



ПРИФРОНТОВІ МІСТА НЕ МОЖУТЬ ФУНКЦІОНУВАТИ ЗА ТИМИ Ж ФІНАНСОВИМИ ЛЕКАЛАМИ, ЩО Й ВІДНОСНО БЕЗПЕЧНІШІ РЕГІОНИ. «УНІВЕРСАЛЬНІ» РІШЕННЯ У ТАРИФНІЙ ТА ПОДАТКОВІЙ ПОЛІТИЦІ СТВОРЮЮТЬ КРИТИЧНІ РИЗИКИ ДЛЯ МІСЦЕВИХ БЮДЖЕТІВ ТА СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ НА ЗАСІДАННІ РАДИ КОАЛІЦІЇ, ПРИСВЯЧЕНОМУ ДЕРЖАВНІЙ ПОЛІТИЦІ ЕКОНОМІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ПРИФРОНТОВИХ ТЕРИТОРІЙ.

Мер підкреслив, що Харків з перших днів війни перебуває на передовій і фактично виконує функції держави у забезпеченні стійкості міста, витрачаючи ресурси громади там, де необхідне «державне плече». Тому прифронтовим громадам потрібний повноцінний другий пакет підтримки від держави — економічний, адже перший пакет, хоч і став важливим сигналом, однак його недостатньо:

— Сьогодні заборгованість держави перед Харковом за тарифами на теплоу енергію склала 17,5 мільярда гривень, за воду — 5,1 мільярда. Коли ми говоримо про функціонування прифронтових

громад — це зона нашої спільної відповідальності. Протягом війни збитки лише по котельнях склали 6 мільярдів гривень, які компенсувала не держава, а міський бюджет Харкова.

Без державного рішення щодо компенсації різниці в тарифах і без субвенції на погашення існуючих заборгованостей борговий тиск на наші громади і далі посилюватиметься.

Тому зараз треба визнати прифронтові території пріоритетом економічної політики. І, безумовно, економічна політика має бути поєднана із житловою та кадровою. Без людей економіка не працює.

Потрібна повноцінна пакетна модель



фінансування, яка враховує страхування воєнних ризиків, енергетичну автономність та житлові програми для працівників критичних галузей. Це не про пільги, а про справедливість і вирівнювання умов. Кожна гривня для нас — інвестиція в національну безпеку. Адже саме прифронтові території сьогодні визначають, якою буде економіка України в майбутньому.

ПРИФРОНТОВИМ ТЕРИТОРІЯМ ПОТРІБНА ВИВАЖЕНА ЕКОНОМІЧНА ПОЛІТИКА



УКРАЇНА ВПЕРШЕ В ІСТОРІЇ ОЗБРОЄНА ДОСТАТНЬО, ЩОБ ЗАХИЩАТИСЯ ВІД РОСІЙСЬКИХ УДАРІВ

У ДЕНЬ ЗБРОЯРА ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРИВІТАВ ПРАЦІВНИКІВ І ПРАЦІВНИЦЬ ОБОРОННО-ПРОМИСЛОВОГО КОМПЛЕКСУ З ПРОФЕСІЙНИМ СВЯТОМ І ВІДЗНАЧИВ ЇХ ДЕРЖАВНИМИ НАГОРОДАМИ.

Глава держави наголосив, що сміливість наших воїнів і стійкість народу вперше в історії України озброєні достатньо, щоб захищатися від ударів Росії. Україна вистояла під час повномасштабної агресії РФ і може переносити війну на територію ворога.

— Сьогодні наші дипстрайки — вже не сенсація, хоча щоразу це дуже справедлива й дуже приємна новина. Сьогодні наші українські дрони змінили докорінно підходи до ведення війни. І колись усе вирішувала кількість артилерії, тепер поле бою — це, безумовно, хоробрість піхоти й масштаб застосування дронів, — наголосив Президент.

Володимир Зеленський зазначив, що Україна виробляє наземні роботизовані комплекси, які набувають дедалі більшого значення на фронті:

— У нас є свої системи РЕБ. Безумовне завдання — це своя ППО, яка буде здатна боротися проти балістики. Багато хто у Європі зараз думає про це, і важливо, хто перший зможе зробити сам або разом із партнерами. Україна може бути цим лідером.

Президент наголосив, що Україна досягла високого рівня у виробництві та застосуванні ракет, а також виготовляє оборонне програмне забезпечення, бронетехніку та артилерійську зброю. Завдяки досвіду українських воїнів



і підприємств оборонно-промислового комплексу України здобуває глобальну повагу.

— Ми це зараз відчуваємо дуже предметно, коли країни Європи, країни Близького Сходу, Затоки, Азії, Африки — всі дуже зацікавлені, щоб українська зброя, українська військова експертиза прийшли їм на захист. Ми створює-

мо формати, які це забезпечать, — акцентував Володимир Зеленський.

Окремо Глава держави наголосив, що оборонні технології під час війни розвиваються дуже швидко, тому підприємства ОПК мають і надалі пропонувати нові розробки та вдосконалювати галузь.

ВОРОГ ОБСТРІЛЮЄ ХАРКІВ

ХАРКІВ ЩОДНЯ ПОТЕРПАЄ ВІД УДАРІВ З БОКУ РОСІЙСЬКОГО АГРЕСОРА. ДНЯМИ БУЛО ЗАФІКСОВАНО ВЛУЧЕННЯ БОЙОВОГО ДРОНУ У БАГАТОПОВЕРХІВКУ У ШЕВЧЕНКІВСЬКОМУ РАЙОНІ.

Удар прийшовся на останній поверх, сталося велике задимлення. Внаслідок обстрілу до лікарів звернулася одна жінка з гострою реакцією на стрес, повідомив мер Ігор Терехов:

— Також, за інформацією Ситуаційного центру, є влучання по приватному об'єкту у Київському районі. Співробітники ДСНС ліквідували пожежу.

Роботи щодо усунення наслідків ворожих обстрілів продовжуються. На місці працюють усі відповідні служби.

▶ ПОТРІБЕН НАДІЙНИЙ ЗАХИСТ

Антидронові сітки не здатні убезпечити Харків від основних видів озброєння, якими ворог його атакує, наго-



лосив міський голова Ігор Терехов в ефірі національного телемарафону.

Мер зазначив, що антидронові сітки не будуть панацеєю. Місто обстрілюють «Шахедами», керованими авіабомбами та балістикою, і жодна така сітка не здатна зупинити ці види озброєння.

Дрони-камікадзе типу «Ланцет», проти яких подібні сітки можуть бути дієвими, ворог застосує переважно поблизу лінії фронту. У Харкові такі випадки поодинокі.

Також Ігор Терехов подякував українським захисникам протиповітряної оборони за їхню роботу. За його словами, саме завдяки ППО вдається уникати значно більшої кількості влучань у місті, що дозволяє Харкову жити й працювати.

ПІДКОРЮВАЧАМ КОСМОСУ

У ХАРКОВІ ВІДБУВСЯ КОНЦЕРТ З НАГОДИ ДНЯ ПРАЦІВНИКІВ РАКЕТНО-КОСМІЧНОЇ ГАЛУЗІ УКРАЇНИ. ПРИВІТАВ ФАХІВЦІВ РАКЕТОБУДУВАННЯ ТА НАУКОВЦІВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.



Мер наголосив, що ракетно-космічний потенціал Харкова — це не лише історія, а критично важлива частина сучасної обороноздатності та майбутнього економічного відродження країни:

— Харків завжди був і залишається космічною столицею України. Місто має унікальні виші, які готують провідних спеціалістів ракетно-космічної сфери: ХАІ, ХНУРЕ, «Політех». Дуже важливо зберегти їхній потенціал і традиції. І це нам вдається, зокрема, завдяки усім вам і нашим захисникам. Я вдячний кожному за те, що ви робите, за те, що ви працюєте, за те, що ви не залишили Харків у найскрутніші часи і за те, що ми разом. Упевнений, що після того, як ми досягнемо миру, Харків стане флагманом у ракетно-космічній галузі, буде розвиватися наука та виробництво. Адже без цього держави не буде.

Ігор Терехов з нагоди свята вручив нагороди 22 представникам галузі.

ГРАНТИ ДЛЯ ПІДПРИЄМЦІВ

ПРОТЯГОМ СІЧНЯ–БЕРЕЗНЯ 2026 РОКУ 71 ПІДПРИЄМЕЦЬ ХАРКОВА ДОЛУЧИВСЯ ДО ПРОГРАМИ «ВЛАСНА СПРАВА» В МЕЖАХ УРЯДОВОГО ПРОЄКТУ «ЕРОБОТА».

За даними Харківського обласного центру зайнятості, 68 осіб отримали мікрогранти на відкриття або розвиток власного бізнесу, а троє скористалися спеціальним грантом для учасників бойових дій.

— Загальна сума затвердженого фінансування склала понад 32,1 млн грн. Підприємці спрямовують грантові кошти на розвиток бізнесу у сферах громадського харчування, освіти, індустрії краси, виробництва

ГРАНТОВА ПРОГРАМА

ВЛАСНА СПРАВА

тощо, — зазначили в Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку Харківської міської ради.

НЕ ВІРОЮ ЄДИНОЮ

ПОПРИ ВТРАТИ, РИЗИКИ, ПОВ'ЯЗАНІ НАСАМПЕРЕД ІЗ БЕЗПЕКОЮ, А ТАКОЖ ІЗ ЕКОНОМІЧНОЮ НЕСТАБІЛЬНІСТЮ, ХАРКІВСЬКИЙ БІЗНЕС ПРОДОВЖУЄ ЖИТИ, А ПРАЦЮВАТИ У ПРИФРОНТОВОМУ МІСТІ, БЕЗ ПЕРЕБІЛЬШЕННЯ, ПОДВИГ.

Незважаючи на загрозу потенційних обстрілів, у торговельному центрі на Північній Салтівці завжди людно: працюють магазини, відкриваються нові точки. Після виходу з країни великих міжнародних брендів на їхнє місце поступово приходять місцевий бізнес, котрий саме сьогодні і формує нову економіку міста.

Андрій Кудинів, заступник директора ТРЦ «Дафі»:

— Тут є два варіанти: або адаптуватися до війни і прийняти, що ми маємо працювати в нових умовах, або закритися. Наш бізнес адаптувався, навіть є динаміка. Виживаємо завдяки вірі в перемогу, завдяки нашій праці. Проте лише ентузіазму тут недостатньо. Ключову роль у збереженні бізнесу відіграли податкові пільги, які ухвалили депутати Харківської міської ради. Ми зараз майже не заробляємо, а ледь тримаємося на плаву. Якби не були звільнені від сплати оренди за землю і податку на нерухомість, на 99 відсотків закрилися б ще півтора року тому, як і майже весь бізнес на Салтівці. Наприклад, «Дафі» платить приблизно 750 тисяч гривень на місяць за оренду землі, поруч автозаправна станція — май-



же чверть мільйона. Жоден бізнес такого навантаження не витримав би, особливо тут. Багато років я керую підприємствами в Харкові. І ніколи в житті не стикався з таким ставленням, щоб мер великого прифронтового міста відповідав на дзвінок за дві хвилини й давав зворотний зв'язок. І коли ми зустрічаємося, перше запитання Ігоря Терехова: чим вам допомогти? Після кожного прильоту він тут, а їх в нас було-було. Дійсно, бізнес і влада в Харкові об'єдналися як ніколи. Я спілкуюся з багатьма бізнесменами в Україні — ніде такого немає, щоб влада так реагувала на виклики часу і допомагала бізнесу, як у Харкові.

► ЩОБ МІСТО ЖИЛО І ВІДНОВЛЮВАЛОСЯ.

Такої ж самої думки про діяльність міської влади і виконавчий директор мережі супермаркетів «Клас» **Сергій Макєєв**:

— Щоб зрозуміти, як ми виживаємо, треба спочатку згадати, що було до війни. Населення Харкова складало приблизно мільйон чотириста тисяч, ще близько 300 тисяч — студенти. Тобто разом було понад 1,7 мільйона населення. Зараз — трохи більше мільйона. Якщо порівнювати з 2021 роком, то мережа втратила майже 40 відсотків покупців, що дуже негативно впливає на компанію. З одного боку, маємо значне падіння товарообігу, з іншого — значне зростання витрат. Пам'ятаєте перші дні війни, коли вишикувалися величезні черги біля супермаркетів, і всі хотіли щось купити? Саме тоді наш



власник сказав: «Що б не сталося, ми будемо працювати». Ми не плануємо залишати Харків і розуміємо, що продуктові супермаркети — важлива складова інфраструктури міста. Якщо працюють супермаркети — жителі будуть жити. Віра, любов до Харкова і надія на добре майбутнє — ось що нас тримає. До того ж на нашу діяльність позитивно вплинула ініціатива міського голови Ігоря Терехова щодо скасування частини місцевих податків.

Хоча такий вихід із ситуації не вирішує повністю усіх проблем, але дозволяє легше переживати труднощі, які маємо. Ми вдячні міськраді та міському голові. Вони роблять те, що можуть, щоб бізнес виживав, і ми це дуже цінуємо.

Пан Сергій додає: позитивно на роботу підприємств вплинуло і запровадження диференційованої системи оповіщення про повітряні тривоги, що дозволило бізнесу, особливо супермаркетам, працювати більш стабільно навіть в умовах війни.

НАВЧАЮТЬ, ПІДТРИМУЮТЬ І НАДИХАЮТЬ

У ХАРКОВІ ВІДБУЛАСЯ УРОЧИСТА ЦЕРЕМОНІЯ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ТА ЛАУРЕАТІВ МІСЬКОГО КОНКУРСУ «УЧИТЕЛЬ РОКУ-2026», ПІД ЧАС ЯКОЇ ВІДЗНАЧИЛИ НАЙКРАЩИХ ПЕДАГОГІВ МІСТА, ЯКІ ЩОДНЯ ДОВОДЯТЬ: СПРАВЖНИЙ УЧИТЕЛЬ — БІЛЬШЕ, НІЖ ПРОФЕСІЯ.

Змагання проходили у два тури — районний та міський. Загалом у конкурсі взяли участь 173 вчителі, з яких 37 найкращих вийшли до фіналу.

Протягом змагань педагоги демонстрували свою майстерність, психологічну стійкість та здатність до впровадження інновацій.

Вершину педагогічної майстерності цього року підкорили шість переможців, а ще десять педагогів стали лауреатами, посівши другі та треті місця.

Нагородження відбулося у чотирьох номінаціях: «Англійська мова», «Громадянська освіта», «Математика», «Початкова освіта».

Зі словами вдячності до освітян звернувся мер Харкова **Ігор Терехов**, наголосивши, що в умовах війни вчитель став для дітей не лише наставником, а й опорою та справжнім другом:

— Дякую кожному з вас за те, що навчаєте та примножуєте успіхи наших дітей. Ми живемо в зовсім інших реаліях: війна, тривоги, відсутність світла чи опалення. Але ви знаходите в собі мужність і сили працювати. Сьогодні вчитель — і батько, і мати, і вихователь, і добрий друг.



Ви дбаєте про ментальне здоров'я наших дітей і формуєте майбутнє нації. Це надзвичайно важливо, адже коли війна закінчиться, нам потрібно буде відновлювати всю країну. Саме завдяки вашій волі та щоденній праці будеться майбутнє України.

Кожен учасник конкурсу — окремий педагогічний світ, у якому поєднуються досвід, натхнення та вміння знайти підхід до кожної дитини.

Ольга Федотова, вчителька початкових класів ліцею № 18, переможець у номінації «Початкова освіта»:

— Конкурс проходив у декілька турів, і всі були складні, але цікаві. Найбільше задоволення отримала від відкритого уроку із чужими учнями в підземній школі. Ось там, мені здається, я розкрилася на всі сто відсотків, для мене це було великим задоволенням, і дітям, здається, теж сподобалося. Загалом від роботи отримую неймовірне щастя. Вважаю, що вчитель початкових класів першочергово мусить навчити дітей вчитися і полюбити процес навчання, любити школу, бути свідомими та розумними українцями.

Заступник директора ліцею № 3 **Владислав Кронгауз** бере участь у змаганні втретє. Він став переможцем у номінації «Громадянська освіта», і цього року представлятиме Харківщину на всеукраїнському рівні:

— Попри всі виклики і умови, у яких зараз живемо, ми маємо можливість не тільки навчатися, але й демонструвати свої таланти. Такі конкурси дозволяють нам безмежно розвиватися, презентувати себе як учителя і водночас виявляти свої таланти на сцені. Я переконаний: учитель має бути артистичним, адже це впливає на те, як ми знаходимо контакт із дітьми.

Ольга Складенко, вчителька математики Фізико-математичного наукового ліцею № 27, переможець у номінації «Математика»:

— З дитинства хотіла бути вчителем, і моя мрія здійснилася. Ані крапельки не жалкую, мені професія дуже подобається. Вже 31 рік навчаю дітей математики. Хочу зауважити, що діти не змінилися за роки, які минули. Завжди були ті, кому цікаво вчитися, і ті, кому цікаве інше. Але ж можна зацікавити і одних, і інших. Я поставила собі за мету зробити так, щоб дітям було весело вчитися.

Переможці отримали почесні грамоти виконкому міської ради та щомісячну грошову винагороду в розмірі 10 тис. грн протягом року. Лауреати були відзначені Подяками міського голови та щомісячною премією в 3 тис. грн.

КОМУНАЛЬНИКИ УПОРЯДКОВУЮТЬ ЗОНИ ВІДПОЧИНКУ



КП «ОБ'ЄДНАННЯ ПАРКІВ КУЛЬТУРИ ТА ВІДПОЧИНКУ М. ХАРКОВА» ПРОДОВЖУЄ ВЕСНЯНЕ ВПОРЯДКУВАННЯ МІСЬКИХ ЗЕЛЕНИХ ЗОН.

Працівники підприємства очищують дитячі та спортивні майданчики, ремонтують лави, урни та елементи благоустрою. Також вони висаджують багаторічні дерева та інші рослини, обрізають сухе гілля.

Роботи проводяться в парках «Зустріч», «Юність», «Зелений гай», ім. Машинобудівників, лугопарку, Новобаварському сквері та на території біля ст. м. «Тракторний завод».

Також фахівці СКП «ХарківЗеленбуд» ХМР почали ремонтувати спортивний майданчик у Саржиному яру. Тренажери, які потребують відновлення, демонтують і вивезуть. Завершити оновлення локації планують до кінця травня.



МОДНІ СУКНІ НА ВЕСНУ 2026 РОКУ

СУКНЯ — ЦЕ ОДИН З ГОЛОВНИХ ЕЛЕМЕНТІВ ГАРДЕРОБУ КОЖНОЇ ЖІНКИ. ПЛАТТЯ МОЖЕ БУТИ РОМАНТИЧНИМ, ДОВГИМ АБО КОРОТКИМ, ВИКОНАНИМ В ЕЛЕГАНТНОМУ СТИЛІ ЧИ БІЛЬШ ВІДКРИТИМ.

І сьогодні дизайнери постійно доповнюють свої колекції новими вбраннями, експериментуючи з текстурами, фасонами та кольорами. Весною 2026 року модні сукні стають більш яскравими, оригінальними та незвичайними. Вони допомагають нам

проявляти свій характер та індивідуальність. В трендах одночасно є ніжні романтичні силуети й чіткі структурні форми, що дозволяють кожній жінці обрати саме те, що акцентує на її образі. Розглянемо наймодніші сукні весни 2026 року.



▶ СУКНЯ З ЗАНИЖЕНОЮ ТАЛІЄЮ

Сукні із заниженою лінією талії повертають у моду естетику 20-х років, але у сучасному прочитанні. Вони створюють більш розслаблений силует, який не облягає тіло, а плавно спадає вниз, додаючи образу легкості. Такі моделі є особливо актуальними в довжині міді або максі, часто доповнені м'якими складками чи драпіруванням.



▶ МІНІ СУКНЯ

Весною 2026 року ви можете обирати короткі сукні з силуетом, який виділить вашу фігуру. Зокрема, дизайнери пропонують моделі з об'ємним низом, чіткими плечами, акцентованою талією, що дозволяє створити майже архітектурну форму. Таке вбрання є сміливим, але водночас дуже стильним, особливо у поєднанні з мінімалістичними аксесуарами.



▶ СУКНЯ-КОМБІНАЦІЯ В ПАСТЕЛЬНИХ ВІДТІНКАХ

Залишається в моді, та навесні 2026 вона стає ніжнішою. Пастельні відтінки — від м'ятого до лавандового — додають образу свіжості й легкості. Такі сукні максимально лаконічні, при цьому підкреслюють красиву фігуру. Можете носити їх з кардиганами чи піджаками.



▶ НАПІВПРОЗОРА СУКНЯ

В трендах залишаються напівпрозорі сукні, які тепер можна носити навіть в повсякденному образі. Зокрема, можна створювати багаточарові луки або ж доповнити сукню подовженим жакетом. Обирайте вбрання в темних або яскравих відтінках.



▶ СУКНЯ З БАХРОМОЮ

Бахрома повертається в моду і стає одним із головних трендів весни 2026 року. Вона може бути ледь помітною по краю або повністю покривати сукню, створюючи динаміку під час руху. Такі моделі додають образу легкості та особливого шарму. Їх можна одягати як на особливі події, так і повсякденно.



▶ СУКНЯ-СОРОЧКА

В новому сезоні дизайнери пропонують обирати сукню-сорочку з чітким кроєм та привабливими акцентами. Зокрема, в тренді будуть варіанти з асиметричними застілками, великими кишенями, акцентними поясами, об'ємними рукавами. Такі моделі прекрасно доповнюють офісний стиль.



▶ СУКНЯ З КВІТКОВИМ ПРИНТОМ

Ще одним модним трендом стає квітковий принт. Зверніть увагу на сукні з об'ємними, великими квітами, які особливо красиві на одязі довжини міді та максі. Також в тренді вбрання з яскравими маленькими квітками, що можуть бути різнокольоровими або виконаними в одному тоні. Вони роблять образ оригінальним та жіночним.



▶ ДРАПІРОВАНА СУКНЯ

Якщо хочете створити ніжний та дуже жіночний образ, сукня з драпіруванням стане гарним варіантом. В моді моделі довжини міді, які вирізняють фігуру та облягають стан. Обирайте сукні в ніжних відтінках або з мінімалістичними принтами. Крім того, можете звернути увагу на приталені моделі, які підкреслюють фігуру.



▶ СУКНЯ З ОБ'ЄМНОЮ СПІДНИЦЕЮ

Один з найнеочікуваніших трендів весни 2026 року — сукні з округлою, об'ємною спідницею. Вони авангардні та незвичайні на вигляд, при цьому роблять образ досить стильним. Такі моделі мають стриманий верх, можуть бути довжини міні чи міді. Дизайнери пропонують моделі в яскравих та ніжних відтінках, що дозволяють кожній жінці вибрати кращий варіант.



▶ СУКНЯ ДОВЖИНИ МАКСІ

Довгі, вільні сукні з м'яких тканин стають модними варіантами на весну 2026 року. Обирайте моделі з вільною спідницею, щоб створити більш ніжний та романтичний образ. Також гарними варіантами стануть сукні з високим розрізом, виділеною талією чи асиметрією.

ВІН НІКУДИ НЕ ЗНИК

НОВИЙ ШТАМ КОРОНАВІРУСУ, ЯКИЙ ОТРИМАВ НЕОФІЦІЙНУ НАЗВУ «ЦИКАДА», ЗАФІКСУВАЛИ ЩОНАЙМЕНШЕ У 23 КРАЇНАХ СВІТУ. ЙОГО ВЖЕ ВІЯВИЛИ, ЗОКРЕМА, У США, ВЕЛИКІЙ БРИТАНІЇ, ГОНКОНЗІ ТА МОЗАМБІКУ.

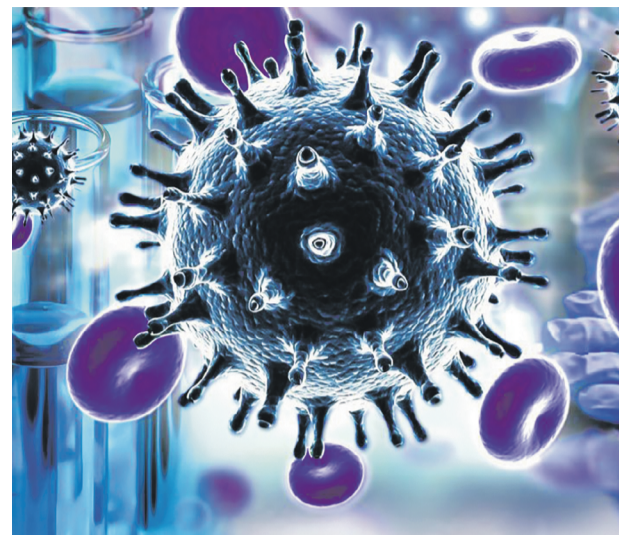
ВООЗ наразі класифікує цей варіант як «такий, що перебуває під спостереженням». Він має значну кількість мутацій, однак наразі немає доказів, що він спричиняє тяжчий перебіг хвороби порівняно з попередніми штамми.

Особливістю «Цикади» називають її нестандартну динаміку поширення. У деяких регіонах вірус тривалий час майже не проявлявся, а потім знову фіксувався — звідси й назва, що відсилає до поведінки цикад.

Водночас спостереження вказують, що серед інфікованих може бути більше дітей, ніж дорослих. Одне з можливих пояснень — особливості імунної відповіді, адже дорослі можуть мати ширший спектр антитіл після попередніх контактів із вірусом.

Симптоми нового варіанту наразі не відрізняються від інших форм COVID-19. Серед них — підвищена температура, кашель, біль у горлі, нежить, втома, головний біль, ломота в тілі, задишка та інколи розлади травлення.

Попри симптоми, зазначені вище, загальний ризик для громадського здоров'я наразі оцінюється як низький. COVID-19 поступово переходить у категорію сезонних респіраторних інфекцій.



В ОЧІКУВАННІ «ОСКАРА»

АКАДЕМІЯ КІНЕМАТОГРАФІЧНИХ МИСТЕЦТВ І НАУК ОГОЛОСИЛА ДАТИ ПРОВЕДЕННЯ 99-Ї ТА ЮВІЛЕЙНОЇ 100-Ї ЦЕРЕМОНІЇ «ОСКАР». ВОНИ СТАНУТЬ ОСТАННІМИ, ЯКІ ТРАНСЛЮВАТИМЕ АВС ПЕРЕД ПЕРЕХОДОМ ПОКАЗУ НА YOUTUBE.



99-та церемонія запланована на 14 березня 2027 року, а 100-та — на 5 березня 2028 року. Обидві трансляції почнуться о 19:00 за східним часом США і вийдуть в ефір більш ніж у 200 країнах. Місцем проведення залишатиметься театр «Долбі». Проте з 2029 року церемонію перенесуть до театру «Пікок», де вона проходитиме щонайменше до 2039 року.

Церемонія «Оскар» цього року, під час якої головну нагороду отримав фільм «Одна битва за іншою» режисера Пола Томаса Андерсона, збрала 17,86 мільйона глядачів на ABC і Hulu. Це на 9% менше, ніж торік, коли аудиторія становила 19,7 мільйона — тоді показник був найвищим за п'ять років.

Очікується, що наступний сезон також буде насиченим гучними прем'єрами. Серед них — космічна драмедія «Проект «Аве Марія» з Раяном Гослінгом, а також «Дюна: Частина третя» режисера Дені Вільнева за участі Тімоті Шаламе і Зендеї.

Ведучих для 99-ї та 100-ї церемоній поки не обрали.

КРОКОДИЛА СТАЛО ШКОДА

КРЕАТИВНА АГЕНЦІЯ VML РАЗОМ ІЗ БІОТЕХНОЛОГІЧНИМИ КОМПАНІЯМИ THE ORGANOID COMPANY ТА LAB-GROWN LEATHER СТВОРИЛИ СУМКУ ЗІ ШКІРИ ДИНОЗАВРА T-REX BAG.



Для цього вчені вивчили залишки колагену, знайдені в скам'янілостях тиранозавра. За допомогою штучного інтелекту вдалося відтворити повну структуру динозавра. Після цього в лабораторії

зібрали відповідну ДНК і запустили спеціальні клітини, які почали «рости». Так вдалося «виростити» шкіру динозавра в лабораторних умовах. Далі шкіру динозавра передали компанії Enfin Leve, яка й зшила сумочку.

Така шкіра може стати альтернативою традиційному виробництву, впевнені в команді. Якщо проєкт стане успішним, схожі підходи можна буде використовувати не лише в моді, а й інших сферах.

ВІЧНІ ДІТИ

ЗГІДНО З ДОСЛІДЖЕННЯМ WELLS FARGO MONEY STUDY 2026 РОКУ, МОЛОДЬ З ПОКОЛІННЯ ЗУМЕРІВ ПОТРЕБУЄ ГРОШЕЙ ВІД СВОЇХ БАТЬКІВ ДО ПІЗНІШОГО ПЕРІОДУ ЖИТТЯ.

Приблизно дві третини, тобто 64% батьків, які мають дітей віком від 18 до 28 років, заявили, що ті все ще залежать від них фінансово: гроші, житло чи інший вид підтримки.

Більше половини батьків, 56%, зазначили, що така підтримка позначається на їхніх власних фінансах. Банк опитав 3773 дорослих у США наприкінці минулого року.

«Допомога до середини 20 років, а іноді й довше, стала більш прийнятною, особливо коли вона допомагає молодим людям закінчити навчання, впоратися з витратами на житло або уникнути фінансових труднощів. Проте фінансова допомога від батьків повинна розглядатися як план, а не як стиль життя», — пояснив сертифікований фінансовий планувальник Дуглас Бонепарт, президент і засновник фірми з управління капіталом Bone Fide Wealth у Нью-Йорку.



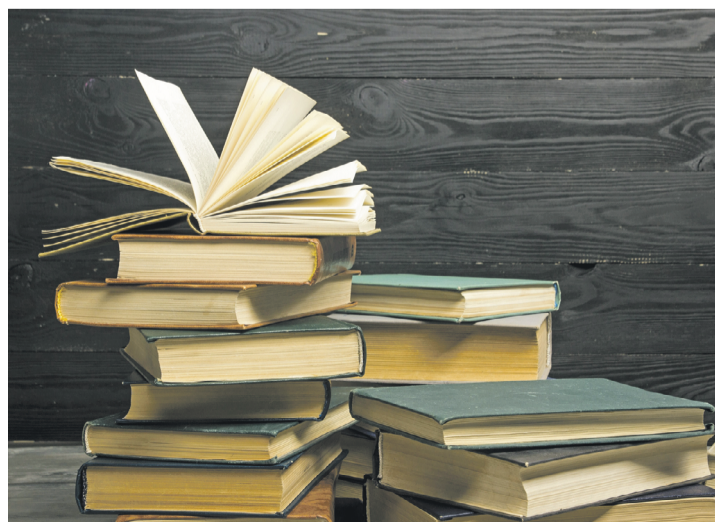
КІТ-МУРКІТ ДЛЯ ЗАТИШКУ

МІЖНАРОДНИЙ АЕРОПОРТ ГОНКОНГУ (HKIA) ПРЕДСТАВИВ МАСШТАБНУ ХУДОЖНЮ ІНСТАЛЯЦІЮ У ВИГЛЯДІ РУДОГО КОТА, ЩО МУРКОТИТЬ. ПРОЄКТ ПІД НАЗВОЮ А МОМЕНТ TO PURR ПРИДУМАЛИ ДЛЯ СТВОРЕННЯ ЗАТИШНОЇ АТМОСФЕРИ ДЛЯ ПАСАЖИРІВ.

За задумом адміністрації аеропорту, об'єкт має дарувати мандрівникам відчуття тепла під час перебування в терміналі. Технічне рішення інсталяції дозволяє відвідувачам не лише спостерігати за об'єктом, а й взаємодіяти з ним. Пасажири можуть керувати діями цифрового кота за допомогою спеціально облаштованого кіоску.

«Натхненна концепцією віртуального виховання, така інтерактивна інсталяція запрошує пасажирів взаємодіяти з котом через спеціальний кіоск — годувати його, спілкуватися з ним і насолоджуватися його грайливими реакціями в режимі реального часу», — зазначили у пресслужбі аеропорту.

ЧЕРЕЗ КНИЖКИ МИ РОЗПОВІДАЄМО ПРО СЕБЕ



УКРАЇНА СПРИЯТИМЕ ВИХОДУ 100 ПЕРЕКЛАДІВ УКРАЇНСЬКИХ КНИГ У 33 КРАЇНАХ. ІДЕТЬСЯ ПРО РЕЗУЛЬТАТ КОНКУРСУ ПЕРЕКЛАДАЦЬКИХ ПРОЄКТІВ У МЕЖАХ ПРОГРАМИ TRANSLATE UKRAINE, ЯКИЙ РЕАЛІЗУЄ УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ КНИГИ ЗА ПІДТРИМКИ МІНІСТЕРСТВА КУЛЬТУРИ УКРАЇНИ.

Відбір проходив у два етапи: спершу фахівці Українського інституту книги перевіряли заявки видавців, а потім проєкти оцінювала Експертна рада. Цього року на конкурс надійшло 179 заявок від видавців із різних країн.

Загалом українські твори з'являться на 30 мовах. Найбільше видань буде перекладено польською — 9 книг, англійською — 8, сербською — 7. По 6 книжок вийдуть чеською та німецькою, по 5 — арабською, французькою та італійською, по 4 — словацькою, іспанською, литовською,

латвійською та македонською, по 3 — грецькою, хорватською, болгарською та картвельською, по 2 — шведською, азербайджанською, португальською, бенгальською, по 1 книзі — фінською, румунською, івритом, японською, естонською, угорською, данською, албанською і боснійською.

Публікуватимуться книги не лише в Європі. У Лівані вийдуть «Тіні забутих предків» Михайла Коцюбинського та «Гайдамаки» Тараса Шевченка, у Єгипті — «Це я така у бабу Устю» Наталі Місюк, а в Індії мовою бенгалі з'являться твори українських класичних поетів.

ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ

ХАРКІВСЬКА МІСЬКА БАГАТОПРОФІЛЬНА ЛІКАРНЯ № 18 ВІДЗНАЧИЛА СВІЙ 60-РІЧНИЙ ЮВІЛЕЙ.

Міський голова Ігор Терехов привітав медиків та вручив кращим працівникам відзнаки — почесні грамоти міської ради, виконкомом міськради. Подяки міського голови та цінні подарунки.

Звертаючись до колективу лікарні, Ігор Терехов наголосив на важливості підтримки медиків у цей складний час:



— Дякую, що залишаєтеся в Харкові та продовжуєте працювати, незважаючи на складні обставини сьогодні! Ви робите майже неможливе, аби зберегти здоров'я людей, які опинилися в скрутні через постійні обстріли, повітряні тривоги і не тільки.

Сфера охорони здоров'я залишається одним із пріоритетів для міської влади. Попереду у нас багато роботи з відбудови і відновлення медичної галузі, але я впевнений, що разом ми з усім впораємося.

ВОДІЇ ТА ПІШОХОДИ БУДУТЬ ЗАДОВОЛЕНІ

ПРАЦІВНИКИ КП «ШЛЯХРЕМБУД» ХМР НАВОДЯТЬ ЛАД НА ДОРОГАХ ХАРКОВА.

Зокрема, фахівці усувають пошкодження дорожнього покриття на вул. Добровичів, вул. Чорноглазівській, вул. Ахієзерів, вул. Роганській, пр. Байрона, пр. Петра Григоренка та ін. Також вони оперативно ліквідують вибоїни та відновлюють місця розривів після ремонтних робіт інженерних служб і профілюють дороги в приватному секторі.

Крім того, за минулу добу комунальники вивезли 365 куб. м змету та сміття з проїжджої частини.



НЕГОДА ДОДАЛА ПРОБЛЕМ

КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ ХАРКОВА УСУВАЮТЬ НАСЛІДКИ СИЛЬНОГО ВІТРУ.

Через негоду на прибудинкових територіях повалило сім дерев, а також зафіксовано падіння 23 гілок. Фахівці філії «Благоустрій» КП «Шляхрембуд» ХМР оперативно розпилюють та вивозять повалені дерева та гілки.

Також до робіт залучені бригади СКП «Харківзеленбуд». На територіях, якими опікується підприємство, негода пошкодила 17 дерев та шість великих гілок. Більшість цих заявок комунальники вже виконали.

Профільні служби продовжують моніторити ситуацію в усіх районах міста.



Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 23.02.1999 р., реєстраційний №2-99-157112, видане: Харківська міська рада, Виконавчий комітет, Головне управління економіки та комунального майна, Управління комунального майна та приватизації, Центр (відділ) приватизації державного житлового фонду на ім'я: Васильківська Світлана Вікторівна за адресою: м. Харків, вул. Ольмінського, буд. 8, кв. 11, **вважати недійсним.**

Зіпсоване свідоцтво про право власності на житло від 25.07.2005 р., реєстраційний номер 5А-05-256952, видане: Харківська міська рада, Виконавчий комітет, Головне управління економіки та комунального майна Управління комунального майна та приватизації, Відділ приватизації житлового фонду на ім'я: Скорбач Анатолій Григорович, Скорбач Тамара Іванівна, Скорбач Ольга Анатоліївна за адресою: м. Харків, просп. Тракторобудівників, буд. 86/137, кв. 98, **вважати недійсним.**

ВЕЧІРКА ПОСЕРЕД ДНЯ

У ХАРКОВІ, НА СТАНЦІЇ МЕТРОПОЛІТЕНУ «ІСТОРИЧНИЙ МУЗЕЙ», ПРОСТО ПОМІЖ ПЛАТФОРМ ВЛАШТУВАЛИ ДИСКОТЕКУ. ІМПРОВІЗОВАНИЙ ТАНЦМАЙДАНЧИК ЗІБРАВ ДЕСЯТКИ ЛЮДЕЙ, ЯКІ НА ГОДИНУ ЗАБУЛИ ПРО ТРИВОГИ Й БУДЕННІСТЬ.

Проте концерти у метро, які влаштовують за підтримки міського голови Ігоря Терехова і Департаменту культури ХМР в межах проєкту «Разом до перемоги», — вже не новина. За три роки повномасштабної війни підземка стала і укриттям, і сценою для музикантів. Та цього разу формат здивував навіть тих, хто звик до таких подій.

Атмосферу створював київський DJ Mr. DiVibe (Дмитро Чубаков). У своїх сетах він поєднав знайомі поколінням хіти: від ABBA і Boney M до сучасної електронної музики. Також лунали й авторські треки артиста.

DJ Mr. DiVibe став відомим завдяки серії атмосферних виступів у Києві під час блекаутів. Тоді його виступи об'єднували людей і допомагали хоча б на кілька годин відволіктися від складної реальності. Згодом формат таких подій вийшов за межі столиці і тепер їх приймають інші міста, зокрема Харків. Сам DJ ділиться:

— Ми побачили, що людям подобається, що їм потрібно, і почали проводити такі заходи в різних районах Києва, а зараз уже їздимо містами. Харків — вже друге місто, першою була Одеса. Харків'яни багато писали в соцмережах, просили приїхати, казали, що їм це потрібно. Отже, ось ми тут.

А також зізнається, що Харків йому дуже подобається, адже це особливе місто, дуже класне, позитивне, зі своєю атмосферою, яку одразу відчувають усі, хто сюди приїжджає.

Імпровізована сцена швидко перетворилася на місце емоційного розвантаження з танцями, усмішками та живим спілкуванням. Глядачі запевняють, що такі події сьогодні мають значно більше значення, ніж просто розвага.



Лариса:

— Дуже класно! Я за ним спостерігаю в соцмережах, якось під постом написала: вас так не вистачає в Харкові. Це було буквально місяць тому, і він приїхав. Це надихає, дає сили продовжувати жити в тому, що ми зараз живемо.

Катерина:

— Емоції переповнюють. Насправді спіймала себе на думці, що круто, коли людина може отримувати задоволення від музики. Хоч від чогось ми можемо отримувати насолоду в цьому житті.

Лілія:

— Мені дуже подобається, розряджає обстановку, підтримує настрій у такі складні часи. Дуже важливо для молоді, для всіх харків'ян для підтримки ментального здоров'я. Вдячна організаторам, які проводять такі заходи.

Особливо емоційно на подію реагують ті, хто нині далеко від Харкова. Та вони навідуються, щоб знову відчути ритм рідного міста.

Ольга:

— Враження фантастичні! Зараз живу у Львові, і приїхала саме на концерт київ'ян, щоб відзняти і показати на всю Україну, поділитися з львів'янами, що місто живе, що тут проводяться заходи, працюють заклади, є життя.

БЕЗ ЖОДНОЇ ПОРАЗКИ

ВОЛЕЙБОЛЬНИЙ КЛУБ «ЛОКОМОТИВ 1945» ЗДОБУВ ЗОЛОТО У ВИЩІЙ ЛІЗІ УКРАЇНИ. КОМАНДА, ДЛЯ ЯКОЇ ЦЕ БУВ ПЕРШИЙ РІК ІСНУВАННЯ, НЕ ЗАЗНАЛА ЖОДНОЇ ПОРАЗКИ ПРОТЯГОМ СЕЗОНУ.

З вражаючим досягненням спортсменів привітав перший заступник Харківського міського голови **Олександр Новак**. Він наголосив, що такий успіх — приклад незламності харків'ян. Гравці, тренери та працівники клубу отримали відзнаки та нагороди від міської ради:

— Ви, як і всі харків'яни, продовжуєте робити свою справу, незважаючи на складні умови та постійні повітряні тривоги. Дякую кожному гравцю, тренеру та керівництву клубу за те, що повернули волейбол у наше місто! Хочу побажати вам нових перемог і наголосити, що міська влада робитиме все можливе, щоб надати вам потрібну допомогу.

Георгій Клепко, гравець:

— Для мене сезон був неочікуваний: я починав його у Вінниці, але так склалося, що залишився без клубу, та якось друзі покликали мене до себе, кажуть: «Будемо



будувати серйозний клуб». Таким чином опинився в Харкові. Мені було навіть складно уявити, що тут бурлить життя, але, побачивши все на власні очі, зрозумівши, як усе відбувається, дійсно, тут змогли створити непогану команду. У перспективі хочемо, аби в Харкові знову лунав гімн Ліги чемпіонів. Зараз є такий «монстр» волейболу — «Епіцентр», який має великий бюджет і давно закріпився в Суперлізі. Йдеться про фактично єдину команду, яка залишилася на такому рівні, бо, на жаль, «Юракадемія» вже не існує. Додати клуб із історією, із силою, який може створити конкуренцію, — ось на що ми розраховуємо. Можу сказати, що трохи терпіння та насаги, і все буде! Не знаємо, коли саме, але результат покаже майданчик.

НЕ ПІДХОДЬ І НЕ ЧІПАЙ!

ДНЯМИ У ЦЕНТРАЛЬНІЙ ДИТЯЧІЙ БІБЛІОТЕЦІ САЛТІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЕПАРТАМЕНТУ КУЛЬТУРИ ХМР ВІДБУЛАСЯ ПІЗНАВАЛЬНА ЗУСТРІЧ ДЛЯ ДІТЕЙ ЗА УЧАСТЮ ІНСПЕКТОРІВ ПАТРУЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ.

Говорили про мінну безпеку і правила поведінки під час виявлення підозрілих предметів. Інспектори Олександр Поліщук та Ольга Буренко подали інформацію доступно і зрозуміло, з життєвими прикладами. Діти активно долучилися до розмови, ставили запитання та обговорювали можливі ситуації.

Основні правила — не підходити, не чіпати, повертатися тим самим шляхом, повідомляти дорослих і телефонувати 101. Такі зустрічі допомагають дітям краще орієнтуватися в небезпечних ситуаціях, а також формують відчуття безпеки.

Видання «ІНФОСІТІ», зі свого боку, розповідає, як батькам говорити з дітьми будь-якого віку про мінну безпеку.

▶ ДОШКІЛЬНИЙ ВІК 3–6 РОКІВ

З маленькими дітьми важливо говорити простими словами, використовуючи зрозумілі образи. Занадто докладні описи можливих травм можуть спричинити страхи й нічні жахіття. Натомість краще пояснювати через категорії «безпечне — небезпечне», які дитина вже засвоїла з повсякденного життя.

Формулювання має бути чітким, але водночас не лякати. Достатньо сказати: «Є погані залізні штуки, які можуть дуже сильно поранити людину. Вони можуть бути в землі або просто на траві. Якщо бачиш щось незнайоме — ніколи не бери до рук. Обов'язково поклич дорослого». Краще проводити короткі розмови регулярно — особливо перед прогулянками в нових місцях або перед канікулами, коли дитина може опинитися в потенційно небезпечному місці.

Ефективно працює візуальне навчання в ігровій формі. Покажіть дитині фотографії попереджувальних табличок з написом «МІНИ» та червоних сигнальних стрічок, поясніть їхнє значення. Сформуйте чітке правило: такі місця — під суворою забороною для відвідування. Водночас уникайте надмірного драматизму.

▶ МІННА БЕЗПЕКА ДЛЯ ШКОЛЯРІВ 7–11 РОКІВ

Діти молодшого шкільного віку вже розуміють причинно-наслідкові зв'язки, тож із ними можна говорити більш відверто. Важливо надавати структуровану, фактичну інформацію. Поясніть, що міни та боеприпаси — це спеціальні вибухові пристрої, які можуть роками лежати в землі й залишатися небезпечними. У цьому віці діти часто вважають: «Якщо на вигляд старе — значить, не працює». Тому необхідно спростувати таке хибне уявлення.

Обов'язково обговоріть місця підвищеного ризику. Небезпечними є поля й лісосмуги, особливо в районах, де відбувалися бойові дії. Покинуті будинки й окопи можуть приваблювати дітей як місця для ігор, проте саме там найвища концентрація вибухонебезпечних предметів. Загрозу становлять також береги річок і ставків у районах, які перебували під окупацією.

У деокупованих громадах вибухові пристрої можуть бути замасковані під побутові речі або дитячі іграшки. Надзвичайно важливо навчити дітей чіткому алгоритму дій. Поясніть, чому не можна перевіряти знахідку, чому заборонено кидати в предмет каміння, намагатися перевернути його палицею чи підпалювати. Будь-яка зазначена дія може спричинити вибух.

▶ ЯК УБЕРЕГТИ ВІД НЕОБДУМАНИХ ВЧИНКІВ ПІДЛІТКІВ 12–17 РОКІВ

За даними UNICEF та Міністерства оборони України, з лютого 2022 року по березень 2025-го внаслідок дії мін та інших ВВП загинули або були поранені 110 дітей, майже 80% з них — хлопці. Вони свідомо ризикують: відвідують заборонені території, шукають пригод або намагаються створити ефектний контент для соцмереж.

З підлітками говорять відверто — як з дорослими. Абстрактні заклики на кшталт «будь обережним» не працюють. Натомість ефективним є обговорення конкретних наслідків. Варто говорити про реальність травм: ампутацію кінцівок, втрату зору чи слуху, тривалу реабілітацію, інвалідність на все життя. Обмеження у виборі професії, неможливість тренуватися, відвідувати заняття з улюбле-



них видів спорту, труднощі в особистому житті — усе може стати наслідком однієї необдуманної дії.

Ефективно на свідомість діють реальні історії. Свідчення підлітків, які вижили після вибуху, але залишилися з інвалідністю, мають значно більший вплив, ніж абстрактна статистика. Коли ровесник розповідає про втрату ноги чи руки, про тривалу реабілітацію та щоденні труднощі — така історія змушує замислитися над власною поведінкою.

Обговоріть з підлітками, що таке справжня сміливість. У їхньому середовищі часто вважають, що ризикована поведінка — ознака мужності. Поясніть, що насправді — це не селфі на тлі військової техніки чи похід до покинутого бліндажа, а здатність відмовитися від небезпечних дій, навіть якщо друзі насміхаються. Уміння сказати ні й уберегти інших від ризику — значно складніше, ніж піддатися груповому тиску.

Розкажіть підліткам про масштаб проблеми. Сотні тисяч квадратних кілометрів української території залишаються потенційно забрудненими. Повне розмінування території України може тривати десятиліттями — за різними оцінками фахівців, до 30 років або більше залежно від темпів робіт та ресурсів. Питання мінної безпеки залишатиметься актуальним упродовж усього їхнього життя.

▶ 5 ПРАВИЛ, ЯКІ МАЄ ЗНАТИ КОЖНА ДИТИНА

Незалежно від віку, кожна дитина має засвоїти п'ять основних правил мінної безпеки. Правила відповідають міжнародним стандартам Explosive Ordnance Risk Education (EORE), які використовують UNICEF, ДСНС України та міжнародні організації з протимінної діяльності.

Правило перше. Ніколи не торкатися підозрілих предметів. Снаряди, патрони, металеві уламки, незнайомі коробки, пакунки, іграшки в незвичних місцях — навіть якщо предмет виглядає цікавим, чіпати його суворо заборонено.

Правило друге. Не наближатися. Побачивши щось підозріле, дитина має негайно зупинитися. Жодного кроку вперед — відстань критично важлива для безпеки. Якщо є можливість, дитині треба обережно відступити тими самими слідами, якими вона прийшла, адже шлях уже перевірений.

Правило третє. Не здійснювати жодних дій із підозрілим предметом. Не кидати в нього каміння, не намагати-

ся перевернути палицею, не підпалювати, не перевіряти. Будь-яка взаємодія може спричинити вибух.

Правило четверте. Попередити інших про небезпеку. Якщо поруч є друзі, молодші діти чи інші люди — варто негайно повідомити їх і не дозволяти наближатися до небезпечної знахідки.

Правило п'яте. Терміново повідомити відповідальні служби. Разом із дорослим зателефонувати на номери 101 або 102. Під час дзвінка максимально точно описати, що саме знайдено, надати точну докладну прив'язку до місцевості, вказати орієнтири.

Якщо є вибір між довшою асфальтованою дорогою та коротшою ґрунтовою — варто обирати асфальтовану. Адже на ґрунтових дорогах і в місцевостях із деревами набагато легше приховати щось небезпечне. Тож необхідно йти безпечними стежками й уважно дивитися під ноги.

▶ ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ БАТЬКАМ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ ДІТЕЙ МІННОЇ БЕЗПЕКИ

Ефективність навчання й безпека дітей в Україні значною мірою залежать від поведінки дорослих. Є кілька типових помилок, яких варто уникати — не лише під час розмов про міни.

Не висміюйте обережність дитини. Фрази на кшталт «не будь боягузом», «що ти як маленький — боїшся?», «нічого страшного там немає» підіривають основи безпеки й можуть підштовхнути дитину до ризикованої поведінки в майбутньому. Якщо вона відмовляється йти в незнайоме місце або виявляє занепокоєння, побачивши підозрілий предмет, — це правильна реакція на потенційну загрозу, а не прояв слабкості.

Не порушуйте власні правила. Діти навчаються через спостереження й наслідування. Якщо батько переступає через огорожувальну стрічку або ігнорує попереджувальні знаки, жодні словесні інструкції не подіють. Дитина робить простий висновок: якщо дорослі порушують правила — і з ними нічого не стається, значить, і їй можна. Натомість коли вона бачить, що дорослі самі дотримуються правил безпеки, то сприймає їх як справді важливі.

Не залякуйте надмірно деталізованими описами. Занадто графічне зображення травм може викликати гостру стресову реакцію, нічні жахи й страхи. Інформації має бути достатньо для усвідомлення небезпеки, але вона не повинна травмувати. Баланс між інформуванням і захистом дитячої психіки — ключовий принцип.

Гороскоп на 16 квітня

Овен (21 березня — 20 квітня)
День добре підходить для завершення старих справ й планування нових. Ваша енергія буде на піку — харизма допоможе легко впоратися з будь-якими завданнями. Увечері приділіть час відпочинку, щоб відновити сили.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Сьогодні варто прислухатися до інтуїції, особливо у сфері фінансових справ. На вас чекають приємні сюрпризи протягом усього дня. Також можливі несподівані новини від старих знайомих.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
На вас чекає день спілкування і нових знайомств, які в майбутньому можуть зіграти вам на руку. Будьте уважні до дрібниць, працюючи з документами, намагайтеся уникати помилок. У спілкуванні з колегами постарайтеся виявляти терпіння — толерантність стане запорукою успіху.

Рак (22 червня — 22 липня)
Проведіть день із близькими людьми і створіть затишок в домі. Ваша емоційність буде підвищена, тому намагайтеся уникати конфліктних ситуацій. Увечері приділіть час прогулянці на свіжому повітрі.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Зараз чудовий час, щоб розповісти про свої амбіції та креативні ідеї, котрі знайдуть потрібну підтримку. Природна чарівність максимально працюватиме на вас і допоможе відкрити потрібні двері. Не бійтеся спонтанності, вона буде приємною та цікавою.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
У четвер ваші аналітичні здібності будуть затребувані як ніколи. Наведіть порядок у справах, планах і думках, організованість допоможе швидше втілити задумане. Не забувайте хвалити себе за досягнення, навіть якщо вони здаються вам незначними.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
День принесе гармонію і бажання оточити себе прекрасним. Можливі вдалі покупки чи ідеї щодо оновлення інтер'єру, які принесуть радість. У відносинах з партнером настає період взаєморозуміння, теплоти, не пропустіть шанс вивести ваші відносини на новий рівень.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Ваша рішучість сьогодні допоможе зрушити з мертвої точки навіть найскладніші питання. Не відмовляйте оточенню, якщо люди звертатимуться за порадою чи допомогою, адже в майбутньому вам може знадобитися від них допомога. Увечері корисна фізична активність.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Зірки радять вам розширювати горизонти — можливо, варто розпочати вивчення чогось нового чи спланувати подорож. Відкритість світу притягне хороші можливості для поїздок чи цікавих відряджень. Оптимізм стане вашою головною зброєю у вирішенні складних завдань.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Зосередьтеся на довгострокових цілях й професійному зростанні. День вимагає дисципліни, але й підсумки зробленої роботи вас приємно здивують. Постарайтеся зберігати енергію і продуктивність до вечора і лише потім дозволяйте собі розслабитися.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Вас відвідають оригінальні ідеї, які варто зафіксувати для подальшої реалізації. Приємні зустрічі з друзями принесуть масу позитивних емоцій і корисної інформації. Будьте відкриті для змін, навіть якщо щось нове здається несподіваним.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Сьогодні варто довіритись внутрішньому голосу і дозволити собі трохи помріяти. Гарний день для планування та спілкування з близькими, котрі оцінять вашу доброту і готовність прийти на допомогу у потрібну хвилину.



ЯКІ КВІТИ ІДЕАЛЬНІ ДЛЯ ВАШОГО БАЛКОНУ?

З ПРИХОДОМ ВЕСНИ ХАРКІВ РОЗКВІТАЄ. КОМУНАЛЬНІ ПІДПРИЄМСТВА ХМР ВПОРЯДКОВУЮТЬ ПРИБУДИНКОВІ ТЕРИТОРІЇ, НАВОДЯТЬ ЛАД, ОПІКУЮТЬСЯ КЛУМБАМИ НА ВУЛИЦЯХ І У ПАРКАХ. БАРВИСТІСТЬ НАДИХАЄ, І ЯКЩО Є БАЖАННЯ СТВОРИТИ КРАСУ Й У ВЛАСНІЙ ДОМІВЦІ, Є ДУЖЕ ПРОСТИЙ ВАРІАНТ — ОБЛАШТУВАТИ ГАРНЕНЬКИЙ КВІТНИЧОК НА БАЛКОНІ.

«Інфосіті» пропонує придивитися до декількох квітучих рослин, на які варто звернути увагу.

▶ ПЕТУНІЯ

У петунії чимало шанувальників. Ефектні запашні квітки вражають не тільки палітрою кольорів і можливістю підібрати їх під будь-який настрій і смак. Красунечка непримхлива, здатна пристосуватися до різних умов, а ще балує довгим цвітінням, яке починається з травня і триває аж до перших заморозків.



Втім, щоб петунії радували на повну, треба все ж таки виконати хоча б їхні базові вимоги. Квітка любить сонце, але пекучі прямі промені їй не до вподоби, відлячить за добре дренажований, пухкий, багатий на органічні речовини ґрунт, бо не виносить застою води, від якого може гнити коріння. Петунії потрібний регулярний полив, але поливати потрібно обережно та стежити, щоб земля не була ні надто вологою, ні пересохлою. Також рослинку варто підживити, і насамперед — під час активного цвітіння. Для балкону краще обрати ампельну петунію, котра має довгі та гнучкі пагони, які створюють квітучі водоспади. Щоб петунії розщедрилися на довге й пишне цвітіння, видаляйте зів'ялі квіти та обрізайте занадто витягнуті пагони.

▶ АЛІССУМ

Аліссум ідеально підходить для балконного озеленення, стверджують квітникарі. Ґрунтопокривна рослина висотою 10–40 см формує щільні квітучі килими з медовим ароматом. Її цінують за рясне цвітіння з весни



до осені білими, жовтими, рожевими, бузковими, червоними, фіолетовими квітками. До того ж квітка невибаглива, посухостійка і холодостійка, тож її охоче використовують у ландшафтному дизайні. А якщо правильно доглядати, то можна домогтися навіть другої хвилі цвітіння за сезон.

Втім, обираючи аліссум, будьте готові до невеличких капризів. Рослинці подобається сонячне світло, а також сухий, добре дренажований, багатий на гумус ґрунт. Її потрібно обережно поливати, піклуючись про те, щоб не залити ґрунт і не змочити листочки. А ще треба регулярно підрізати засохлі пагони і не перестаратися з підживленням.

▶ ЧОРНОБРИВЦІ

Тагетес (така наукова назва чорнобривців) — одна з найулюбленіших рослин для висадки на клумбах, але мало хто знає, що квіточка має гарний вигляд і на лоджії. Часто бувають різнокольоровими — з жовтим, помаранчевим, червоним і/або білим. Цвітіння зазвичай починається у червні і триває до жовтня, але під час вибору пам'ятаємо, що деякі види не квітнуть до осені.



Чорнобривці люблять сонячне або частково затінене тепле місце і відлячать за добре дренажований, багатий гумусом ґрунт. Рослина ідеально підійде, якщо ваш балкон виходить на сонячну сторону.

Цікаво, що чорнобривці несуть не тільки яскраву красу, але й користь, бо мають цитрусові запахи. Крім того, виділяють у ґрунт через коріння інші сполуки, які є досить ефективними для відлякування шкідників, що переносяться ґрунтом.

А ще є істивні чорнобривці, і їхні квітки та листя мають цінність у фітотерапії. Наприклад, стверджують, що квітки Tagetes patula застосовують для лікування широкого спектру станів — від курячої сліпоти до гикавки та діареї. Ароматні цитрусові частини рослини використовують для приправ і у чайних сумішах. З квітів створюють красиві гарніри, а також ними фарбують рис і випічку.