ВОПЛОЩЕНИЕ МЕЧТЫ В ОДЕЖДЕ



В ПЯТНИЦУ 11 ОКТЯБРЯ НА KHARKIV FASHION НАРОДНАЯ АРТИСТКА УКРАИНЫ ОЛЬГА СУМСКАЯ ПРЕДСТАВИЛА СВОЮ ПЕРВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ОДЕЖДЫ. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПОД НАЗВАНИЕМ RIDNA СОСТОЯЛАСЬ В РАМКАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА «KHARKIV FASHION 2019» НА АРТ-ЗАВОДЕ «МЕХАНИКА. ИНАЯ ЗЕМЛЯ»

Актриса создала коллекцию в сотрудничестве с харьковским дизайнером, основателем бренда MaKha Марией Бысовой. Главный мотив коллекции — национальная живопись, представленная на эксклюзивных тканях с авторским принтом.

По словам организатора проекта, начальника управления инновационного развития и имиджевых проектов Виктории Грецкой-Миргородской, осенний сезон Kharkiv Fashion уникален. «Харьков — это город, который вдохновляет, город возможностей и воплощения любой мечты в реальность. Таким воплощением станет коллекция украинской актрисы Ольги Сумской».

В рамках мероприятия проходят показы украинских и зарубежных дизайнеров. Также в программе несколько шоу-дефиле, одним из которых станет перформанс юных актеров театра «Сорванцы» совместно с брендом Lemoni. Кроме того, выпускники Школы моделей первого в Украине инклюзивного модельного агентства совместно с украинскими дизайнерами Александром Бевзюком и Ириной Игнатовой представят коллекцию Stay wild из джинсовой ткани.

На подиум вышли модели plus size — участники всеукраинского проекта «Велика краса країни». Они представили коллекцию меховой одежды при участии дизайнера Константина Пономарева и группы Manera Music Band.

Впервые на мероприятии демонстрируется совместный стенд дизайнеров — участников Kharkiv Fashion Cluster — Олега Фоменко, Александра Бевзюка, Ирины Полуэктовой и Марии Бысовой.

Проект Kharkiv Fashion организован управлением инновационного развития и имиджевых проектов горсовета по инициативе Харьковского кластера легкой промышленности и дизайна под патронатом Харьковского городского головы Геннадия Кернеса.

Как сообщил координатор проекта Олег Егоров, планируется изменение формата осеннего сезона. «Мы стараемся создать экосистему, в которой вчерашние волонтеры сегодня участвуют в конкурсе молодых дизайнеров, а завтра создают первые коммерческие коллекции, в которых производитель может найти партнера для сотрудничества, а дизайнер — базу для создания одежды. Наша цель — развитие легкой промышленности в целом и выход ее представителей на европейские и мировые рынки».

Так, в течение двух дней будет работать дизайн-маркет от ведущих производителей одежды. Также в рамках проекта проходят обучающие тренинги топовых спикеров в fashion-индустрии на площадке Fashion Business Education, встречи со студентами профильных учебных заведений, производителями и дизайнерами, состоится презентация фирменного бренда «Харків — це модно» Харьковского кластера легкой промышленности и дизайна.

Ведущие мероприятия — украинские артисты Ольга Сумская и Виталий Борисюк.













БЕРЕГИ ПЛАТЬЕ СНОВУ, А ГЛАЗА... ОТ ГАДЖЕТОВ

ПЕРЕФРАЗИРОВАННАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ПОСЛОВИЦА ВПИСЫВАЕТСЯ В ТЕМУ НАШЕЙ СТАТЬИ ДОВОЛЬНО УДАЧНО. ПРЕДСТАВИТЬ СЕГОДНЯ МИР БЕЗ СОВРЕМЕННЫХ ГАДЖЕТОВ ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО. ЭТО САМЫЙ УДОБНЫЙ СПОСОБ КОММУНИКАЦИИ. В ОДНОМ НЕБОЛЬШОМ СМАРТФОНЕ ОБЪЕДИНЕНО МНОЖЕСТВО ФУНКЦИЙ: ТЕЛЕФОН, ФОТОАППАРАТ, ПОЧТА, ВИДЕОКАМЕРА, ИГРЫ И ПР. НО, К СОЖАЛЕНИЮ, МНОГИЕ ТАК ГЛУБОКО ПОГРУЖАЮТСЯ В ВИРТУАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО, ЧТО ЭТО СТАНОВИТСЯ ВРЕДНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Компьютеры, планшеты, смартфоны, электронные книги и другие всевозможные цифровые устройства есть сегодня практически у каждого человека. Бесспорно, это очень удобные изобретения. Мы в любой момент можем получить нужную информацию, сделать фото, связаться с нужным абонентом, пообщаться в социальных сетях. Работу большинства предприятий невозможно представить без компьютерной техники. Но! Современные дети привыкают к таким устройствам буквально с пеленок. И оказываются в зоне риска.

ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ НА ЗРЕНИЕ РЕБЕНКА



Многие родители, чтобы занять чадо, просто дают ему в руки планшет, включают мультфильмы, а сами занимаются своими делами. С малого возраста они привыкают смотреть на экран, причем часто это происходит довольно длительное время. Подростки могут проводить за играми по 10 и более часов в день. Безусловно, это очень негативно отражается на здоровье глаз.

Рассмотрим влияние гаджетов на зрение ребенка, их минусы и плюсы.

Минусы

Как говорят врачи, у детей в дошкольном и раннем школьном возрасте зрение «садится» очень быстро, а вот восстановлению поддается не всегда. Дело в том, что глаза человека полностью формируются примерно до 21 года, любое чрезмерное их напряжение вредно сказывается на зрении ребенка. Маленькие дети рождаются дальнозоркими, по мере роста организма увеличивается и глазное яблоко. Близорукость обычно проявляется в 8—12 лет, когда оно продолжает расти. Нередко у детей наблюдается спазм аккомодации (ложная близорукость) — нарушение работы цилиарной мышцы, вследствие которого глаз теряет способность к четкому видению предметов, находящихся на разных расстояниях. Основная причина этой проблемы — зрительное перенапряжение, которое возникает при постоянном времяпрепровождении перед монитором. По статистике, ложная близорукость зафиксирована у каждого шестого школьника. Помимо ухудшения зрения, долгое сидение в неудобной позе влияет и на опорно-двигательный аппарат ребенка. Малоподвижный образ жизни приводит к нарушению осанки, сколиозу, лишнему весу, а также возникают проблемы со сном.

Плюсы

Безусловно, у гаджетов есть и свои преимущества. Школьники используют их для выполнения заданий, получают нужную информацию. Разработаны даже специальные компьютерные игры, которые улучшают зрение при близорукости или амблиопии (синдром «ленивого глаза»). Дети могут смотреть развивающие программы на планшете или по телевизору. Гаджеты также помогают занимать внимание детей в ситуациях, когда нет возможности некоторое время активно двигаться, например в поездке или в очереди.

ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ГЛАЗА ЗДОРОВЫМИ

Офтальмологи дают рекомендации, которые помогут сберечь зрение в детском возрасте. Родители должны быть внимательны к тому, сколько часов ребенок проводит с электронными устройствами в день. Нежелательно пользование планшетами и мобильными телефонами до трех лет. В этом возрасте ребенок должен познавать мир через подвижные игры и развивающие игрушки. Он может смотреть мультфильмы и детские передачи по телевизору, но ограниченное количество времени.

КАК ЕЩЕ ГАДЖЕТЫ ВЛИЯЮТ НА ЗРЕНИЕ

В первую очередь происходит сильное пересыхание слизистой оболочки глаза. В норме человек моргает примерно 11—12 раз в минуту. При напряженном взгляде в монитор моргание происходит 5—6 раз в минуту, то есть норма снижается в два раза. Слезная пленка при этом высыхает, глаз стремится увлажниться изнутри, происходит прилив крови к сосудам конъюнктивы — прозрачной оболочки, покрывающей сверху глазное яблоко. Органы зрения краснеют, появляется ощущение сухости, раздражение.

Но сегодня трудно представить работу большинства предприятий без использования компьютерной техники. К тому же некоторые профессии предполагают довольно длительное времяпрепровождение перед монитором, при этом органы зрения испытывают значительные перегрузки. Например, это работа программистов или системных администраторов. В данной ситуации следует предпринимать профилактические меры, чтобы давать глазам периодически отдохнуть, а также пользоваться увлажняющими каплями.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ ГЛАЗ

Если вы часто проводите время перед монитором, то следует позаботиться о защите глаз от переутомления и раздражения. Офтальмологи дают следующие советы:

— используйте защитный экран для компьютера или же специальные очки с антибликовым покрытием. Это позволит уберечь органы зрения от электромагнитного излучения, которое испускает даже самый современный дисплей;

— время от времени делайте гимнастику для глаз, давая им отдохнуть. Комплексы таких упражнений каждый человек может найти в интернете;

— обеспечьте комфортное освещение пространства. Слишком яркое или, наоборот, недостаточное освещение также заставит глаза сильнее напрягаться. Если компьютер стоит возле окна, занавесьте его, чтобы защитить экран от бликов.

По мнению ведущих офтальмологов, такие на первый взгляд простые советы оказываются довольно эффективными на практике и помогут с каждым годом снижать неутешительную статистику по числу людей с нарушениями зрения. Так, по информации официального сайта Департамента здравоохранения ХГС, приблизительно 80% случаев нарушения зрения, которые ежегодно регистрируются, считаются такими, которые можно предупредить. Будьте здоровы!

Подготовила Алла КОСАРЕВА