

ДНЯМИ ПІД ГОЛОВУВАННЯМ ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА ВЧЕРГОВЕ ВІДБУЛОСЯ ЗАСІДАННЯ ПРАВЛІННЯ АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД. ОСНОВНА ТЕМА ОБГОВОРЕННЯ — ФОРМУВАННЯ ЄДИНОГО ПАКЕТА ЗАКОНОДАВЧИХ І БЮДЖЕТНИХ ПРОПОЗИЦІЙ ДО ВЕРХОВНОЇ РАДИ ТА УРЯДУ. ЙДЕТЬСЯ ПРО КОНКРЕТНІ РІШЕННЯ, ЯКІ ДОЗВОЛЯТЬ ПРИФРОНТОВИМ ГРОМАДАМ ПРАЦЮВАТИ, РОЗВИВАТИСЯ Й УТРИМУВАТИ ЛЮДЕЙ НАВІТЬ У НАЙСКЛАДНІШИХ УМОВАХ ВІЙНИ.

Ігор Терехов наголосив, що завдання Асоціації — об'єднати пропозиції міст і громад, перетворити їх на конкретні законодавчі норми, бюджетні механізми та державні програми, а потім спільно домагатися їхньої реалізації:

— Ми не чекаємо, поки рішення для прифронтових територій хтось підготує без нас. Ми діємо, адже ніхто краще за нас не знає, якої підтримки потребують люди, що заважає працювати бізнесу, яких ресурсів бракує для безпеки та відновлення.

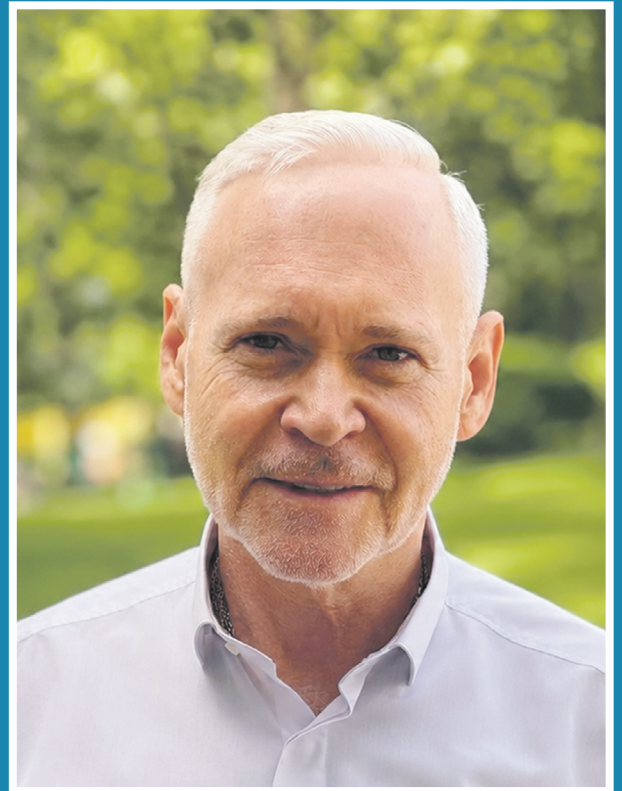
Зокрема, серед запропонованих ініціатив — податкові стимули для підприємств, страхування воєнних ризиків, розширення доступу бізнесу до кредитування та додаткові державні гарантії

для працівників, які забезпечують життєдіяльність прифронтових громад під постійними обстрілами.

— Бізнес залишає прифронтові території не через відсутність патріотизму. Він іде тоді, коли держава залишає його наодинці з війною. Я вдячний кожному підприємцю, який не здався та продовжує працювати в Україні, незважаючи на всі виклики війни.

Сьогодні саме бізнес забезпечує робочі місця та наповнює місцеві бюджети, тому необхідно створювати умови для його розвитку, приймати рішення, які реально працюватимуть на благо людей.

Я неодноразово виступав проти можливого запровадження ПДВ для фізич-



них осіб — підприємців. Під час війни цього робити не можна, адже малому бізнесу доведеться нести додаткові витрати. І ми кістками ляжемо, щоб цього не допустити.

Переконаний, що, коли сотні громад говорять одним голосом, цей голос неможливо не почути.

(Закінчення на с. 2)

ГОЛОС ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАД МАЄ БУТИ ПОЧУТИЙ



ЗМІЦНЕННЯ ППО УКРАЇНИ — ТЕМА НОМЕР ОДИН ДЛЯ ВСЬОГО СВІТУ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ДЕЛЕГАЦІЄЮ АМЕРИКАНСЬКОЇ КОМПАНІЇ RAYTHEON НА ЧОЛІ З ВІЦЕПРЕЗИДЕНТОМ ДЖОЗЕФОМ ДЕАНТОНОЮ, ЩО СЕРЕД ІНШОГО ВИРОБЛЯЄ СИСТЕМИ PATRIOT І РАКЕТИ ДО НИХ.

Глава держави подякував Raytheon за всю надану допомогу для захисту життів українців від масованих російських обстрілів:

— Ми дуже вдячні всім співробітникам вашої чудової компанії за цей візит. Вдячні Президенту Трампу та народу Сполучених Штатів за двопартійну підтримку. Ми пишаємося тим, що в нас настільки хороші відносини, і я сподіваюся, що ми зможемо піти далі.

Глава держави наголосив, що зміцнення протиповітряної оборони є основним пріоритетом для України.

— І я думаю, що це тема номер один для всієї Європи й для всього світу. Ми бачимо зараз на Близькому Сході, що відбувається, якими можуть бути масовані удари з території Ірану. Ми розуміємо, що дійсно це великий виклик, — додав Президент.

Під час зустрічі обговорили перспективи співпраці в захисті неба. Володимир Зеленський відзначив готовність Raytheon вивести партнерство на ще вищий рівень і спільно виробляти ракети для систем Patriot. Глава держави зазначив, що це питання він предметно обговорював із Президентом США Дональдом Трампом в Анкарі, і треба рухатися далі в цьому напрямі.

Також ішлося про інші сфери партнерства, зокрема щодо військової техніки, яка не призначена для наступальних операцій. Команди обох сторін — як на



урядовому рівні, так і з боку приватного сектору — підтримуватимуть тісний зв'язок, щоб усе це опрацювати.

Віцепрезидент Raytheon наголосив, що компанію дуже приваблюють можливості працювати спільно з Україною у сфері наземних систем ППО.

ГОЛОС ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАД МАЄ БУТИ ПОЧУТИЙ

(Закінчення. Початок на с. 1)

Не менш важливий блок пропозицій стосується внутрішньо переміщених осіб. Зокрема, їх повноцінної інтеграції у нових громадах.

— Не людина повинна шукати допомогу, а держава має супроводжувати її від першого дня евакуації. Державна політика щодо внутрішньо переміщених осіб має бути спрямована не на адміністрування статусу переселенця, а на якнайшвидше його повернення до повноцінного життя, — наголосив Ігор Терехов.

Особливу увагу учасники засідання присвятили фор-



муванню пропозицій до Бюджетної декларації на 2027–2029 роки. Серед них — зниження ставки ПДВ на соціально значущі товари, підвищення мінімальної заробітної плати, збереження додаткових надходжень ПДФО для місцевих бюджетів, а також окремі державні програми фінансування безпеки й відновлення прифронтових територій.

Усі пропозиції АПМГ планує доопрацювати разом із громадами до кінця липня, після чого сформований пакет законодавчих і бюджетних ініціатив буде передано народним депутатам для подальшої роботи в парламенті.

ПІДТРИМКА ЗАЙВОЮ НЕ БУВАЄ

ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ЗУСТРІВСЯ ІЗ ПРЕДСТАВНИКАМИ ПРОГРАМИ «ПАРТНЕРСТВО ЗА СИЛЬНУ УКРАЇНУ», ПОСЛАМИ ВЕЛИКОЇ БРИТАНІЇ ТА ФІНЛЯНДІЇ, А ТАКОЖ УПОВНОВАЖЕНИМИ ОСОБАМИ ПОСОЛЬСТВ ШВЕЦІЇ Й НОРВЕГІЇ.

Сторони обговорили безпекову ситуацію в місті, міжнародну підтримку та проекти, які допомагають Харкову працювати й відновлюватися в умовах війни.

Мер подякував міжнародним партнерам за всебічну підтримку, яка надається Україні. Зокрема, у Харкові завдяки їй вдалося реалізувати низку важливих проектів. Наприклад, після запровадження для міста окремого сигналу повітряної тривоги, її тривалість скоротилася приблизно на 60%, тому тепер харків'яни можуть більш-менш планувати свою повсякденність.

Також місто готується до нового опалювального сезону та планує створення автономної системи енергозабезпечення, повідомив Ігор Терехов:

— Сьогодні потрібні нові технології, які є у світі. І нам важливо мати можливість їх придбати, адже від цього буде залежати, як ми пройдемо опалювальний сезон.

Посол Фінляндії в Україні Тар'я Фернандес відзначила важливість безпосереднього діалогу з містом та окремо поцікавилася розвитком освіти й місцевої економіки.



— Ми першими в світі створили так звану метрошколу: переробили 7 станцій метрополітену на безпековий освітній простір. Також першими в Україні побудували підземну школу. На сьогодні у Харкові функціонує 9 підземних шкіл, кожна приймає по 1200 учнів. Не зупиняємося і будемо далі. Тож сьогодні наші діти мають можливість вчитися, — зазначив очільник міста.

В межах візиту гості також відвідали Харківський інклюзивно-ресурсний центр № 3 у Новобаварському районі, який був створений, зокрема, і за підтримки Програми «Партнерство за сильну Україну».

За підсумками зустрічі сторони домовилися продовжити координацію щодо підтримки критичної інфраструктури, енергетичної безпеки, економічного відновлення та розвитку прифронтових громад.

АГРЕСОР не припиняє терор

МИНУЛИМИ ВИХІДНИМИ СТАЛИ ДЛЯ ХАРКІВ'ЯН НАСТУПНИМ ВИПРОБУВАННЯМ. ВОРОГ АТАКУВАВ КІЛЬКА РАЙОНІВ МІСТА. ОДНА ЛЮДИНА ЗАГИНУЛА, ПОСТРАЖДАЛИ ПОНАД 15 МИРНИХ ЖИТЕЛІВ, СЕРЕД НИХ — ДІТИ.

Під ворожим вогнем перебували Основ'янський, Шевченківський, Слобідський, Київський, Салтівський райони. Ворог бив по АЗС, багатоповерхових та приватних будинках.

Працівники комунальних підприємств продовжують усувати наслідки ворожих ударів: закривають пошкоджені контури будівель та ліквідують аварійність покрівель.

Міський голова Ігор Терехов закликав харків'ян бути максимально обережними та не ігнорувати сигнали повітряної тривоги:

— Російський агресор щодня атакує Харків. Ворог використовує модернізовані FPV-дрони на оптичному, ракети «Бандероль». Руйнування плачевні. Але найстрашніше — коли гинуть люди... Я закликаю кожного: не втрачайте пильності, бережіть себе та своїх близьких!

Також хочу висловити величезну вдячність нашим рятувальникам, комунальникам, медикам, правоохоронцям, волонтерам — усім, хто захищає своє місто та допомагає одне одному. Разом — вистоємо!

ІГОР ТЕРЕХОВ: ХАРКІВ НЕ ЗУПИНЯЄ РОЗВИТОК

ЯК ЖИВЕ ХАРКІВ В УМОВАХ ПОСТІЙНИХ ВИКЛИКІВ ВІЙНИ, ЯК ЗМІНИЛИСЯ ПРІОРИТЕТИ МІСТА І НА ЩО СЬОГОДНІ СПРЯМОВУЮТЬ КОШТИ З МІСЬКОГО БЮДЖЕТУ? НА ТАКІ ТА ІНШІ ЗАПИТАННЯ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ВІДПОВІВ ЖУРНАЛІСТАМ БРИТАНСЬКОГО ВИДАННЯ THE TELEGRAPH.

Передусім мер зазначив, що, попри постійні російські атаки, Харків продовжує реалізовувати критично важливі проєкти: відновлює пошкоджене житло, будує підземні школи й дитячий садок, а також зберігає безкоштовний проїзд у громадському транспорті:

— Ми змінили бюджет з бюджету розвитку на соціальний, скерований на відбудову і відновлення. У Харкові з початку повномасштабного вторгнення було пошкоджено чи зруйновано 14 тисяч будинків, серед яких 10 тисяч — житлові, 50 з яких — багатоповерхові, які неможливо відбудувати, тому їх готують до зносу. Тобто пріоритетом для міста є відбудова житла. Нам вдалося під час війни відремонтувати, відбудувати, відновити практично 4 тисячі будинків. Також не зупиняємося в своєму розвитку — є певні інфраструктурні проєкти, що стосуються надання комунальних послуг, які втілюємо у життя. Звісно, також



велику увагу приділяємо нашим військовим: надаємо їм кошти для зміцнення обороноспроможності.

Окремо міський голова зупинився на економічних викликах. За словами Ігоря Терехова, сьогодні кожна третя українська родина перебуває на межі бідності. Тому держава має зосередити зусилля на підтримці людей і створенні умов для роботи й розвитку економіки:

— В межах Асоціації прифронтових міст і громад, яку я маю честь очолювати, ми розробили певні законопроєкти і урядові ініціативи, щоб зупинити бідність: підвищити пенсії, заробітні плати, організувати дієву соціальну підтримку, ввести обмеження ПДВ на продукти першої необхідності. Також запропонували ввести державне регулювання цін на пальне, що зростають кожного дня. Незважаючи на вій-



ну, потрібно, щоб уряд і держава опікувалися економікою.

Особливу увагу мер приділив ролі прифронтових громад. Саме вони, наголосив Ігор Терехов, не лише забезпечують зараз життєдіяльність своїх жителів, а й фактично стримують ворога:

— Недаремно, сьогодні Харків — столиця незламності України. Тому і Харків, й інші прифронтові міста та громади мусять бути почутими і мати підтримку з боку держави та світу. Потрібно ухвалити пільгові умови кредитування для наших підприємств й підприємців, започаткувати страхування військових ризиків, і таким чином утримати людей, щоб вони не виїжджали. Тобто потрібна зовсім інша субвенціальна політика з боку держави та фінансова підтримка наших громад з боку міжнародних партнерів.

МЕДИКИ — ОДНА З ГОЛОВНИХ ОПОР МІСТА

У ХАРКОВІ НА УРОЧИСТОМУ ЗАХОДІ З НАГОДИ ДНЯ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА ВІДЗНАЧИЛИ ТИХ, ХТО ЩОДНЯ СТОІТЬ НА ВАРТІ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ ТА ВЖЕ ПОНАД ЧОТИРИ РОКИ ПРАЦЮЄ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ.

Міський голова **Ігор Терехов** наголосив, що сьогодні бути медиком означає не лише лікувати, а також залишатися поруч із людьми у найважчі моменти і щодня дарувати надію:

— Сьогодні уся Україна живе в страшному ритмі. Сирена. Вибух. Знову сирена.

А для медиків після удару, часто ще під обстрілом, починається найважча робота. Треба рятувати людей. І рахунок тут іде на хвилини.

Я знаю, як ви втомилися. Хоч ви про це майже не говорите. Ви працюєте на межі сил і витягуєте з найтяжчих станів цивільних та військових. У лікарнях, машинах швидкої, стабілізаційних пунктах. Під сиренами, коли від ударів здригаються стіни. Коли після обстрілу серед поранених є діти, це найважче. Ви лікуєте їх, заспокоюєте, повертаєте до батьків.

Особлива вдячність військовим медикам. На передовій, часто під вогнем, ви зупиняєте кров, стабілізуєте поранених і вивозите їх із поля бою. Багато наших захисників сьогодні живі завдяки вам.

Окремо дякую бригадам екстреної допомоги. Ви першими їдете туди, де щойно був удар. І знаєте, що ворог може вдарити знову. Ми вже втратили ваших колег.. Щиро співчуваю кожній родині та кожному колективу.

Я щодня бачу вашу роботу. Складні чергування, небезпечні виїзди і врятованих людей. Україна це бачить і цінує. Бережіть себе! Ви потрібні своїм родинам. Ви потрібні Україні. Слава українським медикам! Слава Україні!

Кращим представникам галузі вручили відзнаки Харківського міського голови — нагрудні знаки «За заслуги перед містом-героем України Харків» III ступеня, цінні подарунки — годинники, а також Почесні грамоти Харківської міської ради.

Дмитро Юнашев, лікар-хірург:

— Ми працюємо як одна команда, як одна велика сім'я. Ми не переймаємося, що щось літає назовні, ми робимо виключно те, що маємо. Щодня багато пацієнтів, багато військових, дуже багато травм. Сьогодні кожен випадок — якийсь новий досвід. Тому удосконалюємо свої навички, працюємо і допомагаємо.

Ольга Селіна, медична директорка:

— В нелегкий час допомога людям — вкрай важлива місія. Ми дуже любимо наше місто, пишаємося тим, що в ньому залишилися і нікуди не плануємо виїжджати.

► ЗАСЛУГОВУЮТЬ НА ГІДНУ ЗАРПЛАТНЮ

Після підвищення заробітної плати педагогам наступ-



ним кроком має стати підтримка медиків, наголосив міський голова Ігор Терехов.

Сьогодні дуже важливо, щоб люди залишалися в Україні. Але для цього потрібні гідна заробітна плата, житло і соціальний пакет, зазначив мер:

— Вирішення актуальних питань потребує системного підходу і взаємодії держави, місцевої влади й медичної спільноти. Лише так можна забезпечити стабільну роботу лікарень і створити умови, щоб українські медики залишалися працювати в Україні. Нам уже вдалося досягти підвищення зарплат для освітян, і ми сподіваємося, що вдасться досягти і для медичних працівників.

Також Харківська громада продовжує підтримувати свої медичні заклади та шукає додаткові можливості фінансування. Зокрема, місто скористалося програмою «Доступні кредити 5–7–9%» під 1% річних для закупівлі сучасного медобладнання, зокрема МРТ та рентген-обладнання.

КОМФОРТ ДЛЯ ПІШОХОДІВ

КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «ШЛЯХРЕМБУД» ХМР ПРОДОВЖУЄ АКТИВНІ РОБОТИ З ВІДНОВЛЕННЯ ПІШОХІДНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ У МІСТІ.

Серед іншого шляховики розпочали комплексне відновлення тротуарів на вулиці Велика Панасівська у Холодногірському районі.

Роботи виконують поетапно. Ділянка чимала, тому поряд із технікою працюють і бригади, що виконують роботи вручну. Головна мета — зробити пересування містом комфортним і безпечним для кожного.

Олена Мінакова, речниця підприємства:

— Загалом площа ділянки складає 2 тис. квадратних метрів. Спочатку тут був проведений демонтаж пошкодженого покриття, потім виконані земельні роботи з вирівнювання ґрунту, встановлення бортових каменів. Зараз ведуться роботи з укладання щелевеної основи. Покрит-



тя добре ущільнюється, щоб в подальшому під час асфальтування було якісно виконано всі операції.

Окрім цього, тривають роботи з відновлення хідників на вулицях Бібліка, Ярослава Мудрого, Сумській, Павла Тичини, на проспекті Байрона. Тому у всіх районах, де пішохідні зони потребують оперативного відновлення, намагаємося робити все максимально швидко. Авжеж, ураховуючи безпекову ситуацію.

У МІСТІ ЗАТРИМАЛИ ВАНДАЛА

БЕЗКОШТОВНІ БЮВЕТИ З ПИТНОЮ ВОДОЮ ВЖЕ СТАЛИ НЕВІД'ЄМНОЮ ЧАСТИНОЮ ЖИТТЯ ХАРКОВА. ТАКІ ПУНКТИ ПРАЦЮЮТЬ У ВСІХ РАЙОНАХ МІСТА, ТА МЕРЕЖУ ПЛАНУЮТЬ РОЗШИРЮВАТИ.

Водночас не всі дбайливо ставляться до комунального майна. Нещодавно у Салтівському районі 19-річний харків'янин пошкодив водорозбірний кіоск та розбив камеру відеоспостереження, розповіли в КП «Харківські теплові мережі» ХМР:

— Про негідний вчинок працівники служби безпеки та режиму підприємства дізналися майже одразу онлайн. Знищена камера встигла записати відео нападу і зафіксувати обличчя нападника. Згодом вдалося встановити особу та місцезнаходження хлопця, який був негайно затриманий співробітниками поліції. Під час допиту злодюжка одразу визнав провину і попросив вибачення за свій вчинок, скоєний під дією алкоголю. Наразі ступінь провини і міру покарання для нього має обрати суд.

У «ХТМ» наголошують: спеціальні бригади цілодобово обслуговують бювети, аби вони були доступні людям та працювали безперебійно. Відеоспостереження виконує



роль диспетчерської системи, яка миттєво сигналізує про несправності і такі прикриті випадки вандалізму, що приносять збитки підприємству і незручності сумлінним користувачам.

Співробітники служби безпеки звертаються до харків'ян та гостей міста з проханням дбайливо ставитися до міських безкоштовних бюветів, які є стратегічним джерелом питної води в умовах воєнних дій.

ПІЗНАВАЛЬНИЙ КВЕСТ ДЛЯ ДІТЕЙ

ФАХІВЦІ ХАРКІВСЬКОГО ЗООПАРКУ ЗАВІТАЛИ ДО НАВЧАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ДІТЕЙ І БАТЬКІВ «ДІЯ», ДЕ ПРОВЕЛИ ІНТЕРАКТИВНЕ ЗАНЯТТЯ.

Під час квесту діти виконували командні завдання, досліджували експонати і дізнавалися більше про тварин України.

Головна мета, кажуть працівники зоопарку, — показати дітям природу через живі враження, спостереження та взаємодію.

Євген Кіоса, завідувач культурно-просвітницького відділу КО «Харківський зоопарк» ХМР:

— Зараз школярі навчаються здебільшого дистанційно. Їм не викладають природознавство так, як воно має бути. Багато хто з дітлахів не ходить на природу, тому що зараз небезпечно. А ми намагаємося все-таки якось компенсувати те, що забрала війна, познайомити дітей зі світом природи ближче та наживо.

У центрі «Дія» допомагають адаптуватися до нового життя дітям і дорослим, які через війну були змушені залишити свої домівки. Тут для них проводять творчі та пізнавальні заняття. Одне з таких і підготував зоопарк.

Подібні заходи мають особливе значення, адже дозволяють дітям соціалізуватися, більше спілкуватися між собою та навчатися відповідальному ставленню до навколишнього світу, вважає вихователька центру **Діана**:

— Діти в захваті від зустрічі. Для них йдеться не про-



сто про розвагу, а про можливість ближче познайомитися з тваринами, навчитися правильному ставленню до них, до природи взагалі. Через такі заняття наші відвідувачі отримують щирі, позитивні емоції. Вони можуть відкритися, показати, які вони є насправді.

Максим:

— Я вісім років прожив в Золочеві та вже чотири міся-



ці, як живу в Харкові. Через обстріли ми вимушені були кинути дім. Тут теж не зовсім безпечно, але не так страшно. Ми при повітряній тривозі спускаємося в підвал. Мені подобається приходити до центру. До нас постійно запрошують психологів, художників тощо. Ми малюємо, граємо в різні ігри. Сьогодні завітали з зоопарку. Було класно, я дізнався багато нового.

МІСЦЕ, ДЕ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ ВСЕСВІТИ

У БІБЛІОТЕЦІ — ФІЛІЙ № 14 ДЛЯ ДІТЕЙ ЦБС ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ АКТИВНО ПРАЦЮЄ ГУРТОК ДИТЯЧОЇ ТВОРЧОСТІ «УМІЙКО». ЦЕ ПРОСТІР, ДЕ НАРОДЖУЮТЬСЯ МРІЇ ТА З'ЯВЛЯЮТЬСЯ ВІРНІ ДРУЗІ, ЗАЗНАЧАЮТЬ У ДЕПАРТАМЕНТІ КУЛЬТУРИ ХМР. МЕТА ГУРТКА — НАСАМПЕРЕД ОБ'ЄДНАТИ ДІТЕЙ, ЗАХОПЛЕНИХ ТВОРЧІСТЮ, У СПРАВЖНЮ РОДИНУ ОДНОДУМЦІВ.

Теми для різноманітних майстерок підказують самі гуртківці. Їх підхоплює бібліотекар книгозбірні та керівник гуртка **Наталія Синіло**, яка постійно генерує креативні ідеї та нестандартні рішення, кажуть у бібліотеці.

— Кожен із нас — цілий всесвіт, і наш гурток — місце, де зустрічаються всесвіти, — вважає пані **Наталія**. — «Умійко» був створений давно, але у сьогоднішніх реаліях багато дітей потребують особливої уваги, їм не вистачає спілкування. Тому ми організуємо багато різноманітних майстер-класів, на які запрошуємо всіх діток — з будь-яких районів міста. Ми раді всім маленьким відвідувачам. Ми на них чекаємо і намагаємося придумувати для них ще щось цікавеньке.

«Умійко» орієнтований на розвиток у малечі різноманітних творчих здібностей. Аплікація, малювання, кулінарія, ліплення, вишивка, виготовлення картин з незвичних матеріалів — далеко не повний список можливостей гуртка. Чимало ідей підказують і сезони.

— Наприклад, влітку ми плетемо вінки, мотанки, робимо великі аплікації з трав і квітів, — говорить керівниця гуртка. — При цьому у кожен майстер-клас ми додаємо свою родзинку, щоб дитина не просто створювала виріб, а й отримувала цікаву і корисну інформацію, яка у подальшому їй знадобиться. Зокрема, коли робимо мотанку з трав, спочатку спілкуємося: обговорюємо, які трави наразі ростуть, коли цвітуть, які рос-



лини корисні, а які не дуже, яку травичку потрібно зібрати, щоб вона давала аромат, що означає орнамент на стрічці мотанки. Мені хочеться, аби діти — а вони всі розумні і креативні — отримували задоволення від того, що створюють, і були інформованими.

▶ ФРАГМЕНТАМИ ВІНОЧКІВ МОЖНА НАВІТЬ ПОЛАСУВАТИ

Не всі харківські дітлахи мають змогу взяти участь у майстер-класах. Але креативити можна і вдома або на природі, до того ж у батьків, бабусь та дідусів є можливість разом з малечею поринути у творчість. Тим більш що зараз — саме час запастися природними матеріалами.

Із свіжозібраних рослин можна, наприклад, плести вінки, мотанки. І, до речі, віночки можуть бути не тільки гарними, а й смачними.



УСПІХ НА МІЖНАРОДНІЙ АРЕНІ

ДВІ НАГОРОДИ ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ ЗІ ШВИДКИХ І БЛИСКАВИЧНИХ ШАХІВ ЗДОБУВ ЮНІЙ ШАХІСТ КИРИЛО НЕРУБАЦЬКИЙ.

Ювілейний 25-й чемпіонат Європи в польському Жешуві об'єднав сотні юних шахістів із багатьох країн.

У складі збірної України вихованець ДЮСШ № 4 ХМР успішно виступив у категорії U8, поповнивши українську скарбничку срібною медаллю з блику та бронзовою з рапиду. Досягнення Кирила стало результатом системної підготовки, підтримки батьків і професійної роботи тренерки **Ольги Астраханцевої**.

Попереду у Кирила багато цікавих турнірів, красивих комбінацій, мудрих рішень за шахівницею і нових міжнародних перемог.



МЕТА — ЗАХИСТ ДІТЕЙ

У ВЕРХОВНІЙ РАДІ ПЛАНУЮТЬ ПОСИЛИТИ ЗАХИСТ ДІТЕЙ У ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ, А САМЕ — ОБМЕЖИТИ ДОСТУП ДО СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ, ЗОКРЕМА ТІКТОК ТА INSTAGRAM.

Як повідомила член Комітету Верховної Ради з питань освіти, науки та інновацій, нардеп-ка Юлія Гришина, зараз опрацьовуються можливі законодавчі рішення у сфері захисту дітей. Українські парламентарі аналізують практику інших держав, де вже запровадили або обговорюють вікові обмеження для користувачів соціальних мереж.

Юлія Гришина наголосила, що вплив цифрового середовища на дітей потребує уваги держави,

оскільки в інтернеті неповнолітні можуть стикатися з небезпечним контентом, маніпуляціями та іншими ризиками: «Ми напрацьовуємо законопроект щодо захисту наших дітей у цифровому просторі. Багато країн уже обмежили або заборонили доступ дітей до соціальних мереж, адже питання потребує серйозної уваги».

Інших подробиць щодо майбутніх законодавчих змін народна депутатка наразі не повідомила.



ТРИЗУБІВ БАГАТО НЕ БУВАЄ

АТ «УКРПОШТА» ПРЕЗЕНТУВАЛА НОВУ ПОШТОВУ МАРКУ «ТРИЗУБ. ЧЕСТЬ», ПРИСВЯЧЕНУ ОДНОМУ З ГОЛОВНИХ СИМВОЛІВ УКРАЇНСЬКОЇ ДЕРЖАВНОСТІ.

Випуск поєднує сучасне художнє осмислення тризуба із рядками з поеми «Енеїда» Івана Котляревського, які сьогодні набули нового звучання, йдеться на Facebook-сторінці пошти.

— Тризубів багато не буває! Основними новинами цього тижня були зміни в керівництві Збройних сил України. Збройних сил, на шевронах яких ми з вами часто бачимо один із символів нашої держави — Тризуб, — заявив генеральний директор поштового оператора Ігор Смілянський та нагадав, що раніше вони вже випускали марку з тризубом та рядками Тараса Шевченка: «Не вмирає душа наша. Не вмирає воля».

На новій марці традиційний образ тризуба переходить у руки українського воїна, символізуючи силу, честь і готовність захищати державу. Доповнюють композицію зображення козака та слова Івана Котляревського: «Любов к отчизні де героїть, Там сила вража не устоїть...» Тризуб виконано у синьо-жовтій гамі з використанням піксельного військового камуфляжу. У нижній частині герба художник зашифрував жест військового вітання — руку, притиснуту до серця. Художню ідею продовжує конверт «Перший день», на котрому зображений український воїн. Світло Тризуба на грудях символізує серце й джерело внутрішньої сили, а навколо героя зібрані образи сучасної оборони України — реактивна

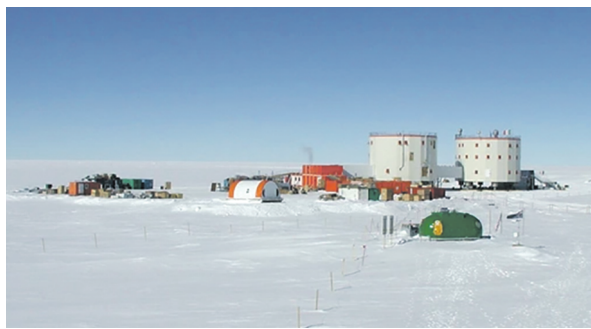


ПОШТОВИЙ ВИПУСК «ТРИЗУБ. ЧЕСТЬ»

система залпового вогню та безпілотник. Позаду постає силует українського храму — символ духовної спадщини, а синьо-жовта дуга над композицією — траєкторія польоту ракети — об'єднує кольори державного прапора і водночас нагадує шаблю.

ЗАТЕ НЕ ЖАРКО

НА АНТАРКТИЧНІЙ ДОСЛІДНИЦЬКІЙ СТАНЦІЇ CONCORDIA 18 ЛИПНЯ ЗАФІКСУВАЛИ ТЕМПЕРАТУРУ $-84,1^{\circ}\text{C}$. ЙДЕТЬСЯ ПРО НАЙНИЖЧИЙ ПОКАЗНИК, ВИМІРЯНИЙ БУДЬ-ДЕ НА ЗЕМЛІ З 2012 РОКУ, ПИШЕ ORBITAL INSIGHTS.



Зазначена температура лише на $0,6$ градуса перевищує мінімальний показник станції: у серпні 2010 року там було $-84,7^{\circ}\text{C}$. Крім того, вона виявилася близькою до абсолютного температурного рекорду $-89,2^{\circ}\text{C}$, який зафіксували на станції Vostok у липні 1983 року.

Такі екстремальні морози виникають узимку в Антарктиді, коли на континенті тривають місяці безперервної темряви, прокоментували в Orbital Insights. Саме з такої причини поверхня швидко втрачає тепло, а велика висота, сухе повітря й безвітряна погода ще більше посилюють похолодання.

Французько-італійська станція Concordia розташована на Антарктичному плато, на висоті 3233 метри над рівнем моря, й вважається одним із найхолодніших постійно заселених місць на планеті.

ХТО СКІЛЬКИ ЗАРОБИВ

ЗБІРНА ІСПАНІЇ ЗДОБУЛА РЕКОРДНУ СУМУ ПРИЗОВИХ ЗА ПІДСУМКАМИ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ-2026, ПЕРЕМОЖЦЕМ ЯКОГО ВОНА СТАЛА, ПОВІДОМЛЯЄ МІЖНАРОДНА ФЕДЕРАЦІЯ ФУТБОЛУ (FIFA).

Там зазначили, що загальний фонд мундіалю становив 727 мільйонів доларів, що поки що залишається найбільшою сумою, яку загалом отримували команди на світовій першості.

Збірна Іспанії як переможець турніру здобула 50 млн доларів, плюс ще 1,5 млн доларів, які передбачені для кожного як компенсація за підготовку до чемпіонату світу.

Цікаво, що жодна зі збірних в історії мундіалів не отримувала більше грошей за підсумками змагань. Це пов'язано з тим, що цьогорічна світова першість запровадила 48 дозволених учасників, й відповідно до цього був доданий додатковий раунд в плейоф турніру (1/16 фіналу).

Суми заробітків інших збірних: 34,5 млн доларів — Аргентина; 30,5 млн доларів — Англія; 28,5 млн доларів — Франція; 20,5 млн доларів — Бельгія, Марокко, Норвегія, Швейцарія; 16,5 млн доларів — Бразилія, Єгипет, Канада, Колумбія, Мексика, Парагвай, Португалія, США; 12,5 млн доларів — Австралія, Австрія, Алжир, Боснія та Герцеговина, Гана, ДР Конго, Еквадор, Кабо-Верде, Кот-д'Івуар, Нідерланди, Німеччина, ПАР, Сенегал,



Хорватія, Швеція, Японія; 10,5 млн доларів — Гаїті, Іран, Ірак, Йорданія, Катар, Кюрасао, Нова Зеландія, Панама, Південна Корея, Саудівська Аравія, Туніс, Туреччина, Уругвай, Узбекистан, Чехія, Шотландія.

ПРИХОДЬ І ДРУГА ПРИВОДЬ!

ДУБАЙ ЗАПУСТИВ ПРОГРАМУ, ЯКА ПЕРЕДБАЧАЄ ВИНАГОРОДИ ДЛЯ МІСЦЕВИХ ЖИТЕЛІВ, ЯКЩО ВОНИ ЗАПРОШУЮТЬ ДО МІСТА ДРУЗІВ АБО РОДИЧІВ З-ЗА КОРДОНУ. ТАКИМ ЧИНОМ ВЛАДА НАМАГАЄТЬСЯ ПОЖВАВИТИ ТУРИСТИЧНУ СФЕРУ.

Ситуація в регіоні погіршилася на тлі війни США та Ізраїлю проти Ірану, йдеться в матеріалі The Guardian.

Ініціативу Dubai Invite започаткував Департамент економіки та туризму Дубаю. Резиденти ОАЕ можуть запрошувати іноземних гостей, а у разі їхнього приїзду отримувати бонуси загальною вартістю понад 3 тис. дирхамів, або приблизно 817 доларів. Пакет заохочень може передбачати: безкоштовне або пільгове проживання в готелях; знижки в ресторанах; квитки до популярних туристичних місць.

Один резидент може отримати максимум три такі винагороди за гостей, які приїдуть до Дубаю до 31 жовтня. Водночас використати отримані бонуси дозволяється до грудня.

Запрошені туристи повинні бути особами, які не проживають в ОАЕ, мати чинну туристичну візу та можуть бути зареєстровані в програмі лише один раз.

До слова, за даними місцевих медіа, протягом перших двох діб після запуску ініціатива вже отримала понад 10 тисяч заявок.



ЛЮДЯМ ТРЕБА ЖИТИ, А НЕ ВИЖИВАТИ

ПОЛТАВА ПРИХИСТИЛА БЛИЗЬКО 186 ТИСЯЧ ТИХ, ХТО ЕВАКУЮВАВСЯ З НАЙНЕБЕЗПЕЧНІШИХ РЕГІОНІВ КРАЇНИ, ХАРКІВ — ПОНАД 219 ТИСЯЧ. ТОЖ, КОЛИ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПЕРЕБУВАВ ІЗ ВІЗИТОМ НА ПОЛТАВЩИНІ, ПЕРЕСЕЛЕНЦІ ВИЯВИЛИ БАЖАННЯ ПОСПІЛКУВАТИСЯ З НИМ ТА РОЗПИТАТИ ПРО ДОСВІД ХАРКОВА ЩОДО ПІДТРИМКИ ВПО.

Зокрема, учасникам зустрічі було цікаво дізнатися про безкоштовний громадський транспорт, гарячі обіди, підземні школи та інші міські програми.

Однією з ключових тем стала інтеграція внутрішньо переміщених осіб. На думку Ігоря Терехова, державна політика має бути спрямована на те, щоб люди, які вимушено переїхали через війну, ставали повноцінними членами громад, у яких обрали жити.

А питання заробітних плат і пенсій стало, мабуть, найболючішим. Кожен третій в країні знаходиться на межі виживання:

— Як жити, якщо людина отримує пенсію три з половиною тисячі грн. Як жити, коли бюджетна декларація,



яку розробив попередній уряд, на 2029 рік дає прогноз, що пенсія буде 66 доларів. Як людині жити в Києві, коли проїзд зробили 30 грн? Як можна вижити, коли на продукти харчування зараз такі ціни. Як? Ніяк, насправді. Тому ми Асоціацією прифронтових міст і громад розробили другий пакет підтримки прифронтових міст та громад, у якому йдеться і про вимушених переселенців, та запропонували його Уряду. Також будемо звертатися з ініціативою до нового Кабміну щодо зміни ціноутворення на соціальні продукти харчування. Треба прибрати певні податки, опустити

та і почати регулювати ціни. Все дуже просто, але держава повинна взяти на себе відповідальність це зробити. Інакше неможливо — люди, молодь будуть виїжджати.

Також Ігор Терехов виступає за спрощення механізму компенсації за втрачене житло на окупованих територіях чи там, де точаться бої:

— На окупованих територіях, звісно, неможливо зробити акт обстеження. Моя пропозиція полягала у тому, щоб автоматично по системі БТІ нараховувати і видавати сертифікат. Але зробити так, щоб ви одразу отримали житло. Але це прерогатива держави. Місцева влада такого здійснити не може. Грошей не вистачить. Тільки держава із залученням міжнародних партнерів.

Мер Харкова також відвідав центр підтримки переселенців «ЯМаріуполь», де поспілкувався з відвідувачами центру та працівниками.

Підсумовуючи результати зустрічей, Ігор Терехов зазначив, що питання житла для переселенців має залишатися одним із пріоритетів державної політики, а досвід таких центрів є прикладом комплексної підтримки людей, які постраждали від війни.

СТАНЕ ЗРУЧНО І БЕЗПЕЧНО

ІНОДІ НАЙВАЖЛИВІШИЙ РЕМОНТ ПОЧИНАЄТЬСЯ БУКВАЛЬНО З ПЕРШОГО КРОКУ. САМЕ ТАК СТАЛОСЯ З ОДНІЄЮ ІЗ БАГАТОПОВЕРХІВОК НЕМИШЛЯНСЬКОГО РАЙОНУ.



Попри те, що будинок не належить до старої застройки, вхідна група за час експлуатації суттєво зносилася. Сходи почали руйнуватися, плитка — відшаровуватися, а пересування стало небезпечним, особливо для літніх людей, дітей та батьків із візочками. Мешканці не стали чекати, доки проблема стане ще серйознішою, і звернулися до міської диспетчерської служби «15—62». Після отримання заявки комунальники оперативно розпочали ремонт.

Олег Волошин, заступник директора КП «ХРБП» ХМР: — Сходи на ганку вхідної групи були частково зруйновані, частково пошкоджені. Плитка на підлозі почала місцями руйнуватися, що загрожувало травмуванням людей. Тож ми відремонтуємо конструктив і установимо експлуатаційний шар з тротуарної плитки і відновимо поручні. Також будуть відремонтовані стіни.

Взагалі з початку липня виконано роботи з усунення аварійності 37 вхідних груп на 29 житлових будинках. З початку року відремонтували 395 вхідних груп на майже 300 житлових будинках. Також ми працюємо на місцях обстрілів — закриваємо контури. Силами КП з початку липня закрито 1080 контурів на 146 житлових будинках. З початку року — майже на 9 тис. більше ніж у 1100 житлових будинках.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 27.02.1995 р., реєстраційний № 7-95-48650, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я: Бойко Михайло Трохимович, Бойко Марія Михайлівна, Бойко Тетяна Михайлівна за адресою: м. Харків, пр. Косіора, буд. 154, кв. 25, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 23.05.2000 р., № 5-00-208540, видане Центром (відділом) приватизації державного житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Головного управління економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Андрієнко Олена Володимирівна, Андрієнко Микола Валентинович, Ріако Валентина Володимирівна, Ріако Валерія Анатоліївна за адресою: м. Харків, пр. Тракторобудівників, буд. 88, кв. 2, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 14.01.2003 р., реєстраційний № 5-03-239851, видане Центром (відділом) приватизації державного житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Головного управління економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Тельнікова Антоніна Павлівна, Тельніков Олександр Вікторович за адресою: м. Харків, вулиця Ейдемана Роберта, 15-Б, кв. 86, **вважати недійсним**.

ВОНИ ОБРАЛИ ХАРКІВ

У ХАРКІВСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ ЕКОНОМІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ІМ. СЕМЕНА КУЗНЕЦЯ ДИПЛОМИ БАКАЛАВРІВ ОТРИМАЛИ СТУДЕНТИ, ЯКІ ВСТУПИЛИ ДО ВИШУ В 2022-МУ, ВЖЕ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ.

Міський голова **Ігор Терехов**, вітаючи випускників, подякував їхнім батькам і викладачам за рішення залишатися в Харкові, попри обстріли й постійні повітряні тривоги:

— На вашу долю випало багато випробувань. Кажуть, що Харків — столиця незламності України. І саме завдяки вам зокрема. Завдяки тому, що ви вчилися, мали заповітну мету і йшли до неї. Попереду у кожного з вас — велике життя, і саме від вас залежить, якою буде економіка України та Харкова.

Цього року ступінь бакалавра здобули 160 студентів, 22 з них отримали дипломи з відзнакою. Майбутні економісти, фінансисти, управлінці та фахівці у сфері цифрових технологій навчалися в умовах повномасштабної війни, проте успішно завершили освітні програми.

Зробити вибір на користь навчання в Харкові та, незважаючи на всі випробування, завершити його успішно, — дійсно прояв незламності, вважає ректорка університету **Тетяна Шгаль**:

— Ви отримали дипломи стійкості та патріотизму. Я безмежно вдячна вам, що ви обрали наш університет, наше місто, нашу країну для навчання. Сподіваюся, ви на



цьому не зупинитеся. Вам відбудовувати, вам відновлювати економіку після нашої перемоги.

Анастасія Дейнеко, випускниця факультету менеджменту і маркетингу:

— Найважче за роки навчання, напевне, прокидатися зранку. Особливо коли перший час війни я перебувала у Європі і трошки збивався часовий ритм. Але в цілому все добре. Викладачі працюють на те, щоб навчання проходило легко. Загалом не можу сказати, щоб щось було надто складно.

Анастасія Махоніна, випускниця факультету менеджменту і маркетингу:

— У мене не було справжнього випускного у школі. Тому дуже приємно відчувати емоції справжнього студентського життя тут і зараз. Я не виїжджала з Харкова, тому й вибір припав саме на харківський виш. Щаслива, що мені все вдалося.

КРОВ, ЩО РЯТУЄ

ПОТРЕБА У ДОНОРСЬКІЙ КРОВІ Є НЕЗАЛЕЖНО ВІД ПОРИ РОКУ ЧИ СИТУАЦІЇ В КРАЇНІ. АЛЕ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ НЕОБХІДНІСТЬ СТАЛА ЩЕ БІЛЬШОЮ.

Медики вкотре звертаються до небайдужих харків'ян із проханням зробити доніацію, адже запаси крові потрібно поповнювати постійно, потреба не зникає ні на день.

Юлія Довженко, медичний директор Центру крові:

— Ми зараз потребуємо всіх груп крові, але особливо резус-негативних. Тому що кров необхідна пацієнтам після складних операцій, людям із важкими захворюваннями, а також захисникам і цивільним, які отримали поранення внаслідок російської агресії. Кожен донорський візит може врятувати одразу кілька життів. Тому ми просимо людей долучатися більш активно.

У Центрі крові зазначають: процедура є безпечною, а досвідчені фахівці супроводжують донорів на кожному етапі. Тож тих, хто досі вагається, закликають не боятися зробити перший крок. Навіть після нещодавніх пошкоджень будівлі прийом донорів не припиняли, безпеку людей забезпечує спеціально облаштоване укриття, зазначила Юлія Довженко:

— Донори знаходилися в укритті, ми працюємо в підвальному приміщенні, тому все абсолютно безпечно. Ми працюємо в штатному режимі.



Донорство для багатьох уже стало доброю традицією. **Євген** вчергове прийшов здати кров:

— Уже раз сім здаю, але сьогодні вперше здаю тромбоцити, там якась складна процедура. Але не боляче і не страшно. Ці 8 хвилин мого часу для мене нічого не змінять, а комусь можуть врятувати життя.

Сергій, донор:

— Зараз задача крові, я думаю, найважливіше, що може зробити пересічний громадянин. Якщо не можеш допомогти на фронті, треба хоч тут і зараз допомагати. Тому я періодично приходжу сюди та здаю і кров, і тромбоцити, щоб врятувати чиєсь життя.

Медики наголошують: стати донором може майже кожна здорова повнолітня людина, яка не має протипоказань. Один візит потребує небагато часу, але може подарувати комусь шанс на життя. Тож усіх охочих закликають долучатися до донорського руху та регулярно поповнювати запаси крові, потреба в котрій залишається щодня.

ПОРЯТУНОК ТОГО, ХТО ТОНУВ. ПОКРОКОВА ІНСТРУКЦІЯ

ЩОЛІТА ВОДОЙМИ ЗАБИРАЮТЬ ДЕСЯТКИ ЖИТТІВ, І ЧАСТО ТРАГЕДІЯ СТАЄТЬСЯ БУКВАЛЬНО ЗА КІЛЬКА ХВИЛИН. ЯК ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ ТОГО, ХТО ТОНЕ, ЧИ ТРЕБА НАМАГАТИСЯ САМОСТІЙНО РЕАНІМУВАТИ ПОТОПЕЛЬНИКА ДО ПРИЇЗДУ «ШВИДКОЇ», А ТАКОЖ НАВІЩО ЗВЕРТАТИСЯ ДО ЛІКАРІВ, ЯКЩО ТІЛЬКИ НАХАПАВСЯ ВОДИ.

► ПІДПЛИВАТИ ЗІ СПИНИ

«Рятуйте! Тону!» А насправді таких вигуків від тих, хто дійсно тоне, не почуєте. Людина йде під воду тихо і взагалі без крику. А поруч на березі інші відпочивальники навіть гадки не мають, що комусь у воді терміново потрібна допомога. Саме тому кожен, хто відпочиває біля річки, озера чи моря, має знати базові правила допомоги.

Перше і головне правило: найкращий спосіб рятувати життя — не допустити біди. Купайтесь лише у дозволених місцях, не запливайте далеко, не заходьте у воду нападпитку і не переоцінюйте власні сили. А ще уважно стежте за дітьми, бо ж малеча під час занурення зникає з поля зору дуже швидко.

Пригадаймо ознаки того, що людина тоне:

- ◆ голова низько над водою, рот то з'являється над поверхнею, то зникає;
- ◆ людина не кличе на допомогу, бо всі сили витрачає на дихання;
- ◆ руки хаотично рухаються вниз і вбік, а не розмахують;
- ◆ тіло перебуває майже вертикально;
- ◆ людина не просувається вперед, хоча ніби намагається плисти.

Тепер рятувальнику важливо не панікувати. І не треба необдумано стрибати у воду та плисти до того, хто тоне. Щороку чимало людей гине саме під час спроб рятувати інших.

Той, хто тоне — панікує і намагається вхопитися в рятівника, як-то кажуть, мертвою хваткою. Як наслідок — трапляється, під воду йдуть двоє. Тому в цьому разі варто покликати на допомогу інших. Також одразу доручить комусь викликати швидку допомогу за номером 103. А якщо на пляжі є рятувальний пост — повідомте про надзвичайну ситуацію тамтешнім працівникам.

Якщо людина тоне недалеко від берега, можна допомогти без заходу у воду. Наприклад, простягнути довгу палицю, весло, мотузку, рушник чи кинути рятувальний круг або будь-який плавучий предмет.

Запливати до потопельника варто лише тоді, коли добре плаваєте і впевнені у своїх силах. Підпливати потрібно зі спини, щоб людина не могла схопити самого рятувальника. Якщо це сталося, необхідно звільнитися від захвату і лише після цього продовжувати порятунок. Транспортуйте потерпілого до берега так, щоб його голова залишалася над водою.

► ОМАНЛИВЕ САМОПОЧУТТЯ

Людину витягнули на берег. Що робити далі? Саме перші хвилини після порятунку часто визначають те,



чи вдасться уникнути тяжких ускладнень. Насамперед переконайтеся, що місце безпечне для вас і постраждалого.

Найшвидше оцініть стан людини: чи вона при свідомості, чи дихає, чи реагує на звертання.

Якщо людина при свідомості, говорить і нормально дихає, допоможіть їй сісти або лягти, зігрійте, заспокойте, але не дозволяйте одразу вставати чи йти додому. Оця «нормальність» самопочуття після порятунку насправді оманлива. Тому що під час утоплення невелика кількість води може потрапити до легень, що через кілька годин може призвести до набряку або порушення дихання. Саме тому лікарі рекомендують не ігнорувати навіть легкі симптоми.

Особливо уважними потрібно бути, якщо після купання з'явилися:

- ◆ постійний кашель;
- ◆ утруднене або прискорене дихання;
- ◆ біль у грудях;
- ◆ сильна сонливість;
- ◆ синюшність губ;
- ◆ сплутаність свідомості.

У такому разі необхідно негайно звернутися по медичну допомогу.

► ЗАКУТАЙТЕ У КОВДРУ, НАПОЇТЬ ЧАЄМ

Якщо людина непритомна, але дихає, покладіть її у стабільне бокове положення. Треба перевірити рот і почистити, якщо там є мул, водорості, пісок. Також врятованого з води важливо насухо витерти і зігріти, а ще контролювати його дихання до приїзду медиків.

Набагато серйозніша ситуація виникає тоді, коли врятований не дихає. Тут вже постає питання життя чи смерті.



— Не зволікаючи, починайте штучне дихання: затисніть потерпілому носа, вдихніть повітря та видихніть в рот потерпілому, — пояснюють працівники рятувальної служби на водних об'єктах. — Повторюйте процедуру з інтервалом в 4–5 секунд. Маленьким дітям штучне дихання роблять, одночасно вдуючи повітря в рот та ніс. Після утоплення причиною зупинки серця найчастіше стає саме нестача кисню. Тому рятувальні вдихи у таких випадках особливо важливі.

Якщо відсутнє серцебиття, починайте робити непрямий масаж серця:

- ◆ Покладіть потерпілого на рівну тверду поверхню.
- ◆ Покладіть свої долоні (одна на одну) на груди потерпілому.
- ◆ Випряміть руки в ліктях і всією своєю вагою натисніть на груди (але без фанатизму!).
- ◆ Зробіть не менше 30 натискань, тривалість кожного приблизно 1 секунда.

Повторювати цикл треба без зупинок до появи ознак життя або прибуття медиків.

Коли потерпілий прийшов до тями, зігрійте його: накрийте ковдрою або сухим теплим одягом, за можливості дайте теплий солодкий чай. І разом дочекайтеся приїзду медиків. Бо ж причиною втрати свідомості могли бути нестача кисню, порушення серцевого ритму, травма голови чи шийного відділу хребта під час стрибка у воду. Наслідки утоплення інколи проявляються не відразу, а через кілька годин після події.

► ВАЖЛИВО

Поширені помилки при рятуванні того, хто тоне, можуть коштувати життя. Тому не можна:

- ◆ намагатися «вилити» воду з легень або шлунку, перевертаючи потерпілого вниз головою чи натискаючи на живіт. Це лише забирає дорогоцінний час і може призвести до блювання;
- ◆ трясти потерпілого;
- ◆ змушувати його ходити;
- ◆ давати алкоголь «для зігрівання»;
- ◆ залишати людину саму після порятунку;
- ◆ бити по спині;
- ◆ припиняти реанімацію, якщо медики ще не приїхали.

КОЛІР КУПАЛЬНИКА МАЄ ЗНАЧЕННЯ

БЕЗПЕКА ДИТИНИ ПІД ЧАС ВІДПОЧИНКУ НА ВОДОЙМАХ ЗАЛЕЖИТЬ НЕ ЛИШЕ ВІД ПИЛЬНОСТІ БАТЬКІВ, А Й ВІД ПРАВИЛЬНОГО ПІДБОРУ ПЛАВАЛЬНОГО КОСТЮМА. У ДЕРЖАВНІЙ СЛУЖБІ УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ НАГОЛОШУЮТЬ, ЩО В КРИТИЧНІЙ СИТУАЦІЇ КОЛІР ОДЯГУ ДИТИНИ МОЖЕ ЗІГРАТИ ВИРІШАЛЬНУ РОЛЬ, АДЖЕ ПІД ВОДОЮ ЛЮДСЬКЕ ОКО СПРИЙМАЄ ВІДТІНКИ ЗОВСІМ ІНАКШЕ.

Правильно підібраний плавальний костюм стає ефективним інструментом, який дозволяє дорослим або рятувальникам миттєво помітити дитину на відстані та вчасно прийти на допомогу.

Головне правило рятувальників — купальний одяг має бути максимально контрастним і яскравим. Фахівці ДСНС розподіляють ефективність кольорів залежно від типу водойми:

— У відкритих водоймах (морях, річках та озерах): найкращу видимість забезпечують неонові та насичені відтінки — жовтий, оранжевий, салатовий і рожевий. Натомість плавальні костюми синіх, блакитних, сірих, чорних та білих кольорів майже повністю зливаються з природним середовищем і водою, роблячи дитину непомітною навіть на невеликій відстані.

— У басейнах: діє аналогічний принцип високої яскравості, проте тут особливу небезпеку становлять си-

ні, бірюзові та фіолетові відтінки, які миттєво губляться на тлі кахлю та блакитного відблиску води.

Додатково варто обирати однотонні тканини або моделі з великими принтами, оскільки дрібні візерунки та малюнки розмиваються у воді й ускладнюють візуальний контроль.

Сам костюм повинен ідеально підходити за розміром, бути комфортним і не обмежувати рухів під час плавання. Водночас у відомстві наголошують: наявність яскравого купальника є лише додатковим фактором безпеки і жодним чином не замінює постійного нагляду з боку дорослих.

Для відпочинку треба обирати виключно спеціально обладнані пляжі з перевіченим дном, а заходити у воду найкраще в безпечні години — до 11:00 або після 16:00, уникаючи піку сонячної активності та негоди.

Крім того, батькам необхідно заздалегідь навчити дітей базових правил самопорятунку в екстрених ситуаціях:



1. У разі небезпеки чи судоми не соромитися, а голосно кричати та кликати на допомогу дорослих.
 2. Намагатися зберігати спокій, не панікувати та контролювати рівномірне дихання.
 3. Опанувати позу зірочки — лягти на спину, широко розправивши руки та ноги, що дозволить легко утримуватися на поверхні води з мінімальними зусиллями.
 4. За можливості спокійно гребти до берега або вхопитися за будь-який плавучий предмет поруч.
- Дитина має перебувати у воді виключно під пильним контролем, навіть якщо вона перебуває на мілководді чи вміє добре плавати.

Гороскоп на 28 липня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Початок тижня принесе вам потужний приплив енергії, що допоможе запустити нові амбітні проекти. Намагайтеся направити свіжий запал у конструктивне русло і не відволікатися на дрібні суперечки з колегами. Вечір ідеально підійде для активного відпочинку.

Телець (21 квітня — 21 травня)
День вимагатиме від вас максимальної концентрації на фінансових питаннях й плануванні бюджету. Уникайте спонтанних покупок — вони можуть здійснити несподіваний пролом у ваших заощадженнях. В особистому житті проявіть терпіння — вашій другій половинці зараз дуже потрібна підтримка.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
На вас чекає день, переповнений цікавим спілкуванням, важливими дзвінками і несподіваними новинами. Ваша харизма буде на висоті, що допоможе легко повернути до себе навіть найвибагливіших співрозмовників. Направте природну чарівність на зміцнення ділових зв'язків чи романтичні знайомства.

Рак (22 червня — 22 липня)
Не намагайтеся встигнути все й одразу, а краще опікуйтеся повсякденними справами, які не вимагають поспіху. Вечір у затишній домашній обстановці допоможе вам повністю відновити душевні сили.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Прекрасний час для командної роботи, обговорення колективних ідей і зустрічей із давніми друзями. Ваші лідерські якості помітно посиляться, надихаючи оточення на нові спільні звершення. Не бійтеся ділитися своїми планами, адже ви легко знайдете однодумців.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
На першому плані — питання кар'єри, професійного статусу і спілкування з вищим керівництвом. Ваша скрупульозність і увага до нюансів допоможуть блискуче впоратися зі складним робочим завданням. Сміливо беріть на себе відповідальність — ваші старання будуть гідно оцінені.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
День ідеально підходить для розширення світогляду, навчання, а також планування майбутніх подорожей. Можливі новини здалеку або знайомства з людьми з інших міст і країн. Дозвольте собі мислити масштабніше і не бійтеся виходити за звичні рамки.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
Вам доведеться поринути у вирішення побутових завдань, що накопичилися, або чужих фінансових питань. Інтуїція загостриться до краю, допомагаючи вам безпомилково читати справжні мотиви людей. Уникайте невірних правданого ризику та довіряйте лише перевіреним фактам.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
У центрі вашої уваги опиняться будь-які партнерські стосунки — як ділові, так і особисті. Постарайтеся шукати компроміси та уважно вислуховувати позицію іншої сторони, уникаючи егоїзму.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Складіть чіткий покроковий план дій, щоб ефективно впоратися з лавиною дрібних справ. Гармонійний діалог відчинить перед вами двері, які раніше були зачинені. Не забувайте робити короткі перерви, щоб зберегти високу продуктивність до вечора.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
На вас чекає виключно яскравий, творчий та наповнений позитивними емоціями день. Чудовий час для самовираження, флірту і романтичних побачень. Дозвольте собі трохи розслабитися і просто плисти за течією набутої творчої енергії.

Риби (19 лютого — 20 березня)
День буде сповнений домашніми клопотами, розв'язанням питань нерухомості або спілкуванням із сім'єю. Створення затишку у рідних стінах принесе вам довгоочікуване відчуття безпеки і емоційного комфорту. Приділіть особливу увагу старшим родичам — їм важлива ваша турбота.

ЗНЯЛИ ЗА МАЛИЙ БЮДЖЕТ, А СТАЛИ ХІТАМИ

Та ми розповімо про найбюджетніші фільми, які довели свою цінність попри скептичні настрої.

► **«ВІДЬМА З БЛЕР: КУРСОВА З ТОГО СВІТУ», 1999**

Бюджет: 60 тисяч доларів.

Касові збори: понад 248 мільйонів доларів.

За сюжетом троє студентів вирушають до лісів штату Меріленд, щоб зняти фільм про місцеву легенду — Вільму з Блер. Під час експедиції вони губляться у лісі і стикаються з моторошними явищами, а згодом взагалі зникають.

► **«СКАЖЕНИЙ МАКС», 1979**

Бюджет: 350 тисяч доларів.

Касові збори: приблизно 100 мільйонів доларів.

У недалекому майбутньому Австралія занурюється у хаос, де дорогами керують жорстокі байкерські банди. Поліцейський Макс Рокатанські намагається підтримувати порядок, але згодом і сам вирушає мститися злочинцям.

► **«РОККІ», 1976**

Бюджет: 1 мільйон доларів.

Касові збори: понад 225 мільйонів доларів.

Маловідомий боксер із Філадельфії Роккі Бальбоа несподівано отримує шанс поборотися за титул чемпіона світу. Готуючись до найважливішого бою у житті, він доводить, що наполегливість може змінити долю людини.

► **«ПИЛА: ГРА НА ВИЖИВАННЯ», 2004**

Бюджет: 1,2 мільйона доларів.

Касові збори: понад 103 мільйони доларів.

Двоє незнайомих прокидаються прикутими у кімнаті. Згодом вони розуміють, що стали учасниками жорстокої гри маніяка. Щоб вижити, їм, як мінімум, треба з'ясувати причину свого ув'язнення.

► **«СПЛІТ», 2016**

Бюджет: 9 мільйонів доларів.

Касові збори: понад 278 мільйонів доларів.

Троє дівчат стають заручницями одного чоловіка, який страждає на розлад множинної особистості. Поки його різні особистості борються за контроль, наближається поява нової, найнебезпечнішої сутності, відомої як «Звір».

ПОМИЛКОВО ВВАЖАТИ, ЩО ЯКЩО У ТУ ЧИ ІНШУ СТРИЧКУ ВКЛАЛИ ВЕЛИКУ СУМУ ГРОШЕЙ, ТО ВОНА ОБОВ'ЯЗКОВО ПРИНЕСЕ НЕЙМОВІРНІ КАСОВІ ЗБОРИ. ЧАСТО ПРИ МАЛЕНЬКОМУ БЮДЖЕТІ ФІЛЬМ ВИСТРІЛЮЄ ТАК, ЩО ІНШІ МОЖУТЬ ТІЛЬКИ ПОЗАЗДРИТИ.



Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Тетяна АДАМОВИЧ**.

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 425.
Наклад номера 19 124.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРЕГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

