ЕЖЕГОДНО 4 ФЕВРАЛЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ, КОТОРЫЙ БЫЛ ПРОВОЗГЛАШЕН В 2005 ГОДУ МЕЖДУНАРОДНЫМ СОЮЗОМ ПО БОРЬБЕ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. В 2019–2021 ГОДАХ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА ПРОХОДИТ ПОД ЛОЗУНГОМ «Я ЕСТЬ, И Я БУДУ» И НАЦЕЛЕН НА АКЦЕНТИРОВАНИЕ ВНИМАНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКЕ, РАННЕМ ВЫЯВЛЕНИИ И ЛЕЧЕНИИ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ



ОГОНЬ НА ОНКОПОРАЖЕНИЕ

Рак становится причиной практически каждой шестой смерти в мире. Около 70% случаев смерти от рака происходит в странах с низким и средним уровнем дохода. В структуре смертности населения Украины рак занимает второе место и вместе с сердечно-сосудистыми заболеваниями определяет уровень здоровья нации. За прошлый год в мире от этого заболевания умерли 9,6 млн человек. А в Харькове, по информации сайта Департамента здравоохранения ХГС, зарегистрировано 4825 новых случаев недуга.



Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, которые разрастаются за пределы своих обычных границ и способны проникать в другие ткани тела, распространяться в другие органы; последний процесс называется метастазированием. Именно метастазы — одна из основных причин смерти. Наиболее распространенными видами рака являются: рак легких, рак молочной железы, рак толстой и прямой кишки, рак предстательной железы, рак кожи (немеланомный), рак желудка.

Чаще всего люди о своём заболевании узнают, находясь на 3-й и даже 4-й стадиях, когда о полном излечении говорить трудно. Именно поэтому каждый четвёртый онкологический больной умирает в течение первого года после постановки диагноза. В целом, виной этому как нехватка качественного диагностического оборудования и квалифицированных специалистов в отдаленных от центра городах и селах, так и дефицит продуманных и просчитанных стандартов и скрининговых программ по профилактике онкологии, которые бы регламентировали конкретный план обследований для разных людей. Такие стандарты имеются во многих странах, в частности, в Израиле, Германии, США. Наша программа диспансеризации, к сожалению, на сегодня не способна кардинально изменить ситуацию. Она не учитывает индивидуальных рисков, что очень важно именно для рака. К тому же направление на большинство исследований человек может получить только при наличии очевидных симптомов и жалоб, то есть когда рак уже имеет соответствующие проявления, а значит, что болезнь запущена.

ЗАЧЕМ ОНКОЛОГ ЗДОРОВЫМ?

Онкология не щадит никого, ею болеют люди всех возрастов. Но чаще пожилые. Поэтому необходимость проходить специальные исследования возникает, как правило, после 50 лет. Для людей с наследственными формами рака необходим индивидуальный график обследований. О ней можно говорить, когда болезнь возникала у родственников первой линии родства (родителей, братьев, сестёр) в возрасте до 50 лет.

Людям с высоким риском наследственного рака также могут быть необходимы генетические исследования. Например, наличие мутаций в генах BRC1 и BRC2 у женщины говорит о её высокой склонности к развитию рака молочной железы и яичников. Семейная история рака яичников и обнаружение этих мутаций, как известно, толкнули Анджелину Джоли сделать превентивные операции, не дожидаясь развития опухолей.

Соответственно к врачу-онкологу людям, имеющим основания для онкологической настороженности, следует обращаться не тогда, когда болезнь уже возникла, а когда её ещё нет. Врач разработает индивидуальную программу профилактики — в этом случае шансы предотвратить рак будут максимальными.

ОНКОМАРКЕРЫ ИЛИ ЗОЖ?

Многие ошибочно полагают, что, для того чтобы обезопасить себя от рака, нужно регулярно сдавать кровь на онкомаркеры. На самом деле это довольно дорогостоящее, но совершенно бесполезное с точки зрения раннего выявления рака исследование. Иногда врачи его назначают для контроля лечения (чтобы не пропустить рецидива), но бывает и для первичной диагностики. Потому что анализы на онкомаркеры слишком часто дают как ложноположительные, так и ложноотрицательные результаты. А значит, могут только помешать своевременной диагностике.

Очень эффективна и важна первичная профилактика рака, которая заключается в соблюдении здорового образа жизни. Нужно употреблять больше свежих овощей, фруктов, ягод, зелени и уменьшить потребление жирного и особенно переработанного мяса (сосисок, колбас), а также сладостей. Полезна регулярная физическая активность. И, конечно, крайне необходимо отказаться от вредных привычек. Ведь только исключив из жизни курение, можно существенно снизить риск развития многих видов рака (прежде всего рака лёгких, гортани, желудка, а также мочевого пузыря).

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ РАКА

Стратегическая цель медицины — избавить человечество от онкологических заболеваний. Но в ближайшее время она недостижима. Поэтому медики сосредоточились на более реальных задачах — снижении заболеваемости и уменьшении смертности от рака путем профилактики и совершенствования методов лечения.

В последнее время наука далеко продвинулась в изучении биологии опухоли. Ученые расшифровали геном человека и научились определять генетический профиль опухоли. Такая информация помогает и в лечении, и в профилактике. Определённые мутации генов говорят о том, будет ли опухоль чувствительна к конкретному препарату. А если опухоли ещё нет, то по изменениям генов можно предсказывать её появление. Генетическое обследование может пройти любой человек. Но это удовольствие недешёвое. Есть масса других обследований на выявление опухоли и предопухолевых изменений. Например, программы скрининга применяются, пока болезнь не выдаёт никаких симптомов. Наиболее эффективными в мире признаны скрининги рака шейки матки у женщин после 30 лет и рака молочной железы (маммография раз в 2 года у женщин 50—69 лет). В отношении скрининга рака предстательной железы и рака лёгкого (флюорография) остаётся много вопросов.



ЧТО УБИВАЕТ ОПУХОЛЬ

Не все опухоли чувствительны к лучевой терапии. Но если она показана, то эффект потрясающий. Сегодняшние установки способны создавать такой пучок, который проходит через организм с минимумом повреждения здоровых тканей.

Совершенствуются методики хирургического лечения. Например, применяются большие реконструктивные операции с заменой и протезированием аорты, нижней полой вены и т. д., если опухоль прорастает в сосуды. Всего 20 лет назад таких пациентов считали безнадёжными. Быстрыми темпами развивается иммунотерапия. А вообще будущее за персонализированным подходом к лечению опухолей.

Люди часто задают вопрос специалистам: почему, несмотря на новые лекарства и методы в онкологии, мировые знаменитости всё чаще умирают от рака? Хотя у них-то вроде бы есть возможность получить лучшее лечение. Все зависит от того, когда именно они обратились за этим лечением. Может, слишком поздно, потому что плотный график работы, гастроли, которые нельзя прервать? Если возник небольшой дискомфорт, человек не обращает внимания. Но именно раннее выявление во многих случаях — это спасение. Так что разъяснительная работа с населением и с врачами общего профиля просто необходима. Иногда путь, который пациент проходит, пока не окажется у онколога, бывает слишком долгим.

Подготовила Алла КОСАРЕВА

Информация Департамента здравоохранения ХГС: в Харькове консультативная и специализированная стационарная медицинская помощь при онкозаболеваниях предоставляется в КНП «Областной центр онкологии», расположенном по адресу: г. Харьков, ул. Лесопарковая, 4, и в ГУ «Институт медицинской радиологии АМН Украины им. С. П. Григорьева», г. Харьков, ул. Пушкинская, 82.

ПРЕДПРИЯТИЕ, ГДЕ ЧТУТ ДИНАСТИИ



В славный коллектив коммунального предприятия «Харьковводоканал» людей приводят разные жизненные обстоятельства. Одни приходят сюда после окончания учебного заведения, другие именно здесь находят свое призвание, поработав на разных предприятиях или в других организациях.

Так сложилась трудовая судьба и у Татьяны Товстой, которая ныне работает диспетчером Комплекса спецмашин и механизмов. В свое время она окончила Харьковский национальный технический университет сельского хозяйства имени Петра Василенко, но поработать по специальности инженера-механика так и не пришлось. Татьяна вышла замуж, у нее родилась дочь Дарья. Поэтому все материнское внимание было приковано к воспитанию дочери, и ради этого она устроилась работать воспитательницей в детский сад. Так и пролетело 12 лет. Настало время подумать о смене профессии и, посоветовавшись с мужем Николаем, который трудится машинистом бульдозера на КП «Харьковводоканал» с 2002 года, она также устроилась на это предприятие диспетчером на КСИМ.

— В детстве, конечно, я не думала, что придется трудиться воспитателем детского сада и диспетчером. Жила с родителями в городе Первомайском, там же училась в средней школе. Много читала приключенческой и исторической литературы, вместе с подругами часто посещали местный Дворец культуры «Химик», а еще занималась художественной гимнастикой. Когда пришло время решать вопрос о том, в какой вуз поступать, то здесь решающую роль сыграл мой старший брат Олег. Он в то время был студентом Харьковского национального технического университета сельского хозяйства имени Петра Василенко, и много рассказывал о студенческой жизни, вузе и о том, что там работают опытные преподаватели. Тогда и я решила подать документы в это учебное заведение на факультет «Переработка и хранение сельскохозяйственной продукции». Годы учебы пролетели быстро. Но поработать по специальности мне так и не пришлось, — рассказывает Татьяна Товста.

— После окончания вуза вы 12 лет отработали воспитательницей в детском саду. А потом необычайный поворот в трудовой биографии — устроились работать диспетчером на КП «Харьковводоканал». Не случаен ли был именно такой выбор?

— Мой муж много рассказывал об этом предприятии, о людях, которые здесь трудятся, об успехах и славных традициях коллектива. Вот я и решила связать свою дальнейшую судьбу с КП «Харьковводоканал», о чем нисколько не жалею. Вначале побеседовала с опытными руководителями Комплекса спецмашин и механизмов — Александром Михайловичем Власенко и его заместителем Людмилой Николаевной Реуцкой. Они детально рассказали о первоочередных задачах, специфике и нюансах профессии диспетчера. Конечно же, в первое время приложила все усилия для того, чтобы как можно быстрее войти в курс дела. Благодаря Оксане Шаповал и Светлане Буйниченко я быстро освоилась на новой работе и вскоре трудилась наравне со всеми.

— Татьяна Владимировна, на ваш взгляд, что самое главное в работе диспетчера?

— Конечно же, работа диспетчера очень ответственная, и здесь важно ее выполнять оперативно, но при этом точно и выверено. Это касается проверки перед выездом в рейс документов, определения технических показателей, таких как расход и остаток топлива, километраж пробега и другие. Но не менее важно знать и то, в каком психологическом состоянии находится водитель, готов ли он к выполнению поставленных задач.

— Наверное, бывают случаи, когда приходится заменять водителя автотранспортного средства или машиниста экскаватора во время работы?

— Действительно, случается и такое. Ведь никто не застрахован от болезней. И здесь, в диспетчерской службе, все отлажено до мелочей, а поэтому производственный процесс не останавливается...

— Татьяна Владимировна, а чем вы увлекаетесь в свободное от работы время?

— Вместе с Дарьей мастерим икебаны, а также сладкие букеты. Здесь нет предела фантазии, поэтому каждый раз у нас получается что-то новенькое, интересное.

ПИР ВО ВРЕМЯ ЧУМЫ

Социологи выяснили, как изменилось отношение украинцев к высоким зарплатам чиновников. Большинство заявило, что стали хуже относиться к премьер-министру и главам министерств, которые получают высокие зарплаты.

Подавляющее большинство украинцев считают несправедливыми огромные зарплаты и надбавки, которые получают государственные служащие. Об этом свидетельствуют результаты опроса, которые Центр социального мониторинга обнародовал 3 февраля.

Так, о зарплатах министров, их заместителей, руководящего состава отдельных госпредприятий (Укрпочта, Нафтогаз, Укроборонпром, Укрзалізниця) знают 93,5% украинцев и только 6,5% — ничего не слышали об этом. При этом справедливыми премии и надбавки для топ-чиновников считают лишь 5% опрошенных.

Половина респондентов считают приемлемой и справедливой максимальную разницу в зарплате между руководителем госпредприятия или учреждения и его подчиненными среднего уровня от 1,6 до 2 раз (31,1%) и от 2,1 до 3 раз (21,1%).

Также сообщается, что из-за высоких зарплат 61,7% украинцев стали хуже относиться к премьеру Алексею Гончаруку, 67,4% сказали, что стали хуже относиться к тем министрам и руководителям, которые получают такие выплаты.

Для исследования ЦСИ и Украинского института социсследований имени Александра Яременко с 24 по 28 января 2020 года было опрошено 2003 респондента в возрасте от 18 лет во всех регионах Украины, за исключением Крыма и оккупированных территорий Донецкой и Луганской областей. Теоретическая погрешность выборки не превышает 2,24% с вероятностью 0,95.



Как сообщил в комментарии «ХИ» депутат Харьковского горсовета, председатель постоянной комиссии по вопросам местного самоуправления, гласности и депутатской деятельности Игорь Иванович Выровец, данная тема в последнее время стала чрезмерно популярной, и для многих превратилась в некий раздражающий фактор. «Поскольку у меня физико-математическое образование, я ко всему стараюсь подходить с точки зрения логики. Поэтому больше всего меня возмущают не столько высокие зарплаты, сколько несоответствие между доходами руководства и тех, кто работает у них в подчинении. Возьмем, к примеру, предприятие «Укрпочта», руководитель которого, Игорь Смелянский, получил за декабрь прошлого года более 1 миллиона грн. Тогда как зарплата простых работников почты сегодня составляет 3–4 тысячи грн. Вот это, я считаю, и является главной несправедливостью и безобразием в работе ведомства. Что касается зарплат некоторых министров, тут есть еще один момент, который выступает особым раздражителем. Когда сравнивают зарплаты, скажем, канцлера Германии Меркель, премьер-министра Франции Макрона или даже Трампа с доходами директоров государственных концернов, оказывается, что у последних зарплаты выше, чем у президента Америки. Подобное, на мой взгляд, на грани абсурда, и относиться с пониманием к этому я не могу. Когда слышишь, что в нищей стране такие зарплаты, это переходит моральный Рубикон. Здесь два мерила: финансовое (чисто математическое) и моральное, которое для меня более значимо. Когда на прием приходят люди с пакетом документов на материальную помощь, чья пенсия 1800–2100 грн в месяц, то невольно задумываешься, как можно прожить?»

ВНО-2020: СТАРТ ДАН

Вчера, 3 февраля, началась регистрация для участия во внешнем независимом оценивании 2020 года, которая продлится до 24 марта.

Как сообщили в Департаменте образования ХГС, для регистрации участникам необходимо на сайте Украинского центра оценивая качества образования сформировать и распечатать регистрационную карточку, которая является одним из обязательных документов для регистрации.

После создания регистрационной карточки будущий участник ВНО должен сформировать комплект регистрационных документов. Выпускники школ, студенты профессионально-технических заведений и колледжей, которые в этом году получают полное среднее образование, подают комплект документов в учреждение образования, в котором учатся, а остальные лица направляют самостоятельно в адрес регионального центра.

Те, кто успешно прошел регистрацию, получат от регионального центра сертификат внешнего независимого оценивания, информационный бюллетень и регистрационное сообщение ВНО. Эти документы будут направлены выпускникам школ, студентам профессионально-технических заведений и колледжей в учреждение образования, в котором они учатся. Другим категориям лиц — по адресу, указанному при регистрации.

Для каждого зарегистрированного участника на сайте УЦОКО будет создана информационная страница, доступ к которой возможен по номеру и пин-коду сертификата. Там будет размещена информация о выбранных предметах для прохождения тестирования, а впоследствии — адреса пунктов проведения ВНО и результаты тестирования.

Рекомендации по регистрации, в том числе перечень документов, необходимых для регистрации, размещены в рубрике «Процедура регистрации» на сайте УЦОКО.

Внесение изменений в регистрационные данные возможно с 3 февраля по 24 марта (после получения сертификата).

