Гороскоп на 3 октября

Овен (21 марта — 20 апреля)
Бить баклуши вы, конечно, можете с пользой для душевного самочувствия, но кошелёк этим не наполнишь.

Телец (21 апреля — 20 мая)
Если рядом будет любимый человек, он в полной мере оценит естественность Тельца, раскованность и желание наслаждаться каждой минутой.

Близнецы (21 мая — 21 июня)
Не планируйте встреч, которые могут вас вымотать. Не исключено вознаграждение за ваше терпение и все то, что вы делали для других людей раньше.

Рак (22 июня — 22 июля)
Вы испытываете сильный соблазн пойти по старому проторенному пути. Постарайтесь открыть для себя новые методы достижения успеха.

Лев (23 июля — 23 августа)
Даже если сегодня вы предпочли бы забросить спортивную сумку подальше в угол — сейчас особенно важно уделить должное внимание своему здоровью.

Дева (24 августа — 23 сентября)
Вам надо быть очень дипломатичным и суметь угодить всем, от придирчивого начальника до новых требовательных партнеров.

Весы (24 сентября — 23 октября)
В любом предстоящем деле у вас найдётся свой козырь — будь то собеседование, ужин при свечах или же свидание вслепую.

Скорпион (24 октября — 22 ноября)
Сегодня вы будете слишком зациклены на внешних факторах, так что вам едва удастся добраться до сути. Поэтому принятие важных решений лучше отложить на потом.

Стрелец (23 ноября — 21 декабря)
Сегодня вы действуете особенно притягательно на представителей противоположного пола. Будьте сдержаннее с флиртом.

Козерог (22 декабря — 20 января)
Постарайтесь не волноваться по пустякам. Можете рассчитывать на поддержку родных, друзей, единомышленников и авторитетных людей.

Водолей (21 января — 18 февраля)
Оценивая жизнь только через призму вашей работы, вы рискуете серьезно подорвать своё здоровье. Так что научитесь смотреть на всё проще.

Рыбы (19 февраля — 20 марта)
Тот самый или та самая может оказаться недалеко. Если же вы находитесь в отношениях, то ваши усилия должны быть направлены на вашего любимого человека.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

4 октября — облачно, дождь. Ветер южный, 3–6 м/сек. Температура ночью — 13 °С, днем — 22 °С.

5 октября — пасмурно, дождь. Ветер северный, 3–5 м/сек. Температура ночью — 11 °С, днем — 14 °С.

АНЕКДОТЫ

Матроскин: «Усы, лапы, хвост — вот мои документы!»
1978 год: «Ха-ха, такой смешной глупыш!»
2019 год: «Для биометрической авторизации этого вполне достаточно, господин кот».

☺ ☺ ☺

Жена молчит и улыбается?
Крепитесь, что-то намечается!

ЛЕЧИМ ПРОСТУДУ ПРАВИЛЬНО

В октябре начинаются сезонные простудные заболевания. Бороться с ними большинство из нас привыкли старыми проверенными способами. Однако на поверку далеко не все из них обладают должным лечебным эффектом.

Как пример — чеснок, лук и растительные средства. Именно на них многие украинцы делают ставку. Специалисты утверждают: «Они не лечат, но поддерживают организм, дают силы для сопротивляемости болезни. Но лечебного эффекта не имеют».



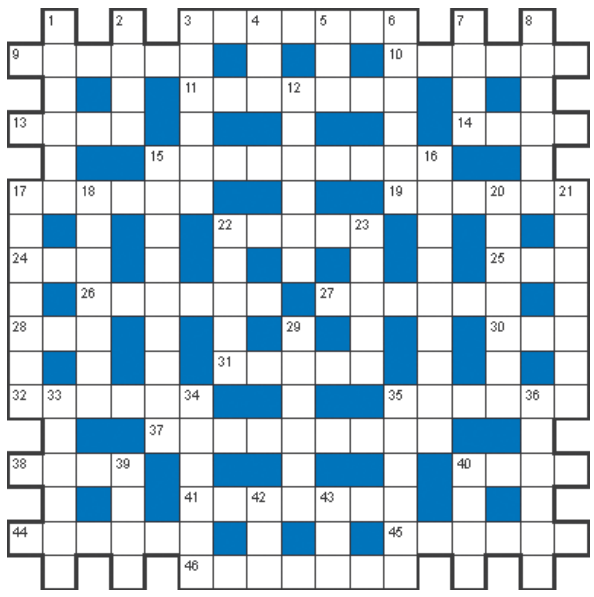
Витамин С. Необходимый для организма витамин, который содержится в лимонах, апельсинах, вишне, шиповнике и других продуктах. Однако ждать от него чудодейственного эффекта в борьбе с простудными заболеваниями не имеет особого смысла, так как он не предотвращает и не ускоряет выздоровление от вирусных заболеваний.

Горячие напитки во время простуды. Чтобы помочь организму быстрее преодолеть вирус, чай, воду, отвары надо пить теплыми. Тогда организм не будет тратить энергии еще на охлаждение напитка.

Еще одни миф — алкоголь. Мол, он помогает согреться и быстрее прогоняет вирусы. Врачи думают иначе. «Это скорее некое субъективное чувство удовлетворения или облегчения. Потому что в принципе организм сейчас направлен на работу, на то, чтобы бороться с инфекцией. Когда мы употребляем алкоголь, ему нужно дополнительно тратить энергию, чтобы обезвредить и алкоголь».

Не поможет преодолеть простуду и растирание спиртом или уксусом. Такой метод при температуре вообще противопоказан и взрослым, и детям, уверяют врачи. Потому что может вызвать интоксикацию.

А вот что действительно приблизит к исцелению, так это прохладный, свежий воздух, много теплых напитков и постельный режим в первые три дня. Со всеми симптомами простуды организм справится самостоятельно.



По горизонтали: 3. Отечественный писатель. 9. Небесное светило. 10. Специалист по приёму и передаче звуковых сигналов. 11. Приспособление для скрепления волос, галстука. 13. Множество. 14. Неглубокое место в водоёме. 15. Газеты, журналы, выходящие с определённым интервалом. 17. Прогулка. 19. Чрезмерная, подчёркнутая самоуверенность. 22. Человек весёлого нрава. 24. Звук, издаваемый собакой. 25. Грамматическая категория существительного. 26. Тип растительности. 27. Достаток, богатство. 28. Забор из вертикально поставленных брёвен. 30. Противоположное добру. 31. Лист со специально напечатанными графами. 32. Род растений семейства крестоцветных. 35. Домашний или спальный костюм. 37. Область на севере Финляндии. 38. Положение судна относительно ветра. 40. Осуществление государственного переворота. 41. Украшения на фасадах и в интерьерах зданий. 44. Небольшая закусочная. 45. Проливной дождь. 46. Устаревшее название стандарта.

По вертикали: 1. Металлический ободок, надеваемый на пальцы рук в качестве украшения. 2. В некоторых странах: младший матрос. 3. Русская мера веса. 4. Несчастливая судьба. 5. Сельскохозяйственное животное. 6. Вещество, придающее цвет. 7. Первый человек на Земле. 8. Религиозное песнопение. 12. Скоба, обруч или иное приспособление, охватывающее и скрепляющее части сооружений, машин. 15. Характеристика силового поля. 16. Обращение, призыв, просьба. 17. Инструмент для забивания, ударов. 18. Недостаток времени на обдумывание ходов в шахматной партии. 20. Приём ухода за растениями. 21. Бедняки, неимущие люди. 22. Лубяное или берестяное изделие. 23. Сосуд в виде чаши, бокала. 29. Титул древнеегипетских царей. 33. Род деревьев и кустарников семейства мимозовых. 34. Покатая поверхность. 35. Старинная пушка или тяжёлое ружьё. 36. Организм с изменёнными наследственными признаками. 39. Устройство с сеткой для просеивания сыпучих материалов. 40. Пенистый напиток из ячменного солода и хмеля. 42. Обильное угощение, вкусная еда. 43. Кустарник или дерево с гибкими ветвями и узкими листьями.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 2. Повидло. 7. Пение. 8. Барак. 9. Стеллаж. 11. Дог. 12. Аноним. 15. Орбита. 18. Котлета. 19. Трап. 21. Бред. 22. Ларец. 23. Зебра. 24. Приз. 26. Азот. 27. Перенос. 29. Дракон. 31. Карцер. 33. Ток. 35. Очередь. 36. Вклад. 37. Тулуп. 38. Авокадо.

По вертикали: 1. Декан. 2. Пестик. 3. Вред. 4. Долг. 5. Обжора. 6. Лафет. 10. Ловля. 12. Антипод. 13. Окалина. 14. Молебен. 15. Оттенок. 16. Изразец. 17. Аудитор. 20. Паз. 21. Бра. 25. Декор. 27. Погода. 28. Сальто. 30. Ручка. 32. Есаул. 33. Тело. 34. Кета.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 8292.
Тираж номера 11 274.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ