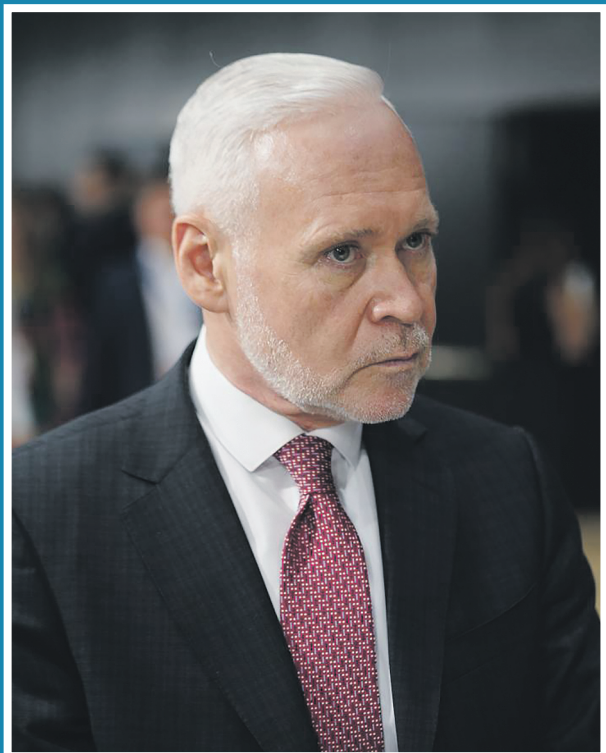




ХАРКІВ ВІДВІДАЛА ДЕЛЕГАЦІЯ ООН, ЩОБ ОЦІНИТИ ПОТРЕБИ МІСТА ТА ВИЗНАЧИТИ ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМИ СПІВПРАЦІ. МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ У РОЗМОВІ З КООРДИНАТОРОМ СИСТЕМИ ООН І ГУМАНІТАРНИМ КООРДИНАТОРОМ В УКРАЇНІ МАТІАСОМ ШМАЛЕ НАГОЛОСИВ, ЩО СИТУАЦІЯ З ВИБИТИМИ ВІКНАМИ ТА РУЙНУВАННЯМИ Є НАЙСКЛАДНІШОЮ СЕРЕД УСІХ ВЕЛИКИХ МІСТ УКРАЇНИ.

З початку війни — 12500 пошкоджених будівель, серед яких практично 9000 — житлові. Якщо взяти пропорції, то 50% — це приватні житлові будинки й 50% — багатопверхові.

Україні потрібна допомога в закритті контурів та в заміні вибитих вікон, бо зовсім скоро холодатиме. Наразі треба вставити 106 тисяч вікон тільки в оселях харків'ян.

Щодо вимушених переселенців. Зараз у місті живе понад 200 тисяч ВПО, і ми приділяємо їм дуже велику увагу: нещодавно саме для переселенців відкрили Центр, який надає адміністративні послуги, послуги з працевлаштування, кон-

сультує та надає допомогу з податкових питань та з питань Пенсійного фонду.

Разом з тим необхідно вже зараз вирішувати проблему нестачі постійного житла для них і для 160 тисяч харків'ян, які внаслідок бомбардувань агресора залишилися без даху над головою.

Я дуже вдячний команді ООН, яка постійно працює в Харкові, зокрема й на місцях обстрілів. Сподіваємося на продовження співпраці за всіма гуманітарними напрямками. Ваша допомога дає людям надію і віру, що життя продовжується, що все буде добре.

(Закінчення на с. 2)

МІЖНАРОДНА ПІДТРИМКА — ЗАПОРУКА ВІДБУДОВИ



ШЛЯХ ДО МИРУ ДЛЯ УКРАЇНИ МАЄ ВИЗНАЧАТИСЯ РАЗОМ З УКРАЇНОЮ

МАЄ БУТИ ЧЕСНЕ ЗАКІНЧЕННЯ ВІЙНИ, І САМЕ ВІД РОСІЇ ЦЕ ЗАЛЕЖИТЬ, САМЕ РОСІЯ МАЄ ЗАКІНЧИТИ ВІЙНУ, ЯКУ ВОНА ПОЧАЛА, НАГОЛОСИВ У СВОЄМУ ЗВЕРНЕННІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ.

— Україна та всі партнери однаково сприймають необхідність припинення вогню, припинення вбивств. Тільки один суб'єкт цьому протистойть — це путін. Його єдина карта на руках — це можливість вбивати, і він намагається продати зупинку смертей максимально дорого. Важливо, щоб це нікого не обмануло. Потрібна не пауза у вбивствах, а реальний, тривалий мир. Не припинення вогню колись там потім, через місяці, а негайно. Президент Трамп мені так говорив, і я це абсолютно підтримую.

Я ще не чув, щоб будь-хто з партнерів засумнівався в можливості Америки зробити так, щоб війни не було. Президент Сполучених Штатів має важелі, має рішучість. Україна підтримала всі пропозиції Президента Трампа, починаючи ще від лютого. Припинення вогню — всі формати підтримали. Зустрічі з російською стороною ми забезпечили, і забезпечили конструктивно: ми зробили обміни і готуємо наступні. Вже більше розуміння щодо списків. Розраховуємо на результат.

Так само потрібний результат на рівні лідерів. Достойний результат. Щоб життя людей зберегти. Щоб світ цінував результат і був вдячний лідеру, який його принесе. Контакти з американською стороною тривають майже цілодобово — на різних рівнях, — і ми не робимо все публічним.

Тактику путіна всі добре бачать. Він боїться санкцій і робить усе, щоб зіскочити з них. Він хоче обміняти паузу у війні, у вбивствах на легалізацію окупації нашої землі — хоче вже вдруге отримати територіальну здобич.



Цю другу спробу поділу України ми не дамо. Знаючи росію — де друга, там і третя. Тому стоїмо міцно, на чітких українських позиціях.

Ми маємо закінчити війну достойним миром, який буде заснований на чіткій, надійній безпековій архітектурі. Партнери готові нам із цим допомагати.

ВИБИТИ ВІКНА, ЗРУЙНОВАНЕ ЖИТЛО. ХАРКОВУ ПОТРІБНА ДОПОМОГА

(Закінчення. Початок на с. 1)

Координатор системи ООН і Гуманітарний координатор в Україні Матіас Шмале підкреслив, що отримані дані стануть аргументом для посилення міжнародної підтримки Харкова:

— Дякую за ту інформацію, яку ви зараз презентували. Щодо руйнувань, то вона шокує. Ви зараз наголосили, що Харків — це єдине місто з такою жакливою статистикою. Ніде в іншому місті такого немає, і це дуже сильний аргумент.

За словами Матіаса Шмале, наразі в їхній структурі є три координаційні групи — у Миколаєві, Дніпрі та Харкові. У ці групи входять міжнародна агенція, наглядові організації та ООН-організації. Саме Матіас Шмале продовжує підтримувати чотири пріоритетні напрями роботи, які визначені гуманітарною командою України.

— Перший пріоритет — підтримка гуманітарних партнерських організацій для реагування на прильоти. Ми вже побачили, де відновлено вікна. Ми плануємо продовжу-



вати підтримувати організації, які надають першочергову підтримку в закритті контурів та інших ремонтів. Другий пріоритетний напрям — це підтримка людей на окупованих територіях. Третій пріоритет — підтримка організацій, що здійснюють евакуацію. Четвертий пріоритет — це підтримка людей, які були евакуйовані, тобто ВПО.

Завершилася зустріч словами взаємної подяки та наміром продовжувати співпрацю.

ЩОДЕННА РОБОТА БУДІВЕЛЬНИКІВ: ЩОБ МІСТО СТАВАЛО КРАЩИМ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ ПРАЦІВНИКІВ БУДІВЕЛЬНОЇ ГАЛУЗІ З ПРОФЕСІЙНИМ СВЯТОМ.

Харкову випала важка доля — з перших днів війни і до сьогодні тримати удари ворога. Але робота будівельників дозволяє нам вже сьогодні, навіть в умовах постійних ворожих обстрілів, впевнено рухатися до нашої головної мети: відновити все, що зруйнувала країна-агресор, і передусім — житло харків'ян, зазначив мер:

— Завдяки будівельникам у багатоповерхівках, які з лютого 2022 року стояли порожніми, знову світяться вікна, і людям є куди повертатися — у свій дім, у своє



рідне місто. І це дуже показово: хай не одразу, але крок за кроком спальні квартали наповнюються життям: у дворах грається малеча, біля під'їздів спілкуються сусіди.

А крім цього, будівельники зводять підземні школи для навчання дітей, укріплюють інженерні споруди для посилення нашої оборони, часто фактично з руїн відбудовують об'єкти бізнесу.

І я справді дякую будівельникам за цю роботу! Бо бачу, скільки зусиль вкладається в кожен проєкт, аби Харків щодня ставав кращим.

Звісно, попереду ще чимало викликів. Та разом ми з усім впораємося! Зі святом!

ПІДТРИМКА НЕ ЛИШЕ СЛОВАМИ

Керівник Офісу Президента України Андрій Єрмак разом із секретарем Ради національної безпеки і оборони України Рустемом Умеровим провели важливі зустрічі з європейськими безпековими радниками, міністром закордонних справ Британії та віцепрезидентом США.



— Вдячний кожному за максимально конструктивний підхід, — написав у Telegram Андрій Єрмак. — Позиції звучали чіткі: надійний, тривалий мир можливий лише з Україною за столом переговорів, із повагою до нашого суверенітету та без визнання окупації. Припинення вогню — потрібне. Лінія фронту — не кордон.

Партнери підтримують нас не лише словами — допомога триватиме у військовій, фінансовій та санкційній площині, поки агресія не зупиниться.

Хочу окремо подякувати віцепрезиденту США Джей Ді Венсу за участь у спільних дискусіях, повагу до всіх точок зору та зусилля заради надійного миру.

У ХАРКОВІ НЕ ЧЕКАЮТЬ НА КРАЩІ ЧАСИ — ЇХ СТВОРЮЮТЬ

ХАРКІВ — НАЙБІЛЬШЕ ПРИФРОНТОВЕ МІСТО В УКРАЇНІ. ПОПРИ МАЙЖЕ ЩОДЕННІ ОБСТРИЛИ ТА ПОСТІЙНІ РУЙНАЦІЇ, ЖИТТЯ В НЬОМУ НЕ ЗУПИНЯЛОСЯ НІ НА МИТЬ. НАРАЗІ ТУТ ПРОЖИВАЄ 1 МІЛЬЙОН 300 ТИСЯЧ ЛЮДЕЙ. ЗАГАЛОМ У ХАРКОВІ БІЛЬШЕ 12 ТИСЯЧ БУДІВЕЛЬ РОЗТРОЦЕНІ АБО ПОШКОДЖЕНІ, 9 ТИСЯЧ З НИХ — ЖИТЛОВІ. ПОПРИ ВСІ СКЛАДНОЩІ ПІД ЧАС ВІЙНИ, 1200 БУДИНКІВ У МІСТІ ВІДБУДУВАЛИ.

Місто-мільйонник продовжує жити та працювати. Як це вдається? Чому, попри небезпеку, у Харків повертаються люди?

— Коли почалося повномасштабне вторгнення, я з дітьми виїхала з Харкова, — згадує мешканка Харкова **Ольга**. — Але згодом вирішила повернутися. Чоловік — військовий, раз на місяць може вирватися. Хочемо бути вдома. Удома краще. Як я оцінюю життя в Харкові? Як завжди — супер. Усе чисто, усе працює, транспорт безкоштовний, діти гуляють, майданчики функціонують. Усе добре. — На початку великої війни я, на жаль, виїжджала до Туреччини, до своєї доньки. А потім не витримала й повернулася, — каже мешканка Харкова **Лідія**. — Бо це моє рідне місто — неймовірне, абсолютно шемливе, красиве та доглянуте, затишне й дуже комфортне. Я обожаю це місто й уважаю, що, коли йдеш прекрасними скверами, садом Шевченка, навіть не відчувається відлуння війни.

ЩЕ 6 ПІДЗЕМНИХ ШКІЛ

У прифронтовому Харкові продовжують навчатися діти. Ураховуючи безпекові умови, у місті знайшли ви-



хід. Класи для школярів працюють на шести станціях метрополітену. Але на метрошколі в Харкові не зупинилися. Наразі в місті функціонує чотири підземні школи в різних районах. У планах відкрити ще шість таких локацій: три — з 1 вересня, інші — до нового року.

Мешканки Харкова **Софія і Ліана**:

— Ми вже два рази ходили в Жихорі в підземну школу. Були уроки англійської та історії. Мені дуже сподобалося — там так красиво, усе дуже класно. Я б хотіла навчатися в реальній школі, а не по камері, бо так мені не дуже зрозуміло. Справжня школа — з перервами та спілкуванням з друзями.

— Я теж хочу так навчатись і ходити по школі.

БЕЗПІЛОТНИК ВЛУЧИВ У ТОРГОВЕЛЬНИЙ ЦЕНТР

9 СЕРПНЯ, ЗВИЧАЙНА СУБОТА В КИЇВСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА. САЛОН МЕБЛІВ, ПОКУПЦІ ОГЛЯДАЮТЬ ТОВАРИ. І РАПТОМ — РОСІЙСЬКИЙ БЕЗПІЛОТНИК ТИПУ «МОЛНІЯ» ВЛУЧАЄ ПРОСТО В ДАХ БУДІВЛІ. ПОЖЕЖІ ВДАЛОСЯ УНИКНУТИ, ТА ПРИМІЩЕННЯ ЗАЗНАЛО СЕРІОЗНИХ РУЙНУВАНЬ. ПОСТРАЖДАЛИ І ЛЮДИ, І МАЙНО.

Відповідаючи на питання про збитки, підприємці кажуть: утрати ще не рахували, але вже зараз зрозуміло — вони будуть величезними.

— Навіть не можу сказати, якої шкоди завдано, бо ми ще не розуміємо, — ділиться після прильоту працівниця меблевої фабрики **Наталія**. — Тут велика площа, усе залиште. Зазнав пошкоджень наш відділ. Суботній день, люди

були в магазині. Дуже постраждали продавці та покупці. Збитки дуже великі.

Серед постраждалих — п'ятеро людей, які на момент влучання перебували в торговельному центрі. Одна з жінок отримала тяжке поранення в шию. Її, як і решту жертв, оперативно шпиталізували.

На місці події свою роботу продовжують відповідні спецслужби. Рятувальники, медики, слідчі надають допомогу, розбирають уламки, фіксують кожну деталь злочину. Аби цей черговий терористичний акт не залишився без покарання.

— Наразі проводиться також огляд на місці події прокурорами і слідчими, вилучаються уламки цього безпілотного літального апарату, — коментує начальник Управління Харківської обласної прокуратури **Дмитро Ящиченко**.

ХАРКІВ ПІДТРИМУЄ БІЗНЕС І ТУРБУЄТЬСЯ ПРО МЕШКАНЦІВ

Щоб місто жило та процвітало, необхідна стабільна економіка. Бізнес, який зараз є в Харкові, створює робочі місця, дає можливість людям працювати та отримувати заробітну плату. Тож міська влада робить усе можливе, аби бізнес залишався в Харкові та розвивався.

— Ми скасували місцеві податки і збори, — зазначає Харківський міський голова **Ігор Терехов**. — Зараз бізнес не сплачує місту напряму. Це компенсує держава. Є певний баланс: частина ФОПів закривається, а велика кількість відкривається. І сьогодні я не можу сказати, що ФОПи в нас скорочуються.

У місті багато уваги надається соціальній допомозі. Один із нещодавніх проєктів — бювети з питною водою. У місті встановили 29 таких бюветів з якісною та безкоштовною водою. І з часом таких бюветів побільшає.

Також у Харкові безкоштовний громадський транспорт. Це робиться для того, наголошують в мерії, щоб харків'яни могли економити кошти.

— Громадський транспорт у нас безкоштовний, і ми будемо зберігати безкоштовний проїзд, поки в нас є такі можливості, бо це — нагальна потреба для людей, — підкреслює мер. — Ми також безкоштовно один раз на добу годуємо мешканців міста. Гарячі комплексні обіди користуються попитом. Якщо спочатку ми кожного дня видавали 30 тисяч порцій, то зараз — 50–56 тисяч порцій. І попит на них зростає. Люди потребують нашої уваги й захисту.

У Харкові не чекають на кращі часи — їх створюють. Разом, у щоденній праці та взаємопідтримці. Адже є дещо, що об'єднує всіх харків'ян, — це їхня легендарна любов до міста.



— Це справжній тероризм, — наголошує Харківський міський голова **Ігор Терехов**. — Терор проти мирного населення України. Вони влучили в торговельний центр, який здійснює виключно продаж меблів.

ВИЇЗНІ МЕДОГЛЯДИ — ПРОЯВ ЛЮДЯНОСТІ ПОСЕРЕД ВІЙНИ

ВІЙНА ПОЗБАВИЛА ТИСЯЧІ ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ НЕ ЛИШЕ ДОМІВОК, А Й ДОСТУПУ ДО БАЗОВИХ РЕЧЕЙ, ЗОКРЕМА МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ. У ХАРКОВІ ЦЮ ПРОГАЛИНУ АКТИВНО ЗАПОВНЮЮТЬ: ФАХІВЦІ ВІЙДЖАЮТЬ ПРОСТО В ГУРТОЖИТКИ, ДЕ НІНІ МЕШКАЮТЬ ЦІ ЛЮДИ.

Усе це — частина масштабної ініціативи муніципалітету, яка охопить кожне місце тимчасового проживання переселенців, аби зробити медицину доступною для тих, хто покинув дім через війну.

Уже третій рік поспіль пані Ніна мешкає в гуртожитку в Салтівському районі. Сюди жінка приїхала з Куп'янська, коли довелося бігти подалі від ворожих обстрілів. Сьогодні вона разом з іншими вимушеними переселенцями проходить медичне обстеження.

— Турбуємося про своє здоров'я, — каже **Ніна**. — Ми дуже вдячні за те, що нас не забувають.

У цьому гуртожитку живуть майже чотири сотні переселенців, з яких понад 60 — діти. Війна залишила на здоров'ї цих людей глибокий відбиток. Через постійний стрес поширилася гіпертонія, порушення мозкового кровообігу, серцево-судинні захворювання. Фахівці зізнаються: багато з тих, кого вони оглядають, звертаються вперше за довгий час, чимало діагнозів роками залишалися без уваги. Тож це — шанс не просто пролікувати, а врятувати.



— Я сама внутрішньо переміщена особа, тому розумію, що значить через життєві обставини залишитися без домашніх локацій й орієнтуватися на новому місці, — говорить лікар-терапевт **Валентина Коваленко**. — Ми намагаємося надати їм відповіді на питання, за потреби вимірюємо рівень цукру в крові, робимо електрокардіограму, проводимо вакцинацію з приводу дифтерії, правцю, допомагаємо заключити декларацію з сімейним лікарем для надання всіх видів первинної медичної допомоги.

Більшість мешканців гуртожитку — люди похилого віку чи маломобільні особи. Їм фізично складно дістатися до лікарні. Тож медиків тут чекали з нетерпінням. І не даремно.

— Хочу подякувати насамперед медичним фахівцям, які кожного разу супроводжують нас; присутні такі лікарі, як те-

рапевти, педіатри. Сьогодні долучився психолог, і бажаючих звернутися за психологічною консультацією буде досить багато. У цьому гуртожитку більшість осіб нещодавно евакуйовані, і вони, як ніхто, потребують психологічної підтримки, — вважає директор Департаменту по роботі з внутрішньо переміщеними особами ХМР **Вікторія Івченко**.

У профільному департаменті наголошують: це не перший і не останній виїзд. До кінця року фахівці планують відвідати всі місця тимчасового проживання переселенців у Харкові.

— Сьогодні в нас уже 14-й виїзд, попереду ще близько 30, тому ми не зупиняємось, а продовжуємо свою роботу, — зазначає **Вікторія Івченко**. — Попередніми візитами всі задоволені, запрошують приїхати до них не один раз. Ми працюємо над тим, щоб робити це якнайчастіше.

— Діткам приділяється також достатньо уваги, тому що це — наше майбутнє, — зазначає заступник генерального директора з епідеміологічних та санітарно-гігієнічних питань Харківського обласного центру контролю та профілактики хвороб **Неля Новіцька**. — Як говорить наука, саме вони є цільовою аудиторією для того, щоб закладати основи здорового способу життя, які вони збережуть у подальшому й будуть їх дотримуватися.

Інформують малечу в доступній формі. Мультфільми, розмальовки, інтерактивні ігри — усе, щоб ці хлопці й дівчата не лише знали про здоров'я, а й самі хотіли його зберігати.

— Ми дивилися мультики про шкідливу і хорошу їжу, — ділиться маленька **Христинка**. — Шкідлива — це чипси, сухарики, кока-кола, а корисна — капуста, морква. Це цікаво.

І справді цікаво, а ще — надзвичайно важливо. Це черговий вияв людяності посеред війни. І чергова відповідь на питання «Як це — не бути покинутим?».



ХАРКІВСЬКІ ОЗЕЛЕНЮВАЧІ СТВОРИЛИ КВІТКОВЕ ДИВО

ПРОХОДИШ ПОВЗ ЦЮ КЛУМБУ В САЛТІВСЬКОМУ РАЙОНІ, І ВАЖКО ПОВІРИТИ, ЩО ЦЕ НЕ БОТАНІЧНИЙ САД. РОЗМАЇТТЯ КОЛЬОРІВ, ІДЕАЛЬНІ ФОРМИ, КОЖНА КВІТОЧКА — НА СВОЄМУ МІСЦІ. УСЕ ЦЕ — СПРАВА РУК ХАРКІВСЬКИХ ОЗЕЛЕНЮВАЧІВ. КОМПОЗИЦІЮ ВОНИ СТВОРЮВАЛИ ДВА РОКИ.

Вирощували красу з насіння, яке знаходили та приносили самі. Своїми руками, з любов'ю та турботою про кожну рослинку, створили справжній витвір ландшафтного мистецтва. Це більше, ніж клумба, — це символ любові до міста і спільної праці.

— Наші працівники щодня дбають про санітарний стан дворів, що є незмінною частиною їх роботи, — ділиться начальниця дільниці № 5 філії КП «Харківблагоустрій» у Салтівському районі **Олександра Петрук**. — Окрему увагу ми приділяємо озелененню. Тут ви бачите результат масштабної роботи на території понад 2 тисячі квадратних метрів. Завдяки щоденному догляду — поливу, прополюванню, формуванню

клумби — рослини добре прижились і радують око барвистим цвітом.

Територія велика, тому потребує дуже багато зусиль. Але озеленювачі справляються, бо результат того вартий.

— На цій клумбі все продумано. Є окремі доріжки зі спилів, хвилясті лінії із зелені, різнобарвні ділянки з квітами, які ніби переливаються одна в одну. Ми хотіли зробити з рослин та квітів нашу українську вишиванку.

Упродовж літа працівники Салтівської філії докладали максимум зусиль, і тепер яскраві клумби квітнуть по всьому району. Це — результат спільної системної роботи, яка щодня створює настрій харків'янам.



КОГО ТОРКНЕТЬСЯ НОВА ПЕРЕВІРКА СОЦДОПОМОГИ

В УКРАЇНІ СТАРТУВАЛА МАСШТАБНА ПЕРЕВІРКА ЖИТЛОВИХ СУБСИДІЙ. ЗА ДАНИМИ ПЕНСІЙНОГО ФОНДУ, У РАЗІ ВІЯВЛЕННЯ ПЕРЕПЛАТ АБО ПОРУШЕНЬ ДЕРЖАВА МАЄ ПРАВО УРІЗАТИ ЩОМІСЯЧНУ СУБСИДІЮ — ДО 20% ВІД ЇЇ СУМИ.

П ричини перегляду — приховані доходи, зміни в складі сім'ї, купівля нерухомості чи автомобіля, відкриття депозитів на понад 100 тисяч гривень, а також тривале перебування членів родини за кордоном. Якщо громадянин не повідомив про ці зміни, субсидія може бути перерахована, а надлишково отримані кошти — повернуті.

У разі добровільного повернення переплати її утримують поступово — не більше ніж п'яту частину щомісячної допомоги. Якщо ж порушення виявлено під час перевірки, а отримувач відмовляється компенсувати надлишок, справа може бути передана до суду.



Перевірки охоплюють не лише заявників, а й документи, подані організаціями (довідки про доходи, склад домогосподарства), а також дані про фактичне місце проживання. Уряд пояснює: це частина нової політики прозорості соцвиплат, яка має на меті зменшити зловживання та забезпечити адресність допомоги.

ЯКІ УКРАЇНСЬКІ ІМЕНА ЗАРАЗ ПОПУЛЯРНІ У СВІТІ

ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ В УКРАЇНІ 2022 РОКУ УВАГА СВІТУ ДО УКРАЇНСЬКОЇ КУЛЬТУРИ, МОВИ ТА ТРАДИЦІЙ ЗНАЧНО ЗРОСЛА. ЦЕ ВІДЧУТНО НЕ ЛИШЕ В МИСТЕЦТВІ, МЕДІА ЧИ ПОЛІТИЦІ, А Й У ТАКИХ, ЗДАВАЛОСЯ Б, БУДЕННИХ РЕЧАХ, ЯК ВИБІР ІМЕН ДЛЯ ДІТЕЙ.

Згідно з даними міжнародних демографічних служб, у багатьох країнах Європи та Північної Америки зростає кількість новонароджених з українськими іменами. Також помітна тенденція серед українців за кордоном — зберігати ідентичність через традиційні імена, навіть у змішаних родин.

За статистикою, опублікованою UNICEF, DW і The Guardian, найпоширенішими українськими іменами серед дітей українських біженців, які народилися в Німеччині, Польщі, Чехії та країнах Балтії з 2022 до 2024 року, були:



— для дівчаток — Софія, Анастасія, Марія, Єва, Олександра, Дарина;

— для хлопців — Артем, Олександр, Максим, Іван, Марко, Тимофій.

Ще один цікавий тренд — це поява українських імен у виборі батьків-неукраїнців. У США почали частіше з'являтися новонароджені з іменами Тарас і Леся — вочевидь на честь національних героїв Тараса Шевченка та Лесі Українки.

Тренд на українські імена — це не лише культурний наслідок війни, а й спосіб світу висловити солідарність.

НЕ ТІЛЬКИ ТОНІЗУЄ Й БАДЬОРИТЬ

У ПЕРШІ ГОДИНИ ПІСЛЯ РАНКОВОГО ПРОБУДЖЕННЯ КАВА МАЄ МАКСИМАЛЬНО ПОЗИТИВНИЙ ЕФЕКТ ДЛЯ ЛЮДСЬКОГО ОРГАНІЗМУ. І ЦЕ НЕ РЕКЛАМНИЙ СЛОГАН, А СЛОВА ВЧЕНИХ З БІЛЕФЕЛЬДСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ.

У межах дослідження вченими були проаналізовані дані 236 молодих людей віком від 18 до 29 років. Протягом кількох тижнів вони регулярно повідомляли про свій настрій, рівень втоми, якість сну і споживання кофеїну.

Мета дослідження полягала у вивченні впливу кофеїну на короточасні емоційні переживання в реальному житті. Результати показали, що вживання кофеїну (саме кави)

пов'язане з помірним збільшенням позитивних емоцій, особливо ентузіазму. Найсильніший ефект спостерігався в перші 2,5 години після сну, а другий, менш виражений, — через 10–12,5 годин. Про це йдеться в матеріалі авторитетного видання Nature.



ЩО МОЖНА ПОСІЯТИ НАПРИКІНЦІ ЛІТА

КІНЕЦЬ ЛІТА — ЦЕ ЩЕ НЕ КІНЕЦЬ ДАЧНИХ СПРАВ. ДЕЯКІ РОСЛИНИ МОЖНА ПОСАДИТИ В СЕРПНІ, ЩОБ ЗІБРАТИ ЩЕДРИЙ І СМАЧНИЙ УРОЖАЙ В ОСІННЮ ПОРУ РОКУ.

Редиска

Наприкінці літа можна сміливо садити сорти редиски, які швидко стигнуть і не формують стрілки. Наприклад, деякі з них дають урожай за два тижні з моменту появи перших сходів. Дачники наголошують, що такі сорти гарно витримують зміну погоди, опади й легку тінь.

Але редиску радять сіяти у зволожений ґрунт, посипаний зверху компостом з пухкою структурою. Це допоможе насінню правильно проростати, не дасть волозі в землі застоюватись і сприятиме гарному обміну повітря.

Кріп

Це ще одна культура, яку можна сміливо посіяти на своєму городі в серпні. Але насіння не варто заглиблю-

вати в борозни, оскільки цей представник зелені любить рости у світлі. Краще розсипати насіння по поверхні ґрунту та легко розпушити або посипати тонким шаром компосту.

Краще обирати сорти, які довго не формують стрілку, мають густе листя і хороший запах. Урожай можна сушити, заморожувати й навіть солити.

Дайкон, редька і репа

Також у серпні варто посадити й ці культури, оскільки вони швидко стигнуть, гарно витримують перепади температури й сходять навіть після сильних дощів. Але для рясного врожаю варто обирати перевірене насіння і вчасно проріджувати рослини.

ПОЛЬЩА УРІЖЕ СОЦІАЛЬНУ ДОПОМОГУ

У ВЕРЕСНІ 2025 РОКУ В ПОЛЬЩІ НАБУВАЮТЬ ЧИННОСТІ ОНОВЛЕНІ НОРМИ, ЩО РЕГУЛЮЮТЬ ПОРЯДОК НАДАННЯ СОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ, ПРОЖИВАННЯ, РЕЄСТРАЦІЇ ТА ІНШИХ АСПЕКТІВ ПЕРЕБУВАННЯ УКРАЇНСЬКИХ БІЖЕНЦІВ, ПИШЕ ВИДАННЯ VISIT UKRAINE.



Одним із ключових нововведень є оновлення умов проживання українців у спеціалізованих центрах. З 31 жовтня 2025 року масове розміщення біженців у колективних центрах припиняється. Відтепер такі послуги надаватимуться виключно визначеним групам осіб, які мають підвищені потреби в соціальній допомозі. Зокрема, право на проживання і харчування в центрах матимуть:

- діти, на яких оформлена соціальна виплата 800+;
- пенсіонери, які отримують відповідні пенсійні виплати;
- люди з інвалідністю середнього або тяжкого ступеня;
- жінки віком від 60 років і чоловіки від 65 років, які не отримують пенсії.

Для всіх цих категорій передбачена компенсація в розмірі 15 злотих на день на проживання.

Однією з суттєвих новацій стане жорсткіший контроль за перетином кордону. Зокрема, буде скасована можливість отримання соціальних пільг для осіб, які часто перетинають кордон у межах малого прикордонного руху. Прикордонні служби почнуть систематично збирати відбитки пальців усіх, хто перетинає польський кордон, а інформація про кожен в'їзд і виїзд обов'язково фіксуватиметься в національній системі реєстрації.

Серед позитивних змін — розширення програми соціальних виплат 800+, яка тепер охоплюватиме не лише дітей шкільного віку, а й українських підлітків, які після досягнення 18 років продовжують навчання у вищих навчальних закладах чи на професійних курсах. Це дозволить уникнути перерв у наданні допомоги та підтримувати молодь у складний період переходу до дорослого життя.

НЕСПОДІВАНИЙ ПЕРЕМОЖЕЦЬ

П'ЯНИЙ БРАЗИЛЬСЬКИЙ БЕЗХАТЬКО У В'ЄТНАМКАХ ОБІГНАВ ПРОФЕСІЙНИХ СПОРТСМЕНІВ У ЗАБІГУ НА 8 КМ.

31-річний Ісак Піньюо сидів за чаркою в барі, коли помітив легкоатлетів, які готувалися до забігу. «Я пив і, коли побачив цей натовп, подумав: «Побіжу і подолаю похмілля», — розповідає він.

Безхатько не мав спеціального спортивного взуття — забіг він подолав у в'єтнамках.

На деякий час Піньюо зумів очолити перегони, випередивши професійних спортсменів. Попри те, що він не був зареєстрований на подію, організатори вручили йому медаль.



«ХАРКІВСПЕЦБУД» ВІДНОВЛЮЄ ПОШКОДЖЕНЕ МІСТО

БЛИЗЬКО МІСЯЦЯ ТОМУ ВОРОЖИЙ СНАРЯД ПОЦІЛИВ ПОБЛИЗУ ЦЬОЇ ЗАТИШНОЇ ДВОПОВЕРХІВКИ В ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ. БУЛО ОСТАТОЧНО ПОНІВЕЧЕНО ПОКРІВЛЮ ПЛОЩЕЮ 600 КВ. М, ЯКА Й ДО ПРИЛЬОТУ ПОТРЕБУВАЛА РЕМОНТУ. НЕВЕЛИКИЙ БУДИНОК, У ЯКОМУ ЖИВУТЬ ХАРКІВ'ЯНИ, СТАВ ЩЕ ОДНИМ ОБ'ЄКТОМ НА МАПІ ПОШКОДЖЕНЬ ВІЙНИ. І ЧЕРГОВИМ ДОКАЗОМ ТОГО, ЩО ВІДНОВЛЕННЯ ЧЕКАТИ НЕ МОЖЕ.

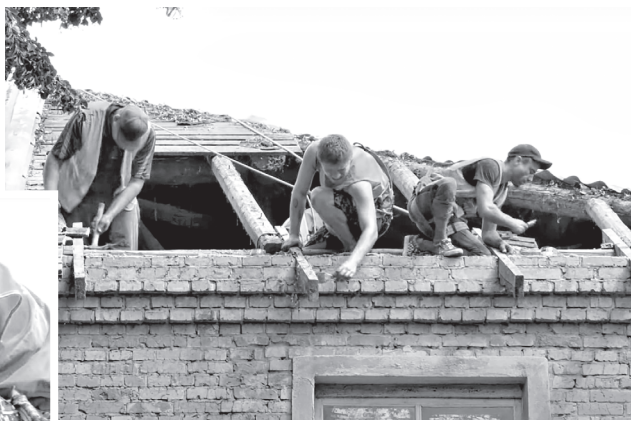
Уже сьогодні тут працюють ремонтники. — Цей будинок давно потребував ремонту покрівлі, але внаслідок ворожих прильотів вибуховою хвилею був повністю пошкоджений дах, — розповідає головний інженер КП «Харківспецбуд» **Станіслав Дубінін**. — Зараз іде демонтаж покрівлі. Будуть усунені всі недоліки, накрито металопрофілем. Якщо нам нічого не заважатиме у зв'язку з оперативною обстановкою в місті, то зробимо цю покрівлю протягом місяця.

Подібні ремонти для комунальників «Харківспецбуду» — звична справа.

— За минулий тиждень ми полагодили близько 63 покрівель за зверненнями мешканців і за результатами огляду територій житлових будинків. Фахівці обходять ділянки й дають нам заявки в роботу, — каже головний інженер КП.

Однак не покрівлями єдиними. На балансі «Харківспецбуду» чимало інших об'єктів.

— Наше підприємство орієнтоване на поточне утримання житлового фонду багатоквартирних будинків та



прилеглих до них територій. Ми ремонтуємо також вхідні групи, дитячі майданчики та багато інших об'єктів, які перебувають у нас на утриманні.

За час повномасштабної війни темпи та масштаби робіт зросли в кілька разів.

— Безумовно, збільшилися обсяги робіт, а людей дуже не вистачає. Фахівці намагаються оперативно реагувати на заявки, і ми робимо все можливе, щоб закрити потребу.

Війна змінила ритм міста, але не скасувала відповідальності. Люди, що живуть у Харкові, мають право на дах над головою. І ті, хто, попри труднощі, ці дахи ремонтує, добре розуміє: попереду чекає ще чимало відновлювальної роботи.

ЯК РЕМОНТ ДАХУ ДОПОМАГАЄ РЯТУВАТИ ЖИТТЯ В ХАРКОВІ

У ПРИФРОНТОВОМУ ХАРКОВІ, ДЕ ЖИТТЯ ТРИВАЄ ВСУПЕРЕЧ ВІЙНИ, МІСЬКА КЛІНІЧНА ЛІКАРНЯ № 13 ЗАЛИШАЄТЬСЯ НАДІЄЮ ДЛЯ СОТЕНЬ ПАЦІЄНТІВ. НЕГОДА ЗРУЙНУВАЛА ДАХ ТОРАКАЛЬНО-ХІРУРГІЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ ЛІКАРНІ, ДЕ РОБЛЯТЬ СКЛАДНІ ОПЕРАЦІЇ І РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ. НЕЩОДАВНО ТУТ ЗАВЕРШИЛИ КАПІТАЛЬНИЙ РЕМОНТ.

Днями інженер КНП «Міська клінічна лікарня № 13» **Володимир Стещенко** ухвалив завершений капітальний ремонт покрівлі торакально-хірургічного відділення. Оглянувши об'єкт, фахівець подивився висновками і зауважив — новий дах повністю відповідає всім будівельним нормам:

— Виконано повний обсяг усіх робіт. Ремонт був зроблений дуже швидко і якісно.

Торакально-хірургічне відділення входить до пульмонологічного центру, що розташовується на базі лікарні та вважається її візитівкою. У Хар-



кові та області така локація єдина. Тут надаються всі види амбулаторної, стаціонарної та ургентної допомоги пацієнтам із захворюванням легень. Тому надійний дах над відділенням — це не просто питання комфорту, а критична необхідність і для тих, хто лікує, і для тих, кого лікують.

— Після негоди в закладі був сильно зруйнований дах хірургічного корпусу, де і розташовані тора-



кально-хірургічне відділення, операційні, реанімаційні відділення, — розповідає директор КНП «Міська клінічна лікарня № 13» ХМР **Алла Бобейко**. — Колектив звернувся до міської влади, депутатів міської ради, і завдяки підтримці Харківського міського голови Ігоря Терехова, незважаючи на величезну кількість проблем у місті, закладу було надано фінансування з міського бюджету, за що ми дуже вдячні.

Після проведення відповідних законодавчих процедур виконано капітальний ремонт даху будівлі. Під час ремонту проведено повну заміну старого покриття покрівлі, здійснено вогнезахист дерев'яних конструкцій, що дуже важливо на цей час, повністю замінена система блискавкозахисту та багато іншого.

Міська клінічна лікарня № 13, що нині є базовим закладом госпітального кластеру, навіть у найважчі дні не припиняла працювати, приймаючи пацієнтів у переповнених відділеннях. Сьогодні заклад продовжує стабільно функціонувати, і ремонт даху в лікарні стає символом маленької, але важливої перемоги над викликами великої війни.

— Новий дах над головою набагато краще забезпечує умови перебування, лікування хворих у стаціонарі та умови для роботи самого персоналу, — зазначає Алла Бобейко. — У наш час ми, медичні працівники, незважаючи на всі складнощі — тяжку війну, брак кадрів, зростання захворюваності серед населення, — цілодобово сумлінно виконуємо важку та відповідальну роботу. І за підтримки влади робимо свій внесок у нашу перемогу.

ШАНОВНІ ВЛАСНИКИ БАГАТОКВАРТИРНИХ БУДИНКІВ, ЯКІ ОБСЛУГОВУЄ ФІРМА «Т.М.М.» — ТОВ!

Фірма «Т. М. М.» — ТОВ провела розрахунки економічно обґрунтованих тарифів на послуги з виробництва теплової енергії, постачання теплової енергії та постачання гарячої води, керуючись Постановою КМУ № 869 «Про забезпечення єдиного підходу до формування тарифів на комунальні послуги» від 01.06.2011 та Наказом Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України № 239 «Про затвердження Порядку розгляду органами місцевого самоврядування розрахунків тарифів на теплову енергію, її виробництво, транспортування та постачання, а також розрахунків тарифів на комунальні послуги, поданих для їх встановлення» від 12.09.2018 р., по житловим будинкам, розташованим за адресами:

- м. Харків, вул. Петра Болбочана, 52
- м. Харків, вул. Олімпійська 10-Б
- м. Харків, вул. Кузнечна, 22

1) на теплову енергію, її виробництво та постачання для категорії споживачів — населення у розмірі:

Адреса	Тариф на теплову енергію	Тариф на виробництво теплової енергії	Тариф на постачання теплової енергії	Тариф на послугу з постачання теплової енергії	Тариф на послугу з постачання гарячої води
м. Харків, вул. Болбочана, 52	2900,17	2793,54	106,63	2900,17	260,54
м. Харків, вул. Олімпійська, 10-Б	2959,27	2858,94	100,33	2959,27	225,64
м. Харків, вул. Кузнечна, 22	3069,78	2909,69	160,09	3069,78	206,48

2) на теплову енергію, її виробництво та постачання для категорії споживачів — інші споживачі у розмірі:

Адреса	Тариф на теплову енергію	Тариф на виробництво теплової енергії	Тариф на постачання теплової енергії	Тариф на послугу з постачання теплової енергії	Тариф на послугу з постачання гарячої води
м. Харків, вул. Болбочана, 52	4156,29	4049,66	106,63	4156,29	356,57
м. Харків, вул. Олімпійська, 10-Б	4274,16	4173,83	100,33	4274,16	308,44
м. Харків, вул. Кузнечна, 22	4328,23	4168,14	160,09	4328,23	274,72

Діючі тарифи на послуги з постачання теплової енергії та підігріву гарячої води для населення будуть незмінні та відповідають тарифам на 24.02.2022 р., відповідно до Закону № 2479-ІХ від 19.08.2022 р. «Про особливості регулювання відносин на ринку природного газу та у сфері теплопостачання під час дії воєнного стану та подальшого відновлення їх функціонування», який діє протягом дії воєнного стану та шести місяців після його завершення, і які становлять:

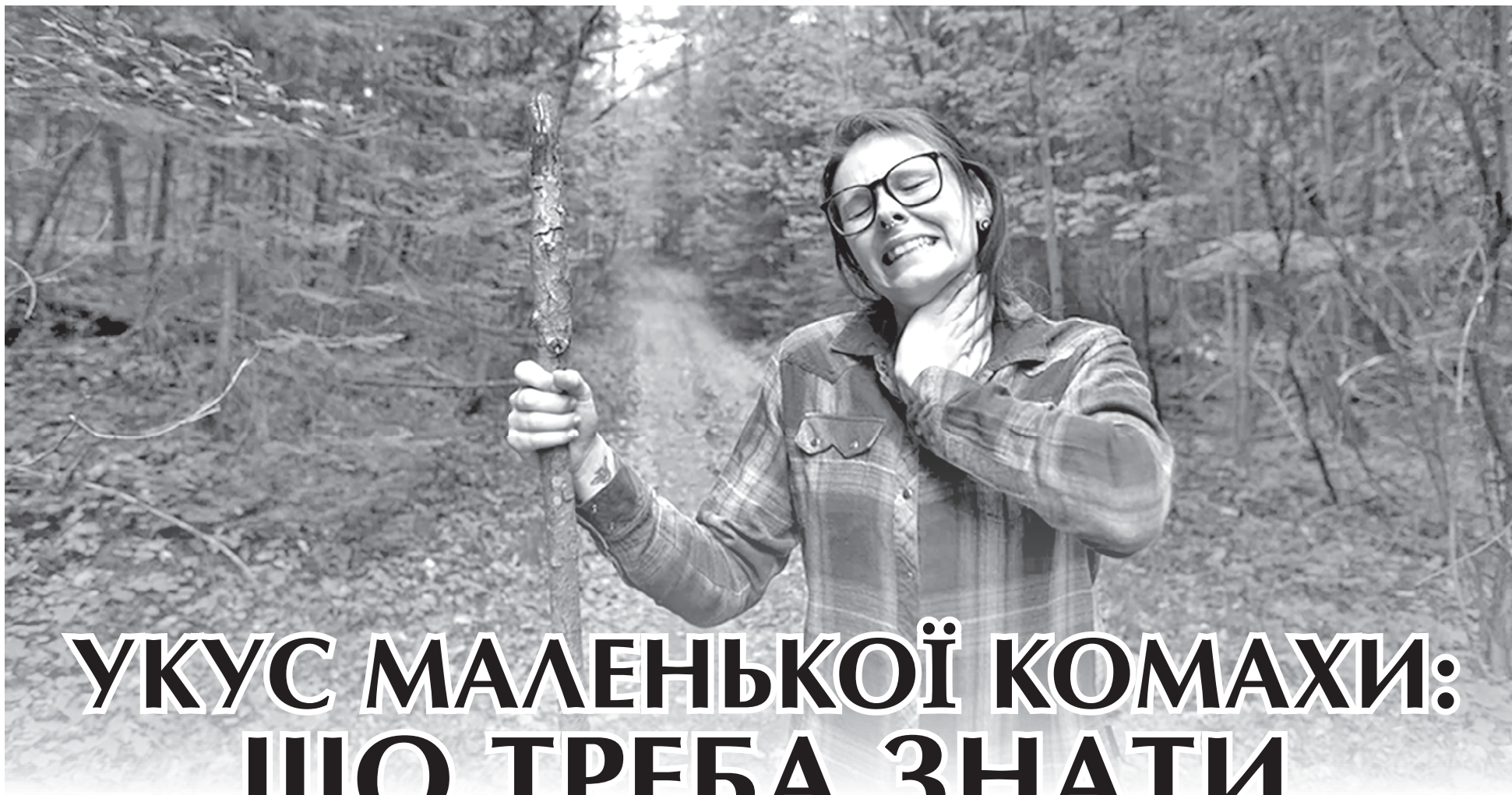
Опалення:

- вул. Петра Болбочана, 52 — 1876,44 грн/ГКал, з ПДВ
- вул. Олімпійська, 10Б — 1911,99 грн/ГКал, з ПДВ
- вул. Кузнечна, 22 — 1876,47 грн/ГКал, з ПДВ

Гаряче водопостачання:

- вул. Петра Болбочана, 52 — 125,41 грн/м³, з ПДВ
- вул. Олімпійська, 10Б — 92,49 грн/м³, з ПДВ
- вул. Кузнечна, 22 — 64,10 грн/м³, з ПДВ

Розрахунок економічно обґрунтованих тарифів надано на погодження до Харківської міської Ради. Просимо ознайомитися з економічно обґрунтованими тарифами. Заперечення та зауваження щодо розрахунку тарифів приймаються за адресою: м. Харків, вул. Петра Болбочана, 54.



УКУС МАЛЕНЬКОЇ КОМАХИ: ЩО ТРЕБА ЗНАТИ

КУСЮЧІ, НАБРИДЛИВІ, ТАКІ ДРІБНІ, ЗАТЕ ЛЕГКО МОЖУТЬ УКЛАСТИ ДОРОСЛУ ЛЮДИНУ НА ЛІКАРНЯНЕ ЛІЖКО. ІДЕТЬСЯ ПРО ПІДСТУПНИХ МОШОК. ЦІ НЕПРИМІТНІ КОМАШКИ ЦЬОГО РОКУ ЧЕРЕЗ ВОЛОГІСТЬ І ПЕРЕПАДИ ТЕМПЕРАТУР ОПОЛЧИЛИСЯ НА ЛЮДЕЙ. ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНИЙ ЛЕГЕНЬКИЙ УКУС ТАКОЇ КОМАХИ, У ЯКИХ РЕГІОНАХ УКРАЇНИ МОЖНА НАТРАПИТИ НА РОЇ МОШКАРИ, А ТАКОЖ ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД В'ІДЛИВИХ НЕПРОХАНИХ ГОСТЕЙ?

У погожий літній день гріх сидіти вдома. Хочеться на природу, ближче до річки, лісу, луків. Та от біда: відпочинок на свіжому повітрі можуть зіпсувати непрохані гості. Мошки! Лізуть в очі, рот, ніс, за комір, заважають працювати і відпочивати.

І не безневинні лускокрилі, а противні *Simuliidae* (симуліди) — злісні кровососи, схожі на дрібних мух чорного або темно-коричневого кольору розміром від 1 до 6 мм. Особливість таких комах — округле тіло, великі очі та широкі крила, котрі разом з комарами, москітами, гедзями є частиною комплексу гнуса, що є збірною назвою кровососів — двокрилих комах.

Ентомологи кажуть, що їхні предки літали і кусали ще 160 мільйонів років тому. Тоді докучали динозаврам, а зараз — людям і домашнім тваринам. Кусають боляче, ще й з наслідками.

— Слина таких мошок містить ряд токсичних ферментів і речовин, які спричиняють алергічні реакції місцевого та загального характеру, — заявили в Держпродспоживслужбі. — На місці укусу з'являється різкий свербіж, печіння, внутрішньошкірний крововилив.

Лікарі пояснюють: при укусі мошка — і тільки самка — буквально рве шкіру, утворюючи мікроранку, у неї вводить свою слину, яка містить токсини. Організм реагує на місце, що укушене, як на інфекційне чи алергічне ураження. Як наслідок — підвищується температура (до 38–39 °C), з'являється головний біль, запалення лімфовузлів, порушення сну, запаморочення, нудота, м'язова слабкість. У важких випадках ще й порушення координації, втрата свідомості, галюцинації, судоми.

Така реакція свідчить про серйозне отруєння токсинами.

Ідеться про ознаки симулідотоксикозу, тобто запальну й алергічну реакцію організму на токсини, що потрапляють у кров під час укусу. І це не звичайна алергія на комах. А серйозна реакція, яка може призвести до ураження внутрішніх органів, навіть центральної нервової системи. У зоні ризику — маленькі діти, люди з алергією, імунними захворюваннями, а також ті, хто проводить багато часу на природі.

Лікування симулідотоксикозу залежить від тяжкості симптомів. При легких формах допоможуть антигістамінні препарати, місцево — мазі з гідрокортизоном або антигістамінними компонентами. А від болю і печіння на місці укусу позбавлять охолоджувальні компреси (на уражені ділянки). Також постраждалому від мошкари треба багато пити (вода, узвар, легкий чай) для зменшення інтоксикації.

Якщо ж полегшення немає, а навпаки — самопочуття гіршає, бігом у лікарню. Зазвичай лікарі прописують крапельниці з дезінтоксикаційними розчинами, усілякі протисудомні препарати, а ще додатково спостерігають за станом нервової системи.

Важливий пункт. Запам'ятайте! Ні в якому разі не можна чіпати укуси, бо розчісування загрожує серйозним додатковим інфікуванням.



ня роду самка цих мошок потребує не тільки вологої місцевості, а й білка, тобто крові.

Нападають агресивні комах на людину чи тварину тільки впродовж дня на відкритій місцевості, так як мають виключно денний зір. Пік їхньої активності припадає на травень — липень.

Узагалі деякі вчені-ентомологи кажуть, що ще років 30 тому мошок в Україні не було. Нашестя комах пов'язують з глобальним потеплінням, теплими зимами. Так це чи ні — достеменно невідомо, але поки що українцям доведеться звикати до сусідства з мошкарою.

Щоб не стати жертвою комах *Simuliidae*, дотримуйтеся простих правил.

— Уникайте перебування поблизу річок, струмків і заболочених місцевостей у період активності мошок (ранок і вечір, особливо в травні — липні).

— Ніяких коротких рукавів та голих ніг! Обирайте закритий одяг світлих кольорів. Темні речі, навпаки, приваблюють кровососів. Надто спекотно? Тоді знайте, що мошки активно кусають обличчя, шию, руки й ноги.

— Використовуйте репеленти. Можна застосовувати народні засоби, як-от ефірні олії лаванди, м'яти, гвоздики, базилику. Такі аромати хоча б трохи відлякують мошкару. Але, якщо відверто, мошка і до запахів пристосувалася.

— Встановіть сітки на вікнах і використовуйте фумігатори чи пастки для комах.

Якщо від укусів постраждав домашній улюбленець чи свійська худоба, то хвору тварину необхідно занести чи перевести під накриття або у приміщення. Із шерсті видалити мошок, обтерти тварину ганчіркою, змоченою у холодній воді, і звернутися по допомогу до ветеринара.

► БІЛЯ РІЧОК І ОЗЕР

Оскільки про ворога треба знати все, розповідаємо: найбільше скарг на кусючих *Simuliidae* надходить із західних і північних регіонів України. Це Волинська, Рівненська, Житомирська, Львівська, Закарпатська області. Ентомологи кажуть, що там ще є чисті водойми з проточною водою, болота. А це ідеальне середовище для розмноження таких мошок. Також мошкари стає більше і в інших регіонах України після рясних дощів, повеней. До речі, за три місяці вологого літа може вирости аж 6 поколінь цих комах.

Вони здатні розлітатися від місця виплоду на значні відстані, аж до 200 кілометрів. І не заради краєвидів, а в пошуках жертви. Для продовжен-



Гороскоп на 12 серпня



Овен (21 березня — 20 квітня)

День обіцяє бути насиченим через потік завдань, раптові зміни планів та збої у звичному ритмі роботи. Це вимагатиме від представників цього знака особливої гнучкості. Зберігайте самовладання, щоб уникнути зайвих конфліктів із колегами.



Телець (21 квітня — 21 травня)

Легка тривожність, пов'язана з фінансовими питаннями, може затьмарити настрій. Про себе нагадують старі зобов'язання чи борги, і захочеться швидше закрити це питання. Але постарайтеся не ухвалювати спонтанних рішень.



Близнюки (22 травня — 21 червня)

Невелике незрозуміння в особистому житті здатне перерости в суперечки на рівному місці. Цей день не найкращий для з'ясування стосунків — дайте собі та партнерові час охолонути. Думайте, перш ніж сказати щось. Це допоможе уникнути серйозної сварки.



Рак (22 червня — 22 липня)

Сьогодні емоції буквально переповнюватимуть представників цього знаку. Будь-яка дрібниця може викликати бурхливу реакцію, тому це день не для поспішних рішень. Знайдіть спосіб виплеснути почуття у творчості чи спорті.



Лев (23 липня — 22 серпня)

Левам може здатися, що їхнього старання ніхто не цінує, особливо партнер. Це здатне викликати роздратування та штовхнути на різкі слова, про які пізніше можна пошкодувати. Крім того, заплутування у власних амбіціях додасть емоційної напруженості.



Діва (23 серпня — 23 вересня)

Вам варто зберегти сили, тому що надмірне навантаження і зайві робочі завдання тільки загострять втому. Для цього знаку Зодіаку пріоритетом має стати повноцінний відпочинок. Дозвольте собі розслабитися та відновити енергію. Навіть якщо вдома повно справ та турбот і домочадці вимагають уваги, постарайтеся усамітнитися та відпочити.



Терези (24 вересня — 23 жовтня)

Сьогодні може з'явитися людина, яка спробує нав'язати вам чужі плани або забрати ваш час. Вміння відстоювати особисті межі стане найважливішою навичкою дня. Спроба догодити всім обернеться роздратуванням.



Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

День обіцяє бути непростим в емоційному плані. Несподівана ситуація чи поведінка близької людини викличе сильну реакцію, можливо, образу чи агресію. Не давайте почуттям керувати вчинками.



Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Стрільцям захочеться змінити обстановку, вирушити у невелику подорож чи хоча б провести час поза домом. Однак не всі розділять їхню ідею, і це може трохи засмутити. Важливо знаходити компроміси.



Козоріг (22 грудня — 20 січня)

Думки про справи та обов'язки наполегливо нагадуватимуть про себе, заважаючи розслабитися. Але саме зараз важливо знайти час для відновлення сил, адже втома може зменшити вашу ефективність.



Водолій (21 січня — 18 лютого)

День здатний зробити сюрприз у вигляді несподіваного повороту у справі, яка здавалася безнадійною. В особистих стосунках можливі відверті розмови, які допоможуть налагодити зв'язок із дорогою людиною.



Риби (19 лютого — 20 березня)

Інтуїція для вас сьогодні стане найкращим порадищем, особливо у питаннях кар'єри та самореалізації. У роботі можуть з'явитись нові можливості. Прислухайтесь до внутрішнього голосу та не бійтеся виявити ініціативу.



У СКВЕРІ БІЛЯ ВІЧНОГО ВОГНЮ ЗАВЕРШУЮТЬ КАПРЕМОНТ

У САМОМУ СЕРЦІ ХАРКОВА, ДЕ ІСТОРІЯ МЕГАПОЛІСА ПЕРЕПЛІТАЄТЬСЯ ІЗ СУЧАСНІСТЮ, ДОБІГАЄ КІНЦЯ КАПІТАЛЬНИЙ РЕМОНТ СКВЕРУ БІЛЯ ВІЧНОГО ВОГНЮ. СТАН УНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ ГІРКИ, КАЖУТЬ ФАХІВЦІ, ДАВНО ВИМАГАВ УВАГИ. ОБСТРІЛИ ТА ПОСТІЙНА ВІБРАЦІЯ ДАЛИ ПРО СЕБЕ ЗНАТИ — НА СХИЛАХ ЗАФІКСУВАЛИ ЗСУВ ҐРУНТУ.

Тепер унікальне місце, що пережило випробування війною, поступово перетворюється на затишну та комфортну зону.

Костянтин, ремонтник:

— Робимо благоустрій території для відпочинку харків'ян.

Андрій, ремонтник:

— Саме зараз укладаємо плитку, щоб у подальшому ця доріжка мала гарний вигляд, щоб люди могли прийти відпочити, прогулятися у сквері.

А як ці зміни вплинуть на життя харків'ян? Що про ремонт думають самі городяни?

— Війна війною, а життя продовжується. Має бути радість і в наших дітей, і в літніх людей. Тому це дуже гарно й добре.

— Крім того, що йде війна, молоді нема де розважатися або відпочити від дуже сильного стресу. Він сильно впливає на навчання і на життя в принципі, і треба десь його розвіювати.

— Буде дуже красиво. Часто тут ходжу й бачу, як стараються люди.

— Мені Харків дуже подобається. Я приїхала сюди навчатися, залишилася, вийшла заміж. Зараз ми тут живемо, і мені здається, що в такий складний час потрібно теж оновлюватися, висаджувати квіти. Узагалі дуже красиво. І так тепло та гарно стає одразу на душі. Ну хоч щось має радувати око.

— Це, звичайно, дуже круто, що під час війни щось ремонтують, упорядковують, що є місця, де можна відпочити.

— Дуже приємно прогулятися новими парками, коли все прибрано. Зараз ми з чоловіком уже на пенсії, подорожуємо. Ви знаєте, такої чистоти, порядку, як у Харкові, ніде немає — ні у Львові, ні у Кракові, ні у Варшаві. Такі локації прикрашають наше місто. Так що хай буде більше таких місць, куди можна прийти погуляти.

— Мені дуже подобається. Я хочу, щоб Харків завжди був красивим і сильним. Я його люблю.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0451.
Наклад номера 19 099.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

