



**ДНЯМИ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗУСТРІЧАВСЯ ІЗ СОЦІАЛЬНИМИ ПРАЦІВНИКАМИ ЦЕНТРІВ НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ І ХАРКІВ'ЯНАМИ, ЯКИМИ ВОНИ ОПІКУЮТЬСЯ. ЗАРАЗ У ДЕВ'ЯТИ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ЦЕНТРАХ ХАРКОВА ПРАЦЮЮТЬ 609 ФАХІВЦІВ, СЕРЕД ЯКИХ 390 — СОЦІАЛЬНІ РОБІТНИКИ. ПОПРИ ВСТАНОВЛЕНІ НОРМАТИВИ У 10 ПІДОПІЧНИХ НА ОДНОГО ПРАЦІВНИКА, ЧЕРЕЗ ВІЙНУ НАВАНТАЖЕННЯ ЗРОСЛО ДО 14–15 ОСІБ.**

Робота соціальних працівників давно вийшла за межі посадових інструкцій. Вони на зв'язку 24/7: допомагають оформляти субсидії, супроводжують до лікарень і держустанов, забезпечують продуктами та ліками. Вони стали опорою для тисяч харків'ян. Тому системна їхня підтримка має стати невід'ємною частиною державної політики, вважає мер Харкова:

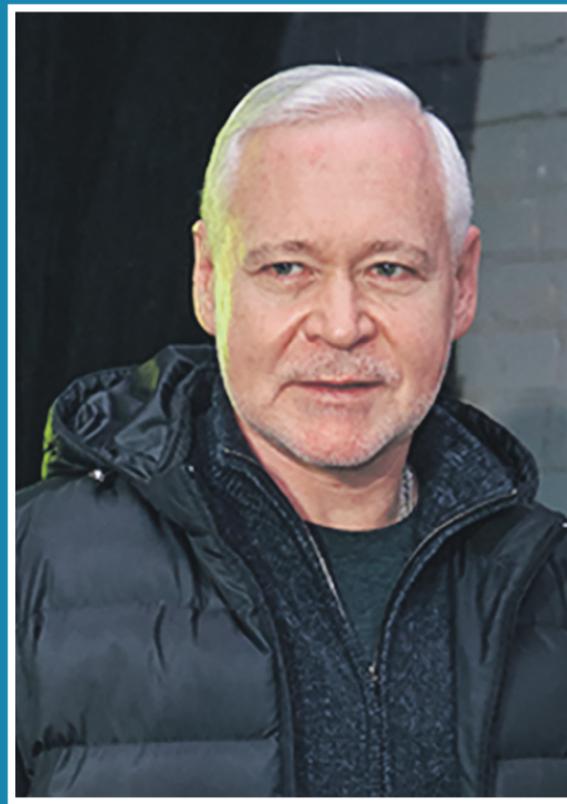
— На зустрічі переді мною сиділа 88-річна пані Ніна. Колишня вчителька, чия вишукана вимова мимоволі змушує вирівняти спину.

Війна перетворила її дім на руїни, син зараз за кордоном, і єдиною опорою в її бутті стала соціальна працівниця Галина. За роки повномасштабного вторгнен-

ня вона перетворилася для пані Ніни на найріднішу душу. І, коли старенька зі сльозами на очах дякувала своїй помічниці, Галина лише ніяково просила: «Будь ласка, не треба, я просто поруч».

Та за цим «просто» стоять тисячі важких історій. У кожного підопічного — свій болючий шлях, евакуація чи втрата даху над головою. А в кожній працівниці — виснажлива щоденна місія: шістнадцять поверхів пішки у знеструмлених висотках та свідоме рішення взяти під опіку п'ятнадцятьох людей замість нормативних десяти, бо совість не дозволяє залишити стареньких наодинці.

Проте маємо говорити чесно й прямо. Ми зобов'язані забезпечити гідну оплату праці нашим соцпрацівникам і чітку



допомогу кожному переселенцю. Адже тільки так, тільки реальним ставленням до тих, хто десятиліттями будував нашу країну, вимірюється зрілість суспільства.

Світ тримається на взаємній любові та підтримці. Саме ця невидима нитка людяності не дає нам зламатися в найтемніші часи.

(Закінчення на с. 2)

## ЛЮДЯНІСТЬ, ЩО ДОПОМАГАЄ ВИСТОЯТИ



# НІМЕЧЧИНА І ІНШІ ЄВРОПЕЙСЬКІ КРАЇНИ ТЕЖ НА ПРИЦІЛІ В РОСІЇ

У КИЄВІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ПРЕЗИДЕНТКОЮ БУНДЕСТАГУ НІМЕЧЧИНИ ЮЛІЄЮ КЛЬОКНЕР.

Глава держави подякував ФРН, Федеральному канцлеру Фрідріху Мерцу та особисто Юлії Кльокнер за підтримку України. Володимир Зеленський відзначив також ухвалену Бундестагом резолюцію з нагоди четвертих роковин початку повномасштабного російського вторгнення.

Володимир Зеленський та Юлія Кльокнер обговорили продовження військової допомоги Україні, яка цьогоріч становитиме рекордні 11,5 млрд євро. Особлива увага — посиленню протиповітряної оборони, подальшому розвитку програми PURL і потребі в додаткових внесках.

Крім того, ішлося про нарощування спільного виробництва дронів. Це зміцнить не лише Україну й Німеччину, а і Європу загалом. Президент України зазначив, що в лютому був на першому спільному українсько-німецькому підприємстві, що виробляє дрони, і назвав це прикладом реального взаємного посилення.

Сторони говорили й про ситуацію на Близькому Сході та в регіоні Затоки. Президентка Бундестагу запевнила, що ці події не вплинуть на допомогу Україні з боку Німеччини.

— У той час як світ дивиться в напрямку Ірану, ми, німці, дивимося в бік України, ми вас не забуваємо. І тому я дуже свідомо поїхала сюди для того, щоб чітко сказати, що на п'ятому році загарбницької війни, у якій ви перебуваєте, ми не втомлюємося. І ми знаємо, що це не лише боротьба України. Мова про більше — про територіальну цілісність, про самовизначення, про демократію. І ми та-



кож знаємо: і Німеччина, і інші європейські країни теж на прицілі в Росії, — сказала Юлія Кльокнер.

Під час зустрічі також обговорили підготовку до наступної зустрічі делегацій України, США та Росії, яку довелося відкласти через події навколо Ірану.

Особливий фокус — на європейських питаннях. Зокрема, ішлося про вступ України до Євросоюзу, розблокування 20-го пакета санкцій і реалізацію домовленості про виділення Україні 90 млрд євро на найближчі два роки.

## ЛЮДЯНІСТЬ, ЩО ДОПОМАГАЄ ВИСТОЯТИ

(Закінчення. Початок на с. 1)

Під час бесіди соцпрацівники висловили пропозиції щодо покращення умов праці.

Ігор Терехов зазначив, що мерія робитиме все можливе для підтримки соцпрацівників, і виділив основні пріоритети: відстоювання інтересів прифронтових громад на державному рівні та збереження всіх наявних міських пілг для населення:

— Підтримка людей поважного віку потребує фінансування та сучасних сервісів догляду. В умовах, коли ціни на енергоносії та послуги постійно зростають, турбота про старше покоління має стати фундаментом усієї державної політики. Містам критично потрібен конструктивний діалог з центральною владою та справедливий механізм розподілу ресурсів. Ми просто не витягнемо цей тягар самотужки, як би сильно не старалися.

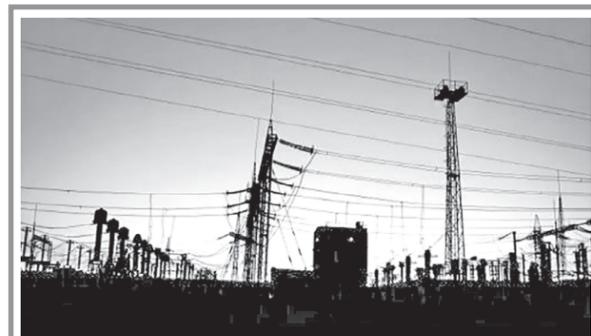
Мер також висловив величезну вдячність працівникам територіальних центрів за щоденну героїчну працю:

— Я щиро вдячний кожному з вас за цю титанічну працю! Ви не просто купуєте продукти чи допомагаєте в побуті — ви рятуєте людське життя, ви повертаєте людям віру в те, що вони не покинуті. Ми чудово розуміємо, в яких умовах ви працюєте: коли зупинився ліфт, і треба йти на 16-й поверх, коли обстріли не припиняються.



Наше завдання — створити для харків'ян перспективу та позитивні емоції навіть у такі темні часи. Ми заснували Асоціацію прифронтових міст саме для того, щоб лобювати наші інтереси, зокрема питання соціальних гарантій та енергетичної безпеки. Я почув ваші прохання, і ми обов'язково візьмемо їх у роботу.

Своєю чергою підопічні терцентрів подякували за муніципальні програми: безкоштовні обіди, роботу бюветів з питною водою, пілги на комунальні послуги та можливість безкоштовного проїзду в транспорті.



## ВОРОГ РУЙНУЄ ЕНЕРГОСИСТЕМУ

ДНЯМИ РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР АТАКУВАВ ТРАНСФОРМАТОРНУ ПІДСТАНЦІЮ В КИЇВСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА. ВНАСЛІДОК ЦЬОГО БЕЗ СВІТЛА ЗАЛИШИЛАСЬ ЧАСТИНА МІСТА.

Після першого влучання був підступний повторний удар ворога, повідомив міський голова Ігор Терехов:

— На місце приїхали енергетики та фахівці комунальних служб, щоб усунути наслідки вибуху. І вони опинилися під другим ударом. На сьогодні для низки споживачів енергопостачання вже вдалося відновити, однак роботи продовжуються.

## ДОСТУПНА МЕДИЦИНА — КРОК ДО АКТИВНОГО ДОВГОЛІТТЯ

РЕГУЛЯРНІ МЕДИЧНІ ОГЛЯДИ ТА ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ МАЮТЬ СТАТИ ОДНИМ ІЗ КЛЮЧОВИХ ЕЛЕМЕНТІВ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ ПІДТРИМКИ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЗАЯВИВ ГОЛОВА АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

За словами Ігоря Терехова, демографічні тенденції та наслідки війни поступово призводять до збільшення частки населення старшого віку. В таких умовах система охорони здоров'я має більше уваги приділяти саме профілактиці та ранньому виявленню захворювань:

— Політика активного довголіття неможлива без доступної медицини. Регулярні медичні огляди, профілактика та діагностика повинні бути доступними для кожної людини старшого віку. Це дозволить раніше виявляти за-

хворювання, зменшувати навантаження на систему охорони здоров'я та підвищувати якість життя.

Асоціація прифронтових міст та громад пропонує посилити роль профілактичної медицини у державній політиці підтримки людей похилого віку, зокрема розширити програми регулярних медичних скринінгів, забезпечити доступність базових медичних послуг у громадах та розвивати комплексну взаємодію між медичними і соціальними службами. Це дозволить своєчасно виявляти захворюван-



ня, підтримувати належний стан здоров'я людей старшого віку та сприяти формуванню системної політики активного довголіття в Україні.

# ГЕРОЇ КОМУНАЛЬНОГО ФРОНТУ

У ХАРКОВІ ТРИВАЮТЬ УРОЧИСТІ З НАГОДИ ПРИЙДЕШНЬОГО ДНЯ ПРАЦІВНИКІВ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА.

Привітав працівників ЖКГ та побутового обслуговування населення міський голова **Ігор Терехов**, котрий подякував комунальникам за професіоналізм, витримку і відданість Харкову:

— Ви вже стали легендою України. Дуже дякую вам за все, що ви робите! Люди завжди бачать лише фінальний результат: коли в оселях є тепло і вода, коли на вулицях

чисто, коли доглянуті сквери й парки, коли розквітають квіти. Але за цим стоїть ваша щоденна, надзвичайно важка праця — і вдень, і вночі, і в мороз, і в найскладніших умовах. Багато з вас я бачив на місцях ракетно-дронових ударів, коли людям особливо потрібна допомога. Хтось закриває вибиті вікна, хтось ремонтує покрівлі, хтось відновлює і перезапускає комунікації. І я щиро вдячний кожному за те, що ви не зупиняєтеся, не опускаєте рук і щодня робите свою роботу.

Кращим працівникам вручили почесні грамоти Харківської міської ради, виконавчого комітету міськради та Подяки міського голови.

**Віталій Білошенко**, інженер дорожньої експлуатаційної філії КП «Шляхрембуд»:

— Закінчив Харківський автодорожній університет і в 2007 році прийшов працювати до КП «Шляхрембуд». Наше підприємство забезпечує безперервний та безаварійний рух автотранспорту і пішоходів. Під час війни до наших обов'язків додалося ще й розбирання завалів та вивезення брухту після ворожих обстрілів, допомога людям.

**Лариса Винник**, інженерка служби обслугову-

вання житлового фонду і території Шевченківського району КП «Житлокомсервіс»:

— Наша робота полягає в тому, щоб забезпечити людям комфортне життя в будинках. Ми плануємо роботи з ремонту покрівель, заміни вікон у місцях загального користування, складаємо плани на кожен рік, щоб люди відчували затишок у своїх оселях.

**Ніна Гончаренко**, начальниця дільниці № 59 КП «Житлокомсервіс» Основ'янського району:

— Працюю я досить давно — з 1986 року. Ми опікуємося експлуатацією житлових будинків, обстежуємо їх, перевіряємо, чи нема ніде протікання покрівель тощо. Загалом надаємо різні послуги, допомагаємо із різними питаннями. Інколи доводиться надавати й психологічну підтримку.



## П'ЯТЕ ПОКОЛІННЯ МОЛОДИХ ДИПЛОМАТІВ

У ХАРКОВІ РОЗПОЧАВСЯ НОВИЙ СЕЗОН НАВЧАННЯ У «ШКОЛІ МОЛОДОГО ДИПЛОМАТА». ПРОЄКТ МАЄ НА МЕТІ РОЗШИРИТИ СВИТОГЛЯД І СФОРМУВАТИ БАЗОВІ ЗНАННЯ МОЛОДІ У СФЕРІ МІЖНАРОДНОГО СПІВРОБІТНИЦТВА, УРАХОВУЮЧИ СУЧАСНІ ВИКЛИКИ.

Уроцисте відкриття відбулося за участю міського голови **Ігоря Терехова**. Звертаючись до молоді, мер акцентував на тому, що в сучасному світі вміння домовлятися та жорстко відстоювати інтереси своєї країни є питанням виживання та безпеки. До того ж підкреслив, що дипломатичні навички знадобляться кожному, незалежно від обраної професії, а також поділився власним досвідом перемовин з міжнародними партнерами:

— Сьогодні життя демонструє, наскільки вагомою є дипломатія в світі. Від того, чи можемо ми домовлятися, яка наша переговорна позиція, залежить насамперед життя країни і життя людей. Дипломатія — це дуже кропітка робота з реаліями та вмінням захищати інтереси держави. Я чудово розумію, що не всі з вас стануть професійними дипломатами. Але в житті досвід дуже знадобиться: у будь-яких перемовинах, у колективі, для побудови стосунків. Що стосується міжнародної підтримки, ми маємо розуміти, що потрібно



вибудувати стосунки, які будуть взаємовигідними. Я завжди казав: я не хочу, щоб нас сприймали як тих, хто постійно щось просить. Так, у нас є міста-партнери і політичні лідери, які підтримують нас реальними справами: і Нюрнберг, і наші американські міста-побратими Даллас, Альбукерке та Цинциннаті. Але ми маємо продовжувати відстоювати свої інтереси аргументовано. Харків сьогодні — це локомотив і драйвер для всіх прифронтових міст. Ми ухвалюємо рішення і беремо на себе відповідальність в екстремальних умовах, в яких ще ніхто ніколи не працював.

Також Ігор Терехов обговорив зі студентами зміни в тенденціях міжнародної підтримки, методи дипломатичного переконання на міжнародній арені, а також складні аспек-

ти міжнародного права. Особливу увагу приділили специфіці управління таким великим мегаполісом, як Харків, у кризових умовах воєнного часу та формуванню стійкості міської економіки.

**Андрій Білецький**, голова постійної комісії з питань розвитку міжнародного співробітництва Молодіжної ради:

— Серед спікерів школи будуть українські послы, представники Європейського Союзу та Міністерства закордонних справ України. Для нас важливо, щоб молодь запозичувала досвід саме тих, хто вже досяг значних успіхів у дипломатичній діяльності й міжнародних відносинах. Навчаючись на їхньому прикладі, слухачі зможуть у подальшому долучитися до лав харківської або української дипломатичної служби.

Привітали студентів та висловили впевненість у їхньому майбутньому і знанні дослідники у галузях економіки та міжнародних відносин.

**Тетяна Шталь**, ректорка ХНЕУ ім. С. Кузнеця:

— Я вірю і сподіваюся, що серед вас є ті, хто далі стане складовою дипломатичного корпусу нашої країни. Ви будете представляти наші інтереси і під час нашої боротьби зараз, і, обов'язково, коли війна закінчиться, під час відновлення. Адже потрібні інвестиції, і вже зараз проводиться багато роботи для того, щоб місто максимально швидко відновилося.

## У ХАРКОВІ ВІДНОВЛЮЮТЬ І ПРИБИРАЮТЬ ДОРОГИ ПІСЛЯ ЗИМИ

ХАРКІВСЬКІ ШЛЯХОВИКИ РОЗПОЧАЛИ ВІДНОВЛЕННЯ ДОРОЖНІХ АРТЕРІЙ МІСТА. НАСАМПЕРЕД УВАГУ ПРИДІЛЯЮТЬ ГОЛОВНИМ МАГІСТРАЛЯМ У РАЙОНАХ ХАРКОВА, ТИМ, ЯКИМИ ЩОДНЯ РУХАЄТЬСЯ НАЙБІЛЬША КІЛЬКІСТЬ ТРАНСПОРТУ.

Аби мінімізувати незручності для водіїв та громадського транспорту, дорожники проводять ямковий ремонт покриття. Роботи виконують оперативно, щоб якнайшвидше привести дороги до належного стану, розповів начальник ремонтно-будівельної дільниці КП «Шляхрембуд» Департаменту будівництва та шляхового господарства ХМР **Михайло Микитчук**:

— Через різкий та дуже частий перепад температур дуже було пошкоджене дорожнє покриття. Утворилися великі ями, вибоїни, тому негайно взялися до ремонту. Працюємо



в усіх районах нашого міста, зокрема ремонтуємо вулицю Полтавський Шлях, також Григорівське шосе, проспект Любови Малої та інші. План роботи сформований.

З приходом весни дорожники не лише ремонтують покриття, а й активно наводять лад на міських вулицях. Піс-



ля зими дороги та тротуари очищають від піску та бруду, які накопичилися протягом холодного сезону, повідомила речниця КП **Олена Мінакова**:

— Зараз зусилля спрямовані і на прибирання змету. Загалом за минулу добу було прибрано і вивезено більше ніж 100 кубометрів. Щоденно працює близько 200 дорожніх працівників і задіяно приблизно 170 одиниць спецтехніки.

# ЯКА ГРУПА КРОВІ — ТАКИЙ І ХАРАКТЕР

НА СВІТІ НЕ ІСНУЄ ДВОХ ІДЕНТИЧНИХ ЖИВИХ ІСТОТ. АЛЕ Є ТЕ, ЩО ОБ'ЄДНУЄ НАС В ПЕВНІ КАТЕГОРІЇ. ІДЕТЬСЯ ПРО ГРУПУ КРОВІ. САМЕ ВІД НЕЇ ЗАЛЕЖИТЬ БАГАТО ТАЄМНИЦЬ ХАРАКТЕРУ.

**В**чені провели дослідження. Проаналізувавши їх, пропонують нам основні особливості, які можуть проявлятися у людей з різними групами крові.

## ▶ I (O) ГРУПА КРОВІ

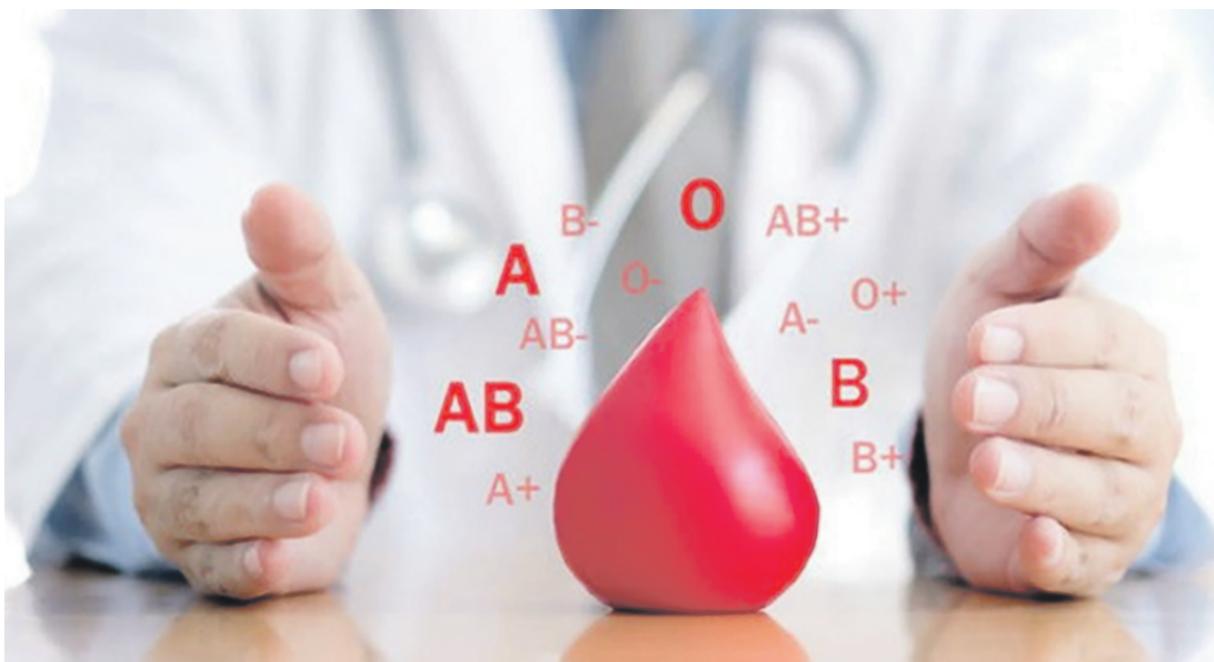
Людам з I групою крові вистачає впевненості в собі, а ще вони мають сильний характер й відмінну інтуїцію. Інколи занадто зациклені на своєму зовнішньому вигляді. Їм притаманні спалахи гніву, які часто передаються у спадок. Відновити спокій допомагає візуалізація чогось приємного.

До того ж це люди, які люблять працювати, хоча інколи бувають вкрай непередбачуваними. Вчені Гарвардського університету стверджують, що особам з першою групою крові найменше загрожують онкологічні захворювання. Загалом їм притаманні чудові лідерські якості. Це природжені керівники, які часто прогнозують майбутнє, прораховують обставини, тому знаходять вихід з найнезручніших ситуацій.

## ▶ II (A) ГРУПА КРОВІ

Носії II групи крові — яскраві та неповторні. Емоційні та ширі, а ще люблять переживати через дрібниці. Схильність до цього обумовлена тим, що вони мають вищий рівень гормону стресу — кортизолу. Потрібно багато часу, щоб оговтатися від потрясіння. Пиття допомагає відновити емоційний баланс. Ще хорошим варіантом для зняття напруги є заняття спортом.

Люди з цією групою крові неконфліктні та завжди стараються знайти спільну мову. Вони легко розуміються з іншими.



## ▶ III (B) ГРУПА КРОВІ

Особи з III групою крові — пристрасні та вольові особистості. Дуже креативні, але це проявляється у їхній діяч, оскільки мріям вони віддаються рідко. Хоча інколи можуть бути безвідповідальними, а ще носії III групи крові важко прощають образи. Загалом спокійні, інколи можуть втрачати контроль над собою. Найкращий спосіб заспокоїтися — дихальні вправи.

Люди відрізняються терпеливістю та прискіпливістю. Часто стають ювелірами чи хірургами, адже у них золоті руки. А ще вони досить гнучкі і швидко адаптуються до нового. Баланс в житті і емоціях — запорука їхнього комфортного існування.

## ▶ IV (AB) ГРУПА КРОВІ

Ідеться про сильні та холоднокровні особистості, які тримають власне життя під контролем. Інтелігентні і доброзичливі, комунікабельні, з почуттям гумору. Мислять раціонально й практично, тому часто дають дійсно дієві поради друзям та близьким. Самі ж можуть бути нерішучими та занадто критичними. Легко справляються зі стресом, зазвичай долають відчуття тривоги фізичними навантаженнями.

За даними останніх досліджень, близько 80% людей з IV групою крові схильні до появи проблем з увагою і пам'яттю, тому їх розвитку потрібно приділяти чимало часу. До того ж мають міцний імунітет, адже організм пристосовувався до більшості захворювань.

# НАВЕСНІ СЕРЦЕ ПІД УДАРМ

УЖЕ НА ПОЧАТКУ БЕРЕЗНЯ ЧЕРЕЗ ПЕРЕПАДИ ТЕМПЕРАТУРИ, ЗМІНИ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ І МЕТЕОЧУТЛИВІСТЬ ЧАСТО ПОГІРШУЄТЬСЯ САМОПОЧУТТЯ: СЛАБКІСТЬ, ГОЛОВНИЙ БІЛЬ, ЗАПАМОРОЧЕННЯ ЧИ ПРИСКОРЕНЕ СЕРЦЕБИТТЯ. ДОДАТКОВО НА СЕРЦЕ ВПЛИВАЮТЬ ВІЙНА, ТРИВОГИ ТА СТРЕС, ЯКІ МОЖУТЬ ПРОВОКУВАТИ ПІДВИЩЕННЯ ТИСКУ І ЗАГОСТРЕННЯ ХРОНІЧНИХ ХВОРОБ.

**М**едики наголошують, що сезонна циклічність впливає на організм людини. В цей час варто бути під наглядом лікаря, навіть якщо не відчувається погіршення самопочуття.

«Пацієнтам із серцево-судинними захворюваннями потрібно бути на зв'язку з сімейним лікарем або кардіологом, — наголошують медики. — Якщо починають відбуватися перепади тиску чи аритмія, спеціаліст скоригує дозу необхідних препаратів. Часто пацієнти кажуть, що їхній верхній робочий тиск 160. Робочих тисків немає. Є тиск, закодований фізіологією людини, і він має бути не вищим ніж 140 на 90».

Люди нерідко нехтують поганим самопочуттям і лікуються самостійно, наважання купуючи знайомі із реклами ліки в аптеці. Так вони часто намагаються лікувати наслідок захворювання, а не причину. Але варто наголосити, що підвищений тиск — це прояв певного стану чи хвороби. І найчастіше, коли у людини гіпертонічний криз, вона телефонує у швидку, лікарі якої тиск збивають, і на цьому все. Але потрібно звернутися до спеціаліста, який продіагностує організм пацієнта, знайде причину підняття тиску і підбере необхідні препарати, які потрібно вживати постійно.



## ▶ ПРИСЛУХАЙТЕСЯ ДО ОРГАНІЗМУ І ДОТРИМУЙТЕСЯ ЩОДЕННИХ ПРАВИЛ

Лікарі кажуть, що часто гіпертоніки вперто твердять, якщо у мене сьогодні немає тиску, то й таблетку пити не треба. Це неправильно. Якщо лікар виписав медикаменти, їх треба вживати постійно. Тоді людина має в крові необхідну концентрацію діючої речовини й тиск контролюється.

Постійні тривоги та стреси, посилені війною, сильно порушують серцево-судинну систему. Проте навіть в таких умовах варто допомогти собі простими профілактичними діями.

Дуже важливим для організму є правильний режим сну, адже недосипання згубно впливає на всі органи, зокрема й на серце. Не можна нехтувати фізичною активністю, сюди відносяться і прогулянки на свіжому повітрі, веломандрівки тощо. Важливим для організму є також правильне, регулярне харчування та достатнє споживання води. А ще експерти радять навантажувати голову лише позитивними думками, без тривог, які породжують депресії та вбивають організм зсередини.

## ▶ ХВОРОБИ МОЛОДШАЮТЬ: НЕ ІГНОРУЙТЕ ТРИВОЖНІ СИМПТОМИ

На жаль, дуже помолодшав вік як хронічної, так і гострої патології. Медики радять звертати увагу вже на перші симптоми поганого самопочуття. Наприклад, якщо в певний момент на звичне фізичне або психоемоційне навантаження з'явилася нетипова реакція, якої досі не спостерігалось: задишка, неритмічне серцебиття, біль, особливо якщо він віддає в лопатку, руку чи шелепу. Це вже дуже тривожні симптоми, після яких необхідно негайно звертатися до лікаря.

За даними Департаменту охорони здоров'я Харківської міськради, амбулаторне спостереження пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи здійснюється у всіх міських поліклініках як сімейними лікарями, так і лікарями-кардіологами. Стационарна спеціалізована медична допомога таким хворим надається в КНП «Міська клінічна лікарня швидкої та невідкладної медичної допомоги ім. проф. О.І. Мещанінова», КНП «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 17», КНП «Міська багатопрофільна лікарня № 18», КНП «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 25», КНП «Міська клінічна лікарня № 27».

## АНГЛІЙСЬКА З ДОШКІЛЛЯ

УЖЕ З 1 ВЕРЕСНЯ 2026 РОКУ ВИВЧЕННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ СТАНЕ ОБОВ'ЯЗКОВОЮ ЧАСТИНОЮ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ДИТЯЧИХ САДОЧКАХ, ПОВІДОМИЛО МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ.

Нововведення стосуватиметься дітей п'яти–шести років, які відвідують старші групи дитячих садочків. Вивчення мови стане частиною освітньої програми в усіх закладах дошкільної освіти, незалежно від типу або форми власності.

У міністерстві пояснюють, у дошкільному віці діти швидше запам'ятовують слова, інтонації та звуки, тому вивчення мови в цей період вважається найбільш ефективним.

Для впровадження нової програми передбачено зміни у штатному розкладі дитячих садків. Відповідно до типо-



вих штатних нормативів, у закладах дошкільної освіти має бути введена посада вчителя англійської мови. Норматив передбачає: 0,25 штатної одиниці на кожну групу старшого дошкільного віку. Як зауважили в Міносвіти, вихователь/ка може знати англійську та за суміщенням посад викладати її в групі.

## ХАРКІВСЬКІ ВИШІ НЕ ПАСУТЬ ЗАДНІХ

ЗА ВЕРСІЄЮ QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS: EUROPE 2026, 57 УКРАЇНСЬКИХ УНІВЕРСИТЕТІВ УВІЙШЛИ ДО СПИСКУ НАЙКРАЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ЄВРОПИ.

Усього у рейтингу представлено 960 європейських закладів вищої освіти. Серед українських вишів визначилися лідери, які отримали найвищі пози-

ції, демонструючи якість освіти, наукові дослідження та міжнародну репутацію.

Золото рейтингу серед вишів України здобув Київський національний університет імені Шевченка, що розташований на 288-й сходинці. Срібло — у Національного технічного університету «Київський політехнічний інститут імені Сікорського» з 342-ю позицією.

Бронзу віддали Харківському національному університету імені Каразіна з 346-ю позицією.

Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут» має 461-шу позицію. Харківський національний університет радіоелектроніки завершив цю десятку на позиції 561–570.

Інші 47 українських наших ЗВО опинилися на позиціях у проміжку 600–900 та 901+.

QS World University Rankings: Europe 2026 — це регіональний європейський рейтинг від міжнародної аналітичної компанії QS (Quacquarelli Symonds), котрий оцінює університети за академічними показниками, дослідженнями, міжнародністю та репутацією.



## НЕ З ЛЮБОВІ ЄДИНОЇ

ВЛАДА ПІВДЕННОЇ КОРЕЇ НАМАГАЄТЬСЯ ПОЛЕГШИТИ ДОГЛЯД ЗА ДІТЬМИ ДЛЯ ВЛАСНИХ ГРОМАДЯН, ВПРОВАДЖУЮЧИ ФІНАНСОВУ ПІДТРИМКУ ДЛЯ ДІДУСІВ ТА БАБУСЬ, ЯКІ ОПІКУЮТЬСЯ ДІТЬМИ.



Поки що експеримент впровадили лише у Сеулі та на острові Чеджу, де дідуся та бабусі будуть отримувати по 200 доларів на сім'ю, якщо їхні онуки знаходяться з ними замість перебування у дитячих садочках або з нянею.

До того ж в країні вирішили платити тільки тим дідусям та бабусям, які доглядають за малими дітьми у віці 2-3 років не менше 40 годин на тиждень і мають дохід не більше 150% за середній по країні. Також потрібно довести, що сім'я не має змоги доглядати за дітьми, тому насамперед виплати надаються батькам-одиначкам або одночасно матері та батьку, що працюють.

Повідомляється, що у Південній Кореї така практика стала досить популярною, адже в країні зростає вартість житла, все більше матерів мусять працювати, а місць в дитячих садочках не вистачає на всіх очоких.

## ПИСЬМЕННИКИ ПРОТИ ШІ

БЛИЗЬКО 10 ТИСЯЧ ПИСЬМЕННИКІВ, СЕРЕД НИХ КАДЗУО ІШІГУРО ТА РІЧАРД ОСМАН, ОПУБЛІКУВАЛИ «ПОРОЖНЮ» КНИГУ НА ЗНАК ПРОТЕСТУ ПРОТИ ВИКОРИСТАННЯ ЇХНІХ ТВОРІВ КОМПАНІЯМИ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ БЕЗ ДОЗВОЛУ.

Ініціатива пов'язана з дискусією у Великій Британії щодо можливих змін до законодавства про авторське право, пише The Guardian.

Книгу під назвою Don't Steal This Book («Не крадіть цю книгу») створили близько 10 тис. авторів. Єдиним її змістом є список їхніх імен. На звороті обкладинки книги зазначено: «Уряд Ве-



ликої Британії не повинен легалізувати крадіжку книг на користь компаній, що спеціалізуються на штучному інтелекті». Видання розповсюджували серед відвідувачів Лондонського книжкового ярмарку, який проходить 10–12 березня.

Організатор проекту, композитор і активіст із захисту авторських прав Ед Ньютон-Рекс заявив, що індустрія штучного інтелекту «побудована на вкрадених роботах, які були використані без дозволу та оплати». Він наголосив, що генеративний штучний інтелект конкурує з людьми, на чиїх творах він навчається, і закликав уряд Великої

Британії відмовитися від легалізації використання творчих робіт компаніями ШІ без дозволу авторів.

## СТАЛО НЕБЕЗПЕЧНО

ІГНОБЕЛІВСЬКУ («ШНОБЕЛІВСЬКУ») ПРЕМІЮ ПЕРЕНЕСЛИ ЗІ США ДО ЄВРОПИ, ПИШЕ AP. ТОБТО ВЖЕ ЦЬОГО РОКУ 36-ТА ЦЕРЕМОНІЯ ВІДБУДЕТЬСЯ У ЦЮРИХУ (ШВЕЙЦАРІЯ) У СПІВПРАЦІ ЗІ ШВЕЙЦАРСЬКИМ ФЕДЕРАЛЬНИМ ТЕХНОЛОГІЧНИМ ІНСТИТУТОМ Й ЦЮРИХСЬКИМ УНІВЕРСИТЕТОМ.

У майбутньому церемонія проходитиме в Цюриху раз на два роки, а у проміжках — в інших європейських містах.

Перенести церемонію вирішили через побоювання, що учасники зможуть не отримати візи. Минулого року четверо з десяти переможців не приїхали



до Бостона на церемонію. Таке рішення пов'язано з міграційною політикою президента США Дональда Трампа. Ведучий церемонії Марк Абрахамс сказав, що «протягом минулого року відвідування країни стало небезпечним для гостей».

Наразі організатори не планують повертати церемонію до США.

## НІЧ, ЩО ЗНОВ ЗМІНИЛА ЖИТТЯ

БАГАТОДІТНА РОДИНА ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ З ДОНЕЧЧИНИ ДИВОМ ВИЖИЛА ПІСЛЯ ВЛУЧАННЯ РАКЕТИ У П'ЯТИПОВЕРХІВКУ В КИЇВСЬКОМУ РАЙОНІ ВНОЧІ 7 БЕРЕЗНЯ. ТОДІ ЗАГИНУЛО 11 ЛЮДЕЙ, ПОШУКОВО-РЯТУВАЛЬНІ РОБОТИ ТРИВАЛИ ДВІ ДОБИ.

**В**ероніка, її троє дітей і матір жили у третьому під'їзді, на третьому поверсі зруйнованого будинку. Жінка розповідає: у квартирі вибито всі вікна. Саме житло ще стоїть, але жити там вже небезпечно. Будинок визнали аварійним, і що з ним буде далі — невідомо. Окрім того, все, що було в оселі, розтрощено. До квартири дозволили зайти лише разом із рятувальниками, щоб забрати особисті речі та те, що особливо дороге серцю. Наприклад, п'ятирічна Тетяна радіє врятованим іграшкам. Тим часом її мама згадує, як родина опинилася у Харкові:



— Приїхали з Донецької області, з міста Білозерське, Покровський район, 15 листопада 2025 року. Там стріляють щодня, дуже небезпечно. Територія ще не окупована, але ідуть бої.

У Харкові родина орендувала житло, будувала плани й сподівалася, що нарешті зможе жити спокійніше. Навіть за короткий час вона встигла полюбити місто усією душею:

— Харків — дуже гарний. Я б сказала, ніде немає такого. І міський голова Ігор Терехов хороший, усе робить для людей. Таке місто ще треба пошукати.

Але тієї ночі все змінилось:

— Перша година ночі. Десь були обстріли, але не було чути, щоб летіла ракета чи «шахед». Просто раптом усе... навіть не зрозуміли, що сталося. Не встигли навіть злякатися. Більш за все переживала за донечок.

Минають дні після тієї трагедії, але вони й досі оговчуються від пережитого. Тринадцятирічній Альоні досі важко згадувати жахливі події:

— Зараз усе добре. Але вночі я дуже злякалася. Вікно на



мене впало. Я схопила речі, і ми вибігли в підвал. Потім нам сказали, що краще вийти. Ми стояли на вулиці...

Дівчинка мріє про мирне життя, друзів, школу, свята. Наразі вона, як і її сестра, навчається онлайн, але дуже хоче повернутися до звичайного навчання, ходити до метрошколи.

Мама каже, що вдячна міській владі за підтримку. Сім'ї надали тимчасове житло й допомогли з найнеобхіднішим:

— Для життя тут усе є. Окрім інтернету. А він дуже потрібний для уроків. А так усе добре.

## У ХАРКОВІ ПІСЛЯ ОБСТРІЛІВ РЕМОНТУЮТЬ ДАХИ

ВНАСЛІДОК РОСІЙСЬКОГО ОБСТРІЛУ З БЕРЕЗНЯ У СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА БУЛИ ПОШКОДЖЕНІ ЖИТЛОВІ БУДИНКИ.



**В**один з них снаряд влучив прямо в дах, згадує **Наталія**:  
— Дуже страшно було, обстріл тривав довго. Снаряд прилетів прямо до нас. Ми були вдома. Боялася навіть у кімнату зайти, думала, що окрім покрівлі пробило й стелю. Загалом по вулиці багато пошкоджень. Після обстрілу комунальники одразу тимчасово закрили пошкоджені ділянки будинків, аби запобігти потраплянню опадів усередину. Тепер на місці тривають повноцінні ремонтні роботи. Хлопці на об'єкті щодня, ввічливі, уважні, дослухаються до наших потреб. Все роблять швидко. Молодці.

Над відновленням зруйнованих дахів комунальники працюють у межах програми поточного ремонту. Роботи проводять і на інших будинках, де після обстрілів або через зношеність виникли аварійні ділянки покрівлі.

**Денис Сазонтєв**, виконроб КП «Харківжитлобуд» ХМР:

— З початку року такі роботи вже стартували на 13 жорстких покрівлях. Паралельно з плановим ремонтом триває системна робота з усунення аварійних ділянок. Станом на сьогодні фахівцями підприємства виконано роботи на 79 будинках загальною площею понад 3300 квадратних метрів. На 39 об'єктах проведено ремонт, а на 40 — влаштовано тимчасове захисне покриття банером.

Фахівці підприємства щоденно виконують завдання з поточного ремонту та оперативно реагують на звернення мешканців:

— Окрім покрівельних робіт, у межах поточного ремонту також відремонтовано 19 входних груп. На 34 об'єктах за 27 адресами відновлено водостічні системи. Також приблизно за 390 адресами відновлено контури, продухи та слухові вікна, загалом понад 1700 елементів. Роботи тривають.

## ПІДТРИМКА СТАРШОГО ПОКОЛІННЯ. ВИКЛИК, НА ЯКИЙ ДЕРЖАВА МАЄ ВІДПОВІСТИ

АСОЦІАЦІЯ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД ПРОПОНУЄ РОЗРОБИТИ ДОВГОСТРОКОВУ ДЕРЖАВНУ СТРАТЕГІЮ ПІДТРИМКИ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ.

**З**а словами голови Асоціації, мера Харкова Ігоря Терехова, документ має передбачати розвиток системи соціального догляду, медичної профілактики, сучасних сервісів підтримки та безбар'єрного середовища.

Мер зазначив, що демографічна ситуація та наслідки війни роблять питання підтримки старшого покоління одним із ключових, адже сьогодні в Україні проживає понад 10 млн пенсіонерів, і ця цифра зростатиме.

— Найбільша проблема старшого віку — самотність. За оцінками гуманітарних організацій, понад половина людей похилого віку в Україні відчуває себе покинутими. І це виклик, на який держава має відповісти, — зазначив Ігор Терехов.

Серед пропозицій Асоціації — формування системної моделі соціального догляду, що поєднуватиме державні гарантії, розвиток комунальних соціальних служб та залучення громадських і приватних організацій. Зокрема, пропонується розвивати мережу патронатних служб, які



зможуть забезпечувати домашній догляд, допомогу в побуті та соціальний супровід людей похилого віку.

— Система соціального догляду — це не лише соціальна політика. Це ще й нові робочі місця. Така система може створити до 100–150 тисяч робочих місць у сфері догляду. Таким чином, розвиток соціальних сервісів може стати важливим джерелом працевлаштування та розвитку локальних економік, — зазначив Ігор Терехов.

Крім того, Асоціація пропонує запровадити податкові стимули для приватних провайдерів соціальних послуг, що дозволить розширити доступність сервісів та зменшити навантаження на державну систему соціального захисту.

## МОДЕРНІЗАЦІЯ ЗНОШЕНИХ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

ЗА ОСІННЬО-ЗИМОВИЙ ПЕРІОД ПРАЦІВНИКИ КОМПЛЕКСУ ВОДОВІДВЕДЕННЯ КП «ХТМ» ДЕПАРТАМЕНТУ З ПИТАНЬ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МІСТА ХМР ЗАМІНИЛИ БЛИЗЬКО ДВОХ КІЛОМЕТРІВ ВЕЛИКИХ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ КОЛЕКТОРІВ ПО ВСЬОМУ ХАРКОВУ.

**Н**а аварії не чекали, а у штатному режимі, профілактично обстежували залізобетонні піввікові колектори за допомогою роботизованого пристрою з телекамерою. Якщо виявляли слабкі місця, одразу планували заміну. Роботи не припиняли роботу навіть при температурі мінус 20 градусів.

В одному з районів ще в лютому після такого планового обстеження швидко й без відключення мереж замінили 79 метрів колектора діаметром 600 міліметрів. Причому умови були досить складні, адже треба було не зруйнувати зелену зону та два дитячих майданчика.

**Віталій Халимон**, майстер дільниці КП «ХТМ»:

— У нас по-іншому не буває. Треба, щоб усе працювало. Треба надавати жителям послуги і взимку, і влітку, і в дощ, і в сніг. Це принципово. На щастя, тут стоки працюють без перекачувальних пристроїв. Працюємо у воді, котра нам навіть допомагає під час монтажу трубопроводу. І людям, які працюють у воді, навіть тепліше, ніж тим, хто працює нагорі.

Така, умовно кажучи, «не дуже важка» чоловіча робота насправді складається з цілої низки правил техніки безпеки, вимагає спеціального одягу та чималої витримки. До того ж у місті постійно лунають повітряні тривоги, стаються обстріли, а вибухи можуть спричинити нові, непомітні пошкодження каналізаційних мереж через гідродинамічні зсуви ґрунту. Кожен близький вибух може призвести



до провалу «втомленого» залізобетонного колектора, що додає роботам масштабу. А під час відлиги до списку перепон приєднується ще й багнока. Тоді до місця ремонту потрібно ще й дістатися.

Як пояснює начальник управління з ремонту та обслуговування каналізаційних мереж **Ігор Плотніков**, танення снігу та паводок спричинили певні ускладнення:

— Через перезволоження ґрунт почав рухатися, і мікротріщини на старих залізобетонних колекторах стали збільшуватися. Проте у фахівців є достатня кількість сучасних пластикових труб, які швидко монтуються всередину старого колектора без відключення стоків.

## ДЛЯ ПОТРЕБ ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД ОБСТРІЛІВ

ПРАЦІВНИКИ КП «МУНІЦИПАЛЬНА КОМПАНІЯ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ» ХМР ДОЛУЧИЛИСЯ ДО БЛАГОДІЙНОЇ АКЦІЇ ТА ЗДАЛИ КРОВ ДЛЯ ПОТРЕБ ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД ОБСТРІЛІВ ХАРКІВ'ЯН І ПОРАНЕНИХ ЗАХИСНИКІВ.

На підприємстві зазначили, що колектив регулярно бере участь у таких ініціативах. Крім донорства, працівники КП задіяні в ліквідації наслідків обстрілів: розбирають завали пошкоджених будинків та вивозять відходи руйнувань, допомагаючи у відновленні міста.



## ВЕСНЯНИЙ КОШИК ВДЯЧНОСТІ



У ХАРКІВСЬКОМУ ЛІЦЕЇ №10 ВІДБУЛАСЯ АКЦІЯ ДОПОМОГИ УКРАЇНСЬКИМ ВІЙСЬКОВИМ «ВЕСНЯНИЙ КОШИК ВДЯЧНОСТІ».

До збору долучилися учні, їхні батьки та педагоги. Упродовж акції зібрали необхідні речі для військовослужбовців: засоби гігієни, вологі серветки, чай, продукти тривалого зберігання, невеликі газові балони, а також листівки та малюнки від дітей.

Зібрану допомогу передали військовослужбовцям 127-ї окремої важкої механізованої бригади.

## ЗА ПРОГРАМОЮ «ДОСТУПНІ ЛІКИ»

ФАХІВЦІ ТЕРЦЕНТРУ НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ НЕМИШЛЯНСЬКОГО РАЙОНУ ХАРКОВА ПРОДОВЖУЮТЬ ЗАБЕЗПЕЧУВАТИ ПІДОПІЧНИХ МЕДИКАМЕНТАМИ В МЕЖАХ ДЕРЖАВНОЇ ПРОГРАМИ «ДОСТУПНІ ЛІКИ».

Соцпрацівники допомагають отримати електронний рецепт у лікаря, а після цього доставляють ліки з аптеки. Найчастіше це препарати для профілактики інфарктів та інсультів, а також для підтримання стабільного самопочуття хворих на цукровий діабет, хронічні хвороби нижніх дихальних шляхів та інші.

Завдяки програмі «Доступні ліки» та співпраці з закладами охорони здоров'я щомісяця допомогою користується майже 700 жителів району.



## ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ СТАЄ ЗБРОЄЮ ХАКЕРІВ

ЗАЗВИЧАЙ МИ УЯВЛЯЄМО СОБІ ХАКЕРА ЛЮДИНОЮ В КАПЮШОНІ, ЯКА ЗЛАМУЄ СКЛАДНІ КОДИ. АЛЕ РЕАЛЬНІСТЬ 2026 РОКУ ІНША: СЬОГОДНІ ГОЛОВНА МІШЕНЬ ЗЛОВМИСНИКІВ — НЕ ВАШ КОМП'ЮТЕР, А ВАША УВАЖНІСТЬ.

Про нові загрози і методи цифрового самозахисту розповідає начальник відділу координації роботи з кібербезпеки Департаменту цифрової трансформації Харківської міської ради **Сергій Говоруха**.

### ► ЯКЩО «ШЕФ» ТЕЛЕФОНУЄ ЧЕРЕЗ НЕЙРОМЕРЕЖУ

Раніше шахрайські електронні листи, що імітують офіційні повідомлення від банків, соцмереж або держустанов легко було впізнати за помилками та дивним перекладом. Сьогодні зловмисники озброїлися великими мовними моделями. Тепер лист від «банку» чи «податкової» є бездоганним. Більше того, у двері стукає голосовий фішинг — голосові листи.

— Уявіть ситуацію: вам телефонує керівник. Голос, інтонації, навіть манера спілкування — все ідентичне, далі просить терміново скинути доступ до бази чи переказати кошти на «новий рахунок постачальника». І йдеться не про магію, а про нейромережі, що клонують голос за декілька секунд запису, — зауважує Сергій Говоруха.

Порада експерта. У кібербезпеці зараз панує правило «нульової довіри». Будь-який нетиповий чи терміновий запит щодо грошей чи паролів перевіряйте через інший канал. Прийшов лист у пошту? Напишіть людині в особистий месенджер або зателефонуйте на відомий вам номер.

### ► ЧОМУ СЕРЕД НОЧІ НЕ ВАРТО НАТИСКАТИ «ТАК»

Ви захистили всі акаунти всіма запропонованими сервісом рівнями захисту і почуваєтеся у безпеці? Хакери на-

вчилися використовувати вашу втому, а називається таке бомбардування запитами.

Зловмисник, знаючи ваш пароль, сотні разів намагається увійти в систему. Ваш телефон розривається від push-сповіщень — коротких спливаючих повідомлень, які вебсайти або мобільні додатки надсилають безпосередньо на екран смартфона або комп'ютеру у режимі реального часу. Часто таке відбувається вночі. Шахрай очікує, що сонний користувач натисне «Підтвердити», просто щоб телефон нарешті замовк.

— Головне правило цифрової гігієни тут просте: ніколи не підтверджуйте вхід, який ви не ініціювали особисто саме цією секунди. Навіть якщо сповіщення приходять годину поспіль, — наголошує фахівець Департаменту цифрової трансформації. — Компаніям ми рекомендуємо переходити на систему Number Matching, коли на екрані комп'ютера з'являється двозначне число, яке ви маєте вручну ввести в додатку на телефоні. Зазначені дії повністю нівелюють можливість випадкового підтвердження атаки.

### ► ПАСТКА У ЧОРНО-БІЛОМУ КВАДРАТІ

QR-коди зараз всюди: в меню кафе, на паркоматах, у квитанціях. Нерідко хакери, наклеюючи підроблені коди поверх справжніх, використовують вид шахрайства, що називають «квішинг».



Небезпека в тому, що корпоративні антивіруси часто бачать QR-код у листі як звичайну картинку і пропускають його. Ви скануєте код власним смартфоном — і опиняєтеся на фішинговому — шахрайському — сайті, який краде дані вашої картки або логін від пошти.

— Ставтеся до QR-коду так само, як до невідомого посилання. Перед тим, як відкрити сторінку, уважно подивіться на URL-адресу, яку показує камера смартфона. Якщо адреса дивна (наприклад, замість офіційного сайту там набір випадкових літер) — негайно її закривайте, — рекомендує Сергій Говоруха.

Кібергігієна сьогодні — це не про складні паролі, а про критичне мислення, підкреслюють у Департаменті цифрової трансформації. Перевірка каналів зв'язку, увага до дрібниць та цифрова витримка — ваші найкращі антивіруси. У сучасному Харкові, який активно цифровізується, кожен має тримати свій «цифровий щит» наготові.



## ЧЕРЕЗ ПОТЕПЛІННЯ МІСЬКА КОВЗАНКА ЗАВЕРШУЄ РОБОТУ

МІСЬКА КОВЗАНКА ЗАВЕРШУЄ СВОЮ РОБОТУ В ЦЬОМУ СЕЗОНІ У ЗВ'ЯЗКУ З ПІДВИЩЕННЯМ ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ.

Як повідомлялося раніше, технічні можливості встановленого обладнання дозволяють підтримувати якісне льодове покриття лише за температури до +10 °С. Оскільки зараз стовпчики термометрів у Харкові дедалі частіше долають цю позначку, подальша експлуатація об'єкта з дотриманням необхідних стандартів якості льоду стає неможливою.

У СКП «Харківзеленбуд» ХМР наголосили, що цей проект є довгостроковим і розрахований на щорічну роботу для забезпечення дозвілля харків'ян у зимовий період.

— Протягом часу роботи ковзанки ми бачили тисячі щасливих усмішок містян, і саме заради цих емоцій цей проект був реалізований. На жаль, температурний режим є вирішальним фактором для функціонування відкритого льоду. Зараз ми починаємо процес демонтажу та консервації обладнання, щоб зберегти його до наступних холодів. Хочемо запевнити харків'ян: проект — довгостроковий. Ковзанка обов'язково повернеться наступної зими, — зазначили у пресслужбі підприємства.

## Гороскоп на 14 березня

**♈ Овен (21 березня — 20 квітня)**  
З'явиться приплив сил для реалізації амбіцій, які раніше були відкладені. Почніть з малих кроків, щоб запустити інерцію успіху та побачити швидкі результати. Важливо зберігати зібраність, тому що день вимагатиме максимальної концентрації.

**♉ Телець (21 квітня — 21 травня)**  
Будьте готові до нестандартних рішень, оскільки експерименти можуть дати проривні ідеї. День сприятливий для насолоди простими життєвими радощами і збереження своїх принципів.

**♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)**  
Проявіть особливу обережність під час роботи з документами, тому що є ризик помилок. У професійній сфері краще спиратися на власні сили і не покладатися надмірно на оточення. Вечір підходить для того, щоб відволіктися від тривожних думок.

**♋ Рак (22 червня — 22 липня)**  
Очікується грошовий прорив і визнання минулих заслуг у кар'єрі. Важливо зберігати емоційний баланс, тому що завтра близькі можуть потребувати розуміння та підтримки. Духовні практики або хвилини тиші допоможуть набутти ясності розуму.

**♌ Лев (23 липня — 22 серпня)**  
Субота принесе натхнення, яке краще спрямувати на саморозвиток і вивчення нових тем. Можливі успіхи, професійне визнання, якщо не боятися заявити про себе. Уникайте зайвої емоційності в особистих стосунках, щоб зберегти гармонію.

**♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)**  
Уважність до дрібниць дозволить завершити завдання максимально ефективно і уникнути ускладнень. Колеги можуть звернутися за порадою, що зміцнить репутацію надійного фахівця. У фінансових питаннях віддайте перевагу довгостроковому плануванню.

**♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)**  
Ранок може бути складним через необхідність розв'язувати проблеми родичів. Попри перешкоди, метод спроб й помилок виведе на правильну дорогу. Не варто приймати дрібні невдачі близько до серця.

**♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**  
День готує несподівані повороти, які вимагатимуть швидкої адаптації до ситуації. Інтуїція буде загострена, що допоможе ухвалити безпомилкові рішення у кар'єрі. Краще діяти рішуче, але зберігати внутрішній спокій.

**♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**  
Чекають нагорода за виконану раніше роботу і удача у справах. Це час для самовираження і реалізації творчих талантів. Не треба боятися ставити перед собою грандіозні цілі — зірки на вашому боці.

**♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)**  
Вдасться виторгувати вигідні умови або отримати певні потурання у справах. День сприятливий для спокійного спостереження та планомірного відновлення сил. Варто зосередитися на завершених старих справах, перш ніж приступати до нових проєктів.

**♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)**  
Відкриються нові горизонти, пов'язані з розширенням кола спілкування чи подорожами. Використовуйте день для того, щоб подивитись на звичні речі під іншим кутом. Будьте готовим до випадкових зустрічей, які можуть мати важливе значення у майбутньому.

**♓ Риби (19 лютого — 20 березня)**  
Прагматичний підхід до справ принесе більше користі, аніж порожні мрії. Вдалий день, щоб закрити старі життєві сценарії та підготуватися до активного старту. Сьогодні для благополучного розв'язання складної ситуації необхідно буде звернутися по пораду до людей старшого віку.

# З НАДІЄЮ НА ДОБРЕ СЕРЦЕ



КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР ПРОДОВЖУЄ ЗНАЙОМИТИ ХАРКІВ'ЯН ІЗ ПІДОПІЧНИМИ ПРИТУЛКУ.

**Мілаша**, 1 рік. Вона трішки боязка на початку знайомства, але варто дати їй час — і Мілаша розкривається, стаючи дуже ніжною та ласкавою. Стерилізована та має всі необхідні щеплення, повністю готова до переїзду в нову родину. Мілаша мріє про теплий і люблячий дім, де її приймуть і подарують відчуття безпеки.

**Фея** шукає сім'ю. Феї всього 1 рік, вона невеличка за розміром, але з дуже великим серцем. Це ніжна й гарна собачка, яка зачаровує з першого погляду. Стерильна та вакцинована. Вона контактна до людей, але просить увагу обережно й делікатно, ніби боїться нав'язатися. Фея любить ласку та тепло, і швидко розквітає, коли поруч турботлива людина. Вона ходить на повідку та спокійно поводиться з іншими собаками, не конфліктує. Фея — справжня маленька принцеса, яка мріє про свій дім і людину, що любитиме її всім серцем.

**Марлі**, 2 роки. Кастрований та вакцинований, здоровий і повний сил. Дуже активний, добрий і життєрадісний пес, який ідеально підійде таким же активним людям. Марлі із задоволенням буде гратися, бігати та ніжитися поруч із людиною, він швидко любить увагу. На повідку ходить, але через свою енергійність може тягнути, тому потребує трохи практики та регулярних прогулянок. З іншими собаками уживається добре, без агресії, відкритий до спілкування та ігор. Марлі мріє про родину, яка подарує йому рух, любов і справжній дім назавжди.

Шукає дім собачка **Лексі**. Їй 4 роки, стерилізована та вакцинована, повністю здорова і готова до переїзду в нову родину. Вона справжня ласунка — обожає смаколики й з радістю навчається за похвалу. Лексі дуже ніжна до людей і дружна до інших собак, легко знаходить спільну мову. Вона активно просить уваги, любить, коли її гладять, і швидко тягнеться до людини. На повідку ходить добре, його не боїться, із задоволенням гуляє.

Якщо вам сподобалися наші підопічні тварини, телефонуйте за номерами 067 320 79 04 або 0 800 50 43 13. Приїхати та познайомитися з ними можна кожного дня за адресою: пр-т Аерокосмічний, 358.

