



ЗА ОЦІНКОЮ СВІТОВОГО БАНКУ, У 2025 РОЦІ ЗА МЕЖЕЮ БІДНОСТІ ЖИЛИ 41,6% УКРАЇНЦІВ. У 2021 РОЦІ ТАКИХ БУЛО 20%. ЗА ЧОТИРИ РОКИ БІДНІСТЬ ЗРОСЛА БІЛЬШ НІЖ УДВІЧІ. ГОЛОВНА ПРИЧИНА ОЧЕВИДНА: ВІЙНА. ТОМУ ДЕРЖАВА ПОВИННА ДІЯТИ ВЖЕ ЗАРАЗ, НАГОЛОСИВ ХАРКІВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

— Сьогодні українські родини дедалі частіше рахують не покупки, а відмови від них. Цього тижня обійдемося без м'яса. Ліки купимо після зарплати. Нове взуття дитині наступного місяця. Вибір між їжею, лікуванням і комунальними рахунками став буденністю. Найстрашніше, що до бідності починають звикати.

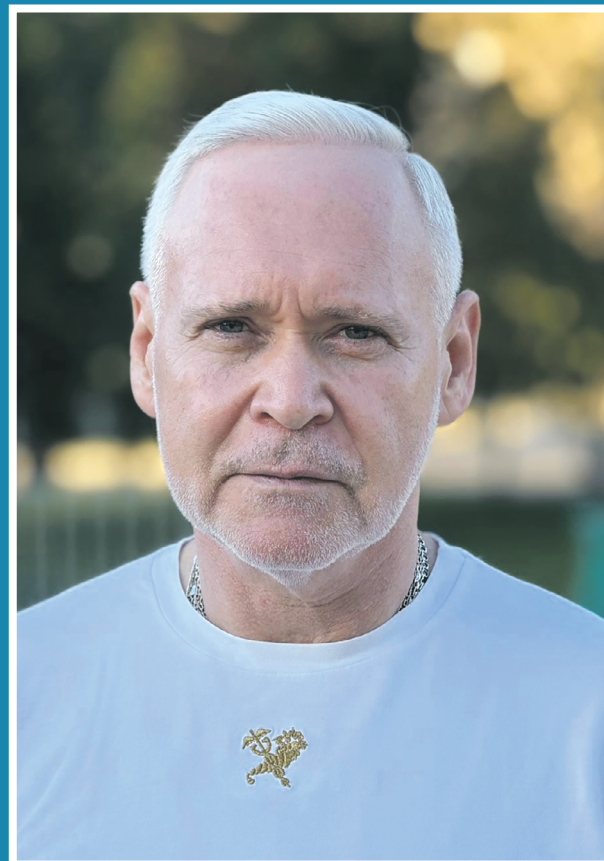
Ворог знищує енергетику, підприємства, склади та житло. Кожен такий удар згодом з'являється у наших чеках: дорожчими продуктами, паливом, ліками та комунальними послугами. Люди втрачають роботу, заощадження, майно. Іноді все одразу.

Але війна б'є по людях нерівномірно. Ті, хто має заощадження, ще можуть втриматися. Тим, хто жив від зарплати до зарплати, вистачить однієї хвороби чи

втрати роботи, щоб опинитися за межею бідності. Розрив між людьми збільшується, а найбідніші стають ще біднішими.

Саме тому ми не маємо права сидіти склавши руки. Мінімальну зарплату необхідно підвищити щонайменше до 10 тисяч гривень, а мінімальну пенсію до 6 тисяч. Щоб це підвищення не з'їли ціни, ПДВ на базові продукти потрібно знизити з 20% до 5% і простежити, щоб різниця з'явилася на цінниках, а не залишилася у прибутках торговельних мереж. Так само необхідно розширити державне відшкодування вартості життєво необхідних ліків.

І жодних нових податків для людей. ПДВ для ФОПів або збільшення ПДВ на товари та послуги лише забере в громадян те, що держава намагається їм дода-



ти. У боротьбі з бідністю це не ліки — це отрута.

Країна вистійть лише тоді, коли вистоять її люди. Саме з цього має починатися кожне рішення про податки, ціни, зарплати та пенсії.

КРАЇНА ВИСТОЇТЬ ЛИШЕ ТОДІ, КОЛИ ВИСТОЯТЬ ЇЇ ЛЮДИ



ВІДНОВЛЕНО КОНТРОЛЬ НАД 26 НАСЕЛЕНИМИ ПУНКТАМИ

ГОЛОВНОКОМАНДУВАЧ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ МИХАЙЛО ДРАПАТИЙ, НАЧАЛЬНИК ГЕНЕРАЛЬНОГО ШТАБУ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ ІГОР СКИБЮК І КОМАНДУВАЧ ДЕСАНТНО-ШТУРМОВИХ ВІЙСЬК УКРАЇНИ ОЛЕГ АПОСТОЛ ДОПОВІЛИ ПРЕЗИДЕНТУ ВОЛОДИМИРУ ЗЕЛЕНСЬКОМУ ПРО РЕЗУЛЬТАТИ НАСТУПАЛЬНОЇ ОПЕРАЦІЇ НА ОЛЕКСАНДРІВСЬКОМУ НАПРЯМКУ ТА ПОДАЛЬШІ КРОКИ.

Наступальну операцію, яка тривала із січня до серпня цього року, провели воїни ДШВ та інших залучених підрозділів. Її основна мета — зірвати плани російських окупантів щодо подальшого просування та витіснити росіян за межі адміністративного кордону Дніпровщини.

Завдяки активним діям українських захисників вдалося суттєво вдарити по окупаційному контингенту. Російські втрати становлять щонайменше 9550 осіб убитими та ще понад 6600 осіб пораненими. Також вдалося поповнити обмінний фонд для України.

За час операції звільнили 745 квадратних кілометрів території та повернули під контроль України 26 сіл Дніпровської, Донецької та Запорізької областей. Українські воїни звільнили населені пункти: Толстой, Новохатське, Грушівське, Зірка, Зелений Гай, Піддубне, Мирне, Цегельне, Привілля, Злагода, Красногірське, Привільне, Новогригорівка, Степове, Калинівське, Березове, Новомиколаївка, Воскресенка, Олександроград, Ялта, Рибне, Маліївка, Січневе, Тернове, Новоєргіївка та Запорізьке.



Українські воїни продовжують нарощувати успіх наступальної операції та знищувати бойовий потенціал російських окупаційних військ.

Українські воїни продовжують нарощувати успіх наступальної операції та знищувати бойовий потенціал російських окупаційних військ.

ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНОЇ СТРАТЕГІЇ

КОЖНЕ МІСТО УКРАЇНИ ПОВИННО МАТИ ПЛАН РОЗВИТКУ, ЯКИЙ СТАНЕ ОСНОВОЮ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗАГАЛЬНОНАЦІОНАЛЬНОЇ СТРАТЕГІЇ, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

Мер зазначив, що Харків розпочав роботу над створенням Генерального плану ще у 2022 році. До розробки документа долучили британського архітектора Нормана Фостера. Генплан передбачає не лише архітектурний розвиток Харкова, а й економічне зростання міста.



Ігор Терехов наголосив, що кожне місто має визначити власну спеціалізацію та розвивати ті напрями, у яких воно має найбільший потенціал:

— Якщо Харків славиться своїми вишами, то треба зберегти його як студентське місто. Саме тому для Харкова був розроблений проект унікального наукового парку, будівництво якого планується біля ст. м. «Академіка Барабашова». Також у нас є потужний ІТ-сектор, енергомашинобудування. Це все треба розвивати. Я хочу, щоб кожне місто мало чіткий план, і вже на цій базі буде розроблено стратегічний план розвитку всієї України.

МОЛОДИМ ФАХІВЦЯМ МАЮТЬ НАДАВАТИСЯ МОЖЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ

ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА, ЇЇ СТРУКТУРНІ ПІДРОЗДІЛИ ТА КП ГОТОВІ НАДАВАТИ МОЛОДИМ ФАХІВЦЯМ МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ СТАЖУВАННЯ ТА ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ.

Міський голова Ігор Терехов зазначив, що, згідно з прогнозами, цього року за кордон можуть виїхати ще орієнтовно 200 тис. осіб. Значну частину з них становитиме молодь, тому міська влада працює над тим, аби молоді харків'яни залишалися в місті.

— Сьогодні міська рада є найбільшим роботодавцем у Харкові. І я зацікавлений, щоб молодь залишилася в місті. Ми надаємо можливість стажування в мерії та її структурних підрозділах, також є багато вакансій на комунальних підприємствах. Крім того, ми ведемо перемовини з іншими великими підприємствами, щоб вони надавали молоді перше робоче місце, — зазначив мер.



Також Ігор Терехов повідомив про можливість стажування за кордоном, зокрема в містах — побратимах Харкова, бо місто зацікавлене в тому, щоб молодь отримувала новий досвід і впроваджувала найкращі практики в Харкові.

СТІЙКІСТЬ ЕКОНОМІКИ починається з робочих місць

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ВЗЯВ УЧАСТЬ В ОНЛАЙН-НАРАДІ, ПРИСВЯЧЕНІЙ ЗБЕРЕЖЕННЮ СТІЙКОСТІ УКРАЇНСЬКОЇ ЕКОНОМІКИ.

До обговорення долучилися представники Мінфіну, Мінекономіки, податкової та митної служб, Нацбанку, Офісу Президента, а також приватних та міжнародних компаній.

Ігор Терехов наголосив, що для прифронтових територій швидке відновлення підприємств після атак уже давно вийшло за межі суто економічного питання:

— Потрібна державна система, яка допоможе якнайшвидше відновити виробництво і повернутися до роботи. Ми пропонуємо пільгові умови для ввезен-

ня нового обладнання, відтермінування імпортного ПДВ, спрощення регуляторних процедур, доступне кредитування та часткову компенсацію страхування від воєнних ризиків. Головний критерій тут простий: скільки часу проходить від моменту удару до моменту, коли підприємство знову працює.

Також мер запропонував запровадити принцип «одного підтвердження», за яким зафіксований факт пошкодження підприємства визнаватиметься всіма державними органами.



НЕЗВАЖАЮЧИ НА ВІЙНУ: МАЄМО ЗРОБИТИ ТАК, ЩОБ ЛЮДИ ЖИЛИ У БЕЗПЕЦІ

ВИКЛИКИ, З ЯКИМИ ЩОДНЯ СТИКАЄТЬСЯ ХАРКІВ ПІД ЧАС ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ, СУТТЄВО ВІДРІЗНЯЮТЬСЯ ВІД ТИХ, ЩО МАЮТЬ БІЛЬШІСТЬ ЄВРОПЕЙСЬКИХ МІСТ, РОЗПОВІВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ ПРЕДСТАВНИКУ НЕЗАЛЕЖНОЇ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ ІНІЦІАТИВИ, МЕТА ЯКОЇ — ПРИВЕРНУТИ УВАГУ ДО МІСТ ТА ГРОМАД, РОЗТАШОВАНИХ ПОБЛИЗУ ФРОНТУ.

За словами мера, головними пріоритетами для прифронтового Харкова залишаються безпека людей, безперебійна робота комунальної інфраструктури, надання базових послуг та забезпечення життєдіяльності міста попри постійні російські обстріли.

— Сьогодні у пріоритеті підтримка військових й містян, які щодня стикаються зі складними умовами життя у прифронтовому місті. Ми маємо зробити так, щоб люди мали комунальні послуги, щоб вони, незважаючи на війну, жили в більш-менш комфортних умовах. Окремий напрям роботи — безпека дітей. У Харкові працюють підземні школи та навчальні простори в метро, а також триває підготовка до будівництва підземного дитячого садка.

Багато рішень, зазначає Ігор Терехов, доводиться ухвалювати вперше, тому що аналогічного досвіду раніше не

було. Саме тому практика українських прифронтових міст сьогодні формує нові підходи до безпеки всієї Європи, адже Харків та інші громади фактично стали щитом для демократичного світу.

— Ми сьогодні боремося за демократичні цінності, за мирне життя Європи. Тому світові необхідно підтримувати Україну в цій боротьбі, підтримувати політично, фінансово, військово. Від їхньої підтримки зараз залежить обороноздатність України і можливість досягти миру.

Харків добре знає ціну справедливого миру. Лише за минулий тиждень російські війська одинадцять разів атакували місто. Найчастіше ворог застосовував керовані боєприпаси «Бандероль», зафіксовано сім таких ударів. Також росіяни використовували реактивні безпілотики «Італмас», FPV-дрони, «Ланцети», а на території міста



падали уламки «Шахедів». Під вогнем опинилися п'ять районів Харкова. Пошкоджено житлові будинки, підприємства, газові та електричні мережі, автомобілі й територію кладовища. За тиждень постраждали 48 людей, серед них — дитина. Одна людина загинула.

І Європа має знати правду про війну в Україні та життя прифронтових міст, наголошує мер:

— Для Харкова війна — не рядок у стрічці новин, а щоденна реальність. Наше місто щодня доводить: навіть під постійними атаками може жити, працювати й відновлюватися.

Дуже хоч, щоб усі, зокрема та сама Іспанія, знали, що таке Україна, яка війна йде в країні. Не можна таке приховувати і закривати очі на жахи, які чинять росіяни. Потрібно казати людям правду, щоб ця тема була завжди на порядку денному.

ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛА. ХАРКІВ ТА НОРВЕГІЯ ОБ'ЄДНУЮТЬ ЗУСИЛЛЯ

МЕМОРАНДУМ ПРО ВЗАЄМОРОЗУМІННЯ МІЖ ХАРКІВСЬКОЮ МІСЬКОЮ РАДОЮ І НОРВЕЗЬКОЮ РАДОЮ У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ (NRC) БУВ ПІДПИСАНИЙ У ХАРКОВІ.

Підписи під документом поставили перший заступник міського голови Олександр Новак і директор NRC в Україні Маріт Глад.

Сторони обговорили безпекову ситуацію в місті, першочергові потреби містян і пріоритетні напрями співпраці.

Олександр Новак зазначив, що NRC уже тривалий час надає допомогу харків'янам, які постраждали внаслідок атак, а також переселенцям:

— Відновлення житла є надважливим питанням. На жаль, не всі пошкодження можуть бути компенсовані в рамках державних програм. Тому допомога міжнародних партнерів є надзвичайно важливою.



Серед інших пріоритетів представники міськради виокремили підготовку до наступного опалювального сезону, подальшу децентралізацію енергетичної інфраструктури.

Своєю чергою фахівці NRC висловили позитивні враження про те, що навіть в умовах війни в Харкові забезпечують належну роботу міської інфраструктури.

ПІСЛЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗБОРІВ У ЛІДСІ

ЮНІ СПОРТСМЕНИ ПОВЕРНУЛИСЯ ДО ХАРКОВА ПІСЛЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗБОРІВ У ЛІДСІ (ВЕЛИКА БРИТАНІЯ). ВІЗИТ ВІДБУВСЯ ЗА СПРІЯННЯ ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА ТА ЗА ПІДТРИМКИ ДЕПУТАТА ПАЛАТИ ГРОМАД ПАРЛАМЕНТУ ВЕЛИКОЇ БРИТАНІЇ АЛЕКСА СОБЕЛА.

У межах футбольної програми юні спортсмени провели тренування з відомим англійським експерт-футболістом Браяном Діном, зіграли матч з командою «Лідс Юнайтед», в одному з яких здобули перемогу з рахунком 5:2, а також тренувалися у футбольній академії «Манчестер Сіті».



Крім того, харків'яни відвідали Національний музей футболу в Манчестері, Національний музей зброї та обладунків, Центральну бібліотеку та художню галерею Лідса, а також зустрілися з українською громадою міста.

З ТУРБОТОЮ ПРО ЗДОРОВ'Я ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ

ФАХІВЦІ ДЕПАРТАМЕНТУ ПО РОБОТІ З ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИМИ ОСОБАМИ ХМР СПІЛЬНО З МЕДИЧНИМИ ПРАЦІВНИКАМИ ТА ПАРТНЕРАМИ ЗДІЙСНИЛИ 20-Й ВІЇЗД ДО МІСЦЬ ТИМЧАСОВОГО ПРОЖИВАННЯ ВПО.



Цього разу вони відвідали гуртожиток у Нemişлянському районі, де мешкає 321 особа з Куп'янщини та Чугувщини.

Переселенці мали змогу пройти комплексне медичне обстеження, проконсультуватися з лікарями різних спеціалізацій, зробити щеплення тощо.

Крім того, у співпраці з міжнародною організацією Humanity&Inclusion фізіотерапевти провели первинні консультації з людьми, які потребують відновлення руху та фізичної підтримки. Фахівці також спланували подальшу роботу: курс реабілітації, підбір і налаштування спеціальних засобів пересування.

БІЛЬШЕ ТІНІ Й ЗАТИШКУ

НА СУМСЬКІЙ ТРИВАЮТЬ РОБОТИ З ВИСАДКИ ДЕРЕВ. ПРАЦІВНИКИ СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ХМР ВИСАДЖУЮТЬ ТРИДЦЯТЬ ПОЛЬОВИХ КЛЕНІВ. НОВІ ДЕРЕВА МАЮТЬ ЗАМІНИТИ ТІ, ЯКІ З ПЕВНИХ ПРИЧИН БУЛИ ВИДАЛЕНІ РАНІШЕ.

Породу для міського простору обирали спільно з екологами та науковцями, повідомив речник підприємства Андрій Кравченко:

— Нам потрібні були такі види дерев, які максимально комфортно в нинішніх умовах почуватимуться в центрі міста, серед урбанізованого простору. Як показує практика минулих років, польовий клен якраз таким і є, бо краще, ніж клен гостролистий, яким було раніше засаджено майже

все місто, витримує загазованість, спекотне сухе повітря. Також більш посухостійкий, менше хворіє. Дерев, що посадили декілька років тому з боку саду Шевченка, добре прижилися і за декілька років дадуть гарний приріст зеленої маси, створять бажану тінь, затишок і комфорт.

Польові клени живуть у середньому 60 років. Деревам, які нині висаджують на Сумській, уже майже 20. Для но-



вих саджанців на вулиці підготували систему автоматичного поливу. Надалі фахівці стежитимуть за їхнім станом, за потреби підживлюватимуть та вноситимуть необхідні добрива.

Повністю завершити висадку запланованих дерев на зазначеній ділянці Сумської планують за кілька тижнів.



МОЛОДЬ — СЬОГОДЕННЯ ХАРКОВА

У ХАРКОВІ З НАГОДИ ДНЯ МОЛОДІ ВІДБУВСЯ СВЯТКОВИЙ ЗАХІД, ЯКИЙ ЗІБРАВ СТУДЕНТІВ, ШКОЛЯРІВ ТА ТИХ, ХТО ВЖЕ ПРАЦЮЄ. МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ ОБ'ЄДНУЄ НЕ ЛИШЕ ЮНИЙ ВІК, А Й БАЖАННЯ ВЖЕ СЬОГОДНІ ТВОРИТИ МАЙБУТНЄ — СВОЄ, РІДНОГО МІСТА І ВСІЄЇ КРАЇНИ.

Вітаючи молодих харків'ян, міський голова **Ігор Терехов** наголосив, що саме вони сьогодні впливають на розвиток міста і країни. За словами мера, для Харкова принципово важливо створювати умови, за яких молоді люди бачитимуть своє майбутнє у рідному місті:

— Часто кажуть, що молодь — наше майбутнє. Я не зовсім згоден. Молодь — наше сьогодні, енергія Харкова і всієї України. І сьогодні вже недостатньо просто говорити молодим людям: залишайтеся. Потрібні конкретні можливості — перше робоче місце, житло, гідна зарплата, простір для власних ідей і розвитку. Саме над цим ми маємо працювати. Бо Харків завжди був, є і буде містом молоді — містом, де можна вчитися, працювати і будувати своє майбутнє.

Також Ігор Терехов вручив Подяки міського голови активним представникам молоді. Нагороди отримали волонтери, громадські діячі, представники Молодіжної ради при Харківському міському голові, студентського та учнівського самоврядування тощо.

Для багатьох молодих харків'ян саме активність, освіта, творчість і готовність брати відповідальність стають способом змінювати місто на краще.



Аріна Бодрова:

— Вважаю, що молодь має не думати про своє майбутнє, а вже його творити і працювати над ним. Адже, незважаючи на важкі часи, Харків є достатньо перспективним місцем для самореалізації, і я впевнена, що ми обов'язково відбудуємо свою країну, відбудуємо Харків.

Ірину Бобрусь сильна молодіжна спільнота міста намагається залишатися, розвиватися та втілювати власні ідеї:

— Бачу своє життя в Харкові, бо в нас живуть люди, які обожають своє місто. Хочу відкрити свою справу, стати успішною бізнеследі, хочу продовжувати організовувати заходи для молоді. Вірю, що Харків після війни стане ще кращим.

Майбутнє Харкова та України — питання, яке особливо гостро стоїть перед молодим поколінням. **Ксенія Корнілова** багато подорожувала, брала участь у молодіжних проектах і довго думала про те, де будувати своє майбутнє,



та зрештою вирішила: навчатися і розвиватися хоче саме в рідному місті:

— Думаю вступати за фахом на дизайн, і хотіла б розвивати далі мистецтво і культуру саме в Харкові. Мене дуже надихають люди, які тут попри все залишаються. Мрію бачити наше місто сильним, незалежним і красивим. Переконана, що значною мірою майбутнє улюбленого міста залежить саме від нас — молоді.

Такої ж думки **Анастасія Біловол**. Вона вважає, що у молодих харків'ян є все необхідне, аби робити місто успішнішим:

— Усе в наших руках. І якщо молодь не буде виїжджати за кордон, а буде тут розвиватися, розпочинати свої справи, свій бізнес, то Харків буде тільки процвітати.

Молодь сьогодні — це не просто плани та мрії про майбутнє. Це люди, які вже навчаються, працюють, створюють власні проекти, волонтерствують і долучаються до життя міста.

ХОЧ НА ГОДИНКУ ЗАБУТИ ПРО ТРИВОГУ

ДІТИ ІЗ СІМЕЙ ЗАГИБЛИХ, ВІЙСЬКОВОПОЛОНЕНИХ Й БЕЗВІСТИ ЗНИКЛИХ ЗАХИСНИКІВ ДНЯМИ ПОБУВАЛИ У ХАРКІВСЬКОМУ ДЕЛЬФІНАРІЇ.



Під час вистави неповнолітні мали змогу не тільки спостерігати за трюками морських тварин, а й навіть брати участь у грі з дельфінами.

Директор Департаменту з питань ветеранської політики ХМР **Нікіта Стерін** зазначив, що захід відбувся за ініціативою Харківського міського голови Ігоря Терехова:

— Для дітей такі запрошення є можливістю хоча б на кілька годин відволіктися від щоденних тривог. Подібні шоу і вистави дарують гарні емоції та спогади, тим самим сприяючи, щоб життя малечі було яскравішим й цікавішим.

Кожна запрошена родина має свою історію. Для Маргарити такий день став причиною провести час разом із дитиною:

— У мене чоловік вважається безвісти зниклим, нам запропонували безплатно відвідати дельфінарій, щоб дитина розважилася, і ми не пошкодували. Дитині цікаво, весело. Справді, у захваті. Сподобалося все, і дельфіни, і морські котики. Було дуже добре.

МІСТО ГОТУЄТЬСЯ ДО СВЯТ

У САДУ ІМ. ШЕВЧЕНКА КОМУНАЛЬНИКИ ПОЧАЛИ МОНТУВАТИ ІНСТАЛЯЦІЇ ДО ДНЯ МІСТА ХАРКОВА ТА ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ.

Фахівці використовують в оздобленні алей прикраси минулих років, перероблені в іншому стилі. Також біля центрального фонтану змонтували екран — там планують показувати тематичні відео.



ГОТУЙТЕ ГАМАНЦІ

УЖЕ 4 ВЕРЕСНЯ В УКРАЇНІ З'ЯВИТЬСЯ НОВА КУПЮРА НАЙБІЛЬШОГО НОМІНАЛУ В ІСТОРІЇ ГРИВНІ. ВІДТАК ЦЬОГО Ж ДНЯ ФІНУСТАНОВИ ЗМОЖУТЬ ОТРИМАТИ 2 ТИСЯЧІ ГРИВЕНЬ ТА ПОЧАТИ ВИДАВАТИ ЇХ КЛІЄНТАМ.

На першому етапі Нацбанк планує виготовити кілька мільйонів таких банкнот. Регулятор безплатно надасть інкасаторським і сервісним компаніям технічну можливість провести необхідні налаштування для сортування і оброблення готівки.

Нагадаємо, купюри прикрасить портрет Василя Стуса, а на зворотному боці зобразять будівлю філологічного факультету Донецького національного університету, де навчався поет. Дату введення в обіг обрали не випадково, заклавши в неї певний символізм, адже вона пов'язана



одразу з двома важливими подіями в житті Василя Стуса: — 4 вересня 1965 року під час прем'єри фільму «Тіні забутих предків» у київському кінотеатрі «Україна» він разом із В'ячеславом Чорноволом та Іваном Дзюбою провів перший у СРСР відкритий публічний протест проти масових політичних репресій української інтелігенції; — 4 вересня 1985 року Василь Стус загинув в ув'язненні в таборі суворого режиму «Перм-36».

А РАПТОМ ЗДІЙСНИТЬСЯ?

ДО ПІКУ ЗОРЕПАДУ ПЕРСЕЇД, ЯКИЙ ПРИПАВ НА НІЧ ПРОТИ 13 СЕРПНЯ, УКРАЇНСЬКЕ НАУКОВО-ПОПУЛЯРНЕ МЕДІА UNIVERSE SPACE TECH ТА ГО «АСОЦІАЦІЯ НООСФЕРА» НА СПЕЦІАЛЬНОМУ САЙТІ ЗАПУСТИЛИ ІНТЕРАКТИВНУ ЗОРЯНУ МАПУ БАЖАНЬ, НА ЯКІЙ КОЖЕН ОХОЧИЙ МОЖЕ ЗАЛИШИТИ ВЛАСНУ МРІЮ.



Увечері 12 серпня о 20:30 всі залишені до цієї миті бажання з'явилися на віртуальному зоряному небі як окремі зірки. Мапа не буде статичною: до 24 серпня на ній з'являтимуться нові зорі та бажання. Тож ті, хто ще не встиг залишити свою мрію, мають шанс, повідомили «БЖ» організатори проєкту.

Персеїди — один із найвідоміших метеорних потоків, котрий триватиме до 24 серпня. Під час піку в небі щогодини можна було побачити десятки метеорів — світлових слідів, які виникають, коли дрібні частинки кометної речовини входять в атмосферу Землі та згорають у ній.

Саме з традицією загадувати бажання під «зорями, що падають» і пов'язаний новий проєкт.

ВСЕ СЕРЙОЗНО

В УКРАЇНІ ОНОВИЛИ ПОРЯДОК РЕАГУВАННЯ НА ВИПАДКИ БУЛІНГУ ТА НАСИЛЬСТВА У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ. НОВІ ПРАВИЛА СТОСУЮТЬСЯ ШКІЛ, ДИТЯЧИХ САДКІВ ТА ІНШИХ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ.



Йдеться про оновлення порядку реагування на випадки булінгу (цькування), затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 28 грудня 2019 року №1646.

Згідно з оновленими правилами, повідомлення про можливе насильство мають розглянути протягом 24 годин із дня його реєстрації. Якщо у ситуації виявлено ознаки насильства, керівник закладу освіти зобов'язаний не пізніше ніж через три години письмово повідомити Національну поліцію та службу у справах дітей.

Одна з ключових змін стосується встановлення факту булінгу. Комісія закладу освіти більше не визначає, чи був факт булінгу. За інформацією Ювенальної поліції, це виключно компетенція суду. Натомість завдання комісії полягає в тому, щоб оцінити ситуацію, визначити потреби дитини, організувати необхідну підтримку та ухвалити рішення в її найкращих інтересах.

Оновлений порядок також поширюється на ширше коло людей у закладах освіти. Тепер його дія стосується не лише безпосередніх учасників освітнього процесу, а всіх учасників колективу закладу освіти. Зокрема, йдеться про технічних працівників та осіб, залучених до роботи закладу.

КНИЖКУ У ДОРОГУ МОЖНА НЕ БРАТИ

«УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ЗАПУСТИЛА НОВИЙ СЕРВІС: ВІДПЕР ПІД ЧАС ОФОРМЛЕННЯ КВИТКА НА ДЕЯКІ РЕЙСИ ПАСАЖИРИ МОЖУТЬ ЗАМОВИТИ КНИГУ, ЯКА ЧЕКАТИМЕ НА НИХ НА ПОЛІЦІ ПІД ЧАС СТАРТУ МАРШРУТУ.

Як зазначають в УЗ, через російські удари по складах і друкарнях лише за останні місяці в Україні згоріло понад 10 мільйонів книжок, що стало одним із найтяжчих ударів по видавничій галузі за весь час повномасштабної війни.

«Таким чином ви підтримуєте видавців, книгарні та всіх, хто продовжує працювати й створювати нові історії попри російські атаки. Кожна книжка, яка сьогодні їде з нами у вагоні, — ще одна історія, яку ворогу не вдалося знищити», — йдеться у дописі.

Замовити книгу під час купівлі квитка можна на міжнародних рейсах до Польщі (Перемишль, Хелм), Угорщини (Будапешт), Молдови (Кишинів) та Румунії (Бухарест).

Також послуга діє у флагманських поїздах внутрішнього сполучення, зокрема, №01/02 «Єдність» (Харків — Рахів); №15/16 «Леся Курбас» (Харків — Івано-Франківськ); №17/18 «Сковорода» (Харків — Ужгород).

Для тих, хто багато читає, у програмі лояльності «Укрзалізниці» за накопичені бали («Обіймашки») діють пропозиції від партнерів, серед яких: Readeat; «Абук»; «Книголенд»; майстерня історій «Мрієлов»; Librarian; «Книгарня Є»; Megogo Books; «#Книголав»; Ukraïner. Серед пропозицій — промокоди, знижки на електронні та паперові книжки, а також спеціальні бонуси.



БЕЗ СОСА-COLA

ІЗ 17 СЕРПНЯ У США ТА АВСТРАЛІЇ MCDONALD'S У ТЕСТОВОМУ РЕЖИМІ ДОДАЄ ДО МЕНЮ НОВІ НАПОЇ НА ОСНОВІ RED BULL ТА АМЕРИКАНСЬКОГО БРЕНДУ DR PEPPER.

Це рішення продовжує глобальну перебудову напоїв мережі — McDonald's розірвав 70-річний союз із Coca-Cola і тепер активно експериментує з новими партнерами й рецептурами.

Тож відвідувачі американських ресторанів мережі зможуть замовляти напої на основі Red Bull, зокрема незвичайний Red Bull Dragonberry Energizer. Напій поєднує характерний смак Red Bull із сиропом блакитної малини, льодом і сублімованими шматочками драконового фрукту. Таке поєднання робить новинку помітною навіть візуально. Блакитна малина додає яскравий відтінок і солодку ягідну ноту, тоді як драконовий фрукт використовується як додатковий смаковий та текстурний акцент. У стандартній порції Red Bull Dragonberry Energizer міститься 80 мг кофеїну. У McDonald's порівнюють таку кількість приблизно з чашкою розчинної кави. Тому, попри фруктовий вигляд і незвичайну подачу, це все ж енергетичний напій із кофеїном. Для тих, хто хоче напоїв без цукру, мережа запропонує відвідувачам Red Bull Zero.

Поки що в Україні згадані вище напої в меню Мака не з'являться.



У ХАРКОВІ ПРОВЕЛИ ТУРНІР З ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛУ

У МІСТІ ВІДБУВАЄТЬСЯ ТУРНІР ІЗ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛУ ДО ДНЯ МОЛОДІ «ХАРКІВ ГРАЄ. ХАРКІВ ПЕРЕМАГАЄ!», У ЯКОМУ БЕРУТЬ УЧАСТЬ ШІСТЬ КОМАНД, СЕРЕД ЯКИХ — ПРЕДСТАВНИКИ ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ, МОЛОДІЖНОЇ РАДИ ПРИ ХАРКІВСЬКОМУ МІСЬКОМУ ГОЛОВІ, УЧНІ 10–11 КЛАСІВ, ВИПУСКНИКИ ТА ВЧИТЕЛІ ЛІЦЕІВ З ОСНОВ'ЯНСЬКОГО РАЙОНУ.

На відкриття турніру завітав Харківський міський голова **Ігор Терехов**. Мер зазначив, що, попри складні часи, спортивні заходи допомагають створювати позитивні емоції та ще більше об'єднувати містян:

— Ми зібралися, щоб відкрити турнір з волейболу, присвячений Дню молоді. Бачу, які гарні емоції тут панують, і впевнений, що буде запекла, але чесна боротьба, в якій переможе найсильніша команда. А головне — переможе Харків! Ми переживаємо дуже важкі часи, але ми — разом, ми — в Харкові, ми — одна команда!

Мер зробив символічну першу подачу змагань, а також долучився до гри з аматорами.

Безпосередньо у матчі-відкритті зустрілися команда випускників Основ'янського району та збірна Харківської міської ради.

Олександр Кислинський, капітан команди випускників: — Ми усі закінчили 34-й ліцей, нас покликали пограти у волейбол, і ми з радістю погодилися. А чому б ні? Атмосфера класна, люди неймовірні, все добре організовано.

Для Основ'янського району такі турніри вже стають традицією, яка об'єднує людей із різних сфер та різних поколінь навколо спорту, зауважила голова Адміністрації **Ганна Головчанська**:

— На початку з ініціативою організувати змагання виступили самі жителі району. Ми такі пропозиції радо



підтримуємо і долучаємося як до організації, так і безпосередньо до гри. З кожним роком у змаганнях бере участь усе більше команд, і волейбольний турнір давно став справжнім святом молоді та спорту.

У СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНІ ВІДНОВЛЮЮТЬ ПОШКОДЖЕНИЙ БУДИНОК

ТОРІК 11 ЧЕРВНЯ ПІД ЧАС РОСІЙСЬКОГО ОБСТРІЛУ ОДИН ІЗ БЕЗПІЛОТНИКІВ ВИБУХНУВ ПОРУЧ ІЗ БУДИНКОМ НА ПР. БАЙРОНА У СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНІ.

Унаслідок вибуху конструкції будівлі зазнали значних пошкоджень і потребували капітального ремонту, повідомив виконроб будівельної організації **Максим Лимаренко**:

— Було понівечено несучі стіни, покрівлю, перекриття між першим і другим поверхами. Ударною хвилею також були вибиті вікна, пожежа завдала шкоди балкону в одній із квартир.



Як розповіли в Департаменті з благоустрою, відбудови та реконструкції ХМР, фахівці вже завершили демонтаж аварійної опорної стіни та повністю відновили її цегля-

ною кладкою. У квартирах і під'їздах виконали штукатурні роботи. Також будівельники відновили цоколь і відмостку будинку, відновили балкон і замінили вікна. На технічному поверсі утеплили конструкції, відремонтували вентиляційні канали.

Роботи на об'єкті тривають і досі. Зараз будівельники завершують оновлення покрівлі та приводять до ладу фасад будинку.

— Ми розібрали дерев'яні елементи старої кроквяної системи і почали монтаж нової конструкції даху, нині влаштовуємо нове покриття. Площа відновлення покрівлі становить приблизно 500 квадратних метрів.

У ХАРКОВІ ТРИВАЮТЬ РЕМОНТИ ДОРІГ

ПРАЦІВНИКИ КОМУНАЛЬНОГО ПІДПРИЄМСТВА «ШЛЯХРЕМБУД» ХМР ПРОДОВЖУЮТЬ ОНОВЛЮВАТИ ДОРОЖНЄ ПОКРИТТЯ У МІСТІ.



У межах поточного ремонту, зокрема, приділяють увагу й внутрішньоквартальним проїздам. Наприклад, в одному з дворів Слобідського району по вул. Олега Громадського площа оновленого покриття становить приблизно 650 квадратних метрів, повідомила речниця підприємства **Олена Мінакова**:

— Насамперед були проведені підготовчі роботи, демонтаж зношеного покриття, потім підготовлено основу, а зараз уже безпосередньо триває укладка асфальту. Тривають ремонти і в інших районах міста. Зараз активно оновлюємо пішохідну інфраструктуру. Майже завершили роботи на вулицях Біблика, Великій Гончарівській, Ярослава Мудрого. Тож продовжуємо в активному режимі. Зараз наше головне завдання — щоб і пішоходам, і водіям було максимально комфортно і безпечно пересуватися містом.

Також Олена Мінакова нагадала, що, окрім ремонтів, працівники КП спостерігають за санітарним станом доріг. Щодня з вулиць міста вивозять у середньому від 140 до 160 кубометрів сміття.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 09.03.1999 р., реєстраційний № 9-99-169204, видане Центром (відділом) приватизації державного житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Головного управління економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Маренич Лариса Миколаївна, Ушата Надія Миколаївна, Маренич Олег Юрійович за адресою: Харківська область, місто Харків, проспект Гагаріна, буд. 68, кв. 77, **вважати недійсним**.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 09.10.1998 р., реєстраційний № 9-98-152231, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я: Терещенко Наталія Леонідівна, Терещенко Юрій Миколайович, Терещенко Денис Юрійович, Терещенко Максим Юрійович за адресою: Харківська область, м. Харків, проспект Гагаріна, буд. 176, корпус 7, кв. 39, **вважати недійсним**.

УСУНЕННЯ ВОРОЖИХ УДАРІВ

28 ЛИПНЯ ВОРОЖИЙ БЕЗПІЛОТНИК АТАКУВАВ БАГАТОПОВЕРХІВКУ В НОВОБАВАРСЬКОМУ РАЙОНІ ХАРКОВА.

Унаслідок удару була пошкоджена покрівля будинку, а вибуховою хвилею вибито понад сотню вікон. Фахівці КП «Харківспецбуд» ХМР одразу після обстрілу почали закривати понівечені контури будинку. Потім після тривалого підготовчого етапу стали до ремонту покрівлі та відновлення оголовків вентиляційних каналів. Головний інженер КП Станіслав Дубінін запевнив, що до кінця тижня роботи будуть завершені.



ЧОТИРИЛАПІ І ЇХНІ ГОСПОДАРІ БУДУТЬ В БЕЗПЕЦІ

У КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР ВІДКРИЛИ НОВЕ ТА СУЧАСНЕ УКРИТТЯ, АДАПТОВАНЕ ПІД ПЕРЕБУВАННЯ ЛЮДЕЙ РАЗОМ ІЗ ЇХНІМИ ДОМАШНІМИ УЛЮБЛЕНЦЯМИ.



Безпечний простір обладнаний всім необхідним для перебування під час повітряних загроз, він має окремі зони для власників тварин, аби уникали стресових ситуацій.

Марія Куценко, речниця підприємства:

— Нарешті відбулося офіційне відкриття нашого сховища, яке працює на території притулку та ветеринарної лікарні. Входи поділені на два сектори: для власників із собаками та господарів котів. Так зроблено, тому що не всі тварини добре співіснують та контактують один з одним і в нормальних умовах, а тут стресова ситуація... Таким чином ми мінімізували ризики якихось конфліктів, коли дуже багато людей одночасно заходять до укриття.

У закладі зазначають, що через збільшення кількості атак на Харків потреба у безпечному просторі ставала дедалі актуальнішою:

— Дуже вдячні Харківському міському голові Ігорю Терехову, за сприяння якого у нас з'явилося укриття, і тепер наші працівники і відвідувачі можуть у комфортних умовах перечекати небезпеку.

КОНЦЕРТИ ТА ВИСТАВКИ ДО ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

НИЗКА ЗАХОДІВ ДО ДНЯ МІСТА, ДНЯ ДЕРЖАВНОГО ПРАПОРА УКРАЇНИ ТА ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ ПРОЙДЕ НА СТАНЦІЯХ ХАРКІВСЬКОГО МЕТРОПОЛІТЕНУ З 19 ПО 24 СЕРПНЯ.

Концерти та виставки будуть організовані на станціях метро «Історичний музей», «Салтівська», «Студентська», «Академіка Барабашова», «Ярослава Мудрого» та «Наукова». Для містян виступатимуть оркестри 5-ї Слобожанської бригади «Скіф» На-

ціональної гвардії України, Державної служби спеціального зв'язку та захисту інформації України, творчі колективи ХНАТОБу ім. М. В. Лисенка та інші.

Докладно з програмою заходів можна ознайомитися за посиланням <https://docs.google.com/document/d/>

ТОП-7 СЕЗОННИХ ОВОЧІВ ЛІТА

У СЕРПНІ ПРИЛАВКИ ЛОМЛЯТЬСЯ ВІД СЕЗОННИХ ОВОЧІВ ТА ФРУКТІВ. ПУБЛІКУЄМО ДОБІРКУ НАЙКОРИСНІШИХ ОВОЧІВ, ЯКІ ОБОВ'ЯЗКОВО МАЮТЬ БУТИ НА СТОЛІ ЦЬОГО ЛІТА.

КАБАЧОК

Кабачки з'являються в магазинах та на ринках з початку червня і залишаються там до осені. Їх смажать, фарширують і запікають, обсмажують на грилі, додають у суп і готують оладки, рагу і ту саму заморську ікру. Це дієтичний продукт, який на 95% складається з води, насиченої корисними вітамінами та мінералами.

У кабачках містяться солі фосфору, заліза, сірки, натрію, калій, магній, кальцій, а також титан, алюміній, цинк та молібден. Все це у засвоєній органічній формі, зрозумілій нашому організму. Найцінніші кабачки — не більше 25 см завдовжки. Краще їсти зі шкіркою.

МОЛОДА КАРТОПЛЯ

Найсмачніша і найпростіша страва — відварена молода картопля з кропом і вершковим маслом. У неї настільки тонка шкірка, що її можна навіть не чистити: досить добре вимити бульби та потерти їх мочалкою.

У молодій картоплі міститься маса швидких вуглеводів, фосфору та калію. Він допомагає при гастритах та виразці, зокрема й у період загострення цих захворювань.

БАКЛАЖАНИ

З родини кабачка, але ще корисніші. У їхньому складі містяться вітаміни С, В, В2, РР, а також каротин, кальцій, натрій, калій, фосфор, залізо та магній. Завдяки тому, що в баклажанах багато калію, вони допомагають нормалізувати водний обмін в організмі, а також покращити роботу серця та зменшити вміст холестерину.

Щоб баклажани вийшли смачними, позбавтеся гіркоти: замочіть їх із сілью, а потім готуйте. Їх можна смажити, тушкувати, запікати в духовці чи грилі.

ПОМІДОРИ

Смачні, ароматні, соковиті, ще й корисні. Їх можна їсти абсолютно у будь-якому вигляді: у сирому, смаженому, вареному, запеченому, у вигляді томатного соку або соусу.

У складі помідорів містяться легкозасвоювані органічні кислоти, а також пектини, вуглеводи та вітаміни. Особли-



во багато в них вітамінів групи В. Помідори корисні тим, у кого є проблеми із серцем, простатою та діагностовано онкологію.

ПАТІСОНИ

Це найближчі родичі кабачка та гарбуза. Найсмачніші патисони — найменші. Вони дуже низькокалорійні і чудово підходять для фарширування: грибною начинкою, м'ясною, сирною та овочевою.

Патисони корисні для людей, у яких є виразка шлунка, захворювання нирок та печінки. Також вони мають сприятливий вплив на тих, у кого діагностовано катаракту, атеросклероз та гіпертонію.

ЗЕЛЕНИЙ ГОРОШОК

Зелений горошок — знаменитий овоч. Він може захищати організм від радіоактивних металів. А ще у його складі корисної лимонної кислоти навіть більше, ніж у картоплі.

Зелений горошок не тільки смачний, але й має приємний вплив на організм. Наприклад, здатний розчиняти каміння у нирках та уповільнювати процес старіння шкіри.

ОГІРКИ

Свіжі, хрусткі, нескінченно пахнуть травою та водянисті.

Вони ідеально поєднуються з м'ясними стравами та є головним компонентом літніх салатів.

У свіжих огірках є ферменти, завдяки яким швидше засвоюються білки тваринного походження. Також вони низькокалорійні і на 95% складаються з води, насиченої вітамінами С, В1, В2, Р. Багаті на клітковину, здатні збуджувати апетит і втамовувати спрагу.

Від початку травня в магазинах та на ринках Харкова подешевшали свіжі овочі. Як повідомили в Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР, сьогодні ціни на капусту становлять у середньому 15–25 грн/кг, на молоду картоплю — 14–30 грн/кг, на огірки — 25–40 грн/кг, на червоні помідори — 30–60 грн/кг, на кабачки від 15–25 грн/кг, на кукурудзу нового врожаю 10–25 грн за штуку.

Що стосується фруктів. Абрикоси в середньому коштують 55–100 грн/кг, сливи — 35–70 грн/кг, яблука — 40–60 грн/кг, персики — 50–160 грн/кг, нектарини — 83–140 грн/кг. Крім того, з кінця липня на близько 20% знизилися ціни на баштанні: кавуни коштують у середньому 12–30 грн/кг, дині — 25–55 грн/кг.

ЯК УЛІТКУ ВБЕРЕГТИСЯ ВІД ХАРЧОВИХ ОТРУЄНЬ

ХАРЧОВІ ОТРУЄННЯ НАЙЧАСТІШЕ ТРАПЛЯЮТЬСЯ ВЛІТКУ, ПОПЕРЕДЖАЄ ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХМР. ПРИ ВИСОКІЙ ТЕМПЕРАТУРІ ЇЖА ШВИДШЕ ПСУЄТЬСЯ, СТАЮЧИ ЖИВИЛЬНИМ СЕРЕДОВИЩЕМ ДЛЯ МІКРООРГАНІЗМІВ.

Чому не варто забивати холодильник продуктами? Коли м'ясо краще викинути, ніж з'їсти? Як зберегти їжу, якщо відключили світло?

Спеціалісти Центру громадського здоров'я МОЗ України підготували корисні поради.

ЯК ПРАВИЛЬНО ЗБЕРІГАТИ ПРОДУКТИ

Якщо продукти зберігати неправильно, їжа може стати джерелом збудників, що спричиняють сальмонельоз, кампілобактеріоз, лістеріоз, бруцельоз, інфекції, спричинені патогенними штамами кишкової палички тощо.

Щоб таких неприємностей не сталося:

- ◆ Готові страви та продукти не можна залишати без охолодження довше ніж на 2 години, а якщо температура повітря вища за 30 °C — то на 1 годину.

- ◆ Температура у холодильнику має бути не вищою за 5 °C, а в морозилці — не вищою за -18 °C.

- ◆ Не забувайте полиці продуктами вшент, бо може порушитися циркуляція повітря всередині й вплинути на температуру.

- ◆ Не зберігайте страви у великих ємностях: розділіть на невеликі порції та покладіть в окремі контейнери.

- ◆ Сире м'ясо, птицю та морепродукти зберігайте у закритих контейнерах, щоб сік із них не потрапив на інші продукти.

- ◆ Якщо продукти, що швидко псуються (м'ясо, птиця, морепродукти, молоко та яйця), зберігаються з порушенням температурного режиму — їх не можна вживати навіть



після належної термічної обробки. В них можуть залишатися токсини, які не руйнуються при нагріванні.

Пам'ятаємо: низька температура у холодильнику сповільнює розмноження бактерій, але не зупиняє цей процес повністю. Якщо продукт у холодильнику або морозильній камері зіпсувався, його треба якнайшвидше утилізувати.

ЯК ЗБЕРІГАТИ ПРОДУКТИ ПІД ЧАС ВІДКЛЮЧЕНЬ СВІТЛА

Якщо відключення електроенергії планові, до них варто підготуватися заздалегідь:

- покладіть до холодильної та морозильної камери побутові термометри — це допоможе визначити, чи температура всередині не піднялася вище за 5 °C;

- приготуйте пластикові пляшки з замороженою водою і під час знеструмлень покладіть їх у холодильник, щоб довше підтримувати низьку температуру в камері;

- заморозьте продукти, що швидко псуються, щоб продовжити термін зберігання.

Зайвий раз не відкривайте дверцята холодильника під час відключень — збережемо правильну температуру:

- ◆ у холодильній камері — протягом 4 годин;
- ◆ у заповненій морозильній камері — до 48 годин;
- ◆ у напівпорожній морозилці — до 24 годин.

Якщо продукти, що швидко псуються, були без холодильника довше ніж 2 години за температури вище 5 °C або довше ніж 1 годину за температури від 30 °C — їх необхідно утилізувати.

Не менш важлива й правильна термічна обробка продуктів. У товщі продукту температура має сягати 70 °C: м'ясо, риба та морепродукти мають бути без сирих ділянок всередині, а яйця — з повністю згорнутими білком і жовтком.

КОЛИ БИТИ ТРИВОГУ

Негайно зверніться до лікаря, якщо ви помітили у себе симптоми отруєння, що довго не проходять або погіршуються:

- ◆ діарея триває понад три дні;
- ◆ кров у випорожненнях;
- ◆ температура тіла вище 39 °C;
- ◆ часте блювання, через яке в шлунку не затримується рідина;

- ◆ ознаки зневоднення (рідкісне сечовипускання, сухість у роті та горлі, спрага, запаморочення або виражена слабкість).

Гороскоп на 15 серпня

Овен (21 березня — 20 квітня)
День вимагатиме від вас витримки і стриманості. Можливі несподівані завдання, але ваша рішучість допоможе впоратися із чим завгодно. У особистому житті уникайте різких випадів, скандалів, адже м'якість та компроміси працюють набагато ефективніше.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Сьогодні хороший день для вирішення фінансових питань і визначення пріоритетів у фінансових справах. У вас нарешті з'явиться шанс упорядкувати та успішно завершити всі давні справи. Увечері буде корисно відволіктися від роботи і провести час у затишній обстановці.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Ваша комунікабельність буде на висоті і допоможе налагодити потрібні зв'язки. Зараз гарний час для важливих переговорів, обміну досвідом й нових знайомств. Не беріться за все і одразу — оберіть кілька пріоритетних цілей, щоб не марнувати енергію.

Рак (22 червня — 22 липня)
Інтуїція у суботу стане вашим головним союзником й порадиником. Прислухайтеся до свого внутрішнього голосу під час прийняття рішень, особливо щодо близьких. Краще уникайте метушні, діяти розмірено.

Лев (23 липня — 22 серпня)
День підходить для реалізації творчих ідей і прояву лідерських якостей. Ваші пропозиції відчують підтримку, якщо ви представите їх з душею і цілком відверто. В особистих стосунках чекає приємний сюрприз чи тепла розмова з партнером.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Зараз слушний час для наведення порядку — як у справах, так і в думках. Ваша уважність до дрібниць допоможе помітити те, що пропустили інші. Увечері приділіть час своїм потребам та хобі, котрі допоможуть зняти напругу.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Гармонія і дипломатія — ваші головні союзники на сьогодні. Вам вдасться легко згладити будь-які гострі кути у спілкуванні з колегами чи близькими. Вдалий день для покупок та облаштування будинку, а також зміни іміджу. Нові зачіска, одяг здатні викликати захоплення оточення.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
На вас чекає енергійний і продуктивний день. Ви відчуєте приплив сил для вирішення найскладніших завдань, які довго відкладали. У фінансових справах виявляйте обережність і не піддавайтеся різким імпульсам. Вечірня прогулянка у парку допоможе відновити сили.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Оптимізм, ввічливість та активна позиція допоможуть вам відчинити потрібні двері. День підходить для здобуття нового досвіду, роботи з інформацією і планування поїздок. Налаштуйтеся на позитивну хвилю — успіх на вашому боці.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Зосередьтеся на практичних завданнях. Ваші цілеспрямованість і дисципліна принесуть вагомі здобутки. У відносинах із близькими людьми намагайтеся виявляти більше гнучкості та готовності до компромісів.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
День принесе цікаві ідеї та нестандартні рішення. Не бійтеся ділитися своїми ідеями з оточенням, можливо, знайдуться однодумці. Вечір ідеально підійде для зустрічей із друзями, теплих посиденьок.

Риби (19 лютого — 20 березня)
День пройде у спокійному і розміреному ритмі. Намагайтеся не перевантажувати себе чужими проблемами і зосередьтеся на власному комфорті. Увечері корисно прогулятися на свіжому повітрі або приділити час творчості.

ГОТОВІ СТАТИ НАДІЙНИМ ДРУГОМ ДЛЯ ЛЮБЛЯЧОЇ РОДИНИ

КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ
З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ
ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО
ГОСПОДАРСТВА ХМР ПРОДОВЖУЄ
ЗНАЙОМИТИ ХАРКІВ'ЯН ІЗ
ПІДОПІЧНИМИ ПРИТУЛКУ.

Дінка, 2 роки. Стерилізована, вакцинована та готова вирушити до своєї нової родини. Це невеличка, активна й допитлива дівчинка, яка з цікавістю пізнає світ. За характером Дінка добра та ласкава. Спочатку вона може бути трохи обережною у знайомстві, але швидко звикає до людини й із задоволенням відкривається тим, кому довіряє. Дінка впевнено почувається серед інших собак, тому чудово зможе жити в родині, де вже є чотирилапий друг. На повідку вона поки що ходить не дуже впевнено, але з терпінням, регулярними прогулянками та практикою обов'язково навчиться.

Каштанка шукає люблячу родину. Їй 2 роки. Стерилізована, вакцинована та з нетерпінням чекає на людей, які подарують їй справжній дім. Каштанка — невеличка, енергійна та кмітлива дівчинка, якій цікаво досліджувати все навколо. Вона ніжна й доброзичлива, хоча під час першого знайомства може поводитися трохи стримано. Та варто дати їй трохи часу — і вона із задоволенням почне довіряти та шукати вашої уваги. Із іншими песиками Каштанка легко знаходить спільну мову та комфортно почувається в їхній компанії. Навички прогулянок на повідку ще потребують вдосконалення, але завдяки турботі, терпінню та регулярним заняттям вона швидко опанує уроки.

Санні 2 роки. Кастрований, вакцинований і вже готовий стати найкращим другом для своєї майбутньої родини. Цей красень — справжній пес-компаньйон. Добрий, лагідний та відкритий до спілкування, він із першої зустрічі охоче знайомиться з людьми й швидко знаходить з ними спільну мову. Санні дуже любить увагу, із задоволенням проводить час поруч із людиною та дарує багато позитивних емоцій. Він активний, життєрадісний і стане чудовим супутником як для довгих прогулянок, так і для затишних вечорів удома. Санні добре ходить на повідку, тому прогулянки з ним принесуть справжнє задоволення.

Лінда — добра та спокійна кішечка, якій 4 роки. Вона лагідна, але їй потрібен трохи часу, щоб звикнути до нової людини та відчути себе в безпеці. Коли Лінда довіряє, вона розкривається як ніжна й віддана киця. Стерилізована та має всі необхідні щеплення, повністю готова до переїзду в новий дім. Лінда мріє знайти терплячу й люблячу родину, яка подарує їй турботу, затишок і час на адаптацію.

Якщо вам сподобалися наші підопічні тварини, телефонуйте за номерами 067 320 79 04 або 0 800 50 43 13. Приїхати та познайомитися з ними можна кожного дня за адресою: пр-т Аерокосмічний, 358.

