

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРИВІТАВ ХАРКІВ'ЯН ІЗ ДНЕМ ДЕРЖАВНОСТІ УКРАЇНИ.

Наша державність не почалася у 1991 році. Тоді Україна відновила Незалежність. Наше історичне коріння сягає Київської Русі, Хрещення та вибору, який визначив наше місце серед європейських народів, наголосив мер:

— Понад тисячу років тому Київська Русь прийняла Хрещення. Це був не просто релігійний акт, а цивілізаційний вибір — на користь розвитку, єдності та належності до європейського культурного простору.

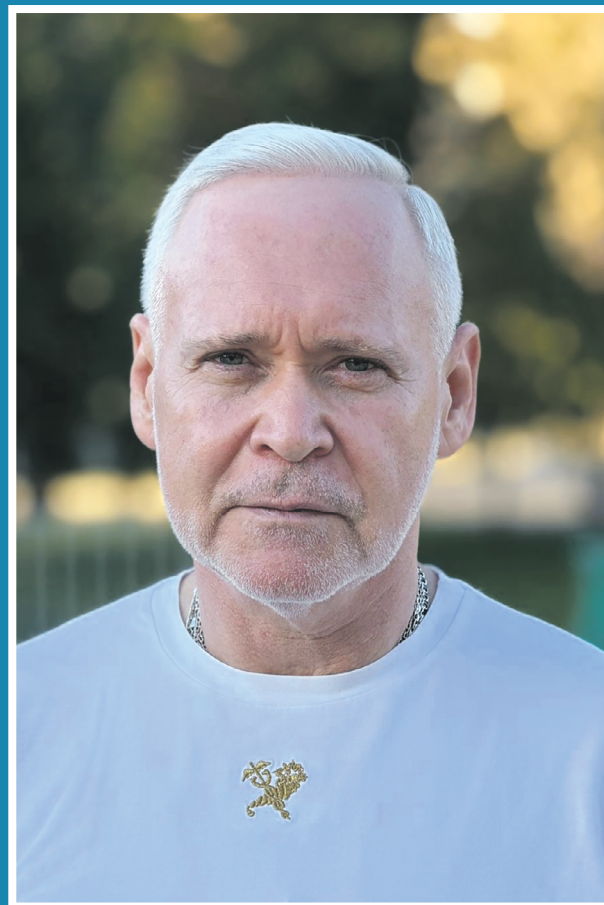
Нашому поколінню випало боронити цей вибір зі зброєю в руках, під ракетами, дронами й бомбами, відстоюючи право жити у власній державі та самим визначати своє майбутнє.

Харків, як ніхто інший, знає ціну цього вибору, ціну державності. Це подвиг

воїнів, які стримують ворога, рятувальників і медиків, які першими приходять після ударів. Самовіддана праця комунальників, які повертають світло і тепло після обстрілів, вчителів, які проводять уроки під землею. Це воля людей, які працюють і захищають від ворога свою державу, своє місто. Саме так тримається держава: на людях, які вважають її своєю і готові за неї стояти.

Сьогодні, як і тисячу років тому, ми звертаємося до Бога з молитвою за Україну. За мир — надійний, тривалий і стійкий. І водночас робимо все, щоб його вибороти та зберегти.

Ми маємо тисячолітнє коріння, власну історію і власне майбутнє. З Днем Державності України! З Днем Хрещення Київської Русі — України! Слава Україні!



ДЕРЖАВА ТРИМАЄТЬСЯ НА ЛЮДЯХ, ЯКІ ГОТОВІ ЗА НЕЇ СТОЯТИ



КОАЛІЦІЯ ОХОЧИХ: ПАРТНЕРИ ДАЛИ СТАРТ АНТИБАЛІСТИЧНІЙ ПРОГРАМІ FREYJA

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ВЗЯВ УЧАСТЬ У ЗАСІДАННІ КОАЛІЦІЇ ОХОЧИХ, ЩО ВІДБУЛОСЯ В ПАРИЖІ. ЗУСТРІЧ ЗІБРАЛА ПРЕДСТАВНИКІВ 40 КРАЇН, ЗОКРЕМА ДО НЕЇ ПРИЄДНАЛИСЯ МОЛДОВА ТА ПІВНІЧНА МАКЕДОНИЈА.

Президент України Володимир Зеленський висловив вдячність усім присутнім за увагу до нашої країни і повагу до її людей.

Глава держави відзначив, що в Парижі Україна і низка держав-партнерів дали старт антибалістичній програмі FREYJA. Відбулася установча зустріч Антибалістичної коаліції, на якій зокрема були присутні європейські виробники важливих компонентів для оборонних систем.

— Усі ви бачите, яку загрозу зараз несе балістика. У війні Росії проти України саме удари балістикою стали для Росії останньою ставкою — реально фінальним його засобом затягувати війну. Путін протягом усіх років повномасштабної війни намагається зламати Україну і українців — мотивацію та дух наших людей. Фронт йому це не дозволяє, — зауважив Володимир Зеленський.

Учасники Коаліції охочих визначили кроки, як надалі підтримати Україну та тиснути на Росію. Партнери налаштовані зміцнювати позиції, рухатися до припинення вогню і встановлення миру та більш рішуче підтримувати Україну у довгостроковій перспективі.

Президент України відзначив готовність Франції вже



цьогоріч надати додаткові системи ППО і ракети до них. Зокрема, Франція надасть ліцензії на виробництво ракет ASTER для систем ППО SAMP/T, крилатих ракет SCALP.

— Також ми обговорили, що потрібно, щоб підготувати енергетику — дуже розраховуємо на підтримку партнерів. Усі учасники Коаліції із цим фактично погодилися, — повідомив Володимир Зеленський.

Ще одним пріоритетом для партнерів залишається по-

силення санкцій. Найближчим часом буде ухвалений 21-й санкційний пакет Євросоюзу. Один із головних пріоритетів — боротьба з тінювим флотом. Зокрема, Президент Франції Еммануель Макрон зазначив, що його країна провела вже п'ять операцій із перехоплення відповідних суден з початку цього року.

Наступну зустріч Коаліції охочих домовилися провести в Україні.

СТРАШНІ НАСЛІДКИ ВОРОЖИХ АТАК

АГРЕСОР НЕ ПРИПИНЯЄ ТЕРОРУ. ХАРКІВ ЩОДНЯ ПЕРЕБУВАЄ ПІД ЖОРСТОКИМИ ОБСТРІЛАМИ ВОРОГА. ТІЛЬКИ ЗА МИНУЛИЙ ТИЖДЕНЬ ХАРКІВ'ЯНИ ПЕРЕЖИЛИ 35 УДАРІВ ПО П'ЯТИ РАЙОНАХ МІСТА. ЛЕТИЛИ КАБИ, РЕАКТИВНІ СИСТЕМИ ЗАЛПОВОГО ВОГНЮ, «ШАХЕДИ», «ІТАЛМАСИ», «БАНДЕРОЛІ» ТА FPV-ДРОНИ, ЗОКРЕМА І НА ОПТОВОЛОКНІ.

Наслідки атак страшні. Трьох харків'ян, ми, на превеликий жаль, втратили. Постраждали 92 людини, серед них — 12 дітей, повідомив мер **Ігор Терехов:**

— Мета агресора залишається незмінною — знищити нормальне життя людей.

Під вогнем у Шевченківському районі опинилися медичні та освітні заклади, готель, інженерні мережі. Не менш важким був приліт по Нemişлянському району: спочатку росіяни обстріляли приватний сектор, а потім «Бандероль» зруйнувала верхній поверх п'ятиповерхівки.

Також продовжується полювання окупантів на АЗС, іноді фіксуємо випадки з повторними влучаннями.

Їхнє завдання цілком зрозуміле — посіяти паніку, паралізувати логістику та завдати збитків економіці. Загалом противник відверто використовує тактику виснаження. Ворог комбінує зброю, накриває кілька районів за добу та цинічно повертається до вже зруйнованих локацій.

Але Харків працює. Одразу після вибухів на місцях розгортають роботу рятувальники, медики, поліція, комунальники та енергетики. Щиро дякую кожному фахівцю за безперервну та злагоджену роботу, яка щодня дозволяє нам жити!

Наостанок нагадую про безпеку. Минулого тижня завдяки нашій диференційованій системі тривоги в Харкові лунали майже на 45 годин (31%) менше, ніж загалом по області.



Проте дуже прошу пам'ятати одну критично важливу річ. Якщо сигнал вмикається безпосередньо для Харкова, загроза є реальною, а часу на реакцію — обмаль. Будьте уважними! Стежте за офіційними повідомленнями. Реагуйте та не ігноруйте небезпеку.

Ми подолали вже багато випробувань і маємо надалі залишатися максимально зібраними. Бережіть себе та своїх близьких!

ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН: ТРЕБА БУТИ ГОТОВИМИ ДО РІЗНИХ ВИКЛИКІВ

ХАРКІВ ПРОДОВЖУЄ ГОТУВАТИСЯ ДО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ, ПЕРЕДБАЧАЮЧИ ДОДАТКОВІ РІШЕННЯ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СТАБІЛЬНОЇ РОБОТИ СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ В УМОВАХ МОЖЛИВИХ АТАК.

Місто враховує досвід попередніх опалювальних сезонів, які Харків проходив в умовах повномасштабної війни, та працює над тим, щоб бути готовим до різних викликів, повідомив, міський голова **Ігор Терехов:**

— Ми робимо все можливе і дуже багато робимо. Не все залежить, на жаль, від нас. Бо скільки б ми не укріпляли, наприклад, блочно-модульні котельні чи когенераційне обладнання, але 3–5 ракет, і крапка...

Так, ми передбачаємо деякі дублюючі варіанти, енергоострови — компетентна команда працює над цим постійно. Ми знаємо, що потрібно готуватись перед зимою, і ми розуміємо, що робимо.

Міський голова наголосив, що готовність міста значною мірою залежить від безпекової ситуації та подальшого перебігу війни. Водночас Харків продовжує робити все необхідне,



щоб забезпечити стабільну роботу критичної інфраструктури.

— Якщо б усе залежало від нас, я б сказав з упевненістю, що все буде добре. Але все залежатиме від того, буде чи не буде війна на той час. Якщо не буде війни, ми пройдемо легко опалювальний сезон, бо будемо готові до нього. Якщо буде війна, і будуть постійні обстріли, то буде важко, як і всім містам: практично жодне місто не буде винятком, бо це єдина енергосистема, — зазначив Ігор Терехов.

ЕКОЛОГІЧНИЙ ТРАНСПОРТ БУДЕ ПРАЦЮВАТИ

ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ВІЙНИ У ХАРКОВІ НЕ ЛИШЕ ПОВНІСТЮ ВІДНОВЛЯТЬ ПОШКОДЖЕНУ ТРАНСПОРТНУ ІНФРАСТРУКТУРУ, А Й ЗНАЧНО РОЗШИРЯТЬ ТРАМВАЙНУ МЕРЕЖУ ТА ЗБІЛЬШАТЬ КІЛЬКІСТЬ ЛІНІЙ У РІЗНИХ РАЙОНАХ МІСТА, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ІНТЕРВ'Ю ІА «ІНТЕРФАКС-УКРАЇНА».

За словами мера, ще до повномасштабного вторгнення місто підготувало все необхідне для запуску власного виробництва електротранспорту спільно зі швейцарськими партнерами.

На сьогодні Харків уже має розроблену схему, що визначає, які маршрути необхідно залишити, а в яких районах збільшити кількість ліній. І, попри те, що бойові дії поставили проект на паузу, курс міста на розвиток екологічного транспорту залишається незмінним.

— Я дуже хочу, щоб у нас були трамвай власного виробництва — спільно-



го з інвесторами, зовсім іншого класу, які курсуватимуть на оновленій інфраструктурі. Звичайно, є багато питань — і щодо колії, і щодо тягових підстанцій. Але хочу вам сказати: ми не будемо нічого прибирати, будемо лише нарощувати, — наголосив мер.

БЮДЖЕТ — 2027. У ПРІОРИТЕТІ — підтримка прифронтових територій

АСОЦІАЦІЯ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД УКРАЇНИ ГОТУЄ ПРОПОЗИЦІЇ ДО ПРОЄКТУ ДЕРЖАВНОГО БЮДЖЕТУ, ЯКІ МАЮТЬ ЗАБЕЗПЕЧИТИ ПРІОРИТЕТНУ ПІДТРИМКУ ТЕРИТОРІЙ, ЩО ПЕРЕБУВАЮТЬ ПІД ПОСТІЙНИМИ ОБСТРІЛАМИ, ПОВІДОМИВ ОЧІЛЬНИК АПМГ, ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ІНТЕРВ'Ю ІА «ІНТЕРФАКС-УКРАЇНА».

Потрібно зробити так, щоб вистачало коштів і на армію, і на розвиток оборонної промисловості, і на підтримку підприємців, і на страхування воєнних ризиків на прифронтових територіях, і на компенсацію різниці в тарифах, зазначив Ігор Терехов.

Окремо мер звернув увагу на необхідність перегляду соціальних стандартів, закладених у бюджетній декларації на наступні роки.

— Рівень доходів населення потрібно збільшувати. При цьому зробити так, щоб доходи зростали швидше за ціни. Бо інакше ми бідність ніколи не подолаємо. А значить, потрібні зовсім інші підходи до формування бюджетної політики.



Люди мають бачити, що їхнє становище буде поліпшуватися, що вони зможуть жити, а не існувати, — зазначив Ігор Терехов.

НЕ ЧЕКАЮТЬ НА КРАЩІ ЧАСИ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ВІДВІДАВ ОДНЕ З КОНДИТЕРСЬКИХ ПІДПРИЄМСТВ, ЯКЕ ПРОДОВЖУЄ ПРАЦЮВАТИ В ХАРКОВІ, ЗБЕРІГАЄ РОБОЧІ МІСЦЯ, ВИПЛАЧУЄ ЗАРОБІТНУ ПЛАТУ, А НА ДОДАЧУ РОЗШИРЮЄ ВИРОБНИЦТВО.

Мер оглянув новий цех та поспілкувався з трудовим колективом, подякував керівництву за рішення інвестувати в розвиток підприємства, а працівникам — за щоденну працю в умовах війни:

— Для Харкова надзвичайно важливо, що наші підприємства залишаються в місті, працюють і розширюють виробництво. За кожною новою виробничою лінією стоять робочі місця, зарплати для харківських родин і податки в державний бюджет. Ви не чекаєте кращих часів, а своєю працею створюєте їх самі. Я щиро вдячний кожному з вас за цей вибір і за віру в Харків.

Ігор Терехов наголосив, що збереження та розвиток малого, середнього і великого бізнесу є однією з ключових умов стійкості економіки прифронтового Харкова:

— Сьогодні працювати в Харкові — велика відповідальність і сміливість. Саме завдяки підприємцям і трудовим колективам місто не зупиняється, економіка має основу для відновлення. Наше завдання — підтримувати тих, хто пов'язує своє майбутнє з Харковом.

Завдяки тому, що підприємство працює, ще й нарощує виробничі потужності, є робота для харків'ян та тих, хто



був змушений залишити свої домівки через бойові дії.

Юлія Василець, працівниця:

— Я з чоловіком і двома синами 25 років прожила у Куп'янську. Виїжджали важко. Але сьогодні завдяки своєму прекрасному солодкому робочому місцю я можу оплачувати орендоване житло, допомагати батькам і дітям.

За сумлінну й плідну працю, високий професіоналізм та внесок у забезпечення життєдіяльності Харкова під час воєнного стану Подяками міського голови були відзначені кращі співробітники.

ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ ХАРКОВА ГОТУЮТЬ ДО ЗИМОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ

ЩОБ МЕРЕЖІ ПРАЦЮВАЛИ СТАБІЛЬНО Й ВИТРИМУВАЛИ ПІДВИЩЕНІ НАВАНТАЖЕННЯ, ФАХІВЦІ КСП «ХАРКІВМІСЬКЛІФТ» ХМР ПЕРЕВІРЯЮТЬ ЕЛЕКТРОЩИТОВІ, ОНОВЛЮЮТЬ ОБЛАДНАННЯ ТА УСУВАЮТЬ ПОТЕНЦІЙНІ НЕСПРАВНОСТІ.



Зокрема, профілактичні роботи проводять у Холодногірському районі. Тут електрики обстежують внутрішньобудинкові мережі, замінюють зношені елементи, перевіряють автомати захисту та силове обладнання. Особливу увагу приділяють контактним з'єднанням.

Такі роботи у Харкові тривають постійно. Для мешканців вони майже непомітні, однак саме завдяки їм будинки стабільно забезпечуються електроенергією, зазначив старший майстер дільниці з ремонту та обслуговування внутрішньобудинкових електричних мереж Холодногірської філії підприємства **Єгор Оржицький**:

— Ми проводимо технічне обслуговування, огляд обладнання, заміну застарілого обладнання, щоб мережі витримали зимове навантаження. Перевіряємо силове обладнання, автоматичні вимикачі та захисні пристрої, щоб усе працювало справно. Електричне обладнання потребує постійного обслуговування та підтягування контактів, адже з часом вони послаблюються, починають підгоряти. Тому все потрібно своєчасно перевіряти, щоб не допустити аварійних ситуацій. Наша філія в Холодногірському районі обслуговує понад півтори тисячі будинків комунальної форми власності й активно співпрацює з ОСББ. Наразі лише у Холодногірському районі ми обслуговуємо 15 ОСББ, а загалом по місту — вже 324 об'єкти. І кількість постійно зростає, тому що головна перевага співпраці з нами — оперативне реагування. Адже ми працюємо цілодобово, сім днів на тиждень: диспетчерський пункт приймає заявки у будь-який час, тому мешканцям не потрібно чекати ранку чи початку робочого дня, щоб повідомити про проблему. Усі наші фахівці мають відповідну кваліфікацію, регулярно проходять навчання та володіють необхідними групами допуску з електробезпеки. Аварійні бригади також працюють цілодобово, зокрема й під час комендантської години, завдяки наявності спеціальних перепусток. Ми робимо все можливе, щоб мешканці не відчували проблем із електропостачанням своїх будинків.

ВОНИ СТВОРЮЮТЬ МАЙБУТНЄ ВЖЕ СЬОГОДНІ

У ХАРКОВІ ВІДБУЛАСЯ ЦЕРЕМОНІЯ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ЛАУРЕАТІВ МІСЬКОГО КОНКУРСУ «МОЛОДА ЛЮДИНА РОКУ».

За почесне звання змагалися 345 харків'ян віком від 14 до 35 років. За підсумками конкурсу визначили 11 переможців і 22 лауреати у 11 номінаціях, що охоплюють найрізноманітніші сфери діяльності: науку, освіту, спорт, мистецтво, волонтерство, підприємництво, громадську діяльність тощо.

Данило Семенець, переможець у номінації «Громадська діяльність»:

— Я вважаю, що справжня «Молода людина року» сьогодні поєднує в собі багато речей. Наприклад, ти можеш бути науковцем і водночас громадським діячем й паралельно волонтерити. Це людина, яка здатна об'єднати всіх навколо спільної мети, бути сильним лідером і вести за собою людей.

Яна Пономаренко, переможниця в номінації «Наукова діяльність»:

— У такі непрості часи нагорода сьогодні є для мене великою мотивацією і натхненням. Завдяки нашим Збройним силам України ми можемо працювати та радіти своїм досягненням. Дуже важливо, що молодь підтримують. Це додає бажання рухатися вперед заради нашого улюбле-



ного Харкова та України. Мабуть, найважливіша якість «Молодої людини року» — людяність. Також дуже важливі відповідальність, доброта та інші справжні вічні цінності. Саме вони сьогодні виходять на перший план. І саме у Харкові я відчуваю найбільшу підтримку людей.

Дарина Приймак, переможниця в номінації «Здобувачі освіти закладів вищої освіти»:

— Молода людина року має бути організованою, комунікабельною, а ще розуміти, чим може бути корисна суспільству. Дуже важливо усвідомлювати, що саме ти можеш зробити свій внесок в спільну справу: чи то перемогу,

чи то розбудову. І тільки разом ми можемо допомогти одне одному.

Конкурс «Молода людина року» проводять у Харкові вже понад два десятиліття. Його головною метою є підтримка активної, талановитої та відповідальної молоді, яка своїми досягненнями доводить: майбутнє міста створюється вже сьогодні. Саме ці люди народжують нові ідеї, надихають інших і роблять Харків сильнішим.

Переможців та лауреатів конкурсу привітала заступниця міського голови **Неллі Цибульник**. Вона наголосила, що міська влада й надалі працюватиме над створенням можливостей для молодих людей, щоб вони могли навчатися, працювати та реалізовувати свій потенціал у рідному місті:

— Харків завжди був містом молоді, студентства, науки, вишив, креативу. І, як ми бачимо сьогодні, війна не змогла вас зламати. Ми вдячні вам за те, що ви навчаєтеся під час тривоги, працюєте під час вибухів, будете плани там, де, здавалося б, це неможливо. Зараз наша спільна мета — зробити все, щоб ви залишалися в Харкові. Ми відбудовуємо місто, створюємо нові робочі місця і потребуємо ваших креативних ідей, вашого мислення. Вітаю всіх переможців і лауреатів конкурсу, а також висловлюю щирі вдячності батькам, викладачам, тренерам і наставникам, які підтримують нашу сильну молодь на шляху до її мети!

ВИРВАЛИ У ЦЬОГО ЖИТТЯ НАСТУПНИЙ РІК

ДНЯМИ У ХАРКІВСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ АКАДЕМІЧНОМУ УКРАЇНСЬКОМУ ДРАМАТИЧНОМУ ТЕАТРІ ІМЕНІ ТАРАСА ШЕВЧЕНКА ФІНІШУВАВ ТЕАТРАЛЬНИЙ СЕЗОН 2025/2026. ПОПРИ БЕЗЛІЧ ВИКЛИКІВ, НЕЗЛАМНИЙ «БЕРЕЗІЛЬ» ТРИМАЄТЬСЯ РАЗОМ З ХАРКОВОМ, ПРИСТОСОВУЮЧИСЬ ДО РЕАЛІЙ ПРИФРОНТОВОГО МІСТА, ЩО ЖИВЕ ПІД ПОСТІЙНОЮ ЗАГРОЗОЮ ОБСТРІЛІВ.



Незважаючи на важкі випробування, театр продовжує працювати — вражає новими постановками, презентує харківське мистецтво на гастроліях і фестивалях. Війна для шевченківців — це не тільки зміна формату роботи.

— Ми живемо у таких умовах, що і для «Березолі», і для будь-кого у Харкові цей сезон, цей рік, кожен день — це вже велика перемога, — наголошує керівниця літературно-драматургічної частини театру імені Т.Г. Шевченка Маргарита Корнющенко. — Тому що ми досі живі, досі можемо працювати, тому що досі тримається наше приміщення, досі попри фінансову кризу, складну економічну, загально-гуманітарну ситуацію тримаються наші люди. Це — черговий рік, який ми вирвали у цього життя, щоб бути разом зі своїм глядачем. Це велике щастя — робити свою справу, у яку ми віримо.

Шевченківцям вдалося здійснити все, що запланували, причому відпрацювали цей сезон достатньо рівно і послідовно, зазначає Маргарита Корнющенко:

— Якщо відстежити хронологію того, як випускалися прем'єри, як поновлювалися вистави — можна побачити, що досить рівномірно працювали наші режисери. Тобто кожен мав у цьому сезоні і прем'єри, і гастролі, і участь у фестивалях.

► ЦЕ — ТВОЇ СТІНИ, ТВІЙ «БЕРЕЗІЛЬ»

Наприкінці минулого сезону театр відкрив власний безпечний простір, і вже у цьому сезоні всі вистави проходили у рідних стінах.

— Це, безумовно, полегшило нашу роботу, — зауважує керівниця літературно-драматургічної частини театру імені Т.Г. Шевченка. — Як мінімум — ми можемо проводити репетиції на сцені, де ми потім гратимемо виставу. Тобто режисери разом з художниками розробляють сценографію і взагалі геометрію вистав саме так, як вони будуть йти. Раніше ми репетирували у себе, а потім намагалися якось впихнути виставу у інший простір. Є й економічний момент. Ми платили за оренду приміщень, а зараз ми у себе вдома і за оренду не платимо. Нам не доводиться перевозити декорації, які потерпали при транспортуванні і завантаженні. Ти знаходишся у своєму приміщенні — хай не на головній сцені, але все одно це — твої стіни, твій «Березіль».

На жаль, розміри підземного приміщення все ж таки значно обмежують можливості шевченківців, не дозволяють робити, як раніше, великі проекти, грати вистави, які були у довоєнному репертуарі «Березолі».

— Всі вистави, які йдуть на підземній сцені, зроблені або у цьому просторі, або створені починаючи з 2022 року,

разраховуючи на маленькі підземні майданчики. Єдина вистава, — яка до війни йшла на малій сцені і яку зараз ми перенесли і граємо, — «Оркестр» за п'єсою Жана Ануя. У наступному сезоні ми будемо поновлювати на підземній сцені ще одну виставу з довоєнного репертуару малої сцени — «Калігулу» Альбера Камю, — говорить пані Маргарита.

► ВСЕ ЗІЙШЛОСЯ

Сезон театр завершив прем'єрою виставою «Година тиші», і цей вибір не випадковий.

— Це логічно — завершувати сезон новими виставами, тим паче що «Година тиші» — комедія, а комедії очевидно користуються комерційним попитом, — розповідає Маргарита Корнющенко. — Тим більш що театр — метеозалежна штука. Зараз літо, а коли покращується погода — люди дуже часто віддають перевагу не театру, а прогулянкам. «Година тиші» — це травнева прем'єра від головного режисера нашого театру Степана Пасічника за п'єсою французького оscarоносного автора Флоріана Зеллера. Степан Пасічник — досить досвідчений комедіограф і не вперше звертається до Зеллера, крім того, у цій виставі задіяний зірковий акторський склад. Тож закономірно, що під завершення сезону ми зіграли таку комедію. Тут все зійшлося.



► НЕЗАБАРОМ — СТАРТ НОВОГО СЕЗОНУ

Втім, літня пауза у театрі Шевченка буде недовгою. Новий сезон почнеться 2 серпня — стартом стане прем'єрна вистава «Година тиші», і «Березіль» вже окреслив подальші плани.

— Олександр Ковшун поновлюватиме виставу «Калігула» Альбера Камю. Оксана Стеценко буде ставити п'єсу французького автора Жеральда Сіблейраса «Вітер шумить у тополях» про трьох ветеранів Першої світової війни. Наша чудова акторка Ірина Роженько дебютує як режисерка і на період різдвяних канікул буде робити виставу «Пригоди Чиполліно» Джанні Родарі, — ділиться пані Маргарита. — Крім того, наш театр здобув гранти міжнародного фонду «Відродження» та Goethe-Institut в Україні на продовження великого проекту, присвяченого Лесю Курбасу і Бертольду Брехту. Цей проект ми реалізуємо етапами, і, власне, здобули фінансування на створення головного продукту цього проекту — вистави за п'єсою, яку зараз пише Сергій Жадан, і за музичним альбомом з піснями на вірші Бертольда Брехта, який створили Сергій Жадан і Юрій Гуржи. Цю виставу ми будемо робити у колаборації з німецьким театром FUTUR3. З нами будуть співпрацювати митці цього театру — режисер Андре Ерлен, який працюватиме над мультимедійним оформленням вистави, і його дружина — зіркова співачка, акторка, композиторка, аранжувальниця, Мар'яна Садовська, яка створюватиме музичну драматургію нашої вистави.

ПСИХІКА НЕ ВИТРИМУЄ

БІЛЬШІСТЬ УКРАЇНЦІВ ЩОДНЯ ПРАЦЮЮТЬ У СТАНІ ТРИВАЛОГО СТРЕСУ, А МАЙЖЕ ПОЛОВИНА ГОТОВА ЗМІНИТИ РОБОТУ ЧЕРЕЗ ЕМОЦІЙНЕ ВИСНАЖЕННЯ. ТАКІ РЕЗУЛЬТАТИ ПРЕДСТАВИЛА ДОСЛІДНИЦЬКА КОМПАНІЯ GRADUS RESEARCH.

Дослідження показало, що 80% працюючих українців перебувають у стані високого або помірного стресу. Зокрема, 54% назвали свій стрес помірним; 26% — високим. Приблизно 40% опитаних заявили, що професійне вигорання та емоційне виснаження можуть змусити їх залишити роботу.

Однією з головних причин стресу залишається надмірне робоче навантаження. Якщо у 2025 році його називали проблемою 42% працівників, то нині такий показник зріс до 47%.

Попри масштаб проблеми, більшість роботодавців поки не приділяють достатньої уваги психічному здоров'ю співробітників. Згідно з дослідженням, 58% працівників не мають доступу до психологічної підтримки на роботі; 55% зазначили, що тема ментального здоров'я в їхніх компаніях взагалі не обговорюється; кожен п'ятий українець (20%) не відчуває психологічної безпеки на робочому місці.



Найважливішим критерієм вибору роботодавця українці й надалі називають конкурентну заробітну плату. Водночас дедалі більшого значення набувають:

гнучкий графік роботи;
можливість працювати дистанційно або в гібридному форматі; психологічна безпека; підтримка ментального здоров'я.

Дослідники зазначають, що саме турбота про психологічний стан працівників стає одним із ключових чинників утримання персоналу в умовах війни та дефіциту кадрів.

ДОВКОЛА ЕПОСУ

МИНУЛОГО ТИЖНЯ В ЛОНДОНІ ВІДБУЛАСЯ СВІТОВА ПРЕМ'ЄРА «ОДИССЕЇ» КРІСТОФЕРА НОЛАНА, ЯКА СТАЛА ОДНИМ ІЗ НАЙОЧИКУВАНІШИХ ФІЛЬМІВ 2026 РОКУ. У ШИРОКИЙ ПРОКАТ СТРІЧКА ВИЙДЕ 17 ЛИПНЯ.

Перші відгуки про нову картину знаменитого режисера виявилися виключно позитивними. Як пише Variety, критики назвали екранізацію поеми Гомера «видатним досягненням» та відзначили «бездоганну кінематографічну майстерність». Судячи з перших вражень, Нолан знову створив потенційний великий хіт.

«Це грандіозна й захоплююча інтерпретація гомерівського епосу, яка при цьому відчувається цілком у дусі Нолана. Широко важко уявити іншого режисера, здатного перенести матеріал на екран із таким масштабом, розмахом і ду-



шею», — зазначила оглядачка Collider Пері Немірофф, назвавши «Одіссею» «справжнім бенкетом для кіноманів».

На створення картини було витрачено понад 250 мільйонів доларів. Зйомки, що завершилися в серпні 2025 року, стали одним із наймасштабніших кіновиробництв останніх років. Триваючи 91 день, вони проходили в шести країнах, зокрема в Марокко, Греції та павільйонах студії Universal у США. Не менш разючим є й акторський склад, до якого увійшли Метт Деймон, Енн Гетевей, Том Голланд, Роберт Паттінсон, Зендея, Шарліз Терон, Люпіта Ніонго.

ПЛАТИТИ НЕ ТРЕБА

ПОТЯГИ «УКРЗАЛІЗНИЦІ» ЗАЛИШАЮТЬСЯ НАЙДОСТУПНІШИМ ВИДОМ ТРАНСПОРТУ ДЛЯ МАНДРІВОК. ТА МАЛО ХТО ЗДОГАДУЄТЬСЯ, ЩО У ВАРТІСТЬ КВИТКА ВХОДИТЬ НЕ ЛИШЕ ПЛАТА ЗА САМУ ПОЛИЦЮ ТА ПОСТІЛЬНУ БІЛИЗНУ.



За що не треба доплачувати в потягах, розповіли на офіційному сайті перевізника.

Напевно, найбільша фобія для кожного пасажиря — проспати потрібну станцію. Проте в такому разі мандрівник може повернутись назад без жодних доплат. Якщо сталося подібне, потрібно звернутися до начальника потягу, який складе відповідний акт, що має продовжити дію посадкового талону. З ним ви зможете повернутися куди потрібно, звісно, на іншому рейсі.

Також кожен пасажир має право без доплат: звернутися до провідника за питною водою або окропом; отримати базові ліки з аптечки, яка має бути у кожного провідника; користуватися мікрохвильовкою та холодильником, які знаходяться в службовому купе провідника; попросити ремені безпеки — їх видають не лише дітям, а й дорослим, які бояться висоти чи не хочуть травмуватися під час різкої зупинки потягу.

Крім того, у вартість квитка входять послуги зі страхування. Зокрема, якщо в дорозі пасажир отримає якусь травму та буде потребувати лікування, можна отримати компенсацію. Пасажири необхідно повідомити начальника потягу, який складе акти про нещасний випадок. З документом та квитком треба буде звернутися до страхової компанії.

ПРОСТО І ДЕШЕВО

ПІД ЧАС ЛІТНЬОЇ СПЕКИ ЖИТЕЛІ ПАРИЖА ДЕДАЛИ ЧАСТІШЕ ВИКОРИСТОВУЮТЬ ЗВИЧАЙНУ АЛЮМІНІЄВУ ФОЛЬГУ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ КВАРТИРИ ВІД ПЕРЕГРІВУ.

Основна ідея цього способу полягає в тому, щоб відбити частину сонячного випромінювання ще до того, як воно нагріє скло. Автори матеріалу наголошують, що найкращий результат дає встановлення фольги саме із зовнішнього боку вікна. У такому разі температура в приміщенні підвищується повільніше. Особливо ефективним метод вважають для вікон, що виходять на південь або захід.

Закріпити фольгу можна без клею. Для цього достатньо трохи збризнути зовнішній бік вікна водою, прикласти фольгу та ретельно її розгладити. Тонкий шар води утримуватиме матеріал на місці протягом спекотного періоду. Після зниження температури фольгу можна легко зняти, не залишивши слідів на склі.

Проте зазначений спосіб не замінює кондиціонер, а лише допомагає знизити нагрівання квартири в сонячні дні без додаткових витрат.



ТИ БА, ЯКИЙ ЖАДІБНИЙ!

ДВОЄ ЧОЛОВІКІВ, ЯКИХ ПІДОЗРЮЮТЬ У ВИКРАДЕННІ КОШТОВНОСТЕЙ ІЗ ЛУВРУ НА СУМУ €88 МІЛЬЙОНІВ, ПІД ЧАС ДОПИТУ ЗАЯВИЛИ, ЩО ОРГАНІЗАТОР ПОГРАБУВАННЯ ВВАЖАВ ЗДОБИЧ НЕДОСТАТНЬО ВЕЛИКОЮ Й БУВ ПЕРЕКОНАНИЙ, ЩО ВОНИ МОГЛИ ВИКРАСТИ БІЛЬШЕ, ІНФОРМУЄ THE GUARDIAN.

За даними слідства, підозрювані Абдулає Н. та Геламалла А. стверджують, що діяли за вказівкою неназваного замовника, особу якого відмовилися розкрити через побоювання за безпеку своїх родин.

Під час пограбування в жовтні минулого року вони викрали вісім ювелірних виробів із Галереї Аполлона, зокрема тіари, брошку, намиста та сережки. Втім, утікаючи, один із підозрюваних випадково впустив інкрустовану коштовним камінням корону імператриці Євгенії.

Злодії передали викрадені коштовності замовнику, але той не був задоволений здобутком: «Він думав, що ми могли взяти більше», — сказав підозрюваний.

Чоловіки також розповіли, що їх залучили до справи лише за кілька днів до пограбування.



Перед крадіжкою їм показали відео, зняте всередині музею, щоб вони ознайомилися з розташуванням вітрин із коштовностями.

Обидва затримані заявили, що не знають, де зараз перебувають коштовності. Водночас слідчі поки не підтвердили версію про те, що пограбування було скоєне на замовлення.

ПІСЛЯ ПОРАНЕНЬ — ДО НОВОГО ЖИТТЯ

РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ВІДДІЛЕННЯ У МІСЬКІЙ КЛІНІЧНІЙ БАГАТОПРОФІЛЬНІЙ ЛІКАРНІ № 17 ХМР СТВОРИЛИ ЩЕ НА ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ. ЗНАЧНУ ЧАСТИНУ ЙОГО ПАЦІЄНТІВ СТАНОВЛЯТЬ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІ.

Зараз курс реабілітації триває від 14 до 21 дня, і пацієнти можуть потрапити на відновлення лише двічі на рік. Втім, у медзакладі працюють над розширенням можливостей, щоб люди могли проходити лікування значно частіше, повідомив завідувач відділення **Микола Волосатов**:

— Ми працюємо над розширенням ліцензії, щоб у майбутньому люди могли проходити до восьми курсів на рік. Дуже цього чекаємо, адже охочих багато. Добре, що НСЗУ зробила ставку на розвиток реабілітації. Шкода лише, що це почало активно розвиватися вже під час повномасштабної війни. Насправді така система була потрібна ще раніше, адже після операцій далеко не всі могли дозволити собі реабілітацію власним коштом. Сьогодні ці послуги оплачує НСЗУ. Загалом, на мою думку, реабілітація забезпечує близько 40% успіху багатьох операцій, адже потрібне відновлення м'язів, рухливості та функцій організму. Вдома люди часто повертаються до роботи чи навчання і не мають змоги приділяти цьому достатньо часу.

За словами ерготерапевтки **Галини Колотило**, головне

завдання ерготерапевта — допомогти людині максимально повернутися до звичного життя після травми, поранення чи хвороби. В Україні професія активно почала розвиватися лише останніми роками:

— Людину потрібно максимально адаптувати до звичного життя, щоб вона могла реалізувати себе в майбутньому, повернутися до улюблених занять і спілкування. Ефективність реабілітації забезпечує комплексний підхід. Із пацієнтами одночасно працюють фізичні терапевти, ерготерапевти, терапевти мови та інші спеціалісти, які супроводжують відновлення на всіх етапах. Для кожного пацієнта складають індивідуальну програму відновлення. Коли пацієнт розповідає: «Я взяв п'ятилітрову баклажку, приніс її й лише потім зрозумів, що зміг підняти таку вагу», — розуміємо, що командні зусилля дають результат. Ми робимо все можливе, щоб пацієнт був задоволений та отримав максимальний ефект від вправ. А далі вже залежить від людини: як вона знов адаптується в суспільстві, чи знайде роботу, чи зможе повернутися до улюблених занять. До слова, результати пацієнти помічають уже під



час проходження курсу. Андрій Куценко після бойового поранення на реабілітації вдарив. Каже, що за останній рік у відділенні з'явилося нове обладнання, яке допомагає швидше відновлювати втрачені функції:

— Кухня новенька для тренувань з'явилася минулого року. Коли я тут лікувався, її ще не було. Трохи інші були апарати, але теж було зручно. Зараз усе оновили, зробили, щоб нам було легше відновлюватися. Тут є устаткування і для лежачих, і для тих, хто сидить. Людей навчають, допомагають їм відновлюватися. Наприклад, у мене прогрес взагалі неймовірний — раніше рука зовсім не рухалася, а зараз я багато чого можу робити. Тож ми лікуємося, одужуємо та дякуємо лікарям.

НА ЧЕСТЬ ПАМ'ЯТІ ПОЛЕГЛИХ ГЕРОЇВ

У ХАРКОВІ ЗАВЕРШИВСЯ ДРУГИЙ ВІДКРИТИЙ ЧЕМПІОНАТ 5 СЛОБОЖАНСЬКОЇ БРИГАДИ «СКІФ» З ФУТБОЛУ «БИТВА ТИТАНІВ», ПРИСВЯЧЕНИЙ ПАМ'ЯТІ ПОЛЕГЛИХ ГЕРОЇВ.



Цьогоріч турнір об'єднав понад 200 учасників, які представляли різні складові Сил оборони України. Протягом трьох днів на полі змагалися 10 команд системи МВС та 10 команд ЗСУ, повідомили у Департаменті у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР.

За підсумками матчів перемогу здобуло Північне оперативно-територіальне об'єднання Національної гвардії України. Друге місце посіла п'ята Слобожанська бригада «Скіф», а третє — Центральне територіальне управління Нацгвардії.

Найкращі гравці турніру увійдуть до складу збірної, яка представить Східне оперативно-територіальне об'єднання НГУ на Чемпіонаті Національної гвардії України з футболу в жовтні 2026 року.

З ТУРБОТОЮ ПРО ХАРКІВ'ЯН

З ПОЧАТКУ ЦЬОГО РОКУ ЖИТЕЛІ НЕМИШЛЯНСЬКОГО РАЙОНУ ОТРИМАЛИ ПОНАД 1 МЛН ПОРЦІЙ ГАРЯЧОГО ХАРЧУВАННЯ В ПУНКТАХ ВИДАЧІ.

Щодня на базі чотирьох ліцеїв кухарі готують понад 6,2 тис. повноцінних комплексних обідів.

Особливу увагу приділяють маломобільним громадянам. Соціальні працівники територіального центру щодня доставляють близько 100 обідів безпосередньо додому самотніми людям похилого віку та особам з інвалідністю, які через стан здоров'я не можуть самостійно відвідувати пункти видачі. Загалом від початку року таким мешканцям доставили вже близько 15 тис. порцій.

Крім того, у територіальному центрі надання соціальних послуг Немишлянського району ХМР продовжує працювати пункт прокату технічних та інших засобів реабілітації. Його діяльність спрямована на підтримку осіб похилого віку та людей з інвалідністю, які частково втралили рухову активність або опинилися у складних життєвих обставинах.

У тимчасове користування надаються засоби для ходін-

ня, колісні крісла, стільці з санітарним оснащенням, функціональні ліжка тощо. Послугами можуть скористатися не лише підопічні терцентру, а й усі охочі району. Прокат здійснюється безоплатно.

Станом на сьогодні технічними та іншими засобами реабілітації забезпечені 285 підопічних відділення соціальної допомоги вдома.



Пункт працює за адресою: бул. Богдана Хмельницького, 10-а, з понеділка по п'ятницю, з 9:00 до 12:00. Тел. для довідок: (057) 725-34-15, (096) 059-86-54.



КОМУНАЛЬНИКИ НАВОДЯТЬ ЛАД У ПРИВАТНОМУ СЕКТОРІ

ПРАЦІВНИКИ КП «БЛАГОУСТРІЙ» М. ХАРКОВА» ХМР ПРОДОВЖУЮТЬ КОМПЛЕКСНІ РОБОТИ З УТРИМАННЯ ТЕРИТОРІЙ ПРИВАТНОГО СЕКТОРУ.

З початку липня комунальники видалили 510 кв. м порослі, знесли 14 аварійних і сухостійних дерев, подрібили понад 900 куб. м гілок, скопили траву на площі 22 га та пофарбували 56 ПЕТ-контейне-

рів на вулицях Саржинській та Немишлянській.

Крім того, працівники інспекції підприємства попередньо обстежили понад 320 приватних будинків, пошкоджених внаслідок ворожих обстрілів.

У МІСТІ ПРОДОВЖУЮТЬ РЕМОНТУВАТИ ЖИТЛОВИЙ ФОНД

ФАХІВЦІ КП «ХАРКІВСЬКЕ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО» ХМР ПРОДОВЖУЮТЬ ВИКОНУВАТИ КОМПЛЕКС РОБІТ З УТРИМАННЯ ЖИТЛОВОГО ФОНДУ.

Зокрема, в Немишлянському районі комунальники ремонтують покрівлі та відновлюють відмостки житлових будинків на вул. Каденюка, вул. Василя Мельникова та вул. Ковтуна.

Фахівці лагодять укоси та сходи на вхідних групах. Лише у червні комунальники відремонтували 273 укоси в дев'ятьох будинках і 13 сходів вхідних груп на 11 об'єктах.



Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 20.04.1994 р., реєстраційний № 5-94-31316, видане Харківським міським центром приватизації Державного житлового фонду на ім'я: Марічев Андрій Євгенійович, Марічев Євген Микитович, Марічева Олександра Іванівна за адресою: Харківська обл., м. Харків, вулиця Гвардійців-Широнінців, будинок 49Г, квартира 29, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 27.06.2007 р., р.№ 8-07-289818, видане Відділом приватизації житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Департамент економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Бондар Сергій Миколайович, Бондар Тамара Григорівна за адресою: м. Харків, вул. Корчагінців, буд. 50, кв. 108, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 12.01.1999 р., р.№ 1-99-158688, видане Центром (відділом) приватизації державного житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Головного управління економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Довгопола Надія Андріївна та членів її сім'ї: Довгополю Олексій Тимофійович, Довгополю Олексій Олексійович, Довгополю Олександр Олексійович, Довгань Ольга Іванівна за адресою: м. Харків, вул. Архітекторів, буд. 30, кв. 69, **вважати недійсним**.

Втрачені свідоцтва про право власності на житло, видане 04.06.1998 Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду р.№ 9-92-123752 на ім'я: Пашкова Віра Степанівна та Лойк Сергій Миколайович за адресою: м. Харків, проспект Московський, будинок 90-А, квартира 19, **вважати недійсними**.

П'ЯТЬ НЕКОРЕКТНИХ ЗАПИТАНЬ ВІД РОБОТОДАВЦЯ

СПІВБЕСІДА — ОБОВ'ЯЗКОВИЙ ЕТАП НА ШЛЯХУ ПРОФЕСІОНАЛА. ПІД ЧАС РОЗМОВИ І ВИ, І РОБОТОДАВЕЦЬ ПЕРЕВІРЯЄТЕ ОДНЕ ОДНОГО НА ВІДПОВІДНІСТЬ ПРОПОЗИЦІЙ ОЧІКУВАННЯМ. ТА ІНОДІ СПІВБЕСІДА МОЖЕ СТАТИ СПРАВЖНІМ ТЕСТОМ НА СТРЕСОСТІЙКІСТЬ, А ДІЇ РОБОТОДАВЦЯ СПРИЧИНЯЮТЬ БАЖАННЯ ЛИШЕ ВСТАТИ І ПІТИ. ДЕЯКІ ЗАПИТАННЯ, ЯКІ КАНДИДАТИ ЧУЮТЬ І ДОСІ, ЗДАЮТЬСЯ ЩОНАЙМЕНШЕ ДИВНИМИ, А ІНКОЛИ — АБСОЛЮТНО НЕДОРЕЧНИМИ.

Факхівці платформи robota.ua розібрали недоречні запитання на співбесіді і те, як відповідати на них з гідністю, не втрачаючи спокою й професіоналізму.

► «ЧОМУ У ВАС НЕМАЄ СІМ'Ї?» АБО «ЧОМУ ВИ ДОСІ НЕ ОДРУЖЕНІ ЧИ НЕ ЗАМІЖНІ?»

Такі запитання колись були цілком нормальними — у часи, коли вважалося, що сімейний стан впливає на лояльність чи стабільність працівника. Дехто й досі переконаний, що сімейні люди більш відповідальні, а вільні — схильні часто змінювати роботу або несерйозно ставитися до обов'язків. Та на сучасному ринку праці подібні запитання — ознака дискримінації, а не професійного інтересу.

Як відповідати

Зберігайте спокій і не виправдовуйтеся. Ви маєте повне право не відповідати на особисті запитання. Проте, якщо хочете зберегти дипломатичність, можна сказати:

«Я розділяю особисте життя і роботу, тому не вважаю, що сімейний стан впливає на ефективність моєї роботи чи професійні якості».

Якщо таке запитання пролунало на співбесіді — це тривожний сигнал. У компанії, ймовірно, панують застарілі уявлення про працівників. Такий роботодавець може не поважати особисті кордони й не цінувати своїх людей.

► «ПЛАНУЄТЕ НАРОДЖУВАТИ ДІТЕЙ ТА ЙТИ У ДЕКРЕТ?»

Деякі роботодавці й досі вважають, що якщо жінка піде у декрет — «робота стане», а після повернення вона лише ходитиме на лікарняні або одразу піде у ще один декрет. На жаль, запитання про дітей продовжують звучати на співбесідах, хоч і набагато рідше. Особливо це трапляється у невеликих компаніях, де немає чіткої HR-політики. Пам'ятайте, подібна поведінка не лише неетична, а й дискримінаційна.

Як відповідати

«Я вважаю, що професіоналізм не залежить від сімейних планів. Не волюю обговорювати особисте життя з людьми, які не належать до мого близького кола. Зі свого боку завжди налаштована виконувати роботу якісно й відповідально».

Такі запитання часто свідчать про дискримінацію та відсутність системності у процесах. Якщо у вас запитують подібне — задумайтесь, чи хочете ви працювати у місці, де



лояльність вимірюють не за результатами, а за особистими обставинами.

► «КИМ ВИ БАЧИТЕ СЕБЕ ЧЕРЕЗ 5 РОКІВ?»

Формально це класичне запитання про амбіції. Але на практиці його часто ставлять, не враховуючи того, що сучасний ринок змінюється надто швидко, і п'ятирічні плани звучать майже як фантастика. Деякі рекрутери справді хочуть зрозуміти, чи збігаються ваші цілі з напрямом розвитку компанії, інші ж просто користуються застарілим шаблоном.

Як відповідати

Не намагайтесь вгадати правильну відповідь. Краще покажіть усвідомленість і зрілість підходу:

«Я бачу себе фахівцем, який працює над складнішими завданнями та створює реальну цінність для компанії. Для мене важливіший професійний розвиток, ніж конкретна назва посади».

Сучасна альтернатива цьому запитанню звучить як: «Яким ви бачите свій розвиток у найближчій перспективі?» Таке формулювання справді допомагає зрозуміти цілі кандидата. А от якщо вам ставлять саме клішоване запитання про «5 років», це може свідчити, що компанія й сама не має чіткого бачення власного розвитку.

► «СКІЛЬКИ ВАМ РОКІВ?» АБО «ВИ НЕ ЗНАДТО МОЛОДІ ЧИ СТАРІ ДЛЯ ЦЬОЇ ПОСАДИ?»

Вік — один з найпоширеніших проявів дискримінації. Роботодавці, які оцінюють кандидатів за віком, а не за професійними якостями, приречені на провал. На жаль, такі запитання та навіть вікові вимоги у вакансіях досі трапляються на ринку праці.

Як відповідати

Можна спокійно й дипломатично нейтралізувати ситуацію:

«Я вважаю, що вік не є визначальним фактором професійної придатності. Важливі мої знання, навички та результати, які можу принести компанії».

Якщо таке запитання звучить відкрито, це тривожний сигнал: у компанії можуть бути вікові упередження.

► «ЧОМУ МИ МАЄМО ВЗЯТИ САМЕ ВАС, А НЕ КОГОСЬ КРАЩОГО?»

Таке запитання звучить як виклик — і часто це саме так. Деякі рекрутери або керівники ставлять його, щоб перевірити впевненість кандидата у собі, а іноді — просто, аби спровокувати емоційну реакцію. Звучить воно доволі агресивно, особливо якщо інтонація натякає: «Ви взагалі впевнені, що нам підходите?»

Як відповідати

Головне — не виправдовуватися й не переходити у режим доказування. Це пастка. Краще спокійно перевести фокус на власну цінність:

«Я не можу оцінювати інших кандидатів, але можу розповісти, чим корисний саме я. Маю досвід, досягнення і звик брати відповідальність за результат. Думаю, це саме те, що потрібно вашій команді».

Так ви зберігаєте гідність і не граєте за правилами змагання, у яке вас намагаються втягнути.

Якщо подібне запитання супроводжується сарказмом чи тиском — це тривожний сигнал. Можливо, у компанії панує мікрокультура контролю або середовище, де «виживають найсильніші».

Пам'ятайте: на співбесіді ви не лише кандидат, а рівноправний учасник діалогу. Якщо чуєте некоректні запитання, ви маєте повне право не відповідати на них. Ваші реакції демонструють професійність, а запитання, які вам ставлять, — це відображення корпоративної культури компанії.

ЗНИЖЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ

СУЧАСНА КОРПОРАТИВНА КУЛЬТУРА ПЕРЕПОВНЕНА УЯВЛЕННЯМИ ПРО ТЕ, ЯК ВСТИГАТИ БІЛЬШЕ, ПРОТЕ ДЕЯКІ ІЗ ПОПУЛЯРНИХ МЕТОДІВ Є ЗВИЧАЙНИМИ МІФАМИ, ЩО ЛИШЕ ШКОДЯТЬ ТРУДОВОМУ ПРОЦЕСУ.

На основі багаторічних наукових досліджень фахівці виокремили три головні робочі звички, які керівники та працівники вважають ефективними, хоча наука доводить зворотне.

Як зазначає Popular Science, першим і найголовнішим міфом учені називають багатозадачність, яка, як з'ясувалося, значно уповільнює роботу порівняно з фокусуванням на одній справі.

За даними Американської психологічної асоціації, людський мозок не здатний працювати як комп'ютер — він не виконує кілька процесів одночасно, а лише швидко перемикається між ними.

Кожне таке перемикання має свою часову вартість у кілька десятих часток секунди, що в сумі виливається у величезні втрати часу та збільшує кількість помилок.

Дослідження 2001 року, опубліковане в Journal of Experimental Psychology, підтвердило, що витрати часу зростають пропорційно до складності завдань, а перехід від знайомої справи до нової створює найбільший когнітивний опір.

До того ж спроби прокачати цю навичку дають протилежний результат: дослідження Стенфордського університету 2009 року продемонструвало, що люди, які постійно практикують медіабагатозадачність, набагато гірше дають собі раду з тестами на перемикання уваги, оскільки втрачають здат-

ність відфільтровувати візуальний та інформаційний шум.

Другим серйозним організаційним промахом керівництва є впровадження відкритих офісів без стін та перегородок.

Попри запевнення топменеджменту, що такий формат покращує комунікацію та зміцнює корпоративну культуру, реальність виявилася протилежною.

Дослідження науковців із Гарварду, які за допомогою спеціальних сенсорних датчиків відстежували поведінку співробітників після переходу на open space, показало, що обсяг живого спілкування віч-на-віч упав на 70%.

Замість активної колаборації увімкнувся природний захисний механізм: люди почали соціально ізолюватися від колег і повністю перейшли на спілкування в електронній пошті та месенджерах.

Крім того, масштабний аналіз Університету Аделаїди 2021 року довів, що відкрите планування офісів пов'язане з погіршенням здоров'я, зниженням задоволеності роботою та зростанням рівня стресу, що повністю нівелює будь-яку фінансову вигоду від економії на оренді приміщень.

Третім інструментом, який повністю провалився на практиці, вчені вважають колективні наради для генерації ідей — так звані брейншторми.

Прикметно, що неефективність групового пошуку рішень була доведена ще у 1958 році в Administrative Science Quarterly, коли з'ясувалося, що студенти знаходять знач-



но кращі та креативніші виходи з ситуацій самотужки, ніж у групах із чотирьох осіб.

У 1987 році німецькі дослідники з Тюбінгенського університету підтвердили цей висновок, зазначивши, що присутність інших людей пригнічує творче мислення.

Сучасні технології також не змогли врятувати цей формат: опублікована у 2022 році в журналі Nature праця вчених Колумбійського та Стенфордського університетів довела, що проведення брейнштормів через відеозв'язок створює додаткове когнітивне навантаження та є ще менш результативним, ніж особисті зустрічі.

Таким чином, для досягнення реальної продуктивності вченими рекомендовано обирати тактику послідовного виконання завдань, працювати за можливістю в тиші та шукати ідеї наодинці.

Гороскоп на 16 липня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Успіх буде на боці тих, хто не боїться брати ініціативу у свої руки. Хороший день для робочих зустрічей, обговорення нових ідей та вирішення питань, які ви давно відклали. Увечері варто відмовитися від зайвої метушні та присвятити час собі.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Не поспішайте робити висновки — перше враження може виявитися оманливим. День сприяє спокійній роботі, покупкам для дому та приємному спілкуванню з близькими. Можливий несподіваний дзвінок, який змінить ваші плани.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Ваше красномовство допоможе досягти бажаного. Легко пройдуть переговори, співбесіди та будь-які розмови, які потребують переконливості. Не забувайте приділяти увагу дрібницям — саме вони відіграють важливу роль.

Рак (22 червня — 22 липня)
День підійде для наведення ладу не тільки в будинку, а й у думках. Не виключено, що ви знайдете вирішення проблеми, яка довго видавалася безвихідною. В особистому житті варто зробити перший крок до примирення, якщо нещодавно виникли розбіжності.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Ви відчуєте приплив енергії та бажання діяти. Настав чудовий час для початку нового проекту чи повернення до старої ідеї. Не дозволяйте чужій думці збити вас із наміченого шляху.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
День сприятливий для роботи з документами та піклування про здоров'я. Тим, хто вже давно замислюється про зміну роботи, а то й сфери своєї діяльності загалом, можна починати поступово втілювати свій план у життя — наприклад, шукати вільні вакансії та надсилати свої резюме.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
На вас чекають приємні зустрічі та нові знайомства. Хтось може запропонувати цікаву співпрацю чи поділитися корисною ідеєю. Деякі події краще залишити на волю обставин. Вечір ідеально підійде для романтичного побачення чи сімейної вечері.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Зараз важливо зберігати терпіння. Навіть якщо щось піде не за планом, ситуація швидко зміниться на вашу користь. Фінансові питання краще вирішувати після ретельного аналізу, а не під впливом емоцій.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
День подарує натхнення та бажання рухатися вперед. Гарний час для навчання, подорожей та пошуку нових можливостей. Не відмовляйтеся від запрошень — одне з них може виявитися доленосним.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Щоб апатія, яку ви можете відчути від самого ранку, не завадила вам рухатися до поставленої мети, її потрібно подолати: подумайте про те, що допоможе вам підбадьоритися, і скористайтеся цим способом. Зосередьтеся на головному і не розпилюйтеся на другорядні завдання. Ваша завзятість допоможе досягти помітного результату.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Несподівана ідея може принести більше користі, аніж ретельно продуманий план. День підходить для творчості, спілкування та зміни звичної обстановки. Не бійтеся проявляти індивідуальність.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Краще довіряти своїй інтуїції, ніж чужим порадам. Можливі приємні новини, пов'язані з сім'єю чи особистим життям. Вечір стане слухним часом для відпочинку, улюбленого хобі або прогулянки на свіжому повітрі.

ЧЕКАЮТЬ НА СІМ'Ю, ДЕ ПОДАРУЮТЬ ТУРБОТУ І ЗАТИШОК



КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ
З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ
ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО
ГОСПОДАРСТВА ХМР ПРОДОВЖУЄ
ЗНАЙОМИТИ ХАРКІВ'ЯН ІЗ ПІДОПІЧНИМИ
ПРИТУЛКУ.

Фокс — ніжний і добрий котик, якому 1 рік. Він лагідний, спокійний і мріє знайти людину, якій зможе подарувати свою довіру та тепло. Фокс стане чудовим другом і вірним компаньйоном для люблячої родини. Має всі необхідні щеплення та кастрований, повністю готовий до переїзду в новий дім. Фокс дуже чекає на сім'ю, яка подарує йому любов, турботу та затишок.



Малиш, 2,5 роки. Чудовий песик, який дуже мріє знайти дім, де його любитимуть і цінуватимуть. Він кастрований, вакцинований та повністю готовий до знайомства зі своєю майбутньою сім'єю. За характером Малиш дуже добрий, вихований і лагідний. Він із задоволенням спілкується з людьми, любить увагу, ніжність і завжди радий бути поруч зі своїм другом. Це песик, який стане відданим компаньйоном і подарує багато теплих моментів. З іншими собачками Малиш добре ладнає, тому із задоволенням складе компанію чотирилапим друзям. На повідку ходить впевнено та спокійно, тож прогулянки з ним приносять лише задоволення.



Кекс — молодий песик, віком 8 місяців, який вже готовий вирушити у нове життя поруч із люблячою родиною. Він кастрований, вакцинований та з нетерпінням чекає на своїх людей. Кекс веселий, активний і дуже грайливий песик. Щиро радіє кожній людині, із задоволенням знайомиться та легко йде на контакт. Любить увагу, ігри та завжди готовий подарувати гарний настрій своїм позитивом. З іншими собачками Кекс спілкується добре, тому не буде проти чотирилапої компанії. Повідок для нього поки що новинка, тому майбутнім господарям потрібно буде трохи терпіння, щоб навчити його впевнено гуляти поруч.



Айза — чарівна метиска німецької вівчарки віком 3 років, яка дуже мріє знайти свій дім. Стерилізована, вакцинована та повністю готова стати частиною люблячої сім'ї. За характером Айза — легка, весела та життєрадісна. Вона із задоволенням спілкується з людьми, любить бути в компанії, отримувати увагу та ніжність. Це собака-компаньйон, яка щиро радітиме кожній хвилині, проведений поруч зі своєю людиною. З іншими песиками Айза загалом спілкується добре, хоча іноді може проявляти ревності до уваги господаря. На повідку вона вже ходить, але ще трохи тягне, тому потребує регулярних прогулянок і невеликого навчання.



Якщо вам сподобалися наші підопічні тварини, телефонуйте за номерами 067 320 79 04 або 0 800 50 43 13. Приїхати та познайомитися з ними можна кожного дня за адресою: пр-т Аерокосмічний, 358.