СИЛЬНЫЙ СЛАБЫЙ ПОЛ

20 ФЕВРАЛЯ НА БАЗЕ НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ УКРАИНЫ ПРОШЛА СПАРТАКИАДА-2020 ГСЧС УКРАИНЫ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

В мероприятии приняли участие более 120 спортсменов из разных областей Украины, которые соревновались в толчке и рывке гири весом 32 килограмма. Среди известных спортсменов-гиревиков последних лет — чемпион Украины Сергей Финке из Кировограда, призер мира, судья соревнований Анастасия Онацкая — Харьков, призер Украины, чемпион соревнований по гиревому спорту Спартакиад ГСЧС-17, 18, 19 Дмитрий Усачев, серебряный призер Украины 2018 и 2019 Роман Волков.

I место в общекомандном зачете заняла команда Национального университета гражданской защиты Украина (Харьков). Команде победу принесли 5 представителей НУГЗ. Среди них I места заняли Дмитрий Усачев в весовой категории до 73 килограммов и Роман Волков в весовой категории до 68 килограммов. Серебро получил Александр Свитченко в весовой категории до 78 килограммов, бронзу получили Богдан Гордиенко в весовой категории до 63 килограммов и Артем Шестопалов в весовой категории до 73 килограммов. Спортсмены — воспитанники заслуженного тренера Украины, чемпиона мира по гиревому спорту, старшего преподавателя кафедры физической подготовки НУГЗУ Вячеслава Кононовича. Серебряным призером чемпионата ГСЧС по гиревому спорту стала команда Львовского государственного университета безопасности жизнедеятельности, бронзу завоевала команда Управления ГСЧС Украины в Волынской области.



Фото Василия ГОЛОСНОГО







Директор Департамента по делам семьи, молодежи и спорта Харьковского горсовет Алексей Чубаров: «Мы хотим, чтобы Харьков был на слуху, чтобы здесь проводились спортивные соревнования высокого уровня с привлечением гостей из зарубежных стран.
И для этих целей мы стали предлагать Харьков как площадку для проведения крупных международных турниров. В 2019 году в Харькове было проведено более 1 тыс. мероприятий. Большинство из них помогли нашему городу получить звание спортивной столицы Украины. Стараемся каждый год совершенствовать существующие мероприятия и, конечно же, привозить харьковчанам что-то новое и интересное».

В ПОДЗЕМНЫЙ МИР ПОСЛЕ ЯДЕРНОЙ КАТАСТРОФЫ

В парке Горького открывают квест-комнату, попав в которую, можно отправиться в путешествие от станции метро «Индустриальная» до станции метро «Держпром» через подземный мир после ядерной катастрофы.

По легенде, после ядерной катастрофы спастись удалось лишь тем, кто находился под землей. Игроки стартуют на станции «Индустриальная», а добраться должны до «Держпрома».

— По слухам, там находятся секретные бункеры с продовольствием, медикаментами, что и нужно жителям Индустриальной, ну и по пути им встречаются всевозможные преграды в виде монстров и чудовищ, которые мутировали на поверхности и прорываются в метро, — рассказывает Андрей Кравченко, пресс-секретарь КП «Центральный парк культуры и отдыха им. М. Горького».

Чтобы соответствовать сюжету игры «Метро 2033», разработчики создали реплику настоящего вагона харьковского метро.

— На данный момент «Метро-2033» — это самый большой квест в нашем пуле квестов, он многоярусный, то есть действие проходит не только на первом уровне, нужно будет подниматься наверх, спускаться вниз для того, чтобы достигнуть цели. То есть, когда в одном конце комнаты игроки найдут какую-то улику, скорее всего они не смогут ее сразу же применить, ее нужно будет передать другому человеку, который в другом конце квеста что-то тоже делает и сообща они смогут продвигаться по сюжету, — рассказывает Андрей Кравченко.



Условия для прохождения квеста: участнику должно быть больше 14 лет, команда может состоять от 3 до 6 человек, но не более. Посетить новую квест-комнату можно будет уже с этих выходных.





Следует отметить, что при оборудовании квест-комнат были соблюдены все меры противопожарной безопасности и предусмотрены дополнительные выходы для срочной эвакуации посетителей. Еще в декабре прошлого года, на заседании городской комиссии по вопросам техногенно-экологической безопасности и чрезвычайных ситуаций первый вице-мэр Игорь Терехов отметил, что квест-комнаты — это зона повышенного риска, замкнутое пространство. И поэтому для безопасности детей необходимо создать все должные условия.



ПЛАТИМ МЕНЬШЕ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ТРАТЯТСЯ НЕМАЛЫЕ ДЕНЬГИ. СПЕЦИАЛИСТЫ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ЧАСТЬ ИХ РАСХОДУЕТСЯ ВПУСТУЮ, КАК И САМО ЭЛЕКТРИЧЕСТВО. ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ, ПОДЕЛИЛСЯ С «ХАРЬКОВСКИМИ ИЗВЕСТИЯМИ» НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ И РАБОТЫ С ПОТРЕБИТЕЛЯМИ АО «ХАРЬКОВОБЛЭНЕРГО» ВЛАДИМИР СКИЧКО



По его словам, кроме установки двухзонных приборов учета электричества, существует масса дополнительных способов экономии. И если использовать их все вместе, квитанции за электроэнергию перестанут пугать.



Первым делом — поднимите голову к потолку. Если у вас еще остался такой пережиток прошлого, как лампы накаливания, — замените их энергосберегающими. Последние не только экономят электричество, но и служат в 5—8 раз дольше. Современная энергосберегающая лампа работает 10 000 часов, в то время как лампа накаливания — в среднем 1,5 тысячи часов. Использование таких осветительных приборов позволяет экономить от 60 до 80 % электроэнергии.

ОСОЗНАННЫЙ ПОДХОД К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ

«При пользовании электрочайником стоит наливать не полную емкость, а нужное количество воды, этим вы сэкономите электроэнергию для ее нагрева. Со стиральной машиной все наоборот — стирать пару полотенец неэкономно, при неполной загрузке и работе «вхолостую» теряется 10–15 % электроэнергии. То же касается и перегруза машинки. Кроме всего, разумно использовать для экономии средний температурный режим. На стирку при 30 градусах тратится на 35 % меньше энергии, чем на стирку при 40 градусах», — говорит Скичко.

Лишние киловатты накручивают и круглосуточно включенные в розетку микроволновки, телевизоры, электродуховки, компьютеры, сканеры и зарядные устройства мобильных телефонов. Даже если приборы не работают, они планомерно тянут электроэнергию — до 300 кВт/ч за год. А настроенный в компьютере режим энергосбережения помогает сэкономить до 50 % потребленной электроэнергии.

При покупке бытовой техники стоит обращать внимание на класс ее энергоэффективности. Обычно аппаратуру маркируют латинскими буквами от A до G. Класс A имеет самое низкое энергопотребление, класс G тянет наибольшее количество энергии. Товары класса A, A+, A++ потребляют на 30—40 % электричества меньше, чем приборы других классов.

Выбирая электроприборы, останавливайтесь на тех, в которых используются новейшие технологии экономии электроэнергии. Например, индукционные варочные панели, которые нагревают лишь дно посуды и доходят в своем КПД до 95 %.

— Также при помощи специального оборудования и компьютера можно установить автоматический контроль энергопотребления. Датчики снимают показания, сколько электроэнергии израсходовано в каждом помещении, и сразу же анализируют, где можно сэкономить. Систему можно программировать, чтобы она сама включала и отключала различные электроприборы, — отметил Владимир Скичко.

СКОЛЬКО «СЪЕДАЮТ» ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Кондиционер — 2,2—3,37 кВт/ч.
Электрочайник — 2,2—2,4 кВт/ч.
Пылесос — 2 кВт/ч.
Бойлер — 1,5—2,5 кВт/ч.
Обогреватели масляный и воздушный — 1,5–2 кВт/ч.
Утюг — 1—2,4 кВт/ч.
Стиральная машина — 0,8—1,14 кВт/ч.
Холодильник двухкамерный — 0,77—0,90 кВт/ч.
Микроволновая печь — 0,7—0,8 кВт/ч.
Телевизор — 0,14 кВт/ч.
Компьютер — 0,065—0,95 кВт/ч.

ГОРОД ЭКОНОМИТ. Харьковский горсовет еще в 2015 году разработал программу по замене на улицах и в подъездах низкоэффективных ламп накаливания на энергосберегающие светодиодные светильники. Благодаря этому потребление электроэнергии снизилось в девять раз. Первым в Харькове был дом по ул. Котлова. Специалисты установили новые лампы как снаружи, так и внутри домов. Такие лампочки экономят энергии в 6 раз больше чем обычные и окупятся за 2,5 года за счет экономии электроэнергии.