

2 ЧЕРВНЯ РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР ВИПУСТИВ ПО ХАРКОВУ БАЛІСТИЧНІ РАКЕТИ. ПІД УДАРАМИ ОПИНИЛИСЯ КИЇВСЬКИЙ І ХОЛОДНОГІРСЬКИЙ РАЙОНИ МІСТА. ПОСТРАЖДАЛИ ШЕШЕРО ЛЮДЕЙ, СЕРЕД НИХ СЕМИРІЧНИЙ ХЛОПЧИК, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Дві балістичні ракети у понеділок зранку прилетіли просто в житловий район Харкова. Одна — біля багатоповерхового будинку. Інша — вдарила в дорогу, буквально за кілька десятків метрів від школи.

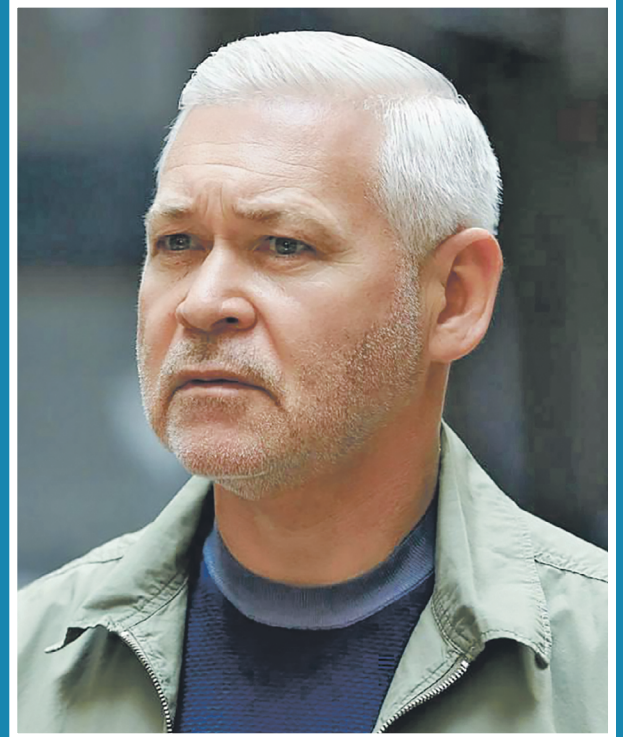
Коли стоїш біля цієї вирви — усвідомлюєш, наскільки все могло бути страшніше. Ще кілька метрів — і удар прийшовся б у будинок. Ще кілька хвилин — і на дорозі вже були б машини,

автобуси. Це справжнє диво, що обійшлося без жертв.

Також у результаті ранкових ударів пошкоджено будівлю цивільного підприємства, кілька приватних будинків та авто. На місці сталася пожежа.

Комунальні служби вже працюють над усуненням наслідків ворожої атаки. Дорогу ми обов'язково відновимо. Але найголовніше — наші люди живі.

Бережіть себе. І бережіть одне одного!



ВОРОГ АТАКУВАВ ХАРКІВ БАЛІСТИКОЮ



ТРЕБА ЗУПИНИТИ ВБИВСТВА ЛЮДЕЙ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ
ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ
ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ
З ПРЕЗИДЕНТОМ ТУРЕЦЬКОЇ
РЕСПУБЛІКИ РЕДЖЕПОМ
ТАІПОМ ЕРДОГАНОМ.

Глава Української держави подякував особисто Реджепу Таїпу Ердогану та всій Туреччині за послідовну позицію щодо підтримки територіальної цілісності та суверенітету України.

Володимир Зеленський і Реджеп Таїп Ердоган обговорили зустріч української та російської делегацій у Стамбулі 16 травня. Президент України наголосив, що обмін полоненими — її важливе досягнення, але, на жаль, єдине. Глава Української держави зазначив, що має бути припинення вогню для подальшого руху до миру, треба зупинити вбивства людей.



АГРЕСОР ПРОДОВЖУЄ ТЕРОРИЗУВАТИ МИРНЕ НАСЕЛЕННЯ

МИНУЛОГО МІСЯЦЯ СИТУАЦІЙНИЙ ЦЕНТР ЗАФІКСУВАВ 64 ВОРОЖІ ОБСТРІЛИ. ОСНОВНИМ УДАРНИМ ІНСТРУМЕНТОМ ВОРОГА ЗАЛИШАЮТЬСЯ ДРОНИ-КАМІКАДЗЕ ТИПУ «ШАХЕД» ТА «МОЛНІЯ». ВНАСЛІДОК ОБСТРІЛІВ 67 ОСІБ ЗАЗНАЛИ ПОРАНЕНЬ, СЕРЕД НИХ — ДВІ ДИТИНИ. ВЕЛИКЕ ЩАСТЯ, ЩО НІХТО НЕ ЗАГИНУВ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

— Травень видався для Харкова дещо спокійнішим, ніж квітень, — щонайменше в плані кількості обстрілів. Але, звісно, все це досить умовно, якщо дивитися на реальні наслідки атак.

Як і протягом усієї повномасштабної війни, у травні росія цілеспрямовано била по цивільних об'єктах: приватних підприємствах, об'єкту транспортної інфраструктури, житлових районах.

Попри велику кількість сигналів тривоги, загальний час



їхньої тривалості в Харкові виявився майже вдвічі меншим, ніж по області.

Дякую нашим захисникам за щоденну героїчну працю! А також рятувальникам, медикам, комунальникам, волонтерам та всім, хто підтримує життя міста, незважаючи на щоденну небезпеку.

УСУВАЄМО НАСЛІДКИ ВОРОЖИХ УДАРІВ

КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ УСУВАЮТЬ НАСЛІДКИ РАНКОВОЇ ВОРОЖОЇ АТАКИ В ХОЛОДНОГІРСЬКОМУ ТА КИЇВСЬКОМУ РАЙОНАХ ХАРКОВА.

Працівники КП «Житлокомсервіс» проводять попереднє обстеження пошкоджених будівель і допомагають мешканцям оформити компен-



сацію за програмою «єВідновлення». А фахівці КП «Харківське ремонтно-будівельне підприємство» оперативно закривають вибиті вікна.

Роботи продовжуються.



УКРАЇНА Є НАТХНЕННЯМ ДЛЯ ВСЬОГО СВІТУ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак провів зустріч з американськими сенаторами Ліндсі Грем і Річардом Блюменталем, які перебувають в Україні з візитом.



Андрій Єрмак наголосив, що Україна розраховує на продовження підтримки з боку Президента Сполучених Штатів Америки Дональда Трампа, обох палат і партій Конгресу та всього американського народу:

— Ми дуже вдячні за те, що ви зробили й продовжуєте робити. Українці завжди пам'ятатимуть вашу величезну допомогу та підтримку. Попри всі обставини Україна живе й ми продовжуємо боротися з ворогом. Такі візити, як ваш, важливі, тому що ви на власні очі можете це побачити.

Керівник Офісу Президента окремо подякував сенаторам за законопроект про посилення санкцій проти росії. Важливо, що документ передбачає запровадження сильніших обмежень не лише проти рф, а й проти будь-якої країни, що фінансує військову машину держави-агресорки.

Андрій Єрмак розповів про дипломатичні зусилля України для досягнення справедливого та сталого миру. Глава ОП наголосив, що українська сторона вже понад два тижні чекає від рф проекту так званого меморандуму, який має відображати позицію щодо припинення вогню. Володимир Путін особисто обіцяв Президенту Трампу надіслати його відразу після їхньої телефонної розмови. Водночас Україна вже передала документ із переліком своїх пропозицій.

Ліндсі Грем і Річард Блюменталь наголосили на підтримці України та відзначили важливість посилення санкцій проти держави-агресорки.

— Ваша країна є натхненням для всього світу. Ви своїм прикладом нагадуєте нам усім, що потрібно для збереження свободи, — зауважив Ліндсі Грем.

— Тож ми й далі докладатимемо зусиль усюди, де буде потрібно, — зазначив Річард Блюменталь.

У ХАРКОВІ ПЛАНУЮТЬ ЗБУДУВАТИ НОВІ ПІДЗЕМНІ ШКОЛИ

ДО 1 ВЕРЕСНЯ У МІСТІ ПЛАНУЄТЬСЯ ЗБУДУВАТИ ЩЕ ТРИ ПОВНОЦІННІ ПІДЗЕМНІ ШКОЛИ, А ЗГОДОМ — ЩЕ ТРИ. ТАКИМ ЧИНОМ, У КОЖНОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА БУДЕ ПО ОДНІЙ ТАКІЙ ШКОЛІ, А В САЛТІВСЬКОМУ — ДВІ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Вже є проєктно-кошторисна документація, тож будівництво стартує найближчим часом.

Мер також нагадав, що цього року в Харкові відкрили три підземні школи, а загалом їх уже чотири. Крім того, для навчання дітей були облаштовані приміщення на шести станціях метрополітену:

— Цього року школу в Харкові закінчили 8,6 тис. учнів одинадцятих класів. Близько половини харківських школярів проживає в місті, всі інші перебувають у різних регіонах України та за кордоном.



Попри повітряні тривоги та обстріли, наші діти продовжували навчатися. І робили це з великим бажанням. Я пишаюся нашими учнями, вчителями, усіма, хто працює в системі освіти. Харків не втратив своїх позицій і залишається серед лідерів у країні.

ВІДБУДОВА ЖИТЛОВОГО ФОНДУ ТРИВАЄ БЕЗПЕРЕРВНО

У ХАРКОВІ НЕ ПРИПИНЯЮТЬСЯ РОБОТИ ЩОДО ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ, ЗРУЙНОВАНИХ РОСІЙСЬКИМ АГРЕСОРОМ.



Загалом з початку повномасштабного вторгнення в Харкові зазнали пошкоджень близько 12 тис. будівель, серед яких — 8 тис. житлових багатоповерхівок і приватних будинків, зазначив міський голова **Ігор Терехов**:

— Чимало з них, на жаль, не підлягають відновленню. Зараз усі фахівці працюють, щоб відбудувати те, що можливо. До кінця року плануємо відновити 200 будинків.

Вдячний Президенту та уряду, які виділяють Харкову державні субвенції. Також у цій роботі використовуємо кошти міського бюджету. Важливо, щоб харків'яни могли жити у своїх домівках, могли повертатися до Харкова. Відбудова житла — це наш пріоритет.

ПОПЕРЕДУ — ВЕЛИКІ ПЕРЕМОГИ

У ХАРКОВІ ПІД ПАТРОНАТОМ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА ПРОЙШОВ ЩОРІЧНИЙ ТУРНІР З ВІЛЬНОЇ БОРотьБИ СЕРЕД ДІТЕЙ ВІКОМ ВІД СЕМИ ДО ДЕСЯТИ РОКІВ.

До присутніх з вітальним словом звернувся особисто очільник міста, який побажав юним борцям успіхів на татамі. Мер подякував батькам за підтримку дітей, суддям — за чесну роботу, а також висловив вдячність захисникам України, завдяки яким стало можливим проведення турніру:

— Усім нашим юним спортсменам я бажаю гарного виступу і хай переможе найсильніший!

Харків тримає титул спортивного міста, і татами теж приділяється достатня увага. Багато чемпіонів розпочинали свою переможну кар'єру саме з таких маленьких міських турнірів.

Олександр Власенко, директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР:

— У нас багата історія вільної боротьби, наші спортсмени представляють місто не тільки на чемпіонатах країни, а й на міжнародному рівні. Сьогодні справжнє свято спорту, яке намагалися зробити, щоб діти відчували нашу підтримку, піклування про юних спортсменів.

Учасники турніру поділились на три команди — соколи, ведмеді та вовки. На рингу точились запеклі двобої, жоден з учасників не хотів поступатись супернику.



Один з учасників змагань восьмирічний **Тимур** захоплюється не лише вільною боротьбою, і в кожному виді спорту прагне бути переможцем:

— Мені подобається боротьба, тому що вчить бути дисциплінованим та сильним. Також я граю у футбол, хочу посідати перші місця у боротьбі і у футболі.

Восьмирічний **Даніель** з нетерпінням чекав турніру, щоб продемонструвати свою майстерність, а ще, каже, йому дуже подобається саме боротьба, і він з радістю приходить на кожне тренування. Є у хлопчика і заповітна спортивна мрія:

— Хочу стати олімпійським чемпіоном і чемпіоном Європи.



ХАІ — 95!

ДНЯМИ НАЦІОНАЛЬНИЙ АЕРОКОСМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ХАРКІВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ», ЗАКЛАД, ЩО СТВОРЮВАВ ІСТОРІЮ УКРАЇНСЬКОЇ Й СВІТОВОЇ АВІАЦІЇ, ВЧЕРГОВЕ ВІДЗНАЧИВ РІЧНИЦЮ З ДНЯ ЗАСНУВАННЯ.



З днем народження вишу викладачів та студентів привітав Харківський міський голова **Ігор Терехов**. Мер поділився особистими спогадами, пов'язаними з ХАІ, відзначив важливість традицій інституту та його роль у науковій і професійній підготовці фахівців і висловив вдячність співробітникам за відданість своїй справі, особливо в умовах війни. Також підкреслив важливість вишу як освітнього бренду Харкова:

— Дорогою сюди я згадав, як ми відзначали День ХАІ раніше: скільки було машин, скільки людей — повні стадіони! І я щиро бажаю вам, щоб усе це повернулося. Це головне наше завдання — повернути студентське життя, повернути сильний, надійний колектив. Упевнений, що разом ми зможемо досягти цього. ХАІ не відділити від Харкова — це частина нашого міста, його гордість.

Кращим співробітникам мер вручив Почесні грамоти Харківської міської ради та Подяки міського голови.

Навіть в умовах війни ХАІ не зупинився: працюють лабораторії, розвивається інженерія. Дистанційне навчання стало новою реальністю. Але навіть за таких умов тут готують інженерів, які створюють техніку майбутнього.

Едуард Церне, доцент кафедри радіокосмічних та радіоелектронних систем:

— Початок війни завдав нам нових викликів. На жаль, студенти зараз змушені навчатися онлайн. Важко, оскільки навчити інженера, не показавши йому прилад і щоб він не спалив пару деталей, майже неможливо. Але, звісно, університет справляється, намагаємося максимально доносити до молоді знання.

У ХАІ працюють ті, хто пройшов крізь різні етапи історії університету — від складних 90-х до сьогодення. Вони залишаються, бо вірять у його силу й значення для країни.

Ольга Шипуль, професорка кафедри технології виробництва літальних апаратів, голова Вченої ради:

— У 1994 році я вступила до університету, у 2000-му закінчила і залишилася працювати. Часи різні були, і я не можу сказати, що у 90-ті було легше, ніж зараз.

Викладачі стверджують: головне — не здаватися. ХАІ продовжує працювати, досліджувати, готувати молодь до викликів майбутнього. Це не просто навчальний заклад, це місце, де мрії про небо стають інженерними формулами, а формули — справжніми механізмами, що підкорюють небо.



КУРС НА ОСВІТУ

У ПІДЗЕМНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ХАРКОВА ТА ОСЕРЕДКАХ МЕТРОШКОЛИ ПРОЛУНАЛИ ОСТАННІ ДЗВОНИКИ.

У святкових заходах з нагоди завершення навчального року взяв участь міський голова Ігор Терехов: — Сьогодні надзвичайний день. Наші діти завершують навчальний рік: хтось вперше почув останній дзвоник, а хтось залишає рідну школу й вступає в доросле життя. Хочу побажати нашим випускникам щасливої долі, а учням, які 1 вересня знову сядуть за шкільні парти, — гарного відпочинку! Набирайтеся сил. Попереду на вас чекає багато цікаво.

Також міський голова подякував батькам за підтримку дітей і за те, що залишаються в Харкові, а вчителям — за їхню щоденну самовіддану працю.

Цього року школу закінчили 8,6 тис. учнів одинадцятих класів.

Юлія, випускниця:

— Це важливий для мене день, сприймаю його як перехід у доросле життя. Буду сумувати за однокласниками та за школою. Хочу подякувати вчителям і директорці, що навіть в таких стресових умовах вони надали нам чудові умови для навчання. Шановні випускники та випускниці, бажаю вам щастя і щоб ви змогли обрати, куди йти далі по життю, щоб ви були задоволені результатами своєї праці. Хочу, щоб ви пам'ятали, що Харків завжди буде вашим рідним містом і завжди залишиться найкращим містом на Землі!

Для школи на станції метро імені Масельського цей останній дзвоник став знаковим — адже він лунав тут уперше. У метрошколі навчаються і діти військовослужбовців,



і переселенці. Педагоги кажуть, що прагнуть зробити все, аби ця малеча відчувала себе частиною великої родини.

Діана, мама першокласника:

— Дитина нарешті зрозуміла, що таке сидіти за партою, зрозуміла, що таке вчитель, а не якась тьотя з картинки. Їй дуже подобається, завжди запитує: «А коли ми повернемося? Коли ми нарешті будемо кожен день ходити до школи?»

Тож поки ворог націлює на Харків «Шахеда», жителі прифронтового міста обирають інший курс — на освіту, відновлення і віру в завтрашній день. Діти продовжують навчатися, дорослі будують освітні простори, а вся громада об'єднується навколо головного — прагнення жити, рости та перемагати.



ПОДВІЙНЕ СВЯТО ДЛЯ ТВОРЧОЇ МОЛОДІ ХАРКОВА

НАПРИКІНЦІ ТРАВНЯ ЗАКІНЧИВСЯ НЕ ТІЛЬКИ ЗВИЧАЙНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ РІК, А Й ТВОРЧИЙ: У ЮНИХ МУЗИКАНТІВ, СПІВАКІВ, ТАНЦЮРИСТІВ ПЕРЕРВА НА ЛІТО.

Позаду лишилися місяці праці та старань, а попереду чекають канікули. Тож із нагоди свята діти, які присвятили себе мистецтву та творчості, приміряли на себе іншу роль: у безпечному просторі арт-сховища вони не на сцені, а в глядацькій залі.

Тетяна Мараховська, в. о. директора Департаменту культури ХМР:

— Талановиті діти — складова культурного фронту нашого міста. Їх можна побачити на святах, що проходять в ХНАТОБі чи на станціях метрополітену, фестивалях, конкурсах або концертах. Одні — живуть музикою, інші — в ритмі танцю чи магії театру, однак усіх без винятку об'єднує любов до сво-

єї справи. Та сьогодні, завдячуючи ініціативі Харківського міського голови Ігоря Терехова, ми як подарунок запросили їх на виставу театру «Мадригал». І по закінченню ще морозиво.

Вікторія Машкіна, художній керівник народного художнього колективу «Ансамбль танцю «Ассоль»:

— Для дітей війна — це ж не зупинка життя, вони ростуть, розвиваються. Це їх життя і вони продовжують малювати, танцювати, співати. І прославляти наше місто у світі. Нещодавно колектив повернувся із подорожі. Ми брали участь у конкурсі в Празі, де вибороли перше місце та виступали із шоу-програмою на сцені Діснейленду. Для дітей нашого колективу це було велике свято.

І дійсно, наполегливість та працьовитість важко залишити без уваги. Навіть у цей день багато хто з малих ар-

тистів уже встиг виступити вранці на святі останнього дзвінка в метрошколі, а ввечері — знову на сцену.

Катерина, учасниця Ансамблю танцю «Ассоль»:

— Танцюю з дитинства, майже десять років вже. Мама якось запропонувала: «Давай підемо на танці». Я погодилася, спробувала, мені дуже сподобалося. І досі подобається. Сьогодні, наприклад, танцювали на святі Остан-

нього дзвінка. Дуже весело було. Побачили мера міста.

Юля, учасниця Ансамблю танцю «Ассоль»:

— З дитинства я дуже любила танцювати, тому вирішила піти на танці. Вже 9 років. Ми з колективом посідали перші місця, і я зі своїм сольним номером теж.



ТЕПЕР БІЛЬШ ЛОГІЧНО

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПІДПИСАВ УКАЗ ПРО ПЕРЕНЕСЕННЯ СВЯТКУВАННЯ ДНЯ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ З 1 ЧЕРВНЯ НА 20 ЛИСТОПАДА. ВІДПОВІДНИЙ ДОКУМЕНТ ОПРИЛЮДНЕНИЙ НА ОФІЦІЙНОМУ САЙТІ ГЛАВИ ДЕРЖАВИ.

У поясненні до указу зазначається, що зміни відбуваються з метою гармонізації українського календаря з міжнародною практикою. Саме 20 листопада у світі відзначається Всесвітній день дитини — дата, що символізує ухвалення Декларації прав дитини у 1959 році та Конвенції ООН про права дитини у 1989 році.

За словами Президента, попередня традиція святкування 1 червня склалася радше з інерції, ніж через осмис-

лену прив'язку до конкретних подій чи міжнародних стандартів. Водночас дедалі більше громадських організацій, освітніх установ та правозахисників закликали орієнтуватися на 20 листопада — день, який має глобальне значення у сфері захисту прав дітей.

Новий підхід, як очікується, сприятиме більшій увазі до прав дитини в контексті міжнародного правового поля та стимулюватиме впровадження відповідних змін у сферах освіти, соціального захисту й законодавства.



ЦЕ ВЖЕ НЕ ЖАРТИ

ЧИСЛЕННІ МЕМИ ПРО ТЕ, ЩО ЖІНКИ ЗНАЧНО ЛЕГШЕ ПЕРЕНОСЯТЬ ЗАСТУДУ І ГРИП, НІЖ ЧОЛОВІКИ, МАЮТЬ НАУКОВЕ ПІДГРУНТЯ.



Нове дослідження, опубліковане у NeuroScienceNews, виявило фізіологічний механізм, який трохи полегшує життя жінкам.

Вчені виявили, що жіночі гормони, такі як естроген і прогестерон, можуть стимулювати імунні клітини поблизу спинного мозку для вивільнення природних опіоїдів. Це натуральний інструмент полегшення болю.

Ефект є специфічним саме для жінок і може бути поясненням того, чому деякі методи лікування болю ефективніші у випадку із жінками, ніж із чоловіками. Виявлення цього механізму також може стати основою для розробки специфічної для жінок терапії та інноваційних методів лікування людей, які потерпають від хронічного болю.

КРАЩЕ ЗА СЕРІАЛ

УЯВІТЬ СОБІ ВАРЕНИКИ, ЩО ЗРУЧНО РОЗТАШУВАЛИСЯ НА ШЕЗЛОНГАХ ПІД ПЛЯЖНОЮ ПАРАСОЛЬКОЮ, У СОНЦЕЗАХИСНИХ ОКУЛЯРАХ, З КЕЛИХОМ ВІНА В РУЦІ.

Ні, це не кадр із нового мультфільму Ріхак — це результат роботи штучного інтелекту, який вдихнув життя у традиційні українські страви. Про це повідомляє 24 Канал з посиланням на сторінку в інстаграмі zaporizhzhia. culture.

У відео, згенероване ШІ, вареники, голубці та інші улюблені страви української кухні поведуться як справжні персонажі: відпочивають, розважаються, мають емоції. Це не просто анімація — це новий тренд, в якому поєднуються технології штучного інтелекту і наша культурна ідентичність.

Автор ідеї вирішив зобразити традиційні страви у неочікуваних життєвих ситуаціях. І саме це викликало справж-



ній вибух емоцій у глядачів. Вони залишали коментарі про те, як ця рубрика нагадує серіал на Netflix, закликаючи до продовження.

ВЕДМЕДИКИ ІЗ СЮРПРИЗОМ

У ПОПУЛЯРНИХ МАРМЕЛАДОВИХ ЦУКЕРКАХ-ВЕДМЕДИКАХ HARIBO У НІДЕРЛАНДАХ ВІЯВИЛИ СЛІДИ КАНАБІСУ. ДЕКІЛЬКА ЛЮДЕЙ ПОВІДОМИЛИ ПРО «ЗАПАМОРОЧЕННЯ» ПІСЛЯ ВЖИВАННЯ СОЛОДОШЧІВ.

Отримавши звернення від споживачів, агентство, яке контролює безпеку продуктів, взяло зразки цукерок із трьох упаковок і виявило зайву речовину.

Наразі незрозуміло, чи цукерки з канабісом були у справжніх упаковках Haribo, чи це була підробка. Речник Haribo повідомив BBC, що компанія співпрацює з поліцією, щоб «встановити факти щодо забруднення».

Про всяк випадок кондитерська компанія відкликає весь свій асортимент цих мармеладок як запобіжний захід. Відкликання діє лише в Нідерландах.

Компанія запевняє, що усі інші продукти безпечні для споживання.



АЖ ПОМОЛОДШАЛА!

80-РІЧНА ПЕНСІОНЕРКА З МІСТЕЧКА МОНТЕБЕЛУНІ, ЩО НА ПІВНОЧІ ІТАЛІЇ, ВИКИНУЛА НА СМІТНИК СТАРИЙ МАТРАЦ.

Коли комунальники вивезли відходи, старенька згадала, що заховала між пружинами помилку, вона зателефонувала до поліції й благала допомогти знайти відкладені на чорний день гроші, інформує видання The Mirror.

Бабуся пояснила правоохоронцям, що у такий спосіб ховала гроші від злодіїв, а нести готівку в банк не хо-

тіла, бо, на її думку, надто ризиковано.

Стражі громадського порядку згуртувалися, щоб допомогти пенсіонерці й невдовзі знайшли старий матрац бабусі. На подив жінки, всі гроші були на місці. «Вона була на сьомому небі від щастя. Навіть помолодшала на 10 років, коли почула новину», — прокоментував курйозний випадок один з учасників пошукової бригади.



ПІКАЧУ ПІД ЗАБОРОНОЮ

ЯПОНСЬКА ВЛАДА ВЗЯЛАСЯ ЗА НАДТО «КРЕАТИВНІ» ІМЕНА, ЯКИМИ ІНОДІ БАТЬКИ НАЗИВАЮТЬ СВОЇХ ДІТЕЙ. ІМЕНА «ЯК АНІМЕ» З ЧАСОМ СТАЮТЬ ПРИЧИНОЮ БОУЛІНГУ, ПОВІДОМЛЯЄ THE GUARDIAN.

Останнім часом в Японії набуло поширення явище kīrakīga, коли дітям дають дивакуваті імена, натхненні кіно, аніме чи брендами.

Батьки сподіваються, що це додасть дітям унікальності або творчого розвитку. Про-

те спеціалісти занепокоєні тим, що у майбутньому такі імена стануть причиною булінгу чи плутанини в лікарнях та інших держустановах.

Відтепер батьки будуть зобов'язані інформувати місцеву владу про фонетичне прочитання імен, які вони дають своїм дітям — незвичні та суперечливі не дозволятимуть.

Отже, під заборонаю будуть імена типу Пікачу та інших покемонів, Кітті (на честь мультяшної кішки Hello Kitty), Пу (на честь Вінні-Пуха), Дзісама (Принц) і Акума (Диявол).

ВІДНОВЛЕННЯ КОМУНАЛЬНИХ МЕРЕЖ

БРИГАДИ КОМПЛЕКСУ «ХАРКІВВОДОВІДВЕДЕННЯ» КП «ХАРКІВВОДОКАНАЛ» ОПЕРАТИВНО ВЗЯЛИСЯ ЗА АВАРІЙНО-РЕМОНТНІ РОБОТИ КАНАЛІЗАЦІЙНОГО КОЛЕКТОРА, ЩО ПРИЙМАЄ СТОКИ З ДВОХ ГУСТОНАСЕЛЕНИХ РАЙОНІВ ХАРКОВА — ОСНОВ'ЯНСЬКОГО І СЛОБІДСЬКОГО.

Старі металеві труби не витримали часу, навантажень і недбалості мешканців, які роками зливали непотріб у систему. Тож на зміну залізу прийде пластик, гарантійний строк експлуатації якого 50 років, що не боїться корозії і стійкіше витримуватиме завдані удари, що неабияк важливо у прифронтовому місті.

Загалом заміні підлягає близько 60 метрів колектора. Більша частина роботи в комунальників уже позаду — наразі залишилося оновити ще близько 15 метрів.

Дмитро Полятикін, начальник Основ'янської експлуатаційної дільниці комплексу «Харківводовідведення»:

— Спецтехнікою та матеріалами забезпечені, працюємо цілодобово. Уночі приїжджають колеги з КП «ХТМ», їм за-



лишаємо роботу наперед, підготовлюємо для них фронт робіт. Вранці повертаємося, перехоплюємо ініціативу.

Під землею тут справжнє павутиння комунікацій, і кожен зайвий рух може спричинити аварію. Отже, без ускладнень не обходиться, працювати доводиться дуже обережно. Втім, комунальники впевнені, мине ще кілька днів — і все буде готово:

— Після закінчення робіт буде проведений благоустрій території: вивезуть звідси залишки старої залізної труби, все розрівняють. Буде гарно і красиво.

Незамінною під час аварійно-ремонтних робіт виявилася лабораторія телевізійного контролю КП. Її завдання — зазирнути всередину колектора, побачити, де вже є провали, а де — критична межа.

Петро Онацький, начальник лабораторії:

— Йдеться про єдину таку установу в Україні, подібної більше немає. Зроблена руками інженерів лабораторії. Спеціалісти за допомогою камери й кабелю довжиною в кілометр проводять обстеження труб діаметром від 5 сантиметрів до трьох метрів. Дані фіксуються, і на їхній основі — ухвалюються рішення щодо ремонтів.

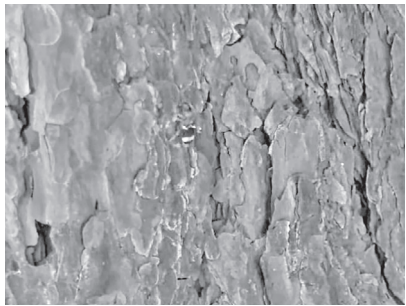
ШАНС НА ПОРЯТУНОК

НАВЕСНІ ТА ВЛІТКУ НА КОРИ ХВОЙНИХ ДЕРЕВ МОЖНА ПОМІТИТИ МЕТУШЛИВИХ СМУГАСТИХ ХИЖАКІВ — МУРАХОЖУКІВ, ЩО ПОЛЮЮТЬ НА КОРОЇДІВ.

Однак, якщо таку комаху ви побачите у Григорівському бору, цілком ймовірно, що сюди її випустили спеціально. Адже нині на територію насадження прибули фахівці ДСЛП «Харківлісозахист», щоб висадити близько двох сотень комах на соснові стовбури. Усе робиться для захисту хвойних насаджень від стовбурових шкідників.

Останніми роками через кліматичні зміни лісові екосистеми дедалі частіше потерпають від шкідників. Верхівковий і шестизубчастий короїди масово заселяють дерева, пробиваючи всередині складну мережу ходів. Як наслідок — ослаблені сосни втрачають життєві сили, і стан хвойних насаджень на території України погіршується.

Хижак із поетичною назвою «мурахожук» є біологічною зброєю проти короїдів. Тож поширення цих строкатих ко-



мах є частиною інтегрованого методу захисту хвойних насаджень.

Ірина Рідкокаша, інженер-лісопатолог відділу діагностики «Харківлісозахисту»:

— Інтегрований метод полягає в тому, що спочатку



ми робимо підживлення насаджень мінеральними добривами. А вже потім підсаджуємо мурахожука, щоб зменшити осередок саме стовбурових шкідників.

Замість хімії — природний баланс. Такий біологічний метод захисту працює без шкоди для екосистеми: хижка комаха зупиняє нашествя шкідників, не завдаючи шкоди ні іншим мешканцям лісу, ні людині. Саме тому фахівці обирають не отрути, а розумний, природний шлях — він безпечний і відповідає вимогам часу:

— Ми використовуємо саме ці методи захисту від стовбурових шкідників, бо вони є більш біологічно лояльними до навколишнього середовища. Нам потрібно, щоб

і тварини, і люди не страждали. І тому цей метод боротьби саме в паркових насадженнях є найкращим. Ми започаткували його ще в 2018 році. На території Сумської області проводили дослідження, дивилися, як покращувався санітарний стан насаджень. Результатом були задоволені, тож вирішили його поширити і на територію Харківської області. З харківськими парками ми співпрацюємо вже близько двох років і певний результат вже бачимо.

Фахівці відзначають: за умови комплексного та послідовного впровадження цей біологічний метод не лише зменшує популяцію короїдів у деревині, а й працює на випередження — запобігає появі нових осередків зараження. І таким чином, захищає ліси, не порушуючи природного балансу.

Андрій Кравченко, речник СКП «Харківзеленбуд»:

— Якщо є можливість біологічним, природним шляхом боротися зі шкідниками, ми це зробимо. Це наша природа, наше оточення, усім хочеться жити в зеленому середовищі.

У такій справі, визнають спеціалісти, не працюють точні графіки, тому прогнозувати, коли з'являться різкі результати, поки важко. Живі екосистеми мають свій, неквапливий ритм. Тож це повільний, але надійний шлях, на якому головне — терпіння й системність.



НЕ ДАТИ ЗГАСНУТИ ІНТЕРЕСУ

СТАЖЕРИ МОЛОДІЖНОЇ РАДИ ПРИ ХАРКІВСЬКОМУ МІСЬКОМУ ГОЛОВІ В МЕЖАХ КУРСУ «ОРГАНИ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ» ЗУСТРІЛИСЯ З ДИРЕКТОРОМ ДЕПАРТАМЕНТУ З БЛАГОУСТРОЮ, ВІДБУДОВИ ТА РЕКОНСТРУКЦІЇ ХМР КОСТЯНТИНОМ ЛІСКОЮ.

Говорили про актуальне і важливе наразі — відновлення житла, збереження архітектури та міжнародну співпрацю.

Учасники ставили безліч запитань — від технічних деталей реконструкції об'єктів до джерел фінансування проєктів і принципів пріоритетності в міському плануванні. Особливу увагу приділили відновленню житлового фонду і збереженню культурної спадщини.

Костянтин Ліска наголосив: активна молодь — це не майбутній, а вже на сьогоднішній потенціал міста. Підкреслюючи важливість подібних зустрічей, зазначив, що саме в такому відкритому діалозі формується довіра, розуміння і, головне, бажання діяти разом:

— Ми мусимо бути вдячними за те, що молоде покоління, попри труднощі воєнного часу, залишаються у рідному Харкові, бо активні, цікавляться містом, тим, що тут відбувається, хочуть покращувати ситуацію. Тому молоді потрібно надавати якомога більше інформації, щоб інтерес не згасав, щоб вони могли дізнатися, зрозуміти, чого прагнуть в майбутньому, чому присвятити життя.



Мета курсу — озброєння активної молоді, що долучається до команди Молодіжної ради як стажери, базовими теоретичними знаннями і практичними навичками щодо взаємодії з представниками місцевого самоврядування, підвищення рівня обізнаності щодо структури та діяльності місцевої влади.

Катерина Яценко, стажерка:

— Зустріч була неймовірною. Дізналися більше про роботу департаменту, про пріоритетні напрями його



роботи, як відбувається відбудова житла та історичних пам'яток, адже інформація, дійсно, дуже важлива для нашого міста, оскільки є значні руйнування. Також дізналися про міжнародне співробітництво, про досвід роботи з містами-побратимами й між містами України.

Дмитро Соколенко, стажер:

— Було цікаво, зокрема почути про технічні деталі, про те, які норми використовуються при реалізації планів з відбудови міста, і житлового фонду, що найважливіше, і історичної архітектури, що дуже складно. Такі зустрічі корисні ще й тому, що ми можемо зрозуміти, як само мислять представники нашої влади, представники місцевого самоврядування, що можуть запропонувати, які в них пріоритети. Також важливо, щоб і вони нас почули, узнали, що цікавить молодь, що ми можемо їм запропонувати та як допомогти.



ЧОГО ОЧІКУВАТИ У ЧЕРВНІ

ЛІТО СТАТУЄ З НИЗКИ НОВОВВЕДЕНЬ, ЯКІ СТОСУЮТЬСЯ БАГАТЬОХ УКРАЇНЦІВ. СЕРЕД НИХ КЛІЄНТИ БАНКІВ І КОРИСТУВАЧІ ДІІ, ВОДІЇ, ПЕНСІОНЕРИ З ТИМЧАСОВО ОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЙ ТА ЗА КОРДОНОМ, ПРАЦІВНИКИ КРИТИЧНО ВАЖЛИВИХ ДЛЯ ПОТРЕБ ЗСУ. ПІДПРИЄМСТВ Й ОРГАНІЗАЦІЙ.

«Інфосіті» збирала ключові нововведення і перспективи червня.

► ПЕНСІЇ ДЛЯ ВПО І ТОТ

Уряд спростив отримання пенсій для українців, які виїхали з ТОТ на підконтрольну Україні територію, залишаються на ТОТ або тимчасово перебувають за кордоном.

Раніше для пенсіонерів, які перемістилися з ТОТ або там проживають, виплати здійснювалися виключно через «Ощадбанк». Тепер є можливість отримувати пенсію через будь-який уповноважений банк на території України, а також у відділеннях «Укрпошти» або з доставкою додому. Рішення охоплює всіх пенсіонерів, незалежно від наявності довідки ВПО чи дати переміщення.

Змінити обслуговуючий банк можна, подавши заяву через:

- ◆ вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України;
- ◆ особисте звернення до органів ПФУ;
- ◆ подання заяви у новому банку.

Для пенсіонерів, які залишаються на ТОТ або тимчасово перебувають за межами України, встановили додаткові умови для отримування виплат без перебоїв:

- ◆ щорічно проходити фізичну ідентифікацію до 31 грудня;
- ◆ здійснювати витрати з пенсійного рахунку щонайменше раз на 6 місяців.

Окремо наголошується: громадяни, які виїхали з ТОТ або там проживають, зобов'язані підтвердити, що не отримують пенсію від рф.

► СТАЖ ДЛЯ ПЕНСІЇ ЗА ВІКОМ

Як повідомили у Мінсоцполітики, українцям стане простіше зарахувати страховий стаж, офіційно одержаний за кордоном. Раніше для пенсії враховувався тільки стаж, набутий в Україні. Виключенням були країни, з якими Україна мала відповідні угоди. Відтепер однакові правила застосовуються для всіх країн. Стаж, який українці набувають за кордоном (і є офіційні документи, що це підтверджують), буде враховуватися при визначенні права на пенсію за віком в Україні.

Також Уряд врегулював проблему громадян, які набували стаж у росії і білорусі. Раніше для отримання в Україні пенсії треба було надати довідку, що людина не одержує пенсію в рф чи білорусі. З початком повномасштабної війни взаємодію з пенсійними органами цих країн при-

пинили. Тож українці, які працювали в них, не могли отримати право на призначення пенсії. Тепер людина може декларативно підтвердити, що не отримує пенсію від органів рф чи білорусі, і це є її юридичною відповідальністю за надання правдивої інформації.

► МОБІЛІЗАЦІЯ

До 5 червня українці, які отримали статус обмеженої придатності до 4 травня 2024 року, мають повторно пройти ВЛК. Для цього потрібно онлайн через застосунок «Резерв+» або безпосередньо в ТЦК отримати направлення на ВЛК, пройти у медзакладі комісію і за її результатами отримати інший статус — придатний або непридатний.

► БРОНЮВАННЯ

30 травня Кабмін ухвалив зміни до Порядку бронювання військовозобов'язаних за поданням Мінекономіки. Вони розширюють можливості збереження кадрового потенціалу для підприємств, які забезпечують обороноздатність країни під час воєнного стану.

Основні зміни:

Бронювання 100% військовозобов'язаних підприємств, установ та організацій, які визначені критично важливими для потреб ЗСУ та інших військових формувань.

Запроваджено особливі умови для підприємств, які охороняють об'єкти ПЕК. Наразі не є обов'язковими відсутність заборгованості зі сплати податків і рівень середньої ЗП по підприємству не менше 20 тис. грн. Також скасовано вимоги щодо середньомісячної зарплати заброньованих не менше 20 тис. грн.

► БАНКИ

З початком літа великі банки обмежать ліміти на перекази з картки на картку для клієнтів «середнього» та «низького» рівнів ризику. Тепер без документально підтвердженого доходу можна перерахувати з одного рахунку на інший не більше 100 тис. на місяць.

Приватбанк роз'яснює, що зазначені вище обмеження стосуються лише переказів, здійснених фізичними особами на рахунки інших контрагентів через банківські картки або реквізити IBAN в Україні і за її межами. Водночас ліміти не поширюються на платежі за товари та послуги — зокрема, на оплату комунальних послуг або покупки в магазинах. Також вони не стосуються переказів між рахунками клієнта в одному банку або переказів клієнтів з підтвердженими доходами понад встановленої суми ліміту (зарплата, пенсії, соціальні виплати, підтверджені інші доходи) чи волонтерів.

► ІННОВАЦІЇ В ДІІ

У Дії запускають ШІ-асистента. Бета-тест стартує на порталі вже в червні. AI-асистент допомагатиме отри-

мати потрібну послугу чи довідку, відповідь на запитання — наприклад, як знайти найближчий ЦНАП. Також планують, що AI-агент зможе надсилати довідки, а в майбутньому вестиме отримання послуги. Зокрема, можна буде описати життєву ситуацію — і AI підкаже, яка послуга потрібна. А ще з ним можна буде спілкуватися голосом.

Крім того, в Дії з 1 червня запустили для бізнесу перший платний сервіс.

— Коли країна повномасштабно воює, а водночас залишається світовим лідером цифрових сервісів — це досягається завдяки рішення складних питань і стратегічному плануванню. І запуск платних сервісів — якраз одне з таких рішень, — ділиться на порталі РБК-Україна керівник команди впровадження Дії в Міністерстві цифрової трансформації України Олексій Вовк.

Першим кроком стала монетизація мультишерингу — сервісу, який дозволяє передавати одразу кілька цифрових документів у межах одного запиту, що економить час, усуває зайву бюрократію і забезпечує зручність і для бізнесу, і для клієнта.

Запуск мультишерингу з 1 червня не означає обов'язкового переходу усіх компаній на новий сценарій. Залишається безоплатним шеринг одного документа — за цією моделлю можна й надалі працювати без обмежень. Олексій Вовк підкреслює: для громадян усі сервіси залишаються безоплатними.

► ВОДІЯМ ПІДГОТУВАТИСЯ

Як повідомляє The Page, з 19 травня в Україні набули чинності нові правила проведення обов'язкового техконтролю транспортних засобів. Зміни торкнуться і процедури проходження техогляду, і його вартості — особливо з 1 червня. Зокрема, найгучніше нововведення — повна відеофіксація всього процесу техогляду. Стали жорсткішими й вимоги до фотозйомки.

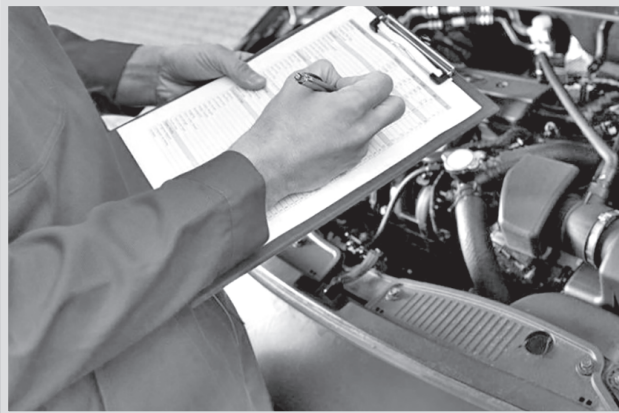
Нові правила техогляду зроблять процедуру жорсткішою, довшою і дорожчою. За даними УНІАН, для комерційних авто подорожчає техогляд — 1700 гривень за легкові машини і 2300 гривень за вантажні та автобуси. Сам процес стане суворішим, але при цьому позбудеться кількох бюрократичних моментів.

► СВЯТА І ПАМ'ЯТНІ ДНІ ЧЕРВНЯ

Найважливіші професійні, святкові та пам'ятні дні у перший місяць літа:

- ◆ 14.06 — День (всесвітній) донора крові
- ◆ 22.06 — День скорботи і пам'яті жертв війни в Україні
- ◆ 23.06 — День державної служби України
- ◆ 28.06 — День Конституції України.

8 червня православні християни відзначають одне з найсвітліших і найбільш значущих свят — Трійцю.



Гороскоп на 3 червня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Удача на боці тих, хто проявить терпіння і наполегливість. А втім не забувайте робити паузи — втома може негативно позначитися на настрої та призвести до дратівливості. Якщо ви зібралися у відпустку і плануєте провести її за межами дому, підготуйтеся заздалегідь.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Наведення ладу в оселі і на роботі принесе відчутну користь. Йдеться про спосіб активізувати фінансові потоки і залучити удачу. Постарайтеся не заважати іншим — навпаки, навіть ворогам сьогодні варто простягнути руку допомоги — згодом окупиться.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
День обіцяє бути непростим і вимагатиме дбайливого ставлення до здоров'я. Не перевантажуйте себе ні фізично, ні емоційно — надмірні зусилля можуть призвести до перевтоми і занепаду сил.

Рак (22 червня — 22 липня)
Стримуйте свої емоції, особливо на роботі — зайва запальність може призвести до ускладнень і вдома. День чудово підходить для початку романтичних стосунків.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Сьогодні корисно розібратися з паперами і поточними завданнями, тобто усунути все, що шкодить чи тягне назад. Така чистка подарує енергію і допоможе налаштуватися на позитив.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Важливо покладатися на власну думку. Йдеться про ключ, за допомогою якого можна досягти успіху в різних сферах. Є вірогідність, що емоційний фон буде нестабільним, тому контролюйте свою реакцію і уникайте конфліктів.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Настав час зосередитися на важливому і відкинути зайве. Постарайтеся правильно розставити пріоритети. Уникайте занять, що спричиняють роздратування. Сприятлива нагода відпочити — провести вечір у приємній компанії. Не виключено, що днями ви отримаєте звістку від людини з минулого, з якою вас пов'язували не тільки дружні стосунки.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Відмінний день для нових знайомств і встановлення ділових зв'язків, але остерігайтеся лінощів. Важливо суворо дотримуватись термінів й завершити все заплановане. Якщо має бути подорож або далека дорога, будьте максимально уважні.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Метушня у справах і побуті принесе не лише клопіт, а й задоволення від надбань. Зараз особливо вдалий час для реалізації ініціатив: одна з ваших ідей може несподівано стати в пригоді.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Постарайтеся очистити розум від зайвого: позбутися страхів та комплексів. Зверніть увагу на здоров'я, уникайте ризику. Дотримуйтеся правил дорожнього руху і не піддавайтеся на провокації.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Намагайтеся зберігати пильність — день може бути пов'язаний із турботами про літніх членів сім'ї. Можливо, будуть потрібні ваші участь і підтримка — сьогодні ви відіграєте важливу роль у їхньому житті. Зберігайте спокій і витримку, але будьте наготові.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Присвятіть день покупкам. Побалуйте себе чимось приємним, зробіть несподіваний подарунок друзям чи близьким. Робочі завдання виконуйте з особливою ретельністю, враховуючи кожну дрібницю. Під час поїздок проявляйте обережність: стежте за документами, будьте вкрай уважні.



З ЦІЄЮ РОСЛИНОЮ ЗНАЙОМСТВО ЗАЗВИЧАЙ ВІДБУВАЄТЬСЯ ШЕ У ДИТИНСТВІ. І, ВІДВЕРТО, МАЛОПРИЄМНЕ: ВІД ДОТИКУ ДО КРОПИВИ ШКІРА ВІДРАЗУ ЧЕРВОНІЄ, ПОЧИНАЄ ПЕКТИ, ЯК ПРИ ОПІКУ, З'ЯВЛЯЮТЬСЯ ДРІБНІ ПУХИРЦІ. АГРЕСИВНИЙ БУР'ЯН! А НАСПРАВДІ ЗЛЮКА — СПРАВЖНИЙ СКАРБ, ЯКИЙ ЛЮДСТВО ЦІНУВАЛО Тисячоліттями.

► І БАДЬОРИТЬ, І РУМ'ЯНИТЬ

Росте повсюди, невибаглива, використовується у багатьох різних галузях (від виробництва тканини до куховарства), ще й має лікувальні властивості. Йдеться про... кропиву. Вже в сиву давнину людство використовувало пекучу рослину як ліки. Наприклад, у Стародавньому Римі місцеві жителі втирали кропиву в тіло (сміливі!), вважаючи, що вона зігріває і допомагає при ревматизмі. А ще рослина була обов'язковою в аптечці кожного римського легіонера — як засіб від застуди.

У Середньовіччі кропивою годували худобу, лікували численні недуги, виготовляли з неї нитки і тканину. І смакували стравами з кропиви.

У наш час кропива проживає велике повернення. Її активно використовують у косметичці, виготовляють з неї тканини, додають до складу різноманітних сніків, випічки, макаронних виробів. Та що там паста! Деякі шеф-кухарі Європи створюють з кропиви авторські страви в ресторанах високої кухні. Так, з тієї самої рослини, що росте біля вашого паркана.

► БАГАТА ЗАЛІЗОМ

Кропива є своєрідним символом щедрості природи. Узагалі в народній медицині її вважають універсальним помічником для здоров'я, нарівні з ромашкою та м'ятою. Список корисностей, які є в листі, стеблі і навіть насінні, приємно дивує. Але важливий нюанс: саме у молодому листі, що не встигло накопичити надлишок жорстких волокон і не таке пекуче, найбільша концентрація вітамінів і мікроелементів.

Отож у листі кропиви є: вітамін С, вітамін К, провітамін А, вітамін Е, кальцій, магній, кремній, цинк, залізо.

До речі, про залізо. Увага! Жінки, які мають дефіцит цього елементу, — кропива саме те, що «лікар прописав». Рослина є лідером серед інших за його вмістом. Тому її часто рекомендують людям із анемією. А ще рослина діє як м'який сечогінний засіб, очищує кров, стимулює обмін речовин, підвищує імунний захист організму, нормалізує процеси в органах ЖКТ і позбавляє діареї, нудоти, здуття.

Окремим пунктом згадаємо про «роботу» кропиви у косметології. Лосьйони, маски, тоніки, гідролати на основі рослини особливо добре підходять для жирної, пористої та проблемної шкіри.

Дотепер користується популярністю народний рецепт ополіскування голови відваром кропиви. Опис-

ля такої процедури волосся стає блискучим, міцним й шовковистим, покращується стан шкіри голови.

Щодо протипоказань, то рослину не можна давати дітям до 12 років і вагітним жінкам. Кропива може бути небезпечною і для людей, які мають підвищене згортання крові. У рідкісних випадках кропива може спровокувати алергічну реакцію у вигляді рясного висипу на шкірі.

► ЯК ЗБИРАТИ КРОПИВУ

Для їжі та чаю найкраще підходить молоде листя, таке, що тільки з'явилося навесні, ще м'яке, соковите, світло-зелене. Ідеальний період збору — до початку цвітіння рослини. Саме тоді кропива найбільш насичена вітамінами і найменш «злісна». Після цвітіння листя грубішає, накопичує нітрати і вже не годиться для харчування.

Збирати кропиву треба тільки подалі від доріг і промислових об'єктів. Найкраще в лісі, на луках, поблизу джерел. Або у власному саду. Кропива вміє себе захищати, тому голими руками зірвати її ой як важко, знадобляться цупкі рукавички.

► ПРО ПРИГОТУВАННЯ

Одразу порада: молоде листя треба ошпарити окропом. Тоді воно втратить пекучість і стане м'яким. Після цього кропиву можна додавати до салатів, смузі, супів, пирогів чи тушкувати з цибулею. Листя має м'який, трохи горіховий присмак, який вдало поєднується з яйцями, сиром, картоплею.

Радимо не заморочуватися зі складними стравами, краще приготуйте легкий весняний салат з кропиви.

Інгредієнти: 1 жменя листя кропиви, 1 жменя шпинату, 1 червона (кримська) цибулина, 1 авокадо, 1 кольрабі (можна замінити на жменю редиски), 2 столові ложки оливкової або соняшникової олії, 1 столова ложка діжонської гірчиці, кілька крапель лимонного соку, 1 чайна ложка білого кунжуту.

Приготувати такий салат надзвичайно легко. Авокадо і цибулю почистити, кропиву ошпарити, шпинат, кольрабі або редиску ретельно промити. Нарізати овочі та зелень кубиками, скибочками, слайсами — як заманеться. Перекласти все у миску.

Олію, гірчицю і лимонний сік ретельно змішати. Соус додати до салату і все гарно вимішати. Прикрасити страву кунжутом.