



УПРОДОВЖ СІЧНЯ ХАРКІВ ЗАЗНАВ 75 ОБСТРІЛІВ З БОКУ РОСІЙСЬКОГО АГРЕСОРА. ПОСТРАЖДАЛИ 95 ОСІБ, СЕРЕД НИХ — П'ЯТЕРО ДІТЕЙ. ЗАГИНУЛИ ДЕВ'ЯТЬ ЛЮДЕЙ, ЗОКРЕМА ОДНА ДИТИНА, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Ворог застосовував широкий спектр озброєння — від балістичних ракет типу «Іскандер-М» і РСЗВ «Торнадо-С» до керованих авіабомб та масованих атак БПЛА типу «Шахед».

Окремо мер зверну увагу на загрозу, яку становлять малі безпілотики:

— Їхня підступність у тому, що вони важко прогножуються, часто застосовуються точково і не завжди одразу ідентифікуються як серйозна небезпека. У багатьох випадках такі дрони падали без детонації або без наслідків. Але при влучанні вони здатні наробити чимало біди.

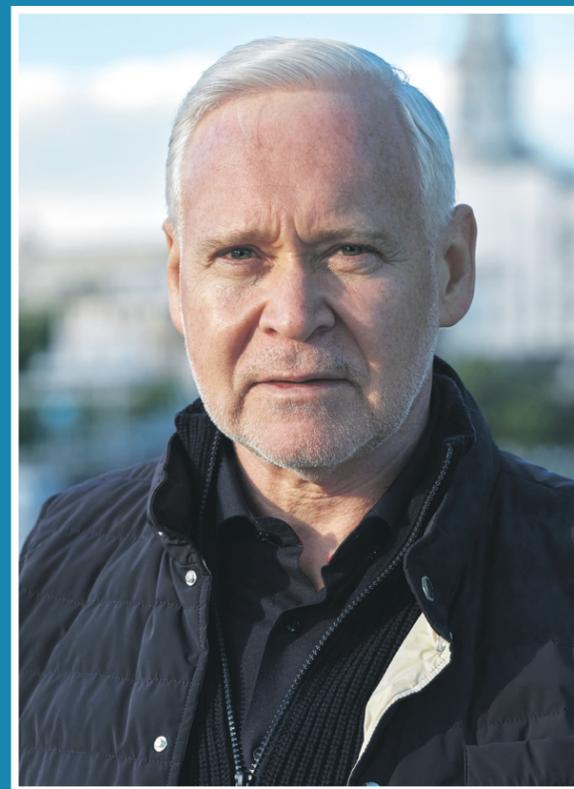
Під вогнем були всі без винятку райони міста. Суттєвих руйнувань зазнав історичний центр, об'єкти критичної інфраструктури, зокрема, теплові й енергетичні підприємства. Пошкоджено житлові будинки, школи, дитсадки, промислові та транспортні об'єкти, спортивна інфра-

структура, залізниця, гаражні кооперативи, десятки цивільних автівок.

Щоб зрозуміти рівень напруги, в якій живе місто, достатньо подивитися на тривалість повітряних тривог. У січні сирена в Харкові лунала 187 разів. Загалом це майже 248 годин, тобто фактично десять повних діб постійної тривоги та психологічного тиску.

Проте ми тримаємось. І значною мірою — завдяки людям, які працювали, попри втому і страх. Я щиро дякую нашим рятувальникам і медикам, які першими прибували на місця трагедій і рятували життя. Окремі слова вдячності — комунальним службам та волонтерам.

Січень додав до викликів війни ще й погодні: сильні морози, снігопади, крижаний дощ, ожеледицю. В цих умовах, а часто ще під загрозою повторних ударів, наші служби виконували дуже складну ро-



боту. Дякую тепловикам, які повертали тепло в оселі після обстрілів, енергетикам, інженерам і працівникам водоканалу, водіям спецтехніки, будівельникам, дорожникам і двірникам — за щоденну, важку і відповідальну працю!

ВСУПЕРЕЧ ВИКЛИКАМ, ВСУПЕРЕЧ ВИПРОБУВАННЯМ



ПІДТРИМКА УКРАЇНИ ТА КООРДИНАЦІЯ З ЄВРОПЕЙСЬКИМИ ПАРТНЕРАМИ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ФЕДЕРАЛЬНИМ КАНЦЛЕРОМ НІМЕЧЧИНИ ФРІДРІХОМ МЕРЦОМ.

Глава держави подякував Німеччині за рішення виділити понад 11 млрд євро на допомогу Україні у 2026 році та за внески в програму PURL. Окремо Володимир Зеленський відзначив підтримку з боку ФРН — рішення Євросоюзу про виділення 90 млрд євро для України на 2026–2027 роки.

— Німеччина дуже допомагає нам від перших днів війни. І йдеться про надзвичайно великий внесок у порятунок життів українців та нашу здатність захищатися від російської агресії. Фрідріх демонструє справжнє лідерство, і я дуже ціную нашу координацію, — наголосив Президент.

Глава держави зазначив, що Європа стає сильнішою завдяки спільним крокам і підтримці Німеччини для захисту України, яка є однією з найбільших у багатьох аспектах.

— Саме німецькі Patriot та IRIS-T захищають значну частину нашої енергетики й наших міст. Уже зараз є також важливий пакет енергетичної підтримки. Кожен такий крок робить Україну сильнішою, — зауважив Володимир Зеленський.

Лідери обговорили подальшу співпрацю та домовилися про спільну роботу між державами й партнерами у Європі наступного тижня. Президент подякував Німеччині за готовність допомагати з відбудовою України.



ЗАХИСТ ПРАВ ГРОМАДЯН — ОСНОВНЕ ЗАВДАННЯ ДЕРЖАВИ

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРАВ ГРОМАДЯН ПІД ЧАС МОБІЛІЗАЦІЇ ЗАЛИШАЄТЬСЯ ОДНИМ ІЗ ОСНОВНИХ ЗАПИТІВ СУСПІЛЬСТВА, НАГОЛОСИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер зазначив, що ми всі сподіваємося на мир і політичні домовленості для припинення вогню. Але поки йдуть переговори — війна продовжується:

— Ворог атакує і прагне захопити нові українські території, і це означає, що держава і народ повинні захищатися, потрібно поповнювати лави ЗСУ і проводити мобілізаційні заходи. Але дуже важливо, щоб мобілізація проходила справедливо, без порушень, не перетворювалася на публічні конфлікти між громадянами і ТЦК.

На жаль, такі випадки все ще мають місце. Як приклад, історія про застосування сили працівником ТЦК до харківського вчителя під час перевірки документів, резонансні кадри «силової мобілізації» чоловіка у харківському метрополітені. І це не поодинокі явища. Переконали, що таких випадків ні у нашому місті, ні в нашій державі бути не повинно.

Закликаю керівництво Міністерства оборони виконати доручення Президента України і приділити максимальну увагу питанню забезпечення прав громадян під час мобілізації. Не ігнорувати проблему. Розбиратись



у кожному резонансному епізоді. Забезпечити носіння боді-камер співробітниками ТЦК і надавати суспільству вичерпну інформацію щодо кожного інциденту.

Війна йде не тільки на землі, у повітрі і у морі. Вона йде за уми і настрої суспільства. Найдорожче, що є у держави, — це довіра громадян. Саме вона визначає стійкість народу, мотивацію людей до опору ворогу. І саме такі епізоди «силової мобілізації» постійно використовує ворог для того, щоб цю довіру підірвати, послабити наш дух, зламати волю до спротиву.

Мусимо пам'ятати, що Конституція України проголошує людину, її життя і здоров'я, її права найвищою цінністю. Саме це ми захищаємо і відстоюємо. Цим ми відрізняємося від автократій. І відповідно до цих конституційних приписів маємо діяти.

ЖИТЛОВІ ПРОЄКТИ В ПРИФРОНТОВИХ МІСТАХ. ПОТРІБНІ ДЕРЖАВНІ ГАРАНТІЇ

У ПРИФРОНТОВИХ РЕГІОНАХ РИНОК ЖИТЛА НЕ ЗАПУСКАЄТЬСЯ САМ СОБОЮ, І БЕЗ АКТИВНОЇ РОЛІ ДЕРЖАВИ ЖИТЛОВІ ПРОЄКТИ ЗАЛИШАТИМУТЬСЯ ЗАБЛОКОВАНИМИ, ЗАЯВИВ ГОЛОВА АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, МЕР ХАРКОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:



— Високі безпекові та фінансові ризики роблять неможливим відновлення житла без державних гарантій, спеціальних умов і підвищеного рівня співфінансування.

Універсальні підходи для прифронтових територій не працюють. Ці громади потребують окремих квот у межах державних програм, компенсації страхових і безпекових ризиків, а також спрощених і прискорених процедур реалізації житлових проєктів.

Без участі держави в управлінні ризиками житлові проєкти в прифронтових містах не запусаються — незалежно від ринкових стимулів чи інтересу приватних інвесторів.

АПМГ наголошує, що житлова політика має реалізовуватися за дворівневою моделлю: держава формує правила, фінансові інструменти та гарантії, а громади забезпечують реалізацію проєктів відповідно до реальних потреб міст.

УСУВАЄМО НАСЛІДКИ ОЖЕЛЕДИЦІ

ХАРКІВСЬКІ КОМУНАЛЬНИКИ УПРОДОВЖ ВИХІДНИХ УСУВАЛИ НАСЛІДКИ СНІГОПАДУ ТА ОЖЕЛЕДИЦІ.

Факівці КП «Шляхрембуд» ХМР очищали від снігу й криги дороги, тротуари, пішохідні доріжки й переходи, виходи з під'їздів, зупинки громадського транспорту, підходи до бюветів, укриттів і пунктів незламності, а також посипали їх піщано-сольовою сумішшю.

За минулі три доби з вулиць міста було вивезено 4 тис. куб. м снігу й льоду. Зараз до робіт залучено понад 1,7 тис. працівників, задіяно більше 160 одиниць спецтехніки підприємства.



ЗВЕРНЕННЯ БЕЗ УВАГИ НЕ ЗАЛИШИЛИ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ОСОБИСТІЙ ПРИЙОМ ЖИТЕЛІВ НОВОБАВАРСЬКОГО, ХОЛОДНОГІРСЬКОГО, ОСНОВ'ЯНСЬКОГО ТА СЛОБІДСЬКОГО РАЙОНІВ. ЗАГАЛОМ ПІД ЧАС ЗУСТРІЧІ ОБГОВОРИЛИ 16 ЗВЕРНЕНЬ. ЧАСТИНА ПИТАНЬ УЖЕ ЗНАЙОМА ПРОФІЛЬНИМ СТРУКТУРАМ, ІНШІ ПОТРЕБУЮТЬ ДОДАТКОВОГО ВИВЧЕННЯ ТА ВИЌЗДІВ НА МІСЦЕ.

Ахвилює людей те, з чим стикаються щодня. Ідеться про стан будинків, відновлення житла після обстрілів, вікон, опалення, водопостачання. Не залишилися поза увагою також інклюзивність міського простору, тобто доступність дворів, під'їздів, доріг і внутрішньоквартальних проїздів для маломобільних груп населення.

Ольга Ярмоленко, жителька Холодногірського району: — Я вперше на прийомі у міського голови, дуже задоволена роботою мера і його команди. Коли написала у заяві про свою проблему, до мене зателефонували, приїхали з Адміністрації району, усе занотували, оглянули та пообіцяли допомогти вирішити моє питання.

Лідія Куценко, жителька Новобаварського району: — Багато людей є біженцями, як і я, що з якихось причин покинули рідне місто, а тепер повернулися. Є проблеми з комунальними платежами й не тільки. Користуючись нагодою, хочу подякувати Ігорю Терехову та його помічникам і БФ «Ангели»: мені перед Новим роком поставили вікна. За підсумками зустрічі міський голова окреслив ключові пріоритети подальшої роботи: — Кожне звернення для нас є підставою для конкретних дій. Усі питання, які сьогодні були порушені, передані профільним службам і перебувають у роботі. За кожним зверненням визначено відповідальних виконавців. Наше



завдання — забезпечити системний підхід і шукати рішення, які реально покращують умови життя в місті навіть у воєнний час.

У ХАРКОВІ ПЛАНУЮТЬ ПОБУДУВАТИ ПЕРШИЙ ПІДЗЕМНИЙ ДИТЯЧИЙ САДОК

БУДІВНИЦТВО ПЕРШОГО В ХАРКОВІ ПІДЗЕМНОГО ЗАКЛАДУ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ НЕВДОВЗІ РОЗПОЧНЕТЬСЯ В ХОЛОДНОГІРСЬКОМУ РАЙОНІ. ПРОЄКТНО-КОШТОРИСНА ДОКУМЕНТАЦІЯ ВЖЕ ГОТОВА.

Місто розраховує на державну підтримку, тому всі необхідні матеріали подали через систему DREAM для отримання освітньої субвенції, повідомила директор Департаменту освіти ХМР Ольга Деменко:

— Підземний дитсадок буде складнішим і дорожчим за підземну школу, адже діти перебуватимуть у закладі повний день. Для цього необхідні окремі приміщення для сну, харчування та розвитку. На відміну від підземних шкіл, де навчання організоване у дві зміни, дитячий садок потребує значно більших площ для групових кімнат і зон активностей, щоб забезпечити комфортні умови для дітей.

Ольга Деменко підкреслила, що реалізація цього проекту має велике значення для міста, оскільки зараз садочки працюють лише у форматі короткотривалого перебування на вихідних:

— Цей дитсадок дасть можливість 100 чи 200 сім'ям піти на роботу, а дітей залишити в безпечних умовах на



цілий день. Зарахування до дитсадка, як і до підземних шкіл, відбуватиметься за територіальним принципом. У перспективі місто планує будівництво ще кількох таких об'єктів у найбільш густонаселених районах Харкова.

Будівництво безпечних освітніх просторів під землею мотивує харків'ян повертатися до рідного міста.

▶ РОЗШИРЮЄМО МЕРЕЖУ БЕЗПЕЧНИХ ПРОСТОРІВ

Також директор Департаменту освіти Ольга Деменко наголосила, що кількість дітей, які перебувають у Харкові, поступово зростає. Зараз це близько 55 тисяч:

— Ми бачимо, що родини повертаються до міста. І, звичайно, будівництво підземних шкіл мотивує їх на це. Зараз у нас немає підземних дитячих садків. Але якби такі заклади були, багато молодих сімей повернулися б до Харкова і працювали тут, адже зараз їм часто немає з ким залишити малюків.

Саме тому міська влада системно розширює мережу безпечних освітніх просторів. Зокрема, через систему DREAM місто подало на конкурс шість проєктів підземних шкіл: дві з них уже будуються і потребують продовження фінансування, а ще чотири — це нові об'єкти, зведення яких може розпочатися вже цього року.



ХАРКІВ'ЯН ЗАПРОШУЮТЬ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ «МОЛОДА ЛЮДИНА РОКУ»

ДЕПАРТАМЕНТ У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІ ТА СПОРТУ ХМР ЗАПРОШУЄ ХАРКІВ'ЯН ВЗЯТИ УЧАСТЬ У МІСЬКОМУ КОНКУРСІ «МОЛОДА ЛЮДИНА РОКУ».

Участь у конкурсі можуть взяти харків'яни віком від 14 до 34 років. Традиційно буде визначено переможців районного та міського етапів в 11 номінаціях.

Заявки приймають до 31 березня (включно) в районних комітетах у справах сім'ї, молоді та спорту. З переліком необхідних документів можна ознайомитися на офіційному сайті міської ради.

Умови проведення конкурсу опубліковані на сторінках Управління у справах сім'ї та молоді в соцмережах.



ЯКОМОГА ШВИДШЕ ЛІКВІДУВАТИ НАСЛІДКИ ОБСТРІЛІВ

1 ЛЮТОГО ХАРКІВ ЗНОВУ ПЕРЕБУВАВ ПІД ВОРОЖИМИ УДАРАМИ. БУЛО ПОШКОДЖЕНО ЖИТЛОВУ ЗАБУДОВУ В НЕМИШЛЯНСЬКОМУ ТА ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНАХ.



На місцях вибухів одразу почалися відновлювальні роботи. Зокрема, фахівці КП «Харківжитлобуд» ХМР оперативно закривають вибиті вікна в пошкоджених будівлях, щоб захистити оселі від холоду.

Комунальні служби роблять все можливе, щоб якомога швидше ліквідувати наслідки обстрілів.

ЯКЩО ПОТРІБНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ ЩОДО СОЦПИТАНЬ

З ПОЧАТКУ РОКУ ОПЕРАТОРИ ГАРЯЧОЇ ЛІНІЇ В УПРАВЛІННЯХ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ТА «ПРОЗОРИХ ОФІСАХ» ХАРКОВА НАДАЛИ ПОНАД 4 ТИС. КОНСУЛЬТАЦІЙ, ПОВІДОМИЛИ У ДЕПАРТАМЕНТІ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ ХМР.

Дзвінки приймаються з понеділка по четвер — з 8:00 до 17:00, у п'ятницю — з 8:00 до 15:45. Телефон гарячої лінії з питань надання адміністративних послуг соціального характеру: 0-800-57-34-34 (з мобільних операторів Vodafone, Lifecell, Київстар — безкоштовно).

Якщо ви не додзвонилися, оператори в робочий час зателефонують вам з номера: (057) 725-43-34.





НА ЩО ЧЕКАТИ 3 1 ЛЮТОГО?

ОСТАННІЙ МІСЯЦЬ ЗИМИ ПРИНЕСЕ НИЗКУ СУТТЄВИХ НОВОВВЕДЕНЬ. СЕРЕД НИХ — ДОПЛАТИ ДО ЗАРПЛАТ ОКРЕМИМ КАТЕГОРІЯМ ПРАЦІВНИКІВ, ПОВЕРНЕННЯ ДО СТАНДАРТНОГО БРОНЮВАННЯ, НОВІ НОРМИ ПРОГРАМИ «ЄОСЕЛЯ», ПІЛОТНИЙ ПРОЄКТ З ОСУЧАСНЕННЯ ЗВ'ЯЗКУ, ДОДАТКОВІ ВІДПУСТКИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІСЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ З ПОЛОНУ.

Ми проаналізували ключові аспекти, про які варто знати.

▶ РЕМОНТНИКИ ОТРИМАЮТЬ ДОПЛАТУ

У лютому працівники енергетичних компаній незалежно від форми власності, підприємств ЖКГ та Укрзалізниці, які безпосередньо залучені до аварійно-відновлювальних робіт, отримають від держави 20 тис. грн доплати до зарплати. Це — частина Урядового пакету підтримки на час надзвичайної ситуації в енергетиці.

Кошти нараховуватимуться протягом січня–березня цього року. Перші виплати за січень надійдуть в лютому. Механізм отримання виплат спрощено, щоб люди не витрачали сили та час на бюрократію. Підприємства самі нададуть персональні списки ремонтників. Кожному, хто має право на отримання, надійде повідомлення через Дію або SMS.

▶ БРОНЮВАННЯ

1 лютого закінчується дія постанови Кабміну № 1608, яка спрощувала процес надання бронювання. До цієї дати критично важливі підприємства могли забронювати своїх працівників у прискореному режимі — за 24 години. Відтепер правила бронювання працівників через Дію знову стають стандартними — бронювання здійснюватиметься протягом 72 годин. Окрім довших строків очікування на бронювання, змінюється і порядок його скасування. Подавати заявку на анулювання відстрочки можна буде не частіше одного разу на 5 днів.

▶ ДОДАТКОВІ ВІДПУСТКИ

3 лютого набувають чинності зміни до Закону України «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей». Військовослужбовцям після їх звільнення з полону за їх бажанням надається додаткова відпустка із збереженням грошового забезпечення тривалістю 90 календарних днів, причому без поділу на частини. Відкриття додаткової відпустки після звільнення військовослужбовця з полону можливе виключно за його згодою.

▶ ЗМІНИ У ПРОГРАМІ «ЄОСЕЛЯ»

3 лютого в Україні почнуть діяти нові обмеження щодо площі житла у межах державної програми «ЄОселя»:

— Для квартир. На одного-двох членів сім'ї максимальна дозволена площа квартири становитиме 52,5 кв. м. На кожного наступного члена родини дозволяється додати ще по 21 кв. м. Загальна площа квартири не може бути більшою ніж 115,5 кв. м.

— Для приватних будинків. Один-два члени сім'ї можуть претендувати на житло площею до 62,5 кв. м. На кожного наступного члена родини додається по 21 кв. м, максимальний ліміт для будинку — 125,5 кв. м.

Враховується й вік нерухомості. Якщо житлу до 3 років, допускатиметься перевищення нормативної площі, але не більш ніж на 10%.

▶ ПРОГРАМА «СВІТЛОДІМ»

В Україні стартувала подача заявок на програму «СвітлоДім» — державну програму підтримки багатоквартирних будинків для забезпечення автономного електроживлення під час тривалих відключень. ОСББ, житлові та обслуговуючі кооперативи, а також управителі багатоквартирних будинків будь-якої форми власності можуть подати заявку онлайн через портал «Дія» на сайті програми «СвітлоДім».

У межах програми надається фінансова допомога від 100 до 300 тисяч гривень. Кошти можна використати на закупівлю бензинових, дизельних або газових генераторів, акумуляторів тощо для роботи ключових систем життєзабезпечення.

Програма «СвітлоДім» діятиме протягом воєнного стану в громадах, де офіційно зафіксована надзвичайна ситуація в енергетиці. На першому етапі — у Києві та області.

▶ ПЕРЕРАХУНКИ У ПЛАТІЖКАХ

Уряд ухвалив рішення, яке гарантує автоматичний перерахунок плати за комунальні послуги — теплопостачання, водопостачання та вивезення побутових відходів, якщо вони не надавалися або надавалися неналежної якості через наслідки ворожих обстрілів та з інших причин.

— Надавачі комунальних послуг зобов'язані самостійно здійснити перерахунок за весь період ненадання послуг і відобразити суми у платіжках. Споживачам ніяких додаткових заяв подавати не потрібно, — наголосила прем'єр-міністр України Юлія Свириденко.

Інформація про кількість днів відсутності послуг по кожному будинку має бути оприлюднена на вебсайтах операторів. Суми перерахунку будуть відображені у платіжках за січень 2026 року.

▶ ДИТЯЧА ДОПОМОГА — ДЕДЛАЙНИ

З початку року запроваджено нові види державної підтримки сім'ям з дітьми, і серед них — допомога для догляду за дитиною до досягнення нею однорічного віку. Право на неї мають батьки дітей, яким станом на 1 січня 2026 року не виповнився 1 рік. Допомога призначається до місяця, в якому дитині виповнюється 1 рік включно за умови, що заява на її отримання надійшла до Пенсійного фонду України не пізніше місяця, що настає після досягнення дитиною 1 року. Тобто батьки дітей, народжених у січні 2025 року, можуть звернутися за призначенням цієї підтримки за січень і у лютому 2026 року.

▶ ДЛЯ ДІТЕЙ ВПО

У лютому можуть з'явитися нові виплати для дітей з сімей переселенців, на своєму телеграм-каналі повідомив голова Комітету Верховної Ради України з питань фінансів, податкової та митної політики народний депутат Данило Гетманцев. Йдеться про виплати у 3 тис. грн на місяць всім дітям із сімей ВПО. Попереду — юридичне оформлення прийнятого рішення у вигляді постанови.

▶ ТЕХНОЛОГІЯ 5G

З початку року Міністерство цифрової трансформації запустило пілотні проєкти 5G — мобільного зв'язку п'ятого покоління, що забезпечує надшвидкий інтернет. 5G вже стартували у Львові і Бородянці. Після успішного тестування та отримання дозволів від військових географію пілотного проєкту планують розширити. На черзі — Харків, Київ та Одеса.

▶ ЗМІНИ В ОФОРМЛЕННІ АПОСТИЛЮ

Від 1 лютого набудуть чинності нові правила оформлення апостилю на офіційних документах, призначених для використання на територіях інших країн. Зокрема, за новими правилами процедура проставлення апостиля на паперових документах передбачає спеціальну печатку, яку використовуватимуть посадові особи відділів держреєстрації актів цивільного стану, Державної архівної служби, а також нотаріуси для засвідчення офіційного документа разом з аркушем апостиля.

Для кожного суб'єкта, який має право ставити апостиль, номер на печатці буде індивідуальним. За даними онлайн-медіа ТСН, у Міністерстві роз'яснили, що процес стане більш цифровим: тепер використовуватимуть спеціальний Електронний реєстр, де зберігатимуться зразки підписів посадовців, печаток та електронні сертифікати.

▶ КОХАННЯ БЕЗ ВИХІДНИХ

Цього року 14 лютого припадає на суботу — день, у який онлайн-реєстрація шлюбу зазвичай не проводиться.

— Водночас право на створення сім'ї не залежить від календаря, тож відкриваємо можливість онлайн-реєстрації шлюбу у День закоханих, — повідомляє прес-служба Міністерства юстиції. — У цей день усі цифрові офіси ДРАЦС працюватимуть у штатному режимі. Відкрито слоти для бронювання онлайн-реєстрації шлюбу для понад 300 пар, які оберуть цю дату, щоб сказати одне одному так.

Для військовослужбовців у застосунку «Армія+» доступна пріоритетна онлайн-реєстрація шлюбу з можливістю швидкого бронювання дати та часу проведення церемонії.

▶ ОСОБЛИВІ ДАТИ

Лютий насичений святами та важливими датами, які об'єднують українців у спільних традиціях і пам'яті.

- 2 лютого — Стрітєння Господне;
- 14 лютого — День Святого Валентина;
- 16 лютого — День єднання України; початок Масниці;
- 19 лютого — День Державного герба України;
- 20 лютого — День Героїв Небесної Сотні;
- 21 лютого — Міжнародний день рідної мови;
- 23 лютого — початок Великого посту;
- 25 лютого — День інженерно-авіаційної служби ЗСУ;
- 26 лютого — День спротиву окупації Криму та Севастополя;
- 28 лютого — День штурманської служби авіації ЗСУ.



ЄОселя

«НОВА ПОШТА» ПОПЕРЕДЖАЄ

КИТАЙСЬКИЙ НОВИЙ РІК ТРАДИЦІЙНО ЗУПИНЯЄ ЧАСТИНУ ЛОГІСТИКИ, ТОЖ ЯКЩО ВИ ПЛАНУЄТЕ ПОКУПКИ, КРАЩЕ ПІДГОТУВАТИСЯ ЗАВЧАСНО, РАДИТЬ JERELO.COM.UA З ПОСИЛАННЯМ НА NP SHOPPING.COM.

Отже, з 11 по 25 лютого 2026 склад NP Shopping у Гуанчжоу не працюватиме — посилки з Китаю на склад надходять, але стандартної обробки та відправлення не буде. Строки, можливо, зсунуться, якщо замовлення припаде саме на зазначені вище дати.

Усі відправлення, які прибудуть на склад із 11 по 25 лютого, не зависнуть назавжди — їх підготують і відправлять до України першим робочим рейсом 25.02.2026. Фактично це означає: усе, що приїхало в проміжку, піде одним стартовим потоком одразу після паузи. Якщо вам важлива швидкість, доставка з Китаю в ці дні може забрати більше часу саме через накопичення обсягів.



Таким чином, краще зробити замовлення завчасно, аби посылка встигла прибути на склад до 11 лютого. Тоді вона пройде обробку у звичному режимі й не потрапить у святкову чергу.

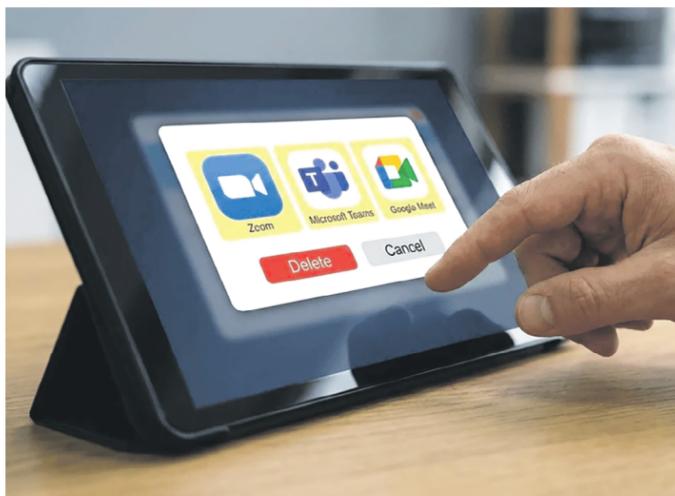
КРАЩЕ — СВІЙ

ФРАНЦІЯ ВКОТРЕ РОБИТЬ КРОК ДО ЗМЕНШЕННЯ ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ТЕХНОЛОГІЧНИХ ГІГАНТІВ США. ОФІЦІЙНИЙ ПАРИЖ ГОТУЄ ПОВНУ ЗАБОРОНУ НА ВИКОРИСТАННЯ ІНОЗЕМНИХ ІНСТРУМЕНТІВ ДЛЯ ВІДЕОЗВ'ЯЗКУ В ДЕРЖАВНИХ УСТАНОВАХ, ПИШЕ POLITICO.

За інформацією видання, під заборону потрапляють найпопулярніші у світі сервіси: Google Meet, Zoom та Microsoft Teams. Ба більше, у майбутньому держава може технічно заблокувати трафік від американських відеосервісів у своїй внутрішній мережі.

Замість американського софту чиновникам доведеться користуватися вітчизняною платформою Visio, розробкою державної агенції Dinum. Система працює на інфраструктурі французької хмарної компанії Outscale.

Наразі Visio вже використовують близько 40 тис. співро-



бітників, але мета уряду — збільшити цю цифру до 250 тис. користувачів.

Це рішення є частиною ширшої стратегії Франції щодо захисту своїх даних. Минулого літа влада вже зобов'язала чиновників видалити WhatsApp і Telegram, замінивши їх на захищений месенджер Tchap, створений спеціально для держслужбовців.

НА ДОБРУ ПАМ'ЯТЬ

У КАБМІНІ РОЗПОВІЛИ, ЯКІ ПОДАРУНКИ ОТРИМУВАЛИ ОЧІЛЬНИКИ УРЯДУ У 2025 РОЦІ. СЕРЕД ІНШОГО ХУСТИНКА, ЗАПОНКИ ТА МАКЕТ FPV-ДРОНА.

Згідно з відповіддю Секретаріату Кабінету міністрів на запит агентства «Інтерфакс-Україна» прем'єр-міністри України Денис Шмигаль і Юлія Свириденко торік отримали тринадцять подарунків державі.



Зокрема, настільне декоративне зображення водонапірної вежі (символ страждань країни під час битви за місто Вуковар і Хорватської війни за незалежність) від прем'єр-міністра Республіки Хорватія Андрия Пленковича; макет FPV-дрона від проекту «Армія дронів» під час візиту прем'єр-міністра Фінляндії Петтері Орпо; пам'ятна монета від міністра закордонних справ Естонської Республіки Маргуса Цахкни; запонки прямокутної форми з гравіруванням герба Великої Британії від державного секретаря у закордонних справах Великої Британії Девіда Ламмі; порцелянова велика біла ваза з візерунком від міністра торгівлі Туреччини Омара Болати; набір зразків традиційної словацької вишивки від прем'єр-міністра Словацької Республіки Роберта Фіцо; хустинку в стилістиці Міжнародного валютного фонду від директорки-розпорядниці Фонду Кристаліни Георгієвої; колаж історичних будівель міста Кошице від мера міста Кошице (Словацька Республіка) Ярослава Полачека.

СЕКРЕТНІ КОДИ

БОРТПРОВІДНИКИ ЩОДНЯ МАЮТЬ СПРАВУ НЕ ЛИШЕ З ТУРБУЛЕНТНІСТЮ, А Й ІЗ ЛЮДСЬКИМИ ХАРАКТЕРАМИ. І, ЯК ВИЯВИЛОСЬ, У НИХ Є ВЛАСНА СИСТЕМА «СЕКРЕТНИХ СЛІВ», ЩОБ НЕПОМІТНО ДЛЯ ІНШИХ ПОВІДОМИТИ КОЛЕГАМ: НА БОРТУ З'ЯВИВСЯ ПРОБЛЕМНИЙ ПАСАЖИР.

Анонімний британський бортпровідник розповів, що серед екіпажу існує умовне слово «дорогоцінний». Якщо його вживають щодо пасажера, це означає одне: людина поводить себе вкрай неввічливо і створює проблеми. Після цього весь персонал уже знає, з ким має справу, і відповідно коригує взаємодію.

Ще один із бортпровідників у коментарі The Sun зізнався, що звернення «Філіп» серед екіпажу також звучить як тривожний дзвіночок. Назва походить від аббревіатури PILP (Passenger I'd Like to Punch) — «пасажир, якого дуже хочеться вдарити», хоча з часом формулювання зробили менш прямолінійним.

Є й менш конфліктні коди. За словами бортпровідниці з дворічним досвідом, якщо члени екіпажу вважають пасажера привабливим, під час прощання можуть сказати sheego замість звичайного «до побачення». Йдеться про своєрідний, максимально стриманий спосіб флірту — без порушення професійних меж.

Тож, якщо раптом у салоні ви почуєте, що вас назвали «дорогоцінним Філіпом», можливо, настав час пригальмувати і перепросити за поведінку.



«БРУДНІ ТАНЦІ» ПОВЕРТАЮТЬСЯ НА ЕКРАНИ

СТУДІЯ LIONSGATE ОГОЛОСИЛА ПРО ПРОДОВЖЕННЯ КУЛЬТОВОГО ФІЛЬМУ, ЯКИЙ ВИЙШОВ НА ЕКРАНИ 1987 РОКУ.

У першій частині зіграли актори Дженніфер Грей та Патрік Свейзі, який пішов із життя 2009 року після тривалої боротьби з онкологічним захворюванням.

Працюватимуть над повнометражним проектом, виробництво якого має розпочатися цього року, продюсери Ніна Джейкобсон та Бред Сімпсон, а сценарій пише Кім Розенсток. Акторка Дженніфер Грей повернеться до ролі Бейбі у фільмі, а також стане виконавчою продюсеркою. Ім'я режисера ще не оголошено, повідомило видання Deadline. «Брудні танці» і сьогодні залишається таким же улюбленим фільмом, як і в час свого першого виходу, і ми знали, що для того, аби шанувальники з радістю прийняли повернення до курорту Келлермана, має об'єднатися справді особлива команда», — сказав Адам Фогельсон, голова Lionsgate Motion Picture Group.

Сюжет оригінального фільму розповідає про літо 1963 року, коли 17-річна дівчина на ім'я Френсіс, яку близькі лагідно називають Бейбі, разом із родиною проводить канікули в курортному готелі. Через непрості життєві



обставини і спроби допомогти знайомим вона починає вчитися танцювати із красивим професійним танцюристом Джонні, щоб підготуватися до конкурсу. Дівчина приховує від батьків те, що робить. Поступово пара танцюристів закохується одне в одного.

ХТО ФОРМУЄ ГРАФІКИ ВІДКЛЮЧЕНЬ

З ПРИХОДОМ МОРОЗІВ РОСІЯ МАСШТАБНО ТА СКООРДИНОВАНО АТАКУВАЛА НАШУ КРИТИЧНУ ЕНЕРГЕТИЧНУ ІНФРАСТРУКТУРУ. ХАРКІВСЬКІ ЕНЕРГЕТИКИ ДОКЛАДАЮТЬ КОЛОСАЛЬНИХ ЗУСИЛЬ, ЩОБ ЗБЕРЕГТИ ЦІЛІСНІСТЬ СИСТЕМИ І НЕ ДОПУСТИТИ ТРИВАЛИХ БЛЕКАУТІВ. АЛЕ МАСОВАНІ І ЦІЛЕСПРЯМОВАНІ ОБСТРІЛИ ВОРОГА ПРИЗВЕЛИ ДО АВАРІЙНИХ ВІДКЛЮЧЕНЬ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ. ЧОМУ У ХАРКОВІ ВИМУШЕНІ ВІДКЛЮЧАТИ СВІТЛО? ХТО ФОРМУЄ ГРАФІКИ ВІДКЛЮЧЕНЬ? ЧИ МОЖНА ПОПЕРЕДЖАТИ ПРО НИХ ЗАЗДАЛЕГІДЬ?

Про ці та інші запитання — в інтерв'ю з начальником управління інформаційної політики та роботи зі споживачами АТ «Харківобленерго» **Володимиром Скічко**.



► ГРАФІКИ ВІДКЛЮЧЕНЬ ХАРКІВ НЕ РЕГУЛЮЄ

— Чому у Харкові запровадили відключення світла і в чому їх особливість?

— Наразі у Харкові застосовуються графіки аварійних і спеціальних аварійних відключень. По-перше, вони вводяться ситуативно, і перш за все пов'язані саме з дисбалансом в об'єднаній енергосистемі України — коли не вистачає генерації на постачання. Ми не можемо споживати більше, ніж генерують електростанції, тому треба постійно дотримуватися цього балансу. Крім того, є ще така особливість, як здатність електромереж передавати електроенергію. Генерація в основному розташована у західній частині України, і по мережах «Укренерго» енергія йде у тому числі до Харківської області. У нас внаслідок бойових дій є пошкодження і підстанцій, і високовольтних ліній «Укренерго», тому мережа не завжди спроможна задовольнити весь попит на електроенергію. Це об'єктивна реальність, яка не залежить від стану саме «Харківобленерго».

— А хто і як формує графіки відключень? І чи є змога заздалегідь попереджати про них міста?

— Графіки застосовуються ситуативно, по команді диспетчера «Укренерго». Якщо на виконання цих команд щодо запровадження графіків аварійних відключень у нас є 15 хвилин, то на виконання спеціальних графіків аварійних відключень є лише 3 хвилини. Тому, на жаль, попередити, повідомити споживачів, коли вони будуть застосовані, у нас просто немає можливості. Виникає ситуація — надходить команда диспетчера «Укренерго» вимкнути певне, і ми повинні її невідкладно виконати. Звісно, перелік обладнання передбачений, він узгоджений, але в якому обсязі ми будемо знеструмлювати споживачів і в який саме момент — ми не знаємо, бо це залежить від стану енергосистеми, який я порівняв би з екілібристом, що постійно балансує. «Укренерго» постійно балансує, бо ситуація швидко змінюється: десь через погодні умови виросло споживання, десь є пошкодження на підстанціях або на високовольтних лініях. Це, як тиск у людини — то вище, то нижче, а його постійно треба тримати в нормі. Зараз ситуація ускладнилася, тому графіки аварійних і спеціальних аварійних відключень застосовуються у Харкові майже кожного дня.



— А як визначаються черги відключень?

— Ми маємо зняти зі споживання певну потужність — тобто обсяг споживання, який вкладається у певну кількість черг відключень. Наприклад, йде команда застосувати 1 чи 5 черг графіків аварійних відключень, і за цими чергами стоїть обсяг потужності, які ми маємо зняти зі споживання. Зараз єдиний спосіб балансування в енергосистемі — це зберегти її працездатність, а саме застосувати відключення. Іншого шляху наразі немає.

► ЧОМУ ДЕЯКИМ БУДИНКАМ «ПОЩАСТИЛО»?

— Харків'ян нерідко цікавить, чому світло вимикають в одних і тих самих будівках, а у інших — ніколи.

— Так, це найрозповсюдженіше питання, за яким йдуть численні звернення і до нашого кол-центру, і до Харківської міської ради, і на гарячу лінію Кабінету міністрів. Є декілька причин, чому це питання виникає. По-перше, частина будинків у Харкові знаходиться на одній лінії з критичною інфраструктурою, яку ми не знеструмлюємо. Тож електроенергія у цих будівках теж не відключається, бо можливості вимкнути окремих будинок у нас немає. Другий момент — у Харкові через обстріли є дуже багато пошкоджень електромереж, тому ми не маємо можливості відключити частину будинків з суто технічних причин. Пошкоджене обладнання не передбачає того, щоб його вмикали і вимикали, бо воно може вийти з ладу. Тому ми обмежуємо відключення у мережах, які знаходяться у важкому стані. Третій аспект — суб'єктивний. Коли у людини вимкнули світло — вона дивиться у вікно і бачить, що у будинку навпроти вікна сві-

тяться. Але коли світло є — люди зазвичай не дивляться у вікно і не бачать, що в інші години у сусідніх будинках електроенергія теж вимикається. Можу це стверджувати, бо до нас надходить багато подібних звернень. Ми їх перевіряємо, і здебільшого перевірки показують, що будинки, у яких начебто не вимикають електроенергію, теж підпадають під графіки аварійності, але в інші години.

— Харків'ян також нерідко бентежить, чому на вулицях горить світло, коли у квартирах його немає.

— По-перше, така ситуація можлива тому, що вуличне освітлення заживлене від інших мереж, ніж будинки. По-друге, вуличне освітлення — це ще й питання безпеки дорожнього руху і кримінальної безпеки. До того ж вуличне освітлення працює недовго — саме у той час, коли люди повертаються з роботи додому. Тому думка про те, що вуличне освітлення суттєво впливає на відключення світла у будинках, не відповідає дійсності.

Позаминулий тиждень був для Харкова надважким. Таких жорстких ворожих атак місто не бачило вже давно. Відновлювати світло після масованих обстрілів, тим більш якщо мішенню стали декілька районів надзвичайно складно, говорить Володимир Скічко. Після масованих ударів енергообладнання перетворюється на металобрухт, і для його відновлення потрібен час. Персонал, що задіяний на відновленні, постійно знаходиться у зоні ризику через повторні удари ворога, небезпеку підірватися на боєприпасах. Але працівники «Харківобленерго» працюють попри всі труднощі — наполегливо, цілодобово, без вихідних, щоб дати місту світло.

Харківський міський голова Ігор Терехов:

— Ми вже залучили Штаб з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій для координації всіх служб і максимально швидкої допомоги енергетикам. — У нас є люди — відповідні фахівці, які будуть працювати поруч з енергетиками. Є техніка, є матеріали, є організованість міських служб. Є чотирирічний досвід роботи у нелюдських умовах. Будемо діяти разом! Об'єднання зусиль громади та енергетиків має дати головний результат: якнайшвидше повернення світла в будівки харків'ян.



СВІТЛА НЕМАЄ, А ВІДБУДОВА ТРИВАЄ

У ХАРКОВА НАВІТЬ ПІД ЧАС БЛЕКАУТИВ НЕ ПРИПИНЯЮТЬСЯ РОБОТИ З ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛОВОГО ФОНДУ.

У центрі міста зараз триває ремонт будівлі, пошкодженої внаслідок обстрілів. Допомагає у відновленні потужний генератор, від якого живиться одразу шість зварювальних апаратів, розчинозмішувач, шліфувальні машини, перфоратори та інше обладнання, повідомила інженерка виробничо-технічного відділу будівельної компанії **Єлизавета Ткаченко**:

— Перед Новим роком встановили менший генератор, але обсяги робіт дуже великі, будівельників багато, інструментів багато. Тому вирішили встановити більш потужний агрегат, за допомогою якого можна виконувати і монтажні,

і зварювальні роботи. Коли нема світла, вмикаємо, бо з самого ранку і до вечора люди працюють.

На іншому об'єкті в центрі, який також постраждав від ворожого удару, підрядники працюють, використовуючи два генератори, щоб відновлювати перекриття в будинку.

Пристрої допомагають продовжувати відновлення житла і на Північній Салтівці, і в інших районах міста. Речниця Департаменту з благоустрою, відбудови та реконструкції ХМР **Ольга Куріленко** зазначила:

— Відродження пошкоджених житлових будинків не зупиняється навіть попри те, що ворог цілеспрямовано атакує критичну інфраструктуру нашого міста. Встановлення генераторів — ініціатива самих підрядників, адже дозволяє не зупинити ремонт, не втрачати час, а тримати темп і навіть у непростій ситуації якомога швидше повертати людям житло.



ЗІГРІТИСЯ ЗА БУДЬ-ЯКУ ЦІНУ?

НЕСТАБІЛЬНА ЕНЕРГЕТИЧНА СИТУАЦІЯ ЗМУШУЄ ХАРКІВ'ЯН ШУКАТИ АЛЬТЕРНАТИВНІ ДЖЕРЕЛА ТЕПЛА Й СВІТЛА, ТОМУ В ОСЕЛЯХ ДЕДАЛІ ЧАСТІШЕ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ ТУРИСТИЧНІ ПАЛЬНИКИ, ЕЛЕКТРООБІГРІВАЧІ, БУРЖУЙКИ ТА ГЕНЕРАТОРИ.

Проте разом із теплом вони можуть нести й смертельну небезпеку, адже неправильне використання таких приладів призводить до пожеж та інших трагедій, попередив тимчасово виконуючий обов'язки заступника начальника ГУ ДСНС України в Харківській області **Володимир Назаренко**:

— Такі пристрої призначені для використання на відкритому повітрі. У разі застосування їх у квартирі, необхідно, щоб приміщення обов'язково провітрювалося, необхідно постійно спостерігати за обладнанням, щоб не було витoku газу.

Найбільшу загрозу рятувальники вбачають у використанні газових приладів не за призначенням, зокрема, для обігріву житла. У таких випадках різко зростає ризик отруєння чадним газом, який людина не відчуває. Першими ознаками отруєння є запаморочення, головний біль, задуха. Навіть лише з натяку на них необхідно негайно відкрити вікна, двері, провітрити приміщення, а також вимкнути пристрій. Щоб мінімізувати ризики, фахівці радять встановлювати датчики чадного газу. Це можна зробити самостійно без жодних дозволів.

Ще одна небезпека — перевантаження електромереж. Масове використання потужних приладів, особливо у старих будинках, може призвести до коротких замикань і пожеж:

— Жителям бажано не вмикати електроприлади одразу, як дали струм, щоб це не призвело до пожежі або пошкодження електрообладнання, а дати час, аби напруга стабілізувалася.

Адже статистика залишається тривожною. Від початку 2026 року кількість загиблих на пожежах у регіоні зросла. Тільки на кінець січня було зафіксовано 19 випадків смертей на пожежах, що на 7 більше, ніж у той самий період торік.

Окрему увагу надзвичайники приділяють генераторам,



тому що їхня кількість у приватних домоволодіннях значно зросла, і правил безпеки дотримуються не всі. Фахівці нагадують, що генератор повинен бути встановлений на відкритій місцевості. Ні в якому разі його не можна розташовувати всередині приміщення, квартири, будинку. Мінімальна відстань від будівлі мусить становити 6 метрів.

Не менш небезпечним за відсутності належного догляду може бути й пічне опалення:

— Передусім димоходи треба тримати у чистоті, регулярно їх перевіряти. Перед пичюю обладнувати ділянку, яку обладнати листом металу щонайменше розміром 50 на 70 см. Також не можна біля такого обладнання зберігати горючі матеріали.

Але навіть за дотримання всіх правил рятувальники радять мати вдома базовий набір безпеки та чітко знати алгоритм дій у разі пожежі:

— Обов'язково необхідно мати вогнегасник та вміти ним користуватися. У разі виникнення пожежі треба одразу подзвонити за номером 101 або 112, повідомити про подію, назвати адресу, кількість людей, яка знаходиться в приміщенні. Після цього вживати заходів із гасіння пожежі.

Рятувальники наголошують: альтернативні джерела енергії можуть допомогти пережити складний період, але лише за умови суворого дотримання правил безпеки.

ОБЕРЕЖНО, СКАЗ!

НА ТЕРИТОРІЇ КИЇВСЬКОГО РАЙОНУ ХАРКОВА ВІЯВЛЕНО ВИПАДОК СКАЗУ В ЧЕРВОНОЇ ЛИСИЦІ.

27 січня жінка вигулювала собаку на відкритій території біля лісосмуги між вулицями Гризодубової та Підгірною. Собака підбіг до місця, де в саморобний пристрій для відлову тварин (сильце) потрапила лисиця. Він напав на лисицю та завдав їй кількох укусів, від яких тварина загинула. Після цього громадянка звернулася до Харківської обласної державної лікарні ветеринарної медицини для проведення дослідження. Лабораторні аналізи підтвердили наявність вірусу сказу в дикій тварині.



У зв'язку з цим 29 січня на частині території Київського району, обмеженій вулицями Віражною, Гризодубової та Підгірною, запроваджено карантинні обмеження та затверджено план заходів з ліквідації осередку сказу.

Нагадаємо, сказ — це небезпечна інфекційна хвороба, яка вражає тварин і людей. Найефективнішим способом профілактики є вакцинація, що проводиться безкоштовно, повідомляє офіційний сайт Харківської міськради.

Щоб зробити щеплення, необхідно звернутися до державної дільничної лікарні ветеринарної медицини:

- № 1 — вул. Золочівська, 8-б, тел.: (067) 796-14-59;
- № 2 — вул. Миколи Кравченка, 19, тел.: (050) 647-83-54, (097) 445-26-46;
- № 3 — вул. Брюссельська, 1, тел.: (067) 733-99-18;
- № 4 — вул. Максима Рильського, 1, тел.: (066) 717-84-97.

УБЕРЕГТИ ЗДОРОВ'Я В МОРОЗИ

ЛЮТИЙ ПОЧАВ ЛЮТУВАТИ З ПЕРШИХ ДНІВ. ЗА ПРОГНОЗАМИ СИНОПТИКІВ, У РЕГІОНІ УДЕНЬ ТЕМПЕРАТУРА ПОВІТРЯ ЗНИЖУВАТИМЕТЬСЯ ДО 14–19 ГРАДУСІВ МОРОЗУ, А ВНОЧІ МІСЦЯМИ СТОВПЧИКИ ТЕРМОМЕТРІВ ПОКАЗУВАТИМУТЬ ДО МІНУС 27.

Лікарі закликають харків'ян бути особливо уважними та обережними, аби уникнути холододових травм під час тривалого перебування на вулиці. За спостереженнями медиків, у періоди сильних морозів кількість пацієнтів з обмороженнями та переохолодженнями зростає у кілька разів.

Щоб уберегтися, важливо дотримуватися простих правил: передусім правильно підбирати одяг та взуття, уникати тривалого перебування на холоді й уважно стежити за власним самопочуттям, радить лікар-комбустиолог **Григорій Олійник**:

— Краще вдягати вовняні вироби, а синтетику залишити на потім. Одяг має бути більшим за розміром і не обтягувати торс і кінцівки. Взуття також обирайте на розмір-два більшим. Одягайте довгі пальто, пуховики, шуби. Перед виходом на мороз обов'язково потрібно поїсти: хоча б випити чаю та з'їсти бутерброд. Після 50 років важ-

ливо вживати препарати, що розріджують кров: магнікор, аспірин. Але у жодному разі у морозну погоду не можна вживати алкоголь. Він лише збільшує ризик отримання холододових травм. Статистика свідчить, що більшість тяжких обморожень, зокрема тих, що завершуються ампутацією кінцівок, трапляються саме з людьми у стані сильного алкогольного сп'яніння.

Якщо ж навіть за дотримання всіх правил уникнути впливу холоду не вдалося, діяти потрібно негайно і, головне, правильно. Неправильна допомога може лише погіршити стан і призвести до серйозних ускладнень:

— Якщо уражені верхні кінцівки, їх потрібно помістити під прохолодну воду. Якщо такої можливості немає, то використати термоізолюючі пов'язки, які можна зробити самостійно: обмотати шарфом, марлею, бавовною, а зверху закрити целофановим пакетом. Не можна розтирати кінцівки, не можна відігрівати гарячою водою чи над гарячим повітрям. У жодному разі не використовувати алкоголь — ні для розтирання, ні для вживання. Усі зазначені вище заходи необхідно проводити в ранньому дореактивному періоді. Якщо уражені чотири кінцівки — обов'язково викликайте лікаря.

У Департаменті охорони здоров'я ХМР нагадали, що ще, крім низької температури, може провокувати переохолодження?

- висока вологість (навіть тривале перебування за температури +5 — +8 °С, але за високої вологості може спричинити в людини холододову травму);
- вітер (наявність вітру значно збільшує втрату тепла);
- хронічні захворювання/надмірна втома в людини;
- вживання алкоголю;
- належність до певних груп (діти, люди похилого віку особливо чутливі до дії низьких температур через особливості теплообмінних процесів організму);
- носіння тісного незручного взуття, легкого одягу. Як запідозрити та розпізнати переохолодження? Стадія 1. З'являються озноб, слабкість, втома й сонливість, розвивається дрібне (холодове) тремтіння м'язів і «гусяча шкіра».
- Стадія 2. Холодове тремтіння досягає максимуму, з'являється поверхневе охолодження, сонливість переходить у розлад свідомості.
- Стадія 3. Пригнічення холододового тремтіння свідчить про дуже небезпечне охолодження (гіпотермію), яке може призвести до зупинки дихання та серця. Постраждалий може бути непритомним. На цьому етапі вкрай важливо терміново надати допомогу — без неї людина може померти.

Гороскоп на 3 лютого

- Овен (21 березня — 20 квітня)**
Направте сили та час на роботу — настав сприятливий день для значного кроку вперед у кар'єрі. Якщо ви давно не проводили час із друзями чи партнером, зараз хороший час усе виправити.
- Телець (21 квітня — 21 травня)**
За кермом проявляйте обережність і дотримуйтесь правил дорожнього руху. В особистому житті у стосунках можлива невелика прохолода, а на роботі можуть виникнути суперечки з колегами. Щоб уникнути конфліктів, проявляйте більше гнучкості та терпіння.
- Близнюки (22 травня — 21 червня)**
Намагайтеся знайти час для справ, що довго відклали. Лінь і прокрастинація зараз не допоможуть. На поточному етапі важливо боротися за свої позиції, використовуючи всі можливості. Будьте уважні до непередбачуваних витрат.
- Рак (22 червня — 22 липня)**
Краще зосередитись на працьовитості. Всесвіт буде благоволити вашим зусиллям і допомагатиме підвищити продуктивність. Зараз саме час спрямувати енергію на роботу, важливі справи, навчання чи хобі. Можна вирушити за покупками, або навіть у далеку подорож.
- Лев (23 липня — 22 серпня)**
Ранок може принести сумніви та невпевненість, але після обіду ситуація покращиться. Увечері зануртеся у справи, що приносять радість, щоб підняти настрій. Головне сьогодні — вірити в себе, адже сумніви послаблюють удачу.
- Діва (23 серпня — 23 вересня)**
Намагайтеся швидко реагувати на події довкола. Удача відвертається від тих, хто задовольняється малим. Скромність — найкращий союзник у такі періоди, тож не афішуйте своїх досягнень.
- Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
День обіцяє бути яскравим та позитивним під впливом творчої енергії нічних світил. Не відкладайте справи на потім — активні дії допоможуть зміцнити ваше щастя та успіх.
- Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Гарний день для поїздок будь-якого спрямування і тривалості — але переважно рекомендується вирушати у відрадження, обставини протягом яких складатимуться сприятливо. Інформаційні потоки будуть особливо активними, тому краще присвятити час навчанню та здобуттю нових знань. При ухваленні важливих рішень спирийтеся на власну інтуїцію.
- Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
Для багатьох день може виявитися непростим та вплинути на стосунки з людьми. Єдиний засіб проти цього — самоконтроль. Уникайте завтра імпульсивності, стежте за словами та не вирішуйте проблеми поспішно.
- Козоріг (22 грудня — 20 січня)**
Вівторок варто присвятити роботі чи домашнім справам. Не втрачайте можливості — позитивний настрій допоможе проявити себе, домогтися підвищення або збільшення зарплати. Дуже важливо зберігати душевну рівновагу, не допускаючи зла ні в чому — ні в думках, ні в словах, ні, тим паче, в діях. Не варто перевіряти на собі, наскільки швидко й ефективно діє закон бумеранга.
- Водолій (21 січня — 18 лютого)**
У першій половині дня корисно прислухатися до інтуїції. Після обіду шосте чуття слабшає, тому спирийтеся на досвід й здоровий глузд. Обережність та розважливість допоможуть уникнути помилок та зберегти удачу.
- Риби (19 лютого — 20 березня)**
У такі дні, як сьогодні, важливо не бути байдужим до навколишніх. Якщо хтось потребує допомоги, краще її надати — інакше можливі труднощі та чорна смуга. Ігноруйте чутки, плітки та непідтверджені факти.



ДЛЯ ВСЕБІЧНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ ТА ДОРОСЛИХ

ДНЯМИ В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ ПОЧАВ РОБОТУ ОНОВЛЕНИЙ СПОРТИВНИЙ КЛУБ «ГАРТ» КОМУНАЛЬНОГО ПОЗАШКІЛЬНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ КОМПЛЕКСНИЙ ЦЕНТР КЛУБІВ ЗА МІСЦЕМ ПРОЖИВАННЯ».

Урочисте відкриття закладу відбулося за участі міського голови **Ігоря Терехова**, тренерів, спортсменів та місцевих мешканців.

— Я дуже хочу, щоб, незважаючи на обставини, постійні обстріли й повітряні тривоги, наші діти мали можливість вчитися, тренуватися і показувати гарні результати, прославляти Харків і всю Україну. Саме тому ми постійно працюємо над тим, щоб у на-

ших дітей були всі можливості для всебічного розвитку, — зазначив Ігор Терехов.

Клуб можуть відвідувати діти та дорослі. В ньому облаштували зали для тренувань з боксу, кікбоксингу, дзюдо, циркової акробатики та сучасної хореографії. Заняття проводять майстри спорту України та досвідчені тренери з багаторічним стажем.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0013.
Наклад номера 19 275.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК», 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

