Гороскоп на 30 января

♈ Овен (21 марта — 20 апреля)
Вы будете нарасхват. Знакомые и друзья будут ждать от вас советов и доверительных бесед. Избегайте азарта — он может обернуться убытками.

♉ Телец (21 апреля — 20 мая)
Полезны умеренные физические нагрузки на свежем воздухе, занятия любимым делом. Неожиданной радостью может стать известие от старинного друга.

♊ Близнецы (21 мая — 21 июня)
День благоприятствует созданию красоты и благоустройству жилища. Вечером отправляйтесь на прогулку со своей второй половинкой.

♋ Рак (22 июня — 22 июля)
Если вы занимаетесь творчеством, спортивной или научной деятельностью, то сейчас для вас наступает время побед. Кроме того, это хороший период для путешествий и расширения горизонтов деятельности.

♌ Лев (23 июля — 23 августа)
Возможен бытовой травматизм из-за большой нервозности и невнимательности. Хорошее время для избавления от вредных привычек.

♍ Дева (24 августа — 23 сентября)
Сильная тяга к разнообразию может выразиться в увеличении трат на одежду, средства ухода за внешностью, на развлечения и поездки. Побалуйте себя.

♎ Весы (24 сентября — 23 октября)
Многим придется с головой погрузиться в работу. Однако старайтесь не перегружать себя. В бизнесе возможны убытки.

♏ Скорпион (24 октября — 22 ноября)
В питании может обнаружиться склонность к сладкому или острому, в умеренных дозах полезных, так как повышают настроение, снимают нервозность.

♐ Стрелец (23 ноября — 21 декабря)
Плодотворными будут и творческая работа, и физический труд. Главное — не допускать чрезмерной беспечности.

♑ Козерог (22 декабря — 20 января)
Омрачить настроение могут финансовые обстоятельства — есть риск выйти за рамки бюджета. Старайтесь не совершать необдуманных покупок.

♒ Водолей (21 января — 18 февраля)
Экономнее относитесь к деньгам, в последнее время вы стали слишком расточительными. Никакого экстрима и любой другой деятельности, которая может привести к травмам.

♓ Рыбы (19 февраля — 20 марта)
На работе ожидают деловые встречи, постарайтесь отнестись к ним максимально ответственно и серьезно. На личном фронте готовьтесь к новым эмоциями и впечатлениям.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

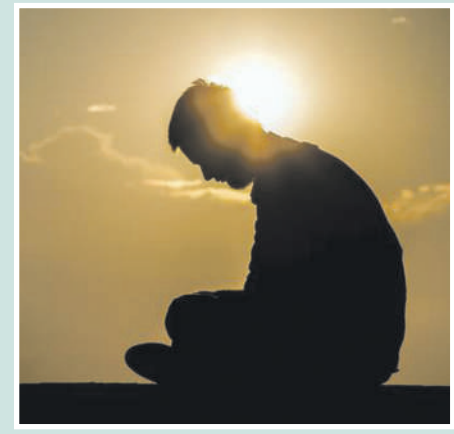
31 января — ясно, малооблачно. Ветер юго-западный, 4–5 м/сек. Температура ночью — -1 °С, днем — 3 °С.

1 февраля — пасмурно, небольшой снег. Ветер юго-западный, 2–3 м/сек. Температура ночью — 0 °С, днем — 2 °С.

АНЕКДОТЫ

— Люся, прекрати танцевать!
— Почему?
— Ну не танцуй и все!
— Ну почему, песня ведь классная!
— Люся, держи руль!

Временами мы словно находимся на перепутье и не знаем, как принять нужное решение. В некоторых случаях помогает интуиция, но в основном приходится руководствоваться холодным рассудком и здравым смыслом. Несколько простых, но эффективных советов помогут вам справиться с неразрешимыми, на первый взгляд, проблемами.



ДУМАЙТЕ САМИ, РЕШАЙТЕ САМИ...

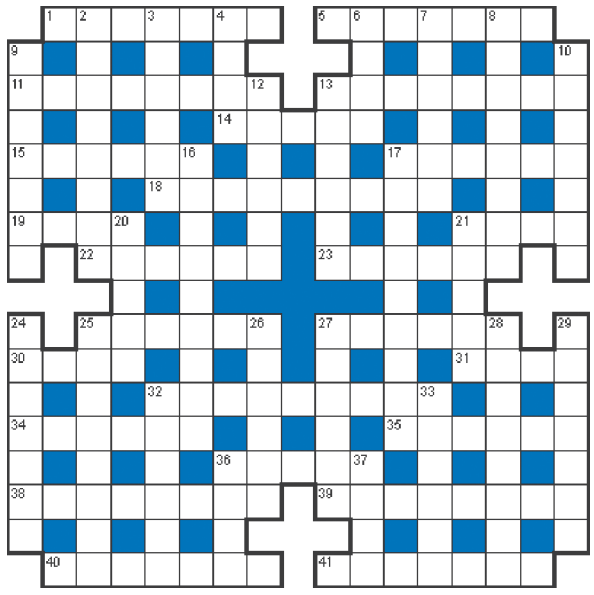
◆ **РАСШИРЬТЕ РАМКИ.** Одна из основных ошибок, препятствующих сделать выбор в пользу того или иного варианта, — собственные ограничения. Поэтому первое, что нужно сделать, — это расширить рамки выбора, не концентрируясь на крайностях.

◆ **НЕ ТОРОПИТЕСЬ.** Еще один совет тем, кто ищет, как принять решение, если сомневаешься. Сколько раз мы в спешке делали неправильный выбор и затем жалели об этом? Перед тем как принять нужное решение, максимально успокойтесь и тщательно взвесьте все за и против. Даже мудрый Соломон однажды сказал: «Торопливый ногами оступится».

◆ **НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ЭМОЦИЯМ.** Нет ничего хуже, когда в порыве гнева, в эйфории или попытке кому-то насолить мы руководствуемся сиюминутными чувствами. Это опасный враг для правильного выбора. В самый неподходящий момент, когда здравый смысл говорит одно, эмоции могут увести в сторону и испортить все планы. Задайте себе вопрос: как мой поступок повлияет на мою дальнейшую жизнь и как я буду смотреть на все это через 15 минут, через месяц, через год?

◆ **ПОЛУЧАЙТЕ МАКСИМУМ ИНФОРМАЦИИ.** Не помешает взять на вооружение еще одно правило — не стесняйтесь спрашивать. Вы сэкономите средства, если перед важной покупкой «вытрясете» из продавца все, что знает о данном товаре, особенно его недостатках. Вы избежите проблем, если перед походом к врачу расспросите знакомых о результатах его работы и т.д.

◆ **ПОБУДЬТЕ В ТЕМНОТЕ.** Наукой доказано, что освещение влияет на то, как человек реагирует на различные ситуации, и результаты этих экспериментов сегодня умело используются в маркетинге. Поэтому если вы раздумываете, как решиться сделать важный шаг, включите мягкий, приглушенный свет в комнате и останьтесь наедине со своими мыслями, избавившись от чрезмерных эмоций.



По горизонтали: 1. Ученик Христа. 5. Специалист в области земледелия и сельского хозяйства. 11. Напиток для возбуждения аппетита. 13. Твердая лекарственная форма. 14. Посуда для хранения жидких веществ. 15. Теплая фуфайка. 17. Неосуществимая фантазия. 18. То же, что клетчатка. 19. Укрытие от пуль в виде рва с насыпью. 21. Оторвавшийся кусок чего-нибудь. 22. Жилое помещение на судне. 23. Рыба, подвид плотвы. 25. Сценическое амплуа. 27. Боковая стойка футбольных и хоккейных ворот. 30. Электрический фонарь с отражателем в передней части автомобиля. 31. Наименьшая возможная частица любого из простейших химических веществ. 32. Образование пузырей в движущейся жидкости. 34. Высший предел успешности в какой-нибудь области труда. 35. Одна из старейших поисковых систем в истории интернета. 36. Колдун-знахарь, способный приводить себя в состояние экстаза. 38. Приспешник, исполнитель чужой воли. 39. Совокупность, круг тем. 40. Прибор для удаления пороховых газов из канала ствола оружия. 41. Настой лечебных трав.

По вертикали: 2. Вооруженная борьба двух противников по вызову одного из них. 3. Мягкий металл синевато-серого цвета. 4. В некоторых странах: контора, канцелярия, служба. 6. Поток чего-нибудь, множество. 7. Осуществление платежа. 8. Время ослабления жесткого политического режима. 9. Содержание жильца с полным обслуживанием. 10. Крепление узлом. 12. Плотный толстый материал из валяной шерсти или из синтетических волокон. 13. Гардероб. 16. Человек с отсталыми взглядами. 17. Насильственный, противозаконный захват власти или присвоение чужих прав. 20. Косметическое средство. 21. Часть большого литературного произведения. 24. Человек, занимающийся сомнительными сделками. 25. Машинная вязаная ткань. 26. Обстановка, условия существования чего-либо. 27. Тонкая прочная нить из скрученных волокон. 28. Спортивные упражнения, требующие разносторонней физической подготовки. 29. Лицо, посылаемое с политическим поручением в другую страну. 32. Грызун семейства зайцев. 33. Первый месяц в году. 36. Достойная альтернатива мылу. 37. Полное довольство.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 2. Буйвол. 5. Кобура. 9. Хлор. 10. Нора. 11. Пропорция. 12. Авеню. 13. Панно. 15. Инвариант. 20. Ипотека. 21. Цензура. 22. Капли. 25. Алебарда. 26. Квартира. 27. Манто. 28. Плавание. 29. Наездник. 31. Ябеда. 34. Реквием. 36. Ступица. 38. Клеопатра. 40. Автол. 42. Ботва. 44. Сторонник. 45. Бязь. 46. Дыня. 47. Талант. 48. Регата.

По вертикали: 1. Хлев. 2. Брань. 3. Веранда. 4. Лапчатка. 5. Кардинал. 6. Близнец. 7. Анфас. 8. Хрен. 12. Ангина. 14. Отрада. 16. Кофеварка. 17. Сепарация. 18. Инфразвук. 19. Аудиенция. 22. Камея. 23. Пение. 24. Икона. 28. Порошка. 30. Краска. 32. Бюрократ. 33. Дизайнер. 35. Молитва. 36. Серфинг. 37. Вольт. 39. Хорда. 41. Вояж. 43. Винт.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 771-01-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий;
reklama@izv.kharkov.ua — реклама;
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь.
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.
Заказ № 0779.
Тираж номера 8378.
Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: reklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ