



СЬОГОДНІ ХАРКІВ — БІЛЬШЕ, НІЖ ПРИФРОНТОВЕ МІСТО, КОТРЕ ЩОДНЯ ТРИМАЄ УДАР, А СТОЛИЦЯ НЕЗЛАМНОСТІ, РЕПУТАЦІЇ Й СИЛИ, ВИЗНАНОЇ ДАЛЕКО ЗА МЕЖАМИ УКРАЇНИ. ДНЯМИ ХАРКІВ ПІДПИСАВ УГОДУ ПРО ПАРТНЕРСТВО З ТУРИНОМ. ЦЕ НЕ ПРОСТО ДОКУМЕНТ, А ПРОДОВЖЕННЯ ДРУЖБИ, ЯКА ПРОЙШЛА ВИПРОБУВАННЯ ВІЙНОЮ, НАГОЛОСИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Рік тому моя перша зустріч із мером Турина Стефано Ло Руссо дуже швидко переросла в конкретні справи. Автобуси, передані Туриним Харкову, виручили нас під час важких зимових блекаутів, а сьогодні стабільно працюють на міських маршрутах. Цю допомогу харків'яни відчувають щодня. Саме такою має бути справжня міжнародна підтримка: не лише заяви, а рішення на користь людей.

Щоденні обстріли, зруйноване житло, скалічені долі, поневіряння, розпач... Але ми говоримо не тільки про біль. Ми говоримо про майбутнє.

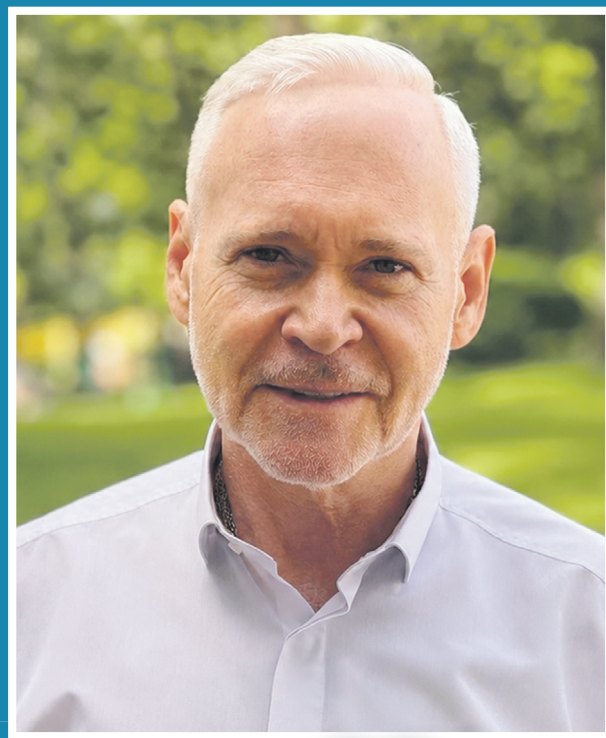
Партнери бачать: ми не зупиняємося і не чекаємо кращих часів. Ми відновлюємо пошкоджене, модернізуємо

критичну інфраструктуру, забезпечуємо безпечну освіту і плануємо майбутнє навіть під постійними обстрілами. Бо після війни нам недостатньо буде просто відбудувати те, що зруйнував ворог.

Українці мають почати жити краще — саме цим вимірюється успіх відновлення України.

Бо відновлення — це не про бетон, цеглу і звіти. Відновлення — це про людину. Про родину, яка повертається додому. Про переселенця, який перестає бути тимчасовим гостем у власній державі. Про віру людей у майбутнє.

Дякую нашим партнерам за підтримку, за готовність діяти і за розуміння, що Харкову потрібні не співчуття, а надійне плече поруч.



НЕ СПІВЧУТТЯ, А НАДІЙНЕ ПЛЕЧЕ ПОРУЧ



ЗАХИСТ ЖИТТЯ УКРАЇНЦІВ: ГОЛОС ЄВРОПИ ПОВИНЕН МАТИ ЗНАЧЕННЯ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ТЕЛЕФОННУ РОЗМОВУ З ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦІЇ ЕММАНУЕЛЕМ МАКРОНОМ.

Лідери обговорили дипломатичні перспективи щодо закінчення війни.

— І важливо, щоб ми кожен наш крок у перемовинах, у тиску на Росію, у наближенні миру робили максимально підготовлено та скоординовано з ключовими партнерами. Наша позиція — Європа має бути у процесі дипломатії, і голос Європи повинен мати значення, — зазначив Глава держави.

Президент України поінформував про ситуацію на полі бою та ключові загрози.

Володимир Зеленський зауважив, що Росія робить все, щоб продовжити ракетні і дроніві удари по території України — по українським містах і селах.

Лідери обговорили можливості протидії та захисту життя й потребу в додатковій ППО. Президент України подякував Франції та додав, що наша країна сподівається на її підтримку і сильні рішення.



УСВІДОМИТИ РЕАЛЬНУ ЦІНУ ВІЙНИ

АГРЕСОР НЕ ПРИПИНЯЄ ТЕРОРУ. ЩОДНЯ ХАРКІВ ПЕРЕБУВАЄ ПІД ВОГНЕМ ВОРОГА. ЗРУЙНОВАНІ ЖИТЛОВІ БУДИНКИ, КРИТИЧНА ІНФРАСТРУКТУРА... МИНУЛІ ВИХІДНІ ВКОТРЕ СТАЛИ ДЛЯ ХАРКІВ'ЯН ВИПРОБУВАННЯМ. У РІЗНИХ РАЙОНАХ МІСТА БУЛО ЗАФІКСОВАНО УДАРИ ПО АЗС, Є ПОСТРАЖДАЛІ.

Міський голова Ігор Терехов переконаний: усвідомити реальну ціну війни для людей дозволяє лише особистий досвід. Під час брифінгу для італійських ЗМІ мер закликав міжнародних політиків приїхати до України і на власні очі побачити, що означає війна для українських міст і для українців:

— Щоб зрозуміти, що таке війна, треба побути в Харкові хоча б тиждень. Побачити очі людей, поспілкуватися, лягти спати і не знати, чи прокинешся зранку. Багато людей вже не прокинулися через удари «Шахедів», ракет і бомб. Я бачив смерті і сльози батьків, які втратили дітей у власних домівках. Якби це побачили політики, які толерантно ставляться до війни, вони б змінили свою позицію на категоричне «проти» війни, якщо в них є щось людське, і допомагали б Україні та Європі досягати миру.

Ігор Терехов також наголосив, що висування агресором



нереалістичних умов для встановлення миру є неприпустимим, адже Україна не починала цю війну, а лише захищає свою територіальну цілісність і право бути українською нацією.



МОРСЬКА СИЛА УКРАЇНИ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ УКРАЇНЦІВ З ДНЕМ ВІЙСЬКОВО-МОРСЬКИХ СИЛ ЗСУ.



— Сьогодні українське море — це лінія фронту, де ви щодня творите історію: руйнуєте плани ворога та повертаєте Україні її морську силу.

Харків, який сам щодня тримає удар, з глибокою повагою та гордістю дивиться на вашу мужність. Ми щиро дякуємо вам за стійкість, вірність присязі та кожен успішний операцію! Ви — надійний щит України на південних рубежах.

Бажаємо вам міцного здоров'я, незламного духу та надійного братерського плеча поруч! Нехай у ваших домівках завжди панують тепло і затишок, а Перемога стає ближчою з кожним днем! — сказав мер.

ДЛЯ СТАБІЛЬНОЇ РОБОТИ КОМУНАЛЬНИХ СЛУЖБ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗУСТРІВСЯ З КЕРІВНИЦТВОМ HERA GROUP I TPER — ОДНІЄЮ З НАЙБІЛЬШИХ ІТАЛІЙСЬКИХ МУЛЬТИКОМУНАЛЬНИХ КОМПАНІЙ, ЯКА ПРАЦЮЄ У СФЕРАХ ВОДОПОСТАЧАННЯ, ВОДОВІДВЕДЕННЯ, ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ, ПОСТАЧАННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ Й ГАЗУ, ЗОВНІШНЬОГО ОСВІТЛЕННЯ І ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙ.

Сторони обговорили співпрацю у сферах життєзабезпечення міста, комунальної інфраструктури та громадського транспорту. Учасники домовилися про залучення технопомог для Харкова.

— У Харкові внаслідок обстрілів значних пошкоджень зазнали транспортна та комунальна інфраструктура. Тому місто зацікавлене у спів-

праці з європейськими партнерами, в обміні досвідом, впровадженні нових технологій і залученні техніки для стабільної роботи міських служб, — сказав мер.

Також Ігор Терехов обговорив із представниками TPER питання підтримки громадського транспорту. TPER є головною муніципальною транспортною компанією Болоньї та регіону Емілія-Романья.



НОВІ ПЕРСПЕКТИВИ ВІДНОВЛЕННЯ ХАРКОВА



ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ІЗ РОБОЧИМ ВІЗИТОМ ВІДВІДАВ МІСТО-ПОБРАТИМ БОЛОНЬЮ. ЗНАКОВОЮ ПОДІЄЮ СТАЛО ПІДПИСАННЯ З МЕРОМ МАТТЕО ЛЕПОРЕ ОНОВЛЕНОЇ УГОДИ ПРО ДРУЖБУ ТА СПІВПРАЦЮ МІЖ МІСТАМИ.

Зокрема, це має відкрити нові можливості у межах відновлення Харкова. Документ передбачає подальший розвиток партнерства у сферах культури, освіти, спорту, молодіжної політики, цифрових технологій, збереження історичної спадщини, а також обмін досвідом у питаннях розвитку комунальної інфраструктури.

Окремий напрям співпраці — підтримка харківських дітей, гуманітарні ініціативи та реалізація спільних проєктів, спрямованих на допомогу жителям Харкова в умовах війни.

Ігор Терехов закликав італійських партнерів і надалі докласти зусиль для досягнення справедливого миру.

Болонья є першим містом-побратимом Харкова (1966 рік). За цей час міста реалізовували спільні культурні, освітні, спортивні, медичні та економічні ініціативи. З початку повномасштабної війни Болонья неодноразово надавала Харкову гуманітарну допомогу, підтримувала маломобільних мешканців, сприяла культурним ініціативам і організовувала програми підтримки для дітей.

► НЕ ВТРАЧАТИ ЗВ'ЯЗОК З РІДНИМИ МІСТАМИ

На зустрічі з представниками української громади, які живуть у Болоньї, Ігор Терехов розповів про те, як Харків живе в умовах постійних ворожих обстрілів, як місто усуває наслідки ударів, відновлює пошкоджене житло та інфраструктуру і водночас продовжує працювати, підтримувати людей та планувати подальше відновлення.

Також учасники зустрічі обговорили життя українців за кордоном, допомогу вимушеним переселенцям, збереження зв'язку з рідними містами та роль діаспори в тому, щоб європейське суспільство й надалі чуло правду про війну в Україні.

Окремо йшлося про виклики, з якими стикаються українці після вимушеного переїзду: адаптацію в іншій країні, підтримку родин, дітей і тих, хто залишається в Україні.

Серед учасників зустрічі була й харків'янка з Північної Салтівки, яка була змушена виїхати з України через обстріли.

Ігор Терехов подякував українській громаді в Болоньї за підтримку Харкова, допомогу українцям і постійну увагу до подій в Україні.

ВІД ІДЕЇ ДО ВТІЛЕННЯ — ДВА ТИЖНІ

ПРАЦІВНИКИ КП «ХАРКІВСЬКІ ТЕПЛОВІ МЕРЕЖІ» ХМР СТВОРЮЮТЬ МОБІЛЬНІ ШПИТАЛИ ДЛЯ ПЕРЕДОВОЇ.

Основною слугують звичайні транспортні контейнери, які вони власноруч переобладнали у госпітальні модулі, повідомив начальник ремонтно-відновлювальної служби управління ремонтів підприємства **Олексій Савон**:

— Це буде стапункт для військових медиків на передовій. Ми його утепили, облаштували необхідним, щоб лікарям було зручно робити свою справу. Може, вони там доповнять модуль чимось, наприклад, поставлять кондиționери тощо.

Ідею реалізували лише за два тижні. У кожному контейнері зробили додатковий боковий вхід, вентиляцію,

утеплили стіни базальтовою теплоізоляцією та обшили OSB-плитами. Перші два готові модулі вже передали військовим із медичної роти.

Михайло Хижняк, старший сержант, командир взводу забезпечення медичної роти:

— Контейнери будуть сховані під землю, в них будуть встановлені операційні столи і додаткове обладнання для надання першої невідкладної медичної допомоги. Менші контейнери в нас будуть як протишокові, у більших, можливо, обладнаємо одну операційну для важких, а іншу — для легких поранених. Дуже вдячні «Тепломережам» за допомогу. Сподіваюся на подальшу співпрацю, тому що війна, на жаль, стає більш технологічною, не такою, як була у 2022–2023 роках. Іноді доводиться залишати вже облаштовані місця заради того, щоб зберегти життя людям.



Загалом за два тижні харківські тепловики підготували чотири госпітальні модулі. Два з них уже вирушили на Слов'янський напрямок. Водночас підприємство продовжує виконувати своє основне завдання — готувати Харків до нового опалювального сезону.

ВІРНІ ПРИСЯЗІ

У ХАРКОВІ ВІДЗНАЧИЛИ ДЕНЬ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ. ДЛЯ ПРАВООХОРОНЦІВ РЕГІОНУ ЦЯ ПРОФЕСІЯ ДАВНО ПЕРЕСТАЛА БУТИ ЛИШЕ ПРО ОХОРОНУ ПРАВОПОРЯДКУ. ЩОДНЯ ВОНИ ПРАЦЮЮТЬ У НАДЗВИЧАЙНО СКЛАДНИХ УМОВАХ ВІЙНИ, ДОКУМЕНТУЮТЬ ВОЄННІ ЗЛОЧИНИ, РЯТУЮТЬ ЛЮДЕЙ ПІСЛЯ ВОРОЖИХ ОБСТРІЛІВ ТА БЕРЕЖУТЬ БЕЗПЕКУ ЖИТЕЛІВ МІСТА.

Вітаючи правоохоронців, мер **Ігор Терехов** зазначив, що це робота, де немає права на помилку:

Дорогі поліцейські! Сьогодні Харків говорить вам: «Дякуємо!» Дякуємо за вашу важку службу, за кожне непросте чергування та кожну безсонну ніч. Дякуємо за вашу готовність бути поруч у найважчі хвилини і за те, що ви залишаєтеся надійною опорою для містян там, де небезпечно і страшно. Ви першими прибуваєте на місця обстрілів, ризикуючи потрапити під повторні удари. Допомагаєте постраждалим, евакуюєте дорослих і дітей та підтримуєте людей у найскладніші моменти їхнього життя, захищаючи закон і справедливість.

Це робота, де немає права на помилку. І саме ви щодня берете на себе цю відповідальність — спокійно, впевнено і по-людськи. Харків цінує це. Харків бачить це. І Харків вам вдячний!

Петро Токар, начальник ГУ Національної поліції в Харківській області:

— Останні роки дали нам зрозуміти, що цінність становлять не слова, а люди. Люди, які одягають поліцейський однострій і щоранку виходять на службу. Дехто документує воєнні злочини, дехто розслідує вбивства, дехто розшукує злочинців, а хтось працює з дітьми, які через



війну стали занадто дорослими. Багато хто виїжджає на всі ракетні обстріли, забігає до будинку, в якому кілька хвилин тому стався вибух, щоб надати допомогу. Вони можуть цілу ніч працювати на місцях трагедій, а зранку знову прийти на службу. А дехто тихо робить свою роботу, щоб уся ця велика система не дала збою.

За мужність, самовідданість, професіоналізм і вірність присязі правоохоронців нагородили почесними грамотами та подяками.

Олександр Новак, перший заступник Харківського міського голови:

— Ви маєте високу довіру суспільства і демонструєте вагомі результати у боротьбі зі злочинністю та у захисті прав громадян. Із 2022 року ви стали частиною Сил оборони України. Дякую всім поліцейським, які сьогодні борються з агресором, захищаючи наш суверенітет і незалежність. Зі свого боку міська влада і надалі системно підтримуватиме поліцію.

Особливим подарунком до професійного свята став сертифікат від Харківської міської ради на придбання дванадцяти автомобілів спеціального призначення. Новий транспорт посилить роботу підрозділів, які щодня виконують надзвичайно складні завдання в умовах війни.

ДОСТУПНЕ ЖИТЛО — ГОЛОВНА ЗБРОЯ ПРОТИ ЕМІГРАЦІЇ

ЗА ОЦІНКОЮ СВІТОВОГО БАНКУ, 37% ЖИТЕЛІВ УКРАЇНИ ВЖЕ СЬОГОДНІ ЗНАХОДЯТЬСЯ ЗА МЕЖЕЮ АБО НА МЕЖІ БІДНОСТІ, ЯКА ПРИНИЖУЄ І ВІДБИРАЄ В ЛЮДИНИ ПІДНІСТЬ. ТАКА КРАЇНА НЕ МОЖЕ УСПІШНО ВІДНОВЛЮВАТИСЯ ТА РОЗВИВАТИСЯ. САМЕ ТОМУ ДОСТУПНЕ ТА ДЕШЕВЕ ЖИТЛО — ЦЕ ГОЛОВНА ЗБРОЯ ПРОТИ ЕМІГРАЦІЇ, ОСОБЛИВО КОЛИ ЙДЕТЬСЯ ПРО ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ, НАГОЛОСИВ МЕР ІГОР ТЕРЕХОВ.

Якщо людина живе на ва- лізах і не має власного дому в Україні, рано чи пізно вона знайде його в іншій країні, зазначив міський голова:

— Ми можемо відбудувати кожен міст, кожен стадіон і будинок, але який у цьому сенс, якщо люди не стануть жити краще? Тому житло, соціальна підтримка, відбудова інфраструктури й розвиток транспорту мають бути не окремими проєктами, а частиною великої державної політики повернення людей додому.

Свого часу «план Фанфані» допоміг мільйонам італійців отримати житло та став одним із двигунів економічного розвитку країни. Україні також потрібні рішення такого масштабу.

І якщо ми хочемо, щоб українці поверталися, залишалися і будували своє життя тут, Україна має сказати їм дуже просто і дуже чесно: ви потрібні вдома. І ми зробимо все, щоб дім у вас був.





ЗМІНИ НА ЖУРАВЛІВЦІ

ЖУРАВЛІВСЬКИЙ ПЛЯЖ УЖЕ ПРИЙМАЄ ВІДПОЧИВАЛЬНИКІВ, А ВТІМ, РОБОТИ З БЛАГОУСТРОЮ ТРИВАЮТЬ. НАЙБЛИЖЧИМ ЧАСОМ НА ТЕРИТОРІЇ ОСТРОВА ОБЛАШТОВУВАТИМУТЬ НОВІ ЛОКАЦІЇ ДЛЯ ВІДПОЧИНКУ.

Серед іншого комунальники зроблять ще одну сучасну зону для активного дозвілля дітей, повідомив речник СКП «Харківзеленбуд» ХМР Андрій Кравченко:

— Тут будуть і гойдалки, і гірки, і різноманітні балансири, і великий мотузковий павук. Змонтували багаторівневий дитячий лабіринт. Поруч ми розташуємо лавки, щоб батьки могли відпочити в затінку, поки діти бігають і розважаються.

Окрему увагу під час благоустрою приділили безпеці. З території прибрали аварійні конструкції, очистили пляж від сміття, визначили спеціальну дитячу зону для купання та облаштували місця спостереження для рятувальників. Водночас комунальники працюють над встановленням мобільних укриттів:

— На жаль, все не так швидко робиться, як би нам того хотілося, але, безперечно, на острові будуть сховища. Питання часу.



З ПРИЦІЛОМ НА МАЙБУТНЄ

У ХАРКОВІ НА ВУЛИЦІ ОТАКАРА ЯРОША ЗАВЕРШУЮТЬ СТВОРЕННЯ НОВОЇ ЛАНДШАФТНОЇ КОМПОЗИЦІЇ.

Фахівці СКП «Харківзеленбуд» ХМР поєднали різні види рослин: від гірських сосен до лаванди, барбарисів і гортензій. Найближчим часом композицію доповнять однорічними квітами, які зараз вирощують у тепличному комплексі, повідомила ландшафтна дизайнерка Єлизавета Ковальова:

— Сьогодні ми реалізуємо довгоочікуваний проект на вулиці Отакара Яроша із використанням багаторічних рослин. У композиції поєднали спіреї різних сортів, хвойні рослини, зокрема ялівці «Спартан» та «Олд Голд», гірські сосни, лаванду, дерен, барбариси та різні види гортензій. Підбирали рослини так, щоб клумба була цікавою з будь-якого ракурсу, поєднувала різні текстури, кольори та форми. Багаторічні рослини не потребуватимуть складного догляду, але ми постійно стежитимемо за їхнім станом. Тут вже налаштована система автоматичного поливу, однак поки рослини приживатимуться, використовуватимемо також і ручний полив.



Речник СКП «Харківзеленбуд» Андрій Кравченко зазначив, що використання багаторічних рослин відповідає сучасним європейським підходам до міського озеленення. Такий принцип дозволяє створювати гармонійні композиції, які залишаються декоративними протягом багатьох років та потребують менше догляду:

— У містах, які активно урбанізуються, мешканцям особливо потрібні зелені простори, де можна відчутти близькість до природи. Саме тому ми створюємо композиції з дерев, кущів і багаторічних рослин у різних районах Харкова. Подібну композицію, як на вул. Отакара Яроша, створено біля кінотеатру імені Довженка. Вони відрізняються за дизайном, але мають спільну ідею — гармонійне поєднання багаторічних рослин із сезонними квітами, які доповнюють одна одну та створюють яскравий акцент у міському просторі.

СЕЗОН ЦВІТІННЯ

ЛІЛІЯ — ОДНА З НАЙДАВНІШИХ І НАЙЗАГАДКОВІШИХ КВІТОК У СВІТІ. ЩЕ ТИСЯЧІ РОКІВ ТОМУ ЇЇ ВВАЖАЛИ СИМВОЛОМ ЧИСТОТИ, НАДІЇ ТА БЛАГОРОДСТВА.

Давні греки вірили, що саме біла лілія народилася з молка богині Гери, перси настільки захоплювалися цією квіткою, що назвали свою столицю — Сузи — «містом лілій», а в Стародавньому Римі її зображення навіть карбували на монетах як символ добробуту й світлого майбутнього.

Ліліями прикрашали храми, вінки наречених і найважливіші державні символи. Не менш захопливі легенди пов'язані з лілією і в середньовічній Європі. У Франції вона стала символом королівської влади після того, як, за переказами, ангел подарував гілку лілій королю Хлодвігу перед вирішальною битвою. А в німецькій міфології вірили, що в кожній лілії живе свій ельф, який народжується і помирає разом із квіткою.

Саме тому й сьогодні лілія залишається окрасою садів. Усю її величну красу в різних кольорах і формах нині можна побачити, зокрема, у найстарішому ботанічному саду країни — харківському.

Олександр Альохін, заступник директора з наукової роботи Ботанічного саду ХНУ ім. В. Н. Каразіна:

— Я вважаю лілію королевою квітів. Надзвичайна рослина. Вона неперевершена як декоративна культура, є їстівною, застосовується в парфумерній промисловості та медицині. У природі існує понад 100 видів лілій, а деякі фахівці нараховують до 150. Вони ростуть у Європі, Азії та Північній Америці. Особливо унікальні види трапляються в горах Китаю та Японії. В Україні також є лілія лісова, або кудрівата,

або, як її називають в народі, сарана, яка колись росла і на Харківщині. Саме природні види стали основою для створення величезної кількості сортів — від 7,5 до 10 тисяч. У нашій колекції представлено 15 природних видів, переважно з Далекого Сходу, Японії та Середземномор'я.

Окрім лілій, відвідувачі можуть побачити й інші багаторічні декоративні рослини. У ботанічному саду переконані: сезон цвітіння триває майже безперервно, адже одні культури змінюють інші.

— Є види лілій, у яких період цвітіння триває майже два місяці. Деякі вже відцвіли, інші тільки починають квітнути. Також у нас є велика колекція багаторічників: ехінацеї, рудбекії, лілійники та багато інших, які будуть квітнути аж до глибокої осені. Є декоративні злаки, що розквітають восени. А вже наприкінці літа ми традиційно запрошуємо всіх на Бал хризантем. Колекція вже висаджена як у ботанічному саду, так і на вулиці Клочківській. Тож чекаємо всіх не лише на лілії та троянди, а й на осіннє свято хризантем.



Потішити око різноманітними рослинами можна не тільки у ботсаду, а й по всьому місту. Озеленювачі СКП «Харківзеленбуд» ХМР з весни, не покладаючи рук, створювали неперевершені квіткові композиції в усіх районах Харкова. А зараз докладають багато зусиль, щоб підтримувати цю красу у належному стані.

АНГЛІЙСЬКУ ЗНАЮТЬ КРАЩЕ ЗА УКРАЇНСЬКУ

УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ ОПРИЛЮДНИВ РЕЗУЛЬТАТИ ОСНОВНОЇ СЕСІЇ НАЦІОНАЛЬНОГО МУЛЬТИПРЕДМЕТНОГО ТЕСТУ 2026 РОКУ.

Понад 85% учасників подолали пороговий бал, а двоє вступників отримали максимальні 200 балів з усіх чотирьох предметів.

Результати всіх основних сесій стали доступні з 3 липня у персональних кабінетах учасників.

Як повідомили в УЦОЯО, для участі в основній сесії НМТ зареєструвалися 354463 особи, з яких: 336737 проходили тестування в Україні, а 17726 — за кордоном.

Основні сесії тривали з 20 травня до 25 червня. Участь у них взяли 324284 вступники, що становить 91,5% від кількості зареєстрованих. Порівняно з 2025 роком кількість зареєстрованих зросла приблизно на 15%. Основною причиною стало збільшення кількості випускників минулих років.

Не набрали достатньої кількості балів для подолання по-



рогу хоча б з одного предмета 14,8% учасників, що дещо більше, ніж у минулі роки. Максимальну кількість балів хоча б з одного предмета отримав 3671 учасник, за два — 259, а за три — 28. Два майбутні вступники отримали 200 балів з усіх чотирьох частин. Найбільше двохсотбалників було серед тих, хто правильно виконав усі завдання з англійської мови — 2164. Найпопулярнішими предметами на вибір стали англійська мова (31,49%), географія (31,22%), біологія (21,17%) та українська література (10,88%). Водночас серед учасників, які складали тест в Україні, географія вперше випередила англійську мову за популярністю.

ПЕРЕПРАЦЮВАЛИ?

НА САЙТІ КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ ЗАРЕЄСТРУВАЛИ ПЕТИЦІЮ ПРО ЗАПРОВАДЖЕННЯ 4-ДЕННОГО РОБОЧОГО ТИЖНЯ. АВТОРИ ПРОПОНУЮТЬ СКОРОТИТИ НОРМУ РОБОЧОГО ЧАСУ ДО 32 ГОДИН НА ТИЖДЕНЬ І ЗБЕРЕГТИ ПРАЦІВНИКАМ ПОВНИЙ РОЗМІР ЗАРПЛАТИ.



Потребу в реформі автори пояснюють психологічним виснаженням українців через війну. На думку ініціаторів, додатковий вихідний потрібен для відновлення, лікування, сну та зниження рівня стресу.

Також автори посиляються на міжнародні експерименти у Великій Британії, Ірландії, Іспанії та Ісландії. За їхніми словами, у деяких випадках перехід на 4-денний робочий тиждень супроводжувався зростанням продуктивності на 15–35%.

Серед очікуваних переваг ініціатори називають скорочення операційних витрат роботодавців, зменшення плинності кадрів, економію на рекрутингу й адаптації нових працівників, а також збереження людського капіталу в Україні.

Ще один аргумент ініціаторів — наближення українського ринку праці до європейських підходів щодо балансу між роботою та особистим життям. У петиції зазначають, що Україна як кандидат на вступ до ЄС має створювати прогресивні умови праці.

ЯКІ ЧАСИ, ТАКІ Й ДОСЛІДЖЕННЯ

ВІЙСЬКОВІ З ПРИФРОНТОВИХ РАЙОНІВ ДОНЕЦЬКОЇ, ХАРКІВСЬКОЇ ТА ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ ПОЧАЛИ ЗНАХОДИТИ ПТАШИНІ ГНІЗДА ІЗ СУХОЇ ТРАВИ, У ЯКІ ВПЛЕТЕНІ ФРАГМЕНТИ ОПТОВОЛОКОННОГО КАБЕЛЮ, ЩО ВИКОРИСТОВУЮТЬ ДЛЯ КЕРУВАННЯ УДАРНИМИ БЕЗПІЛОТНИКАМИ.



Такі знахідки стали наочним свідченням того, як понад чотири роки війни змінюють природне середовище на прифронтових територіях.

Старша наукова співробітниця Київського музею війни Яна Гринько повідомила, що військові передали музею два гнізда, в яких помітні фрагменти оптоволоконна.

Поки що невідомо, які саме види птахів спорудили такі гнізда і яким чином вони використовували довгі кабелі. Одне з гнізд залишиться в Києві як частина колекції Музею війни, інше передадуть на дослідження до Нідерландів з подальшим поверненням.

Біолог з Лейдена Ауке-Флоріан Хімстра, яка спеціалізується на штучних матеріалах у пташиних гніздах, зазначила, що через багате пташине біорізноманіття в Україні подібні гнізда могли збудувати птахи широкого спектру видів. Дослідники планують шукати в матеріалах гнізда сліди ДНК, щоб встановити походження.

Фахівці попереджають, що вплив оптоволоконна на птахів може бути неоднозначним: кабелі можуть становити ризик заплутування і травм, але водночас слугувати матеріалом для міцнішого житла. Документування таких гнізд розглядають як частину фіксації впливу війни на довкілля України.

ВИГРАЄ НЕДОСКОНАЛІСТЬ

ІСЛАНДСЬКА АВІАКОМПАНІЯ ICELANDAIR ОГЛОСИЛА ПЕРЕМОЖНИЦЮ НЕЗВИЧНОГО ГЛОБАЛЬНОГО КОНКУРСУ «НАЙГІРШОГО ФОТОГРАФА У СВІТІ».

Такий титул здобула парижанка Бланш Мортемар, яка обійшла понад 127 тисяч учасників із 178 країн та отримала приз у 50 тис. доларів.

У більшості фотоконкурсів незрозуміло розмиті горизонти, криве кадрування та випадкові відбитки пальців є негайною підставою для дискваліфікації. Однак авіакомпанія вирішила це використати для маркетингової кампанії, яка має на меті показати Ісландію настільки фотогенічною країною, що «зіпсувати» кадр там майже неможливо. Кампанія отримала глобальний відгук, адже «люди втомилися від штучної ідеальності».

Стиль переможниці організатори тактовно охарактеризували як «вражаючу відсутність технічних навичок». Роботи Мортемар включали засніжений міський пейзаж Осло, де на значній частині кадру — палець фотографа, розмитий і недоекспонований силует, що має



нагадувати Статую Свободи, та знімок чайки, яка випадково «конкурує» з об'єктами на задньому плані.

Сама Бланш сприйняла титул із самоіронією, адже роками чула від друзів і родини питання про якість своїх фото: «Тепер нарешті маю відповідь. Здається, я просто готувалася до цієї ролі. Це конкурс, який прославляє недосконалість».

Переможниця проведе 10 днів в Ісландії у фотоекспедиції. Її завдання перевірити, чи можливо зробити справді погане фото в цій країні.

НЕЗДОРОВИЙ ТРЕНД

КУРІННЯ СИГАРЕТ ЗНОВУ НАБИРАЄ ПОПУЛЯРНОСТІ СЕРЕД МОЛОДІ, А ЙОГО ПОВЕРНЕННЯ ПОВ'ЯЗУЮТЬ ІЗ ВПЛИВОМ ПОПКУЛЬТУРИ, МОДНИХ БРЕНДІВ, СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ ТА РОМАНТИЗАЦІЮ СТИЛЮ ПОЧАТКУ 2000-Х РОКІВ, ПИШЕ THE GUARDIAN.

Видання зазначає, що останнім часом сигарети дедалі частіше з'являються в образах знаменитостей. Зокрема, Кайлі Дженнер позувала із сигаретою для обкладинки Vanity Fair, а Мадонна та Гейлі Бібер — для журналу Interview. Крім того, деякі модні бренди роздавали брендовані пачки сигарет під час своїх заходів.

Експерти з охорони здоров'я попереджають, що такі тенденції можуть створювати хибне враження про «привабливість» куріння. Директорка програми Quit при Cancer Council Victoria Рейчел Андерсен наголосила, що тютюнова індустрія десятиліттями використовує культурні тренди для популяризації



своїєї продукції, хоча, за її словами, куріння вбиває приблизно двох із трьох людей, які регулярно курять протягом життя.

Фахівці закликають не лише інформувати про шкоду куріння, а й пояснювати механізми маркетингу тютюнових компаній, які дедалі частіше просувають свою продукцію через культурні тренди, інфлюенсерів і розважальний контент.

СПОРТ, ДОСТУПНИЙ КОЖНОМУ

ДО ДНЯ НАРОДЖЕННЯ ЛЕГЕНДИ ХАРКІВСЬКОГО ФУТБОЛУ ОЛЕКСАНДРА ГОРЯІНОВА НА СТАДІОНІ «МЕТАЛІСТ» ВЛАШТУВАЛИ ТРЕНУВАННЯ З CROSSFIT. ЗАХІД ЗІБРАВ ЯК ДОСВІДЧЕНИХ СПОРТСМЕНІВ, ТАК І ТИХ, ХТО ЛИШЕ ВІДКРИВАЄ ДЛЯ СЕБЕ ЦЕЙ НАПРЯМ.



Учасники виконували комплекси вправ на силу, швидкість і витривалість, долали спортивні дистанції та підтримували одне одного на кожному етапі. Такі тренування не лише популяризують здоровий спосіб життя, а й доводять: навіть у непрості часи Харків залишається містом сильних, активних і незламних людей, зазначив директор Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР **Олександр Влащенко**:

— Ми підтримуємо всі ініціативи, пов'язані зі спортом у Харкові. Олександр Горяїнов — легенда харківського футболу. Я хочу, щоб харківська молодь брала з нього приклад і продовжувала прославляти наше місто та нашу державу на міжнародному рівні.

Олександр Горяїнов, футболіст:

— Десять три роки тому познайомився з тренерами Олександром й Максимом. На той час я думав, що вже не зможу тренуватися, адже 40 років віддав професійному футболу. Але після знайомства з хлопцями почав потроху надолужувати втрачене й зрозумів, що ще щось можу. CrossFit — справа нелегка, але дуже цікава. Ми тренуємося щосуботи в залі, але виникла ідея зібратися на стадіоні в більш ширшому форматі.

Провести тренування просто неба вирішили не випадково. Організатори прагнули показати, що CrossFit доступний кожному незалежно від віку чи рівня фізичної підготовки.

Олександр, співвласник спортклубу, тренер:

— CrossFit — рухи, які ми виконуємо в повсякденному житті, але трансформуємо їх у спортивний формат: підйоми, відтискання, присідання, різноманітні функціональні рухи. Програму можна адаптувати і для 50-річного, як Горяїнов, і для 20-річного, і для 16-річного спортсмена. Також її можна підлаштувати під будь-який вид спорту чи індивідуальні особливості людини. Наша мета — показати якомога більшої кількості людей, що йдеться про чудовий спосіб активно провести час.

Максим, співвласник спортклубу, тренер:

— Усе залежить від того, як людина почне тренуватися. Якщо дуже швидко виконувати вправу, можна зробити завдання надто складним для себе. А якщо правильно розподіляти сили, то справді можна отримати задоволення від тренування. Тренуйтеся, підтримуйте форму, опікуйтеся своїм тілом — і воно вам обов'язково віддячить.

Втрачено свідоцтво про право власності на житло, видане 09.10.2018. Харківська міська рада, Виконавчий комітет, Департамент економіки та комунального майна Управління комунального майна та приватизації, Відділ приватизації житлового фонду р. №5-18-303036 на ім'я: Мальцева Валентина Вікторівна за адресою: м. Харків, вул. Гвардійців-Широнінців, буд. 43, кв. 109, **вважати недійсними**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 26.03.2001 р., реєстраційний №8-01-230048 видане Центром (відділом) приватизації житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Головного управління економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Галагура Антон Євгенович та членів його сім'ї: Галагура Євген Петрович, Галагура Світлана Семенівна за адресою: Харківська область, м. Харків, Салтівське шосе, будинок 114, квартира 57, **вважати недійсним**.

НЕ ЗДАВАТИСЯ І ДІЯТИ

ЗДАВАЛОСЯ Б, ВІДКРИТИ КАВ'ЯРНЮ В МІСТІ, ЯКЕ ЩОДНЯ ОПИНЯЄТЬСЯ ПІД ЗАГРОЗОЮ ОБСТРІЛІВ, — НАДТО СМІЛИВЕ РІШЕННЯ. АЛЕ САМЕ ТАКІ ІСТОРІЇ СЬОГОДНІ ДОВОДЯТЬ: ХАРКІВ ЖИВЕ ЗАВДЯКИ ЛЮДЯМ, ЯКІ, ПОПРИ ВСІ РИЗИКИ, ЗАЛИШАЮТЬСЯ ТУТ, ПРАЦЮЮТЬ І ВІРЯТЬ У СВОЄ МІСТО.

Наталія Демидова — кондитерка, дружина військовослужбовця. Її чоловік із перших днів повномасштабного вторгнення служить у лавах Збройних сил України. Усе, що сьогодні робить Наталя, вона присвячує своєму коханому захисникові. Це стосується і регулярних донатів, і допомоги військовим:

— Прибуток від бізнесу надсилаю до підрозділу мого чоловіка. Він уже п'ятий рік служить, тому ця допомога їм дуже потрібна. Ми залишаємося таким маленьким острівцем, який допомагає щодня і підтримує наших військових.

Коли підприємницю запитують, чому вона відкрила бізнес під час війни саме у прифронтовому Харкові, відповідь у неї одна. Каже, хоче разом із родиною, попри все, залишатися у рідному місті, розвивати тут власну справу й дарувати гарний настрій саме харків'янам.

Для реалізації своєї мрії вона скористалася державною грантовою програмою для родин військовослужбовців «Власна справа».

— Ідея з'явилася ще у 2023 році, але тоді вона здавалася не дуже реальною. Я лише починала свій шлях як кондитерка і думала, що було б чудово мати власну кав'ярню. Потім ми з чоловіком дізналися про грантові програми, а згодом і про окрему програму для військових та їхніх родин. Тож подала заявку і врешті отримала грант. Він має дещо інші умови, але спробувати може кожен. Це не обов'язково має бути кав'ярня. Головне — не боятися реалізовувати свої ідеї.

Втім, викликів у прифронтовому Харкові вистачає. Найголовніший із них — безпекова ситуація. Проте Наталя зізнається: опускати руки їй не дозволяють підтримка



рідних і бажання хоча б ненадовго повернути людям відчуття спокою.

— Найперше — підтримка родини, особливо чоловіка. Він завжди був поруч, допомагав і фізично, і морально під час відкриття кав'ярні. А ще дуже хочеться подарувати людям хоча б трохи позитивних емоцій. Ми всі живемо у стресі, і, можливо, ці п'ять чи десять хвилин за чашкою кави, привітна усмішка наших дівчат вже комусь підвищать настрій. Ми також влаштовуємо різноманітні майстер-класи для дітей і дорослих, щоб хоча б на годину чи півтори люди могли відволіктися від буденності. Дуже важливою є і підтримка міста. Ми відчуваємо, що підприємців не залишають сам на сам із проблемами. Якщо виникають питання, завжди можна отримати консультацію чи допомогу. Це дає впевненість, що ми потрібні місту. Саме тому залишаємося тут і працюємо, адже віримо в людей і віримо, що в Харкові є життя, яке потрібно підтримувати.

Тим, хто лише мріє про власну справу, але поки що не наважується зробити перший крок, Наталя радить не боятися:

— Можу сказати зі свого досвіду: з кожним днем хочеться робити, вигадувати ще більше. Ти просто рухаєшся вперед, крок за кроком, а потім озирнешся і розумієш, який великий шлях уже пройшов. Це так захоплює! Найголовніше — не здаватися і діяти.

Протягом січня — травня понад 4,4 тис. фізичних осіб — підприємців виявили бажання розпочати власну справу та офіційно зареєстрували бізнес у Харкові.

Станом на 1 червня 2026 року кількість фізичних осіб — підприємців у місті склала близько 119,5 тис. осіб. У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР зазначили, що такі показники свідчать про готовність підприємців інвестувати у власну справу, адаптуватися до нових реалій та розвиватися в умовах постійних викликів: «Активність малого й середнього бізнесу залишається важливим фактором для економіки громади, створення робочих місць та стабільного життя міста».

КОЛИ ВИРІШУЮТЬ ГЛЯДАЧІ

У ХАРКОВІ ПРЕЗЕНТУВАЛИ ВИСТАВКУ UNBOXING, АБО Ж «РОЗПАКОВКА», РОДЗИНКОЮ ЯКОЇ СТАВ ФОРМАТ ВЗАЄМОДІЇ З РОБОТАМИ: ВІДВІДУВАЧАМ ЗАПРОПОНУВАЛИ САМИМ СТАТИ КУРАТОРАМИ ТА «РОЗПАКУВАТИ» РОБОТИ УКРАЇНСЬКИХ МИТЦІВ.

Тобто ті, хто прийшов на виставку, знайомилися з творами й самостійно розмішували їх у виставковому просторі.

Ганна:

— Теж працюю у сфері мистецтва, і для мене насправді така інтимна близькість із роботами — новий досвід. Цікавий. Зазвичай починаю працювати з роботами, котрі вже розміщені так, як задумав куратор. А тут є можливість самим долучитися до процесу, а саме можливість людям через творчість і партисипативні формати, тобто у рівноправній співпраці, взаємодіяти з мистецтвом, що наближує, скорочує дистанцію між митцем і глядачем.

Ліліана:

— Насправді у мене досить змішані відчуття, тому що все ж таки творець сам повинен розуміти, як взаємодіяти зі своїми творіннями. Тож дуже сміливо, як на мене, отак довіряти свої роботи пересічним особам. Це ніби оголити



душу. Мені здається, в такому разі йдеться про довіру, щоб не підвести митця, коли торкаєшся його робіт. Харкову потрібне мистецтво, як і будь-якому культурному місту, бо культура — продовження нашого життя, те, що залишиться набагато довше після нас. Тому, звісно, потрібні будь-які культурні події, будь-яка творчість, мистецтво.

Харків став першим українським містом, де презентували проєкт «Розпаковка». До нього увійшли роботи одинадцяти українських митців. Майже всі вони були створені після початку повномасштабного вторгнення та відображають різний досвід війни: від вимушеної міграції й військової служби до особистих переживань. Лише одна робота створена у 2014 році, але й вона також осмислює досвід військової агресії росії.

Альона Каравай, кураторка виставки:

— Художники, які надали роботи, знали, в якому форматі ми будемо працювати і без вагань довірили свої твори глядачам. Вони були зацікавлені в тому, щоб відвідувачі самі інтерпретували роботи, придумували, як їх розмістити, таким чином йдеться про живий контакт із мистецтвом. Не про те, що ми приходимо й дивимося на нього здалеку, а про те, що мистецтво є доступним і його можна інтерпретувати по-різному.



КРИЧИТЬ І Б'ЄТЬСЯ: ЩО РОБИТИ З ДИТЯЧОЮ АГРЕСІЄЮ

ДИТИНА ГАЛАСУЄ, Б'ЄТЬСЯ, НИЩИТЬ ІГРАШКИ ЧИ ОБРАЖАЄ ІНШИХ — ЦЕ ПОГАНА ПОВЕДІНКА. ЧАСТО ДИТЯЧІ ПРОЯВИ АГРЕСІЇ СВІДЧАТЬ ПРО ТІ ЧИ ІНШІ ТРУДНОЩІ, З ЯКИМИ МАЛЕНЬКА ЛЮДИНА НЕ МОЖЕ ВПОРАТИСЯ САМОСТІЙНО.

Що робити батькам? Чому покарання може погіршити ситуацію та які причини дитячої агресії — пояснює психологиня Яна Віхляєва.

Агресивна поведінка дитини — це доволі частий запит, із яким батьки звертаються до психологів. А під час великої війни таких звернень лише побільшало. Насправді ж запит, з яким батькам найчастіше треба працювати, — це причини, які спонукають дитину до агресивної поведінки. Саме тому сварити дитину за прояви агресії ніколи не варто. Необхідно зануритися глибше.

Часто це захисний механізм, який вмикається як порятунку від сильних емоцій, небезпеки чи особистих невдач. Також це може бути поведінковою моделлю батьків, яку дитина несвідомо переймає.

Отже, пропонуємо виділити чотири справжні причини, чому дитина може погано поводитися.

► 1. АГРЕСІЯ ЯК ПОРЯТУНОК ВІД ЕМОЦІЙ

Дитині через вік або ще погано розвинений емоційний інтелект важко впоратися з сильними емоціями та повноцінно прожити їх. Вона не усвідомлює цього і тому не може попросити про допомогу. Як наслідок — вмикається агресія, дитина неусвідомлено намагається захистити особисті кордони, блокуючи емоції.

Що з цим робити

Боротися з агресією недоречно. Якщо вона виникла, варто навчитися виражати її так, щоб дитина не шкодила собі й оточенню. Важливо пояснити, що розсердитися — це нормально, якщо нас хтось образив, несправедливо в чомусь звинуватив чи знецінив. Це природна реакція на порушення особистих кордонів.

Класичний приклад, коли у дитини хтось намагається забрати іграшки в пісочниці. Намагатися навчити дитину ділитися з іншими в таких обставинах недоречно. Це те ж саме, що запропонувати дорослому віддати комусь свій мобільний телефон чи гаманець.

Завдання батьків — навчити відстоювати власні кордони та не отожднювати дитину з її емоційними реакціями. Тобто у сина чи доньки не має з'явитися переконання, що вона зла, якщо дратується чи агресує. Це не характер, це реакція на конкретну ситуацію.

Відреагувати на порушення кордонів можна двома способами: словами та діями. Щоб не агресувати через фізичні прояви, дитина має навчитися говорити ні, коли хтось зазіхає на її простір чи особисті речі. Тобто опанувати екологічне вираження злості. Так дитина засвоїть, що не обов'язково когось бити чи називати образливими словами, щоб захистити себе.

Важливо також поділитися інструментами, які допоможуть трансформувати агресивну енергію. Одна з помічних арттерапевтичних практик — запропонувати порвати кольоровий папір на маленькі шматочки, а потім використати ці клаптики для створення аплікації. Це покаже дитині, як руйнівну енергію можна перетворити на енергію творення, нікому не нашкодивши.

► 2. АГРЕСІЯ ЯК РЕАКЦІЯ НА НЕБЕЗПЕКУ

Буває й так, що агресивна поведінка — це захист від небезпеки. Такі прояви можуть бути пов'язані зі стресом, який переживає дитина. Власне, це одна з причин, чому після повномасштабного вторгнення запитів на пропрацювання дитячої агресії побільшало. Батькам здається, що дитина просто бешкетує. Насправді ж вона потребує психологічної допомоги.

Часом стрес виникає і через взаємодію в родині. Якщо між батьками виникають емоційні сварки, прояви агресії до когось із них, дитина теж може реагувати на це захисною поведінкою. Вона бачить, що хтось із близьких у небезпеці, і не розуміє, як може зарадити. В цьому разі тривога може проявитися через агресію.

Схожими можуть бути наслідки, якщо батьки розлучаються і не пояснюють дитині, як від цього зміниться звичне для неї життя.



Що з цим робити

Найчастіше за цим стоїть конкретний страх. Завдяки довірливій комунікації можна з'ясувати, чого саме боїться дитина, та пропрацювати цю емоцію самому або з психологом.

Наприклад, син чи донька боїться повітряної тривоги. Якщо проговорити цю ситуацію, то виявиться, що насправді це, наприклад, страх втратити близьку людину через ракетний обстріл. І це вже зовсім інший запит. Те ж можна сказати і про розлучення: тут може бути актуальним страх втратити зв'язок із кимось із батьків. Коли ж дитина має більше інформації, рівень тривоги зменшується, а отже, стає менше причин для проявів агресії.

Для дітей різного віку необхідно знаходити свою мову, щоб пояснити стресові ситуації. Не варто думати, що маленький син чи донька не зрозуміє, й ігнорувати цю потребу в поясненні. Адже тут може критися причина крику, бійок чи бажання щось ламати і руйнувати.

Разом із спілкуванням можна залучити й тілесні практики. З надмірною тривогою допоможуть впоратися вправи, де задіюється дрібна моторика рук. Це, наприклад, ліплення з пластиліну: легальний простір, де можна руйнувати частинки фігури, відривати, розминати та перетворювати у щось зовсім інше.

З молодшими дітьми взаємодія з тілом може також бути через масаж, погладжування або розкачування м'ячиком.

► 3. АГРЕСІЯ ДО СВІТУ ЧЕРЕЗ ЗЛІСТЬ НА СЕБЕ

Ще одна можлива причина так званої поганої поведінки сина чи доньки — це ситуація, в якій дитина незадоволена собою. Можливо, їй щось не вдається у школі або на секції, є проблеми у спілкуванні з друзями — і вона проявляє агресію, яка насправді спрямована на саму себе.

Буває й так, що дитина бере на себе відповідальність за речі, на які не може вплинути. Дітям часом притаманний своєрідний егоїзм, коли вони думають, що саме через них відбуваються якісь негативні процеси. Наприклад, проблеми в сім'ї чи конфлікти між мамою і татом.

Що з цим робити

В цій ситуації дитина потребує підтримки близької людини і точно не покарання. Складність полягає в тому, щоб з'ясувати, що саме її турбує. Найчастіше до підліткового віку малечі складно конкретизувати проблему самостійно і попросити про допомогу. Тут необхідна уважність батьків.

Ставте розгорнуті запитання та уточнюйте, коли дитина каже, що «у школі все нормально». Часто батькам найважливіше перевірити, чи пообідав школяр після уроків та чи зроблені домашні завдання. Натомість, щоб дізнатися про емоційний стан дитини, варто розпитати, як пройшов день, з подробицями: що сподобалося, що ні, що пораду-

вало чи засмутило. Це ключ до розуміння переживань сина чи доньки.

Побудова довірливих стосунків, у яких батьки не сварять за прояви емоцій, допоможе дитині не боятися ділитися особистими труднощами та хвилюваннями. Вона знатиме, що відчувати злість — це нормально, і зможе проговорити цей стан із мамою або татом, не блокуватиме негативні емоції.

Для дошкільнят і молодших школярів можна використати метод казкотерапії. Це техніка, в якій ви разом вигадуете розвиток сюжету (в інтернеті легко знайти шаблони для таких вправ). Залежно від того, які проблеми дитина ставить перед головним героєм або яких антигероїв змальовує, можна зрозуміти, що її турбує в реальному житті. Завдяки перенесенню на казкових персонажів дитині набагато простіше поділитися проблемами.

► 4. АГРЕСІЯ ЯК ВІДДЗЕРКАЛЕННЯ БАТЬКІВ

Важливо й те, чи мають батьки навичку екологічно виражати злість. Адже саме їхню модель поведінки найчастіше наслідують діти. Тому часом пропрацювання агресії дитини починається із роботи з батьками. Можливо, в сім'ї вирішення конфліктів відбувається через пряму агресію і дитина переймає це як норму взаємодії.

Якщо це не змінюється, робота психолога не матиме сенсу, адже дитина щоразу повертатиметься у середовище родини, де діють старі правила. Тому, отримуючи зауваження від вчителів про те, що дитина у школі кричить на однокласників, спочатку варто задуматися, чи не принесла вона цю рольову модель з дому.

Що з цим робити

Якщо це дійсно так, варто переглянути взаємодію в родині. Лише тоді син або донька може навчитися по-іншому поводитися з однолітками. Приклад мами й тата впливає на дитячу поведінку чи не найбільше.

Важливо, коли батьки можуть поділитися власним досвідом проживання сильних емоцій. Пояснить, що теж були в такому стані, коли хочеться накричати чи образити когось. Можливо, це ставалося на роботі, коли хтось з колег знецінив вашу роботу або висунув несправедливі претензії. Поділіться, як ви вийшли з цієї ситуації, обговоріть, які наслідки могла б мати словесна чи фізична агресія на подальші стосунки з колегами. Так дитина зможе практично побачити, чому екологічно відстоювати кордони — краще рішення.

Такий підхід більше відгукнеться старшим дітям, підліткам, яким простіше оцінити ситуацію з дорослого життя та подискутувати про неї.

Молодшим можна розповісти про те, як із деструктивним бажанням все нищити допомагає хвилина лупцювання подушки чи перемикання на якусь фізичну активність. Це можуть бути спорт або танці.

Гороскоп на 7 липня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Доведеться швидко адаптуватися до мінливих обставин. Не чиніть опір несподіваним змінам — одна з них відкриє перед вами цікаву можливість. Увечері постарайтеся приділити час своїм захопленням.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Вівторок ідеально підійде для наведення ладу не тільки вдома, а й у думках. Позбудьтеся того, що давно тягне вас назад. Можлива корисна порада від людини, якій ви довіряєте. На будь-які питання, які цими днями можуть постати перед нами в усій повноті, треба дивитися з незвичного погляду — стандартні підходи успіху не принесуть.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Ваше почуття гумору допоможе згладити будь-яку напружену ситуацію. Не виключено, що саме завдяки легкому ставленню до того, що відбувається, ви отримаєте шанс, на який давно чекали. День сприятливий для спілкування і нових знайомств.

Рак (22 червня — 22 липня)
Не варто переживати через те, що відбувається не за планом. Іноді доля змінює маршрут, щоб привести вас до кращого підсумку. Увечері на вас може чекати приємна сімейна новина.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Ви відчуєте бажання спробувати щось нове. Чудовий день для експериментів, зміни звичок чи початку навчання. Головне — не боятися зробити перший крок.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Ви зможете знайти вирішення проблеми, яка довго видавалася нерозв'язною. Не поспішайте ділитися своїми планами з оточенням — спочатку доведіть до кінця задумане. Брехати небажано завжди, а в цей час — особливо. Сказавши неправду один раз, доведеться заглиблюватися в її хащі все далі й далі.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
День принесе багато спілкування, але не всі розмови виявляться однаково корисними. Довіряйте фактам, а не чуткам. У другій половині дня ймовірна подія, яка помітно підвищить настрій.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Важливо зберігати самовладання навіть у нестандартних ситуаціях. Ваш спокій допоможе вирішити правильно проблему там, де інші діятимуть на емоціях. Можливі гарні новини, пов'язані з грошима.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Перед вами відкриється можливість виявити свої здібності. Не втрачайте шансу показати, на що ви здатні. Час, коли люди навколо будуть схильні відверто розмовляти з вами, розповідаючи про важливі миттєвості свого життя та просячи про пораду. Навіть якщо звернення здасться вам втомливим, не відмовляйтеся від спілкування.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Зараз краще зосередитися на довгострокових цілях, а не на миттєвих бажаннях. Терпіння і послідовність принесуть більше користі, ніж поспішні рішення. Вечір підходить для відпочинку на природі.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Вас може надихнути несподівана ідея чи випадкова зустріч. Не ігноруйте нові можливості, навіть якщо вони спочатку видадуться ризикованими. Іноді саме такі рішення стають доленосними. День сприятливий для ділових зустрічей, подорожей і планування відпустки.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Зірки радять прислухатися до свого серця. День сприятливий для примирення, душевних розмов й творчих занять. Невеликий крок назустріч людині, яка вам дорога, може змінити ваші стосунки на краще.

З НАДІЄЮ НА ДОБРЕ СЕРЦЕ



КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ
З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ
ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО
ГОСПОДАРСТВА ХМР ПРОДОВЖУЄ
ЗНАЙОМИТИ ХАРКІВ'ЯН ІЗ
ПІДОПІЧНИМИ ПРИТУЛКУ.

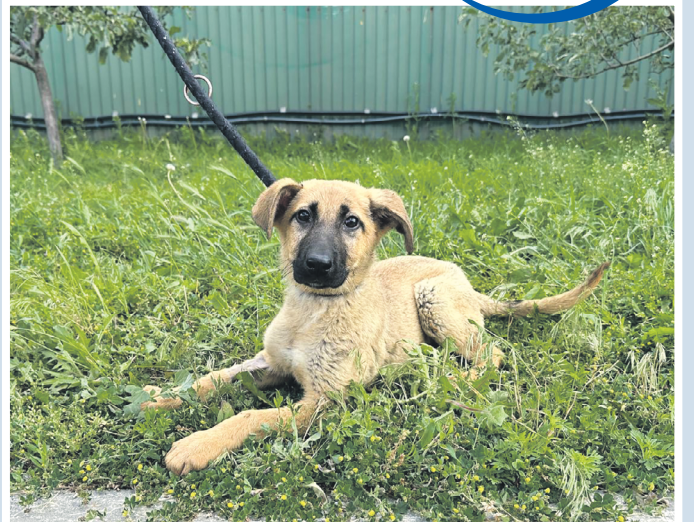
Юна — чарівне цуценя, 5 місяців, вакцинована та стерилізована. Юна — дуже весела, активна й товариська. Вона обожає людей, із задоволенням знайомиться з новими друзями та завжди радіє увазі й ласці. Це соціалізоване цуценя, яке із захопленням пізнає світ і стане чудовою компаньйонкою для активної родини. З іншими собачками Юна чудово ладнає та любить гратися в компанії. На повідку поки що ходить невпевнено, але вона ще зовсім маленька, тому легко навчиться всьому необхідному поруч із турботливим господарем.

Піксі — чарівне цуценя віком 5 місяців, яке вже готове стати частиною люблячої сім'ї. Дівчинка повністю вакцинована та стерилізована. Піксі — весела, життєрадісна й дуже активна. Вона обожає людей, із задоволенням проводить час поруч із ними та завжди рада увазі й ласці. Це соціалізоване цуценя, яке із цікавістю досліджує світ і стане чудовою подругою для тих, хто мріє про вірного чотирилапого друга. Піксі добре ладнає з іншими собачками, любить спільні ігри та легко знаходить із ними спільну мову. На повідку поки що тільки вчиться ходити, тому майбутнім господарям потрібно буде приділити трохи часу її навчанню.

Фіфа, 5 місяців. Вакцинована та стерилізована. Фіфа має дуже ніжний і спокійний характер. Вона трохи сором'язлива при знайомстві, але варто дати їй трохи часу — і вона починає довіряти, із задоволенням приймає ласку та увагу. Це добра, лагідна й соціалізована дівчинка, яка стане чудовою подругою для людей, готових подарувати їй любов і терпіння. Фіфа добре ладнає з іншими собачками та почувається комфортно в їхній компанії. На повідку поки що тільки вчиться ходити, адже вона ще зовсім маленька, тому майбутнім господарям потрібно буде допомогти їй освоїти цю навичку.

Барсік — лагідний і контактний котик, який дуже полюбляє увагу та ласку. Він із задоволенням спілкується з людьми, даруючи у відповідь свою ніжність і добрий характер. Кастрований та має всі необхідні щеплення, повністю готовий до переїзду в нову родину. Барсік дуже мріє про дім, де на нього чекатимуть турбота, любов і теплі обійми.

Якщо вам сподобалися наші підопічні тварини, телефонуйте за номерами 067 320 79 04 або 0 800 50 43 13. Приїхати та познайомитися з ними можна кожного дня за адресою: пр-т Аерокосмічний, 358.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів
у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків,
м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності
за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Тетяна АДАМОВИЧ**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень:
у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 416.
Наклад номера 19 124.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК».
61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо
СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

