



**В УМОВАХ ЕНЕРГЕТИЧНОГО ТЕРОРУ, КОЛИ РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР РУЙНУЄ ГЕНЕРАЦІЮ, НАМАГАЮЧИСЬ ЗРОБИТИ ТАК, ЩОБ В ОСЕЛЯХ НЕ БУЛО НІ СВІТЛА, НІ ВОДИ, НІ ТЕПЛА, ПИТАННЯ СТАБІЛЬНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ Є КРИТИЧНИМ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ В ПРИФРОНТОВИХ РЕГІОНАХ, ЗАЯВИВ ОЧІЛЬНИК АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА ФОРУМІ СТАРОСТ НЕЗЛАМНОЇ ХАРКІВЩИНИ.**

**М**ер зазначив, що Харків уже інвестує в автономність комунальної сфери, але цей процес потребує підтримки центральної влади та спрощення процедур:

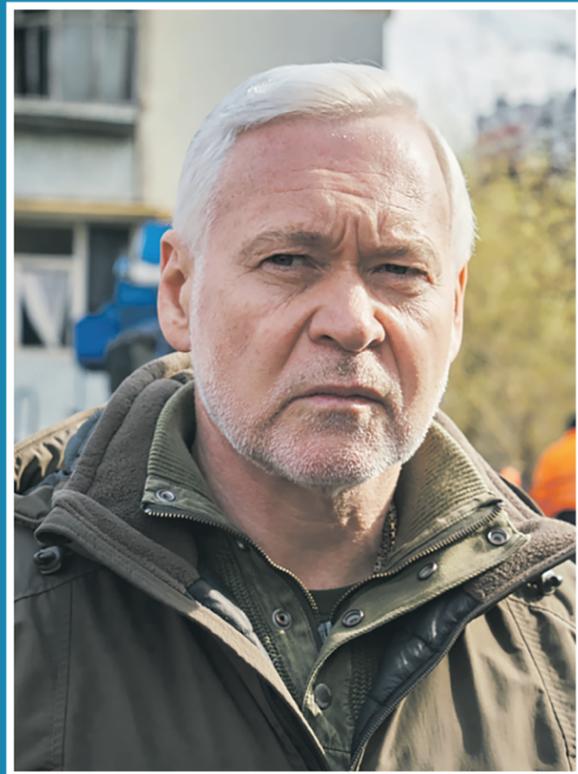
— Прифронтові громади не витримують енергетичного тиску без системної допомоги держави. Сьогодні ми працюємо над диференціацією всіх комунальних позицій.

Спільно з міжнародними партнерами Харків продовжує реалізацію проєкту з облаштування «енергетичного ост-

рова». Попри постійні ворожі атаки на об'єкти критичної інфраструктури, місто вже має чіткий план дій з підготовки до наступної зими.

Вдячний міжнародним партнерам, передусім нашим містам-побратимам Нюрнбергу та Брно, які допомагають нам у цьому важливому напрямку.

Крім того, ми співпрацюємо з міжнародними фінансовими інституціями, адже коштів лише міського бюджету на таке обладнання не вистачить. Розуміємо, виготовлення потрібного обладнан-



ня потребує часу, тож уже зараз починаємо готуватися до наступного опалювального сезону.

(Закінчення на с. 2)

## СТАБІЛЬНА ЕНЕРГЕТИКА — ПИТАННЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ У ПРИФРОНТОВИХ РЕГІОНАХ



# УКРАЇНА ЗАСТОСУВАЛА САНКЦІЇ ПРОТИ ОЛЕКСАНДРА ЛУКАШЕНКА

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПІДПИСАВ УКАЗ, ЯКИМ УВІВ У ДІЮ РІШЕННЯ РАДИ НАЦІОНАЛЬНОЇ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ САНКЦІЙ ПРОТИ САМОПРОГЛОШЕНОГО ПРЕЗИДЕНТА БІЛОРУСІ ОЛЕКСАНДРА ЛУКАШЕНКА.

Україна застосувала санкції, зокрема, за розгортання в другій половині 2025 року системи ретрансляторів для керування ударними дронами — це збільшило можливості російської армії завдати ударів по північних областях нашої країни. Загалом більш ніж 3 тис. підприємств Білорусі постачають Росії техніку, обладнання та компоненти, які належать до категорії критично важливих. Зокрема, це й компоненти для виробництва ракет, які Росія застосовує під час ударів по Україні.

— Триває й розбудова інфраструктури для розміщення на території Білорусі ракет середньої дальності — «орешніка», що є очевидною загрозою не тільки для українців, але й для всіх європейців. Олександр Лукашенко не тільки надав територію Білорусі для «орешніка». У минулому році підприємства країни постачали Росії критичні вузли, компоненти та механічну базу для цієї зброї. Це триває і в 2026-му. Олександр Лукашенко вже доволі давно обмінює суверенітет Білорусі на продовження особистої влади, — зазначив Глава держави.

Крім того, Олександр Лукашенко сприяв залученню білоруських чиновників до насильницької депортації українських дітей до Росії.



Санкції проти Олександра Лукашенка вже запровадили Євросоюз, США, Японія, Канада, Швейцарія та Нова Зеландія через систематичне порушення загальноновизнаних прав людини, організацію репресій державного апарату проти політичних опонентів, а також у зв'язку зі сприянням російській агресії проти України.

— Ми тривалий час спостерігаємо системну участь білоруських компаній в обході санкцій ЄС. Це і постачання компонентів, і логістичні маршрути, і фінансові послуги. Санкційний режим проти Білорусі повинен вирівнятися із санкційним режимом проти РФ, — додав радник — уповноважений Президента з питань санкційної політики Владислав Власюк.



(Закінчення. Початок на с. 1)

Крім цього, Ігор Терехов наголосив на необхідності перегляду підходів до формування тарифів, які сьогодні стають надмірним тягарем для бюджетів громад поблизу лінії фронту:

— Наступне питання — справедливі тарифи та їх роз-

## СТАБІЛЬНА ЕНЕРГЕТИКА — ПИТАННЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ У ПРИФРОНТОВИХ РЕГІОНАХ

поділ. Бо сьогодні це навантаження на людей, на всі прифронтові територіальні громади та їхні бюджети. Це критично важливо.

Бізнесу сьогодні теж дуже важко: немає електропостачання — вмикають генератори. Це так званий генераторний податок, який лягає у собівартість праці. Ми у Харкові скасували місцеві податки, щоб бізнес залишався.

Нам потрібно, щоб держава чула нас у цих питаннях, бо без світла та підтримки підприємців люди будуть їхати, а наше завдання — щоб люди залишалися.

Зараз Асоціація прифронтових міст та громад веде співпрацю з урядом та парламентом, щоб не допустити зростання фінансового навантаження на прифронтові території та забезпечити стабільність енергетичного сектору.

## ХАРКІВ ПРОПОНУЄ НОВІ ФОРМАТИ СПІВПРАЦІ

У ХАРКОВІ З РОБОЧИМ ВІЗИТОМ ПЕРЕБУВАВ ВЕРХОВНИЙ КОМІСАР ООН У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ САЛІХ БАРХАМ, ЯКИЙ РАЗОМ ІЗ КОМАНДОЮ ВІДВІДАВ МЕТРОШКОЛУ ТА ПОБАЧИВ, ЯК ХАРКІВСЬКІ ДІТИ НАВЧАЮТЬСЯ ПІД ЗЕМЛЕЮ.

З Верховним комісаром зустрівся Харківський міський голова Ігор Терехов. Він розповів, як облаштовані класи та яких зусиль свого часу довелося докласти, щоб переобладнати технічні приміщення метрополітену на безпечні освітні простори. Також сторони обговорили безпекову ситуацію в місті, проблеми з енергозабезпеченням, реалізацію проекту «Енергоострів» і розвиток підземної освітньої інфраструктури.

Мер повідомив і про плани будівництва першого в Україні окремого підземного дитячого садка:

— Незабаром розпочинаємо будівництво дитсадка, теж, на жаль, під землею: домовилися з державою про співфінансування 50/50. Зазначу, Харків став першим містом, яке зробило проектно-кошторисну документацію для справжніх підземних шкіл. Нашим досвідом користуються інші міста. Будівництво окремого підземного дитячого садка також стане першим таким проектом в Україні. Але Харків — не відокремлений острів. Ми усвідомлюємо спільну відповідальність за майбутнє України, тому створили Асоціацію прифронтових міст і громад, до якої вже долучилися 300 громад. Ми об'єдналися, щоб наш голос був почутий у Києві та у світі. Нам уже вдалося відстояти 64% ПДФО для місцевих бю-



джетів і зупинити рішення про запровадження 20% ПДВ для суб'єктів малого підприємництва. Для нас надзвичайно важливо підтримати всі прифронтові міста й громади.

За словами Ігоря Терехова, Харків водночас відстоює й власні інтереси. Місту потрібні системні та довгострокові міжнародні проекти, як в енергетиці, так і у сфері відбудови:

— Ми пропонуємо розглянути нові формати співпраці, адже Харків зарекомендував себе надійним партнером, бо усе робимо швидко, якісно й прозоро. Ви можете бути впевнені в нас.

Зі свого боку Саліх Бархам запевнив у подальшій підтримці України та прифронтових регіонів:

— Сподіваюся, що для України якнайшвидше настане справедливий мир, і люди зможуть повернутися до свого життя. До цього і після ми будемо з вами та продовжимо підтримку. Ваші потреби зростають через руйнування, яких завдає рф. Я захищатиму позицію щодо України й наголошуватиму, що саме прифронтові регіони потребують більшого фінансування, адже жителі тут, зокрема переселенці, справді страждають і потребують підтримки. Наша команда й надалі співпрацюватиме з вами. Я також відзначив потребу в довгострокових проєктах. Підтримка буде.

## СПРАВЖНЯ ЦІНА СПРАВЕДЛИВОГО МИРУ

«МИ В ХАРКОВІ ТА В УСІХ ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАДАХ УВАЖНО СТЕЖИМО ЗА ПЕРЕБІГОМ ПЕРЕГОВОРІВ. І ПІДТРИМУЄМО НАШИХ ПЕРЕГОВОРНИКІВ ТА ВСЮ УКРАЇНСЬКУ КОМАНДУ, ЯКА ПРАЦЮЄ НАД СПРАВЕДЛИВИМ, ТРИВАЛИМ І ГАРАНТОВАНИМ МИРОМ», НАГОЛОСИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Для нас це не політика і не дипломатичні формулювання — це життя наших людей. Це світло у вікнах, тепло в оселях, спокій батьків за своїх дітей. Ми знаємо справжню ціну миру.

Світ уже бачив «тимчасову тишу», що не ставала миром. Ірак, Палестина — перепочинки там завершувалися новими хвилями насильства. Україна має власний урок 2014–2022 років: неповні рішення не завершують війну, вони її відкладають.

Ми підтримуємо кожен крок уперед — і водночас дивимось тверезо. Харків і прифронтові громади не вірять у декларації. Ми віримо у гарантії, які можна відчуті: коли захищені люди, коли працює місто, коли завтра можна планувати майбутнє без страху. Нам не потрібна пауза між тривогами. Нам потрібен мир, який тримається міцно.

Компроміси можливі. Ілюзії — ні. Гарантії мають бути такими, щоб нова агресія втратила сенс.

## ДЛЯ ХАРКОВА ВАЖЛИВА ПІДТРИМКА ПАРТНЕРІВ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОВІВ ОФІЦІЙНУ ЗУСТРІЧ З НАДЗВИЧАЙНИМ І ПОВНОВАЖНИМ ПОСЛОМ УКРАЇНИ В УГОРЩИНІ ФЕДІРОМ ШАНДОРОМ.

Головними темами обговорення стали посилення партнерських зв'язків, допомога харківським дітям та залучення європейських благодійників до відбудови міської інфраструктури.

Під час зустрічі Ігор Терехов підкреслив, що для прифронтового міста зараз критично важливо відчувати підтримку міжнародних партнерів та вибудовувати пряму комунікацію з європейськими громадами.

Міський голова висловив подяку за запропоновану програму підтримки маленьких харків'ян, які щодня живуть у стресових умовах через війну:

— Ми чудово розуміємо складність сьогоденної ситуації, тому для нас особливо цінно, що ви запропонували конкретну допомогу нашим дітям. Можливість оздоров-

лення та реабілітації маленьких харків'ян вкрай необхідна нашому місту, — наголосив Ігор Терехов.

Федір Шандор запропонував конкретні кроки підтримки та наголосив на готовності залучати європейських партнерів до допомоги Харкову, зокрема через відновлення активної взаємодії з угорським містом-побратимом Дебреценом та залучення профільних благодійних фондів до розвитку енергетичних і освітніх проєктів.

— Цього року ми зможемо забрати близько ста харківських дітей на відпочинок та реабілітацію до Угорщини. Крім того, з нами приїхали представники угорських фондів. Вони оголошують збір коштів і передають їх на те, що рекомендує влада. Для них пріоритет — це школи, дитсадки та діти. Також вони мають великий досвід у будівельній



та енергетичній сферах. Тому ми вибудуємо пряму комунікацію між Харковом, Дебреценом та цими фондами, — підкреслив Федір Шандор.

## ФАХІВЦІ УСУВАЮТЬ НАСЛІДКИ ВОРОЖОГО ОБСТРІЛУ

РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР ВКОТРЕ ОБСТРІЛЯВ ХАРКІВ. 20 ЛЮТОГО ПІД УДАРОМ ОПИНИВСЯ СЛОБІДСЬКИЙ РАЙОН МІСТА.

За інформацією Ситуаційного центру, внаслідок удару по Слобідському району вибиті вікна у кількох багатоповерхівках. Пошкоджено щонайменше 13 будівель. Даних про постраждалих наразі не надходило. Усі комунальні служби включилися

у роботу по ліквідації наслідків удару, повідомив мер Ігор Терехов:

— Комунальні служби почали оперативно усувати наслідки атаки. Фахівці КП «Харківжитлобуд» закривають вибиті вікна, а працівники КП «Житлокомсервіс» обстежують будинки та допомагають мешканцям з оформленням допомоги за програмою «Відновлення».



## БУДЬТЕ ОЩАДЛИВИМИ

ЧЕРЕЗ НАСЛІДКИ РАКЕТНИХ І ДРОНОВИХ АТАК СИТУАЦІЯ З ЕНЕРГОПОСТАЧАННЯМ У ХАРКОВІ ТА ОБЛАСТІ ЗАЛИШАЄТЬСЯ НАПРУЖЕНОЮ.

ВАТ «Харківобленерго» повідомляють: відновлювальні роботи тривають майже цілодобово, енергетики роблять усе можливе, щоб стабілізувати мережу та забезпечити електроенергією критично важливі об'єкти й житлові будинки.

Ігор Ілюхін, заступник начальника центральної диспетчерської служби:

— Енергосистема Харківської області працює в дуже напружених й післяаварійних режимах, пов'язаних із наслідками атак і тривалими ремонтними роботами. Відключення електроенергії, як вимушений захід для проведення відновлення, мають масовий характер і стосуються як міста, так і області. Попри складну ситуацію, ми забезпечуємо резервними схемами живлення критичну інфраструктуру: лікарні, швидку допомогу, об'єкти водопостачання, зв'язку, диспетчерські пункти газорозподільчих і енергетичних мереж. Роботи тривають цілодобово, проте їх ускладнюють погодні умови, а також повітряні тривоги, які обмежують допуск персоналу до об'єктів. Крім того, морози суттєво збільшують навантаження на мережі, що призводить до довших відключень.

У компанії пояснюють, що тривалі відключення пов'язані з аварійною ситуацією та дефіцитом потужності. Погодинні графіки не завжди можуть діяти стабільно, адже рішення про відключення ухвалюють із технічних причин —

для запобігання перепадам напруги та збереження операційної безпеки систем:

— Ми керуємося суто технічними причинами, адже енергосистема Харківської області також залежить від усієї країни. У ранкові та вечірні часи є дуже великі провали напруги, також є обмежені місця з передачі потужності. Тому маємо застосовувати аварійні відключення, терміни яких можуть бути різні. 5 лютого була найскладніша ситуація, вимкнення споживачів сягали 16 годин. Зараз ми виходимо на відключення десь по 4 години, тобто чотири без світла, чотири зі світлом, чотири без світла. Ми знаходимося в дуже дефіцитному районі, адже раніше наші генерації були пов'язані з сусідніми областями, зараз ми від них майже не залежимо. Тому проблема вимкнень нас супроводжуватиме, поки не буде відновлена основна генерація.

За словами фахівця, останніми днями вдалося досягти певної стабілізації. Водночас енергетики закликають споживачів ощадливо використовувати електроенергію, особливо у години ранкового та вечірнього піку.



## ІНТЕГРАЦІЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ У НОВЕ ЖИТТЯ

ПОВНОЦІННА ІНТЕГРАЦІЯ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ У ГРОМАДИ МАЄ ВІДБУТИСЯ МАКСИМУМ ЗА П'ЯТЬ РОКІВ, ЗАЯВИВ ГОЛОВА АСОЦІАЦІЯ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, МЕР ХАРКОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Міський голова звернув увагу на проблеми внутрішньо переміщених осіб, яких нині в Харкові проживає понад 212 тис.

— Наше завдання — зробити так, щоб люди залишилися та інтегрувалися в громади. Щоб термін «внутрішньо переміщені особи» існував не більше, ніж 5 років. Саме за такий період ми маємо повноцінно інтегрувати їх у нове життя. Це наше спільне завдання, — наголосив Ігор Терехов.



## ОСББ МОЖУТЬ ДОЛУЧИТИСЯ ДО ПРОГРАМИ ЕНЕРГОПІДТРИМКИ

НАГЛЯДОВА РАДА ФОНДУ ЕНЕРГОЕФЕКТИВНОСТІ УХВАЛИЛА РІШЕННЯ ПРО ПЕРЕЗАПУСК ПРОГРАМИ ЕНЕРГОПІДТРИМКИ.

Тепер об'єднання співвласників багатоквартирних будинків (ОСББ) по всій країні, зокрема й у Харкові, можуть подавати заявки на участь.

Перезапуск програми покликаний посилити енергонезалежність багатоквартирних будинків та враховує виклики, пов'язані з ситуацією в енергосистемі. Умови участі суттєво спрощено, а перелік доступного обладнання розширено.

Зокрема, передбачене часткове відшкодування витрат

на встановлення генераторів, сонячних електростанцій, систем зберігання енергії та теплових насосів. Залежно від типу обладнання максимальний розмір гранту за програмою становить від 1 до 4 млн грн.

Докладно про умови участі та порядок подання заявок — за посиланням <https://eefund.org.ua>

## ШКОЛЯРИ ПРИМІРЯЛИ БІЛИЙ ХАЛАТ

ДНЯМИ УЧНІ ХАРКІВСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 10 ДЕПАРТАМЕНТУ ОСВІТИ ХМР ДОЛУЧИЛИСЯ ДО ПРОФОРІЄНТАЦІЙНОГО ЗАХОДУ, ЯКИЙ ПРОХОДИВ НА БАЗІ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ.

Під час зустрічі старшокласники ознайомилися з освітніми програмами університету, умовами вступної кампанії і перспективами навчання у галузі медицини. Представники закладу

грунтовно розповіли про специфіку лікарських спеціальностей, актуальні напрями розвитку медичної науки й можливості професійного становлення майбутніх фахівців.

Особливе зацікавлення викликала практична частина заходу: учні побачили сучасне навчальне обладнання та змогли відчувати атмосферу студентського життя. Для багатьох знакова подія стала своєрідною «примірною білого халата» — першим кроком на шляху до здійснення мрії допомагати людям і рятувати життя.



# МУЗКОМЕДІЯ ЗАПРОШУЄ НА ВІРАЖІ

ДНЯМИ ХАРКІВСЬКИЙ АКАДЕМІЧНИЙ ТЕАТР МУЗКОМЕДІЇ ПРЕЗЕНТУЄ ПРЕМ'ЄРУ ТЕМПЕРАМЕНТНОЇ ІТАЛІЙСЬКОЇ КОМЕДІЇ «МОЯ ПРОФЕСІЯ — СИНЬЙОР З ВИЩОГО СВІТУ».



розробив матеріал, сублімував, і я маю надію, що ми вразимо глядача.

«Моя професія — синьйор з вищого світу» — яскрава комедія положень зі стрімкими сюжетними виражами. У театрі рясно нашпиговували її й своїми родзинками.

— Місто дії — Італія, час — 60–70-ті роки минулого сторіччя. Події відбуваються на фоні фестивалю пісні у Сан-Ремо, який був тоді неймовірно популярним. У виставі звучить класна відома італійська музика — ми взяли найкращі хіти, є багато танців, гумору, — зазначає Ігор Коваль. — Художники-постановники Оксана Сторожук і Тарас Шигімага намагаються зробити цікаві костюми, декорації. Головні герої — молодята-хіпі. Все стилізовано під ті часи, але дійство буде зрозумілим і сьогодишній молоді. Кожен глядач знайде у виставі свою родзинку.

Комедія орієнтована на мобільний, виїзний формат. Художник-постановник Оксана Сторожук запропонувала для декорацій конструкції з легких трубок, котрі швидко розбираються, вантажаться і без проблем встановлюються в іншому місці.

Театр музкомедії запрошує на прем'єру і запевняє, що таку виставу ніяк не можна пропустити.

**МІСЬКА РАДА І МЕР ХАРКОВА ДОПОМАГАЮТЬ КУЛЬТУРІ ВСТОЯТИ**  
До 15 квітня 2026 року п'ять закладів культури Харкова звільнили від сплати комунальних послуг, які надають КП ХМР. Ідеться про тепло та водопостачання, водовідведення, вивезення сміття. Серед таких закладів — Харківський академічний театр музкомедії. Ініціатива місцевої влади стала тим більш важливою у нинішню сувору зиму. Завдяки підтримці міста колектив театру має можливість працювати у теплі.

Це — історія про харизматичного авантюриста із вишуканими манерами, який видає себе за аристократа. Заради благополуччя сім'ї він створює фіктивний благодійний фонд і проникає до вищого суспільства, віртуозно крадучи їжу на званих обідах і вечереях.  
— Ми вже багато років придивлялися до цієї комедії, вона була у репертуарному портфелі нашого театру, — розповідає заслужений діяч мистецтв України, директор, головний режисер Харківського академічного театру музичної комедії Ігор Коваль. — Зараз ми знайшли можливість її поставити. Наш режисер-постановник — заслужений діяч мистецтв України Олександр Драчов

## КВІТКОВИЙ БІЗНЕС ВИТРИМУЄ ВИПРОБУВАННЯ

ПРОДАВЦІ КВІТКОВИХ МАГАЗИНІВ АКТИВНО ГОТУЮТЬСЯ ДО ВЕСНИ. ПОДЕЙКУЮТЬ, ЩО МОРОЗ І ВІДКЛЮЧЕННЯ СВІТЛА НЕ СТАНУТЬ НА ЗАВАДІ ПОКУПКАМ, КВІТІВ ВИСТАЧИТЬ ВСІМ. ЩОПРАВДА, ЦІНИ ЦЬОГО РОКУ ЗДИВУЮТЬ.

### ▶ КВІТКИ НІЖНІ І ВИБАГЛИВІ

Двадцятиградусний мороз добряче потріпав нерви фермерам.

— Квіти доводиться вирощувати в опалювальній теплиці, — розповідає експертка та фермерка Валентина. — Коли був сильний мороз, доводилося підвищувати температуру повітря. Зараз в теплиці +14 °С, так комфортно. Пані Валентина — флористка з досвідом, вирощує тюльпани під зріз, тобто для букетів. Каже, усі квіти, заброньовані заздалегідь, регулярно відправляє у магазини. Але теплиця не простояє: набирають росту тюльпани на весну. Жінка радіє, що має теплицю, яка, на велике щастя, опалюється газом. Проте сусіди утримують таку ж з електричним

опаленням. Тільки-но почали вимикати електроенергію, майже весь врожай загинув. Флористи жаліються, квіти — товар ніжний і вибагливий. Достатньо кількох годин неправильного температурного режиму, і рослина починає чорніти, в'янути і гинє.

### ▶ З-ЗА КОРДОНУ СКЛАДНІШЕ

Попри розвиток вітчизняних тепличних господарств, все ж більшість квітів в Україну завозять з-за кордону. І тут в лідерах — Нідерланди (троянди різних сортів, орхідеї) та Еквадор (троянди, гвоздики, хризантеми), Кенія (знову троянди). Бутона долають довгий шлях літаком, вантажівками, через митні склади. І можуть не дійти до України.

— Буває і таке, що квіти виїхали з теплих складів у хорошому стані, а постраждали вже під час простою на кордоні або при перевантаженні, — розповідає експертка-флористка, власниця магазину Юлія. — У мороз мінус 10–15 °С кількох хвилин на холоді достатньо, аби троянда втратила товарний вигляд. Хоча відбувається вантажоперевезення з температурним режимом, але було й таке, що відкриваємо коробки, а там половина квітів м'які, з почорнілими пелюстками. Їх уже не врятуєш — не уник-



За даними Департаменту адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР, вартість квітів у Харкові залежить від виду, розміру та країни походження. Зокрема, троянди в середньому коштують від 80 до 160 грн, хризантеми — від 90 до 120 грн, тюльпани — від 60 до 80 грн, гербери — від 80 до 100 грн. Готові букети стартують від 600 грн, а квіткові композиції в кошиках — від 400 грн. Порівняно з минулим роком ціни на квіти зросли на 5–15%.

## МЕНШЕ ВТОМИ

«НОВА ПОШТА» ЗАПУСТИЛА ПІЛОТ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ПРАЦІВНИКАМИ ЕКЗОСКЕЛЕТІВ В ОПЕРАЦІЙНИХ ПРОЦЕСАХ НА ТЕРМІНАЛАХ І В ДЕПО, ПОВІДОМЛЯЄ ПРЕССЛУЖБА ПОШТОВОГО ОПЕРАТОРА.

Мета проекту — зробити роботу безпечнішою, ефективнішою і зменшити фізичне навантаження на працівників. У межах пілоту працівники випробовують чотири моделі екзоскелетів.

Зазначається, що пристрої допомагають під час повторюваних рухів — присідань, підйомів, ходьби та розворотів — і можуть брати на себе до 30% фізичних зусиль.

У компанії очікують, що це зменшить втому та дозволить підтримувати стабільний темп роботи протягом зміни.

За словами R&D директора «Нової пошти» Євгенія Хоменка, екзоскелети можуть стати корисним рішенням для ділянок, де повноцінну автоматизацію впровадити складно, і водночас допоможуть покращити операційні процеси.



## НАШІ СУПЕРГЕРОЇ

ЩОРІЧНО ДО 50 ПРАЦІВНИКІВ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ ГАЛУЗІ, ЗАЛУЧЕНИХ ДО ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ ЕНЕРГОСИСТЕМИ, ОТРИМУВАТИМУТЬ ПРЕМІЮ ВІД КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ У РОЗМІРІ 200 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ.

Про це повідомила прем'єр-міністерка України Юлія Свириденко на своєму каналі в Telegram: «Люди, які працюють цілодобово, попри морози та сніг, відновлюють мережі після обстрілів і забезпечують міста й громади світлом і теплом, часто ризикуючи власним життям, заслуговують на найвище визнання та відзнаку».

Вона уточнила, що проєкт фінансуватиметься за кошти державного бюджету. Виплати будуть «відзнакою



за професіоналізм і самовіддану працю в енергетичній галузі», додатково подякою для працівників ремонтних бригад.

«Енергетики — наші супергерої. Дякуємо!» — написала Свириденко.

## ПРЕЦЕДЕНТ

У СЕРЕДУ, 18 ЛЮТОГО 2026 РОКУ, ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР META PLATFORMS МАРК ЦУКЕРБЕРГ З'ЯВИВСЯ В СУДІ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА ДЛЯ НАДАННЯ СВИДЧЕНЬ У СПРАВІ ПРО ЗАЛЕЖНІСТЬ ПІДЛІТКІВ ВІД СОЦМЕРЕЖ. ЗГАДАНА СПРАВА МОЖЕ ДОКОРИННО ЗМІНИТИ ПРАВИЛА ГРИ ДЛЯ СОЦІАЛЬНИХ ПЛАТФОРМ.

Зазначимо, що йдеться про перший випадок, коли засновник Facebook відповідає на запитання не перед конгресменами, а перед судом присяжних у межах позову про заподіяння шкоди психічному здоров'ю молодих користувачів.

Центральною фігурою процесу є жителька Каліфорнії, яка стверджує, що надмірне використання Instagram та YouTube у дитинстві спровокувало у неї глибоку депресію та суїцидальні думки. За версією позивачки, розробники навмисно створювали алгоритми так, щоб «гачкувати» дітей, ігноруючи внутрішні звіти про потенційну небезпеку.



Зі свого боку, захист Meta та Google заперечує будь-яку провину. Адвокати Цукерберга наголошують, що проблеми позивачки пов'язані з важким дитинством, а не з використанням додатків.

Гучний процес є «тестовим» для тисяч аналогічних позовів від сімей, шкіл та цілих штатів США, які звинувачують Meta, TikTok та Snap у розпалюванні кризи ментального здоров'я серед молоді.

## НЕ ЗАВАЖАЙТЕ ОРГАНІЗМУ

КОЛИ ГОВОРЯТЬ ПРО ДІЄТУ, НАЙЧАСТІШЕ УЯВЛЯЮТЬ СУВОРИЙ КОНТРОЛЬ ПОРЦІЙ, ВІДМОВУ ВІД «ЗАЙВОГО» І НАВІТЬ ПЕРІОДИЧНЕ ГОЛОДУВАННЯ. АЛЕ НОВІ ДАНІ ЗМУШУЮТЬ ПЕРЕГЛЯНУТИ САМ ПІДХІД. МОЖЛИВО, СПРАВА НЕ В ТОМУ, СКІЛЬКИ МИ ЇМО, А В ТОМУ — ЩО САМЕ.

Дослідники з University of Bristol повторно проаналізували підсумки клінічного експерименту 2019 року і дійшли висновку, який звучить майже парадоксально. Люди можуть їсти більше за обсягом — і при цьому споживати менше калорій. Ключ — у відмові від ультраперероблених продуктів на користь цільної, натуральної їжі.

У місячному дослідженні взяли участь 20 осіб. Їм дозволили їсти без обмежень — але або з раціону, що складається з цільних необроблених продуктів, або з ультраперероблених. Через два тижні дієти міняли місцями. Результат виявився несподіваним. Вияви-



лося, що на натуральному раціоні учасники з'їдали більш ніж на 50% більше за масою, але водночас отримували в середньому на 330 калорій менше на день.

Дослідження додає новий аргумент у дискусію про дієти. Зниження ваги може залежати не стільки від обмеження обсягу їжі, скільки від структури раціону. Якщо замінити ультраперероблені продукти цільними, можна їсти досхочу — і до того ж не виходити за межі розумної калорійності. І, можливо, головний висновок звучить просто: іноді організму достатньо не заважати.

## ЩОБ УСІ ЗРОЗУМІЛИ



ВАТИКАН ВИРІШИВ ПОЄДНАТИ ТРАДИЦІЮ З НОВИМИ ТЕХНОЛОГІЯМИ. ДЛЯ ВІДВІДУВАЧІВ БОГОСЛУЖІНЬ ЗАПУСКАЄ СИСТЕМУ СИНХРОННОГО ПЕРЕКЛАДУ, ЯКА ПРАЦЮЄ НА ОСНОВІ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ.

Тепер учасники святої меси зможуть слухати або читати переклад одразу 60 мовами. Сама ідея полягає в тому, щоб зробити літургію зрозумілішою для паломників незалежно від їхньої мови.

Скористатися перекладом доволі просто. Відвідувачам потрібно лише відсканувати QR-код у храмі — і відкриється вебсторінка з аудіо- та текстовим перекладом у режимі реального часу.

## МАЄ ПРАВО!

СІМ РОКІВ ТОМУ ПІШОВ У ЗАСВІТИ ЛЕГЕНДАРНИЙ НІМЕЦЬКИЙ МОДЕЛЬЄР КАРЛ ЛАГЕРФЕЛЬД. КУТЮР'Є НІКОЛИ НЕ БУВ ОДРУЖЕНИЙ ТА НЕ МАВ ДІТЕЙ, А ЄДИНОЮ СПРАВЖНЬОЮ ЛЮБОВ'Ю ВВАЖАВ КІШКУ ШУПЕТТ.

Саме вона отримала спадок модельєра, що оцінюють у 252,5 мільйона доларів. Розкішному життю улюбленої кішки Карла Лагерфельда можуть справді позаздрити люди, адже «гуру моди» зробив усе можливе, аби тваринка мала лише найкраще. За нею доглядає колишня хатня працівниці модельєра. Кішка їсть із порцелянових тарілок, спить на простирадлах від Chanel, а переносять її у кошику Louis Vuitton. До речі, 13-й день народження Шупетт відсвяткувала у французькому Версалі.



Тваринка має і доволі успішний акаунт в соціальній мережі Instagram, де за нею стежать 279 тисяч користувачів. До речі, за життя Карла Лагерфельда Шупетт ще й знімалася для рекламних кампаній різних брендів, тож мала банківський рахунок.

А от у 2026 році хтось вирішив поставити розкішне життя кішки під загрозу. Як пише The Guardian, невідомий позивач виступив із запереченням проти останньої волі модельєра. Виконавець заповіту зв'язався з племінниками і племінницями Лагерфельда, щоб повідомити, що у разі виграшу справи вони зможуть успадкувати мільйони дядька. Для цього позивачу необхідно довести, що кутюр'є не був при здоровому глузді, коли підписував заповіт. Тож Шупетт може і надалі спокійно насолоджуватися розкішним життям.

# ЩОБ ПОГОДА НЕ СТАЛА НА ПЕРЕШКОДІ

ПОГОДНІ ГОЙДАЛКИ НЕ ПОЛИШАЮТЬ ХАРКІВ: ТО ВСЕ ТАНЕ, ПОТІМ ЗНОВУ ВДАРЯЄ МОРОЗ, І ВУЛИЦІ ВКРИВАЄ ОЖЕЛЕДИЦЯ, ЩЕ Й СНІГОМ ПРИТРУСИТЬ. ТОЖ КОМУНАЛЬНИКИ ПРОДОВЖУЮТЬ НЕВТОМНО ПРАЦЮВАТИ, ЩОБ МІСТЯНИ МОГЛИ БЕЗПЕЧНО ПЕРЕСУВАТИСЯ ЯК ПІШКИ, ТАК І ЗА КЕРМОМ.

**Д**вірники і шляховики щодня приборкують наслідки негоди, а саме розчищають тротуари й дороги, посипають їх піском, як от на Салтівці.

**Світлана Колесник**, начальниця дільниці філії «Благоустрій» у Салтівському районі КП «Шляхембуд»:

— Погода дуже мінлива, багато опадів. Щодня працюємо над тим, щоб мешканцям було безпечно пересуватися містом, боремося з ожеледицею. Сьогодні знову сніг, тому продовжуємо очищати дороги, тротуари, пішохідні доріж-



ки, виходи з під'їздів житлових будинків від льоду та снігу. Посипаємо протиожеледними матеріалами. Використовуємо ручний інвентар, засоби малої механізації та спецтехніку. Салтівський район — один із найбільших у місті, тож масштаби робіт завжди значні. У районній філії з благоустрою працюють трохи більше ніж 300 робітників,

ми обслуговуємо понад тисячу багатоквартирних будинків. Старанно працюємо щодня, долаємо виклики негоди, щоб район був доглянутим і чистим.

Роботи ведуться безперервно, зокрема й у нічні зміни, повідомила речниця КП «Шляхембуд» Департаменту будівництва та шляхового господарства ХМР **Олена Мінакова**:

— У нічну зміну працює спецтехніка, дворові працівники виходять із шостої години ранку. Чи не щодня опади, тому ми оперативно збільшили кількість техніки. Загалом задіяні понад 1 800 дорожніх і дворових працівників та більше ніж 200 одиниць спецтехніки. Особливу увагу приділяємо ділянкам, де утворився лід, адже слизькість після снігу лише посилюється. Працюємо злагоджено в усіх дев'яти районах міста. Погода й надалі змінюватиметься, ми робимо все можливе задля безпеки, і просимо жителів бути уважними, з розумінням ставитися до ситуації.

## МІСТО ДОПОМОЖЕ

24 СІЧНЯ ВИБУХОВА ХВИЛЯ ВИБИЛА ВІКНА ТА ПОШКОДИЛА ДАХ ДВОПОВЕРХІВКИ В ІНДУСТРІАЛЬНОМУ РАЙОНІ. КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ ЗАСТОСУВАЛИ ТИМЧАСОВІ АВАРІЙНІ ЗАХОДИ: ЗАКРИЛИ КОНТУРИ Й НАКРИЛИ ТЕХНІЧНИЙ ПОВЕРХ БРЕЗЕНТОМ.



**Б**удинок перебуває в управлінні ОСББ. Мешканці звернулися до благодійних фондів по допомогу у відновленні, однак конкретних результатів і термінів досі немає. Ситуація загострилася, коли жителям довелося самотужки вичерпувати воду з технічного поверху відрами. У квартирах на другому поверсі почала протікати стеля. За словами управителя ОСББ Ігоря, фонди повідомляють про тривалі бюрократичні процедури:

— Минулого тижня я отримав акт обстеження і витяг щодо пошкодженого майна, усе передав благодійникам, надіслав фото. Один представник уже приїжджав, зробив заміри. Але коли буде результат — невідомо, процедура довга.

Проте у цій критичній ситуації місто не залишилося осторонь. Кілька днів тому комунальні служби виконали аварійний ремонт покрівлі. Сьогодні з мешканцями зустрівся заступник міського голови, директор Департаменту житлово-комунального господарства міської ради Олексій Топчій та запропонував долучитися до міської програми співфінансування ремонтних робіт:

— Раніше співфінансування становило 25% коштом мешканців і 75% із бюджету. У 2022 році, на період воєнного стану, було запропоновано модель 1% на 99%. Це мінімальний відсоток по країні.

Окрім цього, жителі можуть скористатися державними програмами «ЄВідновлення» та «Світлодім». Попри те що будинок має статус ОСББ та автономну систему опалення, місто готове допомогти з ремонтом даху, заміною вікон і відновленням системи обігріву:

— Без звернення мешканців ми не маємо права втручатися — це передбачено законом. Якщо ви розраховуєте на фонди, ваше право. Якщо бажаєте, щоб допомогло місто, будь ласка, надішліть офіційне звернення.

Загублений атестат про повну середню освіту випускниці 1982 року на ім'я Нєєлової Любові Миколаївни, виданий середньою школою № 31 м. Харкова, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 13.06.1994 р., реєстраційний номер 5А-94-31966, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду. Свідоцтво видане згідно з розпорядженням від 13.06.1994 року № 21257 на ім'я Гнедін Федор Олександрович та членів його сім'ї: Гнедіна Валентина Петрівна за адресою: м. Харків, вул. Блюхера, буд. 23, кв. 7, **вважати недійсним**.

## РОБОТА, КОТРУ ЗАЗВИЧАЙ НЕ БАЧАТЬ

ЩОДНЯ ХАРКІВСЬКИЙ МЕТРОПОЛІТЕН ПЕРЕВОЗИТЬ ТИСЯЧІ ПАСАЖИРІВ. РОБОТА В ПІДЗЕМЦІ НЕ ЗУПИНЯЄТЬСЯ АНІ ВДЕНЬ, АНІ ВНОЧІ. ЗА ЧІТКИМ РУХОМ ПОТЯГІВ СТОІТЬ ЗЛАГОДЖЕНА ПРАЦЯ ФАХІВЦІВ, ЯКУ ПАСАЖИРИ ЗАЗВИЧАЙ НЕ БАЧАТЬ.

**О**ператор поста на станції «Перемога» Софія працює в метрополітені майже рік. Спочатку була оператором на станції «Холодна гора», а тепер забезпечує роботу станції «Перемога». Каже, що робота відповідальна, але цікава:

— Моя історія з метрополітеном — сімейна. До мене тут працював дідусь, потім тато, а згодом ми з братом також вирішили приєднатися до колективу. Метрополітен нині є одним із найбезпечніших місць, і працювати, знаючи, що ти в безпеці, — дуже важливо для мене. У роботі подобається все: стабільність, чіткий ритм й відчуття, що ти важливий. Метрополітен — система, яка щодня працює для міста і для пасажирів.

Попри те що робоче місце оператора надійно захищене, небезпека все ж є. Головний ризик — висока напруга, яка забезпечує рух потягів. Тому на кожній станції працівники мають повний комплект електрозахисних засобів: переносні закоротки, покажчики напруги, ізолювані кліщі та інше обладнання, яке перед початком роботи обов'язково перевіряють. Також оператори перевіряють поїзди перед відправленням, стежать за ста-



ном платформи, допомагають пасажирам. Іноді доводиться навіть будити тих, хто заснув у вагоні.

Окрім операторів, у службі руху на станції працюють її начальник та черговий. Вони відповідають за дотримання графіка руху потягів, правил безпеки та загальну організацію роботи станції. Працівники метрополітену дбають не лише про пасажирів, а й про тварин. У кабінеті служби руху живе шиншила, яка знайшла

тут новий дім, розповів черговий по станції «Перемога» Микита:

— Її принесли у 2022 році люди, які тут ховалися від виходів. Власники, ймовірно, виїхали з країни, а її залишили. Тож тепер про неї піклуємося ми.

Комунальне підприємство «Харківський метрополітен» Департаменту будівництва та шляхового господарства ХМР запрошує харків'ян та жителів області на роботу й навчання. На підприємстві гарантують 100% бронювання, стабільну та своєчасну виплату заробітної плати, а також пільги на оплату комунальних послуг.

## КОМУНАЛКА У СМАРТФОНІ — ПРОСТІШЕ, НІЖ ЗДАЄТЬСЯ

ДНЯМИ У БІБЛІОТЕКАХ № 42 І 43 ЦБС ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ВІДБУЛОСЯ НОВЕ ЗАНЯТТЯ КУРСУ «СМАРТФОН З НУЛЯ» ДЛЯ УЧАСНИКІВ ПОВАЖНОГО ВІКУ.

**Ц**ього разу харків'яни підкорювали одну з найбільш практичних тем: «Комунальні послуги зі смартфоном — просто та зручно!»

Про що дізналися учні:

— Як передати показники лічильників за хвилину через чат-боти у Viber чи Telegram.

— Де переглянути історію платежів та перевірити відсутність боргів у особистому кабінеті.

— Як безпечно оплатити квитанції онлайн без черг у банку та зайвої метушні.

— Наші студенти на власному досвіді переконалися: смартфон — це не лише дзвінки рідним, а й надійний по-



мічник, що заощаджує час та сили. Страх перед «складними кнопками» зник, поступившись місцем впевненості та новим навичкам. Пишаємося успіхами наших учасників та їхнім бажанням йти в ногу з часом. Цифрова грамотність доступна у будь-якому віці, — зазначили у книгозбірнях.

# ЯК ВБЕРЕГТИ СВІЙ ПАВЕРБАНК ВІД ВИБУХУ



ПАВЕРБАНК (І НЕ ОДИН, А ДЕКІЛЬКА) МАЄ ВДОМА І НА РОБОТІ МАЙЖЕ КОЖЕН УКРАЇНЕЦЬ. У РАЗІ ВІДКЛЮЧЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ ПАВЕРБАНК РЯТУЄ СМАРТФОНИ, НОУТБУКИ, СВІТЛОДІОДНІ ЛАМПИ ВІД НУЛЬОВОГО ЗАРЯДУ. ШВИДКО ЗАРЯДЖАЄ ПРИЛАДИ, І ТАК САМО ШВИДКО САМ ЗАРЯДЖАЄТЬСЯ ВІД РОЗЕТКИ.

А тепер погана новина: незамінний павербанк може будь-коли вибухнути, наче мініграната, і таке трапляється доволі часто. Може поранити користувача, спричинити пожежу, розбити вибуховою хвилею вікно.

Чи можна вжити якихось превентивних заходів? Так, треба лише знати правила експлуатації павербанка, про які так часто забувають користувачі.

## ▶ ЧОМУ ВИБУХАЮТЬ ПАВЕРБАНКИ?

Причин є декілька. Наприклад, через коротке замикання батареї чи через перепади напруги в мережі. Також це може відбутися через механічні пошкодження павербанку.

## ▶ ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО З ПАВЕРБАНКОМ ЩОСЬ НЕ ТЕ?

Пристрій шумить, шипить при роботі. Здулася батарея. Можливо, знаєте, що пристрій падав, перегрівався на сонці. Кожен з цих факторів вказує на те, що гаджету вже треба шукати заміну.

## ▶ А ЧИ МОЖЕ ВИБУХНУТИ НА ЗАРЯДЦІ?

Це навіть не дивина, таке трапляється досить часто. Тоді потрібно відразу відключити пристрій від мережі, щоб перекрити йому доступ до електрики. І гасити вогонь.

## ▶ ЯКЩО БІДА ВЖЕ СТАЛАСЯ

Попередньо прилад потрібно відключити від мережі. Існує думка, що в жодному разі не можна лити на «банк» воду, нібито так ситуація ще більше погіршиться. Рятувальники рекомендують накрити цупкою тканиною, щоб перекрити доступ повітря. Можна закинути пристрій у якусь ємність з водою, тоді він згасне. Ще одне: від вибуху павербанка може статися пожежа в приміщенні. Тоді негайно дзвонить 101.

## ▶ ЯК МОЖНА ПОПЕРЕДИТИ ПРОБЛЕМИ З ПАВЕРБАНКОМ?

Починати треба одразу при купівлі гаджета. Це не та покупка, на якій можна зекономити. Купуйте павер-



банки лише відомих фірм і у продавців, які дають гарантію.

## ▶ ЯКЩО ГОВОРИМО ПРО КУПІВЛЮ, ТО ЯКИЙ ПРИЛАД КРАЩЕ ОБРАТИ — ЛІТІЙ-ІОННИЙ ЧИ ЛІТІЙ-ПОЛІМЕРНИЙ?

— Літій-іонні і літій-полімерні — це найбільш популярні різновиди батарей, які використовуються у сучасних павербанках, — розповідає експерт Олег Стратюк. — Перший варіант більш популярний. Такі павербанки легенькі, зручні, мають високу енергоемність. Але з часом батарея виснажується. До речі, це найбільш вибухонебезпечні павербанки.

Літій-полімерні батареї теж енергоемні, але їхня особливість у тому, що мають гнучку форму. Тобто павербанки з такими батареями стильні, тонкі і безпечні у використанні. Але менш довговічні, ніж літій-іонні батареї і дорожчі.

## ▶ ЯКИЙ МАКСИМАЛЬНИЙ ТЕРМІН ЕКСПЛУАТАЦІЇ ПАВЕРБАНКУ?

Пристрій розрахований на певну кількість циклів перезарядки, в середньому від 500 до 1000 (приблизно 3 роки експлуатації). Є нюанс: навіть якщо гаджет лежить новісінкий і не використовується, батарея все одно старіє.

## ▶ ЯК ПРАВИЛЬНО ЗАРЯДЖАТИ ПАВЕРБАНК?

Навіть після того, як пристрій тільки-но купили, його треба зарядити. Залежно від енергоемності батареї павербанки заряджаються впродовж 1–6 годин.

◆ Підключіть павербанк до мережі чи комп'ютера за допомогою відповідного кабелю USB.

◆ Павербанк має зарядитися до 100%. Тоді індикатор показуватиме повний рівень заряду. Опісля гаджет можна відключити від мережі.

◆ Щоб гаджет працював на повну потужність, експерти радять провести 2–3 повних цикли зарядки. Тобто повністю розрядити пристрій і зарядити до 100% два або три рази поспіль.

◆ Але при щоденному використанні краще уникати повного розрядження пристрою. Заряджайте тоді, коли павербанк має 20–30% заряду. Це допоможе зберегти продуктивність батареї.

◆ Заряджати пристрій можна від комп'ютера або ноутбука, мережі, смартфона, автомобільного прикурювача. А ще існують моделі, оснащені сонячними панелями. Це зручний варіант у походах, поїздках на природу. Щоправда, для зарядки треба багато яскравого сонця і тих же 6, а то й більше годин.

## ▶ ЯК УТИЛІЗУВАТИ ПАВЕРБАНК?

Вважайте його тією ж батарейкою. Тому викидати у смітник не варіант. Треба віднести до пункту прийому батарейок.

Правила поведінки з павербанком, які має знати кожен:

◆ Оберегайте пристрій від прямих сонячних променів. Також не можна тримати павербанк біля нагрітих батарей, печі, плити й інших гарячих предметів.

◆ Ніколи не заряджайте павербанк усю ніч. Це небезпечно. Не встигли зарядити? Вимикайте, дозарядите вже вранці.

◆ Краще не користуватися телефоном, що підключений до павербанку. Почекайте, доки пристрій зарядиться.

◆ Часто користувачі підключають до павербанка телефон, а сам гаджет — до мережі. Так робити не варто, тому що батарея перегріватиметься.

◆ Використовуйте оригінальні зарядні пристрої і кабелі. Несертифікована дешева зарядка може пошкодити батарею.

◆ Користуючись павербанком чи заряджаючи його, не можна накривати гаджет подушкою, тканиною, коробкою. Буде перегріватися.

◆ Тримайте павербанк подалі від вологи, це може викликати коротке замикання.

◆ Не носіть пристрій у кишені чи сумці з металевими предметами, навіть з тими ж ключами, монетами. Може замкнутися вихід.

◆ Бережіть павербанк від падіння. Удар шкодить батареї.

◆ Задля безпеки тримайте пристрій подалі від дітей, тварин.



Гороскоп на 21 лютого

**Овен (21 березня — 20 квітня)**  
Вам доведеться швидко реагувати на зміну планів. Не нервуйте — ви вмієте працювати в режимі «терміново». У стосунках краще не доводити свою правоту, а почути іншу сторону. День краще присвятити фізичній активності — зайва енергія сама себе не витратить.

**Телець (21 квітня — 21 травня)**  
Субота перевірить вас на терпіння. Хтось із близьких може затягувати рішення, але тиснути немає потреби. Зверніть увагу на документи і цифри — дрібна помилка здатна затягнути процес. У грошових питаннях не ризикуйте. Вечір сприятливий для спокійних розмов без драм.

**Близнюки (22 травня — 21 червня)**  
День активних контактів і несподіваних новин. Вам можуть запропонувати щось цікаве, але не поспішайте погоджуватись без подробиць. Інформацію краще перевіряти, навіть якщо вона звучить переконливо. У стосунках не грайте в натяки — скажіть прямо.

**Рак (22 червня — 22 липня)**  
Важливо не закриватися у власних переживаннях. Робочі питання вимагатимуть чіткої позиції, а не мовчазної згоди. Фінансові рішення краще приймати після консультації. У родинних темах можливий серйозний діалог. Вечір підходить для планування найближчого місяця.

**Лев (23 липня — 22 серпня)**  
Сьогодні є шанс проявити лідерські якості, але без зайвого тиску. Можливе нове завдання, яке відкриє перспективу. Не ігноруйте сигнали тіла — перевтома накопичується. В особистому житті варто зробити перший крок, якщо щось зависло.

**Діва (23 серпня — 23 вересня)**  
Вам знадобиться системність. Те, що здавалось дрібницею, може вплинути на загальний підсумок. Можливий несподіваний витратний пункт. У стосунках не варто критикувати — краще запропонувати рішення. Вечір сприятливий для наведення порядку — як у справах, так і в думках.

**Терези (24 вересня — 23 жовтня)**  
Зірки змусять вас обирати між комфортом і розвитком. Рішення буде непростим, але інтуїція підкаже правильний варіант. Не відкладайте важливі листи чи дзвінки. Фінансова тема стабільна, без різких змін. Можливе несподіване повідомлення від людини з минулого.

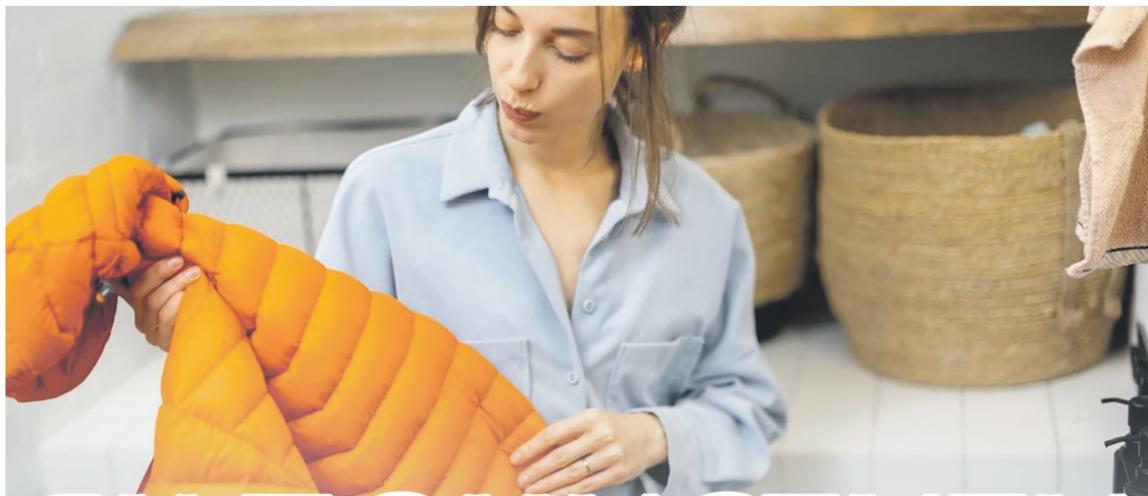
**Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**  
Субота вимагатиме стриманості. Провокації можливі, але відповідати різко не треба. У професійній сфері є шанс закріпити свій авторитет. Грошові питання краще не обговорювати публічно. День принесе ясність у ситуації, яка вас давно турбувала.

**Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**  
У вас з'явиться бажання різко змінити плани. Не всі імпульси необхідно реалізовувати одразу. Можлива нова перспектива або знайомство, яке стане корисним. Зараз краще утримайтеся від спонтанних покупок. У стосунках чесність буде кращою за дипломатію.

**Козоріг (22 грудня — 20 січня)**  
Вам доведеться брати відповідальність, навіть якщо не всі готові підтримати. Питання рухатимуться повільно, але результат буде стабільним. У фінансах краще планувати, ніж витратити. Вечір присвятить відпочинку без гаджетів.

**Водолій (21 січня — 18 лютого)**  
Можливі нестандартні ситуації, але саме в них ви почуваетесь впевнено. Ідея, яка здавалась дивною, може отримати підтримку. У стосунках не провокуйте конфлікти заради емоцій. Фінансова тема без різких коливань. Вечір підходить для творчих занять або навчання.

**Риби (19 лютого — 20 березня)**  
День може принести внутрішні сумніви. Не дозволяйте чужим словам знижувати вашу впевненість. У роботі бажано зосередитися на одному завданні, а не розпоршуватися. У фінансах уникайте позик. Увечері корисною буде тиха розмова з людиною, якій ви довіряєте.



# ЯК ПОЧИСТИТИ ЗАСМАЛЬЦЬОВАНИЙ ПУХОВИК: ТОП СПОСОБІВ

НАПЕВНО, ПЕРШЕ, ЩО ЗАМУРЗУЄТЬСЯ НА ЗИМОВІЙ КУРТЦІ — РУКАВИ І КОМІР. У ТАКОМУ РАЗІ ПРАТИ ПУХОВИК ПОВНІСТЮ НЕМАЄ СЕНСУ, ТИМ БІЛЬШ НЕ ЗАВЖДИ ЗРОЗУМІЛО, ЯКІ СЮРПРИЗИ ВІН ПІДНЕСЕ ПІСЛЯ ПРАННЯ. КУРТКА МОЖЕ ЗБИТИСЯ У ГРУДКИ, ЧЕРЕЗ ДОВГЕ ВИСИХАННЯ ОГИДНО ТХНУТИ, ВТРАТИТИ ОБ'ЄМ, ПОКРИТИСЯ ПЛЯМАМИ ЧЕРЕЗ ЗАЛИШКИ М'ЯКОГО ЗАСОБУ АБО НЕДОСТАТНЬОГО ПОЛОСКАННЯ.

До вашої уваги декілька порад, як відчистити засалені ділянки пуховика без прання.

▶ ГОТУЄМО ЕКЗОТИЧНІ «КОКТЕЙЛІ»

Серед методів, які рекомендують найчастіше:

◆ **Перекис водню.** Розведіть 3 ст. л. перекису у склянці теплої води, нанесіть розчин на брудні місця ватним диском і потріть плями м'якою щіткою. Залиште розчин на 20 хвилин, потім протріть вологою серветкою.

◆ **Нашатирний спирт і перекис водню** (для світлих курток). Обіцяють, що суміш швидко розчиняє плями, і за кілька хвилин ваш пуховик стане чистим і свіжим. Візьміть по 1 ст. л. перекису й нашатирю, розмішайте, змочіть губку, нанесіть на плями і дайте попрацювати 5–10 хвилин. Потім ретельно змийте водою.

◆ **Нашатирний спирт і засіб для миття посуду.** У 50 г гелю для посуду додайте столову ложку нашатирного спирту. За допомогою губки нанесіть на плями, легенько потріть і залиште розчин на 30 хвилин. Такий засіб підійде для свіжих плям і курток світлих кольорів.

◆ **Оцет і рідке мило.** Змішайте 2 ст. л. оцту, 1 ст. л. рідкого мила та 200 мл теплої води. Нанесіть на 15–20 хвилин, потріть м'якою щіткою. Не тріть занадто сильно, щоб не пошкодити тканину.

◆ **Крохмаль і сіль.** Змішайте сіль і крохмаль у рівних частинах, додайте воду, щоб утворилася пасто-подібна суміш. Нанесіть на забруднені ділянки на 10 хвилин і зтріть вологою губкою.

◆ **Господарське мило.** Натріть зволожені засмальцьовані ділянки господарським милом і залиште на 40 хвилин. Після процедури ретельно видаліть залишки мила вологою серветкою або губкою.

Ще трошки важливих порад:  
— Щоб жир краще розчинився, перед нанесенням засобу використовуйте відпарювач.

— Щоб запобігти появі розводів, видаляйте плями від країв до центру.

▶ ПОЗБАВЛЯЄМОСЯ ПІДСТУПНИХ ПЛЯМ ВІД КОСМЕТИКИ

Багато жінок засмучуються, коли виявляють на комірках та капюшонах сліди від косметики. Мало того, що вони поганенько відчищаються, так ще й з головою видають всі секрети жіночої краси. Втім, є міцелярна вода — ефективний засіб для видалення свіжих плям.

Змочіть ватний диск міцелярною водою. Аккуратно промокніть пляму від країв до центру, не розтираючи її, щоб не збільшити площу забруднення. Залиште міцелярку на 3–5 хвилин. Зберіть чистим диском залишки косметики, прополощіть оброблену ділянку у холодній чи теплій воді.

Важливо! Засобів очистки досить, але багато що залежить від самої тканини, надійності барвника. Тож перед тим, як розпочати чищення, варто протестувати засоби на непомітній ділянці, наприклад, на вивороті куртки.

