



УКРАЇНСЬКИЙ УРЯД ПІД ЧАС ФОРМУВАННЯ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ ПІДТРИМКИ ТЕРИТОРІЙ УЗДОВЖ ЛІНІЇ ФРОНТУ ТА КОРДОНУ МАЄ ВРАХОВУВАТИ ПРОПОЗИЦІЇ САМИХ ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАД. ОТЖЕ, У ЦЕНТРІ НОВОГО ПАКЕТА ПІДТРИМКИ, ЯКИЙ ПОЄДНАЄ ЖИТЛО, РОБОТУ, ПОСЛУГИ, БЕЗПЕКУ ТА ІНФРАСТРУКТУРУ, МАЄ БУТИ ЛЮДИНА, ЗАЯВИВ ОЧІЛЬНИК АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, МЕР ХАРКОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПІД ЧАС ФОРУМУ АПМГ В ІРПЕНІ:

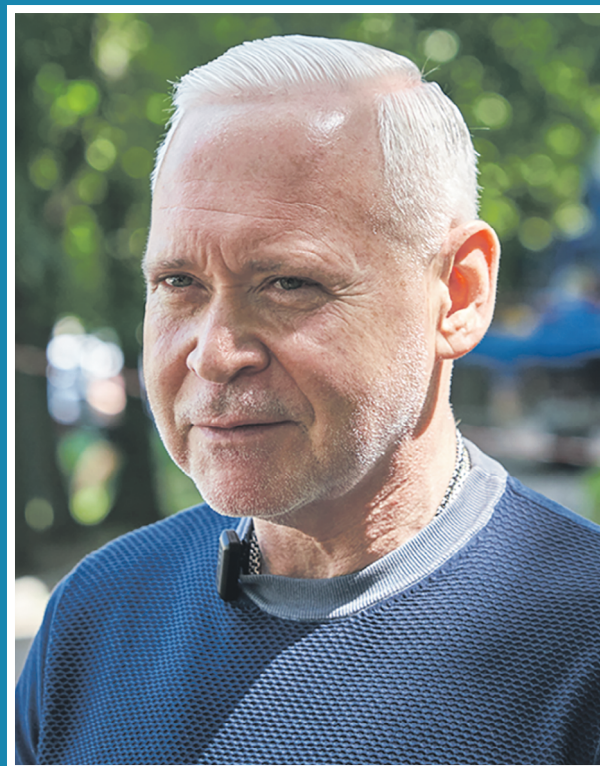
— Як зробити, щоб наші міста та громади не були зоною поступового знелюднення? Як зробити, щоб паралельно з обороною ми розвивали інші галузі, інфраструктуру, щоб люди бачили перспективу життя на цих територіях. Саме про це йдеться у пропозиціях до влади щодо державної підтримки.

Новий пакет підтримки має передбачати спеціальну економічну модель для прифронтових територій. Йдеться про доступне кредитування, державні гарантії, страхування воєнних ризиків,

підтримку енергогенерації, логістики та збереження кадрів.

Також серед ключових напрямів — енергетична та інфраструктурна стійкість громад, системне розмінування територій та повноцінна інтеграція переселенців із переходом від тимчасових виплат до створення умов для життя та роботи.

Державна політика повинна враховувати безпекову ситуацію, навантаження на інфраструктуру, кількість переселенців, масштаби руйнувань та кадровий дефіцит у громадах.



Ми будемо наполягати, щоб наші пропозиції було прийнято. Для нас дуже важливо, щоб існувала єдина політика, єдине управлінське рішення, і ми розуміли, як будемо з цим працювати.

У ЦЕНТРІ УВАГИ МАЄ БУТИ ЛЮДИНА



КОЖНІЙ ЛЮДИНІ ВАЖЛИВО НАСАМПЕРЕД БУТИ ТАМ, ДЕ ВОНА ПОТРІБНА, А УКРАЇНЦІ ПОТРІБНІ СВОЇЙ КРАЇНІ ВЖЕ ЗАРАЗ І ЗАВЖДИ, ЗАЯВИВ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПІД ЧАС УЧАСТІ В ТОК-ШОУ «ВДОМА КРАЩЕ!».

Це майданчик для комунікації з молоддю про майбутнє, який організував Офіс Президента спільно з Міністерством молоді та спорту. У ток-шоу наживо взяли участь близько 300 українських студентів, 200 з них виїжджали за кордон через російську агресію, але з часом повернулися додому. Також в онлайн-режимі долучилися 80 українських студентів, що навчаються у Берліні, Варшаві, Празі й Мадриді.

Спілкуючись із молоддю, Президент зазначив, що й у воєнний, і в мирний час людина насамперед має відчувати, що вона не самотня:

— Бути там, де ти потрібен, — це набагато важливіше. Тому що ти потрібен людям. Передусім рідним та близьким. І потрібен своїй Батьківщині.

Окремо Глава держави акцентував, що важливо зберігати єдність між українцями, які залишилися вдома, та нашими людьми, які зараз перебувають за кордоном.

— Війна — найголовніший виклик, ризик. Багато людей поїхали через те, що боялися війни. Це все абсолютно зрозуміла причина. Іноді ми будемо стіну через те, що ми не готові сказати одне одному правду — і передусім самому собі. Я впевнений, що відстань між українською молоддю, яка тут, в Україні, і між молоддю, яка за кордоном, набагато менша, ніж між молоддю України та молоддю інших держав, — сказав Президент.

Також Володимир Зеленський зауважив: через війну в Україні зменшилася конкуренція, що є негативним для економіки, але коли війна закінчиться, люди

УКРАЇНЦІ ПОТРІБНІ СВОЇЙ БАТЬКІВЩИНІ



в нашій країні матимуть більше можливостей починати свою справу:

— Україна буде частиною Європейського Союзу. Будуть ринки відкриті, все це стовідсотково буде. Такої кра-

їни — територіально великої, з можливостями і яка ще не у Європейському Союзі, але наближена найбільше з усіх до європейськості — на Європейському континенті сьогодні немає. Тому я вважаю, що це все можливості.

ЗАГРОЗА ДЛЯ ХАРКОВА НЕ СЛАБШАЄ

РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР ПРОДОВЖУЄ ТЕРОР МИРНОГО НАСЕЛЕННЯ. ЛИШЕ ЗА МИНУЛИЙ ТИЖДЕНЬ ХАРКІВ ПЕРЕЖИВ 20 ВОРОЖИХ ОБСТРІЛІВ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

За словами мера, росіяни зробили ставку на безпілотники. За минулий тиждень ворог здійснив 20 прямих атак на Харків десятками «Шахедами», дев'ятьма FPV-дронами та однією «Молнією»:

— Агресор відверто полює на цивільних. Був випадок удару FPV-дрону по вантажівці на Кільцевій дорозі. Саме там загинув чоловік. Зараз певні ділянки Кільцевої перетворилися на зону підвищеної небезпеки, тому закликаю всіх бути максимально обережними!

Через безпекову складову ми були змушені змінити маршрут одного автобуса, а ще один — тимчасово скасувати. Зазначу, що останній автобус курсував лише раз на тиждень, і ми вже шукаємо альтернативні варіанти для об'їзду небезпечних ділянок.

Загалом за останні сім днів поранення дістали п'ятеро містян. Під ворожим вогнем опинилися Салтівський, Новобаварський, Київський, Немишлянський та Холодногірський райони. Окупанти били по інфраструктурі, гаражних кооперативах та приватному сектору.

Окремий прояв підлості — тактика подвійних ударів. Ми чітко побачили це на прикладі логістичного терміналу пошти: ворог вдарив безпілотником, дочекався приїзду служб для ліквідації пожежі — й знову вдарив.

Попри все, місто продовжує приводити до ладу об'єк-



ти, які обстріляв ворог. Це результат титанічної, цілодобової праці рятувальників ДСНС, комунальників, енергетиків, медиків та волонтерів. І, безумовно, це залізна воля наших військових, які тримають небо і знищують цю навалу ще на підступах до Харкова. Кожен на своєму місці робить надможливе, аби харків'яни могли жити і працювати.

Щодо повітряних тривог. У Харкові сирени лунали 58 разів — це майже 82 години. Проте загальна тривалість небезпеки безпосередньо в місті зменшилася на 60 годин. І це на 43% менше порівняно з областю.

ЕЛІТА УКРАЇНСЬКОГО ВІЙСЬКА

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ З ДНЕМ СИЛ СПЕЦІАЛЬНИХ ОПЕРАЦІЙ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ:



Мер зазначив, що воїни спеціальних операцій ЗСУ — еліта українського війська, люди витримки, витримки та сили духу:

— Щодня ви виконуєте надскладні бойові завдання, дієте там, де особливо небезпечно, та доводите всьому світові: українські захисники здатні на неможливе.

Харків пишається вашим героїзмом! Ми щиро вдячні за кожен врятований день, за захист наших родин і за те, як самовіддано ви боретеся за вільне майбутнє України.

Бажаю міцного здоров'я, надійного повороту додому, незламної віри та якнайшвидшого повернення додому з Перемогою! Нехай кожна операція буде успішною, а поруч завжди будуть ті, хто підтримує та чекає!

ФРАНЦУЗЬКІ БЛАГОДІЙНИКИ НАДАДУТЬ ДОПОМОГУ МЕДЗАКЛАДАМ ХАРКОВА

ХАРКІВ ВІДВІДАЛИ БЛАГОДІЙНИКИ ІЗ ФРАНЦІЇ. В. О. ДИРЕКТОРА ДЕПАРТАМЕНТУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ВІКТОР ЯРМОЛЮК ПРОВІВ РОБОЧУ ЗУСТРІЧ З ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦУЗЬКОЇ БЛАГОДІЙНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ «КОМІТЕТ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ УКРАЇНІ» (MEDICAL AID COMMITTEE UKRAINE) ФРАНСУА ГРЮНЕВАЛЬДОМ ТА ПРЕДСТАВНИКОМ ГО «ДІГНІТАС УКРАЇНА» СОФІЄЮ ШОРОХОВОЮ.

Сторони обговорили подальшу співпрацю в межах меморандуму з ГО «Дігнітас Україна», а також впровадження за підтримки уряду Франції проекту MIOSOTIS, спрямованого на допомогу медзакладам у боротьбі з внутрішньолікарняними інфекціями.

У разі реалізації проекту французькі благодійники допоможуть у розбудові системи епідагляду та забезпеченні сучасним обладнанням одного з кластерних закладів охорони здоров'я Харкова.



ГОЛОВНА НАГОРОДА — ВДЯЧНІСТЬ МІСТЯН

У ХАРКОВІ ПРОДОВЖУЮТЬ ПРАЦЮВАТИ ПУНКТИ ГАРЯЧОГО ХАРЧУВАННЯ, ЯКІ ВІДКРИЛИ ТРИ З ПОЛОВИНОЮ РОКИ ТОМУ ЗА ІНІЦІАТИВОЮ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА.

Для багатьох містян вони давно стали не просто місцем, де можна безплатно отримати гарячу та смачну їжу, а й справжньою підтримкою у непростий час, зауважила головна технологія КП «Комбінат дитячого харчування» Департаменту освіти ХМР **Ірина Гонтаренко**:

— Ми почали втілювати проєкт безплатного харчування у грудні 2022 року. Спочатку відкрили всього 35 пунктів, в перші дні кількість відвідувачів сягала 15 тис. на все місто. За місяць цифра подвоїлася, і було ухвалено рішення розширювати мережу. Сьогодні у Харкові працює 41 пункт гарячого харчування, де щодня видають від 55 тис. до 58 тис. обідів. Кількість відвідувачів збільшилась через переселенців. Також готуємо їжу для працівників комунальних служб, після прильотів ночами вивозимо їжу на місця. Соціальні працівники отримують обіди і доставляють їх тим, хто не може дійти до пункту: лежачим хворим, багатодітним сім'ям. Загалом за цей час приготовано близько 55 мільйонів порцій. Меню спеціально складається так, щоб доросла людина отримала повноцінний комплекс речовин: обов'язково перша, потім друга — м'ясна, рибна або сиркова, до неї різноманітні гарніри, напої. Також щодня кухарі випікають хліб, батони і смачні булочки. Улюблена страва у наших відвідувачів — борщ із пампушками. Головна нагорода за нашу роботу — вдячність містян.



Тамара, пенсіонерка:

— Вже третій рік сюди приходжу, щоб отримати їжу. Працювала вчителькою, а яка у вчителів пенсія? Тому безплатні обіди — велика підтримка у скрутний час. Їжа смачна, здорова, різноманітна: літні люди мають багато хвороб, не все можна їсти, але тут такі страви, що можна майже

всім. Скільки спілкуюся з людьми — всі кажуть, що пункти видачі обідів мають існувати і надалі. Тим більше, харків'янам, враховуючи постійні обстріли й тривоги, буває, навіть немає часу щось приготувати.

Олександр, пенсіонер:

Один раз прийшов — і залишився. Їжа мені до вподоби, завжди ситий. Колектив кухарів теж дуже подобається: всі ввічливі, завжди пояснять, допоможуть. Все на дуже високому рівні. Вважаю, що такі пункти повинні бути постійно. Дуже вдячний ініціативі нашого мера. Зупиняти це не варто — треба продовжувати і допомагати людям.

СИМВОЛ ДОБРОТИ ТА ВЗАЄМОВАГИ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ МУСУЛЬМАНСЬКУ ГРОМАДУ ХАРКОВА ЗІ СВЯТОМ КУРБАН-БАЙРАМ.

Мер зазначив, що це свято об'єднує людей навколо вічних цінностей — підтримки ближнього, турботи про родину та допомоги тим, хто цього потребує:

— Шановна мусульманська громадо нашого міста! Щиро вітаю вас зі світлим святом Курбан-байрам! Це свято є символом милосердя, доброти, взаємоповаги та духовного очищення.

Харків завжди був багатонаціональним і багатоконфесійним містом, де панують взаєморозуміння та повага до традицій усіх громад. Сьогодні, у непрості для нашого міста й країни часи, особливо важливими є людяність, єдність і віра в мирне майбутнє.

Бажаю вам і вашим родинам міцного здоров'я, миру, благополуччя, душевної гармонії та добра! Нехай у кожному домі панують злагода, тепло та надія!



ПОКОЛІННЯ АКТИВНИХ, ТАЛАНОВИТИХ І ЦІЛЕСПРЯМОВАНИХ

У ХОЛОДНОГІРСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА ВІДБУЛАСЯ ЦЕРЕМОНІЯ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ТА ЛАУРЕАТІВ РАЙОННОГО ЕТАПУ МІСЬКОГО КОНКУРСУ «МОЛОДА ЛЮДИНА РОКУ». ЦЬОГО РАЗУ ЗА ПОЧЕСНЕ ЗВАННЯ ЗМАГАЛИСЯ 38 УЧАСНИКІВ В 11 НОМІНАЦІЯХ.

Серед переможців — Нікан Рохані-Шахов. Він переміг у номінації «Учні закладів загальної середньої освіти». Його лідерські якості, активна громадянська позиція та діяльність у шкільному самоврядуванні вже сьогодні надихають однолітків і демонструють великий потенціал молодого покоління Харкова:

— Я — президент учнівського самоврядування свого ліцею. За останні два роки у мене було чимало здобутків, і мене дуже тішить, що вони стали корисними не лише для мене, а й для нашого міста та країни.

Для **Михайла Ципіна**, який став кращим у «Культурі та

мистецтві» музика давно не просто хобі, а спосіб говорити зі світом. Юний артист пише пісні та мріє прославляти українську культуру на великій сцені:

— Я все своє життя співаю та виступаю на благодійних заходах і даю концерти. Хочу продовжувати рухатися далі, розвиватися, а ще хочу, щоб мене почула держава.

Майстриня спорту **Діана Губарь**, переможниця в номінації «Фізична культура та спорт», присвятила спортивним танцям більшу частину свого життя. За роки тренувань вона не лише здобула численні перемоги, а й навчилася головному — наполегливо йти до мети та гідно представляти Харків і Україну на змаганнях:

— Загалом у спорті вже 13 років, з чотирьох років захоплююся танцями. Вирішила взяти участь у конкурсі, тому що хочу зробити особистий внесок у розвиток харківської молодіжної культури і спорту. У нашому місті дуже багато талановитих людей, і ми маємо це демонструвати.

Переможців та лауреатів конкурсу привітали представ-

ники міської влади. Молоді подякували за активність, наполегливість і вагомі досягнення, а також побажали впевнено рухатися вперед і не втрачати віри у власні сили.

Олександр Власенко, директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР:

— Вітаю переможців і лауреатів. Деякі з вас прямують до міського етапу нашого найавторитетнішого конкурсу «Молода людина року». Це дуже серйозний крок і велика гордість для ваших батьків та наставників, які вклали у вас душу, сили, енергію. Бажаю вам не зупинятися, продовжувати працювати та прославляти наше місто-герой Харків.

Аліна Тітова, голова Адміністрації Холодногірського району ХМР:

— Ви вже обрали для себе завжди бути попереду та бути найкращими. Тож ніколи не занижуйте планку — лише вище й більше. Бажаю вам подальших життєвих перемог, і найголовніше, миру, щоб під мирним небом усі ваші бажання здійснилися.



НА ВІДПОЧИНОК ДО ЧОРНОГОРІЇ

ГРУПА ДІТЕЙ З ХАРКОВА, ЯКІ ВТРАТИЛИ ОДНОГО З БАТЬКІВ ВНАСЛІДОК ВІЙНИ, ПРИБУЛА НА ВІДПОЧИНОК ДО ЧОРНОГОРІЇ. ПОЇЗДКУ ОРГАНІЗУВАЛИ ЗА ПІДТРИМКИ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА НА ЗАПРОШЕННЯ ПОСОЛЬСТВА ЧОРНОГОРІЇ В УКРАЇНІ ТА ПОЧЕСНОГО КОНСУЛА ЧОРНОГОРІЇ В ХАРКОВІ.

Дорогою до Чорногорії діти зустрілися в Києві з Надзвичайним і Повноважним Послом Чорногорії в Україні Борянкою Симічевич. Під час

зустрічі вона висловила підтримку жителям Харкова та побажала дітям змістовного відпочинку й нових вражень. Також для юних харків'ян провели екскурсію «Київ від заснування до сучасності».

У столиці Чорногорії — місті Подгориці — діти зустрілися з Надзвичайним і Повноважним Послом України в Чорногорії Олегом Герасименком. Протягом відпочинку для дітей заплановані екскурсії історичними місцями, відвідування музеїв і замків, а також походи в гори та до національного парку «Дурмітор».

ХОЧЕТЬСЯ ВИРВАТИ ЛЮДЕЙ З ЛАП ВІЙНИ

ЯК ЗНАЙТИ ТЕ, ЩО ДІЙСНО МАЄ ДЛЯ ТЕБЕ ЗНАЧЕННЯ? ДНЯМИ У ТЕАТРІ ІМЕНІ Т. Г. ШЕВЧЕНКА ВІДБУЛАСЯ ПРЕМ'ЄРА ІРОНІЧНОЇ КОМЕДІЇ «ГОДИНА ТИШІ» ЗА П'ЄСОЮ ФЛОРІАНА ЗЕЛЛЕРА.

Ми поспілкувалися з заслуженим артистом України Романом Жировим, який виконує у виставі головну роль.

— Розкажіть, будь ласка, про що прем'єрна вистава?

— Йдеться вже про другу п'єсу Флоріана Зеллера, яку ми поставили. До цього у нас була достатньо успішна робота — вистава «Правда-комедія». І у «Правді-комедії», і у «Годині тиші» мого героя звать Мішель, так що у мене немає змін. Зеллер досліджує людину, і доволі віртуозно. «Година тиші» схожа на класичну комедію положень, але у ній закладені дуже глибинні смисли. Людина шукає годину тиші, щоб побути насамперед у гармонії із собою. Хочеться вирвати людей з лап війни, дати їм таку годину тиші усередині через жанр комедії.

— А який він, ваш герой?

— Мішель шукає годину тиші, щоб нарешті побути з собою, послухати рідкісну джазову платівку, яку він шукав довгі-довгі роки. У кожного з нас є своя мрія, те, до чого ми прагнемо і з чим хочеться зилишитися наодинці. Нам здається: якщо мети досягнемо — будемо щасливі. Але наші мрії не завжди стають священним Граалем, який дає щастя. Коли людина досягає або не досягає мрії — відкривається інший і дуже цікавий зміст. Ми починаємо відверто розмовляти із собою, йде велика переоцінка цінностей. До речі, це те, що відбувається з нами під час війни. Ми переглядаємо себе і свої цінності, перевіряємо їх, знаходимо інші, від чогось відмовляємося, починаємо йти до чогось нового.

Людина думає: «От зараз я кудись втечу, знайду собі куточок, де буду щасливим». Але це виявляється обманом. Коли поруч рідні та близькі люди, та тобі з ними добре — мабуть, і приходить та сама година тиші. У цей час ти можеш кричати на стадіоні «Давай! Гол!» — і залишатися у тиші, радості, гармонії, внутрішньому спокої. Тиша — це коли ти собі кажеш: «Мені спокійно і лагідно на душі».

Нам цікаво, як сприймають виставу глядачі. Але робота ще продовжується, тому що перші вистави — певний напрям до того художнього рівня, якого ми прагнемо досягти. Хочеться себе збагачувати, відшліфувати роль, йти і йти далі. Це — дуже цікавий етап. До речі, ми готуємося до презентації нашої прем'єри у театрі імені Лесі Українки у Києві, яка відбудеться 3 червня.



Потім вистава повернеться у Харків і у червні буде йти у театрі Шевченка.

— Ви активно задіяні у виставах, зйомках серіалів. І все — у надважких умовах війни. Зізнайтеся — теж мрієте про годину тиші?

— Можливо, дійсно треба подосліджувати ще й себе. Зараз готуюся до прем'єри вистави «Мрія на долоні» у харківському театрі «Може бути». Також закінчую роботу у другому сезоні серіалу «Кохання і полум'я», де граю роль генерала ДСНС. Вважаю за велику для себе честь знятися у серіалі, який розповідає про роботу наших героїв-рятувальників. Треба зніматися, робити все, що можемо, і у театрі, і у кінематографі.

► ЦЕ — ПРО МЕНЕ

— Чи було складно працювати над роллю Мішеля? Можливо, довелося у чомусь через себе переступати?

— Звичайно, довелося. Режисер Степан Пасічник дуже ретельно працює над матеріалом, підходить до нього

підготовленим і вимагає від акторів відповідальної роботи над його втіленням. Це, скажу чесно, дуже складно, але так, мабуть, і має бути у кожній справі. Не пробігтися по верхах, а дійсно зануритися у матеріал. Зеллер — дуже сильний, величезної глибини автор. Завдання постановочної групи — і підняти цю глибину, і зберегти жанр комедії. Тому що все має відбуватися дуже чесно. Іноді актори потрапляють у оману: раз комедія — це весело, але вони пропускають головне. Герої — це живі люди зі своїми долями. Мішель — жива людина, яка не може знайти гармонію всередині себе. Зал сміється, а мого героя геть не до сміху. Для Мішеля це — драма. Вона підводить до трагедії, коли у нього все руйнується. Дуже цінно бачити сльози в очах глядачів у фіналі вистави. Багато про що говорить, коли людина вважає: «Це — про мене». Днями мені на очі потрапив вислів Григорія Сковороди: «Для того щоб вилікувати душу, потрібна тиша, правда і любов». «Правду» ми вже поставили, «Годину тиші» теж, тепер будемо прагнути до любові.



НОВА СЕРІЯ ВІД НБУ

НАЦІОНАЛЬНИЙ БАНК УКРАЇНИ ВВІВ В ОБІГ ПАМ'ЯТНУ МОНЕТУ ЗІ СРІБЛА НОМІНАЛОМ 10 ГРИВЕНЬ У ФОРМІ ВОСЬМИКУТНИКА «УКРАЇНСЬКИЙ АВАНГАРД. ОЛЕКСАНДРА ЕКСТЕР».

Вона присвячена видатній українській художниці, педагогу та піонерці стилю ар-деко, яка є однією з ключових постатей європейського авангардного мистецтва XX століття.

Випуск монети започатковує новий тематичний напрям у нумізматичній програмі НБУ — «Український авангард». Серія має на меті вшанувати внесок українських митців, чиї інноваційні художні експерименти вплинули на розвиток світового мистецтва.

На аверсі монети розміщено ескіз театрального костюма до «Іспанського танцю» авторства Екстер. Зображення виконане на дзеркальному тлі та доповнене кольоровими елементами, що підкреслюють унікальний авангардний стиль мисткині. Використання ескізу погодив Музей театального, музичного та кіномистецтва України.

Також на аверсі розміщено малий Державний Герб України, напис «Україна», номінал 10 грн із графічним знаком ₴, рік карбування — 2026, а також вертикальний напис «Олександра Екстер» і логотип Банкотно-монетного двору НБУ.

На реверсі монети зображено стилізований фрагмент театральної сцени, що відсилає до сценографічних робіт художниці та її внеску в розвиток сценічного мистецтва.



ЗНАХІДКА СТОРІЧЧЯ

В ІСПАНІЇ ЗНАЙШЛИ ДВІ КАРТИНИ СЕВІЛЬСЬКОГО ХУДОЖНИКА XVII СТОЛІТТЯ ЛУКАСА ВАЛЬДЕСА, ЯКІ ВВАЖАЛИСЯ ЗНИКЛИМИ МАЙЖЕ СТО РОКІВ



Роботи належали лікарні Hospital de los Venerables Sacerdotes у Севільї та прикрашали головний вівтар її церкви. У 1929 році картини передали на Іберо-американську виставку, але після її завершення полотна так і не повернули.

Це дві овальні картини олією на соснових панелях із біблійними сценами. Їх вдалося знайти лише після того, як у 2025 році архієпархія Севільї помітила схожі роботи в каталозі аукціонного дому та звернулася до Міністерства культури Іспанії.

Після цього за справу взялася поліція. Картини тимчасово вилучили, щоб запобігти продажу на аукціоні. Згодом правоохоронці встановили нинішніх власників і пояснили їм юридичний статус творів. У результаті переговорів ті погодилися повернути полотна до церкви лікарні.

МЕДОВИЙ МІСЯЦЬ У ЦЕНТРІ УВАГИ

УКРАЇНСЬКА РЕЖИСЕРКА ЗДОБУЛА МІЖНАРОДНУ НАГОРОДУ НА CANNES FILM FESTIVAL ЗА ДЕБЮТНУ СТРІЧКУ.

Під час 79-го Каннського кінофестивалю українська режисерка Жанна Озірна отримала нагороду Build Your Dream Award за найкращий дебютний фільм «Медовий місяць».

Стрічка потрапила до переліку найкращих іноземних дебютів року у французькому прокаті, а сама режисерка отримала грант у 40 тисяч євро на майбутні творчі проекти.

У центрі сюжету — молода пара, яка зустрічає початок повномасштабного вторгнення в окупації на Київщині. Замкнені у власній квартирі без зв'язку, світла й води, ге-



рої проходять через страх, напругу та випробування, які змінюють їхні стосунки назавжди.

ДОЗВОЛЕНО ВСЕ!

У ЛАС-ВЕГАСІ (США) РОЗПОЧАЛИСЯ ПЕРШІ В ІСТОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ «НА СТЕРОЇДАХ», ПИШЕ ВВС.

У змаганнях Enhanced Games спортсменам дозволено використовувати будь-який допінг — анаболіки, тестостерон, еритропое-тин, гормон росту та інші речовини, які заборонені у класичних спортивних змаганнях.

В іграх беруть участь десятки спортсменів, які спробують побити світові рекорди з легкої та важкої атлетики, а також із плавання. Серед них є й ті, хто не вживає допінгу.

Загальний призовий фонд у кожній дисципліні становить 500 тисяч доларів (близько 22 млн грн), з яких половину отримає переможець. Якщо спортсмену вдасться побити світовий рекорд, то він отримає мільйон доларів.



Втім, деяких спортсменів попередили, що вони не зможуть взяти участь в Олімпійських іграх, якщо змагатимуться в Enhanced Games.

ТАКИЙ СОБІ ЕКСПЕРИМЕНТ

МЕР ОКРУГУ СУРКО В ЛІМІ (ПЕРУ) КАРЛОС БРЮС ВИПРОБУВАВ ЕЛЕКТРОШОКЕР НА СВОЄМУ РАДНИКУ АРТУРО БОББІО, ПИШЕ INFOBAE PERU.

Карлос Брюс, сміючись, вистрелив у спину радника, після чого той впав на підлогу. Це відео поширили в соціальних мережах, а сам Брюс заявив, що «відео відредаговане та вирване з контексту заходу, який проводили в приватній та конфіденційній обстановці».



Також він додав, що «під час огляду пристроїв проводили симуляції, які не були реальними, а участь у них була добровільною». Артуро Боббіо ситуацію ніяк не прокоментував. Наразі невідомо, коли та ким було зняте відео та чи проводитимуть внутрішнє розслідування.

До цього співробітникам місцевої служби безпеки подарували 150 електрошокерів моделі Taser 10. Таким чином район Сурко став першим округом у Перу, який оснастив свої служби електрошокерами.

СПРАВЖНІЙ ДЗЕН

ДЗЕН-ЧЕНЦІ ТА ПСИХОЛОГИ ЗАПЕВНЯЮТЬ, ЩО ФІЗИЧНА РОБОТА, ТАКА ЯК ПІДМІТАННЯ, МИТТЯ ПІДЛОГИ ЧИ НАВЕДЕННЯ ПОРЯДКУ, МАЮТЬ ПОЗИТИВНИЙ ВПЛИВ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я.

Такі завдання дозволяють розуму вільно блукати, даючи конкретне відчуття задоволення від виконання повсякденних справ.

За словами клінічного психолога Холлі Шифф, процес прибирання може бути заспокійливим та майже медитативним: «Повторювані та фізичні дії можуть стабілізувати нервову систему, оскільки вони передбачувані, структуровані та дають чітке відчуття

завершеності. Крім того, результат видно одразу, а це може бути задоволенням, якого не дають багато когнітивних або емоційних завдань.

Зокрема, учні дзен або ченці «усуї» проводять багато часу, прибираючи та наводячи порядок. «Ми підмітаємо сміття, щоб позбутися мирських бажань. Прибираємо бруд, щоб звільнитися від прив'язаностей. Час, який ми проводимо, ретельно прибираючи кожен куточок храму, приносить величезне задоволення», — написав чернець Шокей Мацумото у книзі «Посібник ченця з чистоти дому та розуму».

Тим, хто ненавидить прибирання і вважає його дуже обтяжливим, може бути корисно зосередитися на самому процесі, а не на списку завдань: не намагайтеся все закінчити поспіхом, потрібно звертати увагу на рухи тіла, їхній ритм або на такі речі, як температура води. Замість того, аби прагнути до досконалості, спробуйте прийняти недосконалість без тривоги: «Спокій не полягає в кінцевому стані ідеального порядку, а в скромному й постійному процесі звільнення простору та нашого розуму. Іноді відчуття перевантаження походить не від самого завдання, а від того, що воно символізує. Це може бути тиск часу, самокритика чи інші тривоги».



ЯКЩО ЗІТКНУЛИСЯ З ЖИТТЄВИМИ ТРУДНОЩАМИ

У ХАРКОВІ ОБГОВОРИЛИ ПРОБЛЕМИ СІМЕЙ, ЯКІ ОПИНИЛИСЯ У СКЛАДНИХ ЖИТТЄВИХ ОБСТАВИНАХ.

Заступник міського голови Неллі Цибульник провела нараду щодо координації роботи органів, які захищають права дітей. Зокрема, учасники зустрічі обговорили взаємодію районних служб у справах дітей та відділів соціальної роботи міського центру «Довіра».

Мета — виявлення родин у складних життєвих обставинах, взяття дітей на облік, їхній соціальний супровід

та надання необхідної допомоги. Окрему увагу приділили перевірці підстав для зняття з обліку. Учасники наради узгодили спільні дії, щоб забезпечити дітям належні та безпечні умови для життя і розвитку.

Крім того, присутнім наголосили на важливості оперативного реагування у разі повідомлень про насильство або неналежне ставлення батьків до дітей.



ПОДБАЙТЕ ПРО ЗДОРОВ'Я

У ХАРКОВІ ЗАРАЗ ЗА НАЦІОНАЛЬНОЮ ПРОГРАМОЮ «СКРИНІНГ ЗДОРОВ'Я 40+», ГОЛОВНОЮ МЕТА ЯКОЇ Є РАННЄ ВИЯВЛЕННЯ ПРИХОВАНИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ ТА ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ, ПРОВОДЯТЬ ОБСТЕЖЕННЯ У 20 МЕДЗАКЛАДАХ, СЕРЕД ЯКИХ І КНП «МІСЬКА ПОЛІКЛІНІКА № 24» ХМР.

Програма працює з січня 2026 року. За цей час саме у 24-й поліклініці на Холодній Горі скринінг пройшли близько сотні харків'ян. І це не дуже велика кількість, хоча лікарі заохочують пацієнтів проходити обстеження, тому що за нинішніх часів проблема психічного здоров'я, серцево-судинних захворювань та цукрового діабету стає дедалі актуальнішою. А раннє виявлення цих хвороб або їхня профілактика дасть можливість довше залишатися здоровим, розповідає координаторка програми у поліклініці **Світлана Рагуліна**:



— Найчастіше пацієнти запитують, що саме входить до пакета програми. Передусім, у межах скринінгу пацієнти проходять анкетування щодо способу життя, а потім низку необхідних процедур: вимірювання тиску, ваги, пульсу, скринінг симптомів та виявлення ризиків захворювань. Також проводяться лабораторні дослідження. Ми можемо побачити, як працює серце пацієнта. А коли людина отримує результати обстеження, за потреби направляємо її до ендокринолога, кардіолога чи інших вузькопрофільних фахівців.

Для проходження скринінгу направлення від сімейного лікаря не потрібне, як і прив'язка до місця проживання. Людина може звернутися до нашого кабінету з будь-якого району міста чи області. Записатися можна через застосунок «Дія», у ЦНАПі.

Завідувачка амбулаторією №2 поліклініки Ірина Немцова однією з перших взяла участь у програмі, адже сама працює лікарем, тому добре розуміє, які наслідки можуть бути, якщо вчасно не виявити хворобу. Тож вирішила скористатися можливістю безкоштовно пройти обстеження:

— Я зайшла в Дію, оформила «Скринінг 40+». Упродовж чотирьох днів кошти надійшли на картку. Після цього записалася через «Хелсі» до лікаря, також можна звернутися до нього через реєстратуру. Під час прийому пройшла анкетування, мені зробили електрокардіограму, взяли аналіз крові, перевірили рівень цукру та глікований гемоглобін. Тепер я розумію, до якої групи ризику належу.

Лікарі закликають не відкладати профілактичне обстеження та скористатися безкоштовною програмою. Адже в умовах війни, постійних тривог і вибухів дуже важливо дбати про власне здоров'я.

Прошу **вважати недійсним** посвідчення учасника бойових дій, серія УБД № 162717 від 25.08.2016 р., на ім'я Овчинников Андрій Сергійович у зв'язку з втратою.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 26.07.2023 р., реєстраційний номер 4-23-278873-Ц, видане Відділом приватизації житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Департаменту економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Попов Юрій Миколайович за адресою: м. Харків, вулиця Залізнична, будинок 10, кв. 30, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 03.06.1997 р., реєстраційний № 5-97-100061, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я: Назарок Олена Олегівна та Назарок Катерина Олегівна за адресою: м. Харків, проспект 50-річчя ВЛКСМ, буд. 74, кв. 86, **вважати недійсним**.

РАЗОМ ІЗ МІСТАМИ-ПОБРАТИМАМИ



ПЕРШИЙ ЗАСТУПНИК МІСЬКОГО ГОЛОВИ ОЛЕКСАНДР НОВАК ЗУСТРІВСЯ З ПРЕДСТАВНИЦЕЮ ПРАВЛІННЯ АСОЦІАЦІЇ МІСТ-ПОБРАТИМІВ РАЙОНУ ШТЕГЛІЦ-ЦЕЛЕНДОРФ БЕРЛІНА ТА ХАРКОВА ОЛЬГОЮ ПІШЕЛЬ І ПОЧЕСНИМ КОНСУЛОМ ФРН В ХАРКОВІ ТЕТЯНОЮ ГАВРИШ.

Сторони обговорили подальший розвиток партнерських відносин і розширення співпраці. Окрему увагу приділили питанню підписання Меморандуму про партнерство між Харківською міськрадою та районом Штегліц-Целендорф у Берліні. Крім того, учасники зустрічі поспілкувалися про залучення допомоги для закупівлі обладнання в підземні школи Харкова, а також про підтримку програм реабілітації постраждалих внаслідок збройної агресії РФ та розвитку гуманітарних ініціатив для містян.

Олександр Новак подякував німецьким партнерам за послідовну підтримку та наголосив на важливості міжнародної солідарності в період повномасштабної війни.

Свою чергою Ольга Пішель підтвердила готовність Асоціації й надалі сприяти реалізації спільних проєктів та підтримувати Харків у гуманітарній, освітній і соціальній сферах.

ДО УВАГИ ВІДПОЧИВАЛЬНИКІВ!

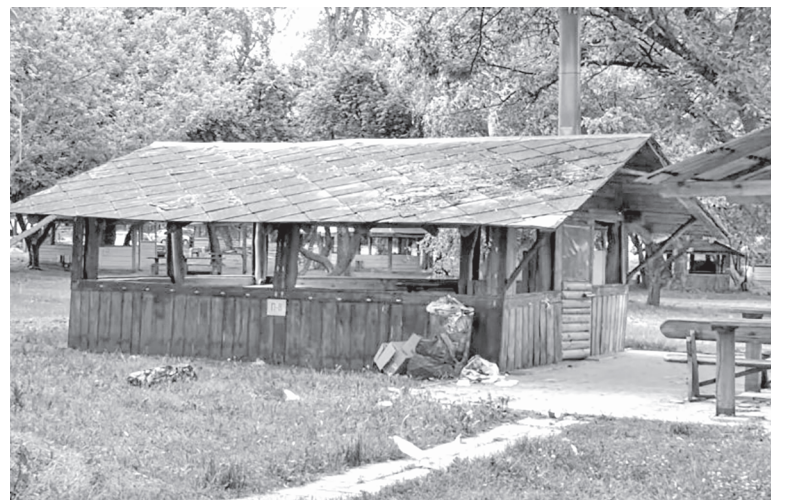
ЗА КОЖЕН ВИХІДНИЙ ДЕНЬ ПРАЦІВНИКИ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖКГ ХМР ВИВОЗЯТЬ З ПЛЯЖУ ЖУРАВЛІВКИ ЩОНАЙМЕНШЕ ДВІ ВАНТАЖІВКИ ВІДХОДІВ, ЩО ЗАЛИШАЮТЬ ПО СОБІ ВІДПОЧИВАЛЬНИКИ.

Речник підприємства **Андрій Кравченко** зазначає:

— Незважаючи на всі наші заклики відповідально ставитися до відпочинку та прибирати за собою сміття, люди залишають тут купи різного непотребу, недоїдків тощо. Дехто навіть справляє природні потреби просто на території. Коротше кажучи, чого ми тут тільки не побачили...

Наразі на острові продовжують облаштовувати зону відпочинку, тож роботи вистачає. Комунальники просять містян дбайливіше ставитися до навколишнього середовища й не перетворювати пляжі та альтанки на стихійні сміттєзвалища.

— Відверто кажучи, ми не очікували, що харків'яни



можуть настільки недбало й по-варварськи ставитися до спільного місця відпочинку. Тому закликаю всіх: якщо ви приходите на Журавлівку гарно провести час, пам'ятайте, що після вас сюди прийдуть інші люди, які також хочуть відпочивати у чистому та доглянутому місці. Прибирайте за собою, щоб воно залишалося охайним у будь-який час.

НА МАКСИМУМІ СИЛ

У ХАРКОВІ ВІДБУЛАСЯ ЦЕРЕМОНІЯ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ВІДКРИТОГО ЧЕМПІОНАТУ МІСТА З МІНІФУТБОЛУ СЕРЕД АМАТОРСЬКИХ КОМАНД. ПРОТЯГОМ ДВОХ МІСЯЦІВ 32 КОМАНДИ ЗМАГАЛИСЯ У КІЛЬКОХ ЛІГАХ.

У Вищій лізі перемогу здобула команда спортивного клубу «Слобідський». Друге місце посів футбольний клуб «Донбас», а третє — команда «Метроном». У Першій лізі перемогла команда «Баня», а у Другій — збірна Національного юридичного університету.

Футболісти зізнаються: шлях до перемоги був непростим, а боротьба — напруженою до останнього.

Олексій Грицько, гравець СК «Слобідський»:

— У нас був важкий шлях, але ми вистояли та вибороли перемогу у Вищій лізі з мініфутболу, тож дуже задоволені. Кожен турнір граємо на максимумі сил. У планах тільки рухатися вперед, щоб наша команда розквітала ще більше.



До слова, цього сезону серед призерів у різних лігах чемпіонату опинилися одразу два склади спортивного клубу «Слобідський».

Чемпіонат проходив під патронатом Харківського міського голови Ігоря Терехова. Організатором змагань виступив Департамент у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР. Директор департаменту **Олександр Власенко** повідомив:

— Футбольний турнір серед аматорських команд ми влаштуємо вже другий рік поспіль. Рівень гри помітно зріс, а сам турнір став ще більш конкурентним. Гадаю, що наступного року будуть ще запекліші матчі та ще сильніший футбол.

ЩО БУДЕ З ЦІНАМИ НА ПРОДУКТИ НА ПОЧАТКУ ЛІТА

ОВОЧІ БОРЩОВОГО НАБОРУ ПОЧАЛИ ДОРОЖЧАТИ, ПРИЧОМУ ЗА ОСТАННІЙ МІСЯЦЬ ЦІНИ ЗРОСЛИ ДОСИТЬ СУТТЄВО. ПРОДОВЖИЛА РУХ ВГОРУ ГРЕЧКА, ТРОХИ ПІДРОСЛИ ЦІНИ НА ФРУКТИ. ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ НА ПРОДУКТОВОМУ РИНКУ І ЯК ЗМІНЮВАТИМУТЬСЯ ЦІННИКИ НА ПОЧАТКУ ЛІТА?

► БОРЩОВИЙ НАБІР: ЦІНИ ПІШЛИ ВГОРУ

За минулі чотири тижні трохи подешевшали яйця, а куряче філе можна купити майже на 50 грн дешевше, ніж місяць тому. Втім, про тенденцію годі й казати, і такий цінник пояснюється тривалою акцією саме на цей товар. А от більшість продуктів борщового набору подорожчала. Трохи дорожче продаються картопля та цибуля, а ціна на моркву злетіла втричі.

Як пояснили аналітики проекту EastFruit, зараз запаси моркви в сховищах місцевих господарств практично вичерпані, але при цьому попит на неї залишається відносно стабільним. У такій ситуації фермери, які все ще мають деякі обсяги моркви, отримали можливість продавати її за вищими цінами.

Експерти кажуть, що це стандартна ситуація для весни, коли очікують на новий урожай. Істотна частина пропозицій на ринку — це залишки, якісті яких знижується, тому «кондиційна» морква коштує дорожче. До речі, рік тому у травні 2025-го морква продавалася ще дорожче.

Як раніше пояснювала експерт Світового Банку Оксана Руженкова, минулого року через скорочення посівних площ під гречкою та зниження врожайності, валовий збір знизився більш ніж на третину. Незважаючи на те що в Україні гречка — стратегічний продукт та крупа, яку щиро люблять споживачі, фермери її не дуже віта-

ють, оскільки врожайність гречки набагато менша, ніж у пшениці та інших зернових культур. Періодично виробникам гречки надаються дотації на вирощування, але шойно дотування припиняється, площі під гречку скорочуються.

Після подорожчання на 5% минулого місяця ще на 1,4% подорожчала олія. Це сезонне явище, зумовлене різними чинниками — від зменшення запасів сировини до високої активності експорту. Крім того, вартість рослинних олій прив'язана до вартості енергоресурсів, так що свій внесок зробило і зростання цін на нафту.

Також, за даними аналітиків проекту EastFruit, почали зростати ціни на білокачанну капусту. Причина та ж: сезонність та стрімке скорочення пропозиції. Більшість українських господарств уже завершили сезон реалізації, решта пропонує лише залишки врожаю 2025 року.

► ЗА ДАНИМИ ДЕРЖСТАТУ

До 5 рекордсменів зі зростання цін за рік увійшли:

- риба та рибопродукти;
- яйця;
- соняшникова олія;
- хліб;
- м'ясо та м'ясопродукти;
- фрукти.

► ПРОГНОЗИ НА ЧЕРВЕНЬ

Овочі в Україні почнуть суттєво дешевшати якраз у червні, коли на ринку з'явиться

перший урожай із відкритого ґрунту, і далі у липні-вересні зниження цін продовжиться. А перша хвиля приємних цінових сюрпризів розпочнеться вже наприкінці травня. Пропозиція ранніх овочів — огірків, помідорів, зелені — з теплиць та парників збільшиться, і ціни підуть униз.

Продовжать знижуватися ціни на яйця, хоча цей товар залишається дуже чутливим до собівартості кормів. Більш-менш стабільні ціни очікуються на молочні продукти, а ось цінники на м'ясо та хліб зростатимуть.

Що стосується цін на гречку, то, оскільки це зростання має сезонний та циклічний характер, ситуація стабілізується лише після збирання нового врожаю. Але є й хороші новини: дефіциту гречки немає, і з огляду на цінники, навіряд чи буде.

Також експерти звертають увагу на те, що динаміка цін, як і загалом цінники, залежить від регіону. Що довша і складніша логістика, що менше гравців на продуктовому ринку конкретного регіону, то швидше зростають ціни. Якщо ж у сегменті є багато гравців, ритейлери готові стримувати ціни навіть завдяки власній маржі.



У Харкові з початку року продовжує поступово зростати кількість закладів торгівлі. За даними Департаменту адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР, на сьогодні обліковано 3,6 тис. підприємств торгівлі. Зокрема, в Харкові функціонують 17 гіпермаркетів, 254 супермаркети та 48 торгових центрів, які забезпечують харків'ян широким асортиментом продуктів. Також для відвідувачів відкриті 48 ринків і торговельних майданчиків.



ГОЛОДУВАННЯ ПІД ЧАС ЗАСТУДИ — ПОГАНА ІДЕЯ

СТАРЕ НАРОДНЕ ПРИСЛІВ'Я КАЖЕ: ЛИХОМАНКУ — МОРИ ГОЛОДОМ, А ЗАСТУДУ — ГОДУЙ. СХОЖЕ, ПРЕДКИ МАЛИ РАЦІЮ. НОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ, ПІДСУМКИ ЯКОГО ОПУБЛІКУВАЛИ 29 КВІТНЯ В ЖУРНАЛІ NATURE, ДОВОДИТЬ, ЩО ІМУННІ КЛІТИНИ ОТРИМУЮТЬ ПОТУЖНИЙ ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ІМПУЛЬС ОДРАЗУ ПІСЛЯ ТОГО, ЯК МИ ПОЇЛИ.

Актуальне відкриття може кардинально змінити підходи до імунотерапії, графіків вакцинації та нашого розуміння того, як дієта впливає на здатність організму чинити опір хворобам.

► ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ПАЙОК ДЛЯ Т-КЛІТИН

Т-клітини — спецпризначенці нашої крові. Саме білі тільця координують атаку на віруси та пухлини. Проте боротьба вимагає колосальної кількості палива.

Співавтор дослідження, імунолог Пітсбурзького університету Грег Дельгоффе пояснює: «Активізація вашої імунної системи неймовірно вимоглива з точки зору енергії».

Щоб перевірити, як харчування впливає на цей процес, команда Дельгоффе провела експеримент: у до-

бровольців брали кров зранку натщесерце, а потім повторно через шість годин після прийому їжі. Дані виявилися вражаючими.

Після їжі Т-клітини набагато легше отримували доступ до ресурсів, необхідних для бойової готовності. У добре нагодованих клітинах краще засвоювався цукор, було більше корисних жирів, а їхні енергетичні станції — мітохондрії — працювали значно ефективніше.



Експерименти на мишах підтвердили: такі клітини швидше розмножуються і надійніше захищають від інфекцій.

► ЧАС МАЄ ЗНАЧЕННЯ

Найбільше дослідників вразила швидкість змін. Лайонел Апето, імунолог Університету Індіани, який не брав участі в роботі, зазначає: «Мене насправді дивує час. Шість годин — точно не так багато часу.

Раніше наука зосереджувалася переважно на довгострокових дієтах, але тепер стає зрозуміло, що навіть один обід може миттєво змінити статус нашої імунної системи».

► ЧИ ВАРТО МІНЯТИ МЕДИЧНІ ПРОТОКОЛИ

Нове дослідження ставить перед лікарями нові запитання. Наприклад, чи варто робити щеплення лише після того, як пацієнт поїв? Або як враховувати час останнього прийому їжі під час лікування раку?

Грег Дельгоффе вважає, що медики мають переглянути ставлення до раціону пацієнтів. Відтак, наступного разу, коли під час застуди вам захочеться перекусити — не відмовляйте собі. Можливо, саме зараз прийом їжі стане вирішальним для ваших Т-клітин у боротьбі з вірусом..

Гороскоп на 28 травня



Овен (21 березня — 20 квітня)

Ви можете отримати несподівану пропозицію або новину, яка змусить змінити плани на день. У роботі варто менше сперечатися й більше спостерігати — одна людина зараз показує своє справжнє ставлення до вас. Не поспішайте погоджуватися на додаткові обов'язки, якщо відчуваєте втому.



Телець (21 квітня — 21 травня)

Вам буде важливо відчувати стабільність, але обставини можуть трохи вибивати з ритму. День покаже, хто дійсно готовий вас підтримати, а хто зникає при перших труднощах. У роботі можливий цікавий контакт або знайомство.



Близнюки (22 травня — 21 червня)

Вам буде складно всидіти на місці — день вимагатиме руху, новин і постійного спілкування. Але не кожна інформація, яку ви почуєте, виявиться правдивою. Важливо перевіряти факти й домовленості.



Рак (22 червня — 22 липня)

Ви можете раптом зрозуміти, що одна ситуація більше не заслуговує ваших нервів і часу. У фінансах варто бути уважнішими до витрат для настрою. День добре підходить для домашніх справ і наведення порядку не лише навколо себе, а й у голові.



Лев (23 липня — 22 серпня)

Вам доведеться швидко реагувати на зміни, навіть якщо спочатку вони дратуватимуть. День покаже, наскільки ви готові чути інших, а не лише наполягати на своєму. У професійній сфері можливий момент, коли доведеться взяти відповідальність за чужу помилку. Не витрачайте сили на бажання всім довести свою правоту.



Діва (23 серпня — 23 вересня)

Ви встигнете більше, ніж планували, якщо не будете відволікатися на чужі емоції та хаос. Можливе важливе повідомлення, пов'язане з роботою або документами. У стосунках не намагайтеся контролювати кожну дрібницю. Ввечері організм натякне, що настав час пригальмувати.



Терези (24 вересня — 23 жовтня)

Вам захочеться уникати конфліктів, але хтось усе ж спробує втягнути вас у суперечку. Не реагуйте на провокації — цього дня спокій буде вашою головною перевагою. У роботі варто уважніше ставитися до подробиць та термінів.



Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)

У професійній сфері день сприятливий для складних розмов та рішень, які ви давно відкладали. Не варто тримати все в собі — одна щира розмова зараз справді потрібна. Увечері захочеться відновити сили наодинці.



Стрілець (23 листопада — 21 грудня)

Вам захочеться змінити темп життя хоча б на один день. Якщо є можливість кудись поїхати або змінити обстановку — це піде лише на користь. Хтось із близьких може потребувати вашої підтримки більше, ніж показує.



Козоріг (22 грудня — 20 січня)

День вимагатиме концентрації та холодної голови. У фінансах можливі несподівані витрати або новини, пов'язані з грошима. У спілкуванні важливо не переходити в жорсткий тон — зараз люди реагують гостріше, ніж зазвичай.



Водолій (21 січня — 18 лютого)

Для вас цей день буде трохи повільнішим, ніж хотілося б, але саме це допоможе уникнути хаосу. Не беріть на себе чужі проблеми — зараз вам важливо берегти власний ресурс. У стосунках варто говорити прямо, а не чекати, що люди самі все зрозуміють.



Риби (19 лютого — 20 березня)

День добре підходить для творчості, навчання та нестандартних рішень. У роботі варто бути уважнішими до нюансів — одна помилка може створити зайві проблеми. Не поспішайте ділитися своїми планами з усіма. Увечері можливий приємний сюрприз або хороша новина.

МРІЮТЬ ЗНАЙТИ ЛЮБЛЯЧУ РОДИНУ



КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ
З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ
ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО
ГОСПОДАРСТВА ХМР
ПРОДОВЖУЄ ЗНАЙОМИТИ
ХАРКІВ'ЯН ІЗ ПІДОПІЧНИМИ
ПРИТУЛКУ.

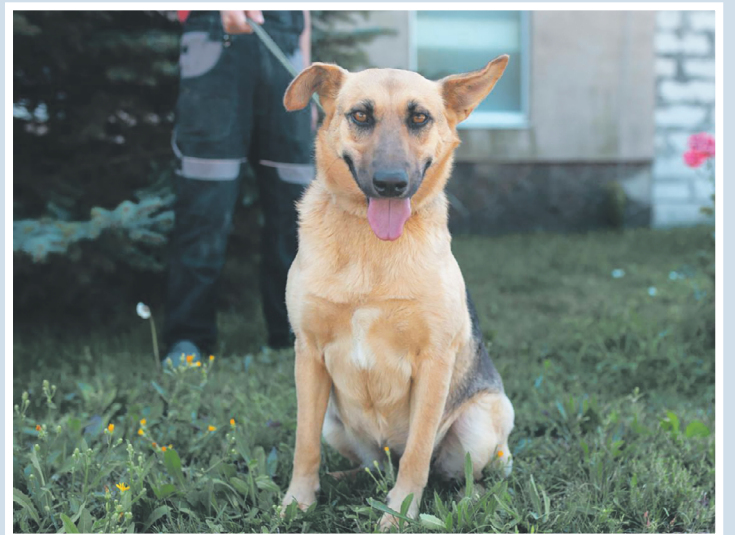
Люк — харизматичний пес, 5 років, який дуже чекає на свою людину. Кастрований та вакцинований. Активний, веселий і дуже любить увагу та спільні ігри. Люк із задоволенням проводить час поруч із людиною, легко йде на контакт та не боїться нових знайомств. На перший погляд може здатися суворим через свій гучний гавкіт, але варто лише познайомитися ближче — і відкривається зовсім інший Люк: добрий, контактний та щирий песик. Впевнено ходить на повідку, любить рух та прогулянки. Люк стане чудовим другом для людей, які цінують активних і відданих собак.

Чуча, 4 років. Активна, гарна та дуже любить ласку й увагу. Зі знайомими людьми Чуча розкривається як ніжна та контактна собачка, яка із задоволенням проводить час поруч із людиною. Спочатку може трохи насторожено реагувати на незнайомих і у вольєрі завжди голосно попереджає про чужих. Але варто приділити їй трохи часу — і вже через декілька хвилин знайомства Чуча показує свій добрий та ласкавий характер. З іншими собаками може бути домінуючою, адже дуже любить увагу саме до себе. На повідку ходить добре та впевнено, любить прогулянки й активність.

Ляля, 4 років. Мріє знайти свою люблячу родину. Вона стерилізована та здорова. Активна, весела й дуже дружна, Ляля обожнює ігри, спілкування з людьми та іншими песиками. Вона легко знаходить спільну мову з оточенням і завжди рада новим знайомствам. Ляля соціалізована, добре поводить на прогулянках та впевнено ходить на повідку. Її життєрадісний характер і любов до активного дозвілля роблять її чудовою компаньйонкою для сім'ї або активної людини.

Василиса, 6 років. Лагідна та ніжна. Вона полюбляє увагу, ласку й із задоволенням проводить час поруч із людиною, даруючи тепло та спокій. Василиса стерилізована та має всі необхідні щеплення, повністю готова до переїзду в нову родину. Вона мріє про люблячий дім, де їй подарують турботу, затишок і багато ніжності.

Якщо вам сподобалися наші підопічні тварини, телефонуйте за номерами 067 320 79 04 або 0800 50 43 13. Приїхати та познайомитися з ними можна кожного дня за адресою: пр-т Аерокосмічний, 358.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів
у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків,
м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності
за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень:
у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 0241.
Наклад номера 19 141.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК».
61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо
CITІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

