



23 СЕРПНЯ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ ХАРКІВ'ЯН ІЗ ДНЕМ МІСТА.

— Дорогі харків'яни!

Ми з вами вміємо радіти простим речам і будуємо плани на майбутнє, навіть тоді, коли наше місто щодня знаходиться під ударами ворога.

Разом ми чуємо сирени, живемо під вибухами, але ніколи — чужою волею.

Нас єднає одне життя, одні обставини, одна надія і одна боротьба.

Наші воїни тримають фронт, а ми — закриваємо тил. Вони захищають наш дім, а ми — підтримуємо їх і дбаємо про те, щоб цей дім залишався надійним і готовим гідно зустріти своїх героїв.

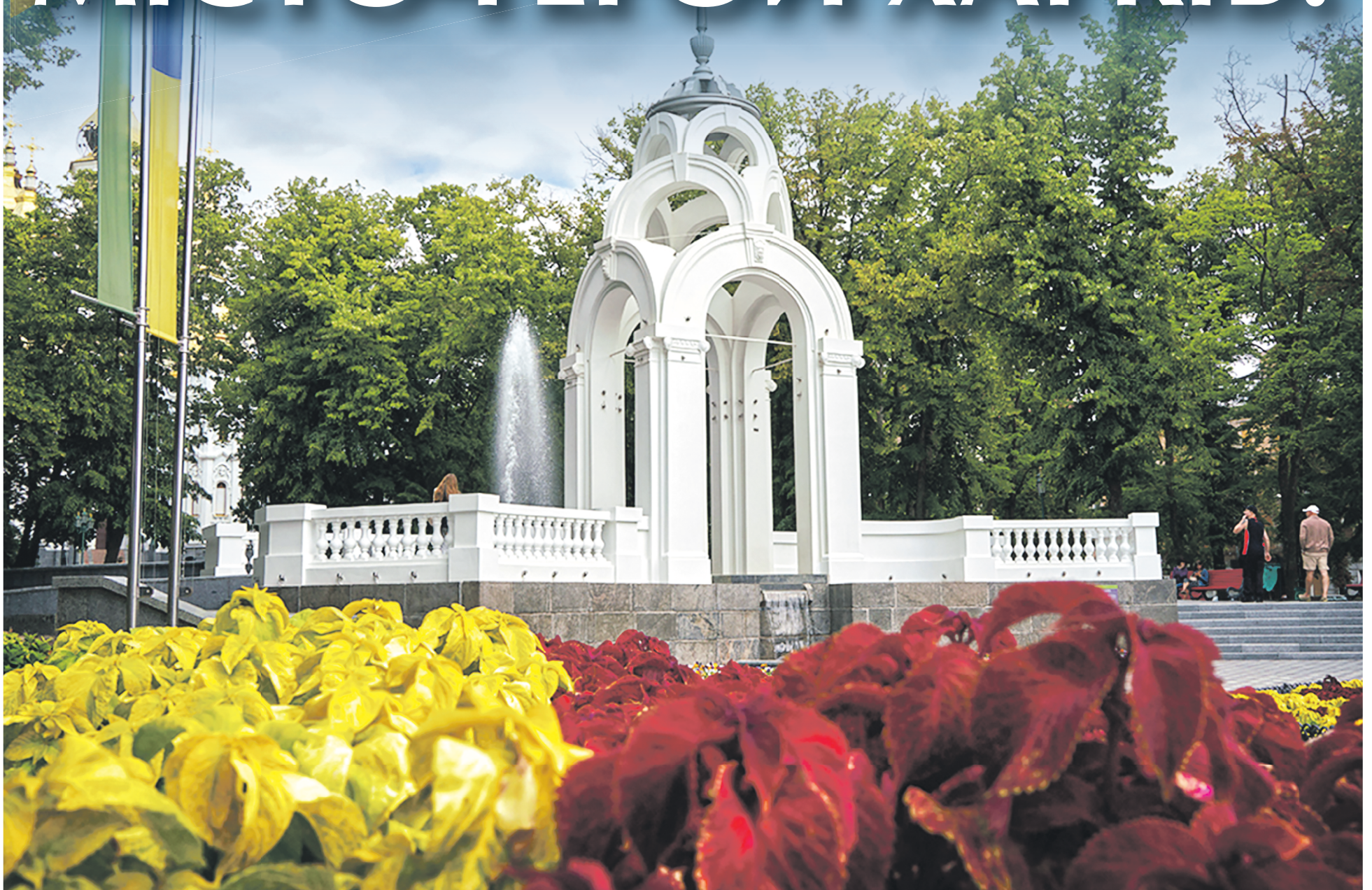
Озирніться навколо: нас понад мільйон триста тисяч — діти, молодь, ветерани, переселенці, лікарі, вчителі, рятувальники, волонтери, комунальники, підприємці.

Наш дух не зламати, бо наша любов до Харкова — безмежна, бо наша віра в Україну — непохитна.

Зі святом тебе, Харкове! Слава тобі! Слава харків'янам! Слава Україні!



З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ, МІСТО-ГЕРОЙ ХАРКІВ!



ВАЖЛИВИЙ КРОК ДО ЗАКІНЧЕННЯ ВІЙНИ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ПРЕЗИДЕНТОМ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ РАДИ АНТОНІУ КОШТОЮ.

Антоніу Кошта повідомив, що відбулося засідання Європейської ради, присвячене підсумкам переговорів із Президентом США Дональдом Трампом у Вашингтоні.

Володимир Зеленський зазначив, що було зроблено важливий крок до закінчення війни та гарантування безпеки для України та всієї Європи. Глава держави наголосив, що надійні гарантії безпеки для України, які спрацюють, — це найважливіше досягнення спільної роботи всіх партнерів та українців, що захищають незалежність.

Під час розмови сторони також обговорили результати засідання Європейської ради, майбутні спільні дії та домовилися надалі тісно працювати разом. Володимир Зеленський наголосив, що Україна цінує єдність і незмінну підтримку з боку Європейського Союзу.

Також йшлося про подальші спільні кроки та підготовку нового, 19-го, пакета санкцій Євросоюзу проти росії. Президент України акцентував, що тиск має посилюватися, поки росія не зробить реальних кроків, щоб зупинити війну.

Володимир Зеленський та Антоніу Кошта обговорили важливість єдності всіх 27 країн Євросоюзу для руху України до членства у Європейському Союзі та відкриття переговорних кластерів.



НЕЗАЛЕЖНІСТЬ — ЦЕ МИ САМІ!

24 СЕРПНЯ МИ ВІДЗНАЧАЄМО ОДНЕ З ГОЛОВНИХ ДЕРЖАВНИХ СВЯТ — ДЕНЬ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ.

Харківський міський голова Ігор Терехов у своєму привітанні зазначив, що сьогодні наша боротьба за свободу відбувається скрізь: на фронті й у лікарнях, у підземних школах і на підприємствах. Під гуркіт вибухів і в короткі хвилини тиші після повітряних тривог:

— Сьогодні незалежність — це ми самі. У нашому рішенні триматися. У нашій впевненості не здаватися. У нашій щоденній праці та прагненні жити у вільній країні.

І обов'язок та відповідальність кожного з нас — зберегти країну для майбутніх поколінь та бути гідними пам'яті всіх, хто віддав за неї найдорожче — своє життя.

3 Днем Незалежності! Слава Україні!



НЕ ПРИЙМАЄМО ЖОДНИХ УЛЬТИМАТУМІВ

В інтерв'ю Corriere della Sera Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак розповів про ключові завдання України сьогодні.



— Слова путіна нічого не варті, якщо не буде реальних кроків. Спільно із союзниками маємо змусити росію сісти за стіл переговорів.

Ми не приймаємо жодних ультиматумів чи шантажу. Ситуація складна, але ми воюємо вже понад 1000 днів і вистояли. Росія втратила колосальні ресурси й солдатів, захопивши лише 1% нашої території за останній час. Україна тримається і не програв.

Пріоритетом залишаються надійні гарантії безпеки. Ми не повторимо помилку Будапештського меморандуму. Довіримо лише нашим союзникам — США, Європі та коаліції охочих. Уже кілька країн підтвердили готовність розмістити свої війська в Україні.

Американська допомога для нас вкрай важлива. Європейська підтримка зросла, але саме США забезпечують фундамент нашої оборони. Ми цінуємо лідерство президента Трампа, який змусив путіна погодитися на зустріч, а також показав єдність союзників.

Україна готова до будь-якого формату діалогу — двостороннього чи тристороннього. Головне — результат, — завершення війни. Ми хочемо відновити справедливий і тривалий мир та не допустити повторення агресії.

ЩОБ ЛЮДИ МАЛИ, ДЕ ЖИТИ

МІСЬКА ВЛАДА ХАРКОВА АКТИВНО ПРАЦЮЄ НАД РЕАЛІЗАЦІЄЮ МОЖЛИВОСТЕЙ ЩОДО БУДІВНИЦТВА ЖИТЛА ДЛЯ ХАРКІВ'ЯН І ВНУТРІШНІХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ЕФІРІ НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕЛЕМАРАФОНУ.

Мер зазначив, що в місті проживає майже 206 тис. ВПО. Ще понад 160 тис. харків'ян залишилися без даху над головою через збройну агресію рф.

— Для нас дуже важливе питання житла. Це певний виклик для Харкова. Ми дуже хочемо, щоб люди залишалися тут і мали, де жити. Зараз ми ретельно вивчаємо державну програму «єОселя». Крім того, розробляємо програму муніципального житла, щоб усі люди, які цього потребують, отримали собі помешкання, — підкреслив Ігор Терехов.



НА КОРИСТЬ ХАРКІВ'ЯН

НА ЗАСІДАННІ ВИКОНКОМУ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ 20 СЕРПНЯ ВЧЕРГОВЕ ОБГОВОРИЛИ НАГАЛЬНІ ПОТРЕБИ МЕГАПОЛІСУ, ЯК ОТ ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛА, ПІДТРИМКА ЖИТЕЛІВ ТОЩО.



Серед іншого члени виконкому підтримали рішення про продовження видачі безоплатних гарячих обідів. Зараз у місті годують кожного дня близько 50 тисяч жителів, які належать до вразливих груп населення або перебувають у складних життєвих обставинах. Також харчуванням будуть забезпечені й школярі, які навчатимуться у метрошколі та міських підземних школах.

Усі рішення, спрямовані на створення комфортних умов для жителів прифронтового мегаполіса, були ухвалені одностайно.

НЕПЕРЕСІЧНИЙ ВІЗИТ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗУСТРІВСЯ З МИТРОПОЛИТОМ-АРХІЄПИСКОПОМ УКРАЇНСЬКОЇ КАТОЛИЦЬКОЇ АРХІЄПАРХІЇ ФІЛАДЕЛЬФІ БОРИСОМ ГУДЗЯКОМ, ЯКИЙ ДНЯМИ ЗАВІТАВ ДО ХАРКОВА.

Для міста приїзд такої людини набуває особливого значення, зазначив мер, підкреслюючи важливість духовної та гуманітарної допомоги, що надає Владика і громада за океаном:

— Сьогодні, коли йдуть перемовини, усі твердять: нам потрібно, щоб війна нарешті закінчилась, і — справедливим миром. Перед нами постає багато питань щодо відбудови, щодо повернення людей. Нам потрібні і житло, і робочі місця, і дитсадки. Але без духовної складової користі буде мало. Я бачу, скільки людей відвідує храми. Війна принесла колосальні втрати, але віра допомагає подолати біль, інші виклики долі. Ми працюємо над тим, щоб після перемоги не тільки відновити місто, а й повернути надію в життя наших людей.

Своєю чергою, згадуючи нещодавні відвідини розтрощених харківських будинків, Борис Гудзяк відзначив не лише масштаб трагедії, а й силу та незламність харків'ян:

— Знаєте, що перше бачить стороння особа, коли приїжджає сюди? Життя, що вирує, бачить порядок, чистоту. У вас взірцева чистота і в міськраді, і в місті. Одразу впало в око, як на місці руйнацій миттєво з'являються люди і до-

помагають постраждалим, прибирають, наводять лад. Прийміть наш великий респект, адже ми розуміємо, що тут є епіцентр творення історії, не лише України, а й демократії, людської свободи та гідності.

До речі, для митрополита такий візит є далеко не першим. Владика від початку повномасштабного вторгнення

вже понад десять разів приїжджав до України. Його відвідини прифронтових міст на Сході та Півдні — спосіб бути поруч із людьми, висловлювати вдячність за стійкість та передавати голос українців світові:

— Харків'яни демонструють невимовні мужність, стійкість і життєздатність попри щоденні бомбардування. Ми спостерігаємо за подіями, і те, як місто живе попри майже неможливі обставини, дарує надію. Нам важливо бачити подібні приклади, аби мати змогу пояснити американцям, що відбувається. На загал американці твердо стоять за Україну. Але є ті, хто сумнівається, хто втомився від теми війни, хто забуває про неї. А ми намагаємося кожного разу нагадувати, що не все так

прекрасно у світі, для того, щоб Україна мала необхідну підтримку у боротьбі за свободу та демократію.

Про важливість візиту твердить і екзарх Харківської української греко-католицької церкви Василь Тучапець. За його словами, коли люди втрачають найцінніше, саме церква почасти стає тією точкою опори, де можна знайти і матеріальну, і духовну підтримку. А співпраця з американською митрополією дозволяє надавати гуманітарну допомогу якомога більшій кількості постраждалих:

— Люди, які приходять до нашого храму, постійно дякують за те, що церква допомагає їм в час війни. Самі ми небагато можемо, але завдяки співпраці із заокеанською єпархією, нам вдається краще підтримувати наших прихожан.

АКТУАЛЬНА ТА ЗАТРЕБУВАНА

«КАРТКА ХАРКІВ'ЯНИНА» — МІСЬКИЙ СОЦІАЛЬНИЙ ПРОЄКТ, ЩО З 2021 РОКУ НАДАЄ ВЛАСНИКАМ ЗНИЖКИ У МАГАЗИНАХ, АПТЕКАХ ТА ІНШИХ ЗАКЛАДАХ. ПРОГРАМА ПОСТІЙНО РОЗВИВАЄТЬСЯ, І ЩОДНЯ ДО НЕЇ ДОЛУЧАЮТЬСЯ НОВІ УЧАСНИКИ.

Заступниця начальника управління адміністративних послуг міста Харкова **Вікторія Сягло** зазначила, що сьогодні картка є однією з найзатребуваніших послуг:

— Для того щоб її отримати, містянам потрібно звернутися до будь-якого центру адмінпослуг. Адміністратор одразу внесе дані людини в електронну анкету. Наразі послуга надається харків'янам, які мають реєстрацію у місті, які тут працюють. Також послуга діє і для військовослужбовців, і для внутрішньо переміщених осіб.

Світлана Лаврушко через війну вже понад три роки живе у Харкові. Сьогодні вона прийшла до ЦНАПу за своєю картою і дізналася, що стала п'ятсоттисячною власницею:

— Дуже приємно отримати Карту харків'янина. Вона стане у пригоді. Наприклад, я вже в такому віці, що ча-

сто навідую аптеки, тому знижки на ліки дуже доречні. Я дізналася про картку саме в аптеці: провізори питають картку у відвідувачів. Так я зрозуміла, що вона корисна і нею багато хто користується. Вирішила й собі оформити, поїхала в ЦНАП і мені зробили. Приємно, що є такий проєкт, і я до нього долучилася.

Власниця ювілейної картки також отримала квіти та книгу про історію Харкова, що стало для жінки справжнім сюрпризом.

Нагадаємо, Картка харків'янина надає безліч можливостей, адже в ній зосереджено багато функцій, що сприяють підвищенню комфорту життя містян.

Анастасія Сологуб, менеджерка проєкту «Картка харків'янина»:

— Сьогодні ми видали п'ятсоттисячну Карту харків'я-



нина, що є знаком того, що проєкт важливий для містян. До речі, ми продовжуємо його розвивати. У нас наразі більше ста сорока партнерів у дванадцяти різних категоріях: АЗК, супермаркети, аптеки, медичні центри, розважальні та освітні центри тощо.

Наразі проєкт налічує вісім видів карток: загальна, пільгова, комунальна, студентська, учнівська, волонтерська, для ДСНС та військовослужбовців.

ГРА, ЩО ОБ'ЄДНАЛА ПОКОЛІННЯ

У ХАРКОВІ УПЕРШЕ ЗА ЧАС ВІЙНИ ДО ДНЯ МІСТА ЗНОВ ВЛАШТУВАЛИ ТУРНІР НА КУБОК ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ З ШАХІВ. У ЗМАГАННЯХ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ ПОНАД 80 СПОРТСМЕНІВ РІЗНОГО ВІКУ.

Організаторами заходу стали Харківська обласна федерація шахів та Департамент у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР.

Змагання тривали шість годин. За шахівницями — як юні спортсмени, так і досвідчені гросмейстери: наймолодшому шахісту було лише вісім, а найстаршому — 84 роки. Проте їх всіх об'єднала любов до гри, яка не має вікових обмежень. Учасники демонстрували різний рівень підготовки, але всі прагнули перемоги.

Десятирічний **Платон Сігид** захоплюється шахами вже два роки та встиг за цей час здобути перші нагороди:

— Мені дуже подобається грати в шахи, тому що це цікаво. Треба розраховувати варіанти, вивчати стратегії гри, дебюти тощо. Сьогодні, думаю, відбувалася складна гра для всіх. А щоб перемогти, треба просто використовувати мізки.

Серед чоловіків головний трофей здобув міжнародний гросмейстер з багаторічним досвідом **Михайло Бродський**:

— Для мене особисто найскладніше було витримати більш-менш пристойний рівень гри з початку до кінця турніру, кожної партії. Все ж таки мені не двадцять років, змагання були досить виснажливими, передусім фізично, тож моєю метою було просто протриматися на рівні.

Перемогу серед жінок здобула одинадцятикласниця, кандидатка у майстри спорту

Єлизавета Шарова. Для неї шахи — не лише спорт, а й стиль життя. Вважає, що шахи дуже допомагають більш стратегічно мислити, ну і, звісно, несуть певні емоції, драйв. Обійти суперниць і завоювати головний трофей дівчині, за її зізнанням, допомогли постійні тренування, наполегливість й любов до гри:

— Я люблю шахи, ось що головне. Багато тренуюся, їжджу на різні турніри, на чемпіонати України, на міжнародні змагання і тому рости як професіонал. Грати навчилася десь в три роки, а поринула повністю у цей вид спорту у вісім. Почала тренуватися у другому класі і до сьогодні продовжую. Інтерес нікуди не зник, мені подобається те, чим я захоплююся.



ПРОЯВ ЛЮБОВІ ДО МІСТЯН

У ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ МІСТА КИПИТЬ РОБОТА. ШЛЯХОВИКИ ВІДНОВЛЮЮТЬ ВНУТРІШНЬОКВАРТАЛЬНІ ДОРОГИ ТА ТРОТУАРИ, А ДВІРНИКИ Й ОЗЕЛЕНЮВАЧІ, ЯК ЗАВЖДИ, ОПІКУЮТЬСЯ БЛАГОУСТРОЄМ ПРИБУДИНКОВОЇ ТЕРИТОРІЇ.

До Дня Незалежності та до Дня міста комунальники ще активніше взялися до робіт з комплексного благоустрою дворів.

Світлана Рибнікова, начальниця Шевченківської філії КП «Харківблагоустрій»:

— Попри обстріли, постійні завантаженість і заклопотаність, ми знайшли можливість зробити подарунок жителям навколишніх будинків та удосконалити благоустрій саме у їхньому дворі. Тому що вони працелюбні, дбають про навколишнє середовище, вирощують квіти біля будинків, опікуються чистотою. Отже, на території дитячого майданчика ми висадили багато хвойних рослин, зокрема туї та барбариси, зробили декілька клумб-композицій з очітку, хости, інших багаторічних рослин. До речі, намагаємося більше висаджувати багаторічних рослин, щоб вони тішили око декілька років.

Олена Мінакова, менеджерка зі зв'язків з громадськістю КП «Харківблагоустрій»:

— Ми щоденно спілкуємося з жителями районів. Вони часто просять додати щось у своєму дворі. Наприклад, на прохання містян зробили комплексний благоустрій території, яка і без того була в доброму стані, бо спільними зусиллями мешканців і комунальних працівників підтримувалися чистота і порядок. Все одно, ми з радістю погодилися ще більше прикрасити двір. Це наш прояв любові до міста та його жителів, ми захоплюємося тим, як люди й комунальні служби тримаються разом попри важкі часи. Щодо поточної роботи зазначу, хоч і наближається осінь,



ми піклуємося про зелені зони і намагаємося затримати літо. Проте вже збираємо насіння квітів, щоб наступного року Харків так само яскраво квітнув.



ЗАПРОШУЄМО НА СВЯТКОВІ ЗАХОДИ

В ХАРКІВСЬКОМУ МЕТРОПОЛІТЕНІ 23 СЕРПНЯ ВІДБУДУТЬСЯ СВЯТКОВІ ЗАХОДИ З НАГОДИ ДНЯ МІСТА.

Концерти проходять на станціях «Вокзальна», «Ярослава Мудрого», «Перемога» та «Імені О.С. Масельського».

Для харків'ян виступатимуть військовий оркестр 5-ї слобожанської бригади «Скіф», артисти Харківського на-

ціонального академічного театру опери та балету ім. М. В. Лисенка, Харківського державного академічного театру ляльок ім. В. А. Афанасьєва, а також колективи Палацу дитячої та юнацької творчості «Істок».

Початок заходів із 15.00.



У ХАРКОВІ ПРОЙШОВ ТУРНІР «ДИТЯЧІ МРІЇ»

ВІДБУЛОСЯ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ВІДКРИТОГО ДИТЯЧОГО ФУТБОЛЬНОГО ТУРНІРУ «ДИТЯЧІ МРІЇ», ЯКИЙ ПРОВОДИВСЯ ЗА ІНІЦІАТИВОЮ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА.

Турнір зібрав юних футболістів з Харкова та Харківської області. У змаганнях взяли участь 12 команд.

Кращий воротар — Корогодін Артур, ФК «Металіст 1925»

Кращий захисник — Жирний Давид, ФК «Нова-Баварія»

Кращий бомбардир — Шаповалов Марк, ФК «Металіст»

Кращий гравець турніру — Веретільник Дмитро, ФК «Шаровка»

Переможці та призери турніру:

Чемпіон Бронзової Ліги — ФК «Авангард» (м. Мерефа)

Чемпіон Срібної Ліги — ФК «Арсенал» (м. Харків)

Основна турнірна таблиця:

1-ше місце — ФК «Шаровка»

2-ге місце — ФК «Металіст»

3-тє місце — ФК «Нова-Баварія»

4-тє місце — ФК «Металіст 1925»



ДСНС ПОПЕРЕДЖАЄ

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ (ДСНС) ЗАКЛИКАЄ ЖИТЕЛІВ ХАРКОВА БУТИ ОБЕРЕЖНИМИ ЧЕРЕЗ НЕБЕЗПЕКУ, ЯКУ СТАНОВЛЯТЬ КУЛЬКОВІ ОСКОЛКОВІ АВІАБОМБИ ШОАБ-0,5.

Вибухові пристрої мають велику зону ураження, бо після падіння на землю частина з них не детонує, але може вибухнути від будь-якого дотику пізніше.

Особливу небезпеку такі авіабомби становлять для дітей, адже зовні нагадують невеликі сріблясті м'ячики, які можуть привернути увагу малечі. ДСНС просить батьків показати дітям світлинам небезпечних предметів.

Основне правило: якщо ви побачили вибухонебезпечний предмет, не наближайтеся до нього, не торкайтеся, а негайно телефонуйте на номер 101.



НА НОСІ — НАВЧАЛЬНИЙ РІК

УРЯД УХВАЛИВ ПОСТАНОВУ, ЯКА ВИЗНАЧАЄ ДАТУ ПОЧАТКУ ТА ЗАКІНЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ.

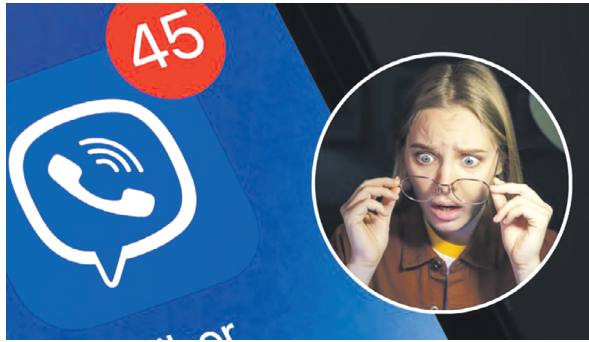


У документі зазначено, що 2025/2026 навчальний рік триватиме з 1 вересня 2025 року до 30 червня 2026 року.

Дати завершення навчання, проведення останнього дзвоника і тривалість літніх канікул можуть відрізнятися в різних закладах освіти. 30 червня — це гранична дата завершення навчального року. Заклади освіти в індивідуальному порядку можуть завершити навчальний рік як у травні, так і продовжити навчання у червні або ж організувати в цей час консультації, індивідуальні заняття, проєктні дні чи навчальні екскурсії. Такі формати допомагають подолати освітні втрати, але їхнє впровадження є правом, а не обов'язком закладу освіти.

НЕ ПРОСПІТЬ ВАЖЛИВЕ

КОМАНДА VIBER ЗАПИТАЛА УКРАЇНЦІВ, СКІЛЬКИ ВОНИ В СЕРЕДНЬОМУ СПЛЯТЬ ТА ЧИ ВИМИКАЮТЬ СПОВІЩЕННЯ НА СМАРТФОНІ НА ЧАС СНУ. В ОПИТУВАННІ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ ПОНАД 30 ТИСЯЧ РЕСПОНДЕНТІВ.



Підсумки показали, що 57% українців сплять понад 7 годин. Тоді як понад третина опитаних (36%) сплять від 4 до 6 годин у середньому.

- ◆ 7–8 годин — 43%;
- ◆ 4–6 годин — 36%;
- ◆ Понад 8 годин — 14%;
- ◆ Останнім часом менш як 4 години — 4%;
- ◆ У будні сплю мало, відсипаюся на вихідних — 3%.

Також 34% опитаних на ніч завжди ставлять телефон на беззвучний режим, ще 9% вимикають сповіщення вибірково. Водночас 37% респондентів не вимикають сповіщення, оскільки не прокидаються від них.

- ◆ Ні, не прокидаюся від сповіщень, не вимикаю — 37%;
- ◆ Завжди ставлю на беззвучний режим — 34%;
- ◆ Ні, боюся пропустити щось важливе — 12%;
- ◆ Так, але вибірково. На певні дзвінки та повідомлення краще відповісти — 9%;
- ◆ Я взагалі вимикаю телефон на ніч — 8%.

СЕРЦЕ НА ДРУЗКИ

ОНОВЛЕННЯ GPT-5 ВІД OPENAI СПРИЧИНИЛО БАГАТО СУПЕРЕЧОК У ПЕРШІ ТИЖНІ ПІСЛЯ РЕЛІЗУ. АЛЕ НАЙНЕСПОДІВАНІШОЮ ПРОБЛЕМОЮ СТАЛА ВТРАТА «ЛЮДЯНОСТІ» ЧАТ-БОТА.



Виявляється, багато людей використовували ChatGPT як особистого психолога і навіть романтичного партнера.

Жінка під псевдонімом Джейн розповіла, як вона почала спільне написання історії з GPT-4o, де вигадані події перепліталися з реальністю. Згодом розмова стала несподівано особистою, і Джейн відчула сильний емоційний зв'язок: «Я була закохана не в ідею AI-партнера, а в конкретний голос, що з'явився в процесі спілкування». Оновлення все змінило. Модель стала розумнішою, проте емоційна складова сильно постраждала. Джейн зазначає, що зміни в стилі спілкування і голосі були миттєвими: «Це як прийти додому і виявити, що меблі не просто переставили — їх розбили вщент».

Інші користувачі мережі теж скаржаться на втрату емоційного партнера: «GPT-4o зник, і я відчуваю, що втратив свою споріднену душу».

OpenAI визнала проблеми з ChatGPT-5 і пообіцяла зробити його «теплішим і доброзичливішим». Зміни вже мають набути чинності.

КОНСТАТУЄМО ЧИ ЗИЧИМО?

В УКРАЇНСЬКІЙ МОВІ ІСНУЄ ЧИМАЛО ФОРМ ПРИВІТАННЯ, ЯКІ ЗАЛЕЖАТЬ ВІД ЧАСУ ДОБИ, СИТУАЦІЇ ТА РІВНЯ ОФІЦІЙНОСТІ СПІЛКУВАННЯ. ПРОТЕ НАЙБІЛЬШЕ ДИСКУСІЙ ВИКЛИКАЄ ВИБІР МІЖ «ДОБРИЙ ДЕНЬ» ТА «ДОБРОГО ДНЯ».

Філологиня Марія Словолюб розповіла, що традиційно вважалося правильним казати «Добрий день» — у ствердній формі, адже день уже настав і він є добрим.

Сучасні мовознавці наголошують, що обидві форми можуть вважатися правильними, а головне у вітанні — щирість і ввічливість.

«Привітання «доброго дня» теж можна давати зелене світло. От тільки активізувалося воно з XX століття. Раніше побутовало міркування, що «до-



брий день» — констатація факту, а «доброго ранку!» — побажання, бо ранок — час, що тільки настає, і його можна побажати добрим. Відповідно, якщо ранок добрий, то й весь день буде таким» — пояснила Словолюб.

Крім того, в українській мові є й інші формули: «Доброго ранку», «Добрий вечір», «Доброго здоров'я», «Мое шанування» та навіть архаїчне «Здрастуйте».

Останнє, хоч і вважається застарілим, досі вживається у сільській місцевості.

ЩОДО БОРЩУ

УКРАЇНСЬКИЙ ІСТОРИК ОЛЕКСАНДР АЛФЬОРОВ У СВОЄМУ YOUTUBE-КАНАЛІ, ПОСИЛАЮЧИСЯ НА ПІДРАХУНКИ ДОКТОРА ІСТОРИЧНИХ НАУК АНДРІЯ БОЙКА-ГАГАРИНА, РОЗПОВІВ ПРО НЕЗВИЧАЙНУ ІСТОРІЮ ЦІНИ БОРЩУ 1918 РОКУ.

За його словами, у часи Української держави Гетьмана Павла Скоропадського борщ коштував 8 гривень і 28 шагів.

«Шаги» — це розмінна монета, яка діяла поряд із гривнею того часу. Для порівняння: середній чиновник заробляв приблизно 20–25 гривень на день. Таким чином, за борщ доводилося викласти майже третину робочого дня. Якщо умовно перевести цю суму на сучасні гроші, то борщ ставав близько 300–400 гривень».

Йдеться не про тарілку, а про повноцінну порцію на один день для однієї родини — дволітрову каструлю.

До ціни страви входили не лише продукти, а й дрова для печі, на яких готували. Тож борщ того часу був не лише смакотогою, а й неабиякою розкішшю.



ХАРКІВ ДБАЄ ПРО СВОЇХ ГЕРОЇВ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ І РЕКТОРКА ХНУ ІМ. В. Н. КАРАЗІНА ТЕТЯНА КАГАНОВСЬКА ПІДПИСАЛИ МЕМОРАНДУМ ПРО СПІВПРАЦЮ В РЕАЛІЗАЦІЇ ВЕТЕРАНСЬКОЇ ПОЛІТИКИ.

Документ закріплює партнерство у кількох важливих напрямках — освіта, реабілітаційні програми та загалом створення умов для соціальної інтеграції та працевлаштування ветеранів.

Під час церемонії підписання мер наголосив, що питання підтримки ветеранів має стати одним з головних для міста та всієї громади. Він підкреслив, що ветерани потребують уваги і конкретних рішень, а сьогоднішня угода — це ще один крок до системної роботи в цій сфері:

— Ветерани сьогодні потребують уваги, турботи, працевлаштування і багатьох важливих речей, які ми маємо робити разом. Щойно підписаний меморандум говорить про життя зараз і після війни. Харків вже давно працює над розвитком та розширенням ветеранської політики, адже прифронтове місто чудово розуміє, наскільки захисникам потрібне відчуття підтримки та опори. У місті реалізується низка програм, і я вдячний Каразінському університету за готовність долучитися до цього процесу.



Меморандум стане ще однією можливістю для того, щоб підтримати захисників. Це правильний шлях для того, щоб ми об'єднали суспільство і крокували разом уперед.

Зі свого боку Тетяна Кагановська зазначила, що така співпраця дозволить краще розуміти потреби ветеранів та системно на них відповідати. За її словами, університет є простором, де ветерани можуть здобути нові знання, освоїти нові професії та знайти опору для себе:

— Підписання цього меморандуму відкриває нові можливості: професійну перепідготовку, здобуття вищої освіти,

психологічну підтримку, соціальну інтеграцію ветеранів. Ми вже створили Центр ветеранського розвитку, активно працює наш реабілітаційний центр. Але сьогодні ми робимо ще один крок уперед. Партнерство з міською радою дозволить нам краще розуміти потреби ветеранів і системно на них відповідати. Ми хочемо, щоб Харків став прикладом міста, яке дбає про своїх героїв.

Тож тепер захисники можуть отримати нові можливості для професійної підготовки та здобуття вищої освіти.

Дмитро Набоков, ветеран, фахівець із супроводу:

— Укладений документ зараз на часі. Багато ветеранів, які повертаються з фронту, хочуть навчатися, щоб здобувати актуальні знання, опановувати актуальні професії, відкрити бізнес.

Володимир Общанський, військовий капелан ТРО:

— Це важливий крок, тому що життя війною не закінчується. Після демобілізації людям треба знати, що їм є куди повернутися, що до них не повертаються спиною, у них буде можливість навчатися або перекваліфікуватися, якщо вони захочуть. Освіта відкриває перспективу і можливості, яких ти раніше не бачив. Особливо для молоді, що зараз у війську. Дякую, що місто та університет ухвалили таку спільну ініціативу.



КОД ЄДНОСТІ

ДО ДНЯ ПРАПОРА ТА ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ У ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ ПОКАЗ МУЗИЧНО-ПЛАСТИЧНОЇ ВИСТАВИ CODE_UA НЕЗАЛЕЖНОГО МУЗИЧНОГО ТЕАТРУ «057».

На перегляд запросили активну молодь, повідомила заступниця директора Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР **Аліна Омеляненко**:

— Були присутні і студенти різних закладів вищої освіти Харкова, випускники школи волонтерів «АВБА» і члени Молодіжної ради при Харківському міському голові.

Організатори кажуть, головне завдання проекту — дати відчуття молодим людям силу національної єдності через мистецтво. Творчий захід спрямований на піднесення національної свідомості, виховання почуття гордості

за країну та надихання молоді на активну участь у житті громади.

CODE_UA створена на основі реальних переживань акторів. Вистава не має традиційного сюжету, а складається з особистих монологів, які відбивають біль, надії та прагнення українців.

Олександра Блінкова, керівниця та режисерка театру «057»:

— Сценічна дія максимально проста — лише актори, музика та слово. Монологи, які влучають прямісінько в серце, були написані на початку повномасштабного вторгнення. Тому скільки разів ми б не грали виставу, вона так само актуальна, так само торкається душі, змушує стримувати сльози.

Фіналом стала незвична дія — глядачів обвивали червоними нитками, як символом національної пам'яті українців. Це нагадування, що все взаємопов'язане: і минуле, і сучасне, і наше спільне майбутнє.

Вистава своєю відвертістю викликала багато емоцій у глядачів.

Ксенія:

— Пробирано аж до мурах. Дуже сподобалися дивні виконання і поєднання різних мистецьких засобів. Проте сама ідея, розповідь змушує замислитися про власну ідентичність. Ти розумієш, наскільки історія велика, неосяжна і варта, щоб боротися за незалежність.

Катерина Яценко:

— Вистава справила неабияке враження, вона нагадала нам про те, що ми діти родючої землі, нам є, за що боротися, є що втрачати. Вистава викликала почуття гідності.

Андрій Білецький:

— На мою думку, такі вистави наразі є дуже корисними, оскільки вони виховують нашу молодь у національно-патріотичному дусі, допомагають актуалізувати національні свята, такі як День Державного Прапора, День Незалежності та День міста Харкова. Взагалі емоції від вистави найкращі, мені дуже сподобалося.

ПОДЯКА ЗА ПІДТРИМКУ

БІБЛІОТЕКА — ФІЛІЯ № 14 ДЛЯ ДІТЕЙ ЦБС ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ОРГАНІЗУВАЛА БЛАГОДІЙНУ АКЦІЮ НА ПІДТРИМКУ ЗСУ «КОШИК ДЛЯ ЗАХИСНИКА ЗБЕРИ — КРОК ДО ПЕРЕМОГИ ЗРОБИ!» І ПЕРЕДАЛА ВІЙСЬКОВИМ КОРИСНІ ПОДАРУНКИ, — ПОВІДОМИВ ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРИ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

Юні читачі разом з батьками активно долучилися до збору допомоги для наших втомлених, але незламних захисників.

— Посилки формуються за потребами військових, про які нам повідомляють волонтери. Під час акції ми збирали медикаменти, предмети гігієни — вологі серветки, миючі засоби, приладдя для гоління, спреї від комарів, шкарпетки та ще багато корисного. Люди приносили все, що могли, — розповідає провідний фахівець бібліотеки — філії № 14 для дітей ЦБС Холодногірського району Наталія Синіло. — Під час війни підтримка військових стала традицією. Наші бібліотекарі дуже активні та креативні й організують акції на підтримку ЗСУ із самого початку повномасштабного вторгнення. У всіх бібліотеках розташовані скриньки, куди читачі і працівники збирають допомогу. Зібрані речі ми передаємо військовим через волонтерів.

Впродовж війни холодногірські бібліотеки підтримували бригади на різних напрямках — зокрема на Харківському, Куп'янському. Під час акції допомогу відправили воїнам ЗСУ, які захищають країну на Сумщині.

Знайомство з волонтерами, що працюють на Сумському напрямку, відбулося в бібліотеці-філії № 14 Холодногірського району під час презентації творів юної письменниці Олександри Бурбело. Талановита дівчинка була лауреатом і дипломантом понад півсотні літературних конкурсів та фестивалів, але у п'ятнадцять років померла від хвороби. Незважаючи на юний вік, у 2015 році її, як виняток, прийняли до Національної Спілки письменників України посмертно.

— На презентацію збірок Олександри Бурбело зібралися поціновувачі її творчості, приїздив і її дідусь, — зазначає Наталія Синіло. — Батьки дівчинки воюють



на Сумському напрямку, а дідусь з родичами волонтерять — возять на фронт поробки, смаколики, необхідні військовим речі. Так на презентації і зародилася дружба, в рамках якої наші бібліотеки допомагають захисникам. Воїни вже отримали подарунки, які ми збирали під час липневої акції і передали нам через волонтерів величезне «дякую».

НЕ СУМНІВАЙТЕСЯ В СОБІ!

ЧИ БУВАЛО ТАК, ЩО ВИ ТОЧНО ПАМ'ЯТАЄТЕ ЯКУСЬ ПОДІЮ, А ХТОСЬ ПЕРЕКОНУЄ ВАС, ЩО ЦЬОГО НІКОЛИ НЕ БУЛО? МОВЛЯВ, ВИ САМІ ВСЕ ВИГАДАЛИ... А ЯКЩО ЦЕ ПОВТОРЮЄТЬСЯ ЗНОВУ І ЗНОВУ, ТА ЩЕ Й З ТІЄЮ САМОЮ ЛЮДИНОЮ? ЯКЩО ЦЕ ВАМ ЗНАЙОМО — МОЖЛИВО, ВИ СТАЛИ ЖЕРТВОЮ ГАЗЛАЙТИНГУ.

Газлайтинг — метод «промивання мізків», який змушує жертву сумніватися в адекватності свого сприйняття реальності, пише Psychology Today. Це одна із багатьох форм психологічного насильства. Часто, прикриваючись турботою, він стає особливо складним для виявлення, від того і ще більш небезпечним.

Термін походить з фільму Gaslight (газове світло) 1944 року, в якому чоловік маніпулює своєю дружиною, змушуючи її думати, що вона втрачає розум.

Будь-яка людина сприйнятлива до газлайтингу. Такою технікою зазвичай користуються жорстокі диктатори, нарциси та лідери культів. Вони роблять це по-вільно, тому жертва не усвідомлює, наскільки їй промили мізки.

Газлайтити можуть на робочому місці, в політиці, а також в близьких або інтимних стосунках. На відміну від відкритого знущання, газлайтинг може бути витонченим і підступним.

► ЯК ЙОГО РОЗПІЗНАТИ?

Наведемо 10 популярних фраз, які звучать турботливо, але насправді можуть виявитися справжнім газлайтингом.

«Я такого не казав»

Ця фраза — чи не найпоширеніший інструмент, спрямований на те, щоб змусити вас сумніватися у власній пам'яті та сприйнятті реальності.

Газлайтери заперечують свої слова чи вчинки, навіть якщо ви чітко пам'ятаєте, що сталося, щоб похитнути вашу впевненість і викликати відчуття невпевненості. Це змушує переосмислювати відомі й правдиві факти, адже так це й працює, коли ваші спогади присвоюють і тепер належать не лише вам. Будьте обережні.

«Я кажу це заради твого ж добра!»

Фраза звучить як прояв турботи, ніби людина бажає вам лише найкращого. Проте за нею часто приховується маніпуляція.

Зазвичай після таких слів іде критика, яка підриває вашу впевненість і змушує сумніватися у власних рішеннях. Це хитрий спосіб контролю, замаскований під турботу. Особливо боляче, коли такі слова лунають від близької людини. Знайте, що справжня конструктивна критика підтримує, а не викликає відчуття залежності чи власної неповноцінності.

«Ти що, мені не довіряєш?»

Запитання здається невинним, але часто приховує маніпулятивний намір. Воно відволікає увагу від поведінки мовця, перекладаючи фокус на вашу довіру. Це змушує вас виправдовуватися замість того, аби розбиратися в суті проблеми.

Справжня довіра будується на вчинках, а не вимагається словами. Якщо чуєте це запитання регулярно, варто переглянути природу ваших стосунків.



«Ти занадто бурхливо реагуєш»

Також на перший погляд фраза може здатися невинною, але її мета — змусити вас сумніватися в правомірності своїх емоцій. При регулярному використанні вона стає інструментом маніпуляції, який підриває вашу впевненість у власних почуттях. Улюблена маніпуляція газлайтерів — зосередитися на тоні голосу або словах, які ви використовуєте, а не на фактах. Вони можуть звинуватити вас у «гніві» або «негативі».

Кожен має право на свої емоції та їхнє вираження. Якщо хтось постійно применшує ваші реакції, це причина задуматися про здоров'я таких стосунків.

«Ти все вигадуєш»

Мета — змусити вас сумніватися у власному сприйнятті реальності. Вона часто використовується як маніпулятивний прийом, щоб підірвати вашу впевненість у фактах чи спогадах, змушуючи відчувати себе невпевнено.

Ваше сприйняття має значення, і якщо хтось постійно звинувачує вас у вигадках, це може бути ознакою газлайтингу. Саме час задуматися про справжні наміри такої поведінки.

«Я такого не пригадую»

Ця фраза може здаватися невинною забудькуватістю, але при регулярному повторенні вона стає інструментом маніпуляції. Газлайтери вдаються до неї, щоб заперечити свої слова чи вчинки, уникаючи відповідальності чи банальних вибачень за свою поведінку або слова.

Коли хтось систематично «забуває» важливі події чи розмови, це може бути ознакою маніпулятивної поведінки, на яку варто звернути увагу.

«Ти завжди все не так розумієш»

Ця фраза може здаватися простим зауваженням, але часто є маніпулятивним інструментом, щоб змусити вас сумніватися у власному сприйнятті.

Вона перекладає відповідальність за непорозуміння на вас, відволікаючи від суті проблеми чи поведінки мовця, змушуючи відчувати провину, та головне — захищатись й робити це там, де не потрібно. Візьміть на олівець, якщо побачите щось подібне.

«Це був просто жарт»

Гумор може об'єднувати, але в руках маніпулятора він перетворюється на інструмент контролю. Газлайтери часто ховаються за фразою «Це був просто жарт» після образливих слів, щоб змусити вас почуватися надто чутливими. Якщо такі «жарти» завдають болю, це не гумор, а замаскована агресія. Ви маєте повне право відстоювати свої емоції — не забувайте про це. Провина в такій ситуації — саме на них, а не на вас.

«Ти робиш із мухи слона»

Мета — применшити ваші почуття чи реакції, змушуючи вас відчувати, що ви перебільшуєте проблему. Маніпулятори використовують її, щоб знецінити ваші емоції чи занепокоєння, перекладаючи фокус із їхньої поведінки на вашу нібито «надмірну» чутливість.

Ваші почуття мають значення, і якщо хтось постійно применшує їх, це може бути спробою тиску.

«Ніхто більше не скаржиться, тільки ти»

Ця фраза звучить як спосіб вказати на вашу унікальність, але насправді вона ізолює вас, змушуючи почуватися ненормально або ж надто вимогливою. Її використовують, щоб переконати, що ваші скарги чи почуття невинно, адже «інші» нібито не мають проблем. Це спосіб перекласти провину на вас і відвернути увагу від реальної проблеми.

Ваші переживання важливі, і якщо хтось применшує їх, порівнюючи з іншими, це може бути ознакою маніпулятивної поведінки.

► ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОМІТИЛИ ГАЗЛАЙТИНГ?

Газлайтинг може вивести вас з рівноваги, змусивши відчувати себе розгубленим, не в собі або божевільним. А такі насильники ніколи не визнають, що роблять це з вами.

Ось стратегії, які можуть допомогти, якщо ви стали жертвою подібного терору.

◆ Зведіть до мінімуму контакт з людиною. Не говоріть з нею без потреби та не ходіть на каву разом.

◆ Не вірте тому, що говорить людина.

◆ Якщо ви відповісте або розсердитесь, вони спробують виставити вас в поганому світлі або будуть вести себе як жертва, щоб викликати співчуття. Тому вам краще давати їм неоднозначні відповіді типу «Правда?» або «Я не впевнений».

◆ Скажіть, що ви спантеличені, а потім попросіть людину прояснити протиріччя: «Ти кажеш, що цього не було, але у мене є фотографія. Поясни, будь ласка».

◆ Поговоріть з друзями або колегами, які підтвердять вашу точку зору, підтримають вас і допоможуть виробити стратегію.

◆ Нагадуйте собі про свої хороші якості і успіхи, щоб протистояти негативному наративу.

◆ Записуйте або ведіть щоденник того, що сталося.

◆ Зміна роботи або припинення стосунків з газлайтером часто є найкращим способом позбутися маніпуляцій з вашою психікою.

Довіряйте своїй інтуїції та спогадам. Якщо хтось регулярно перекручує факти, то це не ваша провина, а їхня маніпулятивна тактика. Не забувайте це і бережіть власні нерви та почуття!



Гороскоп на 23 серпня



Овен (21 березня — 20 квітня)

Сприятливо мріяти про подорожі, задумувати плани та прокладати нові маршрути. Краще рухатися без нічого — а саме без важких думок і негативної енергії. Зосередженість на позитиві допоможе не збитися з курсу.



Телець (21 квітня — 21 травня)

День обіцяє позитивні події. Всесвіт підтримує ваші починання, допомагає у досягненні цілей. Імовірність програти мінімальна, але ризики можуть виникнути, якщо проявляти егоїзм або порушувати обіцянки.



Близнюки (22 травня — 21 червня)

Субота відкриває можливість швидко просунутися вперед. Сьогодні важливо вчасно зупинитися і не перебрати міру, бо надмірна ейфорія може призвести до переоцінки своїх сил й ситуації.



Рак (22 червня — 22 липня)

День сприятливий для фізичної активності. Корисно більше рухатися, гуляти, менше піддаватися ліношам. Робоча рутинна не принесе втоми, якщо не відкладати важливі завдання на потім.



Лев (23 липня — 22 серпня)

Простіше справлятиметься зі справами, що вимагають уважності, посидючості. Головне — знаходити спільну мову з оточенням і зважати на інтереси колективу, інакше підсумок може виявитися не таким, на який ви сподівалися, і порушить гармонію.



Діва (23 серпня — 23 вересня)

Намагайтеся присвячувати час творчості. Тим Дівам, хто працює фізично, важливо уникати перевтоми. Найкращі ліки проти втоми і проблем — спілкування з добрим, життєрадісними людьми.



Терези (24 вересня — 23 жовтня)

День сприятливий для серйозних придбань — особливо нерухомості. Успішними можуть стати угоди, ділові переговори, навіть судові розгляди. Вечір присвятіть відпочинку й улюбленим захопленням.



Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

Головне зараз — зберігати свою сутність. Не потрібно винаходити велосипед або вдаватися до хитрощів — просто будьте собою. Щирість і відкритість неодмінно викличе повагу оточення.



Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Не намагайтеся брати силою цілі, які поки що недосяжні, адже сьогодні вдалі надбання багато в чому залежать від терпіння. Проявіть винахідливість, спробуйте нестандартні підходи — саме вони допоможуть виконати поточні завдання.



Козоріг (22 грудня — 20 січня)

Важливо забезпечити себе від негативного впливу ззовні та по можливості уникати спілкування з неприємними людьми. День чудово підходить для духовних практик — медитацій чи молитви. Також вдалим буде шопінг. Сім'я теж вимагає вашої уваги — сходіть з дітьми на прогулянку до парку чи кінотеатру.



Водолій (21 січня — 18 лютого)

У суботу особливо сприятлива фінансова активність: покупки, обмін валюти, інвестиції у нові проекти. Люди тягнуться до тих, хто випромінює доброзичливість й позитив. Компроміси принесуть лише користь.



Риби (19 лютого — 20 березня)

День наповнений стійкою земною енергією, яка допомагає розвивати організованість й самодисципліну — якості, необхідні для досягнення успіху. Ось і гарний час, щоб зміцнити свої позиції і надалі стабілізувати життя. Сьогодні також буде непогано навести лад у будинку, зробити перестановку, оновити інтер'єр.



СВЯТКОВИЙ ХАРКІВ



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0456.
Наклад номера 19 099.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ



9 786177 229178