



МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРОКОМЕНТУВАВ ХІД ПІДГОТОВКИ ПРОЄКТУ РЕНОВАЦІЇ БУДИНКУ «СЛОВО», ЯКИЙ Є ОДНІЄЮ З НАЙВІДОМІШИХ АРХІТЕКТУРНИХ ПАМ'ЯТОК МІСТА ТА СИМВОЛОМ УКРАЇНСЬКОГО КУЛЬТУРНОГО ВІДРОДЖЕННЯ ХХ СТОЛІТТЯ:

— Будинок «Слово» для Харкова — це значно більше, ніж архітектурна пам'ятка. Це місце, де творилася українська культура, де жили й працювали люди, чії імена назавжди вписані в історію нашої держави.

Сьогодні, як і майже сто років тому, «Слово» залишається символом незламності. Колись його мешканців нищив тоталітарний режим. Сьогодні сама будівля постраждала від російської агресії. Війна залишила на її стінах свої рани, але не змогла забрати її значення для Харкова та всієї України.

Ми продовжуємо працювати над проектом реновації будинку. Це складний процес, адже «Слово» має статус пам'ятки

архітектури і потребує проходження всіх необхідних погоджень. Але я переконаний: ми маємо зробити все, щоб ця будівля не лише була відновлена, а й стала гідним місцем пам'яті про людей, які творили українську націю.

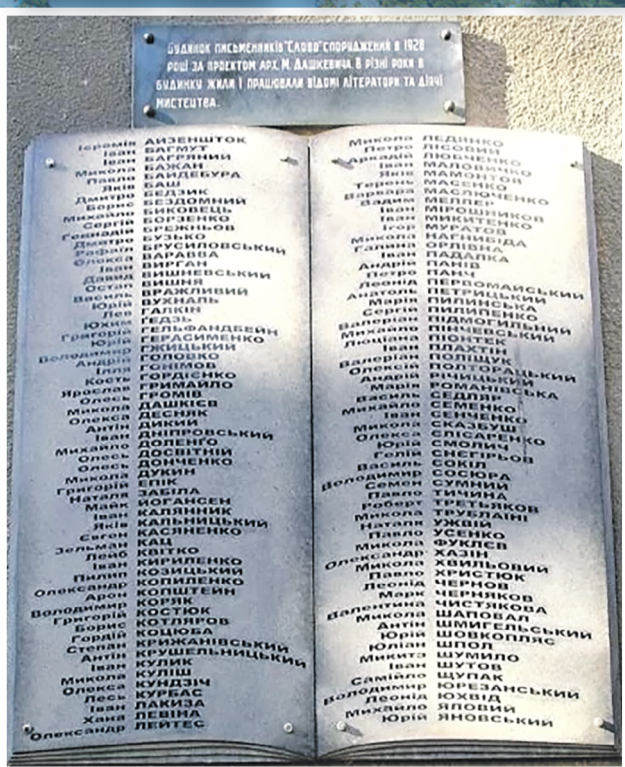
Для мене реновація будинку «Слово» — це не лише про відбудову цегли, фасадів чи перекриттів. Це про відновлення історичної справедливості. Про повагу до тих, кого намагалися змусити замовкнути. Про нашу здатність берегти власну пам'ять навіть тоді, коли ворог намагається її знищити.

І я вірю: настане день, коли оновлене «Слово» знову зустрічатиме людей. Як доказ того, що можна пошкодити будинок,



але неможливо зруйнувати пам'ять. Можна обстріляти стіни, але неможливо вбити культуру. Можна роками воювати проти України, але неможливо перемогти її дух.

«СЛОВО», ЯКЕ НЕ ЗМОГЛИ ЗНИЩИТИ



ОБГОВОРИЛИ ДИПЛОМАТИЧНУ РОБОТУ ДЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ВІЙНИ ТА ДОСЯГНЕННЯ МИРУ

У ЛОНДОНІ ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ПРЕМ'ЄР-МІНІСТРОМ ВЕЛИКОЇ БРИТАНІЇ КІРОМ СТАРМЕРОМ, ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦІЇ ЕММАНЮЕЛЕМ МАКРОНОМ І ФЕДЕРАЛЬНИМ КАНЦЛЕРОМ НІМЕЧЧИНИ ФРІДРІХОМ МЕРЦОМ У ФОРМАТІ ЕЗ – УКРАЇНА.

Лідери обговорили дипломатичну роботу для закінчення війни та досягнення миру. Є спільна позиція: необхідно активізувати дипломатичні зусилля після тієї паузи, яка виникла в переговорах. Володимир Зеленський наголосив, що Європа має бути за столом перемовин. Сторони говорили про те, у якому форматі Європа може бути представлена та яку роль можуть відіграти Велика Британія, Франція та Німеччина.

Президент України поінформував про ситуацію на фронті, українські дипстрайки й мідлстрайки та про нещодавні масовані ракетно-дронові атаки Росії по українських містах і громадах.

Лідери Великої Британії, Франції та Німеччини засудили російські удари, зокрема із застосуванням балістичної ракети середньої дальності «Орешнік», та висловили співчуття через загибель українців унаслідок цих атак.

На полі бою українські позиції стали сильнішими, що підтверджують і розвідки партнерів. Росія зазнає великих втрат: п'ять місяців поспіль держава-агресорка втрачає



понад 30 тисяч осіб убитими й пораненими. Лідери говорили про те, як збільшити підтримку українських воїнів.

Окрема увага — актуальним потребам України в захисті критичної інфраструктури, передусім енергетичної. Президент наголосив, що основним пріоритетом є антибалістичні ракети, тому потрібні нові внески в програму PURL

і пошук інших шляхів разом із партнерами для посилення захисту українського неба.

Володимир Зеленський акцентував: важливо, щоб кошти з європейського пакета підтримки надійшли якнайшвидше. Частина з них буде спрямована на захист енергетики та допоможе Україні підготуватися до зими.

ЦІЛЬ ВОРОГА — ЗВИЧАЙНІ ЛЮДИ

У НІЧ ПРОТИ ВІВТОРКА ХАРКІВ ВЧЕРГОВЕ ПЕРЕЖИВ МАСОВАНУ АТАКУ ВОРОЖИХ УДАРНИХ БЕЗПІЛОТНИКІВ. ПІДТВЕРДЖЕНО 11 ВЛУЧАНЬ БПЛА ПО МІСТУ, ДВА ДРОНИ ВПАЛИ БЕЗ ДЕТОНАЦІЇ. ПІД УДАРОМ ОПИНИЛИСЯ ШЕВЧЕНКІВСЬКИЙ ТА ХОЛОДНОГІРСЬКИЙ РАЙОНИ.

Ворог бив по житлових будинках, цивільних підприємствах, магазинах, автомобілях та міській інфраструктурі. Один із безпілотників влучив у багатоповерховий житловий будинок. Лише дивом обійшлося без загиблих. Біля будинку згоріли автомобілі, десятки машин пошкоджені, вибиті вікна у навколишніх будинках.

Ще один безпілотник влучив у багатоквартирний будинок між 8 та 9-м поверхами. На щастя, він не здетонував. Мешканців було евакуйовано.

Понівечено житлові будинки, адміністративні та вироб-

ничі приміщення, бізнес-центр, кафе, церква, десятки автомобілів. У багатьох будинках вибито вікна.

За словами Харківського міського голови, 15 осіб зазнали поранень.

— Сьогоднішня ніч показала, що ворог не б'є по військових об'єктах — усі влучання були біля житлових будинків. Мета агресора — зробити так, щоб люди виїжджали. Ми ж робимо все, щоб люди жили в Харкові, поверталися додому і мали гідні умови, незважаючи на безпекові питання.



На місцях усіх влучань працюють рятувальники, комунальні служби, медики, правоохоронці та волонтери. Робимо все можливе, щоб якнайшвидше допомогти людям та вчерегове ліквідувати наслідки акту терору проти Харкова, — підкреслив Ігор Терехов.

ЗА ПОСТІЙНУ ПІДТРИМКУ ТА ДОПОМОГУ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ОТРИМАВ ВІДЗНАКУ ЗА ПОСТІЙНУ ПІДТРИМКУ ПІДРОЗДІЛІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ.

Нагороду від командування та особового складу 25 окремої повітрянодесантної Січеславської бригади Десантно-штурмових військ ЗСУ під час робочого візиту до Рівного меру вручив військовослужбовець.

Військовий бригади зазначив, що Харків, попри постій-



ні ворожі обстріли, продовжує жити та розвиватися завдяки злагодженій роботі міської влади та підтримці громади:

— Незважаючи на постійні обстріли, і Харків, і Рівне залишаються охайними та доглянутими містами. Це означає, що керівники перебувають на своїх місцях. Ми знаємо, що до них цілодобово звертаються військові, і жодного разу нам не відмовили в допомозі. Від командування та особового складу 25 бригади і 27 полку хочу нагородити Ігоря Терехова за постійну підтримку та допомогу нашим захисникам.

ря Терехова за постійну підтримку та допомогу нашим захисникам.

ІДЕЮ ПІДТРИМАНО

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПІДТРИМАВ ІНІЦІАТИВУ ЗАСНУВАННЯ ВІДЗНАКИ ІМЕНІ СЕМЕНА КУЗНЕЦЯ ДЛЯ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ І МОЛОДИХ НАУКОВЦІВ З ХАРКОВА ТА РІВНОГО.

Ідею озвучили під час зустрічі з молоддю в Рівному. Зокрема, обговорювалася можливість реалізації спільних проєктів за принципом «рік у Рівному — рік у Харкові», адже саме з цими двома містами тісно пов'язане життя та діяльність видатного економіста Семена Кузнеця.

Міський голова зазначив, що підтримка молодих учених є важливим завданням як для держави, так і органів місцевого самоврядування:

— Потрібно втілити цю ідею в життя, і я впевнений, що ми це зробимо. Днями в Харкові в рамках Асоціації приф-



ронтних міст та громад ми зібрали 50 ректорів прифронтних університетів. Обговорювали, як зберегти вищу освіту, як зробити так, щоб молодь залишалася навчатися в Україні та не виїжджала за кордон. Підтримка молоді, аспірантів і науковців має бути і на муніципальному рівні. Щоб наука не виїхала з нашої країни, це необхідно обов'язково зробити.



ЖИТИМЕ ПАМ'ЯТЬ

НА АЛЕЇ СЛАВИ В НЕМИШЛЯНСЬКОМУ РАЙОНІ ВІДБУЛАСЯ УРОЧИСТА ЦЕРЕМОНІЯ ВІДКРИТТЯ МЕМОРІАЛЬНОЇ СТЕЛИ НА ЧЕШТЬ ПОЛЕГЛОГО ЗАХИСНИКА УКРАЇНИ, ВИПУСКНИКА ЛІЦЕУ № 175 ВІТАЛІЯ ЛАРІКОВА.

Герой був старшим сержантом стрілецької роти. Загинув 19 вересня 2024 року в бою біля населеного пункту Воляне (Донецька область).

У заході взяли участь голова райадміністрації Тетяна Мироненко, родина військового, його побратими, друзі, педагоги та місцеві мешканці. Вони вшанували пам'ять героя хвилиною мовчання та поклали квіти.

ВІЙНА ВИМАГАЄ НОВИХ ПІДХОДІВ

СТАБІЛЬНЕ ПРОХОДЖЕННЯ ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ В ХАРКОВІ ЗАЛЕЖАТИМЕ ВІД ТОГО, НАСКІЛЬКИ ВДАСТЬСЯ ЗАХИСТИТИ ОБ'ЄКТИ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ

За його словами, підготовка до наступної зими в Харкові почалася ще до завершення попереднього опалювального сезону:

— Зараз продовжуємо створювати енергетичні острови: встановлюємо блочно-модульні котельні, нову когенерацію, будемо пропрацьовувати сторіджі. Головне, щоб ми захистили те, що встановлюємо. Від цього залежатиме проходження опалювального сезону. Певні функції щодо

захисту цих об'єктів взяли на себе ми, певні — держава. Працюємо разом, щоб пережити наступну зиму й опалювальний сезон.

Ігор Терехов нагадав, що Харків почав впроваджувати систему енергетичних островів наприкінці 2022 року. Саме завдяки цьому рішення місту вдалося забезпечити роботу критично важливих систем та гідно пройти минулу зиму в умовах постійних атак на енергетичну інфраструктуру.

Також міський голова наголосив, що війна вимагає нових підходів до організації тепло-, енерго- та водопостачання. Зокрема, Україна має поступово переходити від великих централізованих джерел до більш диференційо-



ваної системи, яка дозволить оперативніше реагувати на виклики війни та підвищить стійкість інфраструктури до ворожих ударів.

У ХАРКОВІ ШУКАЛИ ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ: «Як втримати молодь в Україні?»

ДНЯМИ ДО ХАРКОВА ПРИЇХАЛИ РЕКТОРИ ТА ПРЕДСТАВНИКИ УНІВЕРСИТЕТІВ ІЗ РІЗНИХ КУТОЧКІВ УКРАЇНИ, ЩОБ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У ФОРУМІ «НАУКА І НАУКОВЦІ УКРАЇНСЬКОГО ПРИФРОНТУ: СЬОГОДЕННЯ ТА МАЙБУТНЄ».

Учасники ділилися досвідом роботи в умовах війни, обмінювалися напрацюваннями та шукали спільні рішення для розвитку освіти й науки.

Однією з головних тем стала проблема відтоку молоді за кордон. У Харкові переконані: збереження наукових кадрів має стати одним із пріоритетів держави.

Міський голова Ігор Терехов запропонував конкретні ініціативи, які, на його думку, можуть сприяти підтримці молоді, науковців і закладів вищої освіти.

Зокрема, треба переглянути підходи до проведення муніципальних тендерів: громади можуть надавати перевагу компаніям, які інвестують у місцеві наукові розробки, лабораторії та дослідницькі проекти. Така практика вже застосовується в низці європейських країн і може бути реалізована в Україні у форматі пілотного проекту.

Другою пропозицією стало створення інноваційних просторів безпосередньо на базі університетів. Йдеться про розвиток партнерств між закладами вищої освіти та приватними компаніями, які могли б відкривати дослідницькі центри спільно з університетськими кафедрами. Такий підхід сприятиме появі нових робочих місць для студентів, залученню інвестицій і розвитку сучасних наукових розробок.

Окремо Ігор Терехов виступив з ініціативою створення Муніципального фонду підтримки молодіжної науки. Передбачається, що фонд надаватиме гранти студентам та аспірантам для реалізації проектів, спрямованих на вирішення актуальних завдань розвитку громад, зокрема у сферах транспорту, енергетики та міського планування:

— Дуже хочу, щоб ніхто з наших молодих науковців не виїжджав, бо це золотий фонд країни. За це сьогодні летять кров, насправді. Що стосується держави, то вона повинна підтримувати науку — і грантами, і відповідними програмами. Ми також будемо підтримувати, давати певні замовлення, муніципалітети працюватимуть у цьому напрямку. Але по-



трібна й державна підтримка. Нам необхідно зберегти інтелектуальну еліту країни.

Про власні кроки підтримки молодих фахівців та студентів розповіли представники університетів з інших регіонів України, які приїхали до Харкова для обміну досвідом.

Євген Трушляков, ректор Національного університету кораблебудування:

— У нашому університеті для молодих викладачів, які щойно закінчили аспірантуру, запровадили спеціальні стипендії та гранти, котрі дозволяють працювати на повну ставку, маючи значно менше навчальне навантаження. Також створюємо для студентів можливості долучатися до програм академічної мобільності. Вони можуть виїжджати, переймати досвід європейських університетів та закладів освіти Китаю, а потім привозити знання і досвід до вишу. Це невеликі, але дуже важливі кроки для того, щоб молодь залишалася в Україні.

Олександра Маслій, голова ради молодих вчених Національного університету «Полтавська політехніка ім. Юрія Кондратюка»:

— Наш університет — єдиний у Полтавській області, який має дійсно успішні кейси для стимулювання молоді залишатися і працювати в Україні та розвивати науку саме тут. Є три ключові складові успіху. Перша — державна підтримка наукової діяльності на рівні Президента України, Верховної Ради та Міністерства освіти і науки. Друга — бізнес та інвестиції в інновації на рівні університету. І третя важлива складова — сам університет та його мотивація молодих науковців: створення умов для розвитку науки і якісний менеджмент, який стимулює науковців працювати та розвиватися в Україні.

БУДИНОК ПОСТУПОВО ПОВЕРТАЮТЬ ДО ЖИТТЯ

НА ПРОСПЕКТІ БАЙРОНА У СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА ТРИВАЄ ВІДНОВЛЕННЯ БАГАТОКВАРТИРНОГО ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ, ЯКИЙ ЗАЗНАВ ПОШКОДЖЕНЬ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ.

Минув майже рік після атаки. Ніч 11 червня 2025 року назавжди залишиться в пам'яті жителів району. Як згадує пенсіонерка **Людмила Грушко**, тоді місто здригалося від атак безпілотників. Здавалося, що і їхній двоповерховий будинок може не витримати удару:

— Дуже було страшно. За хвилину до того, як безпілотник зачепився за дерево, я вийшла з кімнати та й залишилася в коридорі. Один вибух — зникло світло, потім другий, третій... І все... Тиша. Дивлюся, мій собака сидить під стільцем, взяла його на поводок і вийшла на вулицю. Сіла на лавці... Повний ступор. У шовці була, мабуть, доби зі три. Взагалі нічого — ні сліз, ні сміху. Як у Шевченка: ««Бо вже не плачу й не сміюсь...». У будинку стіна повністю відійшла, приблизно на десять сантиметрів. Добре, що пішла звідти, бо моє ліжко — саме під тією стіною. Якби я там залишилася, мене, мабуть,



уже не було б. Вікна всі повибивало, навіть скло у вбиральні.

Сьогодні будинок поступово повертають до життя. На об'єкті тривають масштабні відновлювальні роботи.

Як повідомили в Департаменті з благоустрою, відбудови та реконструкції ХМР, будівельники вже демонтували пошкоджену опорну стіну та повністю її відновили. Зараз у квартирах і під'їздах проводять штукатурні роботи, відновлюють відмостки та цоколь, а також демонтують пошкоджений балкон.

Виконроб будівельної організації **Максим Лимаренко** розповів:

— Паралельно ремонтуємо вентиляційні канали на даху та готуємося до демонтажу старої кровляної системи. Загалом планується відновити майже 500 кв. м покрівлі. Наступними етапами стануть утеплення технічного поверху й ремонт фасаду будинку.

СЬОГОДНІ ЗА БІЗНЕС ПОТРІБНО БОРОТИСЯ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПІД ЧАС РОБОЧОГО ВІЗИТУ ДО РІВНОГО ЗУСТРІВСЯ З ПРЕДСТАВНИКАМИ ХАРКІВСЬКОГО БІЗНЕСУ, ЯКИЙ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ РЕЛОКУВАВСЯ ДО РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСТІ.



Серед учасників заходу були підприємці, які працюють у сферах ресторанного бізнесу, швейного виробництва, фермерського господарства та харчової промисловості. Під час зустрічі вони розповіли про власний досвід релокації, адаптацію до роботи в новій громаді, збереження колективів та виробничих процесів в умовах війни.

Ігор Терехов зазначив, що релокований бізнес — це не просто підприємства, які через війну змінили місце роботи. За його словами, це люди, які змогли зберегти команди, виробництва, робочі місця та податкові надходження, продовжуючи працювати й підтримувати економіку країни навіть у найскладніших умовах. Тому підтримка малого та середнього бізнесу є одним із ключових завдань держави та громад, адже саме підприємці забезпечують економічну стійкість територій і створюють основу для майбутнього відновлення України.

— Дуже добре, що в Рівному гарно ставляться до харківського бізнесу. Так і має бути. Сьогодні за бізнес потрібно боротися, створювати умови для його розвитку в усіх містах. Водночас важливо, щоб підприємці не закривали свою справу в Харкові, а могли розвивати її одночасно в різних регіонах України. Це чудовий приклад стійкості українського підприємництва, — наголосив Ігор Терехов.

Також Харківський міський голова відвідав майданчик «Підтримуй Рівненське» — простір для розвитку місцевого бізнесу та креативних індустрій.

Простір створили для підтримки та промоції місцевих виробників, а також розвитку підприємництва в громаді. Там жителі та гості міста можуть ознайомитися з продукцією, виготовленою на Рівненщині.

За словами Ігоря Терехова, підтримка місцевого бізнесу є одним із ключових завдань органів місцевого самоврядування, адже саме підприємці створюють робочі місця та забезпечують економічну стійкість громад.

— Дуже вдячний владі Рівного за увагу до розвитку підприємництва. Підтримка бізнесу сьогодні є надзвичайно важливою. У Харкові також діє програма «Купуй Харківське», ми допомагаємо нашим виробникам брати участь у виставках та просувати свою продукцію. Особливої підтримки зараз потребує бізнес на прифронтових територіях, який щодня працює під загрозою обстрілів. Ми вже скасували всі місцеві податки та збори для бізнесу й надалі будемо шукати можливості для допомоги. Дуже важливо зберегти підприємства в українських містах і не допустити їхнього переїзду за кордон, — зазначив міський голова.

НЕЗЛАМНІ ДІТИ НЕЗЛАМНОГО ХАРКОВА

У ХАРКОВІ ВІДБУЛАСЯ УРОЧИСТА ЦЕРЕМОНІЯ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ ТА ПРИЗЕРІВ ХАРКІВСЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛЬНИХ ЛІГ.

Змагання проходили у двох вікових категоріях — серед учнів 5–8 та 9–11 класів. Протягом трьох місяців школярі демонстрували свої вміння у боулінгу, шахах, настільному тенісі, армрестлінгу та кіберспорті.

Цього року до участі в проєкті долучилися 483 команди зі 158 закладів загальної середньої освіти Харкова, загалом — майже 1,7 тис. школярів.

Під час церемонії нагородження міський голова Ігор Терехов привітав переможців та призерів, а також подякував усім учасникам за активність, наполегливість і любов до спорту. Він зазначив, що навіть в умовах війни харківські діти продовжують навчатися, розвиватися та досягати успіхів, демонструючи силу духу й незламність міста.

— Дякую, що ви залишаєтеся в Харкові, що ви берете участь у таких змаганнях! Це і є справжня сила духу нашого незламного міста. Бажаю всім нам якнайшвидшого миру, а кожному з вас — міцного здоров'я та нових перемог! — зазначив мер.



ГРАФІТІ ЯК ОКРАСА МІСТА

У ХОЛОДНОГІРСЬКОМУ СКВЕРІ ХАРКОВА РЕАЛІЗУВАЛИ ПІЛОТНИЙ ПРОЄКТ, СПРЯМОВАНИЙ НА РОЗВИТОК ВУЛИЧНИХ КУЛЬТУР І ЕСТЕТИЧНЕ ОНОВЛЕННЯ МІСЬКОГО ПРОСТОРУ. ДО ОФОРМЛЕННЯ УРБАН-ПАРКІВ, ЩОБ ЗРОБИТИ ЇХ СУЧАСНІШИМИ ТА ПРИВАБЛИВИШИМИ ДЛЯ ВІДВІДУВАЧІВ, ЗАЛУЧИЛИ МОЛОДЬ.

Молоді митці прикрасили елементи місцевого скейт-парку стильними графіті, які з'явилися на заміну непристойним написам, що раніше псували вигляд локації.

Ініціатива стала підсумком спільної роботи СКП «Харківзеленбуд» ХМР, Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР, а також представників руху вуличних культур. Головна мета проєкту — не просто ліквідувати наслідки вандалізму, а виховувати у молоді естетичний смак та показати різницю між справжнім стріт-артом та хуліганством.

У майбутньому таким чином планують оновити всі урбан-парки міста, повідомив речник «Харківзеленбуду» Андрій Кравченко:

— Ми звернулися до молодих людей, так би мовити факхівців із вуличного мистецтва, щоб вони продемонстру-

вали, як можна красиво оформлювати урбан-парки. Це робиться для того, щоб молодь тягнулася до прекрасного і щоб загальний культурний рівень міського середовища зростав. Згодом такі ж проєкти ми будемо реалізовувати і в інших молодіжних парках Харкова. Там також є багато написів, які варто замінити на більш привабливі, естетичні та сучасні художні роботи.

Стріт-арт часто сприймають неоднозначно, але самі художники переконують: це не про вандалізм, а про ідею, стиль і роботу з простором.

Андрій:

— Вже приблизно чотири роки я маю графіті. А починав, як і всі, малювати на папері, вчився, розбирався. І потім, коли навчився на папері, перейшов до малювання на стінах. Якщо хтось хоче створювати графіті, порада одна — багато практикуватися. Є хибна думка, що графіті — щось погане, несе негатив. Мені здається, що людей потрібно знайомити з такою культурою: проводити май-



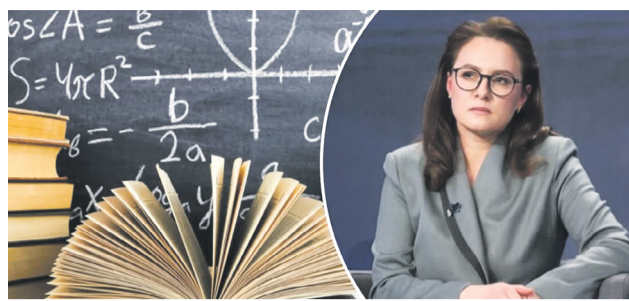
стер-класи, розповідати про неї, щоб вони зрозуміли сенс незвичного мистецтва. Насправді дуже круто, що місто дає людям можливість проявити себе та розвивати свої таланти. Особисто для мене такі проєкти — можливість не лише залишити творчий слід, а й удосконалити власну майстерність. Якби було більше легальних місць для графіті, то різноманітних розмальованих парканів і випадкових написів стало б значно менше.



МАТЕМАТИЦІ БУТИ!

ПРЕМ'ЄР-МІНІСТЕРКА ЮЛІЯ СВИРИДЕНКО ПОСТАВИЛА КРАПКУ У ГУЧНІЙ ДИСКУСІЇ ПРО ДОЛЮ МАТЕМАТИКИ НА НАЦІОНАЛЬНОМУ МУЛЬТИПРЕДМЕТНОМУ ТЕСТІ — УРЯД НЕ ПІДТРИМАЄ ЖОДНИХ ЗМІН ДО СТРУКТУРИ НМТ.

Свириденко назвала саму дискусію «дивною» та заявила, що держава не може собі дозволити зробити математику вибірковим предметом. Прем'єрка наголосила: відмова від обов'язкової математики завдасть шкоди і самим абітурієнтам, і країні загалом. Тому що цей предмет залишається одним із базових,



який формує необхідні знання та навички для подальшого навчання та професійного розвитку. Вона не вважає за можливе змінити структуру тесту ані наступного року, ані за будь-який інший період.

Наразі національний мультипредметний тест включає чотири предмети, серед яких українська мова, математика та історія України є обов'язковими.

СПОЧАТКУ ГАРАНТІЇ БЕЗПЕКИ

БІЛЬШІСТЬ УКРАЇНЦІВ НЕ ГОТОВІ ПІДТРИМАТИ ПРИПИНЕННЯ ВОГНЮ ЗА НИНІШНЬОЮ ЛІНІЄЮ ФРОНТУ, ЯКЩО УКРАЇНА НЕ ОТРИМАЄ ГАРАНТІЙ БЕЗПЕКИ, А ТАКОЖ ЗНАЧНОГО ПОСТАЧАННЯ ЗБРОЇ ТА ФІНАНСОВОЇ ПІДТРИМКИ, СВДЧАТЬ ПІДСУМКИ НОВОГО ОПИТУВАННЯ КИЇВСЬКОГО МІЖНАРОДНОГО ІНСТИТУТУ СОЦІОЛОГІЇ (КМІС).

Згідно з даними дослідження, 61% респондентів категорично відкидають ідею перемир'я за нинішньою лінією фронту за відсутності таких гарантій. Підтримати подібний сценарій готові 32% опитаних.

Водночас ставлення українців суттєво змінюється залежно від умов потенційних домовленостей. Якщо йдеться про посилене фінансування та масштабні поставки озброєння, готовність погодитися на припинення вогню висловлюють 53% респондентів, тоді як 37% — категорично проти.



Найбільшу підтримку серед запропонованих варіантів отримав сценарій розміщення в Україні європейських військ поблизу лінії фронту з гарантіями реагування на повторне вторгнення. У такому разі 61% опитаних підтримали б припинення вогню, тоді як 33% виступають проти.

Ще один варіант — розміщення військ європейських країн у віддаленні від фронту без безпосередньої участі у бойових діях у разі повторної агресії — підтримали 42% респондентів, тоді як 49% його відкидають.

НАРЕШТІ

У БАРСЕЛОНІ ЗАКІНЧИЛИ БУДІВНИЦТВО ВЕЖІ ІСУСА ХРИСТА — ЦЕНТРАЛЬНОЇ Й НАЙВИЩОЇ ВЕЖІ ХРАМУ САГРАДА ФАМІЛІЯ, ПОВІДОМЛЯЄ THE ART NEWSPAPER.

Будівництво базиліки триває уже 144 роки. Проект довго називали «незавершеним» через його складність і втрату значної частини архітектурних планів Антоніо Гауді. Вежу Ісуса Христа освятить Папа Лев XIV вже 10 червня — у день сторіччя від смерті Гауді.

Закінчення будівництва вежі стало для більшості містян несподіванкою — храм і не могли уявити без будівельних кранів. Але попри символічне завершення основної частини будівництва, роботи на території храму триватимуть ще щонайменше десять років. Мають завершити «Фасад Слави», спорудити сходи й облаштувати простір навколо.



ВЕЛОСИПЕДИСТИ В ПРІОРИТЕТІ

У КЕМБРИДЖІ ВІДКРИЛИ ПЕРШУ У ВЕЛИКІЙ БРИТАНІЇ «ВЕЛОВУЛИЦЮ», ДЕ ВЕЛОСИПЕДИСТИ ТА ПІШОХОДИ МАЮТЬ ПРІОРИТЕТ НАД АВТОМОБІЛЯМИ, ПИШЕ BBC.

Проект вартістю 2,4 мільйона фунтів реалізували на Адамс-роуд у західній частині міста. Щодня цією дорогою користуються орієнтовно три тисячі велосипедистів. Вулицю пофарбували в червоний колір, а тротуари розширили.



Автомобілям не заборонили користуватися дорогою, але тепер водії мають поступатися велосипедистам. Також на більшій частині вулиці прибрали паркувальні місця, щоб усунути «сліпі зони» для водіїв і зменшити ризик відчинення дверей перед велосипедистами.

Проект є частиною мережі «зелених маршрутів», які мають зробити пересування між Кембриджем і навколишніми населеними пунктами зручнішим для пішоходів і велосипедистів. Роботи на окремих частинах дороги ще триватимуть.

ТРОХИ ДОФАМІНУ

У ПІВДЕННІЙ КОРЕЇ СТРИМКО НАБИРАЄ ПОПУЛЯРНІСТЬ НЕЗВИЧНИЙ ФОРМАТ ОНЛАЙН-ШОПІНГУ — ТАК ЗВАНІ ДОФАМІНОВІ МАГАЗИНИ. ЙДЕТЬСЯ ПРО ПОВНОЦІННІ ІНТЕРНЕТ-ПЛАТФОРМИ, ЯКІ ІМІТУЮТЬ ЗВІЧНІ МАРКЕТПЛЕЙСИ, ПРОТЕ МАЮТЬ ОДНУ ПРИНЦИПОВУ ВІДМІННІСТЬ: ЖОДНИХ РЕАЛЬНИХ ТРАНЗАКЦІЙ ТУТ НЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ.

Користувачі можуть годинами гортати каталоги, додавати товари до кошика, оформлювати замовлення й навіть відстежувати їхню «доставку». Весь процес має вигляд справжнього шопіну — але гроші з рахунку не списуються, а посилка, звісно, ніколи не приїжджає.

Головна ідея таких сервісів — дати людині емоційне задово-

лення від процесу покупки без фінансових наслідків. За словами користувачів, відчуття виявляються напрочуд схожими на ті, що виникають під час реального онлайн-шопіну: азарт вибору, радість від «придбання» та приємне очікування. Феномен пояснюється нейробіологічно: сам процес вибору й купівлі товару стимулює викид дофаміну — гормону задоволення.

НЕ БЕРІТЬ СЛУХАВКУ, РАПТОМ ТАМ ІНШОПЛАНЕТЯНИН

ВЧЕНІ ПРОДОВЖУЮТЬ ДОСЛІДЖУВАТИ ТЕОРІЇ ІСНУВАННЯ ІНШОПЛАНЕТЯН І РОЗРОБИЛИ ПРОТОКОЛ ВЗАЄМОДІЇ З НИМИ. ЦЕ СТАЛОСЯ ПІСЛЯ ТОГО, ЯК УРЯД США РОЗСЕКРЕТИВ ТАЄМНІ ФАЙЛИ ПРО НЛО, ІНФОРМУЄ NEW YORK POST.

Зокрема, у протоколі міститься вкрай дивна вказівка «не брати слухавку, якщо вам дзвонять іншопланетяни і не відповідати на космічну кореспонденцію».

У разі контакту позаземний сигнал спочатку має бути вивчений у співпраці з іншими дослідниками та підтверджений кількома незалежними організаціями з використанням різних інструментів чи методів. Якщо докази існу-

вання розумних іншопланетян підтвердяться, дослідники повинні негайно поінформувати громадськість, наукову спільноту та Організацію Об'єднаних Націй.

Загалом ухвалено вісім принципів комунікації з позаземними цивілізаціями. Ними мають користуватися ті, хто бере участь у дослідженні позаземного життя. Принципи оновили на початку червня 2026 року.



ВЛАСНА СПРАВА

157 ПІДПРИЄМЦІВ З ХАРКОВА ПРОТЯГОМ СІЧНЯ-ТРАВНЯ ДОЛУЧИЛИСЯ ДО ПРОГРАМИ «ВЛАСНА СПРАВА» В МЕЖАХ УРЯДОВОГО ПРОЄКТУ «ЕРОБОТА».



Заданими Харківського обласного центру зайнятості, 149 осіб отримали мікрогранти на відкриття або розвиток власного бізнесу, а восьмеро скористалися спеціальним грантом для учасників бойових дій. Загальна сума затвердженого фінансування склала понад 70,1 млн грн.

У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР зазначили, що підприємці спрямовують гранти в такі сфери, як медицина, освіта, громадське харчування, роздрібна торгівля, індустрія краси, вантажні перевезення, виробництво продукції тощо.

ЩОБ ВЛІТКУ НЕ НУДЬГУВАТИ

У ХАРКОВІ ПРОАНАЛІЗУВАЛИ ЦІНИ НА ДИТЯЧІ ТОВАРИ ДЛЯ АКТИВНОГО ВІДПОЧИНКУ. У ДЕПАРТАМЕНТІ АДМІНІСТРАТИВНИХ ПОСЛУГ ТА СПОЖИВЧОГО РИНКУ ПОВІДОМИЛИ, ЩО З НАСТАННЯМ ШКІЛЬНИХ КАНІКУЛ ТА ТЕПЛОЇ ПОГОДИ ПОПИТ НА ЦЮ ГРУПУ ТОВАРІВ ЗРОСТАЄ.

Їх можна придбати в спеціалізованих магазинах дитячих товарів, на ринках та у відповідних відділах супермаркетів.

Набір іграшок для пісочниці коштує від 35 грн, надувний м'яч — від 50 грн, надувні кола — від 80 грн, надувні ковзани для плавання — від 90 грн, набір для бадмінтону — від 200 грн, підвісні гойдалки — від 300 грн.

Ціни на надувні басейни діаметром 60 см стартують від 200 грн, діаметром 147 см — від 600 грн, дитячі пісочниці коштують від 900 грн, а батуту — від 1,8 тис. грн.



НА ЗАЯВКИ РЕАГУЮТЬ ОПЕРАТИВНО

ФАХІВЦІ КСП «ХАРКІВМІСЬКЛІФТ» ХМР ПРОДОВЖУЮТЬ КОМПЛЕКСНУ ПІДГОТОВКУ ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВИХ ЕЛЕКТРОМЕРЕЖ У ЖИТЛОВИХ БУДИНКАХ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ ДО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ.

Станом на сьогодні роботи виконано у 3,1 тис. будинків, що складає майже 40% від запланованої кількості.

Паралельно фахівці опрацьовують звернення харків'ян. За тиждень надійшло понад 1,3 тис. заявок на



ремонт ліфтового обладнання і внутрішньобудинкових електромереж. За цей час комунальники відреагували на 219 заявок щодо застрягання пасажирів у кабінах ліфтів, які здебільшого виникали через аварійні відключення світла.

Також вони відремонтували 11 ліфтів на проспектах Тракторобудівників, Аерокосмічному, вулицях Молочній, Слов'янській та інших.

Загалом у будинках комунальної форми власності зараз працює понад 6,6 тис. ліфтів, на ремонт зупинено п'ять підйомників.

АЛЕРГІЮ МОЖНА ПОДОЛАТИ

ЛІТО ДЛЯ БАГАТЬОХ ЛЮДЕЙ СУПРОВОДЖУЄТЬСЯ НЕ ЛИШЕ ПРИЄМНИМИ ЕМОЦІЯМИ, А Й ПРОЯВАМИ СЕЗОННОЇ АЛЕРГІЇ, АБО, ПО-ІНШОМУ, ПОЛІНОЗУ, КОТРИЙ ВИНΙΚАЄ ЯК РЕАКЦІЯ ОРГАНІЗМУ НА ПИЛОК РОСЛИН.

Фахівці пояснюють: у Харківському регіоні сезон пилкування умовно поділяється на три хвили.

Лариса Амер, головний алерголог Харкова:

— Перша хвиля — пилкування дерев з кінця березня і майже до літа. Дуже часто серед пацієнтів є ті, хто має алергічну реакцію на акацію, тополь, каштан та липу. Потім, з початком літа, починається цвітіння злаків та лугових трав: тимофіївки, м'ятлику, райграсу, жита, вівсяниці. І третій період — кінець літа та початок осені, коли цвітуть бур'яни. Основні алергени — амброзія, полин, лобода, подорожник, соняшник й кукурудза.



Медики наголошують: сезонну алергію можна і потрібно лікувати. Головне, вчасно звернутися до лікаря та не вдаватися до самолікування.

— Лікар призначить медикаментозну терапію, яка включає антигістамінні препарати, топічні стероїди та інші засоби. Також медик обов'язково надасть рекомендації щодо способу життя. Наприклад, не відкривати вікна вранці, використовувати кондиціонери з фільтрами, пересуватися автомобілем із зачиненими вікнами. Після повернення з вулиці бажано вмитися або прийняти душ, а також регулярно проводити вологе прибирання приміщень. Усі пацієнти, які звертаються до алерголога, отримують рекомендацію пройти обстеження взимку для визначення алергенів та проведення специфічної імунотерапії, яка значно полегшує стан уже наступного сезону.

Лікарі нагадують, що своєчасна діагностика і правильно підібране лікування допомагають значно зменшити симптоми полінозу та покращити якість життя навіть у період активного цвітіння рослин.

Щодо алергії харків'яни можуть звернутися до КНП «Міська клінічна лікарня № 27» Харківської міської ради, одним із структурних підрозділів якої є алергологічний кабінет. Алергологом ведеться прийом жителів усіх районів Харкова за направленням лікарів — терапевтів центру первинної медичної (медико-санітарної) допомоги.



УКРЗАЛІЗНИЦЯ ОНОВИЛА ЛІТНІЙ РОЗКЛАД ПОЇЗДІВ

УКРЗАЛІЗНИЦЯ АДАПТУВАЛА РОЗКЛАД РУХУ ПІД СЕЗОННІ ЗАПИТИ ПАСАЖИРІВ. ОНОВЛЕНИЙ ГРАФІК НАБУВАЄ ЧИННОСТІ З 28 ЧЕРВНЯ.

Загалом залізничники додали 12 нових рейсів, суттєво прискорили 3 поїзди, видовжили до гір 4 маршрути, а також перетворили 8 черезденних поїздів на щоденні.

Зокрема, від 29 червня флагманський поїзд № 1/2 «Єдність» курсуватиме за маршрутом Харків — Рахів (раніше Харків — Ворохта). Це найдовший маршрут флагманського поїзда в Україні — 1325 км. Поїзд має у складі жіночий та новенький дитячий вагон.

Поїзд № 55/56 Київ — Рахів курсуватиме щоденно (замість через день). Це збільшить кількість місць за найбільш популярним напрямком для родинного відпочинку від Вінниці, Хмельницького, Тернополя до Івано-Франківська, Яремчі, Татарова, Ворохти, Ясіні, Квасів та Рахова.

РОЗКЛАД ПРИБУТТЯ ПАСАЖИРСЬКИХ ПОЇЗДІВ			
№ ПОЇЗДА	НАПРЯМОК	ПРИБУТТЯ	ВИПИС
113/114	ХАРКІВ — УЖГОРОД	04:18	04:18
114/113	УЖГОРОД — ХАРКІВ	04:18	04:18
45/46	ХАРКІВ — УЖГОРОД	04:18	04:18
46/45	УЖГОРОД — ХАРКІВ	04:18	04:18
137/138	КИЇВ — ЯСІНЯ	04:18	04:18
138/137	ЯСІНЯ — КИЇВ	04:18	04:18
142/141	ЧЕРНІГІВ — ЯСІНЯ	04:18	04:18
141/142	ЯСІНЯ — ЧЕРНІГІВ	04:18	04:18
83/84	ДНІПРО — МУКАЧЕВО	04:18	04:18
84/83	МУКАЧЕВО — ДНІПРО	04:18	04:18
153/154	ДНІПРО — ОДЕСА	04:18	04:18
154/153	ОДЕСА — ДНІПРО	04:18	04:18
157/158	КИЇВ — ІВАНО-ФРАНКІВСЬК	04:18	04:18
158/157	ІВАНО-ФРАНКІВСЬК — КИЇВ	04:18	04:18
210/209	МИКОЛАЇВ — ІВАНО-ФРАНКІВСЬК	04:18	04:18
209/210	ІВАНО-ФРАНКІВСЬК — МИКОЛАЇВ	04:18	04:18
229/230	ХАРКІВ — КРЕМЕНЧУК	04:18	04:18
230/229	КРЕМЕНЧУК — ХАРКІВ	04:18	04:18

Поїзд «Сакура» буде швидше їхати з Києва до Ужгорода та в зворотному напрямку. Він відправлятиметься з Києва о 23:28 (замість 17:41). Зворотний рейс прибуватиме до Києва о 06:09 (замість 09:58), а до Хмельницького — ще до опівночі.

(по датах);
№ 157/158 Київ — Івано-Франківськ;
№ 210/209 Миколаїв — Івано-Франківськ (через день);
№ 229/230 Харків — Кременчук (з 29.06.2026).

ЗАХИСТ ШКІРИ ВІД СОНЦЯ: ВСЕ, ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ

ШКІРА ВИКОРИСТОВУЄ СОНЯЧНЕ СВІТЛО ДЛЯ ВИРОБЛЕННЯ ВІТАМІНУ D. ВІН ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ФОРМУВАННЯ КІСТОК. СОНЯЧНЕ СВІТЛО МАЄ ПРОТИЗАПАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ, ЯКІ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ ПОЛЕГШИТИ ДЕЯКІ ПРОБЛЕМНІ СТАНИ ШКІРИ, ТАКІ ЯК ПРИЩІ, ПСОРІАЗ ТА ЕКЗЕМА. КРІМ ТОГО, СПРИЯЄ ВИВІЛЬНЕННЮ ЕНДОРФІНІВ І СЕРОТОНІНУ, НЕЙРОТРАНСМІТЕРІВ, ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА ПОЧУТТЯ ДОБРОБУТУ ТА ЩАСТЯ. ЧАС, ПРОВЕДЕНИЙ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ НА СОНЦІ, ПОКРАЩУЄ НАСТРІЙ ТА ЗНИЖУЄ РІВЕНЬ СТРЕСУ. А ЩЕ ПЕРЕБУВАННЯ НА СОНЦІ ПРОТЯГОМ ДНЯ ДОПОМАГАЄ РЕГУЛЮВАТИ НАШ БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК, А ТАКОЖ ЦИКЛ СНУ ТА НЕСПАННЯ.

Але є й зворотний бік. UV (ультрафіолетове випромінювання) завдає серйозної шкоди. Зовнішній шар шкіри містить клітини з меланін-пігментом. Меланін захищає шкіру від ультрафіолетових променів сонця, і вона темніє. Багато хто радіє засмазі, вважаючи її красивою. Але, по суті, це результат опіку, внаслідок якого шкіра передчасно старіє і, ба більше, її клітини на різних шарах можуть почати хаотичний поділ.

Люди, особливо ті, у кого мало меланіну і хто легко обгоряє, повинні захищати шкіру щодня. Частий вплив ультрафіолету протягом багатьох років є основною причиною раку шкіри.

▶ ЧОМУ СОНЦЕ НЕБЕЗПЕЧНЕ ДЛЯ ШКІРИ

Занадто часте перебування на сонці підвищує ризик розвитку раку, оскільки UV світло пошкоджує ДНК-клітини. Ці зміни змушують клітини швидко рости та ділитися. З'являється аномальне новоутворення. Воно може бути раковим (злоякісним) або нешкідливим (доброякісним).

▶ ХТО СХИЛЬНИЙ ДО РОЗВИТКУ РАКУ ШКІРИ

Захворіти на цю хворобу може будь-яка людина. Але є групи ризику:

— Одним із факторів здоров'я шкіри є спадковість. Від неї залежить вміст захисного пігменту у шкірі. Його менше у людей зі світлою шкірою, блакитними та сірими очима, світлим волоссям.

— Також велика кількість родимок може сигналізувати про можливі ризики. Самі собою родимки можуть бути абсолютно безпечними. Але вони є маркером, що шкіра схильна до появи новоутворень.

— Рак шкіри діагностують у різному віці. Але чим старшою стає людина, тим менше вона захищена.

— Найчастіше рак шкіри діагностують у людей, які проживають або працюють у регіонах із високою сонячною активністю. Чим довше люди перебувають під променями сонця, тим вищі ризики.

— Генетична схильність — ще один фактор ризику. Якщо в сімейному анамнезі був рак, до здоров'я потрібно ставитися з підвищеною увагою.

▶ ЯК ЗАХИСТИТИ ШКІРУ ВІД СОНЦЯ

Насамперед варто обмежити перебування на сонці. Для отримання користі від нього достатньо бути на свіжому повітрі 15–20 хвилин. І в цей час вибирайте перебування в тіні. Використовуйте всі можливі способи захисту від факторів, що провокують, тобто носіть більш закритий одяг та окуляри, використовуйте сонцезахисний засіб.

▶ ЯК ВИБРАТИ СОНЦЕЗАХИСНИЙ КРЕМ

Засоби для захисту шкіри від сонця мають маркування. Наприклад, захист шкіри від ультрафіолету (SPF) становить — 15, 30 або 50. Сонцезахисний крем з маркуванням SPF 15 означає, що вам знадобиться в 15 разів більше часу, щоб отримати сонячний опік, ніж якби на вас не було сонцезахисного крему. Засіб з маркуванням SPF 30 означає, що вам знадобиться в 30 разів більше часу, щоб обгоріти.

На ефективність кремів впливає кілька факторів. Активні інгредієнти сонцезахисного крему можуть з часом зруйнуватися, тому обов'язково перевірте термін придатності на упаковці. Щедро змащуйте шкірний покрив водостійкою сонцезахисною речовиною широкого спектру з SPF (захист шкіри від сонця) не менше 30. Термін «широкий спектр» вказує, що крем захищає від усіх ультрафіолетових променів, від UVA та від UVB.

Повторно треба його наносити приблизно кожні 2 години, також варто використовувати його після купання, душу.



Використовувати крем потрібно не тільки в сонячний день, а й у похмурий, оскільки ультрафіолет легко проходить через хмари. Навіть якщо ви не відчуваєте сонячного впливу, він неминуче відображається на вас. Будьте особливо обережні поблизу води та піску. Вони відбивають згубні сонячні промені. Це може збільшити ваші шанси отримати опік.

У торгових мережах з настанням спеки великим попитом користуються товари для безпечної засмаги, захисту від сонця та комах тощо. Як повідомили в Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР, придбати сонцезахисні засоби можна як у закладах торгівлі та спеціалізованих магазинах косметики, так і в аптеках. Ціни на них залежать від виду продукту, виробника, об'єму упаковки, рівня SPF-захисту та інших характеристик. Так, ціни на сонцезахисні засоби (креми, лосьйони, спреї) складають від 150 грн/150 мл, засоби після засмаги — від 120 грн/150 мл, термозахист для волосся — від 80 грн/150 мл, сонцезахисні засоби для дітей — від 140 грн/150 мл. Спреї для захисту від комарів коштують у середньому від 70 грн/100 мл, від кліщів — від 90 грн/100 мл. Порівняно з 2025 роком ціни на ці товари зросли в середньому на 20–35%.

▶ ЗАКРИВАЙТЕСЯ ОДЯГОМ

Якщо потрібно захистити шкіру без крему, закрийте її одягом. Цей спосіб називають фізичним захистом. Намагайтеся носити блузки з довгими рукавами, довгі штани. Захист шкіри обличчя від сонця не менш важливий. Купуйте капелюх, що закриває обличчя, вуха та шию, з полями по всьому периметру. Носіть сонцезахисні окуляри з фільтрами проти ультрафіолетового випромінювання, щоб захистити очі та шкіру навколо очей.

▶ ВІДМОВТЕСЯ ВІД СОЛЯРІВ

Не користуйтеся солярієм. Ультрафіолетове випромінювання там також небезпечне.

▶ ШТУЧНА ЗАСМАГА НЕБЕЗПЕЧНА

Під час використання крему автотасмаги на клітини шкіри не чиниться згубний вплив, тому це — хороший варіант отримати бронзову шкіру. Оптимальний хімічний склад допоможе підібрати дерматолог, особливо це важливо, якщо у вас чутлива шкіра.

▶ САМОКОНТРОЛЬ ТА КОНСУЛЬТАЦІЇ ДЕРМАТОЛОГА

Щоб не пропустити розвиток патологій, регулярно проводьте огляд шкірного покриву:

◆ Спостерігайте за появою нової родимки чи іншого новоутворення на шкірі.

◆ Перевірте, чи не змінився вигляд старого наросту або шраму.

◆ Зверніть увагу на ділянки шкіри, які змінили колір, стали темнішими.

◆ Зверніть увагу на виразку, що не гоїться. Вона може кровоточити або покриватися кіркою.

◆ Перевіряйте нігті на наявність темною смуги.

Самоконтроль не є 100% гарантією того, що ви можете виявити аномальні зміни на ранній стадії, коли їх легко лікувати. Адаже лише досвідчений кваліфікований лікар знає, на що звертати увагу. Тому обов'язково двічі на рік проходите профілактичний огляд у дерматолога. Лікар на консультації також допоможе вибрати ефективний захист шкіри від ультрафіолетових променів.

▶ МІФИ ПРО ЗАСМАГУ

— Існують народні засоби для захисту від UV і вони краще.

Немає таких засобів. А різні саморобні мазі та креми можуть бути небезпечними. І вони точно не захистять вас від ультрафіолету. Водночас всі пропоновані спеціальні креми проходять обов'язковий контроль. Їхня безпека та ефективність підтверджені дослідженнями.

— Захищатися від сонця потрібно лише людям похилого віку, дітям воно корисне.

Не тільки ви, а й ваша дитина потребує захисту від ультрафіолету. Для всіх малюків від 6 місяців діють ті ж рекомендації, що і для дорослих людей.

Гороскоп на 11 червня

- ♈ Овен (21 березня — 20 квітня)**
Сьогодні ви будете сповнені енергії і бажання діяти. Робочі справи вимагатимуть швидких рішень, але ваша впевненість допоможе впоратися навіть із найскладнішими завданнями. У другій половині дня можливі цікаві новини або несподівана зустріч, яка вплине на ваші подальші плани.
- ♉ Телець (21 квітня — 21 травня)**
День сприятливий для фінансових рішень і домашніх справ. Ви зможете знайти вихід із ситуації, яка останнім часом спричиняла занепокоєння. У стосунках варто проявити більше тепла й уваги до близьких людей.
- ♊ Близнюки (22 травня — 21 червня)**
Ваше вміння спілкуватися і переконувати сьогодні відкриє перед вами нові можливості. День чудово підходить для переговорів, знайомств, коротких поїздок. Не бійтеся брати ініціативу у свої руки.
- ♋ Рак (22 червня — 22 липня)**
Емоційний фон буде нестабільним, тому важливо не дозволяти дрібницям псувати настрій. Зірки радять більше часу приділити власному комфорту і відпочинку. Вечір подарує приємні емоції та відчуття спокою.
- ♌ Лев (23 липня — 22 серпня)**
На вас чекає день, коли можна сміливо заявити про себе. Ваші ідеї та ініціативи знайдуть підтримку, а впевненість у собі допоможе досягти бажаного. У коханні можливі романтичні сюрпризи.
- ♍ Діва (23 серпня — 23 вересня)**
Не намагайтеся контролювати все навколо. Іноді варто дозволити подіям розвиватися природно. День сприятливий для завершення старих задумів, фінансових питань і наведення порядку у справах.
- ♎ Терези (24 вересня — 23 жовтня)**
Гарний день для спілкування і відновлення гармонії у стосунках. Ви зможете знайти правильні слова навіть у складній ситуації. Нові знайомства можуть виявитися дуже перспективними.
- ♏ Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)**
Вашої енергії вистачить на все задумане, але важливо не витратити сили на конфлікти. Зосередьтеся на головному — ефект від очікуваного не змусить себе чекати. Увечері можливий приємний сюрприз.
- ♐ Стрілець (23 листопада — 21 грудня)**
Час для нових ідей і сміливих рішень. День чудово підходить для навчання, подорожей та пошуку натхнення. Ви можете отримати шанс, який давно чекали. Спрямуйте фокус на розширення кругозору, навчання чи отримання нової інформації. Відкрийтеся для нових вражень.
- ♑ Козоріг (22 грудня — 20 січня)**
Робочі питання вимагатимуть максимальної уважності. Професійна сфера потребує чіткості та дисципліни. Не поспішайте з висновками та ретельно перевіряйте інформацію. Ваша працездатність принесе матеріальні плоди. Увечері важливо знайти час для себе та близьких.
- ♒ Водолій (21 січня — 18 лютого)**
День принесе нові знайомства, цікаві ідеї й несподівані можливості. Ви відчуєте бажання змін і зможете зробити важливий крок вперед. Генеруйте нові ідеї — ініціативи матимуть успіх. Зірки сприяють дружньому спілкуванню та нетворкінгу. Звертайте увагу на нюанси, особливо під час підписання документів. Головне — не сумніватися у власних силах.
- ♓ Риби (19 лютого — 20 березня)**
Інтуїція сьогодні буде вашим головним помічником. Прислухайтеся до внутрішнього голосу й не бійтеся діяти нестандартно. Емоційний підйом та відчуття щастя супроводжуватимуть вас протягом усього дня. Довіртеся своїм почуттям у питаннях особистого життя. Творчість принесе не лише задоволення, а й користь. День сприятливий для романтики, творчості та душевних розмов.



МИСТЕЦТВО, що об'єднує серця

З 29 ТРАВНЯ ДО 3 ЧЕРВНЯ УЧНІ, ДИРЕКТОРИ І ВИКЛАДАЧІ ДИТЯЧОЇ ШКОЛИ МИСТЕЦТВ № 5, ДИТЯЧИХ МУЗИЧНИХ ШКІЛ № 10 І № 14 ХМР УЗЯЛИ УЧАСТЬ В КУЛЬТУРНО-ОСВІТНЬОМУ ПРОЄКТІ «МИСТЕЦЬКИЙ ЕКСПРЕС ХАРКІВ — САРНИ 2026». НЕЗАБУТНЯ ПОЇЗДКА СТАЛА СПРАВЖНЬОЮ ПОДОРОЖЖЮ ДРУЖБИ, ВЗАЄМОРОЗУМІННЯ І НАТХНЕННЯ.

Харків'яни щиро вдячні Сарненській громаді, місцевим чиновникам, колективу КЗ «Сарненська мистецька школа», її учням, викладачам, батькам й особливо директорці школи Тетяні Мирончук. Від перших хвилин відчувалися турбота, увага та щира гостинність. Адже зустрічали гостей як давніх друзів, а проводжали вже як частину великої творчої родини. Кожен день був наповнений новими відкриттями, яскравими емоціями. Діти і дорослі знайомилися з мальовничою природою Полісся, прогулювалися екологічною стежиною, милувалися унікальними краєвидами та проводили теплі вечори у колі однодумців. Саме в таких невимушених розмовах народжувалися нові знайомства, спільні творчі ідеї та справжня дружба між дітьми з різних куточків України.

Особливими стали і концерти. Для багатьох дітей можливість виступати на живій сцені перед вдячною аудиторією перетворилася на джерело натхнення. Юні музиканти, вокалісти й сценічні виконавці із захопленням ділилися своїм мистецтвом, відчуваючи щирі підтримку глядачів. Оплески, усмішки та теплі слова надихали на нові звершення і дарували впевненість у власних силах.

Незабутнім став концерт класичної музики у стінах костелу Преображення Господнього. Велична атмосфера храму, дивовижна акустика та єдність творчих колективів Харкова й Сарн створили справжнє свято музики. Під склепіннями костелу звучали твори світової класики, українська музика та духовні композиції, які об'єднували виконавців і слухачів спільними емоціями та переживаннями.

Яскрава сторінка поїздки — участь у святкуванні Дня міста Сарни. Для харків'ян було великою честю долучитися до події та подарувати громаді свій творчий виступ. Особливі емоції викликало виконання авторської пісні викладача Дитячої школи мистецтв № 5 Юрія Цовми «Харків — Сарни», яка стала символом дружби між містами та нагадуванням про те, як мистецтво здатне єднати людей незалежно від відстаней.

Не менш захопливими були екскурсії, знайомство з історією та культурою краю, відвідування оленячої ферми, музею та багатьох інших цікавих локацій. Але найціннішим надбанням подорожі стали зустрічі. Діти повернулися додому не лише з подарунками та яскравими світлинами, а й з новими друзями, теплими спогадами і бажанням зустрітися знову.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 322.
Наклад номера 19 139.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+38(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

