



НОВИЙ НАВЧАЛЬНИЙ РІК ХАРКІВСЬКА ОСВІТА РОЗПОЧИНАЄ З РОЗШИРЕНОЮ МЕРЕЖЕЮ БЕЗПЕЧНИХ ПРОСТОРІВ, ПЛАНАМИ РОЗВИТКУ ПРОФІЛЬНОЇ СТАРШОЇ ШКОЛИ ТА НОВИМИ ЗАВДАННЯМИ — ВТРИМАТИ ДІТЕЙ І ПЕДАГОГІВ У МІСТІ ТА СТВОРИТИ УМОВИ, ЩОБ МОЛОДЬ ПОВЕРТАЛАСЯ ДО ХАРКОВА, НАГОЛОСИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:

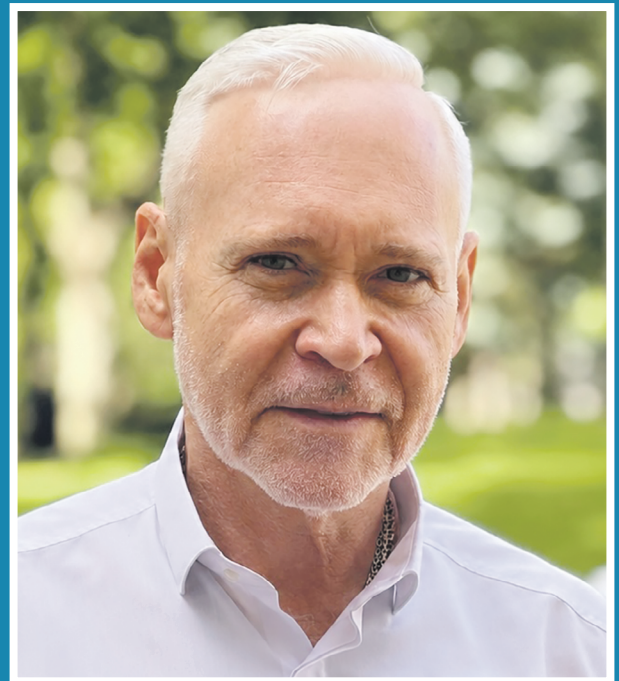
— У новому навчальному році за парти сяде на 4,5 тисячі дітей менше, ніж торік. Статистика невтішна. Зараз підземні школи Харкова забезпечують комбінованим форматом навчання 53% дітей, які перебувають у місті. Щоб охопити таким форматом усіх школярів, необхідно збудувати ще близько 10 підземних шкіл. А для повного переходу на офлайн-навчання місту знадобиться ще орієнтовно 20–30 безпечних просторів.

Харків першим в Україні реалізував проєкт будівництва безпечної освітньої локації. Підземну школу на 1,2 тис. учнів удалося збудувати за дев'ять місяців. Після цього ми передали проєкт іншим містам України. Майже всі наші підземні школи були збудовані за кошти міського бюджету, але для подальшого розвитку мережі необхідна державна підтримка. Місто не може самотужки розв'язати всі питання.

Будівництво підземних шкіл і виділення субвенцій на переобладнання закладів освіти — зона відповідальності центральної влади. Працювати в тиловому регіоні й працювати в Харкові, Одесі, на Миколаївщині чи Чернігівщині — зовсім різні речі. Тому у фінансуванні педагогів прифронтових громад мають діяти окремі коефіцієнти.

Наприкінці 2025 року уряд підвищив посадові оклади педагогічних працівників на 40%, що створило для Харкова додаткову потребу в 220 мільйонах гривень. Місту вдалося отримати з державного бюджету 101 мільйон додаткової дотації — це 46% від потреби. Робота над залученням фінансування триває.

Одним з наших спільних досягнень є те, що цього року 148 випускників отримали 159 максимальних результатів на НМТ — майже вдвічі більше, ніж торік. І це вражає, бо учні прифронтових міст приходять на НМТ після безсонних ночей, вибухів і пові-



тряних тривог. Харків підтримує їх: за кожний максимальний бал ми виплачуємо 6,5 тисячі гривень із міського бюджету.

Напередодні нового навчального року вкотре наголошую: держава повинна зосередити зусилля на тому, щоб зупинити відтік молоді. Сьогодні дуже важливо мати можливість учить дітей. Родині необхідно чітко розуміти, що дитина навчатиметься в безпечних умовах.

Тому справедливе фінансування — фундамент, який дозволить нашим містам зберегти людей, жити й розвиватися.

БАЗОВА ПОТРЕБА СУСПІЛЬСТВА — ВЧИТИ ДІТЕЙ



ВІДКРИТИ ВСІ ПЕРЕГОВОРНІ КЛАСТЕРИ ТА ПРОДОВЖУВАТИ СПІЛЬНИЙ РУХ У ЄВРОСОЮЗ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОВІВ ЗУСТРІЧ ІЗ ПРЕЗИДЕНТКОЮ МОЛДОВИ МАЄЮ САНДУ В КИШИНЕВІ, КУДИ ПРИЇХАВ З НАГОДИ ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ МОЛДОВИ.

Володимир Зеленський поінформував про російські удари по Україні, внаслідок яких, зокрема, постраждали пункти перетину кордону з Молдовою. Глава держави наголосив, що через обстріли української портової інфраструктури важливо шукати альтернативні логістичні шляхи через територію Молдови.

Окрема увага — євроінтеграції України та Молдови. Президент зазначив, що важливо вже найближчим часом відкрити всі переговорні кластери та продовжувати спільний рух у Євросоюз.

Лідери обговорили питання, пов'язані з правами національних меншин, а також посилення співпраці у сферах кібербезпеки, протидії дезінформації та стратегічних комунікацій.

Детальна увага — енергетичній безпеці, зокрема координації зусиль для посилення стійкості енергетичних систем обох країн під час підготовки до зими.

— Ми вдячні за вашу підтримку. Ми завжди підтримуємо ваш суверенітет і територіальну цілісність і будемо продовжувати підтримку. Розуміємо всі виклики через плани Російської Федерації проти безпеки та стабільності у нашому регіоні. Тому завжди залишаємося на зв'язку. Ми добрі друзі. Будемо на вашому боці. Підтримуємо



ваш шлях до Євросоюзу, — наголосив Президент України. Мая Санду запевнила у продовженні підтримки України з боку Молдови:

— Наша дружба дуже міцна, і Молдова продовжить підтримувати Україну. Будучи разом, ми можемо принести

мир у регіон і забезпечити, щоб наші країни залишалися частиною вільного світу.

Наприкінці зустрічі Мая Санду відзначила Володимира Зеленського Орденом Республіки. Це найвища державна нагорода Молдови.

НАСТУПНИЙ ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН: РОБИМО СТАВКУ НА ЛОКАЛЬНІ РІШЕННЯ

РОБОТА З ПІДГОТОВКИ ДО МАЙБУТНЬОГО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ ТРИВАЄ У ХАРКОВІ БЕЗПЕРЕРВНО. ОСНОВНИЙ АКЦЕНТ КЕРІВНИЦТВО МІСТА РОБИТЬ НА СТВОРЕННЯ ДЕЦЕНТРАЛІЗОВАНИХ СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.

Міський голова Ігор Терехов зазначив, що ця підготовка відбувається згідно з планом, який був розроблений:

— Ми робимо ставку на децентралізацію, на локальні рішення, на децентралізовану генерацію. Це дуже важливо, тому що ми не розуміємо, що чекає на нас попереду, але я вважаю, що зима 2026–2027 років буде вкрай складною. І треба бути готовими до будь-яких викликів.

У місті встановлюють блочно-модульні котельні, сучасні когенераційні установки та системи накопичення енергії. Комунальні служби створюють резервні та запасні варіанти для безперервної подачі тепла, води та світла. Головна мета проєкту — знизити залежність від великих централізованих систем, які є вразливими до пошкоджень, і перейти до більш гнучкої та розподіленої енергетичної інфраструктури.



Така модель децентралізації вже допомогла Харкову пройти одну із найскладніших зим за всю історію новітньої України, але сьогодні потрібні нестандартні рішення — і лише ці рішення дадуть змогу пережити наступну зиму.

Крім, того, у межах співпраці Харківської міської ради, Департаменту надзвичайних ситуацій та Товариства Червоного Хреста України Харків отримав 30 генераторів для забезпечення роботи критично важливих об'єктів.

ПІДПРИЄМЦІ ПОТРЕБУЮТЬ ПІДТРИМКИ, А НЕ НОВИХ ПЕРЕШКОД

ПІД ЧАС ВІЙНИ ПОСИЛЮВАТИ ПОДАТКОВИЙ ТИСК НА ПІДПРИЄМЦІВ, ЯКІ ЧЕСНО ПРАЦЮЮТЬ, СТВОРЮЮТЬ РОБОЧІ МІСЦЯ І НАПОВНЮЮТЬ БЮДЖЕТ, НЕПРИПУСТИМО. БІЗНЕС, ЩО ВИСТОЯВ ПІД ОБСТРІЛАМИ, ПОТРЕБУЄ ПІДТРИМКИ, А НЕ НОВИХ ПЕРЕШКОД, НАГОЛОСИВ ГОЛОВА АСОЦІАЦІЇ ПРИФРОНТОВИХ МІСТ ТА ГРОМАД, МЕР ХАРКОВА ІГОР ТЕРЕХОВ.

За умови запровадження ПДВ підприємцям доведеться утримувати бухгалтерію та нести додаткові витрати, що згубно вплине на малий бізнес, зазначив мер:

— При тому порозі для малого бізнесу, який нині існує, при тому рівні інфляції та підвищення цін на енергоносії — це неможливо. Це просто руйнація. Навпаки, сьогодні потрібно підтримувати тих, хто працює, сплачує податки та зберігає робочі місця.

Окремо Ігор Терехов запропонував, щоб у 2027 році прифронтові міста та громади не перераховували реверсну дотацію до державного бюджету:

— Поясню просто: це не допомога, яку держава надає містам. Це частина власних доходів громад, яку за загальними правилами вони мають перерахувати до державного бюджету. В умовах війни ці кошти повинні залишатися в бюджетах прифронтових міст та громад, і такий порядок потрібно зберегти на весь період воєнного стану. Для територій, які щодня живуть під обстрілами, це гроші на тепло, воду, транспорт, відновлення зруйнованого та підтримку людей.



ХАРКІВ ПІД УДАРАМИ АГРЕСОРА

У ХАРКОВІ ЩОДНЯ ЛУНАЮТЬ ПОВІТРЯНІ ТРИВОГИ. АГРЕСОР Б'Є ПО ЖИТЛОВИХ БУДИНКАХ, ЦИВІЛЬНИХ ОБ'ЄКТАХ, КРИТИЧНІЙ ІНФРАСТРУКТУРІ.

Днями під ударами ворога перебували Київський, Індустріальний і Основ'янський райони, повідомив міський голова Ігор Терехов:

— У Основ'янському районі було зафіксовано удар ретивним «шахедом». Пошкоджено торговельний центр. Постраждали троє мирних жителів, один із них перебуває у вкрай важкому стані.

Також ворог атакував торговельний центр у Київському районі. Над усуненням атак працюють усі відповідні

служби — співробітники ДСНС, медики, правоохоронці, комунальники. Велика подяка всім, хто першими прибуває на місця прильотів, рятує, захищає, відновлює, допомагає одне одному.

Ігор Терехов вкотре закликав харків'ян бути максимально обережними та не ігнорувати сигнали повітряної тривоги:

— За можливості спускайтеся в укриття, уникайте натопів під час тривоги. Не ігноруйте попередження. Бережіть себе та близьких!



ЩО РІК НАВЧАЛЬНИЙ НАМ ГОТУЄ

ДЛЯ ХАРКОВА ОСВІТА В УМОВАХ ВІЙНИ — НАСАМПЕРЕД, ЦЕ БЕЗПЕКА ДІТЕЙ, МОЖЛИВІСТЬ ПОВЕРНУТИ ЇХ ДО ОЧНОГО НАВЧАННЯ ТА ЗБЕРЕГТИ ЯКІСТЬ ОСВІТИ. САМЕ ПРО ЦЕ ЙШЛОСЯ НА ТРАДИЦІЙНОМУ СЕРПНЕВОМУ ПЕДАГОГІЧНОМУ ФОРУМІ.

У новому навчальному році в харківських школах навчатимуться близько 90 тисяч дітей, з них першокласників — майже 5600 учнів. Понад 28 тисяч учнів отримуватимуть знання в змішаному форматі. Водночас у місті фіксують повернення дітей до Харкова. Нині тут перебувають близько 60% усіх школярів.

У місті функціонуватиме 479 навчальних закладів: 417 комунальних, 12 державних, мається на увазі ПТУ, і 50 приватних. Усі вони є невід'ємною частиною освітнього процесу, зазначила директорка Департаменту освіти ХМР **Ольга Деменко**:

— Ми маємо створити гнучку, безпечну та сучасну систему, здатну надавати якісні послуги кожній дитині, де б вона не перебувала: у рідному місті чи тимчасово за його межами.

З 1 вересня в нас уже працюватимуть 24 безпечні локації, які повністю відповідають усім вимогам: 10 підземних шкіл, 7 протирадіаційних укриттів у школах і 7 станцій метрополітену. Місто не зупиняється на досягнутому: спрямовує значні інвестиції на розвиток безпечної інфраструктури. Наразі будуються ще 2 підземні школи, довгоочікуваний дитячий садочок і ведеться робота на ще одній станції метрополітену.



▶ ПРОФІЛЬНА СТАРША ШКОЛА ТА ФОРМУВАННЯ АКАДЕМІЧНИХ ЛІЦЕЇВ

Паралельно Харків готується до наступного етапу освітньої реформи — переходу до профільної старшої школи та формування академічних ліцеїв. Повноцінно нова модель має запрацювати з 1 вересня 2027 року. Водночас три харківські ліцеї вже цього року долучаються до всеукраїнського експерименту:

— Відбувся всеукраїнський конкурс для відбору 50 найкращих ліцеїв на участь в експерименті. Вони розпочнуть працювати по-новому не з 2027-го, а вже зараз і напрацьовуватимуть досвід для всієї України. До цього списку потрапили харківські ліцеї № 3, № 124, де є підземна школа, і № 138. Вимогою була переважно офлайн-робота з дітьми та наявність укриття.

Зміни стосуються не лише школярів. У Харкові нині близько 20 тисяч дошкільнят. Через безпекові обмеження для них також поєднують очні та дистанційні заняття, залежно від віку й можливостей безпечної локації.

— Це діти, народжені у 2022–2023 роках. Ми намагаємося працювати з ними й офлайн, й онлайн. Якщо діти старшого дошкільного віку можуть 30–40 хвилин працювати з гаджетами — проводимо онлайн-заняття. А щодо малюків, більше працюємо з батьками: надаємо консультації з психологічної підтримки та рекомендації щодо навчання.

Для дошкільнят у місті також працюють підземні локації. Окремий напрям — заняття вихідного дня. Їхньою метою є не лише дати дітям нові знання, а й допомогти



соціалізуватися, навчитися взаємодіяти з однолітками та підготуватися до школи.

▶ ВИСОКІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВІТЬ У СКЛАДНИХ УМОВАХ

Педагогічний форум став також нагодою відзначити тих, хто продовжує працювати й розвивати освіту попри війну. Нагороди отримали освітяни та колективи шкіл, дитсадків, закладів позашкільної освіти. Серед них учителі, які демонструють високі результати навіть у надзвичайно складних умовах.

Наталія Щедрина, учителька математики Харківського ліцею № 157:

— Сьогоднішні умови життя і роботи — виклик для всіх учителів Харкова, Харківської області, але ми попри все працюємо. Тобто гідно виконуємо свої професійні обов'язки та робимо все можливе, а інколи і неможливе заради наших дітей.

ГРАНТИ НА РОЗВИТОК ВЛАСНОГО БІЗНЕСУ

ПРОТЯГОМ СІЧНЯ–ЧЕРВНЯ 245 ПІДПРИЄМЦІВ З ХАРКОВА ДОЛУЧИЛИСЯ ДО ПРОГРАМИ «ВЛАСНА СПРАВА» В МЕЖАХ УРЯДОВОГО ПРОЄКТУ «ЄРОБОТА».



спеціальним грантом для учасників бойових дій. Загальна сума затвердженого фінансування склала понад 106,2 млн грн.

У Департаменті адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР зазначили, що підприємці спрямовують гранти в такі сфери, як громадське харчування, медицина, освіта, роздрібна торгівля, індустрія краси, виробництво продукції тощо.

ДЛЯ ЗРУЧНОСТІ ВОДІЇВ ТА ПІШОХОДІВ

КП «ШЛЯХРЕМБУД» ХМР ЩОДНЯ ВПОРЯДКОВУЄ ВУЛИЧНО-ДОРОЖНЮ МЕРЕЖУ ХАРКОВА.

Зараз фахівці оновлюють асфальтобетонне покриття у пров. Юр'ївському, де площа робіт складає 400 кв. м. Також вони усувають пошкодження ділянок на пр. Петра Григоренка, вул. Кутовий, вул. Сірохінській, вул. Мохначанській, вул. Полтавський Шлях та ін.

Також днями з вулиць міста комунальники вивезли 170 куб. м змету та сміття.



ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВІ ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ МАЮТЬ БУТИ СПРАВНИМИ

ФАХІВЦІ КСП «ХАРКІВМІСЬКЛІФТ» ХМР ПРОДОВЖУЮТЬ ГОТУВАТИ ВНУТРІШНЬОБУДИНКОВІ МЕРЕЖІ ДО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ.

Станом на сьогодні роботи виконано у понад 7,5 тис. житлових будинків комунальної власності, що складає 97% від запланованої кількості.

Паралельно фахівці опрацьовують звернення харків'ян. За тиждень надійшло більше 1,6 тис. заявок на ремонт ліфтового обладнання та внутрішньобудинкових електромереж.

Зокрема, за цей період комунальники відреагували на 279 випадків застрягання пасажирів у кабінах, які здебільшого виникали через аварійні відключення світла, а також відремонтували шість ліфтів і вісім систем диспетчеризації.

Загалом у будинках комунальної форми власності зараз працює понад 6,6 тис. ліфтів, на ремонт зупинено три підйомники.



У ХАРКОВІ ПРОДОВЖУЮТЬСЯ МЕДОГЛЯДИ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ

ФАХІВЦІ ДЕПАРТАМЕНТУ ПО РОБОТІ З ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИМИ ОСОБАМИ ХМР СПІЛЬНО З МЕДИЧНИМИ ПРАЦІВНИКАМИ ТА ПАРТНЕРАМИ ЗДІЙСНИЛИ ВИЌЗД ДО ОДНОГО З МІСЬЦЬ ТИМЧАСОВОГО ПРОЖИВАННЯ ВПО.



Цього разу вони відвідали гуртожиток у Салтівському районі, де мешкає близько 400 осіб з Донеччини, Луганщини та Харківщини.

Переселенці мали змогу пройти комплексне медичне обстеження, проконсультуватися з лікарями різних спеціалізацій, зробити рентген, вакцинуватися, виміряти тиск тощо.

Крім того, для людей, які потребують фізичної реабілітації, фізіотерапевти провели первинні консультації та визначили подальші плани. Роботу провели у співпраці з міжнародною організацією «Humanity&Inclusion».

РАЗОМ ІЗ МАЛЕЧЕЮ СТВОРЮЄМО ШЕДЕВРИ

НЕЩОДАВНО ТВОРЧИЙ ГУРТOK «УМІЙКО» БІБЛІОТЕКИ-ФІЛІЇ № 14 ДІТЕЙ ЦБС ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ ПРОВІВ МАЙСТЕРКУ «МОРСЬКІ ПРИГОДИ». МАЛЕЧА ВТІЛЮВАЛА СВОЇ ФАНТАЗІЇ ЗА ДОПОМОГОЮ РІЗНОКОЛЬОРОВОЇ МОРСЬКОЇ СОЛІ. ЦЕ ЗАНЯТТЯ НЕ ТІЛЬКИ ЦІКАВЕ, А Й ДУЖЕ КОРИСНЕ ДЛЯ ЧИТАЙЛИКІВ, ЗАЗНАЧАЮТЬ У ДЕПАРТАМЕНТІ КУЛЬТУРИ ХМР.

Ми попросили керівника гуртка бібліотекаря **Наталію Синіло** провести майстер-клас виготовлення аплікацій із солі і для наших читачів, щоб разом із дітьми вони могли креативити вдома. Це заняття надихатиме малечу експериментувати, фантазувати та разом із батьками створювати шедеври.

— Робота з дрібними кристалами солі стимулює нервові закінчення на пальчиках, що напругу впливає на розвиток мовлення та мислення, — зазначає керівник гуртка «Умійко». — Коли дитина шпінкою сипле сіль, вона тренує так званий «пінцетний захват». Це безпосередньо стимулює зони мозку, що відповідають за мовлення і підготовку руки до письма. Торкаючись об'ємних кристаликів, дитина розвиває тактильну чутливість і пізнає нові фізичні властивості матеріалів. Робота із сипучими матеріалами та водою заспокоює нервову систему, допомагає дитині розслабитися, знижує рівень тривожності й дозволяє вільно виразити емоції. Усі інгредієнти є на кожній кухні, вони екологічні та не викликають алергії, тому техніка підходить навіть для найменших творців.

► ВИКОРИСТОВУЄМО ТЕ, ЩО Є ПІД РУКОЮ

Для аплікації знадобляться морська або звичайна кам'яна сіль, клей ПВА, гуаш, картон або товстий папір.

— Кам'яну сіль варто трішки подрібнити, наприклад качалкою для тіста, щоб вона була трохи крупніша, ніж екстра-сіль. Сіль можна замінити крупною, зокрема перловою, гречаною, рисом. Крупа прекрасно тримається на клеї, і картини виходять просто чудовими. Крупу фарбувати не потрібно, можна лише рис, але це за бажанням, — радить Наталія Синіло.

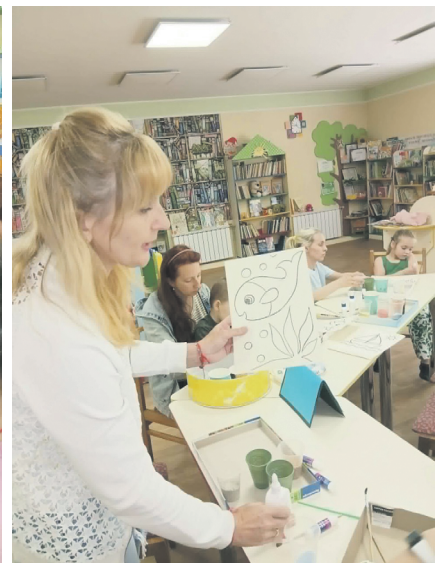
Для фарбування:

1. Насипте сіль у поліетиленовий пакет, пластикову миску чи просто в те, що є під рукою: відерце, чашку, стаканчик.



2. Додайте трохи гуаші. Важливо: не беріть занадто багато води, інакше кристали розчиняться, а фарба розтечеться. Фарба має бути густою, пастоподібною.

3. Активно розминайте сіль руками (через пакет), розмішуйте ложкою, вінчиком, паличкою, доки сіль не набуде рівномірного відтінку.



— Для аплікації можна роздрукувати готовий малюнок, або дитина може створити його сама. Зазвичай діти в цьому віці дуже люблять малювати тварин, природу, сонечко, будиночок, квіти, машинки, — говорить пані Наталія.

Рясно наносимо ПВА на ті ділянки малюнка, які плануємо декорувати, і посипаємо сіллю.

— Наприклад, якщо на малюнку зображена квітка, серединку можна зробити жовтою, пелюстки — рожевою, стебло та листя — зеленою сіллю. Знову ж таки тут працює фантазія — як дитина це бачить, — говорить керівник гуртка. — Багато солі сипати не треба — лише щоб вона покрила клей — і можна легенько притиснути її руками.

Залиште аплікацію на 15–20 хвилин, щоб клей трохи підсох. Потім акуратно підніміть аркуш і нахиліть — зайва сіль осиплеться, а на картоні залишиться красивий об'ємний візерунок.

З аплікації можна зробити й картину — розмістити в рамку, а якщо є бажання — закрити склом. Такі картини чудово зберігаються.

— У цій роботі головне — пам'ятати про правила безпеки. Важливо, щоб сіль не потрапила до очей, носа, ротика, — попереджає Наталія Синіло. — Батьки повинні спостерігати за процесом, а також розповісти дітям, щоб вони під час роботи ні у якому разі не доторкалися руками до обличчя.

ВОНИ ЧЕКАЮТЬ НА ЛЮБЛЯЧИХ ГОСПОДАРІВ

У КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ ТВАРИНАМИ» ХМР ЗАРАЗ УТРИМУЄТЬСЯ БЛИЗЬКО 500 ЕВАКУЙОВАНИХ, ТРАВМОВАНИХ І БЕЗПРИТУЛЬНИХ ЧОТИРИЛАПИХ ІЗ ХАРКІВЩИНИ, А ТАКОЖ ІЗ СУМСЬКОЇ, ЗАПОРІЗЬКОЇ ТА ДОНЕЦЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ.

Ім усім співробітники підприємства намагаються знайти дім. Пресекретарка КП **Марія Куценко** розповіла, що між тим, як тварина потрапляє до центру, і тим, як їй починають шукати нових господарів, проходить довгий шлях: щеплення, лікування, соціалізація та постійний нагляд ветеринарів:

— Ми всіх лікуємо, стерилізуємо, вакцинуємо від сказу та інших інфекційних захворювань. Також у нас є волонтери, які виховують собак, додатково соціалізують для того, щоб родини могли легше адаптувати їх під себе, а наші вихованці вже знали, що таке контакт із людьми, що таке довготривалі прогулянки тощо. І вже коли ми розуміємо, що тваринка повністю здорова й го-

това поїхати до своєї нової родини, починаємо пошук.

Серед тварин, які зараз шукають собі домівку, — Лунтик та Бичок, батько і син, яких військові вивезли з Костянтинівки разом із власниками, літньою парою. Родина прямувала далі на захід і була змушена залишити собак у Харкові, адже втратила фактично все майно:

— Вони ледь виїхали під постійними обстрілами. Та собаки не дуже постраждали, залишаються неймовірно контактними, ніжними один до одного, тому й сидять в одному вольєрі, бо Бичок як батько не може відпустити Лунтика. Вони комунікують тільки разом,

дуже орієнтовані на людей, і ми сподіваємося, що дуже-дуже скоро зможемо знайти цим красеням нові родини.



Кожна тварина в притулку має документи, а також чинні довідки про всі необхідні щеплення, тож для того, щоб стати власником собаки або кота, потрібно зовсім небагато:

— Для того щоб узяти тварину, насправді не так багато й потрібно: мати документ, тобто ваш паспорт, нашійник та повідець і сплатити 195 гривень за реєстрацію тварини в єдиній міській базі. Ви можете завжди прийти до нашого притулку (ми працюємо без вихідних) й обрати собі нового найкращого друга, який подарує любов, довіру та свою прихильність.

СТІЙКІСТЬ УКРАЇНЦІВ У «СОФІЙНОСТІ»

ПІД ЧАС ЧЕТВЕРТОГО САМІТУ ПЕРШИХ ЛЕДІ
ТА ДЖЕНТЛЬМЕНІВ ОЛЕНА ЗЕЛЕНСЬКА
ПРЕДСТАВИЛА «ГЛОБАЛЬНИЙ СЛОВНИК
СТІЙКОСТІ».

До видання увійшли 38 понять, соціальних практик, інституційних моделей і культурних рамок, які показують конкретні механізми стійкості. Серед них австралійська mateship, що розкриває силу практичної підтримки людьми одне одного, норвезька dugnad — здатність громади організувати спільну працю, естонський Tiigrihüpe — приклад створення цифрової спроможності, німецька Erinnerungskultur — роль відповідальної пам'яті в захисті демократії та інші. Мета проекту — зібрати досвід різних країн і подивитися, що допомагає їм вистояти під час тривалих криз.



Українська сторінка словника має термін «софійність». Його запропонували українські науковці як концепцію, що поєднує волю до життя, силу до боротьби та мудрість.

ЩОБ «БЕЗ МАТЮКІВ»!

В УКРАЇНІ ПРОПОНУЮТЬ НА ЗАКОНОДАВЧОМУ РІВНІ ЗАБОРОНИТИ ПІСНІ З НЕЦЕНЗУРНОЮ ЛАЙКОЮ, А ДЛЯ АРТИСТІВ І ПРОДЮСЕРІВ, ЯКІ СТВОРЮЮТЬ І ПОШИРЮЮТЬ ПОДІБНИЙ КОНТЕНТ, ЗАПРОВАДИТИ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ.

Таку ініціативу зареєстрували на офіційному порталі електронних петицій Кабінету Міністрів України.



На думку ініціатора звернення, масове використання обценної лексики в піснях стає звичним для молодшої аудиторії та деформує мовну поведінку найменших слухачів. Тому діти в малому віці знають украй багато нецензурних слів: «Лайка в піснях стає модою, яку діти копіюють у повсякденному житті. 5–6-річки знають більше лайливих слів, ніж слів із тлумачного словника». Крім того, на переконання автора, поширення такого контенту прямо впливає на формування агресивної поведінки та зневаги до базових культурних норм. Збір підписів під петицією розпочався 21 серпня 2026 року. Для того щоб Кабінет Міністрів офіційно розглянув це звернення, воно має заручитися підтримкою 25 тисяч громадян. Зазначимо, що наразі петиція не набирає потрібної кількості голосів.

ХТО СЬОГОДНІ В ДРУЗЯХ?

ОПИТУВАННЯ, ПРОВЕДЕНЕ RATING GROUP, ПОКАЗАЛО, ЩО НАЙБІЛЬШ ПОЗИТИВНИМ Є СТАВЛЕННЯ УКРАЇНЦІВ ДО ПРЕЗИДЕНТА ФРАНЦІЇ ЕММАНУЕЛЯ МАКРОНА, КАНЦЛЕРА НІМЕЧЧИНИ ФРІДРІХА МЕРЦА ТА ПРЕЗИДЕНТА ТУРЕЧЧИНИ РЕДЖЕПА ТАІПА ЕРДОГАНА.



Про позитивне ставлення до Макрона заявили 79% опитаних, до Мерца — 64% і до Ердогана — 61%. До польського прем'єра Дональда Туска позитивно поставилися 45%, негативно — 35%. Майже так само розподілилися і думки про прем'єр-міністра Угорщини Петера Мадяра: позитивно — 33%, негативно — 34%. Щодо новопризначеного прем'єр-міністра Великої Британії Енді Бернема, то 45% заявили про позитивне ставлення, про негативне — лише 7%, при цьому третина (35%) відповіли, що не знають його. Найбільш дружніми до України, на думку респондентів, є Велика Британія (80%), Литва (77%), Франція (81%), Німеччина (77%), Молдова (68%). Щодо позиції Китаю, то її українці оцінили переважно як негативну: 53% заявили, що ставлення КНР до України є ворожим. Серед країн-сусідів найбільш тепле ставлення українці висловили до жителів Молдови (55% — тепле, 39% — нейтральне), Туреччини (45% — тепле, 48% — нейтральне) і Болгарії (43% — тепле, 48% — нейтральне). До мешканців Польщі українці найчастіше мають тепле (36%) або нейтральне ставлення (39%). Водночас помітна частина (24%) має холодне сприйняття. Подібним є й ставлення до жителів Угорщини.

ТАРГАНИ ПОСПІШАЮТЬ НА ДОПОМОГУ

АВСТРАЛІЙСЬКІ ДОСЛІДНИКИ ВИПРОБОВУЮТЬ ГІГАНТСЬКИХ РІЮЧИХ ТАРГАНІВ-КІБОРГІВ ДЛЯ ПОШУКУ Й НАДАННЯ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ ЛЮДЯМ, ЯКІ МОЖУТЬ ОПИНИТИСЯ ПІД ЗАВАЛАМИ ПІСЛЯ ЗЕМЛЕТРУСІВ АБО В ІНШИХ ВАЖКОДОСТУПНИХ МІСЦЯХ.

Комах обладнали легкими електронними пристроями, камерами та дистанційно керованими системами автоін'єкції. Інженер-біоробототехнік Тханг Во-Доан зазначив, що попередні моделі комах-кіборгів створювали передусім для пошуку та розвідки. Нинішнє дослідження має перевірити, чи зможуть вони допомагати постраждалим після виявлення. Водночас важливі медичні рішення, за його словами, мають залишатися під контролем людей. Аспірант Хай Ньян Ле назвав точне позиціонування однією з основних інженерних проблем: комах має дістатися цілі, правильно розташуватися і зберігати стабільність для ін'єкції. Під час установа електродів і мікрочипів тарганів анестезують. За даними дослідників, після зняття спорядження вони живуть стільки ж, скільки й інші таргани. Технологія потенційно могла б розширити можливості міських пошуково-рятувальних команд. Во-Доан припустив, що спеціалізовані групи комах-кіборгів можуть застосовувати в реальних операціях протягом наступних п'яти — десяти років.



ПІЗНАВ ЖИТТЯ

УКРАЇНЦІВ РОЗСМІШИЛА ВІДПОВІДЬ ХЛОПЦЯ, ЯКОГО МАМА СПИТАЛА, У ЧОМУ ВІН ПІДЕ ДО ШКОЛИ.

Про це жінка розповіла в дописі в Threads. «Син іде в 5-й клас. Відмовляється будь що купувати до школи. Сьогодні питаю його: «У чому підеш першого вересня до школи?» Він: «У сльозах». І що тут скажеш?» У коментарях користувачі мережі іронічно підмітили, що сльозам необхідне пристойне вбрання, а хтось жартував, що хлопець уже пізнав це життя.



«Можна сказати: «Давай твоїм сльозам підберемо гідні обладунки!»
«Мені здається, його вже можна випускати зі школи. Він пізнав усі істини цього життя!»

ЗАМІСТЬ ТОРТА ЦІЛА КАВ'ЯРНЯ

ВАНІЛЬ, КАРАМЕЛЬ, ШОКОЛАД І ЦУКРОВА ВАТА РОКАМИ БУЛИ ГОЛОВНИМИ АСОЦІАЦІЯМИ З ГУРМАНСЬКОЮ ПАРФУМЕРІЄЮ. ТАКІ АРОМАТИ ПОВИННІ БУТИ БУКВАЛЬНО НАГАДУВАТИ КОНДИТЕРСЬКУ.



Але у 2026 році тренд помітно змінюється: гурманські композиції стають менш солодкими, складнішими та значно дорослішими. На зміну запаху ванільного торта приходять фісташка, кава, молоко, рис, горіхи, алкогольні акорди, деревина, спеції і навіть сіль. Парфуми все ще можуть викликати асоціації з їжею, але тепер вони дедалі рідше пахнуть буквально десертом. У модній пресі нову хвилю вже називають post-gourmand. Її головна ідея — залишити впізнавані «смачні» ноти, але позбавити їх обов'язкової цукрової солодкості. Ваніль і шоколад можуть поєднуватися з тютюном, алкогольними акордами, зеленими нотами або сіллю. Так аромат стає темнішим, сухішим і менш очевидним. А тим, хто все-таки хоче класичного десертного ефекту, хвилюватися не варто: карамель, шоколад і солодка ваніль нікуди не зникли, просто категорія стала набагато ширшою. Нові гурманські парфуми більше не обов'язково змушують оточення запитувати: «Хто приніс торт?» Тепер вони можуть пахнути кав'ярнею, фісташками, теплим молоком, деревиною або келихом пряного напою — і саме ця несподіваність робить їх одним із найцікавіших парфумерних напрямів року.

ЗБЕРЕЖЕННЯ ПАМ'ЯТІ ПРО ЗАГИБЛИХ ГЕРОЇВ

ПРАЦІВНИКИ КП «РИТУАЛ» ХМР ПОСТІЙНО ОПІКУЮТЬСЯ СТАНОМ МІСЬКИХ КЛАДОВИЩ, ОСОБЛИВУ УВАГУ ПРИДІЛЯЮТЬ МІСЦЯМ ПОХОВАНЬ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ТА АЛЕЇ СЛАВИ.



Тут працівники підприємства прибирають сміття, висаджують квіти, замінюють понівечені прапори та впорядковують могили, які ніхто не відвідує.

Продовжується і міська програма зі встановлення безкоштовних пам'ятників на місцях поховань захисників України, повідомив головний інженер КП **Михайло Маслій**:

— Фінансування цих заходів здійснюється за рахунок бюджету Харківської міської територіальної громади. На 2026 рік заплановано встановлення 90 пам'ятних комплексів. На сьогодні встановлено вже 58. До кінця року роботи будуть виконані в повному обсязі.

Для вшанування пам'яті полеглих воїнів на території 18-го кладовища встановили й віртуальний меморіал пам'яті. Він розташований біля адміністративної будівлі:

— Це мультимедійна стела, за допомогою якої можна дізнатися про загиблих захисників та захисниць України. Для того щоб долучитися до проєкту «Віртуальний меморіал пам'яті», необхідно заповнити форму на офіційному сайті КП «Ритуал» ХМР для надання інформації щодо близьких, побратимів тощо.

БЕЗПЕЧНІ СХОДИ

ПРАЦІВНИКИ КП «ХРБП» ХМР ПРИВОДЯТЬ ДО ЛАДУ ВХІДНІ ГРУПИ БАГАТОПОВЕРХІВОК, ЯКІ З ЧАСОМ ЗНОСИЛИСЯ ТА ПОТРЕБУЮТЬ ОНОВЛЕННЯ.



Комунальні бригади працюють одразу в Салтівському, Нemişлянському та Київському районах, аби встигнути оновити якомога більше об'єктів. Особливо важливо підготувати входи до будинків до зими, коли через сніг та ожеледицю навіть невеликі пошкодження можуть створювати додаткові ризики для життя.

Євген Ємець, виконроб підприємства:

— Підходить до кінця тепла пора року, тому ми прискорюємося, адже заявок від жителів дуже багато. Ремонтуємо, замінюємо східці, установлюємо металеві конструкції, тому що вони більш довговічні та практичні. На деяких об'єктах хлопці закінчують ремонтні роботи, залишилося лише пофарбувати. З початку року відремонтували вже 486 входних груп. Будемо намагатися впоратися до зими, до похолодання зробити якомога більше, аби люди почували себе в безпеці та могли пересуватися без шкоди.

Ми також ремонтуємо водостічні труби, дитячі майданчики, м'які і жорсткі покрівлі, машинні приміщення, тому що потрібно зберегти ліфтове обладнання, закриваємо контури після обстрілів. І вже з початку року було закрито близько 20 000 квадратних метрів контурів у місті, адже ця робота вимагає якнайшвидшого реагування, аби люди почували себе в безпеці та перебували в теплі.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 22.10.1996 р. реєстраційний № 8-96-78638 видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я: Ястремський Леонід Степанович, Ястремська Тамара Анатолівна, Ястремський Руслан Леонідович, Ястремський Максим Леонідович за адресою: Харківська область, місто Харків, Салтівське шосе, будинок 260-А, квартира 2, **вважати недійсним**.

ДЛЯ ПІДТРИМКИ РОДИН ЗАХИСНИКІВ

У ХАРКОВІ ПРОДОВЖУЮТЬ ПІДТРИМУВАТИ РОДИНИ ЗАГИБЛИХ ЗАХИСНИКІВ І ЗАХИСНИЦЬ УКРАЇНИ.

Зокрема, в Основ'янському районі сьогодні на обліку перебуває 260 членів таких сімей.

Фахівці допомагають оформлювати їм відповідні статуси, приймають заяви на призначення компенсацій і пільг, надають консультації та сприяють вирішенню соціальних питань.

Відповідно до міської програми дітям загиблих чи померлих захисників і захисниць України, які мають відповідний статус, передбачена щомісячна адресна грошова виплата у розмірі 8 тис. грн. Таку допомогу в районі отримують 56 дітей.



Також родинам допомагають в оформленні компенсації за виготовлення та встановлення пам'ятників на могилах загиблих захисників і захисниць України, організовують індивідуальні зустрічі для обговорення потреб та сприяють вирішенню питань щодо соціальних виплат, медичної допомоги, пільг та інших видів підтримки.

МИ НА НИХ ЗАВЖДИ ЧЕКАЄМО

У ХАРКОВІ ФАХІВЦІ КООРДИНАЦІЙНОГО ШТАБУ З ПИТАНЬ ПОВОДЖЕННЯ З ВІЙСЬКОВОПОЛОНЕНИМИ СПІЛЬНО З ДЕПАРТАМЕНТОМ З ПИТАНЬ ВЕТЕРАНСЬКОЇ ПОЛІТИКИ ХМР ПРОВЕЛИ ЗУСТРІЧ ІЗ РОДИНАМИ ВІЙСЬКОВОПОЛОНЕНИХ І ЗНИКЛИХ БЕЗВІСТІ.

Вони роз'яснили, як діяти родичам захисників, якщо пропали, та оформлювати необхідні документи.

Нікіта Стерін, директор департаменту:

— Зустрічі, під час яких здійснюється обмін досвідом та інформацією, дуже необхідні. Фахівці штабу роз'яснили нашим співробітникам і сім'ям військовополонених чи зниклих, як правильно діяти, збирати дані, оформлювати документи задля того, щоби якнайшвидше отримати інформацію про свого родича. Ми й надалі будемо проводити подібні заходи, оскільки обмін корисною інформацією є дуже важливим і дає чіткий алгоритм сім'ям, які опинились у таких ситуаціях. Вони мають знати, як варто поводитись і що конкретно робити задля того, щоби наші захисники повернулись якнайшвидше додому. А ми на них завжди чекаємо.



ЖИТЕЛІ ОБОВ'ЯЗКОВО ПОВЕРНУТЬСЯ

ТРИВАЄ ВІДНОВЛЕННЯ БАГАТОКВАРТИРНОГО ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ НА ПР. ЛЮДВИГА СВОБОДИ, ЯКИЙ БУВ ПОШКОДЖЕНИЙ ВНАСЛІДОК ВОРОЖИХ ОБСТРІЛІВ.

16-поверхівка поблизу окружної дороги в Шевченківському районі Харкова неодноразово потерпала від жаклих атак.

Одного з найсерйозніших пошкоджень висотка зазнала майже два роки тому. Пізно ввечері керована авіабомба влучила за кілька метрів від входу до під'їзду. Вибуховою хвилею та уламками пошкодило сам будинок, сусідні багатоповерхівки й щонайменше 25 автомобілів. Тоді постраждала 21 людина, серед них — троє неповнолітніх.

Валентина Руденька, мешканка будинку:

— Напередодні також був приліт. У нас вибило всі вікна із центральної сторони. А коли пізно ввечері знов вгатило, ми навіть нічого не встигли зрозуміти. Одразу спустилися на нижній поверх. Пожежі не було, що і врятувало. Але у квартирах усе було розбито: кухні, унітази, ванни. З першого по сьомий поверх не було нічого. Дуже швидко прибули рятувальники, комунальники, мер приїхав. На-



слідки ліквідували буквально за пів дня. У нас кооперативний будинок, живемо тут із 1985 року. Зараз майже всі мешканці похилого віку залишилися, 70–75 років. За що нам таке на старості? Та живі — і добре. Ремонт нам роблять, усе відновлюють. Люди, я думаю, повернуться. І буде молоді, і діти, знов усе буде добре.

Як повідомили в Департаменті з благоустрою, відбудови та рекон-

струкції ХМР, фахівці вже відновили покрівлю та стіни підвалу, замінили вікна в місцях загального користування та завершують їх монтаж у квартирах.

Костянтин Походня, виконроб будівельної організації:

— Сьогодні вже маємо значний обсяг виконаних робіт: відновили покрівлю та стіни підвалу, замінили вибиті вікна на нові металопластикові, установили входні двері в холодних зонах. Відновили відмостку, виконали цегляну кладку балконних перегородок і замінили пошкоджені інженерні мережі. Зараз працюємо над відновленням входних груп: виконуємо цегляну кладку та штукатурення стін. Паралельно ремонтуємо фасад будинку. Найближчим часом перейдемо до покрівель на входних групах. Улаштуємо нову стяжку та покриття, щоби повністю завершити цей етап відновлення.

ЗА ПРИНЦИПОМ «ОДНЕ ДО ДВОХ»

СКП «ХАРКІВЗЕЛЕНБУД» ХМР ЩОДНЯ ОТРИМУЄ ЧЕРЕЗ СЛУЖБУ 1562 КІЛЬКА ДЕСЯТКІВ ЗАЯВОК ВІД МІСТЯН ЩОДО ЗРІЗАННЯ АВАРІЙНИХ ДЕРЕВ, КРОНУВАННЯ І САНІТАРНОЇ ОБРІЗКИ РОСЛИН.

Але перед тим, як стати до роботи, комунальники мають оцінити ситуацію та проконсультуватися із фахівцями, розповів начальник дільниці Салтівського району СКП **Пилип Маврін**:

— Ми зв'язуємося із заявниками та виїжджаємо разом із комісією за адресою, щоби визначити, у чому проблема й чого від нас очікують. Якщо бачимо аварійне сухе дерево, складаємо на нього акт, який підписує вся комісія. Після цього виїжджає бригада та його прибирає.

Іноді дерева, які можуть здаватись уже сухими, насправді просто хворіють або їм не вистачає поживних речовин. Якщо рослина не загрожує мешканцям і має шанси знову розквітнути, її намагаються врятувати.

Окрім опрацювання заявок від мешканців, підприємство виконує багато поточних завдань. Проте їм вдається зберігати позитивну динаміку, повідомив речник підприємства **Андрій Кравченко**:

— Зараз ми виконуємо більше заявок, ніж отримуємо, тобто закриваємо попередні борги перед громадою. На тих ділянках, де були знесені аварійні дерева, намагаємося дотримуватися принципу «одне до одного», а подекуди й «одне до двох»: на одне знесене дерево висаджувати одне або два нових. Адже наша мета — зелений Харків, де комфортно й комфортно буде кожному.

РАНЦІ ДЛЯ ПЕРШОКЛАСНИКІВ У РІЗНИХ КРАЇНАХ

УВАЖАЄТЕ, ЩО ЦЕ ЛИШЕ СУМКА ДЛЯ ЗОШИТІВ? А НАСПРАВДІ — ЦЕ СИМВОЛ ПОЧАТКУ НОВОГО ЕТАПУ В ЖИТТІ ДИТИНИ. ТОМУ ВИБОРУ РАНЦЯ ДЛЯ ПЕРШОКЛАСНИКА БАТЬКИ ПРИДІЛЯЮТЬ НЕ МЕНШЕ УВАГИ, НІЖ ВИБОРУ ШКОЛИ ЧИ ВЧИТЕЛЯ. ПРО ТЕ, ДЕ РАНЕЦЬ КУПУЮТЬ ОДИН РАЗ НА ВСІ РОКИ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ, ДЕ ГОЛОВНИМ КРИТЕРІЄМ Є ВІДПОВІДНІСТЬ РЕКОМЕНДАЦІЯМ ОРТОПЕДІВ, А ТАКОЖ ЧОМУ НОРВЕЗЬКІ БАТЬКИ ОБИРАЮТЬ ЛЕГКИЙ НАПЛІЧНИК, — ЧИТАЙТЕ В НАШІЙ ДОБІРЦІ.

▶ ВОДОНЕПРОНИКНІСТЬ, ЛЕГКІСТЬ, УНІВЕРСАЛЬНІСТЬ

Виробники вкладають величезні ресурси в розробку ергономічної спинки, системи розподілу ваги, вентиляції, світловідбивних елементів, водонепроникних матеріалів і десятків функціональних відділень. У деяких країнах навіть існують державні рекомендації щодо максимальної ваги наповненого наплічника, а окремі моделі проходять сертифікацію незалежних інститутів ергономіки.

Цікаво, що у світі немає єдиного підходу до того, яким має бути ідеальний ранець першокласника.

▶ ЯПОНІЯ: РАНЕЦЬ, ЯКИЙ СЛУЖИТЬ ШІСТЬ РОКІВ

Японський ранець (Randoseru), мабуть, найвідоміший шкільний рюкзак у світі. А купівля такого рюкзак і фотосесія дитини — майже сімейна традиція для японців.

Його купують не поспішаючи, довго обирають, прицінюються. Замовляють заздалегідь. Часто дорогий ранець (а ціна його стартує від 500 доларів США) дарують бабусі і дідусі до початку навчання.

Учень користується їм усю початкову школу, аж шість років. А якщо в родині є молодші діти, то ранець переходить до них у спадщину.

Особливості ранця:

- ◆ надзвичайно жорсткий каркас;
- ◆ міцна форма, яка не деформується;
- ◆ водостійке покриття;
- ◆ широкі ергономічні лямки;
- ◆ вентиляція спинки;
- ◆ світловідбивні елементи.

Він надзвичайно довговічний, бо ж виготовлений з якісного заміниника шкіри. Добре тримає форму, захищає підручники від дощу, практично не зношується навіть після кількох років щоденного використання. Незважаючи на власну вагу близько 1,2–1,4 кг, конструкція рівномірно розподіляє навантаження, тому носити його дітям досить комфортно.

Цікавий факт: завдяки жорсткому каркасу японський ранець може частково захистити голову дитини від дрібних уламків під час землетрусу. А деякі сучасні моделі завдяки герметичній конструкції певний час тримаються на воді. Водночас виробники наголошують: ранець не є засобом індивідуального захисту чи рятувальним спорядженням, а ці властивості лише стали додатковою перевагою його конструкції.

▶ НІМЕЧЧИНА: МАКСИМУМ УВАГИ ЗДОРОВІЙ СПИНІ

Ця країна вважається одним із законодавців стандартів ергономічних шкільних рюкзаків. Багато тутешніх моделей проходять незалежне тестування та відповідають вимогам місцевих інститутів здоров'я спини.

Німецькі наплічники добре підтримують спину, правильно розподіляють навантаження, помітні на дорозі завдяки великій кількості світловідбивачів. Дизайн? Це другорядний критерій для німецьких батьків при виборі рюкзака для свого першокласника. Тому не очікуйте від німецьких наплічників модних принтів.

У Німеччині продаж шкільних рюкзаків починається ще взимку, а спеціальні «дні примірки» в магазинах збирають десятки майбутніх першокласників. Там консультанти допомагають підібрати рюкзак індивідуально під зріст дитини, регулюють лямки під час примірки, пояснюють, як правильно носити наплічник, щоб він не шкодив поставі.

Особливості німецьких ранців:

- ◆ анатомічна спинка;
- ◆ алюмінієвий або пластиковий каркас;

- ◆ широкі регульовані лямки;
- ◆ нагрудний і поясний реміні;
- ◆ велика кількість світловідбивачів;
- ◆ водовідштовхувальна тканина;
- ◆ жорстке дно;
- ◆ кілька зовнішніх кишень для пляшки та ланчбокса;
- ◆ багато окремих секцій.

Хоча, відверто, німецькі каркасні рюкзаки є занадто масивними. При цьому не такі вже й важкі, від 1 кг.

Хороший німецький ранець обійдеться приблизно в 150–350 євро. У комплекті з ним часто є пенал, спортивна сумка й мішок для змінного взуття.

▶ НОРВЕГІЯ: МІНІМАЛЬНА ВАГА І МАКСИМАЛЬНИЙ КОМФОРТ

У скандинавських країнах дітей із раннього віку привчають багато ходити пішки, тому тут особливо цінується легкість. Це головний критерій вибору наплічника. А ще через дощовий клімат велике значення має водостійкість матеріалів.

Також через короткий світловий день узимку норвезькі батьки звертають особливу увагу на світловідбивні елементи. Чим їх більше — тим краще дитину видно водіям.

Легкі норвезькі рюкзаки не перевантажують дитину навіть під час тривалих прогулянок до школи, швидко висихають і добре захищають вміст від дощу та бруду, бо ж тамтешні дітлахи люблять пострибати в калюжах. Багато моделей комплектуються дощовими чохлами яскравих кольорів, які водночас виконують роль додаткового світловідбивача.

Щоправда, через відсутність жорсткого каркаса рюкзаки норвезьких школярів гірше тримають форму.

Особливості:

- ◆ невелика вага (в середньому 700 г);
- ◆ хороша вентиляція;
- ◆ водонепроникні матеріали;
- ◆ світловідбивачі майже по всій поверхні;
- ◆ нагрудна застібка;
- ◆ відділення для термоса чи пляшки.

Якісні рюкзаки для першокласників коштують у середньому 100–250 євро. Через суворий клімат і високі вимоги до матеріалів дешевих моделей на ринку мало.

▶ КИТАЙ: СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ

Останніми роками китайські виробники значно змінили підхід до дитячих рюкзаків. Якщо раніше переважала низька ціна, то сьогодні активно відшиваються моделі з ортопедичними системами підтримки. Та й для китайських родин дедалі важливішим стає співвідношення ціни, якості й сучасних технологій.

У великих китайських містах школярі часто проводять у школі майже цілий день. Тому виробники роблять рюкзаки максимально місткими, додають окремі відділення не лише для книжок, а й для гаджетів, зарядних пристроїв, спортивної форми.

Особливості:

- ◆ дуже легкі матеріали;
- ◆ ергономічна спинка;
- ◆ системи вентиляції;
- ◆ каркасні вставки;
- ◆ багато кишень;
- ◆ окремі відділення для гаджетів;
- ◆ світловідбивні смуги;
- ◆ водовідштовхувальне покриття.

Китайський ринок пропонує величезний вибір від бюджетних моделей за 20–30 доларів до сучасних ортопедичних рюкзаків преміумкласу вартістю 100–200 доларів.

Саме тому китайські батьки можуть знайти варіант практично на будь-який бюджет.

▶ ІСПАНІЯ ТА ПОРТУГАЛІЯ: ПРАКТИЧНІСТЬ І МІСТКІСТЬ

У цих країнах учні часто носять із собою багато навчальних матеріалів, тому рюкзаки роблять досить місткими. Крім того, через теплий клімат виробники особливу увагу приділяють тому, щоб дитина завжди мала під рукою воду (і перекус). Очевидно, що більшість моделей обладнані боковими кишенями для пляшки, окремими відділеннями для ланчбокса, а іноді навіть термокишенями, які допомагають довше зберігати температуру їжі.

А ще в Іспанії та Португалії популярні шкільні візки (trolleys), на яких рюкзак можна перевозити замість того, щоб носити на плечах. Таке рішення допомагає зменшити навантаження на спину, особливо якщо дитині доводиться брати багато книжок. Більшість рюкзаків легко знімаються з візка, тому за потреби їх можна носити ще й традиційним способом.

Особливості:

- ◆ легка конструкція;
- ◆ м'яка ергономічна спинка;
- ◆ кілька великих відділень;
- ◆ бічні кишені;
- ◆ водостійка тканина;
- ◆ можливість кріплення до візка на колесах.

Якісний рюкзак у цих країнах коштує приблизно 60–180 євро. Якщо ж купувати комплект разом із популярним візком, ціна зростає до 150–250 євро.

▶ США ТА КАНАДА: УНІВЕРСАЛЬНІСТЬ І КОМФОРТ

У серпні тамтешні магазини проводять масштабні акції Back to School, коли саме рюкзаки входять до списку найпопулярніших покупок. То що ж обирають американські школярі? У США та Канаді дітям дозволяють залишати підручники в персональних шафках. До того ж, через популярність шкільних автобусів американським дітям рідше доводиться довго ходити пішки з наплічником. Саме тому виробники більше уваги приділяють універсальності рюкзака, ніж його ортопедичності. Каркасних рюкзаків на тамтешньому ринку майже немає.

Зате часто один і той самий наплічник американська дитина використовує і для школи, і для гуртків, і для сімейних подорожей.

Особливості:

- ◆ м'яка ергономічна спинка;
- ◆ багато кишень;
- ◆ відділення для ноутбука або планшета;
- ◆ посилене дно;
- ◆ легка конструкція.

Найпопулярніші моделі для молодших школярів коштують 40–120 доларів США, хоча брендові дизайнерські рюкзаки можуть бути значно дорожчими. Багато сімей купують новий наплічник щороку, адже діти хочуть моделі з новими принтами.

Хоч традиції в різних країнах різняться, усе ж світові виробники переконані: рюкзак має бути максимально безпечним для дитячої спини, легким, міцним і зручним. Тому і витрачають роки на розробку ергономічних моделей. А батьки дедалі уважніше придивляються не до малюнка на тканині, а до того, як рюкзак сидить на спині дитини. Лікарі-ортопеди радять, щоб вага наповненого рюкзака не перевищувала приблизно 10–15% маси тіла школяра.



Гороскоп на 29 серпня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Ви можете отримати прохання, на яке не захочеться погоджуватися одразу. Не беріть на себе чужі обов'язки лише через почуття незручності. Варто завершити хоча б одну важливу справу, перш ніж переходити до нової.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Не виключена ситуація, коли вам доведеться обирати між економією часу та економією грошей. Не робіть вибір автоматично — спочатку порівняйте обидва варіанти. Хтось із близьких може звернутися до вас із практичною проблемою.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
Хороший день для листування і коротких поїздок. Ви можете випадково дізнатися інформацію, яка змусить переглянути попередню домовленість. Не поспішайте реагувати емоційно, поки не перевірите, чи все зрозуміли правильно.

Рак (22 червня — 22 липня)
Якщо плануєте покупку, не орієнтуйтеся лише на привабливу ціну — перевірте умови та характеристики. У стосунках краще не чекати, що інша людина сама здогадається про ваші очікування.

Лев (23 липня — 22 серпня)
Гарний настрій допоможе підтримати мистецтво: наприклад, класична музика чи література, культові вистави, нехай навіть переглянуті у записі, а також спілкування з улюбленими та близькими людьми.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Присвятивши цей день відпочинку, намагайтеся зменшити інтенсивність фізичних навантажень: цього дня не варто бігати, робити різкі рухи та підіймати важкі предмети — існує великий ризик отримати травму, яку доведеться довго лікувати. Час сприятливий для переходу на новий режим харчування — дієту чи обмеження: зайві кілограми, які вдасться «зсунути» з місця саме зараз, найімовірніше, вже не повернуться.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
Хтось може змінити домовленість буквально в останню хвилину, і вам доведеться шукати інший варіант. Не сприймайте це як особисту образу — зосередьтеся на тому, що можна зробити далі. У фінансових питаннях краще не погоджуватися на витрати, яких ви спочатку не планували.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
День, коли самі зірки забороняють нам сумувати й засмучуватися. Потрібно знайти час для відпочинку, до того ж найкраще — на свіжому повітрі. В один із останніх літніх днів — за умови гарної погоди — можна запросити друзів і влаштувати заміський пікнік.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
Ранкова новина або повідомлення може змусити вас швидко змінити плани. Не відмовляйтеся від нового варіанту лише тому, що він з'явився несподівано. Якщо справа стосується дороги, зустрічі чи документів, перевірте всі деталі двічі.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Якщо ви відчуваєте, що ваш звичний оптимізм вичерпується, зробіть собі кілька невеликих, але приємних подарунків — вони не тільки піднімуть настрій, а й стануть у пригоді, особливо якщо правильно їх вибрати.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Випадкова зустріч або розмова може нагадати вам про стару ідею чи незавершений проєкт. Не поспішайте повертатися до нього, поки не зрозумієте, що саме змінилося відтоді. Вам може знадобитися нестандартний підхід до звичайної проблеми.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Не варто звертати увагу на перешкоди, які цього дня можуть виникнути на шляху до поставленої мети: вони далеко не такі страшні, як може здатися, і легко зруйнуються за першого ж дотику. Ви можете отримати корисну пораду від людини, від якої найменше цього очікували.



ПРОДУКТИ, ЯКІ ЗАСПОКОЮЮТЬ НЕРВИ

ЗАЇДАТИ СТРЕС — ЗВИЧКА НЕ ЛИШЕ ШКІДЛИВА. НОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗАЛО, ЩО БАЗИЛКОВИЙ СИРОП ЗДАТНИЙ ЗМЕНШУВАТИ СИМПТОМИ ТРИВОЖНОСТІ. Є Й ІНШІ «АНТИСТРЕСОВІ ПРОДУКТИ». УЧЕНІ СПРАВДІ ЗНАХОДЯТЬ ЗВ'ЯЗОК МІЖ ЇЖЕЮ, РОБОТОЮ МОЗКУ, КИШКІВНИКА ТА ЕМОЦІЙНИМ СТАНОМ ЛЮДИНИ. ОТЖЕ РОЗБИРАЄМОСЯ, ЯКА ЇЖА І НАГОДУЄ, І ЗАСПОКОЇТЬ.

1. БАЗИЛІК

Базилік — нова зірка «їжі для спокою». Відкладає упаковку морозива та йдемо за зеленню.

У рандомізованому плацебо-контрольованому клінічному дослідженні, яке проводили вчені Fasa University of Medical Sciences, взяли участь 60 пацієнтів із депресивним розладом. Протягом чотирьох тижнів одна група отримувала сироп із базиліком, інша — плацебо.

Результат: у групи, яка отримувала базилік, статистично значуще знизилися показники і тривожності, і депресивних симптомів порівняно з плацебо.

2. ЙОГУРТ І КЕФІР

Новий напрям сучасної науки: учені дедалі більше вивчають так звану вісь «кишківник — мозок». Величезна кількість мікроорганізмів у кишківнику здатна впливати на імунну систему, обмін речовин і сигнали, які зрештою пов'язані з роботою мозку. Корисні мікроорганізми, що містяться, наприклад, у деяких йогуртах і кефірі, здатні впливати на настрій.

3. ЗЕЛЕНИЙ ЧАЙ

Зелений чай містить L-теанін — амінокислоту, яку вчені давно вивчають у зв'язку зі стресом і роботою мозку. Систематичний огляд клінічних досліджень виявив ознаки того, що L-теанін здатний допомагати організму впоратися зі стресовими ситуаціями та зменшувати деякі прояви тривожності.

Щоправда, зелений чай містить і кофеїн. Тому людям, чутливим до нього, особливо ввечері, такий спосіб «заспокоїтися» може дати протилежний ефект.

4. ГОРІХИ

Волоські, мигдаль та інші горіхи містять магній, рослинні омега-3, поліфеноли, клітковину та інші речовини, необхідні для нормального функціонування організму.

Але тут учені закликають не робити надто швидких висновків. Доказів того, що конкретно волоський горіх лікує тривожність, набагато менше, ніж доказів користі здорового раціону загалом. Саме тому горіхи цікаві як частина так званого середземноморського раціону — разом з овочами, бобовими, рибою, цільнозерновими продуктами й оливковою олією. І в цього підходу доказів уже набагато більше.

5. ОЛИВКОВА ОЛІЯ, ОВОЧІ ТА БОБОВІ

Усе лікує середземноморська дієта, а якщо не лікує, то здорове харчування нікому не завадить. Ово-

чі, фрукти, бобові, цільнозернові продукти, горіхи, риба та оливкова олія — усе це значно корисніше за ультраоброблену їжу.

Експерти виявили достатньо переконливий зв'язок між дотриманням середземноморського раціону та меншим ризиком депресії. Водночас докази щодо тривожності значно слабші.

6. ЖИРНА РИБА

Лососеві давно і міцно в усіх дослідженнях стали чи не панацеєю в харчуванні. Знайшлося їм місце, звичайно, і в списку «їжі проти стресу». Лосось, скумбрія, сардини та інша жирна риба багаті на жирні кислоти групи омега-3, передусім EPA та DHA. Ці речовини потрібні мозку для нормальної роботи клітинних мембран і беруть участь у процесах, пов'язаних із запаленням, а також з функціонуванням нервової системи. Тому рибу правильніше називати не «анти-депресантом», а одним із корисних елементів раціону для мозку.

7. ШОКОЛАД

Какао містить флаваноли та інші поліфеноли, які активно вивчаються через їхній вплив на судини, запальні процеси та роботу мозку. Деякі дослідження справді виявляли зміни показників стресу та настрою після вживання какао або чорного шоколаду.

Тому якщо нервує й хочеться солодкого — шматочок чорного шоколаду з високим вмістом какао цілком може виявитися розумним вибором. Але не всю плитку!

У Харкові з початку року продовжує зростати кількість закладів торгівлі, громадського харчування та побутового обслуговування. Водночас, за даними Департаменту адміністративних послуг та споживчого ринку ХМР, темпи розширення мережі значно сповільнилися порівняно з показниками 2024–2025 років. На сьогодні в департаменті обліковано 3,6 тис. підприємств торгівлі, 1,7 тис. закладів ресторанного господарства та 1,1 тис. об'єктів побутового обслуговування. Зокрема, у місті функціонують 17 гіпермаркетів, 262 супермаркети та 48 торгових центрів, які забезпечують мешканців широким асортиментом продовольчих товарів. Також для відвідувачів відкриті 47 ринків і торговельних майданчиків.