Гороскоп на 18 апреля

Овен (21 марта – 20 апреля)
Вам стоит проявить рассудительность во всем, чем вы решите заниматься. Главное, не витать в облаках и не строить несбыточных планов.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Закончить начатые дела, избавиться от насущных проблем. Именно на это нужно направить силы и энергию, которой у вас будет сегодня предостаточно.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
В прямом и переносном смысле распахните настежь окна, привлекая новые идеи, новые впечатления и солнечный свет. Скучать вам не придется.

Рак (22 июня – 22 июля)
Звезды не рекомендуют вести себя легкомысленно в личной жизни. Не ищите для себя отдушину, иначе пропустите самого важного человека в своей судьбе.

Лев (23 июля – 23 августа)
Если вы захотите произвести впечатление на окружающих, вашим главным козырем должен стать интеллект. Неважно, о каком собеседнике идет речь.

Дева (24 августа – 23 сентября)
День символизирует домашний очаг, уют. Могут появиться бытовые проблемы, но их удастся быстро урегулировать.

Весы (24 сентября – 23 октября)
Остерегайтесь любовных авантюр, больше думайте о том, где найти дополнительный заработок. Карьерный рост затормозится из-за вашей же лености.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
Все ваши действия могут иметь кармическое продолжение, особенно если вы пойдете против своих принципов. Оставайтесь собой в любой ситуации.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Наиболее удачным этот день окажется для творческих Стрельцов. Используйте деловые качества для приобретения славы, таланта и новых связей.

Козерог (22 декабря – 20 января)
Звезды не рекомендуют вам открывать свое сердце людям, которых вы знаете не так уж давно. Серьезность и осторожность пойдут вам на пользу, особенно в личной жизни.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Старайтесь не раздражаться, сохраняйте спокойствие. Не экспериментируйте над собой, если ваши действия связаны с опасностью для здоровья.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Немало времени могут занять домашние хлопоты. Основной груз забот вы возложите на собственные плечи. Не забывайте, что близкие всегда вам помогут.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

19 апреля — пасмурно. Ветер северо-восточный, 5 м/сек. Температура ночью — 3 °С, днем — 10 °С.

20 апреля — пасмурно. Ветер северо-восточный, 3 м/сек. Температура ночью — 1 °С, днем — 11 °С.

АНЕКДОТЫ

Ходил с девочкой в один садик, в одну группу, в школе в один класс, в колледже в одной группе... В соцсетях смотрю — ей 27 лет, а мне 38...

☺ ☺ ☺

— Дорогая, ты прекрасна, как эти цветы!
— А я думала, я прекрасна, как золотой браслет.
— Нет. Ты прекрасна, как эти цветы.

ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ, КОФЕ И АЛКОГОЛЬ ПОМОГУТ ДОЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ!

Полагаете, пить за здоровье и долголетие — полный абсурд? Вовсе нет, и дело не в самовнушении.

Ученые установили, что спиртное — это один из способов дожить до 90 лет. Причем по эффективности он превосходит регулярные занятия спортом.

В ходе 15-летнего исследования под названием «90+» группа врачей во главе с невропатологом Клодией Кавас и доктором медицинских наук Марией Коррада наблюдали за пожилыми людьми, пытаясь выяснить, какой образ жизни, привычки и пищевые предпочтения помогают преодолеть рубеж долголетия.

Некоторые выводы весьма неожиданны.

Алкоголь оказался настоящим эликсиром долголетия, если употреблять его умеренно. 2 бокала пива или вина в день сокращают риск преждевременной смерти на 18%, тогда как ежедневные занятия спортом в течение 15—45 минут только на 11%.

На ежегодном собрании Американской ассоциации содействия развитию науки Кавас отметила, что пока не может объяснить причины этого феномена.

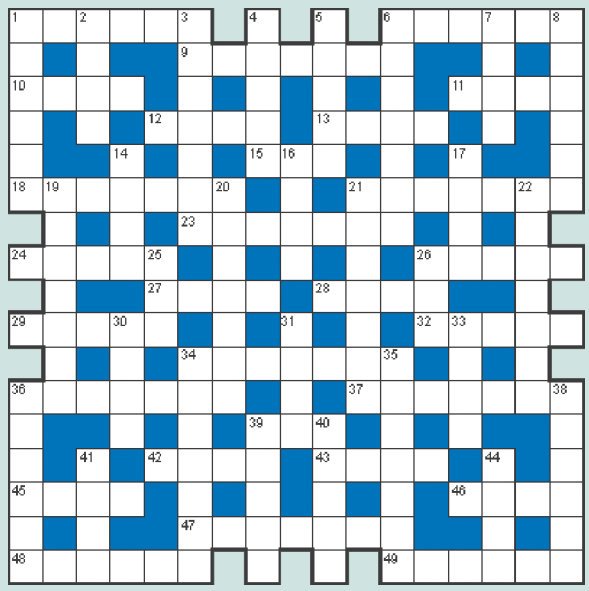
Как ни странно, пара лишних килограммов тоже играет на руку тем, кто хочет увидеть праправнуков. Риск умереть, не дожив до 90-летнего юбилея, у 70-летних людей с небольшим избытком веса (речь не идет об ожирении) на 3% меньше, чем у их стройных сверстников.

Кофе — еще один эликсир долголетия. Две чашки ароматного напитка в день на 10% сокращают вероятность ранней смерти.

Ну и, наконец, хобби: те, кто на старости лет имеет увлечение и уделяет ему минимум 2 часа в день, становятся долгожителями на 21% чаще. Всегда можно посвятить себя, скажем, йоге или олимпийскому виду спорта.



Рита Леви-Манчини, знаменитый итальянский нейробиолог, лауреат Нобелевской премии по физиологии и медицине, пожизненный сенатор Итальянской республики прожила 104 года.
Вот как она объясняла влияние алкоголя на организм и свое долголетие: «Для улучшения пищеварения я пью ПИВО, при отсутствии аппетита я пью БЕЛОЕ ВИНО, при низком давлении — КРАСНОЕ, при повышенном — КОНЬЯК, при ангине — ВОДКУ.
— А воду?..
— Такой болезни у меня еще не было».



По горизонтали: 1. Жилое помещение на судне. 6. Снятая с головы кожа с волосами. 9. Пользователь телефонной связи. 10. Гоночный микролитражный автомобиль без кузова. 11. Толпа, скопище, банда. 12. Копытное семейства оленевых. 13. Ощущение, вызванное раной. 15. Специально оборудованное место для стрельбы по мишеням. 18. Прямокрылое насекомое, издающее стрекочущие звуки. 21. Пшеничный хлебец в виде кольца из заварного крутого теста. 23. Судоходство между портами одного и того же государства. 24. Наилучший вид, элитный образец чего-нибудь. 26. Обыденность, повседневность. 27. Атмосферное явление. 28. Несущая часть машины. 29. Плотный слой чего-нибудь. 32. Графический знак, входящий в азбуку. 34. Твёрдое природное образование, входящее в состав горных пород. 36. Человек, руководящийся в своём поведении исключительно личным произволом. 37. Сумма, на которую повышена цена на что-нибудь. 39. Часть суши, выдающаяся острым углом в море, озеро или реку. 42. Ценное калийное удобрение, понижающее кислотность почвы. 43. Кондитерское изделие. 45. Изложение научной дисциплины в высшей школе. 46. Сатирическое изображение кого-нибудь. 47. Верхние плотные листы, с двух сторон закрывающие книгу, тетрадь. 48. Орган, группа лиц для наблюдения за кем-чем-нибудь. 49. Устройство, выдающее импульсные сигналы через заданный промежуток астрономического времени.

По вертикали: 1. Южное растение с толстыми сочными стеблями, покрытыми колючками. 2. Очень сильный ветер. 3. Огородное растение семейства тыквенных. 4. Единица напряжения. 5. Один из признаков музыкального звука. 6. Ряд полок в несколько ярусов. 7. Большой деревянный ящик для хранения чего-либо. 8. Ионизованный газ, в котором концентрации положительных и отрицательных зарядов равны. 14. Щипковый музыкальный инструмент. 16. Объект религиозного поклонения. 17. Парнокопытное животное семейства полорогих. 19. Рельефный рисунок на ткани. 20. Тонкая шерстяная или полушерстяная ткань. 21. Шутовские поступки людей. 22. Изделие из лозы. 25. Денежная единица Литвы. 26. Питейное заведение. 30. В Древней Руси: престол, княжение. 31. Одно из двенадцати зодиакальных созвездий. 33. Мера скорости движения судов. 34. Ядовитый гриб. 35. Человек, удостоенный особой премии за выдающиеся заслуги в области науки, искусства. 36. Голубь, приученный к заманиванию чужих голубей. 38. Разновидность люстры. 39. Особый вид красок. 40. Сильный холод, мороз. 41. Мелкое место в реке, озере. 44. Гибридный вид цитрусовых.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 1. Амуниция. 5. Сапожник. 10. Нерв. 11. Эсперанто. 12. Пояс. 15. Вереск. 16. Кровля. 19. Градирня. 22. Маргарин. 23. Абордаж. 24. Ячмень. 25. Дротик. 26. Коллега. 27. Венера. 29. Идиома. 32. Эксцесс. 34. Свойство. 35. Тематика. 38. Шинель. 39. Ацетон. 42. Клоп. 43. Дискуссия. 44. Хаос. 45. Талисман. 46. Традиция.

По вертикали: 2. Мирт. 3. Цистерна. 4. Ячейка. 5. Скачки. 6. Патронаж. 7. Итог. 8. Аналогия. 9. Источник. 13. Легион. 14. Флюгер. 17. Бадминтон. 18. Эритроцит. 20. Яблочко. 21. Крыльцо. 22. Мангуст. 27. Веснушки. 28. Россия. 30. Дракон. 31. Аванпост. 32. Эвфемизм. 33. Середина. 36. Дьякон. 37. Пассат. 40. Коса. 41. Вади.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Главный редактор — **Григорий ГРИГОРЯН.**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 731-42-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий
reklama@izv.kharkov.ua — реклама
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 3130.
Тираж номера 11 198.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: rcklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ