



ВІЙНА ЦЕ ВИКЛИК, ЯКИЙ ЗМУСИВ МІСТА ШУКАТИ НЕСТАНДАРТНІ РІШЕННЯ, ПОЄДНУЮЧИ ТЕХНОЛОГІЇ, УПРАВЛІНСЬКІ ІННОВАЦІЇ ТА ПАРТНЕРСЬКУ ПІДТРИМКУ МІЖНАРОДНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ. САМЕ ТОМУ ХАРКІВ СТАВ ОДНИМ ІЗ ПЕРШИХ УКРАЇНСЬКИХ МІСТ, ЯКІ СИСТЕМНО ВПРОВАДЖУЮТЬ ЕЛЕМЕНТИ «СМАРТ СІТІ» НАВІТЬ У ВОЄННИХ УМОВАХ, ЗАЯВИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА КОНГРЕСІ SMART CITY EXPO WORLD CONGRESS 2025:

— Всесвітньо відома компанія Deloitte на безоплатній основі долучилася до розробки стратегії smart city для Харкова, що є унікальним випадком для міста, яке в умовах війни реалізує такі інноваційні проєкти, як «Енергетичний острів», муніципальні цифрові послуги та «Ситуаційний центр», що координує роботу всіх екстрених служб.

Після війни майбутнє Харкова — саме за цифровими технологіями. Це той на-

прям, який має вивести повоєнну відбудову нашого міста на принципово новий рівень. Ми хочемо не просто відновити Харків, а зробити його набагато кращим — сучасним, безпечним, енергоефективним, високотехнологічним. І ми вже робимо рішучі кроки до цієї мети.

Дякую міжнародним партнерам за постійну підтримку та співпрацю, яка, попри виклики війни, дозволяє Харкову впевнено рухатися вперед.



МАЙБУТНЄ ХАРКОВА — ЗА ЦИФРОВИМИ ТЕХНОЛОГІЯМИ



ЛИСТОПАД МАЄ ПРИНЕСТИ НЕ МЕНШЕ РЕЗУЛЬТАТІВ, НІЖ ДАВ ЖОВТЕНЬ

ЗАРАЗ БАГАТО РОБОТИ З ПАРТНЕРАМИ — ПЕРШ ЗА ВСЕ В ІНТЕРЕСАХ НАШОЇ ППО ТА НАШОЇ ЕНЕРГЕТИКИ. ЦЕ КЛЮЧОВІ ПРІОРИТЕТИ В УМОВАХ, КОЛИ ФАКТИЧНО ЩОДНЯ НАШІ ЕНЕРГЕТИКИ, РЕМОНТНІ БРИГАДИ, ДСНС УКРАЇНИ ПРАЦЮЮТЬ НАД ВІДНОВЛЕННЯМ НА МІСЦЯХ ПІСЛЯ УДАРІВ, ОСОБЛИВО В НАШИХ ГРОМАДАХ ПОБЛИЗУ КОРДОНУ З РОСІЄЮ, ПОБЛИЗУ ФРОНТУ, НАГОЛОСИВ У ЗВЕРНЕННІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ.

— Говорив з Прем'єр-міністром Японії, це була наша перша розмова з новою очільницею уряду. Відносини з Японією в нашій державі зараз найбільші, ніж будь-коли, і Японія принципово нас підтримує. Ми можемо ще значно збільшити нашу співпрацю. І це передусім стосується і енергетики, і ППО, і таких чутливих сфер, як експорт нашої зброї, як обмін досвідом оборони в цій війні. Ми будемо значно збільшувати співпрацю з Японією. Багато цілей маємо спільних і в тиску на Росію, щоб війна не розширювалася.

Також говорив із Президентом Литви, Гітанасом Науседою — дякую за підтримку. Є готовність допомогти із постачанням газу, і я доручив команді все вивчити та підготувати пропозиції для політичних домовленостей. Поінформував про ситуацію в країні, у відносинах із партнерами — ми працюємо разом із Гітанасом, щоб у нашому регіоні всі вільні країни та лідери більше взаємодіяли.

Із Президентом Сербії, окрім безпекової тематики, обговорили ситуацію у відносинах із Євросоюзом, про від-



повідні виклики. Україна отримала позитивний звіт про нашу роботу в перемовинах щодо членства, це, до речі, найкращий звіт за три роки, — про наше зближення із Євросоюзом. І ми готові підтримувати всі зусилля наших партнерів — тих, хто теж на шляху до членства, — щоб Євросоюз у підсумку ставав сильнішим.

Ми плануємо й дипломатичні заходи наступних тижнів — поки деталі не робимо публічними, але нашим представникам є над чим попрацювати і з партнерами у Європі, і з представниками Сполучених Штатів Америки. Листопад має принести не менше результатів із партнерами, ніж дав жовтень.

ХАРКІВ-БАРСЕЛОНА. ПІДСУМКИ ДОМОВЛЕНОСТЕЙ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ, ЯКИЙ ПЕРЕБУВАЄ З РОБОЧИМ ВІЗИТОМ У БАРСЕЛОНІ, РОЗПОВІВ ПРО ОСНОВНІ ДОМОВЛЕНОСТІ, ЯКІ БУЛИ ДОСЯГНУТІ ПІД ЧАС ЗУСТРІЧЕЙ У СТОЛИЦІ КАТАЛОНІЇ.

В ефірі національного телемарафону мер зазначив, що під час візиту було підписано угоду про партнерство між Харковом і Барселоною, а також представлено бачення розвитку Харкова на конгресі Smart City Expo World Congress 2025.

— Барселона вже нам дуже допомагає, зокрема, виділяє громадський транспорт як гуманітарну допомогу. Домовились і про інші напрями — щодо постачання медобладнання, щодо можливості для наших дітей відпочивати в літній період та лікуватися в Барселоні, — розповів Ігор Терехов.



► СТРАТЕГІЯ «РОЗУМНОГО МІСТА», ЯКА ВТІЛЕНА В ЖИТТЯ

У межах Smart City Expo World Congress 2025 у Барселоні Харківський міський голова Ігор Терехов зустрівся з представниками міжнародної компанії Deloitte — партнером Харкова у розробці стратегії «Розумне місто».

Участь у зустрічі взяли керівник напрямку «Розумні міста та трансформація міського простору», керівник державного сектору Deloitte у Центральній Європі Мігель Ейраш Антунес та керівник програми «Майбутнє України» компанії Deloitte у Центральній Європі Томаш Охримович, а також члени команди Kharkiv IT Cluster.

Сторони обговорили основні напрями реалізації п'ятирічної стратегії «розумного міста» для Харкова, яку Deloitte розробляє на безоплатній основі. Серед пріоритетів — енергетична незалежність, безпека та створення цифрових двійників міської інфраструкту-

ри (Digital Twins), що дозволить підвищити ефективність управління містом і залучення міжнародного фінансування.

— Я хочу подякувати за роботу, яка була зроблена. Для нас вона справді дуже важлива. Ми прагнемо, щоб ця стратегія не залишилася на папері, а була втілена в життя. Це не лише питання комфорту і безпеки — це основа довіри до майбутнього. Нам потрібно, щоб у розвиток Харкова вірили люди, інвестори і міжнародні партнери, — наголосив Ігор Терехов.

Представники Deloitte підтвердили готовність до подальшої співпраці й зазначили, що Харків став першим українським містом, для якого створюється комплексна стратегія «розумного міста» з урахуванням умов війни та майбутнього відновлення.

Під час обговорення також йшлося про залучення Харкова до міжнародних програм Європейської комісії з цифрової реконструкції міст і використання штучного інтелекту для управління критичною інфраструктурою.

ВРЯТОВАНЕ МАЙБУТНЄ

Вийшла колонка Керівника Офісу Президента України Андрія Єрмака для The Washington Examiner, присвячена темі, яка болить Україні найбільше, — злочинам Росії проти українських дітей.



Сьогодні Сполучені Штати демонструють, що моральна позиція має значення. Рішення Сенату США просунути законопроект, який може офіційно визнати РФ державою — спонсором тероризму, якщо вона не поверне викрадених українських дітей, — це чіткий сигнал: світ не закриває очі на варварство, зазначив Глава ОП:

— У колонці я ділюся історією дворічної Ангеліни, яку в серпні 2025 року вбила російська ракета. Вона — одна з понад 600 українських дітей, чиї життя забрала Росія. Понад дві тисячі дітей поранено, ще більше — викрадено. Це не випадковість, а свідомий злочин і частина системної політики Кремля зі знищення української нації.

Ми вдячні нашим американським друзям, які розуміють масштаб трагедії та необхідність рішучих дій. Особлива подяка Першій леді США Меланії Трамп — за її особисту увагу до повернення українських дітей.

Кожна повернена дитина — це врятоване майбутнє. І саме такі дії партнерів, як у США, доводять: ми не самі. Разом ми змусимо Росію повернути наших дітей і відповісти за свої злочини.

ПРАЦЮЄМО НАД РОЗБУДОВОЮ ВЛАСНОЇ ГЕНЕРАЦІЇ

В УМОВАХ ПОСТІЙНИХ АТАК ВОРОГА НА КРИТИЧНУ ІНФРАСТРУКТУРУ ХАРКІВ АКТИВНО ПРАЦЮЄ НАД РОЗБУДОВОЮ ВЛАСНОЇ ГЕНЕРАЦІЇ ТА ПОШУКОМ НОВИХ ТЕХНОЛОГІЧНИХ РІШЕНЬ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА ЗУСТРІЧІ З ГЕНЕРАЛЬНИМ ДИРЕКТОРОМ АГЕНЦІЇ З ЕНЕРГЕТИКИ МІСТА ПОРТУ (ПОРТУГАЛІЯ) РУЇ ПІМЕНТОУ.

Сторони обговорили розвиток енергоефективності, децентралізованих енергетичних систем, розбудову сонячної генерації та використання технологій виробництва електроенергії з твердих побутових відходів.

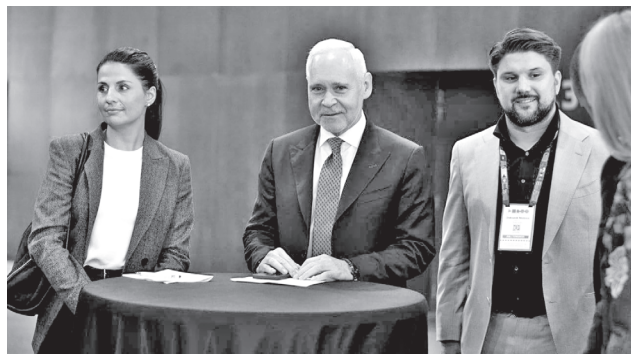
Ігор Терехов зазначив, що Харків — єдине місто в Україні, яке вже має сучасний сміттєпереробний комплекс з сортуванням відходів і виробництвом електроенергії з біогазу:

— Ми розглядаємо можливість впровадження технології спалювання відходів для генерації енергії, як це

роблять у Порту. Для нас це критично важливо, адже енергетична інфраструктура Харкова постійно страждає від обстрілів, і місто має розвивати автономні джерела живлення.

Руї Пімента підкреслив готовність португальської сторони підтримати Харків у впровадженні сучасних енергетичних рішень:

— Будемо раді поділитися досвідом і технологіями, які використовує Порту для забезпечення стабільної та децентралізованої енергетики. Ми маємо дві лінії з виробництва електроенергії з твердих відходів і зараз



ведемо перемовини з урядом щодо відкриття третьої. Розширюємо можливості і відкриті до співпраці з Харковом.

Агенція з енергетики AdEPorto — приватна неприбуткова асоціація, створена у 2007 році з ініціативи міста Порту за підтримки програми Intelligent Energy Europe. Серед її реалізованих ініціатив — проекти, спрямовані на впровадження сонячної генерації та підвищення енергоефективності будівель.

НАЛАШТОВАНІ АКТИВІЗУВАТИ СПІВПРАЦЮ

НАДЗВИЧАЙНИЙ І ПОВНОВАЖНИЙ ПОСОЛ СЛОВАЦЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ В УКРАЇНІ ПАВЕЛ ВІЗДАЛ ВІДВІДАВ ХАРКІВ.

Перший заступник міського голови Олександр Новак розповів, як живе мегаполіс сьогодні, наскільки серйозні руйнування житлового фонду, як триває відбудова та як Харкову, всупереч постійним обстрілам, вдається жити й функціонувати. Також сторони обговорили партнерську роботу Харкова зі словацькими містами, зокрема Кошице та Трнавою. Вони також окреслили напрями подальшої співпраці у сферах освіти, підприємництва, культури тощо.

Олександр Новак, перший заступник міського голови:

— У нас відбулася дуже конструктивна розмова. Щодо співпраці, перш за все, йшлося про допомогу в освітньому процесі. Пан посол зазначив, що можливо отримати гранти, які країна виділяє на ці заходи. Тому ми взяли їх в роботу і будемо опрацьовувати з посольством. Також актуальним було обговорення питання, що стосується підтримки бізнесу — нам надважливе міжнародне сприяння. Візит дуже знаковий, адже це свідчення солідарності та єдності з європейською спільнотою.

Павел Віздал, посол Словацької республіки:

— Серед іншого наша країна запропонувала проект оздоровлення у Словаччині українських дітей, батьки яких



працюють поліцейськими, пожежниками або рятувальниками. Він запрацює з наступного року. Також працюємо над проектом будівництва або модернізації укріплень для дитячих садків і шкіл у прифронтових регіонах. Про це ми домовилися під час зустрічі міжурядової делегації у середині жовтня у Кошицях, уклали двосторонній договір. До речі, до Харкова я приїжджаю уже вчетверте. Дуже радий, що міг сьогодні зустрітися обговорити питання співпраці між містами. Друге найбільше місто Словаччини Кошице з 2023 року є містом-партнером Харкова. Ми налаштовані активізувати співпрацю на регіональному та місцевому рівнях. Харків попри війну, демонструє свою потужність, місто функціонує. Почув, що з початку повномасштабного вторгнення міський транспорт перевозить пасажирів безплатно. Також приємно здивований, що діє програма безкоштовного харчування для нужденних верств.

У ХАРКОВІ ПРЕЗЕНТУВАЛИ ПРОЄКТ АНТИКОРУПЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ

ДНЯМИ ВІДБУЛАСЯ ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПРОЄКТУ АНТИКОРУПЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ, РОЗРОБЛЕНОЇ ФАХІВЦЯМИ ГО «АНТИКОРУПЦІЙНИЙ ШТАБ» І ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ.

Спікерами заходу стали начальник служби з питань запобігання та виявлення корупції Харківської міської ради Олена Павлова, керівник проекту ГО «Антикорупційний штаб» Євгенія Вірлич і координатор ГО «Антикорупційний штаб» у Харкові Євген Лісичкін. Вони розповіли про напрацювання в рамках розробки проекту, зокрема, виявлення корупційних ризиків у сферах освіти, медицини, житлово-комунального господарства та інших.

Як зазначила **Олена Павлова**, ідентифікація корупційного ризику не означає, що він притаманний або реалізується в органах місцевого самоврядування:

— У Харківській міській раді антикорупційної програми як такої не було, оскільки цього не вимагає законодавство. Але щороку затверджувались і реалізовувались різноманітні антикорупційні заходи. Проєкт, який розробляється, розширить поле таких заходів. Незабаром від-



будеться презентація антикорупційної програми, і вона буде запропонована депутатському корпусу міськради для затвердження.

За словами Євгенії Вірлич, майбутня програма сприятиме реалізації проєктів, спрямованих на підвищення рівня прозорості в діяльності посадових осіб у місті.

— Громада може проводити експертизи, ініціювати слухання, здійснювати заходи контролю у вигляді запитів на інформацію, звернень. Загалом у Харкові це вже працює, але з ухваленням програми цей процес стане ще активнішим, — підкреслила Євгенія Вірлич.

ПРО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕЛЕКТРИКОЮ ТРЕБА ПОДБАТИ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

ПОПРИ ВСІ ВИКЛИКИ ТА ПОСТІЙНІ ОБСТРІЛИ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ, ХАРКІВ РОБИТЬ УСЕ МОЖЛИВЕ, АБИ В ОСЕЛЯХ МЕШКАНЦІВ БУЛО ТЕПЛО І СВІТЛО.



Подбали в місті й про те, щоб ОСББ та кооперативні будинки теж були захищені на випадок блекаутів.

Голова правління одного з ОСББ Руслан розповів, що генератори для восьми будинків, які входять до групи керуючої компанії, придбали ще торік. Таке незалежне джерело живлення цілком виправдало себе під час відключень електроенергії. А міська програма підтримки, за якою 70 відсотків вартості обладнання відшкодовують із бюджету, дозволила зекономити кошти мешканців і забезпечити генераторами всі будинки, що входять до об'єднання:

— Ми купили більше восьми генераторів на загальну суму приблизно пів мільйона гривень. І за все ми отримали компенсацію.

Керівник відділу з контролю за діяльністю ОСББ, житлових кооперативів та управителів багатоквартирних будинків ХМР Олександр Беляцький зазначив, що програма «70/30» користується попитом серед мешканців будинків некомунальної власності й успішно реалізується:

— Питання енергонезалежності таких будинків дуже актуальне. Якщо будуть відключення електричної енергії, будівлі підключають свої генератори й далі функціонуватимуть без проблем. Торік за програмою було придбано 25 генераторів, міська рада відшкодувала на цю понад один мільйон двісті тисяч гривень. У цьому році заявки також надходять: усім, хто подав повний пакет документів, оперативно відшкодовуємо кошти. Генератори мають бути потужністю не менше трьох кіловат, дизельні або бензинові, відповідати технічним параметрам саме того будинку, для якого вони купуються.

Програма «70/30» діятиме до 2027 року, тож ОСББ, які лише планують придбати генератори, ще мають змогу скористатися міською підтримкою.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 17.01.1994 р., реєстраційний номер 5-94-10520, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я Горбунова Павла Васильовича та Горбунової Катерини Павлівни за адресою: м. Харків, вул. Роберта Ейдемана, буд. 8, кв. 78, **вважати недійсним.**

ОСІННІЙ КІНОМАРАФОН

НАСТАВ ІДЕАЛЬНИЙ ЧАС, ЩОБ ЗАГОРНУТИСЯ В ТЕПЛИЙ ПЛЕД, ЗРОБИТИ ГАРЯЧИЙ ЧАЙ І ПЕРЕГЛЯНУТИ КІЛЬКА ЦІКАВИХ ФІЛЬМІВ І СЕРІАЛІВ. ПРОПОНУЄМО ДОБІРКУ КІНОСТРІЧОК, СЕРЕД ЯКИХ СПОРТИВНА ДРАМА З ОЛЕКСАНДРОМ УСИКОМ, НОВА СТРІЧКА ЙОРГОСА ЛАНТІМОСА ТА ЧЕННІНГ ТАТУМ У РОЛІ ЧАРІВНОГО ГРАБІЖНИКА.

► «КАХОВСЬКИЙ ОБ'ЄКТ»



Після підризу Каховської дамби українські військові обстежують місцевість. Керує загоном бійчиня з позивним «Мара» (Марина Кошкіна). Вони знаходять бункер радянських часів, розташований на дні водосховища. Колись тут проводилися жорстокі досліди над людьми — і їхні результати досі тут. Це напіврозкладені тіла, які не можна назвати мертвими, але і життя в них немає, зате вони несуть у собі радянську ідеологію.

«Каховський об'єкт» — перший український фільм про зомбі. Його режисер Олексій Тараненко, а продюсерка Ірина Костюк. Прототипами головної героїні стали військовослужбовиці-медикині Ярина Чорногуз, Оксана Струм та Мар'яна Нечипоренко.

► «ВЕЛИКА КРАСИВА СМІЛИВА ПОДОРОЖ»



Романтичне фентезі з чарівним зірковим дуєтом у головних ролях. Сара (Марго Роббі) та Девід (Колін Фаррелл) — самотні незнайомці, які зустрічаються на весіллі спільного друга. За певний час доля зводить їх знов, і в результаті загадкової випадковості вони вирушають у велику, сміливу, красиву подорож — пригоду, що дарує їм можливість знову пережити найважливіші миті свого життя. І, звісно, закохатися.

► «НЕЗЛАМНИЙ»



Спортивна драма «Незламний» — історія Майкла Керра, професійного борця зі змішаних єдиноборств, який не знав поразок, аж поки не зустрівся на рингу з Ігорем Вовчанчиним (Олександр Усик) з України. Починаючись як стилізований байопік 1990-х, «Незламний» поступово розкривається як фільм про кризу маскулінності й залежності.

Неймовірний Двейн Джонсон, який схуд на 27 кілограмів для цієї ролі, знову відкрився як драматичний актор, що не боїться грати поразки, фізичні чи ментальні. На роль його дівчини Сафді запросив вишукану Емілі Блант, яка носить кокетливе вбрання 1990-х та білий френч. Втім, чи не найприємнішою появою на екрані стає Усик, який розмовляє українською в кадрі й дуже харизматичний у комфортному кольоровому зображенні 16-міліметрової плівки.

► «ГРАБІЖНИК ЗА ПОКЛИКАННЯМ»



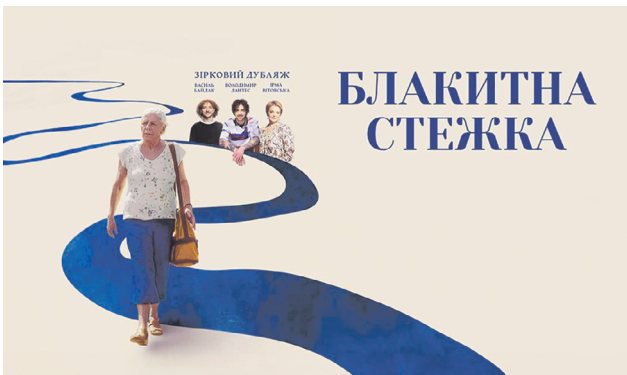
Харизма Ченнінга Татума ніколи не залишалася непоміченою, але кримінальний фільм режисера Дерекка Сіанфранса вкотре нагадає нам про неї. У стрічці розповідається реальна історія Джеффри Манчестера, колишнього офіцера запасу армії США, відомого як «Грабіжник за покликанням» через його схильність красти з філій McDonald's, потрапляючи до приміщень через дах. Роль коханої Джеффри зіграла Кірстен Данст.

► «СІРІ БДЖОЛИ»



Фільм режисера Дмитра Мойсеева знято на основі однойменного роману письменника Андрія Куркова. Він розповідає про двох жителів села у «сірій зоні» поблизу лінії фронту. Двоє чоловіків, ролі яких втілюють блискучі українські актори Віктор Жданов та Володимир Ямненко, намагаються налаштувати якийсь побут і вижити у прифронтовому селі. Фільм знімали в Луганській області, а його прем'єра відбулася торік в основному конкурсі Міжнародного кінофестивалю в Роттердамі.

► «БЛАКИТНА СТЕЖКА»



Бразильська антиутопія — один із найнезвичайніших фільмів осені, події якого відбуваються в недалекому майбутньому. Уряд переселяє літніх людей до ізольованих колоній, щоб молоде покоління могло зосередитися на продуктивності та розвитку. Тереза, якій майже 80 років, вирішує кинути виклик системі. Замість того щоб змиритися зі своєю долею, вона рушає в подорож Амазонією, щоб здійснити останнє бажання перед втратою свободи.

► «БУГОНІЯ»



Новий фільм Йоргоса Лантімоса — звісно, з Еммою Стоун у головній ролі. За сюжетом, двоє одержимих теоріями змов чоловіків викрадають заможну генеральну директорку великої компанії. Вони переконані, що та — інопланетянка, і лише вони можуть зупинити її від знищення Землі. Головні ролі виконують Емма Стоун («Фаворитка», «Бідолашні створіння», «Види милосердя») та Джессі Племонс («Вбивці квіткової повні», «Громадянська війна», «Види милосердя»).

► «ЗАВДАННЯ»



Майже невпізнаваний Марк Руффало — справжнє серце цього серіалу. Його герой Том — депресивний і зламаний чоловік, що пережив особисту трагедію та ховається від болю в роботі. Колишній священник, він тепер служить у ФБР і розслідує серію особливо жорстоких нападів на наркоторговців, які провокують війни між бандами у передмісті Філадельфії. Злочинцем виявляється звичайний житель міста й турботливий сім'янин Робі (Том Пелфрі), який, як і герой Руффало, має безліч прихованих таємниць. Завдяки акторській грі Руффало та майстерності шоураннера Бреда Інглесбі серіал виходить за рамки детективного жанру і перетворюється на глибоку людську драму, від якої важко відірватися.

► «САВАНТ»



«Що ти робиш цілий день? А іноді й усю ніч?» — запитує донька героїню Джессіки Честейн, яка годинами сидить перед комп'ютером. У серіалі «Савант» оscarоносна акторка зіграла загадкову жінку під псевдонімом Савант, яка має незвичну роботу: під вигаданим ніком вона втирається в довіру в групах онлайн-хейтерів, аби запобігати терористичним атакам. Серіал створено за мотивами статті «Чи можна зупинити масову стрілянину до того, як вона станеться?», опублікованої в журналі Cosmopolitan у 2019 році. Його шоуранерка Мелісса Джейм Гібсон, яка вже подарувала глядачам «Картковий будинок», вміє майстерно будувати напружені історії.

СВЯТО НАБЛИЖАЄТЬСЯ!

КОМПАНІЯ СОСА-COLA ВИПУСТИЛА НОВИЙ СВЯТКОВИЙ РОЛИК, СТВОРЕНИЙ З ВИКОРИСТАННЯМ ГЕНЕРАТИВНОГО ШІ.

Це продовження торішньої кампанії, яка спричинила хвилю критики через неприродні обличчя персонажів і статичні колеса вантажівок. Про це повідомляє The Verge.

У новій версії Holidays are coming замість людей зображено анімованих тварин, зокрема полярного ведмеда, панду та лінивця, тюленів. Вони дивляться на фірмові червоні вантажівки Coca-Cola, які прямують засніженими зимовими краєвидами. Та-

ким чином компанія намагалася уникнути торішніх проблем зі «штучними» людськими обличчями. У ролику поєднуються різні стилістичні підходи — від реалістичних до стилізованих мультяшних образів.

Втім, повністю переконати аудиторію не вдалося: у соцмережах відзначають неприродні рухи, різкі зміни стилю між кадрами та загальний «дивний» вигляд анімації. Коментатори жартують, що «Coca-Cola знову не зробила висновків», а деякі користувачі називають ролик «найкращою рекламою Pepsi».



«ДЕЗІНФАКЕЦІЯ»

ОСВІТНІЙ СЕРІАЛ З ТАКОЮ НАЗВОЮ СТАРТУВАВ НА ПЛАТФОРМІ «ДІЯ. ОСВІТА». ВІН ДОПОМОЖЕ УКРАЇНЦЯМ НАВЧИТИСЯ КРИТИЧНО МИСЛИТИ, РОЗПІЗНАВАТИ ФЕЙКИ Й ПРОТИСТОЯТИ ІНФОРМАЦІЙНИМ АТАКАМ, ЗАПЕВНЯЄ МІНЦИФРИ.



Протягом дев'яти коротких епізодів автори пояснюють, як саме фейки впливають на наше сприйняття, рішення й емоції — просто, практично і зрозуміло.

Усього за 70 хвилин можна дізнатися:

- що таке інформаційна бульбашка і як вийти за її межі;
- чому люди вірять у фейки — про когнітивні упередження та типові помилки мислення;
- як працює «арсенал пропагандиста» — від місінформації до малінформації;
- які механізми інформаційного впливу використовують — клікбейт, виривання з контексту, фейкових експертів;
- як емоції, такі як страх, гнів чи співчуття, вимикають критичне мислення;
- про сучасні технології дезінформації: дипфейки, штучний інтелект і синтетичний контент;
- як дезінформація перетворюється на зброю інформаційних воєн;
- якими є інструменти фактчекінгу, зокрема метод «5W1H»;
- що входить до «аптечки інформаційної гігієни».

Серіал буде корисним журналістам, освітянам, студентам і громадським активістам, а також усім, хто прагне мислити критично та розуміти, як працює інформаційна війна, яку веде росія проти України. Після перегляду можна пройти тест для самоперевірки й отримати сертифікат, який підтвердить набуті знання.

А ЯКБИ ПОПЕРЕДИЛА?

АНДЖЕЛІНА ДЖОЛІ, АКТОРКА ТА ГУМАНІТАРНА АКТИВІСТКА, НЕСПОДІВАНО ВІДВІДАЛА УКРАЇНУ, ПРИЇХАВШИ ДО ХЕРСОНА. ПОЇЗДКА В МЕЖАХ ЇЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЯК ПОСЛА ЮНІСЕФ СТАЛА ДРУГОЮ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ У 2022 РОЦІ.

Високопоставлений український чиновник повідомив Politico, що Джолі не поінформувала уряд про свій намір відвідати країну. За його словами, вона перетнула кордон із Україною пішки.

Проте, її візит привернув увагу через інцидент, що стався із членом її супроводу, якого, як стверджують деякі джерела, призвали до українського війська. За словами чиновника, один із супроводжуючих Джолі потрапив у ситуацію з ТЦК на контрольно-пропускному пункті. Влада України поки що з'ясовує деталі події, оскільки Джолі не повідомила уряд про свій візит. Офіційні представники ЗСУ підтвердили, що водій Джолі є військовим резервістом, якому було наказано прибути на службу.



Водночас інформація, поширена у медіа, була названа спотвореною, і зараз триває розслідування.

Представник Джолі відмовився коментувати ситуацію на офіційному рівні.

ЗВОРУШЛИВО ДО СЛІЗ

У НЬЮ-ЙОРКУ КІННИЙ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ НЕСПОДІВАНО ПРОЦИТУВАВ НАПАМ'ЯТЬ ВІРШ ТАРАСА ШЕВЧЕНКА — І ЗРОБИВ ЦЕ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ.

Про це у Threads розповіла користувачка Катерина (@bonsoir_laboureur), фотографка з України. Вона проводила зйомку у парку, коли повз неї проїжджали двоє поліціантів верхи на конях. Один із них

запропонував залучити тварин у кадр. Почувши українську, він відповів тією ж мовою.

Як згадує Катерина, правоохоронець на ім'я Стефан зізнався, що не має українського походження. Утім, українську мову він вивчав під час навчання в коледжі. На її подив, він не тільки знав мову, а ще й пригадав класичний вірш Кобзаря — «Садок вишневий коло хати».

Стефан виразно продекламував вірш, і ця сцена зворушила не лише саму фотографку, а й тисячі користувачів інтернету. Відео, яке вона опублікувала, за 16 годин набрало понад 28 тисяч лайків і понад 1,5 тисячі поширень. Користувачі соцмережі активно коментують допис, відзначаючи, що подібні моменти — це яскраве підтвердження того, як українська мова та культура з'являються у найнесподіваніших куточках світу.



«БРУД» У ТРЕНДІ

СВІТ МОДИ ПОСТІЙНО ЗМІНЮЄТЬСЯ, ДАВШИ ПРІОРИТЕТ НЕІДЕАЛЬНОСТІ ТА НЕДОСКОНАЛОСТІ. ТЕПЕР КРОСІВКИ, ВИГЛЯД ЯКИХ НАГАДУЄ ПРО ЗНОШЕНІСТЬ ТА БРУД, СТАЛИ НОВИМ ТРЕНДОМ.

Відомі бренди випускають спеціально створені моделі, які ніби пройшли через безліч пригод.

Феномен «брудного взуття» дослідники пояснюють зміною цінностей молодого покоління. Юнаки використовують цю моду як спосіб відзначити свою незалежність та сказати «ні» ідеалам.

Навіть великі бренди, такі як Maison Margiela

та Nike, прислухалися до цього нового тренду, створюючи спільні колаборації та моделі кросівок, що підтримують ідею «брудності». Ця мода стала не лише одним із напрямів у світі моди, а й своєрідною культурою вираження себе та своїх цінностей.

Уявіть, ціни на «брудні» кросівки можуть доходити до тисяч доларів, але попит на них лише зростає. Цей тренд дійсно вразив світ моди, віддавши перевагу неповторності та індивідуальності над ідеальністю.



МІСІЮ ВИКОНАНО

ХАРКІВСЬКЕ МОДУЛЬНЕ МІСТЕЧКО, ЗВЕДЕНЕ У 2015 РОЦІ НІМЕЦЬКИМИ ПАРТНЕРАМИ ЯК ТИМЧАСОВИЙ ПРИХИСТОК ДЛЯ БІЖЕНЦІВ, ВИКОНАЛО СВОЮ МІСІЮ.

За роки експлуатації будиночки стали непридатними для життя, а регулярні обстріли та погодні умови лише прискорили цей процес. Незалежні експерти після огляду дійшли того ж висновку: будівельні норми порушені, комунікації зіпсовані, конструкції в аварійному стані.



Тож комунальники КП «Харківспецбуд» розпочали його демонтаж, повідомив головний інженер підприємства **Станіслав Дубінін**:

— Передусім відключили комунікації — воду, каналізацію, електрику. Потім стали до розбору житлових модулів — окремо кожну секцію, які вивозимо на склад для подальшого зберігання. Уже вивезли близько трьох модулів, працюємо другий день.

Мешканці модульного містечка не залишилися на вулиці. Міська влада запропонувала їм комфортні умови в харківських гуртожитках — із водою, опаленням і всім необхідним для життя.



ВІДБУДОВА ТРИВАЄ

ЧОТИРИПОВЕРХІВКА, ЯКА ЗНАХОДИТЬСЯ У КИЇВСЬКОМУ РАЙОНІ, ПОСТРАЖДАЛА УНАСЛІДОК ВОРОЖОГО ОБСТРІЛУ ЩЕ НА ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ, У 2022 РОЦІ.

У будинок сталося влучання двох ворожих ракет: у покрівлю та через фасад в одну з квартир. Через це споруду охопило полум'я — декілька квартир вигоріли вщент. Також були зруйновані несучі конструкції, фасадна система, пошкоджені інженерні системи, сходові клітки, вікна тощо, розповів виконроб АТ «Житлобуд-1» **Віталій Ковальов**:

— Спочатку позбавилися зруйнованих конструкцій та вивезли будівельне сміття. Таким

чином підготували будівельний майданчик. Почався монтаж перегородок, сходових кліток, відновлення покрівлі, зараз триває реконструкція фасаду, його утеплення мінеральною ватою.

Також відремонтували більше половину даху. Проводяться роботи і з відновлення внутрішньобудинкових інженерних мереж. Попереду заміна вікон будівлі, сходових кліток, вхідних груп. Роботи тривають згідно з графіком і проектною документацією.



У ХАРКОВІ ПЛАНУЮТЬ СТВОРИТИ ДІАЛІЗНИЙ ЦЕНТР

ПРОЄКТ СТВОРЕННЯ МІСЬКОГО ДІАЛІЗНОГО ЦЕНТРУ РОЗРОБЛЯЮТЬ У ХАРКОВІ.

Заклад планують створити на базі Міської клінічної багатoproфільної лікарні № 17, повідомили в Департаменті охорони здоров'я ХМР.

До співпраці з розроблення проекту медичного центру запрошують усіх охочих фахівців з можливістю подальшого працевлаштування.

Детальніша інформація — за тел.: (057) 725-24-24.



НАТХНЕННЯ ЗНАЙДЕ У БУДЬ-ЯКОМУ ВІСІ

В ТЕРЦЕНТРІ ОСНОВ'ЯНСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОВАЖНОГО ВІКУ, ОКРІМ ІНШОГО, ТРИВАЮТЬ МАЙСТЕР-КЛАСИ З РУКОДІЛЛЯ.

Майстриня Вікторія викладає у центрі вже два роки. Вона зауважила, як творчість змінює настрій і емоційний стан підопічних:

— Багато хто, коли звертається до нас, бувають сумними, розгубленими. Але творчість надає сенсу їхньому життю. Ми створюємо різні вироби своїми руками, сьогодні, наприклад, у нас вишивка стрічками на тему осені, яку ми ще прикрасимо природно-декоративним матеріалом.

Віра переселенка з Луганська. У Харкові знайшла прихисток, а в терцентрі — друзів. За професією вона геолог, і на відміну від колеганок, до рукоділля долучилася впер-

ше. Це заняття її заспокоює, відволікає від хвилюючої буденності.

— Таке рукоділля на часі. Воно лікує душу. Коли робиш щось приємне, то забуваєш про всі негаразди.

Її колежанки по терцентру зізнаються, що спілкування в колі активних, творчих однодумців дарує відчуття молодості.

Лідія:

— Свого віку я не відчуваю, все здається, що тридцять. Звісно, набагато більше, тому, щоб тримати себе в тонусі, приходжу сюди. Ми тут вишиваємо, вчимо англійську, українську, робимо іграшки, новорічні прикраси тощо. Мені тут подобається. Навіть почала складати вірші, чого раніше не робила.

У терцентрі Основ'янського району людям похилого віку приділяють пильну увагу, піклуються про їхній побут, до-



звілля, здоров'я, розповідає директорка закладу **Надія Тарусіна**:

— За поточний рік відділення денного перебування обслуговувало 630 осіб, а відділення організації надання адресної допомоги — близько 800 осіб. До нас приходять і пенсіонери, і люди з інвалідністю, і переселенці. Вони передусім потребують психологічної підтримки, яку тут отримують.

ОБЛИЧЧЯ ХАРКОВА

ВІДПОВІДАЄМО ЗА ТИХ, КОГО ПРИРУЧИЛИ

РОСІЙСЬКА АГРЕСІЯ СТАЛА СПРАВЖНІМ ВИПРОБУВАННЯМ ДЛЯ ПІДПРИЄМСТВА, НА ЯКОМУ ЛЕЖИТЬ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА СОТНІ ТВАРИН. АЛЕ НАВІТЬ У ПЕРШІ СТРАШНІ ДНІ ВІЙНИ, КОЛИ ВОРОГ НАКРИВАВ ХАРКІВ ВОГНЕМ, ВІКТОР КАЛІНІЧЕНКО, ПРАЦІВНИК КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» РОБИВ УСЕ, ЩОБ ДОПОМОГТИ БЕЗПРИТУЛЬНИМ ХВОСТАТИМ.



На підприємстві він з 2013 року: спочатку був інженером, начальником господарського відділу, а тепер, після виходу на пенсію трудиться механіком. На ньому — робота всього автотранспорту, а це — контроль технічного стану, ремонт, обслуговування та багато іншого.

— Чому з початком війни не покинув підприємство? Хай це звучить пафосно, але ми насправді відповідальні за тих, кого приручили. У центрі перебувало багато собак і котів, і їх треба було нагодувати, прибрати у вольє-

рах, тож я дістався до роботи, схопив машину і поїхав збирати працівників. Ми не їхали — летіли. Машина ходила ходуном, здригалася від вибухів, було незрозуміло, де сталися влучання, але ми доїхали до роботи, а ті, хто близько жив, прийшли пішки, — ділиться Віктор Калініченко. — Вразила поведінка собак і те, наскільки в них розвинене чуття. Раніше собаки зранку завжди гучно зустрічали ветеринарів, кінологів, персонал, який їх годує: підхоплювалися, гавкали — «давайте їсти». А тоді, після сильних артобстрілів, бомбардування, ми зайшли — а на території тиша. Всі собаки мовчки чекали, коли їх нагоду-

ють. Ми швидко прибрали, дали корм, а потім довелося повертатися додому, бо знову почалися масовані обстріли. На підприємстві залишалася охорона.

Пан Віктор пригадує, як під обстрілами возив до хворих тварин ветеринарів, як у березні 2022-го, ризикуючи собою, розвантажували корми, як, незважаючи на страшні ризики, самовіддано піклувалися про беззахисних пухнастиків працівники.

До глибини душі зворушило механіка і ставлення харків'ян до менших братів.

Люди під обстрілами, як могли, діставалися зі своїми улюбленими до центру, щоб звернутися по допомогу до ветеринарних спеціалістів. На початку війни були труднощі з кормами, і підприємство звернулося до містян за підтримкою. Незважаючи на надважкий період, харків'яни допомагали буквально хто чим міг: хтось був у змозі привезти трошки корму, хтось — великі упаковки, і це чуйне відношення було дуже хвилюючим.

Те, що місто приділяє увагу безпритульним тваринам, Віктор Калініченко вважає дуже правильним:

— Серед бродячих собак і котів чимало тих, хто загубився, кого покинули власники. Вони беззахисні, бо звикли до людського догляду і не можуть здобути собі їжу. А найголовніше — немає покусів, нападів собак на людей. Як би важко не було, незважаючи на війну, місто має жити. Я вражений тим, як керівництво Харкова тримає наше місто на плаву і жодне комунальне підприємство не обділене увагою. Честь та хвала міській раді, меру Харкова Ігорю Терехову, всім містянам, які працюють заради міста, робітникам нашого підприємства, які люблять тварин і, попри всі труднощі, залишаються відданими своїй справі.

КВАШЕНІ ПРОДУКТИ — ТЕ ЩО ТРЕБА. АЛЕ СЛІД ЗНАТИ МІРУ

НАЙДАВНІШИЙ МЕТОД КОНСЕРВАЦІЇ, ПОПУЛЯРНИЙ ДО СЬОГОДНІ ПО ВСЬОМУ СВІТУ, — ЦЕ КВАШЕННЯ. РОЗБИРАЄМОСЯ, ЯКІ ОВОЧІ ТА ФРУКТИ МОЖНА ТАК ПРИГОТУВАТИ, ПРО ВДАЛІ ДНІ ДЛЯ КВАШЕННЯ КАПУСТИ І ЧИМ КОРИСНІ ФЕРМЕНТОВАНІ ПРОДУКТИ.

У холодну пору року на обідньому столі українців завжди є квашена капуста, огірочки, томати, а подекуди яблука, баклажани і навіть кавуни. Зберігати продукти у такому вигляді наші предки навчилися ще в сиву давнину.

Зараз у кожній хаті є холодильник з морозильником, будинки оснащені підвалами, та й у магазинах і на ринках у будь-яку пору року можна купити свіжі овочі і фрукти. Але традиційні гастрономічні вподобання залишилися: квашені продукти все одно є в нашому щоденному меню. Адже капуста, огірки, томати смачні, хрусткі, пікантні, ще й корисні, можуть частково замінити аптечні БАДи.

В основі квашення лежить молочнокисле бродіння, яке здійснюють бактерії, що знаходяться на овочах та фруктах. Під час бродіння утворюється молочна кислота, що консервує продукти.

Існує три способи квашення: у розсолі, пошаровий і у кисломолочних продуктах. Перший варіант найбільш популярний в Україні. Він ідеально підходить для квашення капусти, моркви, огірків, яблук. Продукти заливаються водою з сіллю.

Пошаровим способом зазвичай квасять капусту. У процесі її сильно мнуть, аби пустила сік, після чого додають сіль. Найбільш цікавим і дивним для українців є третій спосіб. Продукти заливають «розсолом» на основі кефіру, йогурту, сметани чи сироватки. Такий розсол вже містить молочні бактерії, тому процес квашення відбувається швидко.

► ОСНОВНІ ПРАВИЛА ПРИ КВАШЕННІ

— Сіль. Це важливий інгредієнт. Але краще не сипати «на око», а дотримуватися рецептури: якщо пересолити, то продукти неможливо буде їсти, а недосолена квашенина зіпсується.

— Розсіл. Аби молочнокислі бактерії розвивалися так як треба, продукт має бути повністю занурений у розсіл. Інакше розпочнеться процес гниття, і заготовку доведеться викинути.

— Температура повітря. «Золотий» стандарт: +18...22 градуси за Цельсієм. За такої температури розпочинається процес бродіння, далі ємність треба переставити у прохолодне місце, наприклад у підвал.

Капуста

Квашений овоч є потужним джерелом вітамінів (С, К, Р, U, вітаміни групи В), амінокислот, пробіотиків, флавоноїдів. Відповідно, смакуючи хрусткою капустою, нормалі-

зуємо обмін речовин, покращуємо діяльність всієї серцево-судинної системи, стимулюємо утворення еритроцитів. Ще один плюс на користь квашеної капусти — низька калорійність, лише 23 ккал у 100 грамах.

Порада: квасити капусту краще у діжці. Хоча сучасні господині стверджують, що підходить і каstrуля, і банка. А ще, вважали наші бабусі, важливо розпочинати квашення лише у чоловічі дні. Це понеділок, вівторок і четвер. Хоча ніхто не забороняє робити це і в середу чи суботу, але старі люди кажуть, що тоді заготовки пропадуть.

Огірки

Скарбниця вітамінів К, С і Е, групи вітамінів В. А ще квашені огірки містять:

- цинк;
- магній;
- мідь;
- марганець;
- калій;
- натрій.

І є природним пробіотиком, підтримують ріст хорошої кишкової флори. Тому особливо корисні тим, хто лікується антибіотиками.

Порада: перед квашенням треба обов'язково замочити огірки у чистій воді на 6—8 годин.

Помідори

Природний антиоксидант у банці. У квашених помідорах міститься чимало корисних речовин:

- йод;
- калій;
- фосфор;
- магній;
- натрій;
- марганець;
- залізо;
- мідь.

Навіть більше, вчені ще й відшукали в них кверцетин — речовину, що має протизапальний ефект. Тому помірне вживання квашених томатів позитивно впливає на роботу підшлункової та передміхурової залоз, серцево-судинної системи.

Порада: перед квашенням овочі треба помити. Але не звичайною водою з-під крану, що змиває важливі для бродіння бактерії. Краще колодязною або джерельною.

Яблука

У квашеному вигляді мають бути в меню того, хто хоче знизити рівень «поганого» холестерину. Також квашені яблука корисні для профілактики дисбактеріозу. У проце-



сі бродіння утворюється молочна кислота, яка пригнічує дію хвороботворних бактерій у кишечнику.

Порада: яблука для квашення мають бути свіжими, без ушкоджень шкірки, зібрані пізньої осені. Чим твердіша м'якоть, тим довше плід доведеться вимочувати у розсолі.

Баклажани

У квашеному вигляді це делікатес. Ще й корисний. Баклажани мають високий вміст клітковини і мало жиру. Ідеальна закуска для тих, хто худне. Але об'їдатися пікантними «синенькими» не варто, тому що овочі містять значну кількість оксалату, солей, від надмірної кількості яких можуть виникнути камені у нирках.

Порада: перш ніж квасити баклажани, треба замочити їх у солоній воді на пару годин. Опісля овоч стане м'якої текстури і не гірчитиме.

Кавуни

Солодка ягода при квашенні набуває солонуватого, з гостринкою, смаку. Під час квашення в кавунах зберігаються усі вітаміни і мінерали, і бонусом утворюються корисні бактерії. Квашений кавун позитивно впливає на імунітет, виводить з організму токсини, тонізує.

Порада: маленькі кавуни можна квасити цілими, а от великі зручніше нарізати на шматочки.

На перший погляд, квашені продукти — це саме те, що лікар прописав. Але і тут варто дотримуватися міри. Такі продукти містять добрячу кількість солі. Медики рекомендують з'їдати не більше 100—150 грамів квашенини на день.

Також із обережністю треба вводити у раціон квашені продукти тим людям, які потерпають від гастритів і виразки шлунку.

ЧИ ШКІДЛИВА ФОЛЬГА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

АЛЮМІНІЄВА ФОЛЬГА ДАВНО СТАЛА НЕЗАМІННИМ ПОМІЧНИКОМ НА КУХНІ ДЛЯ ЗАПІКАННЯ І ЗБЕРІГАННЯ СТРАВ. ОДНАК ПИТАННЯ ПРО ЇЇ БЕЗПЕКУ ВИКЛИКАЄ СУПЕРЕЧКИ: ЧИ МІГРУЄ АЛЮМІНІЙ У ЇЖУ, ЧИ ЦЕ ШКІДЛИВО ДЛЯ ЗДОРОВ'Я, ЧИ Є РІЗНИЦЯ МІЖ БЛИСКУЧОЮ ТА МАТОВОЮ СТОРОНАМИ?

На підставі аналізу наукових даних й думок експертів — медиків і хіміків, помірне використання фольги безпечно для більшості, але з певними застереженнями для кислих продуктів та вразливих груп населення.

Один з найпоширеніших міфів стосується сторін фольги: багато хто вважає, що блискуча сторона повинна контактувати з їжею, а матова — ні, або навпаки, через нібито різні властивості.

Насправді різниця виникає під час виробництва, коли два шари алюмінію прокатують між валиками — один бік стає блискучим від контакту з металом, інший — матовим. Експерти дотримуються однієї думки: обидві сторони алюмінієвої фольги безпечні для контакту з їжею. Різниця між блискучою та матовою сторонами немає.

Інший міф — про повну небезпеку фольги через накопичення алюмінію, яке нібито призводить до хвороб, як-



от Альцгеймера. Наукові дані не підтверджують такого зв'язку.

Алюміній поширений у природі та їжі: в необроблених продуктах, у зернових, у какао-порошку, добавках, вакцинах та антацидах (ліки).

Алюміній може виділятися з фольги під впливом високих температур, кислих речовин (томати, лимон, оцет) та солі, але в незначних кількостях.

Одне з досліджень показало, що приготування червоного м'яса в фользі підвищує вміст алюмінію залежно від температури (150—250 °C) та часу готування.

Організм засвоює лише 0,04—1% алюмінію з їжі, виводячи решту через нирки та кишківник. Безпечна доза за ВООЗ — менше 2 мг/кг маси тіла на тиждень, за EFSA — 1 мг/кг.

Хіміки кажуть, при впливі температури чи кислих речовин вміст алюмінію зростає, але слабо, і принципової проблеми в цьому немає.

Медики додають, що поки не було доведених фактів саме про харчову токсичність алюмінію, а негативний вплив спостерігаються лише при його надмірних концентраціях.

► РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО БЕЗПЕЧНОГО ВИКОРИСТАННЯ ФОЛЬГИ

Експерти радять мінімізувати ризики:

◆ Готуйте при нижчих температурах і уникайте тривалого нагріву.

◆ Не використовуйте фольгу для кислих страв (наприклад, томатного соусу, капусти з оцтом) або поєднуйте з пергаментним папером.

◆ Обирайте альтернативи: скляний, керамічний чи чавунний посуд.

◆ Вразливим групам (діти, літні люди, пацієнти з нирковими захворюваннями) слід обмежити використання фольги та алюмінієвого посуду.

А загалом, збалансоване харчування та обмеження контакту фольги з кислими продуктами — ключ до безпеки.

Гороскоп на 8 листопада

Овен (21 березня — 20 квітня)
Агресію, яка може накрити вас з боку оточення, бажано просто не помічати: відповівши на неї належним чином, можна втягнутися в неприємний і безглуздий конфлікт. Не варто також піддаватися лінощам, хоча обставини наполегливо схилятимуть вас до байдкування. Наслідком такої поведінки — і настрою — може стати депресія.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Енергії дня зроблять вас на рідкість красномовними і переконливими, тому варто скористатися шансом і схилити на свій бік опонентів, які досі вперто наполягають на своєму. Найкраще — зануритися у роботу, котра позитивно вплине на стан духу.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Не бажано змінювати свої погляди і переконання на догоду людям, які наполегливо схилятимуть вас до своєї думки. Згодом ви можете пошкодувати про те, що дали взяти над собою гору, але виправити вже нічого не зможете.

Рак (22 червня — 22 липня)
День, коли необхідно з великою обережністю ставитися до чужої думки і, тим паче, не дозволяти будь-кому її вам нав'язувати. Ви давно чекали на мить, коли темна смуга у вашому житті зміниться білою, і, схоже, вона нарешті настала. Головне — зорієнтуватися і діяти відповідно до нових сприятливих обставин.

Лев (23 липня — 22 серпня)
На шляху досягнення важливої життєвої — чи професійної — мети не варто вживати нечесні засоби: найімовірніше, підсумок — саме через вашу непорядність — не принесе вам задоволення.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
У суботу важливо пам'ятати, що всіх справ — як не старайся — однаково не переробиш, а сили вичерпуються набагато швидше, ніж ви того очікували, тому сьогодні необхідно не тільки працювати, а й відпочивати.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Складаючи план дій на майбутнє, намагайтеся визначити можливі наслідки кожного кроку — все може склестися зовсім не так, як ви задумали. Тож передбачливість вам точно не завадить.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Найкращий спосіб вийти зі стану сварки з близькою людиною — зробити рішучий крок їй назустріч: зізнатися в тому, що і ви час від часу помиляєтеся, буде складно, але зараз — необхідно.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Секрет успіху, що прийде у суботу, не тільки в складанні докладного плану, а й у ретельному дотриманні його пунктів. У разі якщо пропустите навіть один із них, виб'єтеся з графіка і потрапите в небажаний цейтнот.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Уникайте сьогодні зустрічі з близькою людиною, якщо ви не живете з нею разом. Сварка, що здалася на перший погляд незначною, можливо, у суботу, матиме серйозні наслідки — аж до розставання.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Небажано спілкуватися з людьми, які з якоїсь причини відчувають до вас неприязнь: енергія, яку вони відберуть унаслідок не дуже ласкавого ставлення, може бути в пригоді для продуктивніших дій у роботі та житті загалом.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Якими би не були сьогодні заняття чи справи, важливо знати міру і вміти, незважаючи на сприятливий до вас азарт, вчасно зупинитися, інакше результат може бути зворотним тому, на який ви сподівалися.

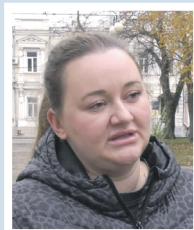


ДЛЯ ДІТЕЙ І ДОРОСЛИХ

СКВЕР ІМ. ВЛАДИСЛАВИ ЧЕРНИХ У НОВОБАВАРСЬКОМУ РАЙОНІ ЗМІНЮЄТЬСЯ НА ОЧАХ. НА МІСЦІ СТАРИХ, ПОНІВЕЧЕНИХ ГОЙДАЛОК УЖЕ ВСТАНОВЛЕНІ НОВІ, РЕМОНТУЮТЬСЯ ЛАВИ, ОНОВЛЮЮТЬСЯ КЛУМБИ.

Поруч із нещодавно встановленим дитячим майданчиком працівники СКП «Харківзеленбуд» облаштовують спортивний, готують покриття для занять настільним тенісом й підсипають землю для подальшого озеленення. Словом, створюють простір, у якому буде комфортно і дорослим, і дітям.

Крім цього, згодом у сквері планують встановити дві великі інтерактивні панелі для розвитку малечі. Річ в тому, що поряд із майданчиком знаходяться не лише житлові будинки, а й центр для дітей з особливостями розвитку «Моя планета». Саме директорка закладу **Юлія Юрченко** звернулася до міськради з проханням замінити стару, напіврозбиту гойдалку, а натомість отримала комплексне оновлення всієї локації:



— Часто батьки, коли приходять раніше або коли йдуть із занять, хочуть побавитися з дітьми на майданчику. Але оснащення було старе і небезпечне, і ми звернулися, щоб його відремонтували.

Пані Юлія каже, хоча ремонт ще триває, малеча вже випробовує нові гойдалки, а батьки залишають схвальні відгуки.

Сквер імені Владислави Черних — лише одна з локацій, які взялися приводити до ладу зеленбудівці.

Загалом у Харкові чимало місць, що потребують уваги й догляду. Та через обмежені ресурси і нестачу працівників комунальники працюють поступово, відновлюючи зелені зони одну за одною, щоб навіть віддалені райони ставали комфортними й затишними. Такий процес оновлення триватиме і взимку, а навесні, ймовірно, отримає продовження.

Андрій Кравченко, речник СКП:



— Ми хочемо, щоб краса та затишок були не тільки в центрі, а й у всіх районах, щоб люди мали змогу нікуди далеко не їхати, а прийти, відпочити, погратися з дітьми, потренуватися тощо. Особисто для мене це яскравий приклад відомої «теорії розбитих вікон»:

коли десь щось зламалося і таким залишається надовго, там накопичуються всі негаразди, і занедбаність лише поширюється. Тому ми намагаємося ремонтувати і прибирати якомога швидше, докладаємо багато зусиль для цього. Адже не тільки цивільні, а й військові, які приїждять сюди на реабілітацію чи передислокацію, знаходять розраду у затишних, що знаходяться у хорошому стані, зелених зонах відпочинку. Харків має бути доглянутим і красивим, щоб люди вірили у завтрашній день.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0690.
Наклад номера 19 628.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРЕГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

