



КІЛЬКА ДНІВ ТОМУ СОЦМЕРЕЖІ ОБЛЕТІЛО ГАНЕБНЕ ВІДЕО, ДЕ ПРАЦІВНИК ОДНОГО З ТЕРЦЕНТРІВ КОМПЛЕКТУВАННЯ ХАРКОВА Б'Є ЧОЛОВІКА БІЛЯ АВТОМАТА З ВОДОЮ. ПОСТРАЖДАЛИЙ — НАШ ХАРКІВ'ЯНИН. ВЧИТЕЛЬ ІСТОРІЇ ТА ПРАВ ЛЮДИНИ. КЛАСНИЙ КЕРІВНИК 8 КЛАСУ, ЯКИЙ МАВ ЗАКОННЕ ПРАВО НА БРОНЬ І ПІД ЧАС ЗУСТРІЧІ З ПРЕДСТАВНИКАМИ ТЦК НАДАВ ВІДПОВІДНІ ДОКУМЕНТИ.

Міський голова Ігор Терехов офіційно звернувся до керівництва всіх правоохоронних органів з проханням провести повне розслідування та покарати винного.

— Все це зафіксовано на опублікованих кадрах, як і те, що цей чоловік не порушував закон, не провокував конфлікту і не чинив опору. Він поведився спокійно і не виявляв жодної агресії, але це не зупинило застосування до нього сили.

Звісно, не можна узагальнювати — у ТЦК працює багато достойних людей,

які щиро служать Україні. Проте такі випадки, як цей, б'ють по довірі до держави й знецінюють подвиг справжніх захисників. Вони грають на користь ворогу й розколюють суспільство зсередини.

Це вже не просто випадковий інцидент — це принципове питання справедливості, яке особливо важливе в умовах війни, коли кожен, хто носить однострій, має бути прикладом честі, а не навпаки.

Також я закликаю медіа та громадськість не залишатися осторонь. Нам потрібна єдина позиція. Ми будемо демократичну



державу, в якій кожен — учитель, військовий, медик чи будь-хто інший — має право на захист і гідне ставлення.

(Закінчення на с. 3)

ПРИНЦИПОВЕ ПИТАННЯ СПРАВЕДЛИВОСТІ



АГРЕСОР НЕ НАЛАШТОВАНИЙ ЗАКІНЧУВАТИ ВІЙНУ

В АНКАРІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ПРЕЗИДЕНТОМ ТУРЕЧЧИНИ РЕДЖЕПОМ ТАЇПОМ ЕРДОГАНОМ ТЕТ-А-ТЕТ, А ТАКОЖ У РОЗШИРЕНОМУ ФОРМАТІ.

Президент України подякував Президенту Туреччини за організацію можливості прямих переговорів із рф та підтримку повного, безумовного припинення вогню, досягнення тривалого та стійкого миру й важливості гарантій безпеки.

Володимир Зеленський наголосив, що разом із ним до Туреччини прибула делегація високого рівня, тоді як до складу російської делегації увійшли ті, хто не має мандата на ухвалення жодних рішень. Глава держави акцентував, що цим росія вкотре продемонструвала, що не налаштована закінчувати війну, проявивши зневагу також до Туреччини та США. Україна очікує на сильну реакцію партнерів у відповідь.

Водночас, щоб не втратити хоч і крихку, але можливість для переговорів, Президент України ухвалив рішення направити до Стамбула українську делегацію, яку очолить міністр оборони Руслан Умеров.

Також під час зустрічі йшлося про співпрацю в межах коаліції охочих і реалізацію напрацьованих пропозицій. Глава Української держави подякував Туреччині за готовність забезпечити моніторинг припинення вогню, зокрема на морі.



Президенти детально обговорили подальші гарантії безпеки, зокрема щодо цивільного судноплавства в Чорному морі. Особливу увагу — морському розмінуванню в межах діяльності України, Туреччини, Болгарії та Румунії.

Серед інших важливих тем зустрічі — відбудова України та можлива участь турецьких компаній у цьому процесі.

Глави держав приділили окрему увагу підготовці міжнародної Конференції з питань відновлення України, яка відбудеться 10–11 липня в Римі. Туреччина буде представлена.

Крім того, Володимир Зеленський і Реджеп Таїп Ердоган обговорили розвиток двосторонньої співпраці між державами, зокрема в оборонній сфері.

ГІДНІ НАГОРОДИ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ВРУЧИВ МЕДАЛІ «ЗА ОБОРОНУ МІСТА-ГЕРОЯ УКРАЇНИ ХАРКОВА» ДИРЕКТОРУ ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ІВАНУ КУЗНЕЦОВУ ТА ГЕНЕРАЛЬНОМУ ДИРЕКТОРУ КП «ХАРКІВСЬКІ ТЕПЛОВІ МЕРЕЖІ» ВАСИЛЮ СКОПЕНКУ.

Іх нагороджено за багаторічну сумлінну працю, високий професіоналізм і значний внесок у забезпечення життєдіяльності міста в умовах воєнного стану, а також за участь у захисті суверенітету й територіальної цілісності України.

Василь Скопенко та Іван Кузнєцов — управлінці, які не лише забезпечували й продовжують забезпечувати роботу критичної інфраструктури в найгарячіші дні, а й особисто брали участь у визволенні Харківщини на передовій. Говорячи про відвагу командирів і побратимів, пан Іван згадає про випадок, що трапився у перші місяці широкомасштабного вторгнення:

— Війна — не якась там гра у Counter-Strike або художній фільм. Тут немає другого дубля або реплєя, на жаль. Це був травень 2022 року, ми вже звільнили Кутузівку, наступною треба було визволити Олександрівку. Ми почали організовувати наступ. За кермо сів Василь Скопенко. Я поруч та побратими. Однак після значних втрат постало питання евакуації. Та рішення командира з позивним «Тренер» змінило хід подій. Він не дав нам відступити, сказав: «уже покладено стільки життів, проведена така робота. Тому давайте, за Харків, за матерів, за доньок. Будемо йти вперед». Ми взяли перехрестя, ми взяли «зеленку».



Тільки завдяки таким командирам і перемагають. Щодо відзнаки, вона для мене є дуже цінною, тому що її вручив наш мер, який не покинув ані місто, ані харків'ян, від початку війни усіх нас об'єднав. Він для нас є певним взірцем відваги, мужності, що спрямовує на перемогу.

Сьогодні Іван Кузнєцов та Василь Скопенко тримають інший фронт — управлінський. Але мотивація залишилась та сама: захистити Харків і зробити все, щоб він вистояв і переміг.

— Завдяки наказу Ігоря Терехова — а це для нас як бойове розпорядження, яке мусимо виконати за будь-яку ціну — ми пройшли 4 опалювальні періоди. Містяни майже не відчували якихось проблем. Хтось на сьогодні скаже, що це наукова фантастика. Але ми це зробили завдяки моєму побратиму Василю Скопенку та всім працівникам комунального підприємства, — зазначив директор департаменту.

Він переконаний: перемога залежить не лише від військових. Нині над Харковом майорить синьо-жовтий прапор також завдяки тисячам цивільних: від комунальників до управлінців, від волонтерів до підприємців — кожен робить свій маленький внесок на шляху до великої мети.

КРЕДИТНИЙ РЕЙТИНГ ХАРКОВА

НАЦІОНАЛЬНЕ РЕЙТИНГОВЕ АГЕНТСТВО IBI-RATING ПІДТВЕРДИЛО КРЕДИТНИЙ РЕЙТИНГ ХАРКОВА НА РІВНІ UAAVVV- З ПРОГНОЗОМ «У РОЗВИТКУ» ТА ЗБЕРЕЖЕННЯМ У КОНТРОЛЬНОМУ СПИСКУ (CREDITWATCH), А ТАКОЖ РЕЙТИНГ ІНВЕСТИЦІЙНОЇ ПРИВАБЛИВОСТІ НА РІВНІ INVA.

Внаслідок ворожих обстрілів суттєвих пошкоджень зазнала промисловість і цивільна інфраструктура. Першочергово кошти міського бюджету зараз спрямовуються на забезпечення функціонування сфер життєдіяльності громади та відновлення об'єктів критичної інфраструктури. Крім того, значну частину видатків бюджету було спрямовано на освіту, зазначили в Департаменті економіки та комунального майна ХМР.

Також міська влада продовжує активну роботу в напрямі підтримки підприємництва, формування позитивного

іміджу міста та реалізації інвестиційних проєктів, спрямованих на його розвиток.

На думку IBI-Rating, з метою реалізації проєктів з відновлення міської інфраструктури боргова політика міста потребує залучення додаткового фінансування. Водночас кредитний рейтинг на рівні uaaVVV- відображає високу інвестиційну привабливість та достатню спроможність Харківської міськради розраховуватися за своїми зобов'язаннями. Прогноз «у розвитку» вказує на можливі зміни рівня кредитного рейтингу протягом 12 місяців.

УКРАЇНА ОТРИМАЄ БІЛЬШЕ, НІЖ МОЖЕ УЯВИТИ

Ми готові до будь-якого формату діалогу, але є умова — повне й безумовне припинення вогню. Ми цього не боїмось, бо саме Україна вже продемонструвала відкритість і чесність. Тепер слово за росією, зазначив в інтерв'ю французькому Le Monde Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак.



— Сподіваємось, що США, наш стратегічний партнер, збережуть свою роль у процесі.

Ми вдячні Стіву Віткоффу за конструктивні розмови й розуміння, що припинення вогню — логічний крок. Також вдячні президенту Трампу за чіткий меседж: якщо путін не хоче миру — Україна отримає більше, ніж може уявити.

Санкції? Якщо путін не приїде на переговори — це момент для дій. Американський пакет від сенатора Ліндсі Грем та нові санкції ЄС мають бити по енергетиці й фінансах рф.

30 днів тиші — не військова перевага, а можливість почати процес: делегації, моніторинг, прозорість. І саме США мають потенціал це реалізувати.

Ми також говоримо з Європою про закупівлю ППО — не тільки отримання, а й купівлю. Це частина наших домовленостей і гарантій безпеки. Ми вже бачимо перші реальні результати коаліції добровольців.

Та головне — наше остаточне місце в НАТО. Без цього не буде справжніх гарантій. І ми ніколи не дозволимо, щоб у росії було право вето на наше майбутнє.

ПРИНЦИПОВЕ ПИТАННЯ СПРАВЕДЛИВОСТІ

(Закінчення. Початок на с. 1)

Міський голова Ігор Терехов особисто зустрівся з паном Юрієм і публічно висловив свою чітку та однозначну позицію. Від міста Юрію буде надано усю необхідну підтримку, зокрема юридичну.

ПРО ЧЕСТЬ ТА ГІДНІСТЬ І СЛУЖІННЯ БАТЬКІВШИНІ

Мер вважає, що подібні приклади поведінки співробітників ТЦК працюють на користь ворога:

— Я демонстрував це відео військовим, що воюють на передовій, вони також обурені таким ставленням до громадян. Таких працівників складно назвати військовослужбовцями. Де їхня честь та гідність, якщо вони дозволяють собі так поводитися? Такі дії військових — це не

просто порушення. Це знецінення самої ідеї служіння Батьківщині, ідеї справедливості.

Хочу звернутися до ЗМІ, щоб вони теж реагували. Потрібно продемонструвати спільну позицію громади щодо цього, адже, на жаль, ми всі бачимо, що це не поодинокий випадок. ТЦК, як завжди, принесе вибачення, і край, а знущання триватимуть. Тут головне, щоб реагувало суспільство, щоб не було байдужих до цього. А навіщо тоді воюють наші військові, захищаючи демократію, захищаючи дітей, вчителів, всіх інших?

У Харківському обласному територіальному центрі комплектування та соціальної підтримки (ТЦК та СП) ТЦК уже відреагували на подію. У заяві йдеться про те, що, за попередньою інформацією, конфлікт виник унаслідок провокаційних дій з боку громадянина. Однак

при цьому засуджується поведінка військовослужбовця, що вчинив насильство.

Зі свого ж боку, вчитель не розуміє, про яку провокацію може бути мова:

— Вони дізналися, що я вчитель, що маю «бронь». Підходить оця людина, що наносила удари і каже: «Ти вчитель, нам такі потрібні будуть». Він проігнорував те, що в мене відтерміновка. Я стояв, мовчав. Далі вони вимагали показати усі речі, що в мене є, я показав, був без телефону. Він каже: «Чому ти без телефону, ось в тебе навушники є електронні, а телефону немає?». Я кажу, що забув вдома телефон. Ну і все. Після цього я отримав два удари, віддав документи. Мені сказали: «Три хвилини і йди звідси». Все.

Пан Юрій налаштований до кінця відстоювати свою позицію, тому що якщо він промовчить, що скаже школярам на уроці про права людини?



НОВА ПЛЕЯДА ДИПЛОМАТІВ

У ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ УРОЧИСТИЙ ВИПУСК
СЛУХАЧІВ ЧЕТВЕРТОГО СЕЗОНУ ПРОЄКТУ
«ШКОЛА МОЛОДОГО ДИПЛОМАТА».

Перший заступник міського голови Олександр Новак привітав присутніх із закінченням навчання:

— Ви навчалися в дуже важкий для Харкова час, коли місто жило під постійними обстрілами. Хочу подякувати як організаторам та лекторам школи, так і кожному з вас. Адже ви хочете знати більше, змінювати світ і демонструєте, що молодь Харкова завжди активна, попри важкі обставини сьогодення.

Тридцять учасників четвертого сезону освітнього проєкту впродовж трьох місяців проходили навчання з дипломатичної освіти, що дало можливість молодим людям познайомитися з цією сферою, зробити свідомий вибір, адже школа — це перша сходинка не тільки до професії дипломата, а також фахівця-міжнародника, політика, державного і громадського діяча, бізнесмена міжнародного рівня.

«Школу молодого дипломата» спільно реалізують Молодіжна рада при Харківському міському голові та Департамент міжнародних відносин за підтримки Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту.

Михайло Столяренко, голова Молодіжної ради:

— У межах проєкту ми дали можливість дізнатися молоді, як це — бути дипломатом. Вони не тільки прослухали цікаві лекції, а й змогли побачити, як працює головна дипломатична установа України.

Анна Клікман, студентка:

— У нас були як онлайн, так і офлайн-заняття. Ми мали можливість поспілкуватися з професіоналами, поставити їм багато запитань і отримати всі необхідні відповіді.

Валерія Нагорна:

— Передусім проєкт дав зрозуміти, чи то є тим, що я хочу робити у майбутньому. Для України дуже важливо, щоб молоді люди починали будувати майбутнє вже сьогодні, щоб вони ставали справжніми фахівцями, щоб любили свою справу.

Юлія Згурська, заступниця директора Департаменту міжнародного співробітництва ХМР, куратор Школи молодого дипломата:

— Ми вже починаємо розробляти нову концепцію п'ятого сезону. У нас є дуже багато запитів і від дипломатичної академії, яка готова допомагати цікавими лекторами, у нас є підтримка Міністерства закордонних справ України, тому я абсолютно впевнена, що він буде ще більш масштабним.

УСЕ ЗАВДЯКИ ЗАХИСНИКАМ

ПРАЦІВНИКИ КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ»
ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ЗІБРАЛИСЯ
В ДЕНЬ ВИШИВАНКИ, ЩОБ ЗОКРЕМА
ВШАНУВАТИ ПОЛЕГЛИХ ЗАХИСНИКІВ
ХВИЛИНОЮ МОВЧАННЯ.



Тільки завдяки нашим воїнам українці можуть носити вишиванку, наголосила начальниця прес-служби КП Тамара Редько:

— Це не просто одяг, це наша душа, те, що ми маємо у серці і що хочемо передати нащадкам.

Багато працівників «Водоканалу» поповнило лави Збройних сил і наразі захищають суверенітет й незалежність нашої держави. Деякі з них загинули на фронті та вже ніколи не повернуться до рідного підприємства. Згадаймо усіх, хто сьогодні тримає наші рубежі, завдяки кому ми можемо вдягти вишиванку, підняти наш український прапор, розмовляти українською мовою.

До цього свята співробітники підприємства створили клумбу за мотивами українських вишиванок. Традицію вони підтримують вже декілька років:

— На клумбу було висаджено біля шести тисяч рослин, які ми виростили у своїх теплицях. Поки квіти тільки набирають сили, але полив, догляд й весняне сонечко допоможуть рослинам набрати силу і красу. Вони будуть довго тішити око наших працівників та відвідувачів.

У ХАРКОВІ ПОБУДУЮТЬ ПЕРШИЙ ВІЙСЬКОВИЙ КОЛУМБАРІЙ

ВІЙНА ПРИНЕСЛА З СОБОЮ БАГАТО ЖЕРТВ,
ТОМУ ГОСТРИМ СТАЄ ПИТАННЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ
ПАМ'ЯТІ ПОЛЕГЛИХ ЗАХИСНИКІВ, ЯКІ ВІДДАЛИ
СВОЄ ЖИТТЯ В БОРІТБІ ЗА НЕЗАЛЕЖНІСТЬ
УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ.

Саме його обговорювали під час дискусії, присвяченій темі меморіалізації і формування нової культури пам'яті.

Іванна Назаренко, речниця КП «Ритуал» ХМР:

— Для нас меморіалізація — це донесення до громадськості, зокрема молоді, а також іноземців, почуттів та прагнень героїв, які за покликом серця стали на захист Батьківщини і віддали за неї життя.

Щоб не забувати полеглих військових, у Харкові створюють пам'ятні місця. Яскравим прикладом є, відкрита в Куліничах Алея пам'яті для вшанування загиблих жителів цього мікрорайону. Цей проєкт з прозорими стелами, в середині яких фотографії захисників, — унікальний, в Україні він реалізований тільки у нашому місті.

Ще одним із рішень для збереження пам'яті про заги-

блих є інтерактивна стела з віртуальним меморіалом на території 18-го міського кладовища. На початку ідея полягала в тому, щоб будь-яка людина могла відсканувати QR-код та знайти місце поховання загиблого захисника, адже могил багато, вони подібні одна до одної та над кожною майорить жовто-блакитний стяг. Але згодом ідея переросла в дещо більше.

— Ми зрозуміли, що крім того, що ми бачимо на пам'ятнику прізвище і дати, треба розказати історію бійця, таким чином донести суспільству цінність життя кожної загиблої людини. І не просто історії, а з супроводом фотографій та відео. Це ота емоційна складова меморіалізації, про яку ми говоримо.

Під час дискусії речниця КП «Ритуал» зазначила, що в планах міста створити військовий колумбарій:

— Наразі на 18-му кладовищі, є кілька секторів з військовими похованнями, і вглибині, і ближче до в'їзду. А поруч з автостоянкою відведена ділянка, де ми хочемо зробити центральну алею, встановити монумент, до якого можна буде підійти. Також там планується встановлення



колумбарних стін на прохання родичів загиблих, які досі зберігають прах вдома, бо хочуть, щоби той знаходився саме на Алеї Слави.

Марина Полякова, голова ГО «Всеукраїнське об'єднання рідних зниклих безвісти та загиблих захисників України»:

— У Харкові нема саме колумбарію для військових. Тому ми маємо собі за ціль побудувати його, приблизно на тисячу місць. Зараз замовили ескіз і технічну документацію. Звісно, це потребуватиме часу, проте маємо надію, що все здійсниться.



ХАРКІВ ВІДЗНАЧИВ ДЕНЬ МАТЕРІ ТА ДЕНЬ СІМ'Ї

ДЕПАРТАМЕНТ У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІ ТА СПОРТУ ХМР РАЗОМ З ХАРКІВСЬКИМ ДЕЛЬФІНАРІЄМ «НЕМО» ТА КЗ «ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР ДОЗВІЛЛЯ МОЛОДІ» ОРГАНІЗУВАЛИ НЕЗАБУТНЄ СВЯТО ДЛЯ ДІТЕЙ З БАГАТОДІТНИХ СІМЕЙ ТА БАГАТОДІТНИХ РОДИН ВПО.

Протягом двох днів понад 100 дітей безкоштовно відвідали вистави в дельфінарії. Аніматори розважали малечу, пригощали смачним морозивом, а захоплююче шоу в дельфінарії «Немо» подарувало дітям незабутні емоції.

Ганнуса:

— Там дуже гарні дельфіни! Мені так сподобалося, як вони роблять трюки!

Олексійчик:

— Класно було, коли вони через кільце перепригували, де мене обризгав дельфін.

Марійка:

— Мені сподобалися конкурси. Було дуже цікаво та весело!

Директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту **Олександр Власенко ХМР:**

— День матері та День сім'ї — це не просто святкові дати, а важлива нагода звернути увагу на найголовніше в житті кожної людини — на родину. Міська влада робить все можливе, щоб підтримати харківські сім'ї, особливо ті, які опинилися у складних життєвих обставинах. Завдяки таким заходам ми прагнемо подарувати дітям радість, надію та віру у краще майбутнє.



МИР НЕ ЗА БУДЬ-ЯКУ ЦІНУ

УКРАЇНЦІ РІШУЧЕ НЕ ХОЧУТЬ ОБИРАТИ ЖОДЕН З УМОВНИХ ПЛАНІВ ЗАВЕРШЕННЯ ВІЙНИ, ЗАПРОПОНОВАНИХ РФ, ЄС ЧИ США, СВІДЧАТЬ РЕЗУЛЬТАТИ ОПИТУВАННЯ КИЇВСЬКОГО МІЖНАРОДНОГО ІНСТИТУТУ СОЦІОЛОГІЇ, ПРОВЕДЕНОГО 2–12 ТРАВНЯ 2025 РОКУ.

Абсолютна більшість (82%) категорично відкидають «план росії», який передбачає: скорочення армії України та обмеження озброєння; відмову від НАТО; передачу Херсонської, Запорізької, Донецької та Луганської областей; офіційне визнання окупованих територій частиною росії; збереження курсу до ЄС; скасування всіх санкцій проти рф.

Найбільше підтримки має умовний «план Європи та України» — до нього позитивне ставлення в 51% українців, тоді як 40% вважають його неприйнятним. План передбачає: гарантії безпеки від ЄС і США; окуповані території залишаються під контролем рф, але без визнання; рух України до ЄС; поступове зняття санкцій з РФ після стабільного миру.



Найменшу підтримку має «план США»: лише 29% готові його ухвалити, 61% — проти. Умови наступні: гарантії безпеки лише від європейських країн; офіційне визнання Криму частиною росії; рух України до ЄС; повне скасування санкцій проти рф. Опитування засвідчує: більшість українців не готові до миру за рахунок територій або послаблення державного суверенітету.

У КОЖНІЙ ШКОЛІ МАЄ БУТИ ВЕТЕРАН

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ СПІЛЬНО З МІНІСТЕРСТВОМ У СПРАВАХ ВЕТЕРАНІВ ГОТУЄ НОРМАТИВНИЙ ДОКУМЕНТ, ЯКИЙ ПЕРЕДБАЧАТИМЕ ЗАЛУЧЕННЯ ВЕТЕРАНІВ БОЙОВИХ ДІЙ ДО ВИКЛАДАННЯ КУРСУ «ЗАХИСТ УКРАЇНИ» У ШКОЛАХ ТА ЛІЦЕЯХ.



Згідно із заявою заступниці керівника Офісу президента Ірини Верещук, наказ планують оприлюднити вже цього тижня. Ключовий акцент ініціативи — щоб у кожній українській школі працював ветеран або ветеранка, які безпосередньо викладатимуть курс «Захист України»: «Ніхто краще за них не пояснить учням, що означає захищати свою державу».

Вона також зазначила, що зараз необхідно підготувати достатню кількість ветеранів, здатних працювати інструкторами цього курсу. З огляду на обмежене фінансування з боку Міносвіти, Верещук закликала органи місцевого самоврядування передбачити можливість доплат з місцевих бюджетів.

ВИБІР МОЛОДІ

18-РІЧНІ УКРАЇНЦІ, ЯКІ ОТРИМАЛИ 908 ГРН НА ПОКУПКУ КНИГ ЗА ПРОГРАМОЮ «ЄКНИГА», НАДАЮТЬ ПЕРЕВАГУ ПРИДБАННЮ КНИГ ЗАРУБІЖНИХ АВТОРІВ, ПОВІДОМИЛИ В УКРАЇНСЬКОМУ ІНСТИТУТІ КНИГИ (УІК).



За 1 квартал у межах програми вісімнадцятирічні українці витратили на книги майже 68 млн грн. За даними Міністерства цифрової трансформації України, гендерно отримувачі розділилися так: 64,52% — жінки, 34,48% — чоловіки. Станом на 1 травня 2025 року 23 млн грн лишаються на рахунках отримувачів невитраченими, — йдеться в повідомленні УІК.

Загальна кількість придбаних книг на сьогодні складає 214978 примірників, серед яких 3135 примірників — електронні. Зазначається, що учасники програми надають перевагу онлайн-книгарням на противагу стаціонарним крамницям: 66,58% проти 33,42% відповідно.

«У переліку найпопулярніших книжок домінують зарубіжні автори (88%), з них переважає романтична та young adult література. Серед українських авторів трапляються автори бестселерів — Володимир Станцишин, Ілларіон Павлюк, Андрій Сем'янків. Спостерігаємо високий інтерес до книг із психології, зокрема таких, що порушують теми ментального здоров'я. Підвищений попит на серії книг: багато бестселерів є частинами циклів», — розповіли дослідники.

ПОПЕРЕДУ УСІХ

Уквітні 2025 року на Харківщині зареєстрували 619 шлюбів — найбільшу кількість серед усіх областей, що входять до Східного міжрегіонального управління Міністерства юстиції.

Загалом у регіонах спеціалісти відділів державної реєстрації актів цивільного стану засвідчили понад 1560 одружень. За кількістю реєстрацій Харківщина суттєво випередила інші області: на Полтавщині було зареєстровано 373 шлюби, на Сумщині — 255, на Чернігівщині — 231, а на Донеччині — 86.



ДЕНЬ УКРАЇНИ У КАННАХ

У КАННАХ СТАРТУВАВ 78-Й КІНОФЕСТИВАЛЬ, НА ЯКОМУ ПОКАЖУТЬ ОДРАЗУ ТРИ ФІЛЬМИ ПРО УКРАЇНУ. ТАКА ЗАДУМКА З'ЯВИЛАСЯ В ОРГАНІЗАТОРІВ ДЛЯ ТОГО, ЩОБ НАГАДАТИ СВІТУ ПРО ТЕ, ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ В УКРАЇНІ ВЖЕ ТРИ РОКИ.

«Цей День України нагадує про відданість митців, авторів і журналістів тому, щоб розповісти історію цього конфлікту в серці Європи, який уже три роки впливає на український народ і світ — ідеться в заяві фестивалю.

Так, на фестивалі покажуть фільм «Зеленський» режисерів Іва Жолана, Лізи Ізвесті та Аріан Шемен (Франція, 2025 рік). Це історія про Володимира Зеленського і про те, як він із коміка став президентом України.

Другий стрічка — «Наша війна» Бернара-Анрі Леві та Марка Русселя (Франція-Україна, 2025 рік) розповідає про те, що відбувається в Покровську і Сумах, де разом воюють українці та французькі добровольці.



«2000 метрів до Андріївки» (Україна-США, 2025 рік) — нова стрічка харків'янина Мстислава Чернова, який у 2024 році здобув «Оскар» за фільм «20 днів у Маріуполі».

«УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ЗМІНИЛА КВИТКИ ДО ПОЛЬЩІ

ВІДТЕПЕР ПРИ ПОКУПКІ ЕЛЕКТРОННИХ КВИТКІВ НА СПОЛУЧЕННЯ «УКРАЇНА — ПОЛЬЩА» ВІДПРАВКОЮ З 14 ТРАВНЯ ПАСАЖИРИ ОТРИМУЮТЬ ЕЛЕКТРОННИЙ КВИТОК НА БЛАНКУ НОВОГО ЗРАЗКА.

Як повідомляє пресслужба перевізника, новий квиток більш зручний у користуванні та відповідає сучасним міжнародним вимогам.

Раніше електронні квитки на бланках нового зразка були введені у сполученні з Австрією, Угорщиною та Словаччиною.

В УЗ нагадали, що наразі з України до Польщі та в зворот-

ному напрямку курсують такі поїзди: № 89/90 Київ — Перемишль; № 705/706, 715/716 Київ — Перемишль; № 35/36 Одеса — Перемишль; № 23/24 Київ — Хелм; № 51/52 Київ — Перемишль; № 31/32 Запоріжжя — Перемишль; № 19/20 Київ — Хелм; № 93/94 Харків — Хелм; № 73/74 Харків — Перемишль; № 119/120 Київ — Хелм; № 767/768 Рава-Руська — Варшава; № 765/766 Рава-Руська — Варшава; № 67/68 Київ — Варшава.



ПОВЕРНЕННЯ ДО ЖИТТЯ

ЦЯ ВИСОТКА У САЛТІВСЬКОМУ РАЙОНІ
ЗАЗНАЛА ЗНАЧНИХ РУЙНУВАНЬ ЩЕ НА ПОЧАТКУ
2022 РОКУ ВНАСЛІДОК ДЕСЯТКА ПРИЛЬОТІВ ЯК
ПО БУДИНКУ, ТАК І НЕПОДАЛІК

Мешканка будинку Лариса з жахом пригадує ті страшні дні:
— 24 лютого 2022 року ми були вдома. Коли я побачила заграву, почула якийсь вибух, подумала, що то навчання і заспокоїлася. А потім діти подзвонили і кажуть — війна! Вибухи були страшні, особливо у березні. Ми просто бігли, не знаючи куди бігли. Минуло 3 роки, а спогади живі.

Сергій Тарасов, начальник будівельної дільниці фірми-підрядника:

— Тут пошкоджені перекриття, зовнішні стінові панелі, вікна, перегородки в квартирах, покрівля. Взагалі, з другого по шостий під'їзди непридатні для проживання. Першочергово відновили несучу здатність будівлі. Зараз виконуємо роботи з очищення місць загального користування від старої фарби, штукатурки. Закінчили демонтаж старого утеплювача з техповерху. Наразі ведеться скління балконів, утеплення фасаду будинку і відновлення покриття машинних приміщень. Ще дуже багато роботи, та мешканці будинку згодом побачать, яким він стане затишним та комфортним.



СВІТЛИНИ, ЩО ДАЮТЬ НАДІЮ

У ВЕСТИБЮЛІ СТАНЦІЇ МЕТРО «САЛТІВСЬКА»
ДО ДНЯ ВИШИВАНКИ ВІДКРИЛАСЯ
ФОТОВИСТАВКА «ХАРКІВ НЕЗЛАМНИЙ ТА
ВИШИВАНКОВИЙ».



Фотограф Василь Голосний, роботи якого і представлені на виставці, обрав місця з потужною символікою: зруйновану школу — як фон для вчителів, понівечений транспорт — для водіїв, парк із розбитими скульптурами — для озеленювачів. Усі вони — герої у вишиванках.

— Мистецькі школи та Департамент культури завжди підтримують ініціативи нашого міського голови і ми завжди на свята робимо виставки, концерти, щоб підтримати наших харків'ян. Ця виставка присвячена українській вишиванці. Роль комунальників настільки важлива, що це неможливо передати. Вони роблять все, що можуть, і наше місто квітне. І люди, які приїжджають до нас у гості, у захваті від нашого міста — поділилася враженнями директорка дитячої художньої школи № 2 ім. П. О. Левченка Олена Сердюк.

Символічною є й локація, на якій розташовані світліни. Щоб харків'яни могли насолодитися мистецтвом не лише в центрі, а й на Салтівці, найбільш понівеченому війною районі — виставку розмістили у вестибюлі станції метрополітену. Тут безпечно, зручно і близько до людей:

— На Салтівці були перші прильоти, і вона найбільше зруйнована, потерпає і зараз. Ми й надалі будемо влаштовувати подібні виставки, як дорослі, так і дитячі, тому що це дуже важливо для цього району і взагалі для нашого міста. Ще дві частини експозиції розмістили у вестибюлях метро станцій «Університет» та «Наукова».

Серед перших глядачів студентка Харківської державної академії дизайну і мистецтв Ангеліна. Дівчина не приховує — світліни дійсно її розчулили:

— Вони передають справжні емоції. Фотографії живі, і від них йде якесь тепло. Дуже важливо організовувати такі безплатні виставки в метро. Наприклад, я завжди зупиняюся і роздивляюся роботи.

МІСТО ПОДАРУВАЛО СВЯТО

У ХАРКОВІ ДЛЯ МАЛЕЧІ З РОДИН
ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ДЕПАРТАМЕНТ ПО РОБОТІ
З ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИМИ ОСОБАМИ
ХМР СПІЛЬНО З КУ «ОФІС РЕФОРМ
ХАРКОВА» ВЛАШТУВАВ СВЯТО ДО ДНЯ
ВИШИВАНКИ.

За словами директорки департаменту Вікторії Івченко, одне із головних завдань Харківської міської територіальної громади — адаптувати і інтегрувати внутрішньо переміщених осіб у нове середовище:

— Діти з родин переселенців відвідують метрошколи. До гуртожитків, де живуть ВПО, постійно приїждять представники різних громадських організацій і пропонують свої послуги, як-то психологічні тренінги, розвиваючі майстер-класи тощо. Також з ініціативи міської влади почали діяти виїзні медичні бригади, які відвідують людей у їх тимчасових прихистках та проводять обстеження. До речі, родини зі статусом ВПО мешкають у 52 місцях тимчасового проживання Харкова. У дружніх сім'ях виховуються 888 дітей.

Під час свята ніхто не сумував. Спершу хлопчики і дівчатка розказували вірші, а потім бавилися разом із казко-



вими гостями із «Франсільванії» — країни професій і захоплень, що є партнером міського соціального проєкту «Картка харків'янина».

Зоряна ще рік тому жила у Великому Бурлуку, а сьогодні з усмішкою каже, що Харків став її другим домом.

Мати дівчинки пані Надія широко радіє, що попри війну її донька має змогу відвідувати школу, гратися з друзями та хоч трохи відчувати, що таке справжнє дитинство:

— До нас приїждять волонтери, розважають дітлахів, проводять різні заходи. Я широко дякую, що нам надали житло, хоча шкода, звичайно, що не в своїх домівках проживаємо. Але зараз є як є, усе налагодиться.

ЦЕНТР СЛУЖБИ КРОВІ ПОТРЕБУЄ ДОНОРІВ

ХАРКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР СЛУЖБИ
КРОВІ, ПОПРИ ВЕЛИКУ КІЛЬКІСТЬ ОХОЧИХ
ДОЛУЧИТИСЯ ДО ДОНОРСТВА, НАГОЛОШУЄ:
ПОКИ ТРИВАЄ ВІЙНА, ПОТРЕБА У КРОВІ БУДЕ
ПОСТІЙНОЮ.

Завідувач відділу відбору донорів Юрій Верховенко повідомив, що особливо не вистачає негативних груп. Донорів з таким резусом тут дуже чекають.

— Ми забезпечуємо першочергово військовій шпиталі, але й цивільні лікарні, пологові будинки, онкоцентри також, бо ж люди не припиняють хворіти. Усі заявки, які до нас надходять, виконуємо і вкладаємося у терміни, що потрібні для надання невідкладної медичної допомоги. Ми мусимо розуміти, що в наш час треба завжди мати запас донорської крові, має бути фонд, який постійно оновлюється. Тому процес заготівлі крові безперервний.

Для того щоб не виникало дефіциту, щодня до донорських пунктів мають приходити 200–250 людей. Такий потік донорів і забезпечить тижневий запас крові на всі потреби. Важливо розуміти і те, що зібрана кров не має тривалого терміну придатності: еритроцитовмісні компоненти можуть зберігатися до 35 діб, тромбоцити збережуться всього п'ять діб. І лише плазма в замороженому стані — до трьох років. Можливо, саме кров, здана сьогодні, вже завтра врятує комусь життя.

Донором може стати громадянин України, який пройшов обстеження і не має хронічних хвороб та протипоказань для здачі крові. Перед візитом до донорського центру не потрібно робити ніяких попередніх аналізів — все зроблять тут, пояснюють медики. Не потрібний і попередній запис. Просто приходьте.

Усіх, хто приходить до Центру крові, мотивує усвідомлення того, яка велика кількість людей потребує перели-



вання крові — це і воїни, і мирні жителі, для когось кров може стати єдиним порятунком.

Олег:

— Мотивація — треба допомагати. Я доначу протягом усієї війни. У мене звичайна — II+.

Віталій:

— Хоча я військовослужбовець запасу, за віком мене вже не мобілізують. Тому я хочу хлопцям, які воюють, які мене захищають, мою країну, допомогти хоч чимось. Здаю кров регулярно.

Євгеній:

— Маю досвід донорства ще до війни, а після масштабного вторгнення, до центру крові навідуюсь кожні два місяці, як дозволяють лікарі. Моя кров добре підходить для заготовок її компонентів. Зараз на тромбоцити здаю. Мотивація яка? Війна в країні, кожен має допомагати, як може.

Дефіцит крові в Центрі дорівнює дефіциту крові в госпіталях та на фронті, говорять медики, і закликають харків'ян долучитися до шляхетної справи донорства.

МІФИ І ПРАВДА ПРО РОБОТУ СЕРЦЯ

СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ ЗАЛИШАЮТЬСЯ ГОЛОВНОЮ ПРИЧИНОЮ СМЕРТНОСТІ У СВІТІ. А ЗМІНА ПОГОДИ, НЕСТАБІЛЬНИЙ АТМОСФЕРНИЙ ТИСК, ХРОНІЧНИЙ СТРЕС ВІД НОВИН ТА ОБСТРІЛІВ ЛИШЕ ПОГІРШУЮТЬ СИТУАЦІЮ. У МІЖСЕЗОННЯ ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ЗАГОСТРЕННЯ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ, ЗБІЛЬШУЄТЬСЯ РОЗВИТОК ГІПЕРТОНІЧНИХ КРИЗІВ ТА НАПАДІВ СТЕНОКАРДІЇ.

Проблеми із серцем можуть проявлятися головним болем, спазмами і почуттям тяжкості в грудях. Як у неспокійні часи зберегти серце здоровим? Про це — в порадах від вітчизняних експертів.

► ПРОГУЛЯНКИ НА ПОВІТРІ

Кардіологи запевняють, що стрес навіть більше впливає на роботу серця, ніж перехідний сезон. І дійсно, в останні роки стрес для українців — перманентний стан, незалежно від пори року. До психоемоційної напруги додаються гіподинамія, неадекватне харчування, нескоригований артеріальний тиск, котрі є реальними чинниками виникнення проблем із важливим органом.

Зрозуміло, весняний авітаміноз, що виходить на перший план, якоюсь мірою погіршує перебіг серцево-судинних захворювань, але навряд чи може стати їхньою причиною.

До того ж стрес від війни загалом дуже змінив статистику захворюваності в гіршу сторону. Набагато більше стало пацієнтів із підвищеним тиском, зростає захворюваність на інфаркт міокарда, ішемічну хворобу серця та артеріальну гіпертензію.

Ситуація ускладнюється тим, що значною мірою розвиваються тривожно-депресивні розлади. Зазначені симптоми поки що не є психіатричною патологією у формі розладу, але вже її прелюдією — яка значно погіршує стан людини.

Фахівці акцентують, з настанням весни покращується погода — з'являється більше можливостей бути на відкритому просторі поза домом. Коли людина знаходиться у відкритому середовищі, негативні явища пом'якшуються.

Важливо не замикатися у собі, кажуть експерти, не сидіти у замкненій квартирі. А якщо з якоїсь причини доводиться залишатися вдома, простежте, щоб у приміщення надходив кисень.

► ЧИ СПРАВДІ СПАЛАХИ НА СОНЦІ ВПЛИВАЮТЬ НА НАШЕ ЗДОРОВ'Я?

Встановлено, що викиди сонячної плазми, підтверджені астрофізиками, негативно впливають на серцево-судинну діяльність. Щоб покращити свій стан у небезпечні дні, необхідно мінімізувати інтелектуальну активність, запровадити помірне фізичне навантаження, влаштувати психологічне розвантаження. У весняний період не буде зайвою вітамінізація організму. Наприклад, першою зеленню. Будуть корисні коріння топінамбура, петрушки, селери разом із морквою та яблуками.

Якщо авітаміноз явно прогресує, бажана аскорбінова кислота. Схема визначається індивідуально. Поліпшення вітамінного балансу організму плюс помірна фізична активність та оксигенація (не в забрудненому середовищі) підуть серцю на користь.

Якщо немає можливості виїжджати за місто, бажано гуляти у скверах та парках, але подалі від дороги. Якщо захворювання в житті людини вже є, потрібна корекція препаратів, які приймає ця особа.

► СИМПТОМИ ПРОБЛЕМ ІЗ СЕРЦЕМ

Якщо людина ніколи раніше не стикалася з хворобами серця, як їй зрозуміти, що час до лікаря? На які симптоми звернути увагу? У цьому питанні експерти одностайні. Головний біль, серцебиття, задишка, надмірна слабкість, млявість під час навантажень. Короточасні судими в литках ніг та пальцях рук. А також виникнення дратівливості, синдрому хронічної втоми. Тривожні симптоми мають занепокоїти людину, особливо якщо раніше їх могло і не бути. Або вони були ледь помітні, але згодом почали посилюватися.

► НЕЗАМІННЕ ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ

Щоб зрозуміти, чи йдуть вам фізичні заняття на користь, чи ні, лікарі радять до і після зробити виміри тиску і порухувати пульс. Якщо тиск різко зростає (на 20–30 мм ртутного стовпчика) після того, як ви закінчили зарядку, і частота пульсу зростає на 30 ударів на хвилину і більше — самопочуття погіршиться. Звісно, так небажано робити.

Звичайно, фізичні навантаження показані всім, легка гімнастика чи якісь ритмічні рухи, але лише у приміщенні, де є доступ кисню. Якщо робити вправи в закритому приміщенні, навіть з кондиціонером, фізичне навантаження може негативно впливати на стан людини.

Експерти наголошують, що чимало молодих людей з почуттям голоду та натщесерце вранці пробігають 5–10 кілометрів. Тим більше, якщо бігти вздовж проїжджої частини, — пробіжки однозначно не тільки шкідливі, а і вкрай небезпечні, бо насичують організм важкими металами.

Інша річ — невелика розминка, гімнастика чи кінезіологічні вправи, коли ви вже більш-менш прокинулися. Це однозначно корисно. І найголовніше, жодне психологічне розвантаження не замінить фізичного навантаження, бо працюють разом.

Фізичне навантаження плюс робота з асоціаціями, коли ви самі для себе виступаєте в ролі психолога — діє як катамаран. Одна вісь — психологія, друга — фізичні навантаження. І те, й інше має бути присутнім, щоб катамаран міг плисти.

► ЧИ ТРЕБА СТРИМУВАТИ ГНІВ?

Лікарі у один голос твердять, у жодному разі не потрібно придушувати емоції, висловлюватися для серця корисніше. Але й громити все довкола та травмувати оточення не потрібно. Важливо давати вихід емоціям, але без ускладнень.

Хтось боксує, хтось проходить кілометри.

Якщо ви знаходитесь в замкнутому просторі, то можна просто походити по кімнатах з відкритими кватирками. Але в жодному разі не з'їдати торт, особливо увесь за раз, якщо є стресова ситуація.

Якщо виникає почуття голоду, вибирайте низькокалорійні продукти. Бажано, щоб вони були напоготові. До таких страв можна віднести відварений буряк, моркву, яка гасить кислотність — і ви будете менше дратуватися. Загалом почуття гніву найчастіше виникає у голодних людей.

Коли трапляються стресові ситуації — допоможуть фізичні вправи. Обов'язково потрібно дати вихід емоціям. Деякі психологи рекомендують поїхати до лісу на природу, де вас ніхто не чує, та покричати. Чимало кардіологів теж не проти таких підходів, хоча є цивілізованіші методи — зарядка, прогулянка, малювання.

► ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ВАЖЛИВЕ

У людей з підвищеним індексом маси тіла однозначно вищий ризик стикнутися з серцево-судинними захворюван-



нями. Але з огляду на екстремальних умови, у яких ми зараз живемо, така небезпека є і для людей із нормальною вагою.

Їжа має значення не тільки тоді, коли є серцево-судинні захворювання, вона відіграє роль і у профілактиці хвороби.

Важливе вживання ненасичених жирів, від соняшникової олії і до олії з виноградних кісточок. Потрібні також фрукти та овочі. Бажано, щоб вони не були переповнені хімікатами: коли вражається печінка, стан організму, та серця зокрема, погіршується.

Важливими є ненасичені жирні кислоти, рослинні продукти, риба, нежирні сорти м'яса — курка, нежирна яловичина. Кури-бройлери не дуже підходять, оскільки у продукті досить виражена гормональна підоснова. Або курка має бути добре проварена. Свинина та баранина — взагалі протипоказані.

Також важливо не допускати почуття голоду. Не потрібно прагнути параметрів супермоделей, достатньо дотримуватися нормальних стандартів своєї ваги.

► МІФИ І ПРАВДА ПРО РОБОТУ СЕРЦЯ

◆ Словосполучення «розбите серце» від нещасливого кохання чи «серце розірвалося» від поганої новини — не лише поетичний образ. Є навіть «синдром розбитого серця», кардіоміопатія такоцубо — людина відчуває біль у грудях, нестачу повітря, може зомліти.

◆ Статті в інтернеті «почистити бляшки холестерину» — дурниці. А ось профілактику утворення бляшок робити треба, запевняють експерти.

◆ Чи корисний для серця аспірин? Так. Якщо йдуть значні навантаження — фізичні, емоційні — аспірин показаний. Але його доза має бути помірною.

За даними Департаменту охорони здоров'я ХМР, надання медичної допомоги (зокрема і невідкладної) пацієнтам з кардіологічними патологіями здійснюється в таких закладах:

1. КНП ХОР «Обласна клінічна лікарня».
2. Державна установа «Інститут загальної та невідкладної хірургії ім. В. Т. Зайцева Національної академії медичних наук України».
3. КНП «Міська клінічна лікарня швидкої та невідкладної медичної допомоги ім. проф. О. І. Мещанінова» Харківської міської ради».
4. КНП «Міська клінічна лікарня № 8» Харківської міської ради.
5. КНП «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 17» Харківської міської ради.
6. КНП «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 2 5» Харківської міської ради.
7. Харківська клінічна лікарня на залізничному транспорті № 1 філії «Центр охорони здоров'я» акціонерного товариства «Укрзалізниця».

ОТРУЄННЯ ЧАДНИМ ГАЗОМ МОЖЕ КОШТУВАТИ ЖИТТЯ

ЦЬОГОРІЧ ТРАВНЕВІ ПРОГНОЗИ ПОГОДИ ПЕРЕДАЮТЬ ХОЛОД, ХМАРНІСТЬ ТА ДОЩІ У ХАРКОВІ. ХТОСЬ КУТАЄТЬСЯ У ПЛЕД, ОДЯГАЄТЬСЯ ТЕПЛІШЕ, А ХТОСЬ У СПРОБАХ ЗІГРІТИСЯ МОЖЕ НАРАЗИТИСЯ НА ТРАГІЧНУ НЕБЕЗПЕКУ.

Нерідкісні випадки, коли харків'яни використовують для обігріву газові прилади, які для цього не призначені. І це все з думкою: «Та що може статися», «Зі мною нічого не буде», «Це ж ненадовго».

Але недбалість може обернутися фатальними наслідками.

Увімкнули плиту. Зачинили щільно вікна та двері. Не перевірили вентиляцію. І в той самий момент повітря стало отрутою. Чадний газ (СО) не має запаху, кольору



чи смаку. Ви не помітите, коли почне боліти голова, стане важко дихати, потемніє в очах. Через 10–15 хвилин — втрата свідомості. Далі — як пощастить.



ГАЗМЕРЕЖІ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА ФІЛІЯ

Пам'ятайте про головне:

- ◆ не обігрівайте приміщення газовою плитою;
- ◆ перевіряйте тягу і не закривайте вентиляцію;
- ◆ провітрюйте оселю, навіть у холод;
- ◆ не лишайте газ увімкненим без нагляду;
- ◆ встановіть датчик чадного газу.

При перших ознаках отруєння (нудота, запаморочення, головний біль) — негайно на свіже повітря і викликайте швидку!

**Чадний газ не прощає недбалості.
Не випробовуйте долю.**

Гороскоп на 17 травня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Будьте ввічливими з оточенням, особливо зі старшими людьми. Просувайте свої ідеї делікатно. Увечері змініть обстановку: шопінг або оновлення гардеробу піднесе настрій.

Телець (21 квітня — 21 травня)
В особистих стосунках можливі напружені миттєвості. Щоб уникнути сварки, постарайтеся почути думку партнера і знайти компроміс. Навіть якщо здається, що навалюються проблеми, не втрачайте оптимізм — впрацюйтеся з труднощами.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Проявіть чуйність до близьких — зараз особливо важливо приділяти увагу друзям, рідним і колегам, а не зосереджуватися лише на собі. Підтримка і співчуття допоможуть зміцнити стосунки, а егоїзм може створити неприємності.

Рак (22 червня — 22 липня)
Вдалий час, щоб навести лад — у справах, речах чи думках. Розберіть холодильник, перегляньте гардероб або оновіть списки завдань у щоденнику. Сьогодні вихідний, а отже, можна розслабитися і приділити час собі. На першому плані — оздоровча фізкультура, прогулянка із друзями, не зайве побалувати себе новою кулінарною стравою.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Настав час трохи подбати про особисті потреби і вирішити свої завдання. Вечір краще провести у спокійній обстановці — за читанням чи переглядом улюбленого фільму. Також день чудово підходить для здобуття нових знань.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Чудовий день для романтичних починань. Можливо, хтось із вашого оточення вже відчуває до вас почуття, просто ви поки що не помітили. До того ж день може піднести несподівані витрати — поставтеся до них філософськи.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Присвятіть час оселі: оновіть завтра інтер'єр, позбавтеся непотрібних речей, додайте затишку або просто зробіть перестановку. Не дозволяйте меланхолії взяти гору, навіть якщо плани трохи зміняться.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
День ідеально підходить для реалізації творчих ідей і самовираження. Головне зараз — зберігати внутрішню рівновагу, уникати поспіху й негативних емоцій. Спокій та зосередженість допоможуть досягти бажаного.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Сприймайте критику спокійно і без драм. День ідеально підходить для запуску нових ідей, налагодження контактів та ділових поїздок. Не варто заганяти себе у жорсткі рамки — гнучкість мислення зіграє на вашу користь.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Негативні впливи нічних світил можуть внести напругу у робочі і особисті процеси. Щоб уникнути хаосу, необхідно ретельно продумувати плани та діяти максимально обачно. Не забувайте приділяти увагу дітям. Придумайте для них якісь розваги. Побачите — ваші старання будуть оцінені.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Нічні світила сьогодні розташовані гармонійно, що створює сприятливі умови для справ, які ви давно відкладали. Найважливіше зараз — уникати прокрастинації та не відволікатися на малозначущі справи.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Утримайтеся від інтуїції — є ризик неправильно інтерпретувати її сигнали. Набагато надійніше спиратися на логіку й здоровий глузд, тверезо оцінювати ситуацію з різних сторін.

АНСАМБЛЮ «ДЖЕРЕЛЬЦЕ» — 45 РОКІВ

ЗРАЗКОВИЙ ХУДОЖНІЙ КОЛЕКТИВ УКРАЇНИ ВІДЗНАЧИВ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКОВИМ КОНЦЕРТОМ І ПРЕДСТАВИВ УЛЮБЛЕНІ ШАНУВАЛЬНИКАМИ НОМЕРИ, ЯКІ НАЙКРАЩЕ РОЗКРИВАЮТЬ ІСТОРІЮ ТА МАЙСТЕРНІСТЬ КОЛЕКТИВУ.



Художня керівниця та балетмейстерка «Джерельця» **Ірина Кошавець** зазначила, що колектив вже 45 років зберігає українські традиції, а їхні танці — це відтворені обряди, звичаї та народні рухи Слобожанщини, зібрані з різних куточків Харківщини:

— Здається, що ми майже єдиний колектив, який зберігає календарно-обрядові свята у своїх композиціях. Головне — зберегти код нації через мистецтво народного танцю!

Наразі в «Джерельці» навчається сто дітей віком від чотирьох до двадцяти років. Після початку повномасштабного вторгнення репетирувати було небезпечно, багато дітей поїхали. Але це не зупинило роботу. Після невеликої паузи у березні 22-го року ансамбль відновив заняття з дітьми в режимі онлайн. З травня колектив вже брав участь у всіх міських та обласних заходах. У червні розпочалися заняття в рідному палаці культури. До ансамблю прийшло багато дітей переселенців. Майже всі — від середнього до підготовчого складу — це діти війни. Соліст ансамблю **Олександр Гришко** зізнався, що готуватися до ювілею було непросто, тому що для багатьох дітей — це перше велике випробування:

— Було важко дисциплінувати, тренувати їх. Ну а, по-друге, війна, не кожен день репетиції, але ми з цим впоралися.

Під час святкувань лунали слова вдячності на адресу ансамблю та його керівників. Багато інших хореографічних гуртків Харкова записали відеопривітання, які показали під час концерту. За багаторічну сумлінну працю та з нагоди ювілею ансамблю вручили почесні грамоти виконкому Харківської міської ради та Адміністрації Основ'янського району.

Ганна Головачанська, голова адміністрації Основ'янського району ХМР:

— Що для людини 45 років? Це здобутки, статки, досягнення. А для творчого колективу, скажу з власного досвіду, — це щасливе дитинство, класні спогади, творчість, виступи, репетиції. Кожен, хто чує назву «Джерельце», згадує часи, які були ніби вчора, хоч минуло 20 років, 25. Я досі диву даюся, як колишні вихованки мого віку бачать Ірину Кошавець і миттю розправляють плечі, щоб не отримати зауваження. Ось з якою повагою вони ставляться до свого керівника.

Ювілей «Джерельця» — це не лише підсумки, але й нові плани. Колектив продовжує зберігати та популяризувати народну хореографію.



ДРУЗІ ПОРЯД

НА КАНАДСЬКО-УКРАЇНСЬКОМУ ФЕСТИВАЛІ ДИТЯЧОЇ ТА ЮНАЦЬКОЇ ТВОРЧОСТІ TORONTO 2025 ІМ'Я ІВАНА ХРИСТОСОВА ПРОЗВУЧАЛО ГОЛОСНО І ГОРДО.

Учень Харківського ліцею № 108 Холодногірського району виборов 1 місце в номінації «Декоративне та образотворче мистецтво» у віковій категорії 13–15 років.

Його робота «Друзі поряд» вразила журі теплотою, ширістю й колористичною виразністю. Та не був би шлях таким яскравим без доброго наставника. Вчителька Івана, Анна Рохмайл, — людина, що відкриває дітям двері у світ творчості. За вагомий внесок у розвиток обдарованої молоді вона отримала Почесну грамоту — заслужено й з глибокою повагою.

АПЛОДУВАЛИ СТОЯЧИ

СУЧАСНА ХОРЕОГРАФІЯ — МИСТЕЦТВО РУХУ, ЩО ЗДАТНЕ РОЗПОВІСТИ ІСТОРІЮ БЕЗ СЛІВ.

Народний ансамбль сучасного танцю «Торнадо» ЦДЮТ № 7 Основ'янського району (керівники — Алла Удалова і Віталій Рубан) розповів Європі про Україну так, що зал у Празі аплодував стоячи на Міжнародному фестивалі «Квітуча Чехія». Дві перші премії й два грошових гранти — результат безмежної відданості мистецтву, блискучої роботи та палкої любові до України.

Бажаємо творчому колективу і керівникам натхнення, гучних аплодисментів й танцю, що веде тільки вперед — до нових сцен і сердець!



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0229.
Наклад номера 19 206.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо
СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

