Гороскоп на 4 мая

Овен (21 марта – 20 апреля)
Посредником в вашей любви может оказаться сосед или однокурсник. Не прячьте своих чувств, воспринимайте счастливые моменты как подарок судьбы.

Телец (21 апреля – 20 мая)
Множество мелких и неотложных дел помешают вам сделать правильный выбор. Не привлекайте к делу близких друзей, так как финансовые отношения несовместимы с дружескими.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
С успехом решатся творческие задачи. Однако ссоры с покровителем или начальником способны вызвать снижение энергетического уровня.

Рак (22 июня – 22 июля)
Следует быть осторожнее в выборе нетрадиционного метода лечения — не все средства, которые помогли другим, подходят для вас.

Лев (23 июля – 23 августа)
Семейная жизнь может доставить Львам много хлопот. Близкие особенно будут нуждаться в притоке вашей энергии. И не ждите слов благодарности, просто живите для близких.

Дева (24 августа – 23 сентября)
Вероятны эмоциональные перегрузки. Может быть, вам стоит взять отпуск и посвятить время себе?

Весы (24 сентября – 23 октября)
Рекомендуется сконцентрировать свою волю на целях материального благополучия. Важно правильно работать с поступающей информацией.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
В этот день будет большая загруженность по работе. Ваш успех будет зависеть от вашей коммуникабельности и умения располагать к себе людей.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
Многие Стрельцы будут на высоте. Вы изобретательны, у вас возникают оригинальные идеи. Кроме того, вы можете решать любые проблемы.

Козерог (22 декабря – 20 января)
День откровений, интуитивного прозрения. Звезды советуют настроиться на морские путешествия.

Водолей (21 января – 18 февраля)
Проект, на который вы возлагали определенные надежды, еще не успеет реализоваться. Придется воздержаться от некоторых трат.

Рыбы (19 февраля – 20 марта)
Вы, конечно же, знаете, как снискать расположение поклонников и привлечь их внимание, но сегодня вам вряд ли удастся проявить свои истинные чувства. Будьте искренними с окружающими.

ПОГОДА

Магнитосфера спокойная.

5 мая — ясно, малооблачно. Ветер южный, 2–4 м/сек. Температура ночью — 11 °С, днем — 22 °С.

6 мая — ясно, облачно. Ветер юго-восточный, 3 м/сек. Температура ночью — 11 °С, днем — 23 °С.

АНЕКДОТЫ

Сотрудник спрашивает у начальника:
— Почему мы все здесь работаем от звонка и до звонка, а Петров всегда уходит на час раньше?
— Так он же в отпуске.

☺ ☺ ☺

В загсе Валера даже не подозревал, что надевает на безымянный палец будущую коронку на 7-й нижний.



Май завораживает своим волшебством: хочется дышать полной грудью и больше времени проводить на улице, среди сказочной природы и ароматов. Но как быть тем, кто страдает аллергией? Как справится с недугом, и жить полной жизнью?

НЕПРИЯТНОСТЬ ЭТУ МЫ ПЕРЕЖИВЕМ

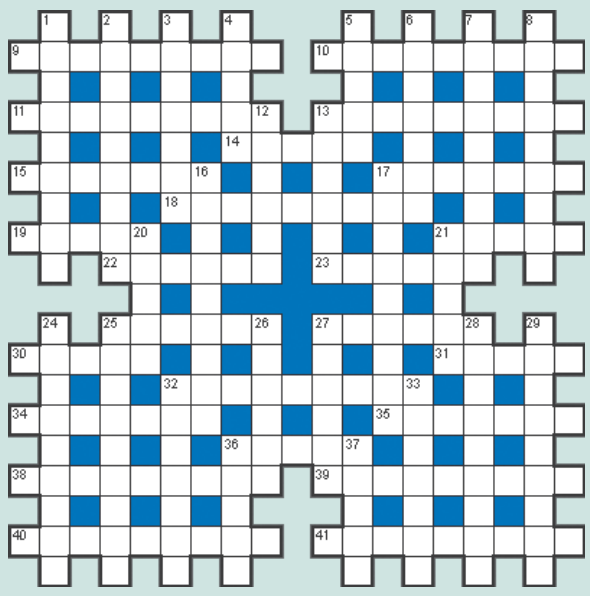
Главная причина проявления аллергии в мае — это поллиноз (реакция на сезонные цветения, пух и на пыльцу некоторых видов деревьев). Самое неприятное, что от аллергии в мае спрятаться практически невозможно, так как ветер выполняет роль переносчика аллергена на большие расстояния. В том числе аллерген попадает и в жилые помещения через открытые окна и двери.

Основные симптомы аллергии: слезоточивость и покраснение глаз, отечность век, зуд; водянистые выделения из носа, зуд и заложенность носа, чихание; одышка, затрудненное дыхание, кашель, удушье, бронхиальная астма; сыпь на коже, покраснение кожи, зуд; в тяжелых случаях отек Квинке и сильные приступы астмы.

Сезонную аллергию можно предупредить, если до начала сезона цветения начать принимать противоаллергенные средства. Чтобы выбрать правильные препараты, обратитесь к врачу-аллергологу, который поможет подобрать эффективный препарат.

Помимо лекарств, в сезон цветения сократить степень влияния аллергенов в быту:

- по возможности уехать в другую климатическую зону, где цветение уже закончилось или еще не начиналось;
- ограничить прогулки в парках, за городом; гулять лучше всего после дождя, когда пыльца прибита к земле, в сухую и жаркую погоду не выходить из дома, а по возвращении с улицы принимать душ и стирать одежду, удалив остатки пыльцы;
- на улице носить солнцезащитные очки;
- в помещениях использовать увлажнители воздуха, кондиционеры либо натянутые на окна марлевые сетки, которые необходимо регулярно стирать;
- желательно сесть на диету, поскольку существует перекрестная реакция пыльцевых и пищевых аллергенов. Так, при аллергии на цветение деревьев желательно исключить из рациона косточковые фрукты, виноград, картофель, сельдерей, мед и орехи; при аллергии на цветение злаковых следует отказаться от продуктов с их содержанием (каши, хлеб, макароны, выпечка), а также молоко.



По горизонтали: 9. Образование или возбуждение заряженных частиц в какой-нибудь среде. 10. Муха как представитель класса. 11. Эстрадный артист, исполняющий юмористические песенки. 13. Крупный, обычно строго не очерченный класс в его сравнении с другими такими же классами. 14. Несущая плоскость какого-нибудь движущегося аппарата. 15. Железа внутренней секреции позвоночных животных и человека. 17. Тропическое растение с красивыми пёстрыми листьями. 18. Все граждане, участвующие своим трудом в деятельности предприятия. 19. Медицинский инструмент. 21. Вид пряжи. 22. Часть руки. 23. Предмет, носимый на теле и считаемый магическим средством против болезни, несчастья. 25. Разветвление рода, поколение в родословной. 27. Портняжный термин. 30. Своеобразное произношение, особенности речи. 31. Духовное лицо в средневековой Франции и Англии. 32. Коллекционирование почтовых и гербовых марок. 34. Место разреза. 35. Характеристика светящихся тел. 36. Представительный орган государственной власти. 38. Прибор для отопления помещения нагретым воздухом. 39. Двухколёсная повозка. 40. Стержень, передающий движение от распределительного вала к клапанам мотора. 41. Коллективная поездка с образовательной целью.

По вертикали: 1. Встреча в спортивных соревнованиях, выявляющая одного из участников финала. 2. Собиратель книг. 3. Деталь часов. 4. Павильон для мелкой торговли. 5. Шоколадное дерево. 6. Крупная птица отряда куриных. 7. Ручной столярный инструмент. 8. Знать, аристократия в Древнем Риме. 12. Сверхъестественное существо в скандинавских поверьях. 13. Пятно от капнувших с пера чернил, чернильная капля на бумаге. 16. Покрытие изделий тонким слоем золота. 17. Женские украшения, сделанные не из драгоценных камней и металлов. 20. Воинское офицерское звание в вооружённых силах многих государств. 21. Старая обиходная мера сыпучих тел. 24. Устройство для приглушения звука. 25. Кухонный прибор. 26. Человек, обладающий даром речи. 27. Опорная часть сооружения. 28. Последняя царица египетской династии Птолемеев. 29. Покровительство влиятельного лица. 32. Художественные изделия, расписанные особым видом эмали. 33. Регулярно устраиваемый торг, на который съезжаются для продажи и закупки товаров. 36. Род сиденья, укрепляемого для езды на спине лошади. 37. Ручная тележка.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере

По горизонтали: 3. Покупка. 9. Золовка. 10. Николай. 11. Соседка. 12. Дробь. 13. Класс. 14. Жаворонок. 17. Розмарин. 21. Телескоп. 24. Рикошет. 25. Сигара. 26. Кернер. 27. Тетерев. 28. Бивень. 29. Полено. 30. Мистика. 32. Фарватер. 34. Аптекарь. 39. Марафонец. 41. Казнь. 42. Манго. 43. Оптовик. 44. Цилиндр. 45. Окалина. 46. Агрегат.

По вертикали: 1. Сопрано. 2. Торба. 3. Пассажир. 4. Космос. 5. Подлог. 6. Анахорет. 7. Колли. 8. Хамство. 15. Патронташ. 16. Меченосец. 17. Ростбиф. 18. Заговор. 19. Нивелир. 20. Повесть. 21. Тележка. 22. Конфета. 23. Перхоть. 30. Метафора. 31. Апперкот. 33. Алфавит. 35. Реагент. 36. Фактор. 37. Подвиг. 38. Унция. 40. Ралли.

Издатель —
ООО «Газета «Харьковские Известия»
Харьковская городская газета.
Свидетельство о регистрации:
ХК № 2230—971ПР от 28.12.2018.
Адрес редакции: 61003, г. Харьков,
пл. Павловская, 10, тел. (057) 771-01-50.
Директор — **Наталья РУБАН**

Отдел рекламы: тел./факс (057) 731-42-50.
E-mail: info@izv.kharkov.ua — общий
reklama@izv.kharkov.ua — реклама
sekretar@izv.kharkov.ua — секретарь
Редакция не несет ответственности
за содержание и достоверность рекламных
материалов.
R — материалы на правах рекламы.

Газета выходит три раза в неделю:
по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ № 3568.
Тираж номера 11 223.

Цена договорная.
Отпечатано в типографии ООО «Фактор-Друк».
61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51.

ХАРЬКОВСКІЯ ИЗВѢСТІЯ
200-летняя история харьковской журналистики
СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ
реклама и маркетинг
731-42-50, 731-21-81, 771-01-50.
E-mail: rcklama@izv.kharkov.ua
ОСТАВЬ СВОЕ ИМЯ В ИСТОРИИ ГОРОДА
СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ