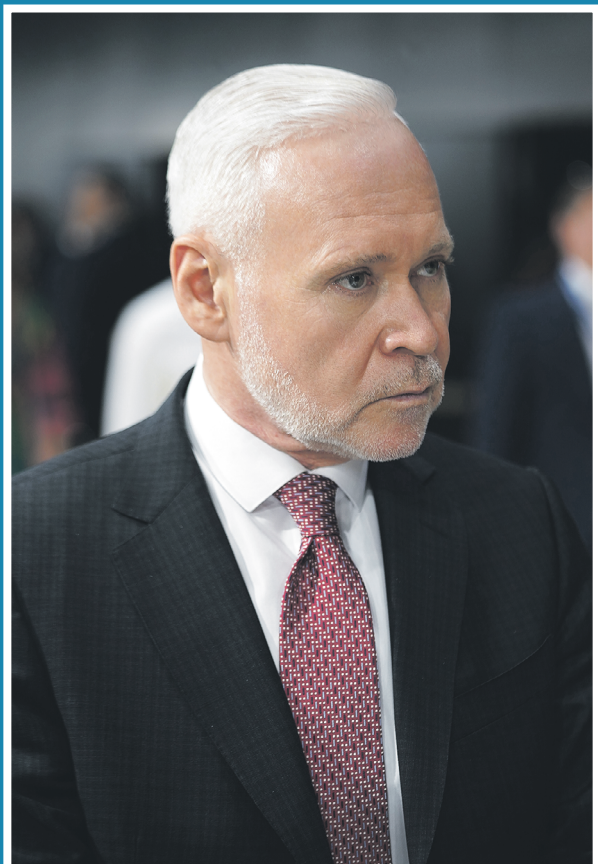




КОМУНАЛЬНІ ПІДПРИЄМСТВА ХАРКОВА ВТРАТИЛИ ПОНАД 1 ТИС. ПРАЦІВНИКІВ, ЯКІ НИНІ ЗАХИЩАЮТЬ УКРАЇНУ В ЛАВАХ ЗБРОЙНИХ СИЛ. ВОДНОЧАС ХАРКІВ НЕ ЛИШЕ ПІДТРИМУЄ ЖИТТЄДІЯЛЬНІСТЬ МІСТА, А Й ДОПОМАГАЄ НОРМАЛІЗУВАТИ СКЛАДНУ СИТУАЦІЮ З ЕЛЕКТРО- ТА ТЕПЛОПОСТАЧАННЯМ, ЯКА ВИНИКЛА В КИЄВІ ВНАСЛІДОК МАСОВАНИХ ОБСТРІЛІВ РОСІЙСЬКИМ АГРЕСОРОМ ОБ'ЄКТІВ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Наша Асоціація прифронтових міст та громад працює як єдиний організм. І коли одному місту важко, ми підставляємо плече. Не виняток і столиця. Ми не залишаємо Київ у біді.

Зараз з боку Асоціації проводиться активна робота. Ми відправили спеціалістів харківських комунальних служб та з інших регіонів — Миколаєва й Полтав-

щини. Комунальні служби прифронтових міст і громад надають допомогу киянам, щоб більш-менш нормалізувати ситуацію.

Також мер підкреслив, що Харків не вперше надає таку підтримку. Зокрема, під час минулого опалювального сезону фахівці КП «Харківські теплові мережі» допомагали колегам з Кривого Рогу відновлювати тепло в оселях.

АСОЦІАЦІЯ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД ДОПОМАГАЄ КИЄВУ НОРМАЛІЗУВАТИ СИТУАЦІЮ З ЕНЕРГОПОСТАЧАННЯМ



ПІДТРИМКА УКРАЇНСЬКОЇ ЕНЕРГОСИСТЕМИ ТА БОРОТЬБА З ТІНЬОВИМ ФЛОТОМ РФ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦІЇ ЕММАНЮЕЛЕМ МАКРОНОМ.

Глава держави подякував за слова співчуття через російські удари по цивільних та зокрема обстріл Росією пасажирського потяга на Харківщині. Володимир Зеленський поінформував про ситуацію на фронті та російські втрати, які постійно зростають.

Президенти обговорили дипломатичну роботу: тристоронні зустрічі в Абу-Дабі та підготовку до нових, які можуть відбутися. Також ішлося про боротьбу з російським тіньовим флотом. Емманюель Макрон розповів про відповідну роботу на законодавчому рівні.

Особливу увагу лідери приділили посиленню української енергетичної стійкості. Найближчим часом Україна отримає від Франції генератори. Також цього року будуть додаткові поставки французьких літаків, ракет для систем ППО та авіабомб. Володимир Зеленський подякував за цю допомогу.



ГРОМАДАМ ПОТРІБНА СИСТЕМНА ЖИТЛОВА ПОЛІТИКА

ЖИТЛОВА ПОЛІТИКА ДЛЯ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ МАЄ РОЗГЛЯДАТИСЯ НЕ ЯК СОЦІАЛЬНА ДОПОМОГА, А ЯК КЛЮЧОВИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТРУМЕНТ ВІДНОВЛЕННЯ, ЗАПУСКУ РИНКУ ПРАЦІ ТА НАПОВНЕННЯ МІСЦЕВИХ БЮДЖЕТІВ, ЗАЯВИВ ГОЛОВА АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Саме житлова проблема визначає, чи зможуть прифронтові громади перейти від режиму виживання до реального відновлення. Мер наголосив, що повернення мешканців напругу впливає на економіку міста: без людей не працює ринок праці, не відновлюється малий і середній бізнес, не формується стабільний попит, а місцеві бюджети залишаються дефіцитними.

— Житлова політика виходить далеко за межі соціальної сфери. Для прифронтових міст це економічний інструмент, який визначає здатність утримати лікарів, вчителів, комунальників, інженерів, підприємців — усіх, хто забезпечує щоденне життя міста, — підкреслив Ігор Терехов.

В Асоціації прифронтових міст та громад зазначили, що точкові житлові рішення не формують довіри та не дають людям відчуття стабільності. Громадам потрібна системна житлова політика з горизонтом планування на роки впе-

ред, інтегрована в загальну стратегію економічного відновлення держави.

► КЛЮЧОВІ ПРІОРИТЕТИ РЕНОВАЦІЇ

Також в АПМГ наполягають, що Комплексна національна програма масового будівництва та реновації житлового фонду має поєднувати нове житло з масштабним оновленням наявних будинків.

За словами Ігоря Терехова, для багатьох громад саме реновація є найшвидшим шляхом повернення людей і стабілізації житлової ситуації, особливо в умовах обмежених ресурсів і значних руйнувань.

АПМГ визначає кілька ключових пріоритетів реновації. Передусім це відновлення та модернізація пошкоджених будинків, повна заміна інженерних мереж і підвищення енергоефективності, що дозволяє зменшити витрати домогосподарств. Також важливими складовими є створення безбар'єрного середовища та інтеграція укріплень і безпекових рішень у житлові будівлі.

— Реновація пошкодженого житлового фонду — найшвидший шлях повернення людей. Для багатьох родин це реальна можливість повернутися додому без очікування багаторічного нового будівництва, одночасно осучаснивши житло і зменшивши витрати на його утримання, — наголосив Ігор Терехов.

ДЛЯ БЕЗПЕЧНОГО ТА ЗРУЧНОГО ПЕРЕСУВАННЯ

КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ ХАРКОВА АКТИВНО БОРЮТЬСЯ З ОЖЕЛЕДИЦЕЮ. МІСТО ЗАБЕЗПЕЧЕНЕ НЕОБХІДНОЮ ТЕХНІКОЮ ТА ПРОТИОЖЕЛЕДНИМИ МАТЕРІАЛАМИ, ОДНАК ВІДЧУВАЄ ГОСТРИЙ БРАК ФАХІВЦІВ, НАГОЛОСИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ.

— Техніки вистачає, реагентів — теж. Однак людей, на жаль, ні. Йде війна, і більш ніж тисяча працівників наших комунальних служб зі зброєю в руках захищає Харків і територіальну цілісність України, — зазначив Ігор Терехов.

Мер подякував працівникам усіх комунальних підприємств, які працюють практично цілодобово, щоб вулиці та двори Харкова були безпечними для пересування мешканців.



АКЦЕНТ НА ЕНЕРГЕТИКУ

СИТУАЦІЯ З ОБСТРІЛАМИ ХАРКОВА ЗАЛИШАЄТЬСЯ НАПРУЖЕНОЮ, ЗАЗНАЧИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПІД ЧАС РОЗМОВИ З ЖУРНАЛІСТАМИ ОДНОГО З УКРАЇНСЬКИХ ІНТЕРНЕТ-ВИДАНЬ. УДАРИ ПО МІСТУ ВІДБУВАЮТЬСЯ МАЙЖЕ ЩОДНЯ.

Ворог застосовує різні типи озброєння, а тактика атак за останні роки суттєво змінилася. — Раніше агресор гатив переважно ракетами, КАБами, шахедами. Торік почав активно використовувати комбіновані атаки. Також додалися нові типи БПЛА, серед яких вирізняються дуже підступні маленькі маневрені безпілотники. Та ж «Молнія», «Черніка» та їхні аналоги летять дуже низько, дуже тихо і полюють на цивільне населення. Якщо порівнювати минулу зиму і цю, ніби обирати між двох вогнів. Тоді били хаотично: по бізнесу, по житлу, по підстанціях. Цього року бачимо чіткий, цинічний акцент на енергетичну галузь, теплові мережі. Вони хочуть залишити нас без світла, без тепла, без води.

Хоча руйнується все: і житловий фонд, і комерційні будівлі, і енергетика. Також великих пошкоджень зазнала й транспортна інфраструктура міста, як рухомий склад, так і депо, зокрема метродепо і вагони поїздів, що були в той час на поверхні.

Розповідаючи про ліквідацію наслідків обстрілів і відновлення міста, Ігор Терехов наголосив на героїчній роботі комунальників, рятувальників, медиків, спецслужб і волонтерів, які працюють під загрозою повторних ударів:

— Нещодавно у нас була ситуація, коли рахунок йшов не на години, а на хвилини. Без перебільшень постало питання життя і смерті для міської системи опалення. Місто могло замерзнути, але наші фахівці залишалися на місцях і під шаленою небезпекою врятували тепло для Харкова. Дуже вдячний кожному і низький уклін усім, хто працював і працює. Ми з вами розмовляємо, а люди в цей час у мороз, під повітряними тривогами працюють.

У Харкові нині одне з найбільших руйнувань житлового фонду в Україні. За словами міського голови, загалом у місті пошкоджено понад 10 тисяч житлових будинків:



порівну багатоповерхівок і приватних домоволодінь. Лише за 2025 рік до цього переліку додалося ще близько двох тисяч. Є будинки, в які прилітало і вдруге, і втретє. Приблизно 40 будинків не підлягають відновленню і мають бути знесені. Інші ж можливо врятувати. Місто намагається відновлювати житло вже зараз, не чекаючи завершення бойових дій. Станом на сьогодні у Харкові вже відремонтовано близько чотирьох тисяч житлових будинків:

— Це колосальне навантаження й обсяг робіт. Хочу подякувати нашим комунальним службам, будівельникам, міжнародним партнерам і, звісно, державі за підтримку.

ЯК У ХАРКОВІ ПРАЦЮЄ ПРОГРАМА «ЄВІДНОВЛЕННЯ»

В УКРАЇНІ ПРОДОВЖУЄ ДІЯТИ ДЕРЖАВНА ПРОГРАМА «ЄВІДНОВЛЕННЯ», ЗА КОШТИ ЯКОЇ ГРОМАДЯНИ МАЮТЬ ЗМОГУ ВІДНОВЛЮВАТИ ПОШКОДЖЕНЕ МАЙНО. ЛИШЕ У ХАРКОВІ ВЖЕ ПОДАНО БЛИЗЬКО 24 ТИСЯЧ ЗАЯВ, І ЇХНЯ КІЛЬКІСТЬ ПОСТІЙНО ЗРОСТАЄ.

Пані Інна — одна з багатьох містянок, чиє житло було пошкоджене внаслідок ворожих атак. Останній вибух 27 жовтня 2024 року біля її будинку, розповідає Інна, став найпотужнішим та завдав значної шкоди будівлі:

— Була вдома, дивилася телевізор. Раптом — вибух. В одну секунду на мене полетіло скло. Тільки подвійні штори на вікнах врятували життя. КАБ прилетів за 50 метрів від будинку, але він все одно зазнав пошкоджень. А саме вибило двері, вікна, фундамент тріснув, пішло багато розломів несучих стін. Я вдячна програмі «ЄВідновлення», тому що змогла відремонтувати хату. Ми відновили фасад — там була велика тріщина, зробили утеплення будівлі, замінили вікна на металопластикові, двері, відновили фундамент, зміцнили його. Добре, що є така програма, адже не усі в змозі за власний кошт відбудуватися заново. Наразі пані Інна вже отримала 70% компенсації. Попереду ще внутрішні роботи: вирівнювання стін, усунення інших розщипин, заміна міжкімнатних дверей та відновлення несучої стіни.

Наразі до неї завітала комісія з надання компенсації за пошкоджені об'єкти нерухомого майна Департаменту ЖКГ ХМР, щоб перевірити, чи дійсно гроші були витрачені на ремонт.

Нагадаємо, програма «ЄВідновлення» передбачає, що власник пошкодженого житла самостійно подає заявку через портал «Дія» або у ЦНАПі. Далі документи передаються до місцевої комісії, яка виїжджає на об'єкт,



фіксує масштаби пошкоджень та оформлює необхідні акти й чек-лист. Після ухвалення рішення компенсацію перераховують на спеціальну картку «ЄВідновлення».

Олексій Липовий, представник комісії:

— Якщо сума для ремонту в приватному будинку перевищує 350 тисяч, він належить до категорії В, тож люди отримують компенсацію двома платежами: спочатку 70%, а потім ще 30%. На перший внесок мешканці розпочинають ремонт, виконують певні роботи, які комісія при обстеженні житла зафіксувала у чек-листі. Дуже важливий етап — заявник повинен через Дію відзвітувати про використання коштів першого платежу. Комісія отримує заявку на перевірку. До декого ми маємо приїхати особисто і перевірити, що людина зробила, які ремонтні роботи виконала для того, щоб погодити виплату другого платежу.

Після огляду будинку пані Інни комісія підтвердила виконання робіт, передбачених першим етапом програми, тому власниця має змогу розраховувати на отримання другого платежу.



ЗВЕРНЕННЯ ЛЮДЕЙ — ПІДСТАВА ДЛЯ КОНКРЕТНИХ ДІЙ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ЖИТЕЛЯМИ НОВОБАВАРСЬКОГО ТА ХОЛІДНОГІРСЬКОГО РАЙОНІВ. ХАРКІВ'ЯНИ ЗВЕРНУЛИСЯ ДО МЕРА З ПИТАННЯМИ, ЩО СТОСУЮТЬСЯ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА, ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛА, ІНКЛЮЗІЇ ТА РОЗВИТКУ МІСЬКОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ.



Під час опрацювання звернень обговорювалися питання ремонту житлового фонду, зокрема під'їздів і покрівель, встановлення та заміни вікон, усунення проблем з наданням комунальних послуг, а також можливість відновлення будинків, пошкоджених внаслідок ворожих обстрілів.

Окремий блок питань стосувався доступності міського простору для маломобільних груп населення, стану дорожнього покриття та внутрішньоквартальних проїздів. Крім того, мешканці озвучили низку пропозицій щодо благоустрою та подальшого розвитку районів.

У розгляді питань брали участь керівники профільних структурних підрозділів Харківської міської ради та комунальних підприємств. За кожним зверненням визначено відповідальних виконавців.

За результатами зустрічі міський голова окреслив ключові пріоритети подальшої роботи.

— Кожне звернення людей для нас є підставою для конкретних дій. Усі питання, які сьогодні були порушені, передані профільним службам і перебувають у роботі. Наше завдання — забезпечити системний підхід і шукати рішення, які реально покращують умови життя в місті навіть у воєнний час, — зазначив Ігор Терехов.

ЦИФРОВІ ЗНАННЯ СТАЮТЬ ДОСТУПНІШИМИ

У ПУБЛІЧНИХ БІБЛІОТЕКАХ МІСТА ТРИВАЮТЬ ЗАНЯТТЯ З ЦИФРОВОЇ ГРАМОТНОСТІ, СПРЯМОВАНІ НА ПІДТРИМКУ КОРИСТУВАЧІВ У ОПАНУВАННІ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.

Такі зустрічі допомагають зробити комп'ютер і цифрові сервіси зрозумілими і доступними для кожного охочого. Бібліотеки дедалі більше утверджуються як відкриті освітні простори для навчання, спілкування та розвитку.

У бібліотеці-філії №48 Салтівського району Департаменту культури ХМР триває цикл занять з комп'ютерної грамотності «Крок у цифровий світ». Учасники продовжують знайомитися з можливостями комп'ютера та вдосконалювати свої навички.

На новій зустрічі присутні закріплювали вже отримані знання: створення та впорядкування папок і файлів, роботу з диском D, а також відкривали для себе нові інструменти, які роблять корис-

тування комп'ютером ще більш комфортним. Серед них — використання буфера обміну для копіювання та вставки інформації, основи роботи з текстовими документами та прості операції з картинками й файлами, а також пошук потрібних даних у папках. Кожен міг працювати у зручному темпі, ставити запитання і відразу практикувати нові прийоми.

Бібліотека залишається простором, де цифрові знання стають зрозумілими та доступними. Крок за кроком, зустріч за зустрічю учасники відчують впевненість у своїх силах і відкривають для себе нові можливості спілкування, навчання та саморозвиток у сучасному цифровому світі.



ЗІГРІВАЙТЕСЯ І СМАКУЙТЕ

ВЗИМКУ ВИПИВАЄТЬСЯ НАЙБІЛЬШЕ КАВИ ТА ЧАЮ. ОСОБЛИВО ЗАРАЗ, КОЛИ ЗА ВІКНОМ СТАБІЛЬНО НИЗЬКА ТЕМПЕРАТУРА, ТРИВАЮТЬ ВІДКЛЮЧЕННЯ СВІТЛА. ЛЮДИ ПРЯМУЮТЬ ДО ЗАКЛАДІВ, ЩОБ ЗІГРІТИСЯ, ПІДЗАРЯДИТИСЯ, ПОСМАКУВАТИ АРОМАТНИМИ НАПОЯМИ. ЧИМ ТОЧНО ВАРТО ПРИГОСТИТИ ДРУГА, ПОДРУГУ, КОЛЕГУ ЧИ КОХАНУ ЛЮДИНУ?

► ІМБИРНО-ПРЯНИКОВЕ ЛАТЕ

Упродовж століть імбирний пряник в багатьох державах вважається не лише символом зими, а й новорічний свят та Різдва. Напевне, кожен з нас бачив чи куштував імбирні пряники у вигляді різноманітних фігурок.



Імбирно-пряникове лате досить розповсюджений напій, який легко віднайти в найближчій кав'ярні. Звичайно, кожен бариста готує напій по-різному. Десь можуть використовувати крихти печива, а десь готують вишуканий імбирно-пряниковий вершковий сироп.

Якщо ви віддасте перевагу споживанню кави в себе дома чи на роботі, то приготування напою не буде викликати труднощів, необхідно лише придбати сироп зі смаком імбирного пряника і додати його до класичного лате. Для покращення смаку та аромату можна посипати готовий напій корицею.

► ХВОЙНЕ ЛАТЕ

Хвойне лате з'явився зовсім нещодавно порівняно з іншими напоями. А пам'ятаєте бабусине варення із соснових шишок? Так одного разу хтось із барист вирішив спробувати додати таке варення до класичного лате.



На подив суміш парного молока, кави та хвойного варення, поступово стала набирати популярність в багатьох кав'ярнях. Хвойне лате сподобається тим, хто любить отримувати нові враження від звичайних речей.

► АЙРИШ-КАВА

Зустріти айриш-каву в зимовому меню кав'ярень чи ресторанів можливо доволі часто, але приготувати напій можуть далеко не всі через вміст алкоголю в напої.

У айриш-кави є своя неповторна історія, котра бере початок в часи Другої світової війни. В портовому місті Фоінс працював аеропорт, через який проходили транснаціональні перельоти до США. Пасажирам рейсу перепадала можливість скуштувати неймовірний кавовий напій від нікому не відомого на той час баристи Джо Шеридан. Одного разу перед Джо було завдання підбадьорити та зігріти своїх гостей, літак яких був змушений повернутися назад до аеропорту через несприятливі погодні умови. В приготовлену класичну каву він вирішив додати трішки алкоголю — шотландського віскі, а також вершки та цукор. Як ви вже зрозуміли, напій перевершив всі очікування.

Айриш-кава — це чорна міцна кави з додаванням ірландського віскі з цукровою тростиною. Зверху на поверхню кави по чайній ложці наливаються злегка збиті вершки таким чином, щоб вони не перемішалися з кавою. Айриш — відмінний спосіб зігрітися холодного вечора після прогулянки на морозі.

► МОККО

Мокко з'являється в меню багатьох кав'ярень вже достатньо давно. Взимку напій набуває особливої атмосфери і стає більш актуальним. Суміш парного молока, гарячо-



го шоколаду та ароматної кави найліпше підходять для підняття настрою та бойового духу у холодний зимовий ранок.

На жаль, справжній мокко можливо знайти не в кожній кав'ярні, чимало закладів не використовують гарячий шоколад, а замінюють його шоколадним сиропом чи навіть какао-порошком. Вся суть напою мокко — в якісному гарячому шоколаді. Вершки та шоколад підігріваються на плитці до утворення однорідної консистенції, саме при такому способі приготування ви відчуєте глибокий оксамитовий смак напою.

► ЕГГ-НОГ

Егг-ног — традиційний швейцарський різдвяний напій, котрий є сумішшю американо з пінкою яєчно-кремового мусу з корицею.

Мус на смак має нагадувати щось середнє між напоєм гоголь-моголь та морозивом крем-брюле. Особливість кави егг-ног полягає не тільки в незрівнянному поєднанні міцної кави та солодкого мусу, а й в ефекті холодного і гарячого, адже мус, на відміну від кави, має бути саме холодним.



Протягом 2025 року в Харкові відкрилися 94 нові заклади ресторанного господарства, повідомляють у Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР. Зокрема, роботу розпочали 74 кав'ярні, 18 кафе та дві піцерії. Станом на сьогодні в місті функціонують близько 1,7 тис. підприємств громадського харчування та 1,1 тис. об'єктів побутового обслуговування. З них близько 180 закладів оснащені генераторами на випадок відключень електроенергії.



УНИКАЄМО ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ

ОДНА З НАЙПОШИРЕНІШИХ НЕБЕЗПЕК УЗИМКУ — ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ І ОБМОРОЖЕННЯ, ЗАЗНАЧАЮТЬ У ДЕПАРТАМЕНТІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХМР. ЯКИХ ПОМИЛОК МИ ПРИПУСКАЄМОСЯ НА ХОЛОДІ? ЧОМУ ВАЖЛИВО ОДЯГАТИСЯ У ДЕКІЛЬКА ШАРІВ? НА ЯКІ СЮРПРИЗИ ЗДАТНІ АЛКОГОЛЬ І ПАЛІННЯ? ЧЕРЕЗ ЯКІ ДІЛЯНКИ ТІЛА НЕРІДКО ВИХОДИТЬ ТЕПЛО?

Спеціалісти МОЗ України дають поради, як уникнути переохолодження.

► ЯК НЕ ТРЕБА ЗІГРІВАТИСЯ ВЗИМКУ

1. Сподіватися на алкоголь — марно. Вживання спиртного на вулиці в мороз або холод створює ілюзію тепла і водночас призводить до величезної його втрати. А куріння уповільнює кровообіг у руках й ногах, тим самим сприяючи ще більшому замерзанню.

2. Прикраси — ще один чинник швидшого замерзання. Адже каблучки уповільнюють рух крові у пальцях, отже — вони швидше замерзають. Взагалі метал швидко охолоджується і під час контакту зі шкірою може призвести до її обмороження. Тому не лише кільця, але й сережки у вухах теж сприяють негативним наслідкам.

3. Жодного розтирання! У ніякому разі нічим не розтирайте замерзлу шкіру і особливо — снігом. Тим більш — якщо вона сильно почервоніла.

Пам'ятайте: якщо відчуваєте, що шкіра замерзла і почала поколювати, свербіти — потрібно терміново шукати місце, де зігрітися.

► ЯК НЕ ПОТРАПИТИ У ХОЛОДОВУ ПАСТКУ?

1. Одне з головних правил — багат шаровість в одязі. Найкращий варіант першого,

базового шару — термобілизна. Далі — теплий і вільний одяг. Верхній шар має бути вітрозахисним і водонепроникним. Його функція — не тільки захистити від негоди, але й зберегти тепло всередині. Крім багат шаровості важливо, щоб одяг був просторим і не сковував рухів.

2. Обов'язково оберігайте голову від холодних температур й вітру. Носіть капелюх або пов'язку, яка повністю за-

криває вуха. Найкраще захищають від холоду вироби вовняних або вітрозахисних матеріалів. Однак якщо ви багато рухаєтесь, то варто обирати не занадто теплі шапки, бо є загроза спітніти.

3. Найбільше тепла виходить через відкриті ділянки тіла — зап'ястя, шию. Як наслідок — ми мерзнемо навіть у найтеплішій куртці. Тож медики не рекомендують носити вкорочені штани та занижені шкарпетки.

4. Потурбуйтеся про надійне взуття. Дуже важливо носити взимку зручне зимове взуття з хутряною підкладкою і на стійкій підшві. Якщо взуття буде тісним і перешкоджатиме нормальному кровообігу, ваші ноги швидко втрачатимуть тепло.

5. Носіть шкарпетки та устілки, які добре сидять, відводять вологу та забезпечують ізоляцію. Подумайте також про грілки для рук і ніг, але переконайтеся, що вони не роблять тісними чоботи й не обмежують приплив крові.

6. Їжте збалансовану їжу й пам'ятайте про водний баланс. Це допоможе зігрітися перед тим, як вийти на мороз.

7. Обмежте час перебування надворі в холодну, сиру або вітряну погоду. Не перебувайте довго в одній позі чи нерухомо. Частіше рухайтесь.

8. Якщо відчули ознаки переохолодження — негайно шукajte тепле приміщення.



ЗАРАДИ БЕЗПЕКИ

«УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ЧЕРЕЗ ПОСИЛЕННЯ АТАК КРАЇНИ-АГРЕСОРА НА РУХОМИЙ СКЛАД ТИМЧАСОВО ОБМЕЖУЄ НИЗКУ СПОЛУЧЕНЬ, ЗОКРЕМА У ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

Як розповіли в компанії, деякі прямі дальні маршрути замінять стикувальними рейсами з приміськими електричками. Також стикувальні рейси до пунктів призначення організовуватимуть автобусні перевізники. Окрім цього, на окремих ділянках, зокрема у прифронтових регіонах, де активність окупантів вища, запроваджують особливий режим руху. «Можливі позапланові зупинки, що може вплинути на вчасність прибуття поїздів, зокрема з Харківщини, Сумщини, Запоріжжя, Херсонщини, а також пов'язаних із ними рейсів», — попередили в УЗ. У компанії закликали не планувати пересадку «впритул» і закладати додатковий час на ймовірні затримки з міркувань безпеки.



крема з Харківщини, Сумщини, Запоріжжя, Херсонщини, а також пов'язаних із ними рейсів», — попередили в УЗ. У компанії закликали не планувати пересадку «впритул» і закладати додатковий час на ймовірні затримки з міркувань безпеки.

СТРІТЕННЯ

ЩОРІЧНО НАПРИКІНЦІ ЗИМИ У ХРИСТИЯН НАСТАЄ СТРІТЕННЯ. ВЕЛИКА УРОЧИСТІСТЬ НАЛЕЖИТЬ ДО ОДНОГО З 12 НАЙБІЛЬШИХ ЦЕРКОВНИХ СВЯТ ТА ЗНАМЕНУЄ ЗУСТРІЧ ЛЮДСТВА З БОГОМ В ОСОБІ СТАРЦЯ СИМЕОНА, А В НАРОДНІЙ ТРАДИЦІЇ — ЗУСТРІЧ ЗИМИ З ВЕСНОЮ.



Відколи Православна церква України перейшла на новий християнський календар, Стрітєння Господнє святкується 2 лютого.

На честь свята можна відвідати церковне богослужіння або помолитися вдома. У святого Симеона просять поповнення в родині, здоров'я для дітей, сімейної злагоди.

— На Стрітєння освячують в церкві свічки, які називали «гровицями». Їх запалюють і несуть до своїх домівок як символ світла і очищення, — розповів етнограф Микола Шкрібляк. — Свічки зберігали протягом року на покутті біля ікон. Вважалося, що вони мають магічну силу й захищатимуть оселю від грому та блискавки, поле — від граду, сад — від морозів, а членів родини — від «злого ока» та хвороб. Стрітєнську свічку запалювали, коли в жінки були тяжкі пологи або хтось занеду-

жав. Її також давали в руки небіжчику — вірили, що Стрітєнський Божий вогник очистить його душу від гріхів.

Також у цей день святять воду, яку прирівнюють до йорданської. У давнину її збирали з бурульок. Для освячення намагалися використовувати лише новий невживаний посуд. Стрітєнською водою натирали хворі місця, кропили худобу, коли вперше весною виганяли на пасовисько, і вулики, аби бджоли не хворіли та приносили багато меду. А ще «стрітєницею» батьки кропили синів, яких виряджали на армійську службу.

Щодо заборон, то вони не відрізняються від тих, що діють в інші свята: важко працювати, сваритися, шити, прати одяг. Також є повір'я, що не варто вирушати в далеку подорож, інакше трапляться неприємності в дорозі.

ДЕНЬ БАБАКА

2 ЛЮТОГО В УКРАЇНІ ТА СВІТІ ВІДЗНАЧАЮТЬ ДЕНЬ БАБАКА. В ЦЕЙ ДЕНЬ ЛЮДИ НАМАГАЮТЬСЯ ЗА ПОВЕДІНКОЮ БАБАКІВ ВИЗНАЧИТИ, ЯКОЮ БУДЕ ВЕСНА ТА КОЛИ ПРИЙДЕ. ЯКЩО БАБАК ВИХОДИТЬ З НОРИ І НЕ БАЧИТЬ СВОЄІ ТІНІ, ОЧІКУЄТЬСЯ ТЕПЛА І РАННЯ ВЕСНА.



Ритуал пробудження бабака прийшов до нас з Америки. Вважається, що його ще у XVIII столітті привезли переселенці з Німеччини. У 1886 році відбулося перше святкування Дня бабака у США. У містечку Панксатон вранці 2 лютого люди дістали з нори бабака на ім'я Філ. Згодом Панксатон назвали Всесвітнім центром погоди.

Наразі у світі найвідомішим бабаком є Великий Філ, який живе в американському штаті Пенсильванія на Індічій гірці. Тваринка має шалену популярність та власну вебсторінку, попри те що більшість її передбачень виявилися помилковими.

В Україні є свої бабаки, які прогнозують погоду — Тимко з Харкова та Вікентій з Києва. Раніше передбачали погоду також два львівських бабаки, Мишко та Маруся, але вони померли наприкінці 2023 року.

Харківський бабак Тимко знаходиться під опікою лабораторії ХНУ ім. В. Н. Каразіна. Свято на Харківщині започаткували у 2004 році на біостанції в Гайдахарах під Змієвом. Відтоді змінилося вже три покоління звіряток-«синоптиків». Через повномасштабне вторгнення рф бабак Тимко III потрапив під окупацію в селі Нестерівка. Восени 2022 населений пункт звільнили, тваринка не постраждала та знов виконує своє важливе завдання на свято. Хоча, як і торік, він віщуватиме у дистанційному форматі, розповіла речниця Каразінського університету Лілія Змій: «Бабачина родина перебуває зараз у Харківській області та через безпекову ситуацію й негоду фахівці не рекомендують турбувати її, тим паче переміщувати Тимка до інших локацій».



КИШЕНІ, ПОВНІ ГОТІВКИ

СТАНОМ НА 1 СІЧНЯ 2026 РОКУ В УКРАЇНІ В ОБІГУ ПЕРЕБУВАЄ 926,3 МЛРД ГРИВЕНЬ ГОТІВКИ, ЩО НА 12,6% БІЛЬШЕ, НІЖ НА ПОЧАТКУ 2025 РОКУ (103,9 МЛРД ГРН).

Заданими НБУ, зростання обсягу готівки зумовлене підвищенням заробітної плати, соціальних виплат, стабільним споживчим попитом та сповільненням інфляції. Водночас частина населення робить готівковий запас через ризики, пов'язані з інтенсивними атаками на енергетичну та іншу інфраструктуру.

Статистика готівкового обігу:

- У обігу перебуває банкнот на 916,9 млрд грн і монет на 9,4 млрд грн.
- На одного українця припадає 64 банкноти та 193 монети.

- Найбільше в обігу банкнот номіналом 500 грн (26%), найменше — 50 грн (4,6%).
- Серед обігових монет найбільше 1 грн, найменше 10 грн.
- Розмінні монети номіналом 10 копійок почали поступово вилучати з 1 жовтня 2025 року.
- Попит на монети 50 копійок залишається стабільним (9,1%).
- Найбільше зростання кількості монет за 2025 рік зафіксовано для номіналів 5 і 10 грн.

ДО КІНЦЯ СВІТУ ВСЕ БЛИЖЧЕ

НАУКОВЦІ-АТОМНИКИ 27 СІЧНЯ ПЕРЕСТАВИЛИ СТРІЛКИ ГОДИННИКА СУДНОГО ДНЯ НА 4 СЕКУНД БЛИЖЧЕ ДО «ЯДЕРНОЇ ОПІВНОЧІ» — ТЕОРЕТИЧНОЇ ТОЧКИ ЗНИЩЕННЯ ЛЮДСТВА.

Ідеться про найгірший показник з 1947 року. Тоді годинник показував 7 хвилин до можливої глобальної катастрофи, повідомив «Бюлетень вчених-атомників» (журнал, який висвітлює тему Годинника Судного дня з 1947 року).

Отже, з 2025 року стрілки годинника змістилися на чотири секунди ближче до опівночі й тепер показують час 23:58:45. Науковці пояснили, що змістили стрілки, зокрема через «агресивні дії» таких ядерних держав, як рф,

Китай і США, ослаблення контролю над ядерним озброєнням, війну в Україні та на Близькому Сході, а також через загрози від штучного інтелекту.

У 2025 році Годинник встановили на позначці за 89 секунд. У 2023 та 2024 роках він перебував на позначці за 90 секунд. У 2022 році через вторгнення рф в Україну стрілки посунули відразу на 10 секунд — до початку повномасштабної війни деякий час стрілки не рухалися взагалі.

Час до Опівночі на Годиннику символізує, що людство перебуває за крок від того, щоб бути знищеним через власноруч створені загрози — такі, як ядерна зброя, технології та вплив на клімат. І прогресу в подоланні цих ризиків немає.



ПАМ'ЯТАЄМО СВОЇХ ГЕРОЇВ

У ХАРКОВІ ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ ВИПУСКНИКА ЛІЦЕЮ № 126 ІВАНА СІДАКА — ЗАХИСНИКА УКРАЇНИ, ЯКИЙ ЗАГИНУВ, ОБОРОНЯЮЧИ ТЕРИТОРІАЛЬНУ ЦІЛІСНІСТЬ І НЕЗАЛЕЖНІСТЬ ДЕРЖАВИ.

У перші дні повномасштабного вторгнення Іван долучився до волонтерського руху: вивозив жителів Північної Салтівки у безпечні райони міста. Згодом ухвалив рішення піти до війська і вже восени став військовослужбовцем 92 окремої механізованої бригади імені кошового отамана Івана Сірка. Через два місяці його життя обірвала ворожа куля.

Мирослава, вдова:

— Військова служба була короткою — усього два місяці, але на кожний бойовий вихід мій Ваня відгукувався першим, був дуже хорошим чоловіком, з неймовірним почуттям гумору, спілкувався з багатьма людьми. Впевнена, що всі, хто його знав, завжди пам'ятатимуть його усміхненим. У передчутті повномасштабного вторгнення сказав: «Все одно піду. Хочеш ти того чи ні, я піду». Це дійсно характеризує його як героя, як людину, яка не залишила осторонь. Я запам'ятала його як найкращого чоловіка в моєму житті.



У ліцеї № 126 Івана пам'ятають не лише як воїна. Тут його згадують як учня, якого поважали й якому довіряли.

Світлана Петрівна, вчителька:

— Його любили і поважали однокласники, вчителі. Він був спокійний, врівноважений, упевнений. Надійна людина — завжди допоможе, завжди підтримає. Такі багато не говорять — вони роблять. Такі пізнаються саме у часи випробувань. І нащадки мають пам'ятати, що герої тут навчалися, тут виростили і захистили рідну землю, коли настав важкий час.

Ім'я Івана Сідака повернулося до ліцею, де починався його життєвий шлях, аби молоде покоління знало: герої не з'являються раптово, вони виростають поруч.



Олександр, друг загиблого захисника:

— Сьогодні тут був його син. Уявіть, як для дитини важливо бачити, що батька шанують. Цей ліцей працюватиме, і учні будуть знати своїх героїв — хто їх захищав і заради чого. Дякую міському голові Ігорю Терехову, адже саме він дав вказівку, щоб вшанувати пам'ять Івана.

Під час відкриття меморіальної дошки пролунали слова скорботи й вдячності родині загиблого воїна.

Аліна Тітова, голова Адміністрації Холодногірського району ХМР:

— Пам'ятати тих, хто віддав своє життя за свободу нашої держави — наш обов'язок. У цей складний час ми гостро усвідомлюємо цінність свободи. Висловлюємо щирі співчуття рідним та близьким Івана. Дякуємо вам.

БУТИ КОРИСНИМИ ДЛЯ НАШИХ ВОЇНІВ

ОСВІТЯНСЬКА РОДИНА ХАРКІВСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 48 ОСНОВ'ЯНСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ ОСВІТИ ХМР ПРОДОВЖУЄ СИСТЕМНО ПІДТРИМУВАТИ УКРАЇНСЬКИХ ЗАХИСНИКІВ І РЕАГУВАТИ НА ЗАПИТИ ВІЙСЬКОВИХ.

Цього разу спільні зусилля спрямовані на виготовлення партії окопних свічок для воїнів 92 штурмової бригади. Надбанням кропіткої роботи стала майже сотня виробів. На перший погляд прості й важливі речі дозволять бійцям зігрітися, просушити одяг чи закип'ятити воду в складних польових умовах. Така ініціатива вкотре демонструє згуртованість колективу, його шире прагнення бути корисним для наших воїнів.



Оголошення, опубліковане в газеті № 12 від 29.01.2026 року щодо втрати свідоцтва про право власності на житло від 15.02.2000 року, реєстраційний номер 2А-00-181955, згідно з розпорядженням № 2765 на ім'я: Фадєєв Олександр Володимирович та членів його сім'ї, **вважати недійсним.**

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 06.03.2007 р. реєстраційний номер 5А-07-280988, видане Відділом приватизації житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Департаменту економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я Бережна Ганна Іванівна та членів її сім'ї: Бережний Григорій Григорович, Бережна Ельміра Григорівна за адресою: м. Харків, проспект Тракторобудівників, буд. 89-Б, кв. 46, **вважати недійсним.**

Сповіщаємо про те, що жилі приміщення, квартира посімейного, спільного заселення загальною площею 63,6 кв. м. за № 2, розташована на першому поверсі 2-поверхового житлового будинку № 2 по вулиці Сохора в місті Харкові Харківської області, знаходиться у володінні Родової общини «Род Трофіменко» згідно з Актом фіксації факту від 2021 року лютого місяця 07 дня. Старійшина Родової общини «Род Трофіменко».

ЯКЩО ЗАСТРЯГЛИ В ЛІФТІ

ОСТАННІМ ЧАСОМ ДО ДИСПЕТЧЕРСЬКОЇ СЛУЖБИ КСП «ХАРКІВМІСЬКЛІФТ» ХМР НАДХОДИТЬ ДЕДАЛІ БІЛЬШЕ ДЗВІНКІВ: ЖИТЕЛІ СКАРЖАТЬСЯ НА ЗУПИНКУ ПІДЙОМНИКІВ У БУДИНКАХ ТА ПРОСЯТЬ ПРО ДОПОМОГУ У ВИЗВОЛЕННІ ІЗ ЛІФТІВ.

Причиною раптових зупинок є нестабільна напруга в електромережі, тому значно зросла кількість збоїв у роботі спеціального обладнання. Фахівці підприємства працюють у посиленому режимі, щоб оперативно реагувати на кожен виклик, повідомив директор «Харківміськліфту» **Максим Капустян:**

— Як ви знаєте, зараз в енергетиці як країни в цілому, так і Харкова зокрема, склалася дуже непроста ситуація. Вимкнення електроенергії стається за аварійними графіками, і ми не можемо заздалегідь надати інформацію, коли без струму опиняться той чи інший район міста. Тому й суттєво зросла кількість застрягань в кабінах ліфта.

Через аварійні відключення кількість звернень до диспетчерської служби зросла у рази. Якщо раніше за добу фіксували близько двох десятків випадків застрягання, то нині ця цифра сягає кількох сотень:

— Одночасно на лінію може надходити до півтори сотні звернень. Ми збільшили кількість аварійних бригад з 8 до 12. Але оскільки райони великі, треба правильно і грамотно сформувати логістику, щоб мінімізувати термін надання допомоги. Звісно, випадки бувають різні, але ми намагаємося



дістатися до пасажирів у найкоротший час. Через те, що кількість випадків одночасно сягає 150–160, терміни можуть коливатися від 40 до 80–90 хвилин. Також через велике коливання напруги, мається на увазі як знижена напруга, так і завищена, наше ліфтове обладнання піддається великим ризикам і дуже часто виходить з ладу. Наприклад, коли знижена напруга, горять двигуни і трансформатори.

На підприємстві закликають харків'ян з розумінням ставитися до ситуації та за можливості мінімізувати використання ліфтів. У разі застрягання фахівці радять

зберігати спокій та скористатися доступними каналами зв'язку:

— Перший варіант — звернутися по допомогу до диспетчерської служби, використовуючи кнопку виклику в кабіні. Другий варіант — подзвонити диспетчеру, телефон якого вказаний у інформаційній табличці: 725 25 25. Також можна звернутися до міської диспетчерської служби за номером «15–62». Заявка буде передана до нас, і ми її відпрацюємо.

Наразі на обслуговуванні підприємства перебуває майже сім тисяч ліфтів у всіх районах міста.

ВИПРОБУВАННЯ ВИЯВИЛОСЯ ПО СИЛАХ

НЕТРИВАЛЕ, АЛЕ РІЗКЕ ПОТЕПЛІННЯ ПРИЙШЛО ДО ХАРКОВА ТА ПРИНЕСЛО ІЗ СОБОЮ КРИЖАНИЙ ДОЩ. УЖЕ ДО НОЧІ СЕРЕДИ, 28 СІЧНЯ, ВІН ПОЧАВ СКОВУВАТИ КРИГОЮ ДОРОЖНІ МАГІСТРАЛІ Й ПІШОХІДНІ ЗОНИ, ПЕРЕТВОРЮЮЧИ ПОКРИТТЯ НА СПРАВЖНЮ КОВЗАНКУ, НЕБЕЗПЕЧНУ ДЛЯ ПЕРЕСУВАННЯ.

Втім, для міста таке випробування виявилось по силах. Проїзній частині не дали замерзнути, використовуючи сіль, а пішохідні доріжки з самого ранку почали активно очищати та обробляти спеціальним протижелезним розчином. Він буквально на очах роз'їдав кригу, зменшуючи незручності для руху транспорту та ризики травмування пішоходів.

Олена Мінакова, речниця КП «Шляхрембуд» Департаменту будівництва та шляхового господарства:

— Сьогодні наша робота спрямована на боротьбу з ожеледицею, на забезпечення безпечного руху пішоходів і транспорту. Робота почалася ще з ночі, спецтехніка вийшла на дороги, щоб обробити їх посипним матеріалом. Тож активному транспортному руху нічого не заважало. Потім вже вранці спецтехніка повторно прийшла, щоб



прибрати оцю «кашу», що утворилася, коли наледь розтанула. Також вже з 4-ї ранку на роботу вийшли працівники, які обслуговують прибудинкові території для посипки пішохідних зон, тротуарів, виходів із під'їздів, підходів до сміттєвих контейнерів, до соціальних об'єктів.

І у дворах, і на пішохідних зонах залучаємо різну техніку, наприклад, там, де вузькі проїзди, ми використовуємо малогабаритну з щітками і компактними розкидачами. Це дуже спрощує і пришвидшує роботу. Загалом сьогодні працює 1 800 дорожніх і дворових робітників. Залучено більше 200 одиниць спецтехніки: трактори, розкидачі, малогабаритна техніка. Головне наше завдання — забезпечити вільний рух транспорту та перехожих, тому продовжуємо працювати.



ГЕНЕРАТОРИ, ЗАРЯДНІ СТАНЦІЇ, ГАЗОВІ ПАЛЬНИКИ. БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!

СТАБІЛЬНЕ ЕЛЕКТРОПОСТАЧАННЯ ЗАРАЗ НЕАБИЯКА РОЗКІШ. ТОМУ В КОЖНОМУ УКРАЇНСЬКОМУ ДОМІ Є ХОЧ ЯКІСЬ ДОДАТКОВІ ЗАСОБИ ЩОДО ГЕНЕРАЦІЇ ЕНЕРГІЇ: ГАЗОВІ ПАЛЬНИКИ, БЕНЗИНОВІ ЧИ ДИЗЕЛЬНІ ГЕНЕРАТОРИ, ПОРТАТИВНІ ЗАРЯДНІ СТАНЦІЇ. ЦІ ПРИЛАДИ СТАЛИ ЧАСТИНОЮ ЩОДЕННОГО ПОБУТУ. АЛЕ РАЗОМ ІЗ КОРИСТЮ ВОНИ НЕСУТЬ І РЕАЛЬНІ РИЗИКИ.

На жаль, вірні помічники при відключеннях електроенергії можуть стати причиною великої біди.

— Якихось загальних порад у використанні генераторів, станцій чи пальників немає, — кажуть фахівці ДСНС. — Тому — купили пристрій і, перш ніж підключити, уважно читаємо інструкцію. В ній виробник чітко прописує всі правила експлуатації, як вмикати-вимикати, де зберігати і встановлювати обладнання.

Фахівці додають, будь-який прилад, що виробляє тепло чи електрику, неминуче нагрівається. Коли ж тепло нікуди виходити, починається ланцюгова реакція. У газових пальників може перегрітися балон, у генератора — двигун, у зарядної станції — акумулятор. А це вже потенційна маленька бомба. Особливо небезпечні ситуації, коли пристрої накривають ковдрами, ховають у шафах, ставлять занадто близько до інших предметів.

На ринку достатньо техніки невідомого походження. І така зарядна станція коштуватиме в рази дешевше, ніж фірмовий пристрій з усіма сертифікатами. А з дешевим і несертифікованим пристроєм вибух — вже питання часу.

До цього всього літіййонні акумулятори у зарядних станціях, павербанках чи переносних електростанціях іноді виходять з ладу через удари, неправильне зберігання або старіння. Якщо такий акумулятор починає роздуватися, він може і загорітися, і вибухнути.

Вважаєте, що газові пальники і портативні балончики більш безпечні? А насправді в них можуть з'явитися мікротріщини. Балон починає погано фіксуватися у відсіку приладу, потроху витікає газ. В закритому приміщенні це створює вибухонебезпечну суміш. А ще буває, що до компактною газової плити чи пальника вставляють балон не того стандарту. Такі експерименти можуть закінчитися дуже погано. Генератори також небезгрішні: якщо у них пошкоджений шланг або система подачі пального, буде біда.

▶ ПОРТАТИВНІ ЗАРЯДНІ СТАНЦІЇ

Отже, головні правила експлуатації зарядної портативної станції:

- ◆ Не заряджайте на морозі та не залишайте під сонцем.

- ◆ Не використовуйте зарядні пристрої невідомого, низькоякісного бренду. Перепади напруги можуть призвести до спучення акумулятора.

- ◆ Не розмішуйте станції впритул до стін, м'яких предметів.

- ◆ Якщо корпус нагрівся надто сильно — негайно вимикайте.

- ◆ Не зберігайте пристрій повністю розрядженим. Батарея швидше псуватиметься.

▶ ГЕНЕРАТОРИ

Головне правило: таким приладам місце лише на вулиці. І навіть не думайте розмішувати генератор в гаражі, під сходами чи, ще гірше, на власному балконі. Продукти згоряння потраплять до приміщення, можуть стати причиною отруєння. А ще візьміть до уваги і паливо в баку, яке нагрівається.

Рятувальники нагадують:

- ◆ Генератор має знаходитися мінімум за 6 метрів від будівлі.

- ◆ Завжди охолоджуйте двигун перед заправкою. Гаряче металеве горло бака + випаровування бензину = ризик спалаху.

- ◆ Використовуйте тільки те пальне, що рекомендує виробник.

- ◆ Спостерігайте за кабелями та навантаженням. Якщо «перегородувати» генератор технікою, він може закортити й спалахнути.

▶ АКУМУЛЯТОРИ

Це своєрідна «банка енергії», яку заряджаємо, коли світло є, і використовуємо, коли його немає. Але акумулятор теж може вибухнути, на щастя, тільки за грубого порушення правил безпеки.

Та все ж запам'ятайте:

- ◆ Акумулятори не люблять тепла, тому важливо не ставити їх впритул до стіни, не закривати щільно в тумбу без вентиляційних отворів, не зберігати біля батарей чи обігрівачів.

- ◆ Подбайте про якісні кабелі та запобіжники.

- ◆ Має бути правильний зарядний режим (не перезаряджати, не «сидити в нуль», не змішувати старі і нові акумулятори, не ставити батареї різної ємності в одну систему).

- ◆ Бережіть акумулятори від води і сирості.

- ◆ Не використовуйте пошкоджену батарею (це така, що здулася, нагрівається без навантаження, має запах «хімії», швидко розряджається).

▶ ГАЗОВІ ПАЛЬНИКИ

Дешеві, вже стали мастхевом для блекаутів. Але і вибухають досить часто. Навіть неправильно підібраний балон може стати причиною вибуху. Все залежить від встановлення газового балону на прилад, температура надто широкою посудини буде переходити на цей же балон. І буде вибух.

А ще:

- ◆ Спостерігайте за встановленням балона. Важливо, щоб він був встановлений у правильне положення.

- ◆ Не використовуйте пальники у закритих приміщеннях без вентиляції. Це ризик отруїтися чадним газом.

- ◆ Оглядайте балончики на предмет іржі, вм'ятин і підтікання. Навіть маленька тріщина може спричинити вибухову суміш.

- ◆ Не нагрівайте балони біля вогню чи батареї. Це прямий шлях до розриву.

- ◆ Не ставте газовий пальник на електроплиту — це теж може стати причиною вибуху.

▶ ПАВЕРБАНКИ

Навіть такий простенький прилад має правила безпечного використання:

- ◆ Не залишайте павербанк на сонці чи біля обігрівача, на легкозаймистих поверхнях (ліжка, ковдра, диван).

- ◆ Не накривайте його під час зарядки.

- ◆ Використовуйте лише якісні зарядні кабелі та адаптери.

- ◆ Бережіть пристрій від ударів і пошкоджень.

- ◆ Заряджайте хоча б раз на 2–3 місяці, тримайте заряд у межах 30–70%.

Якщо користувач дотримується базових правил, тоді пальники, генератори, зарядні станції працюють так, як задумано: тихо, стабільно, безпечно. Але, від гріха подальше, подбайте про первинні засоби пожежогасіння. Фахівці наголошують: у 90% пожеж загоряння можна було ліквідувати на ранній стадії, якби люди подбали про вогнегасник. Цей прилад має бути в кожній оселі. Особливо якщо використовуєте щось з вказаних вище пристроїв.

Гороскоп на 31 січня



Овен (21 березня — 20 квітня)

Час зустрічі з минулим, яка ніколи не буває випадковою і завжди несе важливий сенс. Як стосунки, так і обставини залишилися свого часу незавершеними, тому головне завдання дня — «закрити» їх остаточно, зробивши висновки щодо того, де ми вчинили правильно, а де — помилилися.



Телець (21 квітня — 21 травня)

День вчить довіряти життю і робити крок у невідоме з легкістю. Можливі цікаві виклики, які принесуть радість. Усвідомлення свободи вибору додає натхнення. Якщо просування до поставленої вами мети йде надто повільно, зірки рекомендують вам проаналізувати дії, які ви робите, — можливо, необхідно змінити тактику.



Близнюки (22 травня — 21 червня)

Щоб уникнути серйозного нерозуміння, не варто приділяти багато часу спілкуванню з рідними та близькими друзями — у розмові можуть несподівано спливати колишні образи, і тоді прикрої сварки вам не минути.



Рак (22 червня — 22 липня)

За жодних умов не рекомендується мріяти про нездійсненні речі, відриваючись водночас від реальності, інакше складно буде зорієнтуватися в непростій ситуації та швидко й безпомилково відреагувати на події.



Лев (23 липня — 22 серпня)

Важко уявити собі, яке враження представники вашого знака справляють на оточення, але за бажання викликане почуття все-таки можна буде уявити. Відсторонення допоможе оцінити себе об'єктивно.



Діва (23 серпня — 23 вересня)

У подіях нинішнього дня міститимуться важливі підказки про те, як поводитися зараз, щоб домогтися успіху в майбутньому. Підказки стосуються як ділового, так і особистого життя. Не варто ігнорувати важливі знаки.



Терези (24 вересня — 23 жовтня)

Зірки не радять витрачати час і сили, намагаючись довести опонентам свою правоту, хоч би наскільки сильно ви були в ній упевнені, бо не схильні почути доводи розуму, тож не варто й намагатися.



Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

Ситуації нагадають, що важливо цінувати те, що вже створено, і не поспішати до наступної мети. Ваша сила зараз у спокої. Налаштуйте себе на відпочинок без метушні. Якщо грамотно скористатися наданими суботою щасливими шансами, можна буде досягти поставленої мети набагато швидше і з мінімальними зусиллями, ніж ви припускали спочатку.



Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Зустріч із людиною з минулого, на яку ви раніше не звертали уваги, може стати початком серйозних стосунків — від яскравого, але нетривалого роману до шлюбу, який триватиме все життя.



Козоріг (22 грудня — 20 січня)

Особливо пощастить тим представникам знака, хто реалізує себе у творчості. Водночас абсолютно неважливо, на якому — професійному чи аматорському — рівні. Сьогодні властиві їм таланти будуть помічені.



Водолій (21 січня — 18 лютого)

Протягом дня необхідно, не розслабляючись, увесь час бути напоготові: можлива ситуація, що вимагає максимальної концентрації, уміння орієнтуватися в будь-якій ситуації і блискавичної реакції.



Риби (19 лютого — 20 березня)

Не варто ідеалізувати минуле, хоч би яким привабливим воно здавалося, і порівнювати його з сьогоdnішнім днем, роблячи вибір не на користь останнього, — зараз у вас усе не так погано, як здається.



5 СТАРИХ СЕРІАЛІВ, НА ЯКИХ МИ ВИРОСЛИ

У СВІТ ВИХОДИТЬ ШАЛЕНА КІЛЬКІСТЬ НОВИХ РІЗНОЖАНРОВИХ СЕРІАЛІВ, АЛЕ БАГАТО ХТО ОБОЖНУЄ СТАРІ СТРІЧКИ. ЙДЕТЬСЯ ПРО ДАВНО ЗНАЙОМІ КІНОІСТОРІЇ, ЯКІ ПОВЕРТАЮТЬ У ПРИЄМНУ НОСТАЛЬГІЮ.

Якщо зараз вам саме спогади й потрібні, наша нова добірка ідеально підійде для перегляду. Обирайте серіал і занурюйтеся в улюблену історію.

▶ КЛОН

Старий бразильський серіал, який виходив у 2001–2002 роках. Драматичний фентезі-кінопроект розповідає про людей з різних світів. Він — з багатіїм Ріо-де-Жанейро, вона — мусульманська дівчина, що приїхала з Марокко. Серіал торкається важливих соціальних тем, тому його залюбки передивляються кіномани.

▶ ВЕЛИЧНЕ СТОЛІТТЯ. РОКСОЛАНА

Легендарний турецький серіал, який досі залюбки передивляються справжні прихильники східних пристрасей. Стрічка виходила у світ у 2011–2014 роках. Сюжет розгортається навколо правління султана Сулеймана Пишного і його пристрасної любові до української красуні Роксолани.

▶ ДРУЗІ

Один із найпопулярніших американських ситкомів про шістьох друзів, які живуть у Нью-Йорку. З 1994 по 2004 рік зняли 236 серій, які транслювали на телеканалі NBC. Серіал із великим успіхом демонструвався в різних країнах світу і за свої 10 сезонів на телебаченні здобув величезну кількість нагород та визнання. Про стрічку й досі говорять глядачі, згадуючи відмінний гумор персонажів та найулюбленіші моменти.

▶ ВСІ ЖІНКИ — ВІДЬМИ

Легендарний американський телесеріал, який виходив з 1998 по 2006 роки. Сюжет розгортається навколо трьох сестер, відомих як Чародійки — найпотужніших добрих відьом усіх часів. Жіночки використовують спільну магію для захисту невинних людей від злих істот.

Кожна сестра має унікальні магичні здібності, які з часом ростуть і розвиваються. Паралельно молоді жінки намагаються вести звичайне життя у сучасному Сан-Франциско.

▶ БАФФІ — ПЕРЕМОЖНИЦЯ ВАМПІРІВ

Серіал, який виходив з 1997 по 2003 рік, — американський молодіжний кінопроект із Сарою Мішель Геллар у головній ролі. Йдеться про долю американської дівчини, яка має надлюдські сили.

