Гороскоп на 7 мая

Овен (21 марта – 20 апреля)
Неустанно стремитесь к усовершенствованию своих трудов. Результаты определят вероятность значительного повышения в ближайшем будущем.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Ваше внимание будет сосредоточено на определении бюджета и восстановлении порядка в вашем доме. Вполне возможно, что вы получите приятный сюрприз в виде поездки или встречи с другом.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
Доверьтесь своей интуиции, не бойтесь начать разговор. Будьте тактичны и терпеливы, и вы можете найти неожиданную выгоду от событий дня.

Рак (22 июня – 22 июля)
Есть вероятность встретить особенного человека. Также будьте готовы к непредвиденным расходам или к совершению незапланированной покупки.

Лев (23 июля – 23 августа)
Ваши энергия и смелость могут принести результаты. Удачное время, чтобы творить и созидать.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Вы узнаете, как действительно относятся к вам товарищи, и некоторых это, увы, не обрадует. С переходом на другую работу лучше повременить.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Благоприятное время для встреч, деловых или интересных поездок. Воспользуйтесь моментом.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
Звезды покровительствуют изобретателям, ученым, религиозным деятелям, но немногие встретят понимание и поддержку со стороны близких.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Неосторожное слово или бурный всплеск негативных эмоций может серьезно осложнить отношения с близким человеком. Будьте осмотрительны.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Возможно, что известие, которое вы сегодня получите, заставит вас обратиться за помощью к друзьям. Вероятность проблем со здоровьем очень велика. Не поддавайтесь на провокации.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Если неприятности до сих пор вас не беспокоили и у вас нет склонности к мнительности, то вы способны преодолеть и возможные трудности на работе.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Вы можете быть раздражительными, жесткими и даже грубыми. В вашем неистовстве не хватит терпения, чтобы завоевать достойный вашего внимания объект.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

8 мая — облачно, дождь. Ветер переменный, 2–4 м/сек. Температура ночью — 14 °С, днем — 19 °С.

9 мая — облачно, дождь, гроза. Ветер юго-восточный, 4–6 м/сек. Температура ночью — 14 °С, днем — 18 °С.

АНЕКДОТЫ

Как говорила тетя Циля: «Запомни, Сарочка, шо я тебе скажу: прибить полку можно и соседа попросить. А вот наорать, шо криво прибита, — тут таки муж нужен!»

☺ ☺ ☺

Супружеская пара гуляет в лесу. Жена говорит:
— Вот прекрасное место, чтобы отдохнуть и перекусить.
— Пожалуй, ты права. Пятьдесят миллионов муравьев не могли ошибиться!



Красивой женщину делают не только правильно подобранный фасон одежды, профессиональный макияж, но и, несомненно, грациозная легкая походка. Как научиться ходить красиво?

ЛЕТЯЩЕЙ ПОХОДКОЙ...

Походка так же, как глаза, может многое поведать о ее владелице. Здоровый и благополучный человек, как правило, ходит легко и свободно. Поэтому над своей походкой можно и нужно работать, тем более что это нетрудно и весело. С чего начинать? Прежде всего, надо усвоить, что красивая походка — это правильное положение позвоночника, а значит, научитесь всегда и везде держать осанку. Затрудняетесь вспомнить, как она выглядит? Поднимите плечи, насколько сможете высоко, в таком положении отведите их назад, потом опустите. Это и есть правильная осанка.

Важно верно ставить стопу при ходьбе. Пятка (каблук) и носок должны находиться почти на одной линии в направлении движения, носок может быть лишь немного развёрнутым вовне. Еще один момент: вперёд сначала движется стопа, а затем корпус, но не наоборот, иначе ваша походка не будет плавной. Длина шага должна равняться длине вашей необутой стопы. В этом случае походка не будет семенящей.

Движения рук должны соответствовать размеру и ритму шага, но они не должны находиться в карманах! Это не только лишает походку естественности, делает её скованной, но и ухудшает кровообращение.

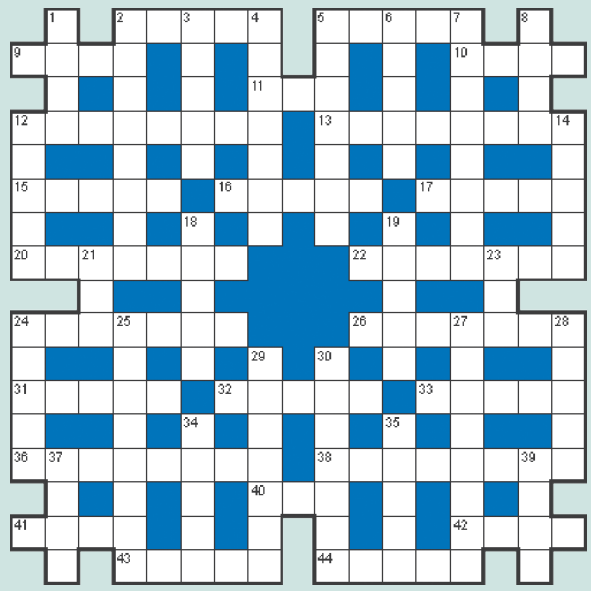
Стопу нужно ставить прямо, не выворачивая пальцы наружу. В начале шага земли касается пятка, пальцы ног при этом не нужно тянуть вверх, достаточно их немного приподнять.

Идти нужно средним шагом, который соответствует росту. Когда нога касается пола, колено должно быть выпрямленным, особенно если вы на высоком каблуке.

При ходьбе бедра должны незначительно двигаться вверх и вниз. Шаг должен быть легким, пружинящим и быстрым. Спина выпрямлена, голова высоко поднята, руки немного согнуты в локтях.

Если вы несете тяжелую сумку, не несите ее на одном плече. Распределите груз на две руки. В крайнем случае, чаще перекладывайте сумку из руки в руку.

Подобных правил — множество. Помните походку легендарной Софи Лорен в фильме «Брак по-итальянски»? Во время съёмок картины её муж и режиссёр Карло Понти заставлял ее часами ходить между двумя рядами тумбочек и закрывать их открытые дверцы своими бёдрами. Мастерство актриса оттачивала до тех пор, пока звук закрывающихся дверок не стал еле слышным. Так что нет ничего невозможного — действуйте!



По горизонтали: 2. Картонная обложка для хранения бумаг. 5. Вид обуви. 9. Сражение. 10. Куча плотно уложенного сена. 11. Небольшое парусное двухмачтовое судно с косыми парусами. 12. Воздушная качка при полётах. 13. Старинное артиллерийское орудие. 15. Украинский струнный щипковый музыкальный инструмент. 16. Жестяной сосуд цилиндрической формы с крышкой. 17. Общественное собрание, встреча. 20. Совокупность приёмов, применяемых в каком-нибудь деле, мастерстве. 22. Вещество, содержащее эфирные масла и растворённые в них смолы. 24. Нуль футштока на водомерных постах. 26. Локомотив с паровым двигателем. 31. Доказательство, обеспечение чего-нибудь. 32. Укреплённое здание или группа зданий. 33. Выровненная часть подводной окраины материков. 36. Перепончатокрылое насекомое с длинным тонким телом. 38. Правильный многогранник. 40. Старик. 41. Финансовая операция получения в долг денег. 42. Небольшое животное, паразитирующее на теле животных и человека. 43. Способ хода, бега лошади. 44. В Азии — лёгкая двухколёсная повозка для перевозки людей и небольших грузов.

По вертикали: 1. Подвижная кожная складка, закрывающая глазное яблоко. 2. Участник вооружённой борьбы в тылу противника. 3. Поверхность на стене, потолке, обрамлённая орнаментом. 4. Воздушные средства передвижения, воздушный флот. 5. Аппарат для разговора на расстоянии. 6. Съедобный плод пальмы. 7. Повесть Горького. 8. Настольная игра. 12. Ароматические или вкусовые свойства чего-нибудь. 14. Женская половина дома у мусульман. 18. Водное пространство, омывающее материк или находящееся между материками. 19. Ресторан, бар. 21. Развитие, развёртывание чего-нибудь. 23. Пасть. 24. Что-то отрадное, выделяющееся на общем мрачном фоне. 25. Линия на термодинамической диаграмме состояния. 27. Ошибка в печатном тексте, допущенная при наборе. 28. В поэзии: тёплый лёгкий ветер. 29. Участник боя быков. 30. Овощ. 34. Домашнее животное. 35. Духовой музыкальный инструмент. 37. Большая конусообразная сеть для ловли рыбы с судов. 39. Варенье из фруктов или ягод в виде густого желе.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 9. Ионизация. 10. Насекомое. 11. Куплетист. 13. Категория. 14. Крыло. 15. Гипофиз. 17. Бегония. 18. Коллектив. 19. Зажим. 21. Мохер. 22. Ладонь. 23. Амулет. 25. Колено. 27. Стежок. 30. Говор. 31. Клерк. 32. Филателия. 34. Сечение. 35. Яркость. 36. Совет. 38. Калорифер. 39. Таратайка. 40. Толкатель. 41. Экскурсия.

По вертикали: 1. Полуфинал. 2. Библиофил. 3. Маятник. 4. Киоск. 5. Какао. 6. Тетерев. 7. Коловорот. 8. Нобилитет. 12. Тролль. 13. Клякса. 16. Золочение. 17. Бижутерия. 20. Майор. 21. Мешок. 24. Модератор. 25. Кофемолка. 26. Оратор. 27. Скелет. 28. Клеопатра. 29. Протекция. 32. Финифть. 33. Ярмарка. 36. Седло. 37. Тачка.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 731-42-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий
reklama@izv.kharkov.ua — реклама
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 3567.
Тираж номера 11 223.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ