / попереднього перерахунку, урахувачи лише набутий страховий стаж.

Виплату перерахованих пенсій будуть проводити з червня з огляду на доплати за квітень та травень.

▶ ВИПЛАТА СТРАХОВОК

З квітня люди, які постраждали на виробництві або мають професійні захворювання, отримуватимуть виплати, збільшені на 11,5%. Крім того, будуть перераховані щомісячні страхові виплати особам, які мають на це право в разі смерті потерпілого. Розмір підвищення щомісячної виплати визначається індивідуально залежно від розміру призначеної страхової виплати. Максимальний розмір індексації — 1 500 грн.

▶ ФІНАНСИ

Нацбанк більше не встановлюватиме курс гривні до рубля та деяких інших валют. Зокрема, білоруського рубля, бразильського реала, вірменського драма, іракського динара, іранського ріала.

▶ ЕЛЕКТРОННІ РІШЕННЯ ВІЙСЬКОВО-ЛІКАРСЬКИХ КОМІСІЙ

МОЗ та Міноборони цифровізували постанови ВЛК. З 1 квітня вони оформлятимуться не на папері, а в електронному форматі. Для цього запроваджено електронний кабінет ВЛК у Медичній інформаційній системі ЗСУ (МІС ЗСУ). Тепер направлення на проходження комісії з реєстру військовозобов'язаних «Оберіг» авто-

матично потраплятимуть до кабінету ВЛК, а її постанови автоматично надходять до цього реєстру та відображатимуться в додатку Резерв+.

Постанови ВЛК щодо військових зберігатимуться в МІС ЗСУ, що спростить отримання виплат, пільг та послуг.

У МОЗ наголошують, що з 1 квітня електронне оформлення довідок ВЛК і свідоцтв про хворобу стане обов'язковим для всіх комісій.

▶ РЕЄСТРАЦІЯ НА НМТ

З квітня завершився основний період реєстрації на участь у національному мультипредметному тесті. При цьому до 8 квітня вступник / вступниця може змінити в персональному кабінеті дані щодо:

- ◆ навчального предмета на вибір, з якого бажає пройти тестування;
- ◆ населеного пункту в Україні або за кордоном, де учасник перебуватиме в дні проведення НМТ;
- ◆ інформації про потребу в проходженні НМТ під час додаткових сесій;
- ◆ назви мови, якою учасник / учасниця бажає отримати завдання з математики, та / або історії України, та / або біології, та / або географії, та / або фізики, та / або хімії.

Нагадаємо також календар основної сесії НМТ. З 4 травня вступникам надсилатимуть запрошення, 14 травня — 25 червня візьмуть участь у тестуванні, а до 4 липня учасники отримають результати.

▶ ЦІНИ НА ЛІКИ

Як повідомили у Міністерстві охорони здоров'я, у квітні очікується зниження цін ще на 116 препаратів — від 10% до понад 60%, залежно від лікарського засобу, за винятком кількох високовартісних. Середня знижка становитиме приблизно 17%.

У списку — препарати для лікування серцево-судинних хвороб, ГРВІ, хвороб органів дихання, нервової та ендокринної систем, а також дерматологічних і шлунково-кишкових патологій, жарознижувальні. Ознайомитися з повним списком препаратів та їхніми максимально допустимими цінами в аптеках можна на сайті МОЗ.

Нагадаємо, що з 1 березня ціни вже знижено на 30% на 100 препаратів українського виробника, які найчастіше купували українці.

▶ НОВІ ПРАВИЛА НАРАХУВАННЯ ЛІКАРНЯНИХ

Хороша новина для тих, хто працює на кількох роботах. З 4 квітня лікарняні оплачуватимуться за всіма місцями роботи. Застраховані особи, зокрема підприємці, які одночасно працюють за трудовим договором, мають право на допомогу у разі тимчасової непрацездатності, вагітності та пологів і за місцем основної роботи, і роботи за сумісництвом. Обмежень щодо кількості місць роботи, за якими співробітники мають право отримувати страхові виплати, немає.

У разі втрати працездатності через нещасний випадок, якщо особа має трудові відносини з іншим роботодавцем (окрім того, де стався нещасний випадок), перші п'ять днів оплачуватиме саме він. Розмір виплати становитиме 100% середньої зарплати, незалежно від страхового стажу працівника. З шостого дня листок непрацездатності фінансуватиме Пенсійний фонд.

▶ ЩЕ ДЕКІЛЬКА ЗМІН

Зросте акциз на тютюнові вироби, а отже, сигарети подорожчають. ДПС запроваджує новий коефіцієнт до акцизу. З 1 квітня і до кінця року коефіцієнт становитиме 1,1. Коефіцієнт буде поширюватися на всіх виробників та імпортерів сигарет. Після підвищення ставок і акцизів ціна сигарет зростатиме поступово, оскільки тютюнові вироби, вироблені до 1 квітня 2025 року, продаватимуть за старими цінами.

▶ У ХАРКОВІ

Студентську та учнівську молодь міста запрошують взяти участь у конкурсі електронних постерів на тему протидії торгівлі людьми, що стартував 1 квітня.

У Департаменті у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР повідомили, що конкурс проводиться вже третій рік поспіль, щоб підвищити обізнаність молодих людей з цією проблемою, розвинути їхню соціальну відповідальність та пояснити, як уникнути небезпечних ситуацій і що робити у разі потрапляння в трудове або інше рабство.

До участі в конкурсі запрошуються харків'яни віком 14–35 років. Автори 20 кращих робіт отримають дипломи та подарунки від департаменту.

Роботи можна надсилати на електронну пошту Управління у справах сім'ї та молоді: ussmharkiv@gmail.com до 1 травня (включно). Нагородження переможців планується провести до 30 травня.



ГОТУЄМОСЯ ДО СВЯТА

ДО ВЕЛИКОДНЯ ЗАЛИШАЄТЬСЯ МЕНШЕ ЗА МІСЯЦЬ. НАПЕРЕДОДНІ СВЯТА ТРАДИЦІЙНО ЗРОСТАЄ ПОПИТ НА ОСНОВНІ ПРОДУКТИ: М'ЯСО, КОВБАСИ, ЯЙЦЯ І МОЛОЧНІ ВИРОБИ, ЩО НЕМИНУЧЕ ПРИЗВОДИТЬ ДО ЗРОСТАННЯ ЦІН.

За словами аналітика Українського клубу аграрного бізнесу Максима Гопки, вартість великоднього кошика цього року буде вищою, ніж торік. Найбільше зростання ціни очікується на великодні паски, як домашні, так і покупні. Основні інгредієнти — борошно, молочні продукти, цукор і олія — дорожчають, що безпосередньо впливає на кінцеву вартість випічки. Ціна яєць може змінюватися в межах 5–8 грн.

Поточні ціни на свинину в магазинах показують, що грудинка коштує в середньому 194,10 грн за кілограм, лопатка — 197,53 грн, ошийок — 275,23 грн, підчервон — 184,55 грн, ребра — 187,20 грн, а шашлик — 269,63 грн за кілограм. Ковбаса сирокочена «Алан Брауншвейг-

ська» обійдеться у середньому в 1033,75 грн за кілограм. Ковбаса саямі варено-копчена «Глобіно» коштує близько 290,50 грн за кілограм, а упаковка вагою 460 г — 153,59 грн. Борошно «Хуторок» пшеничне продається за ціною 31,39 грн за кілограм і 54,54 грн за двокілограмову упаковку. Вершкове масло «Селянське» 72,5% (200 г) коштує в середньому 113,99 грн, а «Яготинське» 73% такої ж ваги — 104,95 грн. Цукор кристалічний можна придбати за середньою ціною 33,75 грн за кілограм.



Експерти рекомендують заздалегідь закуповувати продукти, що не псуються, щоб уникнути ажіотажу, і скористатися знижками в супермаркетах. Зокрема, можна заздалегідь купити: м'ясо (можна заморозити), ковбасні вироби, борошно, цукор і вершкове масло.



ЯК-ТО ВОНО БУДЕ

ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ВІЙНИ ЧАСТИНА УКРАЇНСЬКИХ ЧОЛОВІКІВ МОЖЕ ЕМІГРУВАТИ. ЩОБ ЦЬОГО УНИКНУТИ, УРЯД ГОТУЄ КОМПЛЕКС ЗАХОДІВ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ЗБЕРЕГТИ ТРУДОВИЙ ПОТЕНЦІАЛ КРАЇНИ.

За словами першої заступниці міністра соціальної політики Дарини Марчак, головне завдання держави — створити такі умови, щоб громадяни хотіли повертатися і залишатися в Україні.

Три ключові напрями, над якими працює Мінсоцполітики:

- ◆ житлове забезпечення. Міністерство розширює програми підтримки та створює фонд соціального житла, що дозволить забезпечити якомога більше українців власним дахом над головою.

- ◆ створення робочих місць. Уряд працює над програмами працевлаштування та підтримки бізнесу, щоб стимулювати економіку та зайнятість.

- ◆ розвиток громад. Громади мають стати комфортним простором для життя — з якісною інфраструктурою, соціальними послугами та сучасним середовищем.

Марчак наголосила, що саме ці фактори мають стати головною мотивацією для українців залишатися в країні після перемоги.

Нагадаємо, за даними аналітичного центру Rating Lab, 51% чоловіків віком 25–34 років планують або розглядають можливість виїзду з України після завершення бойових дій.

КОЛИ ТОБІ НЕБАЙДУЖЕ

11-РІЧНИЙ ЄНС ФОГ ТОМСЕН ІЗ ДАНІЙ ЗІБРАВ ДЛЯ УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ, ЯКІ ВТРАТИЛИ ДІМ, ПОНАД 34 ТИСЯЧІ ДАНСЬКИХ КРОН (4,5 ТИСЯЧІ ЄВРО).

Хлопчик побачив у новинах, як багато дітей в Україні втратили свої домівки, і запитав у батьків, як можна допомогти.

Тепер Єнс виготовляє із бісеру синьо-жовтих великодніх курчат і продає їх, щоб допомогти дітям. Торік він зібрав 28 тис. крон, а цього року уже 6 тис. крон, до того ж компанія KOLO Nordic подвоїла цю суму, розповіла міністерка економіки України Юлія Свириденко.

З Єнсом зустрівся міністр підприємства Данії Мортен Бьодсков, щоб відзначити його роботу: «Це так красиво. У мене насправді майже немає



слів для цього. 11 років! Сотні курей. Тисячі крон для дітей України».

А міністерка економіки України записала хлопчикові особисте відеозвернення.

У 40 ВСЕ ЩЕ МОЛОДИЙ

ВСЕСВІТНЯ ОРГАНІЗАЦІЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я (ВООЗ) ЗМІНИЛА ВІКОВУ КЛАСИФІКАЦІЮ ЛЮДЕЙ. ТЕПЕР МОЛОДОЮ ВВАЖАЄТЬСЯ ЛЮДИНА ВІКОМ ДО 45 РОКІВ.

Вікова класифікація ВООЗ зважає на вікові групи для оцінки стану здоров'я, соціальних, економічних і демографічних аспектів.

Вона не є суворюю медичною нормою й використовується здебільшого в дослідженнях, статистиці та організації охорони здоров'я.

Тепер вікова класифікація людей така:

- ◆ діти: 0–17 років;
- ◆ молоді люди: 18–44 роки;
- ◆ середній вік: 45–59 років;
- ◆ похилий вік: 60–74 роки;
- ◆ старший похилий вік: 75–89 років;
- ◆ довгожителі: понад 90 років.

Причиною таких змін стало демографічне старіння людства.

А розширення вікових меж молодості може привести до перегляду підходів до працевлаштування, освіти, охорони здоров'я та соціального забезпечення.



ПІСНІ ЮНОСТІ ПРОТИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

ВИЯВЛЯЄТЬСЯ, ДЕЯКІ ВИДИ МУЗИКИ МОЖУТЬ ВПЛИВАТИ НА АКТИВНІСТЬ ЛЮДСЬКОГО МОЗКУ, РОБЛЯЧИ ЙОГО СИЛЬНІШИМ.

Учені досліджували, як люди реагують на ностальгічну музику, що повертає до спогадів із минулого, та отримали вельми несподівані результати, повідомляє YourTango.

У дослідженні 29 молодих людей у віці від 18 до 35 років і 28 літніх людей у віці від 60 років і старше пройшли серію МРТ-тестів, слухаючи ностальгічну музику. Вчені попросили кожного учасника вибрати шість пісень, які викликали особисту ностальгію. Потім вони виділили групу контрольних пісень — деякі з них були «знайомими», а деякі ні, — які мали схожі музичні властиво-

сті, тож активність мозку учасників можна було порівняти під час прослуховування ностальгічних пісень, знайомих, які не викликають ностальгію, і незнайомих пісень. Отже, виявилось, що на відміну від контрольних пісень, ностальгічні пісні викликали досить високу активність у мозку учасників. До того ж літні та молоді по-різному реагували на прослуховування ностальжі: «Люди похилого віку не тільки повідомили, що відчували більше позитивних емоцій під час прослуховування музики загалом, а й продемонстрували сильнішу реакцію мозку на ностальгічні пісні, ніж молоді».

Наведена інформація робить музику дуже перспективною терапією для пацієнтів із хворобою Альцгеймера.



ТЕРОРИЗМ ЯК ВІН Є

НАПРИКІНЦІ МИНУЛОГО ТИЖНЯ ХАРКІВ
ЗАНАВ МАСОВАНОЇ АТАКИ БЕЗПІЛОТНИКІВ.



— Загинули двоє мирних людей — чоловік і жінка. 35 поранених, серед них п'ятеро дітей. 13 людей шпиталізовані, одна дівчина-підліток — у важкому стані. Тільки в Шевченківському районі пошкоджені 27 житлових будинків, майже тисяча вибитих вікон. Руйнувань зазнали ринок, РАЦС, Будинок проєктів, коледж, гуртожиток, де живуть ВПО — люди, які вже одного разу втратили свої домівки через російську війну.

Найпідступніший удар — по військовому шпиталю. Місто допомагає йому у всіх питаннях відновлення, аби лікарі ані на хвилину не зупинили допомогу нашим пораненим захисникам, — зазначив Харківський міський голова Ігор Терехов.

Заяву щодо ворожого обстрілу зробив і начальник Військово-клінічного центру Північного регіону Едуард Хорошун:



— рф здійснила злочин з порушенням міжнародного права, а саме Женевської конвенції, додатка номер 1, ст. 12 і 15, що забороняє використання летальної зброї щодо цивільних та військових лікувальних закладів та медичного транспорту. Проте шпиталь, як і багато інших медзакладів, не вперше зазнає руйнувань внаслідок обстрілів. Це акт тероризму з боку російської федерації.

Ліквідація наслідків влучання триває. У закладі були здійснені всі заходи для забезпечення безперервного надання медичної допомоги, зазначив керівник закладу:

— Ніч була дуже довга. Я хочу подякувати всім, хто допомагає ліквідувати наслідки: національній поліції, ДСНС, швидкій допомозі, керівництву міста та області, комунальним службам, волонтерам. Наразі медцентр продовжує надавати допомогу пацієнтам та постраждалим. Щодо матеріально-технічних збитків, то цифри уточнюються.

НА ПІВНІЧНІЙ САЛТІВЦІ ТРИВАЄ ВІДБУДОВА

БІЛЬШЕ ДЕСЯТИ СЕРЬОЗНИХ
УШКОДЖЕНЬ І ЧИМАЛУ КІЛЬКІСТЬ
ІНШИХ МЕНШИХ РУЙНУВАНЬ ВНАСЛІДОК
ЧИСЕЛЬНИХ ОБСТРІЛІВ ОТРИМАЛА ОДНА
З ДЕВ'ЯТИ ПОВЕРХІВОК НА ПІВНІЧНІЙ
САЛТІВЦІ.

Жителі будинку роз'їхалися у перші тижні війни, коли по мікрорайону ворог постійно завдавав ударів.

Надія:

— Я поїхала у 2022 році, взяла трошки речей і поїхала до рідних. А у 2023-му, на початку червня, повернулася. Будинку нашому непереливки, звісно, було. Втім, моя квартира вціліла, і стояк цілий, тільки вікна були побиті та балкон. Я Харків люблю, тому повернулася! Вони бахають, а я матюкаюся. Нічого, все врешті буде добре.

Денис Белозьоров, виконроб АТ «Житлобуд-1»:

— Руйнації зазнала покрівля, фасад, пошкоджені стіни, перегородки, інженерні мережі, вхідні групи, вибиті вікна.



Наразі тут триває початковий етап робіт — демонтаж понівечених конструкцій. У подальшому планується відновлення всієї покрівлі, а це понад 1800 м². Відновимо більше 7 тис м² фасаду. Крім того, робочим проєктом передбачено відновлення інженерних мереж, скління, проведення внутрішніх оздоблювальних й сантехнічних робіт. Усе, що було зруйновано, ми відновимо.

Харківський міський голова Ігор Терехов: «Дуже важливо, щоб ми мали чіткий план розвитку міста, орієнтований не лише на відбудову пошкоджених районів. Відновлення Харкова має базуватися на комплексному підході, який охоплює відбудову житлових районів, створення соціальної інфраструктури та залучення інвесторів».

КРОК ЗА КРОКОМ ДО ВІДНОВЛЕННЯ

НА ПОЧАТКУ ВІЙНИ ПО ЦІЙ БАГАТОПОВЕРХІВЦІ
НА ПІВНІЧНІЙ САЛТІВЦІ ВОРОГ ГАТИВ
ПО ДЕКІЛЬКА РАЗІВ ЩОДНЯ.

Унаслідок обстрілів будинок був майже повністю зруйнований. Пошкоджено покрівлю, стіни, стелі, міжповерхові перекриття, фасад, водопровід, опалення, електрику. Більшість мешканців поїхала, бо жити в будинку стало не просто неможливо, а й небезпечно.



— У трьох під'їздах розорено майже 100–120 м² перекриттів, близько 120 метрів фасадної частини і майже 90% покрівлі. Першочергово стали до демонтажних робіт, а потім почали відбудову. Зараз відновлено близько 50% перекриттів, 70–80% несучих стін, частково зроблено покрівлю. Стаємо до ремонту фасаду. Також починаємо роботи з відновлення опалення, водопроводу, каналізації, покрівлі. Роботи ще дуже багато. Крок за кроком прямуємо до відновлення цього будинку, — повідомив виконроб АТ «Житлобуд-1» Сергій Рибалко.

Загалом через ворожі обстріли на Північній Салтівці в Київському районі значних пошкоджень та руйнувань зазнали 98 житлових будинків. Як зазначив Харківський міський голова Ігор Терехов, частину будинків довелося демонтувати. Через руйнування чисельність населення мікрорайону значно скоротилася, але багато харків'ян прагнуть повернутися до своїх домівок:

— Дехто вже повертається. Завдяки підтримці міжнародних партнерів за останні роки вдалося зробити чимало для відновлення. Однак обсяг необхідних робіт все ще величезний, адже масштаби руйнувань — колосальні. Нам важливо повернути харків'ян з інших міст і країн, але для цього потрібно створити відповідні умови. Найголовніше — це відновлення житла.



НА ЧАСІ — ОНОВЛЕННЯ МЕРЕЖ

КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ДЕПАРТАМЕНТУ
З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
МІСТА ХМР ПОСТІЙНО ПРАЦЮЄ НАД
ОНОВЛЕННЯМ МЕРЕЖ: СТАРІ ТРУБИ
ЗАМІНЮЮТЬ НА СУЧАСНІ, ЯКІ СЛУГУВАТИМУТЬ
НАБАГАТО ДОВШЕ.

Це не лише запобігає проривам, а й покращує якість води, адже нові матеріали більш екологічні та стійкі до впливу зовнішнього середовища.

— У Новобаварському районі з початку року вже перекладено 55 м водопровідних магістралей, відремонтована 61 колонка та замінено 11 пожежних кранів. Доки міняли комунікації, жителі не відчували жодного дискомфорту, адже воду не вимикали. Усе організовано так, щоб житлові будинки отримували водопостачання у звичному режи-

мі. Також комунальники у декількох оглядових колодязях замінили запірну арматуру. І наразі, враховуючи погодні умови, ми вже плануємо місця розриву для перекладки труб ще за 20 адресами. Це все аварійні ділянки, які треба міняти, бо ремонти вже недоцільні, — повідомив провідний інженер служби водопровідних мереж Новобаварського району КП «Харківводоканал» Сергій Самойлов.

Як і в багатьох інших частинах міста, у цьому районі аварії на водопроводі — не рідкість. Найпоширеніша причина — зношення трубопроводу, тому щомісяця комунальникам доводиться ліквідувати від 30 до 60 аварійних ситуацій. Але бригади служби водопровідних мереж Новобаварського району забезпечені спецтехнікою, матеріалами для виконання аварійних робіт та робіт з перекладання, і жителі можуть не хвилюватися — вони без води не залишаться.

МІННІ ПАСТКИ: ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ

4 КВІТНЯ У СВІТІ ВІДЗНАЧАЮТЬ МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ПРОСВІТИ ЩОДО МІННОЇ НЕБЕЗПЕКИ І ДОПОМОГИ У РОЗМІНУВАННІ. ЗА ЧАС БОЙОВИХ ДІЙ ОКУПАНТИ ПЕРЕТВОРИЛИ У МІННІ ПОЛЯ ВЕЛИЧЕЗНІ ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ, А ХАРКІВСЬКА ОБЛАСТЬ СТАЛА НА СЬОГОДНІ ОДНИМ З НАЙБІЛЬШ ЗАМІНОВАНИХ МІСЦЬ У СВІТІ.

Масштаби мінування вражають. Від вибухонебезпечного забруднення Харківщину звільняє велика кількість спеціалістів різних організацій. За даними начальника пресслужби ГУ ДСНС України у Харківській області Євгена Василенка, тільки саперами ДСНС виявлено і знешкоджено понад 115 тисяч вибухонебезпечних предметів.

З огляду на те, що рашисти так «щедро» нашпигували харківську землю, питання мінної безпеки вкрай для нас актуальне. За даними Євгена Василенка, внаслідок підривів в Харківській області 100 людей загинули, понад 270 — травмовані. Серед жертв страшних пристроїв — і дорослі, і діти.

▶ ЯКІ МІНИ ВИКОРИСТОВУЮТЬ ВОРОЖІ ВІЙСЬКОВІ

росія застосовує різні типи мін, і кожна з них має свою смертоносну мету. Серед численних загроз, які залишає ворог на харківській землі, — цілий арсенал протитанкових і протипіхотних боєприпасів. Сільгосптехніка та автомобілі підриваються на протитанкових мінах, а люди, що переміщуються пішки, стають жертвами протипіхотних мін.

Одна з найнебезпечніших протипіхотних мін — ПФМ-1 («Пелюстка»). Маленька й майже непомітна, вона калічить тих, хто на неї наступає.

— Багато мирних жителів стають жертвами «Пелюсток», — зазначає Євген Василенко. — Вони мають маскувальне забарвлення, тому їх практично не видно на ґрунті і у траві. Вибух «Пелюстки» спричиняє відрив кінцівки.

Дуже підступні й боєприпаси дистанційної дії. ОЗМ-72 («Міна-стрибунець») здатна не тільки реагувати на людину на відстані, але й підстрибувати і завдавати множинних осколкових поранень. «Стрибунець» розкидає близько 2400 уламків, вражаючи все навколо.

— Такі міни можуть спрацювати на відстані до 30 метрів, — застерігає Василенко. — Їх спеціально маскують, тож цивільній людині виявити їх неможливо. Найчастіше вони зустрічаються у занедбаних будівлях, лісах або полях.

Надзвичайно небезпечна ПОМ-3 («Медальйон»). Міна оснащена сейсмічними датчиками, що реагують на вібрацію ґрунту і «відчувають» кроки людини. Коли датчик спрацьовує, бойова частина вистрибує на висоту 1–1,5 метра і детонує, розкидаючи уламки.

▶ ЯКІ ПАСТКИ РОЗСТАВЛЯЮТЬ РОСІЙСЬКІ ВІЙСЬКОВІ

Ворог застосовує підлу тактику, маскуючи вибухові пристрої під звичайні предмети, які не викликають підозри:



— Дитячі іграшки

Окупанти залишали заміновані ляльки, машинки та м'ячики в місцях, де можуть гуляти діти.

— Мобільні телефони та гаджети

Багато людей інстинктивно піднімають залишений телефон або планшет, думаючи, що хтось їх загубив. Насправді всередині може бути вибухівка, яка активується при дотику.

— Пакунки з гуманітарною допомогою

росіяни залишали заміновані ящики з написами «Гуманітарна допомога» в деокупованих районах, розраховуючи на те, що їх відкриють цивільні або військові.

— Гаманці, ліхтарики, папки з документами

Пасткою можуть бути особисті речі, кинуті на дорозі чи біля будинків.

— Книги та коробки від цукерок

Зовні вони безпечні, але всередині може бути прихований детонатор.

— Автомобільні двері, ручки та капоти

Небезпечні залишені машини, особливо ті, що стоять у зоні бойових дій. Вибухівка може спрацювати під час відкриття дверей або багажника.

Як уникнути небезпеки? Не піднімайте підозрілі предмети, оминайте покинуту техніку, не відкривайте незнайомі пакунки та коробки — особливо на територіях, де були бойові дії. Повідомте про знахідки правоохоронцям. Навчуйте дітей обережності — поясніть, що не можна чіпати незнайомі речі. Знання та пильність можуть врятувати життя.

▶ ВЕРБУВАННЯ УКРАЇНЦІВ: ВОРОГ АТАКУЄ ХИТРИСТІЮ

росія не лише веде бойові дії, а й активізує підривну діяльність в тилу. Один із методів — вербування українців для диверсій, котре відбувається через нібито невинні прохання: передати пакет до поліції, залишити коробку біля військкомату чи ТЦК. Однак всередині може бути вибухівка, а людина, яка просто «допомогла», стає співучасником злочину або жертвою.

Як працює схема?

Контакт через соцмережі чи знайомих. Ворог може звернутися через Telegram або Instagram або навіть знайти посередників, які передадуть прохання від «спільних знайомих».

Легенда про допомогу. Вас можуть попросити передати документи, посилку або просто залишити невеликий пакет у певному місці. Часто прохання подається як «благодійна справа» — допомога військовим, співробітникам поліції або волонтерам.

Замаскована загроза. Насправді предмет може містити вибухівку, відстежувачий пристрій або матеріали, які використовують проти вас.

Компрометація або шантаж. Якщо людина виконала таке «завдання», її можуть залякати та примусити до по-

дальшої співпраці, погрожуючи кримінальною відповідальністю.

Як поводитися в ситуаціях, коли незнайомці просять занести щось до органів влади або інших місць?

— Перевіряйте інформацію. Якщо вам пропонують передати щось до офіційних установ — насторожіться. Всі документи та важливі матеріали передаються через офіційні канали.

— Не приймайте пакунок від незнайомих. Навіть якщо людина має переконливий вигляд, відмова — найкраща стратегія.

— Повідомляйте правоохоронців. Якщо отримали підозрілу пропозицію — зверніться до СБУ чи поліції.

— Пам'ятайте: відповідальність лежить і на вас. Навіть якщо ви не знали про вміст пакунка.

▶ ШКОЛЯРІВ ВЧАТЬ ПИЛЬНОСТІ

На звільнення харківської землі від цієї небезпеки знадобляться десятиліття. Отже, знання, пильність і обережність вкрай актуальні не тільки для дорослих, а й для молодого покоління.

У Харкові уроки з мінної безпеки стали невід'ємною частиною занять і онлайн, і наочно — у метрошколі і підземних школах. Вчителі разом із працівниками ДСНС, саперами інших організацій, волонтерами готують дітлахів до можливої зустрічі з вибуховими пристроями. Навчають, яких небезпечних місць варто уникати, як розпізнавати вибухонебезпечні предмети та правильно діяти в разі загрози, як повідомити дорослих і що категорично не можна робити. Для малечі заняття проходять в форматі інтерактивної гри. Вони дізнаються про безпечну поведінку, поринувши в захоплюючу подорож з улюбленими мультяшними персонажами. Такі знання — життєва необхідність у прифронтовому місті. Харківські діти ростуть у реаліях війни, і школа готує їх до небезпек, які можуть чекати просто на вулиці.

▶ ДСНСУ ПОПЕРЕДЖАЄ

ДСНС закликає бути максимально уважними та дотримуватися правил безпеки. У жодному разі не варто заходити в ліси, лісосмуги, поля та інші відкриті території, де відбувалися бої або знаходилися окупанти. Важливо уникати невідомих стежок і ґрунтових доріг, адже вони можуть бути заміновані.

Якщо ви виявили підозрілий предмет або вибухівку, негайно повідомте за номерами «101», «102» або «112». Категорично забороняється:

- ◆ торкатися або переміщати предмети;
- ◆ використовувати мобільні телефони чи рації поруч (вони можуть викликати вибух);
- ◆ засипати або накривати знайдені предмети;
- ◆ намагатися розібрати або перемістити підозрілий пристрій.

Дотримання зазначених правил може врятувати ваше життя.



Гороскоп на 3 квітня

- Овен (21 березня — 20 квітня)**
Сьогодні краще захистити себе від стресу, оскільки їхня нервова система вже на межі. Дихальні практики або медитація допоможуть отримати внутрішній баланс. Незабаром робочі справи почнуть налагоджуватися, але для цього буде потрібно трохи терпіння.
- Телець (21 квітня — 21 травня)**
День не сприятливий для великих покупок й фінансових авантур. Гроші краще не брати і не позичати — ризик втрат занадто високий. В особистому житті варто прислухатися до партнера і приділити йому більше уваги, інакше можуть виникнути непорозуміння.
- Близнюки (22 травня — 21 червня)**
В особистому житті невеликі конфлікти — роздратування може спричинити навіть найменша дрібничка у поведінці партнера. Головне — стежити за своїми словами та не роздмухувати з мухи слона. У робочих питаннях інтуїція стане надійним союзником.
- Рак (22 червня — 22 липня)**
Можуть виникнути труднощі у кар'єрі через довгі коливання з важливим рішенням. Зараз час діяти обачливо, але негайно. Якщо є можливість обговорити ситуацію з надійною людиною, треба скористатися шансом.
- Лев (23 липня — 22 серпня)**
Вам терміново потрібне перезавантаження — накопичена втома не дає рухатися вперед. Знайдіть час для повноцінного сну і відновлення, інакше сил не вистачить на важливі завдання. Робота над собою допоможе повернути мотивацію.
- Діва (23 серпня — 23 вересня)**
Не час для ризикованих рішень, бажано не підписувати важливі договори, бо можливі несподівані витрати, які можуть вибити з колії. Вечір краще провести у спокійній атмосфері: затишний фільм, смачна вечеря чи приємна розмова допоможуть розслабитись.
- Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
Образа може підштовхнути до непотрібних конфліктів, але краще стримувати емоції та виявити терпіння. Важливо пам'ятати: справжнє визнання приходить згодом. Знайдіть спосіб покращити собі настрій. Можливо, невелика приємна покупка чи хобі допоможуть повернути душевну рівновагу.
- Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Робочі навантаження краще знизити — емоційний стан зараз залишає бажати кращого. Не беріть на себе забагато зобов'язань, це може призвести до нервового виснаження. Спокійне ставлення до того, що відбувається, допоможе уникнути напруженості.
- Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
День вимагатиме дипломатії — ваші ідеї можуть здатися начальству надто сміливими, але не треба відмовлятися від них. Допрацюйте нюанси та уявіть їх у більш вигідному світлі. В особистому житті виявляйте більше уваги до партнера.
- Козоріг (22 грудня — 20 січня)**
Занадто сильна зосередженість на цілях може створити напруженість в особистому житті. Сьогодні Козорогам найкраще виявити турботу та увагу до партнера, інакше можна відчути дистанцію. На роботі день буде стабільним, але спробуйте уникати непотрібних суперечок. Вечір проведіть у затишній обстановці.
- Водолій (21 січня — 18 лютого)**
Фінансові рішення краще приймати холоднокрівно, без впливу емоцій. Ще є й приємний момент: можливо, Водолій чекає сюрприз — будь-то добра новина, несподіваний подарунок чи приємна зустріч.
- Риби (19 лютого — 20 березня)**
Настрій може різко змінюватись, тому важливо не піддаватися емоціям та уникати конфліктів. На роботі можливі позитивні зміни, а деяких представників знаку навіть підвищення зарплати. Нові знання або невеликий крок до мрії подарують відчуття прогресу.



ЯК ВИРОСТИТИ М'ЯТНИЙ САДОЧОК У КВАРТИРИ

АРОМАТНА, СМАЧНА, КОРИСНА І ВЗАГАЛІ — СИМПАТИЧНА. ЙДЕТЬСЯ ПРО М'ЯТУ. ЩОБ ЗАПАШНА РОСЛИНКА ЗАВЖДИ БУЛА ПІД РУКОЮ, ЇЇ МОЖНА ВИРОСТИТИ У КВАРТИРИ. А ЯКЩО ТРОШКИ ПОСТАРАТИСЯ І ВИКОНАТИ ЇЇ НЕВЕЛИЧКІ ЗАБАГАНОЧКИ, ЛАСУВАТИ М'ЯТОЮ МОЖНА ЦІЛИЙ РІК.

Ми підготували корисні поради, як створити апетитну красу на підвіконні.

ГОЛОВНІ ПРИМХИ РОСЛИНИ

М'ята швидко росте, легко адаптується до різних умов, тож з цією зеленню зможе впоратися навіть новачок. М'яту можна вирощувати і у відкритому ґрунті, і в контейнерах на підвіконні. Саджати вдома можна будь-якої пори року, але найкраще — у березні-квітні. Для м'ятного садочку по суті знадобиться те, що зазвичай є у любителів кімнатних рослин:

- контейнер з дренажними отворами або навіть невеликий горщик діаметром 10 см,
- ґрунт для кімнатних рослин.

Вирощувати м'яту можна насінням. Але сіємо без фанатизму. Наприклад, на горщик діаметром 10 см потрібно 10–15 штук, адже рослини швидко розростаються. Після посіву важливо накрити горщик харчою плівкою. Перші паростки з'являться приблизно на 20-й день після посіву, і плівку можна вже знімати. Збирають врожай м'яти зазвичай через 3 тижні після появи паростків.

Втім, краще розмножувати не насінням, а пагонами. Для цього треба занурити у воду 10-сантиметровий зріз здорового стебла, а коли розвинеться коріння, висадити у ґрунт.

Розкриємо ще декілька м'ятних секретиків:

- М'ята любить світле підвіконня, але їй не подобається надто яскраве сонце та різкий холод, тому бережіть рослину від протягів. Коли на вулиці стабільно потеплішає, зелених вихованців можна вносити на балкон.

— Ідеальна температура для зростання у відкритому ґрунті — +20 + 25 °С, але у будинку або квартирі не виста-

чає світла, тому температура повітря має бути не вищою за +17 °С.

— Ґрунт має бути постійно вологим. Якщо верхній шар висихає, рослину потрібно полити. У контейнері ґрунт висихає швидше, тому перевіряйте його частіше. Поливати м'яту потрібно в середньому двічі-тричі на тиждень.

— Можливо, комусь буде шкода кромсати симпатичний м'ятний квіточок. У такому разі є оптимістична новина — регулярне обрізання тільки стимулює появу нових пагонів. Влітку, коли рослина зацвітає, обріжте її на 5 см від основи.

М'ята не вимагає постійного догляду та підкормки. Але якщо хочеться підгодувати рослину, можна навесні одноразово побалувати її органічним добривом.

Власне, це — головні примхи невибагливої травки. Додаємо її до чаю, коктейлів чи десертів і насолоджуємося ароматом.

ЧИМ ЩЕ СЕБЕ ПОБАЛУВАТИ?

До речі, якщо накриває бажання ще більш присвятити себе цікавим експериментам і якнайменш розчаруватися в результатах, пропонуємо список рослин, які не вимагають багато місця та особливого догляду. У квартирі на підвіконні добре зростатимуть зелень та пряні травки на будь-який смак: базилік; орегано; розмарин; чебрець; петрушка; крес-салат; рукола; коріандр; меліса; чебрець; майоран та ще безліч різноманітної ароматної зелені.

Ці рослини зростають на вікні практично без вашої участі. А ще їх можна поєднати в одному горщику або контейнері і мати різнокольорову ароматну «клумбу». Якщо не забувати садити нову порцію насіння до того, як попередній урожай буде повністю зібраний, постійний доступ до свіжих трав буде забезпечено.

