



МИНУЛИЙ ТИЖДЕНЬ БУВ НАДЗВИЧАЙНО ВАЖКИМ ДЛЯ ВСІХ ХАРКІВ'ЯН. ЗА СІМ ДНІВ ВОРОГ ЗДІЙСНИВ 89 ОБСТРІЛІВ ПО ХАРКОВУ. ПОНАД ПОЛОВИНУ З НИХ — ЛИШЕ ЗА ОДНУ ДОБУ, В СУБОТУ. ЦЕ БУЛА НАЙМАСШТАБНІША КОМБІНОВАНА ПОВІТРЯНА АТАКА КРАЇНИ-АГРЕСОРА НА НАШЕ МІСТО ВІД ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ, НАГОЛОСИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Така інтенсивність і безжальність ударів тієї ночі шокували навіть тих, хто протягом усієї війни залишався тут і, здавалося б, уже бачив усе.

Загинули п'ятеро мирних людей: три жінки та два чоловіки. Троє жертв спали в ліжках, коли в їхні будинки влучили БПЛА. Двох убило КАБом на їхньому робочому місці.

Мої щирі співчуття кожній родині, яка втратила близьких! Цей біль неможливо пробачити.

Постраждали 66 осіб, з яких сім — діти. За життя деякого з них досі борються лікарі.

Ще шестеро людей зараз вважаються безвісти зниклими. Вони перебували на

цивільному підприємстві, в яке поціливі ворог. Зараз там триває пошуково-рятувальна операція. Рятувальники роблять усе можливе, щоб знайти і врятувати кожного.

Внаслідок вибухів були пошкоджені десятки житлових будинків, виробничі приміщення, дитяча залізниця, навчальні заклади. Виключно цивільна інфраструктура.

Окремо хочу окреслити ситуацію з повітряними тривогами. Загальна їхня тривалість у Харкові була на 40 годин (42%) меншою, ніж в області.

Харків'яни, дуже прошу: будьте уважні та обережні! Не ігноруйте сигнали про небезпеку!



І дякую всім, хто лишається в місті, допомагає та відповідально тримає свій фронт робіт.

Харків — це сила. Харків — це ми! Слава Україні!

ХАРКІВ ПЕРЕЖИВ НАЙМАСШТАБНІШУ АТАКУ



ВСТАНОВЛЕННЯ МИРУ Є ЗАВДАННЯМ НЕ ЛИШЕ ПОЛІТИКІВ ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНОГО РІВНЯ

ПОСИЛЕННЯ СПІВПРАЦІ НА МІЖРЕГІОНАЛЬНОМУ ТА МІЖМУНІЦИПАЛЬНОМУ РІВНЯХ ДУЖЕ ВАЖЛИВЕ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ СПРАВЕДЛИВОГО ТА СТІЙКОГО МИРУ, А ТАКОЖ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ТА ЄВРОІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ, ЗАЯВИВ ПІД ЧАС ВИСТУПУ НА ІІІ МІЖНАРОДНОМУ САМІТІ МІСТ І РЕГІОНІВ «ЗГУРТОВАНІ ЗАРАДИ МИРУ І БЕЗПЕКИ» ПРЕЗИДЕНТ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ.

Глава держави зазначив, що росія вкотре завдала ударів проти міст по всій території України, внаслідок чого пошкоджень зазнали житлові будинки та цивільна інфраструктура.

— Така російська війна — вони воюють проти міст і проти самого життя. І всюди, куди зайшла російська армія на території України, всюди, де є, на жаль, російська окупація, немає нормального життя. А в деяких містах взагалі нічого не залишилося, тільки випалені руїни, — зазначив він.



Володимир Зеленський наголосив, що встановлення миру є завданням не лише для політиків загальнонаціонального рівня, саме тому важливо, щоб очільники міст і громадські лідери також доклали зусиль. Президент закликав підтримати кроки для справедливого тиску на росію, зокрема щодо нових дієвих санкцій.

— Найвагоміше, що ми можемо досягти разом, — це завершення війни достойним миром і створення надійних гарантій безпеки для України та для всієї Європи. Так, щоб ніхто у Європі не боявся залишитися без захисту. І ми можемо це зробити, — акцентував Глава держави.

Володимир Зеленський подякував усім присутнім за єдність з Україною, підтримку українців та співпрацю. Завдяки взаємодії з партнерами з Європи, зі США та інших країн уже відбудовані сотні об'єктів інфраструктури. Така співпраця допомогла Україні пройти складні зими, а також отримати понад 7 тисяч одиниць енергетичного обладнання.

РЕЗУЛЬТАТ НАШИХ СПІЛЬНИХ ЗУСИЛЬ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ОТРИМАВ ПРЕСТИЖНУ НАГОРОДУ «ГЕРОЙ МІСТА» В РАМКАХ ПРЕМІЇ EUROCITIES AWARDS 2025, ВИПЕРЕДИВШИ ЛІДЕРІВ З ІНШИХ ЄВРОПЕЙСЬКИХ МІСТ.

Результати конкурсу оголосили 5 червня під час щорічної конференції «Eurocities», яка відбулася в місті Брага (Португалія).

До фіналу премії «Герой міста» вийшли також президент регіону Гельсінкі та віцепрезидент Європейського комітету регіонів Маркку Марккула, а також мер міста Клуж-Напока з Румунії.

Європейська спільнота присудила почесне звання саме меру Харкова «за виняткове лідерство, відвагу та прагнення впроваджувати сучасні підходи в управлінні містом особливо у складні часи».

Журі високо оцінило кроки, завдяки яким місто змогло зберегти стійкість у перші місяці повномасштабного вторгнення. Особливу увагу приділили безперервному функціонуванню комунальних служб, а також таким ініціативам, як створення перших в Україні підземних шкіл і впровадження безоплатного громадського транспорту.



Міський голова взяв участь у церемонії нагородження онлайн. У своєму відеозверненні Ігор Терехов підкреслив, що для нього велика честь отримати нагороду Eurocities Award:

— Дякую за цю нагороду, проте хочу наголосити, що вона належить не мені особисто, а всьому Харкову та кожному харків'янину. Це визнання наших

спільних зусиль, нашої стійкості та єдності. Це результат підтримки, яку ми отримували від міст Європи, починаючи з 2022 року.

Міжнародна організація «Eurocities» об'єднує понад 200 великих міст з 38 країн Європи. Харків є активним учасником цієї організації. Премія «Герой міста» відзначає європейських політиків та міських чиновників за їхнє виняткове лідерство чи ініціативи на місцевому чи європейському рівні.

НОВІ АВТОБУСИ ДЛЯ ХАРКОВА

ДЕСЯТЬ АВТОБУСІВ ДЛЯ ПОСИЛЕННЯ РОБОТИ МІСЬКОГО ТРАНСПОРТУ ПЕРЕДАЛО ХАРКОВУ ІТАЛІЙСЬКЕ МІСТО ТУРИН. ПЕРЕДАЧА ТЕХНІКИ ВІДБУЛАСЯ В КИЄВІ ПІД ЧАС ЗУСТРІЧІ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА З ГУБЕРНАТОРОМ РЕГІОНУ П'ЄМОНТ АЛЬБЕРТО ЧІРІО ТА МЕРОМ ТУРИНА СТЕФАНО ЛО РУССО.

Ця підтримка стала результатом домовленостей, досягнутих в березні під час поїздки Ігоря Терехова до Італії, де сторони обговорили шляхи співпраці у сфері відновлення міської інфраструктури, підтримки транспорту та участі італійського бізнесу в проєктах для Харкова.

Мер подякував італійським партнерам за наданий транспорт і наголосив на критичному значенні сталого функціонування міської транспортної системи, яка регулярно потрапляє під ворожі обстріли:

— Автобуси незабаром прибудуть і вийдуть на маршрути. Це дуже вчасно, зважаючи на те, що одна з нещодавніх ворожих атак нанесла вагомої шкоди рухомому складу міста. І так, це ще один приклад того, як міжнародне партнерство приносить реальні плоди.

Харків уже отримує підтримку в транспортній сфері від Нюрнберга, Брно, Пльзена та інших міст, а тепер — і від Турина.



Дякую меру Стефано Ло Руссо та губернатору Альберто Чіріо за цей крок солідарності. Ми продовжимо розширювати коло друзів Харкова в Європі, адже підтримка партнерів — це теж ресурс нашої стійкості.

США ПРОДОВЖУЮТЬ ПІДТРИМУВАТИ УКРАЇНУ

Сполучені Штати Америки продовжують підтримувати Україну, і наша держава розраховує на схвалення Сенатом США законопроєкту про посилення санкцій проти росії, заявив керівник Офісу Президента Андрій Єрмак.



Глава ОП розповів про зустрічі з представниками адміністрації Президента Сполучених Штатів Америки Дональда Трампа, Держдепартаменту та Конгресу, які відбулися під час візиту української делегації до США.

— Дуже важливо було ще раз відчутти, що Америка зберігає високий рівень підтримки України. Буквально всі вітали з неймовірною операцією «Павутина», всі були в захваті. І це дало поштовх, і знову Україна повернулася в центр уваги всіх засобів масової інформації, — зазначив Керівник Офісу Президента.

Андрій Єрмак наголосив, що візит української делегації став підготовкою до зустрічі Президента України та Президента США на полях саміту «Групи семи», який відбудеться 15–17 червня в Канаді. Крім того, йшлося про продовження військової допомоги Україні.

— Розуміння щодо цього питання є, треба працювати. Президент Зеленський дуже чітко сформулював нашу позицію: використовуючи підписану угоду щодо економічного співробітництва, ми готові також частину купувати, особливо це стосується засобів протиракетної оборони тощо, — зауважив очільник Офісу Глави держави.

Глава ОП акцентував, що конгресмени, які брали участь у зустрічі, підтримали продовження постачання військової допомоги та продаж зброї для України державам-партнерам.

Андрій Єрмак зазначив: Україна розраховує, що Сенат США підтримає законопроєкт про посилення санкцій проти Росії та про запровадження вторинних обмежень щодо країн і компаній, які допомагають державі-агресорці обходити санкції.

ПРОДОВЖУЄМО БУДУВАТИ ДЕМОКРАТИЧНЕ СУСПІЛЬСТВО

В ХАРКОВІ ВІДКРИЛИ ОФІС ЄВРОПЕЙСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ МІСЦЕВОЇ ДЕМОКРАТІЇ В ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ (LDA KHARKIV REGION). У ЗАХОДІ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ, КЕРІВНИЦТВО ОБЛАСТІ, А ТАКОЖ ГЕНЕРАЛЬНИЙ СЕКРЕТАР ЄВРОПЕЙСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ МІСЦЕВОЇ ДЕМОКРАТІЇ (ALDA) АНТОНЕЛЛА ВАЛЬМОРБІДА ТА ДИРЕКТОР ПРОГРАМ З РОЗВИТКУ ДЕМОКРАТІЇ ALDA КРІСТІАН ДЕБЕВ.

Учасники обговорили основні напрями майбутньої співпраці та презентували діяльність ALDA в умовах повномасштабної війни.

Ігор Терехов наголосив на символічності відкриття демократичної інституції в місті, яке щодня протистоїть ворожій агресії:

— Це дуже важлива подія для Харкова, для нашої гро-

мади і всієї області. Сьогодні демократичні цінності захищають на фронті наші хлопці й дівчата — вони буквально виборюють право України бути вільною, європейською і демократичною.

Коли ми відкривали цей офіс, знову пролунала повітряна тривога — і це найкраще свідчення того, в яких умовах



живе сьогодні Україна. Але, попри все, ми продовжуємо будувати демократичне суспільство.

Я дуже хочу, щоб цей офіс не був лише символом, а став майданчиком реальної допомоги громадам — і нашої, і тим, які тут представляють різні регіони. Це розвиток місцевого самоврядування, реальна підтримка людей, і поступ до Європейського Союзу», — зазначив Ігор Терехов.



ЛІКАРІ ЙДУТЬ ДО ПАЦІЄНТІВ

У ХАРКОВІ ТРИВАЮТЬ ВІЇЗДИ МЕДИЧНИХ БРИГАД У ГУРТОЖИТКИ, ДЕ ПРОЖИВАЮТЬ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНІ ОСОБИ.

Ініціативу, спрямовану на покращення здоров'я, реалізують за дорученням Харківського міського голови Ігоря Терехова. До роботи залучені фахівці обласного центру контролю і профілактики хвороб, Департаменту охорони здоров'я ХМР та представники Департаменту по роботі з ВПО ХМР. Разом вони створюють систему допомоги, яка реально працює.

Такі Дні здоров'я для переселенців проходять щотижня у різних місцях тимчасового проживання, яких, у Харкові до речі, понад 50. Цього разу лікарі завітали на Салтівку.

У черзі на огляд пані **Валентина**. Майже рік тому, рятуючися від війни, вона переїхала з рідного Куп'янська. Попри пережиті труднощі, нині на своє життя жінка не нарікає. Каже, у новому тимчасовому домі все гарно:

— Тут у нас дуже гарно, умови добрі. Через війну, евакуацію своє здоров'я давно не перевіряла, тож сьогодні хочу надолжити. Так вдало придумали. Дуже зручно. Дякуємо лікарям, що вони прийшли до нашого гуртожитку.

Лікарка-терапевт **Оксана Мейлехова** лише за першу годину роботи встигла оглянути чимало пацієнтів.

— Ми пацієнтів проконсультували, поміряли тиск, температуру, сатурацію, пульс, вислухали скарги, навіть зробили кардіограми. Деяким призначили екстрене лікування. Пацієнти зараз звертаються з проблемами, спричиненими підвищеним артеріальним тиском і підвищеним рівнем цукру в крові. Також у них є скарги щодо психічного здоров'я. Тож до огляду залучили й психолога.

Медогляд не обмежується лише консультаціями — пацієнтам надають цілий спектр й інших не менш важливих послуг, як от флюорографічне обстеження для встанов-

лення ознак туберкульозу легень, або дослідження крові на СНІД і вірусний гепатит С. Окрім того, пропонують зробити щеплення проти правця і дифтерії.

Нині у місцях тимчасового проживання мешкає понад 6 тисяч осіб. Серед них значну частину становлять ті, хто найбільше потребує турботи й підтримки — діти, люди похилого віку, маломобільні особи. Саме для них місто впроваджує практику медичних виїзних бригад. Бо війна змінила не лише маршрути, а й саму логіку турботи про здоров'я — тепер вона максимально близько до людини.

Вікторія Івченко, директорка Департаменту по роботі з внутрішньо переміщеними особами ХМР:

— Наш девіз: Не ВПО йдуть до лікарів, а лікарі йдуть до ВПО». У гуртожитку багато осіб похилого віку, близько 40 маломобільних людей. Є, наприклад, чоловік, прикутий до ліжка, — йому потрібна кардіограма. Тож наші лікарі його обов'язково обстежать.

ЦЕНТР ХАРКОВА ТІШИТИМЕ НОВИМИ ДЕРЕВАМИ

ВУЛИЦЯ СУМСЬКА ЗАЛИШИЛАСЯ БЕЗ ЛІП. ДОВЕЛОСЯ ПРИБРАТИ 60 ХВОРИХ ДЕРЕВ, ЯКІ НЕ ВИТРИМАЛИ ВИПРОБУВАННЯ ЧАСОМ, ВІЙНОЮ ТА МІСЬКИМ РИТМОМ.

Зрізані дерева — не наслідок поспішного рішення. За кожним із них тиждень спостережень і висновки фахівців. До перевірки стану зелених насаджень на Сумській залучили зеленбудівців, екологів, інспекторів. Комісія обходила кожне дерево та фіксувала ознаки життя або — їхню остаточну відсутність. Під зріз потрапили лише хворі рослини, зокрема, ті, що не подали жодного паростка до початку літа. Але якщо на гілці можна було побачити навіть кілька листочків — дерево не чіпали.

Замість хворих дерев тут з'являться молоді та сильні, місця для їхньої висадки вже активно готують.

Андрій Кравченко, речник СКП «Харківзелебуд»:

— Наразі триває наступний етап. Лунки, які залишилися від лип, розширили до комфортного для рослини розміру, прибрали стару землю, глину, засипали вже підживленого чорнозему. Зараз фахівці прокладають труби для крапельного поливу. Тож незабаром Сумська зарясніє новими насадженнями. А от що саме з'явиться замість старих лип — запитання не випадкове і точно не одноосібне. Над ним працює спеціально створена комісія. Саме зараз її члени дискутують про вибір рослини, що буде не лише гарною, а й стійко витримуватиме щоденні виклики великого міста.



Однак зрозуміло, що саме липи, ймовірно, на Сумську вже не повернуться, бо на цьому місці мають рости більш витривалі види — красиві, стійкі та невибагливі. Їхній зріст, що теж є важливим критерієм, мусить бути помірним, щоб не заважати електротранспорту, але достатнім, аби подарувати затінок і затишок одній із головних вулиць Харкова. Та хоч вимог багато, місто обіцяє: консенсус знайдемо, тож жодна лунка пустою не залишиться. Нові дерева з'являться за місяць-півтора.



У ХАРКОВІ ПРЕЗЕНТУЮТЬ ПРЕМ'ЄРУ-ІНТРИГУ

ХАРКІВСЬКИЙ ТЕАТР ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ЮНАЦТВА ГОТУЄ ПРЕМ'ЄРУ «МОМО + ПОПО=», СПОВНЕНУ ІНТРИГ І КРУТИХ СЮЖЕТНИХ ВІРАЖІВ.

Літнє подружжя Андре і Лоран Прію давно разом. В забезпеченій родині середніх буржуа все рівно і спокійно. Їм по 60, дітей немає, але з роками вони відсутність дітей прийняли і вже розпланували безхмарне життя на пенсії. Втім, все змінюється в одну мить. У супермаркеті глухонігий незнайомець чомусь кладе у наповнений Прію візок й свій товар, говорить щось зовсім незрозуміле, а потім разом з їхнім візком зникає. На пригоді шок родини не закінчується. Дивак з'являється в будинку Андре і Лоран та ще й заявляє, що він — їхній син Патрік.

«Момо + Попо=» ставлять за п'єсою сучасного французького драматурга Себастьяна Тьєрі. Хто такі «момо і попо»? Річ в тому, що глухонігий Патрік нерозбірливо говорить і саме так вимовляє слова «мама» і «папа».

— Комедії мають успіх. Але я йшов не тільки за цим принципом, — ділиться режисер вистави Валерій Гуйвін. — Для театру юного глядача дуже важливо привертати увагу до сімейних цінностей. Вистава призначена для підлітків, але суттєво, щоб вона була цікава у родинному перегляді. Після війни буде багато дітей-сиріт, людей без батьківства. Є вираз — «чужих дітей не буває». Саме через такий етап проходить і ця родина, коли фактично бере на себе опіку і відповідальність.

► МИ ЖИВЕМО В ЖАНРІ ТРАГІ-ТРЕШ-АБСУРДУ

— Для мене Себастьян Тьєрі — величезне театральне відкриття за останні роки, — зазначає виконавиця ролі Лоран Прію («Момо») заслужена артистка України — провідна майстриня сцени **Ольга Двойченкова**. — Я дуже люблю якісну драматургію, де все логічно і в той же час парадоксально, де багато несподіваних подій. «Момо» — дуже сильна, потужна і чудова п'єса. Ми зараз живемо в жанрі, який я називаю трагі-треш-абсурдом: коїться таке, що на голову не натягнеш і чому немає ніякого визначення. Себастьян Тьєрі написав п'єсу в такому жанрі. Це комедія,

але сюжет проходить через драму, абсурд, парадокс, треш, в який потрапляють герої.

П'єса називається «Момо», і вона — про героїню, зазначає Ольга Двойченкова. Лоран — статусна жінка-буржуа середнього класу, яка є директором з персоналу паризької фірми. У молодості вони з чоловіком прагнули будувати кар'єру, потім стали мріяти про дітей, але не сталося. Лоран змирилася, заспокоїлася, прийняла ситуацію. В неї залишилися тільки робота і сім'я, але вона змогла зберегти теплі родинні стосунки.



— Аж раптом на їх голову падає зустріч з дорослою напівглухонімою людиною, яка називає їх «момо» і «попо». З одного боку, він може агресивно поводитися, а з іншого — дуже щирий і відкритий, як дитина. І вона приймає його безоглядно. Гарна родина розколюється, бо в її чоловіка зазначена ситуація викликає спочатку відторгнення. Але в Лоран до такого ступеню нереалізоване материнство, що її ніщо не зупиняє. Вона каже: «Мені було так холодно всі минулі роки». Патрік їй ніхто, він випадково до них потрапив, але вона майже одразу його приймає: «Він — мій син». Мені здається, поява сина для неї — воскресіння. Прониклива роль подобається мені всім. Заради неї я 40 років працюю в театрі. В ній все дуже співпадає з моїм світосприйняттям, відчуттям того, що відбувається в соціумі, з тим, як треба ставитися до людей. Роль Лоран про те, як розкривається серце.

► У ВИСТАВІ ЗВАЖАЮТЬ І НА ПАРИЗЬКІ АМБІЦІЇ

Художник вистави — **Аркадій Чадов**. Події відбуваються у наші дні, але над сценографією і декораціями ретельно працюють, щоб відтворити запропоновані французьким драматургом обставини. Зокрема, родина Прію належить до середнього класу, трошки бравує тим, що живе в Парижі, і їхні амбіції теж треба врахувати.

— Нас підтримали спонсори — допомогли одягнути акторів, хоча навіть в непростий час сьогодні театр дуже вкладається в оформлення, бо хочеться, щоб вистава була сучасною і відповідною атмосфері, — зазначає режисер.

Створити під час війни прем'єру дуже непросто. Зараз всі труднощі пов'язані з тим, що театр фінансується не в повному обсязі, зауважує **Валерій Гуйвін**:

— Актори працюють на пів ставки, але залишаються відданими професії і театру, бо працюють дуже сумлінно. На репетиціях панує творча атмосфера, і вже устремління до якості вистави є запорукою — вистава буде цікавою.

Прем'єру планують презентувати найближчими днями.



ДО УВАГИ ПАСАЖИРІВ!

«УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ПОСИЛИТЬ КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ НА ВОКЗАЛАХ, ПАСАЖИРАМ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ПРИБУВАТИ НА МІСЦЕ ЗАВЧАСНО, ЗАЯВИВ ГОЛОВА ПРАВЛІННЯ КОМПАНІЇ ОЛЕКСАНДР ПЕРЦОВСЬКИЙ, ПЕРЕДАЄ УКРІНФОРМ.

Голова «Укрзалізниці» наголосив, що російські пропагандисти погрожують зупинити залізницю як головну артерію країни, нібито у «відповідь» завдати удару по українській залізничній інфраструктурі: «Правда ж в тому, що це не погрози і ніяка не відповідь, а наша щоденна реальність понад 3 роки. Зараз ворог активізувався особливо підступно: ми один за одним знаходимо на наших коліях спеціальні пристрої, сконструйовані так, щоб потяги зійшли з рейок».

Олександр Перцовський підкреслив, що «Укрзалізни-

ця» спільно з усіма причетними службами вживає заходів, щоб звести подібні ризики до мінімуму і закликав пасажирів бути максимально пильними до подій, що відбуваються навколо: під час перебування на вокзалах і в поїздах, біля колій. Якщо помітили будь-які підозрілі дії чи предмети, підозрілих осіб — відразу повідомляти працівникам залізниці чи правоохоронцям.

Прибувати на вокзали рекомендується на 20–30 хвилин раніше, планувати подорожі так, щоб бути готовими на певні сповільнення та затримки, із запасом часу. «Ми будемо посилювати контрольні заходи на вокзалах. Як би ми не хотіли



відчиняти двері наших вокзалів ширше, наразі ключове — безпека кожного та кожної, хто нам довіряє своє пересування».

КРОВОПИВЦІВ ЗНУДИТЬ

АБИ ЗАБУТИ ПРО ІСНУВАННЯ КОМАРІВ Й МОШОК, ЯКІ ТАКОЖ МОЖУТЬ ДУЖЕ БОЛЯЧЕ КУСАТИСЯ, НЕ ПОТРІБНО БІЛЬШЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ХІМІЧНІ ЗАСОБИ, ЩО НЕ ЗАВЖДИ БЕЗПЕЧНІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я.

Виявляється, французи придумали простий натуральний спосіб боротьби з докучливими комахами. Захиститися від комарів допоможуть звичайні ефірні олії. Їхній запах дуже не подобається кровопивцям. Тому потрібно всього лише нанести кілька крапель будь-якої ефірної олії на відкриті ділянки тіла.

Втім, можна піти ще далі: французи радять вирощувати у себе на підвіконні лимонну герань. Квітка виділяє не лише неприємний для комах запах, але й містить сполуки, від яких комарам стає зле. Тому вони намагаються оминати будинки та квартири, де росте рослина, десятою дорогою. Тепер ви можете спокійно спати усю ніч з відчиненим вікном, не полохаючись від думок про укуси кровопивців.



ПТАХИ НЕ ВИННІ

В ОСНОВ'ЯНСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА ВІД ВИБУХІВ, ЩО ЛУНАЛИ ПІД РАНОК 7 ЧЕРВНЯ, ПОСТРАЖДАЛА СОРОКА.

Пораненого птаха врятували місцеві жителі, розповіла речниця Харківського екопарку Олена Клименко.

За її словами, сороку з травмованим крилом і в крові побачили та спіймали на місці влучання волонтери та люди, які працюють над ліквідацією наслідків російського удару: «Побачила, підійшла, запитала, що трапилося. У мене є спеціалісти, які знаються на птахів, і я їм вже зателефонувала, вони заберуть її, допоможуть, оброблять рани і будуть спостерігати, щоб вона одужала. Зараз до екопарку приносять дуже багато травмованих тварин, ми надаємо допомогу і головне — шанс на життя».

Олена Клименко також додала, що коли птах буде здоровим і зможе повноцінно самостійно жити, його відпустять в природу.

ІНШОГО ВИБОРУ НЕМА

У ТРАВНІ-ЧЕРВНІ 2025 РОКУ 60% УКРАЇНЦІВ ЗАЯВИЛИ, ЩО ГОТОВІ ТЕРПІТИ ВІЙНУ СТІЛЬКИ, СКІЛЬКИ БУДЕ ПОТРІБНО.

Підсумки соціологічного опитування, яке провів Київський міжнародний інститут соціології (КМІС) у період з 15 травня до 3 червня, свідчать, що порівняно з березнем, коли показник становив 54%, кількість рішучо налаштованих зросла. Ще 6% українців зазначили, що готові витримувати війну принаймні ще рік — тобто мова йде про тривалу перспективу.

Натомість 20% респондентів сподіваються на коротший період терпіння — кілька місяців або пів року. У березні таких було більше — 24%. Ще 14% опитаних наразі не змогли визначитися з відповіддю.



І СУНИЦЯ, І ПОЛУНИЦЯ

В УКРАЇНІ РОЗПОЧАВСЯ СЕЗОН ПОЛУНИЦІ. ЯК ПРАВИЛЬНО НАЗИВАТИ ЯГОДУ, ЯКА ВИРОЩУЄТЬСЯ В УКРАЇНІ ТА ЗА КОРДОНОМ — ПОЛУНИЦЯ, КЛУБНІКА, СУНИЦЯ?

Дуже часто в народі називають сунницею дрібну дику ягоду, а полуницею — велику, ту, яку вирощують на городах або у теплицях.

Як роз'яснив заступник директора з наукової роботи Інституту садівництва Національної

академії аграрних наук Олександр Ярешенко «з ботанічного погляду вирощують сунницю садову, російською «землянику садову» (Fragaria ananassa)», пряий переклад з латини — ананасну». А слово «клубніка» — не лише суржик з російської. Виявляється, я є і «клубніка», але йдеться про інший вид ягоди (Fragaria moschata), який зустрічається рідко.

Дрібна сунниця — сорт Fragaria vesca, зазначені культурні сорти називають ще сунницею місячною, або альпійською.

Полуниця — фактично синонім назви «сунниця садова», який поширився з західних регіонів на всю Україну. На заході полуницю ще називають трускавкою. У цьому разі трускавка — діалектизм, а не суржик.

Отже, ми саджаємо, купуємо, консервуємо сунницю садову, або полуницю. В лісі можемо назбирати просто суніць, але в жодному разі не «землянику».



ОТАКОЇ!

ЧОЛОВІКА ТА ЖІНКУ У ШВЕЦІЇ ЗАСУДИЛИ ДО ТЮРЕМНОГО УВ'ЯЗНЕННЯ НА ВІСІМ МІСЯЦІВ ЗА ТЕ, ЩО ВОНИ НЕ СТЕЖИЛИ ЗА ГІГІЄНОЮ РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ СВОЇХ ДІТЕЙ НАЛЕЖНИМ ЧИНОМ.

Зубний лікар із державної стоматологічної служби в Бурсі, розташований на заході країни, наголосив, що стан зубів обстежуваних дітей був «жахливим». За його словами, зуби з карієсом у роті мали «гротескний» вигляд, повідомляє Sveriges Radio.

Хворі зуби довелося видалити. А після процедури дантист розповів про ситуацію місцевій поліції.

Під час суду батьки заперечували свою провину. За словами захисту, ні мати, ні батько дітей не розуміли, наскільки небезпечним може бути карієс. Однак окружний суд визнав їх винними.

ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ: РОЗШИРЕННЯ МОЖЛИВОСТЕЙ

УРЯД РОЗШИРЮЄ УМОВИ, ЯКІ СТИМУЛЮВАТИМУТЬ РОБОТОДАВЦІВ СТОРЮВАТИ БІЛЬШЕ РОБОЧИХ МІСЦЬ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ. ЗМІНИ ІНІЦІЙОВАНІ МІНСОЦПОЛІТИКИ І ВЖЕ ЗАТВЕРДЖЕНІ КАБІНЕТОМ МІНІСТРІВ.

► ЩО ЗМІНЮЄТЬСЯ?

Удосконалено механізм оплати адміністративно-господарських санкцій для тих роботодавців, які не дотримуються нормативу працевлаштування осіб з інвалідністю. Тепер ці кошти стануть ресурсом для розбудови безбар'єрного ринку праці.

— Це дозволить зробити систему санкцій не лише інструментом контролю, а й ресурсом розвитку інклюзивного ринку праці. Кожна гривня зі штрафу має працювати на створення нових можливостей — як для людей з інвалідністю, так і для роботодавців, які готові впроваджувати

інклюзивні практики, — зазначив заступник Міністра соціальної політики України Володимир Василенко.

Ключові зміни:

— Спроститься розрахунок санкцій — оновлені дані враховуватимуться автоматично, без бюрократії.

— Кошти зі сплачених санкцій можна спрямовувати на: обладнання інклюзивних робочих місць, створення нових робочих місць, навчальні матеріали для людей з інвалідністю.

А вже з 2026 року діятимуть нові правила. роботодавець матиме вибір — або працевлаштувати людину з інвалідні-



стю, або сплатити цільовий внесок до Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю.

Здійснено ще один крок до реального безбар'єрного ринку праці і до суспільства, де рівні можливості — для всіх.

БЕЗ ЯМ І ПОШКОДЖЕНЬ

НА ПОЧАТКУ МИНУЛОГО ТИЖНЯ МІСЬКІ ШЛЯХОВИКИ СТАЛИ ДО РЕМОНТУ ДОРОГИ ПО ВУЛ. РОГАНСЬКІЙ, ЩО В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ.

За декілька днів демонтували все пошкоджене покриття і розтрощені бортові камені. І наприкінці робочого тижня почали асфальтування.

Михайло Микитчук, начальник ремонтно-будівельної дільниці КП «Шляхрембуд»:

— Ми працюємо на ділянці від бульвару Каркача до в'їзду Електровозного. Ремонт візьме ще деякий час, тому тут тимчасово обмежений рух авто, окрім громадського транспорту.

Загалом капітальні ремонти внутрішньоквартальних доріг тривають у Слобідському районі — по проспекту Байрона, у Новобаварському — по вулиці Кібальчича, на Салтівці — по вулиці Єдності. Також відновлюємо пішохідні зони по Григорівському шосе і по вулиці Волонтерській. Погода дозволяє працювати максимально швидко.



МИСЛИВЕЦЬ ЗА ШАХРАЯМИ

ЧИ НЕ ЩОДНЯ ХТОСЬ ПОТРАПЛЯЄ У ПАСТКУ ОНЛАЙН-ШАХРАІВ. ЛИСТИ З ДЕРЖВИПЛАТАМИ, ПІДРОБЛЕНІ БАНКИ, ФЕЙКОВІ МАРКЕТПЛЕЙСИ — СХЕМИ СТАЮТЬ ДЕДАЛІ ВИТОНЧЕНІШИМИ.

Серед постраждалих опиняються наші батьки, діти, друзі. Але тепер з'явився простий спосіб протистояти небезпечним загрозам — Telegram-бот **НеНадійно**. Як пишуть численні інтернет-видання, інструмент, запущений командою Nadiyno.org, дає змогу кожному миттєво повідомляти про підозрілі сайти.

Надсилаєш лінк шахрая — і вже за кілька хвилин його перевіряють експерти. У разі підтвердження шахрайства сайт потрапляє до чорного списку і передається на блокування партнерам, державним структурам та інтернет-платформам.

— **НеНадійно** — не просто бот, а спроба створити легкий і зрозумілий інструмент для захисту себе та близьких в цифровому просторі, — повідомили розробники.

► ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ЧАТ-БОТОМ

Знайти бот можна так — зайдіть у Telegram і введіть у пошуку @nenadiyno_bot.

Далі — алгоритм:

- Надішли підозрілий лінк у бот @nenadiyno_bot.
- Фахівці з цифрової безпеки проаналізують сайт.
- Якщо підтверджено шахрайство — запускається процедура блокування.
- Якщо заблокувати не вдається, сайт потрапляє до бази небезпечних ресурсів.

За перші дні тестування бот отримав 26 підозрілих посилань, із яких 19 виявилися справжніми пастками. Серед них підроблені сторінки Facebook, магазинів, банківських сервісів та навіть популярних українських мереж супермаркетів.

НеНадійно — це більше, ніж технічне рішення. Бот допомагає тим, кому складно самостійно розпізнати цифрове шахрайство: людям старшого віку, дітям.

КОЛЬОРОВІ СИМВОЛИ ДРУЖБИ

ДНЯМИ В ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ ВІДДІЛІ ЦЕНТРАЛЬНОЇ БІБЛІОТЕКИ САЛТІВСЬКОГО РАЙОНУ ВІДБУВСЯ УРОК МАЙСТЕРНОСТІ «БРАСЛЕТИ ДРУЖБИ».

На захід завітали учні 6-х класів ліцею № 122 разом з викладачем та батьками.

Керувала майстер-класом харківська майстриня, переможниця Міжнародних конкурсів в номінації «Декоративно-прикладне мистецтво» Тетяна Волик.

Під час заняття присутні дізналися про виготовлення браслетів, із використанням техніки плетіння з ниток, шнурів та інших матеріалів. В спритних руках дітей яскраві ниточки перетворювалися на особливі прикраси — браслети дружби, сплетені з любов'ю та добрими побажаннями. Кожен браслет — не просто сувенір,



а символ підтримки, довіри і теплих стосунків між друзями.

Також юні читачі розкрили свої творчі здібності та отримали яскраві враження від теплої й атмосферної настрою.

«ОБЕРЕГИ» УКРАЇНСЬКОЇ ДУШІ

У ХАРКОВІ ЗА ПІДТРИМКИ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР У БЕЗПЕЧНОМУ ПРОСТОРІ ВІДБУВСЯ СОЛЬНИЙ КОНЦЕРТ ХАРКІВСЬКОГО МУНІЦИПАЛЬНОГО ТЕАТРУ НАРОДНОЇ МУЗИКИ УКРАЇНИ «ОБЕРЕГИ».

Відомий театр уже 33 роки відроджує українську і словобанську музичну культуру. У його репертуарі понад тисяча творів. Навіть у роки війни «Обереги» не мовчали: 90 виступів із початку повномасштабного вторгнення — у метро, сховищах, на сценах, котрі несли людям силу, надію та українську пісню.

Артисти театру народної музики України «Обереги» — лауреати творчих конкурсів, двоє вокалістів мають звання «Молода людина року». Сьогодні вони продемонстрували глядачам своє нове звучання.

Тетяна Меленченко, в. о. директора:

— Ми готували концерт з кінця 2022 року по 2025 рік. Зробили новий репертуар, в який увійшли й народні старовинні пісні, й сучасні. До війни вокальна група становила понад 16 осіб, зараз, на жаль, залишилися тільки 7, але є вже

новенькі, які бачили нас на сценах і прийшли співпрацювати з великим бажанням.

Колектив виконує народні пісні, знайомі з дитинства. Але кожне виконання — як уперше. Широ, потужно, до сліз.

Олександр Базильський, артист-вокаліст:

— Зараз в такий час дуже важливо підтримувати український дух, нести українську культуру, відроджувати старовинні пісні.

Анастасія Грунь, артистка-вокалістка:

— Музика — це душа. У нас в Україні прийнято співати душею, співати народні пісні, що пішло з давніх-давен, і ми продовжуємо традиції.

Стоячи, з тремтінням у серці — так дякували глядачі. Бо «Обереги» — це більше, ніж пісня. Це Україна, яка звучить крізь роки, війну, біль і надію.



Світлана, глядачка:

— Ми дуже вражені виступом колективу, бо викликає неймовірні почуття. Дуже багато пісень, які чули вперше, дуже цікаве аранжування, все сподобалося.

Тетяна, глядачка:

— «Обереги» нас надихнули, такий потужний колектив, такі чудові пісні, репертуар підібраний бездоганно, обробки диригента, хормейстера — це вищий пілотаж. Естрадні, джазові гармонії. Сподіваюся, що це не останній такий концерт, буду із задоволенням чекати ще і не на один.



НАВІТЬ ЯКЩО ВСЕ НІБИ-ТО ГАРАЗД

ІНФОРМАЦІЙНЕ ПЕРЕНАСИЧЕННЯ, НАДМІРНА САМОВИМОГЛИВІСТЬ І КУЛЬТ ПРОДУКТИВНОСТІ, ЩО ПЕРЕВАЖАЄ НАД ДОБРОБУТОМ, ПОСТУПОВО ПРИЗВОДЯТЬ ДО ТИХОГО, АЛЕ ГЛИБОКОГО ВНУТРІШНЬОГО ВИСНАЖЕННЯ. САМЕ ТОМУ АНГЛІЙСЬКЕ СЛОВО BURN-OUT ОРГАНІЧНО ВКОРЕНИЛОСЯ У ЛЕКСИЦІ.

З а визначенням ВООЗ, burn-out — це синдром, що виникає внаслідок хронічного стресу на роботі, який не вдалося успішно подолати. Але ті, хто з цим зіштовхувався, знають: усе набагато складніше. Це стан глибокого виснаження. Як фізичного, психічного, емоційного, так і екзистенційного, що виникає, коли ми надто довго живемо в стресі, втрачаючи зв'язок із собою. Це вигорання.

Письменниці Емілі та Амелія Нагоскі у книжці *Burnout: The Secret to Unlocking the Stress Cycle* (2019) стверджують: «Ключова проблема — не сам стрес, а те, що ми не вміємо виходити з нього. Ми постійно перебуваємо в режимі «надзвичайної ситуації», не даючи тілу сигналу, що все вже позаду».

Психологиня Лурдес Рамон, яка очолює відділ емоційного супроводу в клініці Palasiet Wellness, пояснює: «Це як бути виснаженою життям, навіть якщо зовні все наче гаразд». Вигорання накопичується поступово: через невисловлені емоції, перенапруження, безсонні ночі, нескінченні справи й намагання все встигнути. За її словами, дедалі частіше пацієнтки звертаються не просто зі скаргами на втому, а з відчуттям глибокого внутрішнього вигорання.

Як подолати вигорання

Все починається з простого й чесного запитання до себе: як я хочу жити? Саме це радять і Лурдес Рамон, і Джон Кабат-Зінн, засновник клінічної практики з усвідомленої присутності в поточному моменті. Перше, що слід зробити, — зупинитись, побути з собою, почути себе. І це не поразка, а примусове запрошення повернутись додому, до себе.

Догляд за собою

Ми часто плутаємо турботу про себе з егоїзмом. Та насправді, як каже психологиня, «наситити власне тіло — це не розкіш, а спосіб не зламатися». Йдеться про щоденну практику: слухати себе, бути присутньою, поважати свої межі. У книжці *The 5 Resets* лікарка Адіті Неруркар виді-

ляє п'ять основ для внутрішнього перезавантаження: зупинка, дихання, рух, зв'язок і живлення. Все начебто просто, але питання не в тому, що робити, а як. Йдеться не про досконалу рутину, а про добрі жести до себе: поспати на годину довше, пройтися пішки замість метро, зробити глибокий вдих, увімкнути тишу. Маленькі речі творять велику підтримку.

Розставляти пріоритети

Щоденні справи мають особливість не закінчуватися ніколи. Але важливо розставляти пріоритети. Спробуйте відповісти собі: що мене живить? що мені важливо саме зараз? Не все можна встигнути зробити за день, і це нормально. І можна дозволити собі бути не ідеальними, і саме в цьому проявляється людяність.

Тіло і нервова система теж вигорають

Ми часто ігноруємо перші сигнали тіла, доводячи себе до межі. Але через турботу про фізичний стан можемо повернути все на свої місця. Сон, спокійні рухи, м'яке ставлення до себе, збалансоване харчування. Усе це не покарання, а акт примирення з собою. Так само важливо заспокоїти нервову систему: дихання, тиша, вода, музика, тепле світло. Працює все, що повертає у стан «я в безпеці». Ці ритуали можуть здаватися дрібницями, але саме вони зцілюють, якщо практикувати їх регулярно.

Дозволити собі відчувати

Не втеча, а супровід. Ось як варто ставитися до своїх емоцій. «Дайте червону доріжку кожному почуттю», — радить Лурдес. Відчувати і знати, що саме ти відчуваєш, — це нормально. А якщо емоційний стан не покращується, варто звернутися по допомогу до психолога. І це не соромно, це акт емоційної мужності.

Опустити планку самовимогливості

Внутрішній голос, що каже: «ти недостатньо стараєшся», найчастіше є найпідступнішим тригером вигорання. Це ілюзія, яку потрібно розвінчати. Запитайте себе: кого

я намагаюся вразити? чому я вірю, що не маю права на відпочинок? Перестати гнатися за ідеалом також необхід-но для зцілення.

ЗНЯТИ СТРЕС І ТРИВОГУ ЗА ЛІЧЕНІ ХВИЛИНИ

Чи справді прогулянка заспокоює розум? Так, особливо якщо це «кольорова» прогулянка. Проста й геніальна техніка, що поєднує медитацію та рух і миттєво допомагає знизити рівень стресу.

«Кольорова» прогулянка (або colour walk) — це техніка, що передбачає фокусування уваги на одному конкретному кольорі під час ходьби. За словами психологині Марії Мартінес, це форма медитації в русі, що поєднує користь споглядання з перевагами фізичної активності.

Суть проста: обрати один колір, наприклад, червоний і під час прогулянки звертати увагу лише на об'єкти цього відтінку: вивіски, двері, одяг, авто. Така концентрація «заземлює», допомагає зменшити навантаження на психіку та відвертає від тривожних думок і надмірного аналізу.

Чому ця техніка настільки ефективна?

На відміну від класичної медитації, яка потребує тиші й усамітнення, «кольорова» прогулянка не вимагає спеціальних умов. Її можна практикувати де завгодно: дорогою на роботу, під час прогулянки з собакою чи дорогою до кав'ярні. Ключовим є не сам колір, а спрямована увага. Така практика знижує рівень кортизолу (гормону стресу), допомагає фокусуватися на теперішньому моменті та перезавантажити думки. До того ж, якщо зробити «кольорову» прогулянку звичкою, мозок автоматично налаштовуватиметься на стан спокою вже з першими кроками.

Методика дуже проста

Перед початком оберіть колір — це дозволить одразу зосередитись на пошуку. Дихайте глибоко і спостерігайте — уважність до деталей активізує відчуття присутності. Гуляйте наодинці — розмови можуть відвертати й знижувати ефективність практики. Будьте свідомими — важливо не просто бачити, а спостерігати з наміром.

Психологи радять на перших етапах обирати кольори, які легко помітити у міському середовищі, наприклад, зелений, синій чи червоний.

Як часто варто практикувати?

Це не має бути зобов'язанням. Ідея полягає в тому, щоб інтегрувати цю практику в повсякденність природним чином. Якщо потрібна орієнтовна частота, то три рази на тиждень буде достатньо. Парк, дорога до супермаркету, гірська стежка або навіть офісний квартал — прогулянка кольором можлива всюди.

Важливо: техніка не розв'язує проблему стресу назавжди

Попри користь, психологиня Марія Мартінес наголошує: жодна техніка не усуне стрес повністю, якщо не змінити ставлення до навколишньої реальності. Іншими словами, щоб справді зменшити рівень тривожності, слід навчитися відокремлювати те, на що можна вплинути, від того, що не підконтрольне.

Прогулянка з кольорами, як і дихальні практики чи медитація, — це лише інструменти. Але саме з таких щоденних ритуалів і формується новий спосіб мислення, у якому розум залишається спокійним і присутнім у моменті.



Гороскоп на 10 червня



Овен (21 березня — 20 квітня)

Нічні світила перебувають у дисонансі. Така несприятливість може призвести до непередбачуваних поворотів. Будьте уважні до всіх аспектів, пов'язаних із фінансами і роботою. Важливо не пропустити жодної дрібниці і діяти обдуманно.



Телець (21 квітня — 21 травня)

Не покладайтеся виключно на везіння, особливо у питаннях, що стосуються грошей. Якщо сьогодні очікують серйозні витрати, прислухайтеся до думки близьких або вивчіть поради в інтернеті, перш ніж щось вирішити.



Близнюки (22 травня — 21 червня)

Сприятливий день для творчих занять, креативної діяльності і прийняття значних рішень. Покупки краще відкласти, особливо якщо фінансове становище залишає бажати кращого. У спілкуванні з близькими поставайте бути максимально щирими і відкритими.



Рак (22 червня — 22 липня)

Не пропустіть шанс продемонструвати свої здібності. Багато ваших задумів зможуть реалізуватися без особливих затримок. У сімейній обстановці можливі невеликі розбіжності, але завдяки такту можна уникнути загострень.



Лев (23 липня — 22 серпня)

Уникайте перекладання провини за помилки на інших людей. Краще зосередьтеся на виконанні своїх обов'язків. Приймайте невдачі з філософським спокоєм, без зайвої самокритики.



Діва (23 серпня — 23 вересня)

Не піддавайтеся зовнішньому тиску близьких. Напружені обставини допоможуть сьогодні зміцнити вашу внутрішню стійкість. Залишайтеся чесні із собою й оточенням. Можливо, комусь із близьких знадобиться сьогодні ваша допомога. Поставтеся до цього серйозно.



Терези (24 вересня — 23 жовтня)

Важливо нічого не губити — особлива уважність стосується не лише речей, а й таких цінностей, як довіра, дружба і кохання. Втративши їх зараз, відновити буде дуже складно. Намагайтеся не дратуватися через дрібниці, тримати себе в руках і дивитися на те, що відбувається, філософськи.



Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

У фінансових і робочих справах можливий несподіваний спад. Намагайтеся сприймати те, що відбувається, спокійніше — розсудливість допоможе не погіршити ситуацію. Розставте пріоритети: почніть із найважливіших завдань і оптимізуйте робочі процеси.



Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Покладайтеся на перевірені способи і надійних союзників. День вимагає зваженого підходу та практичності. У звичних ситуаціях допоможе інтуїція, а до нових справ краще братися тільки за наявності вагомих причин.



Козоріг (22 грудня — 20 січня)

Є ймовірність, що Всесвіт посилить ваші не найкращі риси. Контролюйте свої слова та вчинки, зберігайте позитивний настрій попри все. Не дозволяйте шкідливим звичкам сьогодні взяти гору.



Водолій (21 січня — 18 лютого)

Гарний час для змін. Можливо, ви відчуєте внутрішній імпульс, який допоможе звільнитися від негативних установок, покращити фінансове становище та перервати ланцюжок невдач. Не виключено, що надійде пропозиція змінити рід діяльності або перейти на нову посаду.



Риби (19 лютого — 20 березня)

Проявіть особливу обачність — тільки так вдасться зберегти стабільність. Зважений підхід універсальний і стане в пригоді в будь-якій сфері життя. Увага особливо важлива під час контакту з малознайомими людьми.



МІСЦЕВІ ЖИТЕЛІ НЕ ЗАЛИШАЮТЬСЯ БАЙДУЖИМИ

ЗВИЧАЙНИЙ ДВІР В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ НА ВИГЛЯД, НАЧЕ ПАРК ВІДПОЧИНКУ. МИЛУЄМОСЯ ЗЕЛЕНИМИ ГАЛЯВИНАМИ, КОТРІ РАЗОМ З КВІТНИКАМИ СТВОРЮЮТЬ ПРЕКРАСНУ КОМПОЗИЦІЮ, НАД ЯКОЮ ПРАЦЮВАЛИ ОЗЕЛЕНЮВАЧІ КП «ХАРКІВБЛАГОУСТРІЙ».

Якщо не любити своє місто і свою роботу, то такої б краси точно не вийшло, впевнені і містяни, і комунальники.

Галина Вознюк, начальниця ділянки філії Індустріального району КП «Харківблагоустрій»:

— Ми продовжуємо піклуватися про чистоту й благоустрій прибудинкових територій. Приділяємо увагу догляду за клумбами і зеленими зонами, де на клумбах ростуть різноманітні квіти. Йдеться про чорнобривці, петунії, кохії, вічнозелені кущі та хвойні. Зараз буйно квітнуть наші троянди, які ми вирощували не один рік. Мешканці також активно долучаються до спільної справи. Люди створюють біля своїх під'їздів неймовірні квіткові шедеври. Ми вдячні всім небайдужим за ініціативність і готовність підтримувати красу в нашому районі. Широ вам дякуємо!

Неоніла, жителька Індустріального району:

— Було трохи вільної землі, то я посіяла чорнобривці. Потім сусіди почали приносити мені різні квіти, щоб посадила. То я і захопилася. Потім стала журнали читати, як їх виростити, що треба квіточкам. І вже час зупинитися, а ні — знов думаю, щоб ще посадити, планую, придивляюся. Дорогі харків'яни, прошу наслідувати мій приклад і теж посадити такі квіти або ще кращі. Робота нескладна, було б бажання!

Олена Мінакова, менеджерка зі зв'язків з громадськістю КП «Харківблагоустрій»:

— Найцінніше, що можна отримати, — підтримку жителів. Нам дуже приємно, що у нас багато активних та небайдужих до краси людей, які також хочуть піклуватися про благоустрій своїх дворів. Ініціативність людей — найкраще, чого ми прагнули. Двір, про який йдеться, — яскравий приклад такої



підтримки і співпраці. Такі люди є у кожному районі. Харків дуже красивий і квітучий завдяки працівникам комунальних служб і силі, яку дають активні мешканці, котрі хочуть зробити свій внесок у красу міста. Ми дуже цінуємо прагнення містян і заохочуємо небайдужих долучатися до спільної праці.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0311.
Наклад номера 19 204.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

