Гороскоп на 5 октября

Овен (21 марта — 20 апреля)
Какие бы козни вам ни строила судьба, вы будете непотопляемы. Сегодня однозначно ваш день.

Телец (21 апреля — 20 мая)
Рассудительность и честность в отношениях с коллегами поможет избежать недоразумений. Дома царят покой и благодать.

Близнецы (21 мая — 21 июня)
Сидеть в четырех стенах уже порядком надоело, да и здоровью это вряд ли принесет пользу. Отправляйтесь-ка в лес дышать свежим воздухом.

Рак (22 июня — 22 июля)
Захочется возобновить общение с человеком, в которого когда-то были влюблены. Конечно, решать вам, но помните, что дважды в одну реку не войдешь.

Лев (23 июля — 23 августа)
Не надо срывать плохое настроение на окружающих. Обидеть легко, а вот вернуть расположение тех, кто любит вас, бывает непросто.

Дева (24 августа — 23 сентября)
Удачный день для людей творческих профессий. Сегодня вас могут пригласить на сабантуй. Не отказывайтесь, вечер обещает быть весьма интересным.

Весы (24 сентября — 23 октября)
Все ваши мысли заняты проблемой поиска новых финансовых источников. Вероятно, вы решитесь взяться за новый проект.

Скорпион (24 октября — 22 ноября)
В субботу ваш дом будет полон гостей. С вами захотят встретиться даже те люди, с которыми вы не виделись долгое время.

Стрелец (23 ноября — 21 декабря)
Вашей активности сегодня можно только позавидовать. Любые дела будут спориться, за что бы вы ни брались.

Козерог (22 декабря — 20 января)
В семейной жизни намечаются перемены. Возможен переезд в другой город или покупка нового жилья.

Водолей (21 января — 18 февраля)
Необоснованные подозрения и ревность со стороны второй половинки вас удивят. Не пытайтесь ничего доказывать — это всего лишь временное помешательство.

Рыбы (19 февраля — 20 марта)
Сегодня предстоит играть роль судьи в разрешении конфликтов между близкими людьми. Поступайте по совести.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

6 октября — облачно, дождь. Ветер северный, 4–6 м/сек. Температура ночью — 7 °С, днем — 11 °С.

7 октября — пасмурно, дождь. Ветер северный, 2–3 м/сек. Температура ночью — 3 °С, днем — 9 °С.

АНЕКДОТЫ

Ненавижу, когда бездомные трясут чашками с мелочью. Неужели им так необходимо показывать, что у них денег больше, чем у меня.

☺ ☺ ☺

Мечта каждого рыбака — приложение, на фотке в котором у него в руках рыба настраиваемого вида и размера.

КАК ПОБЕДИТЬ СТРЕСС

К сожалению, в современном мире стресс стал неотъемлемой частью нашей жизни. Стрессу подвержены абсолютно все люди. Однако существует довольно много способов, как ему противостоять.

Стресс — это биологическая реакция организма на внешние или внутренние раздражители. Это может быть что угодно — плохая погода, некачественная еда, другие люди, социально-экономические условия, резкая или внезапная боль. У всех организм по-разному реагирует на внезапные атаки. Поэтому, когда начинается давление извне, необходимо мобилизовать свои резервы. А чтобы они были или не истощились, нужно в первую очередь правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Кроме того, умерьте прием различных антидепрессантов и успокоительных, потому что они могут только усугубить ситуацию.

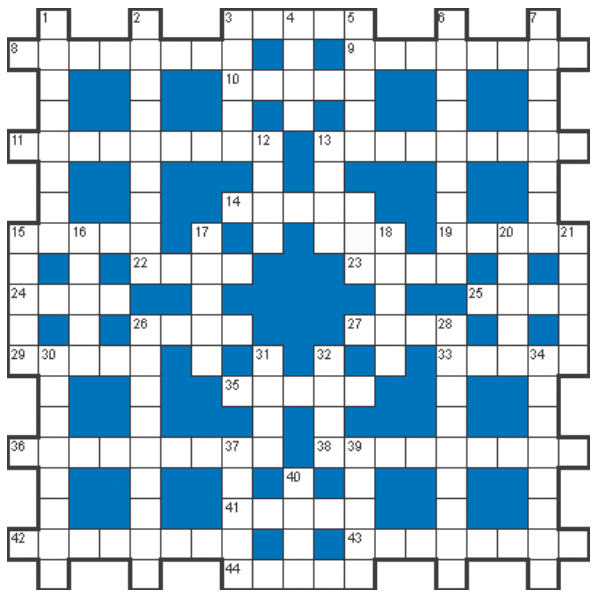


СПОРТ. Полезен не только для тела, но и для мозга. Научно доказано, что физическая работа помогает разгрузить голову и справиться со стрессом. Можно подумать о более расслабляющих занятиях, например йоге.

РУКОДЕЛИЕ. Казалось бы, плетение или вышивание, требующие столь пристального внимания, негативно влияют на нервную систему. Однако если вы попробуете этим заняться, то быстро заметите, как подобные занятия вас расслабят.

ТВОРЧЕСТВО. Чтобы заняться созданием произведений искусства, не надо быть прирожденным скульптором или художником. Главное — желание. Кстати, стоит обратить внимание на гончарство. Кроме того, если у вас это хорошо получится, — глиняные вещи могут стать отличным подарком на праздники.

ЧТЕНИЕ. Хотите очистить голову, забыть о своих проблемах — возьмите в руки захватывающий роман. Хорошая книга может не только расслабить, но и подарить много положительных эмоций.



По горизонтали: 3. Небольшое животное семейства беличьих, зимой впадающее в спячку. 8. Телеграфный аппарат. 9. Малая планета. 10. Негодность одежды, вещей вследствие продолжительной эксплуатации. 11. Разновидность спортивного соревнования. 13. Бродячий музыкант. 14. Частые прерывистые звуки. 15. Мелкое плавающее растение, быстро затягивающее поверхность стоячих вод. 19. Удары в колокол, служащие сигналом к сбору людей. 22. Кушанье из мелко нарезанного мяса с пряной и острой приправой. 23. Низкорослое древовидное растение. 24. Медицинская повязка, перетягивающая конечность. 25. Крепкий алкогольный напиток из сока кокосовой или финиковой пальмы. 26. Мелкие, сыпучие остатки от сгорания каменного угля. 27. Условие спора. 29. Ценный сорт кофе с мелкими зёрнами. 33. Шумная перебранка, ссора. 35. Верхняя часть нижней конечности у человека. 36. Речь, произносимая в церкви священнослужителем. 38. Небольшая быстро бегающая птица, живущая в траве. 41. Поручение на изготовление чего-либо. 42. Словесный текст музыкально-вокального произведения. 43. В религиозных обрядах: умывание какой-либо части тела как символ очищения. 44. Оратор, говорящий много и высокопарно.

По вертикали: 1. Наука, занимающаяся определением формы и размеров Земли. 2. Больница. 3. Игла для вязания. 4. Кратковременное соглашение предпринимателей. 5. Ящик, шкаф для хранения денег и ценных бумаг. 6. Особо обработанная кожа молодых животных, применяемая для изготовления музыкальных инструментов. 7. Персидская кошка с белой шерстью с серебристым налётом и изумрудными глазами. 12. Место для обмена товарами в старину. 13. Зимняя верхняя одежда. 15. Условия деятельности, работы. 16. Движение вниз. 17. Охотник-профессионал. 18. Инструмент для сверления. 20. Дощечка с надписью на багаже. 21. Овощной плод. 26. Венецианский лодочник. 28. Творческое воспроизведение действительности. 30. Валютная сделка при покупке и продаже иностранных банкнот. 31. Часть суток между утром и вечером. 32. Род парадного сюртука с вырезанными спереди полами. 34. Специальное действие для обработки почвы. 37. Высылаемая куда–нибудь группа наблюдателей. 39. Сжатое сообщение о том, что объединено общей темой. 40. Сельскохозяйственные животные.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 3. Боровик. 9. Солнце. 10. Радист. 11. Заколка. 13. Тьма. 14. Мель. 15. Периодика. 17. Моцион. 19. Апломб. 22. Комик. 24. Лай. 25. Род. 26. Тундра. 27. Обилие. 28. Тын. 30. Зло. 31. Бланк. 32. Катран. 35. Пижама. 37. Лапландия. 38. Галс. 40. Путч. 41. Лепнина. 44. Бистро. 45. Ливень. 46. Нормаль.

По вертикали: 1. Кольцо. 2. Юнга. 3. Безмен. 4. Рок. 5. Вол. 6. Краска. 7. Адам. 8. Псалом. 12. Обойма. 15. Потенциал. 16. Апелляция. 17. Молоток. 18. Цейтнот. 20. Обрезка. 21. Беднота. 22. Короб. 23. Кубок. 29. Фараон. 33. Акация. 34. Наклон. 35. Пищаль. 36. Мутант. 39. Сито. 40. Пиво. 42. Пир. 43. Ива.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 8403.
Тираж номера 11 274.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ