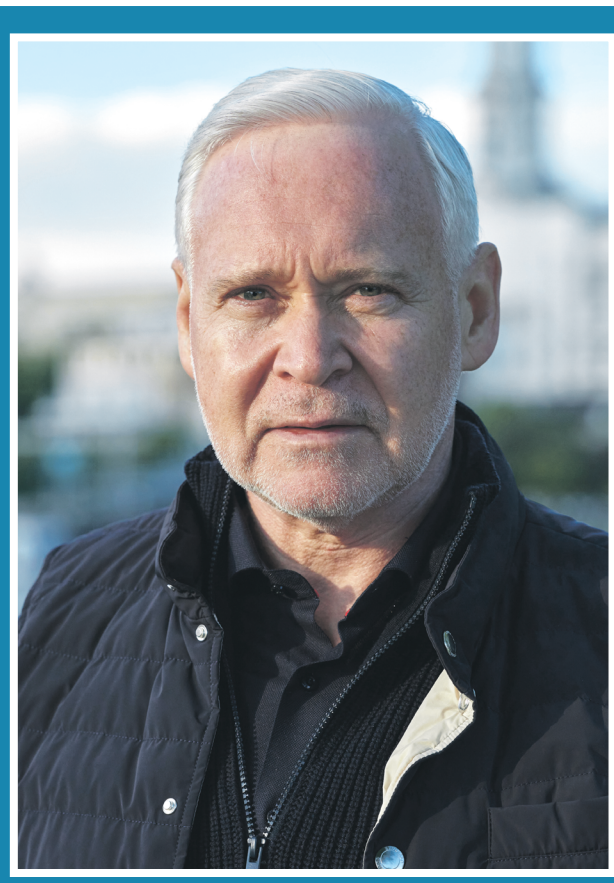
Інфо СІТІ

Харківська міська газета

Заснована у 2023 році

Четвер, 8 жовтня 2026 року, № 113 (1184)

У ХАРКОВІ ПРОДОВЖУЮТЬ УСУВАТИ НАСЛІДКИ МАСОВАНОГО ВОРОЖОГО ОБСТРІЛУ, КОЛИ РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР АТАКУВАВ МІСТО ЧОТИРМА КЕРОВАНИМИ АВІАБОМБАМИ. ШЕСТЕРО ЛЮДЕЙ ЗАГИНУЛИ. ПОСТРАЖДАЛИ ПОНАД 60 МИРНИХ ЖИТЕЛІВ, 18 З ЯКИХ ПЕРЕБУВАЮТЬ У ЛІКАРНІ, ПОВІДОМИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ:



— Під ударом опинилися багатоповерхові та приватні житлові будинки, станція технічного обслуговування автомобілів, складські та виробничі приміщення. Крім того, ворог атакував цивільне підприємство, де спалахнула пожежа. Працівники ДСНС та комунальні служби практично всю ніч працювали над її локалізацією.

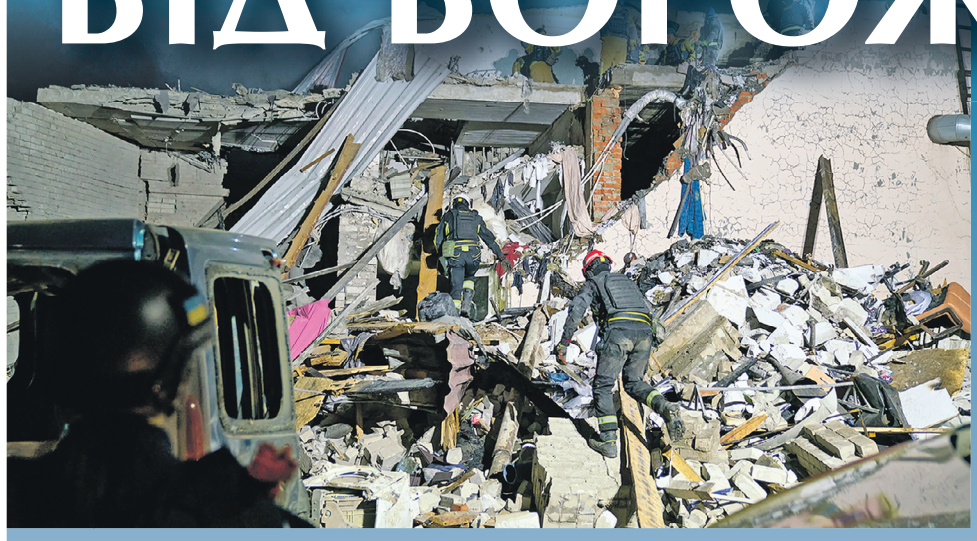
Робота з усунення наслідків терору триває. Комунальні служби вже повністю закрили вибиті вікна в будинках приватного сектору та зараз працюють над відновленням пошкоджених дахів. У багатоквартирних будинках теж зроблено чимало. Але руйнувань дуже багато, тож будемо працювати і сьогодні, і завтра, поки не закриємо всі вікна.

Один під'їзд серйозно пошкоджений, тому, за попередньою оцінкою, його мешканців потрібно буде відселити. Комунальні послуги в інших під'їздах уже практично всі відновили.

Робимо все можливе, щоб надати своєчасну допомогу людям. Мешканцям пошкодженого житла пропонуємо тимчасове розселення в гуртожитках. Частина людей погоджується, інші переїжджають до родичів і друзів або орендують житло. Завершити всі відновлювальні роботи в будинку сподіваємось до настання холодів.

Також хочу звернути увагу на те, що внаслідок ворожих атак вкотре пошкоджено підприємства міста. Зі свого боку ми допомагатимемо ліквідовувати наслідки обстрілів, однак можливості місцевого бюджету обмежені. Тому бізнес потребує цільової державної підтримки та механізмів страхування воєнних ризиків. Необхідно об'єднувати зусилля, адже подолати сьогоднішні виклики можна лише разом.

ХАРКІВ ОГОВТУЄТЬСЯ ВІД ВОРОЖИХ УДАРІВ









УКРАЇНА ТА ІЗРАЇЛЬ: МІЦНІ ВІДНОСИНИ ДЛЯ СПІЛЬНОГО ЗАХИСТУ

ПРЕЗИДЕНТ УКРАЇНИ ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗУСТРІВСЯ З МІНІСТРОМ МІНІСТЕРСТВА ФІНАНСІВ ІЗРАЇЛЮ ЗЕЄВОМ ЕЛЬКІНИМ, ЯКИЙ ПРИЇХАВ ДО НАШОЇ КРАЇНИ РАЗОМ З ІЗРАЇЛЬСЬКОЮ ДЕЛЕГАЦІЄЮ З НАГОДИ 85-Х РОКОВИН МАСОВИХ НАЦИСТСЬКИХ РОЗСТРІЛІВ У БАБИНОМУ ЯРУ.



Президент і представники іноземних делегацій ушанували пам'ять жертв Бабиного Яру під час окупації Києва в 1941–1943 роках.

— Річниця трагедії в Бабиному Яру важлива для всіх нас, для нашої історії. Про це не можна забувати. Дякую за ваш візит, — сказав Глава держави.

Зеєв Елькін подякував за запрошення та можливість узяти участь у пам'ятних заходах. Міністр зауважив, що через понад 80 років знову вбивають мирних людей:

— Ви тут, в Україні, як ніхто інший добре розумієте, що означає зі зброєю в руках боротися за свою свободу й незалежність. Нас багато чого об'єднує, зокрема й спільні вороги. Іранські безпілотники сьогодні завдають руйнувань і вбивають мирних жителів як на території України, так і на території Ізраїлю.

Володимир Зеденський наголосив, що ці пам'ятні дні російський агресор намагається зробити дуже складними для людей в Україні своїм повітряним терором і постійними дроновими атаками:

— Звісно, технології для виробництва цих реактивних «Шахедів» Росії дав Іран, і фактично такою ж зброєю він наносив удари по Ізраїлю, — зауважив **Володимир Зеленський.**

Під час зустрічі сторони обговорили ці та інші загрози й ситуацію на Близькому Сході загалом. За словами Глави держави, сильні відносини між Україною та Ізраїлем точно могли б додати спільної безпеки.

БЕЗПЕЧНИХ ЗОН У ХАРКОВІ НЕМАЄ, ЗАГРОЗА СТОСУЄТЬСЯ ВСІХ

ЗА МИНУЛИЙ ТИЖДЕНЬ ПО ХАРКОВУ БУЛО ЗАВДАНО 38 ВОРОЖИХ УДАРІВ, ВНАСЛІДОК ЯКИХ ТРОЄ МИРНИХ ЖИТЕЛІВ ЗАГИНУЛИ, 96 ЛЮДЕЙ ПОСТРАЖДАЛИ, СЕРЕД НИХ — 15 ДІТЕЙ.



Ворог бив по семи районах міста: Київському, Салтівському, Шевченківському, Індустріальному, Слобідському, Немишлянському та Основ'янському. Цілями були житлові багатоповерхівки та приватний сектор, магазини, торговельні центри, ліцей, виробничі й офісні приміщення, а також енергетична та транспортна інфраструктура, повідомив міський голова **Ігор Терехов:**

— Була зруйнована частина будинку на Салтівці, вибуховою хвилею вибило близько 1600 вікон. Авіабомби вщент знищили приватний будинок у Немишлянському районі та сильно пошкодили сусідні оселі у Слобідському. Протягом тижня через прильоти горіли кафе та авто, були перебиті електромережі, понівечені дахи, фасади та балкони.

Ворожі «Бандеролі» вибухнули просто поміж житловими будинками в Індустріальному районі. Загинув чоловік, який у цей момент їхав в авто. Одна з постраждалих жінок досі залишається в лікарні у важкому стані — лікарі роблять усе можливе, аби врятувати її.

Росіяни застосовували проти нас авіабомби, «Шахеди», «Молнії», FPV-дрони та реактивну артилерію. Важкі боєприпаси несуть масштабні руйнування, а малі безпілотники створюють постійну загрозу на звичайних щоденних маршрутах: біля дому, магазину чи просто на дорозі. Безпечних зон у місті зараз немає, загроза стосується всіх.

Завдяки окремому оповіщенню тривалість повітряних тривог у Харкові була на 59 годин, або на 37%, меншою, ніж в області. Але коли сигнал лунає саме для міста, реагувати треба негайно.

Величезна вдячність нашим рятувальникам, медикам, поліції, комунальникам, енергетикам та волонтерам! Ви рятуєте людей, гасите пожежі, відновлюєте комунікації та допомагаєте тим, чиї оселі пошкоджено. Дякую кожному, хто не залишається осторонь і підтримує своїх сусідів!

Вкотре прошу всіх: під час тривоги йдіть в укриття. Не збирайтеся на місцях обстрілів, бо ворог часто б'є повторно. Не наближайтеся до уламків чи збитих дронів і не торкайтеся їх. Навіть нерозірваний боєприпас смертельно небезпечний — просто відійдіть та наберіть 101 або 102. Обов'язково поговоріть з дітьми, повторіть та чітко поясніть їм ці правила. Бережіть себе та своїх близьких!

ЩОБ ЛЮДИ ПОВЕРТАЛИСЯ ДОДОМУ

ВІДНОВЛЕННЯ ЗРУЙНОВАНОГО ТА БУДІВНИЦТВО НОВОГО ЖИТЛА МАЄ СТАТИ ОДНИМ ІЗ ОСНОВНИХ НАПРЯМІВ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ, ЗАЯВИВ МІСЬКИЙ ГОЛОВА ІГОР ТЕРЕХОВ В ЕФІРІ НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕЛЕМАРАФОНУ.

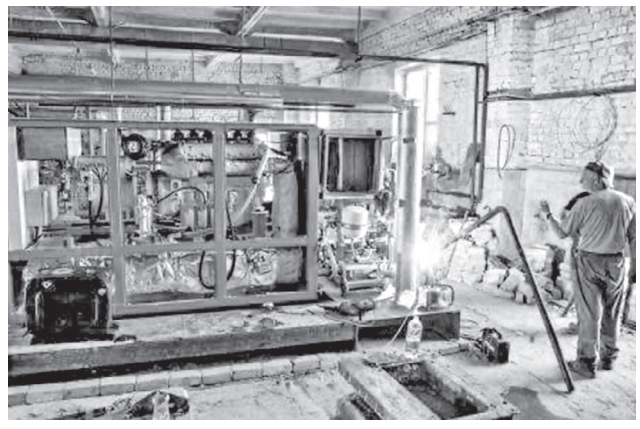


Мер зазначив, що Україні потрібна державна програма відбудови та нового будівництва, адже житло необхідне і на прифронтових, і на тилових територіях.

— Особливо важливо це для переселенців, тих людей, які залишилися без даху над головою. Система будівництва — це перезапуск економіки, заробітні плати, виробництво. Це дуже важливо для всієї України. І звісно, щоб люди повертались додому, не залишали країну, їм потрібне житло, — наголосив Ігор Терехов.

У Харкові продовжують створювати «ЕНЕРГЕТИЧНІ ОСТРОВИ»

КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ ПРОДОВЖУЮТЬ БЕЗПЕРЕРВНУ ПІДГОТОВКУ ДО ЗИМИ. ЗОКРЕМА, ТРИВАЄ РОБОТА ЗІ СТВОРЕННЯ «ЕНЕРГЕТИЧНИХ ОСТРОВІВ», ЯКІ ДОПОМОГЛИ ПРОЙТИ МІСТУ ПОПЕРЕДНІЙ ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН.



Міський голова Ігор Терехов зазначив, що це дуже складний та довготривалий процес:

— «Енергоострів» неможливо зробити для всього Харкова. Але певні райони ми заживлюємо завдяки цим системам. Продовжуємо й далі розвивати цей напрям: встановлюємо блочно-модульні котельні та когенераційне обладнання.

Водночас фахівці пропрацьовують сценарії, які допомо-

жуть відновлювати системи життєзабезпечення в різних ситуаціях, тому що стале проходження зими напряму залежить не тільки від належного рівня підготовки об'єктів критичної інфраструктури, а й від інтенсивності обстрілів ворога й точності влучань.

Були часи, коли ми по кілька разів повністю перезапускали систему опалення в усьому місті. Нам доводилося перекладати трубопроводи, щоб забезпечити райо-

ни теплопостачанням. Будемо працювати та робити все можливе, щоб пройти нову зиму. Ми чудово розуміємо, які виклики постають перед нами. Але є напрацювання, і за потреби будемо втілювати їх у життя.

ПРОФЕСІЯ, ЩО ФОРМУЄ МАЙБУТНЄ

У ХАРКІВСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ ПЕДАГОГІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ІМЕНІ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ ВІДБУВСЯ УРОЧИСТИЙ ЗАХІД З НАГОДИ ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ УЧИТЕЛЯ.



З професійним святом співробітників університету привітав Харківський міський голова **Ігор Терехов:**

— Підготовка вчителів сьогодні — це стратегічна галузь, це насамперед обороноздатність держави. Якщо не буде вчителів, люди будуть виїжджати. Дуже важливо зберегти виші в Україні й у нашому місті, бо Харків завжди був і є студентським містом. Я дуже вдячний вам за те, що ваші випускники йдуть працювати до наших шкіл.

За високий професіоналізм, вагомий внесок у розвиток освіти і науки в умовах воєнного стану в Україні та з нагоди професійного свята Почесною грамотою Харківської міської ради нагородили ректора університету Юрія Бойчука. Подяки Харківського міського голови також отримали викладачі та науковці вишу. Навзаєм Ігорю Терехову вручили символічну табличку на згадку про його першу вчительку.

ХНПУ ім. Г. Сковороди — одна з кузень педагогічних кадрів, де поколіннями формують не лише фахівців, а й людей, відповідальних за майбутнє української освіти. Сьогодні у виші працюють наукові школи, зберігаються традиції та водночас упроваджуються нові підходи до підготовки вчителів, зазначив ректор університету **Юрій Бойчук:**

— Ми сьогодні є провідним закладом вищої педагогічної освіти. 91% наших випускників іде працювати до школи. Те, що робить педагогічний університет, — унікальна справа для нашої держави, адже тут готують людину, яка, по суті, буде формувати майбутнє будь-якої країни.

Людмила Зеленська, декан факультету історії і права:

— Після закінчення восьмирічної сільської школи вступила до Харківського педучилища, по закінченні якого стала вчителем початкових класів. Потім професійно зростала, закінчила університет, здобула фах історика, викладача суспільно-історичних дисциплін. А потім доля мене звела з ХНПУ, тому що прагнула більшого, і саме в стінах цього університету захистила кандидатську дисертацію, а згодом докторську з педагогічних наук. Усе моє професійне життя пов'язане з педагогічним фахом: від учителя початкових класів до доктора наук і професора, декана факультету.

Наталія Капусь, професор кафедри соціальної роботи і соціальної педагогіки:

— З дитинства мріяла бути вчителем. У моїй родині дуже багато вчителів, починаючи від бабусь, двоюрідних родичів. Моя сестра закінчила цей університет. Тож і у мене завжди було бажання і прагнення опанувати професію учителя. Я закінчила природничий факультет педагогічного університету. Безмежно пишаюся, адже ті знання, закладені викладачами з великої літери, сьогодні ми несемо нашим майбутнім учителям.

▶ ПІДВИЩЕННЯ ЗАРПЛАТ ПЕДАГОГАМ ПОТРЕБУЄ НАЛЕЖНОГО ФІНАНСУВАННЯ

Міський голова Харкова, очільник Асоціації прифронтових міст та громад Ігор Терехов розповів про пропозиції АПМГ до держбюджету на 2027 рік.

Мер наголосив, що підвищення зарплат педагогам потребує належного фінансування:

— Передбачається додаткове спрямування на освіту 32 млрд грн. З них 25 млрд грн запропоновано виділити на збільшення освітньої субвенції для оплати праці, ще 5 млрд грн — на зарплати працівникам дошкільної, позашкільної, мистецької та професійної освіти, а 2 млрд грн — на облаштування укриттів.

Також Ігор Терехов розповів про ініціативи щодо можливості повторного складання НМТ та вступу дітей з прифронтових громад до вишів через підготовчий «нульовий курс» з подальшим складанням тесту. За його словами, збереження університетів і Харкова як студентського міста є важливим для його майбутнього.

Усі звернення та пропозиції будуть взяті в опрацювання.

ЛЕГЕНДА МУЗИЧНОГО ЛІЦЕЮ

У ХАРКОВІ УВІЧНИЛИ ПАМ'ЯТЬ ВИДАТНОГО УКРАЇНСЬКОГО КЛАРНЕТИСТА, ПЕДАГОГА, ЗАСЛУЖЕНОГО ДІЯЧА МИСТЕЦТВ УКРАЇНИ ТА ПОЧЕСНОГО ГРОМАДЯНИНА МІСТА ВАЛЕРІЯ АЛТУХОВА.





З нагоди 85-річчя з дня народження на фасаді Харківського державного музичного ліцею, де він пропрацював майже половину свого життя, встановили пам'ятний знак.

У заході взяли участь голова Адміністрації Холодногірського району ХМР Аліна Тітова, рідні педагога, колишні колеги, друзі, викладачі та студенти.

Валерій Алтухов став справжнім символом музичного ліцею, його душею та надійним оберегом. За роки роботи він виховав сотні талановитих музикантів, серед яких лауреати міжнародних конкурсів, виконавці провідних оркестрів світу та викладачі престижних музичних закладів.

— Валерію Миколайовичу сьогодні мало виповнитися 85 років. Він 37 років очолював Харківський музичний ліцей, який за цей час став одним з найперспективніших закладів не лише України, а й всієї Європи. Відкриття меморіальної дошки саме тут — знак глибокої поваги та подяки від всієї харківської громади. Але найголовніша пам'ять про Валерія Миколайовича — це його вихованці та педагоги, які продовжують справу його життя, — зазначила **Аліна Тітова.**

Меморіальна дошка відтепер нагадуватиме харків'янам та майбутнім поколінням про людину, яка зробила вагомий внесок у розвиток музичного мистецтва Харкова й України.

Владислав Алтухов, піаніст, син Валерія Алтухова:

— Був дуже енергійною, цілеспрямованою і доброю людиною. Любив родину, дітей, своїх учнів, студентів. А ще він любив вчитися, і робив це все життя: навіть будучи директором школи, почав вивчати англійську мову, вивчав комп'ютер. Якось я до нього прийшов, а він каже: «Синку, знаєш, я зараз отримую електронні листи англійською і все розумію». І такий був задоволений від того... От цей вогник в очах — просто незабутнє.

З ТУРБОТОЮ ПРО ДІТЕЙ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

ДІТИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ХАРКОВА ПОБУВАЛИ НА ВІДПОЧИНКУ У ФРАНЦІЇ ТА НІМЕЧЧИНІ. ПОЇЗДКА СТАЛА МОЖЛИВОЮ ЗА СПРИЯННЯ ХАРКІВСЬКОГО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ІГОРЯ ТЕРЕХОВА, У СПІВПРАЦІ З МЕРІЯМИ КЕЛЯ ТА СТРАСБУРГА, А ТАКОЖ ЗА ПІДТРИМКИ МІЖНАРОДНИХ ПАРТНЕРІВ.



Для юних харків'ян підготували поїздку до Європарку, а також візит до Парламентської асамблеї Ради Європи, де вони змогли виступити та розповісти про Харків та Україну.

Крім того, діти долучалися до ігор з аніматорами, гуляли в горах, спілкувалися та знаходили нові знайомства.





ДІЗНАТИСЯ ПРО ХАРКІВ БІЛЬШЕ

РОДИНАМ ВЕТЕРАНІВ ТА ЗАХИСНИКІВ ВИПАЛА НАГОДА ПРОЙТИСЯ СТАРОВИННИМИ ВУЛИЦЯМИ ХАРКОВА РАЗОМ ІЗ ВІДОМИМ КРАЄЗНАВЦЕМ, АРХІТЕКТОРОМ, КУЛЬТУРОЛОГОМ, ЕКСКУРСОВОДОМ МАКСИМОМ РОЗЕНФЕЛЬДОМ І ДІЗНАТИСЯ, ДЕ ПОЧИНАЛОСЯ МІСТО, ЯКОЮ БУЛА ФОРТЕЦЯ, ЩО ЗГОДОМ ПЕРЕТВОРИЛАСЯ НА МЕГАПОЛІС ТА ЯКІ ФАКТИ З ЧАСОМ СТАЛИ МІСЬКИМИ ЛЕГЕНДАМИ?

Ініціювала екскурсію Харківська міська рада. І хоча мета заходу — історія міста, його цінність значно ширша, зауважив керівник КЗ «Ветеранський центр Харкова» ХМР **Павло Гикало.** Для родин захисників — це також можливість провести час разом, відволіктися від щоденних турбот, отримати нові враження і просто зарядитися позитивними емоціями:

— У всіх гарний настрій. Ветерани та їхні родини, які у нас у супроводі, отримали задоволення, багато позитивних емоцій та вражень.

Для учасників екскурсія стала не просто подорожжю в минуле, а й можливістю побачити знайомі місця зовсім під іншим кутом.

Ганна Кучерявенко:

— Я дружина загиблого героя. Дуже давно хотіла потрапити на екскурсію Макса Розенфельда. Мені подобається його енергія, спосіб, у який він розповідає різні цікавинки. Завдяки йому я дізналася багато нового. Вдячна, що мене запросили, і вдячна Максу за екскурсію. Сподіваюсь, що це станеться ще не раз.

Максим Розенфельд говорить про складні сторінки минулого просто, захопливо і з гумором:

— Наприклад, будинок, зведений у 1953 році. На його балюстраді — балясина, перевернута догори дригом. І це не пізніша реконструкція, а оригінальна робота, тобто халтура 1953 року. Ця деталь, яку навряд чи помітиш без підказки фахівця, не помилка будівельників, а своєрідний виклик режиму тієї епохи.

Одна з цікавих локацій — вулиця Університетська. Саме тут знаходився перший осередок освіти та науки міста — університет, заснований Василем Каразіним. Будівлі старого університетського комплексу: церква, бібліотека, навчальні корпуси юридичного, математичного, хімічного факультетів, збереглися до наших днів:

— Фактично це і є серце Харкова, навіть, не серце, а інтелект.

Факти, про які навіть харків'яни могли не знати, оживають у розповіді краєзнавця. І саме тому навіть найскладніший історичний літопис стає зрозумілим, кажуть учасники екскурсії.

Яна Бацко:

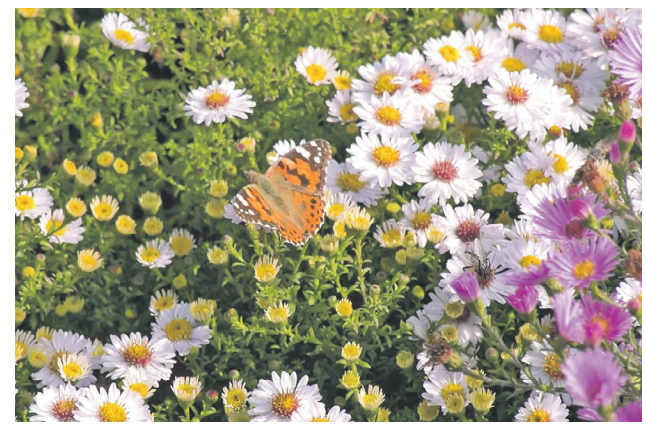
— Я вважаю, що його замальовки, його розповіді про Харків знов нагадують нам про загалом велику історичну цінність України. Деякі факти мене вразили. Наприклад, що архітектор Успенського собору приховав, що той став найвищим у країні, адже тоді це було заборонено.

Сам же Максим Розенфельд говорить, що надихається такими прогулянками, спілкуванням з людьми:

— Я надихаюсь саме людьми, які приходять. Більш за все підтримує саме зворотна реакція: коли ти щось розповідаєш, а люди відгукуються, починають усміхатися, розуміючи тебе, і ти сам якось від цього заряджаєшся.

ОСІННЄ РІЗНОБАРВ'Я

У НАЙСТАРІШОМУ БОТАНІЧНОМУ САДУ КРАЇНИ — ХАРКІВСЬКОМУ — САМЕ ЗАРАЗ ВИРУЄ СПРАВЖНІЙ ОСІННІЙ БАЛ ХРИЗАНТЕМ. ТУТ ВОНИ ПАНУЮТЬ У ВСІЙ СВОЇЙ КРАСІ: РІЗНОКОЛЬОРОВІ, ПИШНІ, ВЕЛИКІ Й МАЛЕНЬКІ. КОЖНА КВІТКА — НАЧЕ ОКРЕМА ОСІННЯ ІСТОРІЯ, А РАЗОМ ВОНИ СТВОРЮЮТЬ НЕЙМОВІРНЕ СВЯТКОВЕ ВИДОВИЩЕ.



Серед іншого, у колекції ботанічного саду приблизно 100 сортів хризантеми корейської. Це складний гібрид, на відміну від величезної індійської, яку зазвичай купують у квіткових крамницях, розповідає завідувачка відділу Ботанічного саду Харківського національного університету ім. В. Н. Каразіна **Тетяна Орлова:**

— Квіти є зимостійкими, їх не викопують, рослини зимують як є, у нас представлені в найрізноманітнішому забарвленні. Є і червоні, і двокольорові сорти. Один із них так і називається «Два кольори». Немає тільки блакитних. Є дуже багато великих рослин, які можна зрізати для букетів. Є такі, що мають кулясту форму куща і всипані сотнями маленьких суцвіть. Сорти хризантеми корейської досить невибагливі, але потребують, звісно, регулярного поливу та підживлення протягом року, якогось притінення чи складних агротехнічних прийомів не вимагають.

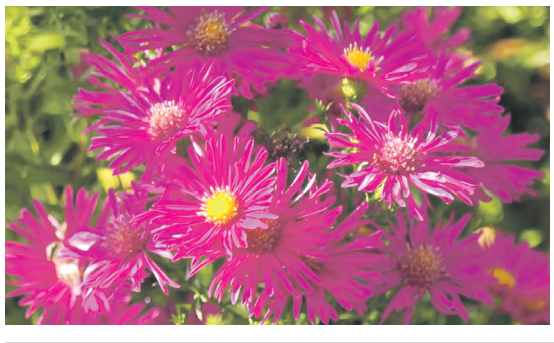
Восени ботанічний сад особливо яскравий. Окрім хризантем, продовжують квітувати багато рослин, зокрема багаторічні айстри.

Айстри — родичі хризантем. Давні греки казали, що коли пил від зірок падає на землю, з'явилися прекрасні квіти. І за їхньою назвою названа ціла родина айстрових. Багаторічні айстри також дуже невибагливі, добре розмножуються. При посадці мають красивий вигляд саме поруч з хризантемами, тому що у забарвленні є дуже багато блакитних, червоних відтінків, а жовтих немає, які є у хризантем. До слова, у нас ще квітують троянди, однорічники. Є на що подивитися, погуляти сонячними днями і насолодитися останніми теплими днями. Приходьте, милуйтеся, гуляйте, насолоджуйтеся. Дуже чекаємо на вас.

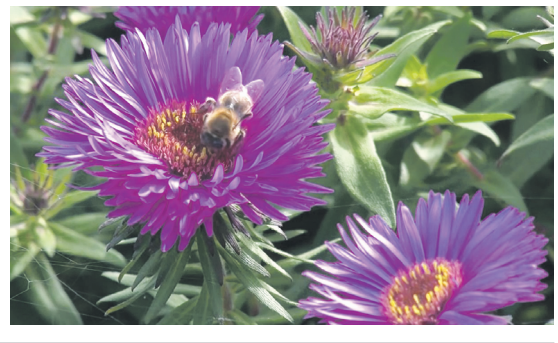












ЩЕ БІЛЬШЕ АВТОМАТИЗАЦІЇ

У ЗАСТОСУНКУ «ДІЯ» СТАРТУВАЛО ПІЛОТНЕ БЕТА-ТЕСТУВАННЯ ДВОХ НОВИХ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ ДЛЯ БАТЬКІВ. ЙДЕТЬСЯ ПРО ДОПОМОГУ У ЗВ'ЯЗКУ З ВАГІТНІСТЮ ТА ПОЛОГАМИ, А ТАКОЖ ВИПЛАТИ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ДИТИНОЮ ДО ДОСЯГНЕННЯ НЕЮ ОДНОГО РОКУ.



Очікується, що оформлення відповідних виплат через Дію буде максимально автоматизованим. Перед початком бета-тестування Мінсоцполітики спільно з Міністерством цифрової трансформації провели альфа-тестування, під час якого технічні команди перевірили весь алгоритм надання послуг — від заповнення та подання заяви до ухвалення рішення про призначення допомоги.

До нинішнього етапу тестування долучилося приблизно 400 жінок, які заздалегідь зареєструвалися для участі.

Після завершення бета-тестування і за умови його успішних результатів нові послуги планують зробити доступними для всіх користувачів застосунку. А наступним етапом стане запуск бета-тесту програми «єЯсла» для працюючих батьків.

ЗАНАДТО НАВІТЬ ДЛЯ ГЕЛОВІНУ

БРЕНД ZARA РОЗКРИТИКУВАЛИ ЧЕРЕЗ ДИТЯЧИЙ КОСТЮМ НА ГЕЛОВІН, ЯКИЙ ЧАСТИНІ ПОКУПЦІВ НАГАДАВ ФОРМУ В'ЯЗНІВ НАЦИСТСЬКИХ КОНЦТАБОРІВ.





Йдеться про сіро-блакитний дитячий «костюм нареченого» вартістю 52,83 долара. До комплекту входили кардиган і шорти з вертикальними смугами та ефектом потертості.

У соцмережах користувачі звернули увагу, що смугастий візерунок, крій і загальний вигляд одягу можуть спричинити асоціації з формою, яку носили в'язні концтаборів під час Голокосту. Дехто також побачив у частині візерунка схожість із колючим дротом.

Один із користувачів після появи костюма написав: «Сподіваюся, ніхто більше ніколи нічого не купить у Zara». Інший заявив, що для повної схожості з формою в'язнів концтаборів «бракує лише номера». Водночас частина користувачів вважала, що дизайн радше нагадує відомий чорно-білий костюм із фільму «Бітлджюс».

Після критики Zara прибрала костюм із онлайн-магазину.

ЗАБИРАЙТЕ ШВИДШЕ!

«НОВА ПОШТА» СКОРОТИЛА ТЕРМІН БЕЗОПЛАТНОГО ЗБЕРІГАННЯ ВІДПРАВЛЕНЬ У СВОЇХ ВІДДІЛЕННЯХ ІЗ СЕМИ ДО П'ЯТИ ДНІВ, ЙДЕТЬСЯ НА САЙТІ КОМПАНІЇ.



Нові правила стосуються документів, посилок, вантажів, а також шин і дисків. Термін безплатного зберігання палет залишився незмінним і становить три дні. У компанії пояснюють скорочення часу зберігання заходами безпеки: що менше відправлення перебуває у відділенні, то нижчий ризик його пошкодження чи втрати.

За статистикою поштового оператора, 97% відправлень клієнти забирають протягом перших п'яти днів.

Крім того, «Нова пошта» призупинятиме роботу всіх відділень, терміналів і логістичних депо під час будь-яких повітряних тривог. Також логістичний оператор запустив власну систему моніторингу небезпек, яка дозволяє зупиняти роботу окремих об'єктів навіть без офіційного оголошення тривоги в регіоні, якщо зафіксовано загрозу.

БІЛЬШЕ КОТІВ — БІЛЬШЕ ЩАСТЯ?

У КРАЇНАХ, ДЕ НА ДУШУ НАСЕЛЕННЯ ПРИПАДАЄ БІЛЬШЕ КОТІВ, ЛЮДИ В СЕРЕДНЬОМУ ОЦІНЮЮТЬ СВОЄ ЖИТТЯ ПОЗИТИВНІШЕ. ТАКОГО ВИСНОВКУ ДІЙШЛИ ДОСЛІДНИКИ, ЯКІ ПРОАНАЛІЗУВАЛИ ПОКАЗНИКИ 93 КРАЇН.



Попередньо науковці вирішили перевірити, чи зумовлена кількість котів суб'єктивним добробутом населення. Під час аналізу враховували кількість котів на 10 тисяч жителів. У підсумку дослідники виявили статистично значущий позитивний зв'язок між щільністю популяції котів і рівнем добробуту.

Окрему увагу вчені приділили Toxoplasma gondii — паразиту, який може заражати людей через котів. Його поширення раніше пов'язували з різними змінами поведінки та настрою. Виявилося, що вищий рівень IgM-серопоширеності T. gondii був дотичний до нижчого рівня національного щастя. До того ж більша кількість котів у країні не означала автоматично вищої поширеності паразита. Автори припускають, що на зазначені показники можуть впливати й інші фактори, зокрема рівень доходів населення, умови утримання тварин, доступність ветеринарної допомоги та стан системи охорони здоров'я.

Дослідники наголошують, що їхня робота лише демонструє взаємозв'язок між показниками, але не доводить причинно-наслідкового зв'язку. Щоб встановити, чи справді домашні тварини безпосередньо впливають на рівень щастя, потрібні додаткові дослідження, зокрема довготривалі спостереження за окремими людьми.

КІНЕЦЬ ІСТОРІЇ

НА ГАВАЯХ ПІСЛЯ СИЛЬНИХ ШТОРМІВ ОБВАЛИЛАСЯ 500-РІЧНА МОРСЬКА АРКА ХОЛЕЙ, ПИШЕ THE GUARDIAN.





Природна арка розташовувалася на південному узбережжі острова на висоті більше-менше 30 метрів у Національному парку вулканів. Наразі точний час її обвалу невідомий — 23 вересня ще стояла, а потім парк тимчасово закрили під час тропічного шторму, розповіли в Нацпарку.

Арка утворилася в давніх лавових потоках через вимивання породи вздовж тріщин. Землетруси під час виверження вулкана Кілауеа і обвалу вершини у 2018 році пошкодили скелі навколо арки. Згодом у січні 2020 року з'явилися нові тріщини, а через сильний прибій того ж року від арки відкололася нижня частина.

З початку 2026 року на Гавайських островах зафіксували рекордну кількість штормів. Експерти кажуть, що негода може бути пов'язана з Ель-Ніньйо.

ДЛЯ ШАНУВАЛЬНИКІВ СВІТУ СЕРЕДЗЕМ'Я

ЦЬОГО РОКУ ВИПОВНЮЄТЬСЯ 25 РОКІВ З ДНЯ ВИХОДУ НА ЕКРАНИ ПЕРШОЇ ЧАСТИНИ КУЛЬТОВОЇ КІНОТРИЛОГІЇ «ВОЛОДАР ПЕРСНІВ», ЩО ЗДОБУЛА ПРИХИЛЬНИКІВ У ВСЬОМУ СВІТІ.

З нагоди ювілею Королівський монетний двір Великої Британії представив серію монет, до якої увійдуть сім екземплярів номіналом по 50 пенсів.

Аверс монет, на котрому розмістили портрет монарха Чарльза III, має вигляд цілком традиційний. Натомість реверс отримав тематичний дизайн із Єдиним Перснем та прихованим Оком Саурона. Майстри монетного двору спеціально спроєктували рельєф так, аби він спрямовував світло й формував приховане зображення. Щоправда, каустичний елемент, завдяки якому під певним кутом освітлення на поверхні проявляється Око Саурона, отримали лише екземпляри з цінного металу.

Раніше у Франції героїв саги вирішили увічнити на колекційних монетах, створивши цілу серію з незвичайним дизайном. Вона складається із золотих і срібних монет різних номіналів – від 10 до 500 євро. Окремі випуски присвячені персонажам кіносаги, інші – її знаковим символам і сценам.





ВОРОГ НЕ ПРИПИНЯЄ ТЕРОРИЗУВАТИ ХАРКІВ

У ПОНЕДІЛОК, 5 ЖОВТНЯ, ВОРОГ ЗАВДАВ УДАРУ ТРЬОМА КЕРОВАНИМИ АВІАБОМБАМИ ПО СЛОБІДСЬКОМУ РАЙОНУ ХАРКОВА: ПОБЛИЗУ ЖИТЛОВОЇ БАГАТОПОВЕРХІВКИ, ПО ЦИВІЛЬНОМУ ОБ'ЄКТУ І В ПРОМИСЛОВІЙ ЗОНІ.

Як повідомив увечері того ж дня Харківський міський голова **Ігор Терехов,** внаслідок обстрілу загинуло шість містян, 53 людини постраждали, серед них троє дітей: 11-річна дівчинка перебуває у важкому стані, 15-річний хлопець — у стані середньої тяжкості, ще одна 15-річна дівчина зазнала гострої реакції на стрес. 30 постраждалих відвезли до лікарень, троє з них — у вкрай важкому стані:

— Через влучання понівечено понад тридцять багатоповерхових будинків й більше десяти приватних. До того ж було влучання по складському приміщенню, яке розташоване також у Слобідському районі. Руйнації серйозні: зазнали ударів цивільне підприємство, приватний сектор та щонайменше два десятки автомобілів. Загальна площа пожеж сягнула майже 15 тисяч квадратних метрів.

На місцях обстрілів працювали усі екстрені служби, медики надавали допомогу постраждалим. Працівники КП «Шляхрембуд» допізна усували наслідки ворожої атаки. У вівторок роботи продовжилися. Комунальники прибирали уламки будівель, бите скло, зламані гілки та інше сміття, а також впорядковували прибудинкові території.

Віра, місцева мешканка:

— Ми були у дворі будинку. Щось бахнуло, полетіло скло. Пішли до своїх квартир — і у нашій квартирі всі вікна вибиті.

Аліна Звіринська, працівниця швейного цеху:

— Снаряд пройшов буквально поруч, крізь будівлю. Уся пилюка була в роті. Співробітник, який перебував у кабінеті, був увесь у крові. Я почала кричати: «Мамо, тато», бо вони тут, як і мій чоловік. На щастя, усі живі. Маму й тата винесли, вони зараз в обласній лікарні. Чоловіка готують до операції, його знайшли у завалах. На жаль, загинули прибиральниця і ще один співробітник.



Надія, містянка:

— Приїхали на СТО, щоб відремонтувати авто, і потрапили під удар. Нам як пороблено: спершу у нас згорів великий будинок, зараз теж живемо у будинку, який був понівечений ворожою атакою. А тепер ще й автівка вдруге зазнала пошкоджень.

ПОДАРУНОК на знак підтримки

У ЖУРАВЛІВСЬКОМУ ГІДРОПАРКУ СТВОРЮЮТЬ ПЕРШИЙ ТАК ЗВАНИЙ АРОМАСАД. НОВА ЛОКАЦІЯ МАЄ ПРИВЕРТАТИ УВАГУ НЕ ТІЛЬКИ СВОЇМ ЗОВНІШНІМ ВИГЛЯДОМ, А ЩЕ Й АРОМАТАМИ ТА СТВОРЮВАТИ ОСОБЛИВУ АТМОСФЕРУ ДЛЯ ПРОГУЛЯНОК МІСТЯН.



Речник СКП «Харківзеленбуд» ХМР Андрій Кравченко повідомив, що до підприємства звернулися представники розплідника з Полтави «Лавандова грядка» і запропонували подарувати місту на знак підтримки Харкова та харків'ян декілька десятків кущів лаванди для того, щоб створити аромасад.

Додати території барв мають хризантеми, розповіла фахівчиня із ландшафтного дизайну **Єлизавета Ковальова:**

— Лаванда стовідсотково приживеться, бо дуже швидко набирає масу і швидко розростатиметься. Тому ми зараз дотримуємося дистанції між кущами для того, щоб вона в наступному сезоні, влітку, була масивнішою. Адже плануємо оазу розширити та урізноманітнити, утворивши ароматичну композицію.

Та згодом лавандові кущі можна буде побачити не лише на Журавлівці, зауважив **Андрій Кравченко:**

— Ми хочемо зробити у різних районах міста ще декілька таких осередків із лавандових кущів, щоб харків'яни мали змогу прийти на таку ділянку, посидіти, відпочити, подихати гарним повітрям із лавандовим ароматом, подумати про щось гарне і з піднесенням повернутися до сьогодення.

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 16.02.1999 р., реєстраційний № 2-99-156977, видане Центром (відділом) приватизації державного житлового фонду Управління комунального майна та приватизації Головного управління економіки та комунального майна Виконавчого комітету Харківської міської ради на ім'я: Грицаєнко Петро Васильович за адресою: Харківська обл., м. Харків, вулиця Павлова Академіка, будинок 309-Б, квартира 138, **вважати недійсним.**

Втрачене свідоцтво про право власності на житло від 01.02.1994 р., реєстраційний № 5А-94-11921, видане Харківським міським центром приватизації державного житлового фонду на ім'я: Шестіалтинов Віктор Костянтинович, Шестіалтинова Людмила Михайлівна за адресою: Харківська область, місто Харків, вулиця Героїв Праці, будинок 33-Д, квартира 41, **вважати недійсним.**

Втрачене свідоцтво про право власності на нерухоме майно від 19.05.2011 р., реєстраційний № 2А-11–284990, видане Харківською міською радою, Виконавчим комітетом Департаментом економіки та комунального майна Управлінням комунального майна та приватизації, Відділом приватизації житлового фонду на ім'я: Ісаков Анатолій Павлович за адресою: м. Харків, вул. Астрономічна, 35-Є, кв. 67, **вважати недійсним.**

У МІСТІ ПРАЦЮЮТЬ МОБІЛЬНІ ЦНАПи

МАЙЖЕ 50 ЖИТЕЛІВ НЕМИШЛЯНСЬКОГО РАЙОНУ ЗВЕРНУЛОСЯ ДО МОБІЛЬНОГО ЦНАПу В ПЕРШИЙ ДЕНЬ ЙОГО РОБОТИ.



Центр організували для мешканців приватних будинків Салтівського житлового масиву, пошкоджених внаслідок обстрілу 2 жовтня.

Фахівці допомагають оформити документи за програмою «єВідновлення» та внести дані до Реєстру нерухомого майна. Прийом громадян триває.

Також із мешканцями пошкоджених будинків зустрілася голова адміністрації району Тетяна Мироненко, аби відповісти на першочергові питання щодо підтримки та відбудови.

У ХАРКОВІ ПЛЕТУТЬ МАСКУВАЛЬНІ СІТКИ ДЛЯ ЗАХИСНИКІВ

48 ГОДИН І ЩОНАЙМЕНШЕ ТРИ ЛЮДИНИ — САМЕ СТІЛЬКИ ЧАСУ ТА РУК ПОТРІБНО, ЩОБ СПЛЕСТИ ОДНУ МАСКУВАЛЬНУ СІТКУ. СЬОГОДНІ ЦЕ ОДИН ІЗ НАЙПОШИРЕНІШИХ СПОСОБІВ ВОЛОНТЕРСЬКОЇ ДОПОМОГИ ЗАХИСНИКАМ. ГОВОРЯТЬ, ЩО ЗАВДЯКИ ХАОТИЧНОМУ ВІЗЕРУНКУ САМЕ СІТКА, СПЛЕТЕНА ВРУЧНУ, КРАЩЕ МАСКУЄ ПОЗИЦІЇ ТА ТЕХНІКУ. БО РУЧНЕ ПЛЕТІННЯ, НА ВІДМІНУ ВІД МАШИННОГО, СТВОРЮЄ УНІКАЛЬНИЙ ХАОТИЧНИЙ ВІЗЕРУНОК, МАКСИМАЛЬНО НАБЛИЖЕНИЙ ДО ПРИРОДНОГО.



Та перш ніж стрічки опиняться на основі, їх потрібно підготувати — виміряти, нарізати. Саме такий етап забирає найбільше часу, розповідають ті, хто робить справу сумлінно від перших днів повномасштабної війни. Для багатьох харків'ян плетіння сіток стало можливістю підтримати військових конкретною справою.

— Плетемо орієнтовно чотирьох сіток на тиждень. Від початку повномасштабного вторгнення було сплетено до тисячі сіток, — розповідає заступник директора Харківського ліцею **Юлія Козирєва**. — Плетуть усі — і технічний персонал, і молодь. Долучаються всі небайдужі.

— Для нас важливо не лише говорити про підтримку військових, а й підтверджувати слова власними діями, — кажуть волонтери **Нікан Рохані-Шахов** та **Анастасія Погорілова**. — Хтось плете сітку, хтось допомагає зі збором або доставкою — усіляка допомога формує спільну справу. Сьогодні ми ще раз показали: ми сильні, якщо разом. Дуже круто, коли вся команда збирається разом та ми робимо щось потрібне для ЗСУ, для нашої країни та міста. Щодо складності — ми трошки втомлювалися, але коли розумієш, що допомагаєш нашим військовим, втома миттєво проходить.

На перший погляд, плетіння — справа нескладна. Та підсумок залежить від уважності, пояснює майстриня, навчаючи молодь. Кожна стрічка має надійно триматися на основі, а сама сітка — залишатися цілісною. Сітки плетуть під конкретну пору року та місцевість. Влітку використовують зелені відтінки, восени — жовті, коричневі та сірі, взимку — брудно-білі, під сніг. Наразі вже готуються до зими — почали плетіння білих сезонних сіток.

Готові вироби найближчим часом передадуть захисникам. А потреба в них не зникає: полотна пошкоджуються під час обстрілів, зношуються під дощем й вітром. Тож робота триває — метр за метром, сітка за сіткою.

У ПОКРОВСЬКОМУ СКВЕРІ почали відновлювати фонтан

ФАХІВЦІ ПІД ВИСОКИМ ТИСКОМ ЗНІМАЮТЬ ШАРИ СТАРОЇ ФАРБИ, ПОВНІСТЮ ОЧИЩАЮЧИ ПОВЕРХНЮ ТРИРІВНЕВОЇ СПОРУДИ.



Після завершення підготовчих робіт майстри перейдуть до відновлення металевих чаш та декоративних елементів. Потім конструкцію оброблять антикорозійним засобом та пофарбують.

ЗВИЧАЙНА ТУРБОТА ЧИ НАДМІРНА ТРИВОГА?



НОВИЙ БІЛЬ, НЕЗВИЧНЕ СЕРЦЕБИТТЯ, ЗАПАМОРОЧЕННЯ АБО ЗМІНИ НА ШКІРІ ПРИРОДНО МОЖУТЬ СПРИЧИНИТИ ТРИВОГУ. У ТАКИХ ВИПАДКАХ ЛЮДИНА ПОЧИНАЄ УВАЖНІШЕ ПРИСЛУХАТИСЯ ДО СВОГО ОРГАНІЗМУ, А ЗА ПОЯВИ НЕЗВИЧНИХ ЧИ ТРИВАЛИХ СИМПТОМІВ ЗВЕРТАЄТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ.

Проте іноді страх серйозної хвороби не зникає навіть після обстежень і хороших результатів аналізів, пише видання Egeszseg Kalauz, пояснюючи, як надмірна тривога щодо здоров'я може впливати на повсякденне життя та за якими ознаками її можна відрізнити від звичайної турботи про себе.

Звісно, періодично хвилюватися через своє самопочуття — не проблема. Якщо з'явився новий, незвичайний або постійний симптом, його не варто ігнорувати, а за потреби необхідно звернутися по медичну допомогу.

Інша ситуація виникає, коли навіть незначні та поширені фізичні відчуття людина починає сприймати як можливі ознаки серйозної недуги, а саме може постійно оглядати своє тіло, проходити нові обстеження, шукати інформацію про симптоми в Інтернеті та знову звертатися до лікарів. Навіть негативні результати аналізів у такому разі нерідко заспокоюють лише ненадовго.

ЧИМ ТРИВОГА ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВІД ТУРБОТИ ПРО ЗДОРОВ'Я

За звичайної турботи про здоров'я людина реагує на підозрілу зміну, звертається до фахівця і зважає на його висновок. Наприклад, нову родимку можна показати дерматологу, а після обнадійливих результатів обстеження не повертатися до цього питання без нових причин.

За надмірної тривоги механізм може бути іншим. Навіть після нормальних результатів з'являються нові побоювання: чи все перевірили, чи міг лікар щось пропустити, чи не варто звернутися до іншого спеціаліста.

Через хвилювання людина може знову проходити обстеження та шукати другу, третю або наступну думку. В іншому разі страх діє навпаки — можливий діагноз настільки лякає, що людина починає уникати лікарів.

Схожий ефект мають постійні самоперевірки. Вимірювання тиску або пульсу, огляд родимок чи перевірка лімфатичних вузлів можуть бути виправданими, якщо рекомендував лікар. Але коли такі дії потрібні вже вкотре лише для заспокоєння, полегшення може виявитися нетривалим.

Після перевірки виникає новий сумнів, чи правильно все було зроблено, чи нічого не змінилося відтоді і — як наслідок — людині знову і знову хочеться себе перевірити.

ПОШУК СИМПТОМІВ МОЖЕ СТВОРИТИ НОВІ ПРИЧИНИ ДЛЯ СТРАХУ

Окремою проблемою може стати спроба самостійно встановити причину нездужання за допомогою інтернету. Один поширений симптом може мати безліч можливих пояснень, серед яких трапляються й тяжкі захворювання.

Коли людина вже налякана, саме небезпечні варіанти можуть привертати найбільше уваги, вона читає про хворобу докладніше, знаходить перелік інших проявів і починає шукати їх у себе.

Так виникає коло, в якому бажання заспокоїтися дає протилежний результат. Що більше інформації людина переглядає, то більше можливих загроз знаходить, а отже, з'являються нові причини продовжувати пошуки.

ОРГАНІЗМ МОЖЕ РЕАГУВАТИ НА САМУ ТРИВОГУ

Ситуацію ускладнює те, що стрес здатний супроводжуватися фізичними проявами. Під час тривоги може змінюватися дихання, пришвидшуватися пульс, посилюватися потовиділення і напруження м'язів. Також можливі нудота, запаморочення або неприємні відчуття у грудях.

Людині інколи вже складно зрозуміти, що було першим. Наприклад, серцебиття викликає переляк, після чого тривога посилюється і пульс пришвидшується ще більше. Нове відчуття може бути сприйняте як підтвердження того, що зі здоров'ям справді щось негаразд.

Тривога щодо здоров'я також може загострюватися в певні періоди життя. Серед можливих факторів називають перенесену серйозну хворобу, захворювання або смерть близької людини та сильний стрес. Значення може мати й досвід серйозних захворювань у родині. Водночас єдиної причини для всіх випадків немає, а впливати можуть одразу кілька чинників.

КОЛИ ЗАНЕПОКОЄННЯ ВЖЕ ЗАВАЖАЄ ЖИТИ

Одним із головних орієнтирів є не сам факт страху, а його вплив на повсякденність. Якщо думки про хвороби забирають години, заважають працювати, спати або концентруватися, проблема виходить за межі звичайної уваги до самопочуття.

Страх може поступово змінювати й поведінку. Людина починає уникати поїздок, спортзалів, ресторанів чи громадського транспорту через побоювання захворіти. Дехто відмовляється від фізичних навантажень, оскільки боїться прискореного пульсу або задишки.

Водночас не кожне сильне занепокоєння через симптоми означає тривожний розлад саме через хворобу. Його також не треба плутати з розладом соматичних симптомів.

У разі тривожного розладу, пов'язаного з хворобою, в центрі уваги перебуває передусім страх серйозно захворіти, тоді як виражених фізичних симптомів може бути небагато. За розладу соматичних симптомів фізичні скарги, наприклад біль або втома, наявні та супроводжуються надмірною тривогою, переживаннями й значними витратами часу та сил. До того ж такі симптоми можуть бути спричинені реальним фізичним захворюванням.

Самостійно визначати в себе один із зазначених станів не рекомендують. Нові, незвичайні або тривалі симптоми спочатку потребують належної медичної оцінки.

ЩО МОЖЕ ДОПОМОГТИ

Одним із методів роботи з надмірною тривогою щодо здоров'я є когнітивно-поведінкова терапія. Її мета — допомогти людині побачити зв'язок між відчуттями в тілі, думками про можливу небезпеку, тривогою та подальшими діями, зокрема нескінченними перевірками або пошуком інформації.

Терапія також може допомогти скоротити кількість зайвих перевірок, інакше реагувати на фізичні відчуття та поступово повертатися до занять, від яких людина відмовилася через страх.

За певних обставин до психотерапії може додаватися медикаментозне лікування, особливо якщо одночасно є інший тривожний розлад або депресія. Чи потрібні препарати та які саме, має визначати лікар.

Звернення по допомогу варто розглянути, якщо страх хвороби регулярно забирає значну частину дня, змушує знову і знову перевіряти організм або проходити обстеження, а нормальні результати не дають тривалого спокою. Особливо важливо звернути увагу на ситуацію, коли такі переживання вже позначаються на роботі, сні, стосунках або звичному способі життя.

Водночас протилежна крайність також неправильна: не варто пояснювати тривогою будь-яке погіршення самопочуття. Якщо симптом з'явився вперше, є незвичайним або не минає, за потреби зверніться по медичну допомогу. Завдання полягає не в ігноруванні сигналів організму, а в тому, щоб страх перед можливою хворобою не запускав нескінченну низку пошуків, перевірок й нових побоювань.

У Харкові продовжує діяти Національна програма «Скринінг здоров'я 40+», яка передбачає безоплатне обстеження людей віком від 40 років для раннього виявлення серцево-судинних захворювань, цукрового діабету та розладів психічного здоров'я.
У Департаменті охорони здоров'я ХМР нагадують, до участі в програмі залучені такі заклади охорони здоров'я міста: поліклініки № 3, 5, 6, 8, 9, 11, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, лікарня № 31, Центри первинної медико-санітарної допомоги № 1, 3, 4, 5, а також Міська студентська лікарня.
Ознайомитися докладніше з інформацією про скринінги можна: https://screening.moz.gov.ua/

Гороскоп на 8 жовтня

Овен (21 березня — 20 квітня)
Зростає ризик конфліктів й нерозуміння з колегами. Постарайтеся направити енергію на завершення поточних завдань, а не на доказ своєї правоти. Увечері буде корисно знизити інформаційний шум і провести час у спокійній домашній обстановці.

Телець (21 квітня — 21 травня)
Нині вдалий час для планування бюджету, важливих покупок чи узгодження довгострокових проєктів. В особистих відносинах важливо проявити увагу до дрібниць — невеликий вияв турботи значно зміцнить довіру.

Близнюки (22 травня — 21 червня)
На вас чекає насичений день із потоком інформації, яку потрібно буде швидко фільтрувати і перевіряти. Можливі новини, які змусять вас змінити найближчі плани. У другій половині дня можливі несподівані, але приємні зустрічі із старими знайомими.

Рак (22 червня — 22 липня)
Зосередьтеся на рутинних обов'язках і уникайте спонтанних рішень під впливом настрою. У роботі краще дотримуватись перевірених методів й не експериментувати. Увечері варто приділити час відновленню сил у знайомій обстановці.

Лев (23 липня — 22 серпня)
День подарує гарні можливості для зміцнення ділових й соціальних зв'язків. Ваші ідеї знайдуть однодумців і будуть одностайно підтримані. Вміння слухати, йти на компроміс стане головним фактором успіху.

Діва (23 серпня — 23 вересня)
Варто зменшити темп у роботі та прислухатися до власних почуттів. Надвечір ви відчуєте потужний приплив енергії для вирішення важливих завдань. Не бійтеся змінювати плани, якщо старий підхід перестав працювати.

Терези (24 вересня — 23 жовтня)
У вашому житті настає сприятливий період для розширення кругозору, нових знайомств й зміни діяльності. Можлива поява нових цікавих ідей, обумовлених особистим розвитком. У спілкуванні з близькими постарайтеся зберігати баланс і не торкатися тем, які раніше спричиняли суперечки.

Скорпіон (24 жовтня — 22 листопада)
День вимагає підвищеної обережності у фінансових справах й при роботі з чужими ресурсами чи документами. Не варто оформлювати великі кредити чи робити необдумані інвестиції. Прислухайтеся до свого внутрішнього голосу, шосте чуття підкаже правильний крок у складній ситуації.

Стрілець (23 листопада — 21 грудня)
У центрі уваги опиняться питання партнерства і спільної діяльності. Настає вдалий час для обговорення умов співробітництва чи врегулювання давніх суперечок. Взаємна повага та готовність вислухати чужу точку зору принесуть відмінні результати.

Козоріг (22 грудня — 20 січня)
Робочі завдання у четвер вимагатимуть від вас особливо високої концентрації та дисципліни. Можливі дрібні затримки у справах через зовнішні обставини. Зверніть увагу на своє самопочуття та постарайтеся уникати перевтоми і фізичних навантажень.

Водолій (21 січня — 18 лютого)
Сприятливий день для творчої діяльності, нестандартних рішень та пошуку альтернативних ідей. У вас раптово з'явиться натхнення, яке допоможе легко впоратися із завданнями, що затягнулися.

Риби (19 лютого — 20 березня)
Основну увагу сьогодні буде зосереджено на сімейних справах та облаштуванні дому. Можливі важливі розмови із родичами або вирішення побутових питань. На роботі краще утриматися від ризикованих кроків й дотримуватись стабільного курсу.

У ПОШУКАХ БУДИНКУ, ДЕ ЛЮБЛЯТЬ ТА ПІКЛУЮТЬСЯ

КП «ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ТВАРИНАМИ» ДЕПАРТАМЕНТУ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ХМР ПРОДОВЖУЄ ЗНАЙОМИТИ ХАРКІВ'ЯН ІЗ ПІДОПІЧНИМИ ПРИТУЛКУ.



Оладка — ніжна та лагідна кішечка, якій 2 роки. Вона дуже полюбляє ласку, увагу та із задоволенням проводить час поруч із людиною. Оладка стерилізована та вакцинована. Зараз вона шукає свою люблячу сім'ю, де буде багато тепла, турботи та затишку.



Ізабелла, 6 місяців. Вона вже вакцинована та стерилізована. Спочатку Ізабелла трохи обережна у спілкуванні з людиною та не одразу наважується на контакт, але досить швидко звикає й розкривається. З іншими собачками добре ладнає та комфортно почувається в їхній компанії. На повідку поки не ходить, тож цій навичці ще тільки належить навчитися. Ізабеллі дуже потрібна любляча родина, яка подарує їй час, турботу та допоможе стати впевненою домашньою собачкою.



Бетті, 6 місяців. Шукає родину. Ніжна та ласкава собачка. Стерилізована та має всі необхідні вакцини. Бетті дуже добра, легко й сміливо йде на контакт із людиною, тож швидко стане чудовою маленькою компаньйонкою. З іншими песиками добре ладнає та із задоволенням проводить час у їхній компанії. На повідку поки не ходить, але це навичка, яку вона обов'язково освоїть із турботливим господарем. Бетті ще зовсім юна, тож попереду в неї ціле життя, яке вона дуже хоче прожити у люблячій родині.



Пірат — чудовий пес-компаньйон, якому 3 роки. Вакцинований та кастрований. Добрий, спокійний і дуже дружній песик, який легко йде на контакт із людиною та із задоволенням проводить час поруч. Пірат добре ладнає з іншими собаками, тож може стати чудовим другом і для людини, і для чотирилапого товариша. На повідку ходить добре та впевнено. Пірат чекає на свою людину, з якою зможе нарешті пізнати, що таке справжній дім.

Якщо вам сподобалися наші підопічні тварини, телефонуйте за номерами 067 320 79 04 або 0 800 50 43 13. Приїхати та познайомитися з ними можна кожного дня за адресою: пр-т Аерокосмічний, 358.

Видавець — ТОВ «ГАЗЕТА «ІНФОСІТІ»
Друковане медіа: газета «Інфосіті» м. Харків
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R30-01820
Передплатний індекс: 61100
Адреса редакції: 61003, м. Харків, м-н Павлівський, буд. 10.

Тел.: +38(066) 832-37-70.
E-mail: llc.infocity@ukr.net.

Редакція не несе відповідальності за зміст і достовірність рекламних матеріалів.
R — матеріали на правах реклами.

Головний редактор — **Наталія РУБАН.**

Газета виходить друком 3 (три) рази на тиждень: у вівторок, четвер та суботу.

Замовлення № 667.
Наклад номера 19 123.

Ціна за домовленістю.
Віддруковано у типографії ТОВ «ФАКТОР-ДРУК». 61030, м. Харків, вул. Саратовська, буд. 51.

Інфо СІТІ
ЗБЕРІГАЄМО ТРАДИЦІЇ
реклама та маркетинг
+3 8(066) 832-37-70
E-mail: llc.infocity@ukr.net
ЗАЛИШИ СВОЄ ІМ'Я В ІСТОРІЇ МІСТА
СТВОРЮЄМО МАЙБУТНЄ

9 786177 229178