Гороскоп на 8 октября

Овен (21 марта – 20 апреля)
Проснется дух авантюризма, захочется испытать себя в каком-нибудь новом предприятии. Хотя риск прогореть вероятен, с другой стороны — кто не рискует, тот не пьет шампанского!

Телец (21 апреля – 20 мая)
Вы полны энергии, откликаетесь на любые предложения, которые подкидывает начальство, и успешно справляетесь с работой. Главное, чтобы руководство по достоинству оценило ваши старания.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
Ваши близкие, как никогда, нуждаются в заботе и поддержке. Но и о себе забывать не стоит. Помните — все хорошо в меру.

Рак (22 июня – 22 июля)
Самое время подумать об отпуске. Отдых у моря в бархатный сезон благоприятно скажется на самочувствии, поможет отвлечься от суеты.

Лев (23 июля – 23 августа)
В семье наблюдается противостояние. К вам могут предъявлять необоснованные обвинения. Не кричите и не возмущайтесь, просто напомните, кто в доме хозяин.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Сегодня можете получить долгожданное известие или письмо. На любовном фронте без перемен, но всему свое время.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Семейным Весам звезды советуют прекратить читать нравоучения. Не будьте занудой! Лучше уделите внимание друзьям.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
Энергия, которую вы ощущаете, позволит достигать цели, о которых недавно ещё невозможно было бы и подумать.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Появится возможность завязать новые дружеские отношения. Ваше чудесное настроение приносит радость окружающим.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Вторник не обещает интересных развлечений. Дом, семья, работа... Вам еще не надоело? Отправляйтесь лучше в салон красоты или по магазинам.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Лень родилась впереди вас. Сегодня как раз тот случай — проведите день в свое удовольствие.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Лучше провести день дома. Ваша способность встревать в приключения ничем хорошим не закончится.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

9 октября — пасмурно. Ветер юго-западный, 4–5 м/сек. Температура ночью — 2 °С, днем — 10 °С.

10 октября — ясно. Ветер южный, 4–8 м/сек. Температура ночью — 7 °С, днем — 16 °С.

АНЕКДОТЫ

— Вчера с родителями своей девушки познакомился.
— Ну и как?
— Приняли как родного сына. Отец даже ремня дал!

☺ ☺ ☺

День, когда вы забыли о дне рождения жены, вы никогда не забудете...

Люди преклонного возраста, которые ежедневно употребляют небольшое количество алкоголя, имеют такие же шансы на развитие деменции, как и их непьющие сверстники.



УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕ ПРИВОДИТ К СЛАБОУМИЮ

Употребление алкоголя в пределах доз, рекомендуемых врачами, не связано с повышенным риском развития когнитивных расстройств (старческой деменции) у пожилых здоровых людей. Об этом свидетельствуют результаты исследования, опубликованные Школой общественного здравоохранения Гарвардского университета, сообщает «Голос Америки». Ученые на протяжении шести лет наблюдали за более чем 3000 человек в возрасте от 72 лет и старше.

В результате они пришли к выводу, что пожилые люди, которые употребляют ежедневно от одного до двух бокалов алкоголя, имеют точно такие же шансы на развитие слабоумия, как и их сверстники, которые редко употребляют спиртное. Отмечается, что в начале исследования у большинства участников не наблюдались симптомы деменции, однако 473 человека страдали когнитивными расстройствами в легкой форме.

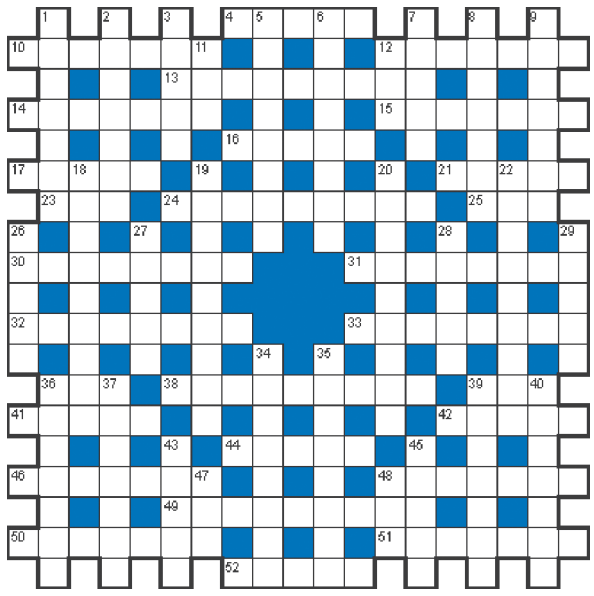
К концу исследования деменция развилась у 512 участников, включая 348 случаев болезни Альцгеймера.

Частота употребления алкоголя никак не повлияла на риск развития деменции у людей, которые в начале исследования не жаловались на когнитивные расстройства.

Среди тех, кто в начале исследования демонстрировал легкие расстройства, люди, еженедельно выпивающие более 14 порций алкоголя, обладали повышенном риском развития деменции — в 3,5 раза больше в сравнении с теми, кто пил менее одной порции еженедельно.

Однако люди, полностью воздерживающиеся от алкоголя, также находятся в зоне повышенного риска.

При этом авторы исследования рекомендовали пациентам проконсультироваться с лечащими врачами по поводу разрешенных доз алкоголя, так как каждый случай индивидуален.



По горизонтали: 4. Внезапное чувство страха. 10. Большой круглый хлеб. 12. Похищение сведений, составляющих военную тайну. 13. Коллективная деловая встреча. 14. Большой бурый рогатый жук. 15. Человек, занимающийся изучением отдельных местностей страны с точки зрения их географических, культурно-исторических, экономических, этнографических особенностей. 16. Навязчивое состояние страха, развивающееся при некоторых психических заболеваниях. 17. Вьющаяся прядь волос. 21. Лодка с заострённым носом и высоко поднятой кормой. 23. Медицинское обеззараживающее средство. 24. Преступное присвоение чужого. 25. Музыкальный жанр. 30. Гидротехническое сооружение. 31. Причудливость, редкость, нечто необычное. 32. Военнослужащий одного из родов войск. 33. Автор комических подражаний кому-чему-нибудь. 36. Развитие, развёртывание чего-нибудь. 38. Потеря чувствительности, возникающая при некоторых заболеваниях нервной системы. 39. В религии и народных поверьях: злой дух. 41. Брат жены. 42. Почка цветка. 44. Грамматическая категория имени. 46. Совокупность специальных знаний, необходимых для работы в какой-нибудь области. 48. Совокупность снастей судна. 49. Аппарат или машина, производящие какие-либо продукты. 50. Титул монарха в некоторых странах Ближнего и Среднего Востока. 51. Курительный табак низшего сорта. 52. Одна из основных величин механики.

По вертикали: 1. Военнослужащий, стоящий на посту. 2. Судно с паровым двигателем. 3. Большая задвижка для запирания дверей, ворот. 5. Уличное сигнальное устройство. 6. Ученик. 7. Сценическое представление. 8. Рабочий, осуществляющий подачу твёрдого топлива в топку печи, котла. 9. Зимний мягкий сапог, свалянный из шерсти. 11. Человек, занимающийся самопознанием посредством методов физической и нравственной тренировки. 12. Щегольство, блеск, роскошь. 18. Часть электромашины. 19. Старинное название актёра. 20. Организованный вывоз людей с занимаемой территории. 22. В Древнем Риме слой знатных людей. 26. Проём в стене для входа и выхода. 27. Пересылка, доставка писем, посылок, бандеролей. 28. Нижний край платья. 29. Широкий диван без спинки. 34. Командное соревнование в некоторых видах спорта. 35. Преувеличенное выражение почтительности, расшаркивание. 36. Человек, который грубо нарушает общественный порядок. 37. Войсковое соединение из нескольких полков. 39. Лес, поваленный бурей. 40. Спусковой крючок в охотничьем ружье. 43. Заряд взрывчатого вещества, закладываемый в землю или под воду. 45. Торжественное движение войск. 47. Приспособление для нагнетания воздуха. 48. Отдельная книга из собрания сочинений.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 3. Сурок. 8. Телетайп. 9. Астероид. 10. Износ. 11. Чемпионат. 13. Шарманщик. 14. Дробь. 15. Ряска. 19. Набат. 22. Рагу. 23. Куст. 24. Жгут. 25. Арак. 26. Гарь. 27. Пари. 29. Мокко. 33. Свара. 35. Бедро. 36. Проповедь. 38. Коростель. 41. Заказ. 42. Либретто. 43. Омовение. 44. Ритор.

По вертикали: 1. Геодезия. 2. Стационар. 3. Спица. 4. Ринг. 5. Касса. 6. Пергамент. 7. Шиншилла. 12. Торг. 13. Шуба. 15. Режим. 16. Спуск. 17. Егерь. 18. Бурав. 20. Бирка. 21. Тыква. 26. Гондольер. 28. Искусство. 30. Операция. 31. День. 32. Фрак. 34. Рыхление. 37. Дозор. 39. Обзор. 40. Скот.

Издатель –
ООО "Газета "Харьковские Известия"
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Директор — **Наталья РУБАН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 8463.
Тираж номера 11 274.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО "Фактор-Друк".
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ