



З ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ РФ В БУДИНКАХ ХАРКОВА БУЛО ВИБИТО ПОНАД 220 ТИС. ВІКОН. ТОМУ, НЕЗВАЖАЮЧИ НА БЕЗПЕРЕРВНІ ОБСТРИЛИ З БОКУ РОСІЙСЬКОГО АГРЕСОРА ТА КОЛОСАЛЬНІ РУЙНУВАННЯ, ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ РОБОТИ У ХАРКОВІ НЕ ЗУПИНЯЮТЬСЯ НІ НА ХВИЛИНУ. ВІДБУДОВА ЖИТЛА — ЦЕ ОДНЕ З ГОЛОВНИХ ЗАВДАНЬ НА СЬОГОДНІ, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

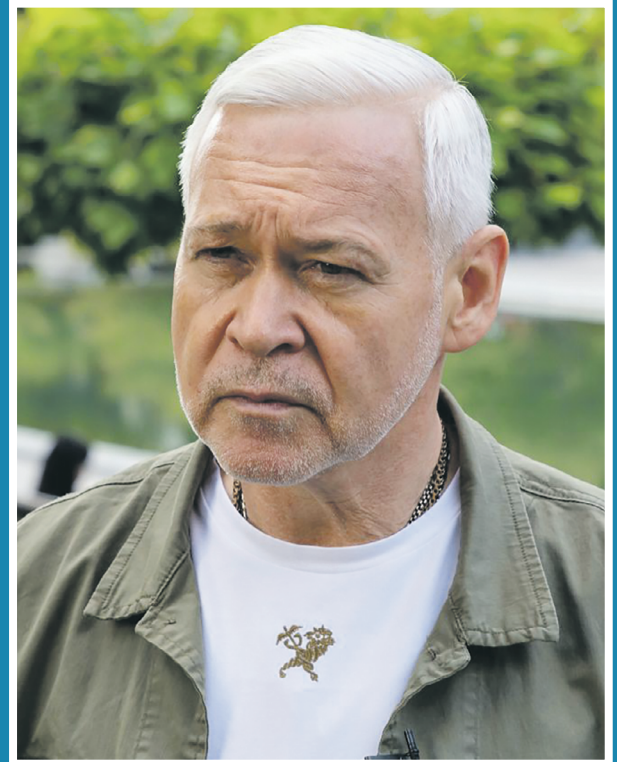
— Зараз у місті налічується 106 тисяч вибитих вікон, які потрібно закрити. 75 тисяч з них — у квартирах і будинках, решта — в під'їздах. Комунальники вставляють вікна за підтримки урядової програми «єВідновлення», міжнародних фондів і волонтерів, однак дефіцит вікон усе ще є.

Ми постійно працюємо над цією проблемою, залучаємо наших партнерів. Попереду — опалювальний сезон, і дуже

важливо, щоб в оселях містян взимку було тепло.

До того ж, враховуючи, які складні зими Харків пережив за попередні роки, готуватися до майбутніх холодів ми почали заздалегідь.

Зараз ми чітко розуміємо, що треба робити для сталого проходження зими: створюємо в Харкові так званий енергетичний острів, купуємо когенераційні установки. Робимо все можливе для



функціонування інфраструктурних об'єктів, які забезпечують харків'ян теплом, світлом, водою та газом.

ВІДБУДОВА ЖИТЛА: ВІДНОВЛЮЄМО ПОШКОДЖЕНІ ВІКНА



РЕАЛІЗАЦІЯ САНКЦІЙ ТА ТИСК НА РФ. ЧЕКАЄМО НА БІЛЬШ ШВИДКІ РЕЗУЛЬТАТИ

РІШЕННЯ РАДИ НАЦІОНАЛЬНОЇ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ ПРО СИНХРОНІЗАЦІЮ САНКЦІЙНОГО РЕЖИМУ З ПАРТНЕРАМИ ДАСТЬ ЗМОГУ ПРИСКОРИТИ РЕАЛІЗАЦІЮ САНКЦІЙ І ПОСИЛИТИ ТИСК НА РОСІЙСЬКУ ЕКОНОМІКУ. ПРО ЦЕ ЗАЯВИВ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПІД ЧАС КОНФЕРЕНЦІЇ FAIR PLAY, ПРИСВЯЧЕНОЇ ЗАПРОВАДЖЕННЮ ДОДАТКОВИХ САНКЦІЙ ПРОТИ РФ.

Кожне необхідне рішення партнерів щодо санкцій проти рф та пов'язаних із нею осіб має бути виконане в Україні швидко, наголосив Володимир Зеленський.

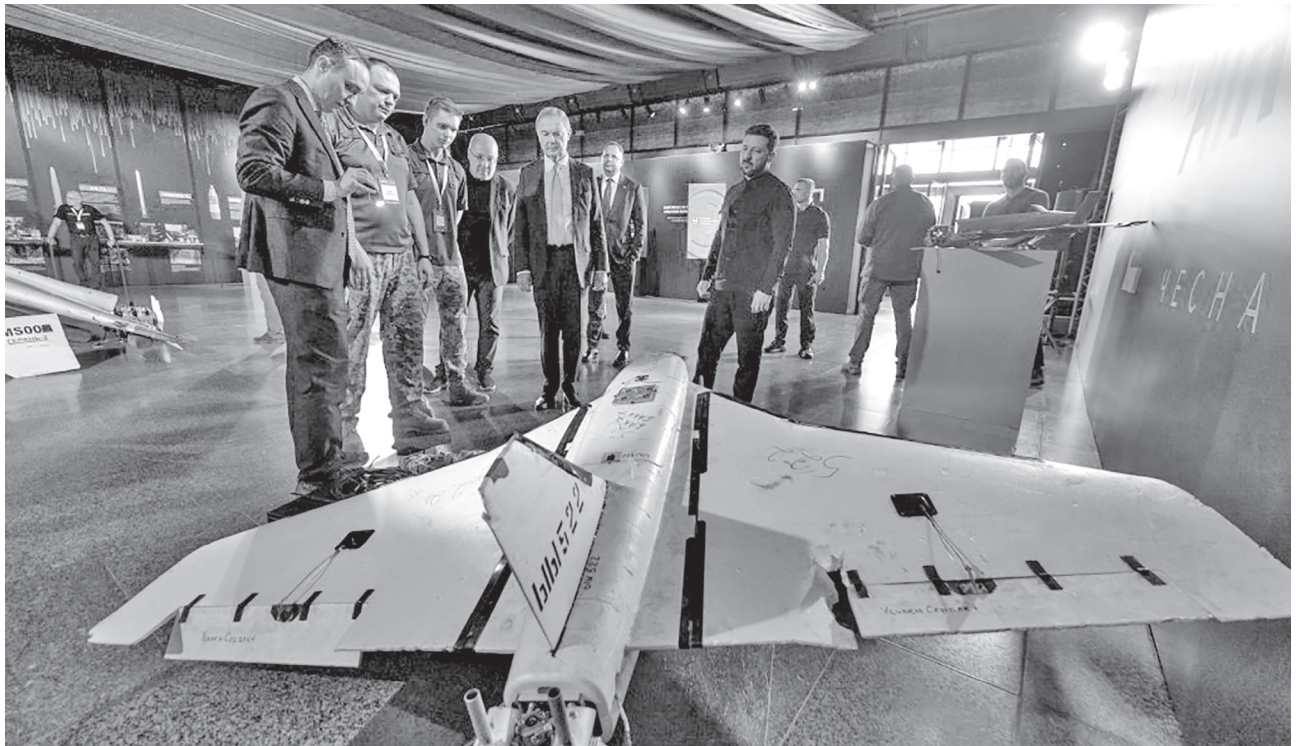
Глава держави акцентував, що українські санкції мають бути підтверджені також в інших юрисдикціях:

— Ця війна мусить ставати для росії все більшою й більшою проблемою. І кожен російський удар по наших містах і громадах має ставати причиною для нових санкційних ударів у відповідь. Зараз у мене були хороші зустрічі в Європі та на саміті «Групи семи» в Канаді з нашими партнерами — багато говорилося зокрема про санкції. Партнери готові підтримувати.

Володимир Зеленський зазначив, що необхідно посилити співпрацю з ключовими світовими виробниками обладнання та компонентів для контролю за тим, куди потрапляє їхня продукція:

— Ми очікуємо від усіх наших державних інституцій, починаючи з Міністерства закордонних справ, Служби безпеки України, Національного банку, Ради національної безпеки і оборони, більш швидкої роботи та результатів, які будуть синхронізовані з партнерами.

Сьогодні Україна запровадила санкції проти 87 виробників і постачальників компонентів та обладнання для російської військової промисловості, більшість із них — російські. Необхідно посилювати тиск на кожного суб'єкта у світі, який допомагає рф зберігати експорт, транспорту-



вати нафту, шукати схеми для обходу фінансових обмежень. Крім того, важливо обмежити постачання сервісів штучного інтелекту.

Крім того, Володимир Зеленський закликав створити нову міжнародну платформу з контролю за експортом товарів подвійного призначення.

ПАМ'ЯТІ ВИДАТНОГО МИТЦЯ

У ХАРКОВІ ВІДКРИЛИ МЕМОРІАЛЬНУ ДОШКУ ВИЗНАЧНОМУ СКУЛЬПТОРУ, НАРОДНОМУ ХУДОЖНИКУ УКРАЇНИ, ЗАСЛУЖЕНОМУ ХУДОЖНИКУ АЗЕРБАЙДЖАНУ СЕЙФАДДІНУ АЛІ ОГЛІ ГУРБАНОВУ.

Меморіальну дошку встановили на одному з корпусів Харківської державної академії дизайну та мистецтв, де майстер багато років викладав і передавав свої знання новим поколінням скульпторів.

У заході взяли участь рідні митця, його колеги, учні. У виступі міський голова Ігор Терехов підкреслив особисту повагу до Сейфаддіна Гурбанова і його значний внесок у культурне життя міста:

— Сьогодні ми відкриваємо дошку видатному харків'янину, людині, яку я дуже цінував і поважав. З Сейфаддіном ми пережили дуже багато. Чимало робіт, які прикрашають наше місто, — його заслуга. «Скрипаль на даху», пам'ятники Бекетову, Мечникову, композиції на площі Архітекторів — справжні перлини Харкова. Відкриваючи дошку, ми вшановуємо пам'ять великої людини. Так, він народився в Азербайджані, але був справжнім харків'янином. Він тут жив, творив, виховував нові покоління митців. Сьогодні тут



багато його учнів — вже дорослих, самостійних скульпторів. І пам'ять про Сейфаддіна Гурбанова завжди буде в наших серцях.

Ідея вшанувати пам'ять митця меморіальною дошкою виникла майже відразу після його смерті — в листопаді 2021 року. Але через війну плани довелося відкласти. Сейфаддін Гурбанов передав сотням студентів не лише знання, а й любов до форми та образу. А тепер і сама академія зберігає пам'ять про майстра.

Мурад Омаров, голова Харківського обласного товариства Азербайджансько-Української дружби «Достлуг»:

— Сейфаддін Гурбанов був дуже доброю людиною, а ще дуже професійним спеціалістом. Мені з ним було дуже легко спілкуватися. Ми дружили. Я вважаю, що як українець азербайджанського походження він багато зробив для репутації азербайджанців в Харкові, в Україні.

Віктор Ковтун, голова правління Національної спілки художників України:

— Зараз небагато художників уміють реалізовувати свої твори. Сейфаддін вмів. У Харкові він залишив після себе багато скульптур. На жаль, хвороба забрала його від нас зарано. Але пам'ять про нього, як завідувача кафедри, як народного художника, буде довгою.

ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ СПРАВЕДЛИВОГО ТА СТІЙКОГО МИРУ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак провів онлайн-зустріч із дипломатичним радником Президента Франції Еммануелем Бонном, радником Прем'єр-міністра Великої Британії з питань національної безпеки Джонатаном Пауеллом, дипломатичним радником Голови Ради міністрів Італії Фабріціо Саджо й заступником радника канцлера Німеччини з питань зовнішньої політики та безпеки Александром Валлау.



Під час розмови учасники підсумували результати саміту НАТО в Гаазі. Окремо відзначили важливість зустрічі Президента України Володимира Зеленського та Президента США Дональда Трампа.

Сторони обговорили наступні кроки в перемовному процесі для встановлення справедливого та стійкого миру. Андрій Єрмак наголосив, що потрібно посилити тиск на росію для того, щоб вона погодилася на конструктивні переговори.

Крім того, учасники зустрічі відзначили підтримку з боку лідерів держав-членів щодо відкриття переговорів про вступ України до Євросоюзу за підсумками недавнього засідання Європейської ради.

Окремий фокус розмови — підготовка до зустрічі лідерів держав — учасниць коаліції охочих та координація наступних контактів.



НА ЗНАК ПІДТРИМКИ І СОЛІДАРНОСТІ

У ХАРКОВІ З РОБОЧИМ ВІЗИТОМ ПОБУВАВ НАДЗВИЧАЙНИЙ І ПОВНОВАЖНИЙ ПОСОЛ РЕСПУБЛІКИ АЛБАНІЯ В УКРАЇНІ ЕРНАЛ ФІЛО, ЩОБ НА ВЛАСНІ ОЧІ ПОБАЧИТИ РЕАЛІЇ ПРИФРОНТОВОГО МІСТА Й ЗАСВІДЧИТИ СОЛІДАРНІСТЬ ІЗ НИМ.

Харківський міський голова **Ігор Терехов** розповів, що мегаполіс постійно знаходиться під обстрілами, які то посилюються, то на дуже короткий час вщухають. Але мужні харків'яни достойно тримаються. Мер подякував делегації Албанії за візит до міста у такий важкий час і нагадав, що відносини між сторонами налагоджені ще до війни, тому можна і треба обговорювати подальшу співпрацю в гуманітарній, інфраструктурній і дипломатичній сферах.

Під час переговорів очільник Харкова розповів про головні потреби міста. У центрі уваги — відбудова зруйнованого житла:

— Ми не зупиняємо відновлення міста — реконструємо все, що можна. На жаль, багато руйнацій, багато розтрощено житла, об'єктів соціальної й критичної інфраструктури. Проте ми намагаємося якнайбільше зро-



бити для того, щоб люди поверталися у місто, і їм було де жити, лікуватися, навчатися, працювати.

Ернал Філо поділився враженнями від побаченого у Харкові та запевнив у подальшій підтримці з боку уряду Албанії:

— Харків став символом спротиву і честі. Наш уряд пишається вами. Я на собі відчув щиру гостинність вашого міста. Сьогодні мав змогу особисто побачити руйнації, які скоїв агресор не тільки у вашому місті, але й по всій Україні. Але ми з вами, з хоробрим українським народом. Відкриття Посольства Албанії в Україні — саме зараз, у непростий період — наш чіткий сигнал світові, що ми з Україною до кінця. Ми підтримали рішення країн НАТО щодо трибуналу за злочини рф. Це наша принципова позиція: справедливість має перемогти. Також ми відвідали зруйновану будівлю Почесного Консульства Албанії в Харкові, бо для нас побачене не лише матеріальні втрати, а й символ атаки на дружбу і спільні цінності. Попри те, що ми невеличка країна, я сподіваюся, що допомога, яку ми можемо надавати, є дуже важливою для вас.

ДУМАТИ ПРО ЛЮДЕЙ — ГОЛОВНЕ ЗАВДАННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ

У ХАРКОВІ АКТИВНО ПРАЦЮЮТЬ НАД НАД РОЗРОБКОЮ ПРОЄКТІВ З МІСТОБУДУВАННЯ. СТАЛА РОБОТА ІНФРАСТРУКТУРНИХ ОБ'ЄКТІВ, ЯКІ ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ХАРКІВ'ЯН ТЕПЛОМ, СВІТЛОМ, ВОДОЮ ТА ГАЗОМ, А ТАКОЖ НАДАННЯ НАСЕЛЕННЮ ЯКІСНИХ СОЦІАЛЬНИХ, МЕДИЧНИХ, ОСВІТНІХ ПОСЛУГ Є ГОЛОВНИМ ЗАВДАННЯМ МІСЬКОЇ ВЛАДИ В УМОВАХ ВІЙНИ.

З моменту повномасштабного вторгнення агресор завдав Харкову величезних руйнувань. Пошкоджені будинки, навчальні та медичні заклади, адміністративні будівлі, зазначив мер **Ігор Терехов**:

— Щоб усе це відбудувати, нам потрібні інвестори. Сьогодні ми продовжуємо відновлювати житловий фонд. Окрім залучення бюджетних коштів, успішно співпрацюємо з міжнародними партнерами.

Хоч би як було важко, ми, перш за все, зобов'язані думати про людей. Зараз у Харкові проживають близько 200 тис. переселенців, які не збираються повертатися додому, бо часто їм просто нікуди. А багато хто вже й не хоче: Харків став для них рідним. Тому наше завдання — дати їм житло, роботу, освіту дітям і місця для відпочинку. І ми все це робимо.

Крім того, **Ігор Терехов** підкреслив, що, згідно з Генеральним планом, у майбутньому місто розвиватиметься, і його населення може збільшитися до 2,5 мільйона, що потребує розвитку житлового будівництва та модернізації інфраструктури.

► МІСТО ЗІ ЗБЕРЕЖЕНОЮ КУЛЬТУРНОЮ СПАДЩИНОЮ

Докладніше про розробку Генерального плану спільно з Фондацією Нормана Фостера розповів новопризначений головний архітектор Харкова **Антон Коротовських**:

— Першочергово необхідно проаналізувати поточну ситуацію в місті в умовах регулярних обстрілів і водночас у рамках відбудови. Тому зараз активно оновлюємо місто-



будівну документацію, розробляємо Генеральний план, адже це основа розвитку Харкова в майбутньому.

Антон Коротовських також додав, що пріоритетами основних напрямів його роботи є підтримка життєдіяльності міста в умовах війни, збереження пам'яток архітектури, розвиток безбар'єрності та плани щодо містобудування в післявоєнний період.

— Архітектурний ландшафт Харкова має низку переваг, зокрема, чітко сформовану транспорту мережу, наявність лікарень, шкіл, різноманітних підприємств. Однак серед недоліків міста — хаотична забудова. І наше завдання — пов'язати всі ці елементи між собою.

У майбутньому Харків має стати високотехнологічним містом зі збереженою культурною спадщиною. І ми будемо активно залучати громадськість до обговорень, щоб спільно вирішувати нагальні питання, — наголосив **Антон Коротовських**.

СПОРТИВНИЙ ЗАБІГ ЯК СИМВОЛ ПЕРЕМОГИ

В ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ ЗАБІГ FREE AZOV RUN, В ЯКОМУ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ БЛИЗЬКО 150 УЧАСНИКІВ.

Спортсмени подолали дистанції 3 і 5 км. Метою заходу було підтримати українських військовополонених, зокрема бійців полку «Азов». Забіг організували ГО «Чиста Україна» та Департамент у справах сім'ї, молоді та спорту Харківської міськради.





ХНАТОБ ЗАМАХНУВСЯ НА УСТОЇ ОПЕРНОЇ СЦЕНИ

ДНЯМИ ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕАТР ОПЕРИ І БАЛЕТУ ІМЕНІ ЛИСЕНКА ПРЕЗЕНТУЄ ГРАНДІОЗНИЙ ПРОЄКТ. ПІСЛЯ ПОНАД ПІВСТОЛІТНЬОЇ ПАУЗИ НА СЦЕНІ ЗНОВУ ЗВУЧАТИМЕ «ЕНЕЇДА». ЦЕ МУЗИЧНИЙ ШЕДЕВР — ПРО НАС, СЬОГОДНІШНІХ. «ЕНЕЇДА» ПОВЕРТАЄТЬСЯ — І ЦЕ БУДЕ ПОТУЖНО, ОБІЦЯЮТЬ У ХНАТОБІ.

2025 рік — особливий. Харківська опера святкує 100-річчя заснування першого українського театру опери та балету, 150 років постійних оперних антреприз у місті та 245 років від першої музично-театральної постановки у Харкові. Ювілеї надихнули легендарний театр на яскраві прем'єри, і одна з наймасштабніших подій — постановка опери «Енеїда» Миколи Лисенка за мотивами однойменної поеми Івана Котляревського.



Текст і музика опери — класичні. А от сама постановка — сучасна, і творча команда ХНАТОБу підготувала несподівані рішення. Які — з «Інфосіті» поділилася режисерка-постановниця **Жанна Чепела**.

► ЧОВЕН, В ЯКОМУ МИ РАЗОМ

— **Жанно, про що «Енеїда» від нашого оперного?**
— Вистава — про нас, українців, про яких писали Котляревський і Лисенко, і про нас, які живуть сьогодні. Як образ вистави ми з художником-постановником Костянтином Пономарьовим взяли таку метафору, як човен. В ній дуже багато сенсів. Це — човен, в якому ми всі пливемо: човен-країна, човен — наше життя. Це й подорож і до себе, і кудись, бо країна розвивається, і ми маємо знати, куди йдемо, а для цього зрозуміти, які ми. Це також спроба подивитися на нас, на наші вади і прекрасні сторони, усвідомити їх, щоб стати сильнішими й мудрішими, стати успішною Україною.

— **«Енеїда» ХНАТОБу — це паралелі між подіями давнини і сьогоденням. Зокрема, троянці з валізами — асоціація з переселенцями. Це у виставі болісно чи сповнене надії?**

— Це і болісно, і сповнене надії, бо ця валіза — та уявна Україна, яку ми несемо в собі. Бо куди б ми не їхали і де б не були, а батьківщина все одно з нами. Частина трупи нашого театру була у гуманітарному турі майже два роки — і психологічно це було дуже важко. Я знаю багато людей, які виїхали і приїжджають сюди емоційно лікуватися, як це не дивно звучить у війну.

► ЕНЕЙ — ГЕРОЙ, ЯК І БАГАТО НАШИХ ХЛОПЦІВ

— **Скажіть, будь ласка, — який у виставі Еней?**
— Він — однозначно герой. Це дуже сильна людина, воїн, який у виставі має прийняти дуже складне рішення — зробити вибір між обов'язком, боргом і коханням. В нашій виставі — так написано й у Лисенка, так і в нашому житті сьогодні — свадьба і похорон в один день. Енею вкрай важко — він дуже любить свою дружину Дідону, але має поїхати. І він їде — як багато наших хлопців їдуть від сімей і воюють.

— **У постановці ХНАТОБу є усі дійові особи, як в опері Миколи Лисенка. Але одного з другорядних персонажів ви «підвищили» до головного героя.**

— Ця особа — Микита — є і в тексті Котляревського, але ми надали їй іншого змісту. У виставі він одночасно



і друг, і дух, і брат Дідоні та Енею, і бог, який споглядає за нами і допомагає у найважчі моменти.

► У ХНАТОБІ ЗЛАМАЛИ СТІНУ МІЖ СЦЕНОЮ І ГЛЯДАЧЕМ

— **Жанна Чепела — це фішки і експерименти. Яких ще несподіванок варто очікувати на цей раз?**

— Ми вперше змінили традиційний театральний простір. Сцена у Loft Stage, де ми працюємо, дуже невелика. Нам її не вистачає, і ми весь час утискаємося. Тож ми подумали, що було б цікаво зробити такий експеримент — перенести дію у глядацьку залу. Це буде своєрідний човен, що скоріше нагадує подіум, де «дефілюватимуть» наші герої та відбуватиметься все дійство. Публіка потрапить в таку історію, коли дійство відбувається поряд з ним в прямому сенсі цього слова — до наших артистів можна торкнутися рукою. Мені здається, це дуже цікаво для глядача і вмикає емоційно, бо зазвичай він бачить виставу на відстані. З іншого боку, це також цікавий досвід і для наших акторів. Вони теж бачать глядачів здалеку та ще й через світло, яке засліплює. А тут глядачі — ось вони. З ними можна і поспілкуватися, і поговорити. Наш глядач матиме такі враження, який на оперній виставі точно ніде не отримає. А крім цього, для мене це теж метафора — і ми, і глядачі в одному човні.

Хочу сказати, що ця вистава в саме такому вигляді стає можливою завдяки дуже творчій постановочній команді — Дмитру Морозову, Констянтину Томильченку, Константину Пономарьву, Олексію Чернікну, Светлані Змєєвій, Таїсії Пода. Безумовно, зібрати такий зірковий склад було б неможливо без підтримки генерального директора-художнього керівника Ігоря Тулузова.



— **Напевно, вже мрієте, як після війни знову розмахнетеся на повну на великій сцені?**

— Звісно, душа болить і дуже хочеться повернутися та працювати так, як має бути. Ми вже склали дуже великий список і по операх, і по балетах, і по культурних проєктах, але що у цьому списку — поки не скажу.

ХНАТОБ дякує за підтримку

Цього театального сезону колектив театру зміг реалізувати чимало цікавих проєктів. Серед них — масштабна й нетривіальна постановка опери «Енеїда» Миколи Лисенка. На відміну від інших творчих колективів, Харківська національна опера має свій безпечний простір, де може продовжувати свою діяльність. Це стало можливим завдяки героїзму наших захисників, а також підтримці міської влади та особисто Ігоря Терехова. Колектив має змогу працювати, ділитися мистецтвом і бути психологічною опорою для харків'ян у непрості часи, зазначають у ХНАТОБІ.

УСЕ ЗАКІНЧИЛОСЯ ДОБРЕ



У ХАРКОВІ РЯТУВАЛЬНИКИ ЗНЯЛИ З ДАХУ 11-РІЧНУ ДІВЧИНКУ, ЯКА ПЕРЕЖИВАЛА СИЛЬНУ ЕМОЦІЙНУ КРИЗУ

Дитина піднялася на висоту восьмого поверху й могла впасти будь-якої миті. Операція тривала близько чотирьох годин. Фахівці зуміли налагодити контакт із дівчинкою, заспокоїли її та за допомогою мотузок і спецобладнання обережно спустили вниз. Після цього дитину передали медикам для подальшої допомоги. ДСНС закликає батьків звертати увагу на стан дітей і не знецінювати їхні переживання, адже впоратися з емоціями самостійно дитині часто буває складно.

ВИЩА ОСВІТА МОЖЕ ПОЧЕКАТИ

В УКРАЇНІ РОЗГОРІЛАСЯ ДИСКУСІЯ ПІСЛЯ ЗАЯВИ ДИРЕКТОРКИ УКРАЇНСЬКОГО ЦЕНТРУ ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ ТЕТЯНИ ВАКУЛЕНКО.

Під час брифінгу вона прокоментувала результати цього річного Національного мультипредметного тесту з математики, наголосивши: якщо абітурієнт не справляється із завданнями рівня 5–7-х класів, йому не варто поспішати з вищою освітою.

Вона пояснила, що пороговий бал з математики у 2025 році становить усього 5 тестових балів із можливих 32. До того ж мінімалку можна набрати, виконавши завдання з програми середніх класів: «Якщо абітурієнти не здатні впоратися, то, напевно, потрібно дещо почекати з вищою освітою і надолужити шкільну програму», — заявила Вакулєнко. За її словами, без базової підготовки вступ до вишу не має

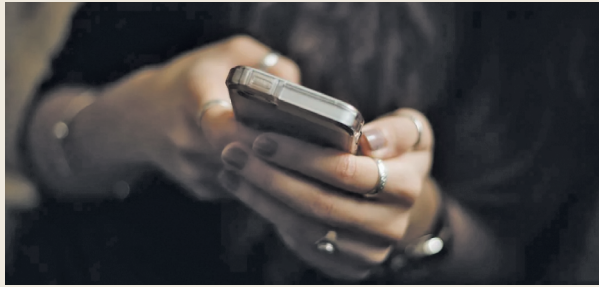


сенсу, адже студенту буде складно опанувати навіть перший курс.

Особливу увагу вона звернула на творчі спеціальності, де математика має мінімальний ваговий коефіцієнт у загальному конкурсі. Втім, навіть у такому разі абітурієнти мусять подолати мінімальний поріг.

СПАМУ — НІ!

УКРАЇНЦІ БІЛЬШЕ НЕ ОТРИМУВАТИМУТЬ СПАМ-ДЗВІНКІВ, ПОВІДОМИВ ОЧІЛЬНИК МІНЦИФРИ МИХАЙЛО ФЕДОРОВ У TELEGRAM.



— Мінцифра надала операторам інструменти для боротьби зі спам-викликами та нав'язливою рекламою. Згодом оператори блокуватимуть спам, рекламу та потенційно шахрайські дзвінки. Зміни вводитимуть поступово, щоб дати час операторам на технічні доопрацювання, — зазначив міністр.

Бізнес має укласти договір з оператором і зареєструвати номери, з яких може телефонувати. Якщо ні — виклики із цих номерів можуть бути заблоковані автоматично. Уже скоро оператор зможе блокувати номер за зверненням користувача в разі спам-дзвінка.

Також змінюються інші важливі правила:

— В особистому кабінеті користувача ви зможете не лише переглянути всі свої витрати, а й вимкнути контент-послуги самостійно, без запиту до оператора.

— Відтепер швидкість Інтернету має бути прописана в угоді. Якщо оператор обіцяє 100 Мбіт/с, а ви отримуєте 40 — це вже порушення договору. І якщо реальна швидкість нижча — можете подати скаргу до НКРЕ або звернутися до суду.

— Підтримка для українців у зоні бойових дій. Користувачі не втратять зв'язку через несплату послуг, а їхні SIM-картки не блокуватимуть за несплату. До того ж під час першого входу в мережу надається безоплатний пакет зв'язку.

РІЧ В ГОРОБЦЯХ

ОДНІЄЮ З ПРИЧИН ЗБІЛЬШЕННЯ КІЛЬКОСТІ КОМАРІВ В УКРАЇНІ МОЖЕ БУТИ СКОРОЧЕННЯ ПОПУЛЯЦІЇ ГОРОБЦІВ, РОЗПОВІЛА В ЕФІРІ КАНАЛУ «КІЇВ24» ЛІКАРКА-АЛЕРГОЛОГ ОЛЕНА БАЧИНСЬКА.

Лікарка зауважила, що систематичне скошування трави заважає нормальному існуванню горобців, бо вони, власне, у траві знаходять більшу частину свого звичайного раціону. А чим менше горобців, тим вільніше себе почувають комахи, зокрема комарі.

Також лікарка пояснила, що може впливати на агресивність комарів. Виявилося — стан здоров'я самої людини. Наприклад, підтверджено, що кровососи активніше атакують людей, які страждають на дефіцит ві-

таміну В1: «Є спостереження, що коли людина починає приймати вітамін В1, її комарі майже не кусають».

Вона також застерегла від ігнорування проблеми комарів, адже їхні укуси можуть бути небезпечними. Лікарка наголосила, що самі комахи не є стерильними, тож можуть при укусі занести під шкіру якусь інфекцію.

У разі тривалої алергічної реакції на місці укусу — понад три дні — варто звернутися до лікаря. Та й взагалі місця укусів завжди бажано одразу обробляти антисептиком.



САМЕ ТЕ СЛОВО

ІНОДІ КОЖЕН ІЗ НАС СТИКАЄТЬСЯ З ЧИМОСЬ НЕПРИЄМНИМ АБО ОГІДНИМ. У ТАКІ МИТТЄВОСТІ НА ДУМКУ ОДРАЗУ СПАДАЄ СЛОВО «МЕРЗКИЙ». ПРОТЕ ЙОГО ВЖИВАННЯ Є НЕКОРЕКТНИМ.



Мовознавиця Лариса Чемерис радить у цьому випадку сказати: мерзенний, мерзотний, гидкий, огидний, паскудний.

Як бачимо, існує щонайменше п'ять варіантів прикметників із таким значенням.

«До кожної ситуації можна підібрати саме те слово, яке найкраще підходить. Якщо йдеться про вчинок, тоді правильно казати підлий, гидотний або негідний», — пояснила Чемерис.

ЯК ЗБЕРЕГТИ ДОВГОЛІТТЯ

РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ВЧЕНИХ ГАРВАРДСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ ДОВЕЛИ, ЩО ЧАСТЕ ТА АКТИВНЕ СПІЛКУВАННЯ В ДОВГОТРИВАЛІЙ ПЕРСПЕКТИВІ ДОПОМАГАЄ ПОКРАЩИТИ ЗДОРОВ'Я І ПОДОВЖИТИ ЖИТТЯ. СОЦІАЛЬНА ПІДГОТОВКА ДОПОМАГАЄ ПРОТИСТОЯТИ НАСЛІДКАМ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ.

Психіатр Гарвардської медичної школи Роберт Волдінгер впевнений, що формула здоров'я і щастя багато в чому залежить від позитивних стосунків з іншими людьми. Він попередив, якщо ви регулярно відчуваєте самотність та ізолюваність від інших людей, це може бути так само небезпечно, як ожиріння чи куріння половини пачки цигарок на день. Покинуті соціальні навички можуть атрофуватися подібно до м'язів, які давно не використовуються.

Якихось чітких рекомендацій вчені не дають. Лише нагадують, що річ тут не в кількості друзів або



знайомих, а в тому, наскільки повноцінно ви з ними спілкуєтесь. Навіть якщо у вас є лише кілька близьких друзів, з якими ви щодня спілкуєтесь, може стати справжніми ліками та позитивно вплинути на тривалість життя. Вчені зараховують навіть спілкування з сусідами чи продавцями в магазині.

ЩОДО ЕСТЕТИКИ І БЕЗПЕКИ

ПРАЦІВНИЦЯ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД»
НАТАЛІЯ ШЕВЧЕНКО ЗА РОКИ ВІЙНИ ОСВОЇЛА
ПРОФЕСІЮ, ЩО ТРАДИЦІЙНО ВВАЖАЛАСЯ
ЧОЛОВІЧОЮ. ТЕПЕР ВОНА КОСАР І МАЄ
ВАЖЛИВУ МІСІЮ — НАВОДИТИ ЧИСТОТУ
І ПОРЯДОК У МІСТІ.



Попри труднощі, зі своїм завданням справляється не гірше, а часом навіть акуратніше за колег-чоловіків:

— Не вистачає хлопців на підприємстві, ну ми їх і замінюємо. Важкувато, звичайно, працювати. Спробуйте потягати цю косарку хоч годинку...

Пані Наталя працює в окремому підрозділі СКП, який здійснює чистовий покос на території всього міста. Наприклад, днями наводили лад у парку «Перемога» на Салтівці. Загальна проща робіт на локації становить близько 4 га. Та оскільки комунальники забезпечені необхідною технікою, то впоралися досить швидко — за два дні.

Вікторія Сегодіна, начальниця ділянки СКП «Харківзеленбуд»:

— Оскільки зараз людей не вистачає, наше завдання — допомогти районам з покосом. Ми їздимо по всьому місту зі своєю технікою. У робітників є газонокосарки та тримери. Працює і самохідна газонокосарка Grillo. У Харкові їх всього 6 одиниць, у нас 2. Вона легка, не провалює ґрунт і не залишає слідів по собі.

Покоси це не лише про естетику, кажуть у «Харківзеленбуді». Це — безпека. У високій траві можуть розповсюджуватися шкідники, рости алергени, небезпечні для здоров'я, чи утворюються сухостої, які можуть призвести до пожеж.

Андрій Кравченко, речник СКП «Харківзеленбуд»:

— Покоси тривають не тільки у парках та скверах, а й повсюди: на майданчиках прибудинкових територій, червоних лініях, бульварах, вздовж трас тощо. До того ж регулярні покоси — не примха комунальників, а регламентована норма. Є спеціальний наказ Міністерства ЖКГ, де прописані всі вимоги, які склалися із врахуванням рекомендацій екологів, біологів, інших дотичних практиків. Тож, згідно з наказом, за сезон, тобто пів року, кожен газон має бути скошений в середньому 10–14 разів.

За підрахунками фахівців, за два тижні трава виростає на 10 сантиметрів, саме тому її необхідно скошувати щонайменше два рази на місяць, що дозволить підтримувати порядок і безпеку:

— За червень наші працівники по всіх районах скошили майже 600 га газонів. Ми намагаємося скошувати не більше як на 5 сантиметрів висотою, подекуди 7–10 см. Для чого? Для того, щоб трава встигала оновитися. Головна мета, аби наші газони були доглянуті, не шкодили здоров'ю та не несли пожежної небезпеки.



ВІДБУДОВА РОЗПОЧАЛАСЯ

У ЖОВТНІ 2023 РОКУ «ІСКАНДЕР»
ЗНИЩИВ ЧАСТИНУ БАГАТОКВАРТИРНОГО
БУДИНКУ, РОЗТАШОВАНОГО ПО ВУЛИЦІ
ГЕОРГІЯ ТАРАСЕНКА.

Триповерхівці близько 100 років, вона вистояла у часи Другої світової, та не витримала російсько-го «визволення», каже пан Віталій. Чоловік прожив усе своє життя у будинку, тож і зараз не зміг залишити, рідну, хоч і розбиту оселю:

— Я тут народився. Тут народився мій батько. Дім був побитий снарядами у Другу світову, проте не впав. Німці так не бомбили, як бомбить росія. Ми всі дуже зрадили, коли нам повідомили, що будівлю будуть відновлювати. Сюди приїжджав особисто міський голова Ігор Терехов і обіцяв нам відбудову. Він — молодець, таких мерів у нас в Україні я не знаю, він один такий.

Нині у будинку вже тривають ремонтні роботи. Попри особливості старої забудови, будівельники впевнено

справляються з кожним етапом і вже готові показати проміжні результати.

Максим Лимаренко, виконроб будівельної організації:

— Зараз відновлюємо покрівлю і плити перекриття. Уже відбудували в третьому під'їзді всі три поверхи та фасадну несучу стіну зі сторони двору.

Скоро будемо переходити у другий під'їзд відновлення. Продовжимо роботи на покрівлі та відновлення фасаду і плит перекриття. Згодом відремонтуємо теплові мережі, гаряче та холодне водопостачання в третьому під'їзді, сходову клітку, сам конструктив. Зробимо оздоблення всіх під'їздів, встановимо вікна у квартирах й місцях загального користування, відновимо балкони, а також змонтуємо на них нове огороження.

Жителі дякують в особі Максима Лимаренка будівельників за сумлінну й добросовісну працю: нарікати нема на що.



ЗАВДЯКИ ПРОФІЛАКТИЦІ МІСТЯНИ БУДУТЬ З ТЕПЛОМ І ВОДОЮ

ВОДОГІН В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ МІСТА
НА ВУЛИЦІ ЛУІ ПАСТЕРА ЗАБЕЗПЕЧУЄ НАСОСНУ
СТАНЦІЮ, ЯКА ПОСТАЧАЄ ТЕПЛО ТА ГАРЯЧУ ВОДУ
У БАГАТОПОВЕРХОВІ БУДИНКИ. ТА ВІН ДАВНО
ПОТРЕБУВАВ ОНОВЛЕННЯ.

Провідний інженер служби водопровідних мереж Індустріального району КП «Харківводоканал» **Максим Товкач** розповів, що для сталого водопостачання мікрорайону проводиться заміна приблизно ста метрів водопровідної магістралі D-250:

— Зараз багато дуже аварійних розривів, тому ми не встигаємо доробити зазначену ділянку, але намагаємося якомога скоріше

закінчити. Як тільки з'являється можливість перейти сюди, ми продовжуємо роботи: залишилося прокопати ще сорок метрів, спаяти труби, завести ввід, підключити і дати воду.

Йдеться про одну з тих ділянок, де оновлення проводять без відключення



води — жителі навіть не помічають, що тривають ремонтні роботи:

— Взагалі у районі ми велику увагу приділяємо підтримці водопровідних об'єктів в робочому стані. З початку року ремонтно-профілактичні заходи виконали на ста шістдесяті водоводах.

МЕДОГЛЯДИ ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ТРИВАЮТЬ

МИНУЛОГО ТИЖНЯ ЛІКАРІ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ
ПОЛІКЛІНІКИ №8 ВІДВІДАЛИ ГУРТОЖИТОК ДЛЯ
ЕВАКУЙОВАНИЙ В ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ.
ЙДЕТЬСЯ ПРО СЬОМИЙ ВІЗИТ МЕДИКІВ, ЩОБ
ОГЛЯНУТИ І ДОПОМОГТИ ТИМ, ХТО ЗНАЙШОВ
ТУТ ПРИТУЛОК.

Таких місць локального проживання ВПО у Харкові понад п'ятдесят. Департамент по роботі з внутрішньо переміщеними особами ХМР опікується більше ніж двома з половиною тисячами осіб, що там мешкають.

Юлія Морозова, завідувачка відділу епідеміологічного нагляду та профілактики неінфекційних хвороб Харківського обласного центру контролю та профілактики хвороб:

— Ми надаємо великий спектр послуг. До прикладу, вимірювання артеріального тиску та рівня глюкози в крові.



Також можна пройти дослідження на вірусний гепатит В, на ВІЧ-інфекцію, рентгенологічне обстеження грудної клітки людини, прослухати лекцію щодо здорового способу життя. Охочі можуть проконсультуватися у лікарів-терапевтів та психотерапевта. Окрім того, можна буде вакцинуватися від дифтерії і правцю.

Здебільшого у процесі медоглядів внутрішньо перемішеним особам діагностують хвороби серцево-судинної системи та підвищений артеріальний тиск. Був випадок, коли під час ЕКГ виявили інфаркт міокарда. Спеціалісти зазначають, причиною тяжких наслідків для здоров'я є пережитий стрес. Тому окрему увагу звертають на ментальне здоров'я людей: у переселенців є можливість проконсультуватися з психологом, щоб поділитися проблемами, які їх непокоять.

Галина, переселенка:

— Медогляди безпосередньо за місцем проживання — дуже потрібні. Передусім стареньким, яким важко пересуватися і які у новому місті погано орієнтуються. Та й нам, трохи молодшим, теж зручно. Бо справ багато, і буває не до здоров'я. А тут вже коли лікарі самі прийшли, гріх не скористуватися. Ми дуже вдячні за таку турботу.



ЯК ЗБАЛАНСУВАТИ РІВЕНЬ ГОРМОНУ СТРЕСУ

ТІЛЬКИ ЛІНИВИЙ НЕ ЧУВ ПРО ТАК ЗВАНИЙ ГОРМОН СТРЕСУ — КОРТИЗОЛ, ЩО Є ЗАРАЗ ОДНІЄЮ З НАЙБІЛЬШ ОБГОВОРЮВАНИХ ТЕМ В ІНФОПРОСТОРІ. ЙОГО ЛЮБЛЯТЬ ДЕМОНІЗУВАТИ, ЗАМІРЯТИ ЙОГО РІВЕНЬ — МОВЛЯВ, ЯКЩО ПІДВИЩЕНИЙ — ЗАГРОЖУЄ І ОЖИРІННЯМ, І ВТОМОЮ, І ДЕПРЕСІЯМИ, І РИЗИКОМ ДІАБЕТУ ДРУГОГО ТИПУ. ОДИН ІЗ НАЙЧАСТІШИХ ЗАПИТІВ У ПОШУКОВИХ СИСТЕМАХ — «ЯК ЗНИЗИТИ РІВЕНЬ КОРТИЗОЛУ» АБО «ЯК ПІДТРИМУВАТИ ЙОГО РІВЕНЬ».

Чи справді перевищення рівня звісного гормону може бути настільки небезпечним, чому його називають стресовим і як він на нас впливає?

► МОБІЛІЗУВАТИСЯ У НЕБЕЗПЕЧНИХ СИТУАЦІЯХ

Кортизол — гормон, який виробляється у корі надниркових залоз, бере участь у великій кількості процесів: від обміну речовин до імунної відповіді. Але особливо активно кортизол входить у роботу, коли організм зіштовхується зі стресом — фізичним, емоційним чи метаболічним. Гормон нам не ворог, бо ідеться про наш вбудований механізм виживання. Він впливає на обмін білків, жирів і вуглеводів, підвищує рівень глюкози у крові. Звісно, процес, важливий у стресових ситуаціях. Також кортизол підтримує роботу мозку — впливає на пам'ять і концентрацію уваги. Регулює циркадні ритми, допомагає нам прокинутися вранці та відчувати себе бадьорим.

Проблема виникає тоді, коли ми не можемо відновитися після певного навантаження: сучасний ритм життя, стреси і, звичайно, війна можуть зламати захисний механізм надовго.

► ЯК ВСЕ ПРАЦЮЄ

Коли ми стикаємося із загрозою, наприклад, перед нами раптово з'являється агресивна тварина — мозок миттєво дає команду: виділити кортизол. Ідеться про частину реакції на стрес — «бий, біжи або замри».

Кортизол у цю мить:

- ◆ підвищує рівень цукру в крові, щоб дати мозку та м'язам паливо;
- ◆ підвищує тиск і посилює серцебиття (кров швидше доставляє кисень і глюкозу до м'язів і мозку. Підвищується увага та реакція. Тіло готове до бігу, боротьби чи порятунку);
- ◆ пригнічує імунну систему (зараз не до мікробів);
- ◆ зменшує запалення та регулює обмін речовин.

Тобто кортизол буквально мобілізує нас на боротьбу чи втечу.

Сьогодні нас не атакують хижакі, але ми стикаємося із новими викликами: війна, обстріли, дедлайни, тривожні новини, конфлікти. У таких ситуаціях кортизол підвищується, але не зменшується, як після фізичної активності. Коли потік погроз не закінчується, кортизол застрягає в тілі і викликає надмірну напругу, яка призводить до проблем.

► ЯК ЗМІНЮЄТЬСЯ РІВЕНЬ ГОРМОНУ ПРОТЯГОМ ДНЯ

Кортизол живе за розкладом: вранці (о 6-8-й годині) — його максимум: він допомагає прокинутися і включитися, а ввечері — мінімум: тіло готується до сну.

Такий добовий ритм є важливим. Якщо він порушений — ви відчуваєте розбитість, дратівливість, погано спите та повільно відновлюєтеся після навантажень.

► КОЛИ ВАРТО ПЕРЕВІРИТИСЯ

Іноді лікарі призначають аналіз на кортизол при підозрі на гормональні збої: синдром Іценка-Кушинга — надлишок кортизолу. Його ознаки:

- ◆ набір ваги в області живота, обличчя та шиї;
- ◆ місяцеподібне обличчя, фіолетові розтяжки;
- ◆ м'язова слабкість;
- ◆ високий тиск, остеопороз;
- ◆ збої менструацій, цукровий діабет.

Нестача кортизолу призводить до хвороби Аддісона, ознаки якої:

- ◆ хронічна втома;
- ◆ низький тиск, запаморочення;
- ◆ схуднення, втрата апетиту;
- ◆ темні плями на шкірі (гіперпігментація);
- ◆ низький цукор та натрій, високий калій.

► СТРЕС — НЕ ЗЛО, ЯКЩО ЗА НИМ ПРЯМУЄ ВІДНОВЛЕННЯ

Кортизол — не поганий і не хороший. Це гнучкий та потужний інструмент організму. Проблема починається тоді, коли ми живемо у режимі тривоги без пауз.

Слухайте тіло, давайте собі відпочинок, відновлюйтеся і не нехтуйте сном. І тоді кортизол вам допомагатиме, а не заважатиме.

► ПОПУЛЯРНІ МІФИ ПРО КОРТИЗОЛ ТА ЇХНЕ СПРОСТУВАННЯ

Міф 1. Кортизол — завжди погано

Без кортизолу ми не прокинемося, не впораємося із запаленням, не адаптуємося до навантаження. Проблема — не в гормоні, а в хронічному його дисбалансі.

Міф 2. Високий кортизол = вигорання

Навпаки! На ранніх етапах стресу кортизол підвищується, і ви можете почуватися навіть енергійніше, ніж звичайно. Вигорання починається, коли ресурси вичерпані, — і кортизол, навпаки, падає.

Міф 3. Щоб зменшити кортизол, треба пити БАДи

Справжнє зниження кортизолу досягається регулярним сном, рухом, відновленням, а не капсулами з екстрактами. Багато добавок не мають доведеної ефективності.

Міф 4. Рівень кортизолу можна встановити за одним аналізом

Кортизол змінюється протягом дня і чутливий до найменшого стресу (наприклад, страху перед уколом).

Міф 5. Кортизол заважає схудненню

Дійсно, впливає на метаболізм і може провокувати накопичення жиру на животі. Але головний ворог — не кортизол сам по собі, а хронічний стрес, поганий сон і переїдання на тлі втоми.

► ЯК ЗНИЗИТИ РІВЕНЬ КОРТИЗОЛУ

◆ Медитація, йога і дихальні практики знижують активність симпатичної нервової системи та допомагають знизити стрес.

◆ Кортизол знижують прогулянки на природі і будь-яке помірне фізичне навантаження. Навіть 20–30 хвилин повільної ходьби на свіжому повітрі.

◆ Будь-які заняття, які приносять вам задоволення,

також здатні боротися з надлишком кортизолу, — музика, малювання, читання чи будь-яке інше хобі.

◆ Висипайтесь! Спати рекомендується від 7 до 9 години на день. Причому лягати і прокидатися важливо в один і той же час.

◆ Їжте регулярно. Не допускайте тривалих голодувань. Вживайте продукти, багаті на магній: банани, шпинат, горіхи.

◆ Цукор, кофеїн та алкоголь можуть стимулювати кортизол. Намагайтеся знизити їхнє споживання або, по можливості, виключити із раціону.

◆ Друзі, спілкування з близькими, обійми та сміх знижують кортизол та підвищують окситоцин (гормон довіри і прихильності).



Гороскоп на 1 липня



Овен (21 березня — 20 квітня)

Якщо раптом виникнуть труднощі, важливо не драматизувати, а спокійно розібратися у причинах. Іноді саме негаразди стають поштовхом до цікавих ідей, нових перспектив. Не обмежуйте себе рамками.



Телець (21 квітня — 21 травня)

У деяких питаннях будуть потрібні терпіння та зосередженість. Намагайтеся вирішити нагальні завдання якнайшвидше — ви зможете зберегти баланс і впевненість. Прислухайтеся до інтуїції і зберігайте віру в добро.



Близнюки (22 травня — 21 червня)

Сьогодні вдала пора для покупок — настав час порадувати себе чимось новим. Домашні справи також не варто відкладати: прибирання допоможе відчутти внутрішню гармонію. Корисно позбавитися всього зайвого в оселі та в думках.



Рак (22 червня — 22 липня)

Відмовтеся від завищених очікувань щодо інших. Проявіть доброзичливість, а саме заохочуйте колег і частіше говоріть приємні слова близьким. Відраджень, подорожі або зміна обстановки виявляться сьогодні особливо корисними.



Лев (23 липня — 22 серпня)

Будьте уважні до дрібниць: навіть незначна помилка може призвести до фінансових труднощів або напруженості у стосунках. Намагайтеся не змінювати свої рішення в останню мить. Будьте послідовні у діях.



Діва (23 серпня — 23 вересня)

Енергія дня сприяє самоаналізу і визначенню нових життєвих орієнтирів. Намагайтеся не заиклюватися на минулих невдачах — особливо якщо відчуваєте творчий чи емоційний застій. Віра в себе і свої можливості надасть сил й рішучості. Пам'ятайте, Ви можете все!



Терези (24 вересня — 23 жовтня)

Ранок найкраще розпочати з наведення порядку вдома і на робочому місці. Зараз краще уникати яскравого і зухвалого одягу. Також не заважайте оточенню — несприятливий день для з'ясування стосунків, помсти.



Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

Вдалилий день для втілення в життя давніх ідей як у професійній сфері, так і в особистій. Ваші харизма і природна чарівність будуть особливо помітні завдяки сприятливому астрологічному фону. Не виключені підвищення на посаді й нова зарплата.



Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Зробіть акцент на доброзичливості, чуйності. Егоїзм стосовно близьких і колег може обернутися втраченою удачі. Придивляйтеся до нюансів — у такий день навіть дрібниці мають значення.



Козоріг (22 грудня — 20 січня)

Якщо перед вами відкриється можливість до змін — використовуйте без вагань. Шанс може стосуватися нової роботи, кохання. Сьогодні не час ховатися у тіні — вихід із зони комфорту буде винагороджено.



Водолій (21 січня — 18 лютого)

У такі дні бажання йти до гармонії досить зрозуміле. А втім на шляху може стати звичайна тривожність чи невпевненість у собі. Енергія дня нестабільна, тому важливо тримати емоції під контролем й не зривати роздратування на близьких.



Риби (19 лютого — 20 березня)

Позбутися шкідливих звичок, таких як куріння чи вживання алкоголю? Так! Подбайте про своє здоров'я — зараз саме час. Почніть новий етап у житті. Всесвіт на вашому боці та готовий підтримати зміни і на професійному терені, і на особистому фронті.



ПРИКРАШАЄМО ПРИБУДИНКОВІ ТЕРИТОРІЇ

ДВІРНИКИ І ОЗЕЛЕНЮВАЧІ ЩОДНЯ РОБЛЯТЬ ПРИБУДИНКОВІ ТЕРИТОРІЇ ЧИСТИМИ, ОХАЙНИМИ ТА З НЕПЕРЕВЕРШЕНИМИ КЛУМБАМИ. НАВІТЬ ТАМ, ДЕ ВІЙНА ЗАЛИШИЛА СВІЙ ЖАХЛИВИЙ СЛІД.

Наприклад, руйнування у Немишлянському районі. Тут з'явився квітник на місці величезної вирви, що утворилася після ракетного обстрілу.

Сергій Лифар, заступник начальника Немишлянської філії КП «Харківблагоустрій»:

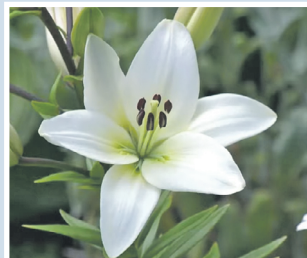
— Територія, на якій облаштована нова клумба, раніше була понівечена ворожим обстрілом. Сталося пряме влучання. Ми вирішили перетворити цю місцину на гарну зону спокою та відпочинку. Така наша відповідь життям на руйнування. Клумба оформлена з використанням декоративних кущів барбарису, ялівцю, спіреї, гортензії та хвойних дерев. Посіяна газонна трава додає м'якості та завершеності, а декоративна підсіпка з гравію, кори та щебеню надає композиції сучасного вигляду. Ми не тільки висаджуємо рослини — ми відновлюємо дух



Харкова. Бо кожна квітка, що розквітає, — це наша маленька перемога.

Олена Мінакова, менеджерка зі зв'язків з громадськістю КП «Харківблагоустрій»:

— Червень добіг кінця, і ми підбили проміжні підсумки літньої роботи. Тож за минулий час розсадили більше двох тисяч багаторічних квітів та більше вісімнадцяти тисяч однорічних. Продовжували фарбувати елементи благоустрою: нарахували більше восьми тисяч одиниць. Чекаємо вже липень з більш теплою погодою. До речі, до спеки теж готові. Не думаємо, що підвищена температура повітря буде викликом чи проблемою для нас. І хочеться сказати, чому ми дуже багато сил вкладаємо саме у благоустрій і облаштування квітників. Була така історія. До наших працівників якось підійшла пані, показала в телефоні фото своїх квітів і подякувала за роботу. Вона зізналася, що на ту мить на серці був неспокій, тривога, аж ось побачила, як робітники пораються на клумбі, висаджують нові рослини, і їй стало легше, впевнилася: Харків не здався, він сильний, життя триває. Такий от яскравий приклад того, чому ми робимо красу, чим мотивуємося.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — Тетяна АДАМОВИЧ.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0379.
Наклад номера 19 632.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

