



ЧЕРЕЗ ПОСТІЙНІ ВОРОЖІ ОБСТРИЛИ СИТУАЦІЯ У ХАРКОВІ ЗАЛИШАЄТЬСЯ ДУЖЕ СКЛАДНОЮ, ЖЕРТВ СЕРЕД МИРНОГО НАСЕЛЕННЯ І РУЙНУВАНЬ СТАЄ ДЕДАЛІ БІЛЬШЕ. У КВІТНІ КІЛЬКІСТЬ ВОРОЖИХ ОБСТРИЛІВ СТАЛА РЕКОРДНОЮ З ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Російський агресор 136 разів атакував Харків. Поранень зазнали 230 осіб, серед яких — 19 дітей. Семеро людей загинули...

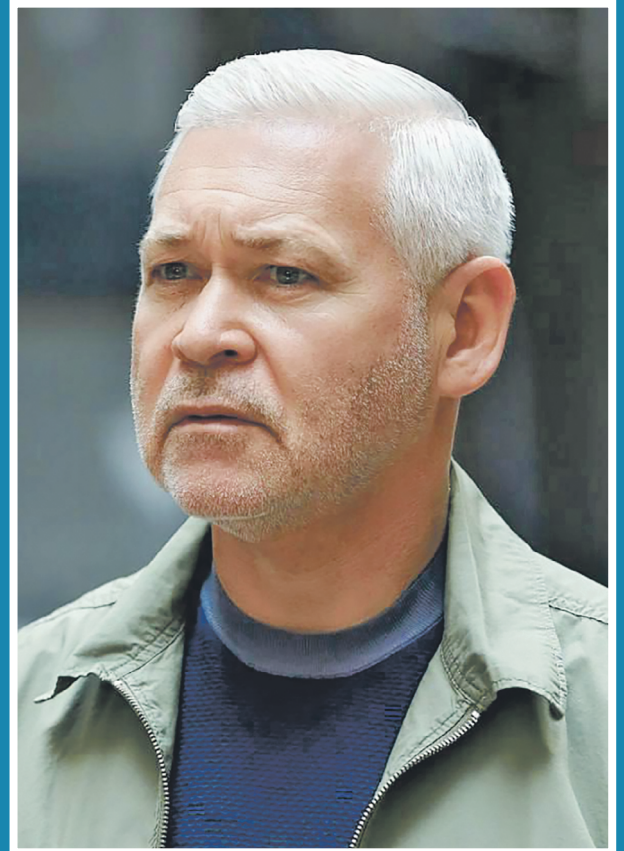
Ворог б'є уранці, вдень, увечері, вночі. Цілодобово. Найбільш масований обстріл за останній час трапився 24 квітня. По місту практично одночасно вдарили 10 ракет та 14 дронів, спричинивши великі руйнації. Пошкоджено житлові будинки, промислові підприємства, школи і лікарні.

Тому ситуація з безпекою дійсно складна, але місто відновлюється та з надією дивиться в майбутнє. Попри серйозні руйнування, тривають роботи з відбудови,

розвивається бізнес, відновлюється інфраструктура, а діти мають змогу навчатися.

Якби ми зупинилися і не відновлювали місто, не відбудовували житловий фонд, сюди б не поверталися люди. А без них не буде Харкова, не буде майбутнього. Тому ми усіма силами намагаємося пришвидшитися, набирати обертів.

Закінчується розробка Генерального плану розвитку Харкова. Це фундаментальний документ, який є покроковим шляхом дій, планів в різних векторах функціонування міста — з відбудови районів до економіки.



Не зупиняємося. Будуємо майбутнє зараз. Бережимо себе!

УСУПЕРЕЧ ВІЙНІ: ПРАЦЮЄМО ДЛЯ МИРНОГО МАЙБУТНЬОГО



УКРАЇНА ПОТРЕБУЄ ДОДАТКОВИХ СИСТЕМ ППО

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ПРЕМ'ЄР-МІНІСТРОМ КАНАДИ МАРКОМ КАРНІ.

Глава держави привітав Марка Карні й Ліберальну партію з перемогою на федеральних виборах у Канаді.

Володимир Зеленський подякував Канаді й усьому канадському народові за підтримку та додав, що Україна розраховує на ефективну співпрацю.

Президент поінформував про наслідки російських обстрілів українських міст і сіл та зазначив, що посилення протиповітряної оборони залишається першочерговим пріоритетом держави. Володимир Зеленський наголосив, що росія збільшує виробництво балістичних ракет,



тому Україна потребує додаткових систем ППО для захисту людей від них.

Окрема увага під час розмови — перспективам канадського головування в G7 цього року. Марк Карні запевнив у готовності співпрацювати з Україною на рівні «Групи семи».

Президент і Прем'єр-міністр детально обговорили кроки, які можуть наблизити до повного, безумовного припинення вогню та достойного миру. Ішлося про тиск на рф, зокрема санкції проти банківського та енергетичного секторів. Лідери домовилися, що важливо зберігати санкційний тиск на рф за її агресію.

Володимир Зеленський і Марк Карні також приділили увагу співпраці в межах коаліції охочих та узгодили наступні контакти в різних форматах на найближчий час.

Глава держави запросив Прем'єр-міністра Канади відвідати Україну.

ВАЖЛИВІ РІШЕННЯ ДЛЯ ХАРКОВА

ЩОБ ЖИТТЄДІЯЛЬНІСТЬ У МІСТІ ТРИВАЛА БЕЗ КАТАКЛІЗМІВ, НА ЗАСІДАННІ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ ХМР ВЧЕРГОВЕ БУЛИ УХВАЛЕНІ РІШЕННЯ ЩОДО ФУНКЦІОНУВАННЯ МЕГАПОЛІСУ І ТУРБОТИ ПРО ЙОГО ЖИТЕЛІВ.



Також на виконкомі ухвалили встановлення низки меморіальних дошок. Серед інших, пам'ятні знаки — загиблим випускникам закладів загальної середньої освіти міста, які захищали Україну від збройної агресії рф.

Крім того, виконком схвалив встановлення пам'ятного знаку колишньому ректору Харківського

національного університету будівництва та архітектури (2008–2019), лауреату Державної премії України в галузі архітектури Юрію Шкодовському.

Ще одне рішення виконкому стосувалося створення рятувальних постів на водоймах Харкова, що працюватимуть з 1 червня до 31 серпня з метою недопущення нещасних випадків. Організовуватиме їхню роботу на територіях Журавлівського та Удянського гідропарків, Олексіївського лугопарку, а також біля Основ'янського та Петренківського водойм КУ «Спеціалізована водно-рятувальна служба міста Харкова».

ДЕРЖСУБВЕНЦІЯ НА ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛА

НИЗКУ БУДИНКІВ У ХАРКОВІ ВІДНОВЛЯТЬ ЗА КОШТИ ДЕРЖАВНОЇ СУБВЕНЦІЇ. ВІДПОВІДНЕ РІШЕННЯ БУЛО УХВАЛЕНЕ НА ПОЗАЧЕРГОВІЙ СЕСІЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

Депутати затвердили перелік проєктів і заходів, фінансування яких буде здійснюватися у 2025 році за кошти субвенції з державного бюджету на аварійно-відновлювальні роботи в житлово-комунальній сфері.

Раніше цей перелік був погоджений Міністерством розвитку громад та територій України.

До нього увійшли 14 об'єктів: вул. Наталії Ужвій, 72 (ЖК «ФЛОРА-12» та ЖК «ФЛОРА-13»), 88, вул. Ахієзерів, 4, вул. Нескорених, 20/321, вул. Леся Сердюка, 16, 50, 54, вул. Кричевського, 37, 39, 41, 42, вул. Миросицька, 54 та вул. Соборності України, 236.

На капітальні ремонти цих багатоквартирних будинків передбачено 1 млрд грн, повідомив міський голова Ігор Терехов:

— Міська влада продовжує шукати ресурси на відбудову пошкодженого житла, і перелік будинків, у яких цього року плануються аварійно-відновлювальні заходи, буде розширений.

ЄДИНИЙ ШЛЯХ ДО МИРУ — ПОРАЗКА ІМПЕРСЬКИХ АМБІЦІЙ РФ

путін не прагне миру — він прагне передишки. Заклики до припинення вогню в Україні зараз грають виключно на користь кремля, повідомив The Guardian Керівник Офісу Президента України Андрій Ермак.

— москва не змінила своїх цілей. Навпаки — рф використовує дипломатичні розмови, аби виграти час, перегрупуватися, обійти санкції й продовжити війну в момент власного вибору.

Сьогодні путін робить ставку на західну втому. Він хоче «заморозити» війну — не завершити її. І саме тому будь-яке «перемир'я» без гарантій і справедливості лише відкріє двері для нової агресії. Послаблення санкцій, поступки чи переговори на умовах кремля — це пастка. Не можна одночасно говорити про мир і озброюватися для нової атаки.

Єдиний шлях до миру — це поразка імперських амбіцій рф, а не їхня легалізація через вже вкотре «тимчасове перемир'я».



БУДІВНИЦТВО УКРИТТІВ Й ДОПОМОГА ВІЙСЬКОВИМ

ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА ВНЕСЛА ЗМІНИ ДО БЮДЖЕТУ МІСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ НА 2025 РІК, ЩО ОБУМОВЛЕНО НАДААННЯМ МІЖБЮДЖЕТНИХ ТРАНСФЕРТІВ.

В Департаменті бюджету і фінансів ХМР повідомили, що місто отримає додаткову дотацію на здійснення повноважень органів місцевого самоврядування в сумі 519,1 млн грн, субвенцію на облаштування укриттів у закладах середньої освіти, зокрема у військових ліцей та закладах з посиленою військово-фізичною підготовкою — 172,4 млн грн, субвенцію на відновлення



об'єктів критичної інфраструктури — 2,5 млн грн та дотацію на компенсацію закладом освіти за проживання внутрішньо переміщених осіб — 0,4 млн грн.

За рахунок вільного залишку бюджетних коштів та перерозподілу раніше затверджених бюджетних призначень були збільшені видатки на: будівництво захисних споруд цивільного захисту в закладах освіти — на 136,6 млн грн; забезпечення належної експлуатації метрополітену та розвиток його матеріально-технічної бази — на 75 млн грн; аварійно-відновлювальні роботи в житловому фонді — на 29,5 млн грн; реконструкцію об'єктів водопостачання для підключення когенерційних і газогенераторних електростанцій — на 205 млн грн; надання допомоги військовим частинам та спеціальним органам з правоохоронними функціями — на 56,7 млн грн.

ЩОБ І НАДАЛІ ТРИМАТИ ОСВІТНІЙ ФРОНТ

ДЕПУТАТИ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЗАТВЕРДИЛИ ЗВЕРНЕННЯ ДО КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ ПРО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФОНДУ ОПЛАТИ ПРАЦІ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.

Зважаючи на безпекову ситуацію, в Харкові раніше було вжито низку безпрецедентних заходів, зокрема, облаштовано навчальні кабінети на станціях метрополітену та побудовано перші в Україні підземні школи. «Без підтримки держави місто не в змозі самостійно відновити освітню інфраструктуру, яка була знищена ворогом, та забезпечити безпечні умови для освітнього процесу, а найголовніше — зберегти педагогів та учнів в освіт-



ньому просторі міста Харкова», — говориться у зверненні. Депутати наголосили, що затверджений обсяг освітньої субвенції для Харківської міської територіальної громади на січень-серпень 2025 року не забезпечує повну потребу у видатках на утримання наявної мережі шкіл. Додаткове фінансування, про яке йдеться у зверненні, сприятиме підвищенню всім педагогічним працівникам надбавки «за престижність» до 20%.

«Це мотивуватиме вчителів тримати освітній фронт та забезпечувати на високому рівні навчання школярів, які, незважаючи на небезпечну ситуацію в місті, продовжують навчатися в освітніх закладах Харківської міської територіальної громади», — зазначається в документі.

ПІЛЬГИ ДЛЯ КОМУНАЛЬНИКІВ

ДЕПУТАТИ МІСЬКОЇ РАДИ ВНЕСЛИ ЗМІНИ ДО ПРОГРАМИ СПРИЯННЯ БЕЗПЕЧНИЙ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ У СФЕРІ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ МІСТА ХАРКОВА НА 2021–2025 РОКИ.

Відтепер усі працівники СКП «Харківзеленбуд», КСП «Харківміськліфт», КП «Харківське ремонтно-будівельне підприємство», КП «Харків-спецбуд», КП «Харківжитлобуд» і КП «Об'єднання парків культури та відпочинку м. Харкова» матимуть 100% знижку на оплату житлово-комунальних послуг. Раніше пільга надавалася лише окремим категоріям працівників. Знижка поширюється на оплату теплопостачання, гарячої води, централізованого водопостачання й водовідведення, а також вивезення побутових відходів.



У Департаменті соціальної політики ХМР зазначили, що таке рішення сприятиме збереженню кадрового потенціалу підприємств, залученню нових працівників і підвищенню їхнього соціального статусу та рівня життя.

НА ВАРТІ ЧИСТОТИ І ПОРЯДКУ

ДВІРНИКИ ТА ОЗЕЛЕНЮВАЧІ ДОКЛАДУТЬ МАКСИМУМ ЗУСИЛЬ, АБИ ЗВИЧАЙНІ ХАРКІВСЬКІ ДВОРИ ЗАВЖДИ БУЛИ ЧИСТИМИ, КРАСИВИМИ І ОХАЙНИМИ.

Працівники КП «Харківблагоустрій» ХМР у Шевченківському районі міста у квітні максимум уваги приділили санітарному прибиранню та озелененню підпорядкованої їм території, зробили обрізку дерев і кущів, пофарбували урни, лавки та інші елементи благоустрою. — Одним із яскравих акцентів квітня стало облаштування нової клумби з декоративними хвойними рослинами. Висадили туї, кущі ялівцю, барбарис, а також інші декоративні рослини. Насадження будуть тішити жителів району впродовж багатьох сезонів. У травні плануємо продовжити роботи із озеленення, догляду за газонами.



Також розпочнемо підготовку до літнього сезону, — повідомила заступниця начальника Шевченківської філії підприємства Тетяна Колісник. Менеджерка зі зв'язків з громадськістю КП Олена Мінакова розповіла, що озеленювачі засіяли більше 5 тис. м² газонів, висадили більше 7 тис. однорічних квітів та понад 400 нових дерев і 3 тис. різних кущів. — Також у 9 районах вже пофарбовано понад 54 тис. елементів благоустрою включно з урнами та лавками. Працюємо в напруженому режимі, щоб встигнути виконати заплановане. Проте це не просто, тому що підприємству не вистачає працівників. Тож запрошуємо на роботу відповідальних осіб, які прагнуть жити у чистому місті і такого ж хочуть для оточення. У нас є вакансії токарів й трактористів, дворових робітників та озеленювачів. Зараз Харкову дуже важко через постійні масовані обстріли, тому наша робота зараз вкрай важлива, ми загоюємо рани на тілі рідного міста. Готові працювати й надалі, але потрібна допомога. Будемо дуже раді бачити всіх, кому не байдуже і хто готовий бути на варті чистоти міста.

ПРОГРАМУЙ МАЙБУТНЄ

ТАК НАЗИВАЄТЬСЯ МЕРЕЖА ЦИФРОВИХ ЛАБОРАТОРІЙ, ЯКА ДІЯТИМЕ У ШКОЛАХ ТА ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ МІСТА ХАРКОВА ТА ОБЛАСТІ.

Невдовзі буде відкрито 15 цифрових просторів, а до кінця року планується запуск до 50 лабораторій у підземних школах і коледжах міста та області.

Проект «Програмуй майбутнє» реалізовує Kharkiv IT Cluster спільно з компанією AltexSoft за підтримки Харківської міської ради та Харківської ОВА.



**KHARKIV
IT CLUSTER**

Міський голова Ігор Терехов зазначив, що Харків має всі передумови, щоб стати технологічним лідером України — навіть у воєнний час:

— Але для цього потрібно діяти вже сьогодні: підтримувати молодь, створювати умови для навчання. Цифрові лабораторії — це не разова акція, а системна інфраструктура, яка допоможе дітям розвиватися, а регіону — зберегти таланти. Дякую IT-кластеру та всім компаніям, які долучилися до цієї ініціативи.

Як розповіли розробники мережі «Програмуй майбутнє», особливістю проекту є тривала підтримка: викладачі шкіл залучатимуться до навчання й заходів від Kharkiv IT Cluster, а учні — до профорієнтаційних заходів, воркшопів тощо.



ВЧИМОСЯ, СПІЛКУЄМОСЯ, ВІДПОЧИВАЄМО

У МІСТІ-ПОБРАТИМІ ЛІЛЛЬ (ФРАНЦІЯ) НА ЗАПРОШЕННЯ МІСЦЕВОГО МУНІЦИПАЛІТЕТУ ПЕРЕБУВАЮТЬ 39 ДІТЕЙ З ХАРКОВА.

Це вже третій приїзд дітей з Харкова до Лілля в рамках проєкту «Перебування для перепочинку», ініційованого 2023 року колишнім мером міста Мартін Обрі. Загалом за три роки Лілля відвідали 120 харківських дітей. У програмі візиту — навчання спільно з французькими однолітками, екскурсії, прогулянки та змагання, поїздки до моря, катання на водних велосипедах тощо. Зокрема, напередодні діти взяли участь у відкритті виставки дитячої творчості Mom'Art, на якій представлено 20 малюнків харківських школярів.

Після приїзду харків'ян зустріли міський голова Лілля Арно Деланд, колишній мер Мартін Обрі, Почесний кон-



сул України у регіоні О-де-Франс Етьєн Мурман, депутати міської ради, представники Міністерства освіти Франції та префектури регіону.



Під час прийому Арно Деланду та Мартін Обрі були передані офіційні листи Харківського міського голови Ігоря Терехова.

ТАЛАНТИ ПОТРЕБУЮТЬ ПІДТРИМКИ І ВИЗНАННЯ

У ХАРКОВІ ПІД ПАТРОНАТОМ ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА ВІДБУВСЯ І МІСЬКИЙ КОНКУРС-ФЕСТИВАЛЬ ІНСТРУМЕНТАЛЬНОЇ МУЗИКИ «ЮНІ ЗІРКИ НЕЗЛАМНОГО ХАРКОВА».

У конкурсі взяли участь більше ста солістів-піаністів та 13 фортепіанних дуетів з 19 мистецьких шкіл міста. Засновники та організатори заходу — Департамент культури Харківської міської ради та комунальний заклад мистецької освіти «Дитяча музична школа № 1 ім. Л. Бетховена» зазначають, що метою проєкту є підтримка талановитих дітей, які знаходяться у прифронтовому Харкові.

Тетяна Куля, директорка Дитячої музичної школи № 1 ім. Л. Бетховена:

— Ми й не сподівалися, що на конкурс запишеться більше ста тридцяти дітей. Більше шістдесят стали лауреатами і дипломантами.

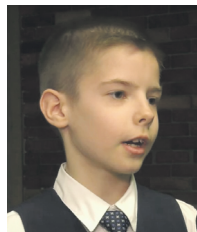
Нагородження талановитих музикантів відбувалося наживо у безпечному просторі. Після церемонії юні зірки незламного Харкова влаштували Гала-концерт, під час якого продемонстрували свої таланти і вміння, здобуті за роки наполегливої праці.

Учень дитячої музичної школи № 15 **Святослав Книженко**, незважаючи на юний вік, вже має неабияку наполегливість у здобутті музичної освіти. За віртуозну гру на фортепіано хлопчик став одним з лауреатів першого ступеня:

— Я послав на конкурс запис виконання музичних творів. Граю на фортепіано майже чотири роки, тому не хвилювався. Мені дуже подобаються заняття музикою. Виходить добре, багато хто хвалить.

Дванадцятирічна **Діана Веретельник** пів свого життя присвятила музиці. На конкурс-фестивалі піаністка отримала диплом лауреата другого ступеня:

— Результат мене задовольняє. Здобутки змушують не зупинятися, ще краще вчитися та грати.



МАЮТЬ БАЖАННЯ РОЗШИРЮВАТИ СВІТОГЛЯД



У ТЕРИТОРІАЛЬНОМУ ЦЕНТРІ НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ КИЇВСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ХМР ВІЙШОВ НА ФІНІШНУ ПРЯМУ НАВЧАЛЬНИЙ РІК УНІВЕРСИТЕТУ ТРЕТЬОГО ВІКУ.

Протягом року отримувачі соціальних послуг мали можливість відвідувати такі факультети: «Медійної грамотності», «Краєзнавства», «Сольного та хорового співу», «Іноземних мов (англійська)», «Здорового способу життя» та «Декоративно-прикладного мистецтва». Наразі підбиваються підсумки навчання, тривають іспити, студенти демонструють нові навички та знання.

Надихає той факт, що отримувачі соціальних послуг Київського району розуміють важливість навчання, мають бажання ширити обрії своїх знань. Отже, кожного року численність студентів Університету третього віку тільки зростає.



ДІТИ БУДУТЬ ПІД НАГЛЯДОМ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПІДПИСАВ ЗАКОН, ЯКИЙ РЕГУЛЮЄ ТРУДОВІ ПРАВА БАТЬКІВ, ЧИЇ ДІТИ НАВЧАЮТЬСЯ ДИСТАНЦІЙНО.

Тепер один із батьків дитини до 14 років може бути переведений на дистанційну або надомну форму роботи — за умови погодження з роботодавцем.

Закон був розроблений для усунення проблем, з якими стикалися сім'ї: багато батьків не могли працювати віддалено, незважаючи на те, що їхні діти навчалися з дому у форматі очно-дистанційного навчання.

Зміни внесені до Кодексу законів про працю України. Тепер, згідно зі змінами, можливість переведення на віддалену роботу передбачена лише за обоюсторонньою згодою сторін. Тобто роботодавець не зобов'язаний автоматично



надавати таку можливість, але зобов'язаний розглянути запит співробітника. Додатково в законі зазначено, що надомні та дистанційні працівники можуть бути направлені у відрядження, якщо така можливість прописана в трудовому договорі.

ЗЛОДІЇ ТЕЖ ПЕРЕБІРЛИВІ



ЗА ЧОТИРИ МІСЯЦІ ПОТОЧНОГО РОКУ УКРАЇНЦІ ПОВІДОМИЛИ ПРО 3 191 ВИПАДОК ВИКРАДЕННЯ АБО ВТРАТИ МОБІЛЬНИХ ТЕЛЕФОНІВ, ЩО МАЙЖЕ НА ТРЕТИНУ МЕНШЕ, НІЖ ЗА АНАЛОГІЧНИЙ ПЕРІОД 2024-ГО.

За даними аналітичного сервісу «Опендатабот», Харківщина — серед регіонів із нижчим рівнем інцидентів: тут зафіксовано 153 випадки. Найвищі показники — в Києві (352 телефони), Запорізькій області (331) та на Київщині (330).

Упродовж останніх чотирьох років найбільший «попит» у злодіїв мають моделі Xiaomi, Samsung і iPhone — на них припадає майже 70% втрат. Отже, за перший квартал 2025 року злодії викрали або ж українці загубили 997 телефонів Xiaomi, 638 телефонів Samsung та 573 iPhone.

Загалом за весь 2024 рік в Україні було викрадено чи втрачено 19 463 телефони.

НАРЕШТІ ВИЗНАЧИЛИСЯ

СТАНОМ НА 2025 РІК 58% УКРАЇНЦІВ ПЕРЕКОНАНІ, ЩО РОСІЙСЬКУ МОВУ ВЗАГАЛІ НЕ ВАРТО ВИКЛАДАТИ В УКРАЇНСЬКИХ ШКОЛАХ.

Такі результати опитування оприлюднив Київський міжнародний інститут соціології. І це найвищий показник за всю історію подібних досліджень.

У 2023 році таку ж позицію поділяли 52% опитаних, а ще кілька років тому цифри були зовсім іншими. Наприклад, у 2019 році лише 8% виступали проти вивчення російської, тоді як 30% вважали, що її треба викладати на рівні з державною. Ще 26% тоді хотіли, щоб їй приділяли більше уваги, ніж іноземним мовам.

Сьогодні ж ситуація змінилась докорінно. Лише 29% українців готові сприймати російську як іноземну мову — нарівні з англійською чи німецькою. 6% вважають, що російську можна вивчати частково, але з більшим акцентом, ніж на інші мови. І лише 3% виступають за те, щоб викладати її так само, як українську.

Невизначених у питанні мови було лише 4% — тобто майже всі мають чітке уявлення про своє ставлення до мови країни-агресора.



ОПТИМІЗМ — ЗАПОРУКА ДОВГОЛІТТЯ

ЕКСПЕРТИ ЧАСТО НАГАДУЮТЬ ПРО ТЕ, ЩО ДЛЯ ЗНИЖЕННЯ РИЗИКУ ПЕРЕДЧАСНОЇ СМЕРТІ НЕОБХІДНО ВЕСТИ ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ, ОБМЕЖИТИ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ І ТЮТЮНУ.

Однак американські вчені провели масштабне дослідження причин довголіття і виявили незвичайну залежність: у чоловіків і жінок з високим рівнем оптимізму тривалість життя в середньому на 11–15% більше, ніж у песимістів. Особи, які дотримувалися позитивного мислення, мали найбільші шанси прожити до 85 років і більше.

Результати підтвердилися навіть при обліку соціально-економічного статусу, стану здоров'я, депресії, курін-



ня, соціальної активності, неправильного харчування і вживання алкоголю. «Оптимістичні люди зазвичай мають цілі і впевнені в їх досягненні», — прокоментувала один з авторів дослідження психіатр Левіна Лі.

Один з найбільш ефективних способів підвищення оптимізму називається метод «найкращого можливого себе» — представити себе в майбутньому, в якому досягнуто всіх життєвих цілей і всі проблеми вирішені. Під час цієї практики впродовж 15 хвилин треба написати про свій день, в якому ви виконали все, що хотіли, потім витратити 5 хвилин на те, щоб уявити собі реальність. Така щоденна практика може значно поліпшити ваш психологічний стан.

ПІРАМІДИ ПРИВЕДУТЬ ДО ЛАДУ

ЄГИПЕТ ОГОЛОСИВ, ЩО ПРОВЕДЕ РЕКОНСТРУКЦІЮ ОДНІЄЇ ЗІ СВОЇХ НАЙЗНАКОВІШИХ ПАМ'ЯТОК, ЯКА ОБІЙДЕТЬСЯ ПРИБЛИЗНО В 51 МІЛЬЙОН ДОЛАРІВ.

4500-річні піраміди в Гізі вже багато років піддаються критиці з боку туристів, розчарованих станом об'єкта Всесвітньої спадщини ЮНЕСКО.

Чиновники заявили, що їхня реконструкція, за яку відповідатиме компанія Orascom Pyramids Entertainment Services, передбачатиме відновлення кількох гробниць, а також впровадження системи онлайн-квитків і модернізацію центру для відвідувачів.

Повідомляється, що компанія вже почала впроваджувати певні зміни в систему управління пам'яткою. Зокрема, з території прибрали приватні автомобілі та туристичні автобуси — тепер туристи зможуть потрапити туди лише



на спеціальних 45 електробусах, які курсуватимуть кожні п'ять хвилин від плато з боку шосе Фаюм. Тим часом зайти на територію комплексу через вхід біля готелю Marriott Mena House, що діяв раніше, тепер не буде можливості.

І ХАЛЯЛЬНЕ, І КОШЕРНЕ

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ ВПЕРШЕ ВКЛЮЧИЛО ДО СКЛАДУ ДОБОВИХ ПОЛЬОВИХ РАЦІОНІВ ХАРЧУВАННЯ ХАЛЯЛЬНІ ТА КОШЕРНІ СУХПАЙКИ.



Рішення ухвалене, ураховуючи релігійні переконання військовослужбовців та для підвищення стандартів харчування у Збройних силах.

У відомстві зазначили, що оновлена технічна специфікація дозволяє закуповувати нові типи пайків нарівні зі звичайними.

Халяльні пайки виготовляються відповідно до ісламських норм харчування і проходять сертифікацію акредитованими органами. Кошерні набори відповідають вимогам кашруту, з дотриманням суворих обмежень щодо інгредієнтів і способів виробництва.

У Міноборони повідомили, що найближчим часом «Державний оператор тилу» оголосить тендер на закупівлю нових партій сухпайків відповідно до оновлених вимог.

МІСТО НЕ СПИТЬ ВЖЕ КОТРУ НІЧ

У НІЧ НА 30 КВІТНЯ ХАРКІВ ЗНОВ ЗАЗНАВ МАСОВАНОЇ АТАКИ З БОКУ ВОРОГА: ПО МІСТУ БУЛО НАНЕСЕНО 16 УДАРІВ ВОРОЖИМИ БЕЗПІЛОТНИКАМИ. 47 ПОСТРАЖДАЛИХ. ПОШКОДЖЕНО ЩОНАЙМЕНШЕ 77 ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ У КІЛЬКОХ РАЙОНАХ.

Загалом було вибито понад дві тисячі вікон та сотні склінь балконів, а також пошкоджено 14 покрівель та конструктивні елементи восьми будівель. Комунальні служби одразу розпочали ліквідацію наслідків атаки. Роботи тривають безперервно.

У Слобідському районі Шахед поцілів в багатоповерхівку. Від влучання пошкоджень зазнали третій та четвертий під'їзди.

Алла:

— Вікна вибито, картини зі стін позривало вибуховою хвилею, розтрощено плитка у ванній, душова кабінка. Але ми всі цілі, неущожені, тільки донька дуже злякалася.

Костянтин:

— Обстріл стався поряд з моєю квартирою на сьомому поверсі. У квартирі вибиті повністю всі вікна, шибки в хату знесло. Однорічна дитина, на щастя, спала у коридорі, ми ніби щось відчували і винесли з кімнати. А от дружині склом порізало спину і трохи обличчя. Рани поверхневі. Я в цей час тільки підходив до будинку, якби ще секунд 15, мене завалило б перед під'їздом цеглою.

Гострої реакції на стрес цієї ночі зазнали всі мешканці багатоповерхівки, в яку влучив безпілоти́ник, і ті, хто мешкає в сусідніх будинках. Там теж розтрощені вікна, балкони. Люди кажуть, довго ще будуть оговтуватись та, головне, що живі.

Антоні́на:

— У нас в мікрорайоні така безсонна третя ніч. Дуже тяжко. Вікон немає, дверей теж, позатуляли отвори, чим знайшли.

Біля пошкодженої багатоповерхівки працюють комунальники і волонтери. Кажуть, роботи багато.

Дмитро Шаповал, волонтер:

— Працюємо з ночі. Лише на цій локації вибито більше трьохсот вікон. І так скрізь. Скільки часу знадобиться, щоб усе забити, не знаємо, але намагаємося працювати якнайшвидше.

На місці допомогу постраждалим надають різні фонди і благодійні організації. Пропонують теплі ковдри, речі першої необхідності.

У Салтівському районі один із БпЛА розірвався біля медичного закладу. На місці влучання утворилась вирва. Пошкоджень зазнала будівля, зазначає представник медзакладу:



— На щастя, ніхто не постраждав, медичний персонал вцілів, пацієнти теж ушкоджень не зазнали, бо були заздалегідь проінформовані і перебували в сховищах, використовуючи правило двох стін. Тому ні склом, ні скалками не поранені. Але всі, хто перебував на момент удару в лікарні, зазнали великого стресу. Суттєві і збитки: вибиті вікна, тріснуті стіни. Це не перший приліт за три воєнні роки. Ми приміщення вже ремонтували, і вікна нові ставили. Тепер все знов.

НА ОДИН ВІДНОВЛЕНИЙ БУДИНОК СТАНЕ БІЛЬШЕ

ЯК І БАГАТО ІНШИХ, ОДИН ІЗ САЛТІВСЬКИХ БАГАТОПОВЕРХОВИХ БУДИНКІВ ЗАЗНАВ РУЙНУВАНЬ ОДРАЗУ НА ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ.

Згодом був і прямий ворожий удар у перший поверх, і численні влучання поруч. Унаслідок уламками була пошкоджена покрівля, вибиті вікна тощо. У квітні будівельники взялися рятувати висотку.

І вже з'явився результат. У Департаменті з благоустрою, відбудови та реконструкції ХМР повідомили, що частково встановлені вікна у квартирах й місцях загального користування, а також майже завершений ремонт покрівлі, загальна площа якої сягає близько 2 тис. м².

Закінчити ремонт даху будівельники планують уже



до кінця наступного тижня. Обіцяють, що зроблять якісно.

Проте працювати доводиться під постійною загрозою. Салтівський район і донині регулярно потерпає від ворожих обстрілів. Тож, хоч попередні уламки вже прибрані, нові можуть прилетіти будь-якої миті.

Однак будівельники темпу не збавляють. Попереду ще багато планів та чимало роботи.

— Треба відновити відмостку по периметру будинку, зробити герметизацію міжпанельних стиків. Також встановимо пандуси на вхідних групах. Роботи на об'єкті плануємо завершити до середини літа, — розповів виконроб підрядної організації Петро Волошин.

У ХАРКОВІ ТРИВАЄ ОНОВЛЕННЯ МІСЬКИХ ВОДОПРОВІДНИХ МЕРЕЖ

ЗОКРЕМА, ВАЖЛИВУ ВОДОПРОВІДНУ МАГІСТРАЛЬ ОНОВЛЮЮТЬ У НОВОБАВАРСЬКОМУ РАЙОНІ. РОБОТИ ПРОВОДЯТЬ БЕЗ ВІДКЛЮЧЕНЬ СПОЖИВАЧІВ ВІД ПОСЛУГИ ВОДОПОСТАЧАННЯ.

Працівники КП «Харківводоканал» Департаменту з питань забезпечення життєдіяльності міста ХМР замінюють технічно зношену трубу, яка не раз ставала причиною аварій. Це одна з двох магістралей, що подають воду на 20 вулиць приватного сектору і 30 багатоповерхівок. Коли роботи завершать, нова магістраль забезпечить стабільне водопостачання для тисяч мешканців.

Провідний інженер служби водопровідних мереж Новобаварського району КП «Харківводоканал» Сергій Самойлов повідомив, що замість старої сталеві труби уклада-

ються нові поліетиленові сучасні труби:

— Загалом на цій ділянці буде замінено 50 метрів труби діаметром 325 міліметрів. Вже виконали підготовчі роботи і робимо санацію поліетиленової труби. Незабаром нову трубу підключають до системи. І все це — без відключень: мешканці будинків району, як і раніше, з водою.

Також тут відремонтують водопровідні колодязі, замінять в них вузли, встановлять нові засувки.

Загалом у Новобаварському районі привели до ладу 124 вуличні колонки, встановили 23 люки і 25 гідрантів,



замінили 350 метрів водопроводу. А по місту з початку року оновили 3,9 кілометра мереж і ліквідували 103 аварійні ситуації на водогонах.



ДО ДНЯ ОХОРОНИ ПРАЦІ

ЩОРІЧНО НАПРИКІНЦІ КВІТНЯ В УКРАЇНІ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ.

В умовах повномасштабної війни питання охорони праці набувають особливого значення. Недостатньо лише говорити про необхідність зниження рівня незадекларованої праці та травматизму на виробництві. Це постійна робота, яка не має ні на мить припинятися.

У 2025 році Міжнародна організація праці визначила девіз Дня охорони праці: «Революційні підходи до здоров'я і безпеки: роль штучного інтелекту та цифровізації на роботі». Ця тема висвітлюватиме вплив новітніх технологій на безпеку та гігієну праці, зокрема: передові роботизовані системи, штучний інтелект і машинне навчання тощо.

Північно-Східне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці активно проводить превентивні заходи на підприємствах м. Харкова та області, а саме: тех-

нічні консультації на робочих місцях працівників, семінари офлайн, круглі столи, моделювання подій на робочих місцях, де допущені нещасні випадки, з відпрацюванням сценарію безпечної поведінки працівників, тематичні тренінги з імітацією реальних дій на робочих місцях та закликає керівників підприємств провести Тиждень охорони праці.

Наводимо орієнтовний перелік заходів, які можна проводити на підприємстві: конкурс малюнку для сімей працівників «Охорона праці очима дітей»; спортивні змагання серед працівників. Фізична активність позитивно впливає на психічний та емоційний стан людини та допомагає боротися зі стресом під час війни; відвідування сімей працівників підприємства, які загинули на виробництві або отримали каліцтво (надайте їм продуктові набори та матеріальну допомогу).

Управління Держпраці бажає усім безпечної роботи!

Заступник-начальника управління інспекційної діяльності у Харківській області Північно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці Артем ПРОЦЕНКО



ЯКІ НОВІ АКЦЕНТИ РОЗСТАВИТЬ ТРАВЕНЬ

У ТРАВНІ РОЗРАХУЮТЬ СУБСИДІЇ НА НЕОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН. ЗРОСТУТЬ СТИПЕНДІЇ КУРСАНТІВ ВІЙСЬКОВИХ ВИШІВ. ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ, ЯКІ МАЛИ СТАТУС ОБМЕЖЕНО ПРИДАТНИХ, ЗМЕНШАТЬ ТЕРМІНИ ПРОХОДЖЕННЯ БАЗОВОЇ ЗАГАЛЬНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ ПІДГОТОВКИ. ХАРКІВ ПРОДОВЖУЄ ПІДТРИМУВАТИ БІЗНЕС. СТАРТУЄ ОСНОВНА СЕСІЯ НМТ. У ХАРКІВСЬКИХ ШКОЛАХ ПРОЛУНАЄ ОСТАННІЙ ДЗВОНИК.

«Інфосіті» проаналізувала ключові травневі нововведення.

► СУБСИДІЇ

З 1 травня до 30 вересня в Україні розраховується житлова субсидія на неопалювальний сезон. Переважно вона перепризначається автоматично. Втім, звернутися до ПФУ із заявою і декларацією треба, якщо:

- ви орендує житло, за яке сплачуєте комуналку;
- у складі домогосподарства є ВПО;
- у житлі фактично проживає менше людей, ніж зареєстровано;
- на опалювальний період було призначено нульову субсидію;
- домогосподарство вперше претендує на субсидію на придбання скрапленого газу, твердого та рідкого пічного побутового палива.

Мінсоцполітики нагадує: якщо заяву подано протягом двох місяців — у травні або червні — житлову субсидію все одно призначать з початку неопалювального сезону.

► СТИПЕНДІЯ ДЛЯ КУРСАНТІВ ВІЙСЬКОВИХ ВИШІВ

Уряд виконав обіцянку про підвищення стипендій майбутнім офіцерам, яке планували з березня. Зросте грошове забезпечення курсантів військових закладів вищої освіти.

Розмір курсантських стипендій складав 2880–3145 грн, а от з 1 травня:

- ◆ стипендія курсантів збільшиться до рівня близько 8 тис. грн;
- ◆ випускники-відмінники та ті, хто проходить стажування, зможуть отримувати до 20100 грн (як військово-службовці-контрактники).

Підвищення відбудеться зважаючи на збільшення посадових окладів і встановлення надбавок — зокрема, за підсумками екзаменаційних сесій.

► ВІЙСЬКОВІ ТА МОБІЛІЗАЦІЙНІ НОВАЦІЇ

Серед нововведень:

- скорочення терміну базової підготовки для «обмежено придатних».

З 1 травня для українців, які раніше мали такий статус, скоротять термін проходження базової загальної військової підготовки. Згідно з рішенням ВЛК вони мають проходити службу лише в тиллових частинах.

Щодо оновленої програми навчання:

- ◆ скорочення терміну підготовки з 45 до 30 діб;
- ◆ зниження фізичних навантажень;
- ◆ формування окремих навчальних підрозділів.

Військових готуватимуть для служби у частинах забезпечення, ТЦК і СП, військових вишах, навчальних центрах, медпідрозділах, а також підрозділах логістики, зв'язку та охорони тощо. Зміни торкнуться і військовослужбовців, які щойно призвані на службу, і тих, хто раніше проходив навчання на кафедрах військової підготовки або проходить її повторно.

- Обмежено придатні мають повторно пройти ВЛК.

Закон скасував статус обмеженої придатності, тому українці, які отримали його до 4 травня 2024 року, мають повторно пройти ВЛК. Дедлайн — до 5 червня 2025 року. Для цього потрібно онлайн через застосунок «Резерв+» або безпосередньо в ТЦК отримати направлення на ВЛК, пройти у медзакладі комісію і за її результатами отримати інший статус — придатний або непридатний.

- Нові типи відстрочок у Резерв+.

У травні у застосунку Резерв+ мають з'явитися два нових типи відстрочок для військовозобов'язаних. Як повідомила заступниця міністра оборони з питань цифровізації Катерина Черногоренко, вони стосуються громадян:

- з тимчасовою непрацездатністю та на строк від 6 до 12 місяців;
- які мають чоловіка або дружину на службі та дитину до 18 років.

Через Резерв+ можна отримати відстрочку у пару кліків.

► ХАРКІВ ПРОДОВЖУЄ ДІЄВО ПІДТРИМУВАТИ БІЗНЕС

30 квітня на позачерговій сесії Харківської міської ради подовжені податкові пільги для фізичних, юридичних осіб й підприємців. Звільнення від сплати місцевих податків і зборів триватиме до 30 вересня 2025 року. Мер Харкова Ігор Терехов вважає, що розвиток економіки — такий же пріоритет для нашого міста, як і безпека.

— Ми пролонгуємо дію пільг, щоб харківські підприємства мали обігові кошти. Бізнес має залишатися в місті, створювати робочі місця та мати впевненість, що буде працювати. А ми повинні йому в цьому допомагати. Це дієва підтримка з нашого боку, — зазначає міський голова.

Нагадаємо, з 1 квітня 2024 року рішенням міськради для фізичних, юридичних осіб і підприємців було скасовано податкове зобов'язання після нарахування орендної плати за земельні ділянки комунальної форми власності. Ставка земельного податку на ділянки фізичних і юридичних осіб — 0% від їхньої нормативної грошової оцінки.

На рівні 0% було встановлено і ставку податку за нерухоме майно (якщо це не земельна ділянка, яка перебуває у власності юридичних осіб). Крім того, платникам єдиного податку 4-ї групи надано стовідсоткове зменшення податкових зобов'язань.

► НАЦІОНАЛЬНИЙ МУЛЬТИПРЕДМЕТНИЙ ТЕСТ

14 травня стартують основні сесії НМТ, котрі триватимуть до 25 червня. З 4 травня зареєстровані учасники основних сесій НМТ зможуть завантажити з персональних кабінетів запрошення з датою, часом і місцем проведення НМТ.

Також 9-14 травня триватиме реєстрація на додаткові сесії НМТ, а внести зміни до реєстраційних даних можна буде до 19 травня.

► ШКОЛА

30 травня у більшості українських шкіл пролунає останній дзвоник. У прифронтовому Харкові останні дзвоники

пройдуть онлайн, повідомила директорка Департаменту освіти Харківської міськради Ольга Деменко.

— Для нас головне — це безпека і здоров'я дітей. Святкувати у дворах шкіл ми не будемо, враховуючи безпекову ситуацію, — зазначила вона.

Усі райони міста планують випускні — їх обов'язково проведуть у безпечних локаціях, буде святково і урочисто, обіцяє Ольга Деменко. На випускних традиційно відзначають кращих учнів.

► БЕНЗИН РОЗБАВЛЯТЬ СПИРТОМ

З травня усі АЗС в Україні додаватимуть до бензину не менше ніж 5% біоетанолу — рідкого палива, яке виробляють із рослинної сировини: кукурудзи, пшениці, цукрового буряку. Називають кілька переваг рішення — зниження шкідливих викидів, підтримку вітчизняного виробництва, зміцнення енергетичної незалежності країни, зобов'язання України в рамках євроінтеграції. На думку деяких експертів, пальне на заправках може подорожчати, але трохи — особливо якщо враховувати світове падіння цін на нафту.

► ЄВРОПЕЙСЬКІ СВІТЛОФОРИ

В Україні набуває чинності новий стандарт ДСТУ, що передбачає оновлення вимог до встановлення світлофорів у гармонізації з євронормами.

Серед основних змін:

- ◆ стрілки на лінзах світлофорів будуть шевронні;
- ◆ колір зеленого сигналу світлофору — більш насиченим;
- ◆ спільні велосипедні світлофори;
- ◆ таймер зворотного відліку часу на пішохідних і транспортних світлофорах.

Старі світлофори міняти не будуть. Йдеться про стандарти для майбутніх реконструкцій і будівництва доріг.

► НА КОРДОНІ

У пункті пропуску Шегині на кордоні України з Польщею можливі черги. Орієнтовно до 10 травня будуть проводити ремонтно-реконструкційні роботи, тому не працює одна зі смуг на виїзд і діятимуть обмеження для легкових автовок.

Тому прикордонники радять планувати маршрут і обирати менш завантажені пункти пропуску: Рава-Руська, Грушів, Угринів, Смільниця або Нижанковичі.

► ТРАВНЕВІ ДАТИ

«Інфосіті» проаналізувала травневий календар і відмітила дати, про які важливо знати.

- ◆ 1.05 — День (міжнародний) праці.
- ◆ 4.05 — День пожежників.
- ◆ 8.05 — Дні пам'яті та примирення, присвячені пам'яті жертв Другої світової війни.
- ◆ 9.05 — День Європи.
- ◆ 11.05 — День матері.
- ◆ 15.05 — День вишиванки.
- ◆ 23.05 — День Героїв, День морської піхоти України.



Гороскоп на 3 травня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Необхідно утриматися від злих думок й недобрих спонукань щодо людей навколо, бо вони, не виключено, можуть одразу досягти мети. Але потім недоброзичливість повернеться до вас — причому щонайменше в подвійному розмірі.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Намагайтеся не давати обіцянок, навіть якщо сама ситуація підштовхуватиме вас добровільно взяти на себе зобов'язання. Найімовірніше, вам не вдасться дотриматися слов і, як наслідок, можуть виникнути репутаційні ризики надійної людини.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Без чіткого й докладного плану на день вам мало що вдасться зробити, тож спробуйте спланувати справи заздалегідь, а потім ретельно дотримуйтеся кожного пункту, нічого не пропускаючи і не перестрибуючи з одного на інше.

Рак (22 червня — 22 липня)
З'явиться реальний шанс переламати життєву ситуацію, яка склалася на сьогодні, — як професійну, так і особисту. Тож намагайтеся не згаяти час і скористатися нагодою — нова з'явиться нескоро.

Лев (23 липня — 22 серпня)
День сприятливий для різноманітних ділових нарад, які передбачають мозковий штурм — вдасться не лише порозумітися з колегами, а й зібрати значний набір перспективних і продуктивних ідей.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Завдяки красномовству, яке буде притаманне вам сьогодні, ви зможете переконати у власній правоті навіть найнезговірливішого співрозмовника — обов'язково скористайтеся шансом вирішити важливе життєве питання.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Зірки рекомендують надати перевагу проектам, які ви давно — і даремно — відкладали до довгої скриньки. Сьогодні навіть найтрудомісткіші справи йтимуть як по маслу — необхідно скористатися слушною обставиною. Також зручний час з'ясовувати стосунки з рідними, близькими, коханим(ною), а також влаштовувати особисте життя. Гарний час освідчуватися у коханні, робити пропозицію руки й серця, призначати день заручин чи весілля.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Лінощі й бездіяльність для представників вашого знаку сьогодні категорично заборонені. Як тільки візьметеся за роботу — легко виконаєте план з великою кількістю пунктів, хоч і розрахований на кілька днів.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Не намагайтеся хитрувати, навіть якщо вам здаватиметься, що це найкращий спосіб вирішити важливе питання, бо ви не створені для обману. Тому дуже швидко — і з ганьбою — самі себе викриєте, втрапивши водночас у неприємну ситуацію.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Вибираючи між словом і ділом, віддайте перевагу останньому — пусті розмови заберуть не лише час, а й необхідну для роботи енергію. Тож краще відкласти балачки на інший — менш продуктивний — день.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Гарний час для оформлення офіційних документів і відвідувань будь-яких — навіть дуже серйозних — начальницьких кабінетів. Їхні господарі будуть настільки прихильні, що обов'язково все підпишуть.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Будь-які заходи, пов'язані із самопрезентацією і виступами на публіці, минуть найкращим чином, тому можна робити доповіді, брати участь у конференціях, зокрема у відеоформаті. Можна буде порозумітися, переконати у своїй правоті, стати на позиції співрозмовника, хоч би яким — емпатичним чи, навпаки, заперечуючим вашу думку — він не був.



У ХАРКОВІ СЕЗОН КЛІЩІВ ПОЧАВСЯ РАНІШЕ, НІЖ ЗАЗВИЧАЙ. ПЕРШІ УКУСИ ЗАФІКСУВАЛИ ЩЕ НАПРИКІНЦІ БЕРЕЗНЯ, А РАЗОМ ІЗ НИМИ ЛІКАРІ ПОСТАВИЛИ Й ПЕРШІ ДІАГНОЗИ.

Найбільш поширений іксодовий кліщовий бореліоз, або хвороба Лайма, повідомила директорка Харківського обласного центру контролю і профілактики хвороб:

— Також кліщі переносять кліщовий енцефаліт, хоча у нас він не розповсюджений, були тільки поодинокі випадки й ті завезли. Також іноді траплялась туляремія. Окрім того, можна захворіти на анаплазмоз тощо.

Кліщі атакують не лише в лісах, а й у парках та на дачних ділянках. В основному вони люблять сидіти на високій траві, очікуючи свою жертву: тварину або людину.

Рятує життя профілактика, наголошують медики. Перед прогулянкою на відкритій місцевості не треба забувати про репеленти. Та обов'язково правильно підібрати одяг, а саме має бути світлих кольорів, щоб було видно кліща. Сорочку або футболку бажано обрати з довгим рукавом, треба заправити у штани з довгими холошами, а ті — в шкарпетки. Також закрити шию. Накинути, якщо є, капюшон.

Кліщі полюють на відкриті й ніжну шкіру — шия, ліктьові згини, місця під колінами, пах. Тож кожні дві години на природі оглядати себе з голови до п'ят. А вдома — скинути одяг, витрусити, випрати, випрасувати й не забути про повторну перевірку.

Та інколи навіть запобіжні заходи не гарантують захисту. Паразит діє непомітно — під час укусу впрорскує знеболювальну речовину, і людина нічого не відчуває. Як наслідок — 14 підтверджених випадків бореліозу в Харківській області лише з початку цього сезону.

— Видалити кліща бажано за добу. Якщо він пробуде в тілі три доби, то уже можемо мати стовідсоткове інфікування, у разі, якщо кліщ інфікований. Наслідки не вчасно виявленого захворювання, що



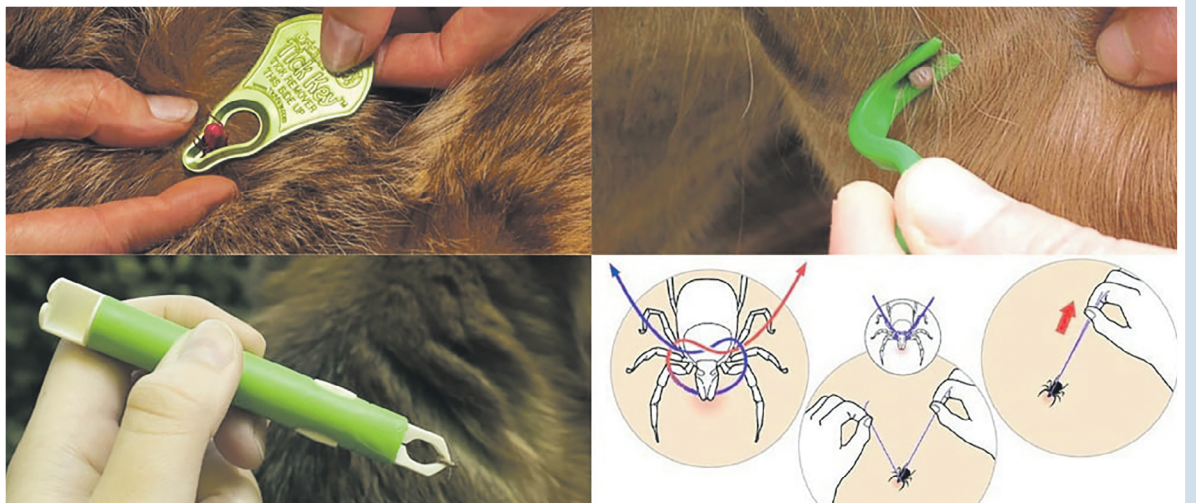
переносять павукоподібні, дуже тяжкі. Може бути уражена опорно-рухова, серцево-судина, нервова системи тощо.

Якщо ж людина підхопила кліща, то найкращим рішенням буде звернутися до лікаря. Коли такої можливості немає, видалити шкідника можна і самостійно:

— Треба взяти нитку, зробити петлю і потихеньку, обережно, щоб не розчавити, оскільки якраз в животику знаходяться збудники хвороби, розхитувати його. Не потрібно заливати місце укусу олією, спиртовмісними рідинами або чимось іншим. Думка, що нападник швидше вилізе — міф, навпаки, може проникнути ще глибше. Після видалення кліща обов'язково помийте руки з милом і обробіть місце видалення антисептичним засобом.

Щоб унеможливити містан від паразитів, навесні необхідно проводити організовану акарицидну обробку. У Харкові застережні заходи вже стартували — нині комунальники обробляють міські парки і сквери від шкідників. Утім, попри виконання у місті необхідних робіт, прогнози фахівців щодо кількості випадків захворювання, спричинених укусами кліщів, залишаються не надто втішними:

— Є такий показник, як поширеність кліщів. Вважається нормою 0,5 на 1 км. У нас в області в 2024 році було 2,8 на 1 км, в 2023 році — 2,7 на 1 км. Тобто, при таких показниках, звісно, ми очікуємо високий рівень захворюваності.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0223.
Наклад номера 19 206.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо
СІТІ
ЗБЕРЕГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

