Гороскоп на 28 января

Овен (21 марта — 20 апреля)
День обещает быть значимым, могут произойти важные разговоры, встречи, события. Сосредоточьтесь на рабочих вопросах.

Телец (21 апреля — 20 мая)
Тельцы полны энергии и желания приступить к новым начинаниям, к новым отношениям. Вас ожидает много новостей и общения.

Близнецы (21 мая — 21 июня)
Решайте семейные вопросы, в первую очередь связанные с финансами. Это может быть оплата за обучение либо же другие семейные траты.

Рак (22 июня — 22 июля)
Ваша душа требует очищения и спокойствия, а чтобы привести мысли и чувства в порядок, нужно хотя бы на время отсечь то, что вас отвлекает.

Лев (23 июля — 23 августа)
Могут всплыть задачи, связанные с отношениями, как любовными, так и партнерскими. Неделя благоприятна для решения этих вопросов.

Дева (24 августа — 23 сентября)
Возникнет соблазн потратить деньги на что-то, что подарит эмоции. Учитывайте текущее финансовое положение, это не всегда может быть оправданно.

Весы (24 сентября — 23 октября)
Хотя настроение будет хорошим, внешние обстоятельства будут вынуждать выйти из зоны комфорта, сосредоточиться на окружающей реальности и преодолевать препятствия.

Скорпион (24 октября — 22 ноября)
Скорпионы не смогут расслабиться в ближайшее время. Если мир будет казаться враждебным, не опускайте руки, а выкладывайтесь на максимум.

Стрелец (23 ноября — 21 декабря)
Часть грядущих событий может быть связана с семьей. Уделите домочадцам свое время и внимание. Они нуждаются в вашей поддержке.

Козерог (22 декабря — 20 января)
В делах, связанных с карьерой и работой, намечается продвижение. Хоть в общении с окружающими могут возникать трудности, день обещает быть результативным.

Водолей (21 января — 18 февраля)
Вас ждут новые приключения, могут открыться новые двери, которые подарят надежду. В ближайшие дни стоит расслабиться и отдохнуть.

Рыбы (19 февраля — 20 марта)
День благоприятен для отношений, любовных приключений. Также дела будут неплохо продвигаться и в финансовых вопросах.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

29 января — пасмурно, небольшой дождь. Ветер юго-восточный, 3–4 м/сек. Температура ночью — 1 °С, днем — 4 °С.

30 января — пасмурно. Ветер юго-западный, 4–6 м/сек. Температура ночью — -1 °С, днем — 4 °С.

АНЕКДОТЫ

Чем хуже настроение, тем нежнее отбивные.

☺ ☺ ☺

В магазине:
— Простите, но ваша купюра фальшивая и очень плохого качества!
— Я художник, я так вижу!

ВРЕДНЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Журнал Health собрал целый список традиционных «вредных советов», которые на деле оказываются полезными.



◆ Пейте кофе перед сном. В Японии провели исследование: одной группе людей дали выпить чашечку кофе и сразу же отправили спать на 20 минут. Оказалось, что проснувшись, они были бодрее, внимательнее и лучше прошли компьютерные тесты, чем те, кто не пил кофе перед сном.

◆ Не чистите зубы после еды. Особенно если еда или напитки содержали кислоты. Цитрусовые, помидоры, энергетики, газировка (в том числе диетическая) размягчают эмаль зубов. Если в этот момент их почистить, то вредное воздействие кислоты только усилится.

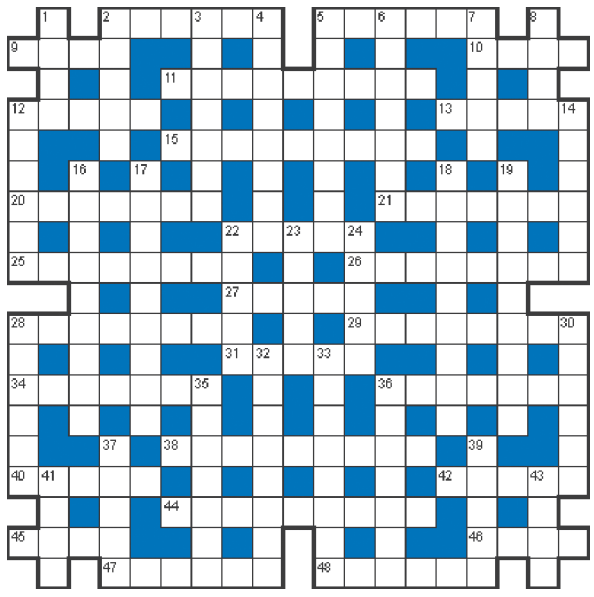
◆ Устали? Не пейте энергетики. В них может быть раз в 5 больше кофеина, чем в кофе, а также повышенный уровень таурина — стимулятора центральной нервной системы — и большое количество сахара. Эффект от энергетиков недолгий, зато вам обеспечены нервозность, раздражительность и учащенное сердцебиение.

◆ Выбились из сил? Займитесь физическими упражнениями. После изматывающего рабочего дня такой совет кажется нелогичным, но это действительно придаст бодрости. Усталость и подавленность уменьшаются уже после 30-минутной тренировки с умеренной нагрузкой. Вы станете работать эффективнее и не будете быстро уставать. Причем ваши умственные показатели тоже улучшатся, обещают специалисты.

◆ Чтобы мозг работал, пишите от руки. Изучить что-то — значит мысленно это «проработать». Письмо от руки — это как раз процесс переработки информации. Например, когда студенты делают конспект во время лекции, они уже активно вовлечены в процесс запоминания и обучения.

◆ Откажитесь от антибактериального мыла. Жертвы рекламы уверены, что такое мыло снижает риск заболеть и передать болезнь другим, но на деле не доказано, что оно эффективнее обычного мыла. Более того, при длительном использовании некоторые ингредиенты, такие как триклозан, могут снизить сопротивляемость организма к бактериям и даже изменить гормональный уровень.

Так что пейте кофе перед сном, тренируйтесь от усталости и не чистите зубы после еды — следовать таким советам (в разумных пределах) куда веселее!



По горизонтали: 2. Крупное жвачное животное. 5. Кожаный футляр для пистолета. 9. Газ, употребляемый в качестве обеззараживающего вещества. 10. Тёмное, неблагоустроенное жилище. 11. В математике: равенство между двумя отношениями четырёх величин. 12. Широкая улица. 13. Картина или рельеф, украшающие какой-нибудь участок стены, потолка. 15. Математическое выражение, остающееся неизменным при определённых преобразованиях. 20. Залог недвижимого имущества. 21. Система государственного ограничения свободы СМИ. 22. Форма назначения лекарственных веществ. 25. Холодное оружие в виде длинного копья с топориком или секирой на конце. 26. Жилое помещение в доме, состоящее из одной или нескольких комнат с кухней. 27. Меховое пальто. 28. Вид спорта. 29. Насекомое, используемое для борьбы с гусеницами-вредителями. 31. Наговор, клевета. 34. У католиков: богослужение по умершему. 36. Центральная часть колеса. 38. Царица Египта, чей образ получил широкое отражение в литературе и искусстве. 40. Смазочное масло из нефти. 42. Стебли и листья корнеплодов. 44. Человек, солидарный с идеями кого-либо. 45. Хлопчатобумажная ткань, грубый сорт миткаля. 46. Крупный, сладкий плод растения из семейства тыквенных. 47. Особые природные способности. 48. Водное ралли.

По вертикали: 1. Помещение для скота. 2. Ругань. 3. Терраса. 4. Род растений семейства розоцветных. 5. Высший духовный сан в католической церкви. 6. Один из нескольких детей, одновременно рождённых матерью. 7. Положение лицом к смотрящему. 8. Острая приправа к пище. 12. Воспаление горла, зева. 14. Чувство удовольствия, радости. 16. Аппарат для приготовления горячего напитка из молотых зёрен. 17. Разделение на составные части твёрдых или жидких смесей. 18. Не воспринимаемые ухом человека звуковые волны. 19. Официальный приём у лица, занимающего высокий пост. 22. Резной камень с выпуклым изображением. 23. Вид искусства. 24. Живописное изображение Бога, святого или святых. 28. Свежий, только что выпавший снег. 30. Состав, придающий тот или иной цвет предметам. 32. Формалист, волокитчик. 33. Художник-конструктор. 35. Обращение верующего к божеству. 36. Водный вид спорта. 37. Единица напряжения. 39. В математике: прямая, соединяющая две точки кривой. 41. Поездка. 43. Крепёжное приспособление — стержень со спиральной нарезкой.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 1. Север. 4. Усадьба. 7. Повод. 10. Ион. 11. Пул. 12. Отчёт. 13. Игрушка. 14. Архив. 15. Кара. 17. Монотипия. 18. Бард. 22. Рапира. 26. Дружба. 29. Полимер. 30. Твёрдость. 31. Фуникулёр. 33. Потомок. 34. Флакон. 36. Стража. 40. Зной. 42. Терренкур. 43. Шарф. 48. Дерби. 49. Окалина. 50. Охота. 51. Сан. 52. Гну. 53. Рывок. 54. Терраса. 55. Салют.

По вертикали: 1. Свояк. 2. Вечер. 3. Ритм. 4. Унисон. 5. Двустишие. 6. Апатит. 7. Плащ. 8. Вахта. 9. Довод. 16. Ара. 19. Раб. 20. Арендатор. 21. Громкость. 22. Ростбиф. 23. Позёмка. 24. Портной. 25. Желудок. 27. Жерлица. 28. Антраша. 32. Ротвейлер. 35. Лён. 37. Жор. 38. Ремонт. 39. Бумага. 40. Задор. 41. Обрыв. 44. Атолл. 45. Франт. 46. Диск. 47. Соус.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.
Заказ № 0689.
Тираж номера 8377.
Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ